www.autolady.org

АвтоЛеди ПЛЮС

ФЕВРАЛЬ 2019 г.

СВОЮ ДОРОГУ ВЫБИРАЙ САМА!



Ольга Логинова:

Успех приходит к настойчивым

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЖИТЬ ДОЛГО,
НУЖНО БЫТЬ НЕЗАУРЯДНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ!
НО НЕ ОТ ПРИРОДЫ, А БЛАГОДАРЯ СОБСТВЕННЫМ УСИЛИЯМ.

В этой статье я хочу рассказать вам о принципах снижения биологического возраста. О нас с вами, как о пациентах специалистов или врачей по антиэйдж или противозрастной терапии. О том, что могут предложить нам эти специалисты в отличие от косметологов и эстетистов. И о том, какие же факторы способствуют долгой и здоровой жизни, а также сохранению молодости, здоровья и активности.
Итак, все мы привыкли обращаться к традиционной или конвенциональной медицине и профильным врачам, если нашли у себя симптомы болезни. При благоприятном исходе – вылечили их и, не всегда задумываясь о причинах заболевания, и продолжаем тот же образ жизни.



А что, если и на старение посмотреть как на болезнь?

Эта мысль не нова. И многие исследователи и ученые трудятся именно в этом направлении. Рассматривая старение человека в ракурсе дисфункции, расстройства клеточных взаимодействий и коммуникаций. Как программу, которую можно «взломать». Или болезнь, которую можно и нужно лечить. Ведь вероятность смерти от возрастзависимых заболеваний растет с течением времени. Риски возникновения серьезных заболеваний и смерти с одинаковой скоростью удваиваются каждые 8лет. Следовательно, стремительное нарастание болезней – обязательный спутник старости. Узкоспециалиизированные врачи, гериатры занимаются лечением хронических возрастных заболеваний, чтобы продлить здоровый закатный период жизни.

В каком же возрасте наступает истинная старость? Наверное, вам известно о том, что общий возраст человечества повышается. Оно стареет. На первый взгляд, информация не очень оптимистичная. Но почему так происходит? А потому, что мы стали жить дольше!

Вот возрастная классификация, согласно ВОЗ:
25-44 – молодой возраст
44-60 – средний возраст
60-75 – пожилой возраст
75-90 – старческий возраст
После 90 лет – долгожители.

Поэтому, учитывая эту тенденцию, стоит побороться за дополнительное увеличение продолжительности своей жизни! Тем более, что для этого уже создаются и апробируются лекарства, растет количество, квалификация и возможности специалистов, которые могут нам в этом помочь, проанализировав наши геромаркеры. А что же мы можем сделать в этом направлении сами?

Основные пункты, которые должны присутствовать в жизни: профилактические обследования, регулярная сбалансированная физическая нагрузка, оптимально-калорийное питание или рацион с низкой гликемической нагрузкой (снижение количества быстрых углеводов), рацион с ограничением конечных продуктов гликирования (жареные, сильнозапеченые, копченые блюда).

Очень важна оптимизация микробиоты (микробиома) – «невидимого органа человека», поддержание ее достаточным количеством клетчатки. А если было неминуемое лечение антибиотиками – то корректировка метабиотиками, пребиотиками или пробиотиками.

Контроль индекса массы тела для людей неактивно занимающихся спортом (ИМТ=вес/рост в см2, но для людей с достаточно развитой мускулатурой он не актуален).

Соблюдение гигиены или культуры сна – достаточный сон во время, соответствующее циркадианным ритмам, в полной темноте и тишине. Для оптимальной выработки мелатонина и соматотропина (гормона роста). Но он важен не только детям!

Психологическая гигиена – контроль качества и соотношения позитива и негатива поступающей информации. Формирование системы ценностей, и, образно говоря – системы координат, не позволяющей интересоваться низкопробной, мусорной информацией с ее негативным влиянием на подсознательные процессы мышления.

Релаксация в любом виде – как медитация, терапевтические прогулки по лесу или парку, самоанализ, продуктивное одиночество.

Важны даже такие эмоциональные и нематериальные явления, описанные ниже.

Любовь. Среди мужчин, которые состоят в браке или в близких отношениях, смертность на 7% ниже, чем у одиноких. Среди женщин – на 4%. Эти цифры соответствуют менее чем одному году от средней продолжительности жизни. Другое исследование говорит о том, что одиночество сокращает жизнь почти на 5 лет.

Признание. На работе мы проводим до 14 лет чистого времени, и мне нравится думать, что это нужно скорее для того, чтобы ощущать собственную нужность, чем для зарабатывания денег.

При этом нужно, чтобы и в вашей жизни было как можно больше людей, нуждающихся в вас! Также есть информация о том, что человек должен как можно дольше иметь возможность обеспечивать себя и свою финансовую стабильность и независимость.

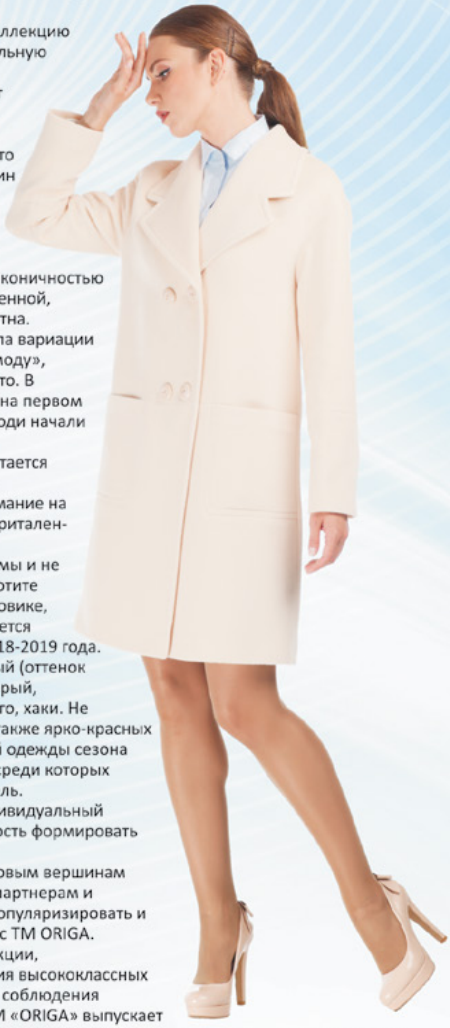


В завершение добавлю, что геронтология, генетика и биотехнологии сейчас стремительно развиваются, осваивая и разрабатывая терепевтические методы для системной борьбы с проявлениями старения. Более того, искусственный интеллект и компьютерное зрение будут помогать нам анализировать геронтологические биомаркеры. А IT-специалисты создают компьютерные алгоритмы для прогнозирования риска возникновения различных заболеваний и смерти.

Поэтому становится ясен смысл здорового образа жизни – благодаря ему мы должны получить возможность воспользоваться приближающимися достижениями науки!

Алена Войно-Данчишена,
специалист по антивозрастной терапии,
диетологии и нутрициологии
тел. 066-222-04-26.
alyona.vo_da
loza241@gmail.com

Торговая марка ORIGA – это бренд искусства женской красоты и стиля



В этом сезоне ТМ ORIGA представляет Вашему вниманию новую модную коллекцию 2018-2019 «I LOVE AND BELIEVE». Отдельной линией компания создала уникальную коллекцию пальто премиум класса из шерсти "RAFINATTO".

Капризная мода на верхнюю одежду осень-зима 2018-2019 года предлагает множество вариантов в различных стилях.

Немаловажен и внешний вид верхней одежды - тренды предстоящей зимы нужно обязательно учесть, а еще позаботиться о том, чтобы цвет, фасон пальто или пуховика вам подходил. Хотите быть в тренде, привлекать взгляды мужчин и стать примером для подражания? - в этом вам поможет ТМ ORIGA!

Демисезонные и зимние пальто из шерсти стали еще эффектнее. Как и прежде, дизайнеры, создавая потрясающие модели, на этот раз вдохновились модным английским стилем.

Изысканные силуэты будущего наполнены благородной сдержанностью, лаконичностью в деталях и интересными комбинациями. Коллекция несет в себе образ уверенной, стильной, современной девушки, которая в то же время женственна и элегантна.

Хорошая новость для любителей ретро! Этой осенью ТМ ORIGA предложила вариации фасонов из далеких 70-х. Изюминкой стиля 70-х годов можно считать «антимоду», то есть желание одеваться так, как хочется, а не так, как нужно или как принято. В прошлом большинство придерживалось определённых правил, этикет стоял на первом месте, и на каждое событие был условно «прописан» свой наряд, то в 70-х люди начали носить то, что им по душе.



Одежда представляет собой многоцветную гамму, и это считается ультрамодным, большинству людей нравится так одеваться.

Модницам с пышными формами советуем обратить внимание на свободный крой, который вступил в отчаянную борьбу с приталенными силуэтами.

Это пальто, куртки, которые позволяют скрыть объёмы и не акцентировать внимание на фигуре. Если же вы хотите подчеркнуть тонкую талию даже в пальто или пуховике, воспользуйтесь поясом, который тоже наблюдается среди трендов верхней одежды осень-зима 2018-2019 года.

Модные цвета сезона: красно-коричневый (оттенок граната), голубой, темно-синий, глубокий серый, пастельные оттенки оранжевого, сиреневого, хаки. Не обошлось и без черно-белой классики, а также ярко-красных вкраплений. Еще одна тенденция верхней одежды сезона осень-зима - оттенки белого и бежевого, среди которых кремовый, нюд, светло-песочный, карамель.

Забота о потребностях заказчика и индивидуальный подход к каждому клиенту дают возможность формировать и укреплять позитивный имидж.

Компания ORIGA всегда стремится к новым вершинам и активно развивается. Мы рады новым партнерам и единомышленникам, которые готовы популяризировать и продвигать «MADE IN UKRAINE» вместе с ТМ ORIGA.

Благодаря высокому качеству продукции, которое достигается за счет привлечения высококлассных специалистов, а также за счет строгого соблюдения технологий и экологических норм ТМ «ORIGA» выпускает несколько коллекций в год, которые были отмечены многочисленными сертификатами и дипломами как украинского, так и международного класса.

Компания ORIGA принимает активное участие в многочисленных международных выставках в Англии, в странах Балтии, на Азиатских площадках, а также в украинских FASHION DAYS, FASHION WEEKS и KYIV FASHION. Показ ТМ ORIGA на главном подиуме страны в рамках выставки KYIV FASHION неизменно привлекает многочисленных байеров, журналистов, блоггеров и просто ценителей моды.

г. Харьков, ул. Ак. Павлова 161, ТЦ "Барабашово" площадки:
Лужники 21-А4, маг. № 14; Новые Лужники, маг. №Т-64
Перекресток 21 Ц8 04 (ряд без крыши)

моб. +38 (066) 682-12-04, +38 (093) 533-57-22,
+38 (068) 343-17-14, +7 (499) 112-46-03
info@origa.com.ua

www.origa.ua

Dibrova

СВОЯ ВИШИВАНКА

Своя вишиванка



050 945 49 00, 068 511 20 50

м. Броди, Львівська обл. вул. 22 Січня, 2

м. Рівне, ТЦ Чайка (1-й поверх)

м. Трускавець, ТЦ ТКС (3-й поверх)

tmdibrova

vushuvankudibrova

YouTube ТМ Діброва

WWW.DIBROVA.COM.UA



В скором будущем, чтобы изучить правила дорожного движения, не нужно не только идти в школу, а даже вставать с места.

Новую модель сдачи экзаменов представила на днях правительственно-общественная инициатива «Вместе против коррупции». Экзамен хотят разрешить сдавать без обучения в автошколе.

Итак, сначала будущий водитель через электронный кабинет записывается на экзамен. А когда приходит его сдавать, лицо экзаменуемого отсканируют, чтобы убедиться – это именно тот зарегистрированный. Экзамен будут снимать на видео, чтобы инструктор-экзаменатор даже не намекал на взятку.

Еще одна новость. У украинских водителей появился электронный кабинет. Что это такое и зачем он будет нужен? Интересно? Но и это еще не все! В Украине хотят разрешить вождение без прав. Как это работает, все «за» и «против» только в этом выпуске журнала. Читая внимательно, вы получите ответы на многие вопросы.

Главный редактор Людмила Кладиёва

КНЯЖА

VIENNA INSURANCE GROUP

лидер страхования Центральной и Восточной Европы

ТВОЙ ПОКОЙ ЗА РУЛЕМ

1. Страхование автомобиля:
   - от угона, ДТП, пожара, внешнего воздействия (КАСКО)
   - обязательное страхование ОСАГО
2. Зеленая карта
3. Выезд за границу
4. Страхование спортсменов
5. Документы при ДТП



Онлайн оформление
Доставка полисов
в любую точку Украины

Креативный подход
к каждому клиенту.
Сведем к минимуму все
возможные неудобства
по выплате.

МЫ ВЫПЛАЧИВАЕМ ВСЕГДА!!!

ПРОВЕРЬТЕ САМИ!!!

г. Харьков, пер. Отакара Яроша 12 А.

Сверхвозможности страховой автозащиты: звоните

(050) 9582376, (067) 4683152, (057) 3404050

strakhovanie.com.ua













На обложке:
Ольга Логинова:
Фото: Моисеева Ирина

Zапчасти

10 ИНТЕРВЬЮ С АВТОЛЕДИ

12 АВТОНОВОСТИ

16 АВТОНОВИНКИ

20 ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОЛЕДИ

22 В АВТОСАЛОНАХ УКРАИНЫ

24 НАЧИНАЮЩЕЙ АВТОЛЕДИ

26 АВТОЛИКБЕЗ

28 СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

36 МЕРОПРИЯТИЯ

40 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

56 АКАДЕМИЯ ИМИДЖА

Журнал АвтоЛеди плюс
Свою дорогу выбирай сама!

Лауреат национального рейтинга «Золотая фортуна» в номинации «За значительный вклад в в дело развития Украины и высокое журналистское мастерство». Награжден почетным отличием «Трудовая Слава», медалями «Лидер Национального бизнеса» и «За Благотворительность».



№02 2019
136
февраль

Учредитель, издатель и главный редактор:
Кладиёва Людмила Петровна

Адрес редакции:
г. Харьков,
пл. Конституции, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представитель в Киеве:
(096) 773-37-91

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
Серия КВ №19927-9727ПР
от 11.04.2013г.

Отпечатано в типографии:
ТОВ «Перша експериментальна друкарня»
www.exp-print.com.ua
Тираж 10 000 экз., распространяется бесплатно и по подписке

В случае, если Ваша деятельность требует лицензирования, необходимо указать номер и дату выдачи лицензии, т.к. Ваше объявление, в соответсвии со ст.24 Закона Украины «О рекламе» не может быть опубликовано без этих данных.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Согласно действующим в редакции правилам, ответственность за достоверность объявлений несет рекламодатель. Он самостоятельно отвечает за содержание предоставленных данных, за наличие ссылок на лицензии и указаний на сертификацию продукции и услуг в порядке, предусмотренном законодательством. Редакция исходит из того, что рекламодатель имеет право и предварительно получил все необходимые для публикации разрешения. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей.



VAM collection

www.vam.kharkov.ua

www.vam-palto.com



Ольга родилась в Одессе. В детстве она тянулась к саморазвитию, всегда стремилась быть лучшей – она увлекалась рисованием. А еще мечтала стать художницей. Тогда Ольга еще не знала о такой профессии как мастер перманентного макияжа. Но когда она выросла, она стала не только профессиональным мастером, но и преподавателем. Ольга успешно обучает своей профессии и других людей. У нее есть мечта - совершенствовать свои навыки и знания, делиться ими с окружающими.

Ольга Логинова: всегда требовательна к себе и к тому, что делает

Ольга, Вам нравится водить автомобиль?

– Да, я очень люблю автомобили и сам процесс вождения. Вожу автомобиль около пяти лет, сейчас я езжу на Mitsubishi Outlander. Высокий, комфортный автомобиль, который подходит для поездок всей семьи, полный привод, красивый дизайн – это основные требования, и мой автомобиль им соответствует.

Автомобиль в Вашей жизни – средство перемещения, друг, помощник или что-то другое?

– Конечно, в первую очередь, это средство передвижения. А еще это удовольствие. Мне нравится ехать за рулем, пить латте и слушать любимую музыку – это моя личная антистрессовая программа.

Да, действительно, часто стресс и бизнес – два закадычных друга, идущих по жизни рука об руку. Хорошо, когда умеешь управлять обоими. Ольга, расскажите о своей студии перманентного макияжа. Какие услуги вы оказываете и какие из них пользуются наибольшей популярностью?

– Основное направление нашей студии – перманентный макияж. Я и мастера нашей студии выполняем процедуры ПМ, проводим базовое обучение для тех, кто решил освоить новую профессию. У нас регулярно проходят мастер-классы и повышение квалификации для уже работающих мастеров. Мы являемся аккредитированным объектом образования – любой мастер ПМ может подать заявку и подтвердить свой уровень аккредитации, что положительно влияет на дальнейший карьерный рост мастера.

Также в нашей студии можно приобрести сопутствующие материалы для ПМ, аппараты, пигменты и расходные материалы.

По просьбам наших читательниц позволю задать Вам вопрос: как Вы относитесь к процедуре проведения перманентного макияжа на дому?

– В нашей профессии важно соблюдение всех санитарных норм для безопасности клиента. В домашних условиях их создать сложнее и очень часто ими пренебрегают. Это, по-моему, самый важный фактор.

Последнее время мы все чаще встречаем на лицах женщин нежелательный перманентный макияж. Какие варианты избавления от нежелательного и некрасивого татуажа предлагает современная косметология? На сколько безопасна и болезненна эта процедура?

– Есть несколько способов удаления нежелательного татуажа – это лазер и ремувер. Количество процедур для каждого клиента индивидуально, зависит от глубины и интенсивности внесенного раннее пигмента. В нашей студии удаление ПМ – абсолютно безопасная процедура, которая не несет негативных последствий, все заживает без шрамов и рубцов.

Процедура удаления не из приятных, но выполняется очень быстро – 10-15 минут. И важно отметить,что во время процедуры применяется анестетик для максимально безболезненных ощущений клиента.



Как Вы считаете, в чем секрет Вашего успеха?

– Я перфекционист, всегда требовательна к себе и тем более к тому, что делаю. Мне нравится моя профессия, я получаю удовольствие когда делюсь своими знаниями и наработками с коллегами или будущими мастерами перманентного макияжа.

Ваши пожелания читательницам журнала.

– Я желаю вам удачи, благополучия, радости, любви, счастья, хорошего настроения, улыбок и ярких впечатлений!

В Украине хотят разрешить вождение без прав: как это работает

В ВР ПЛАНИРУЮТ ЭЛЕКТРОННУЮ БАЗУ ВОДИТЕЛЬСКИХ УДОСТОВЕРЕНИЙ. ЭКСПЕРТЫ: ЗАКОН ВЫЯВИТ ПОДДЕЛКИ

Депутаты готовы разрешить украинским водителям не возить с собой оригиналы водительского удостоверения, техпаспорта на автомобиль и страховки «автогражданки» — законопроект об этом на днях был подан в Раду. По мнению депутатов, данные об этих документах должны быть внесены в электронную базу патрульной полиции, что поможет упростить идентификацию личности водителя и правомерность его нахождения за рулем. Автоэксперты поддерживают новшество и говорят, что изменения в закон должны принять, но опасаются сбоев в работе такой базы в провинции, где не всегда бывает хорошее покрытие для мобильной связи или интернета.



КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Согласно законопроекту, два главных новшества таковы. Первое — водители, в том числе иностранцы, имеющие водительское удостоверение, выданное им в Украине, могут не возить его постоянно с собой. А вот зарубежные водительские права предъявлять придется, так как в нашу е-базу они, естественно, не занесены. Второе — отмена нынешней практики изъятия водительских прав за ряд нарушений (ДТП, проезд на красный свет и т. д.) с выдачей временного удостоверения до решения суда (на 3 месяца).

По словам одного из авторов документа Павла Ризаненко, при остановке водителя, не имеющего при себе прав, ему достаточно будет назвать полицейскому свое имя и фамилию, дату рождения. Все остальные данные должны быть в электронной базе, в том числе скан водительских прав, техпаспорта и номер полиса «автогражданки», если он оформлен в электронном виде. Если идентифицировать водителя после этого не удалось, законопроект предусматривает, что такой человек обязан по требованию полицейского проследовать в ближайшее отделение для выяснения обстоятельств.

ЗА И ПРОТИВ

Мнения специалистов по поводу законопроекта различны. Так, автоэксперт по вопросам законодательного обеспечения безопасности дорожного движения Владимир Караваев новшество поддерживает:

«Закон скорее технический, но он нужен. Важный положительный момент — исчезнет коллизия, обязан ли водитель передавать документы в руки патрульному или их достаточно предъявить. Также полицейский со 100%-ной достоверностью сможет определить, настоящие права у водителя или поддельные, не лишен ли он права управления (права мог и не сдать, мол, потерял), — все это будет зафиксировано в базе данных».

А вот автоэксперт Николай Корчмаренко говорит, что схема с е-документами будет четко работать, только если за рулем находится владелец автомобиля.

«Представьте: машина зарегистрирована на мужа, а по факту управляют им жена или сын, — анализирует Корчмаренко. — Да, у них есть водительские права, и по электронной базе это несложно проверить. Но в данном случае наличие у водителя на руках техпаспорта обязательно, ведь патрульный не может знать: разрешил отец своему сыну взять автомобиль или тот воспользовался машиной без спроса. А это уже квалифицируется как угон. По этой же причине нужно и наличие страховки».

По словам Корчмаренко, обычно эти три документа водитель хранит вместе, поэтому оставлять дома права и возить с собой техпаспорт и полис особого смысла он не видит.



Е-БАЗЫ ПОКА НЕ ГОТОВЫ

Если законопроект примут, Украина станет 4-й страной в мире после Швеции, Грузии и Польши (должна вступить в силу с 1 октября), где действует электронная база упомянутых документов. Но для этого у нас необходимо создать единую базу водительских прав и техпаспортов. Е-база действующих полисов автогражданки по всем страхкомпаниям имеется в Моторном (транспортном) бюро. В Главсервисцентре МВД нам ответили, что есть е-база транспорта, зарегистрированного после 2013-го, но до 2019 года в нее обещают внести все автомобили. А вот е-база водительских удостоверений пока существует только по регионам.

«ИДЕЯ ХОРОША ДЛЯ ПОДСТРАХОВКИ»

Многие водители не видят практической ценности в нововведении.

«У меня за много лет выработалась привычка: садясь за руль проверять, при мне ли права, техпаспорт, полис. Поэтому закон нужен, скорее, для подстраховки, например, кто-то забыл дома документы, а его остановила полиция, тогда новшество пригодится: растеряху не только быстро отпустят, но и ему не придется платить 425 грн штрафа за езду без документов либо просить кого-то их подвезти», — рассказал нам водитель с 40-летним стажем Алексей Мельник.

В РЕГИОНАХ ПРОБЛЕМЫ ДРУГИЕ.

«Пока у нас в селе даже связь работает с перебоями, не говоря об интернете, — говорит житель села Ивановка Дорофей Тимошенко. — Даже если полиции дадут планшеты, придется долго ждать, пока они смогут посмотреть там данные о водителе. Намного проще предъявить права, техпаспорт».

А вот 23-летний киевлянин Никита Смертенко за:

«Хорошая идея. Я уже терял права, техпаспорт, долго восстанавливал. А фото документов можно иметь в смартфоне и показать полиции».









У украинских водителей появился электронный кабинет.

Что это такое, как он работает и зачем он будет нужен?

В канун новогодних праздников, 21 декабря 2018 г., в Украине начал свою работу электронный кабинет водителя, разговоры о котором шли последние полтора года.

Персональный электронный кабинет водителя (ЭК) – это, без преувеличения, большой прорыв в сервисе обслуживания автомобилистов. Он создан на основе изучения опыта работы подобных сервисов в Европе и США, и создан благодаря финансовой поддержке проекта USAID/UKaid/TAPAS – прозрачность и отчетность в государственном управлении и услугах.

Как сообщил начальник Главного сервисного центра МВД Украины Владислав Кирклий, основная идея ЭК – прозрачность, на которую не влияет человеческий фактор. И появление ЭК – это революция, которая делит сервис МВД на две эпохи: бумажную и электронную.

Глава государственного Агентства по вопросам электронного управления Украины Александр Рыженко сообщил, что благодаря новому сервису между государством и гражданином фактически исчезает чиновник.

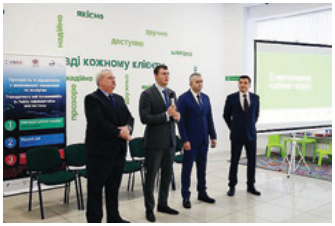
СЕРВИСЫ

Какие же возможности предоставляет водителям ЭК? По словам Владислава Криклия, уже функционирует минимально необходимый водителю набор функций, перечень которых постепенно будет расширяться.

Например, это возможность проверить штрафы. Есть ли они, все ли оплачены? В преддверии начала массовой работы фото-видео фиксации нарушений









ПДД это важная и полезная функция. Ведь, во-первых, ЭК будет информировать о штрафе, когда вас сфотографируют (если подписаться на рассылку). А во-вторых, вы сможете оплатить штраф прямо в ЭК и получить скидку.

Очень важно, по словам Владислава Криклия, что в ЭК можно ввести данные о надлежащем пользователе автомобиля, который записан на вас. То есть, если кто-то пользуется вашим авто по доверенности и заработал штраф, то в дальнейшем штрафы будут приходить к нему, а не к вам.

В ЭК вы также можете узнать историю авто, проверив его по VIN-коду. Тут и все бывшие владельцы, и зафиксированные полицией ДТП, и отметки о пройденных техосмотрах. Надо отметить, что часть этой базы предоставляется бесплатно, а часть – за деньги. Но деньги символические – меньше 50 грн. Кроме того, графа техосмотр говорит о том, что время обязательного прохождения техосмотра для легкового частного транспорта приближается.

Также через ЭК можно записаться в Сервисный центр для получения административных услуг. Т.е. теперь не нужно ехать туда лично, чтобы получить талон с номером в электронной очереди.

Тут также можно проверить подлинность удостоверения водителя. И, у кого есть, к нему сразу подтянется международное водительское удостоверение. В ЭК можно даже онлайн заказать индивидуальные номерные знаки.

Понятно, что пока далеко не все идеально, и не все работает как хочется и как планировалось. Поэтому стоит сделать необходимые уточнения.

НЕОБХОДИМЫЕ УТОЧНЕНИЯ

Как сообщил руководитель проекта Данило Мовчанов, ЭК – один из немногих сервисов, которые используют единую систему электронной идентификации. Попросту говоря, чтобы создать персональный ЭК и войти в него, необходимы либо цифровая подпись, либо BankID, либо MobilID.

Онлайн-сервис доступен на сайте **e-driver.hsc.gov.ua** и на Правительственном портале **kmu.gov.ua** в разделе «Электронные услуги». При попытке протестировать работу ЭК выяснилось, что MobilID для Vodafone пока не работает. С «Киевстаром» тоже пока не получилось. Владислав Криклий говорит, что это временное явление и все заработает буквально через пару дней.

Для использования BankID еще слишком мал перечень банков. А те, которые уже есть – далеко не самые популярные. Их всего 5 – «Ощадбанк», «Радабанк», «Восток», «Мотор-банк», «KredoBank». Как сообщил Александр Рыженко, в ближайшее время к ним должен добавиться и «Приватбанк».

Да и по электронному ключу создать персональный ЭК и войти в него в первый день не удалось. Возможно из-за большого количества желающих «лег» сервер Главного сервисного центра МВД.

Пока доступны сведения об автомобилях до 2013 года включительно. Но господин Криклий обещает, что уже с января появятся данные и об авто 2000-х годов.

Кроме того, по словам Владислава Криклия, как раз завершается объединение баз данных об автомобилях 25 областей Украины и АР Крым. Так что в ЭК будет полная информация.

Кроме того, как стало известно, у МВД есть договоренность с ВААИД, по которой с сервисных станций официальных импортеров и дилеров в ЭК будет поступать информация о реальном пробеге автомобилей, которые там обслуживаются.

Несмотря на все «глюки», которые обычно сопровождают запуск всех новых продуктов, можно констатировать, что цифровая революция в сервисе для автомобилистов свершилась. И эпоха бумаг и кабинетов отделений ГАИ отходит в прошлое.



Chevrolet рассекретил в Гуанчжоу растянутый Blazer

Компания Chevrolet представила концепт FNR-CarryAll — удлиненную версию возрожденного кроссовера Blazer. Мировая премьера шоу-кара состоится на автосалоне в Гуанчжоу, серийную версию шестиместного кроссовера представят весной 2019 года.

Концепт Chevrolet FNR-CarryAll – «китайская» версия кроссовера Blazer, представленного маркой летом этого года в США. Продажи модели на американском рынке стартуют весной 2019 года.

Аббревиатура FNR в названии концепта – это сокращение от Find New Road (ищи новые пути), рекламного слогана Chevrolet, а приставка CarryAll – напоминание о первом кроссовере американской марки Caryall Suburban, выпущенном в 1935 году.

Основное отличие прототипа от Chevrolet Blazer – третий ряд сидений, ради которого был увеличен задний свес. Габаритная длина и колесная база автомобиля при этом прибавили по 10 мм и теперь составляют 5000 мм и 2867 мм, соответственно. Общая стилистика кроссовера сохранилась, только задние стойки установлены почти вертикально. Габаритная длина концепта – 5000 мм, ширина – 2258 мм, высота - 1693 мм, колесная база – 2867 мм.

FNR-CarryAll оснащен панорамным люком, 22-дюймовыми легкосплавными колесными дисками, карбоновым обвесом, решеткой для выхода нагретого воздуха на капоте, углерод-керамическими тормозами Brembo с красными тормозными суппортами, утопающими дверными ручками и карбоновой крышей.



В салоне установлены обтянутые двухцветной кожей спортивные сидения, 12-дюймовая цифровая приборная панель и мультимедийная система с 10-дюймовым дисплеем, а также отдельный климат-контроль и дисплеи для пассажиров второго и третьего ряда.

Информации о технической начинке Chevrolet FNR-CarryAll, пока нет. По слухам, кроссовер получит 2.0-литровую турбочетверку мощностью около 260 л.с.



В модельной линейке Škoda появится новый кроссовер

Компания Škoda запатентовала название для новой модели — Kosmiq. Предположительно, под этим именем на рынок выйдет компактный кроссовер. Премьера новинки состоится в марте 2019 года в Женеве.

Компания зарегистрировала новое имя в патентном ведомстве Чешской Республики. Предположительно, оно достанется новому серийному кроссоверу марки, основанному на гибридном концепте Vision X. Силовая установка концепта, представленного в марте этого года на Женевском автосалоне, работала на бензине, природном газе и электричестве.

В модельной линейке марки Škoda Kosmiq отведена ступень ниже Karoq и Kodiaq. В основе серийного кроссовера лежит «фольксвагеновская» платформа A0 MQB, используемая рядом компактных и среднеразмерных моделей, таких как Volkswagen T-Cross, Volkswagen Polo нового поколения, Seat Arona и кроссовер Škoda Kodiaq.

Моторную гамму новинки составят бензиновый трехцилиндровый мотор 1.0 TSI и четырехцилиндровый «дизель» 1.6 TDI в нескольких вариантах мощности. Полноприводной версии Škoda Kosmiq ожидать не стоит.



Серийное производство нового кроссовера начнется в июле следующего года, а старт продаж запланирован на сентябрь.

Nissan анонсировала обновление моторной линейки Micra нынешнего поколения. Хэтчбек будут комплектовать новыми бензиновыми трехцилиндровыми турбомоторами объемом 1.0 л альянса Renault-Nissan-Mitsubishi.



ХЭТЧБЕК NISSAN MICRA
получил новые моторы и вариатор



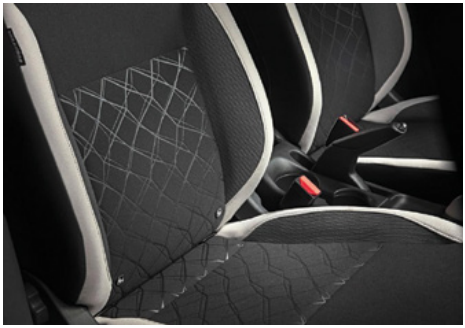


Новые литровые двигатели IG-T появятся в моторной гамме хэтчбека в середине 2019 года. Ими заменят нынешние 900-кубовые турбомоторы.



В новых моторах объемом 1.0 л реализована технология плазменного напыления на стенках цилиндров, изначально опробованная на спорткаре Nissan GT-R. Турбонагнетатели агрегатов снабжены электроактуаторами, каналы охлаждения оптимизированы, а выпускной коллектор интегрирован в головку блока цилиндров. По заявлению разработчиков новые агрегаты мощнее и на 0.6-0.9 л/100 км экомичнее прежних, 0.9-литровых. Кроме этого, они быстрее набирают обороты и откликаются на нажатие педали газа.

На европейской версии Micra двигатель 1.0 I-GT в паре с механической коробкой передач выдает 100 л.с. и 160 Нм (против 90 л.с. и 140 Нм у старого 900-кубового мотора). Кроме того, хэтчбек нынешнего поколения обзавелся вариатором Xtronic, в паре с которым отдача мотора составит те же 100 л.с., а максимальный крутящий момент 144 Нм.



Самая мощная версия хэтчбека получила мотор 1.0 DIG-T мощностью, генерирующий 117 л.с. и 180 Нм крутящего момента при 1750 об/мин. Такой агрегат сочетается с шестиступенчатой «механикой». Заявленное время ускорения с места до 100 км/ч – 9.9 с.

«Подогретая» Micra предложена в новой комплектации N-Sport с псевдоспортивным декором кузова и салона, глянцево-черными вставками на бамперах, шильдиком «N-Sport» сзади, сидениями с обивкой из алькантары, особыми напольными ковриками, камерой заднего вида и системой бесключевого доступа «в базе».

Кроме того, хэтчбек с более мощным мотором получит заниженный на 10 мм дорожный просвет, перенастроенную подвеску, более отзывчивое рулевое управление, хромированный патрубок выпускной системы и 17-дюймовые легкосплавные колесные диски.



Также в моторной гамме модели остались два прежних мотора: трехцилиндровый «атмосферник» 1.0 (71 л.с.) и «дизель» 1.5 dCi (90 л.с.). Оба агрегата работают в паре с пятиступенчатой механической коробкой передач.

ЦИФРОЦЕНТР
ПЕРСОНАЛЬНА ЕЛЕКТРОНІКА
Большой выбор:
видео-регистраторов
навигаторов
фонарей
мобильных аксессуаров
биноклей
телескопов
Гипермаркет "Эпицентр"
пр. Гагарина, 352,
1 этаж, отдел "Цифроцентр"
тел. 050 904 44 10
ICQ 432709221 salatovan@rambler.ru

ДЕТСКАЯ КИНОСТУДИЯ LIKE FILM
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР В ГРУППЫ:
будущих
✓ведущих и шоуменов
✓голливудских актеров
✓популярных комиков
✓тележурналистов и блоггеров
Для детей от 7 до 14 лет
г. Харьков,
метро ЮЖД,ул. Благовещенская,32
097 877 22 22



Новая модель сдачи экзаменов на водительские права:

к чему готовиться будущим водителям

Аналитики оценивают теневой рынок водительских прав в Украине в 18 миллионов долларов.

Сегодня автошколы – это законом связанные с государством учреждения.

«Любое обучение сейчас в автошколе начинается с того, что автошкола должна зарегистрировать в сервисном центре кандидатов, которые будут учиться. Без этой регистрации невозможно потом человеку получить удостоверение водителя», – рассказывает Александр Швец, юридический эксперт по ДТП.

Итак, автошкола в Украине является неотъемлемой частью официального процесса получения водительских прав.

Впрочем, уже появилась инициатива сломать систему.

«Человек имеет право сам пойти и сдать экзамен. Не идти за обязательным образованием и платить за это деньги», – говорит заместитель министра регионального развития, строительства и жилищно-коммунального хозяйства Украины.

Лев Парцхаладзе предлагает разорвать связь автошкол с государством. Это должно сократить государственные расходы на бюрократические механизмы в отрасли и уменьшить коррупционные риски. Сам чиновник апеллирует к опыту передовых стран мира.

«В США можно самому выбирать, можно готовиться с помощью друзей, нет каких-то определенных школ, которые ты должен пройти. Ты можешь готовиться самостоятельно, сам сдать, то есть не нужно какой-то помощи», – рассказывает Василий Кушнир, совладелец автошколы.

Существуют специальные компьютерные приложения, по которым можно изучать правила дорожного движения.

А вот на некоторых машинах можно ездить даже без знаний, полученных в автошколе.

Автомобилей с функцией автопилота в мире становится все больше. А компания Фольксваген – один из крупнейших производителей автомобилям в мире – уже объявила о разработке нового поколения машин с двигателем внутреннего сгорания. Следующее – электрическое поколение – уже полностью автоматизированное и роботизированное.

SPORT CLUB

КЕНТАВR

Красота, здоровье и безопасность

Крутой тренерский состав

Комплексные абонементы

Классная атмосфера

Креативность в работе

Кентавр - это ты!

kentavr.kh.ua

066-313-12-52

sc.kentavr kh

sc.kentavr.kh

В Украине стартует выгодная сервисная акция от Renault

Компания Renault в Украине объявляет о запуске сервисной акции, которая продлится с 14 января по 15 марта 2019 года в официальных дилерских центрах Renault «Франция – на расстоянии одного ТО от Renault».

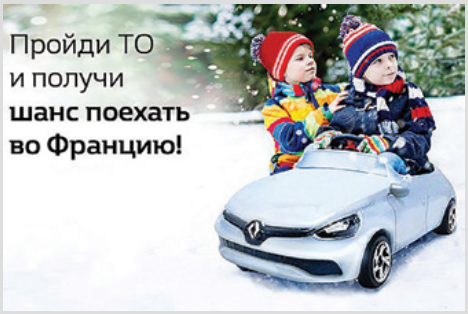
Опытные водители знают, что регулярное техническое обслуживание автомобиля (ТО) – это обязательное условие для поддержания его продуктивности на высоком уровне. Комплексная диагностика автомобиля особенно важна в зимний период, когда он наиболее подвержен влиянию сложных погодных условий.

Компания Renault в Украине, заботясь о комфортной эксплуатации автомобилей своих клиентов, предлагает выгодные условия на комплексное техническое обслуживание (ТО), которое включает 29 операций и 87 проверок в контрольных точках. Благодаря своевременному и регулярному прохождению ТО продуктивность автомобиля удается удерживать на высоком уровне в любое время года.

В период с 14 января по 15 марта 2019 года клиентам Renault, зарегистрированным в системе My Renault, предоставляется возможность с максимальной выгодой провести комплексное техническое обслуживание своего автомобиля.

В период сервисной акции, с 14 января по 15 марта 2019 г., владельцы автомобилей Renault смогут выполнить ТО со скидкой*:

- до 30% на запасные части;
- 15% на моторные масла Renault-Elf;
- 10% на работы по замене запасных частей.



В период акции также будет действовать акционная цена на зимнюю жидкость стеклоомывателя объемом 5л – 219 грн с НДС.

Клиенты, которые в период акции выполнят операции по замене масла и фильтра, замене ремня ГРМ либо полное техническое обслуживание своего автомобиля в дилерской сети Renault, примут участие в розыгрыше туристической поездки на двоих во Францию в рамках программы «Открывай Францию вместе с официальным сервисом Renault»,

а также других фирменных призов из ассортимента Renault Boutique.

Владельцы проверенных временем автомобилей Renault (с 2013 года производства и старше) смогут получить в подарок карту Renault Ассистанс+ при условии обслуживания на сумму от 3000 грн. с НДС (акционные запчасти и работы в акционных стоимостях для клиента) и обязательной регистрации карточки в My Renault и на сайте регистрации.

Для автомобилей возрастом более 5 лет (начиная с 2013 года производства и старше) на постоянной основе действует программа лояльности, в рамках которой, вне зависимости от проходящей акции, клиенты получают скидку не менее 20% на оригинальные запчасти, а также работы по их установке. Скидки по акции и по программе лояльности не суммируются.

В период действия акции «Франция – на расстоянии одного ТО от Renault» для таких клиентов актуальны выгодные условия по запасным частям MOTRIO.

Регулярное прохождение технического обслуживания Вашего автомобиля обеспечит его бесперебойную эксплуатацию и убережет его ядро, двигатель, от нежелаемых поломок.

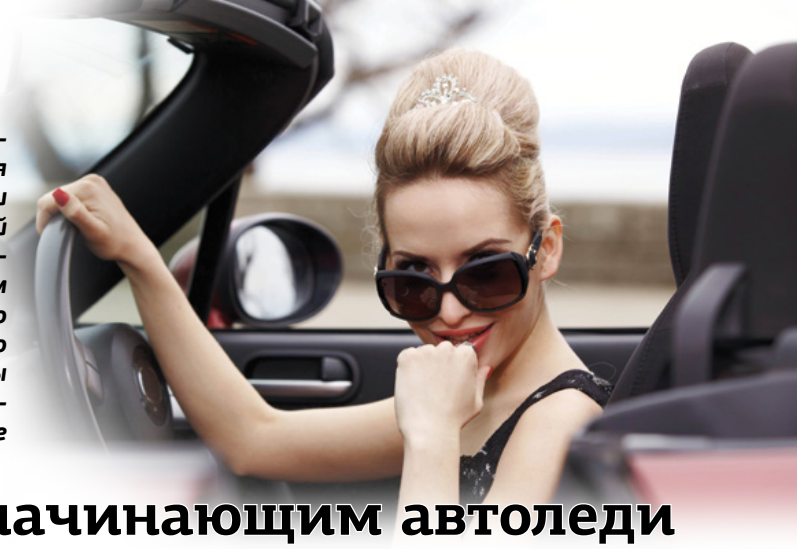
Владельцы Renault с помощью сервиса MY RENAULT получают возможность выгоднее обслуживать свои автомобили.

Клиенту предоставляется личный кабинет, в котором возможно:

- получать эксклюзивные предложения именно для автомобиля клиента;
- существенно экономить при использовании акционных предложений;
- узнавать «из первых уст» про новости и изменения бренда;
- всегда быть на связи с дилером и представительством;
- получать необходимые услуги/помощь в самые сжатые сроки;
- высказывать свои пожелания и комментарии касательно уровня обслуживания официальными дилерами и марки в целом;
- эффективно планировать события по автомобилю.

4-й год подряд бренд RENAULT занимает 1-ое место на автомобильном рынке Украины. Компания Renault в Украине занимает лидирующие позиции благодаря широкому модельному ряду, конкурентным ценам, собственной программе кредитования Renault Финанс и квалифицированной дилерской сети.

* Скидки распространяются только для клиентов, зарегистрированных в системе My Renault **www.my.renault.ua.** Предоставление скидок в акционный период клиентам, не зарегистрированным, но являющимся постоянными клиентами сервиса, возможно на усмотрение дилера. Условия акции действуют как для физических, так и для юридических лиц с автомобилями украинской регистрации.



Как вести себя за рулем, как не бояться других машин, да и как вообще первый раз выехать на дорогу и стать хорошим водителем? Все это придет с опытом, но некоторые советы могут помочь начинающим водителям уже сейчас.

Советы начинающим автоледи

Чисто теоретически

Теория – это то, что надо знать как «Отче наш», и тогда последнее во время вождения вообще произносить не придется. Не успели все выучить в автошколе, потратьте несколько вечеров в неделю дома, доведите свои знания ПДД до идеальных. Тогда в экстремальной ситуации вы сможете сделать все правильно и избежать аварии. Для того, чтобы проще привязать в своем разуме правила к реальной ситуации, первое время проговаривайте все, что делаете, в своих мыслях. Например, «здесь возможен только поворот направо, это знак главной дороги, я двигаюсь по главной дороге». Это очень быстро научит вас ориентироваться в знаках, правильно двигаться по маршруту.

Оставайтесь спокойной

Конечно, дама за рулем, а еще и в пробке, очень часто вызывает ажиотаж у мужской части водителей. Как школьники, они иногда стараются показать свою симпатию, делая не самые комфортные для автолюбителей вещи: сигналят, «притирают» к обочине, пытаются не дать перестроиться. Просто воспринимайте это как знак внимания, а не что-то пугающее и дискомфортное. Сосредоточьтесь и продолжайте соблюдать правила, не старайтесь агрессивно отвечать, подрезая или еще как-то выражая расстройство и нервозность. Если вы чувствуете, что какой-то водитель намеренно провоцирует вас, то просто пропустите его и забудьте, как просто неприятный момент в вашей жизни.

Первый раз должен быть...

аккуратным и спокойным. Выезжайте в свою первую поездку в выходной день, лучше утром, когда на дороге будет минимальное количество машин. Лучше всего взять с собой кого-то с правами. Ведь если

AUTOEXPERT

АВТОЗАПЧАСТИ
В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ

АВТОСЕРВИС
РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

МАГАЗИН «AUTOEXPERT»
г. Харьков, ул. Малиновского, 5
(068) 300-55-01, (050) 300-55-02
(093) 300-55-03
autoexpert.com.ua

ТЦ «ЛОСК»
г. Харьков, пл. Кононенко, 1,
10 ряд, место 50
(099) 95-55-549, (098) 95-55-549
(099) 95-55-526
azf.com.ua

АВТОСЕРВИС
г. Харьков,
ул. Котлова, 83А
(098) 576-56-56
(095) 576-56-56
autoexpert.kh.ua

ВАШ ЭКСПЕРТ В РЕМОНТЕ АВТОМОБИЛЯ

вы устанете или перенервничаете, он сможет вас заменить. Двигайтесь заранее намеченным маршрутом, соблюдайте правила, следите за знаками. Все, что первый раз нужно требовать от себя – это спокойно доехать из пункта А в пункт Б, без происшествий. Не торопитесь, не старайтесь сделать все быстро и как в фильмах, просто двигайтесь с комфортной скоростью.

Одевайтесь подходяще

Даже если вы едете на вечеринку, не стоит управлять машиной в туфлях на шпильке. Просто храните в машине удобную обувь на низком каблуке и переобувайтесь на время движения. Это намного сократит возможность проблем при быстром переключении с педали на педаль. Если вы себя чувствуете комфортно только в обуви с высоким каблуком, то дополните подошву на туфельках специальной антискользящей наклейкой.

Экипируйтесь

В багажнике у каждой автоледи должны быть совершенно не женские вещи: домкрат, запаска, пара досок. Последнее понадобится в том случае, если вы завязнете в грязи или глубокой колее, а вокруг ничего подходящего не будет. Не забудьте об аптечке и средстве защиты. Будет это газовый баллончик или травматический пистолет – решать вам. Скорее всего, вы даже никогда не достанете «оружие» и не примените его. Однако, ситуация на дорогах не самая спокойная и, если вы будете ездить по ночам или по пустынным шоссе, лучше обезопасить себя.

Учитесь парковаться

Это универсальный совет для всех дам за рулем. Если не получается все сделать хорошо самостоятельно, попросите кого-нибудь из знакомых потренироваться с вами. Этим умением вы обезопасите себя от множества негативных эмоций и ссор.

Ваша первая машина должна быть удобной!

Не старайтесь сразу приобрести что-то дорогое и новое; тренироваться нужно на той, которую не будет жалко. Некоторые водители считают, что лучше всего учиться на механической КПП, с нее на «автомат» переключиться намного проще, чем наоборот. Но с другой стороны, если вы никогда не собираетесь ездить на механике (все-таки 21-й век на дворе), то зачем



себе морочить голову? Также не стоит сразу гонять на большой скорости. Понятно, что это смотрится намного эффектнее, но и проблем принесет больше.

Вы уже чувствуете себя отлично за рулем, умеете многое и готовы пересесть в красивую новую машинку? Тогда вам нужно быстро продать старую, и вложить эти деньги в отличную покупку. Удачи на дорогах!



Езда в гололедицу

Смена температур, прошедший вечером снег или дождь, плохая работа коммунальных служб — все это делает езду по дорогам с плохим сцеплением неприятной и опасной. Вот несколько советов, которые помогут избежать неприятностей при вождении автомобиля в гололед.

1 Главный враг на льду — скорость. Именно в такой ситуации применима пословица «тише едешь — дальше будешь». Чем меньше скорость движения, тем больше подчиняется вам автомобиль.

2 Соблюдайте дистанцию: на дороге, покрытой наледью, расстояние между автомобилями должно соответствовать скорости автомобиля, умноженной на два.

3 Нельзя делать резких движений ни рулем, ни педалями. Любой маневр, ускорение или торможение может отправить машину в занос.

4 Не делайте никаких действий от начала до конца: тормозите и поворачивайте по чуть-чуть, маленькими порциями, дозированно. Причем лучше это делать по очереди: нажали на «тормоз» — отпустили, повернули руль. Так вы сохраняете контроль над автомобилем, и если что-то пойдет не так, у вас будет больше возможности исправить ситуацию.

5 При механической коробке передач — тормозите двигателем. Это следует делать таким образом: уменьшаем давление на педаль «газа», не выключая сцепления, выжимаем сцепление, включаем низшую передачу и снова включаем сцепление.

6 Всегда оставляйте возможность для ускорения. Она может понадобиться при заносе передних колес, который можно выправить, нажав на педаль «газа».

7 Следите за обстановкой на дороге. Даже если вы водите аккуратно и понимаете процесс, водители машин, следующих за вашей, могут не рассчитать скорость и тормозить в вас. Уступите таким



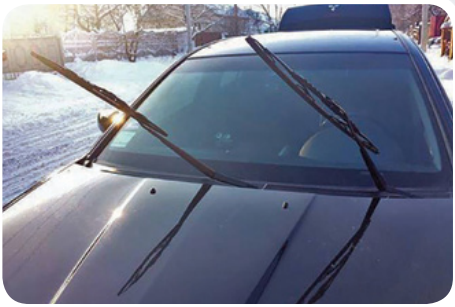
место в потоке, пусть их останавливают другие участники движения или естественные преграды.

8 Используйте поворотники сами и следите за сигналами других. Чем раньше вы сообщили о своем намерении совершить маневр, тем больше возможностей у остальных подстроиться. Также можно заранее предупреждать о начале торможения, слегка коснувшись педали для включения стоп-огней.

9 Обледенелые подъемы старайтесь преодолевать на несколько повышенной скорости, чтобы в процессе не пришлось переключать передачи, а можно было бы даже постепенно уменьшать нажатие на педаль «газа».

Будьте предельно аккуратны на спусках и подъемах, перед светофорами и пешеходными переходами – везде, где при активном начале движения и торможении другими участниками лед стал более гладким. В случае невозможности остановиться (машина катится с горки) можно замедлить скорость, заехав на обочину или вообще остановившись в сугроб.







Какие ошибки часто совершают автоледи зимой

В зимний период автомобиль переносит больше нагрузок из-за погодных условий. Чтобы не тратиться на ремонт, автомобилисткам стоит знать о главных ошибках эксплуатации авто зимой.

Частая мойка. Многие автовладельцы боятся часто мыть свое авто из-за повышенного риска коррозии. Но это ошибочное мнение. Машину зимой необходимо мыть, так как химические реагенты, которыми обрабатывают дороги, очень вредят лакокрасочному покрытию кузова, а также резиновым деталям авто. Правила мойки автомобиля зимой мы очень подробно изложили в прошлом выпуске журнала.

Пустой бак. Если постоянно ездить с полупустым баком, то в нем быстрее появляется конденсат. Это в свою очередь влечет к кристаллизации влаги, что может сильно повредить бензонасос. Либо могут возникнуть проблемы с тем, чтобы завести мотор.

Дворники. Многие водители боятся, чтобы дворники не примерзали к лобовому стеклу, и поэтому на ночь отгибают их. Это неправильно, так как пружина внутри механизма находится в натянутом положении, и через время щетки перестанут хорошо прилегать к стеклу. Также, не стоит чистить «дворниками» обледеневшее лобовое стекло. Данная манипуляция вредит резинкам на щетках и царапает стекло.

АВТОМОЙКА TWIST
24 часа
кофе, WI-FI, пресса
г. Харьков, Рогатинский проезд, 4-Б
(рядом с ТЦ РОСТ на Клочковской)
тел. (057) 705-10-69, 095 949 85 92

Как быстро прогреть салон в машине



Наверное, каждый водитель чувствует дискомфорт, садясь в непрогретый салон авто. А так хочется, чтобы салон в машине как можно быстрее нагрелся, и чтобы было комфортно ехать за рулем. Как же ускорить время прогрева? Есть несколько полезных советов.

1. Когда вы заводите машину, не нужно сразу включать печку. Машина еще не прогрета, и на вас будет дуть холодный воздух. Дайте охлаждающей жидкости разогреться. Через пару минут можно включить обогрев и почувствовать теплый воздух.

2. Нужно обязательно очистить лобовое стекло и капот от снега, тем более решетки, через которые воздух поступает в салон.

3. Направьте поток воздуха на ноги. Теплый воздух постепенно поднимется вверх, тем самым равномерно прогревая салон авто.

4. Запомните: лучше всего машина прогревается в движении. Поэтому не стоит долго стоять и ждать «потепления» в салоне. После того как завели машину, подождите пару минут, и начинайте плавное движение без лишних оборотов.





АВТОХИТРОСТИ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ЖИЗНЬ АВТОЛЕДИ

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ СТЕКЛА ОТ ЗАПОТЕВАНИЯ

1. Бороться с запотевшими стеклами в салоне поможет специальный мешочек, который впитывает влагу. Его можно приобрести в автомагазине и положить в салон.

2. Также, избавиться от влаги в салоне поможет кондиционер, который подсушивает воздух. Его можно включать ежедневно на 5 минут.





СПОСОБЫ ОТКРЫТЬ ОБЛЕДЕНЕВШИЙ ЗАМОК ИЛИ ДВЕРЬ

1. Открыть замерзшие замки и двери авто поможет дезинфицирующее средство для рук.

2. Также, если прогреть ключ зажигалкой, а после аккуратно вставить его в замерзший замок, то можно будет открыть машину.

3. В качестве профилактики нужно обрабатывать дверные уплотнители и замки средством WD-40.

СПОСОБЫ ОЧИСТКИ СТЕКОЛ И ЗЕРКАЛ ОТ СНЕГА И ЛЬДА

1. Чтобы дворники не примерзали к лобовому стеклу, на ночь под них можно подкладывать бумагу.

2. С помощью тряпки и спирта можно будет быстрее очистить стекло от льда. Также, можно купить специальный раствор для размораживания.

3. Если припарковать автомобиль лобовым стеклом на восток, то утреннее солнце немного растопит снег и поможет очистить автомобиль немного быстрее.



IN THE WORLD



Маленькие путешественники, заправив свои волшебные автомобильчики, решили объехать весь свет, сфотографировав для мамы самые выдающиеся достопримечательности. Вот и получились веселые открытки со всезнайками, одна из которых украсила издание «АвтоЛеди».


TELEPHONE

Кондитерская мастерская «LEVILE» рада предложить Вам вкусовое разнообразие наших начинок, которые изготавливаются только из натуральных и высококачественных ингредиентов, свежих фруктов и ягод.

А также предлагаем полный спектр тортов из мастики и крема на заказ: детские торты, свадебные торты, торты на день рождения для родных и коллег, пирожные, капкейки, пряники, зефир, кейк-попсы и другие разнообразные сладости.

Мы с огромной радостью поможем Вам сделать Ваше торжество намного ярче и слаже.



Вы можете найти нас в социальных сетях:

http://www.instagram.com/lera.tort/
http://www.facebook.com/profile.php?id=100011110427748
https://vk.com/club131952548
тел.: 098-619-16-81

Коллектив современного танца

Счастье

Студия современного танца "Счастье"



Хочешь научиться танцевать? Тогда тебе к нам!

Приглашаем всех желающих от 4 до 16 лет в студию современного танца SH "СЧАСТЬЕ"!



Направления:

контемп, модерн, эстрадный, классический танец, гимнастика, акробатика, актерское мастерство



Руководитель
Кушнирчук Ирина Владимировна



г. Харьков, ул. Ак. Павлова, 309В

schaste_studia_tanza

Моя новая книга, написанная в соавторстве с замечательной девушкой **Натальей Мищенко**, расскажет вам о вечной любви и прекрасных отношениях длиною в жизнь.
До встречи, мои прекрасные Леди,
на фейсбуке и сайте www.Irina-rye.com
Ваша Ирина Рай.

Любимая навсегда



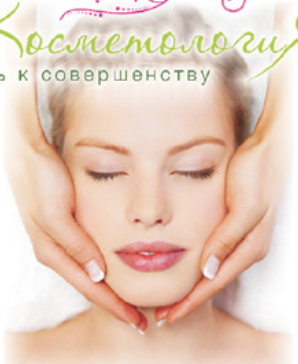
Ирина Рай
взгляд психолога



-10%

предъявителю этой книги

Косметология
путь к совершенству



- Программы для лица и тела
- Антицеллюлитные программы
- Подарочные сертификаты
- Бесплатная консультация

Подари себе праздник с Косметологией

г. Харьков, ул. Олимпийская, 10-б, 2-й этаж
тел.: 095-799-30-70, 097-737-85-68
kosmetologiya_kh kosmetologiya.kh.ua





Юлия Берёза

Массажист-эстетист, мастер Relax massage, преподаватель авторской методики "Детокс коррекция тела" в международной школе training-centr "Denis Demidov"
Украина - Испания.



Победитель конкурса "Новые имена" г. Одесса 2017 г.
Победитель чемпионата в номинации "Фитнес массаж" г. Днепр 2017 г.
Призёр чемпионата г. Запорожье 2017 г.
Участник чемпионата Украины г. Киев 2018 г.
Участник чемпионата Италии 2018 г., среди чемпионов мира.
Опыт работы с 2013 г., работает в странах Украина (все города), Испания - Барселона, Германия - Берлин, Штутгард

096 371 0895



Детская балетная студия
ballet studio Princess
www.princessballet.com.ua

г. Харьков
1. ул. Плехановская, 4а
+38(099) 716 88 51
2. ул. Сухумская, 11, Фитнес-центр "Саламандра"
+38(099) 716 88 57
3. пр. Людвига Свободы 50-б
+38(066) 211 44 30
4. пр. Ново-Баварский, 89, ТЦ "Дарс"
+38(050) 863-85-47
5. ул. Героев труда, 24 СК "Темп"
6. ул. Леся Сердюка, 4 СК "Темп"
7. 1-й Механизаторский пер, 33 СК "Темп"
+38(099) 611 66 71



Tortoffeya

instagram: @tortoffeya
+38 050 144 40 14

Tortoffeya - фабрика сладких эмоций!
Мы делаем праздники вкусными.
Торты, капкейки и другие сладости
только из натуральных продуктов.





Луиза Семенюта –

победительница конкурса «Автоледи Украины»







Луиза, Вы сразу решили принять участие в конкурсе «Автоледи» или были какие-то сомнения?

– Сразу, сомнений не было.

Как близкие отнеслись к Вашему участию в проекте?

– Положительно, они всегда уверены в моей победе и поддерживают меня во всех начинаниях.

А что-то поменялось в Вашей жизни после победы в финале конкурса?

– Еще один плюсик в копилку моих личных побед и достижений.

Если будет возможность, примите еще участие в подобном проекте? Еще одна победа может быть.

– Да, с удовольствием. Мне приятно работать с «Красота требует». Рада знакомству с Александрой, Алиной, Ольгой. Люблю молодых, креативных, динамичных людей.

А у Вас есть машина мечты?

– Машина мечты – это из детства. Я практичный человек. Отдаю предпочтение японским автомобилям, склоняюсь к тому, что в нашем городе, да и стране, удобнее ездить на внедорожнике. А мечта – это из разряда «космолет». Да, хочу космолет.

Какой бы Вы дали совет или советы девушкам, которые только начинают учиться водить машину?

– Учите матчасть: правила, азы. Водите уверенно, не бойтесь ничего, все когда-то начинали так же. Уважайте пешеходов и других участников движения. Я за рулем 10 лет, но первые мои выезды были сравнимы по шкале стресса с хождением по канату под куполом цирка.

Наверное, больше всего боялись ездить в центре города? За городом спокойнее.

– Нет, больше всего боялась поворотов налево. Поэтому ездила «по квадрату». Чтобы попасть в крайнюю левую точку, можно было повернуть один раз налево или три раза направо. Потом прошло.

О себе лично…

– Мой девиз: «Нет предела совершенству!»





Красота требует

Настя Борис



Знак зодиака: Лев.

Тренер фитнес клуба «Атлетико».

Жизнерадостная, целеустремленная и любознательная. Люблю читать. Была не только призером олимпиад, конкурсов научных работ, но и конкурсов красоты.

Люблю активный образ жизни. С 5 лет занималась танцами. Сейчас все свое время провожу в спортзале. Я всегда чувствую себя лучше после тренировки. Мое тело становится сильнее, я получаю дополнительный заряд энергии и готова свернуть горы!

Я рада заниматься любимым делом и помогать при этом людям. Учусь в университете на факультете «Физтерапия, реабилитация». Это очень помогает мне в работе.

Люблю путешествовать по нашей стране. Несколько раз была в других странах. Общение с новыми людьми дает мне дополнительный жизненный опыт и оставляет неизгладимые впечатления.

Я считаю, что человек не должен останавливаться на достигнутом. Продвижение вперед, познание нового и постоянное саморазвитие дают ощущение полноты жизни.





Наталья Потоцкая







Знак зодиака: Близнецы.

Род деятельности: актриса кино и телевидения.

Хобби: путешествия.

Соц сети: Инстаграм: pototskaya_natalya

О себе: Снялась в более 10 сериалах и фильмах, таких как «Завтра будет завтра», «Пепел Феникса», «Банкирша», «Красный жемчугу любви». Многочисленные рекламные и телепроекты, работала ведущей на канале М1, OTV, общительна и открыта к новым творческим свершениям!

Очень люблю путешествовать со своей любимой семьей.

Ресторанный гурман и Бьюти-блоггер.

выставка-продажа профессиональной косметики

ХАРЬКОВ BEAUTY Days



21-23 февраля

Радмир Экспохолл

метро «Академика Павлова»

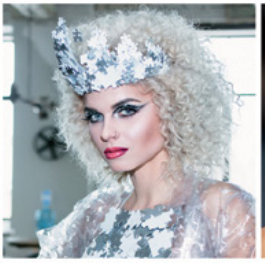
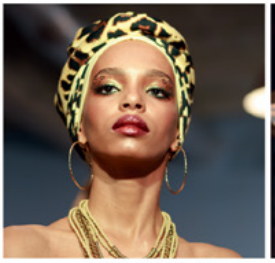
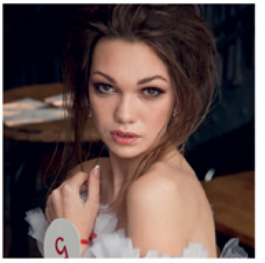
(067) 579-64-47
(057) 781-00-21

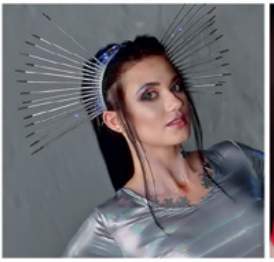
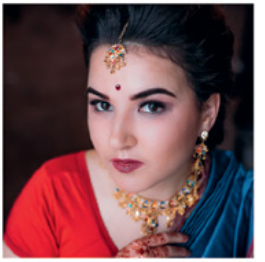
vistavka_kharkov_adt

KharkovBeauty.ADT

Детальна програма на сайті:
adt.com.ua

ADT
организация выставок


ПАРАД НЕВЕСТ®

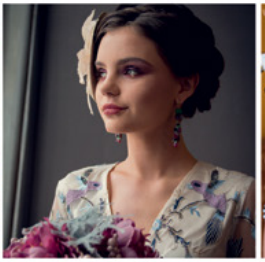
paradnevest.com.ua

ФЕНИКС
БАНКЕТНЫЙ ХОЛЛ

Свадьба В ХАРЬКОВЕ
КАТАЛОГ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ

SVADBA.KHARKOV.UA®
СВАДЕБНЫЙ ПОРТАЛ ХАРЬКОВА

















фотограф:
Александр Педько

alexanderpedko

Александр Педько


Марина
Борисенко

Photographer
Slava Kladiev



Предоставляемые услуги:

- Свадебная фотография
- Детская фотография
- Семейная фотография
- Студийная съемка
- Фотосъемка интерьера
- Выездная фотосессия
- Фотосессия на улице
- Корпоратив, крестины, юбилеи
- Дни рождения
- Бизнес фото

тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиёв

HOTEL BOBRovski

Закарпатська обл., Рахівський район,
смт. Ясіня, вул. М. Грушевського, 9А
+38 (067) 116-13-73
+38 (067) 311-15-06
support@bobrovski-hotel.com.ua
www.bobrovski-hotel.com.ua







BOBRovski Hotel розташований у самому серці карпатських гір.

Саме в цьому місці беруть свій початок всілякі туристичні маршрути по горах і річках Карпат. Неподалік від готелю знаходиться курорт Буковель.

До послуг наших гостей 3-поверховий готель на 10 номерів, розрахованих на 24 місця.

Готель також має в своєму розпорядженні прокат лиж, сноубордів і всілякого гірськолижного спорядження. Також можна домовитись про сауну, оздоровчий чан, екскурсії та багато іншого.



выставка-продажа ювелирных украшений

ЮВЕЛИР ЭЛИТ РАДМИР

14-17февраля 2019

Радмир Экспохолл

метро «Академика Павлова»

Харьков

+38 (067) 579-64-47 jewellery.vistavka.kharkov adt.com.ua

Школа-студія Юлії Зеленської

Проведення авторських семінарів з перукарського мистецтва

Запрошуємо на курси, майстер-класи та індивідуальне навчання за напрямами:

- Комерційні та креативні стрижки (чоловічі, жіночі)
- Колористика від А до Я
- Різноманітні плетіння з волосся
- Зачіски вечірні, весільні, коктейльні
- Перукар - базовий курс
- Курс підвищення кваліфікації для майстрів



Навчання проходить на косметиці ТМ rolland®

м. Харків, пров. Кравцова, 19

(050) 680-03-52 (050) 40-22-383

(097) 614-86-77

www.zelenskaya.kh.ua



ТАТУАЖ

(перманентный макияж):

губ,
бровей (волосковая техника и пудровые),
стрелка межресничная и надресничная,
мушка (родинка),
ИСПРАВЛЕНИЕ неудачного татуажа.



А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Студия красоты

ЕЛЕНЫ ВОЛОШКО

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 2227; (068) 248 31 89

vk.com/club47123618

СІМЕЙНА КОНСУЛЬТАЦІЯ

095-006-7555, 098-023-69-50
г. Харьков, ул Тринклера, 6 (рядом с Музеем природы)
facebook.com/semeynayakonsultasiya
instagram.com/semeyka.kh
semeyka.kh.ua



ВНИМАНИЕ!

ИНТИМНОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

INTIMOLASE (FOTONA)

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Сегодня вы имеете уникальную возможность восстановить свое интимное здоровье!

Клиника «Семейная консультация» предлагает вам процедуру круговой вагинальной подтяжки или лазерной интимной пластики.

Интимная зона очень деликатная и хрупкая и, как и весь организм, подвержена старению. Кроме того, многие девушки даже в молодом возрасте недовольны ее состоянием.

Лазерная интимная пластика - это простой и нетравматичный способ вернуть половым органам тонус и форму. Поэтому мы называем это процедурой, а не операцией.

Когда применяется лазерное омоложение:
- возрастные изменения стенок влагалища
- растяжение влагалища после родов
- чрезмерная сухость влагалища, особенно в период менопаузы
- НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ.

Процедура лазерного интимного омоложения проводится в клинике «Семейная консультация» квалифицированным врачом на медицинском лазере FOTONA.
Процедура проводится без анестезии, нетравматично, в течение 30-40 минут.

После нее можно сразу возвращаться к обычной жизни, никаких неприятных ощущений, как правило, не возникает. Полное восстановление слизистых оболочек занимает 5 дней.



ДИРЕКТОР КОМПАНИИ НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ “БИОЛА”

КУЦЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА

МАСЛО ЧЕРНОГО ТМИНА –

здоровье и молодость в каждой капле

Масло из семян черного тмина известно человечеству с древнейших времен. Оно было обнаружено в сосудах гробницы фараона Тутанхамона, жившего 3 тыс. лет назад. Старинные рукописи сохранили сведения о том, что прекрасная царица Клеопатра добавляла это средство в притирания для волос и кожи, а древнегреческий целитель Гиппократ врачевал им желудочные болезни.

Современные исследования подтверждают, что масло черного тмина ускоряет расщепление глюкозы, уничтожает патогенные бактерии, снижает уровень сахара в крови, предотвращает рост злокачественных опухолей, предупреждает скопление холестерина на стенках сосудов, стимулирует обмен веществ, способствует выработке гормонов и ферментов, накапливает в организме полезные Омега-3 жирные кислоты, стимулирует функции головного мозга, укрепляет мышцы.

Для женского здоровья особое значение имеют фитостеролы и антибактериальные вещества тминного масла. Они уничтожают патогенные бактерии и грибки, лечат воспаления, усиливают производство гормонов.

Женщинам в менопаузе тминное масло поможет предотвратить развитие остеопороза. У кормящих мам продукт усиливает лактацию и насыщает грудное молоко полезными для малыша веществами — кальцием, железом и витаминами.

Масло черного тмина применяется как средство для похудения. Механизм потери веса при приеме масла связан с уменьшением аппетита. Ненасыщенные жирные кислоты, особенно пальмитолеиновая и олеиновая, сокращают содержание сахара в крови. Из-за этого снижается тяга к углеводной пище, вызывающей лишний вес. В результате сокращения рациона человек теряет от 2 до 4 кг в месяц.

Благодаря высокому содержанию протеина, ненасыщенных жирных кислот, цинка и витаминов масло черного тмина благоприятно воздействует на кожу, волосы и ногти: защищает кожу от морщин и преждевременного старения; устраняет акне, зуд и воспаления; увлажняет и питает клетки кожи, способствует росту волос и ногтей.

Учитывая все вышеперечисленные преимущества масла черного тмина, можно сказать, что каждая женщина должна иметь его в своей домашней аптечке!



ООО «Научно-производственное предприятие Натуральных продуктов «Биола»
г. Харьков, ул. Юрьевская, 17.
сайт: www.danika-biola.com.ua

Будьте молоды,красивы и здоровы!

Beauty express nails

10 лет преданности!



Сегодня мы хотим познакомить вас с нашим мастером маникюра Мариной Пирян.

Эта невероятная девушка с нами уже 9 лет!

Марина яркая и уверенная в себе девушка. Мы уверены, что перед ней расступаются даже скалы!

Спасибо тебе за то, что ты с нами. Это дорогого стоит! С каждым годом мы становимся все роднее и роднее, и очень гордимся, что ты наш сотрудник.

Пусть путь к твоим мечтам будет ярким и увлекательным! Вдохновения тебе и радости в каждом дне!

Марина Пирян



beauty_express_nails
www.benails.net

г. Харьков
ТРК "Караван", т. 093 955 90 54
ТРЦ Дафи, т. 093 070 88 14
ТРЦ "Французский Бульвар", т. 093 844 45 72
м. Университет, пр. Правды, 10, оф. 705, т. 067 663 22 86
м. Пролетарская, супермаркет "Восторг", т. 063 983 60 52



БЕАТРІС

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

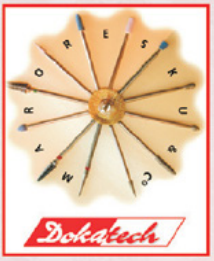
38 057 706 45 80
38 067 706 45 80
BEATRIS.COM.UA
СТОИМОСТЬ ЗВОНКОВ СОГЛАСНО ТАРИФНОГО ПЛАНА ВАШЕГО ОПЕРАТОРА СВЯЗИ

ХАРЬКОВ
УЛ. ПУШКИНСКАЯ, 44

САМОПІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ЩЕПЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



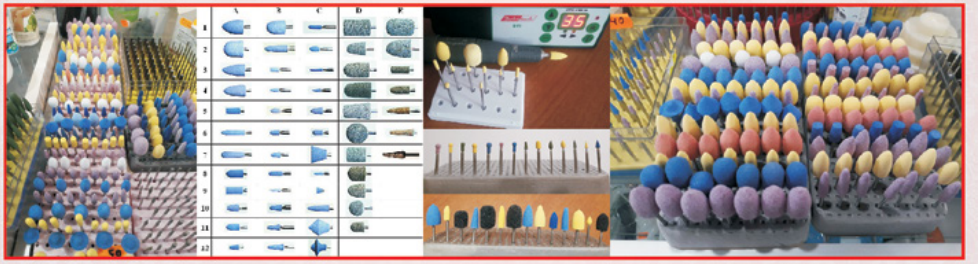
тел./viber +38 063 959 95 30
www.facebook.com/profile.php?id=100008251635254
www.instagram.com/vasiukova897?utm_source=ig_profile_share&igshid=n5795oug8udg



Научно-производственное предприятие

«MARORESKU»

Изготовление и оптово-розничная реализация продукции для мастеров аппаратного маникюра и педикюра.
- Приглашаем к сотрудничеству ногтевые студии, салоны красоты, мастеров-профессионалов.
- Доставка по Украине и за рубеж.



г. Киев,
пр-т Победы, 67,
корпус "В", офис 417
(м. Нивки)

тел. +38 (044) 233-07-20 Киев
моб. тел. +38 (063) 233-07-20 life
моб. тел. +38 (067) 465-17-37 Kyivstar
моб. тел. +38 (050) 833-22-87 MTS

www.nailskiev.com.ua



Красивой быть легко!

- проверенная методика коррекции фигуры
- высококвалифицированный, сертифицированный косметолог-массажист с 9-ти летним стажем
- специалист вакуумной и аппаратной коррекции фигуры
- гарантированный результат любому клиенту
- обучение



В комплексе со всеми сопровождающими процедурами для здоровья и красоты вашего тела

095-68-28-486, 063-67-77-333
Ирина

МЕТОД СХУДНЕННЯ™

СЛОВ'ЯНСЬКА КЛІНІКА



- Комплексні програми оздоровчого схуднення
- Вплив на всі причини зайвої ваги
- Індивідуальна підтримка на протязі всієї програми схуднення
- Стабілізация, утримання здобутого результата
- Метод ґрунтується лише на наукових розробках
- Схуднення без обмежень і жорстких дієт
- Працюємо у 22 містах України



(066) 679-12-69

www.slavclinic.com



ВАГА МІНУС ЗДОРОВ'Я ПЛЮС

Стоматологическая клиника на Маршала Батицкого, 20

Стоматология для всей семьи



АКЦИЯ!

Отбеливание зубов

~~3 000 грн!~~

1200 грн!

Стоматологические услуги:

- Лечение десен;
- Лечение зубов (кариес, периодонтит, пульпит);
- Профилактика (чистка, осмотры);
- Выравнивание зубов (исправление прикуса брекетами, трейнерами);
- Отбеливание зубов;
- Протезирование зубов (коронки, виниры, съемные протезы);
- Удаление зубов (хирургические операции);
- Детская профессиональная стоматология



- Опыт работы с пациентами 10 лет;
- Безопасное лечение по европейским стандартам;
- Гарантия качества на услуги;
- Современно оборудованные кабинеты;
- Лечение без записи при острой боли;
- Приём по записи в удобное для Вас время;
- Положительные отзывы пациентов;
- Акции и скидки, позволяющие сэкономить!

Индивидуальный подход к каждому пациенту!

г. Харьков, ул. Маршала Батицкого, 20

Запись по тел.:

(097) 393-44-17 (Viber), 095-428-44-37, (057) 756-71-36

Instagram: marchalabatickogo20

Подписывайтесь и узнавайте последние новости и акции

Facebook: Стоматология Маршала Батицкого

E-mail: ritolda.1973@gmail.com



TM MODUS
family brand

УКРАИНСКИЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ

TM-MODUS.COM.UA

LIFECELL	+38 (093) 170-17-97
КИЇВСТАР	+38 (067) 461-64-51
VODAFONE	+38 (050) 487-83-73
VIBER	+38 (068) 880-99-30

УКРАИНА. Г. ХАРЬКОВ


GUESS
LOS ANGELES

ORIGA
Оптово розничный интернет-магазин женской одежды от производителя
г. Харьков, ул. Ак. Павлова 161, ТЦ "Барабашово" площадки: Лужники 21-А1, маг. № 14; Новые Лужники, маг. №Т-64
Перекресток 21 Ц8 04 (ряд без крыши)
моб. +38 (066) 682-12-04, +38 (093) 533-57-22, +38 (068) 343-17-14
+7 (499) 112-46-03
info@origa.com.ua
www.origa.ua

ТОВ «Роял-Сокс»
Чулочно-носочное производство
г. Харьков, ул. Академика Павлова, 1-а
+38 067 909 21 70, +38 068 518 29 01
elena.socks.tights@gmail.com
elena.kharkov.ua
royal_socks_kharkov

Nita™
Украинский производитель женской трикотажной одежды
067 703 53 42, 050 144 50 05
www.nita.com.ua

ПРОИЗВОДСТВО ВЕРХНЕЙ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ
ПАЛЬТО ШУБЫ ПЛАЩИ ДУБЛЕНКИ
LADY PRESTIGE
мы одеваем женщин с любовью
instagram.com/ladyprestige.kh.ua
Украина г.Харьков ТЦ «Барабашово»

Dibrova
СВОЯ ВИШИВАНКА
Ми створюємо чудове вишите вбрання, яке неодмінно стане Вашою окрасою!
tmdibrova
vushuvankudibrova
YouTube ТМ Діброва
WWW.DIBROVA.COM.UA



36 международный фестиваль моды Kyiv Fashion

(30.01.2019-1.02.2019)





Kyiv Fashion – единственный в Украине профессиональный форум модной индустрии.



Вот и завершился праздник моды и красоты. Проведены встречи, освещены уникальные события, просмотрены показы мод. Все было ярко и феерично.

Общая площадь охватывает **10500 м.кв.**

На **Kyiv Fashion** участвовало более 300 компаний, **которые представляли** более 500 торговых марок. **Эту** выставку посетили **более 10 000 чел.**

Журнал «Автоледи» принимал активное участие на этом фестивале как информационный партнер и как участник.

Благодарим наших партнеров , участников и всех, кто был с нами все эти три замечательных насыщенных дня! До новых встреч!



TM MODUS family brand

УКРАИНСКИЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ

LIFECELL +38 (093) 170-17-97
КИЇВСТАР +38 (067) 461-64-51
VODAFONE +38 (050) 487-83-73
VIBER +38 (068) 880-99-30

TM-MODUS.COM.UA
УКРАИНА. Г. ХАРЬКОВ

VAM collection
www.vam.kharkov.ua
www.vam-palto.com

Фабрика трикотажной одежды для всей семьи
Caroline
Стильно удобно комфортно
г. Запорожье, ул. Скворцова, 245
тел. (095) 78 19 109
Caroline_style@ukr.net
www.tm-caroline.com

Victoria Bloom
style and snug
victoria-bloom.com
РОЗНИЧНАЯ ПРОДАЖА
ЖЕНСКАЯ, МУЖСКАЯ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
instagram:victoriabloom.ua
КАРИНА тел: 099 – 727 – 88 – 19
e-mail: karina@victoria-bloom.com

Мир любви к женщине и женской моде



Дом моделей «Алеся» – украинский производитель женской одежды с пятнадцатилетним стажем работы. С 2004 года ДМ « Алеся» создает модную одежду безупречного качества для женщин всех возрастов и размеров.

Заканчивается зима и впереди прекрасное время года – весна. Время обновлять гардероб. Выбрать новое пальто, новое платье и аксессуары к ним – что может быть более волнительным для женщины?!

К началу весны ДМ «Алеся» предлагает новую коллекцию пальто и курток модных фасонов. При ее создании использовались натуральные шерстяные ткани и плащевые ткани оригинальных расцветок. Ассортимент включает более двадцати новых моделей.

Широкая цветовая гамма наших моделей позволит выбрать одежду как молодежной аудитории, так и женщинам постарше.

Также в магазинах «Алеся» всегда можно купить теплые платья, юбки, брюки и кардиганы, которые помогут Вам чувствовать себя уютно и тепло в любую погоду.

Приходите в магазины «Алеся» и становитесь нашими постоянными покупательницами. Потому что одежда, которую мы шьем, действительно создана для Вас. Посетите наш интернет-магазин и выберите модели онлайн в удобное для Вас время.

г. Харьков

Южный вокзал ул. Славянская, 8 тел.: 755-65-54, 099-223-77-35
Холодная гора ул. Камская, 2 тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
Проспект Гагарина пр. Гагарина, 35 тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
Защитников Украины пл. Защитников Украины, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
23 Августа пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
Научная ул. Бакулина, 3 тел.: 754-49-33, 097-914-90-52
Ботанический сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60
Студенческая, ул. Ак. Павлова ,305
тел.: 755 69 95; 066 403 69 18

По всем вопросам обращайтесь в офис по телефонам:
факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 / моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34
www. alesyashop.com.ua | e-mail:alesyakharkov@ukr.net
интернет магазин: alesyashop.com.ua

ТОВ «Роял-Сокс»

Чулочно-носочные изделия от производителя



г. Харьков, ул. Академика Павлова, 1-а

+38 067 909 21 70, +38 068 518 29 01

elena.socks.tights@gmail.com

elena.kharkov.ua

royal_socks_kharkov

Пледы из микрофибры

ТМ Мет-А-Мет



Интернет-магазин "Odessatextile"

Мет-А-Мет

Одесса, Одесская область,
поселок Котовского, ЖК Острова
ул. Марсельская 40, офис 7

+380 (97) 826-44-41
+380 (63) 386-05-15
+380 (66) 169-56-47

www.odessatextile.com.ua



Специи с пользой, или Какие приправы могут оказаться опасны для здоровья

Приправы можно считать чуть ли не идеальным средством для тех, кто хочет быть молодым и здоровым. Они чрезвычайно низкокалорийны, стоят недорого и абсолютно доступны. Кроме того, среди них очень мало аллергенов, и побочных эффектов опасаться не стоит: все-таки, в отличие от многих таблеток и капель, эти средства проверены веками человеческого опыта. Но как любое лекарство может стать ядом, если нарушить дозу, так и любой, даже самый полезный продукт в большом количестве может...

Изначально в далеком Средневековье специи служили для довольно неприглядной цели: скрыть запах и улучшить вкус начавшего портиться продукта – например, мяса. В дальнейшем под чутким руководством придворных поваров все это растительное богатство было упорядочено, и появилась так называемая высокая кухня, где даже дешевые травы не клали в кастрюлю кучей, лишь бы пахло посильнее и порезче, но аккуратно добавляли в небольшом количестве и нужных пропорциях для получения различных ароматов и их сочетаний, тем более что наиболее ценные специи доставлялись издалека, а потому были на вес золота.

В наше время даже самые экзотические приправы типа бадьяна и шафрана, не говоря уже о сушеных петрушке и укропе, можно купить по отдельности и в любом угодном количестве, но тенденция нашего времени – готовые пакетированные смеси. «Приправа к рыбе», «Специи для мяса», «Смесь для плова», «Хмели-сунели», «Прованские травы» и прочие туманные надписи прикрывают, как правило, кашу-малашу из высушенных и истолченных растений, различных видов сладкого и острого перца, перемолотых зерен кориандра и прочих пряностей, сваленных в кучу. Редко кто задумывается о подробном составе содержимого пакетика, а уж о пропорциях ингредиентов и вовсе беспокоиться не принято даже в случае раздельного использования трав.

ОПАСНЫЕ ПОЛЕЗНОСТИ

С любыми специями обращаться надо аккуратно и ни в коем случае не перебарщивать: многие из них в больших дозах попросту вредны.

Например, всем известная **гвоздика** в больших количествах может вызвать сильную сонливость, поскольку является самым настоящим седативным средством.

Мускатный орех и широко используемая в выпечке **корица** при злоупотреблении ими могут довести человека до судорог и конвульсий, а **можжевельник**, настойки из которого являются гордостью многих домохозяек, ощутимо бьет по почкам.

Розмарин, известный своими омолаживающими

свойствами, не рекомендуется употреблять во время беременности, поскольку он вызывает сокращения матки, а значит, может спровоцировать преждевременные роды.

Веточка **шалфея** содержит массу полезных веществ – недаром латинское название этого растения «сальвия» происходит от слова «салус», то есть «здоровье». Но и с ним нужно обходиться осторожно: шалфейное масло содержит активный токсин монотерпин, который в большом количестве может вызвать тахикардию, судороги и даже галлюцинации.

Поклонники **мяты**, убедитесь, что у вас нет гастрита или тем более язвы: ваше любимое растение, обладающее огромным количеством целительных качеств, может усилить воспаление в желудочно-кишечном тракте. И еще: в малых дозах мята успокаивает, а большое количество этого растения может вызвать бессонницу и перевозбуждение, как бы парадоксально это ни звучало. Так что мятный чай перед сном – это не самый правильный выбор, если к его приготовлению вы подошли без этих знаний.

В случае с **шафраном** также стоит скрупулезно придерживаться рекомендованного на этикетке или в рецепте количества этой приправы, иначе есть риск получить сильное отравление. Пять граммов шафрана вызывают рвоту, резкий упадок сил, а также кровотечение и различные геморрагические неприятности, а десяти граммов этой специи достаточно, чтобы спровоцировать выкидыш практически на любом сроке. При этом в малых дозах шафран, широко используемый в кулинарии, абсолютно безвреден.

В заключение хочется сказать, что специи и травы — идеальная пищевая добавка и заменитель соли. В правильных дозах они не только не вредят, но еще и полезны. Да и вкус ваших блюд будет намного разнообразней, стоит вам только начать пробовать все разнообразие приправ, которое можно найти на современных прилавках.





Сумки • Аксессуары
Зонты • Канцелярия



HAPPY MARKET.COM.UA

(068) 756 50 90, (050) 707 64 05, (093) 670 82 46

NANOASIA

БЕЗИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ОМОЛОЖЕНИЯ

БІОРЕПАРАЦІЯ БЕЗ ІН'ЄКЦІЙ ПЕПТИДНІ НАНОКОМПЛЕКСИ



БЕЗІН'ЄКЦІЙНА БІОРЕВІТАЛІЗАЦІЯ
НОВЕ ПОКОЛІННЯ НАНОБІОРЕВІТАЛІЗАНТІВ
Розробки біологів Південної Кореї
СИРОВАТКА NANOASIA
MULTI-PEPTIDE COMPLEX BOMB
БЕЗ УКОЛІВ, БЕЗ СИНЦІВ, БЕЗ НАБРЯКІВ
наномолекулярна (4 нм) мультіпептидна сироватка
(підходить під барофорез)
45 активних компонентів,
7 пептидів, 17 амінокислот
ПРИГОЛОМШЛИВІ РЕЗУЛЬТАТИ
ВЖЕ ЧЕРЕЗ 30 ХВИЛИН!

тел. (whatsapp): +38 095 380 46 42
instagram: nanoasia_ukrofis

www.nanoasia.org.ua
nanoasia.ua48@gmail.com



AcademY

Druzhinina Yulianna

Юліанна Дружиніна - чемпіонка світу з перманентного макіяжу 2018 р., призерка гран-прі «Best of the Best» 2018 р., бронзовий призер світу з PM 2017 р., переможець PM Award 2016 р., спікер, суддя міжнародного рівня, майстер-стиліст, тренер міжнародного класу, стаж роботи 10 років, чемпіон України в Першому Відкритому Чемпіонаті з перманентного макіяжу (2013 р.), експерт національного рівня в команді PM Group, автор власних технік pearlescent shade, air hair. Зайняла почесне місце у Топ-10 кращих майстрів перманентного макіяжу України! Бронзова призерка в категорії «Експерт» Чемпіонату світу по перманентному макіяжу та мікроблейдингу, який відбувся в рамках INTERNATIONAL BEAUTY FEST! Юліанна Дружиніна має акредитацію громадської організації «Комітет стандартів салонів краси».

ПРОВОДИМО НАВЧАННЯ:

- майстер-класи по новим технікам (допомога майстру, як розібратися у помилках, як добитися успіху);
- навчання нарощення мікрокапсульного волосся;
- навчання нарощення об'ємних вій;

НОВИНКА! ЛАЗЕРНА ЛІПОСАКЦІЯ!

Ін'єкції ліполітиків. Карбоновий пілінг.
Детальна інформація у косметолога Тетяни.

НАША НОВА АДРЕСА
м. Луцьк, вул. Рівненська, 127
тел. (066) 111-11-89