www.autolady.org

АвтоЛеди ПЛЮС

ЯНВАРЬ 2019 г.

СВОЮ ДОРОГУ ВЫБИРАЙ САМА!

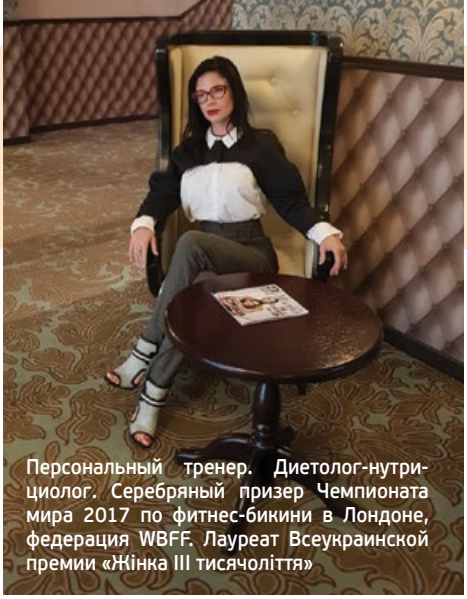


Татьяна Ларина:

Формула моего успеха - вера в себя, служение и страсть, осознание своей уникальности, акцент на достоинства, создание команды

Алёна Войно-Данчишена

«Наука обязательно решит проблему старости!»



Персональный тренер. Диетолог-нутрициолог. Серебряный призер Чемпионата мира 2017 по фитнес-бикини в Лондоне, федерация WBFF. Лауреат Всеукраинской премии «Жінка ІІІ тисячоліття»

– АЛЁНА, РАССКАЖИТЕ О НАПРАВЛЕНИИ ПРОТИВОВОЗРАСТНОЙ ТЕРАПИИ.

Я обнаружила, что если спросить человека, что он понимает под термином «антивозрастная терапия», то, особенно женщины, ответят, что за этим нужно идти к косметологу и начнут перечислять косметологические процедуры. Но это не так!

Речь идет именно о терапевтировании, т.е. лечении старости. Приятный бонус при этом – внешний вид человека тоже становится гораздо привлекательнее и моложе. Да, мы привыкли считать процесс старения неизбежным. Начинающимся в определенном возрасте и неминуемо ведущим к смерти.

Бесспорно, старение имеет глубокий биологический смысл. Этапы развития и последующего угасания запрограммированы в человеческих генах изначально. Но, представьте себе, эту программу теоретически можно попробовать обойти или сломать. Современная наука уже умеет останавливать запрограммированную смерть клетки, и это открывает хорошие перспективы на ближайшее будущее.

Многие геронтологи мира (ученые, изучающие социальные, психологические и биологические причины старения и способы борьбы с этим процессом) считают, что старение — это хроническая болезнь. Его можно и нужно лечить, и что средства для лечения старости будут доступны в недалеком будущем (2020-2030 годы). Уже сегодня существуют прототипы будущих лекарств. Некоторые в настоящее время проходят клинические испытания. Я общалась с учеными на эти темы и они убеждены, что наука обязательно решит проблему старости.

– ЕСТЬ ЛИ КАКИЕ-ТО ДОСТОВЕРНЫЕ ФАКТЫ, ЧТО ЭТО ТАК?

В биологии есть огромная группа ученых, для которых очевидно, что старение – это программа. Это ботаники, изучающие растительный мир. Например, всем ясно, что однолетние растения умирают за счет программы, которая у них есть. Исследователи нашли вещество, которое их убивает, – оно образуется в семенах, это абсцизовая кислота и еще какие-то гормоны, которые путешествуют из семени в листья и убивают листья. Листья опадают, и растение погибает. А если убрать семена, растение становится многолетним.

Есть примеры из животного мира. Некоторые виды совершенно не стареют, до самой смерти выглядят и чувствуют себя, как молодые и живут неоправданно долго ☺. Обнаружены гидры, живущие 10 000 лет, моллюски – около 400 лет, акулы – 350-500 лет, черепахи, морские ежи (практически бессмертны, т.к неизвестно, могут ли они стареть).

– А ЧТО МЫ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ МОЛОДОСТИ УЖЕ СЕГОДНЯ?

Сегодня мы можем немного продлить свою жизнь, немного замедлить свое старение. Каждый из нас мог бы умереть в среднем в 40-80 лет. Но мы можем продлить нашу жизнь до 90-95 лет. Кроме того, продлить период здоровой жизни почти до самой смерти, избавляя себя от длительного существования в дряхлом теле. А лет через 30 уже обратить вспять свой возраст за счет новых технологий и жить очень-очень долго — неограниченное старостью время. Но для этого, конечно, нужно корректировать свой образ жизни, да и мышления, в целом.

– В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ЗАДАЧА РАБОТЫ С ОБРАТИВШИМИСЯ К ВАМ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ?

Мы можем продиагностировать «старение», чтобы понять какие нарушения нашего организма сигнализируют о возможности возникновения хронических болезней, сокращая жизнь и заставляя нас стареть быстрее, чем мы могли бы. Для этого нужно сдать анализы на геромаркеры. Проанализировать результаты диагностики и получить ответ на вопрос, какие средства и препараты нужно принимать, чтобы привести в норму эти показатели. Это вещества из группы геропротекторов. От полезных добавок – витаминов, микроэлементов, антиоксидантов они отличаются тем, что не латают дыры в нашем здоровье, восполняя дефицит веществ, а действуют на молекулярные механизмы старения в клетках. Они блокируют или активируют те или иные ферменты, вовлеченные в запрограммированный процесс старения.

Также необходимо разобрать основные ошибки в рационе. Это тоже важный момент.

С возрастом у людей развивается саркопения – потеря мышечной массы. Кстати, достаточное наличие мышц – это один из главных показателей более молодого биологического возраста. Поэтому меня всегда радует, если человек решает привнести в свою жизнь умеренные, но регулярные силовые тренировки. Я – серебрянный призер Чемпионата мира по фитнесу в прошлом году, в Лондоне. Также имею образование персонального тренера. Поэтому могу протестировать в спортзале и составить программу тренировок. Сама я занимаюсь регулярно.

Значительное удлинение и улучшение качества своей жизни и своего тела стоит того, чтобы внести коррекции в образ жизни.

Живите долго! И про косметологов не забывайте!

АЛЁНА ВОЙНО-ДАНЧИШЕНА:
ТЕЛ.: 066-222-04-26
@ALYONA.VO_DA
ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ: СПОРТКЛУБ «ORGANIZM»
Г. ХАРЬКОВ, УЛ. 23-ГО АВГУСТА, 43
ТЕЛ.: 095-917-12-12

Dibrova

СВОЯ ВИШИВАНКА



Своя вишиванка

050 945 49 00, 068 511 20 50

м. Броди, Львівська обл. вул. 22 Січня, 2

м. Рівне, ТЦ Чайка (1-й поверх)

м. Трускавець, ТЦ ТКС (3-й поверх)

tmdibrova

vushuvankudibrova

YouTube ТМ Діброва

WWW.DIBROVA.COM.UA

Наталія Маріаш:

«Сучасне бісероплетіння – це світовий тренд»

Мистецтво бісероплетіння – одне з найкрасивіших, але маловідомих видів творчості. Перші згадки про нього сягають часів Древнього Єгипту та Індії. В Україні плетіння бісером теж відоме з давніх-давен, але справжніх майстрів були одиниці. Наталія Маріаш – професіонал з великої літери, її прагнення до прекрасного відбивається у неймовірних, водночас складних та чарівних роботах, якими вона радує як українських глядачів, так і світову публіку.

НАТАЛІЯ, ЯК ДАВНО ВИ ЗАЙМАЄТЕСЬ МИСТЕЦТВОМ БІСЕРОПЛЕТІННЯ? В ВАШІЙ СІМ'Ї Є ТВОРЧІ ЛЮДИ?

З дитячих і шкільних років я займалася рукоділлям, яке приносило задоволення від результату. Серйозно опанувала техніку бісероплстіння десять років тому, коли у мене народився малюк, і в мене з'явилося трошки вільного часу. Звичайно, жага до мистецтва передалася мені від батьків, моя мама дуже гарно малює на батіку.

ЧОМУ САМЕ БІСЕР? ЯКИМИ ТЕХНІКАМИ ВИ ВОЛОДІЄТЕ І СКІЛЬКИ РОБІТ ВЖЕ НАРАХОВУЄ СТВОРЕНА ВАМИ КОЛЕКЦІЯ?

Мою техніку я б визначила як багатошарове плетіння. Вона ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ від тієї, що зазвичай використовують інші майстри. Легкою її не назвеш, в рік виходить до 5 складних робіт. Наприклад, від моменту створення кольє до його реалізації минає до 4-х місяців. Тому моя особиста колекція нараховує сотні екземплярів. У мене вже є прихильники такої техніки бісероплетіння, і я проводжу майстер-класи.



ЯК ВИНИКАЮТЬ ІДЕЇ СТВОРЕННЯ ВИРОБІВ?

Все, що я роблю, – це особисті враження від подій, подорожей, спілкування з людьми та від перегляду цікавих фільмів. Іноді навіть замовники виробів подають дуже цікаві і неординарні ідеї, які мотивують до створення красивих речей.

В ЯКИХ ТВОРЧИХ ЗАХОДАХ, ВИСТАВКАХ ВИ ПРИЙМАЄТЕ УЧАСТЬ?

Творче середовище – це той світ, який потребує гарних та особливих речей. Тому мене як майстра бісероплетіння запрошують на тижні моди вже протягом 4-х років, по декілька разів на рік. Там я залюбки виставляю свої роботи, бо моя мета – осучаснення бісеру, оскільки вважається, що він повинен використовуватися людьми старшого віку, але це не так. Я часто спілкуюсь із молоддю, і вона чудово сприймає мою творчість. Я змогла донести, що прикраси та аксесуари з бісеру – це модно. Теми виставок – сучасні і динамічні: наприклад, серія виставок «Герої», де я представила лінійку оздоблених бісером пілоток. Наступну колекцію було присвячено мультиплікаційним героям. На черзі – виставка «Космос», де в творчих роботах буде розкрито широку тему Всесвіту.

Мені подобається творче середовище, тому я й приймаю участь у виставках, організованих музеями. У них приймають участь майстри бісероплетіння з усієї країни. Організатори таких заходів запрошують мене до участі, бо моїх робіт достатньо для окремої експозиції.


Маріаш Наталія
тел.: 066-105-55-55
mariashslass
Наталия Мариаш



Январь – начало года и жизненного цикла во многих сферах нашей жизни. Желаю, чтобы в новом году обновления коснулись и вашего дома, и гаража, и имиджа, и тех сфер, в которых вы сами пожелаете провести перемены! И пусть эти перемены обязательно будут приятными.

Поблагодарите уходящий год за всё, что Вам было ниспослано в этом году – за все радости и уроки, которые Вы извлекли из, казалось бы, неприятных вещей. А может быть Вы с облегчением помашете вслед уходящему году и с надеждой посмотрите на входящий. Вы вспомните все свои победы и отметите их вместе со своими друзьями. Вы переберёте ожерелье из Ваших персональных достижений, пусть даже для кого-то они покажутся мелкими и несостоятельными, но лично для Вас это – бриллианты в Вашем ожерелье года.

Главный редактор Людмила Кладиёва



VAM collection

www.vam.kharkov.ua

www.vam-palto.com













На обложке:
Татьяна Ларина

Zапчасти

10 АВТООБЗОР
14 ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОЛЕДИ
16 СОВЕТЫ АВТОЭКСПЕРТОВ
20 АВТОВЫБОР
22 АВТОКРИМИНАЛ
24 АВТОМОДА
26 ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОЙ ЛЕДИ
32 ИНТЕРВЬЮ
39 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
46 АКАДЕМИЯ ИМИДЖА
50 ДЕНЕЖНЫЙ ГОРОСКОП

Журнал АвтоЛеди ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!

Лауреат национального рейтинга «Золотая фортуна» в номинации «За значительный вклад в в дело развития Украины и высокое журналистское мастерство». Награжден почетным отличием «Трудовая Слава», медалями «Лидер Национального бизнеса» и «За Благотворительность».



№01 2019
135
январь

Учредитель, издатель и главный редактор:
Кладиёва Людмила Петровна

Адрес редакции:
г. Харьков,
пл. Конституции, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представитель в Киеве:
(096) 773-37-91

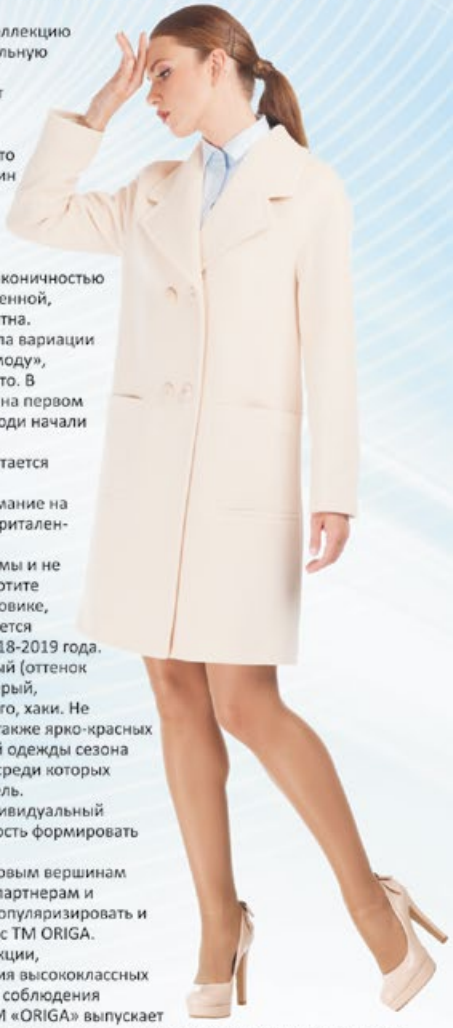
E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
Серия КВ №19927-9727ПР
от 11.04.2013г.

Тираж 10 000 экз.,
распространяется бесплатно и по подписке

В случае, если Ваша деятельность требует лицензирования, необходимо указать номер и дату выдачи лицензии, т.к. Ваше объявление, в соответсвии со ст.24 Закона Украины «О рекламе» не может быть опубликовано без этих данных.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Согласно действующим в редакции правилам, ответственность за достоверность объявлений несет рекламодатель. Он самостоятельно отвечает за содержание предоставленных данных, за наличие ссылок на лицензии и указаний на сертификацию продукции и услуг в порядке, предусмотренном законодательством. Редакция исходит из того, что рекламодатель имеет право и предварительно получил все необходимые для публикации разрешения. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей.

Торговая марка ORIGA – это бренд искусства женской красоты и стиля



В этом сезоне ТМ ORIGA представляет Вашему вниманию новую модную коллекцию 2018-2019 «I LOVE AND BELIEVE». Отдельной линией компания создала уникальную коллекцию пальто премиум класса из шерсти "RAFINATTO".

Капризная мода на верхнюю одежду осень-зима 2018-2019 года предлагает множество вариантов в различных стилях.

Немаловажен и внешний вид верхней одежды - тренды предстоящей зимы нужно обязательно учесть, а еще позаботиться о том, чтобы цвет, фасон пальто или пуховика вам подходил. Хотите быть в тренде, привлекать взгляды мужчин и стать примером для подражания? - в этом вам поможет ТМ ORIGA!

Демисезонные и зимние пальто из шерсти стали еще эффектнее. Как и прежде, дизайнеры, создавая потрясающие модели, на этот раз вдохновились модным английским стилем.

Изысканные силуэты будущего наполнены благородной сдержанностью, лаконичностью в деталях и интересными комбинациями. Коллекция несет в себе образ уверенной, стильной, современной девушки, которая в то же время женственна и элегантна.

Хорошая новость для любителей ретро! Этой осенью ТМ ORIGA предложила вариации фасонов из далеких 70-х. Изюминкой стиля 70-х годов можно считать «антимоду», то есть желание одеваться так, как хочется, а не так, как нужно или как принято. В прошлом большинство придерживалось определённых правил, этикет стоял на первом месте, и на каждое событие был условно «прописан» свой наряд, то в 70-х люди начали носить то, что им по душе.



Одежда представляет собой многоцветную гамму, и это считается ультрамодным, большинству людей нравится так одеваться.

Модницам с пышными формами советуем обратить внимание на свободный крой, который вступил в отчаянную борьбу с приталенными силуэтами.

Это пальто, куртки, которые позволяют скрыть объёмы и не акцентировать внимание на фигуре. Если же вы хотите подчеркнуть тонкую талию даже в пальто или пуховике, воспользуйтесь поясом, который тоже наблюдается среди трендов верхней одежды осень-зима 2018-2019 года.

Модные цвета сезона: красно-коричневый (оттенок граната), голубой, темно-синий, глубокий серый, пастельные оттенки оранжевого, сиреневого, хаки. Не обошлось и без черно-белой классики, а также ярко-красных вкраплений. Еще одна тенденция верхней одежды сезона осень-зима - оттенки белого и бежевого, среди которых кремовый, нюд, светло-песочный, карамель.

Забота о потребностях заказчика и индивидуальный подход к каждому клиенту дают возможность формировать и укреплять позитивный имидж.

Компания ORIGA всегда стремится к новым вершинам и активно развивается. Мы рады новым партнерам и единомышленникам, которые готовы популяризировать и продвигать «MADE IN UKRAINE» вместе с ТМ ORIGA.

Благодаря высокому качеству продукции, которое достигается за счет привлечения высококлассных специалистов, а также за счет строгого соблюдения технологий и экологических норм ТМ «ORIGA» выпускает несколько коллекций в год, которые были отмечены многочисленными сертификатами и дипломами как украинского, так и международного класса.

Компания ORIGA принимает активное участие в многочисленных международных выставках в Англии, в странах Балтии, на Азиатских площадках, а также в украинских FASHION DAYS, FASHION WEEKS и KYIV FASHION. Показ ТМ ORIGA на главном подиуме страны в рамках выставки KYIV FASHION неизменно привлекает многочисленных байеров, журналистов, блоггеров и просто ценителей моды.

г. Харьков, ул. Ак. Павлова 161, ТЦ "Барабашово" площадки: Лужники 21-А4, маг. № 14; Новые Лужники, маг. №Т-64 Перекресток 21 Ц8 04 (ряд без крыши)

моб. +38 (066) 682-12-04, +38 (093) 533-57-22, +38 (068) 343-17-14, +7 (499) 112-46-03
info@origa.com.ua

www.origa.ua



Кроссовер Hyundai Palisade вытеснит из линейки марки Grand Santa Fe

Корейская компания официально объявила имя нового флагманского вседорожника.

Как и ожидалось, новый большой кроссовер Hyundai поступит в продажу под названием Palisade. В компании отметили, что свое имя флагман получил в честь респектабельного района в Калифорнии, США. Кстати, слово «палисад» еще можно трактовать как «высокая стена» или «защитное препятствие».

Пока Hyundai распространила лишь одно изображение и короткий видеоролик, на которых видна корма машины. Впрочем, уже можно представить, как будет выглядеть Palisade: в июле на выставке в корейском Пусане марка показала концептуальный кросс HDC-2 Grandmaster – по предварительным данным, внешний облик флагмана выполнен по мотивам этого прототипа.

Характеристики модели не раскрываются, известно лишь, что ее предложат с восьмиместным салоном. Предполагается, что Palisade построен на новой платформе, на которой также базируется кроссовер Kia Telluride. Оба вседорожника имеют поперечно расположенный двигатель V6, базовые версии – переднеприводные, полный привод будет доступен за доплату.

В линейке Hyundai новый Palisade, очевидно, заменит кроссовер Grand Santa Fe. Из стран, в которых появится восьмиместный SUV, помимо США еще заявлена Южная Корея. На домашний рынок кросс должен выйти до конца года, а в Штатах продажи стартуют летом 2019-го.

КНЯЖА

VIENNA INSURANCE GROUP

лидер страхования Центральной и Восточной Европы

Новый год - это сказка и чудо,
Дарит всем исполнение желаний.
Пусть же будет у вас много света,
Пусть исполнятся все ожидания!

Счастья, радости,
много здоровья!
Никогда пусть
не будет вам скучно.
Пусть всё в жизни
идет по порядку,
А точнее, всё так,
как вам нужно!



г. Харьков, пер. Отакара Яроша 12 А.

Сверхвозможности страховой автозащиты: звоните

(050) 9582376, (067) 4683152, (057) 3404050

strakhovanie.com.ua



Toyota представила седан Corolla нового поколения

Toyota завершила формирование семейства Corolla двенадцатого поколения — к ранее представленным хэтчбеку и универсалу добавился седан. Причем, японцы раскрыли сразу две версии для Китая, автомобиль для Америки и рассказали о гибридной версии для Европы.

Седан Toyota Corolla 2020 модельного года основан на версии GA-C масштабируемой платформы Toyota New Global Architecture (TNGA), которая помимо одноименных хэтчбека и универсала, была использована при создании седанов Avalon и Camry, а также компактного кроссовера C-HR. При этом новая «Королла» в спецификации для Китая прибавила в длину 10 мм (4640 мм), стала на 5 мм шире (1780 мм) и на 45 мм ниже (1435 мм). Но колесная база не изменилась и по-прежнему составляет 2700 мм.

Toyota Corolla в европейской версии. Исполнение Prestige



Внешне новая Corolla серьезно отличается от остальных представителей семейства, в первую очередь рядом оригинальных элементов экстерьера: радиаторной решеткой, бамперами, оформлением светотехники, иной формой капота и крыльев, более «мускулистой» кормой с покатым багажником. Еще одна интересная особенность новинки — в список опций вошли 18-дюймовые колесные диски.

Toyota Levin. Производитель — СП Guangzhou Toyota.





Toyota Corolla в версии для Китая. Выпускается СП FAW Toyota



Toyota Levin. Производитель — СП Guangzhou Toyota.



Дизайн интерьера сохранил лаконичность форм и сочетание прямых линий со сглаженными углами. Но центральная консоль полностью переформатирована, дисплей мультимедийного комплекса с диагональю до 8 дюймов вынесен вверх в виде планшета,



появилась новая приборная панель и даже 10-дюймовый проекционный дисплей.

Toyota Corolla 2020

Линейки силовых агрегатов различны для целевых рынков. Так, на премьере в китайском Гуанчжоу седан дебютировал в виде гибрида с бензиновым мотором 1.8 и суммарной мощностью силовой установки 122 л.с., тогда как для США предложены обычные бензиновые версии с моторами 2.0 и 1.8. Примечательно, что двухлитровый агрегат — 170-сильный M20A-FKS из новой серии Dynamic Force Engine, а 1.8 представляет собой модернизированный двигатель 2ZR-FAE от «Короллы», прошлого поколения. В Европе же седан турецкой сборки будет доступен как гибрид 1.8 (122 л.с., средний расход 4.3 л/100 км в цикле WLTP) и с обычным бензиновым мотором 1.6 (132 л.с., расход 6.1 л/100 км), в сочетании с вариатором или шестиступенчатой «механикой».

Американская Toyota Corolla

В списке систем активной безопасности система предупреждения о столкновениях с автоматическим передним торможением, система предупреждения о выезде с полосы движения и функция автоматического переключения дальнего света на ближний, а также адаптивный круиз-контроль и система удержания полосы движения (две последние не доступны для моделей с механической коробкой).

Новая Toyota Corolla будет продаваться в 150 странах. В Европе и США новинка появится весной 2019 года, чуть позже реформированный седан распространится в других регионах, в том числе в Японии.

azf.com.ua
DAEWOO KIA CHEVROLET HYUNDAI
(099) 95-55-549, (098) 95-55-549
(099) 95-55-526
г. Харьков, пл. Кононенко, 1
ТЦ ЛОСК 10 ряд, место 50



САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ АВТОЛЕДИ

Приводим несколько полезных советов, которые чаще всего автоледи задают на форумах. Мы очень надеемся, что наши рекомендации смогут помочь тебе в трудной ситуации на дороге.

Совет 1:

Если у тебя на скорости или при торможении начал дрожать руль.

Возможные причины: грязь на дисках и под колпаками, большая разность давления в шинах, плохая балансировка и старая резина, износ наконечников рулевых тяг, убитые амортизаторы, кривые тормозные диски, плохие колодки.

Что делать:

• Загнать авто на автомойку и удалить грязь.

• Посетить шиномонтажную мастерскую (проверить давление в шинах, отбалансировать колеса).

• Нанести визит в автомастерскую (проверить амортизаторы, колодки, наконечники рулевой тяги).





Совет 2:

Если у тебя пошел дым из-под капота.

Возможные причины: перегрев и «закипание» двигателя. Чаще это случается в жару, но и зимой бывает закипание двигателя. Это происходит из-за отказа вентилятора, поломки термостата, утечки тосола и еще по ряду причин.

Стоит заметить, что во всех машинах есть либо датчик температуры в двигателе, либо лампа-индикатор на приборной панели, которая загорается, если что-то не так. Когда в машине есть датчик с указанием градусов, то следует знать, что нормальная температура в двигателе – порядка 90 °С.

Что делать:

• Если стрелка датчика полезла в красную зону, то следует остановить машину. Если же такое невозможно, то можно попытаться включить «печку» на полную мощность. В этом случае водителю будет жарко, но двигатель, возможно, удастся спасти. Остановившись, не стоит сразу глушить двигатель – это может привести к поломке. Следует дождаться, пока температура снизится до нормальных значений, потом выключить печку и двигатель.

• Проверить уровень тосола.

• Если все-таки дело в вентиляторе, то прямиком к авто-доктору.

Совет 3:

Если при запуске двигателя из-под капота начинает раздаваться свист или противное завывание.

Возможные причины: возможен износ ремня генератора.

Что делать:

• Если такое произошло, немедленно останавливайся. Если после при повторном включении двигателя раздастся свист и вой, сразу необходимо посетить сервис. Сама процедура замены ремня занимает довольно небольшое время. Нужно знать, что можно избежать данной проблемы, если каждые 50-70 тысяч километров менять ремень генератора.



Совет 4:

Если не работает или внезапно перестала работать педаль сцепления.

Возможные причины: обрыв троса сцепления (для автомобилей с механической коробкой передач).

Что делать:

• Вызвать эвакуатор или ждать помощи извне.

• Если ждать некогда, при включенном зажигании нужно включить первую передачу и завестись – машина дернется, но поедет. После разогнаться до 20-30 км/ч, затем включить вторую передачу, она с усилием. Далее – на скорости 40-50 км/ч – третью и т.д. Трудности возникнут на светофорах, но их можно преодолеть. В данном случае нужно обязательно включить «аварийку».

Поломок на дороге может случиться много, но всегда нужно помнить, что машина не должна издавать никаких резких звуков, стуков, звонов или свистов, а при их появлении необходимо отправляться в автосервис. На всякий случай можешь захватить с собой трос, баллончик с тормозной жидкостью, а также набор, состоящий из комплекта предохранителей, пары запасных свечей, нескольких лампочек для задних фонарей, изоленту и скотч. Данный комплект всегда может пригодиться в дороге.

И еще один главный совет: если у тебя что-то случилось с любимым авто, не забывай включать аварийный сигнал и, возможно, помощь к тебе придет сама!



КАК НЕ ОКАЗАТЬСЯ НА ОБОЧИНЕ: эксперты дали 10 советов по зимнему вождению

Несмотря на все предупреждения синоптиков, снег выпадает неожиданно для многих водителей, которые оказываются неподготовленными к смене погоды. В результате — аварии и страшные пробки по всему городу, а значит дополнительные нервы и расходы. О том, как избежать подобных неприятностей рассказывают эксперты.

Снизить скорость.

Как говорят в простонародье: «Тише едешь — дальше будешь». Этот закон работает при любых сложных погодных условиях и затрудненной видимости. А в снег и гололед — это самое основное правило. Тормозной путь на скользком покрытии увеличивается в три раза, а дистанцию надо держать соответствующую.

Выкинуть телефон в багажник.

Отсутствие телефона в доступе поможет вам сосредоточиться на дороге и не отвлекаться на посторонние звуки и настойчивые звонки и смс. Поскольку именно он в большем количестве случаев становиться причиной мелких ДТП. Следите за дорожной обстановкой, чтобы вовремя среагировать на потерявшего контроль над машиной соседа.

Гонщик и журналист Алексей Мочанов говорит, что автомобиль едет вслед за взглядом водителя. Если вы смотрите на столб или на автобус, то машина поедет на столб или на автобус. Выбирайте траекторию движения заранее.

Освещение.

Вспомните о присутствии фар на автомобиле. Во время снегопада лучше включить их, чтобы обозначить свое движение. И не забывайте заранее включать поворотники, чтобы другие участники трафика успели среагировать на ваш маневр.



Не переоценивайте свои возможности.

Алексей Мочанов в своих уроках по вождению всегда советует не переоценивать себя и возможности автомобиля. Не забывайте, что ситуации бывают разные и без специальной подготовки человек не всегда успевает среагировать на них. А последствия порой бывают страшными.

Забудьте про тормоз.

Самым страшным врагов водителя может стать не скользкое покрытие, а тормоз. Зажатые колеса не позволяют водителю контролировать направление движения и машину несет по инерции. Инструктора по контраварийному вождению советуют работать газом и рулем, вопреки желанию затормозить немедленно. Машину вы не остановите, а контроль над ней потеряете.

Притормаживайте только на прямых участках дорог и с ровными колесами.

При блокировке колес сцепление с дорогой может быть неоднородным, и машина вполне способна в таком случае вильнуть задом или передом в любую сторону. Чтобы этого не произошло важно соблюдать правило «прямого руля».

Плавная езда.

Никаких резких движений за рулем делать нельзя, если покрытие скользкое. Машину дернет, и не спасут даже шикарные покрышки. Не бросайтесь из полосы в полосу, уступайте дорогу и придерживаетесь полосности движения. И помните, что, если машину занесло, необходимо руль крутить в сторону самого заноса.

В повороте удерживайте равномерную скорость.

Скорость и поворот — это праздник для дрифтеров и кошмар для автомобилистов в дорожном потоке. Очень важно сброситься до минимума и плавно заходить в поворот, работая газом и рулем.

Стартуйте со второй передачи.

Механическая коробка передач становиться просто незаменима при езде по скользкому покрытию. Она позволяет водителю контролировать автомобиль без риска. Для того, чтобы не проскальзывать при старте, достаточно стартовать со второй передачи, предварительно подкрутив обороты. Тормозить коробкой тоже более безопасно, чем ручником или тормозом.

Прочь панику!

Никаких испугов — только действия. Если вы чувствуете, что машину несет, то действовать надо быстро и правильно:

— повернуть руль в ту сторону, куда несет автомобиль и сразу вернуть обратно, чтобы не понесло в другую сторону;

— тормоз не трогаем, а газом работаем в зависимости от привода: на переднем — добавить, на полном — держать ровный или немного добавить, а на заднем — прикрыть, но не бросать;

— если же снесло морду машины, то отпускаем газ и ни в коем случае не доворачиваем руль, а нужно ждать пока машина не начнет поворачивать.

Если уже так случилось, что машину начало нести, то ваша первоочередная задача сделать все возможное, чтобы снизить скорость до нуля, как можно безопаснее для других участников дорожного движения. Самое простое — это уткнуть автомобиль в обочину.





На этот счет существует много мнений. Некоторые водители убеждены, что из-за перепадов температур во время мытья машины и последующего выезда на мороз, ее лакокрасочное покрытие повреждается. Другие автолюбители утверждают, что корка из грязи, соли и реагентов состояние кузова уж точно не улучшает. Где же правда в этом жарком споре? Хорошо бы точно знать, так мыть железного коня или лучше обойтись без банных процедур? В нашем материале мы решили разобраться в проблеме и дать верные ответы на все волнующие вопросы.

Стоит ли мыть автомобиль зимой?

Когда мыть?

Специалисты по кузовным работам советуют мыть автомобиль зимой, если столбик термометра не опустился ниже –10°С. Объясняют это скоростью протекания химических реакций, которые замедляются при действительно низких температурах. Таким образом, в трескучие морозы коррозия кузову вашего автомобиля практически не угрожает, в то время как существенный вред может принести мойка машины. Дело в том, что температура воды, которой будут мыть авто, не должна сильно отличаться от температуры окружающего воздуха и, соответственно, поверхности кузова. И если в –20°С вы въехали на мойку и полили машину водой, пусть даже охлажденной до 15°С, микротрещин ЛКП, а там и грунта не избежать. Уж сильно велика разница температур. Тем более, если после таких контрастных банных процедур вы выехали на чуть подсушенном автомобиле вновь на мороз.



Если же за окном –5–7°С, так и знайте – химические реакции на лакокрасочном покрытии вновь ожили. Теперь мыть автомобиль можно и даже нужно. Как советуют специалисты, не реже, чем раз в одну-две недели и опять-таки по правилам.

Где мыть?

Кстати, это также очень важный вопрос. В зимнее время года о мытье автомобиля на улице лучше и не помышлять. Не забывайте про разницу температур!

Другой вариант – воспользоваться услугами автомоек. Вот только в данном случае не каждая из них подойдет. Контактная мойка, предполагающая чистку покрытия роторными щетками – не всегда хороший вариант. Велика вероятность повреждения ЛКП мелкими частицами песка и грязи, попавшими на щетинки. А оставшаяся в микротрещинах и сколах лака вода на морозе замерзнет, после чего расширится и будет способствовать отслоению краски и грунта и возникновению очагов коррозии.

Бесконтактная мойка зимой более предпочтительна, ведь в этом случае воздействие на лакокрасочное покрытие оказывается гораздо более щадящим. Вот только такой вид чистки подойдет для несильно загрязненного кузова.

Оптимальным вариантом остается ручная мойка с последующей сушкой автомобиля в крытом помещении. Вы можете провести ее самостоятельно или же довериться профессионалам. При таком способе очистки можно попросить работников отрегулировать давление, чтобы мойка лакокрасочного покрытия была максимально бережной. Однако, имея в наличии качественную автокосметику и теплый бокс, помыть машину можно и своими силами – легко и с удовольствием.

Полезные советы

Для мытья автомобиля зимой надо выбрать теплое крытое помещение. Хорошо, если после того как машина будет вымыта, ее можно будет оставить там еще на некоторое время, чтобы кузов окончательно высох.

Перед тем как приступить к процедуре мытья, замки и петли надо обработать средством типа WD-40. Состав не даст влаге проникнуть в механизмы и замерзнуть там, усложнив вам жизнь.

Обязательно позаботьтесь о своих руках. Для их защиты от воды и холода можно использовать обычные хлопчатобумажные строительные перчатки, поверх которых надеть резиновые. Не повредит, если перед этим вы смажете руки любым жирным кремом.

Для очистки машины надо выбирать только автошампуни проверенных производителей. Зимняя корка из грязи, песка, соли и реагентов покорится лишь высококачественному продукту.

Хорошим помощником станет двухсторонняя губка. Мягкая сторона губки подойдет для мойки всего автомобиля, а при помощи жесткой вы сможете легко отчистить с кузова затвердевшие частицы грязи.

Ни в коем случае нельзя мыть машину зимой теплой водой. Иначе микротрещин на лакокрасочном покрытии не избежать! А многие водители, экспериментировавшие с водой погорячее и выехавшие после этого на мороз, получали также трещины на лобовом стекле, а уж их-то сложно не заметить! Специалисты советуют мыть автомобиль зимой как можно более холодной водой.

Шампунь отчистит загрязнения, после чего его надо тщательно смыть с кузова и ополоснуть машину чистой водой. Иначе лакокрасочное покрытие может помутнеть. После банных процедур кузов надо насухо протереть. Для такой цели отлично подойдет синтетическая замша.



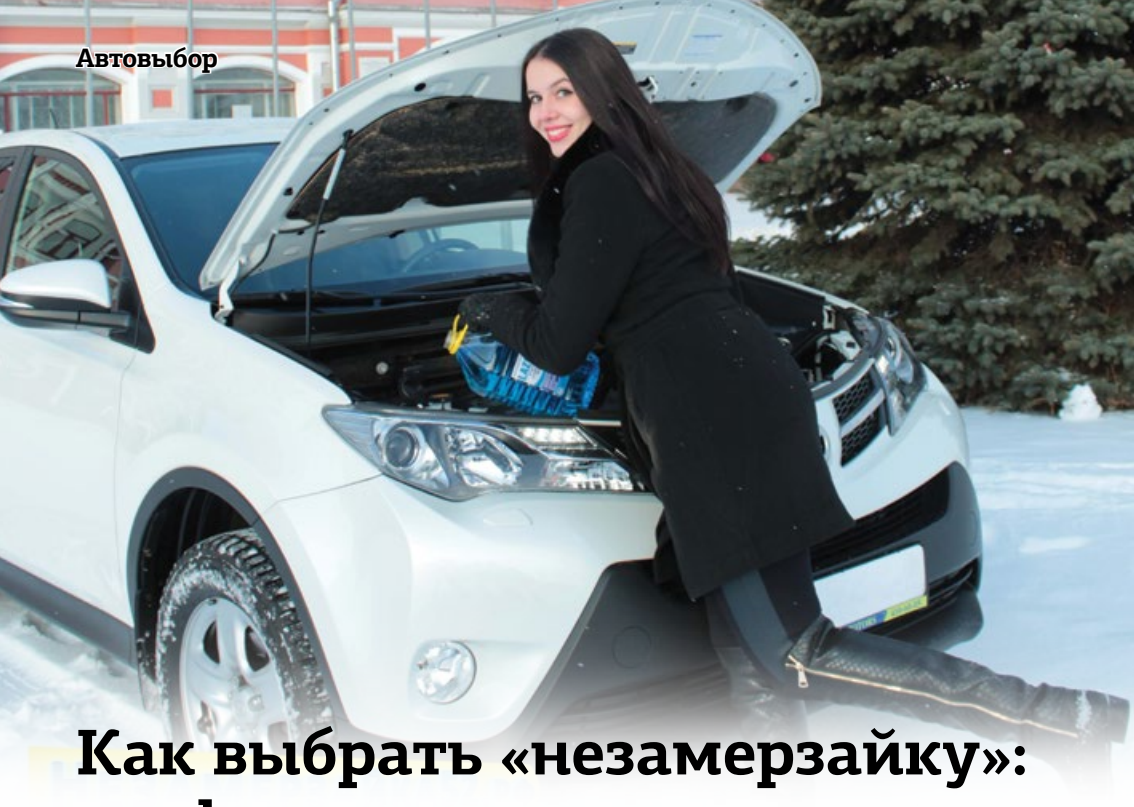
После мытья зимой чистый и высушенный кузов надо обязательно защитить специальным покрытием – жидким воском. После нанесения на лакокрасочное покрытие продукт заполняет все мельчайшие трещинки и царапины, не давая воде, соли и реагентам проникнуть в структуру кузова. Таким образом автомобиль надежно защищен от воздействия атмосферных явлений и агрессивных факторов зимних дорог. Кроме того, средство идеально выравнивает поверхность кузова, после чего капли воды и грязи буквально слетают с него. В результате автомобиль остается чистым и блестящим долгое время, а последующее мытье проходит легче. Ну и стоит ли говорить, что после такой обработки машина сверкает чистотой и радует глаз водителя?!

Силиконовая смазка – также обязательный этап зимнего мытья. Ею надо обработать резиновые уплотнители двери, чтобы они не растрескались на морозе или же не разорвались при открытии двери.

Вывод: мыть автомобиль, конечно, надо даже зимой. Вот только делать это надо по определенным правилам и при помощи качественной автокосметики. Тогда ваш железный друг будет сиять чистотой, а его лакокрасочное покрытие – надежно защищено от зимней грязи и слякоти.

Итак, для мойки автомобиля зимой вам понадобятся:

— Автошампунь-концентрат
— Жидкий воск
— Двухсторонняя губка
— Синтетическая замша
— Силиконовая смазка



Как выбрать «незамерзайку»: мифы и правда про метанол

Зима – это не только деревья в белом, снежные хлопья и другие рождественские картинки за окном автомобиля. Это еще и грязь на стеклах, разводы от дворников и проблема выбора омывайки.

Как-то так получилось, что все мы знаем: омывайка должна быть без метанола, который даже официально запрещен в нашей стране. Вроде бы потому, что он, хотя и спирт, но слишком ядовит. И из-за вредности метилового спирта все имеющиеся в продаже незамерзающие жидкости для омывателя его не содержат.

Оно бы и ничего, но покупаемые нами "полезные" жидкости воняют как самый настоящий яд – и глаза иной раз у автоледи слезятся, и тушь течет, и голова кружится. «В чем дело, господа химики?» – спросили мы у знакомых специалистов. И услышали небольшую лекцию – не о химии, а о стереотипах.

Три спирта и одна легенда

Омывающая "незамерзайка" может базироваться на одном из трех спиртов: этиловом, метиловом и изопропиловом. Первый – это то, из чего делают водку, он дорог из-за акцизов, второй – жутко ядовит, хотя дешев и очень текуч на морозе, третий – дорогой, но зато – не водка и не яд... Поэтому все "официальные" омывающие жидкости у нас производятся на основе изопропилового спирта. Также в состав входит вода (порядка 60 – 70 %), немного моющих веществ и ароматизаторы, которыми производители надеются перебить резкий запах изопропиловой основы. Как правило, получается плохо.

Но самое обидное в этой истории то, что по утверждениям химиков, метанол не более ядовит, чем изопропанол, а при некоторых условиях изопропанол даже опаснее метанола! Причем вред организму метанол приносит только при попадании внутрь организма – то есть если его выпить... В таком случае, стоило запретить бы еще с полдюжины жидкостей

автомобильного назначения: антифризы, тормозухи, масла и ATF-составы тоже можно при желании употребить во внутрь и с той же гарантией распрощаться с этим миром.

В сильный мороз "незамерзайка" на основе изопропанола становится вязкой и веерные распылители современных машин не подают ей на стекло. Проще тем, у кого сохранились обычные струйные форсунки

Есть у метилового спирта и другие важные достоинства – он не имеет того резкого запаха, напоминающего стойкий микс растворителя с "буряковкой", каким потчуют нас официально разрешенные жидкости на изопропаноле. А еще метил при – 20° С имеет примерно вдвое лучшую текучесть, чем этанол, и впятеро, чем изопропанол. Для нашей страны это не особо актуально, хотя владельцы автомобилей с веерными форсунками омывателя могут это заметить по вялому распылению. Наконец, метиловый спирт не вредит резиновым изделиям и лакокрасочному покрытию автомобиля.

Интересно, что в развитых странах Европы вопрос как выбрать "незамерзайку" не актуален – там свободно продаются "незамерзайки" на основе этого самого жуткого метилового спирта. Видимо, безопасность на транспорте там ставят выше эфемерной вероятности отравления жидкостью асоциальных граждан, употребляющих внутрь все, что горит без разбора.

В развитых странах мира жидкости для омывателя выпускают на основе этилового и метилового спиртов. В Украине первый дорог, а второй запрещен как особо опасный при приеме внутрь организма.

Выбираем "незамерзайку"

Зачем мы расхваливаем здесь запрещенный метанол и низвергаем с постамента изопропанол? Чтобы сказать, что при выборе "омывайки" не нужно ставить во главу угла наличие в ней того или иного спирта. Тем более, на самом деле не исключено, что на нашем рынке продаются и омывающие жидкости на метиловом спирте – мы просто не знаем, что покупаем, ведь контроль их состава организовать не так просто.

Итак, рассмотрим, как выбирать незамерзающую жидкость омывателя – "незамерзайку".

Градус кристаллизации. Да, у нас редко бывают морозы ниже – 20°с, но имейте в виду, что



на лобовом стекле в движении холоднее, чем в окружающем воздухе – вода, содержащаяся в "незамерзайке", часто успевает замерзнуть на стекле раньше, чем дворники сметут ее вниз. Желательно иметь запас в 10 – 14 градусов между температурой, указанной на канистре, и реальным морозом.

Постарайтесь понюхать жидкость. Иногда запах бывает просто невыносимым, так что на самом деле это важное обстоятельство. На некоторых моделях авто данный фактор бывает особо актуален.

Если жидкость не имеет резкого запаха или легко пахнет одним только ароматизатором, есть большая вероятность того, что она базируется на метаноле.

Если вы сознательно ищите "незамерзайку", не густеющую на морозе (то есть основанную на метаноле или этаноле), ищите ее не в уважаемом магазине, а на рынке или придорожных раскладках. Здесь вы скорее встретите контрафактную продукцию, каковой является "омывайка" с более дешевым метанолом в качестве основы.

Морозостойкость "незамерзайки" в условиях Украины должна быть не менее 15 – 20°С, повышать эту цифру, разбавляя водой, не стоит.

Рекомендация

Законодательный запрет в нашей стране "незамерзаек" с метиловым спиртом – пережиток того прошлого, когда несдержанные граждане по причине дефицита водки употребляли внутрь все, что попадет под руку. На самом деле метанол ничуть не вреднее изопропанола, который сегодня применяется повсеместно. Поэтому выбирайте "омывайку" для автомобиля не по типу спиртовой основы, а по реальному градусу кристаллизации и комфортности запаха.



В Киеве участились кражи зарядных устройств и кабелей из электрокаров

Серия краж зарядного оборудования произошла в Киеве. Зарядные устройства и кабели были похищены из багажников нескольких автомобилей, припаркованных во дворах домов.

Рейд по Оболони совершила пара грабителей, которые добирались до цели, просто разбивая стекла автомобилей. Зафиксировать этот процесс на видео удалось одному из пострадавших. На видео видно, как один преступник разбивает стекло, а второй вынимает сумку с портативной зарядкой из автомобиля Nissan Leaf.

Очевидно, грабители не знали, что зарядное устройство, украденное ими из Nissan Leaf, управляется через Wi-Fi со смартфона, и в момент кражи было заблокировано. Поэтому продать его не удастся. Тогда, как стандартные, не имеющие защиты от кражи зарядки, успешно реализуются, поскольку пользуются спросом у продавцов поддержанных электрокаров. Ими доукомплектовывают авто перед продажей.

А вот хозяину электрокара придется выложить за новый комплект зарядного оборудования более $500. Плюс замена разбитого стекла.

Для того чтобы избежать таких ситуаций владельцам электрокаров советуем:

• оставлять автомобиль на закрытых паркингах и охраняемых парковках;

• установить сигнализацию, усложняющую включение электромобиля;

• не оставлять в авто зарядное оборудование;

• держать зарядное устройство в заблокированном состоянии, если это предусмотрено конструкцией;

• сохранить гарантийный талон, где указан серийный номер зарядной станции или кабеля. Если талон отсутствует, сфотографировать номер на обратной стороне корпуса.

Nita™

ООО "Любава-Грация"
NITA TM





Украинский производитель женской трикотажной одежды



натуральное сырье
комфортный дизайн
современное оборудование
размеры 44-64
пошив изделий по образцу заказчика

www.nita.com.ua

Нита Любава-Грация

отдел продаж готовой продукции
067 703 53 42, 050 144 50 05
заказ оптовых партий
067 472 76 00



Как одеть автомобиль в вышиванку

Патриотизм сегодня моден как никогда. Национальные украинские вышиванки, которые стали трендом этого сезона, носят далеко за пределами нашей страны. Пришло время позаботиться не только о себе, но и о своем автомобиле. Сегодня поговорим о том, как украсить автомобиль национальной символикой.

В последнее время на дорогах нашей страны все чаще можно встретить автомобили с патриотическим тюнингом. Автомобили украшают сине-желтыми цветами, украинским национальным орнаментом, тризубом. Этот замечательный способ выражения любви к своей стране уже можно назвать трендом среди автомобилистов. Особый шик среди девушек – одеть свой автомобиль в вышиванку!

Как это сделать?

Есть несколько способов украшения автомобиля узорами вышиванки на капоте или дверях. Пер-



вый – это нанести узор с помощью краски. Такой вариант национального тюнинга считается более радикальным, дорогим и хлопотным. Но его преимущества в том, что этот способ надежный и основательный.

Второй вариант – и самый приемлемый – это оклеить машину специальной пленкой с нанесенным на ней изображением. Кроме своей эстетической функции, наклейка создаст дополнительную защиту корпуса автомобиля. Кроме того, вы всегда можете поменять наклейку, да и стоит такое удовольствие гораздо дешевле, нежели покраска.



Еще одним интересным вариантом украсить свой автомобиль может быть использование мягких магнитных лент для изготовления вышиванок на автомобили. Вышиванки из мягких магнитов не царапают поверхность автомобиля и отлично держатся на высоких скоростях (в этом случае мы рекомендуем использовать вышиванки из магнитов толщиной 0,7мм). При желании магнитные ленты легко демонтируются с автомобиля и при необходимости монтируются снова.



Особенности оклейки

Поклейка вышиванки на авто занимает не более двух часов. Она легко демонтируется и не оставляет следов на машине. Орнамент держится на авто около года.

В работе используется специальная виниловая пленка, а изображение наносится полноцветной печатью специальными красками. Благодаря этому достигается красочность, привлекательный внешний вид, долговечность и стойкость в различных погодных условиях.

При выборе патриотичной ленты-вышиванки стоит помнить о том, что их стоимость зависит от ширины (чаще всего 21 и 35 см) и толщины бумаги. При этом цена ее изготовления будет зависеть от марки автомобиля и выбранных вами материалов. Услуги дизайнера, который подберет вам рисунок, чаще всего входят в стоимость производства ленты.

Изготовители предложат несколько десятков вариантов орнамента для вышиванки. Если у вас есть особые пожелания, то можете смело их озвучивать или предлагать свой узор. Вопрос поклейки чаще всего придется обсуждать индивидуально. В любом случае, стоит исходить из расчета от 100 грн. за один квадратный метр ленты.





ОБЕРЕЖНАЯ ВЫШИВКА

Наиболее доступным и удобным материалом для оберега издавна являются обычные нитки, а обережная вышивка на одежде, аксессуарах и предметах домашнего обихода (скатертях, рушниках, постельном белье) выполняет и эстетическую, и охранительную функцию.

Сложившиеся веками традиционные значения цвета и узора обережной вышивки символизируют стихии и силы природы, покровительствующие человеку.

ЗНАЧЕНИЕ ЦВЕТА ВЫШИВКИ

Белый — свет, чистота, святость. Вышивка белым по белому — сильный оберег для молодой девушки.

Красный — огонь, любовь, жизненная сила; защи-



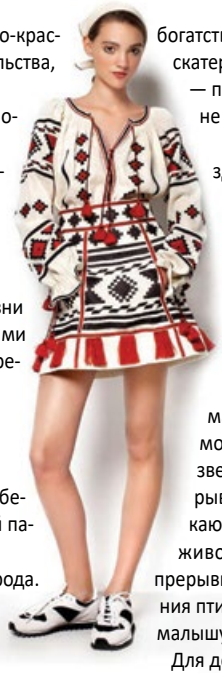
щает и приносит удачу. Вышивка в оранжево-красных тонах — оберег от измены и предательства, защита любви и родственных чувств.

Черный — Мать-земля, женское начало, плодородие и богатство.

Синий — вода / небо, символ мужского начала. Синие узоры на мужских сорочках — защита от стихий.

Желтый — солнечная энергия, здоровье и благополучие.

Зеленый — цвет природы, весны, жизни и здоровья. Если вышить зелеными нитками что-либо из личных вещей воина — это убережет его от ран.



РАСТИТЕЛЬНАЯ СИМВОЛИКА В ОБЕРЕЖНОЙ ВЫШИВКЕ

Мак. В украинских вышивках — сильный оберег от зла, символ красоты и вечной родовой памяти.

Калина. Благословение на продолжение рода. Обязательный элемент для свадебных рушников и женских нарядов.

Хмель, барвинок — символ силы и молодецкой удали. Один из самых популярных узоров для юношей и молодых мужчин, свадебной одежды жениха. Для пожелания долгого семейного счастья, на свадебных рушниках ветки хмеля переплетают с гроздьями калины.

Дуб. Символ Перуна — древнего бога Солнца. Изображение дуба на мужской рубашке придаст сил и мужества, защитит от недобрых людей и темных сил.

Лилии — сильный оберег для молодых девушек, символ чистоты и благословения на брак, поэтому цветки лилии всегда вышиваются парно.

Ель. Высокая, зеленая и раскидистая — оберег на здоровье и долголетие.

Виноград. Символизирует семейные ценности, их богатство и красоту. Сорочка, полотенце или скатерть с вышитыми гроздьями винограда — прекрасный подарок замужней женщине или семейной паре.

Подсолнухи. Привлечение энергии и здоровья.

Розы (красные или насыщенно-розовые) — защита красоты и земной любви.

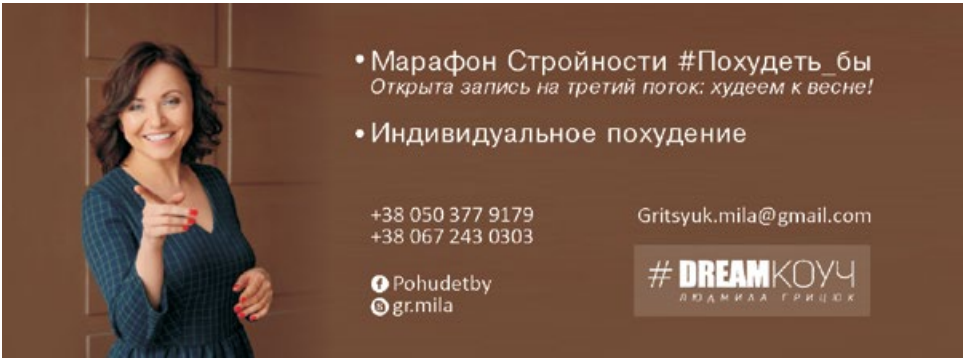
ОБЕРЕЖНАЯ ВЫШИВКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Для самых маленьких обережные узоры на одежде вышивают красными и черными нитками, символизируя материнскую и отцовскую защиту. Это могут быть сочетания восьмиконечной звезды (жизненная энергия) и непрерывной волнистой линии (воды), привлекающие добрые силы, или изображения животных-хранителей: коня, петуха. Непрерывный цветочный орнамент, изображения птичек и бабочек — пожелание здоровья малышу.

Для детей постарше обереги разнятся. У девочек — это цветы (ромашки, розы, маки) и ягоды — «чтобы цвела как цветок и была сочной как ягодка». У мальчиков — графические орнаменты, изображение дубовых листьев и желудей, «чтобы был сильным и здоровым как дубок».

«Обрамление» из крестиков, кругов, спиралей на детской одежде — сильная защита от темных энергий.

Обережная вышивка на одежде и предметах быта обладает сильной энергетикой, которую ощущаешь, рассматривая тот или иной узор. Сосредоточьтесь на эмоциях, которые он вызывает, почувствуйте тепло и доброту — и вы безошибочно выберите вещь для себя или дорогого человека.





Лана
Войцехович



фотограф:
Александр Педько

alexanderpedko

Александр Педько

ВИПАДАЄ ВОЛОССЯ?

SESA™ OIL

Сила та швидкість
росту волосся!



м. Київ, вул. Ушинського, 40, корп. А, офіс 303
bolganglobals.com
044 503 95 16
098 665 62 23
bgkcustomercare@gmail.com
bolgan.globals
sesa.kyiv

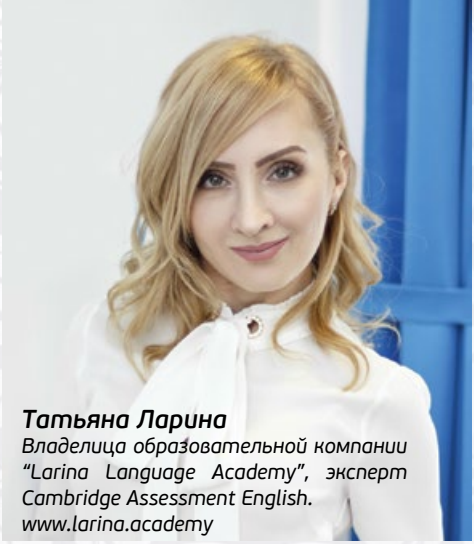

Усуває
випадіння
і ламкість волосся

Татьяна Ларина.
Служение и страсть.
Секреты успешной бизнес-леди



«ФОРМУЛА МОЕГО УСПЕХА – ВЕРА В СЕБЯ, СЛУЖЕНИЕ И СТРАСТЬ, ОСОЗНАНИЕ СВОЕЙ УНИКАЛЬНОСТИ, АКЦЕНТ НА ДОСТОИНСТВА, СОЗДАНИЕ КОМАНДЫ”

- филолог и страновед, преподаватель-методист английского и немецкого языков;
- магистр “Руководитель учебного заведения” ;
- победитель городского конкурса “Воспитатель года 2006” г. Луганск
- основатель и владелица языковой школы Larina Language Academy , 2007 г.Луганск, 2014 г. Харьков
- автор и участница множества образовательных и творческих проектов;
- автор летних языковых программ для детей в Украине и за рубежом;
- автор обучающего курса для детей дошкольного возраста;
- владелица международного сертификата по методике преподавания английского языка детям CELT-P, Cambridge Assessment English, 2018;
- менеджер одного из крупнейших экзаменационных центров Кембриджского университета в Украине Cambridge English Centre UA 010;
- участница проекта “Perfect Woman” образовательного альянса “Perfect People”.
- участница национальной премии «Global Teacher Prize Ukraine 2018»



Татьяна Ларина
Владелица образовательной компании "Larina Language Academy", эксперт Cambridge Assessment English.
www.larina.academy

Вы должны любить то, чем занимаетесь, — иначе вы никогда не преуспеете в жизни. Если вы любите свою работу, то будете трудиться не покладая рук, попытаетесь превзойти свои достижения и в итоге станете гораздо больше наслаждаться жизнью. Самые главные моменты на пути к успеху — знать свое дело и любить то, что делаешь. Это позволяет решать множество сложных проблем.

Я не занимаюсь этим ради денег. Я делаю это ради самого дела. Преподавание и руководство компанией для меня — искусство. Кто-то пишет на холсте прекрасные картины, кто-то сочиняет чудесные стихи. Я люблю преподавать и руководить — и желательно по крупному, масштабно. Я ловлю свой кайф в этом. 15 лет я преподаю, руковожу, обустраиваю, развиваю и на этом до сих пор ловлю свой кайф.

Моя гордость, моя страсть — это моя компания, Larina Language Academy — это международная языковая школа, авторизованный центр подготовки и сдачи международных экзаменов по английскому языку, CELTA центр, официальный партнер Кембриджского Университета.

Материнство невероятно изменило мою жизнь и зарядило мою карьеру, придало ей глубокий смысл, яркие краски и далеко идущие перспективы.

Родилась моя доченька, мой желанный цветочек.

Когда малышке исполнилось 2 года, мы отправились в детский сад. Да, мы с ней вместе! Мы тогда были с ней на одной волне и у меня появилась прекрасная идея организовать там обучение детей дошкольного возраста английскому языку. Как только я вложила в свою идею все свои эмоции и старания, результаты не заставили себя слишком долго ждать. Вскоре в программу этого детского учреждения был введен дополнительный компонент — изучение иностранного языка. А как только я вышла на городской уровень, став воспитателем года в 2007 году, защитив теоретический и практический смысл и важность обучения детей дошкольного возраста иностранному языку в игровой форме, мою идею поддержало руководство департамента образования города и области. Параллельно я получала квалификацию в магистратуре Луганского педагогического университета – руководитель учебного заведения.

Передо мной стал выбор — стать заведующей детским садом, работать в системе или уйти на вольные хлеба в неизвестность, рискнуть, открыть свое дело, свою школу. И я рискнула!

2007 год. Один маленький класс в офисном здании, 25 деток из детского сада, в котором я работала, и я одна как учитель, методист, директор, бухгалтер, дизайнер и уборщица. Скромное название «Студия англиского языка English + kids".

2014 год 400 кв.м в отдельно стоящем помещении с парковой зоной для детей и родитетей, 10 аудиторий на двух этажах., 15 преподавателей, 500 учащихся, 1000 самых лучших преданных родителей, статус официального центра подготовки к международным экзаменам Кембриджского университета. Две лицензии на образовательную деятельность, внешкольное образование и общее среднее образование. Колоссальный труд и усилия были сделаны в 2014 году, и результат моей страстности и драйва – лицензия на открытие своей частной общеобразовательной школы. Был объявлен набор в 1 класс в частную школу Larina Private School.

Каждый год по традиции 1 июня мы проводили выпускной и торжественную церемонию вручения кембриджских сертификатов. Выпускной 1 июня 2014 года проходил под звуки взрывов и сирены, под гул самолетов в ясном голубом небе. Это был последний день, когда мы были все вместе. Сейчас наши учащиеся и родители живут в разных городах России и Украины, в каждом из них бьется частичка моего сердца, и эта связь останется навсегда. Я с удовольствием и трепетом слежу за их успехами, поддерживаю и очень люблю.

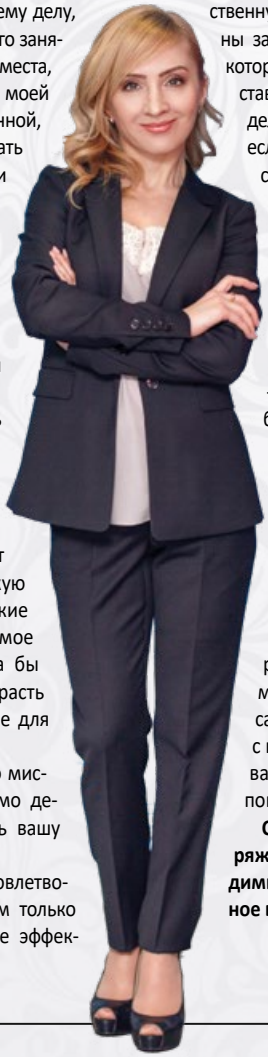
Без страсти жизнь становится скучной и тусклой. Страсть придает человеку внутреннюю силу, позволяющую выстоять и не сдаться. Моя победа с проектом новой языковой школы в Харькове 4 года

назад была бы невозможна без преданности делу, настойчивости и упорного труда. Это стремление поддерживало меня во всех испытаниях. Мой энтузиазм привлекал множество других людей к моим проектам — людей, разделивших мою мечту.

2018 год — Larina Language Academy — это два отдельных корпуса школы, 900 учащихся, 20 преподавателей , около 500 сертификатов Cambridge English Assessment за эти 4 года!

100% команды преподавателей – владельцы сертификатов TKT, 80% – CELTA, CELT-P, CELT-S , 20% – DELTA. В составе команды 5 устных экзаменаторов Cambridge English Assessment и 1 CELTA Tutor.

Я с такой страстью отношусь к своему делу, что для меня во всем мире нет лучшего занятия — и это великолепное чувство. Те места, где находятся корпуса моей школы, моей компании – для меня центр вселенной, мой дом, мой рай. Я люблю вдыхать душу во все, с чем я соприкасаюсь или создаю. Я обожаю быть дизайнером интерьера и всей брендовой продукции, имиджевой рекламы. Я люблю вдохновлять и вести за собой свою команду. Для меня они самые лучшие! Мы коллеги, друзья и единомышленники, мы семья и счастливы вместе!



Не думайте о том, как заработать деньги. Вместо этого задумайтесь: что полезного и ценного вы можете сделать для людей, для вашего города или района. Что необходимо изменить к лучшему? Что следует сделать более эффективным? Какую проблему вы могли бы решить? Какие потребности удовлетворить? И — самое главное — какая работа доставила бы вам удовольствие? Найдите свою страсть в том, чтобы делать что-то полезное для других, — и деньги придут.

Ищите во всем, что делаете, свою миссию, какую-то большую цель помимо денег, что-то, что способно пробудить вашу страсть.

Расширяйте свои горизонты. Удовлетворяйте нужды людей во всем, в чем только можно. Творите красоту, повышайте эффективность, обеспечивайте здоровый образ жизни и финансовую безопасность, создавайте возможность заработка для как можно большего числа людей.

Не важно, какую работу вы выполняете сейчас. Делайте ее со всей страстностью — и чудо произойдет. Вы пересечетесь с нужным человеком — и вас заметят. Найдите достойное занятие — и предавайтесь ему со всей страстностью души и сердца.

Как найти в себе эту страсть? Попробуйте сделать так. На момент отложите в сторону все предубеждения и рациональные оценки. Начните мечтать о том, что вы действительно хотели бы делать со всей душой. Если бы вам в жизни суждено было сделать одну-единственную вещь — что бы это было? Чем вы способны заниматься с такой страстной самоотдачей, которая заставит вас забыть о времени? Что доставляет вам такое удовольствие, что вы готовы делать это при любых обстоятельствах, даже если вам не заплатят ни цента? Что может увести вас за пределы реальности и принести истинное вдохновение?

Но будьте реалистом. Делать то, что любишь, означает делать то, что умеешь. Подумайте о своих сильных сторонах. Найдите то, что вы умеете делать хорошо. Вспомните о ваших уникальных способностях, о том, что вы уже сделали — и чем гордитесь. Что дается вам наиболее просто? И, коль скоро вы мыслите о том, что любите, — мыслите глобально! Думайте о больших достижениях. О радости свершения, которую вам даст ваша работа. Впрочем, когда вы трудитесь над тем, что любите, — это уже не работа.

Страсть гораздо важнее ума или таланта. Сами по себе идеи легковесны и расплывчаты. Чтобы превратить их в камень, бетон и стекло, необходима колоссальная страсть. Необходимо спустить идеи с небес на землю. Внесите в ваши идеи всю вашу эмоциональность — и побыстрее, пока они не растворились в голубой дымке!

Страсть — это магический ингредиент, заряжающий вас яростным драйвом, необходимым для того, чтобы воплотить задуманное в жизнь.

30.01-1.02.2019

KYIV FASHION



МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ:

МІЖНАРОДНИЙ ВИСТАВКОВИЙ ЦЕНТР

Україна, Київ, Броварський проспект, 15
(метро Лівобережна)

КИЇВСЬКИЙ МІЖНАРОДНИЙ КОНТРАКТОВИЙ ЯРМАРОК

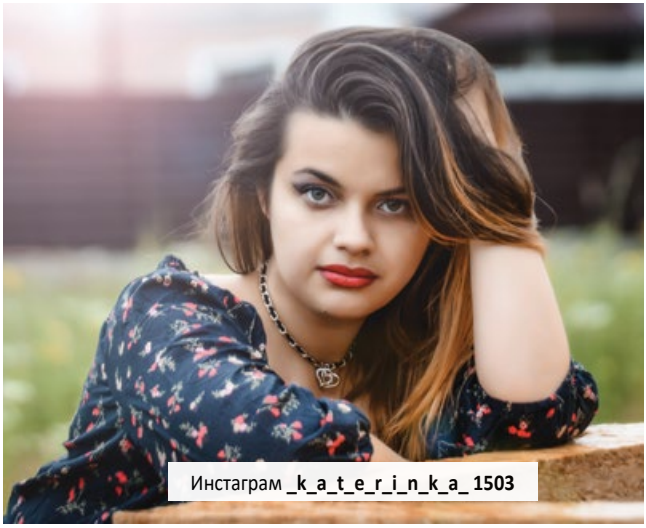
тел./факс:+38 (044) 461 93 40, +38 (044) 490 62 01
E-mail: style@kmkya.kiev.ua

www.kyivfashion.kiev.ua

ІНФОРМАЦІЙНІ ПАРТНЕРИ:

image LALELI Світ білизни INTIMODA
модное белье SBF ШВЕЙНОЕ ДЕЛО И МОДА Бізнес АвтоЛайф




Инстаграм _k_a_t_e_r_i_n_k_a_ 1503

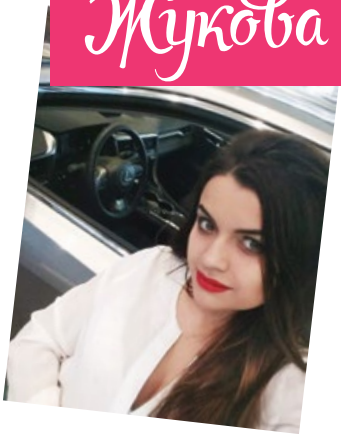
Жукова Екатерина

Мой девиз: движение - это жизнь! Я работаю с 13 лет, имею большой опыт, начиная от торгового представителя и заканчивая слесарем механосборочных работ!

Для меня стало открытием, что работа может нравится и приносить удовольствие, только в том случае всегда все получается!

Не люблю сидеть на месте, всегда стараюсь развиваться и находить новые увлечения. Кроме профессиональной деятельности, занимаюсь вышиванием и увлекаюсь психологией. Считаю, что каждый сам несет ответственность за свою жизнь. Люди, которые чего-то хотят, всегда достигают своей цели, а те, кто только говорит что хочет, но ничего при этом не делает, тем всегда будет что-то мешать.

Хорошо, когда рядом есть человек, на которого можно положиться, но в идеале нужно полагаться только на себя и свои силы.



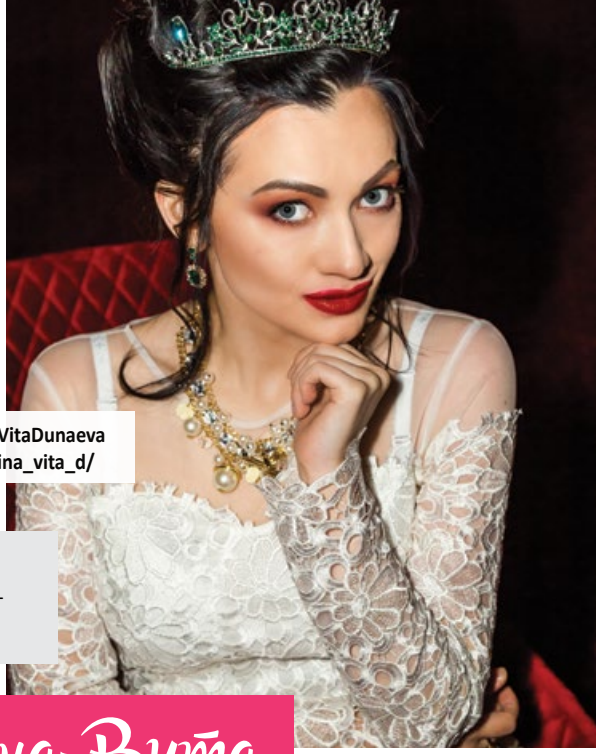
Люблю проводить время с друзьями, считаю что наше окружение – это возможность не только хорошо отдохнуть, но и проявить свои качества, такие как порядочность, честность, верность.

Не могу представить свою жизнь без животных и заботы о них.





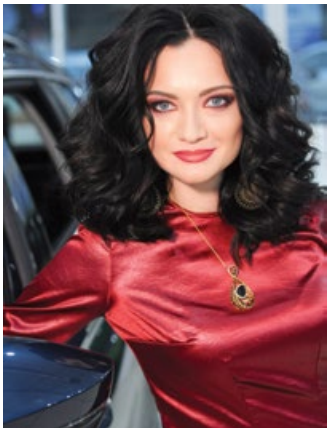
https://www.facebook.com/missJasminaVitaDunaeva
https://www.instagram.com/miss_jasmina_vita_d/



Мое правило и принцип по жизни очень просты: «Нет ничего невозможного для человека! Если он этого хочет, он добьется!»

Дунаева Ясмина-Вита

Стрелец. Имею два диплома о высшем образовании и много дипломов различных курсов, тренингов, школ в разных направлениях. Заканчиваю один из лучших университетов КНУ им.Тараса Шевченка, сейчас работаю по любимой специальности – юристом. В дальнейшем собираюсь получить лицензию адвоката и работать в области международного уголовного права.



Среди всех дипломов есть диплом об окончании театральной школы. После шести лет поисков себя возвращаю талант актрисы и модели, и, кажется, у меня это неплохо получается.

Увлекаюсь модой и создаю для себя интересные наряды. Обожаю путешествовать и посещать различные мероприятия. Спорт – важная часть жизни, без которой не проходит и дня.

Роль жены не примеряла, достойный мужчина еще не пришел в мою жизнь. Родилась я в семье тюрского происхождения, смело говорю, что я мусульманка и этим горжусь.





Фотограф Slava Kladiev

Алина и Ксения Пегусовы

Пусть в окошко постучится
В полночь добрый Новый год.
Всем мечтам поможет сбыться,
Счастье, радость принесёт!



Готовим себя к праздникам и получаем подарки от КосметологиЯ
С 15 декабря по 10 января
в Новогодней лотерее разыгрываются:

- Программы для лица и тела
- Тайский массаж стоп
- Средства по уходу за лицом
- Подарочные сертификаты и абонементы

Подари себе праздник с КосметологиЯ

*для участия нужно воспользоваться услугами на сумму от 100 грн

г. Харьков, ул. Олимпийская, 10-б, 2-й этаж
тел.: 095-799-30-70, 097-737-85-68
kosmetologiya_kh kosmetologiya.kh.ua

Beauty express nails

10 лет преданности!

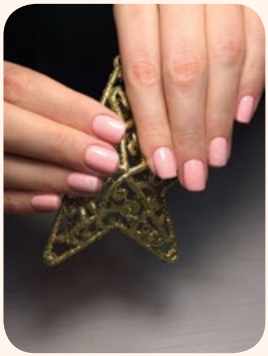


В этом году компания Beauty express nails празднует свое десятилетие!

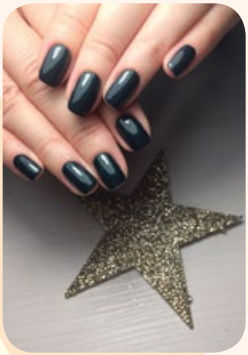
В течение этого времени мы дарим Вам не только услуги маникюра и педикюра, а также наполняем гармонией и любовью Ваши сердца!

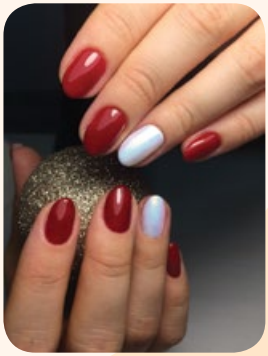
Очень хочется выделить нашего любимого сотрудника Бережную Яну. Она с нами прошла очень долгий путь, мы с первого дня вместе! Яночка, благодарим Вас за преданность, честность, доверие и любовь!

Мы уверены, что совместная деятельность принесет еще много полезного не только нам с вами, но и окружающим нас Людям!













beauty_express_nails

www.benails.net

г. Харьков
ТРК "Караван", т. 093 955 90 54
ТРЦ Дафи, т. 093 070 88 14
ТРЦ "Французский Бульвар", т. 093 844 45 72
м. Университет, пр. Правды, 10, оф. 705, т. 067 663 22 86
м. Пролетарская, супермаркет "Восторг", т. 063 983 60 52

Photographer
Slava Kladiev



Предоставляемые услуги:
- Свадебная фотография
- Детская фотография
- Семейная фотография
- Студийная съемка
- Фотосъемка интерьера
- Выездная фотосессия
- Фотосессия на улице
- Корпоратив, крестины, юбилеи
- Дни рождения
- Бизнес фото

тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиёв

ТАТУАЖ
(перманентный макияж):
губ,
бровей (волосковая техника и пудровые),
стрелка межресничная и надресничная,
мушка (родинка),
ИСПРАВЛЕНИЕ неудачного татуажа.



А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Студия красоты
ЕЛЕНЫ ВОЛОШКО

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 2227; (068) 248 31 89
vk.com/club47123618



Актуальное колорирование в 2019 году

Говоря об актуальном окрашивании волос в 2019 году, невозможно не рассказать о современных техниках колорирования. Эти приемы позволяют мастерам комбинировать самые разные цвета при окрашивании, чтобы добиться эффекта густых, здоровых и невероятно объемных волос. Мастера в области колорирования предлагают девушкам сразу несколько востребованных техник, среди которых есть те, что подойдут как шатенкам, так и светловолосым дамам.

Балаяж: новое слово для блондинок



Мода на балаяж возникла пару лет назад, поэтому его можно смело назвать трендом, который продержится еще долго. По сути, этот подход к окрашиванию можно назвать видом мелирования. Балаяж направлен на то, чтобы создать в шевелюре блондинок и русоволосых девушек дополнительный объем при помощи акцентных колористических сочетаний.

Окрашивание крем-сода: инновация 2019 года



Крем-сода — ультрамодное окрашивание и выбор многих голливудских актрис. Данная техника предусматривает правильное сочетание золотистых, бежевых и блондинистых тонов подходящего оттенка. Техника весьма удачна – крем-сода прекрасно ложится как на темные, так и на светлые от природы волосы. В итоге получается мягкий, переливчатый, насыщенный и теплый цвет, который играет при каждом движении головы. При желании можно добавить немного объема, дополнительно осветлив на полтона-тон прилицевые прядки.

Тренд для брюнеток: «tiger's eye»



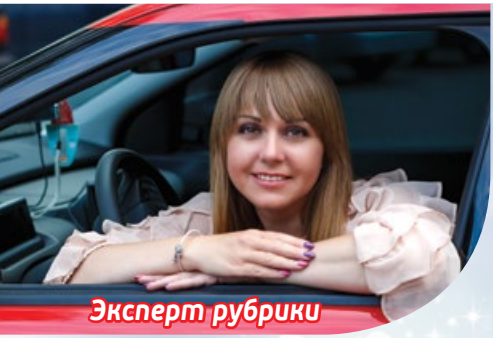
Это эффектное окрашивание, призванное подчеркнуть красоту темных волос, уже несколько лет держится в числе востребованных парикмахерских приемов. Наименование техники весьма точно отражает ее суть – окрашенные волосы напоминают своими переливами полудрагоценный камень «тигровый глаз». Данная разработка стала настоящим прорывом от признанного мастера Голливуда Кори Тутлу, ну а буквально за пару месяцев «тигровый глаз» стал любимой техникой окрашивания у Дженнифер Лопес и Джессики Альбы.

Необычные приемы в окрашивании



Трафаретное окрашивание — маст хэв 2019 года для самых смелых модниц

В 2019 году модные оттенки волос и техники окрашивания преследуют одну главную цель – придать образу максимальную естественность. Однако любое из существующих правил имеет исключения! Именно потому многие стилисты с удовольствием красят головы своих подопечных в экстремальные цвета, подчеркивая их неординарность и склонность к эпатажу.



Эксперт рубрики

Татьяна Костенко,
парикмахер-колорист, преподаватель парикмахерского искусства.

г.Харьков, ул.Культуры 10
Салон красоты Element
Тел. 066-205-08-59, 063-239-19-01

Лунный календарь стрижек и окрашивания на январь 2019 года

Январь очень насыщен праздниками. Нас ждет много косметики, нерегулярного сна и алкоголя, что не может не отобразиться на общем состоянии кожи, волос и ногтей. Чтобы побороть или даже предотвратить всевозможные проблемы, стоит особое внимание уделить питательным и увлажняющим средствам.

Лунный календарь на январь 2019 года поможет определиться с лучшим днем для манипуляций с волосами – результат тебя приятно удивит! Скорее смотри благоприятные дни для стрижки и окрашивания в январе 2019 года, чтобы уже сейчас записаться к мастеру.

Благоприятные дни для стрижки в январе 2019 года:
3, 4, 5, 11, 12, 14, 15, 17, 18, 22, 23, 24, 25, 26, 30, 31 января.
Благоприятные дни для окраски волос в январе 2019 года:
4, 7, 8, 11, 15, 16, 17, 22, 23, 24, 27 января.

Стоматологическая клиника на Маршала Батицкого, 20

Стоматология для всей семьи



АКЦИЯ!

Отбеливание зубов

~~3000 грн!~~

1200 грн!

Стоматологические услуги:

- Лечение десен;
- Лечение зубов (кариес, периодонтит, пульпит);
- Профилактика (чистка, осмотры);
- Выравнивание зубов (исправление прикуса брекетами, трейнерами);
- Отбеливание зубов;
- Протезирование зубов (коронки, виниры, съемные протезы);
- Удаление зубов (хирургические операции);
- Детская профессиональная стоматология



- Опыт работы с пациентами 10 лет;
- Безопасное лечение по европейским стандартам;
- Гарантия качества на услуги;
- Современно оборудованные кабинеты;
- Лечение без записи при острой боли;
- Приём по записи в удобное для Вас время;
- Положительные отзывы пациентов;
- Акции и скидки, позволяющие сэкономить!

Индивидуальный подход к каждому пациенту!

г. Харьков, ул. Маршала Батицкого, 20

Запись по тел.:

(097) 393-44-17 (Viber), 095-428-44-37, (057) 756-71-36

Instagram: marchalabatickogo20

Подписывайтесь и узнавайте последние новости и акции

Facebook: Стоматология Маршала Батицкого

E-mail: ritolda.1973@gmail.com



БЕАТРІС

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

38 057 706 45 80
38 067 706 45 80
BEATRIS.COM.UA
СТОИМОСТЬ ЗВОНКОВ СОГЛАСНО ТАРИФНОГО ПЛАНА ВАШЕГО ОПЕРАТОРА СВЯЗИ

ХАРЬКОВ
УЛ. ПУШКИНСКАЯ, 44

САМОПІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ЩІКЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЗАЧЕМ НУЖЕН ИМИДЖМЕЙКЕР

или как мы жили до этого?

ВАШ ШКАФ ПОЛОН ОДЕЖДЫ, НО ВАМ «ОПЯТЬ НЕЧЕГО НАДЕТЬ»? ХОТИТЕ ИЗМЕНИТЬСЯ, ПОНЯТЬ СВОЙ СТИЛЬ? ПОКУПКИ НЕ ПРИНОСЯТ РАДОСТИ? ТОГДА ЭТА СТАТЬЯ ДЛЯ ВАС.



Я, **Анна Одарченко,** практикующий семейный имидж-стилист, сертифицированный шопер, преподаватель стилистики для подростков и женщин, мужской имидж-консультант.

До определенного момента лишь единицы пользовались услугами имиджмейкеров. Чуть больше слышали о них, но боялись не то чтобы пойти на шопинг, а просто вопрос задать. Слава Богу, те темные времена уже позади! Сейчас все знают, кто такой имидж-стилист.

Я – психолог одежды. Изменяя ваш внешний вид, меняю вашу жизнь!

Наша одежда – отражение наших мыслей. И почти всегда наше неумение или нежелание одеваться является отражением наших внутренних проблем.

ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ РАБОТЫ СО СТИЛИСТОМ?

Перемен! Но только если вы к этому готовы… Если вы говорите «Сделайте меня красивой, чтобы я была лучше подруги/ соседки/ Анжелины Джоли и т.д.», то сразу скажу, что это ни о чем!

Когда мы действительно хотим изменений внешне, у нас 100% есть для этого ***основания*** в голове. Возможно, вы хотите показать, что давно готовы быть начальником, но никто не видит ваших намерений за рюшами или бесформенной одеждой? А может, вы успешная бизнес-леди, но никак не можете устроить личную жизнь… Причина этого всего простая – неправильно подобранная одежда. Ваш слишком легкомысленный или слишком строгий вид – именно они мешают вам в достижении ваших желаний. Задумывались ли вы, что ваша одежда имеет такое большое значение? Вряд ли…

Наша одежда – отражение наших мыслей и чувств. Я психолог души. Меняя внешнее, врачую внутреннее.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Первое – это **Консультация**. Мы вместе определяем цели профессиональные и личные. Это для того, чтобы изменить гардероб, который будет соответствовать новому образу.

Если вы настроены на перемены, то придется узнать о себе все! Ваши особенности ***Фигуры***, для того чтобы научиться правильно использовать свои достоинства и скрывать несовершенства.

Я научу вас из всего изобилия цветов и оттенков знать и находить свои. Ваши ***Цвета*** всегда будут работать на вас, освежая лицо. Именно в портретной зоне цвет имеет огромное значение!

РАЗБОР ГАРДЕРОБА

Пройдя эти шаги, мы отправляемся в ваше «хранилище секретов», «сундук с сокровищами» – это шкаф с одеждой. Наши гардеробные – двери во внутреннюю жизнь. Своей манерой одеваться каждый хочет что-то сказать или скрыть.

Вы даже не догадываетесь, чем обладаете! Не зная правил сочетания вещей и цветов, считаете, что все вещи как-бы сами по себе. Разбирая ваши шкафы, мы учимся составлять полные комплекты с учетом аксессуаров. Из полученных образов делаем фото-сеты. Это помогает быстро принимать решение, что и когда надеть.

После ревизии гардероба, в ходе которого, очень часто находятся стопятьсот водолазок и столько же пар джинсов и даже вещи с бирками (!!!), мы идем за покупками.

ШОПИНГ

Мы отправляемся в ***торговые центры***. Возможно, до этого вы не любили ходить по магазинам; возможно, наоборот, скупали все подряд. После проделанной подготовительной работы вы больше не будете прежней. Покупки будут красивыми, удобными, нужными, рациональными и, главное, принесут удовольствие. В них вы будете чувствовать себя королевой.

В результате нашей совместной работы создадим оптимальный гардероб, наполнив его вещами, которые будете носить. Вы существенно сэкономите деньги, потому что все будет сочетаться друг с другом, а для этого нет необходимости иметь большой гардероб, достаточно знать принцип сочетания вещей.

Я вывела целое правило: «Порядок в шкафу – порядок в голове, уверенность в себе, равно успех».



ХОЧУ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Есть такой вариант, когда у вас нет желания делать «разбор полетов», а хочется быстро и грамотно приобрести необходимые вещи. Вы можете воспользоваться услугой шопинг-сопровождения. Мы подбираем для вас комплекты одежды, в соответствии с поставленной задачей.

Дорогая это услуга или нет? Решать вам! Вы можете подсчитать стоимость неправильно купленных и не ношенных вещей. Так вот, по цене это равно стоимости одного хорошего свитера. С шопером у вас промахов не будет, а хорошее настроение, наоборот, не оставит вас!

Перед шопингом настоятельно рекомендую сделать разбор гардероба. Может так оказаться, что и покупать ничего не придется. У вас все это есть и живет в вашем шкафу.

Помните, вы то, что на вас надето, и разобравшись с внутренними причинами выбора одежды, улучшите не только ваш гардероб. Возможно, это изменит вашу жизнь!

Ваш семейный имидж-стилист
Анна Одарченко (HannaStyleWorkeShop)

Мир любви к женщине и женской моде



До Нового года осталось несколько дней. И всем своим покупательницам и читательницам журнала «АвтоЛеди» ДМ «Алеся» желает здоровья и счастья в наступающем году! Чтобы всегда была возможность радовать себя и окружающих! Чтобы всегда в Вашей жизни были праздники в кругу родных и близких! Ведь Вы хранительницы семейного очага и коллеги, жены и подруги, мамы и бабушки. Теплом Вашей души согрета наша жизнь.

Впереди таинство Новогодних праздников

Что одеть, как поразить окружающих, порадовать себя и сделать праздник незабываемым?

ДМ «Алеся» всегда готов помочь своим покупательницам. Нарядные и элегантные вечерние платья, костюмы, блузы сделают Ваш образ неповторимым. В сети розничных магазинов опытные продавцы подберут новогодние наряды и аксессуары к ним. Новогодние праздники – это всегда подарки и сюрпризы. И мы готовы удивлять и радовать своих покупательниц:

С 15 декабря 2018 года
в сети магазинов женской одежды «Алеся»
НОВОГОДНЯЯ СКИДКА 20%
на весь ассортимент

г. Харьков

Южный вокзал ул. Славянская, 8
тел.: 755-65-54, 099-223-77-35
Холодная гора ул. Камская, 2
тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
Проспект Гагарина пр. Гагарина, 35
тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
Защитников Украины пл. Защитников Украины, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
23 Августа пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
Научная ул. Бакулина, 3 тел.: 754-49-33, 097-914-90-52
Ботанический сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60
Студенческая, ул. Ак. Павлова ,305
тел.: 755 69 95; 066 403 69 18

АЛЕСЯ

По всем вопросам обращайтесь в офис по телефонам:
факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 / моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34
www. alesyashop.com.ua | e-mail:alesyakharkov@ukr.net
интернет магазин: alesyashop.com.ua

Денежный гороскоп на 2019

Желтая Свинья подготовила немало сюрпризов для каждого знака зодиака в наступающем 2019 году. Главная сфера ее влияния – это финансы, расчеты, долги, накопления и богатство. Недаром символ года еще называют Свиньей-копилкой, ведь она бережлива, расчетлива, и как никто другой, умеет считать деньги. Потому и главный сувенир под елочку, который поможет принести финансовую стабильность в Новом 2019 году, – это копилка в виде свинки.



Овен

Представители знака Овен в 2019 году могут вздохнуть с облегчением, поскольку Желтая Свинья не обойдет их своим вниманием и предоставит возможность карьерного взлета и, как следствие – финансового успеха. Так что вам не придется испытывать нужду. Но все это лишь в том случае, если вы готовы упорно и вдохновенно работать на собственное благо.



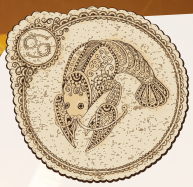
Телец

В год Свиньи трудолюбивые и упорные Тельцы не будут испытывать недостатка в деньгах. Хозяйка года по достоинству оценит ваше рвение к обеспечению собственного благополучия и предоставит вам возможностью неплохо заработать. Ваша финансовая стабильность укрепит отношения в семье, ведь в 2019 году вам больше не придется жестко экономить.



Близнецы

Неуемные и деятельные Близнецы в 2019 году наконец-то получат одобрение и признание своих талантов от начальства, а вместе с ним – приятный бонус в виде повышения зарплаты. Кстати, это не единственный источник финансовых поступлений, которым Земляная Свинья щедро одарит вас в следующем году. Хотя бы раз купите лотерейный билет.



Рак

Раков ждет непростой в финансовом смысле год. Тенденция 2019 года такова, что если у вас изначально не заладилось какое-то дело и не принесло желаемой прибыли, его лучше оставить и взяться за что-то другое. Если вы будете пробуксовывать и упорно топтаться и на месте, денег это не принесет, а вот сил заметно поубавит. Главное – верить в себя, и Свинья вас поддержит.



Лев

Девиз 2019 года для Львов: за все придется платить. Или расплачиваться. Ваши амбиции зашкаливают, но Свинья не потерпит от вас гордыни и при малейшей возможности накажет рублем. В арсенале неприятностей могут быть кражи или недостача. А потому старайтесь не демонстрировать всем подряд свое финансовое благополучие и не сорите деньгами.



Дева

При всех стараниях и стремлении Дев заработать, в 2019 году они рискуют быть недооцененными и ущемленными в зарплате. Благодаря вашему упорству финансовая ситуация может улучшиться во втором полугодии. Но будьте осторожны, т.к. ваши расходы могут превысить поступления, к примеру, на организацию отдыха или профилактику здоровья.

год для всех знаков зодиака

Итак, каким будет 2019 год в сфере финансов для всех знаков зодиака? Читайте в нашем прогнозе.



Весы

В год Свиньи интересная ситуация в денежной сфере будет наблюдаться у представителей знака Весы. С одной стороны, высоких гонораров в 2019 году не предвидится, но с другой – вам будет на все хватать денег. Все дело в ваших запросах, которые вы умело высказываете. Вам не придется слишком экономить, но и отложить какую-то значительную сумму, вы, не получится.



Скорпион

У Скорпионов в наступающем 2019 году будет и возможность хорошо заработать, и отсутствие необходимости затянуть пояс, и даже шикануть деньгами, но лишь в том случае, если они сами этого захотят. Свинья поспособствует продвижению ваших планов, когда увидит ваше стремление что-то делать. Но при малейшем намеке на лень вы рискуете потерять все.



Стрелец

Стрельцов ждет стабильный год в финансовой сфере. Причем, если не богатый, то тоже стабильно. А вот если вы захотите что-то изменить и получить большую прибыль, вам придется всерьез попотеть. Свинья не станет платить лишь за красивые глаза, ей нужно будет доказать свою состоятельность и деловую хватку. Остерегайтесь финансовых махинаций.



Козерог

Козероги встретят в общем неплохой и денежный год. Причем, доходы ожидаются из дополнительных источников. Вам могут вернуть старый долг или же вы получите ощутимые дивиденды. Но будьте готовы к личным расходам в год Свиньи, поскольку вам захочется вложить немалые средства в благоустройство дома и семейные нужды.



Водолей

Представители знака Водолей сколько ни заработают в 2019 году, столько же и потратят. Выйти в плюсы никак не получится, все время будет возникать какая-то катастрофическая потребность в деньгах. Но Свинья не оставит вас без помощи в трудную минуту и предоставит возможность покрыть расходы за счет беспроцентных ссуд или же одолженных денег у состоятельных друзей.



Рыбы

Финансовой стабильности Рыб в 2019 году могут позавидовать окружающие. Хотя ничего сверхъестественного в вашем кошельке не появится. Но вот возможность приобрести все необходимое будет. А также желание поделиться с теми, кто остро нуждается в деньгах. Будьте осторожны, давая деньги в долг, вы рискуете расстаться со своим финансовым везением.

Программа вечера

Встреча Нового года в стиле «Свадьба в Малиновке» - это яркие, сильные образы Яшки-артиллериста, Трындычихи и Попандопулы. Это шутки, игры, мастер-классы, интерактив со зрителями. И, конечно же, украинский богатый стол и незабываемое Новогоднее шоу с участием воздушных гимнастов, цыган, троистых музык, народный танцевальный колектив"Буревестник" и множества новогодних сюрпризов!

Новогодний праздник в банкетном зале «Фенике» будет по-настоящему интересным!

ФЕНИКС
БАНКЕТНЫЙ ХОЛЛ

31 декабря

Свадьба в Малиновке



Жан Анжела Смбатян

Солист Ереванского оперного театра, профессор по вокалу, лауреат 7 международных конкурсов

Альбина Коваль

Мясное меню

МЯСНОЕ АССОРТИ 150 г

язык, буженина, колбаска домашняя

СЫРНОЕ АССОРТИ 50 г

Радамер, Эмменталь, Лазур, Камамбер

РЫБНАЯ ТАРЕЛКА 100 г

селедочка норвежская, скумбрия атлантическая

БЛИНЧИКИ С СЕМГОЙ 1 шт.

РАЗНОСОЛЫ ДОМАШНИЕ 150 г

помидор, огурец, капуста, перец

ХОЛОДЕЦ 150 г



САЛАТ «ЦЕЗАРЬ С ЦЫПЛЕНКОМ» 300 г



ГУСИНОЕ ФИЛЕ 200 / 100 г

с яблоками томленными в вине

РУЛЕТИКИ ИЗ ЦЕСАРКИ 200 / 50 г

фаршированные грибами с ореховой крошкой под сливочно грибным соусом

Или «БЕЛА ВЕШАЛИЦА» - рулетик из свинины фаршированный адыгейским сыром и брынзой, соленым огурцом с беконом в жировой сетке готовится на открытом огне. Подается с картофелем-по-деревенски и овощами



+ Мандарины

Вода, узвар - 0,5л

Рыбное меню

МЯСНОЕ АССОРТИ 150 г

язык, буженина, сальтисон домашний

СЫРНОЕ АССОРТИ 50 г

Радамер, Эмменталь, Лазур, Камамбер

РЫБНАЯ ТАРЕЛКА 100 г

селедочка норвежская, скумбрия атлантическая

БЛИНЧИКИ С СЕМГОЙ 1 шт.

РАЗНОСОЛЫ ДОМАШНИЕ 150 г

помидор, огурец, капуста, перец

ХОЛОДЕЦ 150 г



САЛАТ ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ 300 г

с коралловыми грибами



КОТЛЕТЫ ИЗ ЛОСОСЯ 75 / 75 / 100 г

на подушке из шпината

ФИЛЕ ЛОСОСЯ С ОВОЩАМИ ГРИЛЬ 150 / 150 г

или ФИЛЕ МАСЛЯНОЙ РЫБЫ

на подушке из брокколи томленной в сливочном соусе



+ Мандарины

Вода, узвар - 0,5л

Новогоднее детское меню

Для самых маленьких гостей развлекательная программа от Деда Мороза и Снегурочки, научное шоу химиков, веселые миньоны, шоу мыльных пузырей, анимация

Куриный шашлычок



Пицца



Овощное ассорти

Картофель фри





Морс



Узвар

Конфетная елка



Фруктовая елка



Сырные шарики







с 22:30 до 2-00



HOTEL BOBRovski

Закарпатська обл., Рахівський район,
смт. Ясіня, вул. М. Грушевського, 9А
+38 (067) 116-13-73
+38 (067) 311-15-06
support@bobrovski-hotel.com.ua
www.bobrovski-hotel.com.ua







BOBRovski Hotel розташований у самому серці карпатських гір.

Саме в цьому місці беруть свій початок всілякі туристичні маршрути по горах і річках Карпат. Неподалік від готелю знаходиться курорт Буковель.

До послуг наших гостей 3-поверховий готель на 10 номерів, розрахованих на 24 місця.

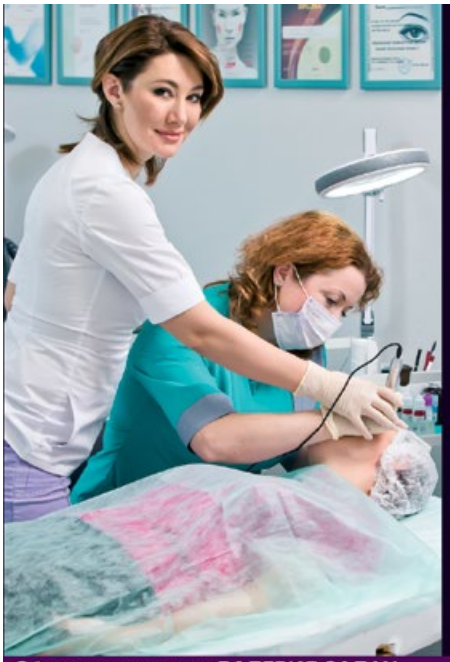
Готель також має в своєму розпорядженні прокат лиж, сноубордів і всілякого гірськолижного спорядження. Також можна домовитись про сауну, оздоровчий чан, екскурсії та багато іншого.

Сумки • Аксессуары
Зонты • Канцелярия



HAPPY MARKET.COM.UA

(068) 756 50 90, (050) 707 64 05, (093) 670 82 46



Valeriya Sadakh
Image PMstudio

LONG TIME LINE UKRAINE

iColor academy

ИМИДЖЕВЫЙ ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ – РОСКОШЬ ТВОЕЙ НАТУРАЛЬНОСТИ

- СТУДИЯ Имиджевого перманентного макияжа
- ИСПРАВЛЕНИЕ и удаление некачественного татуажа
- АКАДЕМИЯ Перманентного макияжа
- ВЫЕЗДНЫЕ Мастер Классы
- ПИГМЕНТЫ, Оборудование и Расходные материалы для мастеров

Милые леди!
В предверии Нового года
невероятно хочется чудес!

С Image PM school & ValeriyaSadakh
Вы обретете уверенность
в Вашей безупречной стойкой
красоте, что даст Вам силу
творить чудеса самой и
вдохновлять других!

+38 093 432 64 00 студия
sadakh_image_pm_school

Обучение проводит ВАЛЕРИЯ САДАХ

Мастер МЕЖДУНАРОДНОГО уровня, входящая в ТОП 10 лучших мастеров УКРАИНЫ, ЧЕМПИОН УКРАИНЫ, визажист-стилист, судья чемпионатов, спикер национальных и международных конференций

Вітаємо з Новим Роком!



TRIUGA
ДОСВІД СТОЛІТЬ
ТА СУЧАСНИЙ ПІДХІД



АЮРВЕДИЧНА ЛІНІЯ
ПРОФЕСІЙНОГО ДОГЛЯДУ
ЗА ВОЛОССЯМ

03170, м. Київ, вул. Кільцева Дорога, 8
Тел: 044-502-39-98, 067-502-99-23, 050-801-40-48

www.triuga.com

SPORT CLUB
КЕНТАВR

CrossFit
ГИРЕВОЙ ФИТНЕС
КАРАТЕ
РУКОПАШНЫЙ БОЙ





БАЛЬНО - СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ
POLE DANCE
MORNING DANCE FITNESS

Г. ХАРЬКОВ
УЛ. ГВАРДЕЙЦЕВ ШИРОНИНЦЕВ 37
+38 066 313 12 52

KENTAVR.KH.UA
SC_KENTAVR_KH

С Новым 2019 Годом!



Пусть несет вам Новый год
Процветанье и доход.
Пусть сопутствует успех,
Чтоб ни в чем не знать помех.
Пусть здоровье будет крепким,
Ум же - просветленным, цепким,
В мире - мир, а в семьях - лад.
Повышенья всем зарплат.
Много сил и оптимизма,
Путешествий и туризма,
В душах - солнечной погоды.
Всех, коллеги, с Новым годом!

Макарова Светлана Васильевна
Интернет магазин детской и офисной
канцелярии happy-market.com.ua
068 756 50 90, 050 707 64 05, 093 670 82 46
happy-market1522@ukr.net