

www.autolady.org

АвтоЛеди

ПЛЮС

МАЙ 2018 г.

СВОЮ ДОРОГУ ВЫБИРАЙ САМА!



Ксения
Трегуб:

В стиле "Perfect"



Людмила Федцова

Руководитель образцово-художественного
хореографического коллектива «Зиронька»
тел. + 38 (067) 66 31 043



Анна Безумая

**Мастер,
тренер-преподаватель
перманентного макияжа,
профессиональный визажист.**

Основатель и владелец "А-студии", которая предоставляет услуги профессионального перманентного макияжа бровей, век, губ.
В нашем учебном центре можно пройти обучение и стать мастером перманентного макияжа, получить международный диплом. Мы также предоставляем услуги лазерного выведения тату/татуажа.

Приглашаю вас к себе в студию!

063 678 16 57, 050 526 66 07, 093 807 97 98
in.ck.ua/anna-bezyglaya
facebook.com/anna.bezuglaya.946
bezanna777@gmail.com
vc.com/supermakeup
Inst: a_studio_prof_permanent

Діброва

A woman with long brown hair is wearing a vibrant red Ukrainian embroidered dress (vishivanka) with wide sleeves. She is also wearing a crown made of red roses and greenery, with long red, green, and gold ribbons hanging down. The background is a plain, light gray.

Ексклюзивна українська вишиванка

050 945 49 00
068 511 20 50

м. Броди, Львівська обл.
вул. 22 Січня, 2

м. Рівне,
ТЦ Чайка (1-й поверх)

м. Трускавець,
ТЦ ТКС (3-й поверх)

 tmdibrova

 vushuvankudibrova

 YouTube ТМ Діброва

WWW.DIBROVA.COM.UA

A close-up view of a traditional Ukrainian embroidered pattern, featuring geometric and floral motifs in red, black, and white on a light background.



El-Mira™

Одежда успешной женщины

El-Mira – украинский бренд, производитель женской одежды по демократичным ценам.

Год рождения нашей компании – 2012. За 6 лет успешного труда наши изделия сделали счастливыми, наполнили гардероб и покорили своей красотой и индивидуальностью миллионы женских сердец. Наш успех – это упорный труд, нестандартные решения в дизайне, высокое качество и приятная цена. Платья и костюмы, созданные нашей командой, способны подчеркнуть красоту и индивидуальность каждой девушки. Наша возрастная аудитория - от 18 до 60 лет, так что мы должны быть в гардеробе каждой украинки.

Всех наших клиенток мы ждем в нашем интернет-магазине el-mira.ua, на сайте уже в продаже новая весенне-летняя коллекция, которая не оставит равнодушной ни одну модницу.

С любовью, ваша El-Mira.

Контакты для заказов
и сотрудничества:

+38(068) 681-34-65
+38(093) 83-62-823

Сайт: el-mira.ua

e-mail: elmira.original@gmail.com





Заглох двигатель? Это не редкая ситуация у новичков на дороге и типичная для опытных водителей. Заглохнуть двигатель может как от неопытности автоледи, так и от технической неисправности автомобиля - все зависит только от ситуации и обстоятельств, при которых это произошло. По «закону подлости» двигатель глохнет в самые неподходящие моменты: в пробке, на светофоре, на подъеме. А с другой стороны – какие есть подходящие моменты для этого случая?

Ситуации разные, и как действовать в той или иной, решает только водитель. В этом выпуске журнала мы подробно рассмотрим самые распространённые случаи и как правильно поступить в подобных ситуациях.

Главный редактор Людмила Кладиёва

АНТИЦЕЛЮЛІТНА ПЕПТИДНА ПРОГРАМА

NIVELAZIONE SLIM

ІННОВАЦІЙНІ ПРЕПАРАТИ В ЗАПАТЕНТОВАНИХ ФОРМУЛАХ

- ✓ Зменшення об'ємів
- ✓ Підтяжка шкіри
- ✓ Зменшує целюліт
- ✓ Покращує кровообіг

TOTAL EFFECT
MAXslim



ДОДАЙ NIVELAZIONE SLIM
ДО СВОЇХ ТРЕНУВАНЬ

Ексклюзивний представник Nivelazione Slim TM Farmona (Польща) в Україні фармацевтична компанія «Натурфарм»
Київ (044) 401-80-10, (050) 463-63-34, (095) 273-85-80, (050) 442-57-92, (050) 416-06-38; Харків (050) 386-78-57;
Дніпро (050)-142-57-96; Запоріжжя (050) 442-57-90; Одеса (050) 386-70-59; Львів (050) 386-78-56; Тернопіль (050) 423-84-54
www.farmona.com.ua, www.naturpharm.ua.
Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи №602-123-20-3/3758 від 21.02.2017 р.

 **esthetic laser**
PLUS

Поможемо вам виглядати безупречно

Скидка на:

- лазерну епіляцію
- все види чисток
- любые пилинги

г. Харьков
ул. Сумская 96, офис 11
☎ 066 752 6999
☎ 067 752 8733

 [esthtic_lase_plus](https://www.instagram.com/esthtic_lase_plus)
 vk.com/elaserplus

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА **30%**



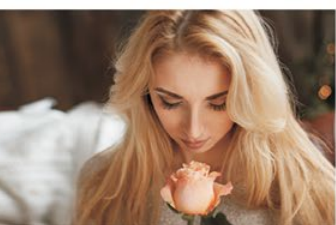
Photographer



Veronika.Kantsedal



050 301 73 42



самые романтичные и добрые фотосессии для вас,
ваших деток и любящих друг друга людей

ALPEN-DENT*



- ✓ Видаляє наліт
- ✓ Полірує емаль
- ✓ Відбілює на 1 тон за тиждень



*Альпен Дент. Ексклюзивний представник ТМ Альпен Дент (Швейцарія-Іспанія) фармацевтична компанія Натурфарм.
Київ (044) 401-80-10, (050) 463-63-34, (095) 273-85-80, (050) 442-57-92, (050) 416-06-38; Харків (050) 386-78-57; Дніпро (050) 442-57-96;
Запоріжжя (050) 442-57-90; Одеса (050) 386-70-59; Львів (050) 386-78-56; Тернопіль (050) 423-84-54; шпгл.naiigrnpt.ua.
Висновок ДСЕС №05.03.02-03/17744 від 25.05.2016.

Перукарські послуги
Біозавивка MOSSA
SPA-лікування волосся
Вечірня зачіски
Манікюр, педікюр
Візаж
Нарощування вій
Шугарінг

Салон краси
МЕРСІ

www.merci.in.ua

(044) 332-72-77
(067) 927-72-77
(063) 993-01-05
(095) 117-47-43

з 10:00 до 21:00

м. Київ
м. Лук'янівська
вул. Білоруська, 2
ТЦ Квадрат, 4 поверх



Misevich Yuliya
(Костицина)

Унікальна
лялька
Реборн



Бездоганний подарунок для дітей та дорослих!

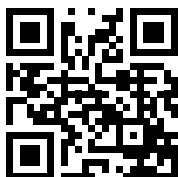
т.: (097) 975-00-65, (066) 553-44-13
vk.com/id58399087



На обложке:
Ксения Трегуб
Фото: Продюсерский центр
Babyphotostar

Запчасти

- 12** АВТОНОВОСТИ
- 14** ИНТЕРВЬЮ С АВТОЛЕДИ
- 16** НАЧИНАЮЩЕЙ АВТОЛЕДИ
- 18** АВТОСОВЕТЫ
- 20** АВТОЛИКБЕЗ
- 22** ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОЛЕДИ
- 24** РАЗВИВАЕМСЯ ВМЕСТЕ
- 26** МЕРОПРИЯТИЯ
- 32** ИНТЕРВЬЮ
- 38** АКАДЕМИЯ ИМИДЖА
- 42** КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
- 48** ВКУСНО С «АВТОЛЕДИ»



Журнал **АвтоЛеди** ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!



Лауреат национального рейтинга
«Золотая фортуна» в номинации
«За значительный вклад в дело развития
Украины и высокое журналистское
мастерство». Награжден почетным отличием
«Трудовая Слава», медалями
«Лидер Национального бизнеса»
и «За Благотворительность».



№ **05** 2018
127 **МАЙ**

Учредитель, издатель
и главный редактор:
Кладиева Людмила Петровна

Адрес редакции:
г. Харьков,
пл. Конституции, 26 оф. 403
(057) 75-110-75, 75-110-76
моб.: 068-550-97-51

Представитель в Киеве:
(096) 773-37-91

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свидетельство о государственной
регистрации печатного средства
массовой информации:
Серия КВ №19927-9727/ПР
от 11.04.2013г.

Отпечатано в типографии:
ТОВ «Перша експериментальна друкарня»
www.exp-print.com.ua
Тираж 10 000 экз., распространяется бесплатно
и по подписке

В случае, если Ваша деятельность требует лицензирования, необходимо указать номер и дату выдачи лицензии, т.к. Ваше объявление, в соответствии со ст.24 Закона Украины «О рекламе» не может быть опубликовано без этих данных. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Согласно действующим в редакции правилам, ответственность за достоверность объявлений несет рекламодатель. Он самостоятельно отвечает за содержание предоставленных данных, за наличие ссылок на лицензии и указаний на сертификацию продукции и услуг в порядке, предусмотренном законодательством. Редакция исходит из того, что рекламодатель имеет право и предварительно получил все необходимые для публикации разрешения. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей.



— GOLFSTREAM —

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ОДЕЖДЫ

www.golfstream.ua

- жіночий одяг • чоловічий одяг
- дитячий та підлітковий одяг

(097) 680-64-60, (050) 682-92-28

(063) 960-67-85



Buick презентовал электрический кроссовер Enspire



Компания Buick показала концепт будущего электрического кроссовера Enspire. Предварительный показ прошел на специальном мероприятии американской марки в китайском городе Учжэне, официальная премьера состоялась на автосалоне в Пекине 25 апреля.

Buick Enspire оснащен электрической силовой установкой суммарной мощностью 550 л.с.: на передней оси мотор мощностью 258 л.с., на задней – 300 л.с. Заявленный запас хода на одном заряде аккумулятора – 596 км, а время разгона с места до 96 км/ч – 4,0 секунды. Батарея концепта поддерживает как быструю, так и беспроводную зарядку. Время зарядки до 80% емкости – 40 минут.

На автосалоне в Пекине концепт продемонстрировал язык дизайна будущих моделей марки. У Buick Enspire широкая радиаторная решетка, тонкие передние светодиодные фары, крупные воздухозаборники, гладкие линии силуэта и плавающая крыша. Полоса светодиодных огней проходит и через всю заднюю часть автомобиля.

Фото не позволяет рассмотреть салон концепта, но в компании называют тему оформления интерьера «окружающим горизонтом». Функции центрального дисплея с технологией дополненной реаль-



ности здесь выполняет лобовое стекло. Отдельный дисплей на органических светодиодах есть и у навигационной системы. Также предусмотрено подключение к сети по стандарту 5G. В отделке салона использовано натуральное дерево и искусственная замша.

Кроссовер Buick Enspire будет продаваться в Китае. Сроки его выхода на рынок в компании не называют.

Седан Nissan Sentra

станет электрическим

На автосалоне в Пекине Nissan представил электрическую версию седана Sylphy/Sentra. «Четырехдверка» с силовой установкой от хэтчбека Nissan Leaf первого поколения предназначена для китайского рынка.

От обычной версии «зеленый» седан отличается V-образной радиаторной решеткой, как у нового Nissan Leaf, зарядным портом над ней, а также «электрическими» шильдиками на передних дверях.

По слухам, Sylphy укомплектован 109-сильным электрическим мотором от старого Nissan Leaf. Максимальная скорость электрокара - 144 км/ч. По оценкам китайского издания, запас хода на одном заряде аккумулятора составит 200-250 км.

Дебют Nissan Sylphy EV состоялся 25 апреля в Пекине. Автомобиль соберут на совместном предприятии Dongfeng-Nissan. Ожидается, что у новинки



будет еще две версии - под брендами Dongfeng и Venucia.

Photographer Slava Kladiev

Предоставляемые услуги:

- Свадебная фотография
- Детская фотография
- Семейная фотография
- Студийная съемка
- Фотосъемка интерьера
- Выездная фотосессия
- Фотосессия на улице
- Корпоратив, крестины, юбилеи
- Дни рождения
- Бизнес фото



тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03

slavakladiev.fo.ru
vk.com/slava_kladiev
e-mail: aspect1905@gmail.com

Ксения Трегуб расскажет о том, как любовь к немецкому качеству в профессии мастера перманентного макияжа помогла ей в выборе автомобиля, а также о своих образовательных ступеньках, которые привели её к высокому уровню профессионализма и позволяют передавать опыт ученикам.

Ксения Трегуб: В стиле «Perfect»

- Ксения, какую роль в Вашей жизни играет автомобиль?

- Водить я люблю. Как и в своей работе с пигментами, отдаю предпочтение немецкому качеству, поэтому выбрала для себя Volkswagen Tuareg. Этот автомобиль даёт уверенность в безопасности и ощущение надёжности.

- А что именно Вам нравится в пигментах для перманентного макияжа, с которыми Вы работаете?

- Прежде всего, безопасность для здоровья, так как они не содержат канцерогенных веществ. Кроме того, они предсказуемо ведут себя и не меняют цвет с течением времени.

- Как Вы попали в профессию?

- Я очень рада, что мой путь в профессию начался с медицинского образования, которое заложило фундамент для дальнейших курсов по косметологии и визажа. Ведь понимание основ асептики и антисептики даёт уверенность моим клиентам в безопасности проводимых процедур. Помимо этого, психологическое образование помогает мне легко находить общий язык с клиентами, а педагогическое образование пришлось как нельзя кстати в моей тренерской работе по обучению перманентному макияжу.

- С чего начиналась Ваша карьера как преподавателя по перманентному макияжу?

- Мое образование началось с немецкой школы My Style в 2007 году. Было множество курсов повышения квалификации. И в 2011 году меня пригласили работать преподавателем в Космотрейд. Я провела множество семинаров, выездных в том числе, открытие филиалов по Украине, что дало мне возможность познакомиться со многими уже известными сегодня мастерами. И уже в 2015 году я полетела в Нидерланды и прошла курсы международного мастера-тренера. Была представителем Nouveau Contour и соучредителем школы Идеальный контур. В прошлом году я получила от Stella International Beauty Awards топ-10 диплом как лучший мастер перманентного макияжа. А от Комитета стандартов салонов красоты (КССК) получила второй уровень аккредитации как мастер-эксперт национального уровня. А в 2016 году родилась идея создать свою авторскую школу Perfect Marafet. Программа обучения обновленная и дополненная. В школе есть возможность пройти основы художественных навыков, основы медицинских

знаний и основы визажа. Работает модульная система, согласно индивидуальным потребностям ученика.

Школа прошла аккредитацию от (КССК) и получила право выдавать дипломы как в Украине, так и за границей.

- В чём преимущества обучения в Вашей школе?

- Прежде всего, это индивидуальное обучение, я не набираю группы, а стараюсь подобрать подход к каждому ученику. Мы начинаем с правильного выбора пигментов, ведь новичкам очень легко ошибиться во всём многообразии, и затем переходим к тому, чтобы правильно поставить руку. Я делаю акцент на большом количестве практических занятий. Кроме того, мои ученики получают от меня поддержку и рекомендации, где бы они не находились, а живут они практически по всему миру.

- Какие сложности существуют в выборе пигментов?

- Раньше большинство пигментов относились к категории «неорганика», имели кремовую структуру, были достаточно простыми в применении. Сейчас появляется всё больше пигментов «органик-синтетик», с ними совсем другие правила и техники работы, поэтому ученики не всегда знают, с чего им начать. Но есть пигменты, которые категорически нельзя давать неопытным мастерам, чтобы они не навредили клиенту и не наделали ошибок.

В настоящий момент я очень рада, что не являюсь дистрибьютором ни одного из брендов, поэтому могу дать объективную оценку материалам. Я работаю с пигментами из Швейцарии, из Германии, из Израиля, из Америки.

- Какие достижения у Ваших учеников есть уже на данный момент?

- В 2015 году в Греции на Чемпионате «Империя красоты в перманентном макияже», мои ученики Дацюк Наталья и Елена Камлыцкая заняли призовые места – Елена заняла первое место, а Наталья – третье. И уже буквально через пару дней на чемпионате в Украине Наталья Дацюк заняла первое место.

- Какие цели вы ставите на ближайшее время в профессии?

- Хочу, чтобы моя школа развивалась и могла дать максимум знаний моим ученикам, а для этого нужно расширяться, пополнять команду. Думаю, что это поможет мне больше времени уделять своей семье и пойдёт на пользу мне как косметологу и мастеру перманентного макияжа.



ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ ЧАСТО СОПРЯЖЕНО СО СТРЕССОМ. СНАЧАЛА ВЫ НЕРВНИЧАЕТЕ ДО, ПОСЛЕ И ВОВРЕМЯ ВОЖДЕНИЯ ИЗ-ЗА НОВИЗНЫ СИТУАЦИИ И НЕДОСТАТКА НАВЫКОВ. ПОЗЖЕ ВАС ВЫВОДЯТ ИЗ РАВНОВЕСИЯ АВТОХАМЫ, ИНТЕНСИВНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ, НЕЗНАКОМЫЙ МАРШРУТ И ПРИДИРЧИВЫЕ СТРАЖИ – АВТОИНСПЕКТОРЫ. НАША ЧИТАТЕЛЬНИЦА ДАЁТ СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ АВТОЛЕДИ.

Про стресс за рулём

ВЫБИРАЙТЕ АДЕКВАТНОГО УЧИТЕЛЯ

Итак, настал день «Икс» - ваше первое занятие с инструктором в автошколе. Если вам хмят или орут на вас - это **НЕНОРМАЛЬНО!** После первого инцидента спокойно объясните, что повышать на вас голос не надо. Если не помогло - настойчиво требуйте замены! Вас мама не для того растила, чтобы какой-то чужак на букву «м» на вас орал.

Совет выше верен и для поездки с папой/братом/мужем. Далеко не все мужчины обладают достаточным терпением, чтобы обучить новичка навыкам вождения. Ситуацию усугубляет отсутствие второго комплекта педалей у пассажира (как в учебных машинах), так что помимо воплей вас ожидает протертый коврик, куда



будет отчаянно давить ваш «учитель». Благоразумнее потратиться на дополнительные уроки у профессионального инструктора,

чем испортить отношения с близким человеком, который попутно отобьет у вас желание садиться за руль.

ПРИКЛЕЙТЕ БУКВУ «У»

По моим наблюдениям относительно значка на машине новички часто впадают в крайности: либо ничего не клеят и удивляют окружающих неадекватной ездой (в силу отсутствия опыта, естественно), либо обклеивают все стекла «ушками», «туфельками» и всякими надписями (в стиле «уважай меня» и т.д.). Я рекомендую в первый месяц вождения наклеить букву «У». Неадекватны в любом случае будут подрезать, с буквой или без, а нормальные люди и мужчины, склонные к джентельменству (или имеющие юных отпрысков, которые тоже делают свои первые шаги в сфере вождения), лишний раз пропустят и помогут.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЖЕНСКОЕ ОБАЯНИЕ

Не размышляйте, что подумают окружающие. Если по любой причине (заблудились, перенервничали, дворник забился льдом) требуется остановиться или совершить не очень адекватный маневр, включайте правый поворотник и останавливайтесь в крайнем правом ряду, стараясь не мешать другим. В крайнем случае вставайте на аварийке, где Бог на душу положит.

Хорошим подспорьем в сохранении своей нервной системы станут совместные поездки с коллегами и друзьями, которым



с вами по пути. Главное условие, чтобы они не умели водить. Вам будет спокойнее ехать не одной. А если муж или папа решит с вами прокатиться, купите ему пиво и посадите на заднее сиденье.

Вообще, в любой непонятной ситуации включайте аварийку. Я как-то не рассчитала угол поворота и при развороте через встречную полосу немного помешала летящему по встречке товарищу. Да и объективно не лучшее было место и погодные условия для таких маневров, просто «ступила» и проехала свой поворот. И я включила аварийные огни, сообщив своим попутчикам: «Пусть дума-

ют, что я сломалась, а не просто тупая». Мы посмеялись и поехали дальше.

• Чтобы снять стресс в процессе вождения, многие водители разговаривают сами с собой, адресуя реплики окружающим участникам движения. Тут часто сложно удержаться от нецензурной брани, но не стоит вырабатывать лишнюю вредную привычку, шокируя детей и более взрослых пассажиров. Лучше замените ругательства безобидными синонимами: «Ах, ты умка, по тротуару поехал! Откуда ты такой красивый взялся только», «Вот чудак на дороге!», «Педаль газа справа, не слева же!» И далее в том же духе :)



VD-SPORT ШВЕДСКИЕ СТЕНКИ

098-690-47-76

095-065-31-41

vdsport.com.ua



СОВЕТЫ ПО ЗАПРАВКЕ АВТОМОБИЛЯ



Редакция «Автоледи» рекомендует стараться заправлять бензобак до полного, особенно зимой. Это делается в виду того, что при пустом бензобаке больше вероятности для накопления конденсата из воды, из-за разности температуры в зимнее время. Чем больше будет воды в бензобаке, тем хуже поедет машина, так как вода является несгораемой. Тогда придется по весне удалять воду из бензобака с помощью средств автохимии или спирта.



При заправке “до полного бака” следует учитывать не только объем самого бензобака, но и заливной горловины. Для примера, при паспортном объеме бака в 41 литр, реально может вмещаться до 45 литров бензина.

Не забывайте про недолив бензина на АЗС и пользуйтесь только проверенными заправками. Экономив на заправке дешевым бензином, можно попасть на дорогостоящий ремонт двигателя. Часто бывали

случаи, когда автолюбители заправлялись на АЗС и смогли только отъехать на несколько сотен метров, дальше машина глохла. Вердикт - капитальный ремонт двигателя из-за некачественного бензина.

Не рекомендуется ездить с постоянно горящей лампочкой остатка топлива. Лучше заправлять больше бензина, пусть всегда плещется в бензобаке. Это будет ваш неприкосновенный запас на всякий случай.

КНЯЖА

VIENNA INSURANCE GROUP

лидер страхования Центральной и Восточной Европы

ТВОЙ ПОКОЙ ЗА РУЛЕМ

1. Страхование автомобиля:
 - от угона, ДТП, пожара, внешнего воздействия (КАСКО)
 - обязательное страхование ОСАГО
2. Зеленая карта
3. Выезд за границу
4. Страхование спортсменов
5. Документы при ДТП

Онлайн оформление
Доставка полисов
в любую точку Украины

Креативный подход
к каждому клиенту.
Сведем к минимуму все
возможные неудобства
по выплате.

**МЫ ВЫПЛАЧИВАЕМ
ВСЕГДА!!!**

ПРОВЕРЬТЕ САМИ!!!



г. Харьков, пер. Отакара Яроша 12 А.
Сверхвозможности страховой автозащиты: звоните
(050) 9582376, (067) 4683152, (057) 3404050
strakhovanie.com.ua



Если двигатель заглох

во время движения и не заводится

Случается, в самый неожиданный момент двигатель автомобиля глохнет, хотя до этого работал нормально. Рассмотрим распространенные причины, если двигатель заглох во время движения и не заводится, что делать в данной ситуации?

КАК НАЙТИ ПРИЧИНУ, ЕСЛИ ДВИГАТЕЛЬ ЗАГЛОХ?

Первым делом, нужно проверить запас топлива в баке. Не смейтесь, на практике было немало случаев, когда обращались автоледи, что машина глохла во время движения из-за нехватки топлива. Отметим, что не надо полагаться на указатель количества бака в топливе, он может «врать» или выйти из строя. Если бензин в баке плещется, то нужно искать причину в электропроводке.

Начинаем с аккумулятора, для этого поворачиваем ключ зажигания в первое положение. Горят ли контрольные приборы, работает ли электроника? Если ничего не горит, то причина в аккумуляторе, а точнее слетела клемма. Нужно открыть капот, найти аккумулятор и проверить соединения. Не помешает проверить аккумулятор на работоспособность и почистить клеммы, чтобы в дальнейшем не возникало аналогичных проблем.

Если бензин имеется, электрооборудование работает, тогда следующим шагом осматриваем машину на образовавшиеся лужи под ней. Возможно, порвался шланг охлаждения и вылился тосол. Или пробили картер двигателя, вследствие чего вытекло масло, и мотор становился. Осмотрите все внимательно, заглядывая под капот и под днище машины.

Помочь с определением причины заглохнувшего двигателя способен бортовой компьютер или диагностическое оборудование. Если в машине имеется таковой, считайте с него код ошибки и расшифровку и тогда поймете причину остановки двигателя. Как правило, виной бывает один из датчиков двигателя.

Расскажу про случай, когда машина внезапно заглохла во время движения без видимых причин. На попытки снова завести - не реагировала. Сначала был предпринят осмотр подкапотного пространства, все оказалось в норме, без всяких подтеканий или других последствий. Позже, обнаружился обрыв ремня ГРМ. А без данного ремня машина не заведется.

ДВИГАТЕЛЬ ЗАГЛОХ ПОСЛЕ ПРОЕЗДА ЛУЖИ ИЛИ ВО ВРЕМЯ ДОЖДА

Причиной является вода, попавшая на датчики и провода системы зажигания. Советуем посидеть в автомобиле несколько минут и подождать, не открывая капота. Обычно за это время влага, попавшая на провода и датчики, успевает испариться. Если дождя нет, то можно сухой тряпкой вытереть воду с приборов, после чего дать время обсохнуть. А защитные меры в таких случаях лучше предпринимать заранее.



Признаки неисправности двигателя

Их можно описать следующим образом:

Индикаторы предупреждения. Как правило, водители, тысячу раз переворачивающие ключ зажигания, не обращают на них никакого внимания. А они могут о многом рассказать. Если на панели приборов высветилась фраза Check oil, то это говорит о том, что либо масла недостаточно, либо его срочно нужно заменить. Engine можно перевести на русский как «Проверьте двигатель».



Нестабильная работа мотора. Она, как правило, предполагает рывки, гудение, скрипы, разнообразные неестественные колебания. Чаще всего ее

причина кроется в засорении свечей зажигания или топливного провода, иногда - в выходе из строя электронного блока управления (актуально для новых автомобилей с бортовым компьютером).

Треск и постукивание. Они возникают в том случае, когда происходит неестественная детонация топлива в цилиндре мотора. Бензин воспламеняется преждевременно, что может нанести двигателю непоправимый урон.

Осуществлять диагностику и ремонт автомобилей лучше в тех СТО, которые специализируются на определенных марках машин.



azf.com.ua



(099) 95-55-549, (098) 95-55-549
(099) 95-55-526

г. Харьков, пл. Кононенко, 1
ТЦ ЛОСК 10 ряд, место 50

ПОЧЕМУ ПЕРЕГРЕВАЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬ?

СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ

ПЕРЕГРЕВ ДВИГАТЕЛЯ ВОЗНИКАЕТ ПРИ НЕИСПРАВНОСТИ ОДНОЙ ИЗ ЕГО СИСТЕМ. РАЗБЕРЕМ ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПЕРЕГРЕВА ДВИГАТЕЛЯ И КАК ИХ УСТРАНИТЬ.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПЕРЕГРЕВА ДВИГАТЕЛЯ

- Неисправен термостат
- Утечка охлаждающей жидкости
- Неисправен вентилятор с электроприводом
- Ослаб или порвался ремень привода водяного насоса (помпы)
- Засорен радиатор снаружи или внутри
- Засорены или заблокированы шланги радиатора
- Неисправен клапан крышки радиатора
- Засорен воздушный фильтр
- Повреждена прокладка под головкой цилиндра
- Неисправна электронная система управления

ЗАСОРЕН РАДИАТОР

Надо ли рассказывать, насколько важно соблюдение теплового режима работы двигателя,

особенно в летний период? В первую очередь нормальному охлаждению препятствуют засоры радиатора – его неспособность пропускать воздух. Радиаторы забиваются быстро – грязь, пыль, пух... Попав на горячий радиатор, все это высыхает, закупоривает соты.

Двигатель начинает перегреваться, особенно в пробках, когда забитый радиатор не справляется с охлаждением мотора. На помощь придет осмотр радиатора и возможная его промывка.

НЕ РАБОТАЕТ ТЕРМОСТАТ

Одна из основных причин перегрева двигателя – автомобильный термостат. Изначально охлаждающая жидкость – антифриз – проходит малый круг движения: от двигателя к помпе и обратно. Далее, при определенной температуре нагрева охлаждающей жидкости открывается клапан термостата, и тогда



Pin-up 2018
19-20/05
ХАРС
АРТ-САЛОН МЕХАНИКА



АВТОМОЙКА twist
24 часа
кофе, WI-FI, пресса
г. Харьков, Рогатинский проезд, 4-Б
(рядом с ТЦ РОСТ на Клочковской)
тел. (057) 705-10-69, 066 373-88-24

антифризу открывается большой круг движения: к радиатору автомобиля.

Как определить, что виной перегрева двигателя является термостат? Для этого нужно при горячем двигателе потрогать нижнюю часть радиатора автомобиля (или шланг) на ощупь. Если она холодная, то виной перегрева двигателя является термостат. Убедится в его отказе не сложно. Двигатель горячий – радиатор холодный, значит, не открывается термостат. В этой случае едем в магазин, покупаем новый термостат и меняем его.

ВОЗДУШНАЯ ПРОБКА В СИСТЕМЕ ОХЛАЖДЕНИЯ

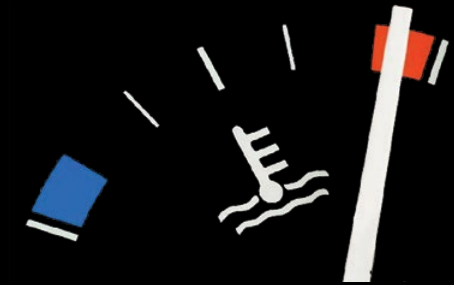
Еще одна наиболее частая причина перегрева машины – это паровая (воздушная) пробка в шлангах охлаждающей системы. Чтобы ее устранить, нужно тщательно прощупать все шланги руками. Таким образом, при нахождении воздушной пробки в шлангах, вы ее немедленно устранили. Если пробки нет, то ищите причину в другом месте.

Иногда виной перегрева мотора является старая охлаждающая жидкость, которая со временем теряет свои свойства и ухудшает теплопроводность.

НЕ РАБОТАЕТ ВЕНТИЛЯТОР

При оборудовании автомобиля электрическим вентилятором возможная причина перегрева – в отказе системы управления вентилятора, в которую входит температурный датчик, реле и плавкая вставка. Осмотр начинается с самого простого, а именно с предохранителя. Благо на крышке коробки предохранителей понятными рисунками показано, за какой узел отвечает та или иная вставка.

Если при замене предохранителя вентилятор не заработал, обратимся к температурному датчику. Найти его не сложно. Это та деталь радиатора, к которой подводятся электрические провода. Вот эти-то провода и следует отсоединить от датчика и



замкнуть между собой при включенном зажигании. Заработал вентилятор? Значит, причина именно в датчике и путь можно продолжить, несмотря на беспрерывно работающий обдув.

Если попытки с предохранительной вставкой и датчиком вентилятора оказались бесплодными, то следующим объектом изучения будет электрическое реле вентилятора. Оно так же находится в коробке предохранителей. Необходимо вынуть его со штатного места и попробовать очистить контакты. Если это не помогло, то лучше его заменить на новый.

ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ ПОМОГЛО

Также бывает, отказывается нормально работать мотор охлаждения, различные датчики двигателя. В этом случае следует двигаться в сторону автосервиса, небольшими отрезками, полностью исключив перегрев, останавливаться при приближении стрелки прибора к опасной зоне. Придется совершать частые остановки, открывать капот и терпеливо ждать.

Помните, нормальное охлаждение автомобиля возможно при хорошем техническом состоянии двигателя и правильном антифризе. Не забывайте его периодически менять и заливать антифриз нужного цвета.

Большой выбор:

- видео-регистраторов
- навигаторов
- фонарей
- мобильных аксессуаров
- биноклей
- телескопов



ЦИФРОЦЕНТР®
ПЕРСОНАЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОНИКА

Гипермаркет "Эпицентр"
пр. Гагарина, 352,
1 этаж, отдел "Цифроцентр"
тел. 050 904 44 10
ICQ 432709221
salatovan@rambler.ru



Вдохновлять и вдохновляться



Без знаний английского сейчас никуда. Более того, работодатели и партнёры по бизнесу так или иначе требуют уже не один иностранный язык, а желательно два. Самыми востребованными в бизнес среде языками остаются английский и немецкий. В современном мире мы уже не можем позволить себе сомнительное удовольствие учить язык всю жизнь, но так и не перейти на уровень свободного владения.

Если стандартные подходы к изучению языков уже исчерпали себя, то самое время прийти к проверенным авторским разработкам. Хотим познакомить вас с Ларой Мирифанской, автором специальной методики преподавания (БЛИЗКА К ТОП-20 ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ УКРАИНЫ, номинировавшись на премию GLOBAL TEACHER PRIZE UKRAINE 2017), которая

позволяет достичь высоких результатов в изучении немецкого и английского языков.

К разработке метода Лара шла не один год. За это время она обогатила свой собственный профессиональный опыт зарубежными стажировками и успела собрать уникальную библиотеку профессиональной литературы. Но и это не единственные составляющие успешной методики. Сама личность Лары заставляет влюбиться в изучаемый язык, полюбить некогда ненавистную грамматику и с лёгкостью запоминать слова. Всё это благодаря неисчерпаемому энтузиазму и целеустремлённости самой Лары Мирифанской.

Принцип от грамматики к лексике позволяет шаг за шагом осваивать законы грамматики и сразу же закреплять материал на новой лексике, тем самым экономя время. Таким образом, сразу после завершения определённого уровня, студент Лары готов к сдаче экзамена. Основная «фишка» методики – простота в освоении материала. Та лёгкость, с которой студенты приходят к желаемым результатам невольно заставляет задать вопрос: «Почему я не сделал этого раньше?».

А ведь всё так просто - вдохновение для изучения языка, который совсем недавно казался таким сложным рождается от той лёгкости, которая заложена в основу продуманной методики. Система плюс мотивация – так строится фундамент, на которые вы кирпичик за кирпичиком будете укладывать новые уровни, которые станут надёжной опорой в вашей карьере.

Связаться с Ларой по вопросам обучения можно:

+38 050 965 29 01 / +38 068 871 41 80

SKYPE Lara.Mirifjanskaja

facebook: Lara Mirifjanska

Instagram: the.first.german.school

+38 050 965 29 01 / +38 068 871 41 80

SKYPE Lara.Mirifjanskaja

facebook: Lara Mirifjanska | Instagram: the.first.german.school

мая 19 суббота

NIGHT
Sommelier

www.bolero-club.com.ua
тел. (093) 458 04 00



Харьков, пр-т Юбилейный, 56

Счастливые ночи для Bolero трагичны

Школа Танца «Shkrobtak»



В апреле Харьков посетили две пары профессиональных танцоров танго из Аргентины. Это событие было реализовано в рамках Ukrainian Festival «Sensation of Tango». Юрий Шкробтак и Елена Лесничая вместе со всей командой школы танцев «LE Shkrobtak» стали идейными вдохновителями и организаторами Фестиваля аргентинского танго. Благодаря вложенным ими силам, средствам и возможностям харьковчане почти весь апрель смогли наслаждаться красочными концертами от звёзд мирового уровня, а ученики танцевальных школ смогли посетить уникальные мастер-классы. Серия мероприятий программы Ukrainian Festival «Sensation of Tango» началась с пресс-конференции, на которой аргентинские танцоры Gustavo Rosas & Gisela Natoli и Jesus Paes & Iara Duarte ответили на вопросы журналистов.



☎ 095-477-55-00, 063-477-55-00,
096-477-55-00, 057-700-75-05.

📌 leshkrobtak
www.salsatango.com.ua,
tangofest.info

📍 г. Харьков, ул. Свободы (Иванова),
12/16 (м. Университет)



Далше всех влюблённых в танго ожидали мастер-классы по chacarera, zamba и аргентинскому танго, выступления на Milongas «Sensation of Tango», а также строгое и честное судейство на Championship «Tango in Life» и «Tango with Stars». Завершающим событием Фестиваля стал концерт «Soul of Tango», на котором самая техничная пара мира

из Буэнос-Айреса Gustavo Rosas & Gisela Natoli выступили со своими лучшими номерами под аккомпанемент Академического симфонического оркестра. Событие принесло харьковчанам море восторга, тепла и незабываемых впечатлений. Неутихающие аплодисменты на концерте «Soul of Tango» стали лучшим тому подтверждением!



LE Shkrobtak
presents

- ▽ ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ
- ▽ 2 КОНКУРСА
- ▽ 6 МИЛОНГ
- ▽ 10 ЧАСОВ МАСТЕР-КЛАССОВ
- ▽ TANGO BOOTCAMP
- ▽ КОНЦЕРТ В ТЕАТРЕ
- ▽ МИЛОНГА DJ GUSTAVO



SENSATION OF

TANGO

UKRAINIAN FESTIVAL 2018 — KHARKIV

GISELA NATOLI & GUSTAVO ROSAS

Виктория Иванова





фотограф:
Александр Педько

 alexanderpedko
 Александр Педько



KHARKOV PREMIUM GRAND FINAL



Проект, который определил победителей конкурса успешных компаний и личностей в разных категориях. Именно они представляют наш город на Ukrainian Premium в Киеве осенью этого года.

Победителями стали:

Барная ресторация «Библиотека»

TM Zoryana

SMART CLINIQ





**Победитель Kharkov Premium 2018 –
Пелихова Анна Борисовна. Врач косметолог.
Основатель и ведущий специалист Smart Cliniq.**

Smart Cliniq (Смарт Клиник) – это оптимальное сочетание современных методов интеллектуальной косметологии и новейших формул косметических и лечебных средств, медицинская стерильность. Это респектабельность и домашний комфорт, это наука и искусство, объединённые специалистами Smart Cliniq в единую философию заботы о вашей красоте и здоровье.



**SMART
CLINIQ**

+38 067 000 0307

М ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ЖУРНАЛА «SHIKOLAD»
АРИНА
АЗИКИНА
В ГОСТЯХ У ЖУРНАЛА
«АВТОЛЕДИ»

МАРИНА, С ЧЕГО НАЧИНАЛАСЬ ВАША РАБОТА НАД ЖУРНАЛОМ SHIKOLAD?

Проект Shikolad я создала с нуля. Была идея, желание и опыт работы в этой сфере. Первый номер вышел ровно 8 лет назад в марте 2010 года. Рейтинг и популярность он набирал достаточно стремительно, что, в общем-то, приятно радовало и давало еще большее желание развиваться и двигаться дальше. Сейчас Shikolad является Всеукраинским изданием. Его знают и любят в Украине и далеко за ее пределами.

КТО, ПОМИМО ВАС, ОПРЕДЕЛЯЛ ПУТЬ ЖУРНАЛА?

Никто. Это полностью мой проект. Но я благодарна и ценю труд каждого сотрудника. Помню всех людей, которые работали и работают в моем коллективе, так как это работа творческая и не такая уж легкая, как кажется на первый взгляд. Поэтому только сильная команда может свернуть горы!

КАКИЕ ПЛАНЫ РАЗВИТИЯ НА БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ У ВАШЕГО ИЗДАНИЯ?

Каких-то слишком глобальных пока нет. Но мы не стоим на месте, и сейчас готовится несколько проектов, о которых вы скоро узнаете!

МАРИНА, ВЫ УСПЕШНО СОВМЕЩАЕТЕ ДОЛЖНОСТЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА И РУКОВОДИТЕЛЯ. У ВАС ОНИ В КАКОМ ПРОЦЕНТНОМ СООТНОШЕНИИ?

Я и редактор, и учредитель, и руководитель, и менеджер. А еще я мама, домохозяйка и любимая женщина. Это всё моя жизнь! В процентах никогда не считала. Просто я люблю свою семью, свою работу, свой дом и всё, что имею, и все, что меня окружает!

КАК ВАМ УДАЕТСЯ ВСЕ УСПЕВАТЬ?

Иногда сама задаю себе этот вопрос. И порой мне кажется, что это невозможно. Но на самом деле рецепт прост. Главное — четко распределить обязанности на всех. Заниматься планированием каждый день. Ну и, конечно же, я не представляю свою жизнь без автомобиля.

КАК ДАВНО ВЫ ЗА РУЛЕМ? КАКУЮ МАРКУ АВТО ПРЕДПОЧИТАЕТЕ И ПОЧЕМУ?

Такое ощущение, что я за рулем всю жизнь ☺ Первую свою машину купила в 18 лет. Это был Volkswagen Vento. Машину, как и любая девушка, покупала под кожаную курточку бордового цвета, и такого же цвета у меня был телефон. Остальные характеристики меня не волновали на тот момент ☺

Всю жизнь мне нравятся BMW и Jaguar, но пока что еще езжу на Mitsubishi. Зато цена, качество и расход топлива меня вполне устраивают.

Я И РЕДАКТОР, И УЧРЕДИТЕЛЬ,
И РУКОВОДИТЕЛЬ, И МЕНЕДЖЕР.
А ЕЩЕ Я МАМА, ДОМОХОЗЯЙКА
И ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА.
ЭТО ВСЁ МОЯ ЖИЗНЬ!

ПОЛУЧИВ ПРАВА И САДЯСЬ ЗА РУЛЬ, НЕКОТОРЫЕ АВТОЛЕДИ СЧИТАЮТ, ЧТО ТЕПЕРЬ ВСЕ ТРУДНОСТИ ПОЗАДИ. А ВЫ ПОМНИТЕ СВОЙ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЗА РУЛЕМ?

Я умела ездить еще задолго до того, как получила права. У меня с детства была тяга к машинам и вождению. Поэтому я использовала любую возможность, чтобы выпросить у кого-то поездить. Очень удобно было просить порулить у женихов, уж они не могли мне в этом отказать, а я была на седьмом небе от счастья ☺ На права я сдавала самостоятельно, хотела закрепить свои уже приобретенные знания у профессионалов.

ЧТО БЫ ВЫ ПОЖЕЛАЛИ НАЧИНАЮЩИМ АВТОЛЕДИ?

Самое главное — не бояться садиться за руль. Сразу же научиться парковаться и сдавать задом. И обязательно научиться пользоваться всеми зеркалами в машине не для того, чтобы подкрасить губки, конечно же ☺ А еще лучше учиться на машинах попроще, потому как мини-авария или обычный счес и царапина будут обязательно. Мне кажется, нет таких людей, чтобы сразу сел и поехал. Так что готовьтесь к разным ситуациям и не паникуйте!

Беседу вела Людмила Кладиёва,
главный редактор журнала «АвтоЛеди»



На фото:
защитник Алина Кузьменко

ПУТЬ К ПОБЕДЕ

В ХАРЬКОВЕ СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ УКРАИНЫ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ХОККЕЙНЫЙ ТУРНИР. В НЕМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ЧЕТЫРЕ КОМАНДЫ - ТРИ ИЗ УКРАИНЫ И ОДНА ИЗ АМЕРИКИ.

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА «АВТОЛЕДИ» СТАЛА СВИДЕТЕЛЕМ ЛУЧШЕГО ЖЕНСКОГО ХОККЕЯ. ТУРНИР СОБРАЛ ПОЛНЫЕ ТРИБУНЫ БОЛЕЛЬЩИКОВ - ВСЕ ХОТЕЛИ ПОДДЕРЖАТЬ НАШИХ ДЕВЧОНОК И УБЕДИТЬСЯ, ЧТО УКРАИНСКИЕ КОМАНДЫ МОГУТ КОНКУРИРОВАТЬ С АМЕРИКАНЦАМИ, И НЕ ОШИБЛИСЬ!

ПОСЛЕ МАТЧА МЫ ВЗЯЛИ ИНТЕРВЬЮ У КАТЕРИНЫ СЕРЕДЕНКО – ПРЕЗИДЕНТА ХАРЬКОВСКОГО ХОККЕЙНОГО КЛУБА «ПАНТЕРЫ» И ОРГАНИЗАТОРА ТУРНИРА.

Катерина, харьковские «Пантеры» успешно гоняют на льду. А на дорогах? Есть среди вас автоледи?

Конечно же, у нас есть автоледи. Но мы, как и в хоккее, пытаемся соблюдать правила и заботиться о своей безопасности.

Какие марки автомобилей предпочитают чемпионки и почему?

Мы предпочитаем большие автомобили, ведь ни для кого не секрет и многие, наверное, видели, какие баулы нам приходится возить с собой. Для того, чтобы они помещались автомобиль, предпочитаем, прежде всего, большие багажники, так как иногда на тренировку приходится ездить не самой. В команде присутству-

ет взаимовыручка, и те, у кого есть автомобили, забирают по пути других девчонок на тренировку.

Характер хоккеистки на льду и за рулём совпадает? На дорогах вы такие же быстрые и эмоциональные?

Вы знаете, был в моей жизни фрагмент, когда я лично участвовала в стритрейсинге. Но на тот момент я была моложе и более импульсивна. Когда появился ребенок, стала более ответственна, начала оценивать ситуации. Поэтому на сегодняшний момент придерживаюсь безопасной езды как в роли водителя, так и в роли пассажира. Что касается эмоций, то этого у меня не отнять - правила





я знаю досконально, поэтому, когда кто-то их нарушает, могу вспылить и высказать что-то не хорошее в адрес этого горе-водителя!

В чем секрет успеха «Пантер»?

Секрет успеха - это регулярные тренировки, сплоченность коллектива, одна цель на всех и желание побеждать и бить, прежде всего, свои собственные рекорды.

Катерина, какие достижения есть у команды за те 2 года, что она существует?

За два года мы стали бронзовыми призерами чемпионата Украины по хоккею среди женщин сезона 2016/2017, стали командой «Приз зрительских симпатий» в Летнем любительском кубке по хоккею среди мужчин 2017 г., чемпионками Украины по хоккею среди женщин сезона 2017/2018, а также серебряными призерами международного женского хоккейного турнира «The Kharkiv invitational». Считаю, что за 2 года это достойный результат, будем стараться поддерживать этот же ритм.

Хоккей - не бюджетный вид спорта. На какие средства существует ХК «Пантеры»?

2 года клуб существовал за свои личные средства, не имея никаких спонсоров. В новый сезон мы вступим уже с поддержкой меценатов и работаем над тем, чтобы привлечь официальных спонсоров. Мы готовы предоставить интересные условия для них. Конечно, заранее не очень хочется раскрывать все карты, только уверяю вас, что мы будем одним из топовых клубов следующего сезона.

Как проходит межсезонье?

В межсезонье сделаем акцент над физической подготовкой, не исключая тренировки на льду, постараемся провести сборы примерно в августе месяце.



На фото:
Катерина Середенко

Не планируете ли добратсья до Европы и там заявить о себе?

Конечно, это в планах есть. Будем стараться выйти на Европейскую арену и не только, работаем над этим.

Что Вы можете посоветовать людям, планируююци связать свою жизнь с хоккеем?

Прежде всего, нужно хотя бы один раз прийти на тренировку к нашей команде. Как правило, дальше хоккей сам делает своё дело и попадает в сердце навсегда, он просто уже не отпускает.

Беседу вела Людмила Кладиёва



Ревин Анатолий Викторович,
директор Владимир-Волынского
предприятия «Аватон»



«Аватон» - единственное предприятие в Украине, которое производит махровую продукцию трикотажным методом.

Продукцию Владимир-Волынского предприятия «Аватон» знают по всей Украине. Мягкие, махровые яркого цвета полотенца и простыни, изготовленные трикотажным методом, да еще и по доступной цене пользуются спросом даже у самого требовательного покупателя. Коллектив награжден золотой медалью общенационального конкурса «Высшая проба» за безупречное качество продукции и услуг. Основатель и руководитель «Аватон» - Анатолий Ревин получил почетную награду «За заслуги перед городом», кроме того, его имя попало в сотню самых влиятельных людей Волыни.

О том, как и чем живет предприятие, где реализует продукцию и чем она отличается от другой, а также с какими проблемами сталкивается, издание «Автоледи» узнавало непосредственно у директора Анатолия Ревина.

- Анатолий Викторович, Вы основали «Аватон» тринадцать лет назад. Что натолкнуло Вас на эту идею?

- Изучая рынок, прежде всего принималось во внимание то, в чем нуждается потребитель и чего в стране нет. И пришел к выводу, что производство махровых полотенец является незаполненной нишей на рынке. В то время единственным производителем, который изготавливал подобную продукцию, была Херсонская хлопчатобумажная фабрика,



которая находилась на грани банкротства. Поэтому я ухватился за идею и начал ее развивать.

- По какой технологии изготавливается продукция?

- Только трикотажным методом. Благодаря ему полотенца являются мягкими, а с каждой стиркой они не только не теряют своих свойств впитывания воды, но и становятся еще мягче. Кроме того, продукция является экологически чистой, поскольку содержит сто процентов хлопка.

- Где реализовываете ее?

- Рынком сбыта является Украина. Почти во всех ее уголках можно приобрести наши полотенца и простыни высшего качества. Стоит отметить, что



ценовая политика доступна для любого потребителя, поскольку рассчитана на средний класс. Кроме того, одной из ее изюминок является яркая цветовая гамма.



- Не собираетесь выходить на Европу?

- Еще не охвачен полностью украинский рынок. Когда достигнем поставленной цели, подумаем над этим. Сейчас работаем над решением вопроса о приобретении оборудования, которое позволит изготавливать логотипы. Это позволит увеличить спрос, прежде всего, обеспечить гостиничные комплексы нашей продукцией. Рассматривались варианты вышивки, но, изучив ценовую политику, пришли к выводу, что это невыгодно. Поскольку стоимость работы равна стоимости самой продукции.

- Какие предприятия еще занимаются изготовлением махровой продукции?

- В Украине больше таких нет. И в этом наше преимущество.

- С какими проблемами сталкиваетесь?

- Наше оборудование является уникальным, поскольку было изготовлено по специальному заказу во времена Советского Союза немецкими производителями. Им могли похвастаться единичные предприятия Молдовы, Беларуси, России и Украины. Мне посчастливилось приобрести его в достаточно хорошем состоянии, однако сейчас столкнулись с проблемой замены игл. А их, к сожалению, уже не производят. Поэтому приходится искать выход из ситуации.

- Легко вести бизнес в наше время?

- Признаюсь - это непросто, поскольку нет стабильности. Поэтому невозможно ничего спланировать.

- Сколько времени у вас занимает работа, как отдыхаете и чем увлекаетесь?

Я почти все время занят. Поэтому времени на отдых остается мало. Однако стараюсь его найти. Люблю посидеть с удочкой на берегу реки или озера. Поскольку 40 лет являюсь охотником, в сезон охоты с друзьями выезжаем пострелять дичь.

- В чем секрет успеха Анатолия Ревина?

- Все, что ты делаешь, делать так, чтобы потом не было стыдно.

**г. Владимир-Волынский, ул. Завокзальная, 28
(03342) 3-57-29(факс); (03342) 2-28-53;
(03342) 3-80-83(факс); 067-332-23-74; 067-332-40-61
e-mail: avaton2005@ukr.net, anatoliy_revin@ukr.net
www.Avaton.com.ua/ua/**

«Алеся» – символ женственности и красоты



«Алеся» в мире красоты и моды

Нет таких женщин, которые не мечтают выглядеть модно и красиво. В поисках интересных моделей они проходят не один километр торговых центров, дорогих бутиков и тратят своё зрение у экрана монитора, посещая странички различных интернет-магазинов. Как говорили древние: «Всё гениальное просто», что в свою очередь имеет прямое отношение к Дому моделей «Алеся». Ассортимент модельного дома настолько широк, что может удовлетворить самые изысканные вкусы. Одежда для офиса, юбочные и брючные костюмы, платья-оверсайз, юбки, брюки, блузы, жакеты, пальто и полупальто.

**Мы – отечественный производитель
и наша политика взаимовыгодного сотрудничества
доступна для каждого покупателя!
Добро пожаловать!!!**

г. Харьков

- ☎ Университет ул. Свободы (Иванова), 18 тел.: 700-66-24, 096-492-62-76
тел.: 714-03-41, 099-663-60-32
- ☎ Южный вокзал ул. Славянская, 8
тел.: 755-65-54, 099-223-77-35
- ☎ Холодная гора ул. Камская, 2
тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
- ☎ Проспект Гагарина пр. Гагарина, 35
тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
- ☎ Защитников Украины пл. Защитников Украины, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
- ☎ 23 Августа пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
- ☎ Научная ул. Бакулина, 3 тел.: 754-49-33, 097-914-90-52
- ☎ Ботанический сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60
- ☎ Студенческая, ул. Ак. Павлова, 305
тел.: 755 69 95; 066 403 69 18
- ☎ Победы (Алексеевка), ТЦ « Магелан» 1 этаж
тел.: 096 06 82 036

По всем вопросам обращайтесь в офис по телефонам:

**факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 / моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34**

www.alesya.kharkov.ua / e-mail: alesyakh@mail.ru / alesyakharkov@ukr.net

интернет магазин: alesyashop.com.ua

Для тех, кто готовится к свадьбе

СВАДЕБНЫЙ КАТАЛОГ

С ПЛАНЕРОМ

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

+  ДИСКОНТНАЯ
КАРТА В ПОДАРОК

Подробности на сайте: katalog.svadba.kharkov.ua
тел. 050 301 19 88, 097 494 43 97

SVADBA.KHARKOV.UA®
СВАДЕБНЫЙ ПОРТАЛ ХАРЬКОВА

Подготовка к свадьбе
начинается здесь!

БОЛЕЕ 500 ЛУЧШИХ
свадебных компаний
и специалистов

svadba.kharkov.ua

Скачайте online на skidki.svadba.kharkov.ua
свадебный бонус и получите **скидки до -50%**

 **свадебный
БОНУС**

Panorama

LOUNGE

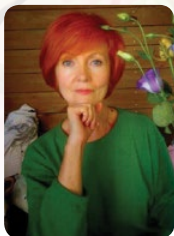
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ИМЕНИННИКОВ

КАЛЬЯН*
И СЕРТИФИКАТ
ОТ ШЕФ-ПОВАРА
В ПОДАРОК!

*для компании от 10 человек

-25%
СКИДКА

ЛЕТО НА ПОРОГЕ, приводим организм в порядок



Лариса Вихтинская,
массажист-диетолог.

- Сидели на диете не получили результат - вернулся прежний вес?
- Завтра лететь в теплые страны, а кулечка смотрится не так?
- Смотрите в зеркало, а целлюлит на месте?

Комплексный индивидуальный подход в заботе про организм и его здоровой физиологии, начиная с клеточного уровня.

Долгосрочный результат клиента достигается путем использования нескольких методов влияния на оздоровление организма, таких как:



- Диетология
 - Прессотерапия
 - Гирудотерапия
- Используя системный комплексный подход, учитываются физиологические особенности организма.

Применяется индивидуальный подход к каждому клиенту с учетом его запросов.

ДИЕТОЛОГИЯ

Услуга для тех, кто желает

- провести коррекцию питания, составление рациона, согласно поставленным целям,
- стабилизацию веса,
- очищение организма естественным путем (детокс) лекарственными комплексами.

ПРЕССОТЕРАПИЯ

Используется как отдельная услуга или в комплексном подходе

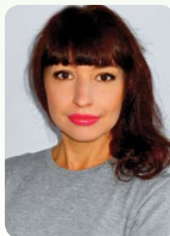
- Активизация обменных процессов
- Ускорение венозного кровоотока
- Выведение токсинов
- Лимфодренаж (целлюлит, лишний вес)

ГИРУДОТЕРАПИЯ (лечение пиявками)

Это древний метод оздоровления организма дарами природы

- Профилактика сосудистых патологий
- Ускорение обменных процессов
- Омоложение организма

Мудрость гласит, что гораздо проще поддерживать порядок, чем исправлять беспорядок.



Ольга Колтунова

кандидат биологических наук по специальности анатомия и физиология человека,

эксперт международного класса по омоложению и оздоровлению тела и кожи по программе правильного функци-

онального питания, нутрициолог, автор онлайн курса Экспресс Школа Правильного Питания Ольги Колтуновой, автор 14 дневной программы ДЕТОКС на основе лекарственных комплексов и особого режима питания,

куратор и тренер Школ правильного питания в рамках Европейского проекта «Здоровая Семья – Здоровая Нация», а также курсов косметологии и визажа.

- Имеет опыт работы в сфере нутрициологии более 10 лет.

- Обращаясь к ней за рекомендацией, Вы получаете научно обоснованный подход, позитивный настрой на результат и можете получить долгосрочный ожидаемый результат при ее полноценной поддержке.

- Во время консультации эксперт поможет Вам получить рекомендации с индивидуальным подходом оздоровления через коррекцию рациона и режима питания, согласно имеющимся диагнозам, посоветовать правильный водный режим, подкорректировать вес при необходимости и как бонус избавления от симптоматики многих заболеваний.

Мы уверены, что с Вами будут происходить удивительнейшие вещи по оздоровлению даже, если Вы примените всего 10% тех рекомендаций, которыми она с Вами щедро поделится!

Не менее важным является то, что рекомендации будут только самыми необходимыми и реальными, которые имеют практическое значение.

Ознакомиться с онлайн курсом вы можете по ссылке <https://nspclub.org/w/16>

Дополнительная информация по стоимости, наличию АКЦИЙ и СКИДОК, а также запись на индивидуальный прием по тел. 095 305 99 09 Лариса, 050 975 45 75 Ольга (Viber, WhatsApp)

Возможна консультация по skype

<https://www.facebook.com/OlgaKoltunovanutrition/>



Fromus
manufactory

**МАЙСТЕРНЯ
"FROM US"**

**ЖІНОЧИЙ
ТА ЧОЛОВІЧИЙ
ТРИКОТАЖНИЙ ОДЯГ**

www.fromus.kiev.ua
fromus.tshirt@gmail.com
+38 067 479-09-71

ТАТУАЖ

(перманентний макіяж):

**губ,
бровей** (волоскова техніка
і пудрові),
**стрелка міжреснична і
надреснична,
мушка** (родинка),
ИСПРАВЛЕНИЕ
неудачного татуажа.

**А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР
КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**



Студія краси

ЕЛЕНА ВОЛОШКО

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 2227; (068) 248 31 89

vk.com/club47123618

Что нужно знать о лейомиоме матки?

Лейомиома (Л) (миома, фибромиома) матки – это доброкачественная гормонозависимая опухоль миометрия – мышечного слоя матки. Заболевание часто встречается в возрасте 30-55 лет. Как правило, это узловатое образование и появляется этот узел из одной клетки, имеющей нарушенный генотип, чаще из-за наследственной предрасположенности.

Какие ранние симптомы лейомиомы? В большинстве случаев появление лейомиомы женщина никак не чувствует и узнает о ее существовании при осмотре у гинеколога или ультразвуковом исследовании (УЗИ).

Узлы миомы бывают как одиночные, так и множественные, которые растут по трем вариантам:

1. Рост внутрь матки – называется подслизистая или субмукозная Л.
2. Рост вне матки, в полость таза – это субсерозная Л.
3. Рост в толще самого мышечного слоя матки – интрамуральная Л.

Среди большого количества симптомов можно выделить наиболее характерные жалобы:

1. длительные, обильные месячные, межменструальные кровомазания, которые могут приводить к снижению уровня гемоглобина – анемии;
2. тазовые боли, чувство тяжести, дискомфорта внизу живота, частые позывы к мочеиспусканию, проблемы со стулом;
3. невынашивание беременности, бесплодие.

Чего же нужно опасаться женщине при обнаружении лейомиомы?

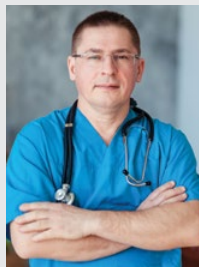
1. Перерождения в злокачественную опухоль – саркому.
2. Могут возникнуть проблемы с беременностью – зачатием или вынашиванием.

Все трудности могут быть устранены в большинстве случаев при следующих условиях – регулярном наблюдении и адекватном лечении.

Лечение лейомиомы

В большинстве случаев лейомиома требует не лечения, а наблюдения. Для лечения применяют много методов, но основных два – это гормональное и хирургическое.

Необходимо знать, что любой метод лечения должен сопровождаться обязательным предварительным обследованием матки.



СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ:

Карташов Сергей, профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии и онкогинекологии ХМАПО.

Стаж практической деятельности более 30 лет.

К гормональным препаратам, которые уменьшают лейомиому, можно отнести, прежде всего, агонисты гонадотропных релизинг гормонов, под действием которых функция яичников блокируется. В результате, половые гормоны не выделяются, женщина временно искусственно вводится в менопаузу, а миома, как гормонозависимая опухоль, уменьшается или даже «исчезает». То есть, становится невидимой при УЗИ, но клетки с нарушенным генотипом, которые являлись источником этой опухоли – остаются. И как следствие, после отмены препарата, размеры лейомиомы быстро восстанавливаются.

Сегодня ведущим методом лечения остается хирургический. В целом, показания к операции можно разделить на классические и индивидуальные.

Индивидуальные – это показания к операции при так называемых симптомных лейомиомах. Что удалять, каким способом (лапароскопия, лапаротомия) – решается с учетом проблем, которые вызывает опухоль, желания женщины реализовать репродуктивные планы, возраста.

Классические показания к операции:

1. Большой размер Л – это когда величина опухоли не менее 12 нед беременности.
2. Быстрый рост опухоли – это рост Л не менее чем на 4 нед в год (была на 7 нед, стала через год на 11 нед – надо оперировать). Операции из-за большого размера или быстрого роста – это предупреждение развития саркомы матки.
3. Маточные кровотечения, приводящие к анемии, которые невозможно устранить лекарственными препаратами – как правило, это бывает при субмукозных лейомиомах.

Дорогие женщины, лечение определяет врач часто с учетом Ваших пожеланий. Будьте благоразумны. Не бросайтесь в крайности от первых слов гинеколога. Сомневайтесь – лучше получите альтернативное мнение, чем получить сомнительную альтернативу в лечении!

Beauty

express
nails

- НОВЫЙ СТИЛЬ
европейского
уровня

- все самые
современные
техники по уходу
за руками

- работа с
такими брендами
VINYLUX, ESSIE,
KODI

 beauty_express_nails
 www.benails.net

г. Харьков
ТРК "Караван", т. 093 955 90 54
ТРЦ Дафи, т. 093 070 88 14
ТРЦ "Французский Бульвар", т. 093 844 45 72
м. Университет, пр. Правды, 10, оф. 705, т. 067 663 22 86
м. Пролетарская, супермаркет "Восторг", т. 063 983 60 52

Сезонная аллергия

Весна – время расцвета, возрождения и бурной радости жизни. Но далеко не всем этот расцвет по душе.

Поллиноз (от английского pollen, пыльца) – один из распространеннейших видов аллергии. Это аллергия на пыльцу, которая появляется во время цветения различных растений: деревьев, трав, злаковых, сложноцветных и др. Аллергия в этом случае поражает органы дыхания и кожу. Первыми признаками поллиноза являются зуд глаз и носа, слезотечение, покраснение и отеки глаз, жидкие выделения из носа (ринорея). Люди, страдающие сезонной, да и вообще любой аллергией, часто просыпаются по ночам из-за дискомфорта, удушья, которое мешает нормальному сну. Если аллергический процесс пустить на самотек, он может иметь достаточно серьезные последствия, вызывая как легкие проявления конъюнктивита или ринита, так и развитие сезонной пыльцевой бронхиальной астмы, когда человек начинает задыхаться в прямом смысле этого



слова. Эти симптомы сопровождают аллергиков в течение всего периода цветения. В период цветения растения, на которое у вас аллергия, лучше пребывать в помещениях с кондиционируемым воздухом, рекомендуется завешивать окна и двери влажными занавесками. Придя с улицы, следует сменить одежду, принять душ, прополоскать рот и промыть глаза. Так как профилактические меры не позволяют полностью избавиться от симптомов аллергии, в большинстве случаев, неизбежно обращение к современным научным достижениям.

Европейская дерматология



ЕВРОПЕЙСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ
медицинский центр

- Консультативный прием врачей-дерматологов
- Современные методы лечения заболеваний кожи
- Аппаратные методики лечения грибковых поражений ногтей
- Удаление вросшего ногтя нехирургическим путем
- Уникальные высокоэффективные методики фототерапии псориаза
- Безболезненное удаление новообразований кожи
- Современные методы лечения заболеваний, передающихся половым путем
- Комплексное лечение простатита и эректильной дисфункции
- Терапия воспалительных заболеваний женской половой сферы
- Лечение эрозии шейки матки
- Лабораторная диагностика
- Широкий спектр современных физиотерапевтических методик

61058, г. Харьков
ул. Данилевского, 15
т/ф.: (057) 714 04 73
тел.: (057) 714 04 74
www.euroderm.kharkov.ua

САМОЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ВРЕДНЫМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ПЕНСИОННОЙ РЕФОРМЕ В УКРАИНЕ



**Виктор
Валентиенко**

Вы узнаете, какие изменения внесены в пенсионное законодательство Украины. Как получать такую пенсию, как на Западе.

Как просчитать сумму и время выхода на пенсию.

Как можно выйти на личную ПОЖИЗНЕННУЮ пенсию в 40 лет. Какие даются государственные и международные гарантии. Как защитить личную пенсию от инфляции и конфискации.

Какие налоговые льго-



ты предоставляются государством: 1. полученный ежегодный доход на депозит не облагается налогом, как в банках. 2. По итогам года налоговая инспекция возвращает 18% от внесенного годового платежа и др.

Какую финансовую защиту получаете вы и ваша семья: при уходе из жизни застрахованного лица, потере его трудоспособности, при возникновении различных тяжелых заболеваний. Как в условиях медицинской реформы **ОПЛАТИТЬ медицинские услуги на европейском уровне и возможность лечения за границей.**



Консультации проводит: Международный эксперт по управлению личными финансами. Член комитета по налоговой политике Громадской Рады при ДФС Украины в Харьковской области. **Доцент Виктор Валентиенко.**
ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ: т. 095-535-6648 Наталья Ивановна

Отель Зербань



- ЛЮКС
- ПОЛУЛЮКС
- 3-х местный номер
- 2-х местный номер
- ресторан
- баня • сауна
- бассейн
- бильярд

ЛЬВОВСКАЯ ОБЛ., ПГТ. СЛАВСК, УЛ. ИВАНА ФРАНКА, 61-Б

ТЕЛ,: (098) 255-26-04 WWW.ZERVAN.COM.UA

Вкусно с «АвтоЛеди»

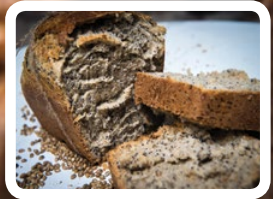


Анна Брецель, основатель пекарни «Брецель»:

Наша пекарня специализируется на выпечке хлеба из цельного зерна без термофильных дрожжей. Используем только натуральные закваски! Вот почему наш хлеб получается

таким необыкновенно вкусным и полезным!

Пекарня «Брецель» предлагает харьковчанам действительно необходимую услугу, которая помогает заботиться о вашем здоровье и времени! Это Хлебный Абонемент, с помощью которого вы выбираете себе корзину хлеба с любимыми сортами, и в течение месяца 2 раза в неделю мы доставляем его к вам домой.



Всегда свежий, всегда полезный и всегда по-домашнему вкусный.



Хотите узнать детали – звоните нам:

+380 99 643 6094

и заходите на странички в соцсетях

healthandbread

Healtybread



В Изумрудный город!

«Идем дорогой трудной мы в город Изумрудный», - пели герои легендарной сказки.

Современные детки немногим отличаются от храброй Элли и ее верных друзей. Они сплоченные, самоотверженные, веселые и больше всего на свете любят приключения.

А когда в путешествие можно отправиться на забавных автомобильчиках, каждая тайна, каждый клад, каждое новое знакомство и все чудеса мира становятся еще ближе.



**З ЛЕГКИМ!
ПАРОМ!**



**Мийка легкових автомобілів
та мікроавтобусів
Хімчистка
Прибирання салону
(пилососом та волого)
Мийка кузова
Полірування
Очищення та обробка скла
Додаткові послуги**

**м. Київ, вул. Оранжерейна, 1
(094) 831-01-45, (098) 052-01-01, (044) 331-01-45
www.avto-moyka.com**



(096) 123-08-58, (099) 267-61-86

www.object-plus.com



Дизайн-студия Object+ предлагает услуги по созданию уникального, стильного интерьера дома, квартиры, рабочего офиса, ресторана или бутика в торговом центре, а также организации пространству приусадебного участка. Создавая эксклюзивную дизайнерскую среду для жизни, работы или отдыха, мы внимательно прислушиваемся к мнению ее будущего владельца, благодаря чему нам всегда удается достичь непревзойденного результата, а работа над проектом приносит удовольствие от совместного творчества и клиентам, и дизайнерам. И даже если Вы не знаете, что хотите видеть в своем будущем интерьере, мы решим эту задачу.



Куксина Карина

Стилист-парикмахер.
Призер Кубка Украины
«СПУ 2015-2017»

Instagram: @kuksinakarina095
Viber/WhatsApp: 0631721293



Аюрведическая косметика
для красоты и молодости



www.triuga.com

03170, г. Киев, ул. Кольцевая Дорога, 8
Тел: 044-502-39-98, 067-502-99-23, 050-801-40-48