www.autolady.org

АвтоЛеди плюс

СЕНТЯБРЬ 2016 г.

СВОЮ ДОРОГУ ВЫБИРАЙ САМА!

Лана Ланетта

Мое хобби ~ моя жизнь



Lana Lanetta

lanalanetta.com

УСТАНОВИ ГАЗ
И СЭКОНОМЬ ДЕНЬГИ НА ШУБУ

Цена:
Бензин А-95 – 23 грн.
Газ – 10 грн.



Много лет назад Газ стал альтернативой бензина, но экономить могли только владельцы отечественного автопрома. Владельцы современных автомобилей с большим объемом двигателя тратили на бензин баснословные суммы, так как их расход начинается от 15 литров на 100 км. А на сегодняшний день это внушительные расходы.

В 21 веке иностранные компании разработали и начали выпускать газобаллонное оборудование 4-5 поколения, которое идеально работает на современных мощных автомобилях.

Ни для кого не секрет, что последнее десятилетие все лидирующие мировые компании борятся за окружающую среду. А успешные люди пропагандируют и живут стилем жизни, где в моде спорт, здоровое питание, современные технологии.

В грамотном сочетании с прогрессивными технологиями Газ также является экологическим топливом, а значит, идет в ногу с успешностью и рационализмом.

Можно выделить следующие положительные стороны ГБО:

1) Увеличение моторесурса двигателя

2) Экономия средств на топливе в два раза

3) Низкий уровень СО и выхлопных газов в атмосферу

Существенная разница в цене бензина и газа дает повод задуматься: **«Почему я так много трачу на бензин, ведь эти деньги я могу потратить на удовольствие?!»**

Центр установки газобаллонного оборудования «Mobil gas garant» предлагает вам качественный сервис по установке современного газобаллонного оборудования **(ГБО)** на автомобиль.

Mobil gas GARANT

АДРЕСА СЕРВИСНЫХ ЦЕНТРОВ:

г. Харьков,
пр-т Гагарина, 117
(на территории автобазы скорой медицинской помощи, рядом с ХМК),
пр. Косиора, 2-а (р-н ХТЗ),
ул. Ольгинская, 11
(метро Киевская, за супермаркетом "Рост").

(050) 304-14-04 (096) 344-94-59 (093) 127-40-07 (057) 781-73-74


MÔN PARFUM
067 410 88 55
mon-parfum.com.ua

Девчонка-ураган!

СОВРЕМЕННЫЕ РЫЦАРИ В ПОГОНЕ ЗА ЕЕ СЕРДЦЕМ. САМЫЙ БЫСТРЫЙ БУДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕН ОЧАРОВАТЕЛЬНОЙ УЛЫБКОЙ И СОВМЕСТНЫМ ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЗАБАВНЫХ МАШИНКАХ.



На фото: Юшкова Арина



На фото: Гульчак Сергей



На фото: Фастовец Аким

СуперДетки

Carter's

Супер одежда из США для супер детей



Осенняя верхняя одежда и спортивные костюмы

Наш адрес:
Супермаркет "Еда" 1-й этаж, пос. Песочин

Информация по тел:
(066) 637-22-46 • (063) 931-02-95
vk.com/club87710812



Фото: Вячеслав Кладиёв
Визаж: Наталья Сердюк
Прическа: Сабина Самедова

Осенняя пора — очей очарование

Многим из нас очень нравится осень. Более того, буйство красок, легкая прохлада, наступившая после знойного лета, прилив физических и моральных сил, которые мы получили в летние дни, непрерывно купаясь и загорая, стимулируют к творчеству. Заметьте, многие великие произведения искусства и открытия в науке появлялись именно в осенние дни.

Однако, не все так радужно. Психологи отмечают, что чаще всего осенней хандре больше подвержены женщины, которые в силу своей психофизиологии, образа жизни и социального места, занимаемого в обществе, более внимательны к внешним деталям и чаще склонны происходящее вокруг связывать со своим внутренним состоянием. Но, дорогие мои Леди, жизнь так коротка, чтобы проводить свои дни в унынии и хандре...

Надеемся, наши советы помогут победить осеннюю депрессию, и вы сможете сказать сезонному недугу прощальные слова: «Осенняя хандра, ты в прошлом!» Ведь только вам решать, чем станет для вас эта осень – унылой порой или очей очарованьем.

С любовью, главный редактор
Людмила Кладиёва

Журнал АвтоЛеди ПЛЮС

Приглашение на Семейную Фотосессию







Выходной, солнышко на улице. Почему бы с семьей не сходить на природу отдохнуть, устроить пикничок, поиграть в мяч, повеселиться? А может, устроить шоппинг? Или просто подышать свежим осенним воздухом недалеко от реки или где-то в лесу, за городом. И не забудьте прихватить своего железного друга))

Итак, решено! Быстрые приготовления закончены, немного в пути, и класс! Последние лучи еще обогревающего солнышка, яркие осенние краски осени и, главное, вся семья в сборе. Красотища! Хочется, чтобы такие мгновения длились вечно… Это мысль! Надо все запечатлеть на фотоаппарат.

Журнал «АВТОЛЕДИ» поможет Вам сделать уникальные семейные кадры и сохранить их в своей и детской памяти надолго.

ВНИМАНИЕ! Каждой семье в честь дня рождения журнала – размещение Вашей семейной фотосессии на целую страницу в ноябрьском выпуске В ПОДАРОК!

Даты фотосессий (на ваш выбор - суббота или воскресенье):
24-25 сентября, 1-2 октября, 8-9 октября, 15-16 октября, 22-23 октября

Звоните по телефону: 067 1234056













На обложке:
Лана Ланетта

Zапчасти

11 ИНТЕРВЬЮ С АВТОЛЕДИ
14 ЭЛЕКТРОМОБИЛИ
16 АВТООБЗОР
20 СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА
22 НАЧИНАЮЩЕЙ АВТОЛЕДИ
24 ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОЛЕДИ
26 АВТОЛИКБЕЗ
28 СОВЕТЫ АВТОЛЕДИ
32 АВТООПРОС
34 АВТОФИТНЕС
36 АВТОГОРОСКОП
42 ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОЙ ЛЕДИ
50 МЕРОПРИЯТИЯ
56 ИНТЕРВЬЮ С ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ
60 АКАДЕМИЯ ИМИДЖА
64 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
79 УЮТНЫЙ ДОМ

Журнал АвтоЛеди ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!

Лауреат национального рейтинга «Золотая фортуна» в номинации «За значительный вклад в в дело развития Украины и высокое журналистское мастерство». Награжден почетным отличием «Трудовая Слава» и медалью «Лидер Национального бизнеса».



№09 (107) 2016
сентябрь

Учредитель, издатель и главный редактор:
Кладиёва Людмила Петровна

Адрес редакции:
г. Харьков,
пл. Конституции, 26 оф. 403
(057) 75-110-75, 75-110-76
моб.: 068-550-97-51

Представитель в Киеве:
(096) 773-37-91

E-mail: samiavto@mail.ru
www.autolady.org

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
Серия КВ №19927-9727ПР
от 11.04.2013г.

Отпечатано в типографии:
ООО «Первая образцовая типография»
www.exp-print.com.ua
Тираж 10 000 экз., распространяется бесплатно и по подписке

В случае, если Ваша деятельность требует лицензирования, необходимо указать номер и дату выдачи лицензии, т.к. Ваше объявление, в соответсвии со ст.24 Закона Украины «О рекламе» не может быть опубликовано без этих данных.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Согласно действующим в редакции правилам, ответственность за достоверность объявлений несет рекламодатель. Он самостоятельно отвечает за содержание предоставленных данных, за наличие ссылок на лицензии и указаний на сертификацию продукции и услуг в порядке, предусмотренном законодательством. Редакция исходит из того, что рекламодатель имеет право и предварительно получил все необходимые для публикации разрешения. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей.

ALPEN-DENT

Alpen Pharma

ШВЕЙЦАРСЬКА ФОРМУЛА
БЕЗПЕЧНЕ ВІДБІЛЮВАННЯ



делікатне відбілювання
на 1 тон за тиждень

Ексклюзивний представник ТМ Альпен Дент (Швейцарія-Іспанія) фармацевтична компанія Натурфарм.
Київ (044) 401-80-10, (050) 463-63+34, (050) 443-43-76, (050) 442-57-92; Харків (050) 386-78-57; Дніпропетровськ (050) 442-57-96; Запоріжжя (050) 442-57-90; Одеса (050) 386-78-56, Львів (050) 386-78-56; Тернопіль (050) 423-84-54; www.naturpharm.ua


Lana Lanetta
lanalanetta.com

Лана Лагетта: непостижимое искусство

Лана, в одном из интервью Вы рассказывали, что однажды решили накопить чемодан денег купюрами по одному доллару, и когда цель была достигнута, потратили её на покупку своей первой машины. Расскажите, пожалуйста, эту историю!

В 2001 году была в Нью-Йорке по делам. Ехала в такси в аэропорт, а поскольку до этого в такси не ездила, то и знать не знала, какие чаевые оставляют! (Улыбается) Я дала доллар, на что мне сказали: "Мало! Это вообще не деньги!" После этого случая и моего дикого удивления я решила доказать себе самой, что доллар – это деньги. Я взяла сундук и начала ежедневно наполнять его купюрами номиналом в 1 доллар. Таким образом, спустя большое количество времени, я накопила 8000 долларов! Это и был мой первый взнос за мою первую машину - Хонда Аккорд EX 2002.

Вы хороший водитель?

Не могу о себе судить, но я стараюсь не лихачить. Всегда включаю поворотники и не устраиваю ни с кем беспонтовые гонки (смеется).

Проживая в Чикаго, Вы можете представить свою жизнь без автомобиля?

Где бы я не жила, НЕТ, не могу представить свою жизнь без машины!

Ваше хобби, которое, мы уверены, вот-вот станет успешным коммерческим проектом – как Вы начали этим заниматься? И почему именно серьги и головные уборы?

А я вот ни в чем не уверена, это лишь мое хобби. Если кто-то заинтересуется – хорошо, если же нет – не расстроюсь сильно. Я всегда найду, чем заниматься в жизни, было бы здоровье. А почему именно серьги и головные уборы? Затрудняюсь ответить... Видимо, голова требует того, чтобы ее украшали (улыбается). Мне нравится, когда лицо выражает эмоцию, а красота вокруг головы дополняет ее.

Где Ваши работы могут найти применение наилучшим образом?

Думаю, что для рекламы сумок, духов, обуви, конфет, ювелирки будет идеально. Кстати, возможно, в театре, поскольку я создаю целые образы, а не только аксессуары.

С какими материалами работаете чаще всего? С чем хотели бы поэкспериментировать?



Работаю со всем: с волосами, железом, пластмассой, бумагой. Очень хотела бы поработать с 3D принтом.

Вы уже 15 лет живёте в Америке и поначалу эта страна не была Вашей заветной мечтой, так ведь? Что Вам помогло пережить первые трудности?

Я никогда не мечтала об Америке. Оказалась тут случайно, долгая история... Но вот потом уже, спустя какое-то время, эта страна меня засосала. До Америки я была примерно в 20 странах. Везде есть как свои плюсы, так и минусы, поэтому подумала, что пора бы где-то осесть и начать жить. Вот так и осталась. Да, мне порой очень тяжело находиться вдали от родственников, а все остальное – ерунда. Время, всему свое время. Так и с трудностями.

Как Вы считаете, что помогает человеку творить и как найти вдохновение в периоды творческого спада?

Если вы человек спорта, вы никогда не будете мастерить, если же в вас заложен талант мастерить, значит вы – мастер! Вот и мастерите. А вдруг из вас получится отличный дизайнер? Вдохновение - это необъяснимо. Надо любить и жить своей работой! И тогда вдохновение будет на каждом шагу!

княжа

VIENNA INSURANCE GROUP

лидер страхования Центральной и Восточной Европы

ТВОЙ ПОКОЙ ЗА РУЛЕМ

1. Страхование автомобиля:
   - от угона, ДТП, пожара, внешнего воздействия (КАСКО)
   - обязательное страхование ОСАГО
2. Зеленая карта
3. Выезд за границу
4. Страхование спортсменов
5. Документы при ДТП



Онлайн оформление
Доставка полисов в любую точку Украины

Креативный подход к каждому клиенту.
Сведем к минимуму все возможные неудобства по выплате.

МЫ ВЫПЛАЧИВАЕМ ВСЕГДА!!!
ПРОВЕРЬТЕ САМИ!!!

г. Харьков, пер. Отакара Яроша 12 А.
Сверхвозможности страховой автозащиты: звоните
(050) 9582376, (067) 4683152, (057) 3404050
strakhovanie.com.ua



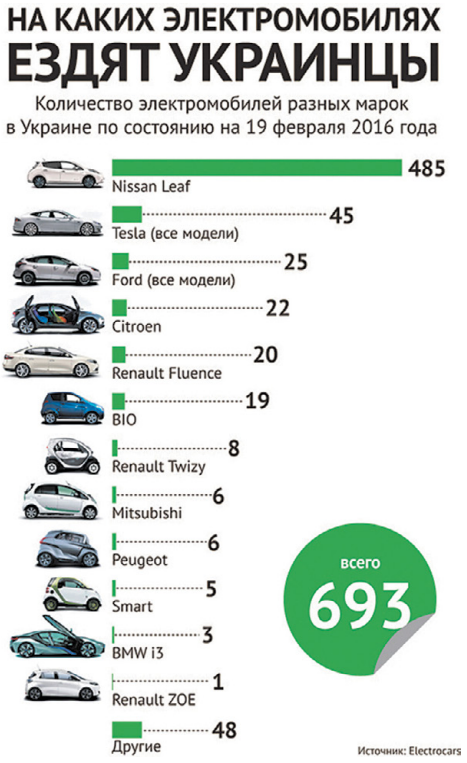
Сколько экономят владельцы электромобилей

Украина на пороге бума электромобилей. Сколько стоят авто на электроприводе, на которые пересаживаются украинцы, и насколько они экономнее по сравнению с обычными машинами?

Западные правительства устали ждать, пока их граждане самостоятельно пересядут на электромобили, и решили действовать жёстко. На Парижском климатическом саммите весной этого года Германия, Великобритания, Нидерланды и Норвегия, а также канадский Квебек и 8 штатов США во главе с Калифорнией решили, что с 2050 года запретят движение традиционных машин по своим территориям.

Пока это только декларация о намерениях, да и запрет «на движение», скорее всего, начнётся с запрета на продажу, но факт остаётся фактом. Век двигателей внутреннего сгорания заканчивается, причём, как и в случае с каменным веком, вовсе не потому, что закончились камни. Просто электромобиль гораздо экономичнее и экологичнее двигателей на ископаемом топливе. К примеру, даже при существующей структуре производства электроэнергии (львиная доля которой вырабатывается на теплоэлектростанциях) электромобиль по сравнению с традиционным авто обеспечивает снижение выбросов углекислого газа втрое.

Похоже на то, что вскоре страны первого мира будут отличаться от стран третьего именно по признаку «электромобильности». И здесь Украина неожиданно оказалась среди лидеров. Годовой прирост, по данным компании Electrocars, в 2015-м составил 393%: на 1 января 2016 года в Украине





насчитывалось 568 электромобилей. На первый взгляд абсолютные цифры невелики, но уже к 19 февраля их парк увеличился до 693 единиц, всего за полтора с небольшим месяца прирост составил 125 машин, или примерно 2,5 авто в день. Тут, скорее всего, сработала отмена импортной пошлины, благодаря которой, например, стоимость самой популярной модели — Nissan Leaf с пробегом — снизилась с $20 тыс. до $16–18 тыс.

Кстати, по прогнозам экспертов компании Electrocars, к концу года число электромобилей может удвоиться.

Впечатлённые таким бумом автопроизводители наконец-то начали рассматривать Украину как рынок. До этого они традиционно ссылались на неразвитую инфраструктуру заправок, да и просто не верили, что кто-то в нашей стране готов покупать более дорогие по сравнению с традиционными авто электромобили. Но в последнее время инфраструктура развивается даже быстрее роста парка: на данный момент в нашей стране насчитывается уже более 150 публичных зарядок на АЗС, возле торговых центров и просто около офисов — год назад их число составляло всего 40–60 единиц. А каждая публичная зарядка, как считается, обеспечивает появление до 10 электромобилей — так что уже существующий потенциал украинского рынка составляет примерно полторы тысячи автомобилей.

До недавнего времени официальные поставки в основном исчерпывались пробными партиями. В этом году на наш рынок обратил внимание Renault. В украинском представительстве автопроизводителя объясняют, что не планировали выводить на рынок электромобили из-за очень низкого уровня самого рынка новых авто. Но, «принимая во внимание интерес украинского потребителя к электромобилям», там всё же решились вывести на рынок Kangoo Express Z.E. — на неё есть спрос у бизнеса. Следующей должна стать уже популярная у европейцев компактная ZOE, причём есть вероятность, что это произойдёт к концу 2016 года. «Необходимо хорошо подготовиться к запуску, обучить дилерскую сеть их обслуживать», — объясняет задержку генеральный директор компании «Рено Украина» Яна Миненко. Тем не менее о поставках электромобилей в Украину в Рено говорят как о свершившемся факте. А в следующем году поставки могут начать также Smart со своей новой моделью Smart For two Electric Drive и Nissan.

А пока что электромобили ввозятся в Украину в основном по серым схемам, причём абсолютное большинство из них — с пробегом. Обычная процедура при покупке такого авто — заказ, например, из США: дав задаток, необходимо подождать 1–2 месяца и получить оговоренную модель. Без ожидания электромобиль обычно стоит на $1–2 тыс. дороже, но и таких машин на рынке хватает. Импортёры начинают открывать в Киеве и других городах Украины автосалоны б/у электромобилей.

НАСКОЛЬКО ВЫГОДНЫ ЭЛЕКТРОМОБИЛИ

Сколько тратят украинцы за пять лет эксплуатации электромобиля по сравнению с расходами на традиционное авто?

Для обзора мы выбрали модели машин, которые активнее всего продаются в Украине, — это Nissan Leaf и Tesla Model S, а также Tesla Model 3. Эксплуатационную стоимость электромобилей мы сравнивали со стоимостью бензиновых авто аналогичного класса, исходя из месячного пробега в 2500 км и основываясь на опросе водителей о реальном расходе бензина и электроэнергии на километр, а также о стоимости техобслуживания. В цену автомобилей включены все налоги и плата за регистрацию.

Итог уже сейчас можно назвать утешительным: даже при нынешней налоговой политике покупка Nissan Leaf будет более выгодной по сравнению с бензиновым авто. Правда, в случае с этой моделью выгода компенсируется небольшим пробегом модели: это городской или пригородный автомобиль, но никак не машина для дальних поездок.

По материалам www.focus.ua



Пожалуй, эту модель можно смело назвать самой элегантной и женственной машиной в семействе Hyundai. Дизайнеры постарались создать стильный и запоминающийся образ, в котором одновременно присутствует инновационность и спортивная динамика.

HYUNDAI ELANTRA:
ЖЕНСТВЕННОСТЬ В КАЖДОЙ ЛИНИИ

Справедливости ради стоит отметить, что эта машина заслуживает внимания не только благодаря внешнему виду, но и благодаря подбору оптимальных характеристик для комфортного вождения.

Hyundai Elantra new оснащена двигателем Gamma 1.6 MPi - это один из лучших агрегатов нового поколения. Бензиновый двигатель объемом 1,6 литров с системой распределенного впрыска (MPi) и изменяемыми фазами системы газораспределения в паре с 6-ступенчатой МКП либо АКП развивает мощность в 128 л.с. при 6300 об/мин. Бензиновый двигатель объемом в 2,0 литра дополнительно укомплектован системой распределенного впрыска (MPi) и впускным коллектором с изменяемой геометрией и поставляется только с «автоматом». Его максимальная мощность составляет 152 л.с. при 6200 об/мин, а крутящий момент 197 Нм при 4000 об/мин. С такой начинкой машина разгоняется с нуля до 100 км/ч за 9.9 сек. Максимальный расход топлива по городу составляет 10.1 л. и 5.5 л. по шоссе.

В машине хороший набор систем безопасности. Есть ABS, ESC, автоматика, помогающая при подъёме в гору, система стабилизации и контроля тяги, передние и боковые подушки, боковые шторки безопасности. Всё это позволило Hyundai Elantra получить при проведении краш-тестов пять звезд в общем тестировании – четыре при лобовом столкновении и пять при боковом ударе.

Отметим также высокий уровень шумоизоляции в салоне, что позволяет наслаждаться качественной акустикой. Водители, которым посчастливилось стать владельцами этой стильной модели отмечают хорошую манёвренность и управляемость машиной, при этом говорят о достаточно жёсткой подвеске, что весьма ощутимо на дорогах с глубокими выбоинами и кочками. Однако, пребывание в современном салоне этой машины настолько комфортное, что ни водитель, ни пассажиры даже не обратят внимания на некоторые неровности дорожного покрытия. Стоит упомянуть и такие детали, повышающие комфорт автомобиля как улучшенная система вентиляции и система антизапотевания стёкол.

Глядя на этот автомобиль понимаешь, что идеал всё-таки вполне достижим.

HYUNDAI
Автоцентр HYUNDAI – Масельского
г. ХАРЬКОВ, МОСКОВСКИЙ пр-т 256-г
ТЕЛ.: (057) 349-40-70



Q8 Oils

МАСТИЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

ТзОВ «Інвестор» -
офіційний імпортер в Україні
з 1997 року

www.Q8Oils.com.ua

Всюди і для кожного

«Інвестор» (м. Луцьк)	(0332) 787-634
«Інвестор Плюс» (м. Луцьк)	(0332) 710-975
«Інвестор Центр» (м. Київ)	(044) 489-2625
«Інвестор Агро» (м. Київ)	(044) 223-7425
«Інвестор Схід» (м. Харків)	(057) 756-2169
«Інвестор Південь» (м. Одеса)	(0482) 327-002

Citroen C4 Cactus

Хочется, но колется...



Citroen C4 Cactus – одна из немногих моделей, которой удалось добраться до конвейера с минимумом правок, внесенных в концептуальный вариант, презентованный в 2013 году. Многие подшучивали над необычным дизайном «Кактуса», который в сочетании с именем модели давал богатую почву для острословия. Но вопреки мнению скептиков, нестандартная внешность сработала – победу в номинации «Всемирный дизайн 2015 года» у многочисленных конкурентов просто так не вырвать. Столь высоко оцененные инновационный стиль и смелая визуальная концепция работает и у нас – редко какой тестовый автомобиль с таким интересом рассматривают прохожие и водители других машин.

Внешность «Кактуса» действительно уникальна, а многие дизайнерские решения подчинены функциональности и поиску оптимальных форм. В экстерьере модели нет острых углов – это должно подчеркнуть отсутствие какой бы то ни было агрессии у Citroen C4 Cactus.

Накладки Airbump на боках и бамперах «Кактуса» обеспечивают ему защиту от мелких повреждений благодаря прочному материалу TPU (термопластичный полиуретан), внутри которого находятся маленькие капсулы с воздухом для смягчения возможных ударов. По желанию клиента накладки могут быть выкрашены в один их четырех доступных цветов (черный, песочный, серый и шоколадный).

Внутри «Кактуса» многое тоже совсем не так, как мы привыкли. И это притом, что салон награжденной за инновации машины выполнен в ре-



Автор и фотограф ***Ирина Долгишева.***

тро-стиле. «Назад в будущее», лучше и не скажешь. Место рычага переключения передач занимает огромный ручник, напоминающий авиационный рычаг управления двигателем. Управление же коробкой осуществляется через кнопки на центральном тоннеле. Подушка безопасности переднего пассажира «переехала» из торпеды в потолок – такое решение применяется впервые в истории – и все ради того, чтобы освободившееся место отдать под большой бардачок, стилизованный под перетянутый ремнями чемоданчик. Дверные ручки – это не совсем ручки, а тоже «чемоданные» кожаные плотные ремни. Очень удобные.

Комбинированная обивка сидений. Плотная ткань и мягкий велюр – одно из лучших решений, если вы не любите кожу.

Многие функции управления вынесены на 7-дюймовый сенсорный дисплей – приборную панель специально расчищали от массы кнопок и лишних элементов. Настроить климат-контроль, мультимедиа, навигацию, системы помощи водителю, а также посмотреть параметры автомобиля – можно только через дисплей. Такое решение вызванное стремлению очистить интерьер от лишних элементов.



В Украину Citroen C4 Cactus пожаловал с двумя двигателями в двух комплектациях на каждый. Бензиновый 1,2 л на 82 л.с., дизельный 1,6 л на 92 л.с. с технологией «старт-стоп» радует низким расходом топлива (3,5 литра в смешанном режиме).



Citroen C4 Cactus достоин звания самого оригинального автомобиля на украинском рынке



КАК У ВАС С ОРИЕНТАЦИЕЙ?

Проблемы с ориентацией в пространстве принято называть топографическим кретинизмом. Чаще всего, этим явлением, страдаем, как это не обидно, мы – девушки и автоледи в том числе. Давайте разбираться, что, по мнению экспертов-психологов и инструкторов по вождению приводит к потере ориентации в пространстве и как с этим бороться.

Не доверяй мужчинам

Основа топографического кретинизма – уверенность в партнере. Большинство женщин полностью предоставляют своим спутникам возможность решать, куда и как двигаться. Не удивительно, что опыт ориентировки на местности у нас намного меньше. А значит, мы можем заблудиться по дороге к друзьям, к которым раз сто ходили в компании бойфренда. Выход один – брать инициативу в свои руки. Например, время от времени самой выбирать маршрут для романтической прогулки. Не бойся, в мужском обществе ты будешь чувствовать себя гораздо спокойнее и увереннее, даже если все-таки заблудишься.

Используй правое полушарие

Да, у большинства мужчин более развито левое полушарие, потому они лучше запоминают план местности. А мы все такие романтично-фантазийные... Но каждый раз теряемся, отправляясь в банк. Пора использовать свои романтично-фантазийные преимущества! Выброси из головы мысли о посторонних делах: деньги пересчитаешь, когда доберешься до банка. А чтобы лучше запоминать дорогу, составь о ней рассказ: «Какая необычная у дома крыша, как сапог на самоваре. А вот пять серых многоэтажек – словно пять одинаковых будних дней».

Не ищи легких путей

«До нас от остановки по прямой всего сто метров, дойдете за пять минут». Лично мне крайне редко удается обнаружить эту кратчайшую прямую. Она обычно утыкается в лежачий небоскреб, техническую свалку, стройку, пруд с лебедями. Пока все это обходишь, получается такой зигзаг, что пять минут удлиняются до получаса. Поэтому не броди народными тропами, двигайся по асфальтированным дорогам, указанным на карте. И заранее закладывай дополнительное время на ориентировку на местности, чтобы не опоздать на важную встречу.

Спрашивай дорогу у женщин

«Надо пройти метров 700 до перекрестка, затем налево, через 100 метров на 30 градусов правее и примерно через полкилометра нужный дом». Мужчины ориентируются по азимуту, и нам их не понять. Женщины подоб-



ную абракадабру ни за что не посоветуют. Мы находим дорогу по примечательным местам. Например: «Все время прямо – мимо булочной, салона красоты и обувного (там сейчас скидки 70%). Перед светофором, не переходя дорогу, налево вокруг цветочной палатки. Затем чуть правее, между аптекой и спа-салоном. И вдоль серого забора до желтого дома с балкончиком». Согласитесь, так гораздо понятнее.

Оглядывайся

Знаете, какая самая большая ошибка? Найдя дорогу туда, быть уверенной, что легко сможешь вернуться обратно. Топографический кретинизм, как правило, сочетается с очень плохим пространственным воображением. Вот почему так трудно детально представить обратный путь. Под другим углом вид местности будет казаться тебе совершенно незнакомым. Но не отчаивайся, выход есть – надо нарисовать в голове картинку обратного движения еще по пути в точку назначения. Для этого время от времени оглядывайся назад, пытаясь запомнить, как будет выглядеть твой маршрут. Особенно до и после поворота. Если едешь на автомобиле, помни, что, например, в случае одностороннего движения придется поискать по карте объездные пути.

Ориентируйся на вечные ценности

«Тут кошка сидела, там женщина курила», - смешно только в кино. В жизни очень многие девушки с топографическим кретинизмом выбирают в качестве «дорожных примет» рекламные растяжки, щиты, бочку с квасом, красную Lamborghini и другие объекты, которые легко перемещаются с места на место и заменяются другими. Лучше, если будет несколько ориентиров, причем достаточно стационарных: трамвайная остановка, кирпичная девятиэтажка, торговый центр и аптека. Чем массивнее объект, тем лучше. Все остальное – в качестве дополнения.

Не бойся рулить

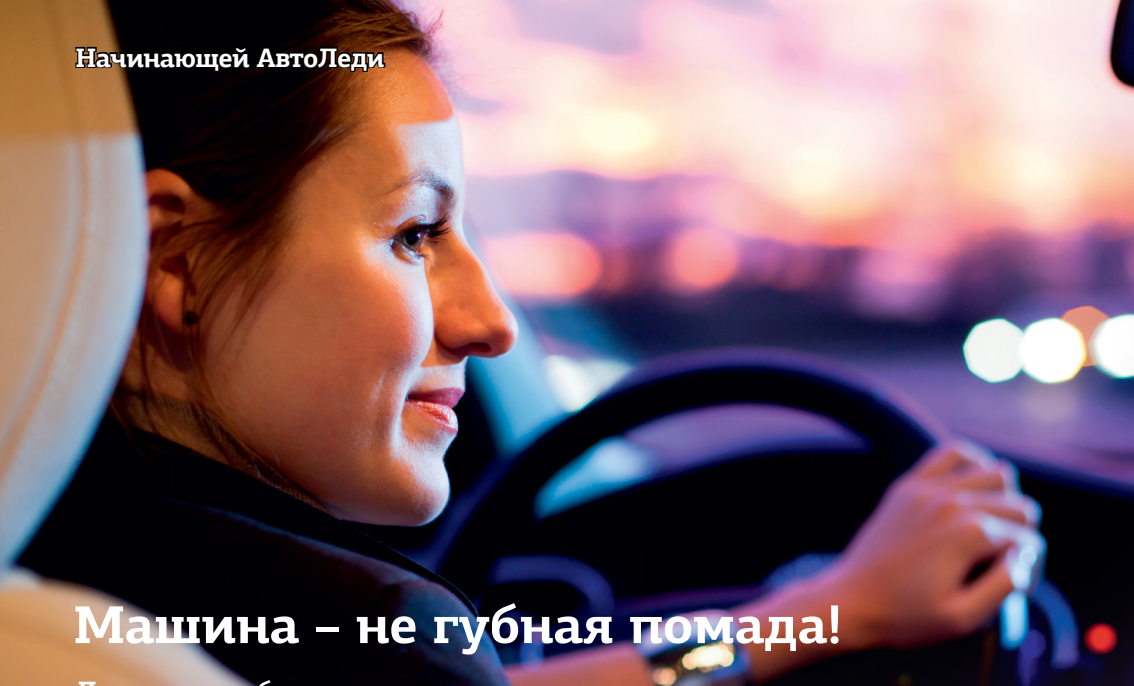
Да, на машине заблудиться проще, чем пешком. Хотя бы потому, что не всегда будет возможность развернуться и подъехать к пропущенному повороту. Но развить можно любой навык, было бы желание и терпение. Просто помни, что на ориентирование в пространстве тебе нужно время. Разведать новый маршрут лучше заранее. Когда мало машин, попробуй не спеша проехать по участку, разобраться со знаками, разметкой. Двигайся медленно, обращая внимание на указатели, выделяя заметные ориентиры (например, высотное здание, большой магазин, за магазином сразу направо, перед высоткой светофор – на нем налево под стрелку). Не паникуй на дороге. Помни, что всегда можно попросить помощи у прохожих, таксистов, автомобилистов, Ну и, конечно, главный помощник всем блуждающим в пути – навигатор.

СРЕДСТВА ДЛЯ ГОЛОВЫ

Пространственную память можно развить. Ешьте овсянку, складывайте пазлы, разгадывайте кроссворды и больше двигайтесь. Все это отлично стимулирует нейроны, отвечающие за ориентирование на местности.

НАПАМЯТЬ

Выгляните из окна и за полминуты постарайтесь запомнить местность. Нарисуйте ее. Теперь представь, как она будет выглядеть из дома напротив. Это же упражнение хорошо выполнять мысленно на больших перекрестках.



Машина – не губная помада!

Для того чтобы продлить жизнь своему «железному коню», следуйте простым правилам:

№ 1. Начнем мы с банального, но тем не менее очень важного, совета: следуйте означенным в инструкции по эксплуатации периодичности и объему работ по техническому обслуживанию вашего автомобиля. Помните, своевременное и качественное обслуживание при не слишком высоких денежных и временных затратах в итоге существенно увеличивает срок жизни автомобиля.

№ 2. Если ваш автомобиль уже не молод, используйте моторное масло, предназначенное для машин с большим пробегом. Во-первых, в силу несколько большей вязкости оно способно компенсировать увеличившиеся вследствие естественного износа зазоры в парах трения, а во-вторых, специализированные масла содержат специальные добавки, нормализующие работу «возрастного» мотора.

№ 3. Водите автомобиль по возможности плавно, избегая резких разгонов, торможений и маневров. Помните, все вышеперечисленные действия в той или иной степени сокращают реальный ресурс, заложенный в конструкцию его узлов и агрегатов. Это ваша, а не чужая машина, и стиль вождения напрямую отразиться на её состоянии.

БЕСПЛАТНЫЙ ПРОБНЫЙ УРОК
У
АВТО-МАКСИМУМ
ШКОЛА ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ
063-446-000-5
097-456-000-5
066-466-000-5
http://автокурсы.укр
г. ХАРЬКОВ
АРХ. БЕКЕТОВА
КИЕВСКАЯ
МКПП
АКПП

№ 4. Позаботьтесь о шинах. От корректности их выбора и правильности эксплуатации зависит не только безопасность, но и ресурс деталей подвески. Регулярно проверяйте давление в колесах и, естественно, используйте резину, соответствующую климатическому сезону.

№ 5. Не затягивайте с необходимыми ремонтными работами. Современный автомобиль – это очень сложный и чаще всего достаточно сбалансированный «механизм», в котором одна неправильно функционирующая деталь в ряде случаев может вызвать целую «лавину» гораздо более серьезных поломок.

№ 6. По-возможности избегайте долгой работы двигателя в режиме холостого хода. Помимо банально расходования моторесурса, холостой ход вреден мотору еще и в силу того, что в этом режиме его работа далеко не оптимальна. Если у вашего автомобиля турбированный двигатель, что достаточно часто для современных машин, дайте турбине остыть пару минут, не глушите мотор сразу после остановки.

№ 7. Старайтесь не нагружать (ни по оборотам, ни по моменту) ещё не вполне готовый (не разогретый) к этому двигатель. Современному автомобилю прогрев на холостых не нужен, но не требуйте от него многого до достижения рабочей температуры. Не нужно с нуля загонять стрелку тахометра в красную зону.

№ 8. Используйте тип и марку топлива, указанные в инструкции по эксплуатации. Если это бензин, то по возможности придерживайтесь рекомендованного октанового числа (вредно как низкооктановое, так и топливо с излишне высокими антидетонационными свойствами). При заправке дизельных машин, прежде всего, следите за правильной сезонностью заливаемой солярки. И в любом случае старайтесь не заполнять бак в сомнительных, в плане качества реализуемого топлива, местах.

№ 9. Никогда не грузите в автомобиль сверх того, что дозволено в инструкции. Если двери салона и крышка багажника закрылись, это еще не о чем не говорит. Помните, что взятые на борт несколько сот сверхнормативных килограмм могут неожиданно быстро «расправиться» с кузовом, подвеской и трансмиссией. Что же касается двигателя, то хотя он в этом случае страдает несколько меньше, счастливых лет жизни систематический перегруз ему тоже не добавляет.

№ 10. Своевременно готовьте автомобиль к смене времен года. Причем, это может быть не просто сезонное обслуживание, сопровождающееся сменой необходимых жидкостей, но и, например, покрытие кузова специальными защитными составами.

№ 11. Храните машину в сухом проветриваемом помещении, защищенным от прямого воздействия солнечных лучей. Помните, что в зимний период нахождение постоянно эксплуатируемого автомобиля в отапливаемом гараже многократно увеличивает риск возникновения коррозии.

БОЛЕЕ 5000 АВТОЛЕДИ

уже оформили подписку на журнал «АВТОЛЕДИ»

А ты всё еще думаешь?



Журнал+доставка – всего 40 грн. в месяц

Звони в редакцию прямо сейчас!

тел.: (057) 751-10-75,
(068) 550-97-51, (066) 147-83-19, (063) 647-36-18



ДЕВОЧКИ НАПРАВО

Вам повезло стать владелицей «праворульного» автомобиля? Тогда советы экспертов помогут привыкнуть к новой машине.

В начале 90-х годов по дорогам стран бывшего СССР колесило множество автомобилей с «правым» рулем. Будучи в большинстве своем выходцами из Японии, праворульные машины пользовались огромным спросом. Ведь это были настоящие иномарки. Надежные, комфортные, безопасные, которые по всем параметрам выигрывали у допотопных и постоянно ломающихся «Москвичей», «Жигулей» и «Запорожцев». Конечно, сегодня на просторах нашей Родины такие автомобили уже почти не встретишь. Ведь практически любую модель с привычным расположением руля можно заказать официально через автосалон или пригнать из Европы. Но что делать тем, кто любит путешествовать и брать автомобиль в аренду? Ведь во многих странах по-прежнему принято левостороннее движение (в Сингапуре, Индии, Ирландии, на Кипре и т.д.). А значит, волей-неволей придется привыкать к правому рулю. В реальности это сделать не так уж и сложно. Главное, не верить во всевозможные мифы, связанные с праворульными машинами.



ДЕЛО ПРИВЫЧКИ

Чаще всего из уст скептиков звучит опасение, что главной проблемой станет переучивание с левого руля на правый. Действительно, некоторый период адаптации есть. Но на это требуются считанные дни. Всего лишь для того, чтобы привыкнуть к другому расположению некоторых органов управления автомобилем (ручки КПП, рычажков переключения поворотников, включения оптики и т.д.). Это же касается и ориентации в транспортном потоке. Главная задача – запомнить, что при обгоне встречная полоса находится справа, а на круговой перекресток нужно заезжать по часовой стрелке, а не против нее.

ЗАДАЧА ДЛЯ РУК

Еще одно заблуждение заключается в том, что водитель, который привык ездить с левым рулем на «механике», праворульным авто с МКПП управлять не сможет. Мол, только «автомат». Смеем заверить, что это совершенно не так. Если у человека достаточный опыт на «ручке», ему, по сути, все равно, с какой стороны находится рычаг коробки передач. К тому же, расположение педалей на авто с правым рулем стандартное – сцепление, тормоз и газ. Поэтому дело за малым – приучить левую руку управляться с МКПП.

В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

Нередко автовладельцы рассуждают о том, что на праворульном автомобиле выше вероятность попадания в ДТП. Связано это с тем, что у водителя хуже обзор, а не совсем привычное расположение руля лишь усугубляет ситуацию. Тем не менее, это очередной миф. Обзор с правого переднего сидения ничуть не хуже, чем с левого. Кроме того, водитель исподволь более сконцентрирован. А значит, добросовестнее соблюдает дистанцию, аккуратнее идет на обгон и не решается на опасные маневры. И понятно, что такая осторожность сказывается на манере вождения только в лучшую сторону.

ВСЕ НА СВОИХ МЕСТАХ

Те, кто никогда не управлял автомобилем с правым рулем, искренне считают, что такие машины – «урезанная» версия леворульного авто с худшими характеристиками. Тем не менее, очень многие производители (Suzuki, Toyota, Subaru, Mazda и т.д.) выпускают совершенно равноценные по техническому и внутреннему оснащению модели. Разница лишь в расположении руля. Более того, для «домашних» рынков (в той же Японии, к примеру) некоторые лимитированные комплектации сходят с конвейера именно с правым рулем. Поэтому, отправляясь в путешествие, есть хороший шанс попробовать себя в роли пилота «прокачанного» спорткара. Почему бы и нет?

АВТОВЫКУП
www.avtovykup-kh.i.ua
ДОРОГО • БЫСТРО • ПОСТОЯННО
АВТОМОБИЛИ ЛЮБЫХ МАРОК
в т.ч. идеальные, проблемные,
не растаможенные,
а также после ДТП
круглосуточно • быстрый расчет
бесплатное переоформление
063-821-25-00 095-646-55-56 097-353-85-86



Долгая жизнь бензонасоса

Как известно, вечного ничего нет, но есть индивидуумы, которые многое поставили на карту, чтобы изобрести вечный двигатель.

Бензонасос современного автомобиля – тот же двигатель, только электрический. Вдобавок ко всему, этот двигатель ещё и качает топливо по трубопроводам к двигателю автомобиля и его системе распределения и впрыска.

Как часто ломается топливный насос бензинового автомобиля? На сегодняшний день – с большой уверенностью можно сказать, что почти не ломается. Но, в период кризиса 1998-1999 годов остановка автомобиля из-за вышедшего из строя бензонасоса была довольно-таки частой причиной «попадания» автомобиля на СТО. Всё дело в низком качестве бензина и достаточно хорошем качестве топливных фильтров.

С бензином – понятно... Но, почему из-за хорошего качества фильтра может «умереть» бензонасос?!

Хорошего качества топливный фильтр «улавливает» мельчайшие частицы в бензине и не пропускает их через фильтрующий элемент (специальную бумагу). Эти мельчайшие частицы так плотно «залегливают» бумагу, что фильтр перестаёт пропускать через себя не только бензин, но и воздух (если попробовать его «продуть» после демонтажа с автомобиля). Топливный фильтр желательно менять минимум через одну замену масла в двигателе, т.е. через 20 тысяч километров пробега автомобиля.

Плохого качества топливный фильтр не имеет такого фильтрующего элемента. Он «продувается» под низким давлением воздуха даже после 50 тысяч километров пробега автомобиля.

Что же в итоге? Как это отражается на работе топливного насоса?

Всё очень просто. Чем труднее проходить топливу через фильтрующий элемент топливного фильтра, тем труднее бензонасосу «продавливать» топливо через фильтр, т.е., тем больше насос «напрягается».

Есть такая поговорка: «От работы кони дохнут» или «Всё хорошо, что в меру». Другими словами: меняйте топливный фильтр согласно инструкции к Вашему автомобилю, а также заправляйте свой автомобиль качественным топливом – и служить он Вам будет верой и правдой

Из любого новичка делаем грамотного водителя!

АВТОШКОЛА «С УТРА»





т.: (057) 756 00 20, (093) 939 49 42

www.sutra-autoschool.com

azf.com.ua

DAEWOO CHEVROLET KIA HYUNDAI

(099) 95-55-549
(098) 95-55-549

г. Харьков, пл. Кононенко, 1
Авторынок ЛОСК 10 ряд, место 50

ЦИФРОЦЕНТР
ПЕРСОНАЛЬНА ЕЛЕКТРОНІКА

Большой выбор:

- биноклей
- любительских радиостанций
- фонарей
- телескопов
- видео-регистраторов
- навигаторов
- мобильные телефоны и аксессуары к ним



Гипермаркет "Эпицентр"
пр. Гагарина, 352,
1 этаж, отдел "Цифроцентр"
тел. 0509044410, 0669611311
ICQ 432709221 salatovan@rambler.ru

ОБМЕН ВЕТХИХ КУПЮР



ПРИЕМ ВСЕХ МИРОВЫХ ВАЛЮТ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫШЕДШИХ ИЗ ОБОРОТА, И МОНЕТ

Спасаем Ваши Деньги!!!

г. Харьков
М Научная ⟶ пр-т Науки, 3 ⟵ М Университет
(напротив Медуниверситета) круглосуточно
т. 757-22-50, 097 977 43 16
e-mail: kapitan_alex@ukr.net www.vethiedengi.info

СОВЕТЫ ПО УХОДУ ЗА ШИНАМИ

(продолжение. Начало в №8 2016)



Крайне важно поддерживать качество и характеристики шин для обеспечения безопасности и мобильности. Для достижения этой цели необходимо следовать следующим рекомендациям.

ЗАДНИЕ ШИНЫ

Задние колеса не связаны с рулевым управлением, в результате чего крайне сложно определить их сцепление с дорогой. Регулярно проверяйте давление воздуха в шинах и их состояние, особенно при перестановке колес. Обратите внимание, что на многих автомобилях предписанное давление в передних и задних колесах различается. В целях собственной безопасности устанавливайте новые или менее изношенные шины на заднюю ось. Это обеспечивает:

– лучший контроль при экстренном торможении или движении в крутых поворотах;

– меньшую вероятность потери контроля над автомобилем, особенно на мокрой дороге;

– лучшую курсовую устойчивость, особенно в сложных ситуациях, вне зависимости от того, является автомобиль переднеприводным или заднеприводным.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ ШИН:

– вентилируемое, сухое помещение с поддерживаемой температурой, защищенное от прямых солнечных лучей и осадков;

– отсутствие химических веществ, растворителей и углеводородов, которые могут изменить структуру резины;

– отсутствие предметов, которые могут проникнуть в резину (острые металлические и деревянные изделия и пр.).

РЕМОНТ ШИН

При необходимости ремонта шины следует обратиться к специалисту, чтобы он демонтировал шину с диска и проверил ее.

СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ

Сроки эксплуатации шин настолько сильно отличаются, что предсказать, сколько прослужит конкретная шина, не представляется возможным. Шина производится с использованием различных материалов и ингредиентов резиновой смеси, которые влияют на характеристики шины. Срок эксплуатации зависит от множества факторов: погодные условия, условия хранения и условия эксплуатации. Это лишь некоторые из тех факторов, которые воздействуют на шину в процессе ее эксплуатации. Именно поэтому мы настоятельно рекомендуем водителям следить за внешним состоянием шин, отслеживать давление воздуха в шинах и наблюдать за появлением нехарактерных эффектов (вибрация, шум, увод автомобиля в сторону). Все это может указывать на необходимость технического обслуживания шин.



ПАРАД НЕВЕСТ®

paradnevest.com.ua

Центральный парк культуры
и отдыха им. М. Горького

2 ОКТЯБРЯ С 14:00

ОРГАНИЗАТОРЫ:

Свадьба в Харькове
каталог для молодоженов

Design School
JENNYART

SVADBA.KHARKOV.UA
свадебный портал Харькова

Участвуйте!!! В этом году конкурсы стилистов и декораторов, а также обширная шоу-программа и массовый флеш-моб «Счастливая свадьба» для семей, которые хотят пережить свадебный день еще раз.

Размещает и угощает ресторанно-гостиничный комплекс India palace

050 301-19-88
067 540-06-09

India palace



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ УКРАИНЫ
Харьковский городской нотариальный округ

ГАВРИЛОВ
Эдуард Валентинович
НОТАРИУС
КАНДИДАТ ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК

61003, Украина, г. Харьков,
пл. Конституции, 20, кв. 47
e-mail: notar_gsa@ukr.net

тел.: (057) 731-11-82 (р.)
(057) 719-99-79 (р.)





ЧИСТИМ САМИ кондиционер в машине

Для того чтобы определить, нуждается ли кондиционер авто в чистке, нужно сперва разобраться в принципе работы этого прибора. Любые системы, имеющие в своей конструкции вентилятор, пропускают через себя определённое количество воздуха. Для того, чтобы охладить и очистить его, конструкция кондиционера включает тепловой агрегат, отнимающий у испарителя тепло и передает его конденсатору. Таким образом, один из них постоянно греется, а второй бесконечно охлаждается.

Фильтры и теплообменники создают препятствие потоку воздуха, что и провоцирует скопление крайне вредных для здоровья компонентов. Кроме того, от скоплений грязи ухудшается работа самого агрегата, что становится вполне ощутимо. Но главной причиной является неспособность охлаждённого воздуха удерживать влагу, появление конденсата и, как следствие, переувлажнение испарителя, который в таком состоянии прекрасно притягивает всевозможную грязь.

«Симптомы» обнаруживаются, в первую очередь, в виде неприятных запахов, появляющихся при включенном кондиционере автомобиля. Также загрязнения могут провоцировать появление несвойственных прибору звуков – треск, гул или писк. Еще одним признаком является холодная вода, капающая из воздуховода. Как уже было сказано, игнорировать все эти сигналы крайне нежелательно, но и ехать в автосервис тоже не обязательно. Намного быстрее и дешевле будет очистить кондиционер самостоятельно, поскольку для этого не требуется никаких особых умений. Для того, чтобы понять, как почистить кондиционер в автомобиле, нужно изучить все эффективные и доступные методики очистки.

Способы очистки

К примеру, очистка аэрозолем подходит для сравнительно новых авто (5 лет и менее). Основное преимущество этого способа в том, что для того, чтобы почистить автомобиль, вам не потребуется демонтировать кондиционер. Более того, здесь не нужно будет запасаться распылителем и компрессором, ведь баллону и воздухозаборнику даже не нужно контактировать друг с другом.

При условии наличия профессионального и качественного состава, вы получите возможность быстро и качественно почистить грибок, плесень, а также запахи, скопившиеся в каналах прибора авто. Одного баллона такого аэрозоля вполне хватает для очистки всей системы кондиционирования и для восстановления производительности агрегата, которая, к слову, имеет тенденцию падать при скоплении грязи.

Второй, не менее эффективный способ самостоятельно почистить воздушные каналы заключается в использовании жидкости, бачка с распылителем и компрессора. Для этого специально подобранный состав подаётся в дренажный канал слива большими порциями. Во время этой операции через дренаж можно будет пронаблюдать, как выходит грязная субстанция, унося с собой множество вредоносных микроорганизмов и бактерий.

Примерно таким же образом происходит процесс работы с пенным очистителем автокондиционера, разница только в консистенции используемого средства.

Существует еще один эффективный способ, направленный на очищение и дезинфекцию вентиляции – ультразвуковой. Однако эта методика требует наличия специализированного оборудования, которое вряд ли выпадет случай использовать своими руками.

Для того, чтобы выбранный вами способ оказался действительно эффективным, нужно приобрести качественное очищающее средство.

Выбор очистителя

Современный рынок предлагает довольно широкий спектр всевозможных средств чистки. Если говорить о конкретных производителях, то специалисты рекомендуют обратить внимание на аэрозоли от Liqui Moly Klima Fresh. По отзывам, весь процесс его использования вместе с проветриванием авто занимает около 30 минут, если, конечно, правильно следовать инструкции.

Также довольно эффективными в своём роде можно назвать пенные средства от Henkel. Эта же торговая марка занимается изготовлением аэрозолей на водной основе, которые помогают очистить воздушные каналы, не приводя к коррозии металла.

Еще один весьма популярный очиститель выпускается американским производителем Step UP. Это пенное средство, которое идёт в комплекте с дренажной трубкой и отлично устраняет запахи и микробы. По количеству и содержанию отзывов, пенный очиститель автокондиционера Step UP пользуются большим успехом среди отечественных автомобилистов.



Внимания заслуживают и аэрозоли от Mannol Air-Con Fresh. Эти средства прекрасно подходят не только для чистки скопившихся загрязнений, а и для профилактики появления грибка и плесени. Вся процедура в совокупности займёт 10 минут, а вам останется только проветрить салон. Неплохими вариантами могут стать средства от Кондиклин CRC Airco Cleaner, PRESTO Klimaanlagen-reiniger.

Мало кто знает, что кроме профессиональных средств для ухода за кондиционером, его можно почистить и подручными. К примеру, тот же хлоргексидин в составе «Кондиклина» в свободном доступе продаётся в аптеке. При этом самостоятельное приготовление раствора позволит существенно снизить цену очистки кондиционера своими руками.

Также вполне подойдёт порошок хлорамин Б – его применяют для дезинфекции различных бытовых предметов. Выбор очистителя зависит только от ваших финансовых возможностей, а также доступного вам выбора очищающих средств.

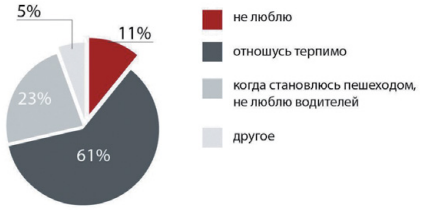


Пешеходы и водители — партнеры или враги?

На минувшей неделе мы поинтересовались у автомобилистов об их отношении к пешеходам на дорогах. «Любите ли вы пешеходов, а если не любите, то по какой причине?» — спросили мы у автолюбителей и получили неожиданные результаты.

С удивлением отмечаем, что 11% водителей не любят пешеходов. Честно говоря, мы сами не ожидали такой реакции на полушуточный вопрос, потому что, если далеко не каждый пешеход водит автомобиль, то уж точно каждый водитель рано или поздно становится пешеходом и получается, не любит уже сам себя.

Любите ли вы пешеходов (если вы водитель)?



Всего голосов: 2232

Мы также попытались разобраться, каких именно пешеходов не любят и за что. Выяснилось, что особое негодование водителей вызывают те, кто перебегает дорогу в неположенных местах и на запрещающий сигнал светофора (35%), носят наушники, капюшоны и разговаривает по телефону, переходя дорогу, (по 18%), суетится и совершает хаотичные движения (10%), носит темную одежду ночью (17%).

Да, эти люди суетятся, ходят в капюшонах, разговаривают по телефону, у них нет денег на яркую одежду и световозвращатели для темного времени суток, но это наши соотечественники. С ними необходимо работать: убеждать, рассказывать, лечить, но главное — обеспечить безопасные условия, как, например, в европейских странах, где скорость автомобилей в городах не превышает 50 км/ч, где пешеходные переходы освещены и видны, но самое важное, что пешеход (а не водитель) — главный на улицах в городах и населенных пунктах.

Если опросить пешеходов, негатива будет гораздо больше, ведь водителей, проезжающих на красный сигнал светофора или не уступающих дорогу пешеходу, не меньше, чем нарушителей-пешеходов.

И все же завершить наш материл хочется на позитивной ноте. Не думаем, что на наших дорогах существует какая-то откровенная вражда, все-таки 89% участков опроса можно смело отнести к адекватным водителям. Да, все порой делают что-то не так, как ожидают окружающие, относится это и пешеходам, и к водителям. Но не стоит забывать, что главный на дороге в этой паре все-таки пешеход, просто потому, что он более уязвим, его не защищает оболочка автомобиля. Водители, уступайте пешеходам, а вы, пешеходы, не зевайте и рассчитывайте свои маневры, помня о том, что автомобиль — это средство повышенной опасности, а водитель может просто не успеть вовремя затормозить.



Хочешь заказать уборку – обращайся в "Экономку"

Клининговая компания "Экономка"
предоставит все виды клининговых услуг.
Уборка после ремонта, генеральная,
уборка офисов.
Чистка мягкой мебели и ковров.
Выгодные условия сотрудничества
для строительных бригад.

uborochka.com.ua

ссылка на наш сайт

(093) 288-25-79, (066) 42-03-128,
(097) 59-83-392



Фитнес для АвтоЛеди

Типично женская проблема, связанная с автомобилем, – это застой крови. Ведь женские кровеносные сосуды от природы более тонкие. Из-за этого могут возникать не только варикозное расширение вен нижних конечностей, но и геморрой.

Профилактика этих нарушений такова: во время остановок в пути вращайте ступнями – по кругу и с носка на пятку. Периодически сжимайте и разжимайте ягодицы. Кстати, помимо профилактики застойных явлений в малом тазу это упражнение помогает и от застоя в интимной сфере, поскольку способствует достижению оргазма. По вечерам делайте теплые ванночки для ног и принимайте контрастный душ. Утром и вечером массируйте стопы со специальными кремами, снимающими усталость и улучшающими венозное кровоснабжение.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПЛЕЧ И РУК

1. Для начала разработайте кисти рук. Ведь из-за того, что вы долго находитесь за рублем, нарушается кровообращение, могут даже неметь конечности.
2. Потянитесь плечами вперед, так, чтобы спинные мышцы натянулись, а потом отведите их назад, соединяя лопатки.
3. Поднимите плечи вверх-вниз, будто хотите дотянуться до ушей.
4. Круговыми движениями двигайте плечами вперед-назад.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГОЛОВЫ И ШЕИ

1. Сядьте ровно и начните медленные вращения головой.
2. Выполняйте наклоны головой в разные стороны.
3. Сядьте прямо, поднимите руки вверх и сцепите ладони в замок. Наклоняйте голову вперед, одновременно отводя прямые руки назад.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ НОГ И ТАЗА

1. Держите спину прямо, положив книгу (за неимением книги подойдет кулак) между коленей, плотно сжимайте их (5-6 секунд), а затем расслабляйте.
2. Для снятия напряжения таза поочередно напрягайте и расслабляйте мышцы ягодиц.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ

1. Сосредоточьтесь на несколько секунд на любом отдаленном предмете. Затем переведите взгляд и сконцентрируйтесь на ближнем предмете.
2. Сделав глубокий вдох, посмотрите вверх. Сосредоточьте внимание на области бровей. Сделайте выдох, постепенно опуская взгляд вниз.
3. Не двигая головой и не меняя ее положения, водите глазами влево-вправо.
4. Глазами начертите круг. Головой при этом не двигайте.
5. Задержите на 5 секунд взгляд на кончике носа, затем переведите его на что-либо отдаленное.
7. И заключительное упражнение: закройте глаза на 10 секунд, расслабьтесь, откройте глаза.

Beauty Energy

парикмахерские ножницы

+380 99 045-53-94
+380 67 294-80-80
beautyen.com.ua
vk.com/beauty_energy

Профессиональные парикмахерские ножницы

Кисти для макияжа, наборы кистей и сопутствующие товары

Зажимы, невидимки, шпильки, заколки, коклюшки для волос

Расчески, щетки для волос

Фены профессиональные







У вашего авто счастливый номер?

Регистрационный знак — чёрные цифры на белых табличках. Ах, как радуют они глаз, когда мы только-только получаем их в придачу к приобретенному автомобилю. Мы смотрим — не совпадают ли они с датами наших важных событий, счастливые ли это для нас цифры? Со временем, такая восторженность нас покидает, и магические символы перестают быть таковыми. А напрасно, милые дамочки. Не сочтите меня суеверной, но уверяю вас, эти циферки кое-что значат.

Во-первых, они нам обеспечивают тщательное наблюдение со стороны ГАИ. В том числе и всевозможные штрафные санкции при их отсутствии, либо подделке. Во-вторых, даже учитывая нашу с вами прилежность в соблюдении и уважении законов, они могут повлечь за собой административные взыскания при неряшливом внешнем виде авто.

А теперь, переходим к самому интересному – символическому значению вашего регистрационного номера.

Числа могут быть не только счастливыми и несчастливыми. Они несут мощную смысловую нагрузку. Знаете, нумерология чрезвычайно популярна в Азии. Там, например, автомобильный номер 288 будет продан первым, потому что сочетание двух восьмерок и двойки означает «лёгкие деньги». Да с таким знаком водителю просто не избежать удачи и богатства!

Кроме большого внимания к цифрам, в Азии существует и свой, отличный от западного, метод их толкования. Например, на Западе принято определять значение по сумме всех цифр, сведённой к одной-единственной, а в Азии каждая цифра трактуется по отдельности. Число 58 имеет значение «нет денег», 68 — «много денег», 18 — «выигранные деньги». Вы уже поняли, наверное, что 8 означает «деньги». Хороший знак, не правда ли? А вот 4 – это, в принципе, смертельная цифра. Но интересно, что в ряде ситуаций она интерпретируется по-разному: и как несчастливое число, и, напротив, как приносящее удачу, в частности, в любви, сексе и образовании. А сочетание 4 и 8 звучит не как «смертельные деньги», а как «большое богатство», так как 4 ассоциируется ещё и с тяжёлым честным трудом. Число 48 — символ богатства, которое человек заработал, трудясь честно и напряжённо.

Толкование чисел в традиционной китайской нумерологии в корне отличается от описанного выше языкового (народного) метода:

1. символ независимости.
2. символ дипломатии, такта и любовных отношений.
3. символ творчества, счастливой жизни.
4. символ медленного, преодолевающего преграды, но неуклонного прогресса.
5. символ изменений, разнообразия, в том числе, и путешествий.
6. символ дома, семейных обязанностей.
7. символ духовности, мудрости.
8. символ денег.
9. символ любви.

Теперь, попробуйте и вы составить прогноз успешности вашего авто

Творческая студия флористики

объявляет набор на курсы

«Основы флористики для начинающих»

Предлагаем вам окунуться в мир красоты и гармонии вместе с нами. У нас вы сможете получить те знания, которые необходимы для успешного начала пути в мир профессиональной флористики. Мы поможем вам понять своё признание.

Мы научим вас правильно обращаться, хранить и ухаживать за срезанными цветами. Дадим основы цветоведения и композиции. Продемонстрируем креативный подход к изготовлению флористических изделий.

Занятия будут проходить по адресу: г. Харьков, пер. Подольский, 5, с 17:00 до 20:00. Курс обучения рассчитан на 2 месяца, проводиться занятия будут в понедельник, среду и пятницу. Стоимость обучения 3000 грн.

По интересующим вопросам обращаться по телефонам: 096-222-82-72, 095-819-29-51

ОДУВАН

STYLE GROUP
Shop

Изысканные вечерние наряды из Франции

Ценовой диапазон
от 380 евро
до 850 евро

Размерный ряд
от S до 9XL

Пошив
под параметры
клиента

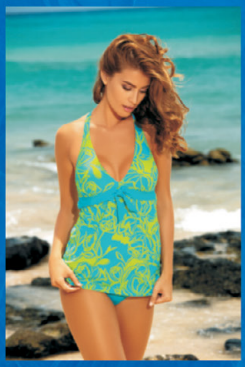
Style Group shop - официальный представитель всемирного дистрибьютора FASHION WEEK PARIS



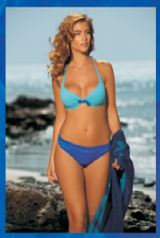
Viber +380983515151
style-group.com.ua
vk.com/stylegroupzp



Поступление коллекции 2016 купальников FEBA и LORIN



ROMA MODA



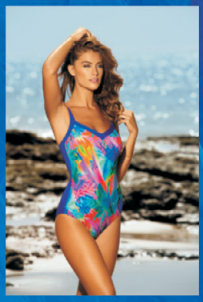


Эксклюзивная итальянская женская кожгалантерея на территории Украины.
Огромный выбор верхней одежды, включая шикарные дизайнерские модели.
Завершаем образ элитными головными уборами и стильными комплектами.
В наших интернет-магазинах Вы сможете подобрать гардероб и порадовать дорогих мужчин (элитная кожгалантерея, шарфы и зонтики).



г. Харьков, ТЦ "Космос",
ул. Академика Павлова, 144-б,
ст.м. Героев Труда





+380989738295
+380666300812
+380632505316

roma-moda.com
roma-moda.com.ua
roma-moda.org.ua



СКИДКИ ДО 40%

Команда креативных мастеров Lab D.C. в центре Харькова!





Работы любой сложности:

- Макияж;
- Укладки, прически;
- Классические стрижки, авангардные, hairtattoo;
- Окрашивания, реконструкции волос



г. Харьков, ул. Садовая 3/5
+38 063 823 10 33
vk.com/lab_d_c
instagram.com/lab_d_c/

ФИТОБОЧКИ

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
IVANOV-S-N.UAPROM.NET

Доставка по всей Украине



Фитобочка, парогенератор
8 900 грн



Ведро-водопад с пластиковой вставкой 10, 12, 16, 20 литров
1 250 грн



Бочка для бани с полипропиленовой вставкой
8 900 грн



Фитобочка ольха
8 900 грн



Ванна-купель для бани
7 500 грн

Производим купели дубовые (любой размер, возможна сборка на месте, есть выставочный экземпляр), ведра водопады, дубовые бочки, дижки для солений, шайки для запариваня веников

ЧП Иванов С.Н.
г. Вишневое, Киевская обл.
+38 (067) 234-45-33
+38 (050) 771-83-73
+38 (068) 199-65-95

салон красоты

Гримерка

НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЧЕК
- Классическое
- Объемное

УСЛУГИ СТИЛИСТА
- Коррекция, окрашивание бровей (краска, хна)
- Make up (все виды и любой сложности)
- Телевизионный и театральный грим
- Вечерние прически и укладки

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ
- Стрижка и окрашивание любой сложности
- Наращивание волос
- Кератиновое выпрямление
- SPA-процедуры для волос

НОГТЕВОЙ СЕРВИС
- Маникюр
- Покрытие гель-лаком
- Укрепление ногтей
- Все виды дизайна
- Педикюр



Контактные телефоны:
+38 093 99-50-671
+38 099 455-40-70
Адрес:
г. Харьков, пр-т Гагарина, 20А



Осенняя хандра и как с ней бороться

Симптомы осенней хандры

Нет настроения.
Притупляется чувство ответственности.
Сексуальное влечение на нуле.
Проявляется обостренное чувство одиночества
Кажется, что ничего не получается

Сам себе целитель

Поправить свое настроение, улучшить свое самочувствие и твердо сказать: «Осенняя хандра, прочь!» помогут следующие действия:

1 Основные причины возникновения депрессии – серые осенние будни. **Вооружить яркими красками!** Окиньте взглядом Ваш дом, рабочее место и внесите в привычную обстановку красочных деталей. Обратите внимание на свою повседневную одежду, может она также навевает на вВас уныние. Добавьте в свой гардероб ярких акцентов. Это может быть ярко малиновый шарф, напоминающий Вам о лете, или сумочка цвета лазури и т.д.

2 **Увлечение или хобби.** Настроение непременно улучшится и голову не будут посещать тревожные мысли, если Вы займетесь интересным для вас делом. Вспомните, что Вы хотели делать всегда, но руки никогда не доходили. Это могут быть энергичные современные или бальные танцы, кропотливое вязание или бисероплетение - выбор остается за Вами!

3 **Физические нагрузки.** Фитнес, прогулка в парке, поездка на велосипеде или поход в бассейн - и осенняя хандра улетучится практически мгновенно!

4 **Вкусная здоровая еда.** Не стоит заедать плохое настроение очередной сладкой конфетой, отдавайте предпочтение свежим овощам и фруктам. Введите в свой рацион все необходимые для активной жизнедеятельности, витамины и минералы.

5 **Депрессия рассеется под воздействием света.** Осенью количество солнечного света уменьшается, вследствие этого не стоит занавешивать окна плотными портьерами и отгораживаться от окружающего мира. Пусть дневной свет проникает в помещение в максимально возможном на осенний период объеме.



Бутік
VYSHYVANKA BY MASIK VALERIY
СУЧАСНОЇ ВИШИВАНКИ

- Жіночі, чоловічі та дитячі вишиванки
- Багатий вибір вишитих суконь різних фасонів
- Сімейні комплекти – моделі з ідентичним узором
- Ексклюзивні весільні сукні в українському стилі

095-797-67-41 ✲ 067-549-01-41

vyshyvanka.sumy.ua

057 ua
Сайт города Харькова

Живи в ритме города!

Скачивай бесплатно!

Харьков CityGuide

афиша
досуг
фотоотчеты
новости

Google play
Available on the App Store

www.057.ua

Misevich Yuliya
(Костицина)

Унікальна лялька Реборн



Бездоганний подарунок для дітей та дорослих!

т.: (097) 975-00-65, (066) 553-44-13
vk.com/id58399087





Наталья
Власенко



фотограф:
Александр Педько
визаж:
Екатерина Мирошниченко

instagram.com/alexanderpedko





Магазин

Milanova

предлагает вам
все самое актуальное
в сегменте модной
молодежной одежды

Мы предлагаем нашим покупателям широкий выбор женской и мужской одежды на все случаи жизни: повседневную и нарядную, ультрамодную, для дома и отдыха. В ассортименте нашего магазина Вы найдете платья и костюмы, юбки и брюки, блузки и рубашки, куртки, пальто и плащи любого размерного ряда – все, что нужно стильной молодежи.

Мы постоянно развиваемся, наполняем магазин новыми брендами и стильной одеждой, стараясь расширить ассортимент, чтобы даже самый требовательный клиент нашел что-то для себя и остался доволен покупкой. Для всех покупателей мы регулярно проводим акции и сезонные распродажи.





Харьков, проспект Юбилейный,68
Instagram : fashion_room_style



ISPI – путь к международному признанию

17 августа 2016 года в Kharkov Palace Hotel состоялось очередное вручение общественных наград Института социально - политических инициатив. Круг награжденных людей становится все шире. И самое главное, что он пополняется за счет наиболее уважаемых и достойных наших сограждан. Это люди разных профессий и разных политических взглядов. Их объединяет одна цель – сделать нашу Украину и жизнь наших людей лучше!

Надежда Владимировна Гончарова, ПрезидентІСПІ:

Институт социально-политических инициатив - это неправительственная внепартийная организация, созданная с целью содействия развитию гражданского общества. ІСПІ имеет целью содействовать внедрению в Украине европейских ценностей и стандартов, в частности, достижения европейского качества жизни. Сегодня мы были рады чествовать наградами самых активных членов нашего общества. Знаки отличия присуждались за трудовые достижения и весомый вклад в развитие государства.



Ольга Александровна Полежака, артист оркестра Национальной академии Национальной гвардии Украины:

Для меня дорога эта внезапная и очень знаковая награда. Я благодарна всем, кто причастен даже малой долей к этому событию, благодарю коллектив и руководство



«ИСПИ» - Гончарову Н.В. за создание и продвижение такой модели награждения и оценки будь какого труда в социуме. От себя скажу, что всегда с большой радостью и сочту своим долгом дарить обществу вдохновение, красоту, свой талант, свет и хорошие позитивные эмоции.

Людмила Петровна Кладиёва, издатель и главный редактор журнала «АвтоЛеди»:

Для меня большая честь получить награду такого высокого уровня, да еще и в компании выдающихся личностей страны. Хочу сказать, что считаю ее общей наградой для моей команды, семьи и партнеров по бизнесу. Благодарю ISPI и его президента Надежду Владимировну Гончарову за организацию подобных мероприятий - чествование заслуг выдающихся личностей, которые заслуживают высочайшего почета и отличий за свои достижения в самых разных сферах деятельности: науке, политике, промышленности, культуре, образовании и бизнесе.



Поздравляем Людмилу Петровну Кладиёву, *учредителя, издателя и главного редактора журнала «АвтоЛеди», активного общественного и политического деятеля, с очередной наградой! Гордимся Вами!*
Коллектив редакции



Проект «Эпоха» под угрозой исчезновения: генеральный спонсор проекта объявил о прекращении его финансирования

Самый обсуждаемый проект ушедшего лета — научно-исторический проект «Эпоха», который отснял более 50-ти выдающихся, знаменитых харьковчан для осенней фотовыставки, увы, находится под угрозой исчезновения.

Суть «Эпохи»: собрать известных, успешных, талантливых харьковчан для большой научно-исторической фотовыставки. Особенностью этой фотовыставки является экспозиция знаменитых харьковчан современности совместно с архивными снимками легендарных личностей Харькова былых эпох.

В научно-историческом проекте «Эпоха» приняли участие народные, заслуженные артисты Украины, известные телеведущие, успешные актеры, талантливые скульпторы и художники, топовые фотографы и модели с международным именем и множество других выдающихся харьковчан.

Создатели «Эпохи» — общественные деятели, руководители продюсерского центра «KPV production» братья Ерзиковы — Аким и Виктор Асна заявили, что один из автомобильных концернов Харькова, который выступил генеральным спонсором проекта, на финальной стадии подготовки фотовыставки объявил о сворачивании финансирования мероприятия.

«К сожалению, в Харькове существуют фирмы, которые в самый ответственный момент могут отказаться от своих обязательств, вдруг «вспомнив», что больше не могут оказать финансовую и техническую помощь.

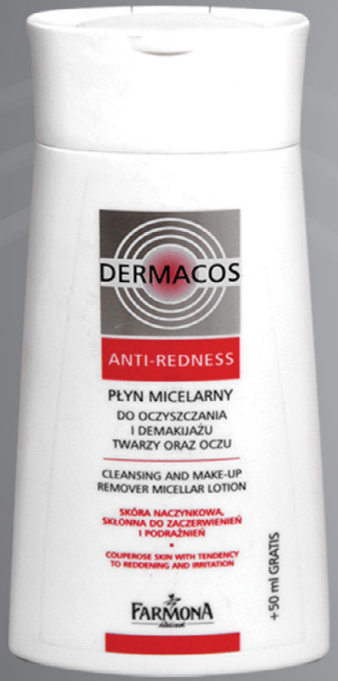
Более 4,5 месяцев снимался фото-материал для фотовыставки и за этот период мы сумели приобщить к проекту уважаемых, выдающихся харьковчан и большую команду профессионалов. Общие труды могут бесследно исчезнуть. Сейчас мы находимся в трудной ситуации, ведь без спонсора знаковый для Харькова проект может не реализоваться», — с горечью комментирует Аким Ерзиков.

Но все же руководство проекта настроено решительно, и надеется, что ситуацию спасет ответственный представитель харьковского бизнеса.

«Преимущества спонсирования этого знакового проекта для Харькова видны невооруженным взглядом, и мы надеемся, что в ближайшее время ситуация изменится в лучшую сторону. Дальнейшую судьбу амбициозного проекта я прогнозировать не берусь... Но также не осмелюсь официально заявить о закрытии «Эпохи» до тех пор, пока не будут рассмотрены все возможные варианты по спасению этого серьезного вклада в историю и культуру Первой столицы», — комментирует руководитель научно-исторического проекта Аким Ерзиков.

Статья: Игорь Костромин
Фото: Светлана Д. Рубис

FARMONA
Walicxek
farmona.com.ua



DERMACOS ANTI-REDNESS*

комплексний догляд
за чутливою шкірою обличчя,
схильною до куперозу.

- Зміцнює судини;
- знімає почервоніння;
- протидіє появі судинних зірочок.



Ексклюзивний представник ТМ Dermacos Фармона (Польща) фармацевтична компанія Натурфарм м.Київ (044) 401-81-05, (050) 463-63-34, (050) 443-43-76, (050) 442-57-92;

naturpharm.ua farmona.com.ua

*Дермакос Анті-Реднес



В солнечном августе, в городе Черноморске 4 дня на 4 сценах бушевал XIV Международный фестиваль «Джаз Коктебель». Отзвучали более 50 концертов, в которых выступили музыканты из 12 стран.

Солнечный джаз
В ЧЕРНОМОРСКЕ



«Джаз Коктебель» всегда был прекрасным завершением отпускного периода — большим восклицательным знаком лета.
Лилия Млинарич, президент фестиваля Koktebel Jazz Festival

Наш корреспондент взял эксклюзивное интервью для журнала «АвтоЛеди» у бессменного президента фестиваля Лилии Млинарич, которая вот уже 14 лет руководит главным джазовым событием года нашей страны.

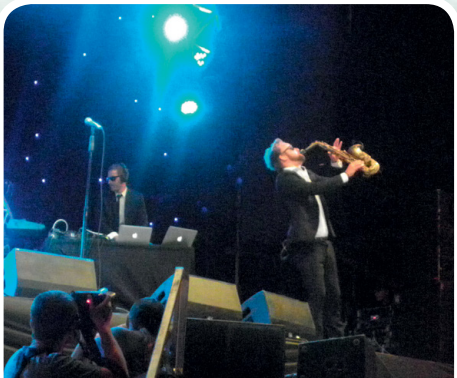
«АЛ»: Лилия, наше издание, может, не совсем профильно для освещения джазового фестиваля. Тем не менее, многие наши читательницы любят джаз. Нам хотелось бы рассказать и о каких-то моментах Вашей жизни, не связанных с музыкой. Скажите, водите ли Вы автомобиль? Какой марки?



Лилия: Ну, как без этого в современном мире? Я ведь получила права еще в школе. Потом были разные машины, даже семерка, а сейчас я езжу преимущественно с водителем. Но моя жизнь стремительна и спонтанна, под стать джазу. Я часто перемещаюсь из города в город, из страны в страну, а там беру автомобиль напрокат. В Киеве же из-за бесконечных пробок не поездишь.

«АЛ»: Скажите, Лилия, если представить автомобильный поток как звучание оркестра, с каким бы инструментом Вы бы ассоциировали свой автомобиль?

На пресс-конференции Лилия много и интересно говорила о влиянии музыки на нашу жизнь: «Наш фестиваль — это наша свобода и отражение нас самих. Фестиваль — маркер роста свободы, возрождения и счастья наших городов».



Лилия: Пожалуй, с роялем. В автомобиле много клавиш и педалей, много тонов и полутонов.

Среди участников фестиваля были музыканты Великобритании, США, Дания, Германии и многих других стран. Естественно, было и много музыкантов из Украины.

В местном Дворце культуры и искусств прошли три вечера джаза. Это были своеобразные три истории, вдохновленные лучшими традициями жанра.



В целом, вдохновение — то, чем был проникнут праздник звука – фестиваль «Джаз Коктебель». Незабываемые вечера радостного звучания останутся в сердцах слушателей и зрителей на целый год.

До встречи в следующем году на юбилейном, XV фестивале!!!

Духнич Богдан



Более подробную информацию читайте на нашем сайте: www.autolady.org



Алексей Бессонов

Он попал в книгу рекордов Гиннеса и подумывает о новых победах. Знает пять иностранных языков и собирает кубик Рубика по памяти с закрытыми глазами. В гостях у «Автоледи» – руководитель Центра развития памяти – Алексей Бессонов.

Суперпамять или вспомнить всё!

– Алексей, как возникла идея открыть школу?

– Тренировал свою память, и друзья, оценив мои способности, просили научить и их. Обучил нескольких — и понял, что у меня это хорошо получается. Вот и организовал свою школу.

– Сейчас много гаджетов-напоминалок. Это помогает улучшить память или наоборот?

– Наоборот, т.к. люди доверяют девайсам, вместо того, чтобы доверять своей памяти. И мозг из-за этого начинает лениться.

– Влияют ли какие-то продукты питания непосредственно на качество памяти?

– Как вы знаете, в нашем организме все взаимосвязано. Режим дня, физические и психологические нагрузки влияют также на мозговую активность. Ученые утверждают, что для мозга полезно внести в свой рацион питания грецкие орехи, зелень, рыбу, злаковые, яйца, чернику, яблоки.

– Что можно делать занятому человеку каждый день, чтобы не утонуть в потоке информации и запоминать то, что действительно важно?

– Я бы посоветовал планировать свой день с вечера. Наш мозг работает по заданной программе. Еще древние говорили: «Никогда не начинай свой день, если он не записан на бумаге». И, конечно же, делать упражнения, которые развивают концентрацию и память.





– Если вкратце, какие приёмы наиболее эффективны для изучения иностранного языка и запоминания новой лексики?

– В двух словах об этом не расскажешь. А в конце октября у меня будет мастер-класс в ККЗ Украина как раз об эффективном изучении иностранных языков. И после МК каждый участник узнает то, что не изучил за 10 лет школы и 5 института.

– Зачем человеку развивать память?

– Потребностей очень много! Например, студенты тратят почти все свое свободное время на подготовку к занятиям, а с хорошей памятью это можно делать намного быстрее. Для того, чтобы построить успешную карьеру, тоже нужна хорошая память. У каждого должна быть своя мотивация. Наши цели определяют наш путь к благополучию.

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ПАМЯТИ АЛЕКСЕЯ БЕССОНОВА

mem.in.ua

067-777-21-88, 099-42-16-523

sweet secret

Світ Сікрет

з ароматом капучіно
та тірамісу
на основі екстракту
кави
та молочних протеїнів



Суфле для тіла 225 мл



Гель – пілінг для душу 225 мл

FARMONA Walinek

farmona.com.ua

Ексклюзивний представник ТМ «Фармона» (Польща) в Україні:
Фармацевтична компанія «Натурфарм»
Київ 044 401-81-03, 044 401-80-10, 044 4018105;
Одеса (048) 715-82-32, (048) 737-79-49,
(050) 386-70-59; **Запоріжжя** (050) 442-57-90;
Дніпро (056) 371-51-89, (050) 442-57-96;
Харків (057) 706-33-17, (050) 386-78-57;
Львів (050) 386-78-56; **Тернопіль** (050) 423-84-54
naturpharm.com.ua **farmona.com.ua**

OLIS-STYLE

ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

ТВОЙ СТИЛЬ





+38 (066) 722-56-10
+38 (097) 494-23-18
info@olis-style.com.ua
www.olis-style.com.ua

Базовые аксессуары бизнес-леди

1. Сумка

Наилучшее впечатление о Вас создаст деловая сумка строгой формы с минимумом фурнитуры.



Требования при выборе сумки – очень хорошо держит форму, жесткие ручки, которые остаются в вертикальном положении, даже когда Вы поставили сумку на поверхность. Выбирайте сумку среднего размера сообразно Вашей комплекции, но проверьте помещаются ли в нее документы и Ваш лэптоп. Очень важное значение здесь имеет выбор цвета – лучше всего подойдет синий, коричневый и бежевый цвет из нейтральных, а также серый и винные оттенки для не очень строгого дресс-кода.

2. Наручные часы мужского типа — золотые или стальные



Классические часы остаются не только практичным, но и стильным аксессуаром. Выбирайте часы с качественным кожаным ремешком и проверенным дизайном. Так Вы никогда не будете выглядеть неуместно.

3. Классический шелковый платок-каре

Хорошо подобранный шелковый платок-каре – самый классический аксессуар, который можно вообразить.

Шейные платки и шарфы – базовые предметы гардероба для женщин, которые хотят выглядеть и чувствовать себя комфортно одновременно.



Шелковый платок-каре, к примеру, прекрасно дополнит как кашемировый свитер, так и брючный костюм, и добавит в образ женственности и шика.

Имейте в своем запасе как минимум два шейных платка разного цвета. Цвет зависит от цвета волос, глаз и кожи, размер 70х70.

4. Туфли-лодочки



Лодочки стоит выбирать обязательно на устойчивом каблуке и с комфортной колодкой – в таких туфлях можно будет провести в офисе целый день, не прибегая к помощи балеток, тайно обуваемых под рабочим столом. Основное правило при выборе деловой обуви – качество, без дополнительных декоративных элементов, материал предпочитайте замшу или кожу, лаковые варианты оставьте на вечер. Цвет обуви: серый, коричневый, бежевый. И лучше, если в арсенале у вас будет не одна пара. В идеале хорошо бы еще иметь бежевые классические лодочки в дополнение к основным – такие туфли вытягивают фигуру, визуально удлиняя ногу, и подойдут под любой костюм.

5. Украшения

Это небольшие, изысканные украшения. Пара «гвоздиков» в ушах, брошь или скромная цепочка на шее скажут о Вашем профессионализме куда больше, чем броское колье. Большие украшения хороши для нерабочего времени, особенно если вы любите быть в центре внимания. Но на работе они неуместны.



Основное правило для всех деловых аксессуаров и украшений – лучше меньше, да лучше. Никакой броской фурнитуры, которая должна сочетаться с вашими украшениями по цвету металла, качественные дорогие материалы, четкие формы и линии.




IVONI
Textiles Ltd
Мануфактура
IVONI
Вітчизняний
виробник
текстильної
продукції
(044) 223-62-75
(063) 461-88-00
(066) 991-66-13
(094) 823-62-75
(098) 071-02-05
ivoni.com.ua
Все для
комфортного
сну й відпочинку
ПОСТІЛЬНА
БІЛИЗНА
з найкращих
тканин –
100 %
бавовна
КОВДРИ з
натуральних
тканин та
антиалергенних
наповнювачів
ТОВАРИ
для вагітних, породілля,
жінок що годують
ПОДУШКИ
класичні – для якісного сну
спеціальні – анатомічної форми
для вагітних, для годування, для малюків
MAMINA®
PODUSHKA
DiaDom.com.ua
MaminaPodushka.com.ua

Ресторан «Мельница»









г. Харьков, ул. Героев Труда, 2А
тел.: (066) 754 27 79,
(057) 754-92-34
otdyh-kharkov.com.ua/restoran

Ресторан «Мельница» всегда стремится к гармонии, к некому идеальному состоянию всех составляющих прекрасного и комфортного отдыха!

Сегодня **«Мельница»** – это не просто место, где можно вкусно покушать, но и повод прекрасно провести время в элегантной, но в то же время, уютной обстановке. Полгода назад мы презентовали нашим гостям новый банкетный зал, который идеально подойдёт не только для торжественных и свадебных мероприятий, девичников и дней рождений, но и поможет Вам принять гостей для проведения официальной бизнес-встречи, где Вы с партнером сможете решить самые важные вопросы. Особое внимание уделено акустике и техническому оснащению – звук безупречен, так что праздник у нас вам запомнится комфортом и непринуждённой обстановкой.

«Мельница» – это самое уютное место для любимых впечатлений! Ведь на вкусном обеде отдых не заканчивается... Хит сезона-2016 – прогулка на понтонном катере! Это лучший способ получить в считанные часы колоссальное удовольствие, массу новых, положительных эмоций, переключиться и отдохнуть!

ресторан Мельница

Наш ресторан — для Вас: для гостей, которые умеют отдыхать!

NB

NIKOLAY BAKSOV

ШОУМЕН & DJ & СУПЕРВЕДУЩИЙ
ВАШЕГО ПРАЗДНИКА

050 663 30 32
093 931 85 59

NIKOLAY_BAKSOV

NIKOLAYBAKSOV



СО МНОЙ ВАШ ПРАЗДНИК
БУДЕТ ЯРКИМ И ВЕСЕЛЫМ

Photographer
Slava Kladiev

Предоставляемые услуги:

- Свадебная фотография
- Детская фотография
- Семейная фотография
- Студийная съёмка
- Фотосъёмка интерьера
- Выездная фотосессия
- Фотосессия на улице
- Корпоратив, крестины, выпускной



тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03

slavakladiev.fo.ru
vk.com/slava_kladiev
e-mail: slava.kladiev@yandex.ru



Ліцензія на виробництво алкогольних напоїв №244 видана 23.04.2016

НАДМІРНЕ СПОЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ ШКІДЛИВЕ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Альгинатные маски для лица - чудесное омоложение кожи



Английский биохимик привычным способом добывал из водорослей йод. Неожиданностью стало получение побочного продукта — альгината. После тщательных исследований выявили его омолаживающие свойства, научились добывать чудодейственные соли альгиновой кислоты и изготавливать на их основе косметические маски для лица. Главными источниками альгината натрия стали бурые и красные водоросли, в которых он содержится в максимальном количестве. В состав маски входят два базовых компонента — альгинат и диатомит. Альгинат натрия - безвредное вещество, которое в сочетании с водой образует гель, богат витаминами, минеральными и питательными веществами, влагой. После нанесения на лицо эта смесь заполняет все складки и морщинки, интенсивно увлажняя и полноценно питая кожу. Вскоре она застывает, на лице образуется плёнка, обладающая лифтинг-эффектом. Диатомит (или диатомовая земля) — вещество, которое отличается высокой тугоплавкостью, прекрасно адсорбирует жидкости, не поддаётся разъедающему действию кислот.

Производятся такие средства в виде геля или порошка. Уже готовую гелевую альгинатную маску рекомендуется наносить сразу же. Для применения порошка его нужно сначала разбавить минеральной водой или сывороткой — такие альгинатные маски имеют более длительный срок годности. В результате такого комплексного воздействия тонус кожи заметно повышается, цвет лица выравнивается, становится свежим, отёчность и одутловатость понижаются, создаётся впечатление, что лицо похудело. Кроме того, устраняются пигментационные пятна, понижается повышенная чувствительность кожи, поры сужаются, эластичность и упругость кожных покровов усиливается, морщинки разглаживаются, контур лица становится чётким и рельефным.

И всё это — не чудеса пластической хирургии, а всего лишь действие альгинатных масок на кожу. Помимо альгината натрия и диатомита, различные производители усиливают действие базовых компонентов дополнительными ингредиентами, чтобы увеличить эффективность масок.

Многие интересуются, купив альгинатную маску, как наносить её правильно, без вреда для здоровья, но с максимальным омолаживающим эффектом. 1. Очистить лицо с помощью жидкости для снятия макияжа или специального молочка, смазать ресницы и брови жирным кремом. Нанести на лицо эмульсию или сыворотку — активное вещество, глубокому проникновению которого будет способствовать альгинат. 2. Порошок смешать с минеральной водой в равных пропорциях. Принять положение лёжа на ровной горизонтальной поверхности, расслабить все мышцы лица. Специальным шпателем легко и очень быстро нанести средство на кожу по массажным линиям. 3. В течение нескольких минут (4–7) она будет застывать. Время её действия составляет около получаса. Снимать маску нужно аккуратно, взяв за края у линии подбородка и быстро поднимая кверху — к волосам. 4. Протереть лицо тоником. Применять 1-2 раза в неделю.

Slavna
МАГАЗИН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ
ПН-СБ: 9⁰⁰ - 19⁰⁰ ВС: 11⁰⁰ - 18⁰⁰
аксессуары, одноразовая продукция, оборудование, антисептики, всё для ногтевого сервиса, шугаринг
(057) 781 42 79
(099) 328 77 90
ДОСТАВКА ПО ХАРЬКОВУ
(057) 780 93 02
(057) 780 69 50
(095) 902 88 86
ТОЛЬКО У НАС ПРЕДСТАВЛЕНЫ БРЕНДЫ
LISAP, KIS, BY FAMA, PROFISTYLE, DIAPASON JERDEN PROFF, LECO, UA Profi
г. Харьков ул. Рымарская, 18
slavna.057.ua
slavna_vk@mail.ru



Beauty express nails

beauty_express_nails

www.benails.net

- новый стиль европейского уровня

- все самые современные техники по уходу за руками

- работа с такими брендами VINYLUX, ESSIE, KODI

"Французский бульвар", 2 этаж, т. 093 844 45 72

ТАТУАЖ

(перманентный макияж):

губ,
бровей (волосковая техника и шотирование),
стрелка межресничная и надресничная,
мушка (родинка),
ИСПРАВЛЕНИЕ неудачного татуажа.



А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Студия красоты

ЕЛЕНЫ ВОЛОШКО

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 2227; (068) 248 31 89

vk.com/club47123618



Оксана Шерстюк

- *Макіяж на будь-який випадок*
- *Корекція та фарбування брів*
- *Ламінування вій*
- *Мікроблейдінг брів*

(050) 207-22-62
(063) 521-16-24
www.oksanasherstyuk.com
vk.com/o_sher77

NATALYA SERDYUK
IMAGE STUDIO

Имидж-студия Натальи Сердюк

приглашает на обучение:



Курс "Макияж для себя":
состоит из пяти практических занятий, продолжительностью 2 часа каждое. Занимаемся индивидуально, на материалах студии.

Курс "Мастер салонного макияжа":
состоит из 20 занятий (из них 2-3 занятия теоретических, все остальное - практика). Осваиваем коммерческие макияжи (дневной, вечерний, свадебный).

Курс "Визажист. Полный базовый курс":
состоит из 30 занятий. Осваиваем теневую технику, карандашную, макияжи с использованием акварели, альтернативные формы в макияже, работа кремовыми текстурами.

Курс по бровям - "BROW ARTIST":
Моделирование бровей, посторонние формы. Окрашивание бровей и ресниц. Биотатуаж бровей хной.

тел.: 050 906-58-05
HTTP://VK.COM/NATALI.MAKEUP
E-MAIL: NATALI.MAKEUP@MAIL.RU

Атопический дерматит

Атопический дерматит - это хроническое аллергическое заболевание, которое в большинстве случаев начинается в раннем детстве, проявляется воспалительными изменениями кожи и имеет рецидивирующее течение. Как правило, симптомы болезни могут ослабевать или даже исчезать по мере взросления, но для многих людей атопический дерматит становится спутником на всю жизнь.

Симптомы разнообразны, они зависят от возраста больного, времени года и т.д. В период спада заболевания, болезнь проявляется, как небольшое почти незаметное шелушение или же мелкие трещинки за ушами, возле мочки уха. Кода же наблюдается обострение, то атопический дерматит проявляется как зудящие и шелушащиеся ярко-красные пятна на руках, лице, возможны высыпания по всему телу.



Зуд провоцирует расчесы, т.е. механическое повреждение кожи, которое усиливает ее воспаление. Так запускается порочный круг: аллергическое воспаление ослабляет кожу, а уязвимая кожа становится более чувствительной к воздействию аллергических факторов.

Для лечения принимают антиаллергические средства. Мази, крема и гели помогут снять зуд.

Европейская дерматология

ЄВРОПЕЙСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ
медицинский центр

- Консультативный прием врачей-дерматологов
- Современные методы лечения заболеваний кожи
- Аппаратные методики лечения грибковых поражений ногтей
- Удаление вросшего ногтя нехирургическим путем
- Уникальные высокоэффективные методики фототерапии псориаза
- Безболезненное удаление новообразований кожи
- Современные методы лечения заболеваний, передающихся половым путем
- Комплексное лечение простатита и эректильной дисфункции
- Терапия вопалительных заболеваний женской половой сферы
- Лечение эрозии шейки матки
- Лабораторная диагностика
- Широкий спектр современных физиотерапевтических методик

61058, г. Харьков
ул. Данилевского, 15
т/ф.: (057) 714 04 73
тел.: (057) 714 04 74
www.euroderm.kharkov.ua

САМОЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ВРЕДНЫМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

УНІВЕРСИТЕТСЬКИЙ СТОМАТОЛОГІЧНИЙ ЦЕНТР
ХАРЬКОВСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ



Возможность консультативной и практической помощи опытных врачей, 5-ти профессоров и 26 доцентов

ЛЕЧЕНИЕ:

- пломбирование и реставрация зубов
- чувствительность зубов
- заболевания слизистой оболочки
- удаление зубов
- все виды операций полости рта
- имплантация
- все виды протезирования
- ортодонтическое лечение детей и взрослых
- ультразвуковая чистка
- вектор-терапия
- отбеливание
- седация (обезболивание) при лечении зубов у детей

г. Харьков, Алексеевка, пр. Победы, 51
тел. (057) 773-24-97
usc.hnmu@mail.ru

Relaxa
САЛОН МАССАЖНЫХ КРЕСЕЛ

✓ японское качество
✓ эксклюзивные модели
✓ прямые импортеры

Массажное кресло
Sky 3D 2016
60 000 грн



Массажное кресло
Tai-Ji
80 000 грн



Скидка 5% для читателей журнала АВТОЛЕДИ

Отдых души начинается с тела!

В связи с переоценкой товара цену уточняйте по телефону
+38 (066) 213 99 88
www.relaxa.com.ua



PREMIUM SPA



Новинка!

Профессиональная косметика для работы по лицу и телу.

- Высокое качество
- Широкий ассортимент
- Быстрый результат
- Натуральные компоненты
- Приятные ароматы
- Ведущие технологии

Premiumspa
Meilleur pour la beauté

FRANCE

Продажа и консультации:
050 - 341 - 44 - 24

КАБИНЕТ ESTET-COSMETIC
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

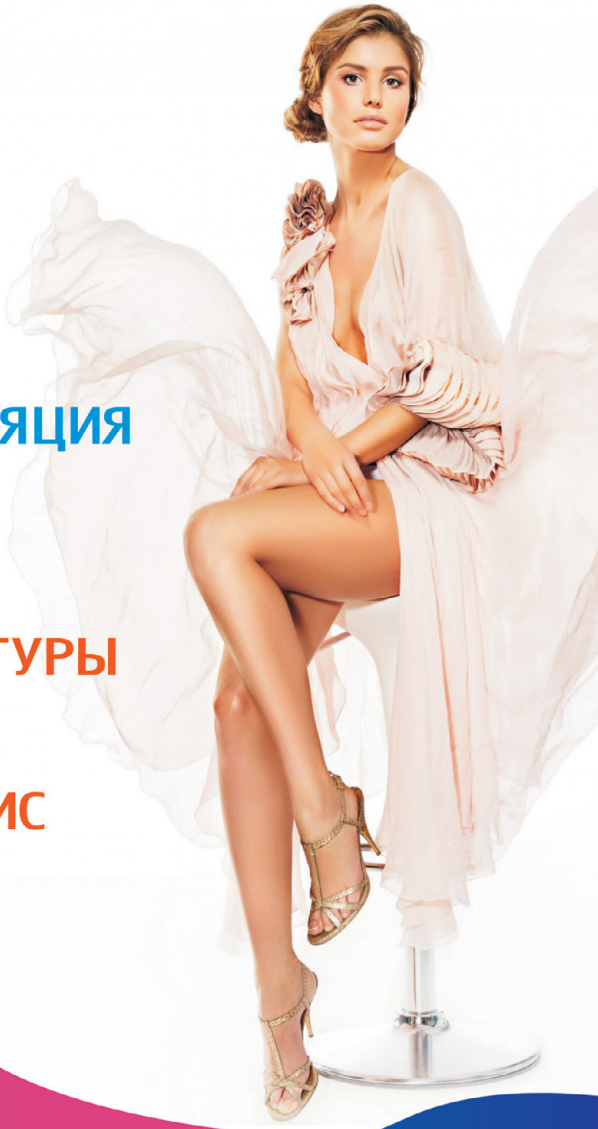
Эстетическая косметология

- Депиляция
- Аппаратная косметология
- Ультразвуковая чистка лица
- Атравматичная чистка лица на профессиональной косметике Holy Land (Израиль)
- Химические пилинги
- Фито-пилинг (Лечение акне)
- Программы по уходу за лицом
- Массаж лица
- Оформление, окрашивание бровей и ресниц
- Водорослевое обертывание
- Уход за лицом

www.kosmetologiya.kharkov.ua

067 762 11 02
095 919 00 52

LAZERINI
центр лазерной эпиляции



- ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ
- КОСМЕТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОЛОГИЯ
- КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
- ПОДОЛОГИЯ
- НОГТЕВОЙ СЕРВИС

Lazerini.com.ua
lazerini_kharkov
lazerini_kharkov
lazerini

lazerini.com.ua

г. Харьков, Ⓜ "Пушкинская"
ул. Лермонтовская, 18
+38 (093) 781 51 51
+38 (057) 781 81 71
+38 (095) 781 71 71
+38 (068) 781 61 61

г. Харьков, Ⓜ "Алексеевская"
ул. Людвига Свободы, 34
+38 (093) 787 81 81
+38 (098) 787 81 81
+38 (066) 787 81 81
+38 (057) 781 81 91

Натуральна органічна косметика вищої якості

ЧистоТіл

Компанія «ЧистоТіл» - один із перших виробників органічної косметики та мила в Україні. Відмінною особливістю є дійсно професійний підхід до всіх етапів виробництва: від розробки рецептур і підбору компонентів до моменту доставки клієнтам. Вся продукція виробляється виключно з натуральних інгредієнтів невеликими обсягами, що дозволяє забезпечити максимальну якість.

Багатство рецептур і використання натуральних органічних компонентів дозволяють вирішити безліч косметологічних і дерматологічних проблем.

Кредо нашої компанії - *Здоров'я. Краса. Якість.*

Разом зі своєю продукцією компанія «ЧистоТіл» дарує вам справжню турботу про вашу шкіру.


Мило «Скарби Іордана»

Рідкі та тверді органічні шампуні
Косметичні та масажні олії
Натуральні креми-бальзами
Високоякісні ефірні олії
Мило ручної роботи
Сироватки
Гідролати
Скраби
Флюїди
Тоніки
Пілінги


Флюїд «Роза і Аргана»


Масажна олія «Апельсін»



«Декамерон бальзам»


«Трояндове бельді»


Косметична олія «Нічна Регенирація»


Карпатська «Арника»

м. Харків, вул. Короленко, 23 www.chisto-tel.com, e-mail:milovar@i.ua
vk.com/club17975789 www.facebook.com/ChistotelCosmetics
тел.: (057) 715-21-11, (067) 579-90-69, (050) 279-59-07

Центр лазерной эпиляции "Кларис"

Предлагает эффективный, быстрый, безопасный и безболезненный метод удаления нежелательных волос навсегда Александритовым лазером Candela.
Опытный мед. персонал, бесплатная консультация.



Наталья Листунова - косметолог и сертифицированный мастер по лазерной эпиляции.

г. Харьков, ул. Петровского, 35-А
(вход в арку) ст. метро Пушкинская
тел. (057) 751-51-31,
(050) 196-48-24, (096) 594-04-83
www.claris.com.ua

ПОТРЯСАЮЩИЙ КИТАЙСКИЙ МАССАЖ ГУА-ША

Китайский массаж - уникальная система оздоровления с многовековой историей



г. Харьков, ул. Чичибабина, 9, подъезд 3 099-137-83-67, 098-098-28-76

esthetic laser
PLUS
Поможем вам выглядеть безупречно

Наши услуги:
- Лазерная эпиляция
- Инъекции Ботокса
- Плазмолифтинг (PRP терапия)



г. Харьков
ул. Сумская 96, офис 11
066 752 6999
067 752 8733

esthetic_laser_plus
vk.com/elaserplus

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО СЕРТИФИКАТА СКИДКА 200 грн



Диана Чернявская

Парикмахер-Визажист

Чемпион Харькова по парикмахерскому искусству и макияжу. Победитель многих творческих конкурсов, постоянный участник семинаров

Услуги парикмахера:
- Лечение волос (Кератин)
- Полировка волос
- Биостижка (стрижка горячей бритвой)
- Свадебные и вечерние прически
- Различные техники окрашивания: - Классическое;
- Омбре; - Балаяж; - Мелирование;
- Вывод из черного в более светлый цвет волос

Мужские, женские, детские, модельные прически.
Лечение, диагностика кожи и волос; профилактика и профессиональные советы по уходу за Вашими волосами:
- Биотатуаж
- Моделирование, коррекция бровей
- Покраска бровей и ресниц

Услуги визажиста:
- Профессиональный визаж
- Стразы Swarovski
- Наращивание ресниц

Контакты:
(067) 577-47-68 Viber I Whats app, (093) 122-37-77,
страница vk.com/style_diana_cherniavskaia,
группа - vk.com/diana_cherniavska,
e-mail: azaliy_diana@mail.ru

ТВОЙ KÜÜL® НЫЙ

COLOR SYSTEM

ШАМПУНЬ И КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ ВЫРАВНИВАНИЯ ВОЛОС!

НАДОЕЛО ВЫРАВНИВАТЬ ВОЛОСЫ?

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ДЛЯ ВОЛОС KUUL™ ПРЕДСТАВЛЯЕТ **STRAIGHT ME SHAMPOO** И **STRAIGHT ME CREAM GEL** ДЛЯ ВЫРАВНИВАНИЯ ВОЛОС. ПРОДУКТЫ СОДЕРЖАТ AMINOGEN COMPLEX, КОТОРЫЙ УСКОРЯЕТ УСВОЕНИЕ АМИНОКИСЛОТ И ПРЕПЯТСТВУЕТ РАСПАДУ БЕЛКА, ПОЭТОМУ ВСЕ АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ РАБОТАЮТ НА 100 %.

STRAIGHT ME SHAMPOO - ШАМПУНЬ АКТИВНОГО ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ВЫРАВНИВАНИЯ ВОЛОС, КОТОРЫЙ ИНТЕНСИВНО ОЧИЩАЕТ И СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ ВОЛОСЯНОЙ КУТИКУЛЫ.

STRAIGHT ME CREAM GEL- НЕСМЫВАЕМЫЙ КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ ВЫРАВНИВАНИЯ ВОЛОС, ПРОДУКТ ХОРОШО КОНДИЦИОНИРУЕТ И ФИКСИРУЕТ ВАШИ ВОЛОСЫ. ПРОДУКТ ЗАЩИЩАЕТ ИХ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУР И UF-ЛУЧЕЙ.



BTNT.COM.UA

ТЕЛ.: +38 (044) 585-70-23

ПРОДУКТЫ ПОДХОДЯТ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ И СТРУКТУР ВОЛОС, А ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЗАПАТЕНТОВАННЫМИ ЭКО-ПРОДУКТАМИ.



ТРЕНИНГ

«Язык флирта. Слова и жесты»
Зои Калиной

Дата тренинга 27 сентября.
Все вопросы по тел. 0506927767
kalina_zoya@ukr.net

Вопрос к вам, дорогие мои читательницы:

Вы умеете заразительно улыбаться? Подмигивать? Правильно здороваться? Говорить низким сексуальным голосом? Знаете, что сказать, а что НЕ говорить?

Нет?

А вот я теперь умею! Недавно посетила тренинг «Язык флирта. Слова и жесты» Зои Калиной (автора уникальных тренингов). И вам рекомендую!

Основные моменты тренинга - это, конечно же, упражнения. Зрительный контакт, подмигивание, игривое рукопожатие, дистанция, походка, восхищение, КОМПЛИМЕНТЫ! Душевная обстановка, когда едва уловимые флюиды флирта начинают носиться в воздухе уже с самого начала тренинга. Еще, когда все начинают стесняться, а потом расслабляются и начинают откровенно хохотать, флиртовать и ЛЮБИТЬ себя. После тренинга все выходят с горящими глазами, а некоторые тут же начинают применять все, что узнали или вспомнили. Смесь дерзости и обаяния превращает застенчивого, замкнутого человека в уверенного в себе мастера флирта. Считайте, что данная комбинация – ваше секретное оружие.

Как застенчивому и замкнутому человеку стать дерзким и обаятельным? Узнаете на тренинге!





Рекомендации от Зои Калиной

Флиртовать означает быть одновременно и дерзким, и обаятельным. Немного дерзости придаст вам уверенности в себе и решительности, чтобы сделать первый шаг и выйти из зоны комфорта. Обаяние – это сочетание харизмы и искренности. Проявите свое обаяние, и люди потянутся к вам, будут спокойными и умиротворенными рядом с вами, почувствуют, что им рады. Они захотят проводить с вами больше времени.

Чтобы быть обаятельными, делайте следующее:

- выглядите привлекательно
- с благодарностью принимайте комплименты
- запоминайте, как кого зовут
- уделяйте тому, с кем флиртуете, максимум внимания
- будьте чуткими
- говорите комплименты искренне



DAФІ

ЦЕНТР КУПІВЛІ ТА ВІДПОЧИНКУ

МОДНО ВСЕ

ТРЦ «ДАФІ»
Ⓜ ГЕРОЇВ ПРАЦІ
www.dafi.ua

нові колекції
осінь-зима 16/17

фото надані ТМ Остін

ЖИВИ ЩАСЛИВО!

ОДЯГАЙСЯ МОДНО!

Детская одежда
от Украинского производителя





WWW.BEEASY.COM.UA

095 257 95 94
098 223 47 13

sales@beeasy.com.ua





Снова в школу!

Каждая мама мечтает о том, чтобы ее ребёнок был успешным и талантливым. Какую роль в достижении этих целей играет интерьер детской? Психологи считают – одну из важнейших!

4 главных составляющих в оформлении идеальной комнаты школьника.

1. Цвет. С помощью грамотно подобранных оттенков можно повлиять на формирование характера. Если ваш школьник гиперактивен, добавьте в интерьер прохладный, успокаивающий голубой или бирюзовый. Если же он слишком робок и мечтателен, сделать его характер чуть более решительным помогут небольшие вкрапления красного и оранжевого.



Ну, а цвета лета - зелёный и жёлтый, особенно в сочетании с сиреневым и лавандовым, помогут школьнику лучше учиться, т.к. этот микс улучшает память, активирует процесс мышления и даже развивает интуицию.

Девочки не зря выбирают розовый – этот цвет, повышающий самооценку! Если же в интерьер в розовых тонах добавить серый – это «добавит стали» и в характер принцессы. К тому же такой интерьер очень стильно выглядит!

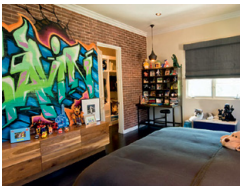
2. Мебель. Основные требования – эргономичность и функциональность. Шкафы лучше заменить открытыми полками, на которые удобно ставить коробки для хранения вещей.





«Фишечка» от опытных мам: если коробки прозрачные, ребёнок лучше понимает, что и где хранится, а мама – когда пора напомнить об уборке.

3. Декор. У каждого ребёнка есть увлечения. Найдите подходящие рамки для изображений любимых героев. А для книг – красивые держатели. Любит рисовать граффити? Для самых смелых родителей – выделите стену для творчества! И, поверьте, ребёнок это оценит!



4. Текстиль. И конечно же, ни одна детская комната не обходится без любимого спального места! Ребёнку необходимо полноценно отдыхать, чтобы пополнять энергию для учёбы и развития. Поэтому так важно «вписать» кровать в общий интерьер комнаты. Ну а как же обойтись без ярких и удобных подушек, которые зачастую становятся и элементами игры? А еще валиков и пуфиков, на которых так приятно падать с разбегу? Самое главное – чтобы качество пошива и наполнитель всех этих текстильных штучек выдерживали дополнительные нагрузки! Мы, в студии «Dom Decor» шьём именно такие!

Головко Татьяна, СТД «Дом Декор»



Dom Decor

www.dom-decor.kh.ua

Студия текстильного дизайна.
Шторы. Покрывала. Подушки.

г. Харьков, ул. Клочковская, 192 А,
БЦ "Мисто", оф. 104
+38 050 955 4222
+38 067 991 4222
+38 093 070 3222

vk.com/domdecor_studio
odnoklassniki.ru/domdekorkh
www.facebook.com/domdecorkh



AR jen

ARJEN.COM.UA

+38 067 380 39 71
+38 066 631 80 99






Компания «Аржен» является одним из самых крупных производителем женской молодежной одежды на рынке Украины, благодаря этому у нас самые низкие цены и отличное качество продукции. Мы гарантируем качество продукции, минимальные сроки и высокий уровень сервиса при заказах любой сложности.








Мое знакомство с израильской косметикой Мёртвого моря «Dr. Sea»

DR. SEA
DEAD SEA PRODUCTS



Здравствуйте, дорогие наши читательницы! Хочу рассказать вам о своём знакомстве с израильской косметикой Мёртвого моря «Dr. Sea».

Впервые увидела и тогда же приобрела средства ***Dr. Sea*** всего 1 месяц назад на выставке красоты.

Косметические средства ***Dr.Sea*** разрабатываются и производятся в Израиле. Основой этой косметики являются минералы, грязи, органические вытяжки и соли Мертвого моря, а наличие натуральных растительных компонентов позволяет отнести ее к линии натуральной косметики.

Итак, что я успела оценить:

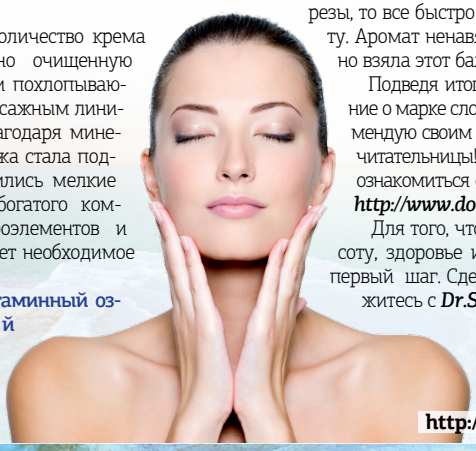
1 Dr.Sea Очищающее молочко для лица с гинкго билоба – 3 в 1

У меня очень чувствительная кожа, и почти все средства для снятия макияжа вызывали раздражения и неприятные последствия.

Это молочко для снятия макияжа стало просто находкой для меня! Оно эффективно удаляет макияж и различные загрязнения, увлажняет и питает кожу, не нарушая при этом водно-жировой баланс. Экстракт гинкго билоба оказывает мощное антиоксидантное действие, восстанавливает прочность и эластичность сосудов, активизирует микроциркуляцию крови, насыщает кожу витаминами, отбеливает, предотвращает разрушение коллагена.

2 Dr.Sea Крем для лица против морщин SPF 25

Я наношу небольшое количество крема утром на предварительно очищенную кожу лица и шеи легкими похлопывающими движениями по массажным линиям. Уже через неделю благодаря минеральным компонентам кожа стала подтянута и упруга. Разгладились мелкие морщинки. С помощью богатого комплекса витаминов, микроэлементов и аминокислот кожа получает необходимое питание и увлажнение.



3 Dr.Sea Мультивитаминный оздоравливающий крем для ног против усталости с маслами имбиря и кофе

Я ношу обувь на высоких каблуках и, конечно, ноги к вечеру очень устают. Этот мультивитаминный крем подарил мне великолепный уход за моими ножками. Масла имбиря и кофе, входящие в его состав, максимально питают и увлажняют кожу, улучшают кровообращение, укрепляют стенки сосудов. Помимо этого, крем обладает антисептическим и антиоксидантным действиями. Кофеин, добываемый из кофе, оказывает дренажный эффект, стимулирует питание и обновление клеток кожи, эффективно борется с усталостью ног, дарит коже свежесть, тонизирует и укрепляет.

Рекомендую его всем, кто ведет активный образ жизни, занимается спортом.

4 Dr.Sea Увлажняющий бальзам после бритья

Этот бальзам я купила мужу. Сказать, что он не любит ничего наносить на лицо после бритья — это ничего не сказать! Скептически открыв тубу, он всё же намазался кремом. Первые разы, конечно, под бдительным присмотром, но дальше он начал пользоваться им после умывания каждое утро, при этом расхваливал аромат и ощущение мягкости кожи. Этот бальзам и правда великолепен! Впитывается хорошо, не оставляет жирного блеска и пленки. Смягчает и увлажняет прекрасно. Если есть раздражение или порезы, то все быстро заживляет, снимает красноту. Аромат ненавязчивый. Второй раз бы точно взяла этот бальзам без сомнения!

Подведя итог, могу сказать, что впечатление о марке сложилось хорошее. Очень рекомендую своим подругам и вам, дорогие мои читательницы! Более подробно вы можете ознакомиться с косметикой ***Dr.Sea*** на сайте ***http://www.doctor-sea.com.ua.***

Для того, чтобы вернуть своей коже красоту, здоровье и молодость, нужно сделать первый шаг. Сделайте его уже сегодня - свяжитесь с ***Dr.Sea*** по телефонам:

(066) 218-77-18
(098) 133-2-133

http://www.doctor-sea.com.ua

MIRROR POWDER

8 ЦВЕТОВ



ЗЕРКАЛЬНЫЕ ПУДРЫ - это сверкающая микропыль, с помощью которой можно придать ногтям сходства с отполированным металлом. Для удобства рекомендуется нанесение пудры поролоновым апликатором –спонжем

sln-pro.com NAOMI

тел.:(044) 596-03-72, (067) 614-54-54, (099) 188-52-46, (063) 752-13-83

rolland®



В гармонії з природою - гармонія в душі!

Ексклюзивний представник Rolland (Італія) в Україні - фармацевтична компанія «Натурфарм»
Київ: (044) 401 80 10, (050) 443 43 73; Харків: (095) 280 01 16; Львів: (095) 280 01 12;
Дніпро: (095) 271 06 65; Одеса: (050) 381 73 16

www.rolland.com.ua