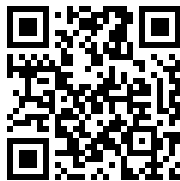


СЕРПЕНЬ 2026

AUTO

Lady+

Свою дорогу обирай сама!



**Марина
Абу Тарбоуш**

Впевненість
пасує
до всього

МИ ЧАСТО ЗАКОХУЄМОСЯ НЕ В ЧОЛОВІКА, А У СВОЮ НАДІЮ

Олено, як розпочався ваш шлях у Таро й чому ви поєднали його з психологією?

Шлях у Таро розпочався в один із найскладніших періодів життя – під час змін, переїзду та пошуку себе. Я шукала відповіді на запитання, які не давали спокою, і тоді відкрила для себе Таро як інструмент, що допомагає зрозуміти себе й побачити ситуацію без ілюзій. Цей досвід спонукав мене допомагати іншим знаходити ясність у складні моменти життя.

Психологією я цікавилася ще з підліткового віку. Сьогодні здобуваю психологічну освіту, щоб систематизувати багаторічний досвід. Тому у своїй роботі поєдную Таро та психологічний підхід.

Наша тема про кохання. Чому ми так часто обираємо любити ілюзорний потенціал партнера, а не реальну людину?

На початку стосунків ми закохуємося в людину, яка дарує увагу, турботу й відчуття безпеки. Жінка починає вірити й в ці стосунки, і в той образ, який бачить.

Та з часом поведінка чоловіка може змінитися, а жінка продовжує триматися не за реальність, а за спогади чи обіцянки. Вона вірить, що це лише складний період і скоро все стане, як раніше. Так любов до реальної людини поступово перетворюється на любов до власної надії.

І це не про слабкість. Це про бажання зберегти те хороше, що колись було. Варто лише запитати себе: я бачу людину такою, якою вона є сьогодні, чи живу спогадами й очікуваннями? Саме це запитання допомагає побачити реальність без ілюзій.

Де проходить межа між здоровим коханням й руйнівною емоційною залежністю?

Любов і залежність легко сплутати, особливо



коли почуття сильні. Але любов наповнює, а залежність виснажує. Поруч із коханою людиною ви відчуваєте підтримку й повагу. При залежності ваш настрій, самооцінка й відчуття щастя починають залежати від іншої людини.

Тому, найважливіше запитання: поруч із цією людиною я наповнююся чи втрачаю себе? Бо любов допомагає розквітати, а залежність – непомітно стирає відчуття власного «я».

Чому навіть сильним і успішним жінкам буває важко завершити стосунки, які вже не приносять щастя?

Сильним жінкам часто навіть складніше піти, бо вони звикли боротися й вірять, що ще трохи терпіння чи любові все змінять.

Але любов – це не про те, скільки сил ти готова віддати. Вона – про взаємність. Іноді найбільша

сила полягає в тому, щоб чесно сказати собі: «Я зробила все, що могла. Тепер час обрати себе».

Яку роль у цьому самообмані відіграють страх самотності та надія, що «все ще зміниться»?

Страх самотності змушує нас боятися не самої самотності, а втрати звичного життя. Тоді надія стає способом відкласти складне рішення «ще на трохи».

Важко відпустити майбутнє, яке ми вже створили у своїй уяві. Адже в стосунки ми вкладаємо не лише час, а й частинку себе. Тому іноді здається, що якщо піти зараз, усе це було даремно.

Які запитання варто поставити собі, щоб відрізнити справжнє кохання від звички, страху чи залежності?

- Чи я щаслива поруч із цією людиною саме зараз, а не в спогадах чи мріях?
- Чи можу я бути собою, чи постійно боюся зробити щось «не так»?
- Чи відчуваю я взаємність, підтримку й турботу, чи лише чекаю на них?
- Якби ці стосунки не змінилися, чи погодилася б я прожити в них ще п'ять років?

І найголовніше: якби не страх самотності, чи обрала б я цю людину ще раз?

Ви поєднуєте Таро та психологію. Як карти допомагають побачити ситуацію без ілюзій? Які аркани вказують на страх втрати стосунків?

Коли ми перебуваємо всередині ситуації, емоції спотворюють наше сприйняття. Тому важливо поглянути на неї збоку. Карти не дають готових рішень – вони допомагають побачити те, що ми ще не готові визнавати.

Про страх втрати чи емоційну залежність можуть свідчити як окремі аркани, так і їх поєднання. Диявол символізує прив'язаність і страх відпустити, Місяць – страхи, сумніви та ілюзії, а Вісімка Кубків про те, коли людина вже розуміє, що час



іти, але ще не наважується зробити цей крок. Та для мене найважливіші не окремі карти, а цілісна картина, яку вони складають.

Що ви порадите жінці для відновлення ресурсу після розриву?

Перше – не вимагайте від себе бути сильною одразу. Розрив – це втрата, і її потрібно прожити. Не тікайте від своїх емоцій і не намагайтеся їх заглушити. Прожити емоції з часом відпускають.

Друге – прийміть рішення. Найбільше виснажує не сам розрив, а життя між «піти» і «залишитися», між надією та реальністю. Коли рішення прийняте, з'являється напрямок для руху вперед.

І пам'ятайте: ваше життя набагато більше, ніж одна історія кохання. Любов може закінчитися, але ви у себе залишаєтесь. Саме з повернення до себе починається справжнє відновлення.



**Олена
Нагорянська,**
таролог
@olenkataro
#olenkaN12



ВІД ФІОРДІВ ДО ФІНАНСОВОЇ НЕЗАЛЕЖНОСТІ

Інколи одна подорож здатна не просто змінити настрій, а буквально повернути до життя, ставши точкою відліку для створення успішного міжнародного бізнесу. Сьогодні ми знайомимо вас із Таїсою Кравченко – жінкою, яка трансформувала власний біль у професійну місію: відкривати світ розкоші тисячам українців та допомагати іншим знаходити фінансову свободу через любов до мандрів.



Таїса, як ви прийшли в цю нішу? Це була любов з першого погляду (чи першого рейсу)? Чи ви побачили в цьому перспективну бізнес-модель?

Для мене лайнер, побачений у Тіктоці, став порятунком від болю, туги після загибелі сина й поверненням до життя. Спочатку була подорож – мій перший круїз до Норвегії. А потім захотілось поділитися своїми враженнями, емоціями. Обійняти весь світ і показати, як же круто змінює людину така мандрівка.

Побутує міф, що круїзи – це тільки для мільйонерів. Як вдається робити розкіш доступною – зі знижкою 25 %?

Це дійсно один із найпопулярніших міфів! Раніше круїзи й справді вважалися відпочинком тільки для мільйонерів, але зараз все змінилось. Наш клуб об'єднує тисячі мандрівників по всьому світу. Ми працюємо з топовими круїзними лініями напряму, без посередників. Компаніям вигідно давати клубу ексклюзивні ціни, тому що ми забезпечуємо їм постійний і гарантований потік клієнтів.

Завдяки внутрішній програмі лояльності працює система подвоєння внесків, де кожні ваші \$100 конвертуються в бонусні бали. Це дозволяє купувати той самий розкішний круїз, але сплатувати за нього значно менше з власної кишені.

Які напрямки зараз є топовими для українців? Куди найпростіше й найцікавіше вирушити у 2026 році?

Сьогодні українці сміливо відкривають для себе справжню екзотику – сонячні Кариби, Канарські острови, загадкову Японію.

Ідеальний і найпростіший старт для першого знайомства з круїзним відпочинком – це Середземне море, Грецькі острови. Але справжній шедевр емоцій чекає на вас у круїзі Норвезькими фіордами, в який можна буде вирушати з травня по вересень.

Багато жінок після 40–50 років шукають нові сенси та фінансову незалежність. Як участь у вашому проєкті допомагає реалізувати потенціал та вийти на новий рівень доходу?

Жінки у віці 40–50 років – це люди з величезним життєвим досвідом, мудрістю та невикористаним потенціалом. Часто діти вже виросли, з'являється більше часу для себе, але виникає питання: «А що далі? Де мій власний розвиток і фінансова свобода?»

Наш проєкт дає готову платформу та покрокову систему навчання. Ви просто ділитесь тим, що любите, – темою відпочинку та емоцій.

Тут ви потрапляєте в середовище однодумців, які розвиваються, підтримують одне одного та подорожують. Для багатьох жінок це стає ковтком свіжого повітря і можливістю проявити свої лідерські та організаторські якості, які, можливо, не цінувалися на звичайній роботі. Ви транслюєте стиль життя. Допмагаючи іншим людям подорожувати вигідніше, ви будете партнерську мережу, яка з часом виходить на пасивний дохід. Це і є та сама фінансова незалежність, яка дозволяє не думати про пенсію, а жити «на повну» вже зараз.

Яку підтримку та менторство отримує людина, яка приходить у вашу команду? Яким буде її перший крок до створення власної «імперії розкоші»?

Найперший крок, який робить людина, що хоче створити свій власний бізнес, – це сказати



собі: «Я хочу!» й просто дозволити собі мріяти по-крупному.

Приходячи в команду, ви не купуєте квиток у невідомість – ви потрапляєте в середовище однодумців та отримуєте особистого наставника, який веде вас через усі етапи: від першого дзвінка до перших великих чеків.

Ви потрапляєте в оточення таких самих людей, які мають такі самі цілі. Ми разом розбираємо кейси, ділимося досвідом і підтримуємо одне одного. Тут немає конкуренції – тут панує синергія.

На завершення. Чи є у вас особиста формула успіху, де поєднуються подорожі, бізнес та самореалізація?

Моя особиста формула успіху – це дисципліна, постійний розвиток і любов до людей.

f Tasya Kravchenko
@kravchenkotasya
Taya_travel



Слово редактора

Серпень. Він наче закликає сповільнити швидкість, відкрити вікно на повну, впустити теплий вечірній вітер і просто насолодитися моментом.

У цьому випуску ми зібрали для вас найкраще з літнього автосвіту: від яскравих новинок до практичних порад. Також на сторінках журналу ви знайдете натхненні історії жінок, які впевнено тримають кермо власного життя та діляться своїми секретами балансу між швидкістю та гармонією.

Нехай цей серпень буде для вас гарним приводом вирушити у спонтанну подорож, відкрити нові маршрути й відчувати повну свободу руху.

**Приємного читання
та легких доріг!**

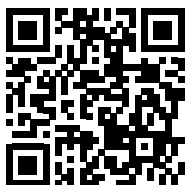
*З повагою, головний редактор
Людмила Кладійова*

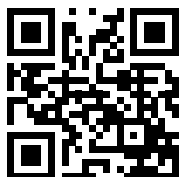
Ольга Безазієва

Енергопрактик і таролог,
майстриня
воскових відливок
та авторських
програмних свічок

© olga_ezoteric

📸 Olga_ezoteric





На обкладинці:

**Марина
Абу Тарбоуш**



Запчастини

- 2** ІНТЕРВ'Ю
- 9** ЛИСТ ДО РЕДАКЦІЇ
- 12** ІНТЕРВ'Ю З АВТОЛЕДІ
- 14** В СВІТІ АВТО
- 18** АВТОНОВИНКИ
- 22** АВТОГІБРИДИ
- 24** АВТОВИБІР
- 26** ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
- 28** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 34** АВТОЛІКБЕЗ
- 36** ПОРАДИ ЕКСПЕРТІВ
- 38** АВТОЮРИСТ
- 42** АВТОПОДОРОЖІ
- 44** ЖІНКИ ЗА КЕРМОМ ПРОГРЕСУ
- 46** КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я

AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу «Золота фортуна» в номінації «За значний вклад у справу розвитку України» і високу журналістську майстерність». Нагороджений почесною відмінністю «Трудова Слава», медалями «Лідер Національного бізнесу» і «За Добродійність».



№8 2026
216
Серпень

Видавець:
ФОП Шкурай О.А.
Видається за ліцензією
КладіювОй Л. П.

Представник у Харкові:

+380 66 1090920
+380 68 2507520

Представник у Києві:

+380 66 5509401

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.com.ua

Свідцтво про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-97271P
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті й безкоштовно

У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії та вказівок на сертифікацію продукції й послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право й заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



Чому почали рипіти двері автомобіля і як позбутися цієї дратівливої проблеми?



СТОРОННІ ЗВУКИ В АВТОМОБІЛІ ЗАВЖДИ ДРАТУЮТЬ, ОСОБЛИВО КОЛИ ЩОРАЗУ ПІД ЧАС ВІДКРИВАННЯ ДВЕРЕЙ ЧУТИ НЕПРИЄМНИЙ РИП. НА ЩАСТЯ, У БІЛЬШОСТІ ВИПАДКІВ ПРИЧИНА ЗОВСІМ НЕ КРИТИЧНА, А УСУНУТИ ЇЇ МОЖНА ШВИДКО Й БЕЗ ЗНАЧНИХ ВИТРАТ. ГОЛОВНЕ – ВЧАСНО ВИЗНАЧИТИ ДЖЕРЕЛО ПРОБЛЕМИ ТА ПРАВИЛЬНО ЇЇ УСУНУТИ.

Основні причини рипіння дверей

1. Пересохлі або забруднені гумові ущільнювачі.

Це одна з найпоширеніших причин, про яку говорять автомеханіки. З часом гума втрачає еластичність, пересихає, вкривається мікротріщинами або забруднюється пилом і брудом. Через тертя з'являється характерний рип.

Ознаки:

- рипіння з'являється під час руху нерівною дорогою;

- звук чути під час відкривання або закривання дверей;
- ущільнювачі сухі й тверді на дотик.

Як усунути проблему:

- очистити ущільнювачі спеціальним засобом;
- нанести силіконове мастило, гліцерин або кондиціонер для гуми;
- у холодну пору року використовувати засоби, що запобігають примерзанню ущільнювачів.

2. Зношені дверні петлі.

Ця проблема найчастіше трапляється в автомобілях, яким понад 8–10 років. З часом мастило

Лист до редакції

висихає або вимивається, і металеві елементи починають тертися один об одного.

Ознаки:

- рипіння виникає саме під час відкривання дверей;
- двері рухаються нерівномірно або ривками;
- помітне незначне просідання дверей.

Як усунути проблему:

- змастити петлі літєвим або графітовим мастилом;
- за потреби відрегулювати положення дверей;
- якщо з'явився люфт – замінити втулки або самі петлі.

3. Зношений або пересохлий обмежувач відкривання дверей.

Саме цей механізм утримує двері у відкритому положенні. На багатьох автомобілях він стає основним джерелом неприсмних звуків.

Ознаки:

- металевий скрегіт або клацання під час відкривання;
- двері перестають чітко фіксуватися в проміжних положеннях;
- механізм працює ривками.

Як усунути проблему:

- нанести густе мастило на вузол;
- у разі значного зношення замінити обмежувач.

4. Деформація дверей після незначної ДТП або удару.

Навіть незначний удар по порогі чи дверях може призвести до перекосу. У такому разі двері починають тертися об ущільнювач або елементи кузова, що й викликає рипіння.

Ознаки:

- рипіння з'являється лише під час руху;
- двері зачиняються не з першого разу;
- помітні нерівномірні зазори.

Як усунути проблему:

- відрегулювати двері на СТО;
- перевірити геометрію петель;
- у складніших випадках – виконати рихтування або замінити пошкоджений елемент.

5. Пересохлі або пошкоджені декоративні пластикові накладки.

Пластикові елементи можуть рипіти в місцях кріплення, особливо взимку, коли матеріал стискається через низьку температуру.

Ознаки:

- рипіння чути не лише з дверей, а й з панелі приладів;



- характер звуку змінюється залежно від температури;
- проблема частіше трапляється в автомобілях бюджетного сегмента.

Як усунути проблему:

- обробити місця стиків антискриповим засобом;
- проклеїти кріплення тонкими шумопоглинальними прокладками;
- перевірити, чи немає зламаних кліпс.

6. Недостатньо затягнуті петлі або фіксатори

Така проблема трапляється навіть у відносно нових автомобілях після демонтажу дверей для фарбування чи встановлення шумоізоляції.



Ознаки:

- двері мають ледь помітний люфт;
- під час гальмування чути металевий привук.

Як усунути проблему:

- підтягнути болти кріплення петель;
- перевірити затягування дверного замка та відповідної планки.

7. Пересохла мастило в замку дверей.

Замок дверей працює в умовах постійного впливу пилу, вологи та перепадів температур. Коли мастило висихає, металеві деталі починають терти-ся одна об одну, що спричиняє рипіння.

Ознаки:

- звук з'являється під час натискання на ручку дверей;
- двері зачинаються тугіше;
- іноді чути металевий хрускіт.

Як усунути проблему:

- очистити замок від бруду;
- нанести графітове або спеціальне мастило для дверних замків;
- не використовувати WD-40 як основне мастило – цей засіб підходить переважно для очищення та витіснення вологи.

Чому в Україні двері автомобілів риплять частіше?

Особливості експлуатації автомобілів в Україні створюють сприятливі умови для появи рипіння.

1. **Велика кількість пилу та бруду.** Пил і пісок швидко накопичуються на ущільнювачах і в петлях, прискорюючи їх зношення.
2. **Різкі перепади температур.** Узимку гума втрачає еластичність, а пластикові елементи стискаються, що часто стає причиною сторонніх звуків.
3. **Незадовільний стан доріг.** Постійні вібрації прискорюють зношення кріплень, петель і дверних механізмів.
4. **Часте миття автомобіля взимку.** Під час миття мастило з петель і замків може вимиватися. Якщо після цього механізми не змастити, згодом з'являється рипіння.
5. **Автомобілі, відновлені після ДТП.** Значна частина машин, ввезених із-за кордону, ремонтувалася після пошкоджень. Якщо відновлення виконане неякісно, двері можуть бути відрегульовані неправильно, що також спричиняє сторонні звуки.



Як повністю позбутися рипіння:

1. Очистити та змастити гумові ущільнювачі.
2. Перевірити дверні петлі й нанести свіже мастило.
3. Оглянути обмежувач відкривання дверей.
4. Перевірити декоративні пластикові накладки та їхні кріплення.
5. Переконатися, що двері правильно відрегульовані.
6. Очистити й змастити дверний замок та фіксатори.

У більшості випадків цього достатньо, щоб повністю позбутися рипіння.

Коли варто звернутися на СТО

- двері просіли;
- після змащування рипіння не зникло;
- автомобіль побував у ДТП;
- помітні ознаки зношення петель;
- двері зачинаються із сильним ударом або мають люфт.

Висновок редакції

Рипіння дверей – це не просто дрібний дискомфорт, а сигнал про те, що один із механізмів потребує уваги. У більшості випадків проблему можна усунути самостійно менш ніж за годину. Проте, якщо її ігнорувати, незначний рип може призвести до прискореного зношення петель, перекосу дверей або дорогого ремонту.

Регулярний догляд за ущільнювачами, петлями та дверними механізмами допоможе зберегти тишу в салоні, комфорт під час експлуатації й продовжити ресурс автомобіля.

«Я ХОЧУ СТВОРИТИ BEAUTY-СИСТЕМУ, ЯКІЙ МОЖНА ДОВІРЯТИ В БУДЬ-ЯКОМУ МІСТІ»

МАРИНА АБУ ТАРБОУШІ СТВОРЮВАЛА ВЛАСНІ BEAUTY-ПРОЄКТИ В УКРАЇНІ, ЙОРДАНІІ ТА КАНАДІ, ЩОРАЗУ ЗАНОВО ВИВЧАЮЧИ НОВЕ СЕРЕДОВИЩЕ Й ПРАВИЛА РИНКУ. СЬОГОДНІ ВОНА РОЗВИВАЄ VI.LASHYOU STUDIO & ACADEMY ТА МРІЄ ПРО МЕРЕЖУ СТУДІЙ ІЗ НЕЗМІННО ВИСОКИМ РІВНЕМ ЯКОСТІ, СЕРВІСУ Й БЕЗПЕКИ.

Марино, як канадський ринок зустрів ваші високі стандарти?

Я б не сказала, що канадський ринок мав мене якось особливо «зустрічати». Це я прийшла в нове середовище, тому спочатку мала його вивчити.

Канадський ринок великий, але тут інша культура сервісу, інший темп життя й інше сприйняття beauty-послуг. Українська школа краси традиційно вирізняється високими вимогами до деталей, бездоганною технікою та довготривалим результатом.

Я не хочу приходити з позицією: «Зараз я всім покажу, як правильно». Мені набагато цікавіше зрозуміти канадську жінку, її ритм життя та очікування, не втрачаючи принципових для мене цінностей – якості й системності.

Моя мета – не довести, що хтось кращий. Я хочу створити систему, якій клієнт довірятиме ще до того, як переступить поріг студії.

Що було найважчим під час запуску Vi.LashYou у Канаді?

Я будувала справу в Україні, потім у Йорданії, тепер – у Канаді. Найскладніше в моєму шляху те, що не раз, коли система вже починала працювати, життя змушувало все перебудовувати в іншому місці.

Кожна країна дала мені свій досвід. Канада показала різницю між сильним майстром і підприємцем.

Коли ти майстер, твій світ зрозумілий: клієнт, процедура, якість, результат. Коли створюєш студію, стаєш керівником, маркетологом, адміністратором і щодня будувеш довіру до бренду.



Окремим викликом для мене стало community. Тут недостатньо просто добре працювати. Потрібно знайомитися, розповідати про себе, ставати частиною життя міста. Саме це допомогло мені побачити Vi.LashYou не лише як студію, а як систему, яку можна масштабувати.

У чому принципова різниця вашого підходу до нарощування вій?

Для мене нарощування вій ніколи не було side work чи beauty-хобі. Це професія.

Професія передбачає ґрунтовну теоретичну базу, практику, стандарти, контроль якості, атестацію, відповідальність і постійне навчання.

Мене цікавить не лише те, який вигляд мають вій одразу після процедури. Важливо, що буде з натуральними віями згодом, чи правильно підібране навантаження, наскільки чистою є техніка та чи комфортно клієнтці носити результат.

Моя мета – створити мережу студій, де клієнт у будь-якому місті заздалегідь знає, який рівень сервісу отримає: безпечну техніку, дбайливе ставлення до натуральних вій, зрозумілий час процедури та передбачуваний сервіс.

Майстри можуть мати різний почерк і власне бачення краси. Але якість, безпека й сервіс не повинні бути випадковістю.

Я не вірю, що всім жінкам потрібно одне й те саме. Хтось користується тушшю, хтось обирає lash lift, натуральний ефект або нарощування. Моє завдання – не вирішувати за жінку, що їй потрібно, а зробити її вибір безпечним, красивим і професійним.

Ви будували бізнес у різних країнах. Які риси допомагають вам щоразу починати знову?

Моя сильна сторона – здатність бачити потенціал там, де ще немає системи: у людині, професії, бізнесі чи навіть у ситуації, яка спочатку здається хаосом.

Я змію починати без ідеальних умов. Можу взяти невелику ідею й побудувати навколо неї структуру, команду та напрям розвитку. Змію навчати людей і допомагати їм відкривати власні можливості.

Раніше мені здавалося, що так можуть усі. Тепер я розумію: це моя сильна сторона й дозволяє собі це визнавати.

Для мене лідерство – не про контроль. Воно починається там, де людина бачить напрямок раніше за інших і створює простір для їхнього розвитку.

Бізнес забирає багато енергії. Де ви відновлюєтесь?

Для мене відновлення починається з контакту із собою. Я багато аналізую своє життя. Це допомагає мені краще розуміти, куди я рухаюся.

Колись мені здавалося, що цінність є лише в результаті. Зараз я бачу інакше: у самому шляху є все – солодке, гірке, сильне, болюче. Саме ця різниця створює глибину.

Коли я втомлена, зупиняюся й чесно запитую себе: що зі мною відбувається, чого я боюся та куди насправді хочу рухатися?

Велике джерело енергії для мене – мої клієнтки. Я не поділяю думку, що beauty-індустрія має «виправляти» жінку.

Але коли жінку бачать, слухають і піклуються про неї, змінюється не лише її зовнішність, а й відчуття себе.

Що б ви порадили українкам за кордоном, які мріють про власну справу, але бояться почати?

Я б порадила чесно поговорити із собою. Я не завжди вірю у фразу: «Я просто боюся відкрити бізнес». Часто за страхом ховається зовсім інший вибір.

Можливо, для жінки сьогодні важливіші стабільна зарплата, передбачуваний графік і відчуття безпеки. І в цьому немає нічого поганого.

Але тоді варто чесно сказати собі: «Якщо я досі цього не зробила, значить, зараз обираю щось інше». Не тому, що не можу, а тому, що нині інші потреби для мене важливіші.

Ми завжди за щось платимо. За стабільність – частиною свободи. За свободу – невизначеністю. За власний бізнес – відповідальністю, дисципліною та рішеннями, які ніхто не прийме замість нас.

Тому моє головне питання не: «Чому ти боїся?» Моє питання: «Що ти насправді обираєш зараз і яку ціну готова за це платити?»

Якщо людина справді хоче створити власну справу, не варто чекати, поки страх зникне. Варто зробити перший крок – маленький, неідеальний, але справжній.

Бо для мене бізнес починається не з упевненості. Він починається з внутрішньої чесності та готовності взяти відповідальність за власний вибір.

Марина Абу Тарбоуш
 © vi.lashyou



LOTUS 340R — УНІКАЛЬНИЙ РОДСТЕР, ЯКИЙ ПРИВЕРТАЄ ПОГЛЯДИ

ІСНУЮТЬ АВТОМОБІЛІ, ЯКІ КИДАЮТЬ ВИКЛИК ТРАДИЦІЙНИМ УЯВЛЕННЯМ ПРО ДИЗАЙН І ФУНКЦІОНАЛЬНІСТЬ. ОДИМ ІЗ ТАКИХ Є ЕКСКЛЮЗИВНИЙ LOTUS 340R, ЯКИЙ ЧАСТО ПОРІВНЮЮТЬ ЗІ SMART CROSSBLADE, АЛЕ З ОДНІЄЮ СУТТЄВОЮ ВІДМІННІСТЮ — ВІН ДАРУЄ НЕЙМОВІРНІ ЕМОЦІЇ ВІД КЕРУВАННЯ. ЦЕЙ РІДКІСНИЙ СПОРТКАР, ВИПУЩЕНИЙ ОБМЕЖЕНОЮ СЕРІЄЮ, Є СПРАВЖНІМ ВИТВОРОМ ІНЖЕНЕРНОГО МИСТЕЦТВА, ЩО ПОЄДНУЄ МІНІМАЛІЗМ І ДИНАМІКУ.

Народжений з Elise: легкість як філософія

Lotus 340R походить від знаменитої моделі Elise, але Lotus пішов далі, відкинувши все зайве, що не було абсолютно необхідним. Результат? Автомобіль, вага якого ледве перевищує 725 кілограмів (1600 фунтів). Це неймовірно низький показник для чотириколісного транспортного засобу, що робить його майже «невагомим» на дорозі.

Таке радикальне зменшення ваги є ключовим

фактором його динамічних характеристик, особливо з урахуванням того, що під капотом встановлений 1,8-літровий чотирициліндровий двигун потужністю 177 кінських сил із крутним моментом 171 Нм. Хоча ці цифри не вражають на папері, легка конструкція дозволяє 340R демонструвати приголомшливу спритність і швидкість на треку.

Трансмісія також відповідає філософії «чистого» водіння: п'ятиступінчаста механічна коробка передає потужність виключно на задні колеса. Тут немає місця для компромісів або надмірностей. Метою було створити максимально захопливий



досвід керування, де водій відчуває кожен нюанс дороги та реакції автомобіля.

Це не просто автомобіль для пересування – це інструмент для справжнього поціновувача швидкості та маневреності.

Екстравагантний дизайн, що не залишає байдужих

Якщо Smart Crossblade привертав увагу своєю «безкришою» концепцією, то Lotus 340R виводить нестандартність дизайну на абсолютно новий рівень. Цей автомобіль виглядає так, ніби він щойно зійшов із гоночного треку, але водночас легально може пересуватися дорогами загального користування.

Аеродинамічні елементи в передній частині, відкриті елементи вихлопної системи та оригінальне кріплення задніх ліхтарів – усе це створює неповторний і дещо футуристичний образ. Кожна деталь підкреслює його характер, швидкість та ексклюзивність.

Незважаючи на те, що кузов переважно забарвлений у сірі та чорні кольори, інтер'єр оживляють яскраві блакитні акценти, які додають ще більше характеру. Такий контраст підкреслює сміливість дизайнерського рішення та індивідуальність моделі.

Ви не побачите ще одного такого автомобіля на дорозі, адже було випущено лише 340 екземплярів, що робить його надзвичайно рідкісним колекційним предметом. Це не просто транспортний

засіб – це рухома скульптура, яка викликає емоції та запитання у кожного, хто її бачить.

Чому «безглузді» автомобілі мають більшу цінність?

Звісно, можна придбати кілька мотоциклів Suzuki Hayabusa за значно менші гроші, ніж коштуватиме цей унікальний Lotus 340R, але далеко не кожен шукає саме Hayabusa. Деякі прагнуть чогось більшого, ніж просто швидкість – вони шукають враження, ексклюзивність і можливість виділитися.

Чотири колеса забезпечують більшу стабільність і краще зчеплення з дорогою, даруючи більше впевненості та комфорту, ніж двоколісний транспорт. 340R – це автомобіль, який створює відчуття керування чимось особливим, чимось, що не підпадає під загальноприйняті категорії.

Цей Lotus 340R є чудовим прикладом того, як індивідуальність і радикальний дизайн можуть перевершити традиційні уявлення про розкіш. Наприклад, Maybach, хоч і є преміальним автомобілем, для пересічних людей може залишатися просто ще одним Mercedes-Benz. А 340R – це гарантія того, що ви ніколи не залишитеся непоміченими.

Кожен його виїзд на дорогу перетворюється на невелике шоу, привертаючи погляди та викликаючи захоплення. Це справжній магніт для уваги, який за рівнем унікальності може перевершити навіть деякі суперкари.



FORD FIESTA ПОВЕРТАЄТЬСЯ? ЛЕГЕНДАРНИЙ ХЕТЧБЕК МОЖЕ СТАТИ ЕЛЕКТРОМОБІЛЕМ

ЛЕГЕНДАРНИЙ FORD FIESTA, ВИРОБНИЦТВО ЯКОГО БУЛО ПРИПИНЕНО У 2023 РОЦІ, МОЖЕ НЕСПОДІВАНО ПОВЕРНУТИСЯ НА ЄВРОПЕЙСЬКИЙ РИНОК. ЧУТКИ ПРО ВІДРОДЖЕННЯ ОДНІЄІ З НАЙУЛОБЛЕНІШИХ МОДЕЛЕЙ FORD НАБУВАЮТЬ ДЕДАЛІ БІЛЬШОЇ ВАГИ ПІСЛЯ НЕОДНОЗНАЧНИХ КОМЕНТАРІВ ТОПМЕНЕДЖМЕНТУ КОМПАНІЇ.

Іскру надії для мільйонів шанувальників запалив президент Ford Europe Джим Баумбік. Під час інтерв'ю він уникнув прямого підтвердження, але його слова залишили можливість для повернення моделі. Баумбік наголосив на величезній популярності Fiesta та цінності її імені, зазначивши, що

в майбутньому компанія матиме новини, якими зможе поділитися. Такий обережний натяк рідко робиться без підстав, що може свідчити про активне обговорення майбутнього моделі всередині Ford.

Якою ж може стати Fiesta нового покоління? Найімовірнішим сценарієм є повна елек-

трифікація. Ford активно інвестує у виробництво електромобілів у Європі, і перетворення культового хетчбека на сучасний електрокар виглядає логічним кроком. Такий автомобіль міг би стати доступнішою альтернативою більшим електричним моделям, зайнявши нішу компактних міських електромобілів.

Проте не варто виключати й гібридну версію. Гібридна силова установка дозволила б зберегти привабливу ціну та задовольнити потреби тих клієнтів, які ще не готові повністю перейти на електромобілі. Такий варіант міг би стати проміжним етапом, забезпечивши моделі ширше охоплення ринку та плавний перехід до екологічних стандартів майбутнього.

Називати Fiesta просто популярною було б применшенням її значення. З моменту дебюту у 1976 році Ford продав понад 22 мільйони одиниць по всьому світу. Протягом десятиліть цей автомобіль був синонімом доступності, практичності та захопливої динаміки водіння. Навіть після зникнення з ринку США у 2019 році Fiesta ще кілька років залишалася бестселером у Європі.

Можливе повернення Fiesta вписується у ширшу стратегію Ford. Генеральний директор компанії Джим Фарлі раніше заявляв про

«захопливі плани» для Європи, натякаючи, що легкові автомобілі можуть повернутися на ринок у новому форматі. Це може означати не лише відродження Fiesta, але й потенційне повернення моделі Focus. Компанія, схоже, усвідомлює, що повна відмова від компактних легкових авто на користь кросоверів залишає без уваги значний сегмент лояльних покупців.

Водночас Ford готує низку нових продуктів і для американського ринку. Серед них – доступний електричний пікап вартістю близько 30 000 доларів та, можливо, навіть легковий електромобіль ціною до 40 000 доларів. Це свідчить про глобальний тренд компанії на створення доступніших електричних транспортних засобів, і нова Fiesta ідеально вписалася б у цю концепцію на європейському ринку.

Відродження таких моделей, як Fiesta, стало б довгоочікуваною новиною для ринку. Вони завойовували мільйони прихильників завдяки поєднанню практичності, доступності та задоволення від водіння. Їхнє повернення могло б заповнити порожнечу, що утворилася через домінування позашляховиків, і запропонувати покупцям те, чого їм бракує – компактний, динамічний і сучасний автомобіль.





BMW X5 2027 РОКУ

НЕСПОДІВАНИЙ ДИЗАЙН І РЕВОЛЮЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ

BMW готує до прем'єри абсолютно новий X5 2027 модельного року. Популярний преміальний кросовер, який випускається з 1999 року, переходить у п'яте покоління та обіцяє суттєві зміни в дизайні й технологіях. Напередодні офіційного дебюту компанія вже показала перші деталі новинки, найбільшу увагу серед яких привернули незвичні X-подібні фари.

Дизайн у стилі Neue Klasse

Новий BMW X5 стане одним із перших кросоверів марки, виконаних у стилі Neue Klasse. Найяскравішою особливістю передньої частини стануть X-подібні світлодіодні фари, які надають



автомобілю сучасного й футуристичного вигляду та вже викликали жваве обговорення серед прихильників бренду.

Оновиться й фірмова решітка радіатора. Вона збереже традиційні «ніздрі», але матиме більш стримані пропорції, гармонійно поєднуючись із новою світлотехнікою. Завдяки цьому X5 збереже впізнаваний стиль BMW, водночас отримавши сучасніший і виразніший образ.

Широкий вибір силових агрегатів

Новий BMW X5 отримає одну з найрізноманітніших лінійок силових установок у своїй історії. Покупцям запропонують бензинові та дизельні двигуни, плагін-гібриди, повністю електричну версію iX5 60 xDrive, а згодом – і водневу модифікацію iX5 Hydrogen.

Електричний iX5 60 xDrive матиме найбільшу батарею серед серійних моделей BMW – до 144 кВт•год (для ринку США) та сучасну 800-вольтову архітектуру, що забезпечить швидке заряджання й високу ефективність.

Водневий iX5 Hydrogen, дебют якого очікується близько 2028 року, стане першою серійною моделлю BMW з таким типом силової установки.



Оновлена платформа та більше простору

Попри дизайн у стилі Neue Klasse, новий BMW X5 (індекс G65) базуватиметься на модернізованій платформі CLAR, адаптованій до нових технологій.

Кросовер стане більшим: його довжина збільшиться до 4994 мм, а колісна база – до 3035 мм, що забезпечить просторіший салон і підвищить комфорт під час руху.

Ще однією несподіваною зміною може стати відмова від фірмових двостулкових дверей багажника, які були характерною рисою BMW X5 з моменту дебюту моделі у 1999 році.

Цифровий досвід та комфорт

Інтер'єр нового BMW X5 також зазнає масштабних змін. Автомобіль отримає нову інформаційно-розважальну систему iDrive з великим центральним сенсорним дисплеєм, діагональ якого, за попередніми даними, сягне 17,9 дюйма.

Однією з головних новинок стане система Panoramic Vision, що проектуватиме важливу інформацію на всю ширину лобового скла. Це дозволить водієві отримувати необхідні дані, не відволікаючись від дороги.

Водночас BMW, ймовірно, відмовиться від традиційного поворотного контролера iDrive, який багато років був фірмовою особливістю моделей марки. Його замінять сенсорне керування та голосові команди, що відповідає новій концепції мінімалістичного цифрового інтер'єру.

Новий салон поєднає сучасні технології, преміальний комфорт і зручне керування, зберігаючи характерний для BMW акцент на водіїві.





2022 HYUNDAI ELANTRA

НОВЕ ПОКОЛІННЯ ТА СМІЛИВИЙ ДИЗАЙН

Hyundai представила восьме покоління Elantra (на домашньому ринку – Avante). Новинка дебютувала на автосалоні в Пусані, отримавши повністю оновлений дизайн, збільшені габарити та сучасні технології. За словами виробника, модель стала просторішою, комфортнішою й динамічнішою.

«Мистецтво сталі» в новому виконанні

Нова Elantra виконана у фірмовому стилі Hyundai «Мистецтво сталі» – з гострими гранями, чіткими лініями та виразними формами. Розширені колісні арки, приховані дверні ручки й додаткове вікно за задніми дверима роблять силует сучаснішим і візуально більшим.

Автомобіль помітно додав у розмірах: довжина зросла до 4765 мм (+55 мм), колісна база – до 2750 мм (+30 мм), а ширина – до 1855 мм (+30 мм). Завдяки цьому салон став просторішим і, за заявою Hyundai, наблизився до моделей середнього класу.

Нову Elantra легко впізнати за Н-подібною світлодіодною оптикою спереду та ззаду. Завершують образ інтегрований спойлер типу «качиний хвіст» і 18-дюймові легкосплавні диски, які підкреслюють спортивний характер седана.

Інтер'єр майбутнього

Салон нової Hyundai Elantra став значно сучаснішим і за рівнем оснащення наблизився до моделей вищого класу. Головною новинкою стала мультимедійна система Pleos Connect на базі Android Automotive OS із 17-дюймовим центральним сенсорним дисплеєм і 9,9-дюймовою цифровою панеллю приладів.





Система підтримує потокове відео, сторонні застосунки, зокрема YouTube, а також інтегровано чат-бота Gleo AI. Водночас Hyundai зберегла фізичні кнопки для керування основними функціями, зробивши взаємодію з автомобілем зручнішою.

Замість традиційного логотипа Hyundai на кермі з'явилися чотири крапки, що символізують літеру «Н» азбукою Морзе. Селектор коробки передач перенесли за кермо, а на центральній консолі з'явилися дві бездротові зарядні панелі для смартфонів.

Інтер'єр доповнюють амбієнтне підсвічування, покращені оздоблювальні матеріали та місткі підсклянки. Гібридні версії також отримають функцію V2L (Vehicle-to-Load), яка дає змогу живити зовнішні електроприлади від тягової батареї.

Потужність та ефективність

Нова Elantra отримає оновлену лінійку силових агрегатів. На ринку Південної Кореї Avante запропонують із 2,0-літровим атмосферним



бензиновим двигуном потужністю 147 к. с., що на 25 к. с. більше, ніж у попередника. Для тих, хто прагне максимальної економічності, буде доступна 1,6-літрова гібридна версія.

Потужність гібрида зросла до 155 к. с. Він також отримав нову систему рекуперативного гальмування та функцію Stay Mode, яка дозволяє використовувати батарею для роботи клімат-контролю й мультимедійної системи навіть при вимкненому двигуні.



Старт продажів

У Південній Кореї нова Avante надійде у продаж уже в третьому кварталі цього року, а глобальна версія Elantra дебютує у 2027 році. На європейському ринку модель очікується восени 2026 року зі стартовою ціною близько 22 тис. євро.

Восьме покоління Elantra стало не просто черговим оновленням, а суттєвим кроком уперед. Завдяки сучасному дизайну, новим технологіям і вдосконаленим силовим установкам модель має всі шанси зміцнити свої позиції в сегменті компактних седанів.



НАЙПОТУЖНІШИЙ ГІБРИДНИЙ SUV У СВІТІ

ІТАЛІЙСЬКИЙ ВИРОБНИК СУПЕРКАРІВ LAMBORGHINI ЗНОВУ ПІДНІМАЄ ПЛАНКУ У СЕГМЕНТІ ВИСОКОПРОДУКТИВНИХ КРОСОВЕРІВ, ПРЕДСТАВИВШИ НОВИЙ URUS SE PERFORMANTE. СВІТОВА ПРЕМ'ЄРА МОДЕЛІ ВІДБУЛАСЯ 1 ЛИПНЯ 2026 РОКУ.

Новий плагін-гібридний SUV поєднує рекордну потужність, меншу вагу та ще кращу керованість, ставши найпотужнішим і найдинамічнішим Urus за всю історію моделі. Він став логічним продовженням еволюції першого кросовера Lamborghini – від початкової версії з бітурбованим V8 до Performante та гібридного Urus SE.





Нова ера продуктивності

Urus SE Performante оснащений модернізованою плагін-гібридною силовою установкою, створеною на базі Urus SE, але з помітно збільшеною віддачею.

Під капотом працює 4,0-літровий бітурбований двигун V8 у поєднанні із синхронним електромотором. Сумарна потужність системи становить 812 к. с. (596 кВт), а максимальний крутний момент досягає 1000 Н•м.

Порівняно зі стандартним Urus SE, новинка отримала додаткові 11 к. с. і близько 50 Н•м крутного моменту, що дозволило їй стати найпотужнішим серійним SUV в історії Lamborghini.

Динаміка суперкара

Розгін від 0 до 100 км/год займає лише 3,3 секунди, а максимальна швидкість становить 312 км/год.

Електромотор живиться від акумулятора ємністю 25,9 кВт•год, розташованого під підлогою автомобіля. Таке компонування знижує центр ваги та позитивно впливає на керуваність.

На електротязі кросовер здатний подолати до 60 км, що робить його не лише надзвичайно швидким, а й практичним для щоденної експлуатації.

Точність у кожному русі

Передача потужності здійснюється через модернізовану 8-ступеневу автоматичну коробку передач, яку інженери налаштували на ще швидшу реакцію та мінімальні затримки під час перемикання.

Стандартна система повного приводу з електронно-керованим центральним диференціалом

забезпечує максимальне зчеплення з дорогою та стабільність у будь-яких умовах.

За сумарної потужності 812 к. с. співвідношення потужності до маси становить 3 кг/к. с., що ще раз підкреслює виняткові динамічні можливості нового Lamborghini Urus SE Performante.

Еволюція дизайну та аеродинаміки

У традиціях Lamborghini продуктивність досягається не лише завдяки потужності двигуна, а й завдяки ретельно продуманій аеродинаміці та оптимізації ваги автомобіля.

Urus SE Performante отримав широке використання карбону. Із цього матеріалу виготовлені капот, дах, бічні пороги, а також нові передній і задній бампери та два задні спойлери. Це дозволило знизити масу автомобіля та покращити його керуваність.

Загалом Urus SE Performante став на 32 кг легшим за стандартний Urus SE.

За попередніми оцінками, ціна автомобіля в Європі може перевищити 300 000 євро, що відповідає його статусу ексклюзивного високопродуктивного SUV із передовими технологіями та унікальними динамічними характеристиками.



ДИЗЕЛЬ VS БЕНЗИН VS ГІБРИД У 2026 РОЦІ: ЩО РЕАЛЬНО ВИГІДНІШЕ ДЛЯ АВТОЛЕДІ

2026 РІК СТАЄ ПЕРЕЛОМНИМ ДЛЯ АВТОМОБІЛЬНОГО РИНКУ. ТЕ, ЩО ЩЕ 5–7 РОКІВ ТОМУ ВВАЖАЛОСЯ ОЧЕВИДНИМ ВИБОРОМ, СЬОГОДНІ ВИКЛИКАЄ СУМНІВИ. ДИЗЕЛЬ ПОСТУПОВО ВТРАЧАЄ ПОЗИЦІЇ, БЕНЗИН УТРИМУЄ ПОПУЛЯРНІСТЬ ЗАВДЯКИ ПРОСТОТІ, А ГІБРИДИ З КОМПРОМІСНОГО РІШЕННЯ ПЕРЕТВОРЮЮТЬСЯ НА ПОВНОЦІННУ АЛЬТЕРНАТИВУ.

Чому питання вибору двигуна знову актуальне

На рішення покупців впливають одразу кілька факторів:

- зростання акцизів на паливе;
- поступове скорочення кількості дизельних моделей у ЄС;
- податкові та митні стимули для гібридів;
- дорожче обслуговування складних двигунів внутрішнього згорання;
- попит на автомобілі з низькою витратою пального на вторинному ринку.

Саме тому класична формула «дизель – для траси, бензин – для міста» вже не працює так однозначно, як раніше.

Дизель у 2026 році ще живий, але вже не для всіх

Переваги дизеля:

- найнижча витрата пального під час руху трасою;
- високий крутний момент;
- великий ресурс за умови правильного обслуговування;
- популярність на вторинному ринку.

Мінуси:

- складні системи очищення вихлопних газів (DPF, EGR, AdBlue);
- дорогий ремонт після 150–200 тис. км пробігу;
- поступове скорочення кількості дизельних моделей у нових лінійках;
- чутливість до якості пального.



Реальність 2026 року

Дизель залишається логічним вибором, якщо:

- ви багато їздите трасою;
- купуєте автомобіль із прозорою історією обслуговування;
- готові регулярно проходити якісний сервіс.

Але як «універсальне рішення» дизель уже поступово втрачає актуальність.

Бензин у 2026 році – проста класика без сюрпризів

Переваги бензинових авто:

- простіша конструкція;
- дешевше обслуговування;
- менше ризиків дорогих ремонтів;
- великий вибір моделей.

Мінуси:

- вища витрата пального;
- менший ресурс порівняно з дизельними двигунами;
- турбобензинові мотори часто мають свої «слабкі місця».

Реальність 2026 року

Атмосферний бензиновий двигун – найспокійніший варіант для тих, хто:

- переважно їздить містом;
- купує автомобіль із пробігом;
- не хоче ризикувати з дорогим ремонтом.

Бензин – це стабільність без складних технологічних експериментів.

Гібрид у 2026 році: уже не компроміс, а стратегія

Переваги гібридів:

- значно нижча витрата пального в міському циклі;
- менше навантаження на двигун внутрішнього згоряння;
- плавність руху;
- висока ліквідність на вторинному ринку.

Недоліки:

- вища ціна придбання;
- складніша конструкція;
- побоювання щодо ресурсу батареї (часто перебільшені).

Реальність 2026 року

Сучасні гібриди мають:

- ресурс батарей, який у багатьох моделей може становити сотні тисяч кілометрів;
- перевірену роками технологію;
- низькі реальні витрати на експлуатацію.

У міських умовах гібрид часто стає вигіднішим вибором порівняно з бензиновим і дизельним автомобілем.

Порівняльна таблиця

Критерій	Дизель	Бензин	Гібрид
Витрата пального	★ ★ ★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★
Вартість обслуговування	★ ★	★ ★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★
Надійність	★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★
Підходить для міста	★ ★	★ ★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★
Вторинний ринок	★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★

Що краще саме для України

З урахуванням:

- якості пального;
- стану доріг;
- середніх пробігів;
- популярності на вторинному ринку,

у 2026 році для України можна орієнтуватися так:

- Місто + щоденні поїздки → гібрид або атмосферний бензиновий двигун.
- Траса + великі пробіги → дизель (перевірений автомобіль із прозорою історією, а не випадковий варіант після імпорту).
- Вторинний ринок до \$15 000 → бензин або гібрид.
- Максимальна економія в місті → гібрид.

Висновок: універсального переможця більше немає

Питання «дизель чи бензин?» перетворилося на питання правильного сценарію використання.

- Дизель – для тих, хто багато їздить і точно розуміє, навіщо він потрібен.
- Бензин – для спокійного та прогнозованого володіння.
- Гібрид – для тих, хто хоче економити без кардинальної зміни звичок.

Саме гібриди сьогодні стають одним із найбільш збалансованих варіантів на найближчі роки, особливо для міських умов України.

Початкуючій автоледі

ПЕРЕГРІВ ДВИГУНА ВЛІТКУ

ЛІТНЯ СПЕКА ЗНАЧНО ПІДВИЩУЄ РИЗИК ПЕРЕГРІВУ ДВИГУНА. ЯКЩО СИСТЕМА ОХОЛОДЖЕННЯ ПЕРЕСТАЄ ЕФЕКТИВНО ВІДВОДИТИ ТЕПЛО, ЦЕ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО СЕРЙОЗНИХ І ДОРОГИХ ПОЛОМОК. САМЕ ТОМУ ВАЖЛИВО ЗНАТИ ОСНОВНІ ПРИЧИНИ ПЕРЕГРІВУ ТА СПОСОБИ ЙОГО УНИКНУТИ.



Чому двигун перегрівається?

Найчастіше перегрів виникає під час руху в заторах або тривалих поїздок у спеку, коли система охолодження не справляється з навантаженням. Нормальна робоча температура бензинових двигунів становить 85-110 °С, дизельних – 80-90 °С. Якщо температура перевищує 105-110 °С, необхідно негайно зупинитися та з'ясувати причину.

Найпоширеніші причини перегріву:

- низький рівень охолоджувальної рідини;
- несправний термостат;
- забруднений радіатор;
- поломка вентилятора охолодження;
- несправність водяної помпи.

Чим небезпечний перегрів?

Навіть короточасний перегрів може спричинити дорогий ремонт. Найчастіше пошкоджується прокладка головки блока циліндрів, через що охолоджувальна рідина змішується з моторною оливою, а двигун втрачає компресію.

За сильного перегріву можливі деформація або тріщини головки блока, заклинювання поршнів через теплове розширення металу, а також втрата мастильних властивостей моторної оливи, що прискорює зношування деталей двигуна.

Як захистити двигун у спеку

Запобігти перегріву простіше, ніж усувати його наслідки. Насамперед регулярно перевіряйте рівень охолоджувальної рідини та своєчасно змінюйте антифриз відповідно до рекомендацій виробника. Антифриз G12 зазвичай служить до 5 років, G13 – до 10 років.



Не менш важливо підтримувати радіатор у чистоті, адже бруд і пил погіршують його охолоджувальні властивості. Також варто періодично перевіряти роботу вентилятора. Якщо температура двигуна почала зростати в заторі, тимчасово допоможе ввімкнення обігрівача салону на максимальну потужність – він відведе частину тепла від двигуна.

Що робити при перегріві

Якщо стрілка температури досягла червоної зони або з-під капота з'явився пар, негайно зупинитися в безпечному місці та вимкніть двигун.

Не відкривайте кришку радіатора чи розширювального бачка одразу – гарячий антифриз перебуває під тиском і може спричинити опіки. Зачекайте 20-30 хвилин, поки двигун охолоне.

Після цього перевірте рівень охолоджувальної рідини та огляньте систему на наявність витоків. За потреби долийте антифриз або дистильовану воду, але лише як тимчасовий захід. Після будь-якого перегріву бажано якнайшвидше звернутися на СТО, щоб виявити й усунути причину несправності.

Своєчасна профілактика та правильні дії при перегріві допоможуть уникнути дорогого ремонту двигуна.



Важливо знати автоледі

DUTY FREE ≠ БЕЗМИТНЕ ВВЕЗЕННЯ.

ЩО ВАРТО ЗНАТИ ПЕРЕД ПОВЕРНЕННЯМ В УКРАЇНУ



ПОКУПКА В DUTY FREE ТА БЕЗМИТНЕ ВВЕЗЕННЯ В УКРАЇНУ – ЦЕ НЕ ОДНЕ Й ТЕ САМЕ. МАГАЗИН БЕЗМИТНОЇ ТОРГІВЛІ МАЄ ВЛАСНІ ПРАВИЛА ПРОДАЖУ, АЛЕ НА ДЕРЖАВНОМУ КОРДОНІ ДІЮТЬ ВИКЛЮЧНО НОРМИ МИТНОГО КОДЕКСУ УКРАЇНИ. САМ ФАКТ ПРИДБАННЯ ТОВАРУ В DUTY FREE НЕ НАДАЄ ЙОМУ ОСОБЛИВОГО СТАТУСУ ПІД ЧАС В'ЇЗДУ В УКРАЇНУ.

Для непіддакцизних товарів діють вартісні та вагові обмеження. Якщо ви перетинаєте кордон літаком, без письмової декларації можна ввезти товари на суму до 1000 євро. При в'їзді наземним транспортом (автомобіль, потяг) ліміт становить 500 євро загальною вагою до 50 кг. Перевищення цих норм потребує письмового декларування та сплати митних платежів із суми перевищення.

Окрему увагу слід приділити алкогольним напоям та тютюновим виробам

Для осіб, які досягли 18 років, дозволено безмитно ввозити:

- 200 сигарет (або 50 сигар, або 250 г тютюну),
- 5 літрів пива,
- 2 літри вина,
- 1 літр міцного алкоголю (понад 22%).

ЛІМІТИ ВВЕЗЕННЯ В УКРАЇНУ



Непіддакцизні товари
• Літак – до 1000 євро
• Наземним транспортом – до 500 євро та вагою до 50 кг



Алкоголь та тютюн (18+)
• 200 сигарет / 50 сигар / 250 г тютюну
• 5 літри пива
• 2 літри вина
• 1 літр міцного алкоголю (понад 22%)



Готівка
До 10 000 євро (або еквівалент) без декларації.
Понад – обов'язкове декларування.



Канали митного контролю
• Зелений коридор – якщо немає товарів для декларування та не перевищено ліміти.



• Червоний коридор – при перевищенні норм, наявності товарів для декларування, готівки понад ліміт, купатурних цінностей тощо.

!
Покупки в Duty Free не скасовують українських митних обмежень!



Важливо: якщо ви перебували за кордоном менше 24 годин, пільги на ввезення алкоголю та тютюну не застосовуються.

Щодо готівки

Без письмового декларування можна переміщувати через кордон суму до 10 000 євро (або еквівалент в іншій валюті). Перевищення цього ліміту вимагає обов'язкового декларування.

На митниці діє двоканальна система:

«Зелений коридор» – для тих, хто не має товарів, що підлягають декларуванню, і не перевищує встановлені ліміти.

«Червоний коридор» – обирають у разі перевищення норм, наявності товарів, що потребують письмового декларування, значних сум готівки, культурних цінностей або інших товарів, для яких потрібні дозвільні документи.

Головне правило

Покупки в Duty Free не скасовують українських митних обмежень. Перед поїздкою варто ознайомитися саме з правилами ввезення в Україну, а не покладатися на статус «безмитного» магазину. Це допоможе уникнути штрафів, конфіскації товарів та інших неприємних ситуацій на кордоні.





СПЕКА «З'ІДАЄ» КІЛОМЕТРИ?

8 КРОКІВ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ БАТАРЕЇ ЕЛЕКТРОМОБІЛЯ

Уявіть: за вікном +30 °С, асфальт плавиться, а ваш електромобіль замість обіцяних 400 км долає лише 350. Це не поломка, а звичайна реакція батареї на спеку. Хоч сучасні електрокари мають ефективні системи охолодження, саме стиль водіння та звички заряджання значною мірою визначають ресурс акумулятора.

Що відбувається під капотом?

Висока температура сама по собі не є критичною для сучасних батарей, але найкраще вони працюють у діапазоні 20-35 °С, а оптимально – близько +21 °С. Коли температура перевищує ці значення, навантаження на акумулятор зростає.

За даними компанії Recurrent, спека прискорює хімічні процеси всередині батареї, зменшує кількість активного літію та уповільнює рух іонів. У результаті акумулятор швидше зношується, а запас ходу може скоротитися на 10-15%, особливо коли температура повітря перевищує +32 °С. Частина енергії витрачається не лише на рух, а й на охолодження батареї, салону та силової електроніки.





Сучасні технології проти спеки

Сучасні електромобілі оснащені системами керування батареєю (BMS), які автоматично підтримують її оптимальну температуру за допомогою рідинного або повітряного охолодження. Функція попереднього кондиціонування охолоджує акумулятор ще до початку заряджання, використовуючи електроенергію з мережі, а не запас батареї. Саме тому нові моделі значно краще переносять спеку, ніж ранні електрокари без активного охолодження.

Технології продовжують розвиватися. BYD працює над системою, яка регулюватиме температуру батареї з урахуванням маршруту, рельєфу та стилю водіння. А вчені TU Graz створюють нові методи діагностики, що дозволять точніше визначати стан акумулятора та прогнозувати його ресурс.

Ваші звички мають значення

Навіть найдосконаліша система не замінить правильну експлуатацію. Ось перша й одна з найважливіших порад:

1 Мінімізуйте швидку DC-зарядку. Вона не замінна в далеких поїздках, але для щоденного використання краще обирати повільну AC-зарядку. Після тривалої їзди або стоянки під сонцем батарея вже нагріта, а швидке заряджання ще більше під-

вищує її температуру. Дослідження показують, що регулярне використання DC-станцій потужністю понад 100 кВт може прискорити деградацію акумулятора майже вдвічі.

2 Не заряджайте батарею до 100% без потреби. Для щоденних поїздок оптимальний рівень заряду – 20-80%. Повністю заряджайте авто лише перед далекими маршрутами й не залишайте його після цього надовго під прямим сонцем.

3 Заряджайте вночі або зранку. У прохолодний час доби акумулятор нагрівається менше, а процес заряджання проходить ефективніше.

4 Їдьте плавно. Різкі старты, високі швидкості та часті прискорення підвищують навантаження на батарею. Спокійний стиль водіння економить заряд і подовжує ресурс акумулятора.

5 Паркуйтеся в тіні. За можливості залишайте авто на критому паркінгу або в затінку. Сонцезахисна шторка також допоможе зменшити нагрів салону.

6 Використовуйте попереднє охолодження салону. Якщо автомобіль під'єднаний до зарядної станції, увімкніть кондиціонер ще до поїздки. Це дозволить охолодити салон за рахунок електромережі, а не батареї.

7 Не ігноруйте попередження системи. Якщо електромобіль сигналізує про перегрів або обмежує потужність чи швидкість заряджання, дайте батареї час охолонути.

8 Контролюйте тиск у шинах. Недостатньо накачані колеса збільшують опір коченню, через що автомобіль витрачає більше енергії й запас ходу зменшується.

Якщо батарея все ж втратила ресурс

Навіть за правильної експлуатації акумулятор поступово деградує. За даними Geotab, середня втрата ємності становить близько 2,3% на рік, а після 90-100 тис. км пробігу цей процес зазвичай прискорюється. Водночас батареї Hyundai, Kia та Mercedes нерідко зберігають 90-95% початкової ємності навіть після такого пробігу, що є хорошим показником для вживаних електромобілів.

Повна заміна батареї потрібна далеко не завжди. У багатьох випадках достатньо відремонтувати окремі модулі, систему охолодження або високовольтні компоненти. Такі роботи коштують значно дешевше, і в Україні вже є сервісні центри, які виконують подібний ремонт.



ШЕКЛО В САЛОНІ

ЯК ОХОЛОДИТИ АВТО НА 10-20 °С І ЧОМУ КОМП'ЮТЕР МАЄ ЗНАЧЕННЯ?

Залишили автомобіль під сонцем лише на годину, а в салоні вже неможливо дихати? У спеку кермо, панель приладів і сидіння можуть нагріватися до 70 °С, що не лише створює дискомфорт, а й може спричинити опіки. За даними німецького автоклубу ADAC, правильно підібраний захист здатний знизити температуру в салоні на 10-15 °С.

Як захистити салон від перегріву

Найпростіший спосіб – використовувати сонцезахисний екран на лобовому склі. Він зменшує парниковий ефект, коли сонячні промені нагрівають салон, а тепло залишається всередині. За температури повітря +30 °С вже через 20 хвилин у салоні може бути близько +50 °С.

Тести ADAC показали, що найефективніше працює повний захисний чохол, який накриває автомобіль: він знижує температуру приблизно до 43 °С. Зовнішній світловідбивний екран на лобовому склі забезпечує близько 45 °С, а внутрішній – приблизно 49 °С.



Обираючи сонцезахисний екран, звертайте увагу, щоб він щільно прилягав до скла. Найкраще працюють моделі зі світловідбивним покриттям або захистом UPF 50+, які не лише зменшують нагрів салону, а й захищають пластик та оббивку від вигорання.

Не забувайте й про бокові та задні вікна. Сітчасті шторки допомагають додатково знизити температуру в салоні та захистити пасажирів від прямих сонячних променів.

Інновації та хитрощі

Проте сонцезахисний екран – лише одна зі складових захисту автомобіля від спеки. Виявляється, навіть колір кузова безпосередньо впливає на температуру автомобіля. Чорний кузов може нагріватися до 65°C, тоді як білий – лише до 44°C. Усередині салону різниця також відчутна: близько 53°C у темному автомобілі проти 48°C у світлому. Тож якщо ви лише плануєте придбати нове авто й часто залишатимете його під відкритим небом, варто звернути увагу на світлі кольори кузова. Якщо ж автомобіль уже темний, існують інші ефективні способи захисту.

Один із них – сучасне тонування. Нано-керамічні та графенові плівки, які сьогодні вважаються одними з найефективніших рішень, не просто затемнюють скло, а відбивають значну частину інфрачервоного випромінювання, не погіршуючи роботу GPS-навігації, смартфонів чи систем безключового доступу. За оцінками виробників, якісне тонування здатне зменшити теплове навантаження на салон на 60–80%. Завдяки цьому кондиціонер працює менш інтенсивно, що може знизити витрату пального або електроенергії на 5–10%, а також підвищити комфорт під час поїздки.

Ще одне практичне рішення – дефлектори вікон, або так звані «вітровики». Ці невеликі накладки дозволяють залишати вікна прочиненими на 1–2 см навіть під час дощу. Завдяки природній вентиляції гаряче повітря постійно виходить із салону, а температура всередині підвищується значно повільніше.

Є й простий спосіб швидко провітрити автомобіль перед поїздкою. Опустіть пасажирське скло, після чого кілька разів швидко відкрийте й закрийте водійські двері. Такий прийом, який часто називають «ефектом помпи», допомагає буквально за кілька секунд витіснити найбільш розігріте повітря із салону.

Використовуйте світлі накидки або хохли для сидінь чи накривайте їх світлим рушником під час стоянки. Світла тканина краще відбиває сонячне проміння, тому сидіння нагріваються значно менше.

Небезпечні дрібниці та українські інновації

Іноді найбільшу небезпеку становлять звичайні речі, які ми залишаємо в автомобілі. Прозорі пляшки з водою, косметичні дзеркала, павербанки, за-



пальнички, а навіть окуляри можуть або перегріватися самі, або діяти як лінзи, фокусуючи сонячні промені. За певних умов це здатне спричинити займання тканини сидінь чи пластикових елементів салону. Саме тому варто дотримуватися простого правила: не залишайте в автомобілі предметів, які можуть перегрітися, спалахнути або вибухнути.

Електромобілі також чутливі до літньої спеки, хоча й з інших причин. За температури близько +35°C їхня ефективність може знижуватися до 10,4%, а запас ходу – приблизно на 8,5%. Причина полягає в тому, що частина енергії витрачається не лише на рух, а й на охолодження батареї, силової електроніки та салону. Саме тому під час тривалих літніх поїздок варто враховувати можливе скорочення запасу ходу й заздалегідь планувати зарядні зупинки.

Водночас високі температури стимулюють появу нових технологічних рішень. На початку 2026 року українська компанія Kernel запустила пілотний проект із встановлення гнучких сонячних панелей на дахи магістральних тягачів Scania та DAF. Панелі забезпечують живлення кондиціонера й бортової електроніки без запуску двигуна, що дозволяє економити пальне, зменшувати викиди та створювати комфортні умови для відпочинку водіїв. За попередніми оцінками, термін окупності такого рішення становить менше року, що робить його перспективним не лише з екологічної, а й з економічної точки зору.

Літня спека – це випробування не лише для нас, а й для наших автомобілів. Але кілька простих звичок – сонцезахисний екран, правильне паркування, вентиляція салону та якісне тонування – допоможуть знизити температуру всередині на 10–20°C, зберегти оздоблення салону й зробити кожну поїздку комфортнішою. Бережіть себе, свій автомобіль і нехай навіть у найспекотніші дні дорога приносить лише приємні враження.



НЕОЧЕВИДНІ ЗАГРОЗИ ДЛЯ ДВИГУНА

БАГАТО ВОДІЇВ ВВАЖАЮТЬ, ЩО РЕГУЛЯРНЕ МИТТЯ АВТОМОБІЛЯ ПОТРІБНЕ ЛИШЕ ДЛЯ ПІДТРИМАННЯ ЙОГО ОХАЙНОГО ВИГЛЯДУ. НАСПРАВДІ Ж БРУД МОЖЕ СТАНОВИТИ СЕРЬОЗНУ ЗАГРОЗУ ДЛЯ ТЕХНІЧНОГО СТАНУ АВТОМОБІЛЯ, А В ОКРЕМИХ ВИПАДКАХ НАВІТЬ ПРИЗВЕСТИ ДО КРИТИЧНИХ НЕСПРАВНОСТЕЙ ДВИГУНА.

Особливо це актуально після поїздок бездоріжжям, ґрунтовими дорогами або в умовах сильної запиленості. У таких ситуаціях миття автомобіля стає не питанням естетики, а важливою профілактикою дороговартісного ремонту.

Брудний радіатор – прихована причина перегріву

Пил, бруд, комахи та інші забруднення, що накопичуються на поверхні радіатора, поступово перекривають доступ повітря до його ребер. У результаті погіршується теплообмін, і система

охолодження вже не може ефективно відводити тепло від двигуна.

Коли температура двигуна починає перевищувати норму, зростає ризик перегріву. Його наслідки можуть бути дуже серйозними: деформація головки блока циліндрів, порушення герметичності системи охолодження, витік охолоджувальної рідини та подальше погіршення роботи двигуна.

У найважчих випадках тривалий перегрів призводить до заклинювання поршнів, що фактично означає вихід двигуна з ладу. Така несправність нерідко потребує капітального ремонту або навіть повної заміни силового агрегату.

Саме тому чистий радіатор – це не лише питання догляду за автомобілем, а й одна з головних умов надійної та довговічної роботи двигуна.

Небезпека бруду для системи впуску та електрики

Проблеми, спричинені брудом, не обмежуються лише радіатором. Пил і дрібні абразивні частинки, особливо після поїздки ґрунтовими дорогами або за несвочасної заміни повітряного фільтра, можуть потрапляти до системи впуску, а звідти – у камеру згоряння.

Потрапляючи всередину двигуна, вони пошкоджують стінки циліндрів, погіршують компресію та прискорюють зношування деталей. Крім того, забруднення змішуються з моторною оливою, перетворюючи її на своєрідний абразив, який швидше зношує підшипники, поршневі кільця та інші важливі елементи силового агрегату.

Не менш небезпечним є накопичення бруду й вологі на поверхні двигуна. Таке середовище сприяє розвитку корозії, яка уражає не лише металеві деталі, а й електричні компоненти – проводку, генератор, котушки запалювання та роз'єми. Наслідком можуть стати перебої в роботі електросистеми, короткі замикання або навіть неможливість запустити двигун.

Саме тому періодичне очищення підкапотного простору допомагає не лише підтримувати автомобіль у належному стані, а й продовжує ресурс його механічних та електричних систем.

Ризики займання та складна діагностика

Бруд у моторному відсіку становить ще одну небезпеку. Якщо він змішується з витоками моторної оливи, пального чи інших технічних рідин, утворюється легкозаймиста суміш. Достатньо контакту з перегрітими елементами двигуна або вихлопної системи чи випадкової іскри, щоб виникла пожежа. Наслідки можуть бути катастрофічними – від серйозного пошкодження автомобіля до загрози життю людей.

Ще одна проблема полягає в тому, що шар бруду маскує навіть помітні витоки моторної оливи чи охолоджувальної рідини. Через це несправності залишаються непоміченими, а рівень робочих рідин поступово знижується. У результаті двигун може працювати в умовах мас-



ляного голодування або перегріватися, що значно збільшує ризик дорогого ремонту.

Чистий моторний відсік дозволяє швидко виявити навіть незначні підтікання, своєчасно усунути несправність і запобігти серйозним поломкам.

Профілактика та фінансові наслідки

Уникнути більшості описаних проблем допоможуть прості правила профілактики. Регулярно мийте автомобіль, приділяючи увагу не лише кузову, а й підкапотному простору, особливо після поїздки бездоріжжям або запиленими дорогами. Водночас миття двигуна варто довіряти професіоналам, адже неправильне очищення може пошкодити електроніку та електричні з'єднання.

Додатковий захист забезпечить металевий захист картера. Він зменшує потрапляння пилу, бруду, вологі та дрібного каміння до моторного відсіку, що особливо важливо для автомобілів, які часто експлуатуються на нерівних дорогах.

Ігнорування догляду за автомобілем може обернутися значними витратами. Капітальний ремонт двигуна належить до найдорожчих видів ремонту. Залежно від типу силового агрегату та складності робіт, вартість капітального ремонту двигуна становить від кількох тисяч до десятків тисяч гривень залежно від моделі автомобіля та характеру пошкоджень.



БЕЗКОТАКТНА МИЙКА ВЛІТКУ. ЯКИХ ПОМИЛОК ВАРТО УНИКАТИ

ЛІТНЯ СПЕКА ВИПРОБОВУЄ АВТОМОБІЛЬ НЕ ЛИШЕ ПІД ЧАС РУХУ, А Й НАВІТЬ ТОДІ, КОЛИ ВІН СТОЇТЬ НА ПАРКОВЦІ. РОЗПЕЧЕНИЙ КУЗОВ, ПИЛ, ЗАЛИШКИ КОМАХ, СМОЛА ДЕРЕВ – УСЕ ЦЕ ШВИДКО ПСУЄ ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД МАШИНИ Й ЗМУШУЄ ВОДІВ ЧАСТІШЕ ЗАЇЗДЖАТИ НА АВТОМИЙКУ. НАЙПОПУЛЯРНІШИМ ВАРІАНТОМ СЬОГОДНІ СТАЛА БЕЗКОТАКТНА МИЙКА. ВОНА ШВИДКА, ЗРУЧНА Й ВВАЖАЄТЬСЯ БЕЗПЕЧНІШОЮ ДЛЯ ЛАКОФАРБОВОГО ПОКРИТТЯ. АЛЕ ЛИШЕ ЗА УМОВИ, ЩО КОРИСТУВАТИСЯ НЕЮ ПРАВИЛЬНО. У СПЕКУ НАВІТЬ ТАКА, ЗДАВАЛОСЯ Б, ПРОСТА ПРОЦЕДУРА МАЄ СВОЇ ОСОБЛИВОСТІ.

Як працює безконтактна мийка

Головна перевага безконтактної мийки – відсутність механічного контакту з кузовом. Поверхню очищують не губки чи щітки, а струмінь води під високим тиском у поєднанні зі спеціальною активною піною.

Активна піна містить поверхнево-активні речовини, які розчиняють жир, дорожній пил, залишки

комах та інші забруднення. Після кількох хвилин дії бруд легко змивається потужним струменем води. Саме тому ризик появи дрібних подрапин значно менший, ніж під час традиційного ручного миття.

Повний цикл миття легкового автомобіля зазвичай займає лише 10-15 хвилин, а сучасні автоматизовані комплекси можуть обслуговувати до 10-15 автомобілів за годину.

Чому влітку потрібно бути особливо уважним

Найбільша помилка – заїжджати на мийку одразу після тривалої поїздки або після кількох годин стоянки під прямим сонцем. У спекотний день температура кузова легко перевищує +60 °С, а окремі темні елементи можуть нагріватися ще сильніше.

У такій ситуації активна піна висихає буквально за хвилини, не встигаючи розчинити забруднення. У результаті на кузові залишаються розводи, вапняні плями та сліди мийної хімії, які потім доводиться видаляти повторно.

Крім того, різкий перепад температур між розпеченим металом і холодною водою створює додаткове навантаження на лакофарбове покриття. Звичайно, сучасний автомобіль не «тріскається» від миття, але регулярні температурні стреси прискорюють старіння лаку, особливо якщо він уже має мікропошкодження.

Саме тому найкращий час для миття – ранок, вечір або години, коли автомобіль стоїть у затінку. Якщо такої можливості немає, варто хоча б кілька хвилин дати кузову охолонути.

Як правильно користуватися мийкою самообслуговування

Якщо ви мисте автомобіль самостійно, не підносите пістолет занадто близько до кузова. Оптимальна відстань – 40-50 см.

Струмін води під високим тиском здатний пошкодити старий лак, гумові ущільнювачі, декоративні молдинги або навіть відклеїти пошкоджену захисну плівку.

Піну бажано наносити рівномірно, а змивати зверху вниз, щоб забруднення не залишалися на вже очищених ділянках. Якщо автомобіль дуже брудний, краще не економити на попередньому замочуванні – саме воно дозволяє розм'якшити наліт без механічного тертя.

Не залишайте автомобіль сохнути на сонці

Після миття багато хто просто виїжджає з мийки й вирушає у справах. У спеку це не найкраще рішення.

Краплі жорсткої води дуже швидко висихають, залишаючи характерний білий мінеральний наліт, який особливо добре помітний на темних



автомобілях.

Якщо є можливість, скористайтеся програмою сушіння або протріть кузов мікрофібровим рушником. Це займе лише кілька хвилин, зате автомобіль виглядатиме справді чистим.

Додатковою перевагою стане нанесення воску або полімерного покриття. Такий захисний шар не лише надає блиску, а й допомагає відштовхувати воду, пил, дорожній бруд та частково захищає лак від ультрафіолетового випромінювання.

Чи варто мити автомобіль у сильну спеку?

Так, але робити це потрібно правильно. Безконтактна мийка залишається одним із найбезпечніших способів догляду за кузовом, якщо не мити автомобіль одразу після перегріву, не підносити пістолет надто близько до поверхні та не залишати краплі води висихати під палючим сонцем.

Кілька простих правил допоможуть зберегти блиск лакофарбового покриття, уникнути розводів і продовжити термін його служби. Адже влітку автомобіль потребує не меншої турботи, ніж узимку – просто виклики для нього зовсім інші.



МАКСИМАЛЬНА ДОЗВОЛЕНА ШВИДКІСТЬ НА АВТОМАГІСТРАЛЯХ У КРАЇНАХ ЄС

У БІЛЬШОСТІ ДЕРЖАВ ЄВРОПЕЙСЬКОГО СОЮЗУ СТАНДАРТНЕ ОБМЕЖЕННЯ ШВИДКОСТІ НА АВТОМАГІСТРАЛЯХ СТАНОВИТЬ 130 КМ/ГОД. ОДНАК ЦЕЙ ЛІМІТ АЖ НІЯК НЕ Є УНІВЕРСАЛЬНИМ – Є КРАЇНИ, ДЕ ДОЗВОЛЕНО ЇХАТИ ШВИДШЕ, І ТІ, ДЕ ЧЕРЕЗ ЕКОЛОГІЧНІ ЧИ БЕЗПЕКОВІ МІРКУВАННЯ ШВИДКІСТЬ СУТТЄВО ОБМЕЖЕНО.

Польща: один із найвищих лімітів у ЄС

У Польщі на окремих автомагістралях дозволено рухатися зі швидкістю до 140 км/год. Це один із найвищих показників у Євросоюзі. Варто зазначити, що на швидкісних дорогах із двома проїзними частинами ліміт уже нижчий – 120 км/год.

Болгарія: дискусії тривають, але ліміт поки що без змін

У Болгарії вже кілька років тривають дискусії щодо можливого зниження максимальної швидкості зі 140 до 130 км/год, але станом на

2026 рік чинне обмеження залишається без змін – 140 км/год. Більше того, у липні 2025 року болгарський парламент офіційно підтвердив цей ліміт і запровадив систему контролю середньої швидкості на автомагістралях.

Чехія: готуються до експерименту

Чехія розглядає можливість підвищення максимального дозволеного ліміту швидкості на деяких автомагістралях до 150 км/год. Поки що це лише плани, але якщо їх утілять, Чехія може стати країною з найвищим лімітом у ЄС (після Німеччини, де на окремих ділянках автобанів обмежень немає взагалі).



Нідерланди: екологія понад усе

Цікава ситуація й у Нідерландах. Через екологічні заходи вдень на більшості автомагістралей діє ліміт 100 км/год. У нічний час – з 19:00 до 6:00 – на окремих ділянках дозволена швидкість зростає до 120–130 км/год. Такі рішення ухвалили ще в 2019 році для боротьби з викидами оксидів азоту, і воно діє досі.

Німеччина: особливий випадок

Німеччина – єдина країна Європи, де на окремих ділянках автобанів немає фіксованого обмеження швидкості. На решті ділянок рекомендована швидкість становить 130 км/год, але юридично це лише рекомендація.

Чим пояснюється така різниця?

Різниця в обмеженнях зумовлена не лише питаннями безпеки, а й екологічною політикою, особливостями дорожньої інфраструктури, щільністю населення та інтенсивністю руху в кожній країні. Наприклад, у Нідерландах через високу густоту населення та забрудненість повітря довелося піти на компроміс між швидкістю та екологією. Натомість у Польщі чи Болгарії з меншою щільністю руху дозволяють вищі ліміти.



Корисна порада для мандрівників

Перед поїздкою Європою варто заздалегідь ознайомитися з правилами кожної країни, адже штрафи за перевищення швидкості в ЄС є доволі відчутними. Особливу увагу зверніть на Нідерланди – там легко помилково перевищити швидкість удень, звикнувши до вищих лімітів у сусідніх країнах. Також слідкуйте за дорожніми знаками – на окремих ділянках можуть діяти тимчасові обмеження через ремонтні роботи чи погодні умови.

Подорожуйте з комфортом, але пам'ятайте: безпека – понад усе.



ЄВРОПЕЙСЬКІ ДОРОЖНІ ПАСТКИ. 6 ПРАВИЛ, ПРО ЯКІ ВИ МОГЛИ НЕ ЗНАТИ

ЗБИРАЄТЕСЬ В АВТОМОБІЛЬНУ ПОДОРОЖ ЄВРОПОЮ? ОКРІМ МАЛЬОВНИЧИХ КРАЄВИДІВ І ЧУДОВИХ ДОРІГ, НА ВАС ТАМ ЧАТУЮТЬ НЕСПОДІВАНІ ШТРАФИ. ОСЬ ШІСТЬ ПРАВИЛ, ЯКІ МОЖУТЬ ЗДИВУВАТИ НАВІТЬ ДОСВІДЧЕНИХ ВОДІЙ.

Франція: оштрафують навіть за функцію в навігаторі



У Франції не можна використо-
вувати пристрої, що попереджають
про камери фіксації швидкості. Це

стосується не лише радар-детекторів
(вони під суворою заборобою), а й GPS-навіга-
торів, а також смартфонів із додатками, в базах
даних яких є координати камер. Штраф сягає 1500
євро.

Важливий нюанс: поліції не потрібно зафіксува-
ти момент використання – достатньо самого факту,
що таке ПЗ встановлене на пристрої. Автомобіль
можуть конфіскувати. На практиці йдеться саме
про системи, що попереджають про камери;
звичайна навігація за картами – поза законом. Тож



перед поїздкою краще вимкнути в телефоні або навігації функцію «Попередження про камери».

Німеччина: штраф за «недбалість» на автобані



Зупинка на автобані через порожній бак дійсно вважається порушенням. Водій міг заздалегідь спланувати поїздку й заправитися, тому такий вчинок кваліфікують як недбалість. Штраф становить від 30 до 70 євро.

Важливі нюанси: якщо автомобіль зупинився на автобані менш ніж на три хвилини – штраф 35 євро. Якщо довше – уже 70 євро. Це правило застосовується до всієї смуги автостради, включно з зонами відпочинку, і навіть до електромобілів із зарядженим акумулятором.

Португалія: ризикований бензин



За порушення правил перевезення легкозаймистих рідин дійсно загрожує великий штраф. Утім, є нюанси.

Дозволено перевозити до 10 літрів пального в спеціальній сертифікованій каністрі. Штраф від 1500 до 15 000 євро загрожує за серйозніші порушення – наприклад, перевезення великого об'єму небезпечним способом. Офіційно заправлений бак під заборону не потрапляє.

Фінляндія: світло потрібно вмикати завжди



Це правило абсолютно правильне. У Фінляндії закон вимагає, щоб фари або денні ходові вогні були ввімкнені в будь-який час доби та в будь-яку погоду – навіть у розпал полярного дня. Правило діє з 1997 року для всіх автомобілів. Причина – швидка зміна погодних умов і часті сутінки в північних широтах.



Швейцарія: запасні окуляри обов'язкові



Так, якщо вам потрібні окуляри або контактні лінзи для керування автомобілем, швейцарське законодавство наказує мати при собі в машині запасну пару окулярів.

Важливі нюанси: правило діє, якщо у вашому посвідченні водія є позначка про необхідність коригування зору. Запасні окуляри мають бути придатними для водіння – їх обов'язково зберігати в бардачку, але поліція може перевірити їх наявність. Штраф за відсутність – від 20 до 500 швейцарських франків.

Іспанія: проблема з взуттям вирішується на місці



Прямі заборони на водіння босоніж або в шльопанцях в Іспанії немає. Однак поліція може виписати штраф, якщо вирішить, що ваше взуття (або його відсутність) створює небезпечну ситуацію та заважає безпечно керувати автомобілем.

Важливі нюанси: закон зобов'язує водія контролювати транспортний засіб. Якщо ви босоніж або в шльопанцях – це може бути визнано порушенням. На практиці сума варіюється: найчастіше штраф становить 80 євро, але може сягати 200 євро. Рішення завжди залишається за конкретним офіцером поліції на місці.

Подорожувати авто Європою – одне задоволення, але такі нюанси іноді можуть затьмарити поїздку, якщо до них не підготуватися. Збережіть цю пам'ятку – і щасливої дороги!





ПОДОРОЖ ІЗ ПУХНАСТИКОМ. ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОГО ПЕРЕВЕЗЕННЯ

ЛІТО КЛИЧЕ У ПОДОРОЖІ – І, ЗВІСНО, ХОЧЕТЬСЯ БРАТИ ІЗ СОБОЮ ЧОТИРИЛАПИХ ДРУЗІВ. АЛЕ ТВАРИНА В АВТО – ЦЕ НЕ ПРОСТО ПАСАЖИР, А ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ. ЇЇ БЕЗПЕКА НАПРЯМУ ВПЛИВАЄ НА ВАШУ УВАГУ ЗА КЕРМОМ І КОМФОРТ УСІЄЇ ПОЇЗДКИ.

Як правильно перевозити тварину

Найгірше рішення – дозволяти улюбленцю вільно пересуватися салоном або сидіти на руках у водія. Під час різкого гальмування навіть маленький кіт може стати небезпечним.

- Для собак – спеціальна шлея з кріпленням до ременя безпеки. Вона дозволяє рухати-

ся, але надійно фіксує тварину.

- Для котів і маленьких порід – лише переноска або бокс. Особливо зручні моделі з кріпленням ISOFIX, які фіксуються так само надійно, як дитяче автокрісло.
- Автогамак – справжній must-have для великих собак. Він захищає салон від шерсті та подряпин і не дозволяє тварині впасти між сидіннями.

Клімат і комфорт у дорозі

Тварини значно гірше переносять спеку, ніж люди. Навіть у травні салон авто може швидко перегріватися.

- Охолоджувальні гелеві килимки допоможуть уникнути перегріву під час тривалих поїздок.
- Дорожня поїлка-непроливайка забезпечить доступ до води без зайвого безладу в салоні.
- Не дозволяйте собаці висовувати голову у відчинене вікно під час руху. Це може спричинити травми очей, запалення вух або небезпечну спробу вистрибнути з авто.

Боротьба із заколисуванням (Motion Sickness)

Тварин, як і дітей, часто заколисує в дорозі, тому важлива поступова адаптація. Почніть із коротких поїздок за кілька днів до великої подорожі.

- Не годуйте улюбленця за 3–4 години до виїзду. Смаколик краще дати вже після прибуття – як винагороду.



- У сучасних електромобілях доступний режим Pet Mode, який підтримує комфортну температуру в салоні та показує на екрані повідомлення: «My owner will be back soon», якщо водій ненадовго відійшов.

Гігієна салону

Обирайте водовідштовхувальні чохла – з них легко прибрати шерсть і сліди лап.

Використовуйте спеціальні нейтралізатори запахів. Різких citrusових ароматів краще уникати – коти й собаки їх не люблять.

Психологічний комфорт

Візьміть у дорогу улюблену іграшку або плед із домашнім запахом. Такий «шматочок дому» допоможе тварині сприймати автомобіль як безпечний простір, а не джерело стресу.

Важливе нагадування

Ніколи не залишайте тварину в зачиненому авто на сонці навіть на кілька хвилин. Температура в салоні зростає критично швидко.

Нехай кожна поїздка приносить вашому пухнастику лише комфорт і радість від нових пригод.



ЖІНКА, ЯКА ЗРОБИЛА СКЛО НЕВИДИМИМ

НІЧ, МОКРИЙ АСФАЛЬТ, СВІТЛО ЗУСТРІЧНИХ ФАР – І НАМИТЬ ВИ СЛІПНЕТЕ. СЕРЦЕ ЗАВМИРАЄ, РУКИ МІЦНІШЕ СТИСКАЮТЬ КЕРМО. МИ ЗВИКЛИ ЗВИНУВАЧУВАТИ В ЦЬОМУ ДОЩ АБО НАХАБНОГО ВОДІЯ ВАНТАЖІВКИ. ТА СПРАВЖНІЙ ВИНУВАТЕЦЬ – ЗВИЧАЙНЕ СКЛО, ЯКЕ ЧЕСНО ВІДБИВАЄ СВІТЛО ЗАМІСТЬ ТОГО, ЩОБ ПРОПУСКАТИ ЙОГО. ДО 1938 РОКУ КОЖНА ПОЇЗДКА В ТЕМНУ ПОРУ ДОБИ БУЛА СВОЄРІДНОЮ ЛОТЕРЕЄЮ. ПОКИ ОДНА НАПОЛЕГЛИВА ЖІНКА НЕ СКАЗАЛА: «ДОСИТЬ ДИВИТИСЯ НА СЕБЕ – ДИВІТЬСЯ НА ДОРОГУ». І НЕ ЗРОБИЛА СКЛО... МАЙЖЕ НЕВИДИМИМ.

Кетрін Блуджетт не збиралася рятувати автомобілістів. Вона взагалі не думала про автомобілі. У 1917 році Кетрін прийшла до лабораторії General Electric – туди, де жінкам із дипломом фізика відводили місце біля чайника, а не біля мікроскопа. Але вона була не з тих, хто відступає. На той час Кетрін уже стала першою у світі жінкою, яка здобула докторський ступінь із фізики в Кембриджі. Уявіть: Англія початку ХХ століття, чоловічі коледжі, зверхні професори – і тендітна американка, яка доводить, що квантова механіка не має статі.

Її наставником був Ірвінг Ленгмюр – майбутній лауреат Нобелівської премії. Він досліджував плівки завтовшки лише в одну молекулу, але вважав це суто академічною цікавинкою. Кетрін побачила в цих плівках практичне застосування. Вона поставила запитання, яке до неї ніхто не ставив: «А що, як покрити скло такою плівкою, щоб воно перестало відбивати світло?»

І їй це вдалося. У 1938 році, після тривалих експериментів із мільйонними розчинами та стеаратом барію, Кетрін створила покриття із 44 молекуляр-

них шарів. Загальна товщина цього «пирога» була меншою за 0,0001 міліметра – у 400 разів тоншою за людську волосину. Скло, покрите цим складом, майже переставало відбивати світло й пропускало понад 99 % світлового потоку. Замість звичних 8–10 % відбиття – майже ідеальна прозорість.

Що це означало для автомобілів?

У ті роки панелі приладів і лобове скло були справжніми дзеркалами. Сонце або світло фар перетворювали поїздки на гру «вгадай, де дорога». Водії мружилися, очі втомлювалися вже за годину, а аварії в сутінках траплялися значно частіше. Винахід Блоджетт не став панацеєю від усіх проблем, але дав інженерам інструмент, який згодом став світовим стандартом.

Сьогодні ми навіть не замислюємося, що автомобільне скло має антивідблискове покриття. Саме завдяки Кетрін ми добре бачимо панель приладів під яскравим сонцем, не страждаємо від сліпучих відблисків зустрічних фар, а нічна дорога більше не здається освітленою прожекторами. Таке скло легше очищується й довше залишається прозо-

рим – маленька, але дуже важлива перевага для кожного водія.

Втім, внесок Кетрін не обмежився автомобільною галуззю. Її технологію використовували у перископах підводних човнів під час Другої світової війни, у лінзах фотоапаратів і кінокамер, у мікроскопах, без яких неможливо уявити сучасну медицину. Крім того, вона винайшла спеціальний «кольоровий калібр» – спосіб визначати товщину плівок за їхнім кольором. Це дало змогу контролювати виробництво з ювелірною точністю.

Замість епілогу

Щоразу, сідаючи за кермо й дивлячись крізь лобове скло на світанок чи нічний дощ, пам'ятайте: те, що ви бачите перед собою, – не просто прозора перепона. Це результат жіночого розуму, наполегливості й віри в те, що наука має служити людям. Кетрін Блоджетт не винаходила автомобільне скло спеціально для нас. Але саме завдяки їй сьогодні ми можемо безпечніше везти дітей до школи, долати сотні кілометрів автошляхами чи просто милуватися заходом сонця без настирливих відблисків.





ЧИ БЕЗПЕЧНО ПИТИ ВОДУ З ПЛАСТИКОВОЇ ПЛЯШКИ, ЗАЛИШЕНОЇ В ГАРЯЧОМУ АВТО?

У СПЕКОТНИЙ ЛІТНІЙ ДЕНЬ МИ ЧАСТО ЗАЛИШАЄМО ПЛЯШКУ ВОДИ В АВТОМОБІЛІ, СПОДІВАЮЧИСЬ ПОВЕРНУТИСЯ ДО НЕЇ ЗА КІЛЬКА ГОДИН. АЛЕ ЧИ БЕЗПЕЧНО ПИТИ ТАКУ ВОДУ? АДЖЕ САЛОН МАШИНИ ПІД ПАЛЮЧИМ СОНЦЕМ ЗА ЛІЧЕНІ ХВИЛИНИ ПЕРЕТВОРЮЄТЬСЯ НА СПРАВЖНЮ ДУХОВКУ. ЗА ТЕМПЕРАТУРИ ПОВІТРЯ БЛИЗЬКО $+30^{\circ}\text{C}$ ВСЕРЕДИНІ АВТОМОБІЛЯ ВОНА МОЖЕ ПЕРЕВИЩУВАТИ $+50^{\circ}\text{C}$, А ОКРЕМІ ПОВЕРХНІ НАГРІВАЮТЬСЯ ЩЕ СИЛЬНІШЕ.

Якщо таке сталося один раз, серйозної небезпеки це, найімовірніше, не становить. Однак робити це звичкою не варто. Тривале нагрівання пластикової пляшки може прискорювати міграцію окремих речовин із пластику у воду, а також створювати сприятливі умови для розмноження бактерій.

Що відбувається з пластиковою пляшкою в спеку?

Найбільше занепокоєння викликає можливе потрапляння у воду хімічних сполук із пластику. Протягом багатьох років дослідники вивчають, як

висока температура впливає на цей процес.

Бісфенол А (БРА), який раніше широко використовували у виробництві деяких видів пластику, відомий як речовина, здатна впливати на гормональну систему людини. Саме тому його застосування у багатьох країнах суттєво обмежили, особливо у виробках для дітей.

Водночас більшість сучасних одноразових пляшок для питної води виготовляють із поліетилентерефталату (ПЕТ, маркування «1»), який не містить БРА. Проте це не означає, що таку тару варто регулярно нагрівати. Дослідження показують, що за високих температур у воду можуть переходити й інші речовини, зокрема стибій (антимоній), хоча їх концентрація зазвичай залишається невисокою.

Проблема полягає не в тому, що вода стала теплою, а в тому, що вона тривалий час контактує з нагрітим пластиком.

А як щодо мікропластику?

Останніми роками дедалі більше уваги приділяють мікропластику. Дослідження показують, що його частинки можуть міститися навіть у бутильованій воді.

Мікропластик потрапляє до організму не лише з водою, а й з їжею та повітрям. Його можливий вплив на здоров'я людини ще активно вивчається, однак науковці рекомендують без потреби не збільшувати контакт із такими частинками.

Крім того, одноразові ПЕТ-пляшки не розраховані на багаторазове використання. З часом на їхній поверхні з'являються дрібні подряпини, у яких легше накопичуються бактерії, особливо якщо пляшку не мити регулярно.



Як безпечно зберігати воду влітку?

Дотримуватися кількох простих правил набагато легше, ніж потім хвилюватися про можливі ризики.

- Не залишайте пляшку з водою в автомобілі, що стоїть під прямими сонячними променями.
- Якщо вода кілька годин простояла в розпеченому салоні, за можливості замініть її свіжою.
- Для щоденного використання обирайте багаторазові пляшки з нержавіючої сталі, скла або поліпропілену (PP, маркування «5»).
- Регулярно мийте багаторазову пляшку, особливо влітку, коли бактерії розмножуються значно швидше.
- Якщо доводиться возити воду із собою, використовуйте термопляшку або термос – вони допомагають довше підтримувати прохолодну температуру.

Чи варто хвилюватися?

Панікувати не потрібно. Сучасні пластикові пляшки проходять контроль безпеки, а одноразове вживання води, що нагрілася в автомобілі, навряд чи завдасть шкоди здоров'ю.

Втім, регулярне зберігання питної води в розпеченому салоні – не найкраща ідея. Це впливає не лише на смак води, а й може збільшувати міграцію окремих речовин із пластику та сприяти розмноженню мікроорганізмів.



TOP
PREMIUM
Personal brand club

TOP PREMIUM CLUB РЕКОМЕНДУЄ

Експертність та інновації у nail-сервісі

Людмила Зелінська – практикуюча майстриня, інструкторка, спікерка та суддя чемпіонатів у сфері beauty-індустрії з понад 18-річним досвідом.

Професійні досягнення та статус

Людмила сформувала безкомпромісний підхід до якості, високих стандартів і естетики, підтверджений професійними досягненнями найвищого рівня:

- переможниця IBA Beauty Awards XXIII 2025 у номінаціях TOP MASTER та BEST SALON NAIL LOOK;
- володарка 3-го кваліфікаційного рівня експерта КССК (Україна) та GCM (Європа);
- суддя та призерка українських і міжнародних чемпіонатів.



LZELINSKA.EXPERT

Місія та освітня діяльність

Окрім практичної роботи в салонній сфері, Людмила активно ділиться своїм досвідом. Як інструкторка та спікерка, вона навчає майстрів, допомагає їм підвищувати кваліфікацію, удосконалювати професійні навички й успішно проходити атестацію.

Особистісний розвиток

Поєднуючи професіоналізм у beauty-індустрії з постійним внутрішнім розвитком, Людмила вивчає та практикує нумерологію, ви-



користовуючи її як інструмент самопізнання й особистісного зростання.

Людмила Зелінська
© [lzelinska.expert](https://www.instagram.com/lzelinska.expert)

Шлях до здоров'я та сили

Марія Данілюк – дипломований нутриціолог, хелс-коуч та лауреатка премії Personal Brand Awards у номінації Top Nutritionist Expert, яка допомагає клієнтам відновлювати енергію та покращувати якість життя на основі доказової нутриціології.

Особиста історія як основа експертності

Шлях Марії у професію розпочався з глибокого особистого досвіду – відновлення після складного аутоімунного захворювання та життя в умовах подій у Бахмуті. Цей надзвичайно складний життєвий досвід сформував її унікальну експертність і глибоке розуміння реальних потреб та викликів кожної людини.

Професійний статус та діяльність Марії

- Резидентка елітного ком'юніті Top Premium Club.



_MARY_D_I_

- Увійшла до числа героїнь медіапроекту Ukrainian Self-Made Woman 2026.
- Допомогає клієнтам повертати здоров'я, життєві сили та впроваджувати принципи здорового способу життя.

Головна місія

Головна мета Марії – популяризувати культуру турботи про здоров'я та доводити власним прикладом, що навіть найскладніші життєві випробування можуть стати



стартом для великого успіху й усвідомлених змін.

Марія Данілюк
© [_mary_d_i_](https://www.instagram.com/_mary_d_i_)



TOP
PREMIUM
Personal brand club

TOP PREMIUM CLUB РЕКОМЕНДУЄ

Шлях від родинних традицій до тисяч трансформацій через ведичну астрологію

Міра Раджа – ведична астрологиня, психологиня та езотерикиня з понад десятирічним досвідом практичної роботи, яка провела понад 3000 консультацій.

Родинне коріння та покликання

Дар і глибокий інтерес до езотеричних знань супроводжують Міру з дитинства. Вона походить із роду, де знахарі та священники передавали свої знання й мудрість із покоління в покоління, що стало міцною основою для розвитку її природних здібностей. Побудовавши успішне самостійне життя ще до 30 років, Міра присвятила себе допомозі людям, підтримуючи їх на шляху до фінансового добробуту, внутрішньої гармонії та відчуття щастя.

Кармічна «дорожня карта»

На думку Міри, ведична астрологія – це давня східна система самопізнання, яка розглядає карту народження як кармічну «дорожню карту» душі з урахуванням положення небесних світил. Вона допомагає краще зрозуміти власні таланти, життєві цикли й призначення та пропонує інструменти для більш усвідомленого вибору життєвого шляху.

Унікальний метод та підхід

У своїй практиці Міра поєднує психологію, інструменти ведичної астрології та духовні практики:

- **Експрес-діагностика за фото:** аналізу енергетичний потенціал людини за світлиною.
- **Картографія долі:** допомагає визначити сильні сторони, зони розвитку та ключові життєві сценарії.



- **Корекція шляху:** добирас індивідуальні інструменти для проходження складних життєвих періодів.

Головна філософія та цінності

«Будь-яке складне питання можна вирішити, якщо знайти його першопричину та застосувати

правильні інструменти», – переконана Міра.

Найбільшою нагородою та джерелом натхнення у своїй роботі вона вважає щасливі очі клієнтів після позитивних змін. Її головна внутрішня опора – безмежна любов до людей і світу, що надихає допомагати іншим на шляху до усвідомленого життя.



MIRARADZA_ASTROLOG

Mira Radzha
@miraradza_astrolog



TOP
PREMIUM
Personal brand club

TOP PREMIUM CLUB РЕКОМЕНДУЄ

Шлях до себе через сакральне татуювання

Вікторія Понікарова – тату-майстриня та наставниця, яка створює авторські роботи на стику мистецтва, сакральної геометрії та психології.

Для неї татуювання – це не просто естетика, а глибокий діалог із людиною, у якому кожен символ має сакральний зміст і відображає особисту історію.

Особливий підхід до кожного проєкту

- **Індивідуальність:** кожен ескіз створюється з нуля з урахуванням внутрішнього запиту, цінностей та особливостей клієнта.
- **Усвідомленість і глибина:** процес побудований так, щоб татуювання стало джерелом внутрішньої сили, опори та потужним особистим символом.
- **Довговічність сенсів:** бренд побудова-



VIKTORIIA_PONIKAROVA

ний на чесності, трансформації та створенні робіт, які залишаються цінними й актуальними протягом багатьох років.

Менторство та навчання

Як наставниця, Вікторія передає учням не лише практичні навички й техніку, а й професійну етику, особливе мислення та фундаментальні принципи побудови успішної кар'єри у професії.



Вікторія Понікарова
@viktoriia_ponikarova

Справжня молодість

Олена Сіряченко – дослідниця свідомості, авторка простору «Цілісність» авторка методики роботи зі станом.

Духовні практики й не тільки

Здається, що люди, які займаються духовними практиками, виглядають молодшими саме завдяки їм. Проте головний секрет – у внутрішньому стані. Хронічний стрес, тривога та внутрішні конфлікти прискорюють процеси старіння, порушуючи сон, гормональний баланс і здатність організму до відновлення. Натомість внутрішній спокій та усвідомленість стають ключовими чинниками збереження молодості.



SIRYACHENKO.ELENA

Особистий досвід і переосмислена реальність

«Мені 51 рік, і приблизно з 45 років, працюючи над своїм внутрішнім станом, я помітила колосальні зміни», – каже Олена.

У цей період у неї з'явилося більше енергії, покращився стан шкіри й волосся, але найважливіше – докорінно змінилося внутрішнє самовідчуття. Її досвід підтверджує: молодість значною мірою залежить від психологічного стану, у якому людина проживає кожен свій день.



Олена Сіряченко
@siryachenko.elena



TOP
PREMIUM
Personal brand club

TOP PREMIUM CLUB РЕКОМЕНДУЄ

ПЛАТФОРМА МІГРАНТА. Міст до безпечного майбутнього у Польщі

Тетяна Чиж – юристка з понад десятирічним досвідом у сфері міграційного права, засновниця проєкту PLATFORMA MIGRANTA та експертка з питань легалізації й інтеграції.

Міжнародний фундамент та експертність

Шлях Тетяни у професію розпочався ще у 2015 році з участі в престижній європейській програмі Erasmus у Варшаві. Цей досвід заклав міцний фундамент її професійної експертизи, сформував глибоке розуміння міжкультурної комунікації та європейських стандартів захисту прав.

Важливим етапом стала робота у 2020 році в межах волонтерської програми Європейського Союзу, де Тетяна безпосередньо консультувала мігрантів, допомагаючи їм долати бюрократичні бар'єри під час легалізації в Польщі. Накопичений досвід, глибокі знання та розуміння реальних потреб людей дали змогу у 2024 році створити власний масштабний проєкт – PLATFORMA MIGRANTA – Tetiana Chyzh.

Що сьогодні об'єднує PLATFORMA MIGRANTA?

Сьогодні це сучасний простір, що пропонує комплексний підхід до адаптації:

- професійні юридичні послуги та супровід у питаннях легалізації перебування;
- авторські освітні курси й практичні інструкції для самостійного проходження міграційних процедур;
- експертну підтримку та актуальні роз'яснення законодавчих змін у Польщі.

Голос засновниці: місія та натхнення

«Мене надихає можливість щодня робити життя людей простішим і безпечнішим, допомагаючи мігрантам із легалізацією та інтеграцією в Польщі. Я відчуваю величезний сенс у своїй роботі, коли бачу, що моя експертиза та поради допомагають людям реалізовувати свої плани, долати страхи й



успішно адаптуватися в новій країні», – ділиться Тетяна.

Вона переконана, що найбільша цінність її роботи – бачити реальні результати та позитивний вплив платформи на життя людей. У планах експерти – розширення міжнародної співпраці й обмін досвідом із фахівцями з інших країн задля підвищення стандартів підтримки мігрантів у Європі.



PLATFORMA_MIGRANTA

Тетяна Чиж
© platforma_migranta



TOP
PREMIUM
Personal brand club

TOP PREMIUM CLUB РЕКОМЕНДУЄ

Від майора поліції до ментора з мислення

Юлія Савченко – експерт з методу «Матриця долі», астролог, нумеролог і ментор з мислення, яка допомагає жінкам зрозуміти себе, свій шлях, розкрити потенціал та знайти внутрішню опору.

Кардинальний поворот: від служби до покликання

Професійний шлях Юлії почався з особистого пошуку відповідей на питання про природу людських рішень і життєвих циклів. Саме дослідження себе стало для Юлії початком кардинальних змін. Вона залишила службу в правоохоронних органах у званні майора поліції та повністю присвятила себе вивченню систем самопізнання – астрології, нумерології й методу «Матриця долі».



YULIYA.SAVCHENKO

Кому допомагає Юлія?

Програми та консультації обирають жінки, які прагнуть якісних змін:

- роблять сміливий крок до зміни професії;
- відкривають і розвивають власну справу;
- прагнуть вийти на новий рівень життя та знайти внутрішній баланс.

Філософія

Юлія переконана: життя в гармонії зі своєю природою відкриває нові можливості, дарує ясність, непохитну



впевненість і допомагає легко реалізувати внутрішній потенціал.

Юлія Савченко

© yuliya.savchenko_

Бізнес та виховання дітей у новій країні

Тетяна Верховецька доводить: вимушена еміграція, управління студією в Німеччині та самостійне виховання чотирьох дітей можуть співіснувати, якщо підходити до життя як стратег.

Шлях до успіху

Тетяна Верховецька – майстриня манікюру, підприємниця та наставниця, яка допомагає майстрам будувати стабільну професію, а жінкам – здобувати впевненість через якісний догляд за собою. Її професійний шлях – це розвиток успішного б'юти-бізнесу в Одесі та новий етап у Німеччині після вимушеної еміграції.



VERKHOVETSKA_TETIANA_NAILS

Новий рівень та експертність

Сьогодні Тетяна розвиває власну студію, поєднуючи роботу майстра, керівниці й наставниці. Вона є авторкою он-лайн-курсу «Манікюр для себе», який уже пройшли сотні жінок.

Самостійно виховуючи чотирьох дітей і розвиваючи бізнес у новій країні, Тетяна власним прикладом доводить, що навіть після повного перезавантаження життя можна досягати нових професійних вершин.



Тетяна Верховецька

© verkhovetska_tetiana_nails



TOP
PREMIUM
Personal brand club

TOP PREMIUM CLUB РЕКОМЕНДУЄ

Психологія і таро як ключі до гармонії

Ольга Фокс – кандидатка економічних наук, психологиня, тарологиня та викладачка з понад 20-річним досвідом. За роки практики вона допомогла більш ніж 10 000 клієнтам знайти внутрішню опору, подолати життєві труднощі та зробити впевнені кроки до позитивних змін.

Свій професійний шлях Ольга розпочала у сфері бухгалтерського обліку, де сформувалися її системне мислення та вміння знаходити ефективні рішення. Згодом вона присвятила себе психології, поєднавши аналітичний підхід із глибоким розумінням внутрішнього світу людини.

Практика та інструменти

У своїй практиці Ольга допомагає клієнтам краще зрозуміти себе, подолати тривогу, відновити внутрішню рівновагу та відкрити нові можливості для особистісного розвитку. Одним із напрямів її роботи є використання карт Таро як інструменту самопізнання, осмислення життєвих ситуацій і пошуку відповідей на важливі особисті запитання.

Бренд Ольги Фокс поєднує науковий підхід у психології, життєвий досвід та інтуїтивне бачення. Це простір для тих, хто прагне краще зрозуміти себе, знайти внутрішню гармонію, зміцнити впевненість у власних силах і зробити крок до бажаних змін.



IN_LOVE_TAROT

Ольга Фокс

© in_love_tarot



Л А Н А С В І Т.

ЖИТИ У СВІТЛІ ЗМІН

ПРО БІЗНЕС, ПОЕЗІЮ, МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я, ЗМІНУ
ПРОФЕСІЇ ТА ВІДКРИТТЯ НОВОГО ПРОСТОРУ В ХАРКОВІ

На запитання відповідає Світлана Голик (Лана Світ) – засновниця простору ментальної підтримки «СвітЛана», поетеса, співачка, фінансова радниця для родин.

Як стати магнітом і прикладом для інших?

Просто бути собою. Приймати себе, пізнавати себе, любити себе. Дбати про тіло, душу, свій внутрішній стан і ментальне здоров'я. Шукати ті опори, які допомагають не просто виживати, а по-справжньому жити. Бачити красу навколо, створювати її всередині себе й ділитися цим станом з іншими. Саме так для мене звучить поняття «жінка-бренд».

Ви готуєте до відкриття новий простір у Харкові?

Це буде невеликий, але дуже теплий простір для тих, хто хоче подбати про свій ментальний стан. Я займаюся розвитком навичок психологічної самопомогі й хочу, щоб люди мали місце, де можна знайти підтримку, внутрішній баланс і нові ресурси.



Верни собі себе, прекрасна жінко!
Дозволь собі прикрасити цей світ.
Візьми дари, що в тебе під ногами,
Перед очима, поруч із грудьми.

Живи, розправивши свої чарівні плечі,
Прийми свій дар, талант і світловідчуття.
Роздвинь ті стіни-рамки, що були колись завіси,
І рухайся вперед у світле майбуття.

Дозволь собі радіти сьогодніно,
Дощу і сонцю, вітру й співу птахів.
Живи по-своєму, з повагою до світу –
Духовного, ментального... І нині

Ти пам'ятай: опора є в тобі,
У кожному дні і в кожному моменті.
Ти збережи, зміцни її в собі,
Лети, світи і будь щаслива, жінко!

З повагою, ваша Лана Світ

Другий напрям – фінансове мислення та фінансова грамотність. Як фінансова радниця та брокерка, я допомагаю людям зрозуміти, як примножувати кошти, створювати пасивний дохід, планувати майбутнє й будувати життя в достатку.

Розкажіть трохи про свій шлях.

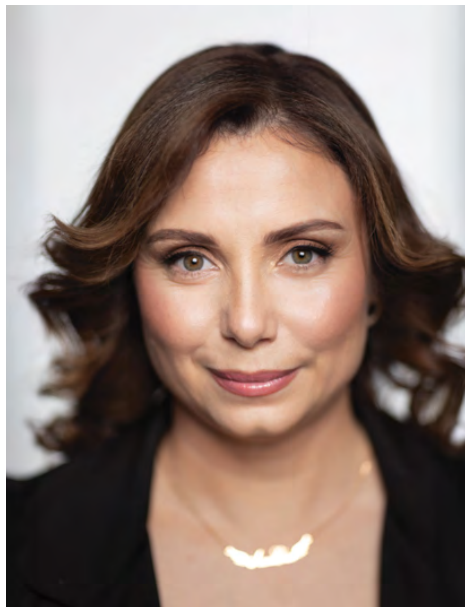
Колись я працювала в комунальному закладі, а сьогодні відкрила власну справу. Працюю у сфері консалтингу й можу сказати, що прийшла у фінансову галузь буквально «з мінуса».

Поворотним моментом стала зустріч зі знайомою після конкурсу «Пані Харків – 2025». Вона запросила мене на семінар, де я відкрила для себе новий напрям діяльності. На сьогодні я – сертифікований спеціаліст, брокерка «ЕУЛАЙФ ГРУП».

Я постійно навчаюся, розвиваюся, формую власну команду й консультую людей та родини щодо накопичень, приватних пенсій та інвестиційних можливостей. Моя робота проходить у різних містах України.

Що зможете дати відвідувачам простору?

Розвиток навичок психологічної самопомогі, фінансової грамотності кожної людини. Це можуть бути підлітки й старші люди.



Не менш важливим є й розвиток навичок комунікації. Я маю широке коло друзів, знайомих, партнерів і колег. Разом ми можемо бути корисними одне одному, об'єднувати свої знання й досвід, роблячи наше місто та наші проєкти сильнішими й доступнішими для більшої кількості людей.

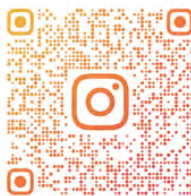
Що б ви хотіли побажати нашим читачкам?

Обирайте себе. Любіть себе, дбайте про себе. Якщо не знаєте, з чого почати, знайдіть людину, яка допоможе повернутися до себе. Я сама є прикладом того, що життя можна змінити у будь-який момент. Займайтеся тим, що надихає вас прокидатися щоранку з бажанням рухатися вперед.

*Живи, розправивши свої чарівні плечі,
Прийми свій дар, талант і світовідчуття.*

Роздвигні ті стіни-рамки, що були колись завіси,

І рухайся вперед у світле майбуття!



@LANA_SVIT_K

Лана Світ
Записала:
Анастасія
Почерніна

«BEAUTY 1654» —

НОВИЙ ПРОСТІР КРАСИ У ХАРКОВІ
В ТРЦ ФРАНЦУЗЬКИЙ БУЛЬВАР

ІНТЕРВ'Ю З ЛІЛІЄЮ ФАДЄЄВОЮ, ЗАСНОВНИЦЕЮ





Лілія, вітаємо вас з відкриттям. Не вагалися щодо заснування студії краси в нелегкі часи для міста та країни?

Дякуємо! Звісно, рішення відкрити новий простір саме зараз було відповідальним, але ми жодного разу не пошкодували. Ми віримо в Харків, у його людей і хочемо бути частиною його розвитку. Для нас це не просто бізнес, а місце, де кожен гість може відчувати турботу, красу та позитивні емоції.

Beauty 1654 – це про що?

Beauty 1654 – це сучасний простір краси, де поєднуються якісний сервіс, професійні майстри та щира турбота про кожного гостя. Ми прагнемо, щоб кожен, хто переступає наш поріг, почувався комфортно та виходив не лише красивішим, а й щасливішим.

Назва «1654» не випадкова – це рік заснування Харкова. Ми свідомо обрали її як символ поваги до історії міста, його сили та незламності. Нам хотілося створити бренд, який буде асоціюватися саме з Харковом і стане його частиною. Харків був заснований у 1654 році, і ця дата є важливою сторінкою його історії.

До слова, у вас довгий та насичений шлях у б'юті-сфері. Як змінюється ця сфера та як адаптуєтеся ви?

Б'юті-індустрія дуже швидко розвивається: з'являються нові техніки, матеріали, тренди та стандарти сервісу. Щоб залишатися на високому рівні, ми постійно навчаємося, підвищуємо кваліфіка-

цію, стежимо за світовими тенденціями та впроваджуємо найкращі рішення у своїй роботі. Для нас важливо, щоб клієнти отримували сучасний, якісний і безпечний сервіс.

Які послуги побачимо тут вже незабаром?

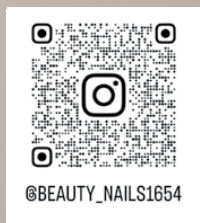
Ми поступово розширюємо спектр послуг. Найближчим часом плануємо розвивати напрямки перукарських послуг, нігтьового сервісу, оформлення брів і вій, а також додавати нові процедури, аби клієнти могли отримати повний комплекс послуг краси в одному місці.

Часто відвідуєте світські заходи міста. Що для вас Харків? І що хотіли б побажати нашим жінкам?

Для мене Харків – це місто сильних, талановитих і неймовірно красивих людей. Попри всі випробування, воно живе, розвивається і надихає. Саме тому нам захотілося створити тут простір, де жінки зможуть приділити час собі, відпочити та відчувати себе особливими.

Хочу побажати всім жінкам Харкова ніколи не забувати про себе, знаходити час на відпочинок, догляд за собою та те, що приносить радість.

Бажаю миру, здоров'я, впевненості, любові та щасливих моментів. Ви заслуговуєте на найкраще.



@BEAUTY_NAILS1654

Інтерв'ю провела:
Анастасія
Почерніна