www.autolady.org

АвтоЛеди ПЛЮС

СВОЮ ДОРОГУ ВЫБИРАЙ САМА!

СЕНТЯБРЬ 2019 г.

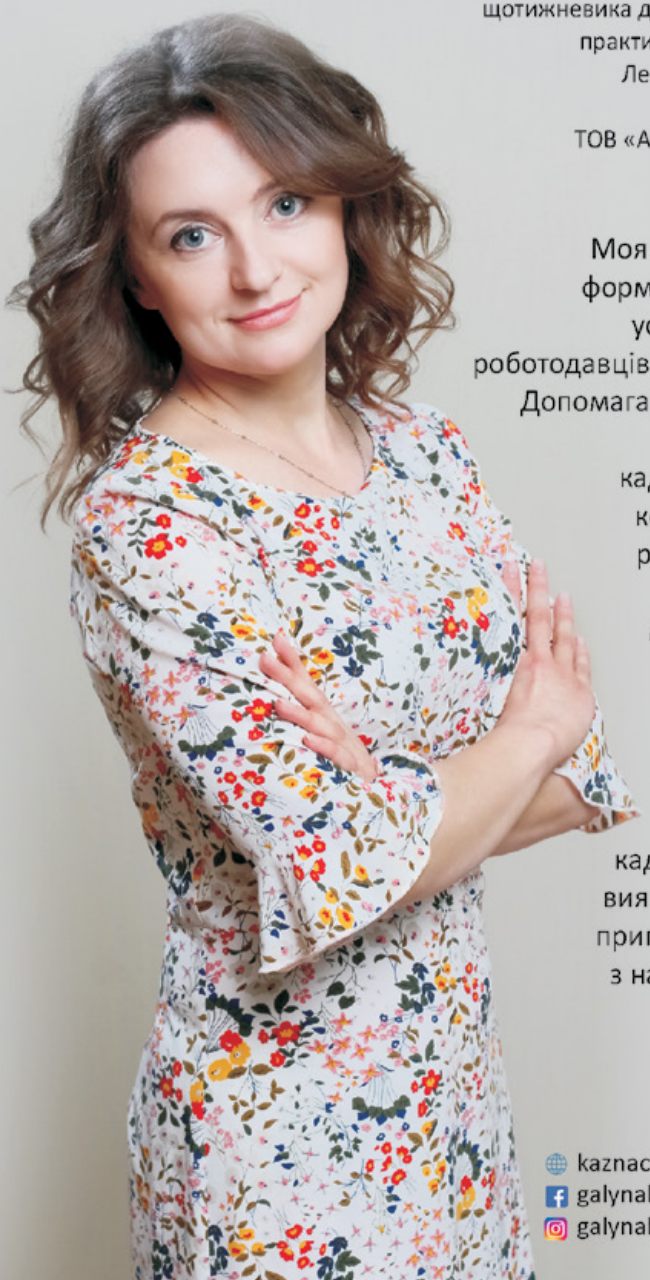


Наталия Дацюк

Сделай первый шаг,
и дорога откроется сама

Галина Казначей

бухгалтер-експерт, консультант з питань оподаткування та трудового законодавства, лектор, провідний автор щотижневика для бухгалтерів "Дебет-Кредит", практикуючий бухгалтер та кадровик. Лектор у "Дебет-Кредит", "КІМО", "Вебконсалтинг", "ВебБух", ТОВ «Аудиторська компанія «Ед Рем».



Моя діяльність спрямована на формування правової культури усіх учасників ринку праці - роботодавців та найманих працівників. Допомагаю роз'яснити діючі норми трудового законодавства кадровикам, бухгалтерам та керівникам. Дуже важливо розшифрувати та пояснити складні конструкції, які містяться в законодавстві, простою мовою, так, щоб людина без спеціальної юридичної освіти змогла дійсно зрозуміти, про що йдеться. Також проводжу кадрові аудити й допомагаю виявити ті помилки, яких вже припустилися, та виправити їх з найменшими втратами для роботодавця.

096-37-444-51

kaznachey-zarplata1.webnode.com.ua
galynakaznachey
galynakaznachey


Елена
Гришина
helen_g07



По календарю осень начинается 1 сентября. Ну и что, что еще тепло и сухо? Тем больше времени остается на подготовку автомобиля к межсезонью. А оно начнется, календарь не обмануть.

Осень – не зима, и вроде бы нет нужды кричать «Караул!» из-за неподходящей по сезону резины, срочной замены масла и доведения всех жидкостей до зимних плотностей. Но любой автолюбитель знает: осень – скверное как для машины, так и для водителя время. Вспомните нежелание двигателя заводиться в сырую погоду, равномерный слой грязи на лобовом стекле от впереди идущего транспорта, вечное хлюпанье влажных ковриков в салоне, почти ежедневную необходимость мыть машину. Ко всему этому день катастрофически уменьшается, фары приходится включать все раньше и раньше. В общем, без дополнительных забот и капиталовложений осень, конечно, пережить можно. Но может обойтись это дороже немного позже.

Что необходимо для того, чтобы во всеоружии встретить осеннюю сырость, грязь и слякоть, читайте в этом выпуске журнала.

Главный редактор Людмила Кладиёва

Photographer
Slava Kladiev



Предоставляемые услуги:

- Свадебная фотография
- Детская фотография
- Семейная фотография
- Студийная съемка
- Фотосъемка интерьера
- Выездная фотосессия
- Фотосессия на улице
- Корпоратив, крестины, юбилеи
- Дни рождения
- Бизнес фото

тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиев

ДенЭс

Центр постачання салонів краси та перукарень

КОМПЛЕКТАЦІЯ САЛОНІВ ПІД КЛЮЧ



м. Суми, вул. Кооперативна, 7
(066) 148 19 66, (096) 773 86 77
м. Київ, вул. Костянтинівська, 27Б
ст.м. Контрактова площа (3 хвилини)
(044) 425 04 05, (063) 654 48 94
den-i-s@i.ua















На обложке:
Наталия Дацюк

Фото: Продюсерский центр Babyphotostar

Zапчасти

8 ИНТЕРВЬЮ С АВТОЛЕДИ
10 АВТОНОВОСТИ
19 АВТОЛИКБЕЗ
20 ТЕСТ-ДРАЙВ
22 НАЧИНАЮЩЕЙ АВТОЛЕДИ
23 ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ
24 ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОЛЕДИ
26 АВТОСОВЕТЫ
32 АВТОПУТЕШЕСТВИЕ
44 КОЛОНКА НЕЗАВИСИМОГО ФИНАНСОВОГО СОВЕТНИКА
46 УСПЕШНАЯ ЖЕНЩИНА
54 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
67 АКАДЕМИЯ ИМИДЖА

Журнал АвтоЛеди ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!

Лауреат национального рейтинга «Золотая фортуна» в номинации «За значительный вклад в в дело развития Украины и высокое журналистское мастерство». Награжден почетным отличием «Трудовая Слава», медалями «Лидер Национального бизнеса» и «За Благотворительность».



№09 2019
142
сентябрь

Учредитель, издатель и главный редактор:
Кладиёва Людмила Петровна

Адрес редакции:
г. Харьков,
пл. Конституции, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представитель в Киеве:
(096) 773-37-91

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
Серия КВ №19927-9727ПР
от 11.04.2013г.

Тираж 10 000 экз., распространяется бесплатно и по подписке

В случае, если Ваша деятельность требует лицензирования, необходимо указать номер и дату выдачи лицензии, т.к. Ваше объявление, в соответсвии со ст.24 Закона Украины «О рекламе» не может быть опубликовано без этих данных.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Согласно действующим в редакции правилам, ответственность за достоверность объявлений несет рекламодатель. Он самостоятельно отвечает за содержание предоставленных данных, за наличие ссылок на лицензии и указаний на сертификацию продукции и услуг в порядке, предусмотренном законодательством. Редакция исходит из того, что рекламодатель имеет право и предварительно получил все необходимые для публикации разрешения. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей.

КНЯЖА

VIENNA INSURANCE GROUP

лидер страхования Центральной и Восточной Европы

ТВОЙ ПОКОЙ ЗА РУЛЕМ

1. Страхование автомобиля:
   - от угона, ДТП, пожара, внешнего воздействия (КАСКО)
   - обязательное страхование ОСАГО
2. Зеленая карта
3. Выезд за границу
4. Страхование спортсменов
5. Документы при ДТП



Онлайн оформление
Доставка полисов
в любую точку Украины

Креативный подход
к каждому клиенту.
Сведем к минимуму все
возможные неудобства
по выплате.

МЫ ВЫПЛАЧИВАЕМ ВСЕГДА!!!

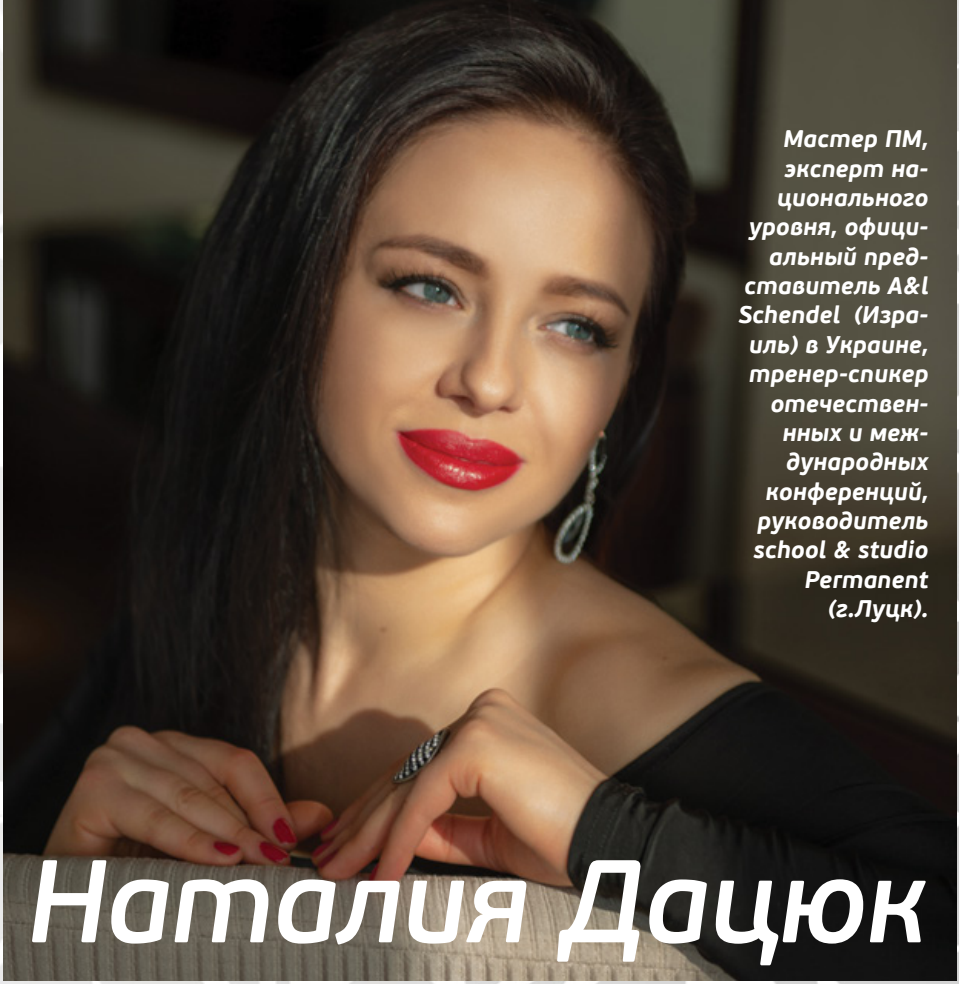
ПРОВЕРЬТЕ САМИ!!!

г. Харьков, пер. Отакара Яроша 12 А.

Сверхвозможности страховой автозащиты: звоните

(050) 9582376, (067) 4683152, (057) 3404050

strakhovanie.com.ua



Мастер ПМ, эксперт национального уровня, официальный представитель A&l Schendel (Израиль) в Украине, тренер-спикер отечественных и международных конференций, руководитель school & studio Permanent (г.Луцк).

Наталия Дацюк

- Наталья, кто такая «Хозяйка судьбы» в Вашем понимании?

Быть режиссером своей жизни, творцом судьбы означает быть успешной в своей уникальности.

Большую часть жизни многих из нас занимает работа. На мой взгляд, важно найти свое призвание, открыть свой талант, развить занятие любимым делом. Кто-то видит счастье в замужестве, кто-то считает своим предназначением быть мамой, а кто-то чувствует себя по-настоящему успешной, находясь на любимой работе.

В моей работе я могу это комбинировать. И для меня очень важна моя творческая реализация. С детства я мечтала о работе, которая непременно должна быть по-женскому красивой.

Теперь у меня любимая работа, мой коллектив школы-студии «Permanent». И вот уже более 8 лет я занимаюсь перманентным макияжем. Я с удовольствием развиваюсь в этом направлении, являюсь частым спикером, судьей и участником разнообразных конференций и чемпионатов по перманентному макияжу в разных странах мира. Эта работа дает возможность путешествовать, и это прекрасно.

- Как бизнес-леди все успевать и в бизнесе, и в жизни?

Есть возможности выполнить множество дел всего за один день и при этом не впасть в глубокую депрессию.

График. Расписывая цели на определенный период, мы автоматически наполняем свою жизнь смыслом.

Вознаграждение. Для нас женщин важно поощрение. Справилась со своими делами, значит заслужила похвалы в любом ее проявлении.

Помощники. Важно иметь рядом тех людей, кто поможет справиться с поставленными задачами.

Отдых. Женщина никогда не должна пахать как ломовая лошадь. Поэтому выходной день на то и выходной, чтобы отдыхать!

Автомобиль. Это просто необходимость. Быстро, комфортно и с любимой музыкой. Я обожаю свой Citroen C4. На данный момент для меня это оптимальный вариант.

- Какие действия нужно сделать женщине для достижения личной свободы?

Это свобода выбирать любой путь. Принимать любое решение, каким бы оно ни казалось абсурдным для окружающих тебя людей. Свобода – это смелость сказать «нет», когда тебе чего-то не хочется или это не твое. По-настоящему свободная женщина доверяет своим ощущениям и живет своей собственной жизнью, не придумывая ее для красивой картинки.

Не все способны на свободу выбора. И это ценность – быть свободной. Ее нужно в себе пробуждать. Настоящее удовольствие быть собой и этому нужно учиться, расти духовно, выбирая разные источники – книги, семинары, фильмы, статьи, общение с интересными успешными людьми, иметь желание расти и меняться.

Уверенная в себе женщина свободна в выборе. Сделать женщину более привлекательной, открыть ее красоту, а значит сделать ее более уверенной в себе, окрыленной новой энергией – вот та задача, которую я ставлю в своей работе.

- Что необходимо делать каждый день, чтобы быть уверенной?

Развиваться. Важно открывать для себя что-то новое. Это позволит открыть в себе таланты, освоить новые навыки, узнать что-то интересное и просто получить приятные эмоции и научиться мыслить оптимистично.

Ставить цели. Начинать лучше с маленьких, потом переходить к более серьезным. Так можно понять, что мы способны на многое.

Важно высказывать свое мнение и придерживаться его.

Уверенно говорить. Мысль, высказанная громко, уверенно и эмоционально, наверняка заинтересует и привлечет внимание гораздо больше, чем монотонный монолог, произнесенный дрожащим голосом.

Всегда следить за собой. Для женщины важно выглядеть привлекательно, это автоматически сделает ее более уверенной в себе личностью.

Важно знать все свои сильные стороны, умело их использовать и выгодно преподносить.

Не стоит ждать чего-то, нужно действовать непременно. Сделать хотя бы первый шаг.

- Какими навыками и качествами должна обладать Леди?

Современной леди важно научиться сочетать в себе две профессиональные роли: семейную и деловую.

Успешность в карьере поднимает собственную значимость женщины, помогает чувствовать себя нужной, создать авторитет в обществе. Это важный инструмент для поднятия самооценки и достижения заветных целей. Хороший вкус, стиль, ощущение прекрасного – это тоже важно. Но женственность – это главное качество леди.

Луцк, ул. Винниченка, 26а
School & Studio Permanent
(066) 620-9080 (093) 830-2482
Отдел продаж A&l Schendel
(+380 95) 063 13 11 (+380 97) 475 01 02
instagram datsiuk__natalia | facebook datsiuknatalia
datsiuknatalia.pm@gmail.com | www.adischendel.com.ua





Hyundai анонсировал специальную версию хэтчбека i30 N – i30 N Project C

Премьера хот-хэтча Hyundai i30 N Project C состоится в середине сентября на Франкфуртском автосалоне.

На опубликованных компанией фото прототип хот-хэтча покрыт камуфляжной пленкой с оранжевой схемой тестового трека «Area C» по бокам. Именно этот трек в научно-исследовательского центра марки в южнокорейской Намьянге символизирует буква «C» в названии спецверсии.

От базового хэтчбека специальная версия i30 N Project C отличается карбоновыми кузовными панелями, заниженной подвеской и спортивными 19-дюймовыми колесными дисками. Благодаря более легкому и жесткому кузову, а также облегченным колесным дискам инженерам марки удалось повысить управляемость хот-хэтча. При этом снаряженная масса автомобиля, а также информация о силовой установке и динамические характеристики не раскрываются.



Известно, что тираж Hyundai i30 N Project C ограничат 600 единицами. До конца этого года хот-хэтч появится на рынках отдельных европейских стран, каких именно не уточняется. Вместе с Hyundai i30 N Project C на стенде южнокорейской марки во Франкфурте выставят хэтчбек i10 нового поколения и концепт дизайна будущего электрокара.



курсы дмитрия кривошеева

УВЕРЕННЫЙ АНГЛИЙСКИЙ

БЕЗ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ

Холодная Гора, Г. Труда, ХТЗ, Ист. Музей, Победы

Рогань, Дергачи

(050) 777-67-00

www.imova.com.ua

Тарификация звонков производится согласно тарифам Вашего оператора связи



Mazda испытывает свой первый электрокар

Первый полностью электрический автомобиль Mazda выйдет на рынок в 2020 году.

Информации об электрическом «первенце» марки пока не много. Известно, что это будет полностью новая модель, которая получит собственные технологии Mazda, а не электрические системы, разработанные совместно с Toyota и Denso. Ранее в компании заявили, что первый электромобиль марки будет расположен где-то между CX-5 и CX-3. Сейчас в сети появились первые шпионские фотографии прототипа, проходящего испытания в Норвегии, сделанные читателем Electrek Джонатаном Родригесом.



Автомобиль на снимках напоминает закамуфлированный кроссовер Mazda CX-5 без патрубков выхлопной системы и с зарядным лючком на правом заднем крыле. По словам автора фото, во время движения прототип издавал звук, характерный для электрокаров.

Изначально компания планировала вывести на рынок свой первый электрокар в 2019 году, о чем было заявлено еще три года назад. Позже Mazda и Toyota заключили соглашение о совместной разработке электрокаров, но информация о каких-то конкретных результатах сотрудничества практические не появлялась.

В начале июня этого года Toyota показала пятерку своих будущих электрокаров и озвучила обновленный план электрификации модельного ряда, в соответствии с которым к 2025 году, на 5 лет раньше, чем планировалось изначально, электрифицированная версия появится у половины моделей марки.



Nissan Juke нового поколения: первые официальные фото

Мировая премьера Nissan Juke второго поколения состоится 3 сентября.

Компания Nissan опубликовала несколько фотографий закамуфлированного прототипа Juke следующей генерации и поделилась новой информацией о кроссовере. Судя по фото, кроссовер сохранил узнаваемый силуэт с наклоненным лобовым стеклом, плавной линией крыши, мускулистыми колесными арками и короткими свесами, но стал более крупным. Несмотря на камуфляж на бортах хорошо видны рельефные выштамповки, а впереди – новая радиаторная решетка. Ручки задних дверей по-прежнему спрятаны в стойки.



Фото интерьера компания не предоставила. Известно, что Juke второго поколения получил новую мультимедийную систему, более качественные отделочные материалы, новейшие технологии и фирменную систему ProPILOT. В основу кроссовера легла платформа CMF-B альянса Renault-Nissan, что позволят рассчитывать на обширную моторную гамму, в которую войдут 1.0 – и 1.3-литровые бензиновые агрегаты, и 1.5-литровый «дизель». Также ожидается 1.6-литровый турбомотор мощностью около 200 л.с. Стандартный передний привод за доплату можно будет заменить полным.

На рынке Nissan Juke второго поколения появится в конце этого или в начале следующего года. Более подробную информацию о новинке компания предоставит во время премьеры.

V12 VOLT www.12volt.ua

Безопасность и комфорт автомобиля
ремонт автоэлектроники



Автозвук
Продажа и установка компонентов аудиосистемы

Тонирование Бронирование
Защита лакокрасочных покрытий, тонирование/ бронирование стекол

Шумоизоляция
Монтаж шумопоглощающих и виброизолирующих материалов

Автосвет
Установка и обслуживание автооптики. Ксенон, LED лампы. Подсветка салона автомобиля

Парковочные системы
Продажа и установка парковочных систем. Установка камер, видеорегистраторов.

Охранные системы
Автосигнализации, GPS Механическая защита.

...и многое другое... звоните!

067-412-12-12 095-487-12-12 063-412-12-12

Большой выбор:

- видео-регистраторов
- навигаторов
- фонарей
- мобильных аксессуаров
- биноклей
- телескопов



ЦИФРОЦЕНТР
ПЕРСОНАЛЬНА ЕЛЕКТРОНІКА

Гипермаркет "Эпицентр"
пр. Гагарина, 352,
1 этаж, отдел "Цифроцентр"
тел. 050 904 44 10
ICQ 432709221
salatovan@rambler.ru

Нумерология -
это наука о влиянии чисел на судьбу человека

С её помощью мы можем не только проанализировать личность человека: особенности характера, положительные и отрицательные качества, особенности здоровья, жизненный путь, задачи, жизненные циклы, проблемы, кармические долги и многое другое.
Можем многое узнать о детях, об их жизненных задачах, как правильно подходить к их воспитанию и развитию.
Также в нумерологии есть метод прогнозирования, который позволяет оценить потенциал года, месяца, дня для конкретного человека.
А это, в свою очередь, помогает определить наиболее подходящее время для принятия важных решений и действий.
Нумерология - очень интересная наука, с помощью которой можно проанализировать любые жизненные ситуации.



т. 098-239-76-44
https://www.facebook.com/shtepa.ira

Літо — це пора пригод та подорожей, нових знайомств та яскравих емоцій.

Це спека вдень та тепло вночі. Освіжаюча прохолода моря та відпочинок від хлопот.





«Евробляхерам» пообещали новую отсрочку

Каникулы для «евробляхеров» хотят продлить еще на три месяца.

Вопрос о введении штрафов, которые уже с 22 августа должны были применяться к владельцам автомобилей с иностранной регистрацией, нарушившим правила ввоза/транзита транспортных средств, обсуждался в Министерстве инфраструктуры. В ходе совещания было принято решение отложить введение штрафов еще на три месяца. Об этом журналистам сообщил заместитель главы Офиса президента Руслан Рябошапка.

Президент Владимир Зеленский уже внес в Верховную Раду соответствующий законопроект, но предыдущий состав парламента его не рассмотрел. Теперь им займутся депутаты нового, девятого созыва.

«Сейчас этот закон является приоритетным, и в первый же день работы парламента он будет



принят и штрафные санкции будут отсрочены. В течение срока, на который будет отсрочка, – три месяца, – мы наработаем новый законопроект, который урегулирует порядок растаможки автомобилей. Потому что существующее сегодня законодательство является несовершенным, и во многих случаях мы просто не можем его реализовать», – сказал он.

Одной из причин очередной отсрочки Рябо-



шапка назвал отсутствие у полиции доступа к таможенным базам, что не позволят проверить нарушил конкретный автомобиль сроки пребывания на территории Украины или нет. Как подчеркнул представитель офиса президента, формально штрафы вступили в силу 22 августа, но штрафовать нарушителей полицейские не смогут.

«Есть технические проблемы с обменом информацией между Национальной полицией и таможенной службой, соответственно нет механизма, который позволял бы реализовать в полной мере применение штрафов», – сказал он.

Напомним. Законопроект №8488 «О внесении изменений в Таможенный Кодекс Украины и некоторые законодательные акты Украины относительно ввоза транспортных средств на таможенную территорию Украины» Верховная Рада приняла 8 ноября 2018 года.

За управление автомобилем, ввезенным на территорию таможенной зоны Украины третьим лицом для предпринимательской деятельности, предусмотрен штраф в размере 8500 грн., за повторное нарушение в течение года – 17 000 грн.



с лишением права управления автомобилем сроком на один год с платным изъятием транспортного средства или без него.

Штраф за превышение сроков ввоза транспортного средства для предпринимательской деятельности:

- на 10-20 дней – 17 000 грн.,
- на период 20-30 суток – 85 000 грн.,
- более 30 суток – 170 000 грн. или конфискация транспортного средства по решению суда.

Штрафы за превышение сроков ввоза транспортного средства в режиме транзита:

- на 10-20 дней – 8500 грн.,
- от 20 до 30 суток – 85 000 грн.,
- более 30 суток, а также за «раском-

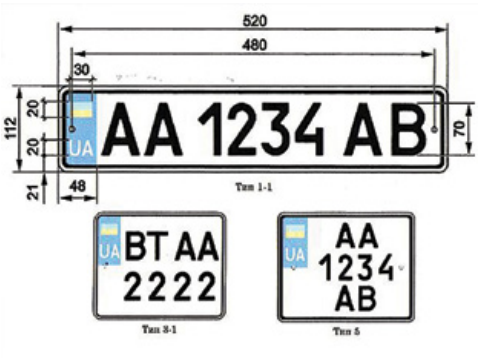


плектовку» автомобиля – 170 000 грн. или конфискация транспортного средства по решению суда.

Также был установлен единый срок применения санкций при нарушении таможенных правил – полгода со дня выявления нарушения.

16 мая 2019 года Верховная Рада Украины приняла решение об отсрочке введения новых штрафов на 90 дней. Соответствующие изменения были внесены Законом Украины от 16 мая 2019 года №2725-VIII «О внесении изменений в Налоговый кодекс Украины в связи с принятием Закона Украины «Об электронных доверительных услугах». «Каникулы» для «евробляхеров» должны были закончится 21 августа.

В Украине «блатные» номера получили официальный ценник



Как сообщил начальник Главного сервисного центра МВД Украины Владислав Криклий, на заседании КМУ приняли изменения в постановление №795 и расширили перечень платных номерных знаков. В перечень платных номеров добавили комбинации из четырех цифр, три из которых одинаковые и расположены подряд или начинающиеся с двух нулей, а следующие две цифры неодинаковы.

Перечень платных комбинаций и их стоимость:

1. из четырех одинаковых цифр – 30 тыс грн

2. Последовательные комбинации от 0001 до 0009 – 30 тыс грн

3. Из четырех цифр, где три одинаковые (например, 0777) – 10 тыс. грн.

4. Из двух последовательных пар одинаковых цифр (например, 1122) – 10 тыс. грн.

5. Из последовательных цифр 0123 или 1234 – 10 тыс. грн.

6. Из четырех цифр, начинающиеся с двух нулей, а следующие неодинаковы – 8 тыс. грн.

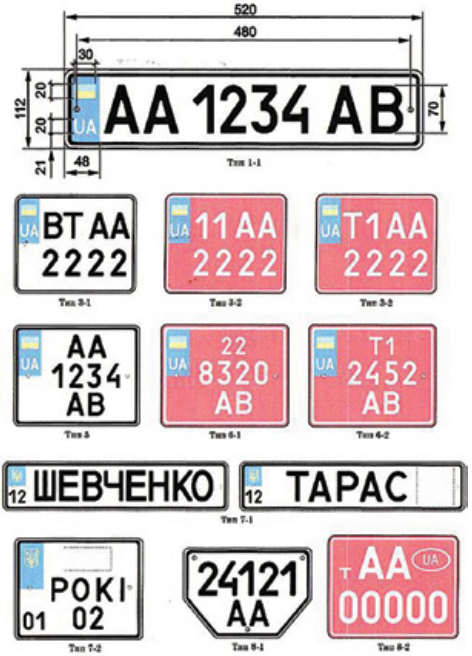
7. Из четырех цифр, содержащих три одинаковых, которые расположены не подряд (например, 7077) – 4 тыс. грн.

8. Из четырех цифр, из которых одинаковые первая и третья, а также вторая и четвертая, или первая и последняя, и вторая и третья (например, 1221 или 1212) – 4 тыс. грн.

Остальные номерные знаки будут выдаваться по обычной стоимости в порядке последовательности.

Напомним, что ранее был ограничен перечень платных номерных знаков и очень широкий перечень «условно бесплатных». Такая ситуация создавала условия для коррупционных проявлений и способствовала бытовой коррупции. Теперь все желания легализованы, а доход будет идти исключительно в государственный бюджет.

В ближайшее время постановление будет официально опубликовано и вскоре появится новый функционал в электронном кабинете водителя https://e-driver.hsc.gov.ua и появится возможность проверки имеющихся или желаемых номерных знаков в территориальном сервисном центре МВД.





Как бороться с биением руля на вашем автомобиле

Жалобы на биение руля можно услышать от владельцев самых разных моделей автомобилей. На самом деле дрожание рулевого колеса совсем не связано с типом вашей машины, а вызывается одной из нескольких технических проблем, а иногда и их совокупностью. Подчас выявить, в чем «собака порылась», можно лишь проведя профессиональную диагностику. Однако иногда вполне реально обойтись и своими силами.

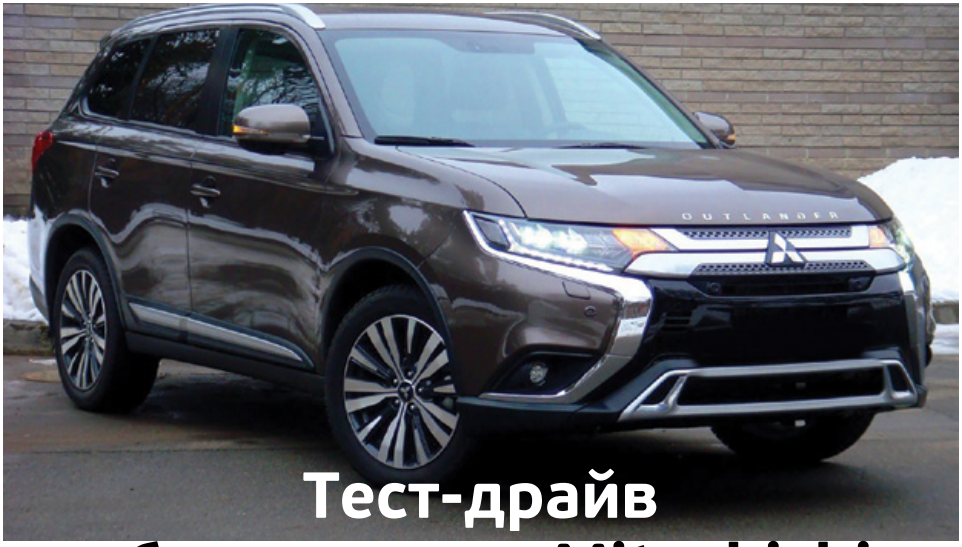
По самым скромным оценкам легковой автомобиль состоит как минимум из 30 000 деталей, и разобраться в том, какая именно из них заставляет ваш руль нервозно трепыхаться в руках – задача не из легких. А ездить на такой машине долго нельзя, поскольку можно окончательно убить шины или повредить элементы подвески – в частности, подшипники ступиц. Кое-какие особенно часто встречающиеся проблемы можно локализовать, не прибегая к инструментальной диагностике.

Если вибрация рулевого колеса возникает на малых скоростях и при ускорении исчезает, то это, как правило, происходит из-за налипшей на диск грязи. Когда неприятные ощущения на руле появляются на средней скорости и нарастают с ее набором, то дело, скорее всего, в неправильном балансе колес, деформации диска или несоответствия отверстий в диске и диаметра болтов, или же неравномерной затяжкой последних. Также разгадка может скрываться в износе приводного вала рулевой рейки.

Биение, появляющееся при скорости около 90–100 км/ч и продолжающееся где-то до 120 км/ч, а также во время скоростного прохождения поворотов, причину стоит поискать в изношенных ШРУСах, сайлентблоках или втулках системы рулевого управления.

При торможении вибрация возникает в том случае, если у вас не все в порядке с тормозной системой. Например, деформированы диски или барабаны, стерты колодки. Помимо пропущенного ТО к этому может привести периодический перегрев узлов. А вот удар, прилетающий на руль после наезда на препятствие, вызывается, как правило, проблемами с зазорами между элементами подвески или поломкой втулок рулевой рейки.

В общем, если вы не продвинутый гаражный специалист, то практически во всех перечисленных случаях вам придется отправляться в автосервис. Нет, естественно, подкачать шины или подтянуть болты вы можете и сами. Грязь с дисков удаляется на автомойке, а балансировка колес производится в шиномонтаже. Там же вам помогут избавиться от деформации стальных дисков. Но и тут не все так просто. Если диски литые или кованые, то понадобится специальное оборудование, которое есть не у всех «монтажников». А сильно потрепанные шины с грыжами, неравномерным износом и скрытыми дефектами придется выкинуть и заменить новыми – в некоторых случаях медицина, как говорится, бессильна.



Тест-драйв обновленного Mitsubishi Outlander (2019)

Если оставить за скобками мелочи, то вся суть обновленного в очередной раз Mitsubishi Outlander сводится к появлению версий со светлым салоном и третьим рядом сидений. Разбираемся, имеются ли шансы уехать на такой машине всемером и не растерял ли японский SUV своих традиционных преимуществ.

Суть обновления

Что там владельцам не нравится? Неудобно расположен USB-разъем? Давайте перенесем его на переднюю панель, а еще один разместим в задней части центральной консоли, пусть пассажиры заднего дивана пользуются. Заодно дадим им регулируемые воздуховоды. Это, конечно, не трехзонный климат-контроль, но все же вещь нужная и полезная.

Жалуются на кнопки стеклоподъемников? Сделаем кнопки с подсветкой и дадим работать в режиме «одного касания». Оснастим машину электронным стояночным тормозом. Не устраивает шумоизоляция? Добавляем толщины матам, обращая особое внимание на моторный отсек и заднюю часть салона. А еще Mitsubishi никогда не предлагало в нашей стране Outlander со светлым салоном – только черная ткань и черная кожа. А теперь будет вариант с салоном, в котором сиденья, нижняя часть передней панели и дверные карты обтянуты бежевой кожей или выполнены из бежевого пластика. Такой салон доступен только для одной версии, Ultimate с 2,4-литровым мотором.

В компании утверждают, что были улучшены настройки подвески и рулевого управления. Честно говоря, я никаких особых изменений в поведении хорошо знакомой модели не заметила.

Семиместность

Вне всякого сомнения, главной новацией 2019 года стало появление семиместных версий, с двумя дополнительными складными сиденьями



в третьем ряду. Для этого пришлось изменить конструкцию второго ряда сидений: поставить их на полозья и дать возможность сдвигать на 250 мм. Кстати, у такого решения есть и еще одно положительное последствие: теперь водитель может «играть» объемом багажного отсека. Действительно, в чисто пятиместных версиях объем багажника составляет 477 л (по VDA), а сдвинув задний диван вперед, можно получить 502 л доступного объема. Естественно, за счет пространства для ног задних пассажиров.

Сами сидушки третьего ряда складываются и раскладываются буквально одним движением. Естественно, при трансформации автомобиля в семиместную конфигурацию шторку багажника нужно снять - под крышкой, прикрывающей небольшой органайзер в задней части багажника, для нее предусмотрено специальное место. Но на этом, на мой взгляд, положительные моменты и заканчиваются.

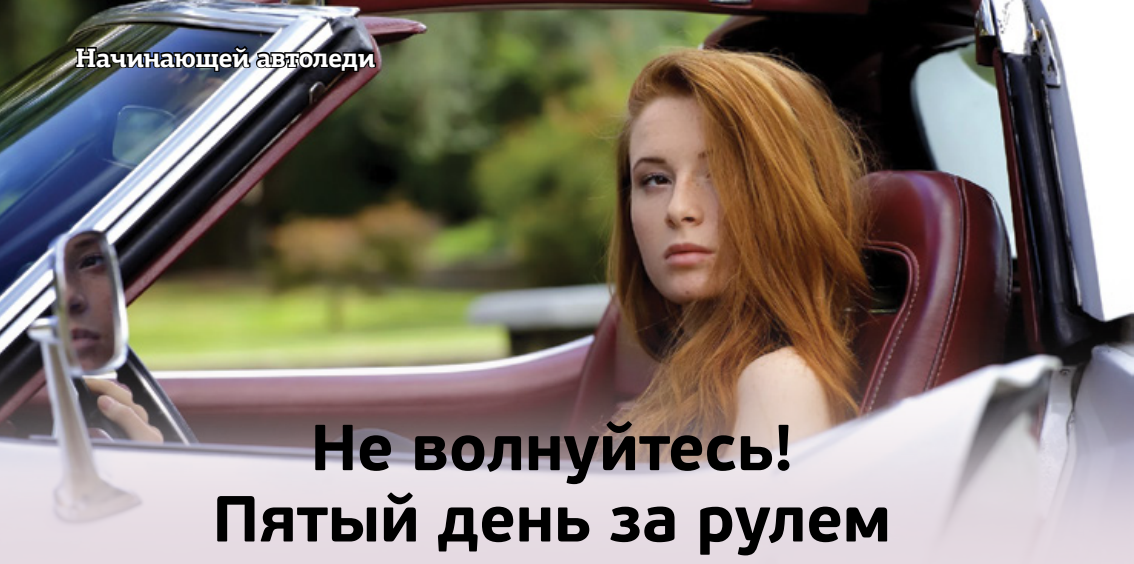
Во-первых, объем багажника в семиместной конфигурации сокращается до несерьезных 128 литров. Это действительно очень мало: пара пакетов из супермаркета, одна не самая большая спортивная сумка… Но это не самая большая проблема. Проблема заключается в другом. Несмотря на то что Outlander выглядит среди «одноклассников» самым «протяженно сложенным», он все-таки никоим образом не попадает в когорту пятиметровых монстров: длина автомобиля – 4 695 мм. В результате на третьем ряду может разместиться взрослый человек не самого высокого роста. Конечно, ему будет не слишком комфортно, и я с трудом могу представить кого-то, кто вынесет там сколь-нибудь длительную поездку. Но и это не главное! Главное – для того чтобы на третий ряд поместился человек с ногами, второй ряд нужно так сдвинуть вперед, что там человек с ногами уже не поместится!

По сложившемуся у меня впечатлению, люди, которые покупают модели, у которых как минимум некоторые версии оснащены третьим рядом сидений, делятся на три категории. Представители первой утверждают, что третий ряд – это от лукавого, поскольку это чистой воды мода и американский авангардизм, так что, даже покупая автомобиль, существующий исключительно в шести-семиместном варианте, они сразу откручивают задние сиденья и ставят их в гараже, чтобы там пить пиво с комфортом. Вторая категория считает, что третий ряд может быть полезен, но сами они за пять-шесть лет обладания такой машиной реально использовали его только один или два раза. Ну а третья категория целенаправленно смотрит на наличие третьего ряда, который является определяющим фактором.



В общем, наверное, найдется и многодетная семья, все члены которой будут отличаться достаточно малым ростом. Вот они смогут подобрать такое положение первого и второго рядов, при котором всем будет достаточно удобно. Ну или не слишком неудобно… Поместить на «галерку» совсем маленьких детишек? Готовьте гигиенические пакеты. Детей там наверняка будет укачивать.

При этом сущность Outlander не изменилась – это по-прежнему удобный, практичный, объемистый автомобиль, прекрасно соответствующий статусу семейного. Он вполне комфортабелен и на хорошей, и, что, возможно, еще важнее, на плохой дороге.



Не волнуйтесь! Пятый день за рулем

Каждый начинающий автомобилист особенно запомнит свои первые дни за рулем автомобиля. Они самые напряженные, волнующие и одновременно счастливые в автомобильной жизни.

С каждой поездкой Вы научитесь быстрее самостоятельно принимать решения: куда ехать, когда свернуть, когда сманеврировать. Будьте готовы к тому, что первые шаги самостоятельного вождения Вы посвятите именно изучению дорожных развязок и паркованию на узких улицах. У Вас обязательно состоится первое знакомство с ДПСником, который сразу заметит, что Вы начинающий водитель и на первый раз отпустят без штрафа. Самое интересное, что в первые дни у Вас страха перед дорогой может и не быть, но он появится позже, когда Вы станете более опытным автомобилистом.

Итак, вот парочка напутствующих рекомендаций начинающей автоледи:

- Обязательно приобретите карту города или дорожный навигатор в машину. Если Вы собрались ехать по новому и незнакомому маршруту, выйдете на полчаса раньше. Заблудившись, будет меньше поводов для стресса, чтобы вовремя приехать на встречу. Перед выездом всегда прокладывайте все свои маршруты передвижения.

- Старайтесь парковать автомобиль так, чтобы потом было легче выехать. Например, заезжайте всегда задом, а выезжайте передом. Первое, задняя часть корпуса автомобиля всегда короче, чем передняя и Вы с легкостью выедете из любого коридора. А второе, потратите меньше времени на выезд и везде успеете.

- Закрывайтесь изнутри. В первые дни вождения начинающий водитель, как правило, все свое внимание акцентирует на дороге. Пока Вы стоите на светофоре, открыть дверь автомобиля и проникнуть в салон может любой желающий, а сумочка, телефон, документы – это то, без чего не сможете, скажем, прожить и дня.

- Контролируйте наличие топлива в бензобаке. Разведывая новые маршруты, Вы будете часто объезжать или пропускать нужные повороты. В тот момент, когда Вы наконец-то будете у цели, ваша машина заглохнет, разочарованию не будет предела. Запомните с какой стороны у Вас находится люк бензобака, чтобы изначально подъехать к колонке на заправочной станции с нужной стороны.

- Возите с собой всегда бутылку с водой и салфетки. Особенно в первое время Вам будет часто хотеться пить из-за стрессового состояния и напряженности. А салфетками можно будет просушить вспотевшие от волнения ладошки.

- Не забывайте техпаспорт от машины и не оставляйте его ночевать в автомобиле. В случае угона, Вы останетесь не только без личного транспорта, но и документов на его собственность.



«Зимой не езжу. Когда лучше менять моторное масло – осенью или весной, перед началом эксплуатации?»
Елена Новикова, г. Житомир.

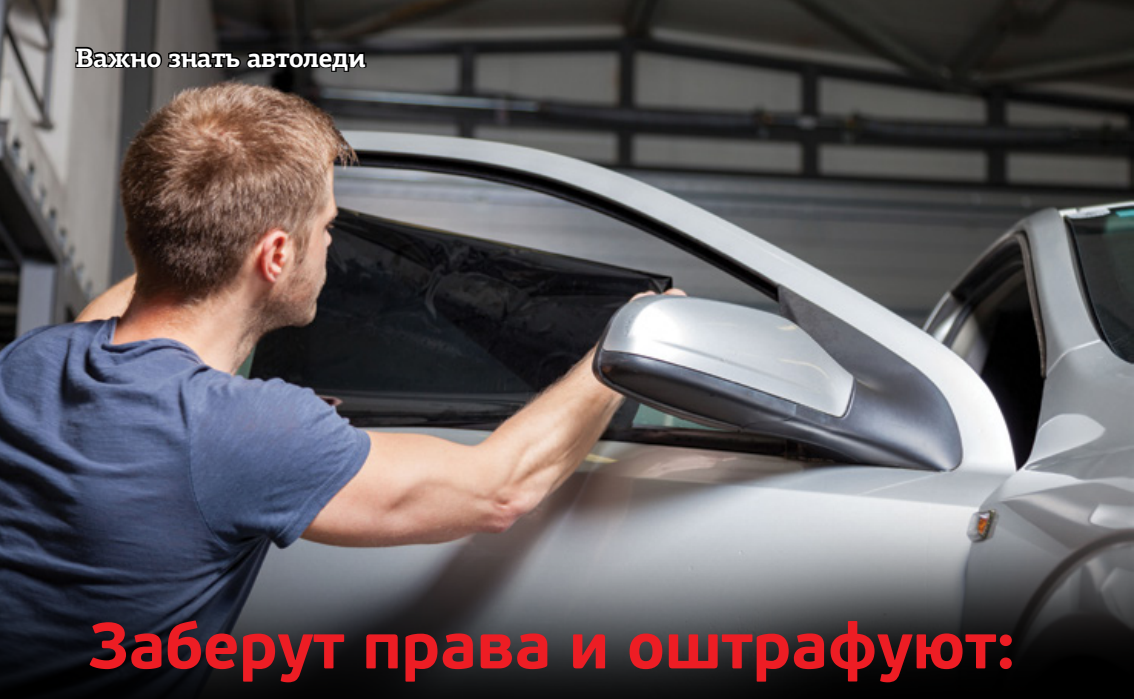
Когда менять масло?

Среди автолюбителей бытует мнение, что масло надо менять весной, после «зимней спячки». Правильнее же – перед постановкой автомобиля на хранение, причем с минимальным пробегом после замены. В новом масле – максимально эффективные присадки, в том числе и антикоррозионные.

Если все же ТО проводится весной, помните, что уже поработавшее масло при длительной стоянке частично расслаивается и загрязняющие его примеси могут выпасть в осадок. Поэтому перед заменой масло надо тщательно перемешать. Для этого лучше проехать хотя бы сотню километров, а уж потом слить старое масло.



AUTOEXPERT
АВТОЗАПЧАСТИ
В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ
АВТОСЕРВИС
РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
МАГАЗИН «AUTOEXPERT»
г. Харьков, ул. Малиновского, 5
(068) 300-55-01, (050) 300-55-02, (093) 300-55-03
autoekspert.com.ua
АВТОСЕРВИС
г. Харьков, ул. Котлова, 83А
(098) 576-56-56, (095) 576-56-56
autoexpert.kh.ua
ВАШ ЭКСПЕРТ В РЕМОНТЕ АВТОМОБИЛЯ



Заберут права и оштрафуют: как нельзя тонировать стекла машины

В Украине тонировать стекла автомобиля можно, но только при определенных условиях. С улицы должно быть хорошо видно водителя и пассажира, а с машины – дорогу. У автолюбителей, которые злоупотребляют этим правилом, могут забрать права или даже арестовать на 10 суток.

Почему нельзя тонировать так, как хочу?

Потому что опасно. Если водителю плохо видно дорогу, пострадать может не только он, но и любой, кто ему встретится. В Украине, если сравнивать с соседями, лояльный закон. У нас можно тонировать стекло, но так, чтобы и водителя, и дорогу было хорошо видно. А вот в ЕС вообще запрещена любая тонировка, кроме той, что предусмотрена заводом-производителем. Но и заводы работают по четким нормативам и не могут их нарушить.

Потому что водителя должно быть видно. В Кропивницком прямо возле СИЗО расстреляли адвоката. Подъехал ВАЗ с тонированными стеклами, а внутри – автоматчик. Из-за тонированных стекол ни камеры, ни свидетели не могут рассмотреть, кто в машине.

Но если такого рода преступления – редкость, то выпивший водитель или тем более говорящий по телефону за рулем – распространенные случаи. У полиции должна быть возможность видеть, кто и в каком состоянии управляет машиной. А когда на дорогах установят камеры для фиксации нарушений, наличие прозрачного лобового стекла также даст возможность «увидеть» нарушение.

Хорошо. А как можно?

В правилах дорожного движения сказано: запрещено управлять машиной, если на стеклах «установлены дополнительные предметы или нанесено покрытие, которое ограничивает обзор с места водителя». Есть несколько исключений. На-

пример, солнцезащитную пленку наклеить можно. Но она должна быть шириной не больше 14 см.

Тонировать тоже можно. Важно, чтобы лобовое стекло пропускало 75% света. Боковые – 70%. Отдельных «норм» для заднего стекла нет. Поэтому, если есть желание, его можно тонировать как угодно. А вот зеркальная тонировка запрещена абсолютно для всех и независимо от свтопропускаемости. Все эти правила описаны в ГОСТ 5727-88.

Пленка на стеклах авто – не всегда плохо. Во-первых, так безопаснее. Если случится авария, стекло не раскрошится по машине и не навредит водителю, пассажирам. Во-вторых, так можно защититься от солнца, бликов, встречных фар.

Хочу тонировать стекла. Какие они вообще есть?

Главные правила – зеркальные не покупать и убедиться, что светопропускаемость соответствует нормам. Есть несколько видов тонировочных пленок. Металлизированная (с тонким напылением алюминия) – долго не выгорает, защищает от солнца, но «портит» мобильное покрытие в салоне.

Цветная – создает эффект окрашивания стекол. Кому-то нравится. Важно, чтобы для водителя не искажались цвета из салона (об этом говорится в ПДД).

С переходом цвета. Стекло кажется разноцветным. Помогает от бликов, сохраняет обзор.

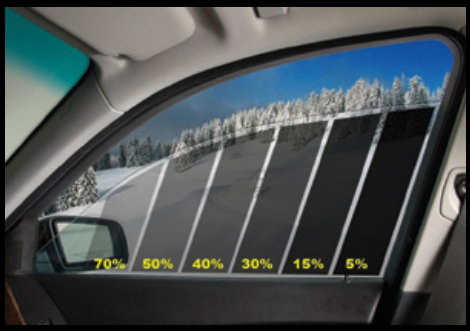
Есть еще съемная пленка (самостоятельно можно снимать и клеить обратно) и атермальная (всегда проходит проверки соответствия нормативам, защищает от солнца).

На СТО за полную тонировку авто возьмут от трех до семи-восьми тысяч гривен. Правда, все зависит от типа пленки, города, ценовой политики СТО. В отдельных случаях услуга может дойти и до 15 тысяч гривен.

А если затонирую с нарушением?

Полиция имеет право выписать протокол и оштрафовать тех, кто проигнорировал требование ПДД, За первый раз – 340 грн, а если попасться в течение года второй раз, то могут на полгода забрать права или даже арестовать на 10 суток.

Юрист Александр Плахотник поясняет: здесь есть несколько «но». Первое – чтобы выписать протокол, полицейский должен на законных основаниях остановить автомобиль. Среди причин нет пункта «для проверки тонировки». Второе – чтобы выписать протокол, нужно специальным прибором проверить стекла.



Чаще всего наша полиция использует «Блик» или «Тоник», рассказывает юрист. У прибора должен быть паспорт, свидетельство о поверке (проводить нужно ежегодно). Итак, Плахотник советует:

- попросить полицейского показать паспорт и свидетельство о поверке прибора;
- убедиться, что он документ действителен, а прибор – в рабочем состоянии;
- на первой странице паспорта посмотреть, при каких условиях должны проводить замеры (там чаще всего указана температура от 15 до 25 градусов выше нуля);
- убедиться, что стекло чистое.

Если все условия соблюдены, а вы все-таки нарушили закон, нужно заплатить штраф и снять тонировку. Если же прибор полицейского неисправен, но тот все равно написал протокол, вы можете вписать все замечания, а потом в течение 10 дней обжаловать решение правоохранителя. Для этого придется жаловаться его руководству или в суд.

Лучше всего – не нарушать. Если все же решили наклеить пленку, пусть это сделают профессионалы в СТО. Там может быть уверенность, что тонировка будет соответствовать законным требованиям.



СОВЕТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ И УХОДУ ЗА АВТОМОБИЛЕМ ОСЕНЬЮ

1. Не запускайте кузов.

Коррозия кузова – большая проблема и в эстетическом плане, и в плане эксплуатации, и долговечности авто. Поэтому при первых признаках возникновения ржавчины на кузове – обрабатывайте проблемные места специальными антикоррозийными средствами (существует множество техник по защите от ржавчины от самых дешевых «дедовских» до самых дорогих, например, электрохимические или катодные методы). Особое внимание стоит уделить поверхностям, которые часто припадают пылью, т.к. пыль отлично впитывает влагу.



2. Защищайте авто от царапин.

Как известно, покрытие автомобилей сильно подвержено воздействию «режущего» потока воздуха, в котором есть мелкие частички песка, пыли и грязи. Для того чтобы защитить машину от неприятных мелких царапин, стоит пользоваться специальными моющими средствами для авто, которых на рынке множество. Это могут быть разного рода полироли для кузова, шампуни, и ма-



стики, задействование которых создает защитную оболочку на краске и позволяет мыть авто реже, что тоже приятно.

3. Выбирайте качественные мойки.

Если краска вышей Ласточки не нанесена вами самостоятельно малярной кистью и если на ней нет многочисленных слоев шпатлевки, то стоит выбирать автомойки, которые используют высокое давление при чистке.



4. Закрасьте все, что не закрашено!

Подготовка авто к осенне-зимнему периоду требует избавления от всех сколов краски и глубоких царапин. Закрасьте или заполируйте все недочеты, чтобы предотвратить коррозию.



5. Проверьте работу печки.

Обязательно нужно проверить давление в радиаторе печи и, конечно же, же почистить его от остатков летних приключений.

6. Проверьте термостат.

7. Подготовьте место хранения машины.

Самыми лучшими вариантами будут неотапливаемый гараж или крытая продуваемая стоянка.

8. Коврики для салона.

На осень и зиму лучше всего запастись резиновыми ковриками. Они предотвратят скопления влаги, а, следовательно, коррозию и возникновение неприятного запаха в салоне.

9. Проверьте дворники.

В идеале лучше иметь «про запас» дополнительную пару. Так же советуем пользоваться специальными водоотталкивающими спреями или обработками стекла. Благодаря им капли дождя не будут оседать на стекле.



10. Салон должен быть всегда сухим.

Если держите авто в гараже – оставляйте окна приоткрытыми для проветривания. Также полезно использовать различные ветровики для окон и фильтры в воздухозаборнике.

11. Проверьте проводку.

Всю и везде. Причины ясны, вытекающие понятны.

Ничего сверхъестественного! Следуйте простым советам и следите за состоянием вашего авто.



ХАТМК
1929

91-й театральний сезон

Репертуар на вересень 2019 року

Відкриття 91 театрального сезону

20 п'ятниця	18:30	І. Кальман	ПРЕМ'ЄРА! ФІАЛКА МОНМАРТРУ	оперета на 2 дії.
21 субота	17:00	І. Кальман	ПРЕМ'ЄРА! ФІАЛКА МОНМАРТРУ	оперета на 2 дії.
25 среда	18:30	Й. Штраус	ЛЕТЮЧА МИША	оперета на 2 дії.
26 четверг	18:30	О. Рибников	ЮНОНА І АВОСЬ	рок-опера на 2 дії.
27 пятница	18:30	І. Кальман	БАЯДЕРА	оперета на 2 дії.
28 суббота	17:00	О. Фельцман	ВСЕ ПОЧИНАЄТЬСЯ З КОХАННЯ	музична комедія на 2 дії.

Репертуар на жовтень 2019 року

2 среда	18:30		ВІД ОПЕРЕТИ ДО МЮЗИКЛУ	гала-концерт.
3 четверг	18:30	І. Кальман	СІЛЬВА	оперета на 2 дії.
4 пятница	18:30	О. Рибников	ЮНОНА І АВОСЬ	рок-опера на 2 дії.
5 суббота	11:00	І. Гайденко	КРАСУНЯ ТА ЧУДОВИСЬКО	музична казка на 2 дії.
			Бенефіс-вистава заслуженого артиста України АНАТОЛІЯ МЛАДОВА	
5 суббота	17:00	Г. Канчелі	ВИТІВКИ ХАНУМИ	музична комедія на 2 дії.
9 среда	16:00	К. Стеценко	СВАТАННЯ НА ГОНЧАРІВЦІ	музична комедія на 2 дії.
10 четверг	18:30	Ф. Легар	ВЕСЕЛА ВДОВА	оперета на 2 дії.
11 пятница	18:30	О. Фельцман	ВСЕ ПОЧИНАЄТЬСЯ З КОХАННЯ	музична комедія на 2 дії.
12 суббота	17:00	І. Кальман	ПРЕМ'ЄРА! ФІАЛКА МОНМАРТРУ	оперета на 2 дії.
16 среда	16:00	О. Рябов	СОРОЧИНСЬКИЙ ЯРМАРОК	музична комедія на 2 дії.
17 четверг	18:30	Є. Птічкін	БАБІЙ БУНТ	музична комедія на 2 дії.
18 пятница	18:30	Ф. Лоу	МОЯ ПРЕКРАСНА ЛЕДІ	мюзикл на 2 дії.
19 суббота	11:00	М. Мокієнко	ОБЕРЕЖНО! ЧАРІВНИЙ ЛІС	музична казка на 2 дії.
19 суббота	17:00	Г. Канчелі	ВИТІВКИ ХАНУМИ	музична комедія на 2 дії.
23 среда	17:00	Ф. Зуппе	ПРЕКРАСНА ГАЛАТЕЯ	оперета на 2 дії.
24 четверг	18:30	Й. Штраус	ЦИГАНСЬКИЙ БАРОН	оперета на 2 дії.
25 пятница	18:30	І. Кальман	ПРИНЦЕСА ЦИРКУ	оперета на 2 дії.
26 суббота	11:00	А. Спадавеккіа	ПОПЕЛЮШКА	музична казка на 2 дії.
26 суббота	17:00	О. Рибников	ЮНОНА І АВОСЬ	рок-опера на 2 дії.
30 среда	18:30	І. Гайденко	АВАНТЮРИСТИ	музична комедія на 2 дії.
31 четверг	18:30		МУЗИЧНІ БАРВИ УКРАЇНИ	гала-концерт.

РЕПРИЗА
Київ TV
057 ua
Губернія
Новий Український Фольклорний
Гранд Текстиль

Головний диригент театру — заслужений діяч мистецтв України ЯРОСЛАВ СОРОЧУК
Директор, головний режисер театру — заслужений діяч мистецтв України ІГОР КОВАЛЬ
м. Харків, вул. Благовіщенська, 32 (ст. м. «Центральний ринок», ст. м. «Південний вокзал»)
Довідки за телефоном: (057) 712-40-50, www.operetta.kharkiv.ua



АВТОЛЕДИ ЗА РУЛЕМ ИЛИ ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ПРОБКЕ

Автомобилей на дорогах становится из года в год все больше и больше, от этого автомагистрали перегружены, а если говорить о больших мегаполисах, то другой раз просто невозможно проехать по городским дорогам, не попав в пробку. Причины пробок могут быть разными: то ремонт дорог идет, то авария приключилась, то светофоры не работают, то просто пришелся пик, когда все одновременно куда-то едут, – как правило, это время, когда едут на работу или уже домой.

Да, заторы – это уже неотъемлемая часть нашей жизни, можно и привыкнуть к ним, а не раздражаться по этому поводу. Подумаешь, опоздаешь на работу на часик и вновь от начальства получишь выговор... Ну что с этим поделаешь? А чтобы не думать о последствиях, которые может принести вам стояние пробке, можно отвлечься и чем-нибудь заняться полезным, ведь все равно уже ничего не изменить, так почему бы затор на дороге не использовать в свою пользу.

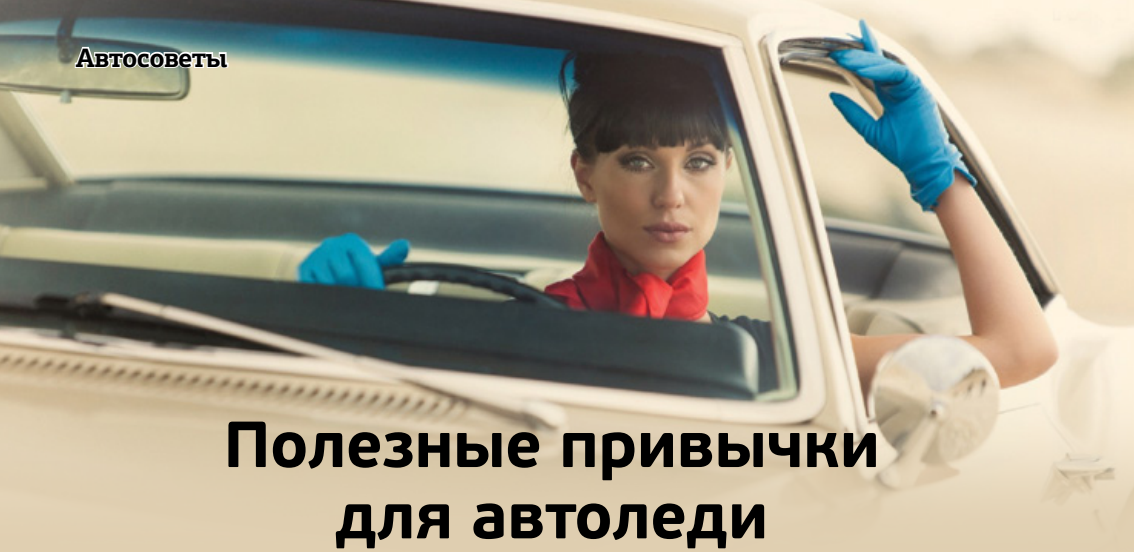
Например, если вы видите, что пробка не рассосется за несколько минут, то можно смело доставать электронную книгу и читать статьи по психологии или же изучать языки. А можно и просто наслаждаться чтением интересного романа, главное – не увлечься процессом чтения настолько, чтобы не заметить, как впереди машины уже давно начали свой путь. Хотя, думаем, другие водители не дадут вам пропустить движение и приведут вас в реальный мир сигналом клаксона.

Можно использовать пробку для того, чтобы подправить макияж. А быть может вы вообще не успеваете сделать макияж дома. Так почему бы его не нанести в пробке?

Во время пробки можно завести с кем-то разговор, особенно, если в соседней машине оказался симпатичный мужчина. Почему бы не познакомиться с ним?

Можно просто расслабиться, слушая любимую музыку. Ведь при нашем стремительном темпе жизни так не хватает отдыха, а вот в пробке можно и отдохнуть, ведь все равно никуда не денешься.

Как видим, затор хоть и неприятное явление, которое раздражает всех, но если его обернуть в свою пользу, то сразу же все видится в другом свете. Так что расслабляйтесь и получайте удовольствие!

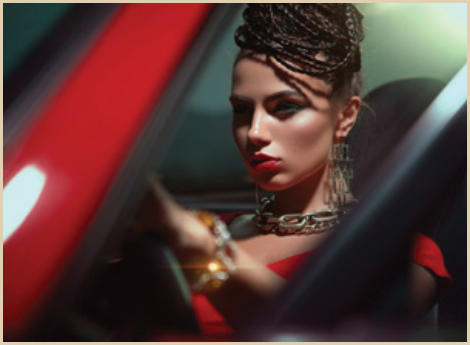


Полезные привычки для автоледи

Вы считаете себя опытным водителем? Даже в таком случае некоторые полезные привычки вам не помешают. Ведь дорога – есть дорога, и соблюдение правил – это не просто условность, а жизненно важная необходимость. Какие привычки вам будут полезны в совершенствовании искусства вождения автомобиля?

Выработайте у себя привычку **пристегиваться**, причем, заставляйте себя пристегиваться сразу, как только садитесь за руль. Это только поначалу неудобно и некомфортно, а уже через некоторое время вы будете делать это автоматически, не задумываясь и не ощущая неудобств. Кроме того, что это повышает безопасность, так еще и экономия денег на штрафах!

Старайтесь **держать обе руки на руле**. Хотя многие считают, что гораздо удобнее положить правую руку на ручку КПП или на коленки, да еще





и левый локоть пристроить на подлокотник, расслабленно придерживая руль снизу, но это рискованно! В таком положении вы не сможете быстро и точно среагировать на лихача, «ныряющего» из левого ряда, или выскочившую на дорогу собаку. Даже если у вас не было прецедентов, то все равно, у каждого водителя, рано или поздно возникнет необходимость быстро крутить руль. Вот тогда привычка держать обе руки на руле, отвлекаясь только на переключение передач, может вас выручить или даже спасти в критической ситуации!

Полезной может оказаться привычка **смотреть в зеркало при торможении**. Всего-то короткий взгляд в салонное зеркало заднего вида, но вы будете знать, не отвлекся ли водитель едущей сзади машины, видит ли он светофор, успевает ли тормозить. И у вас будет возможность просигналить в случае чего! Особенно это важно при экс-



тренном торможении, когда есть вероятность, что водитель отвлекся, прикуривает, красит губы или разговаривает по телефону. Вы же еще успеете увернуться, чем сбережете нервы, время и свою машину!

Хорошая привычка, **закрыв машину, обернуться и посмотреть на нее**! Многие автолюбители предпочитают небрежно хлопнуть дверцей, не глядя включить уже на ходу сигнализацию и удалиться. Если вы возьмете в правило смотреть на машину в момент включения сигнализации, то вы всегда сможете быть уверены, что машина действительно закрылась (мигнут поворотники), а также убедитесь в том, что не оставили включенные фары. Кроме того, вполне вероятно, вы заметите еще что-нибудь, например, оставленный открытым люк, окна или багажник, забытую на капоте сумку или еще что-нибудь.

Отъезжая от заправки, посмотрите в боковое зеркало, с той стороны, где у вас бензобак. Даже если твердо уверены, что сделали все как надо, лучше проверить еще раз. Вы же сами наверняка знаете множество случаев, когда оставшийся в горловине пистолет не только ломался сам, но и повреждал кузов машины, да еще и проваливался в бак! И уж, по крайней мере, вы не уедете с не защелкнутой до конца крышкой.

Неплохая привычка – обращать внимание и **запоминать номера соседей по автостоянке**. С одной стороны, это память тренирует, а с другой – выручит вас, если вы, к примеру, обнаружите утром оторванный бампер, вывернутую антенну, разбитое зеркало. А так у вас будет информация, кого винить в ваших неприятностях.

Если у вас двери в машине не закрываются автоматически, привыкайте **блокировать двери**, как только сели в машину. Такая хорошая привычка в некоторых ситуациях может спасти вам не только машину, но и здоровье, а иногда даже жизнь.

Хотите сберечь свою машину? Не провоцируйте угонщиков – даже, если вы вышли на минутку, а в машине есть пассажиры, выработайте привычку никогда **не оставлять ключи в машине**! Ключи в машине – самый легкий вариант угона!

Если бы все водители заимели хорошую привычку **никогда не ездить на красный свет**, а также на желтый и на мигающий зеленый, можно было бы избежать множества аварий. Начните с себя – выработайте эту полезную привычку!

И в заключение: если вы сели за руль, посмотрите на себя в зеркало, улыбнитесь. Хорошее настроение вам поможет в пути. Даже ваш автомобиль почувствует его!



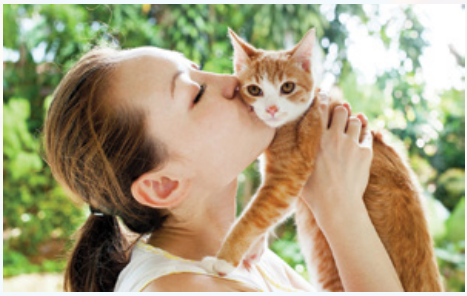


Путешествие с животными

Путешествие с животными – не самое частое, что приходится делать человеку. Но что же делать, если вы все же решили путешествовать с четвероногим другом (причем не только за границу, но и, скажем, на выставку в другой город). Во всех тонкостях перевозки попробуем разобраться.

Итак, мы имеем три варианта – вы перемещаетесь на собственном автомобиле, решили ехать поездом или лететь самолетом. В каждом из этих вариантов есть свои плюсы и минусы.

По закону вашему питомцу нужен целый пакет документов для путешествий с ним и не только. В первую очередь нужен ветеринарный паспорт. Многие люди считают, что паспорт имеют только “клубные” животные. Однако это не так. Владельцы животных, состоящих в клубе, получают родословные, что дает им право участвовать в различных выставках и состязаниях, для разведения породистых животных. Но родословная – еще не “паспорт” и для путешествий она не востребована! Существуют так называемые правила содержания кошек и собак (и действуют они, между прочим, на территории всех стран), где черным по белому написано: “Все собаки, принадлежащие



гражданам... подлежат обязательной регистрации и ежегодной перерегистрации и вакцинации против бешенства, начиная с 3-месячного возраста. Вновь приобретенные животные должны быть зарегистрированы в 2-недельный срок”. Так что хотите вы этого или нет, но придется выполнить все необходимые формальности. В любом случае

к моменту поездки животное должно быть идеально здоровым и привитым (это необходимо и для его здоровья, и собственно для получения ветеринарной справки).

Ветеринарная справка необходима для вывоза за пределы вашего города; такая справка нужна в любом случае, формально, даже если ваш путь лежит на дачу. По закону любое перемещение животного хоть на вашем авто, хоть на автобусе должно сопровождаться наличием справки Формы № 1 или №4.

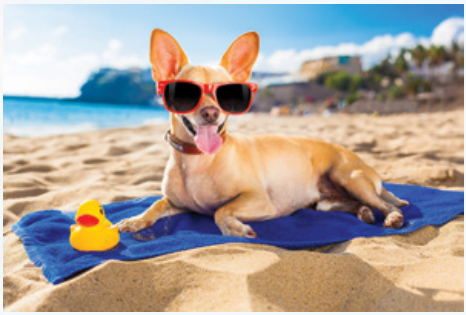
Форма №1 Выдается ветеринарными врачами госучреждений на животных (включая птиц, рыб и даже насекомых) и действительна в течение трех дней на момент начала вашего путешествия. Без такого документа вас вряд ли выпустят из страны. Поэтому, если не хотите иметь проблем с таможней, идите оформлять требуемый документ!

Форма №4 вам необходима, если вы перемещаетесь только на территории района (города).

Обратите внимание: на справке любой из Форм должна быть голограмма. К тому же, если вы собрались за рубеж, нужно еще и ознакомиться с правилами ввоза животных именно той страны, куда вы направляетесь. В разных государствах они разные, и при несоблюдении правил ваш питомец запросто может попасть “под арест”.



Привит зверь должен быть как минимум от бешенства и крайне желательно привить и от основных вирусных заболеваний – калицивироза, ринотрахеита и панлейкопении (формально это необязательно, но фактически это требуют и, к тому же, это слишком распространенные и слишком опасные заболевания, чтобы игнорировать прививку от них). Если с момента последней прививки прошло более месяца и менее года с момента первой из прививок, вы можете не более, чем за трое суток до поездки смело идти в ветклинику (с кошкой и ветпаспортом, где имеются отметки о прививках) и после осмотра зверя вам выдадут нужную справку. Если прививка не делалась или просрочена – понятное дело, справки



«форма 1» вам не получить. Для поездок по СНГ и в большинство стран, не входящих в ЕС, на границе и въезде в другую страну у вас могут потребовать справку.

А вот для поездки в ЕС придется сдать кровь на отсутствие в крови вируса бешенства (причем делать это нужно очень заранее) и вживить под кожу микрочип с идентификационной информацией (в принципе, микрочипирование сделали обязательным и в СНГ, так что рано или поздно делать это придется всем, кто куда-либо вывозит кошек).

Клеймо или микрочип?

Во многих странах мира на базе чипирования созданы целые системы контроля, чтобы удостовериться в принадлежности документов вашему животному. И соответствующие наклейки клеют в ветеринарный паспорт. Таким образом производится идентификация принадлежности документов вашей кошке или собаке. Например, в ветеринарных клиниках истории болезни кошек-собак имеют номера, соответствующие номеру микрочипа животного. Представьте, приводите вы Барсика или Бобика к врачу (необязательно в вашем родном городе), тот с помощью специального сканера считывает его индивидуальный код, а по-

том в электронной базе данных находит историю болезни. И через несколько минут доктор знает о животном все: чем оно болело, какие прививки необходимы и т.д. Микрочип незаменим и в том случае, если кошка или собака пропали. Люди, нашедшие животных, могут привести их к ветеринару, а тот, выяснив "зверский" персональный код, легко найдет владельца.

На самом деле, введение микрочипа не отличается от обычной вакцинации. Микрочип настолько маленький, что вводится под кожу животного при помощи специального шприца. Отторжения не происходит: микросхема помещена в капсулу из "дружественного" организму биологически инертного стекла. Попав под кожу, микрочип окружается соединительнотканной капсулой. Насчет безопасности не беспокойтесь – каждый микрочип находится в индивидуальном стерильном инъекторе.



Микрочип скоро будет главным "въездным документом" в страны Евросоюза (правда, вам еще понадобится официальный ветеринарный сертификат и паспорт единой для ЕС формы). Пока в качестве такого "документа" примут и клеймо, но уже через несколько лет единственной "бумагой", удостоверяющей собачью или кошачью личность, останется микрочип (клеймо со временем может тускнеть и "расплываться", поэтому оно явно проигрывает по сравнению с микрочипом). Так что, хочешь не хочешь, а придется "сдаваться" ветеринару для введения животному электронной микросхемы.

Ну а если вы собираетесь выезжать с кошкой



(собакой) на международную выставку, чипировать ее нужно уже сейчас – с 2006 года наличие микрочипа обязательно для участия животного в выставках. Нам остается добавить, что стоимость микрочипирования сейчас колеблется между $20.

Что нужно в поездку?

Обязательно нужна переноска, причем предпочтительнее не мягкая матерчатая, а жесткий пластиковый контейнер (если лететь самолетом – только контейнер, перевозить в мягкой переноске запрещено правилами). Лоток. Наполнитель. Миска для воды, миска для еды. Корм. Обязательно поводок со шлейкой (не с ошейником – ошейник для кошек вообще небезопасен).

Что нельзя делать в поездке (ни в коем случае) – выпускать животное из переноски ходить по салону. И даже сидеть на коленях у кого-то. Кошка должна быть заперта! Всякое может быть. Она может испугаться чего-нибудь, может броситься любимому хозяину на плечи или на колени (а хозяин в этот момент за рулем, а скорость под сто – возможные последствия очевидны).

Поездка с животным в поезде. Опытные выставленцы кооперируются, покупают билеты в одно и то же купе, зверье выпускают из переносок и на шлейках привязывают к полке и всю дорогу ведут умные фелинологические разговоры за рюмкой кофе. Для того, чтобы животное смогло ехать в поезде, нужно всего лишь прийти на вокзал чуть пораньше и, предъявив ветсправку, оплатить провоз животного в багажной кассе. Возьмут за нее как за провоз 20 килограммов багажа.



Поездка с животным самолетом. Если Вы решили взять в путешествие своего питомца, обязательно сообщите об этом оператору при бронировании места или покупке авиабилета и ознакомьтесь с правилами ввоза животных в страну назначения. Для перевозки животных (собак, кошек, птиц и других домашних животных) за рубеж необходимо оформить ветеринарное свидетельство в государственном ветеринарном учреждении и разрешение на вывоз.

Некоторые зарубежные компании не разрешают перевозку животных. Очень и очень важно помнить, что в самолетах животных можно перевозить только в багажном отделении.

Для перевозки животных и птиц пассажир должен предоставить собственный контейнер (клетку) достаточных размеров с доступом воздуха. Дно контейнера (клетки) должно быть водонепроницаемым и покрытым абсорбирующим материалом. В порядке исключения допускается перевозка животных и птиц в плотно закрываемых корзинах и т.п.

Размер клетки для собаки должен позволять животному вставать в полный рост и поворачиваться на 360 градусов. Не забудьте захватить с собой ветеринарную аптечку, консервы и сухой корм для кормления животного в пути. Если полет продлится не более трех-четырех часов, лучше не давать перед полетом и не ставить в переноску ни пищи, ни воды. В одной переноске может находиться не более трех животных. К перевозке в салоне самолета, как правило, допускается только одно домашнее животное в клетке (кошка, собака, птица). Если вес животного с клеткой превышает 5 кг, то путешествие для него предусмотрено лишь в багажном отсеке. Вес животного и контейнера для его перевозки не включается в норму бесплатного провоза багажа и оплачивается только как сверхнормативный багаж. Бесплатно перевозятся лишь собаки-поводыри, сопровождающие своих хозяев в полете.

Приезжать в аэропорт надо заранее, как минимум за час до начала регистрации, поскольку в самом аэропорту надо будет получить разрешение на перевозку животного от авиационной ветеринарной службы.

Усміхнись і випий чаю!

ПЕРЛИНИ БАКОТИ

Лікарські рослини Бакотської затоки

Трав'яні, плодово-ягідні та ягідно-трав'яні суміші та чаї



Хмельницька область,
Кам'янець-Подільський р-н,
смт. Стара Ушиця
067-68-77-063
097-363-47-86
seriy8799@gmail.com
perlinabakoty
Перлини Бакоти

Кондитерская мастерская «LEVILE» рада предложить Вам вкусовое разнообразие наших начинок, которые изготавливаются только из натуральных и высококачественных ингредиентов, свежих фруктов и ягод.

А также предлагаем полный спектр тортов из мастики и крема на заказ: детские торты, свадебные торты, торты на день рождения для родных и коллег, пирожные, капкейки, пряники, зефир, кейк-попсы и другие разнообразные сладости.

Мы с огромной радостью поможем Вам сделать Ваше торжество намного ярче и слаже.



Вы можете найти нас в социальных сетях:

http://www.instagram.com/lera.tort/
http://www.facebook.com/profile.php?id=100011110427748
https://vk.com/club131952548
тел.: 098-619-16-81



СЕРВИС ДОСТАВКИ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

ПРОГРАММЫ ПИТАНИЯ



ЖЕНСКОЕ ПИТАНИЕ

от **320 грн** / день



МУЖСКОЕ ПИТАНИЕ

от **340 грн** / день



ВЕГЕТАРИАНСКОЕ ПИТАНИЕ

от **320 грн** / день



ПОСТНОЕ ПИТАНИЕ

от **340 грн** / день

ЛЕГКО И УДОБНО.

Мы делаем все, чтобы занятым людям было удобно питаться вкусно и правильно.

ВКУСНО.

Мы уверены, что любая, даже диетическая еда может и должна быть вкусной.

ПОЛЕЗНО.

Здоровая еда и физические нагрузки - это единственный способ чувствовать себя отлично!

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Выбираете программу питания, которая подходит именно Вам.

Заполняете простую форму и получаете свой заказ.

Забываете о подсчете калорий! Наслаждайтесь свежими и здоровыми блюдами.

г. Днепр, +38 (098) 004 66 54, +38 (095) 041 60 23

www.easyandtasty.net

АВТОРСКАЯ СТУДИЯ ЕЛЕНЫ БЕСЕДИНОЙ



ТОРТЫ НА ЗАКАЗ

ЗЕФИРНЫЕ БУКЕТЫ
КЕНДИ БАР

















besedina1702

Елена Беседина

Mandarin Top Tour

Туристическая Компания

руководитель Сущенко Юлия

г.Харьков ул.Пушкинская, 40, оф.27, 3 этаж

mandarintoptour

Mandarintoptour

mandarintoptour.com

mandarintoptour@ukr.net

mandarintoptour@gmail.com

050
093 648-6008

Путешествие в тысячу миль начинается с одного шага.

- ✓ Лучшие курорты от ведущих туроператоров
- ✓ Горящие туры
- ✓ Круизы
- ✓ Горнолыжные курорты
- ✓ Индивидуальные и экскурсионные туры
- ✓ Любые страны
- ✓ Экзотические острова
- ✓ SHOP - программы
- ✓ Страхование
- ✓ Авиабилеты



Отель Зербань

- люкс • полулюкс
- 3-х местный номер
- 2-х местный номер
- ресторан • баня • сауна
- бассейн • бильярд

ЛЬВОВСКАЯ ОБЛ., ПГТ. СЛАВСК, УЛ. ИВАНА ФРАНКА, 61-Б

ТЕЛ,: (098) 255-26-04 WWW.ZERBAN.COM.UA

Юлия Сущенко ведущая

Стильная
Уверенная
Щедрая
Естественная
Неподражаемая
Креативная
Оригинальная

Там, где я,
там всегда праздник!!!
Уменя нет недостатков!
Только спецэффекты!)))



0976050111
0990270787

julia_sc@ukr.net
happy_mandarin
juliasushenkokharkov
juliasushenko

Пледы из микрофибры

ТМ Тет-А-Тет



Интернет-магазин "Odessatextile"

Тет-А-Тет

Одесса, Одесская область,
поселок Котовского, ЖК Острова
ул. Марсельская 40, офис 7

+380 (97) 826-44-41
+380 (63) 386-05-15
+380 (66) 169-56-47

www.odessatextile.com.ua

Журнал АвтоЛеди ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!

Дорогие читатели! В этом году «Автоледи» отмечает свое 12-летие. По вашей просьбе в каждом номере журнала мы будем знакомить вас с людьми, которые все эти годы создают ваш любимый журнал.

12 лет преданности.

Наталья Алёшкина

Человеку, далекому от бухгалтерии, работа бухгалтера представляется скучной и однообразной. Бесконечные цифры, отчеты, расчет налогов — кому это может вообще понравиться? Бухгалтеров обвиняют в излишней строгости, педантичности и нетерпимости к чужим ошибкам. Так ли это на самом деле? Об этом мы расспросим Наталью Алёшкину, партнера редакции журнала «Автоледи», налогового эксперта и предпринимателя, оказывающего услуги налогового консалтинга и бухгалтерского аутсорсинга.

Сразу хочется отметить, что назвать работу бухгалтера скучной и однообразной может лишь тот, кто вообще о ней ничего не знает. Слишком уж много задач решает современная бухгалтерия.

– Есть ли в твоей работе место творчеству?

Я думаю, в любой профессии есть место творчеству. В бухгалтерии – это умение лавировать в сложных и порой запутанных законодательных просторах. Ведь в наше время бухгалтер не может быть всего лишь классным счетоводом (в дословном переводе со многих языков). Ему просто необходим творческий подход к работе – это организация всех рабочих процессов, планирование бюджета с учетом изменений законодательства, взаимодействие с коллегами, руководством и контролирующими органами и много другое. В общем, для людей с активным и живым мышлением творческих моментов хватит ☺

– Что тебе нравится в этой профессии больше всего?

В любой профессии человек, прежде всего, должен быть профессионалом и чувствовать себя уверенно – «как рыба в воде». Если ты знаешь, что делаешь, ты уверен в своей компетентности, тебе доверяют и уважают, тогда ты получаешь удовольствие от своей работы. А кому не нравится получать удовольствие?



– Наталья, ты давно водишь автомобиль. Какой у тебя водительский стаж?

Водительский стаж уже больше 10 лет.

– Ты помнишь день, когда впервые взяла в руки журнал «Автоледи»? Какие впечатления у тебя вызвал этот глянец?

Издание яркое, интересное, информативное и в тоже время легкое в подаче информации. Короче, все, что нужно для автоледи.

– А о чем ты подумала, когда получила предложение от редакции журнала о сотрудничестве?

Уже так не вспомню свои первые мысли, о чем я подумала… Но, безусловно, был огромный интерес, поскольку я слышала об этом издании много хорошего, он уже был популярным, и мне очень хотелось познакомиться с людьми, которые его создают, некоторым образом прикоснуться к таинству самого процесса создания глянца.

– Сколько лет ты сотрудничаешь с «Автоледи»? Как ты можешь их охарактеризовать?

Уже, оказывается, 10 лет… Сама удивляюсь, как быстро прошло время… Могу сказать, что это замечательный сплоченный коллектив, четко идущий к своей цели. Это команда, в которой царит взаимопонимание, позитив и дружная атмосфера. Конечно, огромная в этом заслуга руководителя Людмилы Кладиёвой, в ее способности мыслить стратегически и глобально. Она является тем лидером, которому присуще сочетание искренности, уважения к другим и умение выстраивать доверие в коллективе.

Мне кажется, за это время совместной работы мы из партнеров, коллег уже давно стали еще и хорошими друзьями. ☺

– Какими качествами необходимо обладать бухгалтеру для достижения успехов в своей профессии?



Работа бухгалтера – это, прежде всего, огромная ответственность. Поэтому, чтобы этим заниматься, нужно обладать высоким профессионализмом, логическим мышлением, внимательностью. Бухгалтер – это, прежде всего, личность высокоорганизованная и постоянно развивающаяся. А еще это работа, я бы сказала, сродни работе сапера и требует аккуратности.

– И последний вопрос. Поделись секретом – как, будучи мамой и бабушкой, оставаться такой же молодой и энергичной леди как ты?

Не могу сказать, что я делаю что-то для этого специально. ☺ Возможно, стимулом является любовь… Любовь к тому, чем занимаешься, к людям, которые тебя окружают. Важно чувствовать свою востребованность и необходимость.

Счастья, добра и позитива всем. И улыбайтесь – жизнь прекрасна! ☺

В этом месяце мы поздравляем с днем рождения профессионала своего дела и отличного человека!
Наталья, желаем тебе, чтобы в жизни и в работе все всегда было ровно и сбалансировано, четко и правильно! Пусть не подводит здоровье и радует семья!





Юлия Ржевская

ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ БЕЗДУМНЫЙ ШОПИНГ!

Тратить деньги – гораздо приятнее, чем их зарабатывать. И этим с успехом пользуются интернет-магазины. Они делают все возможное, чтобы человек совершал покупки безотчетно, повинуясь мгновенным импульсам: увидел, захотел, купил.

Подобный экспресс-шоппинг, когда покупатель даже не задумывается, действительно ли ему нужны приобретаемые товары «прямо сейчас», может привести к весьма плачевным последствиям. Особенно, если покупки совершаются в кредит.

Даже с учетом затрат на доставку и растаможивание, одежду, обувь, бытовую технику и другие товары зачастую дешевле покупать на зарубежных интернет-площадках, чем в отечественных магазинах. Не говоря уже о более высоком качестве этих товаров!

Сразу отмечу, что часть потока зарубежных интернет-покупок можно назвать «традиционным». Это осмысленные покупки, которые совершаются людьми, которые долго выбирают, сравнивают, прицениваются, порой – откладывают приобретение понравившихся вещей до сезонной распродажи. Словом, они очень хорошо умеют считать деньги и знают, как избежать лишних трат.

Другое дело, интернет-шоппинг, как форма досуга, приятного времяпровождения. Для этого явления есть даже специальный термин – shopping entertainment, т.е. совершение покупок для развлечения. Именно данное направление онлайн-торговли развивается в последнее время особенно активно и все больше платежей украинцев уходит на счета именно тех зарубежных интернет-площадок, которые используют нестандартные, развлекательные сценарии совершения покупок. При этом в «заманивании» наших соотечественников наиболее преуспели китайские торговые интернет-компании.

На самом деле вся эта система работает очень просто: человек от скуки включает свой смартфон или планшет, листает картинки, видит красивую вещь и у него возникает мимолетное желание ее приобрести.

Для совершения покупки достаточно нажать всего несколько кнопок (а над решением задачи, как сделать процесс покупки максимально быстрым и простым для пользователей ежедневно «бьется» целая армия маркетологов, программистов и веб-дизайнеров!). Да и цены на зарубежных онлайн-площадках на многие товары, как уже отмечалось, заметно ниже, чем в магазинах.

Таким образом, у покупателя просто нет повода остановиться и подумать: «действительно ли мне это нужно?». Он заказывает и оплачивает приглянувшуюся вещь буквально на ходу, и переходит к просмотру следующих товаров. Такой вот беззаботно-бездумный шоппинг.

Как показали исследования, в течение прошлого года 64% интернет-покупателей совершили хотя бы одну незапланированную покупку. При этом, как признавались участники соцопросов, совершить импульсивные покупки их в первую очередь побуждали акции и скидки.

На просторах зарубежных (и отечественных) интернет-магазинов: одежда, обувь, товары для детей, косметика, парфюмерия, товары для дома и сада, телефоны, гаджеты и другая малогабаритная бытовая техника. Из этого перечня импульсивно покупается почти половина одежды, обуви, косметических

и парфюмерных, а также детских товаров.

Бездумный шоппинг сам по себе не является деструктивным. Хотя, безусловно, при желании всегда можно найти более полезное и увлекательное занятие. Но все-таки главный вопрос: сколько времени тратит человек на шоппинг и какую часть личного или семейного бюджета он расходует.

Вероятно, нет ничего плохого, когда человек изредка покупает какие-то мелочи (относительно общей суммы своего дохода) и это не мешает ему не только обеспечивать себя и свою семью, но и откладывать средства на долгосрочные цели: покупка квартиры, образование детей, пенсионное обеспечение и т.п.

Если же онлайн-шоппинг «съедает» большую часть бюджета (о «клинических» случаях регулярных покупок в кредит и вовсе не смысла говорить!), то, увы, это верный путь к бедности.

Бездумно совершая покупки не особо нужных (или совсем не нужных!) вещей и тратя на них те деньги, которые можно было бы выгодно вложить в активы и в будущем получать стабильный дополнительный доход или достичь каких-либо долгосрочных финансовых целей, человек фактически обкрадывает себя и свою семью.

Уверена, что все без исключения покупки должны совершаться обдуманно – после трезвой оценки, как своих финансовых возможностей, так и необходимости каждой конкретной вещи. Как бы не понравилась новая модель одежды или новая коллекция косметики, всегда стоит подумать: насколько этот товар нужен мне «прямо сейчас»?

Лучше отложить покупку на день-два, чем совершить покупку, повинуясь мимолетному желанию. Возможно, имеет смысл посоветоваться с родственниками и друзьями, поинтересоваться их мнением о данном товаре.

В любом случае, не стоит «вестись» на рекламные сообщения, что акция «по специальной цене» закончится буквально через несколько часов, а количество товара «ограничено».

Не верьте! Обычно все эти объявление рассчитаны именно на то, чтобы побудить покупателя к совершению импульсивных, бездумных покупок. И даже если в данном магазине товар действительно закончится – не огорчайтесь, наверняка вы найдете его в другом магазине (если не передумаете покупать).

Таким образом, если перед каждой покупкой вы возьмете за правило брать паузу, чтобы спокойно обдумать и взвесить, насколько необходим вам этот товар, вы сможете сэкономить существенную сумму.

Богатые люди потому и богатые, что сначала создают активы для реализации своих финансовых целей, а потом тратят в случае необходимости. Бедный же человек делает все наоборот. Психологи давно говорят о том, что безумный шоппинг — это проблема человека с мышлением бедного. Безумно скупая то, что на самом деле не надо, человек тем самым себя защищает на будущее. Вчера у меня ничего не было, а вдруг и завтра также будет. Зато сегодня я могу себе позволить потратить деньги!

Так что вам решать, кем вы хотите быть в итоге.

Если Вам интересно, какие финансовые ловушки подстерегают Вас почти на каждом шагу, как изменить свои финансовые привычки – больше сохранять, чем тратить, читайте другие статьи на моей профессиональной странице в **Facebook «Независимый финансовый консультант Юлия Ржевская».**

Юлия Ржевская, независимый международный финансовый советник по вопросам управления личными финансами, управляющий партнер компании «Fortune-Capital Ltd.» г.Киев

Больше интересных статей читайте на Facebook на странице «Независимый финансовый консультант Юлия Ржевская»

Инфобизнес в тренде

Через 15 лет компании и самозанятые специалисты, не развивающие свой бизнес в онлайн, исчезнут.

Легкое летнее настроение, чашка ароматного кофе, красивые блокнот и ручка, верный ноутбук, быстрый интернет – мое рабочее место. Консультирую и веду обучение онлайн.

Коучинг дарит встречи с фантастическими Женщинами, каждая – Вселенная: Лайма – коуч с лошадьми из Литвы, Гулзат – этномодель и писательница из Индии, Анна – тренер из Норвегии…

Как бы я с ними познакомилась без Интернета? Никак!

Почему я выбираю инфобизнес

- Географическая свобода

Где я – там и офис, могу работать из любой точки мира.

- Финансовая независимость

Могу продавать консультацию или сопровождение в 2-5 раз дороже, за счет привлечения более платежеспособных заграничных Клиенток.

- Саморазвитие

Постоянно учусь новому и прокачиваю личностные и бизнес-качества, чтобы все интегрировать в продукты.



Начинайте свой онлайн бизнес с поддержкой коуча или ментора.

- Нетворкинг

Знакомлюсь с интересными людьми, с кем никогда бы не познакомились за чашкой чая.

- Помогаю людям

Реализую миссию – дарю крылья, поддерживаю в создании бизнеса и бренда, выхода онлайн - помогаю людям и зарабатываю.

Выбор темы (ниши)

Женщины более эмоциональны, мужчины – более рациональны. Поэтому Женщине важно любить занятие, приносящее деньги. Инфобизнес со временем сможет заменить вашу постоянную работу. Для вашей безопасности создвайте инфобизнес параллельно с постоянной работой.

Инфопродукт – структурированная обучающая информация по конкретной теме, сформированная экпертом в данной области, которую можно пошагово внедрять в жизнь. Основные варианты: статьи, тренинги, вебинары, консультации, конференции, чек-листы, электронные книги, курсы и школы...

Мои темы: копирайтинг и вдохновение, выход онлайн, создание проекта – от идеи до запуска, бизнес и карьера в 4.0, энергия и финансы, самореализация и конфликты.

Для вас тематическая подборка. Выбирайте:

- Работа и заработок в интернете;
- Здоровье и похудение;
- Правильное питание и тренировки;
- Красота и уход за собой;
- Стиль и имидж;
- Саморазвитие и обучение;
- Управление финансами;
- Цветы и животные;
- Как нравиться Мужчинам.

Тренд 2019 – бизнес на продаже ценных знаний (информации). Женщины любят помогать и давать советы. Пора найти способы монетизировать эту особенность. Сбылась мечта рожденных в стране Советов – разговаривать за деньги.

Выбрали тему?

Теперь ее протестируйте:

1. Люди хотят про ЭТО (ваша тема) узнать, а вы уже знаете;
2. Вы действительно делаете ЭТО хорошо и можете научить других;
3. Вам ЭТО нравится и вы готовы ЭТИМ делиться.

5 вопросов

Вопросов значительно больше, но ответьте на эти. До запуска инфобизнеса.

1. Что и как вы будете продавать?
2. Как нанять себя на работу?
3. У кого учиться?
4. Сколько инвестировать?
5. Как работать на результат?

Экспертный контент

Если у вас много денег – нанимайте себе команду, мало – станьте этой командой сами! Знаю-знаю – вы хотите создавать новые продукты, а заниматься продажами и продвижением по вашему мнению должен инфопродюссер. Может быть и должен... Но: хороший специалист стоит хороших денег, а плохой вам не нужен.

Для вас существует прекрасный выход – системное создание экспертного контента. Все, кто придут на ваш профиль, должны понимать, чем вы можете быть полезны – какие проблемы и каким образом вы решаете. Об этом в ваших постах и эфирах.

Контент поможет вам правильно подать себя как специалиста и правильно упаковать ваши инфородукты.

Как научиться создавать контент?

Учиться и создавать!

Других вариантов нет.

NDC Consulting Group

Лилианна Семенюта, коуч перемен, бизнес тренер по копирайтингу.
Хотите создать инфобизнес и правильный контент?
Приглашаю на консультацию и курс по копирайтингу в NDC Group.
Тел/вайбер +38 (050) 7511812

ТАЙСКИЙ МАССАЖ: ЗНАКОМСТВО С ТЕЛОМ И СОБОЙ



«Мастер тайского массажа – это мастер, вдохновляющий и направляющий на изменения в жизни» – считает Татьяна Вотченко героиня нашей рубрики.

Хотите стойкого эффекта? Помогайте массажисту: делайте все для сохранения здоровья, – любите себя!

Татьяна Вотченко

Сейчас я практикую тайский массаж и ни секунды не сомневаюсь в своем выборе. Помню, как мечтала быть учительницей, чемпионкой Мира по фигурному катанию и знаменитым модельером, и даже что-то реализовала...

Недолгая карьера школьного учителя уступила место затянувшемуся отпуску по уходу за двумя прекрасными дочерьми. Одного образования показалось мало и после получения второго высшего 15 лет отработала на государственной службе.

Пришло понимание, что пора менять жизнь – уволиться с нелюбимой работы и заниматься тем, что нравится – делать тайский массаж.

ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ

Каждый человек воспринимает Мир по своему: для кого-то важны слова или картинки, кому-то важны ароматы, а мне важны тактильные ощущения.

Мне всегда было важно «помять, погладить, помассажировать» и когда я открыла для себя мир тайского массажа, то поняла – вот он, мой мир!

МАССАЖНЫЙ МИР

После первого обучения у Елены Ткаченко (Харьков) я стала практиковать массаж близким и друзьям.

Затем – незабываемое обучение у носителей «искусства врачевания». Поездка в Тайланд и обучение в ITM - International Training Massage School (Chiang Mai) состоялось благодаря помощи и поддержке близких, которым я очень благодарна!

Мой муж не совсем разделяет мое увлечение, но очень любит, когда я делаю ему рефлекторный массаж стоп.

Разговор за чашкой кофе с Татьяна Вотченко



НЕСКОЛЬКО СЛОВ ПРО ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Тайский массаж вобрал в себя лучшее от техник индийских (растяжки и скрутки) и китайских мастеров (акупрессура). Воздействие на структурном и энергетическом уровнях. Делается массаж в удобной одежде на полу на специальном покрытии.

Северный стиль тайского массажа, которому я обучилась, более мягкий: большинство гостей в начале и в конце такой процедуры засыпают. После сеанса говорят, что ощущение такое, будто в отпуске две недели отдохнули!

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Если человек после массажа на ночь наелся, пострессовал, уснул к утру, проснулся к полудню, «принял на грудь», то от массажа долгого положительного эффекта не будет!

КОМПЛЕКСНО ПРО ЗДОРОВЬЕ

Мои гости – это люди, которые ищут пути поддерживать здоровье и заботятся о своем теле.

Но если говорить о глобальной поддержке здоровья, то это огромный комплекс, а не только визит на массаж.

Комплекс, который формируется образом жизни – это и еда, и сон, и эмоции, и уход за кожей. А главное, вы не поверите – это дисциплина самого человека! И если дисциплины нет, то и эффект от массажа максимум будет действовать сутки.

За годы работы не встречала ни одного равнодушного человека к тайскому массажу.

Интересно? Приходите, я познакомлю вас с вашим телом и тайским массажем.

Татьяна Вотченко,
мастер тайского массажа
Тел./вайбер + 38 067 64 59 214

Записала: Лилианна Семенюта, коуч перемен и женский ментор
Хотите стать героиней рубрики? Набирайте – обсудим ☺
Тел/вайбер +38 (050) 7511812

Любовь к себе всегда взаимна!



Обо мне: **Лина Бесчастная**

Профессиональный коуч, практический психолог.

Эксперт в области мотивации и достижения успеха.

Бизнес-тренер, автор и ведущая онлайн обучающих программ по арт-коучингу.

Автор книг, метафорических карт.

СМИ-эксперт.

Многие специалисты в журналах и соцсетях пишут сейчас о любви к себе.

Уверена, что и вы, дорогие подписчики журнала «Автоледи», не раз задумывались об этой теме.

Так что же такое эта «Любовь к себе»?!

Специалисты утверждают, что любовь к себе – это не эгоизм, а ваши мысли, чувства и действия в проявлении осознанной и трепетной заботы о своем теле, душевном состоянии и жизненном благополучии. Любовь к себе – это осознание своей самоценности в отношениях с самим собой.

Часто на коуч-сессиях по этой теме я говорю своим клиентам:

– Давайте представим, что вы – кочан капусты. На вас много листиков. И если мы по очереди начнем снимать капустные листы, что останется? Если снять с нас листик, который ассоциируется с нашим статусом в обществе, потом – с материальным благополучием, потом – с отношениями с близкими и т.д. Что останется? Голая кочерыжка! И вот если вы любите в себе эту «кочерыжку» – любите себя «обнаженную» – вот тогда и можно говорить о настоящей любви к себе...

Если бы вы сейчас у меня спросили, в чем лично для меня заключается любвь к себе, я бы ответила так:

1. Заботьтесь о чистоте ваших мыслей. Как о себе думаете, так и живете.

2. Заботьтесь и любите свое тело! Ваше тело – дом для вашей души. Любите его и заботьтесь о нем.

3. Запишите себя в ваш «Духовный спортзал»! Занятия в духовном спортзале – это чистая (нормативная) речь, отсутствие гнева на себя и обиды на других людей, это забота о безопасности своей жизни и жизни других людей.

4. Радуйтесь жизни при любых обстоятельствах! Принимайте спокойно все события вашего дня.

5. Будьте примером любви и счастья для своих близких. Любовь получает тот, кто умеет ее отдавать.

Из своего собственного опыта и опыта своих клиентов знаю, что ни один ботекс или гиалуронка не сделают нас счастливее. Наше счастье – в любви к себе!

Буду рада поддержать вас на Пути к себе настоящей!

Индивидуальный коучинг поможет вам полюбить себя!

Мои контакты: +380999745627, fb: Lina Beschastna



виставка-продаж ювелірних прикрас

ЮВЕЛІР ЕЛІТ ХАРКІВ

10 - 13 ЖОВТНЯ 2019

ПАЛАЦ СПОРТУ

метро «Палац Спорту»

Харків

+38 (067) 579-64-47 jewellery.vistavka.kharkov adt.com.ua

Инна Курило:

Нас никогда не учили быть счастливыми. А я хочу помочь обрести счастье



На протяжении многих лет женщины всего мира хотят только одного – быть счастливыми. Но мало кто знает, как к этому прийти, и достичь такой желанной внутренней гармонии. Инна Курило – консультант-тренер по женскому счастью. К ней обращаются сотни девушек со всей страны за помощью, рекомендациями и советами. Мы пообщались с Инной для того, чтобы узнать как стать счастливыми.

– Что нужно женщине для счастья? На чем нужно сосредоточиться?

Во-первых – **полюбить себя.** И понять, кто ты, и чего хочешь. Ведь без осознания этих вещей путь дальше будет бессмысленным. Женщина нуждается в любви. Но любовь – это не только когда любят тебя, но и возможность любить.

Второе – **чтобы быть счастливой – нужно мечтать, творить, стать соавтором своей жизни.** Уметь планировать свое счастье, выстраивать, структурировать и идти к намеченной цели.

Третье – **женщина должна улыбаться.** Чтобы, когда мужчина приходил домой, он видел счастливую улыбчивую спутницу. Счастье – это привычка, стиль жизни. А главный атрибут счастья – это Улыбка!

Проблема в том, что многие женщины постсоветских стран просто не понимают что такое счастье, и боятся быть счастливыми. А ведь если женщина счастлива, то счастлив и мужчина, и дети, и семья, и окружение и страна.

Instagram: @innakyrulo
Facebook: Inna Kurylo

Школа-студія Юлії Зеленської
Проведення авторських семінарів з перукарського мистецтва
Запрошуємо на курси, майстер-класи
та індивідуальне навчання за напрямами:
- Комерційні та креативні стрижки (чоловічі, жіночі)
- Колористика від А до Я
- Різноманітні плетіння з волосся
- Зачіски вечірні, весільні, коктейльні
- Перукар - базовий курс
- Курс підвищення кваліфікації для майстрів



Навчання проходить на косметиці ТМ rolland
(050) 680-03-52 (050) 40-22-383
(097) 614-86-77
www.zelenskaya.kh.ua



Конкурс Instagram

@autolady_magazine



Победитель конкурса в Instagram

@kladiev.photo

Оксана Буняева

Я не отношусь к категории длинноногих моделей. Роковой красоткой меня тоже не назовешь. Я – обычная женщина, я мама двоих детей, и в этом как раз заключается моя сила.



Меня зовут

Коршунова Анна,

я директор салона красоты «Княгиня Ольга»
и основатель авторской школы обучения для парикмахеров «Феи Красоты»

Наш салон предоставляет такие услуги как:

- **женские, мужские и детские стрижки**
- **окрашивание волос любой сложности, выполнение сложных колористических задач**
- **вечерние, свадебные, коктейльные прически**
- **плетения, канекалоны, сенегальские косички**
- **вечерний, свадебный, повседневный макияж**
- **коррекция бровей**
- **восстановление и терапия для волос**
- **профессиональная консультация по уходу за волосами в домашних условиях**

Мы находимся в центре города по адресу г. Харьков, пер. Людмилы Гурченко, 3 А
Контактный номер: 0635770338
https://g.page/Korshynova_style
www.facebook.com/A.Korshynova/
www.instagram.com/korshynova_style

Наращивание ресниц, коррекция и покраска бровей



095 488 46 44, 068 818 07 52

https://instagram.com/princes.n_a?igshid=nn0hhptky9cx

TRIUGA

ДОСВІД СТОЛІТЬ
ТА СУЧАСНИЙ ПІДХІД



АЮРВЕДИЧНА ЛІНІЯ
ПРОФЕСІЙНОГО ДОГЛЯДУ
ЗА ВОЛОССЯМ

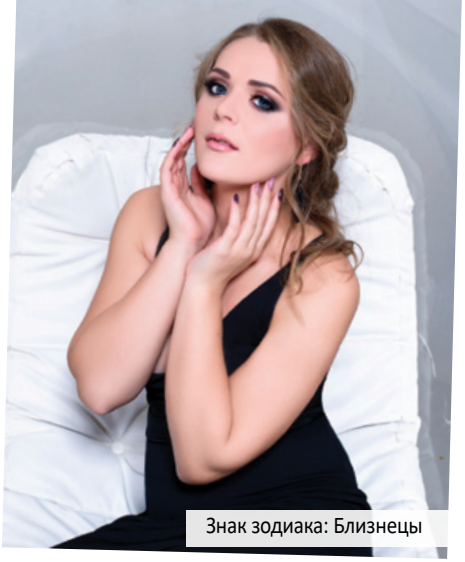
03170, м. Київ, вул. Кільцева Дорога, 8
Тел: 044-502-39-98, 067-502-99-23, 050-801-40-48

www.triuga.com

Виктория Иванова




фотограф:
Александр Педько
alexanderpedko
Александр Педько



Знак зодиака: Близнецы



Любовь Березорудская

Красота требует





Любимая жена и мама.

Одним из хобби является моделинг, с удовольствием участвую в различных фотосессиях и конкурсах красоты. Лицо глянцевого издания Fashion Life и онлайн журнала Welcome.

Студентка педагогического факультета. Преподаватель изобразительного искусства в школе, учу наше молодое поколение любить прекрасное. В свободное время занимаюсь семьей и творчеством.

Стремлюсь достичь высот в мире моды. Как раз рабою над будущей коллекцией одежды, которую украсит вышивка лентами.

На сегодня я пришла к главному выводу: «Если хочешь что-то сделать – нужно просто делать»

@lyubov_berezorudska_

Визаж @zoryana008

Фотограф @idl_arts



Знак зодиака:Рак





Петренко Оксана

Род деятельности: модель,актриса

Хобби и увлечения: путешествия

Информация о себе: професиональная модель. Люблю свою работу, так как получаю удовольствие от съемочного процесса. Это новый опыт, новые эмоции и вдохновение.

Для того, чтобы быть профессионалом в любой области, нужно постоянно совершенствоваться и развиваться.

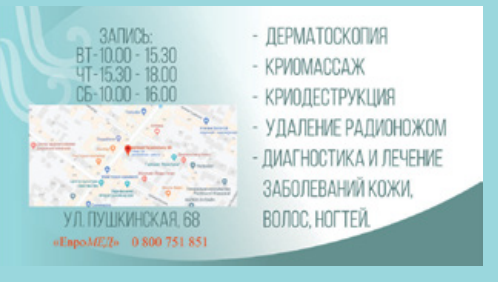
Путешествия для меня – новый заряд эмоций, которые вдохновляют и дают возможность переключиться от работы.

Соц сети: petrenkoksy
Петренко Оксана



Каждый человек несколько раз в жизни сталкивается с заболеваниями кожи или ее придатков – волос, ногтей и патологией, связанной со слизистыми оболочками человека. Дерматовенеролог – именно тот врач, который занимается данными проблемами. Осень и прохладное время года – самое актуальное время обратить внимание на себя и своих близких и прийти на прием к врачу, чтобы наиболее правильно и эффективно решить вопросы об удалении новообразований кожи и слизистых или о лечении угревой болезни, розацеа, других проявлений нездоровья. В Харькове, в новом центре ЕвроМЕД на Пушкинской, 68, принимают квалифицированные дерматовенерологи, косметологи, владеющие знаниями и оборудованием, для решения любой Вашей проблемы, связанной со здоровьем кожи. Помните, здоровье и красота – залог Вашей успешной и гармоничной жизни, поэтому нужно находить время посещать дерматолога хотя бы один раз в год. В медицинском центре «ЕвроМЕД» Вы сможете в одном месте получить качественное обследование и в кратчайшие сроки получить эффект от терапии. Дерматоскопия, криомассаж, криодеструкция, лечение тяжелых форм акне, лечение гипертрофических и келлоидных рубцов и многое другое – по умеренным ценам, без очередей и в приятной обстановке.







ІНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Капріз

ПРОПОНУЄ ПЕРУКАРСЬКІ ЗАСОБИ, ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ПЕРУКАРЕНЬ, АКРИЛОВЕ ТА ГЕЛЕВЕ НАРОЩЕННЯ, ЗАСОБИ ДЛЯ ДЕПІЛЯЦІЇ, МАНІКЮРНІ ТА ПЕДИКЮРНІ ЗАСОБИ, ПРОФЕСІЙНА КОСМЕТИКА

- Товари для педікюру
- Браші, щітки та гребні
- Перукарське обладнання
- Пірсинг
- Аксесуари
- Косметика
- Парафінотерапія
- Засоби для депіляції
- Засоби для макіяжу та для нарощення вій
- Професійна косметика для волосся
- Дезинфікуючі засоби та стерилізатори



+38 (050) 687-41-38
+38 (063) 673-01-55
+38 (068) 883-56-60

www.kapryz.navolyni.com

ВОТ И ПОЗАДИ ТЕПЛОЕ ЛЕТО...

Вот и позади теплое лето, которому на смену пришли прохладные и пасмурные осенние дни. А значит, самое время начать активно готовить организм к сезонным неприятностям в виде простудных заболеваний, упадка сил, угнетенного состояния и других проявлений снижения иммунитета.



КУЦЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
ДИРЕКТОР КОМПАНИИ НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ "БИОЛА"

Иммунная система человеческого организма – это своеобразный щит, с помощью которого мы противостоим разного рода инфекциям и влияниям извне. Именно благодаря сильному иммунитету мы можем не опасаться за свое здоровье в период эпидемий. Но готовить организм к холодам следует задолго до того времени, как эпидемии простудных заболеваний заявят о себе. Ведь организм со сниженной иммунной защитой не устоит перед натиском неблагоприятных факторов в виде плохой погоды, простуды и чихающих прохожих.

Следующие советы помогут укрепить иммунитет, без проблем пережить резкие изменения температуры воздуха и позволят наслаждаться осенью, без страха слечь с банальной простудой. Ведь, чтобы улучшить сопротивляемость организма достаточно внимательно относиться к нему, не подвергая его ненужным стрессам.

Дайте организму витамины

Прекрасно, если Вы все лето ели свежие овощи, фрукты и ягоды прямо с грядки. Но Вы должны помнить о том, что витамины в организме не накапливаются, а сразу же усваиваются им, поэтому фрукты и овощи обязательно должны

присутствовать на Вашем столе и осенью. А самый важный для укрепления иммунитета витамин С содержится в цитрусовых фруктах, киви, сладком перце и др. Быстрый и удобный способ пополнить организм комплексом витаминов – фитопрепарат «Витаминка для всей семьи».

Восполните дефицит железа

Дефицит в организме такого важного элемента, как железо может спровоцировать понижение уровня гемоглобина в крови, к ухудшению процесса снабжения клеток кислородом, результатом чего станут быстрая утомляемость, постоянное чувство слабости, головокружения, бледность. К железосодержащим продуктам относятся мясо, печень, морепродукты, яйца, яблоки (с кожурой) и др. Улучшить состав крови поможет фитопрепарат «Гемоформула».

Включите в рацион кисломолочные продукты

Особенно осенью для укрепления иммунитета важно чаще употреблять в пищу богатые полезными бактериями (пробиотиками) кисломолочные продукты, такие, например, как йогурты. Знайте, что первые признаки дисбактериоза – это нарушение стула и дискомфорт в животе. А микрофлора кишечника играет огромную роль в процессе противостояния организма инфекциям. Нормализовать работу желудочно-кишечного тракта можно с помощью смеси «Для нормализации кишечной флоры».

Стимулируйте иммунитет

Для того, чтобы активизировать защитные силы организма, можно использовать растительные средства, например, эхинацею или смесь «Иммуномодулирующая».

Берегите печень!

Следя за своим рационом, не забывайте о печени, так как она играет значимую роль в процессе формирования защитных сил организма, так как вырабатывает интерфероны и антитела. А значит, к печени в этот сложный для организма период нужно относиться с особой заботой и не перегружать ее тяжелой пищей. Для здоровья печени и всего организма в целом врачи-диетологи рекомендуют, особенно в осенний период, включать в меню мед, цельнозерновые каши и сухофрукты, богатые магнием и калием. Мясоеды должны переключиться на мясо кролика или куринное мясо. Особенно полезной будет морская рыба, богатая йодом. Помните о дробном питании, так как обильные, но редкие приемы пищи перегружают печень, ухудшая ее работу. Скорой помощью для поддержания правильного функционирования печени будет «Смесь печеночная».

Соблюдайте режим сна

Обеспечьте своему организму полноценный отдых, сон на протяжении 8 часов, который укрепит иммунитет и поможет организму противостоять вирусам. Мягким успокоительным действием обладает смесь «Успокоительная».

Закаляйтесь и больше двигайтесь

Никто не спорит с тем, что движение – это жизнь. Однако не каждый знает о том, что это еще и надежный способ безболезненно пережить период сезонной адаптации организма. Неважно какого рода будет Ваша двигательная активность, будете Вы танцевать или бегать по утрам, а может быть просто станете прогуливаться перед сном, Ваш организм станет более закаленным.

Помните о водных процедурах

Во-первых, соблюдайте правила личной гигиены и мойте руки с мылом по возвращению домой, даже если нигде не испачкались. Пусть другой важной водной процедурой для Вас станет регулярное промывание носовой полости, например раствором морской соли или спреем «Аква-Море». Делать это нужно для того, чтобы избавиться от попавших воздушно-капельным путем на слизистую оболочку носа микробов.

Любите и балуйте себя

Это особенно важно осенью, когда так мало солнца и тепла. Проводите по возможности больше времени с приятными, позитивными людьми. Вспомните заброшенное хобби и больше бывайте на природе в погожие деньки. Занимайтесь всем тем, что способно дать Вам положительный заряд эмоций, именно гормоны радости являются самым надежным союзником в деле укрепления иммунитета и в борьбе организма с осенними неприятностями.

Будьте здоровы вместе с «Биола»!



Почему важно делать скрабирование

Косметологи утверждают: скрабирование периодически нужно делать в любом возрасте и не только по случаю «выхода в свет» или открытия пляжного сезона?

Помимо возрастных изменений наша кожа подвержена множеству влияний извне – сухой воздух, фотостарение (УФ-лучи), смена жаркой и холодной погоды, неправильное питание или неблагоприятная эко обстановка.

Без должной поддержки и с течением времени кожа теряет свойства к самовосстановлению и самоочищению, в том числе и от омертвевших клеток, которые скапливаются на поверхности, делая мало возможным хорошее дыхание кожи и препятствуя ее обменным процессам. И даже постоянное и обильное нанесение высокоэффективных питательных и увлажняющих средств мало помогает, ведь без очищения кожи любой лосьон или крем в первую очередь «питает и увлажняет» барьер из пластов погибших клеток.

Максимальный эффект от скрабирования и ожидаемый результат гладкой и влажной кожи можно получить только от грамотно выбранного средства и правильной техники скрабирования. В этом вам помогут наши МАСЛЯНО-СОЛЕВЫЕ СКРАБЫ ДЛЯ ТЕЛА. В роли скрабирующих частиц выступают морские соли, которые являются абразивом природного происхождения, и что очень важно – легко вступают в контакт с водой, растворяются и не наносят никакого вреда при выполнении скрабирования.

Комплекс витаминов С и Е с маслом виноградной косточки отвечает за сохранение молодости кожи.

Витамин Е активизирует синтез коллагена, улучшает обмен веществ в клетках кожи. Восстанавливает pH баланс кожи. Необходим для роста, развития и регенерации тканей.

Витамин С является сильным антиоксидантом, нейтрализует свободные радикалы, освежает и омолаживает кожу, выравнивает цвет лица. Повышает способность кожи противостоять воздействию солнечных лучей.

Масла, которыми обогащены наши скрабы, глубоко увлажняют и питают кожу, придают гладкость и эластичность.



Організування Ваших найяскравіших подій в Грузії

nika events

event planning agency

Весілля, ексклюзивні групові подорожі, MICE
+38 067 6117473
nika_events_agency




Beauty Nails
•стабільність •якість •краса
- новый стиль европейского уровня
- все самые современные техники по уходу за руками
- работа с такими брендами VINYLUX, ESSIE, KODI
beauty_express_nails
www.benails.net
г. Харьков
ТРК "Караван", 3 этаж, офис 352, т. 093 955 90 54
ТРЦ Дафи, т. 093 070 88 14
ТРЦ "Французский Бульвар", т. 093 844 45 72
ТРЦ "Французский бульвар" 4 этаж, маникюр + педикюр т. 063 245 99 05
м. Пролетарская, супермаркет "Восторг", т. 063 983 60 52

Nita™

ООО "Любава-Грация"
NITA TM





Украинский производитель женской трикотажной одежды



натуральное сырье
комфортный дизайн
современное оборудование
размеры 44-64
пошив изделий по образцу заказчика

www.nita.com.ua

Нита Любава-Грация

отдел продаж готовой продукции
067 703 53 42, 050 144 50 05
заказ оптовых партий
067 472 76 00

Мир любви к женщине и женской моде



Сентябрь обещает быть теплым, но это все-таки осень.

Чтобы и в сентябре Вы могли выглядеть стильно и привлекательно, ДМ «Алеся» подготовил коллекцию платьев для начала осени.

Разнообразие тканей и фасонов приятно удивят как наших постоянных покупательниц, так и тех, кто пришел в магазины «Алеся» впервые. Во многих моделях платьев использована ткань – крэш.

Ткань крэш (жатка, кринкл) – это общее название для великолепных молодежных тканей. Их особенность в весьма оригинальном внешнем виде. Материал, покрытый жатыми складками, причудливыми заломами, полученными промышленным способом под прессом, словно кричит о своей неординарности и креативности. Хаотичное креширование превращает обычные гладкие материи в легкие и объемные, обладающие сложной фактурой, динамикой и страстью.

Ткань крэш удобна в использовании, она легко стирается и не требует глажки. Крэш-ткани льстят своим хозяйкам, они тонко подчеркивают фигуру. При этом мягко драпирующиеся складки скрывают излишнюю пышность.

Весь ассортимент представлен в сети магазинов «Алеся» и в нашем интернет-магазине http://alesyashop.com.ua/

г. Харьков

Победы (Алексеевка), ТРЦ «Магелан», 1 этаж, тел.; 096 06 82 036, 050 26 92 700
Южный вокзал ул. Славянская, 8 тел.: 755-65-54, 099-223-77-35
Холодная гора ул. Камская, 2 тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
Проспект Гагарина пр. Гагарина, 35 тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
Защитников Украины пл. Защитников Украины, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
23 Августа пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
Научная ул. Бакулина, 3 тел.: 754-49-33, 097-914-90-52
Ботанический сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60
Студенческая, ул. Ак. Павлова,305
тел.: 755 69 95; 066 403 69 18

По всем вопросам обращайтесь в офис по телефонам:
факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 / моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34
www. alesyashop.com.ua | e-mail:alesyakharkov@ukr.net
интернет магазин: alesyashop.com.ua

ГАРДЕРОБ АВТОЛЕДИ ИЛИ БЫТЬ ВСЕГДА НА ВЫСОТЕ

Настоящая женщина старается всегда выглядеть безупречно, даже когда она пополнила ряды водителей и стала автоледи. Конечно, на дороге важнее не то, как ты выглядишь, а безопасность, прежде всего. Поэтому важно знать правила, а также позаботиться о своем гардеробе. Став автоледи, нужно побеспокоиться, чтобы в гардеробе появилась одежда, которая не будет мешать управлению автомобилем.



Итак, давайте разберемся, какого компромисса можно достичь, чтобы красота и удобство переплелись в одну композицию.

Если вы любите платья в пол или длинные юбки, то такую одежду лучше оставить на случай каких-то торжеств, или же надевать, когда за рулем будет сидеть ваш партнер или водитель. Длинная одежда может изрядно мешать. Лучше отдать предпочтение стильным обтягивающим джинсам, классическим брюкам, лосинам. Если речь о платьях и юбках, то они должны быть по колено, и никак не препятствовать вашему комфорту.

Если говорить о верхней одежде, то и здесь не все подходит. Обладательницам длинных пальто и длинных шуб придется купить укороченные модели верхней одежды, например, недлинные куртки, короткие шерстяные пальто, полупальто, укороченные шубки, можно купить меховой жилет. Это необходимо не только для безопасности вождения, но и чтобы не испортить дорогостоящую вещь, ведь длительное нахождение за рулем приведет к тому, что ваша любимая шуба придет в непригодность из-за потертостей об водительское сиденье.

Обувь также важна. Она должна быть удобной, с хорошо гнущейся подошвой и без длинного каблука или высокой платформы. Если вы отправляетесь на встречу, где вам важно выглядеть безупречно и необходимо быть в обуви на тонкой шпильке, тогда ее лучше взять с собой, чтобы по выходе из авто переобуться.

Однако не только одежда обеспечивает безопасную езду автоледи. Не забывайте и об аксессуарах. Если у вас длинные волосы, то обязательно их нужно собрать в пучок или хвост. Если же короткие волосы, то нужно сделать такую укладку, которая не позволит волосам лезть в глаза и не уменьшит обзор.

Обязательно купите очки, чтобы защитить глаза от солнечных бликов, от слепящего света фар соседних машин. Кроме того, они еще и разнообразят ваш образ.

Помните, безопасное вождение очень важно, и не обязательно превращаться в серую мышку. Главное, чтобы одежда ваша была комфортной и не мешала управлению.

Сколько тебе лет или красота и возраст


Галина Турос

Как ты думаешь, можно ли управлять своим возрастом с помощью отражения в зеркале?

Многие скажут: «Да!» Ведь чем моложе мы выглядим, тем больше блеска в глазах. Чем больше мы себе нравимся, тем лучше, активней и продуктивней складывается наша жизнь.

Так что для этого нужно делать? Обязательно нужно делать операции, инъекции и т. д.? И желательно с раннего возраста? Вовсе нет! Не обязательно. Ведь наш внешний вид, состояние кожи на 70% зависит от ежедневного ухода за кожей, от качества косметики, от способа ее нанесения. Поэтому все очень просто – нужно составить индивидуальную программу для ухода за кожей и следовать ей. Тогда стрелки возраста передвинутся на 10-15 лет назад.

Откуда я это знаю? Этот процесс я наблюдаю регулярно после моих консультаций. А опыт моего консультирования более 20 лет. 95% женщин, которые следуют моим рекомендациям, видят результат: улучшается цвет кожи, овал лица, уменьшается количество морщинок, губы становятся более объемными и сексуальными. Появляется блеск в глазах. Появляются навыки по уходу за своей кожей, умение правильно делать макияж.

Что же входит в эту волшебную программу? Ответ прост. Средства для умывания, для очищения кожи, сыворотки, тоник, маски, увлажняющие и питательные крема, тональный крем, пудра и другие средства компании «Mary Kay». Секрет в том, что эти средства подбираются индивидуально для Вас с учетом возраста, типа кожи, сезона, погоды и т. д.

Я провожу такие консультации лично и онлайн. Если Вы хотите получить мою консультацию по уходу за кожей, по макияжу или узнать, как начать свой бизнес с Компанией «Mary Kay», напишите мне!

Галина Турос, эксперт по красоте, бьюти-коуч,
независимый Лидер Бизнес Групп Компании «Mary Kay»
www.instagram.com/galinaturos_beauty | www.facebook.com/galina.turos
Тел./Viber/WhatsApp/Telegram +380(67)4466535

Nicole
FASHIONDESIGN STUDIO

ПОШИВ, РЕМОНТ,
ДЕКОР ОДЕЖДЫ

Вы мечтаете об идеальном платье?
Мы превратим вашу мечту в реальность!

СТУДИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОШИВА
ВЫПУСКНЫХ И ВЕЧЕРНИХ ПЛАТЬЕВ

Вашему вниманию предлагается огромный выбор вечерних платьев по каталогам 2019 г.
Сошьем любой фасон платья по фото из интернета.
Авторские модели от нашего дизайнера.

РЕМОНТ МЕХА И КОЖИ

г. Харьков, ул.Героев Труда 9, ТЦ «ДАФИ»2-й этаж
+38 (050) 751 00 29 +38 (096) 066 86 31
www.studionikole.com.ua





ПП "АВАТОН"







Провідний виробник
махрових виробів:
- махрові простирадла
- рушники
- серветки

Широка кольорова гама
Для дому
та готелю,
бані
та спа-салону

100%
бавовна
Висока якість

Волинська обл., м. Володимир-Волинський,
вул. Завокзальна, 28
(03342) 3-57-29 (факс); (03342) 2-28-53;
(03342) 3-80-83 (факс); 067-332-23-74; 067-332-40-61;
e-mail: avaton2005@ukr.net, anatoliy_revin@ukr.net
www.Avaton.com.ua/ua/

Viluta

Г. ХАРЬКОВ
WWW.BEDSET.COM.UA
095 350 02 36, 068 900 13 35

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ДОМАШНЕГО ТЕКСТИЛЯ. КАЧЕСТВЕННОЕ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ. ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОДУШЕК И ОДЕЯЛ!



Soosul

Серия продуктов по уходу за кожей лица

Южнокорейский бренд на основе традиционных восточных трав с добавлением сертифицированного органического ингредиента – грибов Sang-Hwang.



Линия косметических средств разработана в сотрудничестве с известными университетами и исследовательскими центрами Южной Кореи для получения устойчивого антивозрастного, отбеливающего, увлажняющего эффектов. Укрепляющее и омолаживающее действие достигается благодаря запатентованному компоненту – экстракту гриба Sang-Hwang, также известного на востоке как Soosul - «древесный язык». Комплекс лекарственных трав дополняет целебную формулу, обеспечивая чувствительной коже лица надежную защиту, возвращая ей здоровье и упругость.

Официальный дистрибьютор:
ООО "Оксарт Плюс", 01004, Украина, г. Киев, ул. В. Антоновича 19/21, тел. +38 (096) 9966060

www.oksart.co sowon_store OksartCompany



МАСТЕР и МАРГАРИТА
центр красоты и здоровья

- Пластика губ препаратами премиум класса
- Уколы красоты
- Прием профессионального стоматолога, отбеливание зубов
- Косметология
- Аппаратная косметология
- Лечение пигментации
- Удаление папиллом
- Химические пилинги
- Массаж, обертывание
- Все виды татуажа
- Все виды парикмахерских услуг
- Профессиональный маникюр и педикюр
- Наращивание ресниц
- Barbershop

г. Харьков, пр. Тракторостроителей, 108
тел.: 068 212 80 10, 097 393 44 17
с. 10 до 20 без выходных
master_margarita_108

КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА
ЛОДЖИИ. БАЛКОНЫ

- Откосы, утепление, расширение
- Балкон "под ключ"
- Алюминиевые фасады, двери, зимние сады

- **REHAU**
- **VEKA**
- **WDS**

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ В ПОДАРОК!

- Жалюзи, рулонные шторы, роллеты
- Двери входные
- Ф/О любая

Сезонные скидки до 35%

г. Харьков, ст.м. "Центральный Рынок",
ул. Рождественская, 29-Б, оф. 330
(057) 786-12-41, (050) 855-89-78
(063) 126-77-26, (097) 914-53-44

RUTA
cosmetics
парфюмерия и косметика

ПАРФЮМЕРИЯ И КОСМЕТИКА

AGRADO COSMETIC

sairo



Наша компания ТОВ Ексім Комерц является импортером ТМ SAIRO и ТМ AGRADO (Испания) в Украину. Расширяем дилерскую сеть, у нас индивидуальный подход к каждому Дилеру (Дистрибьютору). Условия, предлагаемые для сотрудничества, позволят Вам работать и зарабатывать. Продукция, которую мы продвигаем на рынке Украины, очень высокого качества при разумной цене. Ознакомиться и приобрести нашу продукцию Вы сможете у нас на сайте

www.ruta.biz.ua



г. Херсон
050 396 05 47
095 371 74 75
email: life652@ukr.net