www.autolady.org

АвтоЛеди ПЛЮС

МАРТ 2019 г.

СВОЮ ДОРОГУ ВЫБИРАЙ САМА!



Елена Воронецкая

Смотри вперед с надеждой,
Назад - с благодарностью,
Вверх - с верой,
По сторонам - с любовью.

NANOASIA

БЕЗИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ОМОЛОЖЕНИЯ

БІОРЕПАРАЦІЯ БЕЗ ІН'ЄКЦІЙ ПЕПТИДНІ НАНОКОМПЛЕКСИ



БЕЗІН'ЄКЦІЙНА БІОРЕВІТАЛІЗАЦІЯ
НОВЕ ПОКОЛІННЯ НАНОБІОРЕВІТАЛІЗАНТІВ
Розробки біологів Південної Кореї
СИРОВАТКА NANOASIA
MULTI-PEPTIDE COMPLEX BOMB
БЕЗ УКОЛІВ, БЕЗ СИНЦІВ, БЕЗ НАБРЯКІВ
наномолекулярна (4 нм) мультіпептидна сироватка
(підходить під барофорез)
45 активних компонентів,
7 пептидів, 17 амінокислот
ПРИГОЛОМШЛИВІ РЕЗУЛЬТАТИ
ВЖЕ ЧЕРЕЗ 30 ХВИЛИН!

тел. (whatsapp): +38 095 380 46 42
instagram: nanoasia_ukrofis
www.nanoasia.org.ua
nanoasia.ua48@gmail.com

Dibrova

СВОЯ ВИШИВАНКА

Своя вишиванка



050 945 49 00, 068 511 20 50

м. Броди, Львівська обл. вул. 22 Січня, 2

м. Рівне, ТЦ Чайка (1-й поверх)

м. Трускавець, ТЦ ТКС (3-й поверх)

tmdibrova

vushuvankudibrova

YouTube ТМ Діброва

WWW.DIBROVA.COM.UA













На обложке:
Елена Воронецкая
Фотограф: Юстина Семенович

Zапчасти

6 ИНТЕРВЬЮ
10 АВТОНОВИНКИ
14 МУЖЧИНЫ ОБ АВТОЛЕДИ
16 ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОЛЕДИ
20 НАЧИНАЮЩЕЙ АВТОЛЕДИ
22 ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...
24 ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОЙ ЛЕДИ
26 АВТОДЕТИ
28 АКАДЕМИЯ ИМИДЖА
36 МЕРОПРИЯТИЯ
42 ИНТЕРВЬЮ С АВТОЛЕДИ
44 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
58 ПСИХОЛОГИЯ
62 УЮТНЫЙ ДОМ

Журнал АвтоЛеди ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!

Лауреат национального рейтинга «Золотая фортуна» в номинации «За значительный вклад в в дело развития Украины и высокое журналистское мастерство». Награжден почетным отличием «Трудовая Слава», медалями «Лидер Национального бизнеса» и «За благотворительность».



№03 2019
137
март

Учредитель, издатель и главный редактор:
Кладиёва Людмила Петровна

Адрес редакции:
г. Харьков,
пл. Конституции, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представитель в Киеве:
(096) 773-37-91

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
Серия КВ №19927-9727ПР
от 11.04.2013г.

Отпечатано в типографии:
ТОВ «Перша експериментальна друкарня»
www.exp-print.com.ua
Тираж 10 000 экз., распространяется бесплатно и по подписке

В случае, если Ваша деятельность требует лицензирования, необходимо указать номер и дату выдачи лицензии, т.к. Ваше объявление, в соответсвии со ст.24 Закона Украины «О рекламе» не может быть опубликовано без этих данных.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Согласно действующим в редакции правилам, ответственность за достоверность объявлений несет рекламодатель. Он самостоятельно отвечает за содержание предоставленных данных, за наличие ссылок на лицензии и указаний на сертификацию продукции и услуг в порядке, предусмотренном законодательством. Редакция исходит из того, что рекламодатель имеет право и предварительно получил все необходимые для публикации разрешения. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей.



VAM collection

www.vam.kharkov.ua

www.vam-palto.com

Журнал «АВТОЛЕДИ» остается одним из самых полезных и востребованных изданий, и интерес к нему только растет. Это и не удивительно, ведь количество женщин за рулем в нашей стране увеличивается с каждым днем все больше и больше.



Дорогие читательницы, вы давно просили взять интервью у основателя нашего журнала – Людмилы Кладиёвой. Выполняем вашу просьбу.

УСПЕХ БИЗНЕСА – ЭТО СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ

Людмила, чем «АВТОЛЕДИ» отличается от других женских изданий?

Журнал «АВТОЛЕДИ» придуман и создан для женщин, которым мало рассматривать глянцевые картинки и читать о жизни звезд. «АВТОЛЕДИ» – это подруга, которая общается с автолюбительницей от имени ее железного помощника (автомобиля). Говорим о новинках в автомобильной индустрии, про эксплуатацию и ремонт, делимся советами от опытных автоледи и профессиональных мастеров и, конечно, обсуждаем разные темы, которые интересуют современную автоледи – личное развитие, взаимоотношения с мужчинами-детьми-родителями, мода, красота, здоровье, питание, путешествия и т.д. Мы даем леди возможность приятно скоротать свободные минуты, получить полезную информацию для жизни женщины, и, читая статьи и новости, не проживать чужие жизни, а как минимум, изменять собственную жизнь к лучшему и повышать уровень безопасности на дорогах.

Глянцевые издания сейчас уделяют особое внимание интернету. Главные редакторы журналов даже берут на себя управление сайтами и страницами в соцсетях своих изданий.

Я не человек интернета, но приходится там часто бывать. Долгое время я была противницей Facebook и Instagram, а теперь успешно развиваю собственные публичные страницы на этих ресурсах – активно общаюсь с подписчицами, даю и принимаю советы. Это очень помогает в понимании того, что нужно аудитории «Автоледи».

Людмила, Ваша карьера в прессе началась более 17 лет назад, и все эти годы Вы часто слышали, что эра печатных СМИ подходит к концу. Как Вы думаете, печатные журналы будут существовать через 5-10 лет?

Журналы будут существовать точно. В каком виде и на каком носителе — это другой вопрос. В любом случае мы будем делать именно тот продукт, который нужен читателю в конкретный момент времени. Судя по тому количеству подписчиц, которое мы имеем сегодня, глянец любит читать довольно большое количество женщин. Нам нравится листать глянцевые страницы, вдыхать их аромат, не спеша рассматривать красивые фото за чашкой чая или кофе, уютно устроившись в мягком кресле, мечтать о новой покупке, романтичном путешествии и о простом женском счастье… Обожаю такие моменты.



По всей видимости, в Вашей редакции работают исключительно женщины?

Нет, над содержанием журнала работают не только женщины. У нас есть сотрудники-мужчины, чей пристальный взгляд со стороны и доброе участие играют немаловажную роль, особенно в технических вопросах рубрик «Важно знать автоледи», «Автоликбез», «Инновационные технологии в автомобилестроении», да и в других рубриках. Иногда точка зрения мужчины о нас, красоте и счастье – это не только занятная информация, но и та самая «недостающая» цифра секретного кода к женскому счастью. Если, конечно, ее, эту точку зрения, правильно расшифровать.

Думаю, читательницам было бы интересно познакомиться с Вашей командой. Кто они, люди, создающие первый и единственный в Украине женский автомобильный глянец вот уже двенадцатый год?

Да, мои сотрудники — моя гордость. Помимо сильного желания создать что-то новое, интересное и, главное, полезное, нужно собрать и воспитать настоящую команду единомышленников и специалистов, которые будут жить с тобой одной целью. Очень важно, чтобы сотрудники разделяли принципы и стандарты работы своей компании, ее корпоративную культуру. Тогда они будут работать в комфортной для себя атмосфере. Люди, с которыми я работаю, вдохновлены идеей, при создании каждого номера у них снова и снова загораются глаза, и журнал движется в нужном направлении.

Успех бизнеса – это сильные люди. Любой продукт можно скопировать, любую технологию воспроизвести. Единственное, что точно нельзя повторить, это людей, которые обеспечат движение бизнеса вперед. Поэтому сегодня грамотные работодатели как никогда сфокусированы на развитии потенциала, который уже есть внутри компании в лице собственных сотрудников, а также на привлечении необходимых талантов извне. Обещаю, что в последующих выпусках журнала мы познакомим читателей с каждым сотрудником редакции.


Чудесной весны!
Прекрасного настроения!
Любите и будьте любимы!
на фото
Светлана Платонова
фотограф
Вячеслав Кладиёв



АВТОРСКИЙ ТРАНСФОРМАЦИОННЫЙ КУРС "СЕКРЕТЫ НЛП ДЛЯ ЖЕНЩИН"

- ☑ У вас появится мощный инструмент Саморегуляции.
- ☑ Ваша речь станет убедительной, внушительной и завораживающей.
- ☑ Вы научитесь слышать мысли людей.
- ☑ Вы избавитесь от обид и претензий к себе и к другим, от страхов, фобий и аллергий.
- ☑ Вы избавитесь от безденежья, лени и депрессии.
- ☑ Улучшатся все сферы вашей жизни.
- ☑ Вы вернете пульт управления своей жизнью в СВОИ руки.

Этот курс – синергия НЛП, Социальной Панорамы, Транзактного анализа и других направлений психологии и саморазвития.

Тренер Рябых Марина Асадовна - психолог-педагог, Мастер и Тренер НЛП, практикующий психотерапевт, сертифицированный специалист по Социальной Панораме, Член Национальной Психологической Ассоциации (НПА).

СТАРТ: 16 МАРТА 2019 Г.

Регистрация по тел:
(066) 90 37 861 (viber) Ирина



САЛОН КРАСОТЫ

ГЛЯНЕЦ



Полный комплекс услуг по уходу за волосами, кожей лица и тела, ногтевой сервис, коррекция фигуры и многое другое!





г. Киев,
ул. Никольско-Слободская, 4-В
(044) 391-09-61
(097) 097-58-20
www.glyanez.com.ua

Photographer Slava Kladiev



Предоставляемые услуги:

- Свадебная фотография
- Детская фотография
- Семейная фотография
- Студийная съемка
- Фотосъемка интерьера
- Выездная фотосессия
- Фотосессия на улице
- Корпоратив, крестины, юбилеи
- Дни рождения
- Бизнес фото

тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиёв



Mitsubishi привезет в Женеву электрический кроссовер

Mitsubishi Motors анонсировала премьеру концепта нового электрического кроссовера Engelberg Tourer. Шоу-кар выставят на стенде компании на Женевском автосалоне в марте этого года.



Свое название – Engelberg Tourer – кроссовер получил в честь альпийского городка Энгельберг, старейшего горнолыжного курорта Швейцарии. В переводе Энгельберг означает «Гора Ангелов».

Опубликованное компанией единственное изображение позволяет рассмотреть общие черты передней части Engelberg Tourer, разработанной в стилистике концепт-кара Grand Tourer Plug-in Hybrid Electric Vehicle (GT-PHEV), представленного осенью 2016 года в Париже. У Engelberg Tourer узкие блоки головных фар с синими светодиодными линиями на каждой стороне, а также шесть вспомогательных огней и багажник для перевозки различного инвентаря на крыше. Концепт-кар призван дать представление о стилистических элементах и практичных решениях, которые могут быть применены на будущих серийных кроссоверах японской марки.

Дизайн шоу-кара GT-PHEV был разработан в соответствии с корпоративным стилем Dynamic Shield, «напоминающем о том, что основное назначение передней части состоит в защите пассажиров, пешеходов и автомобиля». Концепт оснащался гибридной силовой установкой нового поколения на базе трех электродвигателей (один спереди и два на задней оси), специально разработанного двигателя внутреннего сгорания и новой аккумуляторной батареи высокой емкости. Но особенностью GT-PHEV стала модернизированная система полного привода Super All Wheel Control (S-AWC), позволяющая преодолевать бездорожье независимо от типа покрытия, и новая сетевая технология, получающая данные о маршруте, погоде и состоянии дорожного покрытия от информационных сетей, бортовых датчиков и камер. На основании этих сведений система управляет расходом электроэнергии и топлива, а также системой полного привода в соответствии с условиями движения. По всей вероятности, безопасность станет основной идеей и для Engelberg Tourer.

Украинский производитель верхней женской одежды

ORIGA



Бренд «ORIGA» - это полный производственный цикл: от новаторской идеи до идеального воплощения. Каждый сезон компания радует своих клиентов уникальными и неповторимыми изделиями, выпуская оригинальные коллекции, которые задают тренды на украинском рынке верхней женской одежды.

Новая весенняя коллекция «PerfeziONE» - это настоящая революция стиля! В ней представлены элегантные и благородные пальто, а также эффектные тренчи и куртки в стилистике "family look". Модели отличаются оригинальным кроем, невероятным сочетанием цветов и фактур, ультрамодным декорированием, использованием практичных и эстетичных материалов производства Италии и Франции. Эксклюзивная коллекция является олицетворением стиля, комфорта, изящества и привлекательности, раскрывая образ женственной, яркой и уверенной в себе девушки!

Компания ORIGA всегда движется вперед к новым творческим свершениям для популяризации и продвижения продукции «made in Ukraine». Мы регулярно демонстрируем свои коллекции на многочисленных выставках, форумах и Fashion-показах в Азии, Балтии, Англии, а также на украинских Fashion Days и Fashion Weeks. Верхнюю женскую одежду от «ORIGA» уже по достоинству оценили известные дизайнеры, байеры, журналисты и даже представители Дома Моды Chanel.

В 2018 году ТМ «ORIGA» расширила свои границы, создав стильный флагманский шоу-рум ORIGA SPACE по адресу: г. Харьков, ул. Пушкинская, 43 (Дворик Сана). В брендовом магазине представлены изящные пальто и полупальто, трендовые куртки и тренчи, пуховики-бестселлеры и иной фирменный ассортимент украинского производства, способный подарить своим любимым клиентам тепло, комфорт и хорошее настроение на каждый день!

Компания «ORIGA» работает с любовью для вас - с нами вы в шаге от совершенства!



Instagram: origa_official
моб. +38 (066) 682-12-04, +38 (093) 533-57-22,
+38 (068) 343-17-14, +7 (499) 112-46-03
info@origa.com.ua

www.origa.ua



Электрический седан GAC Aion S составит конкуренцию Tesla Model 3

У Tesla появился новый конкурент. О намерении обойти американского производителя электрокаров заявила компания GAC Motors. На автосалоне в Гуанчжоу китайская марка показала предсерийный электрический седан Aion S с запасом хода более 500 км и системами автономного управления четвертого уровня.

У показанного в Гуанчжоу прототипа довольно обычная передняя часть с новой радиаторной решеткой, полностью светодиодной оптикой и крупными бутафорскими воздухозаборниками, которых, по всей вероятности, не будет у серийного электрокара. Задние фонари соединены тонкой светящейся перемычкой. У шоу-кара полностью стеклянная крыша и оригинальные 19-дюймовые колесные диски.

GAC Aion S – первая модель марки, базирующаяся на новой электрической платформе GEP (GAC Electric Platform) с полузависимой задней подвеской, тяговая батарея расположена под полом салона. Данных о габаритных размерах электрокара и силовой установке пока нет.

Как утверждают в компании, коэффициент аэродинамического сопротивления электрокара составляет 0.245 и примерно равен показателям Tesla Model 3. Заявленный производителем запас хода более 500 км по циклу NEDC в реальности составит около 300 км. Также обещан автопилот четвертого уровня, предполагающий самостоятельно передвижение автомобиля по дорогам с предсказуемым движением, но появится он позже. Из оснащения предусмотрены виртуальные приборы, камеры кругового обзора и система помощи при парковке.

Вывести Aion S на американский рынок GAC Motors намерена уже в этом году. Клиентам обещают «Tesla-подобную производительность по разумной цене».

Выставка
Estet beauty expo

Киев, Броварской пр-т, 15

11-13
апреля
2019

Международный выставочный центр

ÜLKA



стенд 2А-2-8

ВЫТЯЖКИ ДЛЯ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

+38 (068) 505-41-40 www.nailfans.com.ua
vladimir5712@gmail.com / contact@nailfans.com.ua

С праздником Весны Вас!

КУПОН НА СКИДКУ 5%
предьявителю на выставке

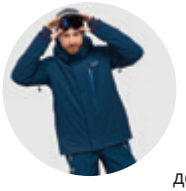
промокод: **ULKA**



БЕЗ НАСМЕШЕК:

7 полезных советов для автоледи от мужчин

УКРАИНСКИЕ МУЖЧИНЫ ПОДЕЛИЛИСЬ СВОИМ МНЕНИЕМ О ДЕВИЧЬЕМ СТИЛЕ ВОЖДЕНИЯ И ДАЛИ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ РЕАЛЬНО НУЖНО ЗНАТЬ. ДЕВУШКИ, БЕРЕМ НА ЗАМЕТКУ!



Антон, 46 лет,
стаж вождения 28 лет:

«Я спокойно отношусь к женщинам за рулем. И вообще не понимаю дурацких стереотипов о женском вождении. Почему вдруг девушки должны априори плохо водить?! Бред, честное слово. Это равно как посмеяться тому, что женщина читать и писать умеет. Дорогим девушкам могу дать такой совет: если вы помыли машину, а ночью в прогнозах обещают сильные морозы, то обязательно попросите работников автомойки просушить замки. Это во-первых. Во-вторых, покатайтесь по городу минут сорок, чтобы авто хорошо разогрелось и лишняя влага испарилась. Это спасет ваши окна и двери от замерзания. И самое важное – чтобы не замерзли тормозные колодки, понажимайте на педаль тормоза».



Сергей, 32 года,
стаж вождения 12 лет:

«Я считаю, что девушки за рулем гораздо организованнее, ответственнее и редко позволяют глупости и риски, нежели мужчины. По поводу рисков хочу дать такой совет: не торопитесь проскочить на мигающий желтый! По своему печальному опыту сужу – всегда найдется другой идиот, который, не дожидаясь зеленого, газанет на желтый. И неприятная встреча гарантирована. Не торопитесь!»





Павел, 37 лет,
стаж вождения, 19 лет:

«Не буду давать технических и специфических советов из разряда – проверяйте уровень масла, давление в шинах, периодичность замены ремней генератора и прочее. Дам очень простой совет всем милым дамам, которые иногда становятся жертвами нечестных на руку и совесть автомастеров. Раскрутить девушку на ненужные траты по ремонту авто довольно легко. Да что говорить – и мужчины от этого страдают. Но! Не спешите отправляться в первый же сервис: поспрашивайте друзей, знакомых, соберите побольше информации о конкретных мастерах. А также заранее посмотрите средние цены на запчасти, которые вам необходимы, и сравните с теми, что вам предлагают».



Алексей, 26 лет,
стаж вождения 2 года:

«Я сам еще не самый опытный водитель и на руле еще остались следы моих потных ладоней – как напоминание первого автодня без инструктора. Вот поэтому много советов-то и не осмелюсь дать. Нет их просто! Но вот одно могу настоятельно порекомендовать: сев за руль, обязательно блокируйте все двери машины! Особенно это относится к девушкам. На ходу к вам в машину вряд ли кто-нибудь сможет заскочить, а вот на светофоре… не дай Бог!»



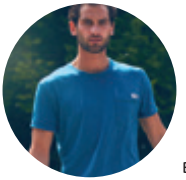
Алексей, 44 года,
стаж вождения 19 лет:

«Девушки, прислушивайтесь к своей машине. Призадумайтесь – бывает такое, что вы реально чувствуете, что с машиной что-то не так… Не так ведет, едет, рычит, шумит и прочее. Например, если у вас задрожал руль – мерзко и пугающе так завибрировал. Не спешите паниковать. Припаркуйтесь на обочине и взгляните на колеса – возможно какое-то из колес спускает или помялись диски (подкачали и в шиномонтажку). И не стесняйтесь просить мужчин о помощи. Не можете поменять колесо или подкачать шину? Включайте аварийку и машите руками! Настоящие мужики мимо не проедут! Я лично всегда готов помочь».



Валентин, 33 года,
стаж вождения 15 лет:

«Обожаю девушек за рулем! Считаю, автоледи самые аккуратные. Хотя не буду спорить, по стилю вождения всегда могу определить – дама за рулем или нет. Потому что бывает порой слишком аккуратные. Хочу дать пару советов девушкам. Во-первых, если вы попали в сложную ситуацию, где ваше авто выступает помехой – ну, например, заехали в узкий двор, а вам навстречу другой автомобиль. И, например, вариантов для маневра у вас больше, чем у вашего оппонента (есть «карман» справа-слева, можно чуть отъехать назад и т. д.)… Не нужно вот тут включать так называемую «глупенькую девочку» и хлопать глазами. Я обычно в таких ситуациях беру инициативу на себя, корячусь, но освобождаю дорогу милой даме. Но есть прям тупиковые ситуации. Девушки, вы хорошие водители, не бойтесь маневрировать, учитесь в таких ситуациях, аккуратно пробуйте. И в следующий раз вы даже нервничать не будете. И других не заставите переживать. И еще один совет – не материтесь за рулем, пожалуйста! Не так давно меня такая красивая автоледи так смачно обложила матом (не спорю, было за что!), что я с включенным поворотником километра 3 проехал. Был в шоке!»



Михаил, 38 лет,
стаж вождения 17 лет:

«Мои советы, скорее всего, не покажутся новыми. Да это и не советы, а, так сказать, правила безопасного вождения. Совет первый – при повороте налево вы пропускаете встречные машины. Не стоит сильно выкручивать руль в левую строну: если ваше авто стукнут сзади, то вы просто вылетите налево наперекор мчащимся машинам. Совет второй – я заметил, что порой девушки (моя жена так всегда делает, а я ее ругаю) очень неуверенно перестраиваются из полосы в полосу. Ну если уже перестроились, то не тормозите! Не на тормозах нужно перестраиваться, а на ускорении. Иначе вас догонит другая машина! И напоследок – притормаживать нужно перед поворотом, а не на нем!»



Подготовка автомобиля к весне-лету

С приходом весны каждая автоледи готовит свое авто к новому сезону. Несколько простых рекомендаций по самостоятельной подготовке автомобиля весной.



Перед сменой колес стоит осмотреть летнюю резину и диски. Если протектор и индикатор износа шин находятся на одном уровне или протектор чуть выше (приблизительно на 2 мм), пришла пора приобретать новые шины. Нежелательны боковые порезы и грыжи, хотя при отсутствии денег незначительные повреждения такого рода можно исправить в шиномастерской. Подновленную резину лучше устанавливать на заднюю ось.

Важно осмотреть не только шины, но и диски: если есть подозрение, что они деформировались, лучше проверить их на специальном станке в шиномонтаже, при необходимости мастер сможет их выправить.



После зимы недостаточно просто тщательно вымыть автомобиль – лакокрасочное покрытие и все хромированные детали следует очистить от следов дорожных реагентов. Для этого можно приобрести в автомагазине два состава: один – для снятия окислов с лакокрасочной поверхности, другой – для защиты этой поверхности. Лобовое стекло неплохо бы обработать средством для глубокой очистки. Это уберет не только следы от реагентов, но и микроскопические шероховатости и разводы. При ярком весеннем солнце мелкие царапинки и въевшаяся грязь становятся особенно заметны. Не лишне пройтись очистителем по боковым и задним стеклам.

Что касается фар, то на большинстве современных автомобилей передняя оптика защищена вместо традиционного стекла поликарбонатом. Со временем его поверхность покрывается рисками, особенно после зимы, когда мы «насухую» протираем фары. Это легко убирается с помощью средств для устранения царапин на кузове. Небольшое количество такого средства, располированного круговыми движениями, поможет вернуть оптике первозданную прозрачность.



Если вы давно не пылесосили салон, сделайте это весной. Особое внимание нужно уделить ковровому покрытию. Жидкий реагент с подошвы ботинок переносится в салон, попадая даже под резиновые коврики на ковролин, и остается на нем в виде белых разводов. Бороться с ним легко с помощью пенообразных средств для чистки ворса.

Щетки стеклоочистителя, если они пережили осенне-зимний сезон, все же лучше заменить на новые. Резина на них, скорее всего, успела пострадать от зимних перепадов температуры и реагентов.

И будет совсем уж хорошо, если удастся загнать машину на эстакаду или подъемник, и осмотреть поверхность днища. При этом не обязательно досконально знать устройство автомобиля: достаточно проверить, нет ли потеков любой маслянистой жидкости спереди или сзади автомобиля.

AUTOEXPERT
АВТОЗАПЧАСТИ
В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ
АВТОСЕРВИС
РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
МАГАЗИН «AUTOEXPERT»
г. Харьков, ул. Малиновского, 5
(068) 300-55-01, (050) 300-55-02
(093) 300-55-03
autoekspert.com.ua
ТЦ «ЛОСК»
г. Харьков, пл. Конюшенко, 1,
10 ряд, место 50
(099) 95-55-549, (098) 95-55-549
(099) 95-55-526
azf.com.ua
АВТОСЕРВИС
г. Харьков,
ул. Котлова, 83А
(098) 576-56-56
(095) 576-56-56
autoexpert.kh.ua
ВАШ ЭКСПЕРТ В РЕМОНТЕ АВТОМОБИЛЯ



Мокрое дело: 10 советов для безопасной езды в дождь

Любая смена сезона для водителя – напряженное время. На украинские дороги то и дело что-нибудь выпадает: то подтаявший мокрый снег, то дожди....

Езда за рулем в дождь, особенно в темное время суток – занятие по умолчанию опасное. Добавляет сложности и встречный поток автомобилей, слепящий светом фар, и высокая вероятность возникновения эффекта "водяного клина", сильно ухудшающего контакт с дорожной поверхностью. Мы собрали десятку главных навыков, владение которыми поможет выйти сухим из воды.

1 Крепче за баранку!

Удерживать руль двумя руками – единственный верный вариант в дождливую погоду. Заодно следует отложить подальше мобильный телефон, «прикрутить» музыку, – словом, все, что может отвлечь от дороги. А вот с чем точно не стоит терять визуальный контакт – это с зеркалами заднего вида. Они помогут отследить все происходящее вокруг, не ограничиваясь сектором перед капотом вашей машины – например, вовремя заметить быстро приближающийся или обгоняющий автомобиль (он может временно ослепить потоком вылетающей из-под колес воды), падающее в шторм дерево или еще хуже – электрические провода.

2 Будь заметна!

Лучший способ стать заметным для других участников дорожного движения, будь то автомобиль или пешеход, это использование осветительных приборов. Выработайте привычку включения света во время езды под дождем даже в дневное время. Да и самой будет куда комфортнее управлять, когда дорога станет отчетливо (в пределах, обусловленных погодой) освещенной. Кстати, в некоторых странах использование ближнего света во время дождя обязательно. Прекрасное правило!

3 Соблюдай дистанцию!

Не секрет, что сцепные свойства шин сильно ухудшаются при движении на мокрой дороге. То же самое касается и тормозного пути: он становится чуть ли не на треть длиннее, к тому же из-за плохой видимости реакция водителя замедляется. Да и не залезешь ты в голову водителю едущего впереди автомобиля: поди угадай, что ему придет в голову. Так что лучше добавлять одну секунду на преодоление расстояния до впереди идущего автомобиля на каждые 15 км/ч. Или, чтобы не углубляться в расчеты, просто снять ногу с акселератора и в дальнейшем ехать на чуть большем расстоянии от попутного транспорта, чем обычно.

4 Не гони!

В дождь лучше двигаться не превышая разрешенную скорость, а лучше и вовсе придержать лошадей. Всегда оставляйте запас времени и пространства для принятия верного решения. Не забывайте: способность удерживать машину на залитом водой асфальте напрямую зависит от свойств и состояния шин, установленных на автомобиле. Даже если колеса обуты в качественную дорогую резину, не забывайте: износ и скорость движения сильно влияют на способность шины отводить воду из пятна контакта.



5 Помни об аквапланировании

Если шины не справились с водой в пятне контакта, езда превращается в глиссирование. В этом случае автомобиль практически не касается асфальта, а скользит по воде, теряя управляемость. Если дело приняло-таки крутой оборот, не следует делать резких движений, отпусти газ и плавно работай рулевым колесом в нужном направлении. Как только скорость упадет, контакт с асфальтом восстановится. Так что предыдущий совет «не гнать» был неслучайным.

6 Не зная броду – не лезь в воду

Часто водители пренебрегают этим правилом и движутся по залитым водой участкам гуськом, даже не подозревая с какой глубиной луж могут столкнуться. Между тем, попавшая на двигатель вода может привести к одному из самых печальных видов поломки: гидроудару. Даже если до таких страстей дело не дойдет, мотор может заглохнуть из-за подмокшей проводки, а в выхлопную трубу может попасть вода. Запустить мотор снова станет практически нереально. Как бы то ни было, превратить машину в «утопленника» посреди некогда оживленной площади гораздо проще, чем кажется. Вывод – объезжай подозрительные лужи и затопленные участки дороги.

7 Пользуйся кондиционером

Не жди, пока стекла в салоне затянет «туманом» из-за обилия конденсата и сделает невозможным дальнейшее передвижение в силу практически нулевой видимости. Включай кондиционер (он сильно сушит воздух) и направляй интенсивный поток из системы вентиляции на лобовое стекло. Нелишним будет использование специальных средств против запотевания стекол в салоне и «антидождя» снаружи – они не позволят воде ухудшить видимость.

8 Объезжай ямы

Точнее, конечно, образовавшиеся в ямах лужи: под ними может скрываться по-настоящему большая яма, разбитая грузовой техникой. Но еще хуже – открытое сливное отверстие системы канализации, не справляющейся с огромным потоком воды. А чтобы не принимать решение резко и внезапно – лучше сразу сбросить скорость и сообщать о предстоящих маневрах включением поворотников.

9 Круиз-контроль – «Off»

Эта удобная для дальних поездок функция во время движения в условиях сильного дождя может сыграть злую шутку. Например при возникновении эффекта аквапланирования электроника в автомобилях без антипробуксовочной системы может продолжить разгонять ведущие колеса, а внезапное перераспределение крутящего момента легко выведет автомобиль из равновесия.

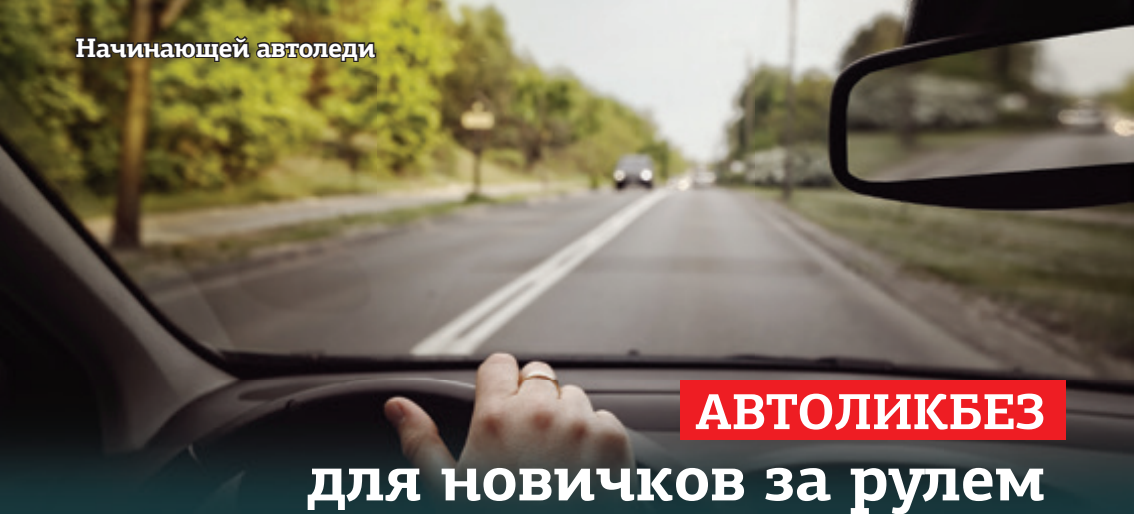
10 Аварийки – с умом

Даже в сильный дождь включать аварийку стоит только в случае остановки. Ведь другие водители решат, что ты остановился и начнут совершать неоправданные маневры. Кстати, останавливаться на дороге под дождем тоже затея не из лучших: уж больно опасно. Но если пришлось припарковаться у края проезжей части, то тут уже не забудь сообщить про это другим водителям – включай “аварийку”.

Мы уверены, что каждая из вас знакома с этими элементарными правилами, но даже такая мелочь как, например, старые потрескавшиеся «дворники», способна испортить всю поездку. За щетками стеклоочистителя нужно следить круглый год – ведь в жаркую погоду резина подвержена влиянию ультрафиолета и в нужный момент «резинка» может подвести.

А еще следует помнить, что вода может стать врагом и для тормозов, особенно барабанных, в разы снижая их эффективность. Это лишний повод не влетать полным ходом в лужу (пластиковые подкрылки и тому подобные мелкие элементы «оперения» этого, кстати, тоже страшно не любят).

Уж если никакой возможности переждать дождь в дороге нет, запомните: главные враги безопасности в таких условия – скорость и... нервы. Остановитесь и переждите дождь на широкой асфальтированной обочине.



АВТОЛИКБЕЗ
для новичков за рулем

Экзамены по вождению сданы, вожделенное водительское удостоверение получено, тяга посетить на собственном авто все уголки Земли непреодолимо гонит вперед! Но, есть несколько пунктов, о которых не стоит забывать.

- Выучите «на отлично» дорожные знаки и соблюдайте их.
- Выходя из дома, убедитесь в том, что Вы взяли с собой права и страховку.
- Подойдя к автомобилю обратите внимание на шины (накачаны или спустили) и нет ли других внешних повреждений вашего авто.
- Не спешите! Быстро едешь – медленно несут...
- Не нервничайте за рулем и не ругайтесь с водителями других авто, не все вокруг бараны и кретины, случаются и принцы. Все зависит от Вашего взгляда на жизнь и Вашего восприятия реальности. Будьте позитивны и доброжелательны к людям, они ответят Вам тем же.
- Вам совсем необязательно знать, как работает и как устроен автомобиль... Достаточно уметь его заправить, знать куда долить при необходимости масло и стеклоочиститель. Все! За остальным пусть следят мастера из СТО при профилактических осмотрах Вашего авто.
- Перед пешеходным переходом всегда стоит притормозить, даже если Вам кажется, что переходить никто не собирается. Пешеходы такие непредсказуемые...
- Попрактикуйтесь припарковываться, плавно переключать передачи и трогаться с горки – как правило, это новичкам дается более сложно на начальном этапе. Выберите место и время, когда нет большого наплыва автомобилей и практикуйтесь.
- Не превышайте скорость, указанную на знаках и в технической характеристике Вашего автомобиля.
- Выучите сигналы фарами и указателями поворота, чтобы все участники движения могли понять, что Вы хотите и о чем предупреждаете. Это неписаный свод сигналов, которые подают друг другу водители на дорогах.
- Если Вас пропускают вперед – не забывайте поблагодарить! Вам это ничего не стоит, а пропустившему – приятно. Таким образом побеждает добро и хорошее настроение:)
- Не обращайте внимания и не переживайте из-за тех, кто нервно сигналит Вам на светофоре, если зажегся зеленый. Ну, мало ли что у Вас могло случиться, на следующем светофоре все равно встретитесь.
- Держите в машине, на непредвиденный случай, воду, печенье, сухие и влажные салфетки, какую нибудь одежду и следите за пополнением аптечки (просроченные препараты вовремя заменяйте новыми).
- Всегда держите себя в руках, не бросайте руль, если Вам кажется, что Вы с чем то не справитесь. Это же правило относится и по отношению к окружающим вас водителям в соседних авто – не теряйте самообладания, не ругайтесь и уж тем более не стоит переходить на нецензурные выражения при мелких спорах.

Как правильно выбрать коврик для автомобиля

Коврики для салона автомобиля бывают изготовлены из резины или из плотной ткани. Обычно коврики продаются комплектом, в который входят 4-5 штук: под ноги водителя, пассажира на переднем сиденьи, под ноги пассажиров на заднем сиденьи, а также для покрытия перехода между двумя задними ковриками.

Самыми практичными и удобными для салона автомобиля являются коврики из резины, коврики из мягких полимеров и коврики из ПВХ.

Резиновые коврики обеспечивают чистоту и порядок в салоне автомобиля. Плюсы:

- универсальны;
- не пропускают воду на пол автомобиля;
- не впитывают влагу;
- легко мыть (достаточно просто его промыть под напором воды);
- если есть песок или грязь в ячейках резинового коврика, то его нужно вынуть из салона и вытряхнуть;
- обладают противоскользящими свойствами;
- имеют длительный срок службы.



Тканевые (текстильные) автомобильные коврики приобретают, как правило те, кто любит не только практичность, но и эстетику. Автомобильные коврики из ткани изготавливаются из приятных и красивых материалов, они обладают широкой палитрой цветов и наличием различных рисунков на текстиле, могут иметь декоративную нашивку марки автомобиля, это делает текстильные коврики для автомобиля очень привлекательными для их приобретения, ведь они делают салон авто ярким и уютным.

Некоторые текстильные коврики для автомобиля могут впитывать до 2-х литров воды, при этом оставаясь на первый взгляд прежними, но тогда важно, чтобы у такого покрытия была основа, не пропускающая влагу.

В жаркую летнюю погоду пыль на текстильных автомобильных ковриках видна меньше, следовательно и мыть их нужно реже.

Правда, нужно следить за тем, чтобы тканевые коврики успевали просохнуть, иначе на полу, под ковриком, могут развиться не только болезнетворные бактерии, но и может появиться ржавчина. Для этого необходимо вынуть текстильный коврик, проветрить салон автомобиля, коврик выстирать, смыть моющее средство, пройтись щеткой по коврику сгоняя с него воду и высушить.

Автомобильные коврики из сэвилена похожи на резиновые коврики, но имеют ряд преимуществ:

- они не впитывают влагу;
- их не нужно просушивать;
- устойчивы к реагентам;
- не требуют обработки химическими составами;
- имеют клипсовое крепление и липучки;
- используются при температуре от +50°С до -50°С градусов.

Автомобильные коврики могут быть по модели автомобиля или универсальными. Модельные коврики для автомобиля шьются для определенной марки авто, а универсальные резиновые коврики имеют по краям лекала, чтобы можно было вырезать коврик, подогнав его под форму днища авто. Текстильные коврики имеют усредненную форму и размер.

ДЫМ ИЗ-ПОД КАПОТА



Дым из-под капота может пойти из-за сильного нагрева либо «кипения» двигателя. Утечка тосола, отказ вентилятора, поломка термостата – причин может быть много.

Во всех машинах есть лампа-индикатор на приборной панели либо датчик температуры двигателя. На них нужно обращать внимание. Если на датчике указаны градусы, следует знать, что норма варьируется в пределах 90-100°С.

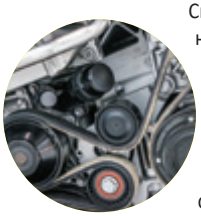
Что предпринять?

• Если стрелка «забралась» в красную зону, остановитесь. Если сделать быстро это невозможно – включите на полную «мощность» печку. Конечно, будет жарко, но, возможно, двигатель удастся спасти. Если остановились, не глушите сразу двигатель – дождитесь, пока температура опустится до значения нормы.

• Проверьте уровень тосола. Если нужно, долейте.

• Если не работает вентилятор, обратитесь в автосервис.

ВО ВРЕМЯ ЗАПУСКА ДВИГАТЕЛЯ ИЗ-ПОД КАПОТА СЛЫШЕН СВИСТ/ЗАВЫВАНИЕ



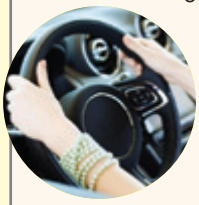
Скорее всего, износился ремень генератора.

Что предпринять?

Если во время движения слышен свист, нужно остановиться. Если при повторном включении ничего не изменяется – ехать в автосервис.

Процедура замены ремня занимает немного времени. Чтоб избежать описанной поломки, нужно менять запчасть через каждые 50-70 тысяч километров.

ДРОЖИТ РУЛЬ НА СКОРОСТИ ИЛИ ПРИ ТОРМОЖЕНИИ



Обычно руль начинает дрожать из-за:

• грязи на дисках, под колпаками;

• большой разницы давления в шинах;

• старой резины;

• плохой балансировки;

• износа наконечников рулевых тяг;

• пришедших в негодность амортизаторов;

• плохих колодок;

• кривых тормозных дисков.

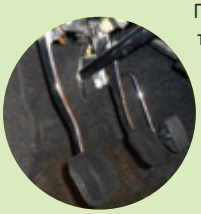
Что предпринять?

• Вымойте авто.

• Посетите шиномонтажную мастерскую, чтобы проверить давление в шинах и отбалансировать колеса.

• Проверьте в автомастерской колодки, амортизаторы и наконечники рулевой тяги.

ПЕРЕСТАЛА РАБОТАТЬ ПЕДАЛЬ СЦЕПЛЕНИЯ



Причина – обрыв троса сцепления (если речь о механической коробке переключения передач).

Что предпринять?

Вызвать эвакуатор. Самостоятельно добираться до автомастерской опасно.

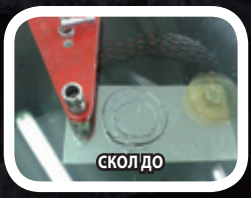
Если все-таки хотите ехать своим ходом, при включенном зажигании включите первую передачу и заведите машину. Она дернется, но начнет ехать. Разогнавшись до 20-30 км/ч, перейдите на вторую. Включите аварийку.

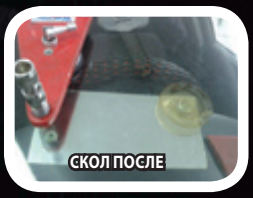
Ежедневно на дороге встречается очень много поломок. Помните, ваша машина не должна издавать стуков, резких звуков, звона или свиста. Если замечаете что-то подозрительное, не пожалейте денег на консультацию специалиста. И не забывайте об аварийной световой сигнализации – она поможет привлечь внимание окружающих к вашей проблеме и сделает движение по дороге более безопасным.

ПРЕДЛАГАЕТ СВОИ УСЛУГИ И ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!

ВАШ АВТОDOCTOR ВСЕГДА РЯДОМ!









Квалифицированный специалист в области реставрации Автостекол предлагает качественный ремонт сколов и трещин. Работа проводится современным и профессиональным оборудованием с использованием американских полимеров.

Является одним из лучших специалистов в области ремонта автостекол в г.Харькове и Украине. Опыт работы в странах СНГ.

Сотрудничает с крупными автосалонами г.Харькова: "Бавария Моторс" (BMW), "Авто Граф" ("Jaguar – Land Rover"; "Peugeot"), "Фрунзе Авто", так же с крупной сетью автосервисов "12Volt" и несколькими автобусными парками.

Основные преимущества:

- Возможность выезда на территорию заказчика.
- Качественный ремонт Автостекол. Гарантия.

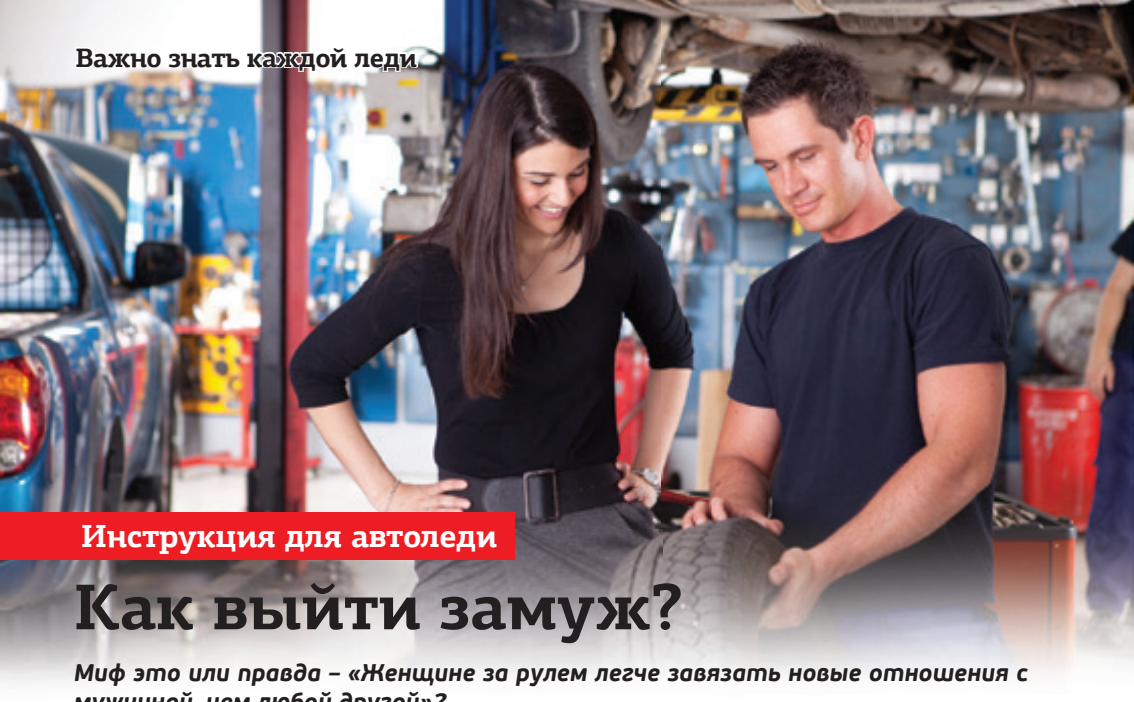
Дополнительные услуги:

- Реставрация оптики (фар) – шлифовка, полировка, бронировка.
- Реставрация автопластика – пайка пластиковых деталей и бамперов под покраску.

Если Вы любите свою "Ласточку", проявите заботу. Главное – все делать вовремя! И тогда min повреждения не станут тах расходами.

С уважением, Сергей АвтоDoctor

Адрес: г.Харьков, ул.Ак.Павлова 120/4, тел.: (095) 881-91-70
Группа в facebook: www.facebook.com/groups/1555942327953531/?ref=bookmarks,
Сайт партнеров г. Минск (Беларусь): http://0km.by/service/avto-styokla/remont_avtostekol
Сайт с отзывами: https://vse-sto.com.ua/sto/6080-12-volt/



Инструкция для автоледи

Как выйти замуж?

Миф это или правда – «Женщине за рулем легче завязать новые отношения с мужчиной, чем любой другой»?

Недавно, заправляя машину, я сделала открытие: милые женщины, мы неправильно выбираем места охоты! Все попытки найти себе спутника жизни в ресторане, ночном клубе, на работе, в магазине или, не приведи Господи, в казино, заранее обречены на провал. Потому что эти заведения – не совсем привычный для мужчины ареал обитания. Он насторожен, напуган, сосредоточен, агрессивен, устал или, того хуже, пьян.

Знакомиться с мужчиной надо в комфортной для него среде, где он расслаблен и спокоен – в мужском мире, который состоит из любимых мужских игрушек – машинок, пистолетиков или футбола. Поэтому заранее берем на заметку спортивные бары во время трансляций чемпионатов и оружейные магазины. Тему автомобилей раскроем подробнее.

Начав водить машину, я удивилась: как моим незамужним подругам-автолюбительницам удается столько времени оставаться одинокими? Только на заправке можно пять раз выйти замуж.

Женщина-автолюбитель владеет этими талантами, как никакая другая. Дурой прикидываться многим вообще не надо, это бонус от природы. Слишком умных женщин мужчины боятся. Слишком умная женщина вообще не будет выходить замуж, если честно. Зачем ей эта головная боль? Но на такое количества ума я не претендую. Итак – где и как охотится автоледи?

Заправочная станция

Поехав первый раз в жизни самостоятельно заправляться, я подготовилась основательно. Накрасила губы, взбила кудри и позвонила подруге, чтобы она в подробностях описала всю предстоящую процедуру. Уже подъехав к колонке, позвонила мужу и уточнила – нужно ли глушить двигатель, пока льется бензин? Муж сказал:

– Тебе – нужно!

Сравнительно легко удалось открыть бензобак и засунуть туда пистолет так, чтобы он не выпадал на землю. Потом я направилась к окошечку, где за стеклом сидела женщина. Пытаясь просунуть купюру не в ту щелочку, я сказала ей, что заправляюсь в первый





раз и не уверена, что сделала все правильно. На ее вопрос: «Какая колонка?» я ответила:

– Вон та, у которой стоит белая машина.

Женщина в окошечке пообещала прислать мне мужчину (мне! мужчину!), который будет заправляться следом и проверит, все ли правильно я делаю.

Я обрадовалась и скорее побежала ждать мужчину. Тем временем моя колонка загудела, шланг задергался – процесс пошел. Довольная тем, что, кажется, справляюсь, я и не заметила, что мужчина уже подошел. Очень даже приличный, дорого одетый и с проседью на висках.

– Что тут у Вас? – перешел он к делу.

– Вот, заправляюсь! – гордо сказала я.

Мужчина внимательно оглядел колонку, шланг, пистолет, машину и заявил:

– Вы кнопочку на пистолете не нажали, у Вас бензин не льется.

И точно – он чем-то щелкнул, пистолет дернулся, раздался звук льющейся жидкости. На электронном табло колонки побежали циферки. Мужчина по-отечески ласково смотрел на меня.

– Сколько у Вас литров бак? – спросил он, видимо, желая поддержать светскую беседу.

– М-м-м...

– Забыли? – подсказал он.

– Я и не знала, – пришлось признаться мне. – Вот, видите, пятьдесят на колонке высветилось. Значит – пятьдесят литров, теперь знаю.

Мужчина порадовался моему открытию и сводил меня к своей машине, показал, как он вручную доливает в бензобак бензин, нажимая на кнопку пистолета. В общем, если бы я не была счастливой женой и матерью, то следующей фразой попросила бы у мужчины его телефон и позволение звонить ему, если буду испытывать трудности с автомобилем.

То есть, утверждаю, проявив некоторую активность, на заправках можно выходить замуж до двух раз в год – было бы желание. Если вступить в преступный сговор с женщиной за стеклом, чтобы она присылала мужчин посолиднее, то количество удачных браков возрастет до пяти в год ☺.

СТО и шиномонтаж

Там я еще не была (тьфу-тьфу). Логика подсказывает, что там можно встретить других автовладельцев. Понятно, что состоянием своих железных коней они будут увлечены больше, чем вами, но попытаться стоит. Шансов больше, чем, например, в казино.

Пробка

Про знакомства в пробках написано немало. На мой взгляд – сомнительное это дело, если на улице минус 35 градусов, например. Разве что знаками...

Настоящая женщина будет продолжать попытки выйти замуж, даже попав в небольшое ДТП.

Так что, дорогие женщины, скорее садитесь за руль, и доброй вам охоты!

Автор: Анна Сызранова



НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

ПРИ ПОКУПКЕ ДЕТСКОГО АВТОКРЕСЛА

Согласно ПДД, родители обязаны перевозить детей в возрасте до 12 лет в специальных автокреслах. Если честно, немного странно, что данный пункт пришлось включить в Правила. Получается, взрослые не до конца осознают, что могут спасти жизни своим детям, соблюдая элементарные правила безопасности.

Назвать какое-либо автокресло лучшим нельзя. Оптимальным выбором для каждой конкретной ситуации является изделие, соответствующее росту и возрасту маленького пассажира. Также важно, чтобы удерживающее устройство было правильно закреплено и использовалось постоянно, а не только, когда есть риск встретиться с сотрудниками ГАИ.

Адекватный выбор автокресла для ребенка

Главные факторы, на которые должны обратить внимание любящие родители при выборе детского автокресла – возраст и вес ребенка. При этом для конкретно взятого авто подойдет не каждое устройство – пока еще не созданы универсальные модели, в которых одинаково комфортно и в огромном внедорожнике, и в компактном городском авто.

Разные кресла по-разному фиксируются в салоне, поэтому нужно изначально определиться с единственно верным способом крепления. Всего существует три их варианта:

- Кресло, оборудованное собственными ремнями безопасности. Оно крепится к сиденью машины с помощью стандартного ремня.
- Кресло, удерживаемое вместе с ребенком штатными ремнями автомобиля.
- Кресло, фиксируемое с помощью системы «Isofix» – крепится к корпусу ТС посредством двух выступающих кронштейнов. Этот вариант подходит далеко не всем машинам.



Признаки качественного детского автокресла

Качественным детским автокреслом считается то, которое удовлетворяет требованиям:

- Есть значок ECE R44/03 или ECE R44/04 и (E2) – свидетельствует в пользу соответствия Единому Стандарту Безопасности.
- Соответствует весу ребенка (с запасом) на момент покупки.
- Удобно для пользователя. Есть возможность регулировки спинки.
- Легко устанавливается в автомобиль.
- Оснащено боковой защитой.

Для деток до трех лет важно наличие пятиточечных или Y-образных ремней. Только они гарантируют надежную защиту малышей от повреждений брюшной полости и позвоночника в случае ДТП.

В изделиях с внутренними ремнями безопасности, устанавливаемых по ходу движения, мягкая прокладка у замка пряжки, которая соединяет ремни в области промежности, должна быть достаточно широкой и упругой. Это предотвратит травмирование зоны паха, что особенно важно для мальчиков.

Решающую роль при покупке детского автокресла должен играть именно вес, а не возраст ребенка!

Мир на колесах



Словно в современных фэнтезийных романах о движущихся городах наши малыши колесят по миру. В чемоданчике - чудеса, конечно, а еще сладости, сменный наряд и заветная мечта. На супермашинках можно и до Луны доехать, не говоря уже о Париже, Амстердаме и Риме. Только не забывайте, милые путешественники, что дома ждет мама, и надо поспеть к ужину.

На фото: Шматок Каролина, Декет Кира, Костюк Милана, Палавеева Виктория, Коваль Филипп



TM

MODUS

family brand

УКРАИНСКИЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ

TM-MODUS.COM.UA

LIFECELL	+38 (093) 170-17-97
КИЇВСТАР	+38 (067) 461-64-51
VODAFONE	+38 (050) 487-83-73
VIBER	+38 (068) 880-99-30

УКРАИНА. Г. ХАРЬКОВ


GUESS
LOS ANGELES

Мир любви к женщине и женской моде



Пятнадцатилетний опыт работы Дома моделей «Алеся» в Fashion индустрии гарантирует не только качественный пошив всего ассортимента, но и модный дизайн предложенных моделей.

Если женщина говорит, что ей нечего надеть, это значит, что у нее просто нет нового платья. А в преддверии праздника 8 марта это очень актуально. Конечно, в такой день хочется выглядеть САМОЙ-САМОЙ. Самой красивой, самой привлекательной и самой любимой.

Дом моделей «Алеся» готов решить эту проблему. Потому что в сезоне весна – 2019 много новых как нарядных, так и повседневно-офисных платьев.

Платья классического фасона, платья в стиле «бохо», сарафаны для повседневного гардероба и нарядные платья, украшенные ажурным кружевом – все это вы найдете в нашей сети магазинов «Алеся» и сможете выбрать в интернет – магазине alesyashop.com.ua

Для прохладных мартовских дней, чтобы вы чувствовали себя абсолютно комфортно, мы предлагаем оригинальные кардиганы, жакеты и жилеты. Уютные модели из шерстяных тканей разнообразных расцветок украсят гардероб любой женщины.

«Алеся» любит не только одевать женщин, но и дарить им подарки в виде приятных скидок.

Милые дамы, ДМ «Алеся» приглашает Вас к себе в гости !

г. Харьков

Южный вокзал ул. Славянская, 8 тел.: 755-65-54, 099-223-77-35
Холодная гора ул. Камская, 2 тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
Проспект Гагарина пр. Гагарина, 35 тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
Защитников Украины пл. Защитников Украины, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
23 Августа пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
Научная ул. Бакулина, 3 тел.: 754-49-33, 097-914-90-52
Ботанический сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60
Студенческая, ул. Ак. Павлова ,305
тел.: 755 69 95; 066 403 69 18

По всем вопросам обращайтесь в офис по телефонам:
факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 / моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34
www. alesyashop.com.ua | e-mail:alesyakharkov@ukr.net
интернет магазин: alesyashop.com.ua


OLDISEN
Домашняя одежда
Пижамы
Свитшоты
Футболки
EXO
TIC
+38 (068) 75 28 319
+38 (050) 55 22 615
info.oldisen@gmail.com
oldisen1
oldisen.com


фотограф
Анна Коробкова
Свадебные фотосессии
Love Story
Семейная съемка
Фотосессии в студии
Крестины
097 939 88 25
099 670 13 89
annakorobkova.com.ua
vk.com/fotoannakorobkova


Милые Авто Леди,
поздравляю с праздником весны,
будьте всегда красивы и любимы.
Костенко
Татьяна
Парикмахер-стилист колорист
063 239 19 01, 066 205 08 59
tanya_hair_master

Счастье
Коллектив современного танца

Студия современного танца "Счастье"



Хочешь научиться танцевать? Тогда тебе к нам!

Приглашаем всех желающих от 4 до 16 лет в студию современного танца SH "СЧАСТЬЕ"!



Направления:

контемп, модерн, эстрадный, классический танец, гимнастика, акробатика, актерское мастерство



Руководитель
Кушнирчук Ирина Владимировна



г. Харьков, ул. Ак. Павлова, 309В

schaste_studia_tanza

ТОВ «Роял-Сокс»

Чулочно-носочные изделия от производителя



г. Харьков, ул. Академика Павлова, 1-а

+38 067 909 21 70, +38 068 518 29 01

elena.socks.tights@gmail.com

elena.kharkov.ua

royal_socks_kharkov





Соколовская Наталья

Красота требует

Телец. Главный редактор глянцевого журнала «Main people magazine», «Восточная королева-2018» (ГО «Талановита молодь»), обладательница премии «Фотомодель XXI століття» (всеукраинский глянцевый журнал «Пастьєра», 2019), участница конкурса «Миссис Киев-2019» в номинации «Миссис Fashion», участница проекта «Найчарівніші панночки України – 2019». Снималась для американского журнала Youthful Talent Model Magazine # issue 25/2018.



Интеллигентная, всесторонне развитая девушка. По образованию – деловод, журналист, редактор, издатель. Закончила модельную школу в агентстве „Grand Models" (г. Киев), а также различные курсы: актерского мастерства, обслуживание компъютерных систем, компъютерной графики, бухгалтерские, медсестры, массажиста, курсы водителей категории «В», «С». Умею наслаждаться каждым днем. Много путешествую. Снимаюсь в кино и рекламе. Горжусь сыном Александром. В свои 3.5 года он получил Национальную премию «Дитина року України-2018» и номинирован в книгу «Діти – гордість України- 2018».

Читателям журнала желаю никогда не останавливаться на достигнутом.

Радуйтесь жизни, и пусть она будет похожа на сказку, счастливую и интересную.

https://www.facebook.com/profile.php?id=100008071980677
https://www.facebook.com/mainpeoplemagazine/

Костецкая Елена

Телец. Менеджер по организации делового туризма.
Наполните себя, и мир вокруг тоже наполнится и станет ярче, многогранней и добрее!







Люблю путешествовать! Благодаря этому хобби и выбрала себе профессию по душе – «Туризм».

Спортсменка, бронзовая призерка чемпионата Украины по фитнес бикини-2014.

Мама прекрасного сыночка.





фотограф:
Александр Педько

alexanderpedko

Александр Педько


Анастасия
Гапон



АБОНЕМЕНТ

GYM 4 FIT
фитнес-центр Saltovka

от **330 грн**

+ САУНА В ПОДАРОК

GYM4FIT.COM.UA
GYM4FIT.SALTOVKA
GYM4FIT.SALTOVKA

г. Харьков, ул. гв. Широнинцев, 45
099 758 34 87, 057 781 18 08
096 820 33 71, 063 327 23 28



20 SAT 04

▸ 00:01
первое
музыкальное

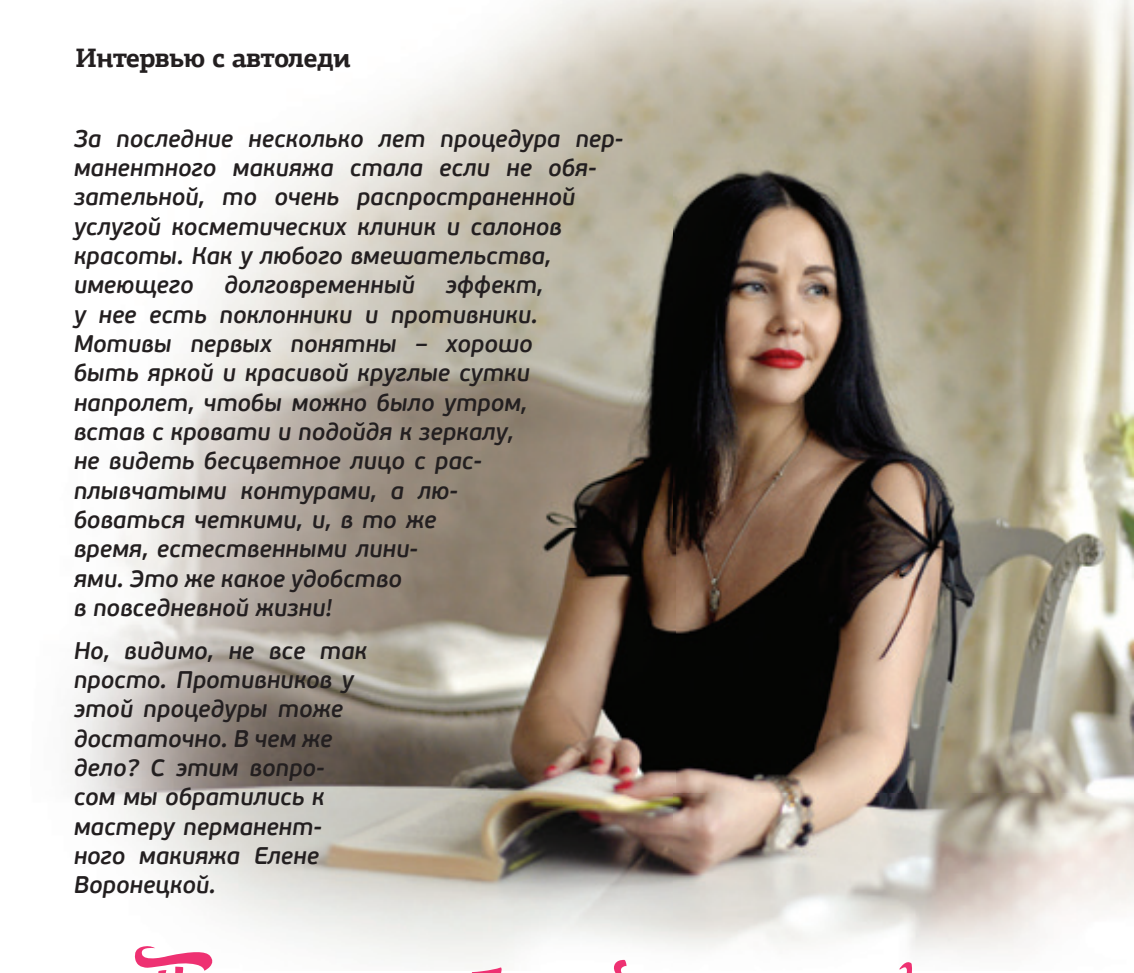


Zivert

специальный гость:

Bolero club

JUBILEE AVENU,56 | +38 093 458 04 00 | BOLERO-CLUB.COM.UA



За последние несколько лет процедура перманентного макияжа стала если не обязательной, то очень распространенной услугой косметических клиник и салонов красоты. Как у любого вмешательства, имеющего долговременный эффект, у нее есть поклонники и противники. Мотивы первых понятны – хорошо быть яркой и красивой круглые сутки напролет, чтобы можно было утром, встав с кровати и подойдя к зеркалу, не видеть бесцветное лицо с расплывчатыми контурами, а любоваться четкими, и, в то же время, естественными линиями. Это же какое удобство в повседневной жизни!

Но, видимо, не все так просто. Противников у этой процедуры тоже достаточно. В чем же дело? С этим вопросом мы обратились к мастеру перманентного макияжа Елене Воронецкой.

Перманентный макияж – искусство, тесно переплетенное с наукой и ежедневной практикой

Елена, с чем же связаны страхи женщин по отношению к перманентному макияжу?

Когда я спрашиваю, чего на самом деле боятся женщины (клиентки), они отвечают: «Неизвестности».

В понятие неизвестности входят:

1. боль; 2. подойдет ли форма и цвет; 3. большую роль играют опыт и советы подруг, сестры, коллег и т.д., которым когда-то был неудачно сделан перманентный макияж (у другого мастера); 4. и еще много сугубо личных страхов, которые присущи женщинам в целом.

Из моей практики и опыта могу сказать, что после 10-15 минут консультации практически все страхи пропадают у моих клиенток. Мастер, работающий с людьми, обязан быть психологом, тонко чувствовать настроение и состояние человека.

Перманентный макияж – это искусство, тесно переплетенное с наукой и ежедневной практикой. И, как любая процедура, он требует точного, практически ювелирного исполнения. Как выбрать «правильного» мастера, чтобы потом не пожалеть о процедуре?

В выборе мастера я рекомендую не спешить. К хорошему мастеру обычно бывает плотная запись. Наличие портфолио обязательно. Советую посмотреть фото работ и отзывы. И, конечно же, сарафанное радио – это самая большая и работающая реклама.

Мастер обязан уверенно, быстро, четко и понятно ответить клиенту на все его вопросы. Между мастером и клиентом должна быть гармония и доверие, тогда весь процесс работы будет в удовольствие.

Ваш опыт и анализ причин появления брака в этой области позволяет дать практические советы по его недопущению действующим и будущим мастерам?

1. Заниматься саморазвитием и обучаться, чтобы быть экспертом своего дела.

2. Принимать свои неудачи как опыт.

3. Наша работа – это неимоверный труд, ответственность.

Каждый мастер хочет выполнить свою работу идеально, но не у всех это получается. Случаются очень серьезные ошибки, которые категорически недопустимы в работе с лицом человека. Все это говорит о непрофессионализме и недостаточном опыте работы и практики.

Учитесь, развивайтесь, повышайте квалификацию, практикуйтесь под наблюдением квалифицированного мастера. Посещайте семинары и индивидуальные мастер-классы.



Ваше имя – это Ваш бренд. Сложно ли соответствовать высокому уровню профессионализма при такой большой конкуренции?

Соответствовать высокому уровню профессионализма мне несложно. Я никогда не стремилась соответствовать чему-то, уровню или статусу... Все пришло само собой. Хотя в эту профессию я пришла довольно поздно, и опыт работы у меня небольшой. В жизни так сложилось, что если я что-то делаю, то стараюсь это делать идеально. Другого варианта нет.

В чем состоит секрет Вашего успеха?

Секрет успеха прост. Нужно заниматься тем, что приносит тебе счастье и наслаждение. Работать ради денег – это естественно и неплохо. Но работать ради удовольствия, согласитесь, лучше. Тогда и успех в работе 100% гарантирован.

Успех – это невероятное чувство любви и радости, которые приносят мне постоянный положительный источник энергии. Успех – это труд, очень большой труд.

Елена, какие у Вас отношения с автомобилями?

Я обожаю водить автомобиль! Это моя страсть, мой, так скажем, почти дом, в котором я чувствую себя комфортно и уютно. За рулем я почти 20 лет. И в преддверии женского праздника 8 Марта я желаю всем автоледи замечательного настроения и много-много улыбок. Пусть работа дает желанные результаты, все получается легко и без препятствий. Огромного женского счастья, невероятно сильной любви и нежности, внимания и заботливого участия!



ДИРЕКТОР КОМПАНИИ НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ “БИОЛА”

КУЦЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА

В ГАРМОНИИ С ВЕСНОЙ!

Древняя мудрость «Жить в единстве с природой» безосновательно нами забыта. Мы свято верим в очередную чудодейственную диету, лекарство, прописанное врачом, а нам и в голову не придет спросить себя «Какое сейчас время года?» А на дворе – ВЕСНА!

Пища и травы имеют наибольшее влияние на нашу жизненную энергию. По сезону подобранные травы и пряности позволят организму получит максимум энергии для поддержания жизненных сил.

Как гласит Восточная мудрость, каждому сезону соответствуют определенный элемент и два важных органа тела. Весной рекомендовано обратить особое внимание на печень и желудок.

Зябкость, дискомфорт, боли в пояснице – это первые признаки истощения энергии. Проверенные и надежные гепатопротекторы повышают детоксикационные возможности печени, помогают ей восстановиться. Травы, очищающие кровь и печень, горькие на вкус. С благодарностью отнесемся к этой горечи – она благо для нашего организма. Одуванчик – первое весеннее лекарственное растение, которое настолько эффективно очищает печень и желудок, что его стоит взять на вооружение весной, и результат будет налицо.

Давно замечено, что внутреннее неблагополучие организма, словно в зеркале, отражается на состоянии нашей кожи. А весной так хочется быть красивой! Очищение организма от шлаков и токсинов, наведение порядка в кишечнике, сделает нашу кожу чище и свежее. В этом Вам помогут наши давние друзья: «Расторопша», «Смесь Печеночная», «Смесь Гепатолек», «Гепавин с лецитином», «Чистотон-овес» и «Чистосан».

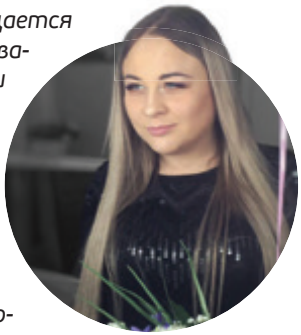
ООО «Научно-производственное предприятие Натуральных продуктов «Биола»
г. Харьков, ул. Юрьевская, 17.
сайт: www.danika-biola.com.ua

Будьте здоровы и красивы!



Выбирай правильно уходовую процедуру для волос при походе в салон красоты!

Эксперт рубрики



Статья посвящается тем, кто сомневается, стоит ли делать уходовые процедуры, и тем, кто до сих пор не знает, в чем разница между ботоксом для волос и кератиновым выпрямлением.

***Анна Пугачова,** эксперт в области окрашивания, восстановления и наращивания волос. Трихолог.*

Сначала стоит определить какой результат хотите получить – оздоровительный или косметический. Если волосы посеченные, ломкие и непослушные, да еще и пушатся, то явно нужен ботокс.

Ботокс восстанавливает волосы, питает и увлажняет изнутри, оздоравливает и укрепляет. При прохождении курса процедур ускоряется рост волос.

Эксперты выделяют два вида – холодный и горячий ботокс. Холодный применяется для стимуляции роста волос и лечения посеченных кончиков. В результате пряди выглядят здоровыми, приобретают мягкость и ухоженный вид. Горячий – оздоравливает и выпрямляет, уходит пушистость и волосы становится гладкими и ровными.

Преимущество ботокса в том, что используют его даже для очень поврежденных волос – пережженных краской или завивкой. Результат процедуры сохраняется 1,5-3 месяца. По времени занимает от 1,5 до 3 часов в зависимости от вида ботокса, длины и густоты волос.





Кератиновое выпрямление влияет только на внешний вид, не оздоравливая. Пряди выпрямляются, становятся послушными, усиливается блеск и эластичность. Кератин не лечит, а просто запаивает посеченные кончики. Плюс выпрямления в том, что на укладку будет уходить гораздо меньше времени и расчесывание волос облегчится в разы. Процедура занимает около 2 часов в зависимости от типа, длины и густоты волос. Результат держится намного дольше чем ботокс – от 3 до 6 месяцев. Поэтому, если нет возможности повторять уходовые процедуры в салоне, то выгодно делать кератиновое выпрямление.

Процедуры ботокса и кератинового выпрямления являются накопительными, поэтому со временем результат будет сохраниться намного дольше.

Любите свои волосы и делайте правильный выбор!



90-й театральний сезон

РЕПЕРТУАР НА ВЕРЕСЕНЬ 2019 РОКУ

1	п'ятниця	18:30	О. Фельцман	ВСЕ ПОЧИНАЄТЬСЯ З КОХАННЯ	музична комедія на 2 дії.
2	субота	11:00	А. Спадавеккіа	ПОПЕЛЮШКА	музична казка на 2 дії.
2	субота	17:00	І. Кальман	СІЛЬВА	оперета на 2 дії.
6	середа	18:30	І. Кальман	ПРИНЦЕСА ЦИРКУ	оперета на 2 дії.
7	четвер	18:30		СВЯТКОВИЙ КОНЦЕРТ, присвячений Міжнародному жіночому дню.	
9	субота	17:00	О. Фельцман	ВСЕ ПОЧИНАЄТЬСЯ З КОХАННЯ	музична комедія на 2 дії.
13	середа	18:30	Г. Канчелі	ВИТІВКИ ХАНУМИ	музична комедія на 2 дії.
14	четвер	18:30	І. Кальман	БАЯДЕРА	оперета на 2 дії.
15	п'ятниця	18:30	Є. Птічкін	БАБІЙ БУНТ	музична комедія на 2 дії.
16	субота	17:00	О. Рибников	ЮНОНА І АВОСЬ	рок-опера на 2 дії.
19	вівторок	15:00	І. Гайденко	КРАСУНЯ І ЧУДОВИСЬКО	музична казка на 2 дії.
20	середа	18:30	О. Рябов	СОРОЧИНСЬКИЙ ЯРМАРОК	музична комедія на 2 дії.
21	четвер	18:30	Ф. Легар	ВЕСЕЛА ВДОВА	оперета на 2 дії.
22	п'ятниця	18:30	Й. Штраус	ЛЕТЮЧА МИША	оперета на 2 дії.
23	субота	17:00	Й. Штраус	БЕНЕФІС-ВИСТАВА провідного соліста театру Юрія Костяниці ЦИГАНСЬКИЙ БАРОН	оперета на 2 дії.
26	вівторок	12:00 18:30	К. Стеценко	СВАТАННЯ НА ГОНЧАРІВЦІ	музична комедія на 2 дії.
27	середа	18:30		СВЯТКОВИЙ КОНЦЕРТ, присвячений Міжнародному дню театра.	
28	четвер	11:00	А. Спадавеккіа	ПОПЕЛЮШКА	музична казка на 2 дії.
28	четвер	18:30	Ф. Лоу	МОЯ ПРЕКРАСНА ЛЕДІ	мюзикл на 2 дії.
29	п'ятниця	11:00	І. Гайденко	ВОЖДЬ ЧЕРВОНОШКІРИХ	музична казка на 2 дії.
29	п'ятниця	18:30	Г. Канчелі	ВИТІВКИ ХАНУМИ	музична комедія на 2 дії.
30	субота	11:00	О. Луцький	ПІТЕР ПЕН	мюзикл-фентезі.
30	субота	17:00	О. Рибников	ЮНОНА І АВОСЬ	рок-опера на 2 дії.

РЕПРИЗА
057.ua
ГУБЕРНИЯ
Гранд Текстиль

Головний диригент театру — заслужений діяч мистецтв України ЯРОСЛАВ СОРОЧУК
Директор, головний режисер театру — заслужений діяч мистецтв України ІГОР КОВАЛЬ

м. Харків, вул. Благовіщенська, 32 (ст. м. «Центральний ринок», ст. м. «Південний вокзал»)
Довідки за телефоном: (057) 712-40-50, www.operetta.kharkiv.ua



Размышления об индустрии красоты

С каждым шприцом препарата, не прошедшего лицензирование, с каждым осложнением, полученным «на дому», с каждым пациентом, получившим после инъекции массу осложнений, с «подлинным» дипломом, индустрия красоты дискредитирует себя все сильнее.

Существует большая разница между индустрией красоты, которая просто предоставляет услуги, и эстетической медициной, в которой главное слово все же медицина.

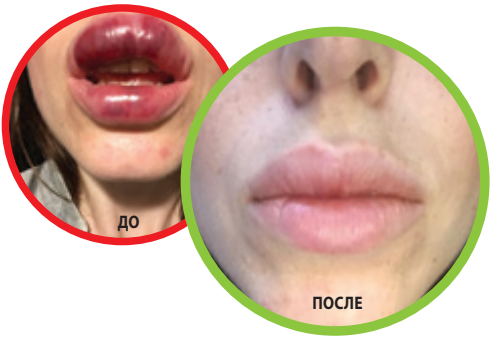
Инъекционная косметология 21 века взяла новый уровень – мы получили безопасные препараты, передовые аппаратные технологии и научились справляться с осложнениями. Врач-косметолог стал профессионалом, вложившим в свое совершенствование много сил, знаний и времени.

И тут мы вновь возвращаемся к прошлому, когда эти совершенные технологии попадают в руки людей, не имеющих представления, как с ними обращаться.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

P.S. Опубликованные в сообщении фотоснимки частично предоставлены самой пациенткой.

По рекомендации косметолога за медицинской помощью к врачу-хирургу, к.м.н. Бэц Ирине Григорьевне в Центр красоты и здоровья «Беатрис» обратилась девушка 27 лет с жалобами на наличие обширной гематомы в области красной каймы губ.



Со слов пациентки, травма получена в результате проведенной инъекций филлером на основе гиалуроновой кислоты в количестве 1.0 мл в верхнюю и 1.0 мл в нижнюю губу «у замечательного, высококвалифицированного доктора из России. Единственное, что я знала – этот человек является большим специалистом своего дела».

Бэц И.Г.: «При осмотре отмечался отек в области губ и окружающих тканей, гематома промежуточной и слизистой частей губ, деформация, неравномерное распределение препарата (частично находящегося поверхностно), повышение местной температуры, болезненность при пальпации. При тщательном осмотре признаков ишемии не выявлено. Принято решение о консервативном лечении пациента. Учитывая наличия признаков воспаления и неубедительных данных относительно асептичности проведенного вмешательства, с профилактической целью пациентке назначен антибиотик широкого спектра действия коротким курсом, а также препараты для купирования отека, ускорения разрешения гематомы».

На контрольном осмотре через 4 дня – регресс симптоматики относительно воспалительной реакции, гематома в стадии разрешения.

Пальпаторно отмечается умеренная болезненность, неравномерность структуры.

Пациентке был рекомендован массаж губ с контрольным осмотром через 2 недели.

На осмотре через две недели, отмечается полный регресс гематомы. Признаков воспаления, нарушения кровообращения, иннервации не выявлено. Пальпаторно, ткани безболезненные, однородной структуры. Имеет место гиперкоррекция, умеренная деформация за счет неравномерного, частично поверхностного введения препарата.

В дельнейшем пациентке будет проведена эстетическая двухэтапная коррекция объема губ с устранением гиперкоррекции препаратом гиалуронидазы, а также, при необходимости, коррекция формы губ препаратом гиалуроновой кислоты.

Врач Центра «Беатрис», Бэц И.Г.: «Подводя итоги и комментируя этот клинический случай, хотелось бы подчеркнуть необходимость здравого подхода к проведению подобного рода манипуляций.

Не думаю, что тут стоит обсуждать все допущенные многочисленные ошибки и пренебрежение основами анатомией в целом. Что касается видео хода процедуры, которое нам предоставила пациент, но которое из этических соображений мы не можем опубликовать, то на мой взгляд, врач, который проводил процедуру, – человек психически ненормальный, который и сам нуждается в квалифицированной специализированной медицинской помощи, а также решении вопроса о социальной безопасности. Я не встречала ни одного доктора, который бы не сталкивался с осложнениями в собственной практике и тут, главная задача – суметь осознать, четко понимать клинику и алгоритм решения проблемы в каждом отдельном случае. От имени Центра «Беатрис» и себя лично хочу выразить благодарность всем коллегам, которые не остались равнодушными».

Пациентам следует понять, что идеального, безопасного и длительного результата не достичь одним уколом «по-быстрому». Это сложная работа, требующая знаний, опыта, ресурсов и терпения. Это профессионализм и интуиция специалиста. Это серьезный настрой пациента. Это, в конце концов, союз пациента и врача. И только все это в совокупности даст положительный, совершенный результат.

БЕАТРІС
ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

г. Харьков, ул. Пушкинская, 44
Тел.: (057) 706-45-80, (067) 706-45-80
www. beatris.com.ua



Никоненко Вероника –

эксперт косметологии. Партнер и тренер международной школы "Beauty Future Ukraine" (США). Международный сертифицированный тренер с правом преподавания (Южная Корея, Сеул).

В моем любимом деле необходимо развиваться каждый день, участвовать в конгрессах, следить за новинками, обучаться новейшим технологиям и удивлять любимых пациентов БЕЗБОЛЕЗНЕННЫМИ (инъекционными) процедурами и хорошим результатом!

УВАЖАЕМЫЕ ДАМЫ!

Хочу представить вашему вниманию услугу по **БЕЗИНЪЕКЦИОННОЙ АППАРАТНОЙ МЕЗОТЕРАПИИ** – интеллектуальная технология красоты! Кожа получает максимальный результат и отсутствие стресса без уколов.

Внимание!!!
АКЦИОННАЯ ЦЕНА 499 грн.

Уменьшение морщин:
Высоко-концентрированные пептиды проникают в кожу напрямую,что дает мощный подтягивающий эффект увядшей коже.

Уплотнение:
Дает превосходный антивозрастной эффект и уплотняет кожу.

Улучшение структуры:
Активирует рост клеток, которые улучшают и восстанавливают поврежденную и воспаленную поверхность кожи.

Увлажнение:
Увлажняет и восстанавливает кожу.
На сегодня это единственная абсолютно безстрессовая технология омоложения.
НЕМЕДЛЕННЫЙ ЭФФЕКТ,
который Вы увидите сразу же!
Рекомендую в идеальном сочетании с пилингом!

КРАСОТА ОТКРЫВАЕТ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ;

- **ботулинотерапия;**
- **тредлифтинг;**
- **контурная пластика;**
- **биоревитализация;**
- **мезотерапия;**
- **липолитическая программа;**
- **трихологическая программа;**
- **сосудистая терапия;**
- **плазма терапия.**

Стратегия молодости и красоты индивидуально подбираются под каждого пациента!

+38 (050) 887 83 89
+38 (097) 664 71 47
Veron.botox
г. Харьков, пр. Науки, 40





педиатрплюс

здоровье детей – высшее благо

Амбулатория "Педиатр плюс" поздравляет милых леди с 8 марта!

61003 Украина, г. Харьков, ул. Кооперативная 28А, 4 эт.
+38 (057) 754 99 79, +38 (095) 717 70 48, +38 (097) 708 64 67
Режим работы: Пн - Сб: с 9:00 до 19:00; Вс: с 9.00 до 15.00
pediatrplus.com.ua
facebook.com/pediatrplus.kh vk.com/pediatrplus







PROFSHOES
РАСТЯЖКА

ВПЕРВЫЕ В Г. ХАРЬКОВЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ УСЛУГА ПО РАСТЯЖКЕ ОБУВИ С ГАРАНТИЕЙ РЕЗУЛЬТАТА!

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ:

- подгоняем женскую, мужскую и детскую обувь из натуральных (кожа, замша, лакированная кожа), комбинированных и искусственных материалов, а также специальную обувь (коньки, лыжные ботинки и т.д.) под Вашу стопу, длину, подъем и объем голени
- увеличиваем полноту до 0,5 см (косточки, посттравматические изменения)
- тянем в длину до 0,5 см (полувинчатые размеры)
- вытягиваем подъем (высокий подъем, «стопа танцора»)
- расширяем объем голенища до 7 см (широкая икроножная мышца)

- БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ВАШЕЙ ОБУВИ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА
- СИСТЕМА СКИДОК ДЛЯ ПОСТОЯННЫХ КЛИЕНТОВ



Г. ХАРЬКОВ, УЛ. ПУШКИНСКАЯ, 61
099-560-01-09
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН-СБ — С 10:00 ДО 20:00,
ВС — С 11:00 ДО 19:00



Красивой быть легко!

- проверенная методика коррекции фигуры
- высококвалифицированный, сертифицированный косметолог-массажист с 9-ти летним стажем
- специалист вакуумной и аппаратной коррекции фигуры
- гарантированный результат любому клиенту
- обучение



В комплексе со всеми сопровождающими процедурами для здоровья и красоты вашего тела

095-68-28-486, 063-67-77-333
Ирина

Beauty express nails

10 лет преданности!



Наша Сюзи пришла к нам всего 4 года наза, а кажется, что она с нами всегда.

Добрая, честная и харизматичная девушка завоевала любовь коллектива и клиентов.

Сюзанна очень ответственная и любит свою работу. Мы гордимся, что ты выбрала нас!

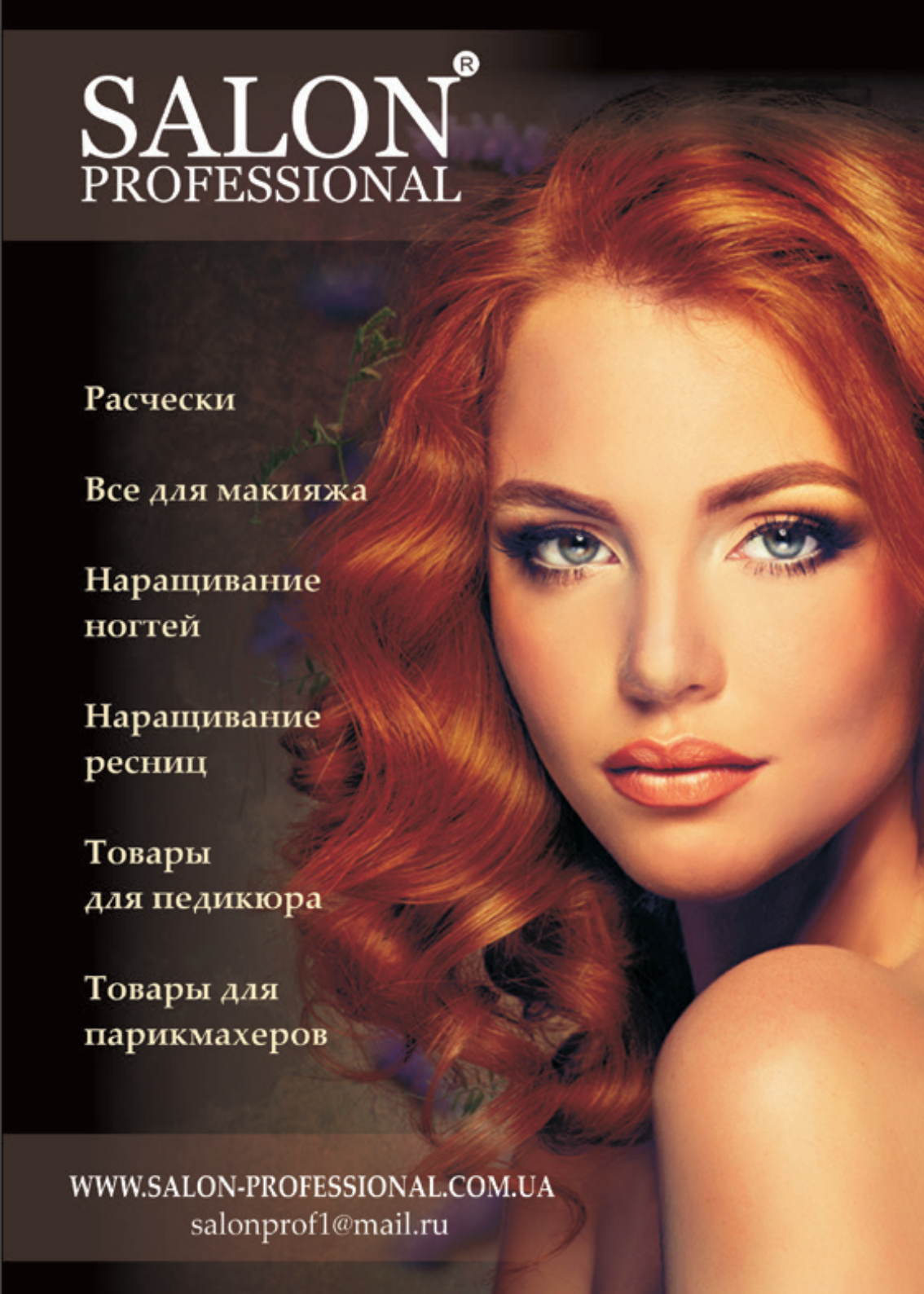
Сюзанна



beauty_express_nails
www.benails.net

г. Харьков
ТРК "Караван", т. 093 955 90 54
ТРЦ Дафи, т. 093 070 88 14
ТРЦ "Французский Бульвар", т. 093 844 45 72
м. Университет, пр. Правды, 10, оф. 705, т. 067 663 22 86
м. Пролетарская, супермаркет "Восторг", т. 063 983 60 52

SALON®
PROFESSIONAL



Расчески

Все для макияжа

Наращивание ногтей

Наращивание ресниц

Товары для педикюра

Товары для парикмахеров

WWW.SALON-PROFESSIONAL.COM.UA

salonprof1@mail.ru

ТАТУАЖ

(перманентный макияж):

губ,
бровей (волосковая техника и пудровые),
стрелка межресничная и надресничная,
мушка (родинка),
ИСПРАВЛЕНИЕ неудачного татуажа.



А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Студия красоты

ЕЛЕНЫ ВОЛОШКО

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 2227; (068) 248 31 89

vk.com/club47123618





Стоматологическая клиника на Маршала Батицкого, 20

Стоматология для всей семьи



АКЦИЯ!

АППАРАТНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ **1500 грн!**

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ И ПОЛИРОВКА **300 грн!**

с 07.02.2019 по 31.03.2019

Стоматологические услуги:

- Лечение десен;
- Лечение зубов (кариес, периодонтит, пульпит);
- Профилактика (чистка, осмотры);
- Выравнивание зубов (исправление прикуса брекетами, трейнерами);
- Отбеливание зубов;
- Протезирование зубов (коронки, виниры, съемные протезы);
- Удаление зубов (хирургические операции);
- Детская профессиональная стоматология



- Опыт работы с пациентами 12 лет;
- Безопасное лечение по европейским стандартам;
- Гарантия качества на услуги;
- Современно оборудованные кабинеты;
- Лечение без записи при острой боли;
- Приём по записи в удобное для Вас время;
- Положительные отзывы пациентов;
- Акции и скидки, позволяющие сэкономить!

Индивидуальный подход к каждому пациенту!

г. Харьков, ул. Маршала Батицкого, 20
Запись по тел.:
(097) 393-44-17 (Viber), 095-428-44-37, (057) 756-71-36

Instagram: marchalabatickogo20
Подписывайтесь и узнавайте последние новости и акции

Facebook: Стоматология Маршала Батицкого
E-mail: ritolda.1973@gmail.com

ЛУЧШИЙ КОНФЛИКТ – КОНФЛИКТ, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ



– Анжелика, расскажите о своей консультационно-тренинговой студии «PRO...»

– Это студия PROстой и понятной психологии. Чем занимаемся? Проводим консультации, коуч-сессии, тренинги, семинары, мастер-классы. Моя цель в том, чтобы вместе с клиентом найти причину проблемы и выстроить действия для ее решения или устранения. Задача – выработать навыки , которыми клиент сможет пользоваться самостоятельно в жизни.

– Какие навыки люди получают на Ваших тренингах?

– Пришло время, когда люди все меньше и меньше общаются лицом к лицу. Виртуальное общение через Интернет лишает человека возможности понимания чувств, эмоций, интонаций, нюансов, которые так необходимы для взаимопонимания. Теряя навык живого общения, мы чаще подвержены конфликтам в реальной жизни. Поэтому сейчас основные навыки, которые востребованы – навыки общения без конфликтов.

Конфликты были, есть и будут. История и опыт показывают, что единожды войдя в конфликт, выйти из него нельзя, по одной простой причине: даже самая рекламируемая форма , так называемого, решения конфликта – компромисс, – все равно оставляет маленькую червоточинку в сознании. Она всегда будет напоминать о конфликте, напоминать о поводе для конфликта, ведь причина, как правило, кроется в глубине и не сразу заметна. Вспомните: поссорились с подругой, прошло время и... становится обидно от того, что поссорились из-за ерунды. Вернуть все на круги своя очень сложно, поэтому... лучше обходиться без конфликтов. При этом всегда остается место для дискуссии, умении высказать спокойно свою точку зрения. Именно в таких диалогах возникают интересные идеи и проекты.

– Как вести себя в ситуации, когда провоцируют на конфликт?

– Любая провокация – это манипуляция. Если есть ощущение, что вас пытаются подтолкнуть к какому-либо действию против вашей воли, значит, оппонент знает ваши слабые места, знает ваши страхи, которые позволяют вами управлять. «Вами управляет тот, кто Вас злит», – гласит китайская мудрость. Когда вам предлагают скандал, главное знать и пользоваться правилами блокирования конфликта в самом зародыше.

– Есть ли какие-то маркеры поведения в преддверии конфликта?

– Да, такие маркеры, безусловно, есть. Но для того, чтобы освоить все, одного рассказа мало. Могу, например, выделить основные признаки назревающего конфликта между партнерами по бизнесу:

- партнер начинает вызывать раздражение даже в самых простых ситуациях;
- появляется мысль о том, что доход партнера неоправданно больше Вашего;
- возникает желание транслировать указания партнеру через подчиненных;
- действия партнера воспринимаются как манипуляция;
- меняются приоритеты: на первый план выходит цель доказать свое главенство, а не развитие бизнеса.

Повторю, что конфликт не так прост, как кажется: некоторые советуют прокричаться, и все будет отлично. Да, прокричаться можно, только такой способ поможет снять стресс, а в это время конфликт будет уже создан.

Запомните: главное – как только при контакте с кем-то или в общении с кем-то назревает негативная эмоция, не ждите внутреннего взрыва, обращайтесь к

специалисту. Вместе с психологом решайте вопросы на уровне причин. Выясняя отношения на уровне поводов, вы влезете в конфликт по самую макушку. Основное правило отношений, общения без конфликтов – замотивировать себя на то, чтобы разбираться в ситуации, а не доводить ее до взрыва выяснения отношений.

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ БЕЗ КОНФЛИКТОВ:

1 Спокойствие, только спокойствие. Перед тем, как парировать действие или реплику, втягивающую вас в конфликт, возьмите паузу. Приведите в спокойное состояние сердцебиение, дыхание. Вспомните фрагмент из фильма «Театр»: чем больше пауза, тем больше актер. В конце концов! Вы управляете своим организмом, а не наоборот.

2 Зачем? Прежде, чем начать скандалить, задайте себе вопрос: «Зачем мне это нужно?». Тем самым переключитесь с эмоций на логику. Если для того, чтобы создать новое лекарство от рака – конфликтуйте. Если для того, чтобы просто выяснить «Кто в доме хозяин?» – будьте готовы к тому, что ответ Вас может огорчить очень сильно.

3 Время – самый дорогой ресурс. Пока держите паузу, подумайте о том, что Вы можете сделать за время, которое займет конфликт. Найдите мотив, который поможет Вам погасить первые искры ссоры. Например: если я не буду конфликтовать, то успею заглянуть в любимый магазин или посмотреть любимый фильм, или пообщаться с ребенком, или... Так много интересного в жизни.

4 Из конфликта выхода нет. Конфликтную ситуацию нужно предупреждать и «гасить» на самых подходах к ней, можно сказать, в самом зародыше.

5 Обойдемся без стресса. Сдержав отрицательную эмоцию, после обязательно выплесните ее через физические нагрузки или просто покричите в безлюдном месте, там же можете разбить тарелку.

6 Прекратите общение с конфликтными людьми. Если есть возможность, перестаньте мучить себя общением с агрессивными, конфликтными людьми. Если совсем освободиться от таких «Знакомых» сложно – сведите до минимума время общения. Всегда есть варианты.

7 Контролируйте свою речь и поведение, обходитесь без конфликтогенов, демонстрируйте уверенность, а не агрессию, уважение, а не подобострастие, доброжелательность, а не лесть.

8 Согласитесь. Используйте технику «Тотального «Да». Дайте собеседнику возможность понять, что его услышали, услышали его точку зрения, а уж после продолжайте диалог, озвучив свою точку зрения. Разговаривая, чаще используйте соединительный союз «и».

9 Научитесь поведению и общению без конфликтов. Станьте участником тренинга «МУДРОЕ ОБЩЕНИЕ или Кто рассыпал соль!», идите на консультацию к психологу.

10 ПОМНИТЕ: самый лучший конфликт – конфликт, который не состоялся.

– Одно из правил: «Согласитесь». Не воспринимается ли это, как слабость, безволие?

– Вы знаете – это тараканы, и тараканы такие легко выводятся из организма. Достаточно вспомнить великолепную комедию «Сирано де Бержерак». Главный герой смеялся сам над собой, чем забирал у окружающих возможность посмеяться над ним.

Человек таков, каким он себя создал. Я создала себя сильной (по-женски сильной), позитивной и открытой. Кому придет в голову меня унизить? У него просто ничего не получится. Я знаю много способов и приемов вернуть обидчику его монету.

Если человек боится манипуляторов, от него исходит страх, и этот страх ощущают окружающие. Излучайте уверенность, позитив и женственность.

Живите БЕЗ конфликтов.

КОНСУЛЬТАЦИОННО - ТРЕНИНГОВАЯ СТУДИЯ
АНЖЕЛИКИ КУТОВОЙ

Анжелика Рыбаева-Кутовая,
член украинского союза психотерапевтов, эксперт в системе развития личности, владелец консультационно-тренинговой студии "PRO"
Тел.+380676326199,
E-mail: kutovaya.anzhelika@gmail.com

Чого очікувати неплатникам аліментів



Питання виконання батьками обов'язку щодо утримання своїх дітей не втрачає актуальності, бо проблема забезпечення належної виплати аліментів сьогодні торкається багатьох сімей.

Тетяна Єгорова-Луценко,
керівник Харківської юстиції

Аліменти – обов'язок утримання у визначених законом випадках одним членом сім'ї інших, які потребують цього.

Батьки або особи, які їх замінюють, несуть відповідальність за створення умов, необхідних для всебічного розвитку дитини. Вони зобов'язані утримувати дитину до досягнення нею повноліття, а в окремих випадках – навіть довше. Українське законодавство гарантує дитині право на нормальний розвиток і матеріальне забезпечення, не залежно від того, живуть батьки такої дитини в шлюбі чи ні.

Після розлучення батьки мають право визначити рівень утримання за домовленістю у грошовій або натуральній формі. Для цього необхідно підписати відповідний договір. Якщо ж дійти згоди не вдається, то за рішенням суду кошти на утримання дитини (аліменти) присуджуються у частці від доходу або у твердій грошовій сумі.

До пред'явлення на примусове виконання виконавчий документ про стягнення аліментів може бути самостійно надісланий стягувачем за місцем роботи боржника.

У разі, якщо боржник добровільно не виконує рішення суду про стягнення аліментів, слід звертатися до державної виконавчої служби або до приватного виконавця. Саме на них покладено обов'язок примусового виконання судових рішень.

У тому випадку, коли боржник працює або отримує пенсію, державний виконавець виносить постанову, яку направляє за місцем роботи боржника або за місцем отримання пенсії для утримання аліментів.

Якщо боржник ухиляється від виконання рішення та має заборгованість, виконавець застосовує до нього санкції та обмеження, встановлені законом.

Завдяки дії розроблених Мін'юстом законів #ЧужихДітейНеБуває, до неплатників аліментів застосовуються ряд обмежувальних заходів.

Якщо розмір заборгованості по сплаті аліментів перевищує 4 місяці (та 3 місяці для батьків важкохворої дитини), встановлена можливість накладення обмежень на неплатників аліментів щодо:

- виїзду за межі України;
- керування транспортними засобами;
- користування зброєю;
- полювання.

Крім того, передбачені обмеження щодо перебування на державній службі.

Також боржник з аліментів не може впливати на рішення про тимчасовий виїзд дитини за межі України.

Не менш дієвим є запровадження фінансових санкцій, що передбачають штраф за несплату аліментів залежно від суми заборгованості:

- понад 1 рік – 20%;
- понад 2 роки – 30%;
- понад 3 роки – 50%

В законах передбачена відповідальність для неплатників аліментів у вигляді суспільно корисних робіт, адміністративного арешту та позбавлення волі.

Від себе можу додати: результати за 2018 рік свідчать, що пакет законів #ЧужихДітейНеБуває дійсно працює. За минулий рік державними виконавцями Харківщини стягнуто 185,7 млн грн. аліментів на користь 28 985 дітей. Це майже втричі більше за показник 2017 року, коли дітям повернули 68,4 млн грн.

Важливими новаціями цього року, які сприятимуть зайнятості неплатників, що забули про власних дітей, стане можливість працевлаштування тих неплатників, які не мають роботи для погашення боргу. А також обмін інформацією про працівників, які оформлені неофіційно, і таким чином, ухиляються як від сплати аліментів, так і від сплати податків. Це стало можливим завдяки підписанню Міністерством юстиції меморандумів про співробітництво з Державною службою зайнятості та Державною службою України з питань праці.

Coraltravel
Турагентство

БРОНИРУЙ РАНЬШЕ - ПЛАТИ МЕНЬШЕ!

Скидка по раннему бронированию до 50%



- г. Харьков, ул. Академика Павлова, 44-Б, ТРЦ «Французский бульвар», 0-й этаж (вход с крытой парковки)
- г. Харьков, пр. Науки 13 (Метро Научная)

+38 (096) 814 06 14 (Viber/Telegram/WhatsApp)
+38 (067) 572 73 97
+38 (099) 940 00 06



Интересны перемены и рост? Ты готова за них платить? Для того, чтобы подготовить пространство к новым энергиям и переменам, нужно очистить и освободить его от старого, от хаоса. Прежде всего, это ваш дом – место силы! Здесь и берет начало ваш бизнес, ваше семейное благополучие и ваши отношения с окружающими.

УЖЕ ВЕСНА!

Расцветаем, девочки!

Уважаю успешных Женщин, которые смогли и детей воспитывать, и в бизнесе успеть. Люблю автоледи, люблю дорогу, люблю порядок! Но! Не всегда и не во всем успевала сама. Поэтому и появился проект клининговой компании.

Знаю, что непросто ко всем обязанностям успеть заниматься и порядком в доме. Помощница в этом – система Флай Леди, а также техники Фен-Шуй, при помощи которых клинеры делают уборку. Цель нашей компании – помочь в организации пространства дома, в офисе, в автомобиле. Самое интересное предложение – это генеральная уборка! И бонус к ней – одна текущая уборка. На таких же условиях вы можете заказать и уборку в офисе.

Также предлагаем уборку после ремонта, пожара, до и после квартирантов, мытье окон, витрин, фасадов, торговых и складских помещений, ресторанов, кафе. Химчистка мягкой мебели, ковров, салонов автомобилей. Обязательно озонируем помещение! Режим работы ночью позволяет обслуживать такие заведения, которые не могут остановить процесс работы днем. Используем профессиональную технику и средства.



ДЛЯ ТЕХ, КТО ЕЩЕ НИКОГДА НЕ ПОЛЬЗОВАЛСЯ УСЛУГАМИ КЛИНИНГОВОЙ КОМПАНИИ – К ВАМ У НАС ОСОБЫЙ ПОДХОД! В НАШИХ ИНТЕРЕСАХ, ЧТОБЫ ВЫ ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫ! И ПОМНИТЕ – РАСТЕТЕ ВЫ, РАСТУТ И ВАШИ ПОТРЕБНОСТИ.



Техники Фен-Шуй и Флай Леди с нашей помощью обеспечат Вам комфорт!

Создавайте уют, а мы позаботимся о чистоте!

Fly Lady

Тел.: (095) 547-22-09 (+вайбер), (096) 163-99-28, (093) 269-27-66 | Наш сайт: https://fly-lady.top

Пледы из микрофибры

ТМ Тет-А-Тет



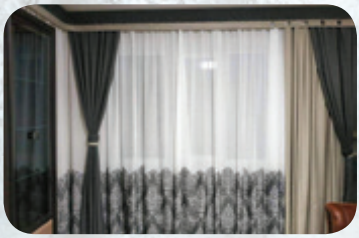
Интернет-магазин "Odessatextile"

Тет-А-Тет

Одесса, Одесская область,
поселок Котовского, ЖК Острова
ул. Марсельская 40, офис 7

+380 (97) 826-44-41
+380 (63) 386-05-15
+380 (66) 169-56-47

www.odessatextile.com.ua





Все чаще и чаще нам задают вопрос:

«Актуальны ли ламбрекены в современном интерьере?»

Однозначно ответить на этот вопрос довольно сложно, поэтому мы постараемся разобраться в этом вместе!

Многие знают, что ламбрекен – это декоративная горизонтальная драпировка в верхней части штор. Шторы с классическим или ажурным ламбрекеном – это отличный способ придать помещению сказочный, роскошный вид.

Но, безусловно, за всю историю существования ламбрекен стал для некоторых любимым элементом штор, а есть и те, кому они успели наскучить. Ну, так как же тогда понять, модные ли ламбрекены в наше время?

Точного ответа на этот вопрос не существует – некоторые предпочитают классику, другие склонны к модерну – все зависит от общего интерьера и стиля вашего дома и ваших личных вкусов. Поэтому, каждый из вас вправе выбирать именно те шторы, что нравятся вам!

Альтернативой классическим многослойным ламбрекенам являются нежные, ажурные ламбрекены, края которых могут быть обработаны шнуром, что придает всей композиции особенной элегантности! Это смотрится очень красиво!

Наша студия дизайна «Шторы Люкс» г.Кропивницкий предоставляет Вам огромный выбор любых дизайнерских решений! Мы с огромной ответственностью подходим к каждому заказу!

Обращайтесь:
www.instagram.com/shtorylux_kr/
shtory-lux.com.ua@ukr.net
066-42-38-555, 097-304-51-51




на фото:
директор
Ревін
Анатолій
Вікторович
ПП "АВАТОН"
Провідний виробник
махрових виробів:
- махрові простирадла
- рушники
- серветки
100%
бавовна
Висока якість
Широка кольорова гама
Для дому та готелю,
бані та спа-салону
Волинська обл., м. Володимир-Волинський,
вул. Завокзальна, 28
(03342) 3-57-29 (факс); (03342) 3-80-83 (факс);
067-332-23-74; 093-349-83-18, 097-494-22-99
e-mail: avaton2005@ukr.net, anatoliy_revin@ukr.net
www.Avaton.com.ua/ua/


«Наша продукция создает уют и эстетику
в жизни человека»
AURORA
Фабрика Декора
Производство ажурных и резных
интерьерных декоров, перегородок,
панелей, решеток
из дерева, МДФ, пластика.
063-422-55-20
fabrikadecora@gmail.com

Сумки • Аксессуары
Зонты • Канцелярия



HAPPY MARKET.COM.UA

(068) 756 50 90, (050) 707 64 05, (093) 670 82 46



КосметологиЯ

путь к совершенству

- Программы для лица и тела
- Антицеллюлитные программы
- Подарочные сертификаты
- Бесплатная консультация

Подари себе праздник с КосметологиЯ

г. Харьков, ул. Олимпийская, 10-б, 2-й этаж
тел.: 095-799-30-70, 097-737-85-68
kosmetologiya_kh kosmetologiya.kh.ua

Вітаємо з 8 березня!

TRIUGA

ДОСВІД СТОЛІТЬ
ТА СУЧАСНИЙ ПІДХІД

АЮРВЕДИЧНА ЛІНІЯ
ПРОФЕСІЙНОГО ДОГЛЯДУ
ЗА ВОЛОССЯМ

03170, м. Київ, вул. Кільцева Дорога, 8
Тел: 044-502-39-98, 067-502-99-23, 050-801-40-48

www.triuga.com

Научно-производственное предприятие

«MARORESKU»

Изготовление и оптово-розничная реализация продукции для мастеров аппаратного маникюра и педикюра.
- Приглашаем к сотрудничеству ногтевые студии, салоны красоты, мастеров-профессионалов.
- Доставка по Украине и за рубеж.



г. Киев, пр-т Победы, 67, корпус "В", офис 417 (м. Нивки)

тел.	+38 (044) 233-07-20	Киев
моб. тел.	+38 (063) 233-07-20	life
моб. тел.	+38 (067) 465-17-37	Kyivstar
моб. тел.	+38 (050) 833-22-87	MTS

www.nailskiev.com.ua

15 років на ринку

Kaetana™
ПЕРША УКРАЇНСЬКА ПРОФЕСІЙНА КОСМЕТИКА

www.kaetana.ua

KHUSAIEV
JEWELLERY FACTORY

Сохраняя счастливые моменты в ювелирном украшении...







г. Харьков
Тел . 097 703 31 30
050 400 40 10

sterling9.com.ua