www.autolady.org

АвтоЛеди ПЛЮС

СВОЮ ДОРОГУ ВЫБИРАЙ САМА!

МАЙ 2017 г.

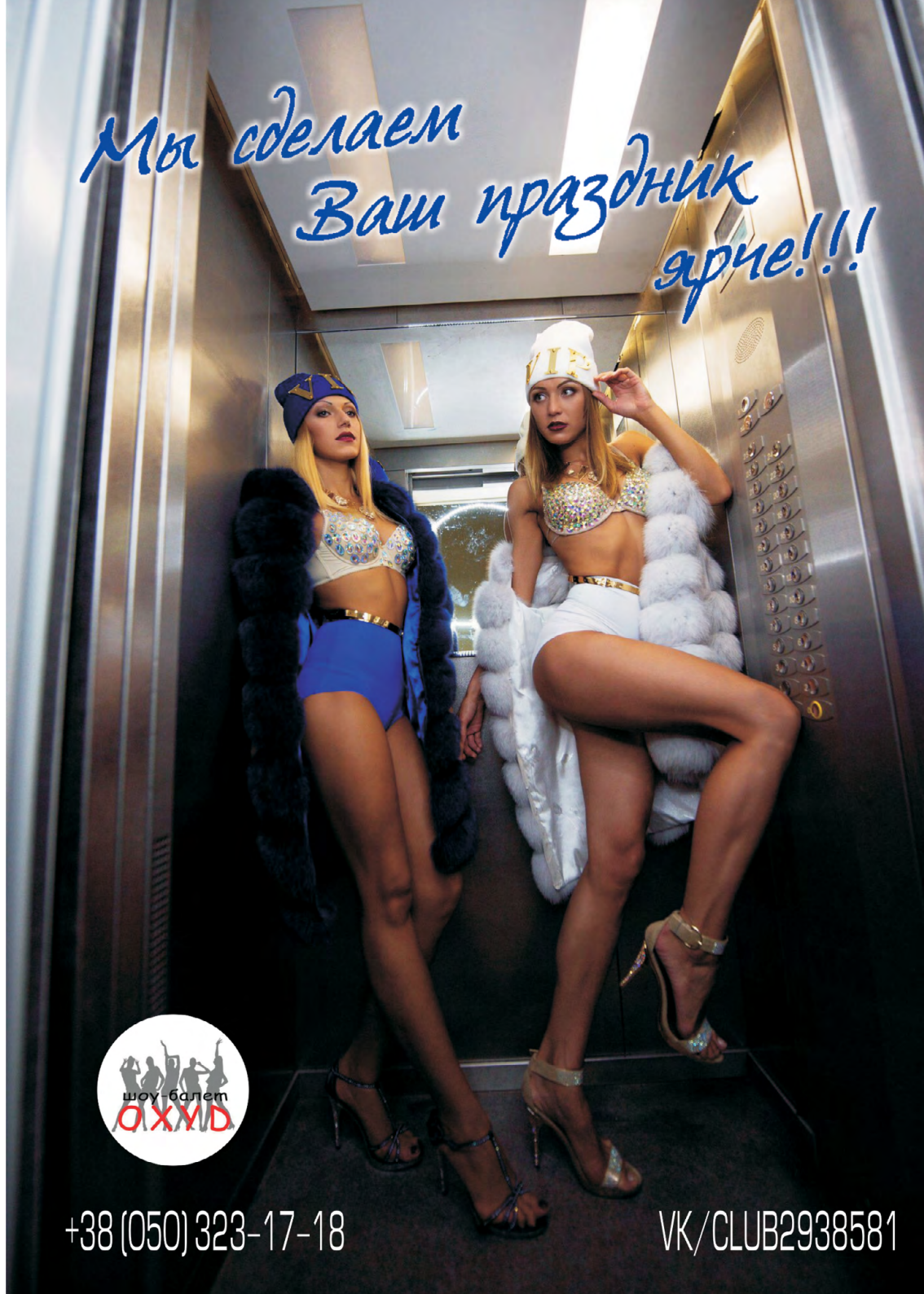


Екатерина Жердева

Я хочу жить, я люблю жизнь, я радуюсь жизни


Сеть мебельных салонов
МЕБЕЛЬ
ШАНС
От простого
до эксклюзива
г. Харьков
ул. Харьковских дивизий, 1
ул. Героев Труда, ТК "Мебельный Лабиринт"
пл. Восстания, 2, ТЦ "Эпос", 2 этаж
тел. 057 713 44 11, 063 471 54 90
www.marketshans.com.ua


Океанический аквариум оживит интерьер
любой квартиры
Карибы,
Красное море,
Индийский океан
у Вас дома
г. Харьков
ул. Культуры, 3 (за дворцом бракосочетаний)
тел.: 0(50) 953 49 98; 0(96) 214 94 01


Мы сделаем
Ваш праздник
ярче!!!
шоу-балет
OXYD
+38 (050) 323-17-18
VK/CLUB2938581



Теперь парковаться придется по-европейски



Члены комитета по вопросам законодательного обеспечения правоохранительной деятельности подали на рассмотрение Верховной Рады законопроект, который призван внедрить в Украине понятную и комфортную систему парковки транспортных средств. Как утверждают авторы законопроекта №3584, в его основу легли хорошо зарекомендовавшие себя, проверенные временем решения, используемые в странах Европейского союза и других государствах.

Одним из нововведений, предложенных парламентариями, является делегирование инспекторами парковочного пространства права по привлечению к ответственности автовладельцев, чьи нарушения были зафиксированы с помощью фотосъемки либо видео фиксации. При этом, инспекторы будут обязаны уведомить нарушителя о выписанном штрафе, оставив копию постановления на лобовом стекле автомобиля. Кроме того, новым законопроектом предлагается разрешить инспекторами парковочного пространства эвакуировать автомобили нарушителей. Правда, как и раньше, для эвакуации есть одно условие: автомобиль должен существенно препятствовать проезду другого транспорта.

К случаям подходящим под формулировку «существенного препятствования» парламентарии предлагают включить ситуации, когда транспортное средство поставлено: на проезжей части в два и более рядов, на трамвайных путях, на пешеходных переходах и ближе 10 м от них с обеих сторон, на остановках общественного транспорта, ближе 10 м от выездов с прилегающих территорий и в местах, в которых припаркованный автомобиль делает невозможным разъезд встречного транспорта. Кроме того, в этот перечень включены ситуации, когда припаркованный автомобиль закрывает для других водителей дорожные знаки или сигналы светофора.

С любовью и наилучшими пожеланиями,
главный редактор Людмила Кладиёва





МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ УКРАИНЫ
Харьковский городской нотариальный округ

ГАВРИЛОВ
Эдуард Валентинович
НОТАРИУС
КАНДИДАТ ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК

61003, Украина, г. Харьков,
пл. Конституции, 20, кв. 47
e-mail: notar_gsa@ukr.net

тел.: (057) 731-11-82 (р.)
(057) 719-99-79 (р.)













На обложке:
Екатерина Жердева
Фотограф: Александр Педько

Zапчасти

8 АВТОНОВОСТИ
10 ИНТЕРВЬЮ С АВТОЛЕДИ
12 АВТОЮРИСТ
14 АВТОЛИКБЕЗ
16 ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОЛЕДИ
18 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...
24 АВТОСТИЛЬ
26 АВТОПУТЕШЕСТВИЕ
34 РАЗВИВАЕМСЯ ВМЕСТЕ
36 МИР IT-ТЕХНОЛОГИЙ
44 ЗВЁЗДЫ С АВТОЛЕДИ
46 АКАДЕМИЯ ИМИДЖА
48 МЕРОПРИЯТИЯ
54 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
80 УЮТНЫЙ ДОМ

Журнал АвтоЛеди ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!

Лауреат национального рейтинга «Золотая фортуна» в номинации «За значительный вклад в в дело развития Украины и высокое журналистское мастерство». Награжден почетным отличием «Трудовая Слава» и медалью «Лидер Национального бизнеса».



№ (115) 05 2017
май

Учредитель, издатель и главный редактор:
Кладиёва Людмила Петровна

Адрес редакции:
г. Харьков,
пл. Конституции, 26 оф. 403
(057) 75-110-75, 75-110-76
моб.: 068-550-97-51

Представитель в Киеве:
(096) 773-37-91

E-mail: samiavto@mail.ru
www.autolady.org

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
Серия КВ №19927-9727ПР
от 11.04.2013г.

Отпечатано в типографии:
ТОВ «Перша експериментальна друкарня»
www.exp-print.com.ua
Тираж 10 000 экз, распространяется бесплатно и по подписке

В случае, если Ваша деятельность требует лицензирования, необходимо указать номер и дату выдачи лицензии, т.к. Ваше объявление, в соответсвии со ст.24 Закона Украины «О рекламе» не может быть опубликовано без этих данных.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Согласно действующим в редакции правилам, ответственность за достоверность объявлений несет рекламодатель. Он самостоятельно отвечает за содержание предоставленных данных, за наличие ссылок на лицензии и указаний на сертификацию продукции и услуг в порядке, предусмотренном законодательством. Редакция исходит из того, что рекламодатель имеет право и предварительно получил все необходимые для публикации разрешения. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей.

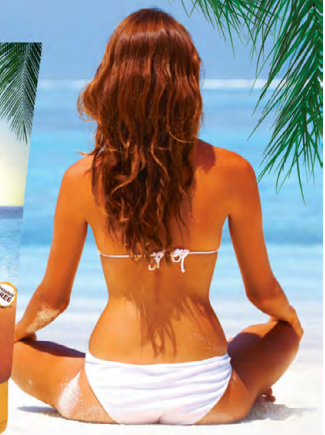
FARMONA
Walencik
farmona.com.ua

SPF

SUN BALANCE

UVA/UVB





СОНЦЕЗАХИСНА СЕРІЯ
З МАРОККАНСЬКОЮ ОЛІЄЮ АРГАНИ
ТА МАСЛОМ МАКАДАМІЇ
ВОДОСТІЙКІ ЗАСОБИ ДЛЯ ЗАГАРУ ТА ПІСЛЯ ЗАГАРУ

Ексклюзивний представник ТМ Сан Баланс (виробництво Фармона, Польща) в Україні фармацевтична компанія Натурфарм. www.farmona.com.ua
Свідоцтво про державну реєстрацію №05.03.02-03/11467 від 20.03.15



ЛЬВІВСЬКА ПРИВАТНА МИЛОВАРНЯ
Амвра™
EST 2010
100% HAND MADE

НАТУРАЛЬНІ
НЕРАФІНОВАНІ
БАТЕРИ

098 3333155, 067 3388880, 063 8883803
http://ambra.in.ua
https://www.facebook.com/ambra.in.ua http://vk.com/club32174132



Электрокары станут доступнее

Укргазбанк совместно с компаниями Oxygen Group и ULF Finance начали выдавать беспроцентные кредиты на покупку электромобилей.

Кредитной программой предусмотрена минимальная процентная ставка в размере 0,001% годовых сроком до 4 лет при собственном взносе от 40% стоимости авто.

По подсчетам банка, если собственный вклад в электромобиль будет составлять половину его стоимости, то ежемесячные платежи для погашения кредита равны затратам на топливо для обычного автомобиля.

В частности, самый популярный в Украине электрокар Nissan LEAF стоит от 400 тыс грн. Оплатив первый взнос в размере 240 тыс гривен, покупатель будет платить только 111 грн в день в течение четырех лет.

Во время первого года использования электромобиля компания Oxygen Group будет предоставлять бесплатный доступ к своей сети зарядных станций.

Запорожский автозавод подумывает о выпуске автомобиля на базе Chery Tiggo 3X

В скором времени на украинский рынок может выйти доступный кроссовер отечественной сборки. Речь идет о проекте, который рассматривают на Запорожском автомобильном заводе, где собираются выпустить автомобиль на базе Chery Tiggo 3X.

Больше информации об автомобиле пока не известно. Однако кроссовер уже успел получить порцию критики от автомобильных СМИ.

Возникает сомнение, что украинскому производителю удастся сделать автомобиль дешевле китайского оригинала или же придется чем-то жертвовать.

Напомним, китайские автомобили массово покинули украинский рынок из-за несоответствия экологическим стандартам и слабого спроса со стороны потребителей.



Каким ты будешь завтра зависит от того, что ты делаешь СЕГОДНЯ!



Звони сейчас
0-800-305-700 (звонки бесплатные)
Назови промокод "Хочу в AURA"!

AURA
fitness & life

ЗАНИМАЙСЯ ФИТНЕСОМ
со скидкой –80%!

ул. Шекспира, 1А
пр-т Юбилейный, 65В
aurafit.com.ua

и получи ЛЕТО ФИТНЕСА В ПОДАРОК!

Акция действует с 1 мая по 31 августа 2017 г!



Фотограф:
Александр Педько

Екатерина Жердева:

в ритме счастливой женщины

Екатерина Жердева — автоледи и бизнеследи, чьей энергии могут позавидовать многие. Своими жизненными принципами она делится с нашими читателями.

Екатерина, Вы давно водите машину?

Да, мой водительский стаж 18 лет.

Что бы Вы посоветовали начинающим автоледи, исходя из собственного опыта обучения автомастерству?

Прежде всего, для сохранения мира и спокойствия в семье никогда не прибегайте к помощи своего мужа. Лучше обращаться к людям, для которых обучение вождению — это их непосредственная работа.

Мы знаем, что Ваш график расписан по минутам. Что Вам помогает справляться с потоком дел? У Вас есть свои секреты тайм-менеджмента?

Организовать свой жизненный ритм мне помогает чёткий режим дня: ранний подъём по утрам и ранний отход ко сну. Ещё я придерживаюсь принципа Паретто, в соответствии с которым 80 процентов всех дел решаются за 20 процентов времени.

Чему сейчас Вы посвящаете больше всего времени?

Сейчас мой бизнес переживает такой этап, когда очень важно не просто удержаться на рынке, а увидеть перспективу для развития. Это и занимает большую часть времени.

О чём Вы мечтаете?

Сейчас я хочу путешествовать столько, сколько захочу, чтобы для для этого у меня было достаточно времени и средств.

Что бы Вы пожелали нашим читательницам?

Хочу пожелать, чтобы читательницы АвтоЛеди больше внимания и времени уделяли себе, своей внешности, здоровью и правильному питанию. Когда женщина довольна собой, у неё всё будет получаться легко!



Видео как доказательство

Ни Криминально-процессуальный кодекс, ни Кодекс об административных правонарушений к перечню доказательств видеорегистраторы как таковые не относят.

Однако, если руководствоваться Кодексом административного судопроизводства Украины (ст. 80 КАСУ), то "вещественными доказательствами являются также магнитные, электронные и другие носители информации, которые содержат аудиовизуальную информацию об обстоятельствах, которые имеют значение для дела". И согласно этой статье судья действительно может принять во внимание запись с видеорегистратора.

Но «может» не значит «обязан». И УПК (ст. 67), и КУоАП (ст. 252) отмечают: должностные лица оценивают доказательства «по своим внутренним убеждениям», и никакие доказательства «не имеют заранее установленной силы».

Использование негласных средств получения информации еще нуждается в законодательном совершенствовании в стенах ВР. А на данном этапе нужно руководствоваться лишь вышеупомянутыми законами, вникать в их тонкости и подходить к делу комплексно.

Если ваш авторегистратор заснял ДТП - сразу заявите инспектору ГАИ, что в машине стоит видеорегистратор. В суде данные регистратора должны обязательно иметь юридический статус и к рассмо-

azf.com.ua
DAEWOO
KIA
CHEVROLET
HYUNDAI
(099) 95-55-549, (098) 95-55-549
(099) 95-55-526
г. Харьков, пл. Кононенко, 1
Авторынок ЛОСК 10 ряд, место 50

трению будут приняты лишь при условии, что они подлинные, имеют непосредственное отношение к делу и получены законным путем. Потому так важно, чтобы факт наличия записи регистратора был занесен в протокол, причем в присутствии понятых. В суде это будет означать, что владелец не мог изменить или переделать запись. Если же такое доказательство «всплывает» позднее, то доверия оно вызывает меньше.

Перво-наперво нужно контролировать, чтобы дата и время записи полностью совпадали с реальным, поэтому всегда нужно следить за правильной установкой часов в автомобильном гаджете. Судье может показаться странным, что на видеорегистраторе 2010 год, и он уже не будет слушать объяснения о сбивающейся дате и времени.

Инспектор должен внести в протокол данные марки, модели, серийного номера устройства, а также способ его установки и ориентацию камер, тип носителя (SD-карта) и его характерные особенности (наличие царапин, меток и т.п.) Перед тем как отдать гаишнику флеш-карту, ее лучше запечатать в пакет либо конверт. По возможности лучше на месте сделать копию.

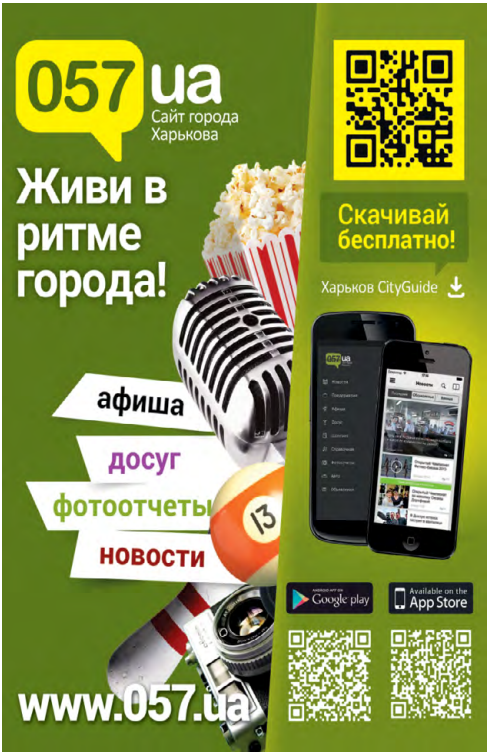
А вот если у вас отказываются зафиксировать в протоколе наличие видеорегистратора, тогда там же изложите свои объяснения. И перед тем, как подписать бумагу, зафиксируйте в ней отказ инспектора приобщить к протоколу видеозапись и свое несогласие с этим. Отказываться подписывать протокол бессмысленно, так как без подписи виновника или потерпевшего документ не потеряет свою юридическую силу (ст. 265 КУоАП).

Свидетели, в отличие от других участников дорожно-транспортного происшествия, не могут подавать ходатайства либо представлять улики. Согласно ст.272 КУоАП они имеют лишь право «дать правдивые показания, сообщить все, что им известно по делу, и ответить на поставленные вопросы». Однако они могут предоставить запись потерпевшему либо обвиняемому, который уже подаст ходатайство о ее приобщении к разбирательству.

Надо быть готовым давать суду объяснения, которые касаются работы видеорегистратора, а также предоставить суду устройства для воспроизведения записи (ноутбук, планшет и т.п.).

Если же возникают сомнения по поводу сохранности записи, то в момент непосредственного оформления ДТП записанную информацию можно не предоставлять (согласно ст. 265 КоАП разрешается изымать лишь те вещи и документы, которые стали непосредственным объектом или орудием правонарушения). Видеозапись можно отправить в судебную инстанцию заказным письмом, от чего она не потеряет свою легитимность (экспертиза на подлинность будет назначена в любом случае). Однако, мы рекомендуем данные процедуры проделывать сразу на месте ДТП и при непосредственном участии инспектора.

В конечном счете, служитель Фемиды, перед тем как признать видеозапись существенным доказательством и принять ее во внимание, должен ответить для себя на два поставленных вопроса: о чем свидетельствует запись и как она получена. Если с этим у него не возникнет проблем, то и запись к делу будет приобщена. В то же время, если судья будет категорически настроен не принимать видео во внимание, то и заставить его не получится.





Первые «шаги» нового автомобиля

Обкатка автомобиля – это первое передвижение автомобиля, от которого зависит будущая эксплуатация в целом. Поскольку прогресс взял своё, то на сегодняшний день после сборки всего легковика, его детали под капотом поддаются как горячей, так и холодной обкатке. Большинство автолюбителей считает, что горячей и холодной обкатки на производстве даже более чем просто достаточно. Хотя, можно смело утверждать, что главной частью автомобиля в этом процессе является не только двигатель.

Первое правило хорошей работы двигателя – это хорошо «притёртые» детали. Особого внимания требуют поршневые кольца и клапана двигателя. Да и вообще, все остальные элементы не должны оставаться на втором плане при осмотре. Первое время при обкатывании будет ощущение, что двигатель немного туповат, и заявленная мощность вовсе не та. Но со временем после притирания всех деталей мощность вырастет, и он становится резвым и быстро отвечает на педаль газа. Поэтому больше всего нуждается в обкатке двигатель автомобиля.

Также не стоит забывать о тормозном механизме во время обкатки. Колодки должны притереться под диски. Если придерживаться этого, то можно добиться эффективности и долгосрочности в работе от колодок и дисков.

Трансмиссия в обкатке и осмотре занимает не последнее место, даже невзирая на то, какая коробка передач установлена в автомобиле, механическая или автоматическая. Первые обкатки автомобиля – это своеобразное ознакомление. Во время обкатывания и дальнейшей езды его нужно «чувствовать». Это делается для того, чтоб предотвратить, или же на крайний случай заметить неполадки, от которых никто не застрахован.

Первое, что должен запомнить водитель, так это то, что нельзя резко жать на педаль газа, либо же жать на педаль тормоза. Данные действия будут еще больше загружать двигатель. И тем более не нужно ездить внатяжку при обкатке. Перед первыми поездками следует как можно лучше прогревать двигатель, особенно если это холодная и морозная погода. Всё вышеуказанное следует делать на ровных дорогах (лучше всего, если это будет шоссе), а не в час пик и на покорёженных дорогах.

Если на руках оказался подержанный автомобиль, и километраж показывает на счётчике три-пять тысяч километров, то это первый признак того, что нужно

менять фильтры, моторное масло и провести полный технический осмотр. Но, если при осмотре не было выявлено никаких отклонений и поломок, то можно смело сказать, что автомобиль обкатан.

Наиболее важными в обкатке автомобиля являются первые 200 километров работы двигателя. Для обкатки стоит выбирать спокойное и не перегруженное автомобилями место, на тот случай, если автолюбитель обитает в шумном мегаполисе.

Когда автомобиль сдвинулся с места, то именно тогда необходимо следить за оборотами двигателя. При первых обкатках количество оборотов должно быть не больше 2500 об/мин.

Процесс обкатки первого теста имеет пять этапов. Первый этап: первые 50 км водитель должен ехать на автомобиле со скоростью 40-50 км/час, такая обкатка самая главная, так как от нее будет зависеть качество работы двигателя в будущем.

Второй этап: последующие 100 км допускается скорость на спидометре 60-70 км/час.

Третий этап: следующие 100 километров нужно ехать со скоростью примерно 70-80 км/час, не перегружая двигатель большими оборотами.

Четвёртый этап: и снова нужно проехать 100 километров, но уже со скоростью 90 км/час.

Пятый этап: допускается разгон свыше 90 км/час, желательно посматривать на температуру двигателя автомобиля и через небольшое расстояние делать остановки и давать двигателю остыть.

Первый тест пройден. После первой обкатки автомобиля не стоит откладывать вторую обкатку на долгое время. Для этого нужно при хорошо разогретом двигателе набрать 2500 об/мин, а также изредка увеличивать обороты двигателя до 3000. Если едите по ровной дороге или же с горы (но никак не на гору), то можно разогнать автомобиль не больше чем 100 км/час и, отпустив его на нейтральную передачу, дать проехать без нагрузки. Таким образом услышите, равномерно ли работает двигатель и нет ли никакого стука в ходовой части автомобиля. Последующие 500 километров при обкатке допускается разгон более 100 км/час, но все же не стоит злоупотреблять положением и давить максимум на спидометре.

В итоге, для идеальной обкатки нового автомобиля потребуется проехать 1500-5000 километров. И, конечно же, заплатить немалую сумму за топливо, но оно того действительно стоит.







Почему ребенка укачивает в транспорте?

Самой главной причиной укачивания ребенка является его ослабленный вестибулярный аппарат, т.е. орган равновесия, который отвечает за ориентацию человека в пространстве. Он реагирует на любые изменения положения головы и тела, и особенно эта реакция усиливается при езде в транспорте. Вестибулярный аппарат примерно до полуторалетнего возраста находится в состоянии «спячки», поэтому с маленьким ребенком легко путешествовать. А с полутора лет орган равновесия начинает функционировать, но так как он находится только на стадии развития и полностью созревает только к 12-14 годам, ребенок не в силах выдерживать качания и встряски в дороге. Вот почему ребенка укачивает в машине.

Вестибулярный аппарат находится во внутреннем ухе, и иногда причиной укачивания могут стать некоторые заболевания уха ребенка. Поэтому, чтобы выяснить причину, по которой ребенка укачивает в транспорте, нужно обратиться к ЛОРу.

Еще одной причиной, почему ребенка укачивает в машине, является слабая вегетативная нервная система малыша. Вообще, отмечено, что детей, имеющих неврологические проблемы, укачивает быстрее и сильнее, чем здоровых детей.

То, что ребенку стало плохо в дороге, можно увидеть сразу. При этом необязательно укачивание может сопровождаться рвотой. Иногда дети испытывают головную боль или головокружение, беспокойство. Маленькие детки, которые еще не могут говорить и показать, где у них болит, начинают плакать. У малыша, которого укачало, заметно бледнеет кожа, проступает пот на лице и теле. Можно также заметить обильное слюноотделение. Если ребенок засыпает в дороге, это может значить, что его тоже укачало.

Если вовремя не остановить транспорт и не вывести малыша на улицу, у него начнется рвота, которая, кстати говоря, не приносит облегчения. В некоторых случаях ребенок чувствует, как у него онемевают конечности, а иногда малыш даже может потерять сознание.

Ребенка укачивает не только в машине или в любом другом транспорте. Это может произойти и на улице во время прыжков на батуте, раскачиваниях на качелях, на аттракционах. Поэтому, отправляя ребенка на улицу, проследите, чтобы он не уделял много времени развлечениям такого рода.

Сейчас существует несколько аптечных средств от укачивания, которые разработаны специально для детей. Если вашего малыша сильно укачивает в дороге, несмотря на все старания ему помочь, то поинтересуйтесь у врача, какие препараты можно будет давать малышу от укачивания.

клуб развития детей

оранжевый кот

лучшее детям...

Наши занятия

- Раннее развитие от года
- Подготовка к школе
- Английский язык
- Шахматы
- Рисование
- Актёрское мастерство
- Вокально-танцевальный класс
- Логопед
- Психолог
- Проводим детские дни рождения

г. Харьков, ул. Ахсарова, 11, ст. м. Алексеевская

067-181-18-18

club_ok@mail.ua

www.orangecat.com.ua

Misevich Yuliya

(Костицина)

Унікальна лялька Реборн

Бездоганний подарунок для дітей та дорослих!

т.: (097) 975-00-65, (066) 553-44-13

vk.com/id58399087

Altex Market

Подушки, наматрасники, одеяла

Домашний текстиль и текстиль для гостиниц

Услуги по термостежке и стеганные ткани

Производство синтепона, ватина, шерстепона, ватекса, хлопкопона, коллофайбера

Ткани: подкладочные, плащевые, атлас, сатин, жаккард и другие

Контактная информация:
г. Харьков,
тел. +38 (050) 303 86 06
+38 (067) 927 71 38
сайт: altex.in.ua
e-mail: vitaliy@altex.in.ua
altex.opt@gmail.com



В Украине существует не так много книг, написанных на тему автомобильного этикета. Однако в Европе специалисты уделяют этому вопросу все больше внимания. Мы предлагаем вам свою версию автомобильного этикета, созданную на основе мнений экспертов самых разных стран, в том числе и Украины.

По местам! Как правильно рассаживать пассажиров в авто?

Первый и самый важный вопрос – рассадка пассажиров в автомобиле. Если хозяин автомобиля мужчина, ему следует открывать дверь перед дамой или пожилым человеком. При этом желательно подать руку, чтобы «гостю» было удобнее разместиться в автомобиле. Возвращаясь на свое место, хозяин машины должен обходить ее спереди, чтобы пассажиру было его видно.

Если водитель женщина, то согласно этикету, ей положено открывать дверь только перед пожилыми людьми.

То, как правильно усаживаться в автомобиль, пассажир решает сам. Но общепринятая норма – человек сначала усаживается, а потом поднимает ноги в салон. Высадка происходит в обратном порядке.

Не забывайте, что пассажиры – всегда гости в вашем автомобиле, и каждый из них может выбрать место себе сам. Однако водитель всегда имеет право предложить свой вариант рассадки, ориентируясь на общий комфорт. По этикету считается, что самое почетное место в автомобиле – переднее пассажирское. Второе место по «престижности» – по диагонали от водителя. Самое непочетное – позади него.

При этом, если в автомобиле несколько пассажиров, то рассадка должна осуществляться с учетом пола и возраста. Так, например, если вы едете на дачу

УКРАИНА
МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ УКРАИНЫ
ГЛАВНОЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ЮСТИЦИИ В ХАРЬКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ХАРЬКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ НОТАРИАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ЛАВРОНЕНКО
Юрий Петрович
частный нотариус

Украина, г. Харьков, 61003, пл. Конституции, 12, 2 этаж
Тел.: (057) 714-96-96, (097) 097-30-77, (099) 404-94-20
E-mail: lavronenko@nota.kharkov.ua



с женой и ее родителями, то справа от вас должна сидеть тёща, по диагонали – тесть. Ну а жене остается наименее престижное место – позади вас.

Заметим, что данные правила применимы только к личным автомобилям. Если же вы передвигаетесь на служебной машине или такси, то схема рассадки меняется. В подобном случае самое «почетное» место – по диагонали от водителя. Причин тому несколько: во-первых, посадку-высадку всегда удобнее совершать с правой стороны. Во-вторых, для удобства пассажира, переднее сидение всегда можно отодвинуть до упора вперед. Понятно, что с водительским сидением такого сделать не получится.

Соответственно, второе по «значимости» место – за водителем. Так, например, партнёры по бизнесу, передвигающиеся сзади, смогут вести беседу. Переднее пассажирское место предпочтительно отдать охране или оставить свободным. К слову, таксисты европейских стран вообще не позволяют садиться рядом с ними.

В Украине, выбирая в такси заднее сидение, вы условно даете водителю понять, что не намерены вступать с ним в дискуссию относительно пробок, слушать рассказы о его прекрасной родине и т.п.

Помимо правил рассадки существует еще множество нюансов передвижения в автомобиле, которые желательно соблюдать людям, чтущим этикет. Эти нюансы, конечно, многим знакомы и давно известны, однако повторимся.

Так, например, при езде на личном автомобиле перед тем, как открыть окно, закурить или включить музыку, водитель должен спросить разрешения у окружающих. В свою очередь, пассажиры, желающие поговорить, должны поинтересоваться у водителя, не будет ли это отвлекать его от дороги. Конечно, говорить в салоне автомобиля можно о чем угодно. Однако в машине не принято выяснять отношения и касаться каких-либо сложных вопросов, отвлекающих водителя.

Еще один важный вопрос, пока что не получивший особой весомости в нашей стране – соотношение социального статуса и автомобиля, которым пользуется человек. Например, в Европе, если вы получаете повышение на карьерной лестнице, по этикету, вы обязаны сменить автомобиль на более дорогой и престижный. При этом многие уважающие себя компании, предоставляют приглашенному на новую должность сотруднику специальный кредит. Таким образом, человек получает возможность приобрести новый автомобиль на выгодных условиях – так компании повышают свой имидж в глазах конкурентов.

Однако демонстрировать свое финансовое благосостояние по случаю и без – дурной тон. Специалисты в области этикета, например, не рекомендуют женам состоятельных мужчин приезжать на работу (даже если работа – просто хобби) на Ferrari. Разумеется, необходимости пересаживаться на бюджетный автомобиль нет, но для поездок на службу рекомендуется приобрести автомобиль гольф-класса премиального сегмента.

SVADBA.KHARKOV.UA®
СВАДЕБНЫЙ ПОРТАЛ ХАРЬКОВА
Подготовка к свадьбе начинается здесь!
Самый большой онлайн-каталог свадебных компаний Харькова
Свадебные советы и тренды
Группа в ВКонтакте
vk.com/svadbakharkovua
(050) 301-19-88 svadba.kharkov.ua (097) 494-43-97

Покажи мне свой автомобиль, и я скажу, кто ты

Говорят, что собаки похожи на своих владельцев. Это так же верно, как и то, что автомобиль является братом-близнецом своего хозяина.

Люди часто покупают машины, исходя отнюдь не из своего социального положения. Что-то подталкивает их на бессознательном уровне, и автомобиль выбирается в зависимости от внутреннего состояния человека. Безусловно, это касается прежде всего тех счастливцев, которые имеют возможность выбирать из желаемого, а не доступного.

Размер и цвет

Итак, начинаем с размера. Если человек мечтает о большом автомобиле, то по мнению психологов, можно говорить, что данный индивид стремится к личностному расширению, то есть хочет выглядеть гораздо крупнее, чем он есть на самом деле или желает подчеркнуть свою значимость.

Немаловажную роль играет и цветовая гамма. При этом мы не берем в расчет любителей «практичного» цвета. Считается, что если автолюбитель отдает предпочтение тому или иному цвету, то именно этого цвета ему в жизни и не хватает. Он стремится к нему и пытается восполнить недостаток всеми возможными способами. Это выглядит следующим образом.

Красный цвет указывает на инстинктивность натуры, желание двигаться, заявить о себе.

Оранжевый цвет – цвет сексуальной энергии и стремления к ней.

Желтый – цвет солнца. Предположительно владелец желтого авто – человек солнечный, но склонный к повелеванию, ведь солнце – это центр вселенной.

Зеленый цвет – цвет сердечности, теплоты, спокойствия. Причем светло-зеленый – это цвет лета. А темно-зеленый, болотный может указывать на невыраженные эмоции и чувства.

Голубой чаще всего выбирают люди любящие или желающие поговорить и пообщаться.

Синий считается цветом ума. То есть автомобили подобной расцветки могут выбрать люди, которые воспринимают мир не через чувства и эмоции, а рационально – через голову.

Фиолетовый предпочитают люди творческие, достаточно утонченные. Они открыты миру, воспринимают его в большей степени посредством интуиции.

Белый – цвет объединяющий. Людям его выбирающим присущи в равной мере все качества и при-

Ваш темперамент по цвету автомобиля



Самоуверенный	Целеустремленная
Требовательный к себе	Мечтательная
Агрессивный	Страстная
Целеустремленный	Неуверенная
Самодостаточный	Спокойная
Креативный	Вспыльчивая
Авантюрист	Карьеристка
Сексуальный	Авантюристка
Верный	Расчетливая
Нерешительный	Скромная
Любящий комфорт	Самодостаточная
Игривый	Фантазерка

страстия. Кроме того, это приверженцы чистоты.

Черный и серый цвета выбирают водители, которые не любят высовываться, предпочитают незаметность. Психология даже придумала для них термин «теневые фигуры». При этом они стремятся к управлению ситуацией.

Форма

Форма автомобиля так же может сказать многое о его владельце. Некоторые предпочитают угловатость – элементы дизайна распространенного несколько десятилетий назад. Это может говорить о том, что человек в своей жизни руководствуется принципами и убеждениями, которые сформировались именно тогда, когда угловатость была распространена. Эти автомобилисты с трудом воспринимают все новые веяния, даже говорят: «Меня раздражают эти новые мыльницы».

Автолюбители, выбирающие современный дизайн, лучше чувствуют время, склонны к спокойному расставанию с догмами и установками, к изменению. Естественно это присуще молодому поколению.

Любовь к тюнингу и наворотам может указывать на то, что владелец автомобиля внимательно относится ко всем своим жизненным нюансам и старается подчеркнуть свою индивидуальность.

Есть водители, которые ничего не меняют во внешность автомобиля, но полностью отдаются декорированию салона. Прежде всего это указывает на стремление к комфорту. По тяге к внешним и внутренним наворотам можно судить о психотипе человека. Экстраверты, направляющие энергию наружу, занимаются оформлением корпуса. Интроверты, сосредоточенные на собственном внутреннем мире, декорируют салон, создают пространство милое сердцу.

Есть автолюбители, которым нравится восстанавливать старые автомобили. Можно предположить, что, реставрируя аппарат, они реставрируют что-то в себе. Это некоторый способ контроля над жизнью: если он может что-то восстановить и сделать своими руками, то это придает уверенности, что он может управлять событиями.

Важны детали

Вообще любые детали, даже на первый взгляд малозначащие, указывают на возраст, пол и привычки владельца. Скажем, в молодости все хотят жить быстрее, поэтому выбирают скоростные автомобили. А с возрастом стремятся пожить дольше – начинают задумываться о безопасности.

Женщины при выборе автомобиля так же большое внимание уделяют защищенности и безопасности. А вот «универсалы» покупают люди основательные, хозяйственные – они, может быть, и перевозить ничего не будут, но на всякий случай подготовятся.

Кстати, даже такая деталь как коробка передач тоже объясняется с точки зрения психологии. Те, кто хочет максимально управлять своей жизнью и склонный к действию, скорее всего, выберут стандартную механическую коробку. Те же, кто предпочитает больший комфорт и полагается на обстоятельства, выберет автомат.

Так что мы сколь угодно можем пытаться скрыть от окружающих особенности своего характера, однако, они все равно дадут о себе знать. Пусть даже в выборе автомобиля.

Все виды услуг
Эксклюзивные свадебные и вечерние прически, наращивание волос, ресниц
Маникюр, педикюр
Визаж
Услуги косметолога
Вертикальный солярий
Умеренные цены
Выезд на дом

Персона + "К"
САЛОН КРАСОТЫ

г. Харьков
ул. Пушкинская, 67
ул. Саперная, 10А
т. 063-63-75-312, 050-50-50-655,
096-34-65-852

5 фактов об отношениях женщины и автомобиля.



1 80% женщин, регулярно садящихся за руль автомобиля, испытывают удовольствие от процесса вождения. Среди мужчин таких набирается всего 73%.

2 Замечали, что мужчины часто рулят одной рукой, а женщины почти всегда держатся за руль двумя? Психологи объясняют это просто: мужчина чувствует себя одним целым со своим автомобилем, и если ему хочется расслабиться, он снимает одну руку с руля. Для женщины машина — это отдельный, посторонний объект, который нужно постоянно контролировать. Двумя руками. По этой же причине женщины чаще дают машинам имена. Для мужчин автомобиль — это фактически он сам. А для нас — Девочка, Котик, Масик.

3 Половина обладательниц автомобиля недовольны им в той или иной степени. Три четверти испытывают «недопонимание» во время его эксплуатации. Причина в том, что автомобильный инженер — как правило, мужчина. Поэтому водительское кресло рассчитано на мужскую анатомию, в багажнике, как правило, недостаточно места для детской коляски, а педальный узел не предназначен для ног, обутых в туфли на каблуке.

4 В Саудовской Аравии женщинам запрещено управлять автомобилем. В 2012 году за нарушение этого запрета были задержаны пять жительниц королевства.

5 27% мужчин, имеющих водительские удостоверения, уверены, что женщины управляют автомобилями так же, как мужчины. 57% утверждают, что женщины делают это хуже. Сами дамы с правами в 48% случаев говорят, что водят ничуть не хуже мужчин (30% вообще считают, что делают это лучше). И лишь 16% признают, что женщины в целом хуже управляются с автомобилем.

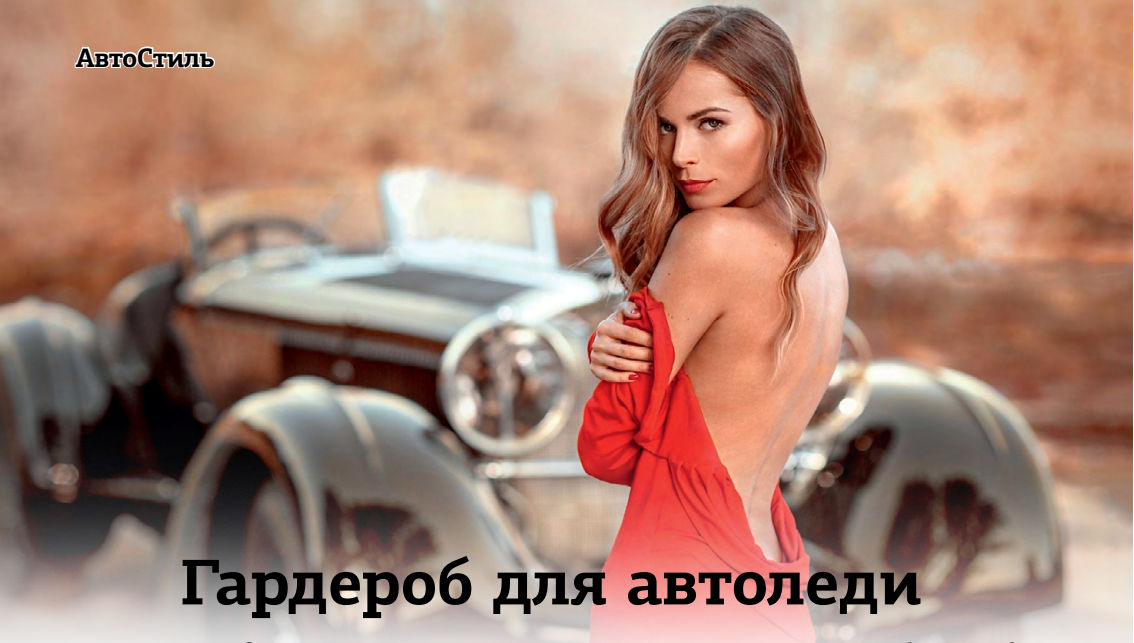
ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

С НАМИ НЕ СПРЯЧЕШЬ СВОИ ДОСТОИНСТВА!

- ТАТУАЖ ГУБ С РАСТУШЕВКОЙ;
- ЭФФЕКТ ПУДРОВЫХ ОБЪЕМНЫХ БРОВЕЙ: МЯГКАЯ ТЕНЕВАЯ РАСТУШЕВКА, ИМИТИРУЮЩАЯ ПОДКРАШЕННЫЕ МЯГКИМ КАРАНДАШОМ ИЛИ ТЕНЯМИ БРОВИ.

ВАЛЕРИЙ: 066-075-66-51
САЛОН КУДЕСНИЦА
Г. ХАРЬКОВ, УЛ. ГЕРОЕВ ТРУДА, 25/71
ТЕЛ.: +38 (057) 265-43-39





Гардероб для автоледи

Быть автоледи – настоящее искусство. Если вы наконец-то приобрели себе железного друга, то теперь необходимо научиться держать марку под стать истинной автоледи.

Женщине удалось внести красоту, гармонию, уют не только в дом, на дачу, кухню, но и в суровый мужской мир авто. Пришлось, конечно, искать пути приспособления к этому миру, но женщина на то и женщина, и это ей удалось. Ну, у кого еще можно увидеть настоящий горшочный цветочек в салоне автомобиля? Конечно же у женщины! Но, украшая свое авто, женщина не должна забывать и о себе, о своем внешнем облике. Машина – не кухня, здесь нужен подход посерьезней.

Гардероб автоледи

Не пугайтесь, полностью обновлять содержимое шкафа не надо, но подкорректировать его под новый стиль жизни придется. Какая она, правильная одежда для автоледи? Первое над чем начинает ломать голову по поводу гардероба автоледи – это юбка или брюки? Брюки, бесспорно, удобнее. Но только не слишком узкие, т.к. возникает страшный дискомфорт при вождении, да и не слишком широкие, чтобы брючины не запутывались в педалях. Выбирайте что-то среднее. В фаворитах по-прежнему джинсы. Но и от юбок совсем отказываться тоже не стоит. Единственное, с длинными модными юбками макси могут возникнуть хлопоты. И не столько во время езды, а во время выхода из машины и посадки за руль. Ведь женщина должна садиться за руль и выходить из машины эффектно и сексуально. Сначала сесть на сиденье, а потом уже перекинуть ноги на педали, причем обе одновременно. В юбке макси придется еще немного поднять подол вверх, постараться «уложить» юбку так, чтобы она не помялась, а потом уж садиться. Хотя, немного потренировавшись, и это будет получаться элегантно.

Юбка-мини во время езды так и норовит подняться выше ее намеченной границы, что очень развлекает пассажиров, которые в это время едут в городском транспорте и с интересом заглядывают в салоны проезжавших мимо авто. Это тоже имейте ввиду.

Макси-юбки и мини-юбки в гардеробе автоледи быть должны, но во время езды придется все время обращать внимание, как бы подол макси не соскользнул на педали, а мини не открыла тайну цвета нижнего белья. Поэтому юбка средней длины (юбка карандаш) самая уместная.

Обувь

По поводу обуви для женщин-водителей мифы так и разрастаются. Ну, кто не слышал от многих инструкторов и знающих людей, что обувь должна быть обязательно на плоской подошве? Вот и вздыхает грустно модница над каблучками, прежде чем

обуться в спортивные кроссовки. Хотя, кто сказал, что каблуки должны уйти в прошлое? На первых порах – да, лучше плоская подошва, чтобы научиться «чувствовать» педали. Да и то плоская подошва должна быть мягкая, а не модная деревянная платформа. Ну а потом можно пробовать и каблучки, ведь самое главное не каблук, а его устойчивость. Да и, в конце концов, туфельки на каблучке можно взять и с собой, чтобы переобуться, а альтернативой кроссовкам могут послужить также модные в этом сезоне туфли лодочки. Для зимы же сапоги или ботильоны. Однако выбирайте легкую модель в плане наличия утепляющего меха. Зимой в салоне работает печка, ноги будут потеть и ужасные ощущения не заставят себя долго ждать.

Аксессуары

Солнечные очки у автоледи должны быть в любой сезон. И желательно не хранить их в шкафу (забыть дома можно), а привить привычку держать их в машине. Зимнее солнце, как и летнее, очень коварное и может сыграть с вами опасную шутку на дороге. Глаза без защиты очень быстро устают, и вы легко потеряете бдительность. Причем линзы должны быть самого



лучшего качества, а оправу можно выбрать и под цвет вашего авто.

Перчатки. Кто-то ими пользуется, кто-то нет. Однако перчатки до локтей из тонкой замши на дамских ручках, держащих руль, смотрятся очень сексуально. Главное, чтобы ткань перчаток была не плотная, т.к. безопаснее ощущать руль, не скользя по нему руками.

Ну и, конечно же, бижутерия, платки, сумки – все это подбирается согласно вашему стилю на сегодняшний день.







По Европе на автомобиле: *5 самых живописных маршрутов*

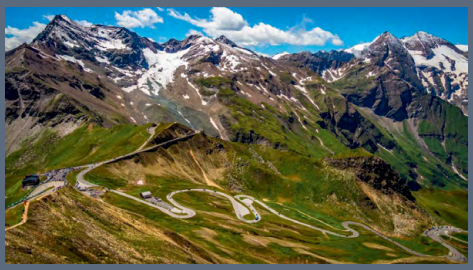
Многие опытные путешественники наверняка успели оценить автомобильные поездки за автономность и возможность планировать маршрут по своему желанию. Но путешествие на автомобиле — это еще и потрясающе красивые виды за окном. Мы подскажем, какие автомаршруты Европы заставят ваше сердце биться чаще.

Иногда кажется, что поездка на автомобиле предполагает знание множества правил и инюансов. На самом деле, все намного проще, и специально для вас мы собрали ответы на вопросы по аренде авто за границей – они помогут вам убедиться, что в этом нет ничего сложного. Также обязательно ознакомьтесь с тем, какими могут быть подводные камни, и как избежать проблем при прокате машины.

Стоит вам один раз отправиться в путешествие за рулем, и скорее всего, вы уже ни на что не променяете такой способ отдыха. Представьте, сколько прекрасных мест может встретиться вам по пути из одного пункта в другой – в любом из них можно остановиться, прогуляться, поужинать и даже остаться отдохнуть на пару дней, если место уж слишком понравится. Чтобы путешествие не получилось слишком утомительным, советуем купить билеты в начальную точку, а там уже арендовать машину и отправиться навстречу приключениям.

1. Гросглоккнер, Австрия

Вот где можно ощутить все величие гор! Лента дороги, соединяющей Каринтию и Зальцбург, петляет немыслимыми поворотами, от которых кружится голова, а альпийские луга и игрушечные деревушки



чередуются здесь с озерами и ревущими водопадами. Изюминкой же трассы является ее участок среди заснеженного горного пейзажа и гигантский девятикилометровый ледник Пастерце.

Совет: ехать сюда лучше всего с мая по ноябрь, так как в эти месяцы дорога открыта для проезда машин. Перед поездкой стоит проверить прогноз погоды, здесь нередки проливные дожди и сильные холодные ветры.

Стоимость: въезд на Гросглоккнер стоит €34.50 на день и €53 на месяц. После 18:00 стоимость составляет €24.50.
Стоимость перелета Киев-Зальцбург — от €221 (в обе стороны).



2. Побережье Амальфи, Италия

Отправляясь в автотур по Амальфийскому побережью, стоит быть внимательным, ведь местные красоты легко отвлекут от дороги даже самого осторожного водителя! Отвесные скалы с одной стороны и пронзительной синевы Средиземное море с другой служат обрамлением для извилистой дороги, то ныряющей в туннели, то освещенной ласковым летним солнцем.

Кульминация поездки — городок Амальфи с домами, словно выросшими из отвесных скал.

Как ехать: выехать можно прямо из Неаполя, «заруливая» попутно в Сорренто, Позитано, Амальфи и Равелло.

Стоимость перелета Киев-Неаполь — от €221 (в обе стороны).



3. Винная дорога, Эльзас, Франция

Пейзажи французской провинции славятся своей неповторимой прелестью, а вот убедиться в этом воочию можно, отправившись в легендарный регион Эльзас. И Винная дорога как нельзя лучше подходит для того, чтобы насладиться не только идиллическими видами деревушек, утопающих в виноградниках, но и продуктом этих самых виноградников. На всех 170 км пути от деревни Марленгейм до городка Танн будут попадаться винодельни, где вас с удовольствием угостят отменным французским вином.

Стоимость перелета Киев-Женева — от €221 (в обе стороны).



4. Которский залив, Черногория

Дорога в 130 км, что тянется вдоль залива, порадует вас не только красивыми видами, но и разнообразием достопримечательностей, так что будьте готовы к частым остановкам. А попутно можно встретить множество прекрасных малолюдных пляжей, на которых вам обязательно захочется отдохнуть.

Крепость Шпаньола в Герцег-Нови, монастырь Савина, пляжи и ресторанчики с вкусной местной кухней станут приятной причиной для задержки в пути. А в Перасте можно сесть на кораблик и отправиться к «жемчужине» путешествия — Госпа-од-Шкрпьела, единственному искусственному острову в Адриатическом море.

Стоимость перелета Киев-Тиват — от €269 (в обе стороны).



5. Пьяноро — Флоренция, Италия

Трасса SP/SS 65 тянется на 100 км по живописной итальянской провинции от городка Пьяноро, что неподалеку от Болоньи, и до самой Флоренции. Отправившись в путь, вы не только увидите величественную красоту Апеннинских гор, но и побываете в Тоскане — легендарном винодельческим регионе страны. А уж здесь выбирайте, что вам по душе!

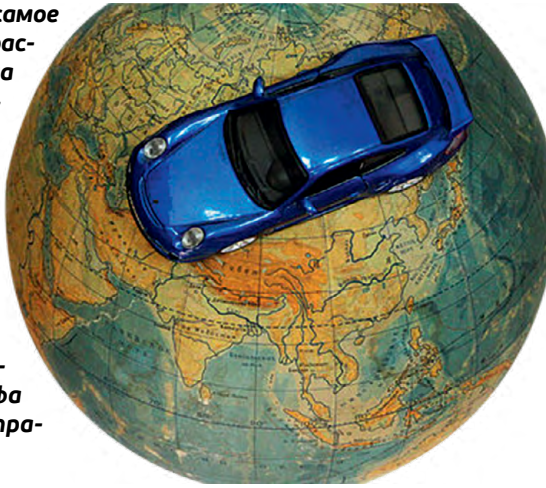
Совет: лучше всего ехать в сентябре, когда климат и погода максимально комфортны для поездки, а вина уже готовы к дегустации!

Стоимость перелета Киев-Болонья — от €118 (в обе стороны).

Мир глазами автомобилиста

Близится сезон отпусков, а значит — самое время посмотреть мир. Но одно дело — рассматривать незнакомую страну из окна экскурсионного автобуса, и совсем другое — перемещаться по ней за рулем собственного (или взятого напрокат) автомобиля. Важно помнить: незнание чужих законов дорожного движения не спасает от штрафов.

Мы решили разобраться с тем, к чему надо быть готовым украинцам, собравшемуся мерять колесами чужеземные дороги, какие сюрпризы могут ждать водителей за рулем, и в какую сумму штрафа обойдется поведение, которые в нашей стране считается приемлемым.



О нюансах в законах и правилах, регулирующих поведение на дорогах в различных странах, нам рассказала юрист Наталия Зозуля, а автопутешественник и блогер Алексей Гаврилюк, изъездивший заграницу вдоль и поперек, поделился своим опытом.

ЭКИПИРОВКА: ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ С СОБОЙ

Кроме привычных аптечки, знака аварийной остановки и огнетушителя, выезжая в Европу, водителю нужно взять жилетку со светоотражателями и запасные лампочки ближнего света. Кроме того, в отдельных странах есть свои требования к комплектации. И хотя не везде требуется все из перечисленного, проще экипировать свой автомобиль по максимуму, чтобы не оштрафовали из-за ерунды. «Например, во Франции в авто нужно обязательно возить сертифицированный алкотестер, а в Испании водители, которые носят очки, должны иметь запасные», — приводит примеры эксперт Наталия Зозуля. В зимнее время нужно обязательно иметь не только зимние шины, но также антифриз в спрее и лопату для снега.



Также помните: за рубежом правоохранители неблагосклонно относятся к тонированным стеклам. По крайней мере, передние стекла точно не должны быть тонированными. Да и столь любимый народом антирадар в странах ЕС — под запретом.

Важно, чтобы авто для путешествия за рубеж было исправным: там к вопросам безопасности на дорогах намного строже. В Германии и Австрии полиция следит за состоянием резинового покрытия: протектор в шинах не может быть меньше 1,6 мм, а покрышки в прицепах не могут быть старше шести лет. Собственно, на неисправном авто вы в ЕС и не попадете: уже на въезде в Польшу могут развернуть из-за такой «ерунды», как неработающая лампочка габаритов.

ПРАВИЛА ДОРОГИ: СХОЖЕСТЬ И ОТЛИЧИЯ

«По большому счету, разница в ПДД, которым следуют в Украине и европейских странах, невелика: большинство стран присоединились к Венской

конвенции о дорожном движении, принятой в 1968 году, — поясняет Наталия Зозуля. — Также существует дополнительная конвенция — о дорожных знаках и сигналах, потому большого различия между нашими обозначениями и знаками на дорогах вы тоже не заметите». Разве что в США есть текстовые знаки, о них читайте ниже.



Поэтому для самостоятельных путешествий за рулем за границей переучиваться не придется. Но все-таки лучше заранее познакомиться с местными нюансами ПДД по своему маршруту движения. Например, в Дании обгонять так, как у нас, — нарушение: там при обгоне необходимо мигать фарами. Также помните: если в Украине многие водители привыкли пользоваться противотуманными фарами, как стих на душу ляжет (даже если тумана и в помине нет), то в Германии за использование их не по назначению можно нарваться на штраф.

ПРИВЫЧНОЕ: ПАРКОВКИ И МОТОЦИКЛЫ

Помните время, когда за неправильную парковку гаишники скручивали номера с авто? Так вот: в Греции это правило действует до сих пор, так что следите за знаками парковки. А если, проезжая по улицам родного города, вам хочется что-то рассказать мотоциклисту, протискивающемуся между вами и



стоящей на соседней полосе машиной, знайте: он действует по правилам. Только не украинским, а калифорнийским. Как рассказывает Алексей Гаврилюк, в этом штате мотоциклистам разрешено ездить между полосами движения. Вообще в США каждый штат имеет свои отличия в Правилах дорожного движения: обязательно ознакомьтесь с ними, планируя путешествие, дабы не попасть впросак.

США: ТЕКСТОВЫЕ ЗНАКИ

В США на дорогах есть особенность, которая нашим водителям будет непривычна: дорожные знаки у них текстовые. Как поясняет Гаврилюк, если в Америке в конкретном месте запрещен поворот направо, то там без затей и пишут: No Turn Right, вместо нашей перечеркнутой стрелки. В этом, конечно, нет ничего сложного, но с непривычки первое время можно немного «тормозить»: учитывайте это, чтобы не проскочить нужный поворот.

Ну, а теперь вопрос риторический: вы никогда не задумывались над тем, что большинство автомобилей, занимающих не так уж мало места на дороге, перевозят всего одного человека? Крайне нерационально! Так вот: как рассказывает Алексей Гаврилюк, во многих штатах Америки выделяют специальные полосы, по которым могут двигаться только автомобили, перевозящие несколько человек. Минимальное число людей, которые должны находиться в машине, указывается на знаке перед въездом на полосу — чаще всего их количество стартует от двух человек.

СКОРОСТЬ: НЕ ПЛЮСОВАТЬ

От чего нужно избавиться за границей (а лучше — и навсегда) — так это от привычки превышать скорость. Также не стоит приплюсовывать к указанным на знаках ограничениях еще 20 «ненаказуемых» километров в час, принятых у нас. В ЕС, как правило, допускается превышение не более чем на 5 км/ч, в некоторых странах — на 10 км/ч. А контроль за скоростным режимом движения в Европе намного жестче, чем у нас. «Скорость в пределах населенного пункта — в среднем 50 км/ч, за городом — 90, на скоростных автострадах — около 120 км/ч. Ознакомьтесь с режимами конкретной страны», — советует Наталия Зозуля.

Из необычного: на некоторых дорогах может быть установлена минимальная скорость движения —



например, нельзя ехать медленнее 80 км/ч. А есть страны, где устанавливается разная скорость движения на магистралях для сухой и дождливой погоды, — например, 130 км/ и 110 км/ч.

ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД: ВРЕМЯ И РАССТОЯНИЕ

Что для украинского водителя будет за рубежом в новинку, так это наличие платных дорог. В некоторых странах вы платите за сам факт пользования их дорогами: например, когда въезжаете в Австрию, то должны купить так называемую «виньетку» — марку-наклейку на стекло (за ее отсутствие с вас могут взять 250 евро).



«В Венгрии оплачивается время проезда по автобану. Платите, получаете чек-квитанцию, и можете то время, которое оплатили (например, неделю), ездить спокойно», — рассказывает Алексей Гаврилюк. Но есть страны, где плата взимается за километраж. В Хорватии существует система шлагбаумов. Когда вы въезжаете на платный автобан, вас «считывают», а когда вы съезжаете с него, на шлагбауме с вас снимают плату — в зависимости от того, сколько километров вы проехали.

Плата за проезд разная, но, как правило, не превышает 1 евро за 10 км.

Впрочем, не все страны наживаются на водителях. Например, превосходные немецкие дороги — бесплатные. А в США, как утверждает Гаврилюк, можно легко проложить маршрут в обход платных автобанов.

ШТРАФЫ: ОТ 50 ЕВРО ДО ДЕСЯТКОВ ТЫСЯЧ

В большинстве стран Европы полиция не стоит на обочине и не прячется по кустам. Но там везде установлены камеры видеонаблюдения, и они работают:



информация с камер, вместе с номером авто нарушителя, очень быстро попадает в полицейскую базу.

Но есть и исключения. Как рассказывает Гаврилюк, полицейские посты до сих пор стоят на дорогах Румынии, а на Кипре можно увидеть до слез знакомую картину — полицейскую «засаду» с радаром. «В Венгрии тоже стоят посты, но они ловят тех, кто не заплатил за проезд по автобану. Считывают номера, и сразу в базе проверяют оплату. Если оплаты нет, на следующем посту вас остановят и оштрафуют», — говорит Алексей.

В США использование камер видеонаблюдения не столь всеобъемлюще, как в Европе. Например, камеры, автоматически регистрирующие превышение скорости с дальнейшей доставкой штрафной

квитанции на дом, в части штатов даже запрещены законодательно, хотя в некоторых штатах активно используются.

За нарушение правил в Европе платить придется дорого. За такую мелочь, как непристегнутый ремень безопасности, вам в лучшем случае придется расстаться с 30 евро, а в некоторых странах и с 100 евро. Удовольствие от слишком быстрой езды может обойтись и в 100 евро, и в 1000.

В США расплата за превышение скорости, по словам Гаврилюка, начинается с суммы в 200 долларов. Но можно нарваться и на штраф в $10 тыс. — например, за выброс мусора на обочину, чем грешат водители в Украине.

Очень высокие штрафы — за управление в нетрезвом состоянии. Так, в Германии они стартуют от 500 евро, во Франции вполне можно обеднеть и на 4,5 тыс. евро (это если не было ДТП), а в Великобритании — раскошелиться более чем на 7000 евро. В США впервые попавшийся и ничего не натворивший выпивший водитель может отделаться всего лишь $300.

ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА

В дальних странах правила куда интереснее. Так, в знойном Таиланде, где так и тянет избавиться от лишней одежды, строго запрещено вести мотоцикл, велосипед, мопед и авто с голым торсом. «Если вы женщина-водитель, не стоит ехать в Саудовскую Аравию, — предупреждает Наталия Зозуля. — Здесь даже на дорогах царит патриархат: почти на всех трассах женщинам запрещено садиться за руль. Причем это правило распространяется и на вождение велосипеда. Рулить женщина может только на внутриквартальных дорогах».



ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ

Большинство развитых стран либеральнее Украины в вопросах выпивки за рулем. Дома украинский водитель может нарваться на серьезные неприятности, если количество алкоголя в его крови превышает 0,2 промилле. В большинстве стран ЕС, а также в США, Канаде, Сингапуре, Турции допустимая норма — 0,5—0,8 промилле: столько будет у взрослого человека после выпитой бутылки пива. Но есть страны даже в Европе, где эта норма даже жестче, чем у нас — вплоть до 0 промилле! Так что, «законно» глотнув пивка в Австрии (0,5 промилле), в соседнюю Венгрию (0 промилле) лучше не соваться.

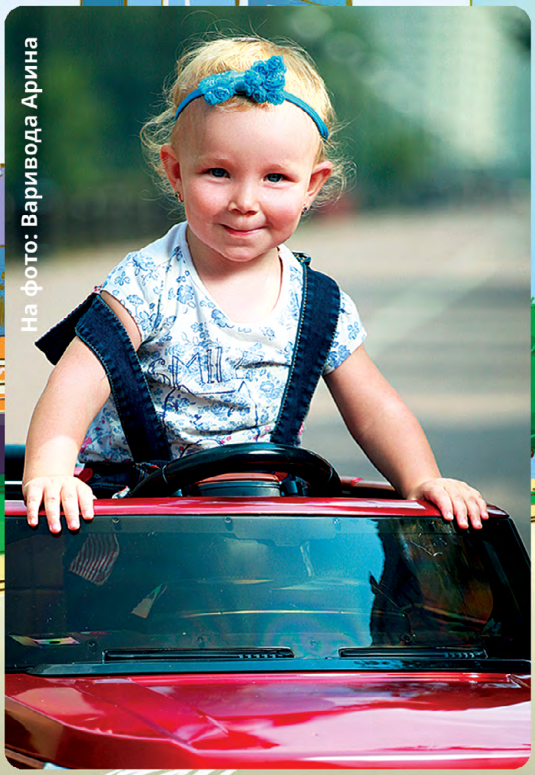
А есть страны (например, Хорватия), где вы можете управлять авто с 0,5 промилле в крови. Но если нарушите ПДД или попадете в ДТП — норма тут же станет 0 промилле. Есть в ряде стран и ограничение: «либеральная» норма относится только к водителям старше какого-то возраста (обычно 21 год) и со стажем (например, более двух лет). Если вы юны или неопытны, то ваша норма — 0—0,2 промилле. Словом, подводных камней хватает. Поэтому за границей водителям лучше установить «сухой закон».

www.vse-stroy.com 123denya123@gmail.com
ШЕРВУД
САЛОН-МАГАЗИН ДВЕРЕЙ И ПОЛОВ
057-715-2-517 067-577-58-53
099-066-72-59 093-033-71-72
г. Харьков, м. Акад. Павлова, ул. Акад. Павлова, 120-А
(здание "Эра-маркет", 2 этаж)
☑ Двери входные и межкомнатные
☑ Дверная фурнитура
☑ Лестницы из натурального дерева
☑ Паркетная доска, паркет массив
☑ Ламинат, линолеум
☑ Теплые полы. Ковровые покрытия
☑ Обои. И многое другое

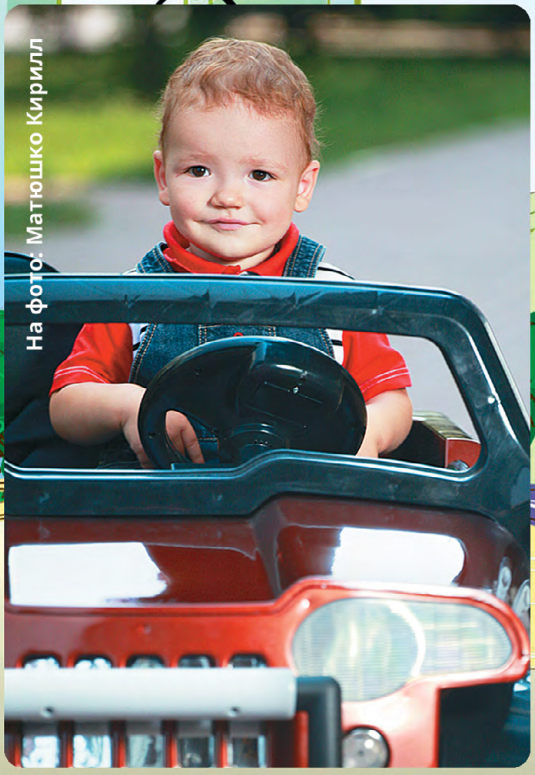
НА ЯРКОМ АВТО!



На фото: Усатюк Дамир и Куцык Виктория



На фото: Варивода Арина



На фото: Матюшко Кирилл

ЗА РУЛЕМ СТИЛЬНОГО АВТО!

На фото:
Должиков
Тимофей



На фото:
Веревкин
Дамир



На фото:
Ермаченко
Илья

ПРИЗНАЙСЯ, ты же хочешь учиться за рубежом?



«Да, да и еще раз да!» –
кричит твой внутренний голос.

Остаётся вопрос:
КАК ЖЕ СТАТЬ ИНОСТРАННЫМ СТУДЕНТОМ?

Образовательная компания Stage Up решила поделиться с читателями журнала «Автоледи +» процессом поступления в зарубежные учебные заведения.

1 Принять решение о получении образования за рубежом. Вне зависимости от типа обучения, будь то посещение языковых курсов или учёба в высших учебных заведениях, перед вами должна быть конкретная цель.

2 Выбрать страну и программу обучения. Именно на этом этапе вам понадобится квалифицированная поддержка специалистов. Образовательная компания Stage Up сотрудничает с более чем 50 университетами и языковыми школами по всему миру. Все наши сотрудники получали образование за рубежом, поэтому знают и понимают важность правильного выбора учебного заведения и программы обучения.

3 Подготовить необходимые документы. За каждым студентом закрепляется один специалист, который досконально знает всю его историю. Индивидуальный подход – залог качества.

4 Подача документов в учебное заведение. Здесь важно правильно заполнить все формы и анкеты и вовремя отправить их в ВУЗ или школу. Всей процедурой подачи занимается ваш персональный менеджер, который на связи 24/7. Всё просто.

5 Получаем зачисление и производим необходимые оплаты. После обработки документов студент получает зачисление. Мы консультируем вас по всем возможным вариантам оплаты, а вы выбираете самый удобный и делаете взнос за обучение.

6 Подбор проживания. Перед вами открывается выбор между различными типами проживания, например, принимающая семья или студенческая резиденция. Образовательная компания Stage Up совместно с учебным заведением тщательно подбирает для вас варианты размещения, учитывая ваши пожелания.

7 Оформление визы. Долой панику! Stage Up оказывает полную визовую поддержку для своих студентов.

8 Покупка авиабилета. Мы подберём вам максимально удобный вариант перелёта.

9 Отъезд на обучение. Ваш персональный менеджер, как мама, проверит все ваши документы, расскажет и покажет на карте где вы живёте, ответит на все вопросы, которые будут волновать вас по поводу перелёта и первых дней пребывания за рубежом.

STAGE UP
education abroad

Свяжитесь со специалистом прямо сейчас!
+38 050 446 63 36 | +38 057 755 63 36
www.stageup.com.ua | info@stageup.com.ua
г. Харьков, ул. Рымарская, 32, оф.213

Журнал

АвтоЛеди плюс

Свою дорогу выбирай сама!



ПОДПИШИСЬ

на первый и единственный в Украине женский автомобильный журнал

Стоимость подписки

240 грн.
за полгода
(6 номеров)

480 грн.
за год
(12 номеров)

Оформить подписку можно прямо сейчас

по тел. + 38 067 1234056

e-mail: samiavto@mail.ru

www.autolady.org



ЭКСПЕРТ РУБРИКИ
Юрий Свитлик
Внештатный эксперт Microsoft.
Автор статей на gagadget.Com

Что уже может искусственный интеллект?



Что уже может искусственный интеллект?

Пока искусственный интеллект всё больше влияет на нашу жизнь, разговоры идут о потере рабочих мест, авариях самоуправляемых машин и приходящих в ярость алгоритмах. Но есть и положительная сторона...

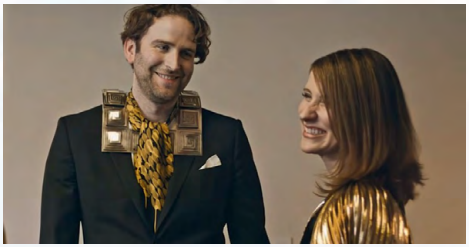


Варить идеальную пинту

ИИ может встряхнуть привычную нам жизнь, но как любой хороший гость на вечеринке, он приносит пиво. Лондонская компания IntelligentX использует ИИ, чтобы сварить идеальную пинту. Умным пиво IntelligentX делает скорость, с которой фирма реагирует на изменяющиеся вкусы покупателей — она делает это от партии к партии. Сейчас компания варит четыре вида пива: золотистое, пейл-эль, янтарное и тёмное.

На каждой бутылке сваренного ИИ пива есть код, который направляет покупателя на веб-сайт, где он может рассказать о впечатлениях, отвечая на вопросы. Основываясь на этой информации, ориентированный ИИ под названием “Обучение с подкреплением” выясняет, что надо сделать для лучших результатов в будущем, изменяя рецепт, чтобы получить больше очков от покупателей. У него даже есть список возможных дополнительных ингредиентов, чтобы весь продукт не стал слишком предсказуемым.

За 12 месяцев с тех пор, как были опробованы четыре сорта пива IntelligentX, рецепты изменялись 11 раз. Сейчас сорта пива в основном представляются на мероприятиях стартапа в восточном Лондоне, но скоро могут появиться в баре возле вашего дома.



Написать сценарий следующего блокбастера

Начиная с «2001: Космическая одиссея» Стенли Кубрика и до прошлогоднего «Из машины» (с «Искусственным разумом» Стивена Спилберга посередине) вышло множество фильмов об искусственном интеллекте. Но что насчёт того, чтобы ИИ сам писал сценарии? Все большее число исследователей и компаний, кажется, считают это верным путём. Английский стартап Epagogix даёт советы некоторым крупнейшим студиям Голливуда, помогая им предсказать, сколько денег фильм соберёт в прокате. Хотя это не особо креативная работа, компания идёт дальше, когда её нейронные сети дают творческие предложения о том, как увеличить потенциальную прибыльность фильма.

И Epagogix в этом не одинок. Sunspring, фильм, снятый для научно-фантастического кинофестиваля в Лондоне в этом году, использовал нейронную сеть, тренировавшуюся на таких сценариях, как “Охотники за привидениями”, “Интерстеллар” и “Пятый элемент”, чтобы написать новый сценарий. Он включал общее направление: “Он стоит среди звёзд и сидит на полу”. Схожий проект, ведомый шотландским художником комиксов Энди Хердом, скормил нейронной сети все эпизоды сериала “Друзья” и попросил её написать новый сценарий. Херд после признал, что требуется дальнейшая модификация, так как слишком большое число эпизодов заканчивалось совместной сценой в кровати.

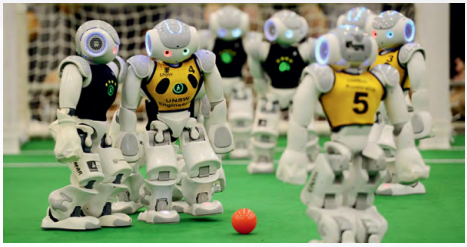


Нарисовать шедевр

В июне прошлого года Google представил свой проект Deep Dream. Имея в своих цифровых пальцах самый большой архив фотографий в истории человечества, исследователи Google решили посмотреть, что будет, если позволить компьютерам создавать, а не только классифицировать изображения. Идея в том, что, получив достаточно изображений стульев, чтобы распознавать и маркировать их на фото, компьютеры Google сумели сами создать изображение, основываясь на общей идее стула.

Но Google выяснил, что так как изображения штанги часто были на тех же фото, что и мускулистые руки тяжелоатлетов, Deep Dream счёл конечности их частью, когда стал делать свои изображения. В любом случае, было бы трудно утверждать, что созданные Deep Dream, который также ищет образцы существующих фото и использует их, как толчок для фантазии, эффекты не запоминаются.

Вы можете сами посмотреть, как ИИ изменит ваши фото, используя такое приложение, как Dreamscope, которое позволяет пользователям загружать изображения и применять к ним разные ИИ-фильтры.



Стать звёздами спорта завтрашнего дня

То, что многие исследователи ИИ ближе к гикам, чем к спортсменам, не означает, что их ИИ не интересуют факторы, делающие кого-то успешным в спорте. Такие вещи, как координация, ловкость и оценка доступных движений в постоянно меняющейся игре, находятся в центре исследований ИИ и робототехники. В этом году турнир RoboCup, где команды гуманоидных роботов играют в футбол, в 20-й раз прошёл в Лейпциге. Конечная цель? К 2050 году создать команду таких роботов, которая обыграет чемпионов мира по правилам ФИФА. Это может показаться безумием, но им же когда-то казалась идея создания компьютера, способного обыграть шахматиста Гарри Каспарова.

В ближайшее время, если вы захотите присоединиться к ИИ-спорту, вам стоит следить за кембриджской компанией PiBorg, которая собирается принять Формулу-Pi — первую в мире гоночную серию автономных игрушечных машин. Открытая для всех желающих и вдохновлённая Формулой-1 серия даёт участникам движимую Raspberry Pi машину и предлагает им написать код, который заставит её ездить по трассе. У них есть также советы, семинары и основной код, который помогают новичкам начать. В общем, ИИ и спорт зашли куда дальше, чем новые серии «Воин роботов».

Проектирование идеального спутникового компонента

Эволюционный алгоритм – это способ симулировать силу естественного отбора внутри компьютера, в котором ИИ решает проблемы и соревнуется с другими в своих решениях в турнире на выбывание. Всё чаще эти инструменты используются для проектирования, например, создания компонентов для спутников НАСА. «Например, создавая спутниковую антенну, вы могли бы сообщить алгоритму, что вам нужно устройство, которое поместится в коробку 10 см на 10 см, излучать сферические и полусферические узо-

ры и работать с определённой полосой Wi-Fi, — рассказывает бывший инженер Google и НАСА Джейсон Лон. – Вы зададите все условия, и основываясь на них, алгоритм оптимизирует решение».

Такие решения могут озадачить даже самых умных людей-инженеров. Например, так было, когда созданная ИИ Лона спутниковая антенна оказалась похожа на согнутую скрепку. Однако, опробовав её, он выяснил, что она работала лучше, чем любое решение, которое он когда-либо видел. «Она работала, а нас, как инженеров, это главным образом и волнует».

Другие проектировщики, например, итальянец Селестино Содду, использовали эволюционный алгоритм чтобы понять, как бы выглядел барочный кафедральный собор, если бы он был живым и мог развиваться в течении многих поколений.



Приготовить вам странное блюдо или встретит вас как консьерж в гостинице

Вы представляете себе свой обычный воскресный обед в виде индийской паэльи с куркумой, турецко-корейского салата «Цезарь» или кубинского буйабеса с лобстерами? Если вы скажите, что ни один человек-повар не стал предлагать такие рецепты, вы будете правы. Они созданы суперкомпьютером IBM под названием Watson, который больше помнят по победе над всеми людьми в американском ТВ-шоу Jeopardy!

«Мы начали с того, что дали Watson проанализировать девять тысяч рецептов, — рассказал Роб Хай из IBM. – Благодаря этому система смогла выучить разные типы и стили рецептов. Она выучила разницу между салатом и сендвичем или кишем и пастой. А также между вьетнамской кухней и кухней юго-запада США, или между французской и китайской кухнями. И поняла, какие ароматы наиболее важны для этих блюд».

Watson также может анализировать химические соединения, отвечающие за вкус, и использовать их для создания новых сочетаний еды. У Watson даже есть собственная книга рецептов: «Познавательное кулинария с Watson».

Сеть гостиниц Hilton объявила о начале тестирования робота-консьержа Connie, который стал первым подобным проектом на базе платформы IBM Watson. Connie получил название в честь основателя отелей Hilton Конрада Хилтона и в настоящее время работает в американском отеле Hilton McLean, штат Виргиния. Гости отеля могут узнать у Connie о ближайших ресторанах, туристических достопримечательностях, а также уточнить информацию об отеле. К сожалению, робот пока не может регистрировать и выселять гостей из отеля, как полноценный администратор.



Написать симфонию

В фильме 2004 года «Я, Робот» есть сцена, в которой персонаж Уилла Смита говорит о креативности компьютера. Он спрашивает: «Может ли робот написать симфонию?» и использует этот пример, чтобы объяснить, что между компьютером и человеком всегда будет фундаментальная разница. Если бы персонаж Смита подождал до июля 2012 года, он бы получил ответ. Ведь тогда лондонский симфонический оркестр представил на сцене написанную ИИ композицию «Транзит — в пропасть», которую один из рецензентов назвал «артистичной и восхитительной».

В июле этого года исследователи университета Плимута представили 15-минутный фрагмент, в котором исполнительница из Уэльса с голосом меццо-сопрано Джульетт почин спела с квантовым компьютером. «Тон и громкость пения певицы и разные ноты, написанные композитором, отправлялись алгоритму на квантовом компьютере каждые три секунды, — говорит его создатель Алексис Кирк. – Возвращённые образы включали предложенные гармонии. Это показывает, что квантовый ИИ не просто сверхскоростной алгоритм для распознавания образов и молекулярного развития, но и предоставляет возможности для творчества композиторам и художникам».

Мир вокруг нас стремительно изменяется, То, что вчера еще было сюжетом фантастического фильма, сейчас становится реальностью. Интересные нас ждут времена.

Новинка!
Anthocyanin Second Addition
Ярко жить не запретишь!



В результате окрашивания краской Anthocyanin Second Addition волосы приобретают не только базовые оттенки, пастельные цвета, а также фантастические и завораживающие смешанные оттенки. В процессе окрашивания одновременно происходит и уход за волосами (биоламинирование волос).



Костенко Татьяна

Парикмахер-колорист. Преподаватель парикмахерского искусства. Опыт 17 лет

066 205 08 59 viber 063 239 19 01

Vk club108945637 instagram tanya_hair_master

---

esthetic laser PLUS

Поможем вам выглядеть безупречно

Скидка на:

- лазерную эпиляцию
- все виды чисток
- любые пилинги



г. Харьков
ул. Сумская 96, офис 11
066 752 6999
067 752 8733

esthtic_lase_plus
vk.com/elaserplus

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 30%

Мария Онищенко





фотограф:
Александр Педько
визаж:
Екатерина Мирошниченко
instagram.com/alexanderpedko




icmo
Fitness

ASTROVSKAYA:
научиться видеть прекрасное...

__Алина Астровская__ — талантливая певица, её авторские песни в репертуаре многих популярных артистов. Сейчас в жизни Алины новый этап — недавнее замужество и развитие сольной карьеры. Всё это — как выход на качественно новый уровень творчества.



Алина, с чего началась Ваша карьера певицы? Что Вы считаете совей точкой отсчёта?

Я думаю, что моей отправной точкой стала Фабрика звёзд-3, которая проходила на Новом канале. Такая прокачка профессионалами была за столь короткий промежуток времени!

После участия в этом талант-шоу я занималась вокалом и уделяла внимание другим тонкостям работы артиста, уже не воспринимая происходящее, как развлечение или хобби, а серьезно осваивая такой музыкальный инструмент, как голос. Так и началась новая веха Алины Астровской, уже как певицы.

Вы сами пишите песни и даже уходя из коллектива RealO подарили группе и продюсеру Наталье Могилевкой несколько своих песен. Что Вас вдохновляет в жизни на создание талантливых произведений?

Когда я начинаю сотрудничать с артистом, то прислушиваюсь в первую очередь к его пожеланиям. Затем анализирую подход артиста: о чем он хочет петь, в каком настроении находится именно сейчас. Меня всегда вдохновляют люди и жизнь вокруг. Ведь всё, что нас окружает, несет в себе часть прекрасного, нам просто нужно научиться это видеть.

Какая музыка звучит в Вашем автомобиле?

На сегодняшний день – это британская певица и автор своих песен Dua Lipa, датская певица MØ, но, конечно же, всё зависит от моего настроения и скорости передвижения.

Сейчас, начав сольную карьеру, какие ставите перед собой цели?

Основная цель - не превращать работу в рутину. Хочеться создавать музыку, которая может поддержать разные эмоциональные состояния, которыми богаты изнутри мои слушатели.

За кого будете голосовать на Евровидении?

Мне понравился номер Швеции с беговыми дорожками и сама песня. А вот что касается самого артиста, то для меня он уж слишком сладкий Кен. Отлично выступил 17-летний представитель Австралии. Тем более, что это его дебют на большой сцене такого уровня и за пределами своей родины. Но сердце все равно поёт в унисон с украинской группой O.Torvald и их хитом «Time».

Шоу красивое, Украина показала высокий уровень и я очень горжусь всеми, кто причастен к этому!

Вы недавно вышли замуж. Это как-то отразилось на Вашем графике работы? Муж одобряет Ваши творческие амбиции?

Мой муж познакомился со мной, когда я уже выступала на сцене, и для него не была сюрпризом моя творческая деятельность. Он любит меня такой, какая я есть, и если вдруг я решу стать воздушной гимнасткой или поваром, он только поддержит мои стремления. Не взирая на все мои амбициозные планы, на первом месте у меня всегда будет семья, и он это знает.

Из чего состоит рабочий день Алины Астровской?

Правильное утро – залог моего продуктивного рабочего дня. Я пью много воды и, конечно, балую себя вкусным завтраком. Обязательно делаю зарядку, обливаюсь холодной водой, разминаю мимику лица (что хорошо не только для артикуляции, но и предотвращения появления преждевременных морщин на лице).

В первой половине дня обычно встречаюсь с курьером для отправки моих сборников стихов «Моё.Твоё.Наше», а дальше всё зависит от расписания съемок. Посещение традиционно студии звукозаписи, где около пяти часов происходит настоящее творчество, завершает мой насыщенный рабочий день.

Как предпочитаете проводить выходные?

Мы с мужем любим кататься в Пуще Водице на велосипедах, организовываем пикник у озера. Для меня очень важной частью жизни является общение с природой, это наполняет силой и энергией. Творческому человеку это очень необходимо.

Сейчас любим выгуливать наши мотоциклы, на которых мы не лихачим, но обожаем слушать громко группу AC/DC. Да простят меня все прохожие в субботние дни. И, конечно, кто не любит как следует оторваться на выходных по вкусняшкам?! Без гастро-тура по Киеву мы никуда! А с понедельника снова правильное питание.

У Вас наверняка есть свои бьюти-секреты. Поделитесь с нашими читательницами?

Массажи. Для лица и тела. Это подтягивает кожу и расслабляет мышцы, тонизирует и правильно запускает процессы омоложения кожи. В домашних условиях я самостоятельно замораживаю ромашку в кубики льда и протираю ими лицо утром. Абсолютно гарантирую, что это взбодрит вас и вашу кожу лучше любого кофе. Также летом призываю всех не пользоваться тонной косметики, это некрасиво и несексуально. Лёгкий румянец на щеки и губы, вместо темного карандаша наносите гель на линию бровей и вы Богиня!

Если обобщить Ваш жизненный опыт и выработанные принципы, какой фразой или девизом Вы могли бы это описать?

Любой опыт для меня является положительным. Я не сетую на жизнь или на людей, а стараюсь принимать всё, что происходит вокруг меня с благодарностью. Мой девиз – учиться у каждой ситуации и человека чему-то, что поможет в дальнейшей жизни.

Где и когда можно будет увидеть Ваши выступления в ближайшее время?

Из больших выступлений – это будет концерт на самом долгожданном ATLAS WEEKEND в Киеве. Но всё будет проанонсированно заранее в рекламе о мероприятии, а также будет продублирована информация на моих официальных страницах в социальных сетях. До встречи в ярком лете!



Великолепие и женственность от ДМ «Алеся»

Женщины всегда стремятся выглядеть красиво и привлекательно. Особенно весной. Весна – это время нежности, радости и любви. Время цветов, ярких сумочек, время поцелуев, безумных поступков и романтики. И все это совершенно не зависит от возраста. ДМ «Алеся» предлагает Вам романтическую весеннюю коллекцию. Улыбайтесь, милые женщины, и будьте счастливы.

С любовью к женщинам и женской моде.
Ваша «Алеся»

По всем вопросам обращайтесь в офис по телефонам:
факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 /моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34
www.alesya.kharkov.ua / e-mail:alesyakh@mail.ru
г. Харьков

Ⓜ Университет ул. Свободы (Иванова), 18 тел.: 700-66-24, 096-492-62-76
Ⓜ Архитектора Бекетова ул. Маршала Бажанова, 3
тел.: 714-03-41, 099-663-60-32
Ⓜ Южный вокзал ул. Славянская, 8
тел.: 755-65-54, 097-903-17-54
Ⓜ Холодная гора ул. Камская, 2
тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
Ⓜ Проспект Гагарина пр. Гагарина, 35
тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
Ⓜ Площадь Восстания пл. Восстания, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
Ⓜ 23 Августа пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
Ⓜ Научная ул. Бакулина, 3 тел.: 754-49-33, 099-682-60-20
Ⓜ Ботанический сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60

Швейна фабрика ZGARDA

Девіз жіночої сумки - сучасність та елегантність

Саме тому компанія Zgarda розробляє колекцію у відповідності з актуальними течіями, враховуючи елегантність та зручність.



Вашій увазі можуть бути запропоновані сумки різних стилів.
Ми завжди прагнемо бути надзвичайно уважними до своїх партнерів, готові знаходити компроміс та індивідуальний підхід до кожного.

Чекаємо Ваших пропозицій!





+38 050 930 46 45
zgarda2016@gmail.com
www.zgarda.prom.ua

Конкурс красоты «Miss Luxury»











Красивые девушки, стильная музыка, шампанское, артисты, драйв и яркие эмоции - все это не просто вечеринка! Это Конкурс красоты Miss Luxury!

Организаторы следят за высоким качеством, оригинальностью, вкусом и стилем проделываемой работы. «Miss Luxury» - это не просто конкурс красоты. Это яркие тематические дефиле, стильные наряды, фотосессии, шикарные подарки и незабываемые эмоции для всех участниц! Если участвовать в конкурсе красоты, то только в Miss Luxury!

Победительницы конкурса
Miss Luxury
Miss Luxury – **Ушакова Алина**
1-я вице мисс – **Томаш Анна**
2-я вице мисс – **Лавошник Диана**
Мисс Зрительских Симпатий –
Бужинская Анна

При поддержке Харьковского городского совета
Департамента по делам семьи, молодежи и спорта
Харьковского городского центра досуга молодежи

Международный благотворительный бал

“Когда сбываются мечты!”



24 мая 19.00

Premier Palace Hotel Kharkiv пр. Независимости, 2

Строгий дресс-код: вечернее платье полной длины, темный костюм, фрак или смокинг

Ивент агентство Анны Буславской

Харьковский областной благотворительный фонд Социальная служба помощи

Бейт Дан

MULTIKULTI.ORG.UA

PREMIER PALACE HOTEL KHARKIV

Собранные на балу средства пойдут на создание детских домов семейного типа

Контакты: 097-93-12-345; 096-98-89-220; s_s_a2008@ukr.net; vk.com/charityballkharkov

MISS
KHARKOV UA

Победительницей главного городского конкурса красоты «Мисс Харьков UA 2017» стала Владислава Онипко!





Поздравляем победительниц!

1-Вице Мисс – *Елизавета Гунченко*,
2-Вице Мисс – *Анна Рудычева!*

О специальных номинациях читайте в наших соц. сетях или на сайте www.miss.kharkiv.ua

Желаем удачи Владиславе и всем участницам, ведь теперь их жизнь кардинально поменялась!

GRAND FINAL «МИСС ХАРЬКОВ UA 2017»

Финал городского конкурса красоты «МИСС ХАРЬКОВ UA 2017», организованный «KOLIBRI MODELS UA», состоялся 21 апреля во Дворце Студентов НЮУ имени Ярослава Мудрого. В конкурсе приняли участие ТОП-23 девушек Харькова.

Во время подготовки к конкурсу девушки проделали огромную работу над собой по всем параметрам, занимались спортом в клубе «YOD». Финалистки приняли участие в социальных программах, фотосессиях (отдельная благодарность Ольге Тищенко и Нинель Закарян) и т.п.

Благодарим наших официальных партнеров: «Autoenterprise», «Mangust», «Nuси Cosmetic», «Elite Denta». А также за вклад в мероприятие «Panorama Lounge», ТРЦ «Французский Бульвар», «Rotor.UA».

Fashion-партнерами конкурса стали «Sonya Scandal» и Оксана Буртелей ТМ «Airos». Благодарим за шикарные образы участниц студию "Перламутр" Ирины Копыловой и школу парикмахерского искусства Юлии Матвийчук.

Благодарим жюри за легитимное голосование! Особенно были рады директору национального конкурса «Мисс Украина» Ирине Копанице и «Мисс Украина 2016» Александре Кучеренко!

Титул «Мисс Харьков UA 2017» получила Владислава Онипко! Обо всех номинациях читайте на сайте www.miss.kharkiv.ua











Четвертый бал открытия свадебного сезона с WEDDING.UA



В Event Hall Freedom 16 марта состоялся четвертый бал открытия свадебного сезона от WEDDING.UA. Ведущие вечера Дмитрий Ступка и Соломия Ветвицкая создали невероятную дружескую атмосферу вечера, а шикарный бренд-волл длиной 10 м, красная дорожка, фотографы, видео-операторы и журналисты разных телеканалов задали настроение более 800 гостям с самого начала бала. Хореографические программы от Виталия Загоруйко и Balldance Theater by Vitaliy Zagoruiko были сказочной феерией. Искрометный танцевальный перфоманс в костюмах мафии-толстяков и спектакль из 8 частей с солистами Анной Олефиренко и Виталием Загоруйко впечатлили всех гостей.





Своё шоу на вечере подарил гостям Роман Бондарчук. Коллекцию size-plus представила дизайнер Елена Морар, лицом которого выступила неподражаемая оперная певица Алена Гребенюк в роскошной диадеме. Ее сопровождали две девочки-принцессы в платьях украинского бренда Sigi. Анастасия Даугуле, ведущая телеканала Интер, украсила прелестный показ вечерних платьев от Оксаны Мухи. Модели агентства Grand Models выглядели роскошно благодаря стилистам учебного центра АИС. На втором этаже Event Hall Freedom были представлены манекены в свадебных и вечерних платьях от салона Dolche Vita. Уже традиционным для Бала открытия свадебного сезона стал розыгрыш сертификатов. Подарки на свадебном балу дарили Бутик-отель «Воздвиженский», ювелир Filatovich, фотограф Юлия Прокопова, ателье мужских костюмов Haver, свадебного Агентства ИонИя. Художник Анатолий Бабич порадовал WEDDING.UA огромной картиной с логотипом компании, а красавицы-невесты украсили его выступление. Декораторы Наталья Блинцова и Студия декора #sprazdni_com_ua презентовали на балу свои очаровательные работы в виде разнообразных фото-зон для гостей вечера. Атмосферу уединенности и романтичного вечера можно было ощутить на фотозоне от нового ресторана ALEXX. Вечер был особенный и благодаря множеству приятных сюрпризов, одним из которых стала совместная презентация от wedding.ua и газеты «Сегодня» благотворительного проекта «Свадьба мечты» - в рамках бала были собраны сертификаты для организации свадьбы особенной пары волонтера Лилии и участника АТО Дмитрия. Акция официально стартовала, когда руководитель проекта wedding.ua Виктория Шатохина и совладелец ювелирной компании Zbird Jewelry Сергей Шевченко вручили паре обручальные кольца. Красивое вечернее платье Лилии презентовал свадебный салон Royal Bridal. Свадебный сезон 2017 года официально открыт, и пусть каждый день будет похож на бал!









Партнеры: кондитерская компания «Житомирські ласощі», ТМ CidreRoyal, ТМ Chizay, ТМ Finlandia, ТМ Росинка. Фото и видео партнеры Kavoon`sPhoto, студия Instants, видео-студия TheMovie, координация вечера Свадебная мастерская Анны Школьной.

Фотографии предоставлены kavoon's photo









Beauty express nails

beauty_express_nails

www.benails.net

- новый стиль европейского уровня
- все самые современные техники по уходу за руками
- работа с такими брендами VINYLUX, ESSIE, KODI

г. Харьков
ТРК "Караван", т. 093 955 90 54
ТРЦ Дафи, т. 093 070 88 14
ТРЦ "Французский Бульвар", т. 093 844 45 72
ТЦ "Визит", ул. Клочковская, 134, т. 063 720 01 63
м. Университет, пр. Правды, 10, оф. 705, т. 067 663 22 86
м. Пролетарская, супермаркет "Восторг", т. 063 983 60 52



10 способов восстановить ногти после шеллака

Гель-лак давно завоевал свое «место под солнцем» благодаря суперстойкости и яркому цвету без сколов. Иногда после долгоиграющего маникюра ногти расслаиваются и становятся ломкими. Редакция решила выяснить, как восстановить ногти после шеллака.

1. ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

После снятия гель-лака ногти чаще всего полируются, за счет этого становятся тонкими и уязвимыми. Восстановить ногти и укрепить их поможет обычное оливковое масло. Разогрейте его до комфортной температуры в микроволновке или на водяной бане, опустите в масло пальцы и держите их там минимум 10 минут. Повторять процедуру лучше каждый вечер хотя бы в течение одной недели — результат не заставит себя ждать.

Шеллак – самое удобное изобретение в nail-индустрии за последнее десятилетие

2. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Научитесь воспринимать фразу «Мы то, что мы едим» всерьез. Для того, чтобы ногти перестали слоиться и стали крепкими, без правильного питания не обойтись. Добавьте в свой рацион продукты богатые белками, минеральными солями, витаминами A, C, E и D. Это позволит изнутри нормализовать баланс веществ и дать организму недостающие микроэлементы.



3. СОК ЛИМОНА

Чтобы восстановить ногти, вотрите сок лимона в ногтевые пластины и оставьте на 2—3 минуты, затем смойте водой. Витамин C, который содержится в соке быстро поможет вернуть ногтям ухоженный вид, а эфирные масла сделают их более крепкими.

4. ЯГОДНАЯ МАСКА

Одним из самых популярных способов восстановления ногтей после шеллака среди nail-мастеров является ягодная маска. Главное правило: ягоды должны быть кислыми. Хорошо подойдет клюква, брусника или красная смородина. Горсть ягод нужно

тщательно измельчить до однородной массы, затем нанести полученный состав на ногтевые пластины, обернуть пищевой пленкой и оставить на 15 минут, после чего просто смыть водой. Этого времени будет вполне достаточно, чтобы обогатить обезвоженные ногти полезными фруктовыми кислотами и напитать их микроэлементами.

5. ЙОД

Довольно быстро восстановить поврежденные ногти можно с помощью йодной сетки. Такой простой способ может быть вас слегка и удивит, зато не заставит долго ждать результат. На ночь нанесите ватной палочкой небольшое количество йода на каждую ногтевую пластину, к утру желтый цвет «сойдет», а ногти станут более крепкими и прочными.

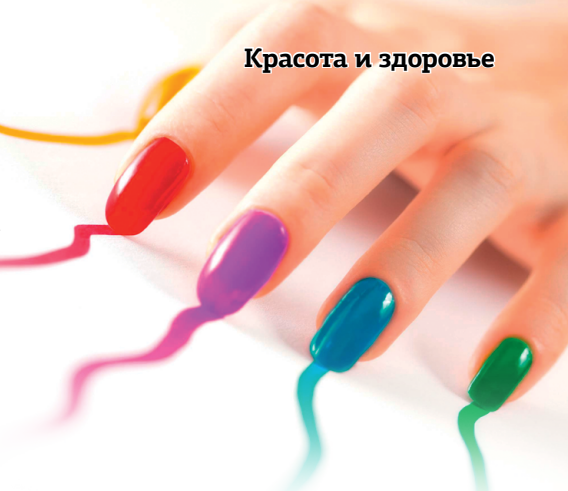


6. МОРСКАЯ СОЛЬ

Также сделать ногти более крепкими и предотвратить расслаивание и ломкость ногтей можно с помощью ванночки с морской солью. Разведите в небольшом количестве воды 1 столовую ложку соли, при желании добавьте эфирное масло и опустите кончики пальцев в полученный состав на 10 минут. В завершение не забудьте нанести на руки питательный крем. Специалисты советуют проделывать такие процедуры не более 2— 3 раз в неделю.

7. ЗАПЕЧАТЫВАНИЕ НОГТЕЙ

Помимо домашних способов, есть и салонные процедуры по восстановлению ногтей после покрытия шеллак. Один из методов — запечатывание ногтей. Такая услуга есть почти во всех салонах красоты. Ее суть заключается во втирании в ногтевую пластину специального состава на основе меда и пчелиного воска. После процедуры запечатывания на ногтях образуется тонкая пленка, которая предотвращает повреждения, уменьшает ломкость ногтей и обеспечивает им здоровый сияющий вид.



Чтобы избавится от тусклого цвета и укрепить ногти, используйте сок лимона

8. ПАРАФИНОВЫЕ ВАННЫ

Также популярностью в салонах красоты пользуется процедура под названием «Парафиновые ванны». С ее помощью можно устранить шелушение и микротрещинки, напитать ногти полезными микроэлементами, а также замедлить старение кожи рук. Сеанс парафинотерапии длится, как правило, 20—25 минут, а эффект от нее сохраняется надолго.

9. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ

Если ногти слоятся или ломаются после шеллака, самый простой способ восстановить их — каждый день наносить на ногти лечебное покрытие. Перед покупкой внимательно читайте состав: лучше, если средство будет содержать кальций, витамины, волокна шелка, минералы — которые за короткое время способны укрепить ногти, уменьшить их ломкость и придать здоровый ухоженный вид.

10. МАСЛО ДЛЯ КУТИКУЛЫ

Оно сделает их здоровыми и защитит от потери влаги. А если такой незамысловатый ритуал ввести в привычку, то можно легко забыть про заусенцы и тусклый цвет ногтей.

ANUBIS

barcelona

Красивое тело немыслимо без ровного и здорового загара. Лучшие солнцезащитные средства содержат фильтры двух типов, физические и химические, что обеспечивает надежную защиту от UVA- и UVB-лучей. Именно таковы эмульсия-невидимка Very High Protection SPF 50+ с алоэ и аллантоином для смягчения кожи, и увлажняющая эмульсия High Protection SPF 30 с витамином Е. С ними у обезвоживания и фотостарения, а, значит, дряблости и морщин, нет шансов. Еще более интересное и универсальное средство – солнцезащитное мерцающее сухое масло для тела и волос Medium Protection SPF 15. Глицерин и витамин Е уберегут кожу от сухости, а волосы – от тусклости и ломкости.



бульвар Шевченко, 25, Запорожье, Украина
+38 095 777 80 28 MTS
+38 068 812 44 35 KS
+38 063 144 02 82 LIFECELL

ул. Мечникова, 14, Днепропетровск, Украина
+38 095 708 29 25 MTS
+38 067 697 81 67 KS
+38 063 704 41 63 LIFECELL

www.cosmetics-anubis.com.ua



ЭКСПЕРТ РУБРИКИ ЮЛИЯ ЩУКИНА, ВЛАДЕЛИЦА И ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ КЛИНИКИ ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ И КОСМЕТОЛОГИИ «LAZERINI».

в вопросах и ответах

RF лифтинг



ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЮЛИЯ! ПОСЛЕ ВЫХОДА СТАТЬИ О RF ЛИФТИНГЕ НАША РЕДАКЦИЯ ПОЛУЧИЛА НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ ПИСЕМ С ВОПРОСАМИ О ДАННОЙ ПРОЦЕДУРЕ. АДРЕСУЕМ ИХ ВАМ.

В чем суть радиоволновой подтяжки лица?

Коллагеновые молекулы с возрастом не вырабатываются в нужном объеме, а потому кожа становится дряблой и сухой. Задача RF лифтинга направлена на укрепление своего рода «опоры» лифтинговых волокон и, как результат, восстановление эпидермиса. RF-импульсы, попадая в ткани и сталкиваясь с сопротивлением, разогревают белковые структуры эпидермиса – коллаген и эластин. Повышение температуры приводит к затвердеванию и свертыванию белка. Так и волокна коллагена приобретают вид плотных спиралей, чем и обеспечивается мощнейший лифтинг-эффект на кожу. Кроме того, при радиочастотном воздействии жир, находящийся в нижних слоях эпидермиса, распадается на глицерин и жировые кислоты, которые достаточно быстро выводятся организмом.

Будет ли эффективен RF лифтинг в возрастной группе после 50 лет?

Да, безусловно, будет. Но следует помнить, что для достижения эстетического результата женщинам в менопаузе потребуется более продолжительный курс, около 8 процедур. RF лифтинг прекрасно сочетается с биоревитализацией.

Насколько болезненна данная процедура? Длительность реабилитационного периода?

Процедура радиоволнового лифтинга комфортная и абсолютно безболезненная. Во время процедуры пациенты ощущают только тепло, интенсивность которого зависит от выбранных параметров. Реабилитационный период отсутствует. Сразу после процедуры может наблюдаться легкое покраснение кожи за счет прогрева тканей, степень выраженности которого будет зависеть от расположения сосудов относительно поверхности кожи. Покраснение самостоятельно проходит через 10-30 минут. Таким образом, вы можете возвращаться к привычному образу жизни сразу, не откладывая процедуру термолифтинга на выходные дни.

Большое количество омолаживающих процедур не рекомендовано проводить летом. Относится ли это к RF лифтингу?

RF лифтинг – это всесезонная процедура, у нее нет ограничений по степени загара. Но следует помнить, что делать процедуру до и сразу после посещения солярия не рекомендуется.

Через какое время будет заметен результат после RF лифтинга, и как долго он продержится?

Результат Вы сможете увидеть уже после первой процедуры, как правило, на 2-3 сутки. Так как процесс синтеза волокон нового коллагена длительный, то эффект со временем будет только нарастать. После курса процедур результат сохраняется от 6 месяцев до 1,5-2 лет. Проведение поддерживающих процедур позволяет продлить полученные результаты после курса.

Неделю назад была проведена коррекция носогубных складок препаратом на основе гиалуроновой кислоты. Можно ли мне начать курс RF лифтинга в ближайшее время?

RF лифтинг в области лица после коррекции носогубных складок крайне нежелателен, так как произойдет быстрое рассасывания препарата на основе гиалуроновой кислоты, введенного в область носогубных складок.

Теперь вы знаете, что такое RF лифтинг. Цена на эту процедуру зависит от области воздействия, аппарата и репутации клиники. Чтобы не навредить здоровью на последний показатель рекомендуем обратить особое внимание.

LAZERINI
центр лазерной эпиляции

г. Харьков http://lazerini.com.ua
Мы работаем с 9.00 до 21.00 без выходных

м. Пушкинская	м. Алексеевская
ул. Лермонтовская, 26	пр. Людвига Свободы, 34
093-781-51-51,	093-787-81-81,
068-781-61-61,	098-787-81-81,
095-781-71-71,	066-787-81-81,
057-781-81-71	057-781-81-91

Эпиляция в зоне бикини – особенности и нюансы

Эпиляция в зоне бикини – процедура щепетильная, индивидуальная и с большим количеством нюансов...

Популярность данного мероприятия заставляет мир косметологии придумывать различные способы решения проблемы. Варианты довольно разнообразны:

Существуют два основных типа удаления нежелательных волос: **депиляция** (механическое удаление волос, не затрагивающее корень волоска) и **эпиляция** (разрушение луковицы, из которой растет волос).

Самый известный, простой и, так сказать, подручный способ депиляции – **бритье.**

Как и во всем, видим тут свои плюсы и недостатки. С одной стороны, это дешево, надежно и практично, ведь легкоосуществимо в домашних (и не только!) условиях в любой момент.

Но с другой – после бритья волосы становятся более жесткими, растут быстрее, а еще возможно воспаление кожи. Чтобы избежать всего этого, нужно следовать простейшим рекомендациям:

Пена и гель

Для бритья лучше всего использовать специальные пены и гели, желательно для чувствительной кожи, так как зона бикини самая нежная. Женские и мужские средства для бритья принципиально не различаются – разница только в ароматических добавках.

Мыло

Мылом лучше не пользоваться вообще, потому что оно сушит кожу и снижает ее естественную бактерицидность, что может привести к нежелательным воспаениям. Как ни странно, особо опасно антибактериальное мыло, ведь оно полностью разрушает естественный защитный слой кожи.

О выборе станка

Одноразовыми станками лучше не пользоваться. Как правило, у них далеко не самое качественное лезвие. Не следует экономить на здоровье и безопасности.

После бритья

После завершения процедуры обязательно нужно обработать кожу лосьоном, молочком или кремом, которые обладают смягчающими, дезинфицирующими и даже ингибиторными (препятствующими росту волос) свойствами.

В случае пореза

Место пореза нужно сразу обработать любым дезинфицирующим средством. Например, перекисью водорода или травяной настойкой на спирту. Обрабатывать нужно точечно – только зону поражения, а потом использовать детскую присыпку.

Второй относительно простой метод – **депиляция кремом.**

Кремы-депиляторы – это химические средства для удаления волос. Они продаются различных видов и предназначены для разных участков кожи. В использовании очень просты. Но следует заметить, что кремы действуют как обычное бритье: волосы после них растут также.



Негативные моменты

У этих кремов сложный состав, на который плохо реагирует кожа многих женщин.

Кроме кремов-депиляторов, существуют также **пенки для удаления волос.**

Удобно то, что пользоваться такими продуктами очень просто – пенка в виде спрея распыляется на поверхность кожи. Через определенное время волоски снимают с кожи и ополаскивают водой, а обработанная поверхность остается гладкой в течение десяти дней.

Недостаток в том, что такие пенки содержат высокий кислотно-щелочной показатель, который в два раза превышает нормальный уровень кислотности кожи.

Если у тебя очень мало времени и нужно быстро избавиться от нежелательных волос, то крем или пенка для депиляции – лучший выход из положения.

Стоимость гелей, кремов и пенок для депиляции варьируется в зависимости от силы эффекта, производителя и составляющих и колеблется в среднем от 50 до 200-250 грн.

Депилятор действует весьма болезненно, поэтому он может повредить особо нежную и восприимчивую кожу.

Способы удаления волос с корнем, такие как электрическая или лазерная эпиляция, можно назвать более практичными, так как новые волоски не вырастают намного дольше, а когда все-таки появляются, становятся более тонкими и мягкими.

Электрическая эпиляция – это трудоемкая процедура, которая проводится в специализированном салоне. Суть заключается в том, что в корень волоска (фолликул) направляется гальванический или переменный ток. После разрушения волосяной луковицы последующий рост волос прекращается. Процедуру необходимо повторять, несмотря на то, что она считается самой эффективной среди методов борьбы с оволосением.

Электроэпиляция болезненна, но многое зависит от порога болевой чувствительности. В ходе электроэпиляции зоны бикини будет удален по отдельности каждый волос. Так что ты должна быть готова посетить кабинет электроэпиляции два-три раза. Электроэпиляция зоны бикини, как процедура, абсолютно безвредна.

В некоторых случаях могут появиться побочные эффекты, в том числе микроожоги и рубцы. После процедуры на коже возникают красные точки. Заживление может занять недели или даже месяцы. Но зато, электроэпиляция дешевле, например, лазерной.

Лазер – так же, исключительно салонный способ. Волосы становятся тонкими, светлыми и редкими, исчезает от 60 до 90 процентов проэпилированных волос. По сравнению с электроэпиляцией – менее болезненный процесс. Трудность заключается в том, что невозможно угадать, сколько раз потребуется повторять дорогостоящую операцию, поскольку рост волос зависит от типа оволосения, общего гармонального фона, структуры волос.

Школа-студія Юлії Зеленської

Проведення авторських семінарів з перукарського мистецтва

Запрошуємо на курси, майстер-класи та індивідуальне навчання за напрямами:

- Комерційні та креативні стрижки (чоловічі, жіночі)
- Колористика від А до Я
- Різноманітні плетіння з волосся
- Зачіски вечірні, весільні, коктейльні
- Перукар - базовий курс
- Курс підвищення кваліфікації для майстрів



Навчання проходить на косметиці ТМ rolland®

м. Харків, пров. Кравцова, 19

(050) 680-03-52 (050) 40-22-383

(097) 614-86-77

www.zelenskaya.kh.ua





Оля Марченко

lashmaker & brow & make up

Наращивание ресничек качественными материалами премиум класса.
Для наращивания использую только гипоаллергенные материалы.

Классическое наращивание • Двойной объем
Тройной объем • Снятие ресниц • Коррекция

г. Харьков, ст.м. Дворец Спорта

тел. 093-055-73-12

id155223200 malinka_1619

Lara Schön
Phytologic Research

Сохрани красоту и продли молодость!

Новая гамма чудотворных средств красоты Luxury Care Enzyme от Lara Schön, на основе красного вина Cabernet Sauvignon и гиалуроновой кислоты, пробуждает естественные механизмы увлажнения кожи, укрепляет капилляры, корректирует морщины, защищает кожу от негативного воздействия окружающей среды



61002 г.Харьков,
ул. Маршала Бажанова, 6 оф.5
тел: (050) 228-74-20;
(098) 865-46-09;
mj.cosmetics@mail.ru
www.laraschoen.com.ua

Состав: экстракт винограда Cabernet Sauvignon, алоэ вера, масла розы и карите, примула вечерняя, желе-рояль (пчелиное маточное молочко), гиалуроновая и фолиевая кислоты, алантоин, Д-пантенол, ЭМ розового дерева, витамин Е, микроэлементы (железо, магний и цинк), вит. С,Р,В.

САМАЯ ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
О СВАДЕБНЫХ ТОВАРАХ И УСЛУГАХ ХАРЬКОВА



СПРАШИВАЙТЕ В РАГСах и
ТОРГОВЫХ ТОЧКАХ ХАРЬКОВА

СВАДЕБНЫЙ ПОРТАЛ ХАРЬКОВА
WWW.SVADBA.KHARKOV.UA

Предоставляемые услуги:

- Свадебная фотография
- Детская фотография
- Семейная фотография
- Студийная съёмка
- Фотосъёмка интерьера
- Выездная фотосессия
- Фотосессия на улице
- Корпоратив, крестины, юбилеи
- Дни рождения
- Бизнес фото

Photographer
Slava Kladiev



тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03

slavakladiev.fo.ru
vk.com/slava_kladiev
e-mail: slava.kladiev@yandex.ru

Отель Зербань



- ЛЮКС
- ПОЛУЛЮКС
- 3-х местный номер
- 2-х местный номер
- ресторан
- баня • сауна
- бассейн
- бильярд

ЛЬВОВСКАЯ ОБЛ., ПГТ. СЛАВСК, УЛ. ИВАНА ФРАНКА, 61-Б

ТЕЛ,: (098) 255-26-04 WWW.ZERBAN.COM.UA









BIOTEK
PERMANENT MAKE-UP

WWW.TATUAGE.DP.UA

ROMAN
KLOSOVSKYI

Клосовский
Роман Владимирович

Мастер международного уровня
с опытом работы более 12 лет

Услуги:

Перманентный макияж премиум класса
Брови, Губы, Веки, Румяна, Ареолы

Обучение и мастер классы

Лазерное удаление тату и татуажа

Микроблейдинг

Авторская методика UltraFlat волоски



Днепропетровск
+380 50 18 26 393
Instagram @Klosovskyroman
facebook RomaKloss
www.tatuage.dp.ua


Худеем легко
и правильно!

Современные стереотипы красоты, здоровья и жизненного успеха подразумевают активный образ жизни, разносторонность увлечений и, конечно, стройную подтянутую фигуру.

В холодное время года некоторую пышность форм легко скрыть свободной одеждой. Но приходит весна, хочется скорее снять лишнюю одежду, под которой сразу обнаруживаются и лишние килограммы. Которые тоже хочется немедленно снять!

У каждой женщины наверняка имеется собственный богатый опыт попыток избавления от лишнего веса. Это и многообещающее «с понедельника я берусь за себя», и оптимистичное «я записалась в тренажерный зал», и знаменитое «все, не ем после шести», и знакомое «вот эта диета мне точно поможет!». Но после взгляда в зеркало по-прежнему резко портится настроение, шопинг из удовольствия превращается в мучение, а разговоры о поездке на море неприятно напоминают о необходимости надеть купальник.

Похудение – это непростой и небыстрый процесс, который даст желаемый результат, если будет проводиться разумно, последовательно и комплексно. Современный подход подразумевает не только определенную коррекцию питания и двигательной активности, но и грамотное использование специальных средств, помогающих включить резервные силы самого организма.

Комплекс фитопрепаратов для похудения Компании «БИОЛА» разработан с учетом физиологических процессов в организме и способствует тому, чтобы процесс похудения был системным, удобным и безопасным, и включает в себя:

«Фитолайт форте» (табл., 90 шт.) – способствует нормализации обменных процессов, более интенсивному расщеплению и утилизации жиров; стимулирует вялую перистальтику и опорожнение кишечника; регулирует процессы липогенеза и липолиза; угнетает аппетит и чувство голода; надежно снижает вес.

«Чистотон-Овес» (клетчатка, 200 гр.) - источник растительных волокон, направлен на активную детоксикацию организма от токсинов общего порядка, холестерина, солей тяжелых металлов; является источником витаминов, минералов, белковых веществ с высоким содержанием холина, лецитина. Регулирует сахар в крови, активизирует обмен веществ, способствует снижению веса.

«Стройнин с лецитином» (таблетки 60 шт.) - стимулирует обмен веществ, воздействует на эндокринную и сердечно-сосудистую системы, препятствует всасыванию лишних питательных веществ в кишечнике, утилизирует жировые накопления.

Преимущества фитокомплекса: содержит лекарственные и пищевые растения безопасные для организма, не вызывающие токсической нагрузки при длительном применении; не содержит потенциально опасных ингредиентов (гормональных стимуляторов, наркотиков, сибутрамина, фенолфталеина); целевой комплекс гарантирует безопасное избавление от лишних килограммов, получение желанного эффекта, удержание стабильных показателей веса.

Проведенные клинические наблюдения и практика применения фитопрепаратов, входящих в состав комплекса, показывают, что похудение происходит и фиксируется за счет устранения жировых отложений, выведения шлаков, нормализации обмена веществ без дополнительных токсических нагрузок на организм при длительном применении. Использование комплексов позволяет предотвратить увеличение веса в послеродовой период, а также в период отказа от курения и алкоголя.



ООО «Научно-производственное предприятие Натуральных продуктов «Биола»
г. Харьков, ул. Юрьевская, 17.

Директор Куценко Ольга Владимировна
сайт: www.danika-biola.com.ua



Мифы о жирах и лишнем весе

Самый распространенный миф - от жиров толстеют. Вот только толстеют не от жиров, а от калорий сверх нормы. Один грамм жиров содержит 9 ккал, в то время как 1 г углеводов и белков по 4 ккал. Термический эффект от жиров минимальный. Однако их присутствие в рационе (особенно во время похудения) обязательно. Вашему вниманию список из самых часто задаваемых вопросов о жирах:

Жиры нужно есть?

В разумных количествах. Существует несколько видов пищевых жиров, но особое внимание стоит уделять Омега 3. Во-первых, их всегда не хватает. Во-вторых, они способны снижать уровень вредного холестерина в крови. Источники: рыба, рыбий жир, льняное масло, грецкие орехи.

Мононенасыщенные жиры (нерафинированное оливковое масло, миндаль, авокадо) обязательны во время диеты. Они нормализуют уровень холестерина, снижают риск заболеваний сердца, улучшают здоровье кожи.

Полиненасыщенные жиры (кукурузное, соевое, подсолнечное нерафинированные масла) тоже полезны, поскольку, как и моно, снижают вредное и повышают хороший холестерин.

Насыщенные (содержатся в мясе, молочных продуктах, яйцах). Обычно их значительно ограничивают в рационе. Их применение действительно надо контролировать, но исключать их из рациона ни в коем случае нельзя. Во-первых, они нужны для производства половых гормонов. Во-вторых, они позволяют максимально задействовать кальций в костной системе. В-третьих, они защищают печень от токсинов вроде алкоголя. В-четвертых, от них никуда не деться. Так или иначе, они попадают в рацион, а их полное исключение из него к хорошему не приведет.

Жиры вредны?

Трансжиры. Их надо избегать всеми способами. Сначала это были моно- или полиненасыщенные жиры, но после обработки (частичного гидрирования) они потеряли все полезные свойства и приобрели вредные. Они повышают плохой холестерин, риск инсульта и болезней сердца, риск развития диабета. На западе производители на своих этикетках указывают количество трансжиров в порции – она не должна превышать 0,5 гр. Производители на постсоветском пространстве, наоборот, на этикетке указывают, что трансжиров в продукте нет, а в составе читаешь целый набор масел. Так, трансжиры (маргарин) содержат почти все сладости, печенье, выпечка, фаст-фуд, некачественное сливочное масло (даже сыр недобросовестного производителя может содержать маргарин).

Почему все против рафинированных масел?

Потому что они не несут пользы здоровью. Они содержат жирные кислоты омега-6, которые мы можем получить с любым другим нерафинированным маслом, и лишены витаминов, но рафинированные масла подходят для жарки, так как не выделяют канцерогенов.

Когда надо есть жиры?

Жиры могут быть дополнением к любой пище. Во-первых, они придают пище вкус. Во-вторых, они замедляют усвоение углеводов, воздействуя на гликемический индекс. В-третьих, жиры дают ощущение сытости. Жиры на завтрак (вместе с белками) – хорошая идея, особенно если после завтрака вам надо принять витаминный комплекс.

Что по поводу жиров из красного мяса?

Диетологи прошлого в своих работах вылили на

красное мясо столько грязи, что уже и не отмыть, но мы попробуем. Красное мясо содержит насыщенные жиры, но оно же и является одним из лучших источников аминокислот. Мясо содержит витамины группы В, А, Е, а также витамин В12. Оно содержит высокое количество железа, которое усваивается лучше, чем из растительной пищи. Также в мясе есть L-карнитин. Однако есть его надо умеренно с оглядкой на допустимые суточные нормы.

А что насчет яичных желтков и вредного холестерина?

Именно этот вопрос часто задают о жирах. Этот миф был придуман из-за большого количества холестерина в курином яйце, но последние исследования показывают, что желтки не поднимают уровень вредного холестерина. Кроме того, яйца являются одним из самых питательных продуктов.

Я читала, что телу не нужны дополнительные жиры, если собственных резервов предостаточно. Так ли это?

Нет! Телу нужны жиры, поскольку они важны для поддержания нервной и эндокринной системы, они дают нам энергию и помогают сохранить здоровье кожи, а еще они нужны для усвоения жирорастворимых витаминов. Без жиров здоровая трансформация тела обречена на провал.

Говорят, что жиры и углеводы нельзя есть вместе. Это так?

Нет. Так говорят сторонники раздельного питания. Оно работает не для всех. Тем более, ЖКТ способен обрабатывать одновременно разные группы продуктов. Однако, трансжиры и быстрые углеводы – поистине гремучая смесь, которая будет вредить здоровью.

Что по поводу обезжиренных продуктов?

Их стали производить примерно в 90-х, когда все были уверены, что пищевые жиры - виновники лишнего веса. Во время похудения действительно целесообразно покупать продукты пониженной жирности, но не обезжиренные. Если из продукта убирается один ингредиент, то его заменяет другой. Так заменой в молочной продукции может стать крахмал, в выпечке - сахар и так далее.

Будьте здоровы и разумны в стремлении к красоте!

РЕШИМ ПРОБЛЕМУ НЕДОСТАТКА ВОЛОС





Импланты волос.
Изготовление индивидуальных изделий из волос.

Абсолютная естественность.
Новые технологии.
Ручная работа.
Для мужчин, женщин, детей.

www.novievolosi.com
(097) 970 13 91 (057) 751 05 44

ВНИМАНИЕ ПИТАНИЮ – как проблемы с восприятием себя перерастают в пищевые зависимости.

Это интервью не просто о значении здорового питания, но и о том, насколько важно быть внимательными друг к другу, в какую проблему может перерасти неосторожно брошенное слово.



Анастасия Тереховская,
региональный представитель Центра лечения пищевой зависимости «REVOCANDA», автор социального проекта «Жизнь в режиме 0 калорий», студентка ХНУ им. В.Н. Каразина.

Анастасия, расскажите, пожалуйста о целях Вашего социального проекта? Как появилась идея его создания?

Мой социальный проект под названием «Жизнь в режиме 0 калорий» стартовал год назад . Его целью было донести до общества масштабность и серьезность проблем, связанных с расстройствами пищевого поведения (анорексии, булимии, орторексии и прочих). Частью проекта была открытая конференция, в которой участвовали специалисты из различных областей знаний, а также люди, пережившие данные заболевания, знающие из личного опыта о смертельной опасности и последствиях анорексии и булимии. Для чего я создала проект? Да потому, что эти коварные заболевания коснулись и меня лично, что послужило в последствии идеей создания проекта с целью предупреждения об опасности расстройств пищевого поведения как можно большего количества людей.

В предварительной беседе Вы рассказывали, что сами столкнулись с проблемой анорексии. Что Вам помогло с ней справиться?

Лично мне помогли справиться с проблемой мои родители, которые вовремя забили тревогу и ни на минуту не опускали руки в борьбе за мою жизнь. Ну и конечно, единственный в Украине и любимый мною Центр лечения пищевой зависимости «REVOCANDA» (Киев), где опытные специалисты, настоящие профессионалы своего дела вернули меня к здоровой и счастливой жизни, научили любить себя и своё тело, научили меня не бояться есть, где я познакомилась с такими же девочками – умными, требовательными к себе перфекционистками, привыкшими быть идеальными во всем любой ценой, порой даже ценой собственной жизни, где я научилась не стесняться своей болезни, открыто о ней говорить, что также помогло мне выздороветь.

По Вашему мнению, какие основные причины пищевых зависимостей?

Если говорить о причинах возникновения пищевой зависимости, то выделяют несколько основных: психологические травмы; особенности воспитания (например, слишком строгие родители; чрезмерная опека со стороны родителей); генетическая предрасположенность; избыточная масса тела; повышенная требовательность к себе, неуверенность, низкая самооценка; общепринятые эталоны и культурные установки; отсутствие толерантного отношения подростков друг к другу (обидные прозвища, колкости по поводу лишнего веса).

Какие возрастные группы попадают в группу риска?

Конференция показала, что самой многочисленной группой риска развития анорексии и булимии является молодежь в возрасте от 12 до 25 лет. Начало болезни приходится, как правило, на школьные годы. Однако не редки случаи и более раннего возникновения болезни. Поэтому следующим этапом проекта было проведение

информационно-предупредительных лекций в школах Харькова с участием опытного психолога, диетолога, фитнес-тренера.

Как родителям определить, что у ребёнка появились проблемы с питанием, с восприятием себя?

Родителям всегда нужно быть внимательными к своим детям, особенно в сложный пубертатный период. Чтобы не пропустить начало болезни, родители должны обращать внимание на следующие тревожные признаки, свидетельствующие о возможном расстройстве пищевого поведения: ребёнок стал неразговорчивым и скрытным; после принятия пищи часто и долго сидит в туалете; основной чертой характера становится раздражительность и агрессивность; настроение ребёнка часто и резко меняется; ребёнок часто стал отказываться от завтрака, обеда или ужина; ребёнок подолгу смотрит на себя в зеркало, изучая собственное тело; ежедневно или несколько раз в день взвешивается; зациклен на диетах; из-за ожогов носоглотки желудочным соком при очищении слизистая воспалена; увеличена подчелюстная железа; крошатся зубы и болит желудок; на костяшках пальцев могут быть ссадины и покраснения. Существуют и другие признаки, но думаю, перечисленного достаточно, чтобы забить тревогу.

Как не допустить возникновения таких проблем у подростков?

Родителям стараться не терять контакт с ребёнком; с вниманием относиться к его проблемам и тревогам; избегать критики, касающейся веса; стараться сохранять спокойную атмосферу в семье; объяснить ребёнку, что в период полового созревания и гормональной перестройки организма возможна прибавка в весе и это временное явление; научить ребёнка принимать себя и собственное тело; контролировать, чем именно интересуется подросток в соцсетях; следить за режимом питания ребёнка, его рационом и культурой питания; не подавать дурной пример в плане увлечения разнообразными диетами и экстремальными методами похудения.

Как проходит лечение и реабилитация в центре?

Лечение и реабилитация в Центре лечения пищевой зависимости «REVOCANDA» может проходить как в стационаре, так и на дому. Безусловно, более эффективным является стационарное лечение. Лично я проходила лечение в стационаре в течение двух месяцев. Оно включало регулярный осмотр и помощь специалистов (психотерапевтов, психологов, диетологов, арт-терапевтов). По необходимости можно было получить консультацию гастроэнтеролога, гинеколога, кардиолога и прочих врачей. Хочу отметить, что лечение в центре немедикаментозное, проводимое по уникальной авторской программе реабилитации и адаптации известного врача-психотерапевта В.А.Патонича, который является главным врачом центра. Особенно запомнились мне групповая терапия, занятия по арт-терапии, занятия с фитнес-тренером, работа с диетологом, уникальные индивидуальные терапевтические занятия с В.А.Патоничем, наши совместные праздники и концерты.

Почему об этой проблеме мало говорят в обществе, несмотря на увеличивающуюся статистику заболеваний?

По моему мнению, об этих болезнях мало говорят в обществе, т.к. многие считают их постыдными и предпочитают о них умалчивать. Врачи с неохотой берутся за их лечение, т.к. оно достаточно долгое и сложное (на восстановление иногда уходит около года и более), заболевшие часто попадают на лечение в психиатрические клиники и получают неэффективное лечение с помощью антидепрессантов, нейролептиков и прочих препаратов, которые отрицательно сказываются на здоровье и, как правило, не дают результата. Тоже считаю расстройства пищевого поведения заболеваниями психологического характера, требующими лечения у врача-психотерапевта, а не психиатра.

Какую роль в этом играют социальные сети?

Считаю,что социальные сети оказывают пагубное влияние на молодёжь в плане пропаганды и романтизации анорексии и булимии. Количество групп в контакте, например, пропагандирующих расстройства пищевого поведения уже достигло 8 380! Обратите внимание на количество подписчиков в каждом из этих пабликов! Их миллионы! Большинство этих подписчиков – дети, которым легче всего что-либо внушить. 8 380 – это только те группы, которые не скрывают за названием своё содержание. Пабликов, названия которых завуалированы, в разы больше! Подобные сообщества могут называться «Bones», «Худорба», «Тощая», «Бабочки» и т.д. Если Вы заметили, что Ваш ребёнок часто посещает или подписан на подобные группы – это уже повод бить тревогу!

Где можно будет услышать о ходе Вашего социального проекта и как к нему могут присоединиться желающие?

Всю информацию о ходе социального проекта можно получить на моей странице в Facebook либо в группе в контакте под названием «Жизнь в режиме 0 калорий». Очень надеюсь, что все сказанное спасёт жизнь чьей-то дочери, сестры, внучки, подруги жены и предупредит развитие смертельно опасного заболевания.

Консультационный кабинет «REVOCANDA»
г. Харьков, ул. Балакирева, 17 В,
остановка «Медкомплекс»
Контактные телефоны:
+38 (073) 034-02-02, (099) 308-64-64

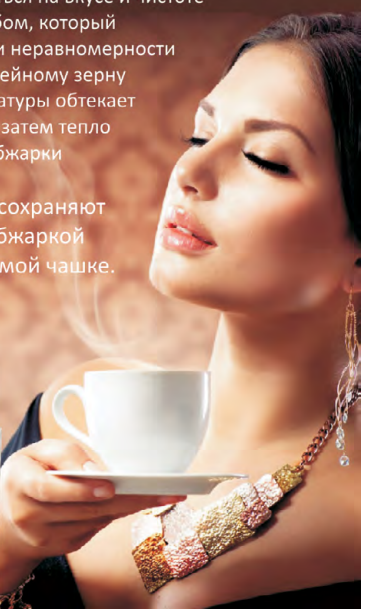
coffee.town

КОФЕ, ОБЖАРЕННЫЙ ВОЗДУХОМ

Компания Coffee.town начала обжарку кофейных зерен воздушным методом - "кипящий слой". Любой, даже самый незначительный, дефект может сильно сказаться на вкусе и чистоте напитка. Именно поэтому мы решились на обжарку новым способом, который позволяет избежать прямого контакта с перегретыми металлами и неравномерности в обжарке. Новый способ обжарки "кипящий слой" позволяет кофейному зерну быть в состоянии фактически левитации, воздух заданной температуры обтекает со всех сторон, прогрев идет по всей поверхности одновременно, затем тепло стремится к центру зерна, и в этом и состоит основной принцип обжарки в "кипящем слое"!

Кофейные зерна, обжаренные воздухом, на 20% больше сохраняют арома-вкусовые качества по сравнению с традиционной обжаркой + нет запаха "обжарки", что сказывается на вкусе кофе в самой чашке.





тел.: 099-488-75-57, 098-488-75-57
e-mail: sales@coffee.town www.coffee.town

Эксклюзивные домашние торты на заказ по доступной цене

Украсьте свой праздник красивым тортом

Обращайтесь, с удовольствием выполню Ваш заказ



Наташа
050 272 95 44
093 447 65 51


Горячий понедельник
с 12-00 до 21-00
Panorama
LOUNGE
-50%
на все горячие блюда*
*при покупке одного блюда второе в подарок
731-10-02, 050 344-29-15
ПЕР. КОСТЮРИНСКИЙ, 2 ТРЦ PALLADIUM, 5 ЭТАЖ

Побалуйте себя вкусными десертами!

Home-кондитерская "Soul" предлагает вам вкуснейшие сладости и нежные торты на любой вкус!
Свои любимые лакомства можно приобрести по предзаказу.





Наши контакты:

050 5975561 - Оксана

066 6404439 - Ольга



вкусный букет

ОВОЩИ/ФРУКТЫ

Мастерская по изготовлению фруктовых и овощных букетов

099-090-80-04

096-763-99-82

vk.com/public134294492

@vkusniy_byket



www.bolero-club.com.ua
тел.(057) 714 07 38

Bolero club

Харьков, пр-т Юбилейный, 56

Счастливые лица для Bolero традиция

Украинское вино: почему бы и нет?

Вино всегда кстати для важных событий и праздников. Но, отдавая предпочтение той или иной марке, ориентируясь только на высокую стоимость и популярный зарубежный бренд не стоит. Рекомендуем обратить внимание на потенциал украинской продукции и самим оценить его качество, сделав выбор по своему вкусу.



По традиции, в конце года центральная отраслевая дегустационная комиссия вместе с виноделами определили лучшие вина Украины. Ведущие специалисты «Укрвинпрома» по итогам экспертной дегустации традиционно уже десять лет определяют лучшие вина, которые покупают и пьют украинцы. На этот раз - среди 55 образцов, представленных на отечественном рынке. Работала комиссия в этом году на Закарпатье. Кстати, вино «Траминер» известного закарпатского производителя стало лучшим, произведенным из одноименного сорта винограда. Интересно, что в номинациях, представленных определенными сортами винограда, лидеры не повторялись – каждый производитель обычно выбирает собственный «фирменный» сорт, на котором и совершенствует мастерство. Впрочем, немало украинцев до сих пор не подозревают, что к праздничному столу таки стоит присматривать отечественное вино, которое зачастую уступает зарубежным только масштабами рекламных кампаний.

КАЧЕСТВЕННОЕ, НО НЕ РАСПИАРЕННОЕ

Показательно, что нынешняя панельная дискуссия украинских виноделов о путях повышения конкурентоспособности винодельческой отрасли обострила тему древней украинской пословицы «Умели готовить, но не умели подавать». Можно ли представить, чтобы в ресторане любой из винодельческих стран не смогли найти в винной карте отечественного вина? В Украине же, если ваш иностранный гость захочет попробовать аборигенских напитков, не факт, что официант сможет что-то предложить. И в этом мы с вами часто убеждались без специального экспертного исследования. Конечно, позаботиться о хорошей рекламе собственного вина должны в первую очередь сами производители. Но, в последние годы, изменение законодательных условий заставляет их заниматься больше бюджетом выживания, чем рекламой. Как обратил внимание Владимир Кучеренко, генеральный директор корпорации «Укрвинпром», сейчас виноделие и виноградарство лишены даже моральной государственной поддержки.

- Часто чиновники забывают, что на этой земле имеет право на существование такая отрасль, она должна развиваться, - сказал он. - Ведь это и соцсфера, и рабочие места во многих виноградарских регионах, и отчисления в бюджет, налоги. Культура потребления вина - показатель уровня развития общества. Качество же его напрямую зависит от поддержки отрасли виноградарства и виноделия. До недавнего времени была такая поддержка в виде полторапроцентного сбора на развитие виноградарства, садоводства и хмелеводства. Последние годы даже этого нет.

УДЕРЖАТЬСЯ НА РЫНКЕ

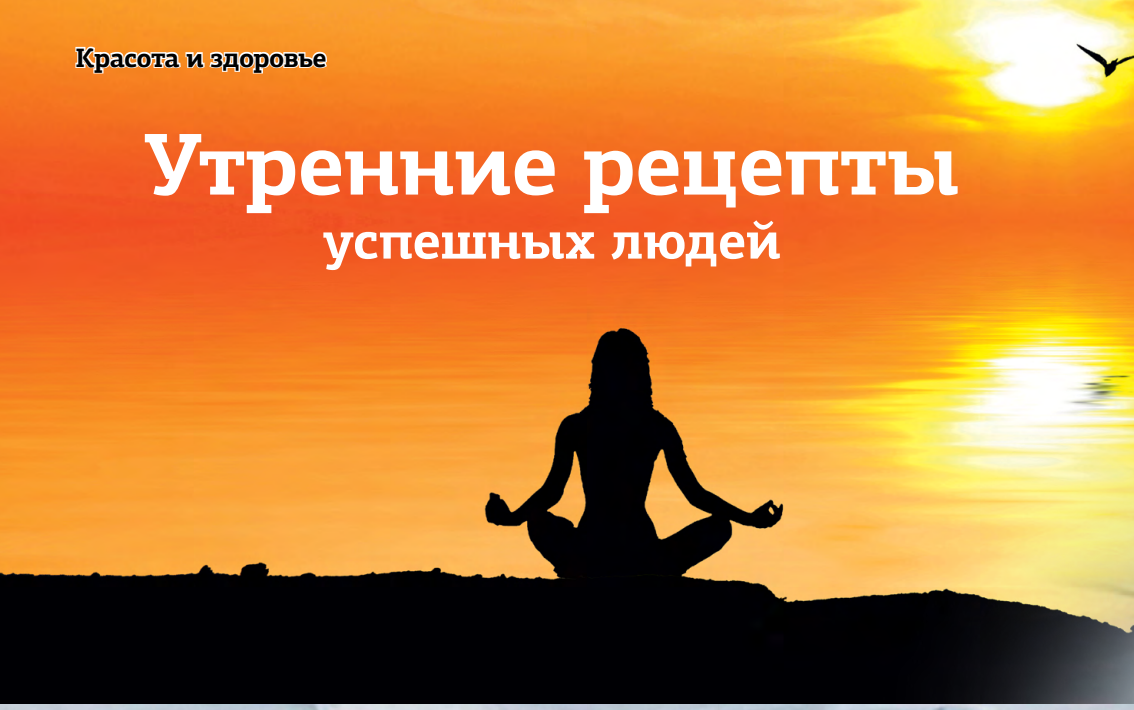
«Виноградарство базируется на длительном системном развитии, ведь лоза - не пшеница, которую посеял, собрал и продал зерно за границу, – отмечает Владимир Кучеренко. – В то время, как другие государства поддерживают перспективные национальные производства, у нас системный подход в государственной политике оставляет желать лучшего. Зато происходят вещи, отнюдь не способствуют развитию отечественного виноградарства и виноделия. Акцизная ставка поднимается, популяризируется продукция иностранного производителя.

По словам главы «Укрвинпрома», когда винодельческое предприятие делегируют представлять перспективный для продажи отечественный продукт на тематическую выставку за рубежом, то даже чтобы доставить выставочную продукцию, надо пройти невероятную волокиту на таможне, чтобы все выставочные экспонаты задекларировать и затаможить: «Например, сейчас Грузия на пути подписания соглашения с КНР о зоне свободной торговли. То есть их винная продукция пойдет по нулевой ставке в Китай. Представьте себе этот потенциал потребителей! У нас же почему-то не думают о диверсификации винной торговли ... Трудно продавать даже самые качественные вина там, где есть перенасыщение. С таким успехом можем украинский снег продавать на Аляску, - но много там не купят, потому что есть свои. Так и наши вина в Европе ».

В Украине после потери Крыма осталось четыре винодельческие зоны: Закарпатье, Одесская область, Николаевская и Херсонская область. В каждой работает немало высокотехнологичных предприятий. Большинство из них соглашаются, что один из реальных механизмов завоевать себе место под солнцем при неблагоприятных обстоятельствах - вместе раскручивать общегосударственный бренд.

«Все знают французское вино, испанское, итальянское, чилийское, так и нам надо объединяться, создавать бренд «Украинское вино», - считает Анатолий Полосков, директор винодельческого комплекса «Чизай». – «Чем быстрее наши производители поймут, что надо не конкурировать в этом смысле, а объединяться, – тем быстрее отрасль почувствует результаты».

Утренние рецепты
успешных людей



Успешные люди ходят разными жизненными путями, но они имеют одну общую черту: где другие видят непреодолимые барьеры, они видят вызовы, которые принимают, и препятствия, которые преодолевают. Их уверенность в борьбе с трудностями руководствуется их способностью избавляться от негатива, который оставляет других чувствительных людей позади.

Всё это начинается с их утренних будней. Вот как суперуспешные люди используют первые часы дня:

1. Они пьют воду с лимоном

Употребление воды с лимоном сразу после пробуждения поднимает уровень вашей энергии как физически, так и ментально. Улучшается пищеварение в вашем желудке, что дает вам ощущение энергии, которое сохраняется целый день. Нужно выпить ее натощак, подождать 15-30 минут после питья и тогда приступать к трапезе. Пропорция – сок половины лимона на стакан воды, но не пейте неразбавленный лимонный сок, поскольку он может испортить зубы.

2. Они делают физические упражнения

Все они просыпаются в 6 утра, чтобы сделать зарядку. Хотя их графики подъема и физических упражнений могут выглядеть сумасшедшими, исследования подтверждают, что это полезно. Люди, которые занимаются спортом два-три раза в неделю, чувствуют себя более компетентными социально, академически и спортивно. Эксперимент, который провели исследователи Бристольского университета, доказал, что люди, которые занимаются каждый день, имели больше энергии и лучше выглядели, что критически важно для осуществления всех дел. Физические упражнения утром докажут вам, что вы можете найти для них время, улучшат ваш самоконтроль и придадут энергию на весь день.

3. Они выключают связь

Говард Шульц начинает свой день с мотивационного имейла работникам, и после этого выключает связь и посвящает свое время физическим упражнениям и семье. Когда вы просыпаетесь и сразу ныряете в имейлы, сообщения и социальные сети, вы близки к тому, чтобы потерять фокус, подстроиться под потребности и желания других людей. Гораздо полезнее использовать первые ценные моменты дня, чтобы сделать что-то успо-

каивающее, что задаст спокойный и позитивный тон на весь ваш день.

4. Они завтракают здоровой пищей

Большинство людей ничего не едят на завтрак. Но те, кто завтракает, менее склонны к ожирению, имеют стабильный уровень сахара в крови и чувствуют себя не такими голодными в течение дня. Здоровый завтрак даст вам энергию, разовьет кратковременную память и поможет концентрироваться интенсивнее и дольше.

5. Они практикуют майдфулнес-терапию

Майдфулнес-терапия (развитие чувства полного присутствия и концентрации, лишения ощущение перегрузки делами и тем, что происходит вокруг) становится очень популярной среди очень успешных CEO. Она пользуется спросом в бизнес-мире благодаря огромной пользы для производительности и общего благополучия. Опыты показывают, что эта терапия борется со стрессом, улучшает вашу способность фокусироваться, повышает креативность и эмоциональную стабильность.

6. Они ставят цели на день

Бенджамин Франклин был одержим планированием своего дня. Каждое утро он просыпался в 4:00 и тщательно составлял расписание. Вот ясный месседж, который надо взять из привычки Франклина: предусмотрительная постановка целей принесет большую пользу. Когда вы провели свой день так внимательно, как только возможно, ваши шансы на успешное достижение целей растут до небес.



7. Они говорят: «Нет»

«Нет» – очень сильное слово, которое защитит ценность вашего утра. Когда время сказать: «Нет», избегайте фраз «Я так не думаю» или «Я не уверен». Чем большему количеству трудностей вы скажете: «Нет», тем более вероятно, что вы справитесь со стрессом, выгоранием и даже депрессией.

Подытоживая вышесказанное

Несмотря на то, что стратегии, описанные выше, действительно проверены на себе и правдивы, вы можете построить свои собственные активности на их основе. Те, которые сработают именно для вас.



Аллергия весной

Аллергия — это реакция иммунной системы на определённые вещества, попадающие в организм.

Чаще всего аллергию вызывает цветение различных растений. Аллергическая реакция на их пыльцу называется поллинозом (сенная лихорадка).

Аллергия может проявляться следующим образом:

- аллергический конъюнктивит — слезотечение, покраснение глаз, зуд век;
- аллергический дерматит, крапивница — покраснения, сыпь, волдыри на коже, которые сопровождаются сильным зудом;
- отёк Квинке — внезапно возникающий сильный отёк кожи и подкожной клетчатки, а также слизистых оболочек. Может привести к удушью;
- аллергический ринит — насморк сопровождающийся зудом в носу.

Симптомы аллергии появляются через несколько минут после контакта с аллергеном, но иногда может пройти несколько часов или дней.

Когда чаще всего возникают симптомы аллергии?

- весной (с начала апреля по конец мая): цветут берёза, ольха, орешник и тополь;



- летом (с июня по июль): цветут луговые злаки (тимофеевка, мятлик, овсяница, рожь, пшеница);
- осенью (с конца июля по начало сентября): цветут подсолнечник, полынь, лебеда и амброзия.

Профилактические меры не позволяют полностью избавиться от симптомов аллергии. В большинстве случаев неизбежно обращение к современным научным достижениям.

Европейская дерматология

ЄВРОПЕЙСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ
медицинский центр

- Консультативный прием врачей-дерматологов
- Современные методы лечения заболеваний кожи
- Аппаратные методики лечения грибковых поражений ногтей
- Удаление вросшего ногтя нехирургическим путем
- Уникальные высокоэффективные методики фототерапии псориаза
- Безболезненное удаление новообразований кожи
- Современные методы лечения заболеваний, передающихся половым путем
- Комплексное лечение простатита и эректильной дисфункции
- Терапия вопалительных заболеваний женской половой сферы
- Лечение эрозии шейки матки
- Лабораторная диагностика
- Широкий спектр современных физиотерапевтических методик

61058, г. Харьков
ул. Данилевского, 15
т/ф.: (057) 714 04 73
тел.: (057) 714 04 74
www.euroderm.kharkov.ua

САМОЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ВРЕДНЫМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ТАТУАЖ

(перманентный макияж):

губ,
бровей (волосковая техника и шотирование),
стрелка межресничная и надресничная,
мушка (родинка),
ИСПРАВЛЕНИЕ неудачного татуажа.



А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Студия красоты

ЕЛЕНЫ ВОЛОШКО

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 2227; (068) 248 31 89

vk.com/club47123618

Центр лазерной эпиляции "Кларис"

Предлагает эффективный, быстрый, безопасный и безболезненный метод удаления нежелательных волос навсегда Александритовым лазером Candela. Опытный мед. персонал, бесплатная консультация.



Наталья Листунова - косметолог и сертифицированный мастер по лазерной эпиляции.

г. Харьков, ул. Петровского, 35-А (вход в арку) ст. метро Пушкинская
тел. (057) 751-51-31, (050) 196-48-24, (096) 594-04-83
www.claris.com.ua

ПП "АВАТОН"





Провідний виробник махрових виробів:
- махрові простирадла
- рушники
- серветки




100%
бавовна
Висока якість






Широка кольорова гама
Для дому та готелю, бані та спа-салону

м. Володимир-Волинський, вул. Завокзальна, 28
(03342) 3-57-29(факс); (03342) 2-28-53;
(03342) 3-80-83(факс); 067-332-23-74; 067-332-40-61;
e-mail: avaton@inbox.ru, anatoliy_revin@mail.ru
www.Avaton.com.ua/ua/





СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ:
богемные длинные шторы

В наших статьях мы часто рассказываем о трендовых тканях и модных оттенках штор. А вот тема идеальной длины портьер затрагивается не часто. Мы решили пролить свет на актуальный и так незаслуженно обделенный вниманием вопрос.

Вы никогда не ошибетесь, выбирая из трех вариантов:

• «Неприкасаемые» – ткань чуть-чуть над полом. Но не более 2 см! Штора на ладонь выше пола выглядит неуклюже и «обрезает» высоту потолка. На нее больно смотреть. Ткань, которая поднимается над полом менее чем на 2 см ложится в идеальные вертикальные склады и выглядит очень эффектно.

• «Поцелуй» – ткань едва касается пола. Нужно учесть не только высоту карниза, но и размер крючков или колец. Выглядят такие шторы расслабленно, непринужденно, очень красиво, хотя и самые сложные в исполнении.

• «Богемные складки» – шторы как будто стекают в лужу ткани на полу. Это лучшее для романтичных, изысканных интерьеров. Когда шторы передвигают, они легко падают обратно в художественном беспорядке. Длина «ниже уровня пола» колеблется от 5 до 15 см.

Несмотря на действительно роскошный вид, длинные шторы наши клиенты выбирают не настолько часто, как нам бы хотелось. Зато смелые счастливчики всегда в восторге от результата!

Большинство людей опасается длинных штор, считая их непрактичными. На самом деле «техническое обслуживание» 15 см ткани на полу не требует особого труда – встряхните, пропылесосьте шторы во время регулярной уборки или если на них спал кот. Непрактичной такая длина будет только для кухни, куда больше подойдут шторы первого варианта или римские.

Длинные шторы создают атмосферу ультра-роскоши достойной Марии Антуанетты. Это прекрасная идея, которую можно вмиг испортить неверно подобранной тканью. Красивые складки образуют густые, эффектные ткани, с играющими текстурами.

Будьте внимательны к деталям и выходите за рамки привычной длины штор. Хотите знать подойдут ли длинные шторы к вашему интерьеру? DomDecor рад прийти на помощь!

Головко Татьяна



Дом Декор
Студия текстильного дизайна.
Шторы. Покрывала. Подушки.

www.dom-decor.kh.ua
г. Харьков,
ул. Клочковская, 192 А,
БЦ "Мисто", оф. 104
+38 050 955 4222
+38 067 991 4222
+38 093 070 3222

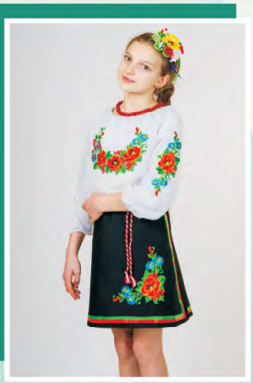
vk.com/domdecor_studio odnoklassniki.ru/domdekorkh www.facebook.com/domdecorkh

интернет-магазин одежды

GOLFSTREAM

TM Golfstream – динамично развивающаяся, ориентированная на массового потребителя торговая марка.
Приобретая одежду у нас, Вы приобретаете продукцию напрямую у производителя без лишних посредников и наценок, тем самым экономя свое время и деньги.
Мы также заинтересованы в оптовых продажах.

+38 (097) 680-64-60
+38 (050) 682-92-28
+38 (063) 960-67-85









tmgolfstream.com
tmgolfstream.com.ua

ХАРЬКОВ, УЛ. АК.ПАВЛОВА, 165
ТЦ "БАРАБАШОВА", МАГАЗИН BZT 613