www.autolady.org

АвтоЛеди ПЛЮС

СВОЮ ДОРОГУ ВЫБИРАЙ САМА!

ИЮНЬ 2019 г.



Татьяна Вальховская

Успех не окончателен, неудачи не фатальны, значение имеет лишь стремление продолжать.


K.Niks
Ксения Никс
BOSCO
BOSCO
BOSCO



Свой путь в автоспорт Ксения начала осенью **2011 года** с обыкновенной программы контраварийной подготовки в школе водительского мастерства «М-спорт». Пройдя все программы как на асфальтовом, так и на ледовом покрытии, Ксения начала принимать участие в любительских гонках. Многие на этом и остановились бы, но Ксения пошла гораздо дальше.

В 2012 году она вышла на старт Чемпионата Украины по кольцевым гонкам, причем сразу в мощном классе «Touring Light» за рулем специально подготовленного Ford Fiesta. Весь 2012 год был посвящен тестам, тренировкам и обучению, и вот первые результаты: по итогам чемпионата Украины 2012 года, Ксения заняла 4 место в своём классе.

Финальной точкой сезона 2012 года стало второе место на международной гонке в Грузии «Rustavi International Challenge». Подготовкой автомобиля, сопровождением на гонках и тренерским сопровождением полностью занималась компания «М-Спорт». Так же наш главный партнер – химический концерн «ХАДО» стал одним из спонсоров начинающей и перспективной автоспортсменки.

2013 год отмечен для Ксения Никс знаковыми событиями: 4-е место в чемпионате Украины по шоссейно-кольцевым гонкам в классе GT-OPEN; 3-е место в ETCC в зачётной группе «Ladie's Trophy»; 1-е место в Интернациональном кубке Грузии в зачётной группе S-1600, и 3-е место в Чешско-словацком чемпионате этапа «Autumn Prix» в зачётной группе S-1600.

2014 год приносит Ксении Никс ещё больший успех и новые достижения. В Чемпионате Европы по шоссейно-кольцевым гонкам Ксения Никс заняла 5-е место в зачёте S-1600 и 2-е место в женском зачёте «Ladie's Trophy». Чемпионат Украины принёс нашей спортсменке звания вице-чемпионки Украины и обладательницы Кубка Украины по шоссейно-кольцевым автогонкам. Также, в этом году Ксения приняла участие в немецком кузовном чемпионате «ADAC Bordesprint Cup», который проводился на трассе «Ошерслебен». В абсолютном зачёте Никс финишировала на 9-й и 10-й позициях. А в зачётной группе Touring Light заняла два первых места!

2015 год. Вице-чемпионка Украины в классе «Touring Light» S 1600. Вошла в первую пятерку гонщиков в Европе.

«Никогда не останавливаться на достигнутом» —
с этими словами наша спортсменка продолжает свой путь на олимп славы, но уже Европейского масштаба!

Опасна ли зимняя резина летом



Казалось бы, период, когда водители массово меняли зимнюю резину на летнюю, уже прошел. Но на днях ездила в городе с открытыми окнами и через очень короткое время поняла: вокруг еще есть машины, цокающие зимней шипованной резиной по раскаленному солнцем асфальту.

Чем же на самом деле грозит езда на зимних колесах? Может и правда ее можно эксплуатировать круглогодично?

На первый взгляд, дело обстоит именно так: ведь если резина обеспечивает сцепление с дорогой скользкой зимой, то уж летом ей это и подавно под силу. Кроме того, если речь идет о нешипованной «липучке», то зимние шины считаются более тихими именно в силу используемой в них более мягкой резиновой смеси. Однако и минусов у эксплуатации зимних колес летом тоже хватает. Как раз в силу большей эластичности материала покрышки, в жару его прочность заметно снижается. Помимо этого, увеличивается тормозной путь машины: по разным оценкам на 1,5—2 длины корпуса, если речь идет о легковушке. Насколько это повышает риск аварии, понятно каждому. Да и управляемость падает.

«Зимняя» конфигурация рисунка вместе с повышенной из-за жары мягкостью материала колеса делают «блоки» протектора более склонными к подламыванию при поворотах и перестроениях машины. «Заточенность» зимней резины под работу в условиях, когда вода по большей части находится в твердом состоянии, оборачивается при прочих равных условиях большей склонностью колес к аквапланированию. Это тоже не способствует повышению безопасности на дороге. Ну и, само собой, более мягкая зимняя резина на летней жаре гораздо быстрее стирается по сравнению с летней. Все та же мягкость приводит к тому, что в теплое время года расход топлива у машины, «обутой» в зимнюю резину, может вырасти на 10—15% из-за увеличения сопротивления качению.

Главный редактор Людмила Кладиёва

Dibrova

СВОЯ ВИШИВАНКА

Своя вишиванка



050 945 49 00, 068 511 20 50

м. Броди, Львівська обл. вул. 22 Січня, 2

м. Рівне, ТЦ Чайка (1-й поверх)

м. Трускавець, ТЦ ТКС (3-й поверх)

tmdibrova

vushuvankudibrova

YouTube ТМ Діброва

WWW.DIBROVA.COM.UA













На обложке:
Татьяна Вальковская.
Фотограф Ирина Романова.

Zапчасти

8 ИНТЕРВЬЮ С АВТОЛЕДИ
10 АВТОНОВОСТИ
11 АВТОЛИКБЕЗ
14 НАЧИНАЮЩЕЙ АВТОЛЕДИ
16 ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОЛЕДИ
20 СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ
22 СОВЕТЫ АВТОМАСТЕРА
24 АВТОВЫБОР
26 АВТОПУТЕШЕСТВИЯ
28 ИСТОРИЯ
34 АКАДЕМИЯ ИМИДЖА
36 ИНТЕРВЬЮ
40 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Журнал АвтоЛеди ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!

Лауреат национального рейтинга «Золотая фортуна» в номинации «За значительный вклад в в дело развития Украины и высокое журналистское мастерство». Награжден почетным отличием «Трудовая Слава», медалями «Лидер Национального бизнеса» и «За Благотворительность».



№06 2019
140
ИЮНЬ

Учредитель, издатель и главный редактор:
Кладиёва Людмила Петровна

Адрес редакции:
г. Харьков,
пл. Конституции, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представитель в Киеве:
(096) 773-37-91

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
Серия КВ №19927-9727ПР
от 11.04.2013г.

Отпечатано в типографии:
ТОВ «Перша експериментальна друкарня»
www.exp-print.com.ua
Тираж 10 000 экз., распространяется бесплатно и по подписке

В случае, если Ваша деятельность требует лицензирования, необходимо указать номер и дату выдачи лицензии, т.к. Ваше объявление, в соответсвии со ст.24 Закона Украины «О рекламе» не может быть опубликовано без этих данных.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Согласно действующим в редакции правилам, ответственность за достоверность объявлений несет рекламодатель. Он самостоятельно отвечает за содержание предоставленных данных, за наличие ссылок на лицензии и указаний на сертификацию продукции и услуг в порядке, предусмотренном законодательством. Редакция исходит из того, что рекламодатель имеет право и предварительно получил все необходимые для публикации разрешения. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей.

ПОЛІТИЧНА ПАРТІЯ
«ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ПЛАТФОРМА
НАДІЇ САВЧЕНКО»

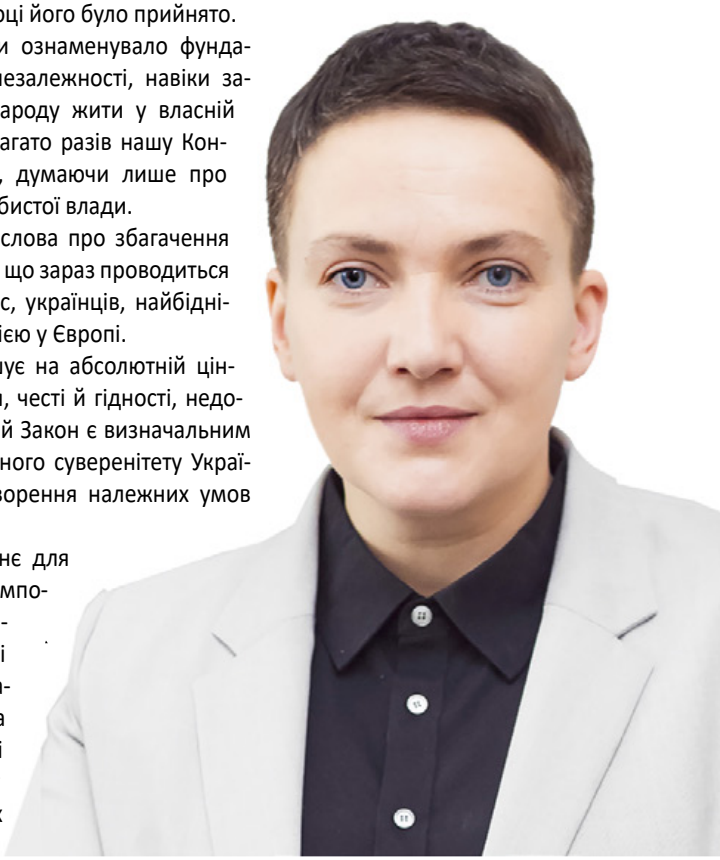
Вітаю всіх з Днем Конституції України!

Через бажання багатьох зовнішніх сил, щоб Україна не мала Основного Закону, боротьбу внутрішніх сил за владу та повноваження, лише у 1996 році його було прийнято.

Прийняття Конституції України ознаменувало фундаментальне закріплення нашої незалежності, навіки закарбувало волю українського народу жити у власній суверенній, соборній державі. Багато разів нашу Конституцію змагалися переписати, думаючи лише про власні інтереси та зміцнення особистої влади.

В Конституції немає жодного слова про збагачення олігархів та пограбування країни, що зараз проводиться можновладцями, залишаючи нас, українців, найбіднішою та найкорумпованішою нацією у Європі.

Навпаки, Конституція наголошує на абсолютній цінності людини, її життя і здоров'я, честі й гідності, недоторканності та безпеки. Основний Закон є визначальним чинником забезпечення державного суверенітету України, консолідації суспільства, створення належних умов для самореалізації особистості.



Сподіваюсь на краще майбутнє для українців: без олігархів та корумпованих чиновників, в рамках єдиної, незалежної країни, коли усі положення Конституції щодо забезпечення прав громадянина будуть виконуватися, а українці матимуть гідний рівень життя у відповідності до європейських стандартів!

З повагою, голова Політичної партії «ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ПЛАТФОРМА НАДІЇ САВЧЕНКО»

Надія Савченко

Татьяна Вальховская – бесспорный эксперт по вопросам красоты, мастер перманентного макияжа, преподаватель, призер чемпионатов.
В своей работе Татьяна руководствуется в первую очередь индивидуальным подходом к каждому клиенту с целью создания общего стильного образа. Татьяна расскажет про инновационные виды татуажа, даст советы начинающим специалистам и рекомендации клиентам.



Татьяна Вальховская

– Здравствуйте, Татьяна! Скажите, Вы больше ездите в машине в качестве пассажира или предпочитаете управлять автомобилем сами? Почему?

Предпочитаю водить сама. Потому что люблю ни от кого не зависеть. Сама себе хозяйка, куда хочу, туда и еду.

– На каком автомобиле ездит сегодня Татьяна Вальховская? Какими критериями пользовались при выборе данной марки авто?

Сейчас у меня Volkswagen B6. При выборе марки автомобиля полностью полагалась на мнение супруга. Это безопасность и комфорт, легкость в управлении.

– Чем Вас привлекла область перманентного макияжа? Как Вы пришли в эту профессию?

С детства очень любила рисовать. Проявление творчества мне нравилось всегда. Теперь рисую с удовольствием только на лицах. Я никогда не гналась за прибылью, просто делала то, что нравится. Так сошлись звезды, что я оказалась в нужном месте в нужное время. Долго не могла понять всех судьбоносных знаков, пока не взяла машинку и не сделала первые брови.

– Чего Вы достигли на сегодняшний момент?

Являюсь экспертом по удалению татуировок и татуажа. Я основатель школы-студии перманентного макияжа, член европейской ассоциации мастеров ПМ. У меня своя студия «VT zone». В студии работают еще два мастера. Обучаю. Работа занимает 80% моей жизни, отсюда и востребованность. Запись сейчас на 4 месяца вперед.

– Какие инновационные виды татуажа сейчас популярны или только-только начинают предлагаться? В чем их суть?

Сейчас популярны и предлагаются такие виды татуажа, как пиксельное напыление, нано-напыление, эффект сухой кисти. Но это все маркетинговые фразы. Смысл остается один – введение инородного тела в верхние слои дермы. Сейчас уже делают коррекцию носа с помощью определенных цветов, веснушки, румяна, камуфляж пятен под глазами. Перекрывают витилиго, коррекцию ореола, перекрывают шрамы, растяжки. В этом плане много инновационного, но и спорных вопросов тоже.

– Один из самых актуальных вопросов сейчас – можно ли загорать с перманентным макияжем?

Солнце вообще не полезно для нашей кожи. А для перманентного макияжа пагубно. Нужно обязательно защищать кожу кремами.

– Кому ни в коем случае нельзя делать перманентный макияж?

Есть противопоказания абсолютные и относительные.

АБСОЛЮТНЫЕ

- Нарушение свертываемости крови (гемофилия)
- Заболевания крови и лейкозы
- Прием препаратов, разжижающих кровь
- Путешествующая химиотерапия
- Злокачественные опухоли
- ВИЧ
- СПИД
- Эпилепсия
- Высокое артериальное давление
- Серьезные заболевания сердца
- Аллергические реакции на анестетики
- Ревматоидный артрит
- Системная красная волчанка
- Васкулиты
- Склеродермия
- Обострение кожных заболеваний
- Склонность к образованию келоидных рубцов
- Сахарный диабет инсулинозависимый (1-го типа)
- Сильно ослабленный иммунитет
- ОРВИ
- Беременность

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ

- Кормление грудью
- Гепатит
- Сахарный диабет инсулиноНЕзависимый

– Ежедневно, в силу специфики своей деятельности, мастер перманентного макияжа общается с десятками людей. Кто-то из них приятен и адекватен, кто-то требует к себе максимум внимания, а есть и такие, которые долгие годы снятся мастерам в кошмарах. Дайте совет начинающим специалистам: чем должен обладать мастер для того, чтобы сохранить свою нервную систему и осчастливить абсолютно всех клиентов?

В первую очередь нужно любить то, что ты делаешь. И много учиться, много, много учиться. Если вы будете авторитетом для своего клиента, он не будет портить вам нервы. Он вам доверится, ляжет и отдастся, и ваша нервная система будет в порядке. Любите то, что вы делаете, и у вас все получится.



В Украине за день раскупили все электрические кроссоверы Hyundai









Электрический кроссовер Hyundai Kona Electric вызвал нешуточный ажиотаж в Украине – только в апреле на машину официально открыли предзаказы, а когда первые экземпляры завезли в страну, их сразу же раскупили. Всего за 1 день!

Как пишет Autogeek, первая партия состояла из 20 экземпляров – это были модели в комплектациях Express и Dynamic и с батареями емкостью 39,2 и 64 кВтч (запас хода – 312 и 449 км по циклу WLTP соответственно). Следующая поставка намечена на июнь, но каковы будут ее объемы и какие версии будут предложены, пока неизвестно.

Начальная цена Hyundai Kona Electric в Украине составляет 906 тыс. грн, за эти деньги предлагается базовая версия Express и батарея на 39,2 кВтч. Комплектация Dynamic стартует уже с отметки 966,4 тыс. грн, а за АКБ на 64 кВтч доплата составляет 222,9 тысяч. Уже в базе машина оснащается довольно обширным комплексом систем безопасности, круиз-контролем, камерой заднего вида, зимним пакетом (подогрев руля, сидений, зеркал), светодиодными ДХО, мультимедией с 7-дюймовым экраном и пр. В старшей комплектации к этому списку добавляется полностью светодиодная оптика, система рекуперации тепла и комбинированная отделка салона (кожа + ткань). Отдельно за доплату можно заказать двухцветный кузов и информационно-развлекательный комплекс с 8-дюймовым дисплеем.

Что может случиться с автомобилем, если «перескакивать» через передачи во время езды

Механическая коробка передач – это достаточно простое, но при этом предельно надежное и проверенное временем устройство, позволяющее поддерживать нужную скорость и должное количество оборотов двигателя. Каждый автомобилист знает, что существует определенный порядок переключения передач. Рассмотрим, что будет с коробкой, если его не соблюдать и регулярно «перескакивать».



Зачем перескакивают через передачи

Торможение на большой скорости – это всегда гарантированный перескок между передачами. Все это не очень-то хорошо для механической трансмиссии автомобиля. Впрочем, негативный эффект можно свести к минимуму, если производить понижение передачи через одну. Для того, чтобы делать это правильно, нужно хорошо знать предельные скорости для каждой передачи у своего автомобиля. Данный параметр может меняться в зависимости от установленного силового агрегата.

Тоже самое касается и повышения передачи через одну. Однако, не стоит забывать еще и о том, что подобные маневры чреваты увеличением расхода горючего. Для того, чтобы минимизировать негативные эффекты, водитель должен хорошо контролировать уровень оборотов двигателя.

Что может случиться из-за перескоков

Все описанное выше справедливо лишь для относительно небольших скоростей движения в районе 70-80 км/ч. Когда речь идет о движении на скорости в 110-120 км/ч перескакивать на третью и (тем более) вторую передачу категорически запрещено. Если осуществить перескок в таких условиях, то с высокой долей вероятности из строя выйдет стабилизатор. Данная поломка чаще всего сопровождается сильным скрежетом шестеренок. Более того, такое поведение просто опасно – машину может занести.

Нельзя также стартовать со второй или третьей передачи. Это приводит к усиленному выжиганию сцепления и уничтожению фрикционной поверхности диска коробки передач. В результате, сцепление будет буксовать. Если при этом машина стояла под малейшим уклоном, она никуда не сможет поехать.

Наконец, нельзя разгоняться на первой передаче до большой скорости. Для коробки вреда от этого фактически нет, а вот мотор будет страдать по-настоящему.

Коробка передач – автомат или механика

При выборе автомобиля одним из главных вопросов является определение типа коробки переключения передач.

Во время выбора нужно оценивать свои способности, как водителя, продолжительность пользования автомобилем и качество дорог, по которым Вам придется ездить.

Существует два типа коробок переключения передач: механические коробки (мануальные) и **автоматические коробки**, которые в свою очередь делятся на подвиды:

- гидравлические,
- вариаторы,
- роботы,
- секвентальные коробки.

Механическая коробка передач (МКПП)

Ее положительные качества в том, что водитель постоянно поддерживает связь между колесами и двигателем. Ход машины сразу замедляется, когда мы сбрасываем газ, и моментально увеличивает



скорость при нажатии на педаль газа.

Отрицательные качества данной коробки в том, что нам необходимо постоянно выжимать педаль сцепления ногой и переключать передачи рукой. Это усложняет работу.

Автоматическая коробка передач (АКПП)

При этой коробке в машине только 2 педали (газ и тормоз), что значительно облегчает управление движением. Это большой плюс – ведь коробка сама включает необходимую передачу в зависимости от нажатия педали газа и скорости.

Особенно это удобно для больших городов, где огромные потоки машин и постоянные пробки.

Отрицательный момент в том, что между двигателем и колесами нет четкой связи. И водители жалуются, что не чувствуют автомобиль.

Самыми распространенными автоматическими коробками передач являются гидравлические автоматы.

Названы они так из-за механизма, создающего давление в масле, которое переключает передачи. В качестве сцепления здесь выступает гидротрансформатор, который работает на вязком масле.

Вариатор представляет собой бесступенчатую передачу крутящего момента от мотора к колесам. Преимуществом вариатора является то, что работа двигателя происходит при постоянных оборотах. Это позволяет автомобилю быстрее набирать скорость и позволяет экономить топливо.

У вариатора четкая связь между двигателем и колесами. Отрицательный момент вариатора – повышенный шум двигателя.

При коробке-роботе в машине тоже только 2 педали (газ и тормоз), но в ней еще имеется сцепление как у МКПП, которое находится внутри и является автоматическим. Это легкая и небольшая по размерам коробка, которая экономит топливо. Для мегаполисов – это замечательно. Отрицательным качеством является то, что коробка-робот медленно думает во время переключения передач.

И, наконец, секвентальная – это коробка передач, которая имеет двойное сцепление, что дает возможность переключать передачи гораздо быстрее, чем остальные автоматические коробки или человек.

В этой коробке есть преимущества механической коробки передач (четкая связь «колеса – двигатель» и связь «колеса – педаль газа»). Отрицательный момент – это высокая стоимость такой коробки передач, так как это высокотехнологичный механизм.

Итак, Вам выбирать, какой будет коробка Вашего автомобиля.



Современный человек проводит за рулем автомобиля огромное количество времени. Зная некоторые нюансы эксплуатации, водитель может упростить свою автомобильную жизнь и избежать многих проблем.



Автохитринки, которые облегчат жизнь начинающей автоледи



1 Теннисный мячик в гараже

Этот совет будет более полезен новичкам, которые еще плохо чувствуют габариты автомобиля. Трюк состоит вот в чем: в гараже нужно просто подвесить теннисный мяч на веревке таким образом, чтобы он касался лобового стекла автомобиля в тот момент, когда машина заехала в гараж на необходимую глубину. В общем, нет ничего проще, мячик коснулся лобового стекла – значит тормози! Такое приспособление поможет чувствовать себя увереннее новичкам при заезде в гараж, а также развить чувство габаритов.



2 Запотели окна – включи кондиционер

Осенью и зимой одной из самых больших проблем водителей являются запотевшие окна. Окна потеют из-за высокой влажности и перепада температуры в салоне и на улице. Конечно, ехать с запотевшими окнами нельзя ни в коем случае. Чтобы их просушить, достаточно не выключая печку запустить на пару-тройку минут кондиционер и включить обдув ветрового стекла. Кондиционер подсушит воздух в салоне, и окна станут прозрачными.



3 Следите за более «высокими» участниками движения

При движении в потоке машин очень важно прогнозировать ситуацию наперед. Помогут в этом в этом высокие автомобили. Это могут быть грузовики или автобусы. Их видно издалека и по ним можно оценить дорожную ситуацию заранее. Например, если грузовик впереди начал замедление или перестроение, то лучше притормозить, даже если впереди идущая машина этого еще не сделала. Так никакое экстренное торможение машины впереди не застанет врасплох.



4 Дальний свет перед холодным пуском

Запуск в мороз – та еще задачка. Повышенной нагрузке подвергается как двигатель, так и практически все механизмы автомобиля. Особенно непросто дается это упражнение аккумулятору. Чтобы облегчить задачу, можно перед запуском на пару минут включить дальний свет. Это запустит заторможенную от холода химическую реакцию в и поможет повысить пусковой ток батареи.



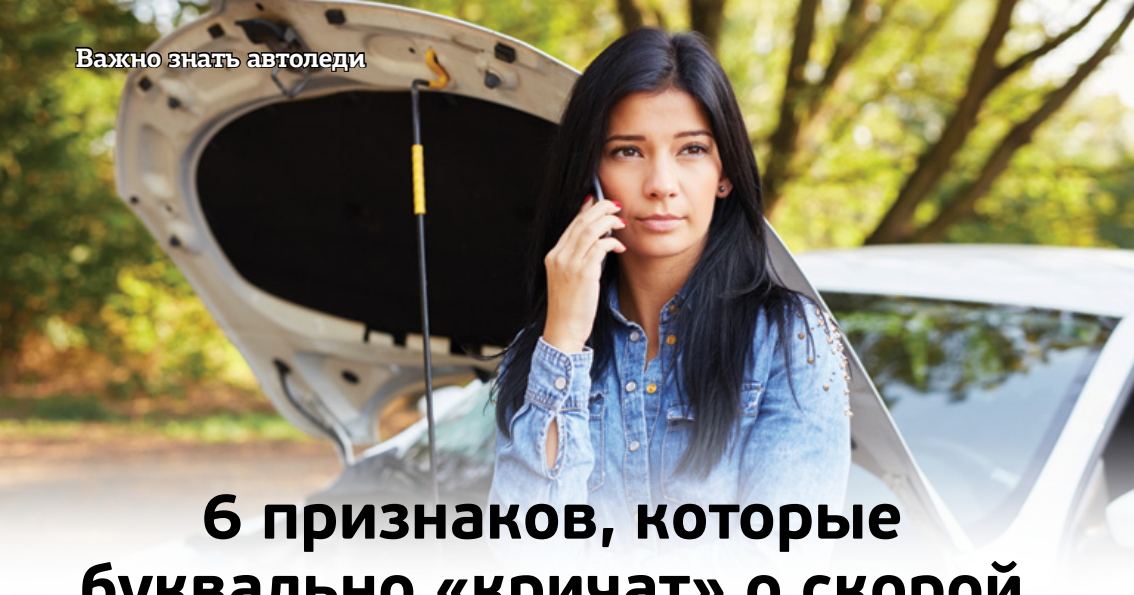
5 По лужам ездить не так-то просто

Движение по мокрой дороге таит в себе много скрытых опасностей. Самая большая из них – аквапланирование. Вода попадает в протектор колеса, из-за чего автомобиль как бы приподнимается над дорогой – фактически плывет. В этот момент машина абсолютно не имеет сцепления с дорогой. Чтобы этого избежать, нужно заведомо снижать скорость движения в мокрую погоду. Если же аквапланирование таки наступило, ни в коем случае нельзя поворачивать руль. Проезжать такой участок необходимо только с прямыми колесами, постепенно снижая скорость.



6 Не стоит выворачивать колеса, пропуская встречный поток при повороте налево

Казалось бы, что тут такого. Однако не все так просто. Стоит немного включить логику и подумать о том, что случится, если сзади в автомобиль с вывернутыми колесами въедет другая машина. Правильно, тот, в кого въехали, покатится прямиком на встречную полосу, где велика вероятность аварии «лоб в лоб».



6 признаков, которые буквально «кричат» о скорой поломке двигателя

Ремонт двигателя – это почти всегда очень дорогостоящая процедура. Чем раньше владелец обратится в сервис для ремонта мотора, тем дешевле и эффективнее будет сам ремонт. Однако далеко не все всегда водитель знает о неисправности. В этой статье мы расскажем о признаках скорой поломки мотора, при появлении которых необходимо немедленно отправляться на сервис.

1. Индикаторы на приборной панели

Современный автомобиль снабжен огромным количеством различных датчиков. Как только показание хотя бы одного из них перестает соответствовать норме, на панели должен загораться предупреждающий сигнал. Основными индикаторами, сообщающими о состоянии двигателя, являются: Oil level low (низкий уровень масла), Oil pressure low (низкое давление масла), Check engine (проверьте двигатель). При срабатывании первых двух индикаторов мы рекомендуем тут же заглушить двигатель. Осмотреть его на наличие видимых подтеков. Затем долить масло в систему и ехать на сервис. Срабатывание Check engine может говорить об огромном количестве неисправностей и также требует диагностики двигателя.



2. Большой расход масла

Расход масла на угар в каждом двигателе прописан заводом-производителем. Пока этот расход находится в норме, а владелец меняет масло согласно плану – беспокоиться не стоит. Но если расход масла увеличился, необходимо провести диагностику мотора.





3. Повышенная дымность из выхлопной трубы

Профессиональные механики по цвету дыма из выхлопной трубы могут определить тип неисправности мотора. Нормальным считается наличие небольшого количества дыма при прогреве мотора, как только двигатель выйдет на рабочую температуру, дыма из выхлопной трубы быть не должно. Если владелец обнаружит изменение в качестве дыма, окрашивание его в сизый или черный цвет, ему стоит немедля обратиться на сервис.



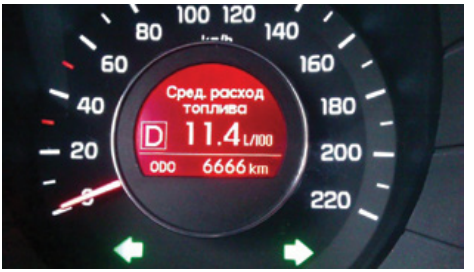
4. Нестабильная работа и плохой запуск

Исправный двигатель должен быстро, уверенно заводиться. Если при запуске приходится долго крутить стартер, пока мотор не заведется – это верный признак возможной поломки. Также предвестником скорой неисправности являются странные нехарактерные звуки и плавающие обороты холостого хода.



5. Обильные картерные газы

Если на работающем двигателе открутить маслозаливную горловину, то можно увидеть небольшое количество отработавших газов. Если же дыма много – это может свидетельствовать об износе цилиндропоршневой группы.



6. Завышенное потребление топлива

Увеличение расхода топлива без видимых на то причин может свидетельствовать как о плохом качестве топлива, так об неисправностях мотора. Если автомобиль заправляется на одной и той же заправке, одной той же маркой топлива, а расход увеличился, стоит провести диагностику мотора.



КАК УГРОБИТЬ «АВТОМАТ»: ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ НА МАШИНЕ С АКПП

Автомобили с автоматической коробкой передач становятся все более популярными. Это и понятно – ими комфортнее управлять, они требуют от водителя меньше навыков и умений. Однако, несмотря на всю простоту управления, АКПП – это очень сложный механизм, который поломать намного проще, чем ту же механику, и ремонт которого стоит совсем недешево. О том, чего не стоит делать, чтобы «автомат» служил верой и правдой долгие годы – поговорим далее в подборке.



1 Буксировка автомобиля с АКПП

Буксировка – один из самых щекотливых вопросов для машин с АКПП. Дело в том, что «автомат», в отличии от механики, имеет постоянную связь с ведущими колесами. Из-за этого механизм коробки при буксировке будет приводиться в движение от их вращения. В таком случае, внутренности АКПП будут нуждаться в постоянной смазке. А масляный насос работает только при включенном двигателе.

Если же буксировать машину с выключенным мотором, то детали коробки передач быстро перегреются и получат серьезные повреждения. Из этого можно сделать вывод, что машину с «автоматом» можно буксировать только с включенным мотором. Если же это невозможно, то тогда лучше обратиться за помощью эвакуатора.

2 Буксировка автомобилем с АКПП

Автоматические трансмиссии плохо переносят и быстро перегреваются при превышении разрешенной тяговой нагрузки. А перегрев автомата – прямая дорога на сервис. Поэтому, лучше отказать соседу в буксировке его «двухсотого крузака» на сервис, особенно, если у вас Ford Fiesta. Ее коробка точно не рассчитана на такие нагрузки.

3 Включение режима «паркинг» в движении

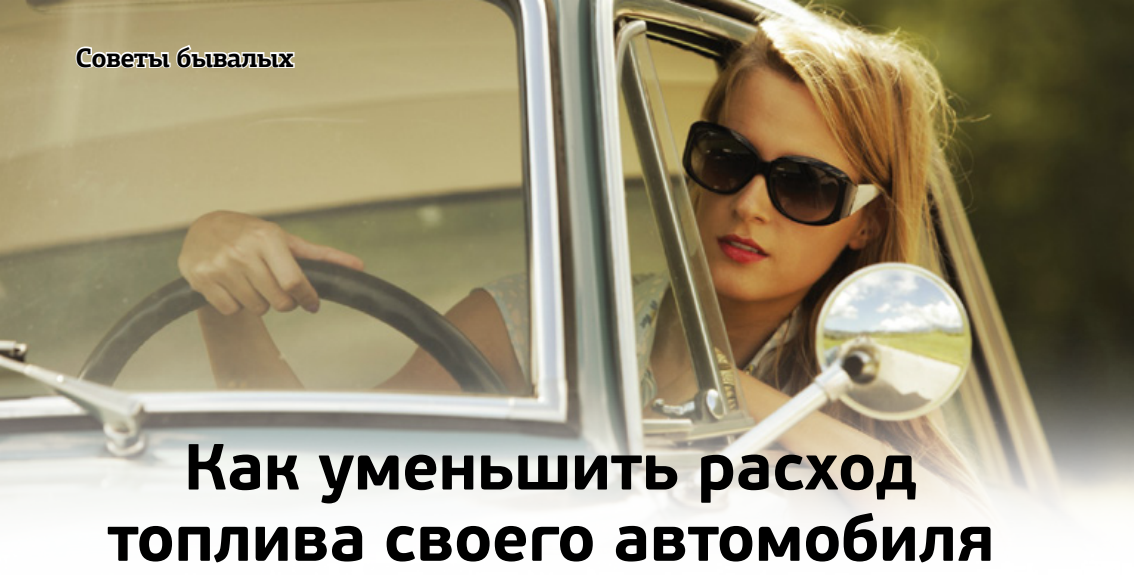
При включении режима P на ходу сильнейшему износу подвергается фиксатор положения «паркинг». Если часто такое практиковать, его и вовсе можно сломать.

4 Длительные пробуксовки

Еще одна беда автоматов. Длительные пробуксовки, когда автомобиль застрял в снегу и грязи, ведут к перегреву коробки и подгоранию фрикционов. Поэтому, застряв на автомобиле с АКПП, лучше сразу искать помощи, а не пытаться выбираться самому. Все равно, после таких «упражнений» блок управления КП скорее всего переведет автомобиль в аварийный режим работы и из ловушки самостоятельно уже точно не выбраться. А коробка подвергнется серьезнейшим перегрузкам впустую.

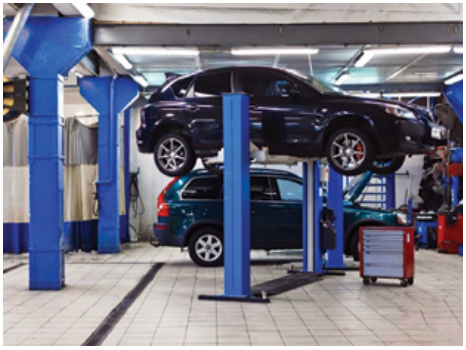
5 Смазка, смазка и еще раз смазка

Чтобы АКПП служила как можно дольше, в ней необходимо регулярно менять масло в соответствии с техническими требованиями. Также, очень важно следить, чтобы механизм коробки не испытывал масляного голодания. Такое может случиться, например, после длительной парковки под уклоном. В таком случае масло отливает от насоса, и первое время после запуска он не может создать необходимого давления.



Как уменьшить расход топлива своего автомобиля

При нынешних ценах на топливо его расход стал одним из главных технических показателей автомобиля. Благодаря современным технологиям автомобили стали значительно меньше потреблять топлива, однако, показатели расхода зависят не только от автомобиля, а и от водителя, который при наличии определенных знаний и навыков может значительно сократить затраты на него. О том, как гарантировано уменьшить расход топлива своего автомобиля – читайте далее.



1 В порядке машина, в порядке расход

Нет ничего удивительного в том, что невозможно добиться оптимальных показателей расхода на неисправном автомобиле. Чтобы машина служила верой и правдой и не страдала повышенным «аппетитом», необходимо регулярно проводить ее техническое обслуживание. Обычно промежуток между ТО для современных автомобилей составляет 15000 км.

2 Давление в шинах

В автомобиле все взаимосвязано. И такой технический параметр, как давление в шинах может существенно увеличить расход топлива. Дело в том, что колеса с низким давлением обладает высоким коэффициентом сопротивления качению, из-за чего увеличивается нагрузка на двигатель, что влечет за собой повышенное потребление топлива. Чтобы этого не происходило, необходимо хотя бы раз в неделю проверять давление в шинах и поддерживать его в пределах, указанных заводом-изготовителем. Обычно табличку с требованиями к давлению в покрышках размещают в проеме водительской двери.





3 Кондиционер и открытые окна

Доказано, что включенный кондиционер и открытые окна значительно увеличивают потребление топлива. Значит, чтобы добиться минимального расхода топлива необходимо ездить с закрытыми окнами и выключенным кондиционером. Однако, в жаркие летние дни долго так не поездишь. Так как же быть? Рекомендация ту такая: на скоростях до 80 км/ч лучше приоткрыть окно, при более высокой скорости, например при езде по трассе, лучше зарыть окна и включить кондиционер. Дело в том, что при высоких скоростях сопротивление движению, создаваемое открытыми окнами гораздо больше увеличивает расход топлива, чем включенный кондиционер.



4 Манера езды

Огромный вклад в экономичность езды вносит стиль езды водителя. Любители погонять, которые ездят в так называемом режиме «разгон-торможение», и регулярно жгут резину на светофорах являются наиболее неэкономичными водителями. Чтобы добиться наименьшего расхода топлива, следует как можно раньше переходить на повышенную передачу, держать обороты двигателя в пределах 2000 – 2500 об/мин, избегать загруженных дорог и пробок. Ездить следует максимально плавно, заранее снижая скорость перед препятствием или поворотом. Придерживаясь такого режима езды, можно уменьшить потребление топлива на 15%.



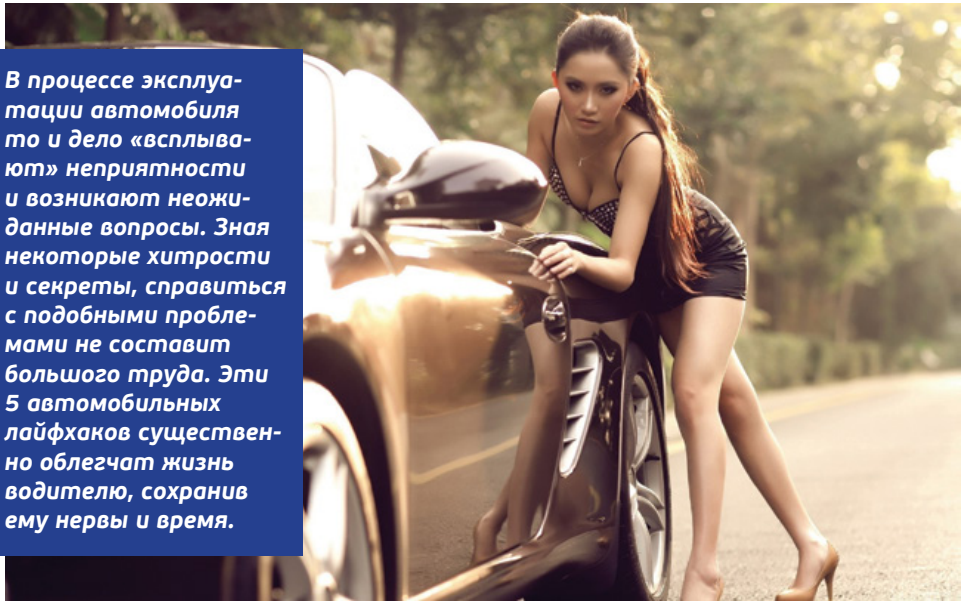
5 Лишний вес – лишний расход

Чем больше весит машина, тем тяжелее приходится ее двигателю и, соответственно, тем выше расход. Чтобы не тратить лишнего, стоит выложить из машины все ненужные вещи, убраться в багажном отсеке, снять дополнительный багажник с крыши, если такой имеется – он к тому же еще негативно влияет на аэродинамику.



6 Прогрев двигателя зимой

«Греть или не греть», – этот вопрос обсуждается среди автомобилистов долгие годы. Современные двигатели не требуют длительного прогрева даже в зимнее время. Прогрев дольше пяти минут – это просто лишний расход топлива. Гораздо эффективнее «греться» на ходу. Для этого нужно лишь не давать повышенных оборотов мотору до тех пор, пока он не наберет рабочую температуру.



В процессе эксплуатации автомобиля то и дело «всплывают» неприятности и возникают неожиданные вопросы. Зная некоторые хитрости и секреты, справиться с подобными проблемами не составит большого труда. Эти 5 автомобильных лайфхаков существенно облегчат жизнь водителю, сохранив ему нервы и время.

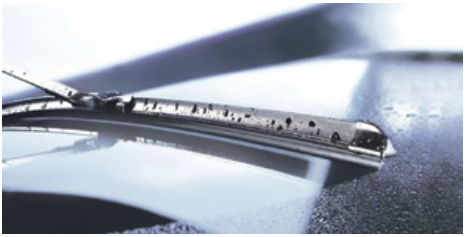
Советы от автомехаников, которые существенно облегчат жизнь автоледи

1 Как быстро и безопасно остудить салон

Наверняка каждый знает, каково это садиться в раскаленный на солнце автомобиль. Так и хочется сразу включить кондиционер и охладить салон. Однако, это не лучшая идея. Холодный воздух из кондиционера подвергает сидящих в машине угрозе заболеть. Кроме того, резкие перепады температур вредны для салонного пластика и особенно для лобового стекла, не говоря уже о повышенном расходе топлива. Чтобы охладить салон без вышеперечисленных неприятностей, можно опустить одно из передних окон и несколько раз открыть-закрыть заднюю дверь с противоположной стороны, проветрив тем самым салон. Теперь внутри автомобиля гораздо приятнее находиться.



Включать же кондиционер лучше после 80 км/ч. На скоростях ниже экономнее ехать с открытым окном.



2 Как продлить жизнь дворникам

Может показаться, что дворники – не особо важная часть автомобиля. Но это только до первой поездки в дождь с плохо работающими очистителями. Чтобы продлить жизнь дворникам, нужно регулярно протирать лобовое стекло и сами щетки очистителей. Движение по грязной поверхности подвергает повышенной нагрузке резину щеток, как и движение по сухому стеклу. Поэтому не следует включать дворники «на сухую». При наступлении морозов, оставляя машину на парковке, нужно переводить стеклоочистители в поднятое положение, чтобы щетки не примерзали.



3 Как почистить автомобильные фары

От света фар напрямую зависит безопасность движения в темное время суток. К сожалению, со временем фары тускнеют, покрываясь слоем пыли и грязи. Простая мойка здесь уже не поможет. Чтобы сэкономить на специальных средствах для очистки фар, можно использовать обычную зубную пасту. Для этого пасту нужно нанести на сухую тряпку и протереть ею фару. Затем через пару минут смыть пасту теплой водой и отполировать фару.



4 Как открыть замерзший замок

У старых автомобилей, на которых нет системы центрального замка, есть довольно неприятная проблема. В сильный мороз замерзает личинка замка, и попасть внутрь автомобиля становится проблематично. Открыть дверь автомобиля поможет дезинфицирующие средство для рук или любое другое спиртосодержащее средство. Его нужно распылить на ключ и внутрь личинки, насколько это возможно. Через некоторое время спирты растопят лед, и ключ легко провернется.



5 Как остановить трещину на лобовом стекле

Небольшая трещина на лобовом стекле со временем может разрастись до огромных размеров, что в итоге приведет к замене всего стекла. Чтобы этого не случилось, нужно остановить развитие трещины как можно раньше. Сделать это можно при помощи суперклея. Для этого поврежденное место нужно очистить, а затем нанести несколько капель клея на саму трещину и вокруг нее с обоих сторон стекла. Клей будет удерживать трещину, не давая ей увеличиваться в размерах. Вместо клея можно использовать прозрачный лак для ногтей, однако он менее эффективен. В любом случае оба этих метода – лишь временное спасение, и при первой возможности нужно заехать в автосервис.

Как выбрать автосигнализацию

Автосигнализация позволяет оградить ваш автомобиль от угона и разборки его на продажу по запчастям.

Автомобильные сигнализации бывают двух типов: односторонние и двухсторонние.

Односторонний тип сигнализации не имеет функции пейджинга, он прост в использовании и бюджетен по стоимости. Однако, удаленно проверить состояние системы невозможно и это является одним из основных минусов данной охранной системы автомобиля.

Двухсторонний тип сигнализации имеет активацию/деактивацию охраны, умеет обмениваться информацией о состоянии систем с брелком-пейджером. Слышимость от брелка до системы составляет до километра, а от системы до брелка – до двух километров.

Вся служебная и охранная информация отображается на ЖК-дисплее и при тревоге брелок отображает на экране сработавшую зону и проигрывает мелодию привлекая внимание хозяина автомобиля. Также можно включить режим бесшумной охраны авто, выключив сирену, чтобы она «не орала» ночью под окнами.

Также вместо брелка можно использовать смартфон или мобильный телефон: автосигнализация оснащается GSM/GPRS-модемом, в который вставляется и регистрируется SIM-карта, выполняются все необходимые настройки, прописывается номер владельца и при помощи SMS можно получать все изменения статуса охраны и управлять охранной системой. Только нужно не забывать пополнять счет охранной SIM-карты, впрочем, сигнализация сама вас об этом оповестит через SMS.

Установку сигнализации на автомобиль лучше всего доверить профессионалам. Постарайтесь установить нестандартную сигнализацию, если это невозможно, то дополните стандартную парой-тройкой оригинальных блокировок.

V.12 LT 12volt.ua

Безопасность и комфорт автомобиля
ремонт автоэлектроники



Автозвук
Продажа и установка компонентов аудиосистемы

Тонирование Бронирование
Защита лакокрасочных покрытий, тонирование стекол с выдачей разрешения

Шумоизоляция
Монтаж шумопоглощающих и виброизолирующих материалов

Автосвет
Установка и обслуживание автооптики. Подсветка салона автомобиля

Парковочные системы
Продажа и установка парковочных систем. Установка камер

Охранные системы
Автосигнализации, GPS Механическая защита

...и многое другое...звоните!

067-412-12-12 095-487-12-12 063-412-12-12

AUTOEXPERT

АВТОЗАПЧАСТИ
В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ

АВТОСЕРВИС
РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

МАГАЗИН «AUTOEXPERT»
г. Харьков, ул. Малиновского, 5
(068) 300-55-01, (050) 300-55-02
(093) 300-55-03
autoekspert.com.ua

ТЦ «ЛОСК»
г. Харьков, пл. Кононенко, 1,
10 ряд, место 50
(099) 95-55-549, (098) 95-55-549
(099) 95-55-526
azf.com.ua

АВТОСЕРВИС
г. Харьков,
ул. Котлова, 83А
(098) 576-56-56
(095) 576-56-56
autoexpert.kh.ua

ВАШ ЭКСПЕРТ В РЕМОНТЕ АВТОМОБИЛЯ

Большой выбор:
видео-регистраторов
навигаторов
фонарей
мобильных аксессуаров
биноклей
телескопов

ЦИФРОЦЕНТР
ПЕРСОНАЛЬНА ЕЛЕКТРОНІКА

Гипермаркет "Эпицентр"
пр. Гагарина, 352,
1 этаж, отдел "Цифроцентр"
тел. 050 904 44 10
ICQ 432709221
salatovan@rambler.ru

БЕЗКОНТАКТНІ АВТОМИЙКИ
Будівництво "ПІД КЛЮЧ"
бетонна основа
навіс
обладнання
+38 098 183 00 00
www.euro-ekol.com.ua

САЛОН КРАСОТЫ
ГЛЯНЕЦ
Полный комплекс услуг по уходу за волосами, кожей лица и тела, ногтевой сервис, коррекция фигуры и многое другое!
г. Киев,
ул. Никольско-Слободская, 4-В
(044) 391-09-61
(097) 097-58-20
www.glyanez.com.ua

Многие семьи планируют интересные поездки. Но если нет собственного автомобиля, то тяжело успеть все запланированное. Аренда автомобиля может спасти ситуацию.



Как арендовать машину для семейной поездки в Украине и за границей

Не важно, хотите ли вы поездить по Украине или арендовать авто за границей — это легко сделать. Как арендовать машину? Рассмотрим несколько советов.

№ 1. Планировать прокат авто нужно заранее. Если арендовать машину за пару месяцев до поездки, то есть возможность заплатить дешевле.

№ 2. Арендуйте авто в аэропорту. Даже если поездка запланирована только по Украине, а вы с семьей прилетели в другую страну, то можно не выходя с аэропорта взять авто напрокат. И цены здесь, как правило, дешевле.





№ 3. Нужно подготовить все документы: права, паспорт, кредитную карту. Кредитка, чаше всего, нужна за границей, без нее авто не сдадут в аренду.

№ 4. Перед арендой нужно проверить страховку в авто. Также можно приобрести дополнительный полис с большим перечнем услуг.

№ 5. Перед выездом лучше сделать фотофиксацию состояния авто. Если есть повреждения в салоне или снаружи, нужно об этом сообщить, чтобы потом этот дефект не приписали вам.

КНЯЖА

VIENNA INSURANCE GROUP

лидер страхования Центральной и Восточной Европы

ТВОЙ ПОКОЙ ЗА РУЛЕМ

1. Страхование автомобиля:
   - от угона, ДТП, пожара, внешнего воздействия (КАСКО)
   - обязательное страхование ОСАГО
2. Зеленая карта
3. Выезд за границу
4. Страхование спортсменов
5. Документы при ДТП



Онлайн оформление
Доставка полисов
в любую точку Украины

Креативный подход
к каждому клиенту.
Сведем к минимуму все
возможные неудобства
по выплате.

МЫ ВЫПЛАЧИВАЕМ ВСЕГДА!!!

ПРОВЕРЬТЕ САМИ!!!

г. Харьков, пер. Отакара Яроша 12 А.

Сверхвозможности страховой автозащиты: звоните

(050) 9582376, (067) 4683152, (057) 3404050

strakhovanie.com.ua

Еврейская девушка по имени Мерседес



Она не совершила в своей жизни ничего выдающегося, тем не менее, ее имя сегодня — одно из самых известных в мире. Мерседес Еллинек — еврейская девушка, именем которой назван один из самых популярных автомобильных брендов.

Она никогда не увлекалась автотехникой, не интересовалась этим и не любила. Зато свою дочь обожал отец. Известный автолюбитель, предприниматель и дипломат Эмиль Еллинек в 90-х годах XIX века решил вложиться в только-только зарождавший автопром и не прогадал. Первую самоуправляемую повозку (так поначалу называли автомобиль), за руль которой сел Еллинек, он назвал Мерседес — именем своей маленькой дочурки. Дипломат был уверен, что это имя принесет ему удачу.



Мерседес Еллинек на самом деле звали Адриана Эмануэла Рамона. Ее мать была еврейкой и в детстве жила в компактном еврейском поселении в Марокко, где распространен был испанский язык. Оттуда и увлечение испанским языком, и любовь к испанскому имени Мерседес, которое в переводе означает «милосердие, благодать».



Мерседес стало домашним прозвищем малышки, которую все обожали и считали подарком судьбы. Семья жила в Вене, где всегда царил дух музыки. Поэтому не удивительно, что девочка увлекалась пением и игрой на музыкальных инструментах. Мерседес обладала очень красивым сопрано. А вот техника ее не интересовала никогда. В отличие от Эмиля Еллинека.



Однажды в Вене он случайно познакомился с промышленником, изобретателем, инженером Готлибом Даймлером и его партнером, автоконструктором Вильгельмом Майбахом. Эти двое

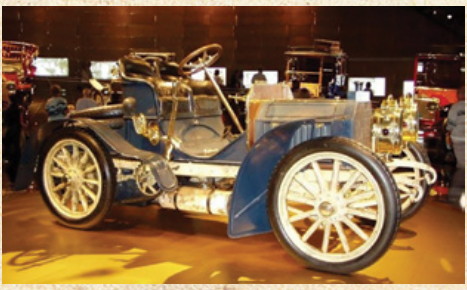
показали Эмилю свое новое изобретение — безлошадную повозку. Изобретение очень понравилось молодому дипломату и бизнесмену, и он решает организовать продажу первых автомобилей во Франции, в Ницце, куда по дипломатической работе Еллинека направили консулом.



А в качестве бесплатной рекламной кампании своим чудо-повозкам он решил лично принять участие в гонках. Свою машину, на которой он принял участие в соревнованиях, Еллинек назвал «Мерседес».



Акция действительно имела успех. К автомобилям пробудился интерес во Франции. И Эмиль решает купить, по тем временам, огромную партию машин — 36 единиц техники. Единственным условием, которое он поставил производителям, было получение права продавать автомобили под именем «Мерседес».



Даймлер согласился. И очень быстро все 36 машин были проданы. Это была очень выгодная сделка как для Даймлера, так и для Еллинека. После этого успеха, Эмиль стал официальным представителем торговой марки Даймлер в Австро-Венгрии, США и Франции.



В качестве официального представителя он, конечно, продавал автомобили под маркой «Даймлер», однако покупатели все же предпочитали называть машины «мерседесами». И тогда, видя это, акционеры в 1902 году собрались на свое общее собрание и приняли решение официально закрепить новое название «Даймлер-Мерседес».



В 1926 году торговая марка сменится еще раз. После объединения двух автозаводов – Даймлера и Бенца — автомобили, выпускаемые на этих производствах, стали именоваться «Мерседес-Бенц».

Что касается самой Мерседес, то ей, конечно, было очень приятно такое внимание и совершенно не ожидаемая ею слава. Однако, по большому счету, это никак не отразилось на жизни девушки.





В 4 года Мерседес потеряла мать, и отец увез ее и других детей в Ниццу. А когда Мерседес стала самостоятельной, она вернулась обратно домой, в Вену. И продолжила заниматься тем, что любила по-настоящему, – пением. Она не поддерживала отца в его увлечении автопромом и с опаской относилась к его участию в автомобильных гонках.



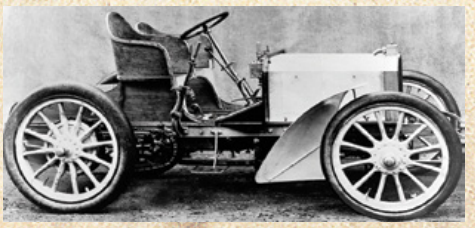
Вскоре Мерседес вышла замуж за барона Карла фон Шлоссера, а потом со скандалом развелась с ним, влюбившись в совсем юного бедного художника-скульптора. В возрасте 39 лет она скоропостижно скончалась, заболев туберкулезом.



Судьба ее отца сложилась также несчастливо. Он женился во второй раз и жил со своей новой семьей во Франции. Однако во время Первой мировой войны Эмиля Еллинека и его супругу заподозрили в шпионаже. У него отобрали все имущество и выдворили из страны.



Примечательно, что в начале 20 века он неожиданно решил изменить фамилию. Он стал первым и до сих пор единственным мужчиной, который в качестве приставки к основной фамилии стал использовать имя дочери — Эмиль Еллинек-Мерседес.



Photographer
Slava Kladiev



Предоставляемые услуги:
- Свадебная фотография
- Детская фотография
- Семейная фотография
- Студийная съемка
- Фотосъемка интерьера
- Выездная фотосессия
- Фотосессия на улице
- Корпоратив, крестины, юбилеи
- Дни рождения
- Бизнес фото

тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиев



Городова Татьяна
руководитель ТОВ "ТАЛАН-ПРОМ"
Спецодежда, спецобувь, СИЗы
Украина, 49051
г. Днепропетровск, ул. Тверская, 2, оф. 1
тел.: (056) 775-65-80, (067) 867-01-84
www.talantorg.com.ua, talan.torg@gmail.com



Отель Зербань
•ЛЮКС • ПОЛУЛЮКС
•3-х местный номер
•2-х местный номер
•ресторан • баня • сауна
•бассейн • бильярд
ЛЬВОВСКАЯ ОБЛ., ПГТ. СЛАВСК, УЛ. ИВАНА ФРАНКА, 61-Б
ТЕЛ,: (098) 255-26-04 WWW.ZERBAN.COM.UA


Виктория
Сытникова



фотограф:
Александр Педько

alexanderpedko

Александр Педько

Мир любви к женщине и женской моде



Прекрасная пора года – ЛЕТО,
время отпусков, выездов на природу,
время красивых и комфортных нарядов.

ДМ «Алеся» традиционно подготовил к летнему сезону платья, которые украсят любую женщину.

На протяжении долгих лет у нас сложились прекрасные отношения с нашими постоянными покупательницами. И каждый летний сезон они встречают в обновках от ДМ «Алеся».

Новые модели «бохо» разнообразных расцветок порадуют любительниц этого стиля. Платья из штапеля в горошек разных цветов наверняка найдут своих покупательниц. Брюки мятного, голубого и салатного цвета, а также брюки с цветочным принтом – прекрасное пополнение летнего гардероба. ДМ «Алеся» создал для Вас, милые женщины, романтическую коллекцию платьев с цветочными узорами. Ведь на дворе лето, когда каждая женщина чувствует себя красивой и желанной.

Весь ассортимент представлен в сети магазинов «Алеся» и в нашем интернет-магазине http://alesyashop.com.ua

Милые дамы, ДМ «Алеся» приглашает Вас к себе в гости!

г. Харьков

Победы (Алексеевка), ТРЦ «Магелан», 1 этаж, тел.; 096 06 82 036, 050 26 92 700
Южный вокзал ул. Славянская, 8 тел.: 755-65-54, 099-223-77-35
Холодная гора ул. Камская, 2 тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
Проспект Гагарина пр. Гагарина, 35 тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
Защитников Украины пл. Защитников Украины, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
23 Августа пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
Научная ул. Бакулина, 3 тел.: 754-49-33, 097-914-90-52
Ботанический сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60
Студенческая, ул. Ак. Павлова,305
тел.: 755 69 95; 066 403 69 18

По всем вопросам обращайтесь в офис по телефонам:
факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 / моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34
www. alesyashop.com.ua | e-mail:alesyakharkov@ukr.net
интернет магазин: alesyashop.com.ua



Анна – многократная чемпионка и мастер спорта Украины международного класса, дважды чемпионка мира и чемпионка Украины по олимпийскому каратэ. Вплоть до 2018 года выступала и выигрывала. Технический директор клуба каратэ «Тайкан» и тренер второй категории. Анна влюблена в спорт и в... дороги.

О СКОРОСТИ, СЕКСИЗМЕ, ДОРОГАХ И БЕЗОПАСНОСТИ

– Анна, как давно ты за рулем?

– За рулем я уже около 10 лет, езжу не от случая к случаю, а постоянно, так что пребывание за рулем уже вошло в привычку.

– Как ты относишься к своей машине – как ты ее выбирала, есть ли у твоей машины имя?

– Я отношусь к машине спокойно. Стараюсь не делать из автотранспортного средства культа, слежу по мере возможности, но иногда из-за постоянной занятости немного ее «обижаю». То помыть не успею, то воды не залью, то за шины подспущенные меня ругают мимо проезжающие ребята, то еще что-то) Скажем так, для меня машина – это средство перемещения, средство достижения своей цели, поэтому и имя я ей не давала.

Как выбирала – это интересная история. Начинала я свой путь водителя с очень непростой машины для

первого опыта вождения (Таврия на карбюраторе). С этим авто очень трудно было водить быстро, да и наделать ошибок из-за своей резкости, присущей спортсменам из моего вида спорта, тоже становилось маловероятно. А потом решили мне покупать автомобиль. Муж долго возил по салонам «по нарастающей». А потом привез в салон его самой любимой марки. На контрасте мне очень понравилось и я согласилась. Он любезно предложил выбрать цвет. «Конечно, красный! – сказала я. – Только без примочек и турбин. С моим турбированным характером мне не хватало только турбированого двигателя». Но когда машина пришла, она оказалась как раз более мощной и отличалась наличием турбины. На мой вопрос, что я заказывала менее мощную и не турбированную машину, муж ответил: «Правильно, вот я и подумал, а зачем тебе турбированная машина? Я ее себе заберу. А ты на моей старой катайся!». Отвоевать ее обратно оказалось делом непростым, но мне все же удалось.

Разговор за чашкой кофе с Анной Ястребовой, золотой Автоледи.



– Отмечала ли ты особенности вождения за рубежом?

– Да, мне кажется, там более вежливо водят. Не сказать, что именно аккуратно, иногда глупо. Но люди за рулем думают не только о себе. Скажем, в Европе культура вождения значительно выше, тебе никто не сигналит, не срывается, если ты совершаешь ошибку. А назло всем поступать там вообще не принято.

Пешеход – это вообще святое, исключая мусульманские страны и сам город Ньюй-Йорк. Там иначе.

Что касается лично меня, то за рубежом водить, конечно, проще. Не надо отрабатывать столько видов реакции: дороги без ям, наглых водителей меньше, автобаны прекрасные, ограждения везде, поэтому привычка высматривать выскочивших оленей и собачек за границей не в таком фаворе. Плюс разметка и знаки, а не таинственные таблички в кустах. Но за рубежом надо очень следить за платными дорогами. Перед поездкой куда-либо этот момент надо изучить. Мне приходилось влипать в штрафы из-за ошибок и неопытности.

– Была ли у тебя практика брать машину напрокат?

– Да, конечно, и не раз. В Европе все довольно просто, а на островах еще легче. Это один из самых удобных способов исследовать страну. Но опять же. Привыкать к арендованной машине времени нет, а у меня это происходит дольше, чем, например, у мужа. Но я более спокойна ко всяким наворотам, поэтому беру более простой вариант, чаще всего с механикой. Местные меня не понимают. ☺



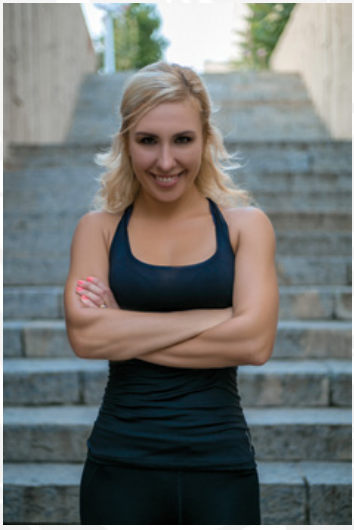
– Отмечала ли ты особенности «женского» вождения?

– На мой взгляд, разговоры о женщине-за-рулем-как-обезьяна-с-гранатой – это проявление сексизма. Опять же, за границей это не так принято. Но в нашей стране кое-какие особенности все же есть. Женщины водят аккуратнее, но глупо иногда. Паркуются хуже. Не всегда у них хорошо с реакцией. Не всегда уступают дорогу там, где могут, но это скорее про несмышленность, непонимание ситуации, а не

назло. И часто действует принцип взаимовыручки других женщин.

– Как у тебя выстраиваются отношения на дороге с водителями-мужчинами?

– Мне кажется, человек за рулем такой же, как и в жизни, но в гипертрофированном виде. Отношения по-разному. Иногда мужчины очень помогают, уступают дорогу чаще, выручают в сложных ситуациях, например, спущенного колеса.



– Если вдруг попадется буйный попутчик – как его можно «успокоить»?

– О, здесь целый арсенал. Мне не приходилось, но эти вопросы девочки задают мне на курсе самообороны. Мы обязательно проходим безопасность в автомобиле. Предупрежден – значит, вооружен. И если даже не удалось приемы перевести в навык, то уже знания о том, что делать, могут спасти жизнь.

– Что можешь рассказать о безопасности за рулем? И приходилось ли тебе когда-нибудь сталкиваться с такими случаями?

– К сожалению, сталкивалась. Все может зависеть от случая, который не зависит от нас. Это страшно. Но еще страшнее люди, которые без мотиваций, без каких-то здравых суждений просто делают глупости. Я провела 3 месяца на сохранении, а потом малыш появился раньше срока из-за одного такого мужчины, который создал аварийную ситуацию. Мне разбили дверь, когда машина стояла, просто открывшейся дверцей газели, водитель при этом не остановился. В общем, очень видно, что люди не думают о последствиях своих поступков. В Европе люди не так озлоблены и ситуации на дороге воспринимают спокойнее. У нас же мстят, наказывают за любую ошибку. Вот это страшно.

– Помогает ли работа в вождении?

– Безусловно. Это реакция. В олимпийском каратэ это вещь номер один. Один из самых реактивных видов спорта. Если б не моя реакция, то сохранением бы дело тогда не кончилось. Ну, и иногда способность «успокаивать» водителей.

– Приходилось ли сталкиваться с агрессивными водителями?

– Каюсь, тут действует принцип на агрессию агрессией или опережением. В жизни я себя так не веду. Пытаюсь объяснить, веду себя спокойно. Но за рулем часто другие правила. Почему? Как я сказала, все эмоции усиливаются. Человек в машине иногда чувствует себя всесильным. Особенно, в большой. Это наш менталитет. Поэтому я после «комплиментов» не дожидаюсь угроз. Сама могу отпустить пару таких, если человек предлагает «поговорить», я демонстрирую готовность со спокойствием и уверенностью. Честно – пару раз от меня такие товарищи наглые улепетывали, они не ожидают от женщины ответа и готовности дать сдачу. Мы ж не видим, какой у человека рост или возможности.

Дорогие Автоледи! Позаботьтесь о своей безопасности, и пусть все ваши дороги ведут к победам!

Записала: Лилианна Семенюта

— Правила БЕЗОПАСНОСТИ —

Приемов много, главное, хотя бы иметь представления, что делать в сложной ситуации, если ты не профессионал.

– Хорошо иметь какой-то предмет возле ручника или на торпеде – элементарную ручку, чтобы вы могли быстро перехватить инициативу.

– При нападении сзади главное – отключить ремень безопасности. Сбоку – нанести короткий удар.

– Находясь в машине, особенно в пробке, всегда блокировать двери, а то легко можно остаться без сумки на пассажирском сиденьи.

29 SAT
06



HANGOVER

DJ TIMUR

Bolero club

JUBILEE AVENU,56 | +38 093 458 04 00 | BOLERO-CLUB.COM.UA

Кератиновое выпрямление волос



Прямые и гладкие волосы до 6 месяцев!

Эксперт рубрики



Кератиновое выпрямление волос – процедура, которая насыщает волос жидким кератином, создает защитный слой и разглаживает структуру волос. Кератин утяжеляет пряди, за счет чего и происходит выпрямление. Результат процедуры держится до 6 месяцев. Кератиновое выпрямление является накопительной процедурой, поэтому после проведения курса – эффект может сохраняться до 8 месяцев.

***Анна Пугачова**, эксперт в восстановлении и лечении волос, трихолог*

Предназначено кератиновое выпрямление для кудрявых, пушащихся, тусклых и поврежденных волос. После процедуры волосы становятся послушными, прямыми и возвращается природный блеск! И самое главное – повседневная укладка занимает намного меньше времени и усилий.

Есть 2 вида кератина – бразильский и американский.

Бразильский кератин обеспечивает долгосрочный результат и надежную термозащиту. В состав входит формальдегид, который может раздражать слизистые дыхательные пути.

В американский входят активные биологические добавки натурального происхождения,



поэтому данный вид кератина выходит дороже. Волосы приобретают более блестящий и здоровый вид. Волосы меньше секутся и ломаются.

Проходит процедура в 5 этапов – очищение, нанесение кератина, сушка волос, обработка волос и очищение остатков.

Существуют также ряд противопоказаний: беременность, прием антибиотиков, астма, аллергическая реакция на компоненты кератина, повреждения кожи головы.

После процедуры мастер обязательно рассказывает как ухаживать за волосами, чтобы сохранить результат процедуры как можно дольше и подбирает специальную линейку уходовых средств для ваших волос. Самое главное – безсульфатный шампунь, который не вымывает кератин, как это делают, например, обычные шампуни из масс-маркета.

Любите свои волосы!

Больше информации об уходовых процедурах можно узнать в
Instagram: anna.p_keratin / Facebook: anna.p.keratin / Viber/Telegram: +380 (93) 461 5196

ПАНСІОНАТ «ПРИМОРСЬКИЙ»

курортна зона
Лугове

Незабутній відпочинок на Чорному морі

- 20 метрів до моря
- Власний пляж
- Оздоровчий центр: медичний пункт сольова кімната масаж
- Дитячий майданчик
- Ігрова кімната
- Їдальня на 200 місць
- Кафе на пляжі на справжньому кораблі
- Магазин на пляжі
- Басейн на території
- Номери: люкс напівлюкс котедж стандарт
- Бібліотека, більярд, теніс
- Аніматор для дітей
- Автобусні екскурсії



Миколаївська область, с. Рибаківка
Зона відпочинку Лугове,
вул Квартал Шостий, 9

+38 (067) 968-35-24
https://приморский.com.ua/

ТАТУАЖ

(перманентный макияж):

губ,
бровей (волосковая техника и пудровые),
стрелка межресничная и надресничная,
мушка (родинка),
ИСПРАВЛЕНИЕ неудачного татуажа.



А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Студия красоты

ЕЛЕНЫ ВОЛОШКО

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 2227; (068) 248 31 89

vk.com/club47123618

Летний лагерь в Болгарии

Study Tour



Английский каждый день

Только при записи в июне - экскурсии в подарок

Запишитесь в лагерь по телефону:
(067) 179 72 44 mystudy.tours

Meotida

Отдых на Азовском море
Арабатская стрелка

hotel



Херсонская обл., с. Генгорка, ул. Азовская, 10

(066) 026-79-73, (096) 312-33-18

Как сохранить красоту и молодость



Весенне-летний сезон – самое подходящее время для того, чтобы расцвести вместе с природой и дарить этому миру красоту и улыбки!



И я, как никто другой, знаю как эту красоту подчеркнуть в каждой женщине и заставить чувствовать себя настоящей королевой.

Самое главное – чтобы человек оставался похожим на себя, но более отдохнувшим, с нотками свежести и румянца.

Я делаю все виды макияжа: свадебный, возрастной, детский, мужской, вечерний, деловой, фэшн.

Так что с радостью жду в салоне красоты и СПА «Barhat». Открыта к сотрудничеству с интересными творческими людьми и провожу индивидуальное обучение.

Очень люблю как коммерческие, так и фэшн работы, которые наполняют положительными эмоциями меня и всех вокруг.

Незамеченными остаться невозможно!



Клестова Роксана,
Визажист, бровист, мастер перманентного макияжа в салоне красоты и СПА «Barhat». Получила звание лучшего визажиста Харькова 2019 года на конкурсе «Kharkiv fashion week».



салон красоты и спа
BARHAT
beauty & spa

barhat_beauty_spa
+38 063 100 24 97
068 838 13 12

Beauty Nails

•стабільність •якість •краса

10 лет преданности!



Натали, спасибо тебе за эти 2 года, которые ты провела в нашей команде.

Хоть ты и покидаешь наш коллектив, мы желаем тебе, чтобы все задуманное обязательно сбылось. Верь в себя, ты невероятная!

Наташа

Это прекрасная девушка пришла к нам в очень сложный период. На тот момент ей было всего 17, но она смогла взять все в свои руки.



beauty_express_nails

www.benails.net

г. Харьков

ТРК "Караван", 3 этаж, офис 352, т. 093 955 90 54

ТРЦ Дафи, т. 093 070 88 14

ТРЦ "Французский Бульвар", т. 093 844 45 72

ТРЦ "Французский бульвар" 4 этаж, маникюр + педикюр т. 063 245 99 05

м. Пролетарская, супермаркет "Восторг", т. 063 983 60 52

Школа-студія Юлії Зеленської

Проведення авторських семінарів з перукарського мистецтва

Запрошуємо на курси, майстер-класи та індивідуальне навчання за напрямами:

- Комерційні та креативні стрижки (чоловічі, жіночі)
- Колористика від А до Я
- Різноманітні плетіння з волосся
- Зачіски вечірні, весільні, коктейльні
- Перукар - базовий курс
- Курс підвищення кваліфікації для майстрів



Навчання проходить на косметиці ТМ rolland

(050) 680-03-52 (050) 40-22-383
(097) 614-86-77
www.zelenskaya.kh.ua



частный пансионат

Сказка

SCAN ME

050 999 01 10
068 8 666 299

Железный порт,
Херсонская область

WWW.CKAZKA.COM.UA

Усміхнись і випий чаю!

ПЕРЛИНИ БАКОТИ

Лікарські рослини Бакотської затоки

Трав'яні, плодово-ягідні та ягідно-трав'яні суміші та чаї



Хмельницька область,
Кам'янець-Подільський р-н,
смт. Стара Ушиця
067-68-77-063
097-363-47-86
seriy8799@gmail.com

Три секрета семейных традиций, которые не забудут ваши дети



Аромат мягкого печенья и сладкого какао со свежим молоком. Шуршащие в кармане фантики от конфет и теплые мамины руки, ведущие нас из сада. Воскресный обед за большим столом и сказка на ночь. Предвкушение праздника, горящий свечами именинный торт, искренние улыбки и волшебство новогодних сюрпризов. Все это наши воспоминания из детства, которые мы проносим с собой через всю жизнь, как зажженную лучинку. Это то, что дает нам силы преодолевать препятствия и двигаться к своей мечте во взрослой жизни. То, чего бы никогда не было, если б наши родители не открыли нам этот мир. Мир семейных традиций.



Добрые семейные обычаи – это одновременно фундамент, на котором по кирпичику выкладывается наша личность, и то связующее звено, которое соединяет отдельные «я» и разные поколения в одно целое. Этому не учат в школе или ВУЗе, но это то, что обязательно должно передаваться от мамы и папы к детям. Кондитерская Cheesecake_Я&D, где можно заказать чизкейк (Харьков), готова поделиться с вами секретами создания прочных семейных традиций.

1. Совместные праздники – то, что дает каждому взрослому и ребенку ощущение собственной нужности и значимости. Радость общения, приятные и неожиданные подарки. И, конечно же, большой, яркий торт на основе чизкейка, с добавлением фруктов, ягод и шоколада, любимой с детства карамели или орешков, популярного печенья Орео и нежных бисквитных коржей, покрытых кремом собственного приготовления. Cheesecake_Я&D подскажет, где купить чизкейк и как подарить близким хорошее настроение и незабываемые эмоции на всю жизнь.



2. Семейный здоровый образ жизни – тот обычай, к которому стоит приучить малышей, как только они перестанут помещаться поперек своей кроватки. Семейные «физминутки» под музыку, ночевки на природе с палаткой и, конечно же, полезная еда. С Cheesecake_Я&D здоровые привычки будут внедряться быстро и приятно. Натуральный крем-сыр в основе, домашние заготовки из сезонных фруктов для наполнителей, а также бельгийский шоколад, без ароматизаторов, консервантов, отдушек – это здоровье и наслаждение одновременно. Если заказать чизкейк мини, с разными вкусами, можно создать незабываемый пикник на свежем воздухе. А специальные авторские рецепты ПП и веганских чизкейков дадут возможность не отказывать себе в сладостях, но оставаться в форме и следовать своим гастрономическим принципам.

3. Ритуал приветствия и прощания: утреннее «Привет!» и вечернее «Спокойной ночи!» – это тоже семейная традиция, которая демонстрирует уважение, благожелательность, укрепляет отношения и постепенно превращается в естественное проявление добрых чувств. Если утро начинается со сладкого чизкейка с бодрящей цитрусовой прослойкой, или жизнерадостной



Яна Зинченко,
основатель бренда Cheesecake_Я&D

грушей, или же насыщенной витаминами черникой с крем-сыром – улыбки становятся шире, слова искреннее, взгляд ярче. Если же на семейный ужин заказать чизкейк на дом от«Я&D» по классическому рецепту, или на основе брауни с секретной прослойкой под названием «вкус детства», с бананом фломбе, или рассыпчатой, как хрустящий снег, кокосовой стружкой – беседа будет теплой, а ночь действительно спокойной. Cheesecake_Я&D – это приятная традиция, повод собираться всей семьей и проживать каждый день с удовольствием.



Создание семейных традиций для своих детей – это самое ценное, что могут передать родители. Ведь рутина, на которую уходит больше всего сил, постепенно стирается в памяти. Яркие же воспоминания о совместно проведенном времени станут лесенкой в детство из взрослого будущего, теплым комочком родительской любви, что согреет даже в те моменты, когда родителей уже не будет на свете. С кондитерской «Я&D», у родительской любви есть имя: любовь по имени Чизкейк.

Попробовать нашу продукцию можно, заказав через Инстаграм @cheescake_kh Сайт cheesecake.kh.ua В кофейне Харькова «Кофейный гурман» (пр. Науки, 7) и KAVOVA ToGo (Ул. Мироносицкая, 93).

З ЛЕГКИМ ПАРОМ!



Мийка автомобілів
Комплексна мийка
Передпродажна підготовка
Хімчистка салону
Нанесення полімерного та твердого воску
Мийка двигуна
Хімчистка дисків

м. Київ, вул. Оранжерейна, 1
(094) 831-01-45, (098) 052-01-01, (044) 331-01-45
www.avto-moyka.com



Misevich Yuliya
(Костицина)





Унікальна лялька Реборн



Вездоганний подарунок для дітей та дорослих!

т.: (097) 975-00-65, (066) 553-44-13
vk.com/id58399087

Пансионат Влада

с. Железный порт,
ул. Школьная 39-В

+38 (050) 396-45-14

vladmira.com.ua



ПРО
СТРАН
СТВО

НА ДОНСКОГО

ВАШ ДОМ
В ЦВЕТУЩЕМ САДУ

Пространство на Донского - это ваша сладкая жизнь, пропитанная ароматом моря и цветущих лип, которые растут на территории жилого квартала. Это здоровый спокойный сон детей в квартире с повышенной шумоизоляцией и утеплением.

г. Одесса, ул. Дмитрия Донского, 59
0 800 755 804
www.nadonskogo.com.ua



Журнал АвтоЛеди ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!

Дорогие читатели! В этом году «Автоледи» отмечает свое 12-летие. По вашей просьбе в каждом номере журнала мы будем знакомить вас с людьми, которые все эти годы создают ваш любимый журнал.

12 лет преданности. Вячеслав Аргунов

– Вячеслав, что такое верстка? Как и когда появилась эта профессия?

Верстка – процесс оформления страниц книг, журналов, газетных полос, других видов полиграфии. Именно от работы верстальщика зависит окончательный вид издания и его внешняя привлекательность для читателей.

Истоки этой профессии нужно искать на заре книгопечатания, задолго до появления компьютеров. Тогда в каждой типографии работал специалист, который «собирал» страницы вручную из отдельных металлических букв, пробельных элементов и металлических пластин с иллюстрациями,



которые потом отпечатывались на бумаге. Новейшие технологии и современное полиграфическое оборудование в разы упростили и ускорили работу верстальщика.

– Без чего сегодня не обойтись современному верстальщику?

Работа верстальщика невозможна без компьютерной техники и специальных графических программ (Adobe InDesign, Photoshop, Illustrator и других).

– Расскажи, в чем заключается твоя работа в издательстве журнала «Автоледи»?

Технический редактор выдает мне для верстки материал утвержденный главным редактором. Далее я размещаю текст, иллюстрации, заголовки и подзаголовки, подбираю шрифт, размеры изображений, а также цветовое оформление, придерживаясь утвержденной заранее стилистики журнала.



Сверстанный макет журнала с расставленными рекламными макетами отправляю в корректуру на вычитку. В дальнейшем мне как верстальщику необходимо будет исправить внесенные в макет технические, орфографические и другие ошибки. Процесс распечатки, сверки и исправления может повторяться по два-три, а то и более раз. После этого сверстанный журнал проходит согласование с рекламным отделом и последний этап – это согласование главным редактором. После всех согласований журнал отправляется в типографию на печать.



– Ты работаешь в редакции уже 12 лет, с самого открытия «Автоледи». Ты помнишь, как все начиналось? Какими были первые журналы? О чем ты тогда думал? Ведь многие мужчины в то время скептически относились к даме за рулем.

Да, первые номера журнала я прекрасно помню☺. Я бы назвал то время – временем становления и поиска, поиска профессиональных фотографов, журналистов, авторов статей. Мы тогда много экспериментировали со стилями верстки журнала, искали рубрики, темы, которые бы получали максимальный отклик читателей.

Что касается отношения к дамам за рулем – отлично отношусь☺. Моя жена прекрасный, аккуратный водитель.

– Какие отношения у тебя сложились с сотрудницами журнала? Ведь работать с женским коллективом очень непросто.

С коллективом сложились просто замечательные отношения. Все мы работаем на общий результат, движемся в одном направлении. Разногласия случаются, но все это можно обозначить как рабочий процесс. А вообще у нашей компании есть очень хорошие традиции, которые сплачивают людей. Одна из них – участие всех сотрудников издательства в корпоративных мероприятиях вместе с членами наших семей. Это очень объединяет. В некотором смысле можно даже сказать, что у нас за столько лет сформировалась своя большая и дружная корпоративная семья. И нам есть, чем гордиться!



В июне мы поздравляем Вячеслава с Днем рождения!

Наш дорогой человек, от всей души поздравляем тебя с ярким и радостным событием! Пусть тебя сопровождает удача, не покидает здоровье, греет любовь, вдохновляют родные и близкие. Будь счастлив, активен, позитивен и востребован!





Мы открываем новую рубрику «Колонка независимого финансового советника». В рамках рубрики известный независимый финансовый советник Юлия Ржевская будет рассказывать читателям о том, как грамотно управлять личными финансами с целью реализации ваших личных финансовых целей и избежать экономических провалов; а также о том, какие финансовые ловушки и убеждения не дают нам возможности зарабатывать больше. Надеемся, что новая рубрика будет вам интересна и поможет сделать новые шаги к более обеспеченной жизни и достатку.

ЗАЧЕМ ВАМ ДЕНЬГИ?

Казалось бы, странный вопрос. Но вот конкретно ответить на него может не каждый.

Как правило, ответ ограничен: купить продукты, одежду, оплатить учебу, помочь родителям, купить машину, сделать ремонт, съездить отдохнуть...

Жизнь большинства людей строится в погоне за деньгами – мы стараемся двигаться по карьерной лестнице, строим собственный бизнес, чтобы заработать больше. Но парадокс заключается в том, что мы зарабатываем в априори уже чужие деньги.

Можете ли вы сейчас ответить на вопрос – что делают ваши деньги в данный момент, когда вы читаете эту статью?!

Деньги, которые лежат в вашем кошельке, на карте уже не ваши деньги. Сегодня, завтра, на днях вы отнесете их в магазин, оставите на заправке, заплатите за обед в ресторане, купите подарки к празднику и т.п.

Ваши деньги – это те деньги, которые как минимум удалось сохранить и, как максимум, приумножить. Взрослые люди должны понимать, что нельзя тратить все деньги, часть надо сохранять. Но почему же это получается не у всех? Почему повседневные нужды всегда на первом плане? Все очень просто. Мы до конца не понимаем, для чего нам деньги или капитал.

Точно сформулированные финансовые цели – первый шаг к их реализации. Главное – не путать цель и мечту. Цель в отличии от мечты всегда имеет стоимость, срок ее реализации и мотивацию ее достичь.

Хочу домик в Испании на берегу моря, где я каждый день буду слушать шум прибоя – это мечта. Планирую купить дом в определенном городе Испании через 10 лет, который сегодня стоит 100 000 евро – это цель.

Как давно вы считали и анализировали свои финансовые цели?

Давайте поговорим сегодня о жизненно необходимых целях:

Финансовая независимость (или пенсия) – другими словами пассивный доход, который не зависит от вашей активной деятельности. Пассивный доход, который позволит вам сохранить привычный образ жизни, когда вы больше не сможете активно работать. Это главная и самая дорогая финансовая цель!

1. К сожалению, не каждый может себе позволить реализовать подобную цель.

2. Высококачественное образование детей.

3. Приобретение недвижимости.

4. И другие.

Рекомендую вам составить подробный перечень целей с учетом их стоимости и срока реализации. Эта работа очень хорошо отрезвляет и помогает увидеть реальность ситуации.

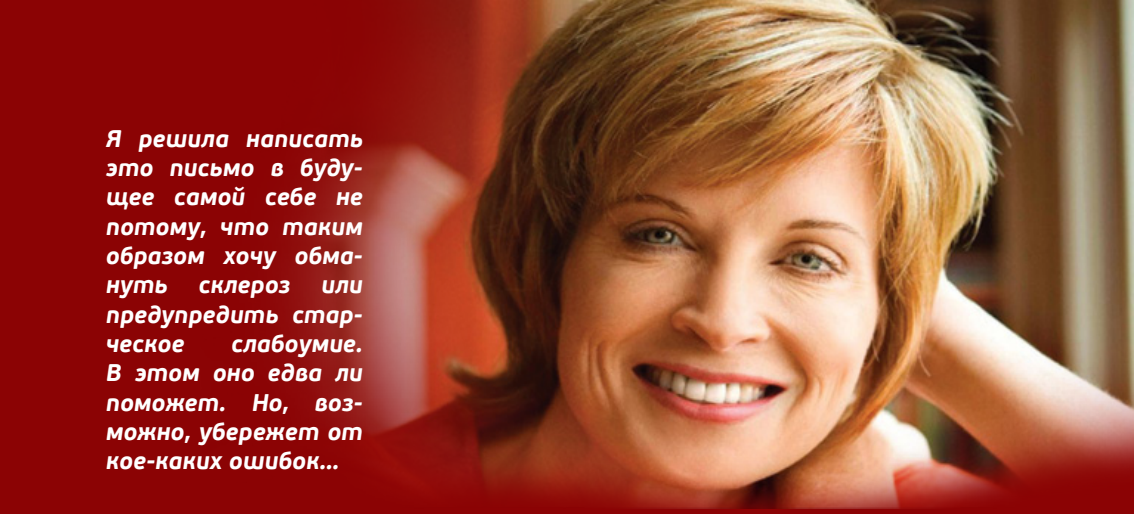
В следующих статьях мы еще вернемся к целям, а также как их реализовать. Очень надеюсь, что этот материал поможет вам грамотно управлять личными финансами, чтобы ваши деньги работали для вас.

Если же вам нужна профессиональная помощь не только в вопросе расчета личных финансовых целей, но и как эти цели грамотно реализовать, подайте заявку на личную финансовую консультацию на сайте http://rzhevskaiayulia.com

Юлия Ржевская, *независимый международный финансовый советник по вопросам управления личными финансами, управляющий партнер компании «Fortune-Capital Ltd.» г.Киев*

моб.тел. +38 099 326 39 49

Присоединяйтесь в закрытую группу на FB «Системный подход в управлении личными финансами»



Я решила написать это письмо в будущее самой себе не потому, что таким образом хочу обмануть склероз или предупредить старческое слабоумие. В этом оно едва ли поможет. Но, возможно, убережет от кое-каких ошибок…

Наставления для будущей меня.

Чего стоит избегать в старости

Знаете, в детстве и в юности, выслушивая бесконечные нравоучения взрослых, наблюдая, как ссорятся родители, как глупо ведут себя старики, я думала: «Когда я стану взрослой, я никогда не буду так поступать со своими детьми! Я не буду выглядеть так нелепо! Я ни за что не повторю всех этих ошибок!»

Итак, дорогая моя, когда ты станешь старой…

Никогда никого не поучай. Даже если точно знаешь, что окажешься права.

Вспомни, как это раздражало тебя в свое время. И следовала ли ты сама советам старших…

Не старайся помочь, если тебя об этом не просят. Никому не навязывайся.

Не пытайся оградить близких от всех напастей мира. Просто люби их.

Не жалуйся! На здоровье, на соседей, на правительство, на пенсионный фонд! Не превращайся в склочную старуху на лавочке у подъезда.

Не жди благодарности от детей. Помни: нет неблагодарных детей – есть глупые родители, ждущие от детей благодарности.

Не произноси фраз типа: «Я в твоем возрасте…», «Я отдала тебе лучшие годы…», «Я старше, поэтому я лучше знаю…» Это невыносимо!

Если у тебя будут внуки, не настаивай, чтобы они называли тебя по имени, а не бабушкой. Это глупо.

Не трать последние деньги на омолаживающие процедуры. Это бессмысленно. Лучше потрать их на путешествие.

Не смотри на себя в зеркало и не делай макияж в затемненном помещении. Не льсти себе. И старайся по возможности выглядеть элегантно. Именно элегантно, а не моложаво. Поверь мне – так будет лучше.

Береги своего мужчину, даже если он стал морщинистым, беспомощным, ворчливым старикашкой. Не забывай, что когда-то он был молодым, сильным и веселым. И наверняка он один из немногих, кто помнит тебя юной, тонкой, красивой. И возможно, он единственный, кому ты сейчас по-настоящему нужна…

Не старайся любой ценой угнаться за временем: разбираться в новых технологиях, маниакально следить за новостями, постоянно изучать что-то новое, чтобы не «отстать от жизни». Это смешно. Делай то, что тебе нравится. Сколько можно?!

Ни в чем себя не вини. Как бы ни сложилась твоя жизнь или жизнь твоих детей – ты сделала все, что могла.

В любой ситуации сохраняй достоинство! До самого конца! Постарайся, моя дорогая, это очень важно. И помни, если ты до сих пор жива, значит это кому-нибудь нужно.

Умеете ли вы отдыхать?

Задавали ли вы себе вопрос: Какое место в вашей жизни занимает отдых? И умеете ли вы отдыхать? Что нужно сделать, чтобы иметь отдых своей мечты?



Обо мне: Лина Бесчастная

Профессиональный коуч, практический психолог.

Эксперт в области мотивации и достижения успеха.

Бизнес-тренер, автор и ведущая онлайн обучающих программ по арт-коучингу.

Автор книг, метафорических карт.

СМИ-эксперт.

Наш отдых зависит от нашего разрешения себе отдыхать, т.е. от нас самих.

Мне очень хочется вам в пример привести такую метафору: отдых – это пропеллер.

Что такое пропеллер? Это винт, который приводит в движение двигатель самолета.

Он усиливает движение!

У пропеллера обычно 3 лопасти. Почему 3? **Чтобы удерживать равновесие! Равномерный баланс!**

Теперь о нас. Внутри каждого из нас есть такой двигатель. И мы знаем, что он может быть двигателем внутреннего сгорания, а может быть генератором внутренней силы и энергии, и многое зависит от нашего пропеллера, который запускает наш двигатель в жизнь.

Давайте себе представим, что наш пропеллер – это наш отдых, и состоит он из 3 лопастей:

1. Отдых в течение дня.
2. Отдых в выходной день
3. Отпуск – многодневный отпуск.

Эти 3 лепестка удерживают равномерный баланс.

Давайте заполним первый лепесток.

1. Мой идеальный день (в рамках отдыха).
2. Мой реальный день.
3. Что я хочу изменить и как это сделать?

Важно заметить, что у нашего генератора внутренней силы и энергии есть 3 режима:

1. Интеллектуальный труд (работа с документами, написание отчетов, статистика, составление программ)
2. Физический труд (спорт, ремонт, перенос тяжестей)
3. Эмоциональная работа (тренинги, продажи по телефону).

В идеале наша работа состоит из этих 3-х составляющих. Какой-то из них больше, какой- то меньше.

Лучший отдых в течение дня – это смена деятельности.

Важно иметь **островок удовольствия в течение дня. Что я могу делать и меня это вдохновляет, снимает напряжение?** Например, покормить голубей, пока остальные курят.

Второй лепесток нашего пропеллера – выходной день!

Выходной от слова выход! Выход из режима работа в состояние «отдых».

Очень часто выходной – это воскресенье. Воскреснуть – восстановиться!

Как вы обычно проводите выходные?

Заполняем 2-ой лепесток:

Мой идеальный выходной и мой реальный выходной.

Что хочу изменить? Какие действия?

Третий лепесток – отпуск. Это многодневный отдых. Это не картошку копать, не консервировать, не лечь в больницу на операцию, не заняться ремонтом – а все это отпустить, чтобы отдохнуть!

Самый важный вопрос: цель вашего отпуска?

1. Восстановить свои силы – побыть с собой.

2. Побыть с семьей.

3. С партнером.

4. С друзьями.

5. С родителями.

Задайте себе всего 3 вопроса, которые помогут найти вам честный ответ на вопрос: « А умею ли я отдыхать?»

1. Что мне нужно решить для себя, чтобы отдыхать так, как я хочу?

2 . Что мне нужно самому себе разрешить – позволить себе, чтобы мой отдых был для меня эффективным?

3. На что мне нужно решиться (от чего отказаться, что-то делать по-новому, по-другому, чтобы мой отдых меня вдохновлял)?

И когда вы сами **решите, разрешите и решитесь,** уверена, что тогда вы скажете себе: «Да! Я умею Отдыхать!»

Впереди лето! Чудесная пора для отдыха! Позвольте себе отдых вашей мечты!

Всем подписчикам этого номера журнала «ЛЕТНИЙ БОНУС АВТОЛЕДИ» – 30%

на индивидуальную коуч-сессию по вашему запросу. Предложение действует до 31.08.19.

НАРАЩИВАЮ КРЫЛЬЯ ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ЛЕТЕТЬ К БОЛЬШИМ АМБИЦИОЗНЫМ ЦЕЛЯМ!

Редакция журнала «Автоледи» презентует финансового консультанта Виктора Валентиенко.

ПРЕДЛАГАЕМ КОНКУРС:

Кто правильно определит сорт и вес рыбы, пойманной им, того ждет приятный сюрприз!



Существует поверье, что время, проведенное на рыбалке, Бог не засчитывает в срок, отведенный для жизни. Поэтому Виктор Валентиенко приглашает всех желающих в компанию «Наш Капитал» на еженедельные встречи: среда, суббота. Адрес: г.Харьков, ул.Сумская, 37-б.

Вы узнаете, как можно ловить не только крупную рыбу, а и крупные деньги.

Обращаем ваше внимание на то, что рыбу можно поймать, а можно и не поймать – как говорится, «Бабушка надвое сказала».

Ловлю крупных денег с положительным результатом вам ГАРАНТИРУЮТ.

Запись по тел. 095 535 6779.

Вы можете присоединиться на вайбере в чат «Центр финансовых консультантов». Для иногородних, консультации проводятся в онлайн режиме.

ВНИМАНИЕ! ОПРОС

Виктор Валентиенко.

Финансовый консультант журнала «Автоледи»

Проводим опрос читателей журнала для определения темы, которая представляет наибольший интерес:

1 Какие виды **личных инвестиций** являются самыми надежными. Какими критериями АвтоЛеди могут руководствоваться при их выборе. В чем их плюсы и минусы.

2 Какие современные способы обеспечения финансовой безопасности семьи можно использовать в Украине. Как обеспечить надежную **финансовую защиту жены и детей** на уровне европейских социальных стандартов.

3 Как **правильно оформить страхование автомобиля**, недвижимости и другие виды страхования, в первую очередь, при выезде за рубеж, чтобы при возникновении страхового случая получить выплату.

4 Как в условиях медицинской реформы получать **выплаты для восстановления здоровья** при потере трудоспособности и тяжелых критических заболеваниях в лучших клиниках Европы. Какие имеют **преференции VIP клиенты**.

5 Как получать **европейскую пенсию сидя дома или занимаясь бизнесом** без трудового и страхового стажа. Оформление частной пенсии. Чем она отличается от государственной пенсии. Какие государственные и международные гарантии имеют ее владельцы.

6 Как подарить ребенку в день его рождения **свой собственный бизнес**. Как с его помощью обеспечить мотивацию ребенка на год **вести себя хорошо и заниматься на «отлично»**. Как накопить ребенку деньги на **гарантированную оплату высшего образования** в наиболее престижных вузах мира.



Международный эксперт по управлению личными финансами , доцент Виктор Валентиенко Viber +38067 571 9443
Предварительная запись по тел. +38095 535 6648 Наталья Ивановна



ПП "АВАТОН"







Провідний виробник махрових виробів:
- махрові простирадла
- рушники
- серветки

Широка кольорова гама

Для дому та готелю, бані та спа-салону

100% бавовна
Висока якість

Волинська обл., м. Володимир-Волинський,
вул. Завокзальна, 28
(03342) 3-57-29 (факс); (03342) 2-28-53;
(03342) 3-80-83 (факс); 067-332-23-74; 067-332-40-61;
e-mail: avaton2005@ukr.net, anatoliy_revin@ukr.net
www.Avaton.com.ua/ua/

Сумки • Аксессуары
Зонты • Канцелярия



HAPPY MARKET.COM.UA

(068) 756 50 90, (050) 707 64 05, (093) 670 82 46

댕 · 기 · 머 · 리
DAENG GI MEO RI

Продукция Daeng Gi Meo Ri создается на основе 40 экстрактов восточных лекарственных трав из экологически чистых регионов.
Уникальная косметика эффективно борется с причинами выпадения волос, стимулирует рост новых, активно защищает и укрепляет корни, устраняет раздражение кожи головы.
Ценные растительные добавки дарят локонам природную силу и красоту.
Не содержит искусственных красителей, парабенов и бензолов.



Официальный дистрибьютор:
ООО "Оксарт Плюс", 01004,
Украина, г. Киев,
ул. В. Антоновича 19/21,
тел. +38 (096) 9966060

www.oksart.co _salon_store Oksart Company





ОТКРЫТИЕ 1 ИЮЛЯ

МАСТЕР и МАРГАРИТА

центр красоты и здоровья

- Пластика губ препаратами премиум класса
- Уколы красоты
- Прием профессионального стоматолога, отбеливание зубов
- Косметология
- Аппаратная косметология
- Лечение пигментации
- Удаление папиллом
- Химические пилинги
- Массаж, обертывание
- Все виды татуажа
- Все виды парикмахерских услуг
- Профессиональный маникюр и педикюр
- Наращивание ресниц

г. Харьков, пр. Тракторостроителей, 108
тел.: 068 212 80 10, 097 393 44 17
с. 10 до 20 без выходных
master_margarita_108

GOLFSTREAM
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ОДЕЖДЫ
www.golfstream.ua
тел.: +38 (097) 680 64 60
ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА • МУЖСКАЯ ОДЕЖДА • ДЕТСКАЯ И ПОДРОСТКОВАЯ ОДЕЖДА



SPORT CLUB
КЕНТАВR
Красота, здоровье и безопасность
Крутой тренерский состав
Комплексные абонементы
Классная атмосфера
Креативность в работе
Кентавр - это ты!
kentavr.kh.ua
066-313-12-52
sc.kentavr kh
sc.kentavr.kh