www.autolady.org

АвтоЛеди ПЛЮС

ДЕКАБРЬ 2019 г.

СВОЮ ДОРОГУ ВЫБИРАЙ САМА!



Елена Дели-Иванова

Во всем вижу красоту

РЕМОНТ
REMONT-STIRALOK.KH.UA

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ГАЗОВОЙ ТЕХНИКИ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ



ЗВОНИТЕ

lifecell (063) 389-81-61
vodafone (050) 548-89-15
КИЇВСТАР (068) 389-81-61



МИНИМУМ САХАРА И МАКСИМУМ УДОВОЛЬСТВИЯ!

Варенье, мёд с орехами, соки.

- Фрукты и ягоды со своей грядки.
- Натуральный майский мёд.
- Вкуснейшие натуральные соки без сахара.

Оригинальный, приятный и полезный подарок для родных и друзей.







kherson_vkusniashki
0 (95) 695 90 23 Алена

главный врач мед.центра
«Врачебная косметология дерматология «ARLY»

Наталья Брыкалина

Медицинский кабинет
г. Харьков, ул. Валентиновская, 27
Viber +38 066-316-16-27
администратор +38 050-935-00-59
@dr.brikalina
@arly_clinik_kh



- Инъекционная косметология
- Бьютификация лица
- SMAS лифтинг аппаратом Альтера
- Тредлифтинг
- Дерматология
- Трихология

Работаем только высококачественными лицензированными препаратами

лиц. № 598798



Дорогие наши читательницы! Приближается Новый 2020 год!

Вот и пришло время приятных семейных хлопот, рождественских свечей и интригующего ощущения предстоящего праздника. Оглядываясь назад, мы всегда вспоминаем самые приятные моменты уходящего года, плохое забывается и хочется думать только о хорошем.

Недаром говорят – как встретишь Новый год, так и проживешь.

Я искренне желаю Вам встретить Новый 2020 год в атмосфере семейного счастья и любви, с чувством радости за то, что удалось сделать в уходящем году, и приятного предвкушения того, что предстоит в следующем. Пусть этот год подарит Вам исполнение желаний, хорошее настроение и отличное здоровье. Счастья Вам и Вашим детям!

Главный редактор Людмила Кладиёва


САХАРНЫЕ, КОФЕЙНЫЕ СКРАБЫ
МАСЛА ДЛЯ ТЕЛА
БОМБОЧКИ ДЛЯ ВАНН
КОМПЛЕКТАЦИЯ ПОДАРОЧНЫХ НАБОРОВ
РЕКОМЕНДАЦИИ В ПОДБОРЕ УХАЖИВАЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РЕЦЕПТУРЕ
@SHUGAR_SCRUB.UA
Viber
067-951-32-42















На обложке:
Елена Дели-Иванова
Фото: Продюсерский центр Babyphotostar

Zапчасти

8 АВТОНОВИНКИ
14 ТЕСТ-ДРАЙВ
18 АВТОМИФ
20 НАЧИНАЮЩЕЙ АВТОЛЕДИ
26 ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОЛЕДИ
28 АВТОХИМИЯ
29 АВТОЛИКБЕЗ
30 БИОГРАФИИ
32 ЭТО ИНТЕРЕСНО
34 МИФЫ
38 ИНТЕРВЬЮ С АВТОЛЕДИ
42 ИНТЕРВЬЮ
48 УСПЕШНАЯ ЖЕНЩИНА
50 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
60 АКАДЕМИЯ ИМИДЖА
68 ВКУСНО С «АВТОЛЕДИ»

Журнал АвтоЛеди ПЛЮС
Свою дорогу выбирай сама!

Лауреат национального рейтинга «Золотая фортуна» в номинации «За значительный вклад в в дело развития Украины и высокое журналистское мастерство». Награжден почетным отличием «Трудовая Слава», медалями «Лидер Национального бизнеса» и «За Благотворительность».



№12 2019
145 декабрь

Учредитель, издатель и главный редактор:
Кладиёва Людмила Петровна

Адрес редакции:
г. Харьков,
пл. Конституции, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представитель в Киеве:
(096) 773-37-91

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
Серия КВ №19927-9727ПР
от 11.04.2013г.

Тираж 10 000 экз., распространяется бесплатно и по подписке

В случае, если Ваша деятельность требует лицензирования, необходимо указать номер и дату выдачи лицензии, т.к. Ваше объявление, в соответсвии со ст.24 Закона Украины «О рекламе» не может быть опубликовано без этих данных.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Согласно действующим в редакции правилам, ответственность за достоверность объявлений несет рекламодатель. Он самостоятельно отвечает за содержание предоставленных данных, за наличие ссылок на лицензии и указаний на сертификацию продукции и услуг в порядке, предусмотренном законодательством. Редакция исходит из того, что рекламодатель имеет право и предварительно получил все необходимые для публикации разрешения. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей.

Большой выбор:

ЦИФРОЦЕНТР
ПЕРСОНАЛЬНА ЕЛЕКТРОНІКА

- видео-регистраторов
- навигаторов
- фонарей
- мобильных аксессуаров
- биноклей
- телескопов



Гипермаркет "Эпицентр"
пр. Гагарина, 352,
1 этаж, отдел "Цифроцентр"
тел. 050 904 44 10
ICQ 432709221
salatovan@rambler.ru

ДОСТАВКА АВТО ИЗ ПОРТОВ

+38 (050) 400 00 50

Одесса
Южный
Черноморск





У нас Вы найдете любые канцтовары

г. Харьков, ТЦ "Барабашово"
"Свояк" № 21-05,
магазин "Канцтовары" № 135
тел.: (050) 343-29-27
e-mail: a_govor@yahoo.com



Skoda Octavia A8 2020:
разрыв шаблона или Golf на максималках...

11 ноября в рамках специального мероприятия проведенного в Чехии, компания Skoda представила четвертое поколение своего бестселлера – Skoda Octavia A8. Причем дебютировал автомобиль одновременно в двух исполнениях – лифтбек и универсал. Причина вполне объяснима: на версию Combi приходится почти две трети продаж Октавия, плюс ко всему, это самый продаваемый универсал во всей Европе.

Автомобиль сохранил родственную с Volkswagen Golf модульную платформу MQB и неизменную длину колесной базы – 2686 мм. Правда, производитель заявляет, что автомобиль подрос на 19 мм (универсал на 22 мм) в длину (4689 мм) и стал на 15 мм шире (1829 мм). Но будем откровенны – такая прибавка вряд ли будет заметна глазу.

Skoda Octavia Combi 2020 модельного года Длина (4689 мм), ширина (1829 мм) и колесная база (2868 мм) новой Skoda Octavia одинакова вне зависимости от типа кузова

Экстерьер автомобиля полностью соответствует современной стилистики бренда, родоначальником которого стала Skoda Scala. Впрочем, как бы там ни было, Октавия стала, как минимум визуально, солиднее и крупнее, и теперь все больше походит на обновленный Superb. К тому же, она наконец-то лишилась раздельных фар, которые многим пришлись не по душе.



Несмотря на измененный дизайн, Skoda Octavia A8 сохранила узнаваемые формы

Существенно улучшилась аэродинамика: коэффициент Cx уменьшен с 0,29 до 0,24 у лифтбека, и с 0,31 до 0,26 у универсала. Плюс, стали доступны 19-дюймовые колесные диски

Впервые для модели Октавия предложены адаптивные матричные фары и динамические указатели поворотов. При открытии/закрытии центрального замка автомобиль будет привет-

ствовать красивой анимацией, как это уже реализовано в люксовых моделях Audi.

Skoda Octavia получила адаптивные матричные фары с динамическими указателями поворотов

Отныне Octavia будет приветствовать красивой анимацией, как некоторые модели Audi

А вот интерьер не узнать: новая архитектура передней панели, рулевое колесо напоминающее «баранку» 222-го S-Класса, цифровая приборка, большой экран мультимедийной системы с доступом в интернет (eSIM) и голосовым управлением, качественные материалы и переработанный центральный тоннель с интересным «джойстиком» АКП.



Octavia A8 – первая Skoda получившая проекцию

ИНТЕРЬЕР SKODA OCTAVIA A8

Щиток приборов теперь цифровой с экраном диагональю 10 дюймов

В максимальных комплектациях будет идти 10-дюймовый экран мультимедийной системы, которая обзавелась голосовым помощником по имени Лаура. В версиях поскромней — 8,26-дюймовый дисплей

Джойстик «робота» DSG. Что-то знакомое мы уже видели у Porsche 911 (992) и Volkswagen Golf 8

Вдобавок ко всему, автомобиль стал просторнее в салоне, а именно: увеличилось расстояние между рядами и вырос объем багажного отделения (на 10л у лифтбека и на 30л у «комби»). Спинки второго ряда, как и прежде, складываются и образуют ровный пол.

Объем багажника Octavia Liftback – 600л
Объем багажника Octavia Combi – 640л

Существенно улучшился и уровень оснащения. Octavia получила: проекционный дисплей, массаж и вентиляцию передних сидений, трехзонный климат и различные системы активной безопасности (адаптивный круиз, экстренное торможение, считывание дорожных знаков, мониторинг мертвых зон и парковочный ассистент).

И раз уж это Skoda, то не стоит забывать про «Simply Clever», который возведен здесь до нового уровня: масса всевозможных ниш и держателей, беспроводная зарядка, огромное количество разъемов USB-C, 230-вольтовая розетка для задних пассажиров, боковые шторки, детские замки задних дверей с электроприводом, пакет Sleep Package включающий специальные подголовники и одеяла(!) и еще множество всяких практичных приятностей.

Базовым мотором для Шкоды станет 1,0 TSI (115 л.с.). Следом идет бензиновый турбомотор 1,5 TSI (150 л.с.), который окончательно вытеснит продаваемый все еще у нас 1,4. Оснащаться данная парочка может как 6-ступенчатой механикой, так и 7-ступенчатым «роботом» DSG. Примечательно, что в версиях с роботизированной коробкой, оба двигателя будут так называемыми «мягкими гибридами». Топовый бензин 2,0 TSI (190 л.с.) будет доступен исключительно с 7-DSG и полным приводом.

Появится у Октавия и полноценный гибрид с возможностью подзарядки. Силовая установка такого автомобиля состоит из бензинового 1,4 TSI, тяговой батареи емкостью 13 кВт/ч. Доступно будет две вариации – на 204 л.с. и 245 л.с. На чистой электротяге автомобиль способен проехать 55 км по циклу WLTP.

Для любителей «тяжелого топлива» есть 2-литровый TDI в трех мощностях: 115, 150 и 200 л.с. (для двух последних также доступен полный привод).

Есть в линейке и газовый 1,5 TSI (130 л.с.), но такие автомобили к нам официально не завозились и четвертое поколение вряд ли поменяет ситуацию.



Новая KIA Optima

Опубликованы изображения седана по имени KIA K5: под этим названием «Оптима» продается на внутреннем рынке Южной Кореи. Когда именно KIA продемонстрирует четырехдверку, адаптированную для Европы и Северной Америки, пока не уточняется, но вероятнее всего, выглядеть она будет точно так же.





Собственно, обилие предшествующих тизеров не оставило особого места для сюрпризов: как и ожидалось, «Оптима» получила весьма эффектную внешность (с учетом постоянного стремления дизайнеров несколько приукрашивать действительность на эскизах). Помимо эффектных росчерков ходовых огней и нового блока задних фонарей, растянувшегося по всей крышке багажника, KIA Optima получила полностью иное оформление «лица» и более стремительный силуэт. И ей даже сохранили «жабры» на задних крыльях.

При этом она не перевоплотилась в лифтбэк наподобие Skoda Octavia, оставшись полноценным седаном. Но динамика силуэта подчеркнута внушительным количеством хрома. Блестящую окантовку получили не только боковые окна (они стали безрамочными), но и заднее стекло. Кроме того, обещаны колесные диски от 16 до 19 дюймов с несколькими вариантами цветовых решений.

Известно также, что со сменой генераций KIA Optima подросла в габаритах: длина седана увеличилась на 50 мм (до 4 905 мм), ширина – на 25 мм (до 1 860 мм), а вот высота благодаря дизайнерам уменьшилась на 2 сантиметра. 45 миллиметров добавилось между колесами: база четырехдверки составляет теперь 2 850 мм.

Официальных изображений интерьера пока не опубликовано, но имеется дизайнерский эскиз, который обещает минималистичное решение с обилием сенсорных панелей и цифровой «приборкой». Данных о моторной гамме тоже пока нет: не исключено, что набор двигателей новинка разделит с Hyundai Sonata. Продажи KIA K5 в Южной Корее должны стартовать уже в декабре.

Новая «Победа» с приставкой Next





Группа ГАЗ подала заявку на регистрацию нового торгового знака «Победа», который выполнен в стиле фирменного шрифта названия новых автомобилей.

Многие СМИ подхватили сенсационную новость, будто на ГАЗе решили воскресить легендарный советский автомобиль ГАЗ М20 «Победа», который, как известно, выпускался с 1946 по 1958 гг. А поводом послужила заявка на новый торговый знак под номером RU 2019744064, поданная Группой ГАЗ в Федеральный институт промышленной собственности.

Более того, по предоставленному изображению видно, что новый «победный» товарный знак нарисован в том же корпоративном стиле, что и название последних горьковских моделей: «ГАЗель Next», «ГАЗон Next». Неужели скоро мы увидим и автомобиль «Победа Next»?

Конечно, все может быть, ведь в перечне указанной продукции, на который может быть нанесен новый торговый знак, чего только нет: от болтов и гаек до автобусов и спортивных автомобилей. Скорее всего, новый логотип будет использоваться в сувенирной продукции для многочисленных любителей автомобильной истории.





В Украине начались продажи Porsche Cayenne Coupe

Презентации внедорожника состоялись в Киеве, Львове, Одессе, Днепре и Харькове

Компания «Виннер Импортс Украина, Лтд.», официальный импортер автомобилей Porsche, начала продажи нового внедорожника Porsche Cayenne Coupe. Динамический спортивный дизайн и абсолютная мощность Porsche объединились в автомобиле, который уже завоевал поклонников по всему миру.



Этой осенью презентации Porsche Cayenne Coupe состоялись в пяти крупнейших городах Украины: Киеве, Львове, Одессе, Днепре и Харькове, и модель



уже доступна для тест-драйва. Официальная дилерская сеть Porsche в Украине начала прием предварительных заказов на модель в марте этого года. Доступные модификации и цены Porsche Cayenne Coupe в Украине:

Cayenne Coupe	**2 412 700 грн.***
Cayenne Coupe S	**2 980 600 грн.***
Cayenne Coupe E-Hybrid	**2 828 200 грн.***
Cayenne Coupe Turbo	**4 307 400 грн.***
Cayenne Coupe Turbo S E-Hybrid	**5 515 100 грн.***

Porsche Cayenne Coupe имеет мощность в 340 л.с., что позволяет ему разгоняться до 100 км/час всего за 6 секунд (5,7 секунды с пакетом Sport Chrono). Максимальная скорость спортивного внедорожника – 243 км/ч. У модели Porsche Cayenne Turbo Coupe еще более впечетляющие показатели: мощность 550 л.с., 3,9 секунды ускорения до 100 км/ч (3,7 секунды с пакетом Sport Chrono), а максимальная скорость – 286 км/ч. Самая мощная модификация внедорожника – Cayenne Coupe Turbo S E-Hybrid. Мощность электрического и бензинового двигателя составляет 680 л.с., разгон до 100 км/час за 3,8 секунд и 900 Нм крутящего момента.

В стандартную комплектацию входит 8-ступенчатая автоматическая трансмиссия Tiptronic S, перфорированные керамические тормозные диски Porsche Ceramic Composite Brake (PCCB), керамическое покрытие дисков из карбида вольфрама, которое позволяет сохранять блеск в любых условиях, система активной стабилизации крена Porsche Dynamic Chassis Control (PDCC) и система Porsche Surface Coated Brake (PSCB), которая обеспечивает стабильное торможение даже при очень высоких нагрузках.



Объем багажника Porsche Cayenne Coupe – 625 л, а со сложенными спинками второго ряда – 1540 л. Для комплектации Porsche Cayenne Turbo Coupe эти показатели составляют 600 и 1510 л. Салон автомобиля отделан карбоном и алькантарой, а спортивные сиденья имеют опцию регулирования в восьми направлениях и интегрированные подголовники. Дополняет изысканный стиль Porsche Cayenne Coupe панорамная крыша, которая открывает обзор вверх и усиливает ощущение скорости за рулем.

Технологическая «изюминка» Porsche Cayenne Coupe – активный задний спойлер, которым управляет система Porsche Active Aerodynamics (PAA). При достижении скорости 90 км/ч он выдвигается на 135 мм, увеличивая давление на заднюю ось. В результате – выдающаяся аэродинамика и снижение расхода топлива.

Записаться на тест-драйв моделей Porsche Cayenne Coupe и получить персональное предложение о приобретении возможно в официальной дилерской сети Porsche в Украине.



Toyota RAV4 Hybrid

Toyota RAV4 у нас любили и любят. Это – традиция. И создавая каждое очередное поколение RAV4, в Toyota придерживались правила «золотой середины», то есть обходились без экстремизма.

В новой генерации изменения намного более смелые, чем обычно. И не только внешние и технические. А гибридная версия получила еще и новый характер. Да-да – RAV4 теперь с характером.



Если вы рассматриваете покупку гибридной Toyota RAV4 как возможность сэкономить на топливе, то этот кроссовер не поразит вас своей экономичностью. Покорять серьезное бездорожье на переднеприводной гибридной RAV4 – тоже вряд ли получится. Зато на таком SUV



свободно и комфортно чувствуешь себя в городе, кроссовер способен подарить удовольствие от езды, а, оценивая его комфорт, вспоминаешь о Lexus. О премиальных моделях вспоминаешь и тогда, когда видишь Toyota RAV4 Hybrid – автомобиль выглядит очень привлекательно. Но и стоимость гибридного «Равлика» уже впритык приблизилась к верхней планке средней ценовой категории и тоже напоминает о премиальных моделях других марок. В целом, так же, как гибрид – это некий компромисс между авто с ДВС и электромобилем со своими достоинствами и недостатками, так и Toyota RAV4 Hybrid – своеобразный компромисс. Ведь целесообразность покупки именно гибридной версии RAV4 определить материальными критериями сложно.

На тесте была Toyota RAV4 Hybrid с 2,5-литровым бензиновым мотором и электродвигателем общей мощностью 218 л.с., вариатором CVT и передним приводом.

Возможно, в неусыпном контроле за расходом топлива есть своя особая радость. Но у нас такой задачи не было. И в режиме обычной езды по городу за время теста среднее потребление бензина на Toyota RAV4 Hybrid получилось 5,9 л/100 км. Совсем не впечатляющая экономия. На уровне 2-литровых дизелей мощностью в 150 л.с. Но суммарная мощность у гибридной RAV4 – 218 л.с. И для такого количества лошадей прожорливой RAV4 Hybrid никак не назовешь. Хотя, по-честному, хочется литров четырех на сотню, чтобы прочувствовать преимущества гибрида.

Гибрид стартует на электромоторе. И это отлично. Мягко, бесшумно. Он и едет после старта какое-то время исключительно на электротяге, демонстрируя премиальный комфорт. Но все это на твердой поверхности. А стоило припарковать RAV4 Hybrid на гравийном холмике – и невозможно было тронуться с места до тех пор, пока с третьей попытки добавления газа не подключился бензиновый мотор. Передние колеса несколько раз провернулись, и кроссовер сдвинулся с места. А если бы все это происходило на песке или в грязи, гибридный Toyota RAV4 вполне мог закопаться и засесть.

Зато на трассе и в городском трафике Toyota RAV4 Hybrid едет просто отлично. Новая подвеска очень комфортна. Но она не расхлябана, а достаточно со-





брана, чтобы упруго пружинить, не давать больших кренов кузова в поворотах и хорошо отрабатывать неровности дороги. И даже на достаточно больших буграх и ямах подвеска недовольно ухает, но не пробивается. Мотора практически не слышно. А когда трогаешься и едешь только на электротяге, не слышно вообще.

Управляется Toyota RAV4 Hybrid послушно и понятно, маневрировать на нем легко, а габариты чувствуются хорошо. Оборотов руля от упора до упора – почти 2 и ½ оборота. Несмотря на то, что передние стойки кузова стали тоньше, чем в прошлом поколении RAV4 Hybrid, они все равно немного перекрывают обзор в поворотах. Но это не критично.

По трассе автомобиль уверенно едет со скоростью 160 км/ч (чего вполне достаточно). И только после этого появляется небольшой аэродинамический шум. Максимальная скорость – 180 км/ч.

Даже когда вдавливаешь педаль газа в пол, моментального разгона не происходит. Вариатор CVT имеет небольшую задумчивость даже в режиме “спорт”. Хотя, конечно, в “спорте” гибридная RAV4 – почти ракета. Разгон до сотни – 8,4 с. Сразу забываешь, что это уравновешенный городской кроссовер, что это гибрид, который призван экономить, что это никакой не спорткар. Обо всем перечисленном вообще не думаешь. Просто получаешь удовольствие от езды, от разгона, и от того, как сзади тебя подталкивает спинка сиденья.

Новый Toyota RAV4 сделан в одной стилистике с эмоциональным CH-R, но при этом больше напоминает премиальный Lexus. И, кстати, места в салоне Toyota RAV4 Hybrid по-премиальному очень много. Очень. Сзади до коленей столько пространства, что можно сидеть, закинув ногу на ногу.

А некоторым коллегам даже захотелось укомплектовать этот SUV третьим рядом сидений. Колесная база, по сравнению с предыдущим поколением кроссовера, стала на 30 мм больше, и теперь 2690 мм. При том, что длина SUV уменьшилась на 30 мм. Габариты RAV4 – 4600x1855x1685 мм (ДхШхВ).

Ширина стала больше на 10 мм, и сзади поместятся трое. Увеличился и багажник (на 79 л), и теперь он имеет неплохой полезный объем в 580 л. И он





удобен, с низкой погрузочной высотой.

Материалы отделки в салоне тоже практически на премиальном уровне. Но безо всяких там алькантар, орехов и карбонов. Просто современные качественные пластики. Мягкие и приятные на ощупь. Ручки-крутилки словно обуты в резиновые спортивные шины, резиновые вставки с “протектором” и на внутренней части салонных дверных ручек. Все кнопки – с подсветкой. Синяя строчка на сиденьях и приборной панели. Все на высоком уровне.

Даже можно сказать, что у Toyota RAV4 Hybrid “лексусовский” характер. Если включить режим “спорт”, кроссовер становится драйвовым и веселым. И динамики ему вполне хватает – 8,4 с до сотни – хороший показатель. В режиме “спорт” спидометр получает красный ореол, в “эко” – зеленый, а в обычном “normal” – белый.

Объяснить тем, кто не ездил на гибридной Toyota RAV4, почему понравился именно Hybrid, достаточно сложно. Это надо почувствовать. Плюс надо иметь настрой на то, что гибрид дружелюбнее к природе, чем обычные авто с ДВС. Это поднимает самооценку и повышает настроение сознанием, что делаешь доброе дело. И параллельно получаешь удовольствие от езды и купаешься в комфорте.

А вот с материальной, чисто практической точки зрения, покупка гибрида неоднозначна. Надо учитывать, что у двух моторов (бензинового и электрического) шансов поломок больше, чем у одного (хотя качество Toyota общепризнано). Что 2 мотора дороже обслуживать, чем один. Что замена аккумулятора гибрида стоит недешево. Ну и стартовая цена. Она у Hybrid почти на 150 тыс. грн. больше, чем у обычной переднеприводной Toyota RAV4.

Но если честно, все перечисленные материальные затраты окупаются тем, как Toyota RAV4 Hybrid ездит. Это – другое качество езды. На уровень выше, чем у многих авто с ДВС. Может поэтому больше трети всех RAV4 в мире продается именно в гибридной версии. А в Украине гибридных Равов и вовсе продается больше, чем «классических» с ДВС.





5 мифов про электрокары, которые у всех на слуху: правда или вымысел

Сегодня многие обсуждают тему электромобилей. По некоторым утверждениям, эти машины далеки от практичности и удобства простых авто. В наших условиях электрокары остаются фишкой людей, которые заботятся о природе и хотят подчеркнуть свою уникальность.

Миф № 1 «Дорогая машина».

Новые электромобили стоят дороже обычных машин. Это правда, но можно же приобрести хорошую подержанную машину с электродвигателем. Например, VW Golf или Nissan Leaf. Нужно учитывать цену на машину и потерю в стои-



мости времени на эксплуатацию. Такой электрокар будет дешевле, чем б/у авто с двигателем внутреннего сгорания. Этот миф только наполовину правдив.

Миф №2 «Электрокары реже нужно обслуживать».

Подвижных деталей в электромашине меньше, но обслуживать его тоже нужно, и не реже, чем простое авто. В машинах с электродвигателем есть батарея. Да, у него отсутствует двигатель внутреннего сгорания, но зато есть большая батарея из десятков связанных между собой ячеек, кабелей, разъемов различного назначения и аварийным размыкателем. Еще дополнительное оборудование: вакуумный насос усилителя тормозов с электроприводом, конвертер на 12 вольт, розетки для кабеля подзарядки. И много других технически важных деталей, которые требуют ремонта, контроля, замены расходных материалов и обслуживания. Этот миф – неправда.



Миф № 3 «Ездить на электромобиле в мороз нельзя».

Литий-ионные батареи плохо работают при температуре ниже –10 градусов. Для сохранения работоспособности электрокары должны подогреваться на месте «ночлега» перед выездом. В морозную погоду быстро снижается заряд аккумулятора. Зимой пробег электромашины снижается на 50 %, и на зарядку уходит больше времени. Этот миф – правда.

Миф № 4 «Электромобиль долго и часто заряжается».

Заводские характеристики электромобилей показывают, что пробег на одной зарядке куда меньше, чем запас хода на полном баке для машин с любым видом топлива. Но в жизни не все электрокары могут проехать на одном заряде 150 – 250 км. Это только касается известной Tesla, которая проезжает 400 км. Подзарядка электромобиля: от домашней 220-вольтной розетки заряжается 6 – 9 часов, от мощных ускоренных станций 2-4 часа. Этот миф – отчасти правда.



Миф № 5 «Траты на топливо нет, значит и выгоднее».

Однозначно сказать нельзя. Ежедневное использование электромобиля, конечно, выгоднее машины с ДВС, так как затраты на «заправку» электричеством ниже. Но если учесть более высокую стоимость нового электрокара, а также необходимость замены батареи после 8 лет использования, то вопрос экономии выглядит уже не так привлекательно. Экономическую целесообразность покупки электромобиля в каждом конкретном случае нужно рассчитывать индивидуально. Этот миф – отчасти правда.





Вопросы в редакцию о замене летних шин на зимние

Каждая автоледи старается поддерживать свой автомобиль в исправном состоянии, а также регулярно проводить технический осмотр. В жизни автомобилиста обязательно настает момент, когда приходится менять покрышки. Перед многими неопытными автоледи стоит масса вопросов. Постараемся ответить на некоторые из них.

Необходимость замены

Переобувание шин – важный пункт в эксплуатации любого автомобиля. В зимний период асфальт, как правило, покрыт слоем снега или ледяной корочкой. В таких условиях длина тормозного пути значительно увеличивается, точно также, как и уменьшается управляемость автомобилем. Здесь однозначно нужно использовать зимний комплект шин, созданный специально для эксплуатации в морозы и снег, но сначала необходимо разобраться, чем отличаются эти виды.

Зимняя резина: ключевые отличия от летней

На рынке вы всегда можете встретить два вида покрышек: летние и зимние. Далеко не каждая автоледи сможет определить, какое колесо перед ней.

Первое визуальное отличие – более глубокий протектор. Это необходимо для лучшего сцепления при езде по снегу.

Зимняя покрышка, как правило, имеет полностью симметричный рисунок протектора. В летних вариантах он несимметричен для повышения шумоизоляции.

Иногда зимний вариант имеет специальные металлические шипы. Они обеспечивают лучшее сцепление с дорожным покрытием во время гололеда.

Резина для зимы имеет особый состав, который позволяет сохранять эластичность даже при минусовых температурах. Мягкость покрышки гарантирует лучшую управляемость.

Эти признаки позволят вам с легкостью определить вид шины.

Когда следует производить замену резины

В законодательной базе нет четкого времени, предписывающего необходимость замены. Выбор момента, когда менять шины на зимние, полностью ложится на плечи водителя. Погода бывает довольно обманчива, поэтому с первым легким снегом автомобилисты спешат выполнить смену колес, однако не стоит делать этого слишком рано. Зимняя резина не относится к универсальным, поэтому подходит только для низких температур.

Управление транспортным средством на зимних покрышках в теплую погоду очень затруднительно. Водители могут испытывать ряд проблем, в частности:

- автомобиль плохо держит дорогу на высоких скоростях;
- низкая эффективность торможения;
- повышенная шумность покрышек;
- ощутимый перерасход топлива.

Ключевым показателем, от которого необходимо отталкиваться, является температура. Если температура стабильно держится ниже +5 – +7 градусов Цельсия, можно переобуваться на зимнюю резину. При этом, если температура упала до -5 градусов, ездить на летней резине уже небезопасно. Рекомендуется срочно произвести замену.

Что будет, если не поменять резину

Стоит отметить, что сезонная замена шин – это залог вашей безопасности. Поездка зимой на летних шинах может привести к возникновению дорожно-транспортного происшествия. Вы подвергаете опасности не только свою жизнь, но и жизни других участников дорожного движения. Потерять управление автомобилем очень просто, в то время как остановить его будет намного сложнее.

Ярким примером могут служить числа, показывающие длину тормозного пути в зависимости от установленных покрышек. На снегу при начальной скорости 50 километров в час для зимней резины этот показатель составляет 31-35 метров. На летней резине при тех же условиях тормозной путь составит 62 метра. На льду эти показатели возрастают на 10-15 процентов. При возникновении опасной ситуации ваша реакция может вам не помочь, если шины не справятся со своей задачей.

Также необходимость использования зимней резины подкреплена законодательно. Соответствующий проект устанавливает требования, согласно которым в период с декабря по февраль эксплуатация транспортных средств с летними покрышками строго запрещена. Также существу-



ет штраф в 340 гривен за езду с изношенными зимними шинами. Таким образом, угроза штрафа – это отличная мотивация переобуваться по закону.

Существуют и экономические выгоды использования. Шины без глубокого протектора и шипов значительно чаще проскальзывают. Это означает, что автомобиль будет расходовать больше топлива. Прирост в расходе составляет 10-12% на 100 километров. Если вы будете совершать ежедневные поездки всю зиму, переплата на топливе будет ощутимой. По этой причине вполне резонно приобрести комплект зимних шин.

Также круглогодичное использование летних покрышек приведет к их ускоренному износу. Другими словами, водителю придется регулярно обновлять резину, не говоря уже о возможности получения штрафа и попадания в дорожно-транспортное происшествие.

Что нужно знать

Закон предусматривает полную замену резины на всех четырех колесах. Использование шин с разными протекторами может привести к курсовой неустойчивости, а также плохому сцеплению с дорогой. Если вы живете в крупном мегаполисе, где регулярно производится уборка снега, при этом имеются асфальтированные дороги, тогда вам подойдут обычные «липучки». Для езды по снегу и льду стоит приобрести шипованный вариант.

Как произвести замену

Произвести замену можно одним из трех способов:

♦ Самостоятельно. Процесс достаточно сложен, без определенных знаний и навыков женщине тяжело справиться.

♦ Обратиться в специализированную автомастерскую. Это оптимальный вариант, так как достаточно дешевый и быстрый.

♦ Купить диск с необходимой резиной. Это удовольствие стоит недешево, но выполнить монтаж сможет практическим каждый автомобилист.

Если вы собираетесь воспользоваться услугами автомастерской, рекомендуем предварительно обзвонить несколько точек, чтобы узнать стоимость услуги.



Где и как хранить летнюю резину

Для защиты от внешних загрязнений вы можете использовать специальные чехлы или полиэтиленовые пакеты. Главное правило – необходимо упаковывать чистую и полностью сухую резину. Также не следует плотно закрывать чехлы, так как это грозит образованием конденсата.

Оптимальными показатели для хранения покрышек являются:

Отсутствие прямых солнечных лучей.

Температура не выше 25 градусов Цельсия.

Влажность должна лежать в пределах от 50-80 процента.

Отсутствие в помещении пыли и грязи.

Нарушение этих правил может стать причиной образования микротрещин, которые со временем приведут к полному разрыву. Оптимальным вариантом для хранения является сухой и чистый гараж из бетона или кирпича. Допускается хранение в кладовке или подвале с вышеописанными показателями. Нельзя хранить покрышки на балконе под навесом, так как это приведет к неблагоприятным последствиям.

Выводы

Установка зимней резины – это не просто прихоть государства, а необходимость. Именно от них зависит ваша безопасность на дороге. Не экономьте на покупке, всегда выбирайте качественные зимние покрышки, тогда у вас не возникнет проблем на дорогах.



Чем отличается климат-контроль от кондиционера

Трудно представить современный автомобиль без системы охлаждения воздуха, хотя до сих пор ряд производителей и не включает эту опцию в стандартные комплектации своих бюджетных моделей. Напомним, что функция создания соответствующего микроклимата в салоне может быть двух типов — «кондиционер» и «климат-контроль». А чем же они отличаются друг от друга?

На панели автомобиля любая система охлаждения воздуха обозначается буквами A/C, либо символом в виде снежинки. Кондиционер, как правило, управляется механическими переключателями, которые регулируют температуру воздуха, его направление и уровень вентиляции.

В старых моделях степень охлаждения и нагрева окружающего пространства обозначалась минусом и плюсом соответственно. Сейчас в основном используются шкалы синего и красного цвета вокруг кругляша-регулятора.

В жаркий день автовладельцы обычно сразу устанавливают кондиционер на максимальное охлаждение, а потом уже регулируют комфортную и оптимальную температуру по своим личным ощущениям. Делается это в основном с помощью настройки интенсивности обдува.

В свою очередь климат-контроль, оснащенный электронным блоком управления и датчиками температуры, позволяет программировать работу системы кондиционирования на определенные градусы, что считается главным его преимуществом. Водитель устанавливает на цифровой панели нужную величину, включает автоматический режим (кнопка auto), и электроника поддерживает комфортный микроклимат.

Климат-контроль в автомобиле может работать в индивидуальном порядке. Двухзонная система управляется раздельно для водителя и переднего пассажира. Трехзонная обслуживает еще и седока на втором ряду, где он может устанавливать температуру на свое усмотрение.

Как правило, в премиальных моделях представительского класса предлагается четырехзонный климат-контроль, где каждый из четырех присутствующих в салоне счастливчиков имеет возможность поддерживать индивидуальный микроклимат.

Умная или Красивая?

Вот в чём вопрос. Стоит определиться?!





А так хочется быть просто Ж Е Н Щ И Н О Й.







Елена Чижевская
olena.chizhevska

P.S. Чего хочет ЖЕНЩИНА, Того хочет БОГ...

Елена Чижевская

Лариса Юзмухаметова

Детский и семейный психолог, гештальт-терапевт



ОБРАЩАЙТЕСЬ, Я ПОМОГАЮ РАСТИТЬ СЧАСТЛИВЫХ ДЕТЕЙ!

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

Детско-родительское психологическое консультирование.

Психологическое консультирование и психокоррекционная работа с детьми и подростками.

Психотерапевтическое сопровождение взрослых.

МЕТОДЫ РАБОТЫ:

арт-терапия;
игровая - терапия;
песочная - терапия;
групповая и индивидуальная психотерапия

ФОРМЫ РАБОТЫ:

личный прием,
консультации по телефону,
работа по скайпу.

тел. + 38 067 665-64-00 viber
Skype: Лариса Юзмухаметова
Facebook: Лариса Юзмухаметова

DYNAMITE

Dynamite - это территория активного образа жизни, здоровых привычек и любви к себе. Здесь созданы все условия для того, чтобы спорт стал доступным и приятным для каждого: просторный тренажерный зал площадью 300 кв.м оснащен специализированным оборудованием, а штат сотрудников состоит из квалифицированных, сертифицированных инструкторов. Они охотно проконсультируют по вопросам техники безопасности, составят персональную программу занятий и питания, сориентируют среди многообразия направлений. Функциональный кардио-тренинг, бокс, силовые тренировки - каждый найдет то, что соответствует его предпочтениям и личным возможностям.



Для Вашего удобства у нас существуют:

- широкий выбор спортивного питания
- индивидуальные тренировки
- просторные раздевалки
- солярий
- своя парковка

г. Харьков,
ул. 23 Августа 10\12

@Dynamite_Gym
t.me/dynamitegym
dynamite.com.ua







Какие визуальные обманы возникают на дороге ночью

С наступлением зимы день становиться короче. Поэтому водителям приходится долгое времени передвигаться на машине в темное время суток. Дорога становится опаснее и неопытные автоледи могут попасть в аварию или повредить свой автомобиль. Какие же визуальные обманы бывают на осенней дороге?

Эффект исчезающей машины. В темное время суток не все участки дорог хорошо освещаются. Может быть такое, что видишь впереди едущую машину, а потом она исчезает. В этот момент водитель может ускориться, и тут, внезапно, опять появляется пропавшее авто. Дело в том, что дорога может иметь подъемы и спуски, о которых водитель даже не догадывается. Поэтому, на незнакомых участках дороги нужно ехать аккуратно, максимально соблюдая правильную дистанцию.

Белый свет впереди. Такой визуальный обман возникает, когда пытаешься добраться до трассы на незнакомой местности. Водитель видит впереди белый свет и едет на него, считая, что это может быть встречная машина. Начинает ускоряться, а потом выясняется, что это не трасса, а просто фонарь на проселочной дороге.

Нужно всегда внимательно следить за дорожным покрытием, так как свет маячка в темноте повышает риск не заметить изгиб асфальтового полотна. Нужно понимать, что во время движения фары авто могут мерцать или менять характер свечения, а если этого нет, то, скорее, всего это обычный фонарный столб.

Красные габаритные огни. Водители обычно чувствуют дистанцию до впереди едущей машины по расстоянию между ее габаритными огнями: чем они ближе друг к другу, тем дальше едет попутка. Этот навык с годами становится рефлекторным, но он может привести к последствиям. Связано это с тем, что иногда, из-за усталости, можно неправильно распознать данное расстояние, а при ускорении окажется, что авто едет намного ближе, чем это изначально показалось.

Уходящая дорога. С наступление сумерек дорожное покрытие за населенными пунктами часто сливается с горизонтом.

Водитель едет на большой скорости, думая, что участок дороги не имеет изгибов. Потом может оказаться, что дорога имеет поворот, а из-за невнимательности водитель пропустил соответствующий знак.

Вслед за сердцем



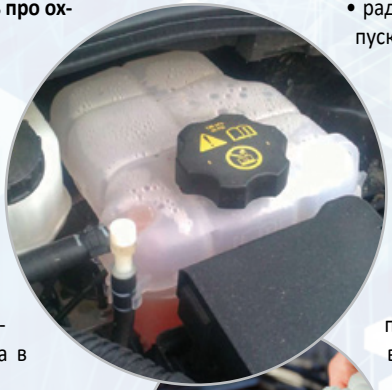
ОХЛАЖДАЮЩАЯ ЖИДКОСТЬ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО АНТИФРИЗ ПЕРЕД ХОЛОДАМИ



Перед наступлением холодов нужно особое внимание уделить жидкостям в автомобиле. Этот вопрос касается антифриза и системы охлаждения. Что нужно знать про охлаждающую жидкость?

Что такое антифриз

Это жидкость, которая не замерзает при низких температурах, оберегает двигатель от разрушений и перегрева в жару. Чтобы жидкость не замерзала даже при температуре до -40°С, нужно правильное соотношение воды и антифриза в радиаторе.



Замена антифриза

Перед наступлением холодов охлаждающую жидкость лучше заменить. Если своевременно этого не сделать, то может возникнуть проблема с окислением и отложением в системе охлаждения.



В каких случаях нужно точно менять охлаждающее вещество:

- если внутри расширительного бака образовалась желеобразная пленка;
- до -15°С антифриз становится вязким и в бачке появляется осадок;
- радиаторный вентилятор запускается чаще, чем обычно;
- после любых ремонтных работ на запчастях охладительной системы.

Разница в цветах антифриза

Антифриз сам по себе бесцветен, поэтому производители окрашивают его в разные цвета с помощью красителей. Разницы в цвете нет никакой. Это делают для того, чтобы облегчить контроль уровня охлаждающей жидкости. Совпадение цвета не всегда является свидетельством совместимости по составу антифризов.



С наступлением холодов перед женщиной-водителем появляется множество вопросов, по поводу правильной эксплуатации автомобиля. Также это касается того, надо ли прогревать автомобиль в холодный период.

Как правильно прогревать авто зимой

По поводу этого вопроса у многих автомобилисток мнения расходятся. Поэтому лучше узнать, что говорят опытные эксперты в этой области.

1. Эксперты в автомобильной индустрии советуют: чтобы избежать конденсата в машине после долгой стоянки, нужно перед тем, как оставить авто ночевать, открыть окна на пару минут.

Так температура воздуха на улице и в машине сравняются, и владелицу авто не будут беспокоить запотевшие стекла с утра.

2. Основательного прогрева требуют старые машины с карбюраторным двигателем. Для таких машин холодный запуск чреват последствиями. Это связано с тем, что система смесеобразования обладает в таких машинах множеством слабостей и уязвимостей.

3. Что касательно новых современных автомобилей, эксперты советуют не прогревать машину долго. Для этого достаточно несколько минут прогреть машину на холостом ходу. Например, если нужно почистить машину от снега, то перед очисткой нужно ее завести. За это время салон в авто немного прогреется, а для прогрева двигателя этого достаточно.

4. Если вы не собираетесь очищать авто, то нужно просто ее завести и подождать 2-4 минуты. Главное – начать плавное движение, без резких рывков и повышенных оборотов. Автомобиль и его агрегаты прогреваются быстрее и правильнее за счет движения. Когда прогревается только двигатель на холостом ходу, то это наносит вред остальным узлам и механизмам в авто. В непрогретом состоянии, агрегаты работают в более в тяжёлых условиях, что приводит к быстрому износу и выходу механизмов из строя.



Вывод. Машину не нужно долго прогревать, для этого достаточно ее завести и подождать пару минут. Автомобиль прогреется быстрее и правильнее во время движения. Главное – не пытаться сразу давить на педаль газа.



Энцо Феррари

Энцо Ансельмо Феррари (1898 – 1988) – конструктор, основатель автомобильной компании и гоночной команды «Феррари».
Родился Энцо 18 февраля 1898 года в Модене, Италия. В биографии Энцо Феррари машины занимали всегда почетное место. С 1919 года он стал принимать участие в автогонках (вначале Parma-Berceto). Затем стал тест-пилотом «Alfa Romeo». После многих лет плодотворной работы Энцо был назначен директором спортивного подразделения. Однако должность не стала пределом для активного, жаждущего скорости и побед Феррари.

В 1929 году в биографии Феррари произошло важнейшее событие – он основал собственное общество «Scuderia Ferrari». Еще до того, как Феррари начал конструировать машины, он мечтал о гоночных достижениях своей команды. И они не заставили себя ждать. Одним из лучших стал гонщик Тацио Нуволари. Впервые в биографии Энцо Феррари его команда приняла участие в Формуле-1 в 1950 году.





Уже в следующем году команда завоевала победу на соревнованиях (победу принес Хосс Фройлан Гонзалес). В это время Ferrari удалось полностью вытеснить из гонок своего конкурента Alfa Romeo, а его автомобили получили фирменный красный цвет.

Увлекшись гонками, Феррари разрабатывал лишь машины для таких соревнований. Затем же, будучи уже широко







известным, стал выпускать машины для обычных нужд. Но автомобили Феррари всегда отличались от остальных. Энцо оснащал их мощными двигателями, кроме того разрабатывался спортивный дизайн, как вне, так и внутри салона. Это были мощные, изысканные и очень дорогие машины, тем не менее, на них всегда находились покупатели.

Умер Феррари в конце лета – 14 августа 1988 года, всего несколько недель не дожив до нового триумфа его компании – победы Герхарда Бергера в Гран-При Италии. Тем не менее, перед смертью он пожелал, чтобы работы на фабрике не останавливались из-за его похорон. Кроме того, он продал компании FIAT 40% акций, а после смерти завещал еще 50%, оставив своему второму сыну Пьеро и семье 10%, чтобы они не нуждались. Причина – Энцо не верил, что его сын сможет управлять такой компанией.

ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА

Энцо Феррари отличался замкнутым характером и был нелюдим. Эти черты еще более усугубились после смерти его сына Дино, который страдал мышечной дистрофией Дюшенна и умер в 24 года. После этого Энцо редко стал появляться на людях и всегда носил темные очки.

Также он перестал приходить на гонки, предпочитая смотреть их по телевизору. Его современники вспоминали, что для Феррари неважен был гонщик, который пилотировал его болид. Для него решающее значение имела победа его машины.







Как выбрать цвет авто по фэн-шуй

Подход к выбору автомобиля у мужчин и женщин совершенно разный. Если первых обычно интересуют ее ходовые характеристики и сколько лошадей у нее под капотом, то для представительниц прекрасной половины человечества большое значение имеет еще и цвет.

Обычно это вызывает снисходительную улыбку на суровых мужских лицах, мол, «подбирает себе автомобиль под цвет глаз или новое пальто». Но потешаются мужчины совершенно напрасно. Возможно, выбор цвета авто не так важен для безопасности водителя, как техническая исправность железного коня или соблюдение правил дорожного движения, и тем не менее каждый цвет имеет свою энергетику и это нужно учитывать, чтобы найти контакт с машиной, быть с ней в гармонии и меньше подвергаться разнообразным рискам.

Определяем стихию

Чтобы выбрать автомобиль подходящий вам по цвету, нужно определить к какой стихии вы относитесь. Всего в даосской практике Фэн-шуй различают пять стихий – огонь, вода, земля, дерево и металл. Выяснить, какая из них ваша, можно по году рождения. Если последняя цифра года рождения:

- 0 или 1 – Металл;
- 2 или 3 – Вода;
- 4 или 5 – Дерево;
- 6 или 7 – Огонь;
- 8 или 9 – Земля.

То есть, если вы, например, родились в 1980 или 1981 году – ваша стихия Металл. В таком случае, лучшим выбором будет авто белого, серебристого или серого цветов.

Ваша стихия Вода? Выбирайте машину черного или синего цвета.

Относитесь к стихии Дерево? Идеальным для вас будет голубое или зеленое авто.

Принадлежите к огненной стихии? Ваш цвет красный или оранжевый.

Людям стихии Земли разумнее всего остановить свой выбор на транспортном средстве коричневого, бежевого или желтого цветов.

Значение цвета авто

При выборе автомобиля можно учитывать не только стихию, к которой вы принадлежите, но и свои черты характера: сильные и слабые стороны. От этого зависит насколько гармонично авто того или иного цвета «впишется» в вашу жизнь.

Например, красный цвет – это цвет скорости, решительности, требующий от своего владельца быстроты реакции и остроты ума. Кроме того, он отлично подходит начинающим водителям, поскольку хорошо заметен на дороге в любую погоду.

Оранжевый – цвет людей оптимистичных и уверенных в себе, далеких от романтики. Больше подходит замужним дамам, чем девушкам в поисках личного счастья.

Желтый – приносит своему владельцу хорошее настроение, уравновешенность и жизнелюбие.

Розовый – усиливает воображение и творческую силу, подходит креативным неординарным людям. Часто такие авто могут отличаться капризным характером.

Голубой – цвет спокойствия, сдержанности и уравновешенности.

Зеленый – подходит интеллектуалам и философам, помогает сконцентрировать внимание, быть более рассудительным, взвешенно принимать решения.

Серый или металлик – универсальный цвет, подходит большинству людей. Рекомендуется как интровертам, так и вспыльчивым общительным натурам. Последних он будет несколько «охлаждать».

Черный или коричневый – подходит властным, амбициозным людям, которые знают, чего хотят от жизни. Защищает своего владельца от негативного воздействия из вне.

Фиолетовый – цвет успешных людей, которые вполне удовлетворены, тем чего добились. Привлекает удачу.

Белый – символ чистоты. Подходит большинству людей.

Также при выборе автомобиля по Фэн-шуй обратите внимание также на цвет обшивки салона. Важно, чтобы он не конфликтовал по стихиям с цветом автомобиля.





5 мифов от похмелья в преддверии новогодних праздников и корпоративов

Все водители знают, что после вечернего употребления спиртного, утром в организме еще остается какая-то концентрация алкоголя. Садиться за руль в таком состоянии лучше не стоит, даже если водитель хорошо себя чувствует. Многие спасаются народными средствами, например, крепким кофе или холодным душем. Но эксперты считают, что многие методы в борьбе с похмельем являются неоправданными. Рассмотрим самые распространенные мифы как можно быстро избавиться от похмелья.

Миф № 1. Холодный душ. Этот способ хорошо тонизирует и снабжает мозг кислородом, но данный метод не помогает справиться с похмельем. С помощью холодной воды нельзя вывести остатки алкоголя из крови. Более того, это опасно для здоровья, так как расширенные сосуды после спиртного плохо реагируют на холодную воду.

Миф № 2. Нашатырный спирт. Некоторые считают, что, вдыхая или выпивая несколько капель разведенного нашатыря, могут спасти от похмелья. Это ошибочное мнение. В двух случаях нашатырный спирт не способствует никаким химическим реакциям, которые могут вывести алкоголь из организма. Использовать нашатырь без прямого предназначения опасно.

Миф № 3. Кофе. В умеренных количествах кофе способствует бодрости и активности. Но сочетание кофеина с алкоголем сводит эти эффекты к минимуму. Также употребление кофе во время похмелья плохо влияет на здоровье, так как несет дополнительную нагрузку на сердце. Это объясняется тем, что после употребления спиртного сердце страдает от недостатка кислорода.

Миф № 4. Рассол. Этот способ может немного помочь при похмелье. Рассол восстанавливает в организме нехватку воды и солей. Но больше он ничего не делает и никаких физиологических эффектов не оказывает.

Миф № 5. Вода. Многие считают, что употребление большого количества воды во время похмелья способствует выведению алкоголя из крови. Но это тоже заблуждение. Да, вода может помочь утолить жажду, но эффекта в борьбе с похмельем ожидать не стоит.

Вывод. ***Лучше не садиться за руль с похмельем. Во-первых, в таком состоянии водитель несет опасность себе и окружающим. Во-вторых, в организме еще остается какой-то процент алкоголя, поэтому в случае остановки авто представителями полиции алкотестер покажет опасное количество промилле.***



Ліцензія на виробництво алкогольних напоїв реєстраційний номер №244 видана Департаментом САТ ДПА України 23.04.2016р.

НАДМІРНЕ СПОЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ ШКІДЛИВЕ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я







Lady LP Prestige

ВЕРХНЯЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

г. Харьков
ТЦ Барабашова

"Лужники"
Магазин № 30
050 343 99 17

"Лужники"
Магазин № 38
050 343 99 15

"Перехрестя"
Магазин № 60
050 343 98 60



Учим шить, кроить и моделировать

Школа Портных
Tailors School

(095) 137-44-22
(063) 237-83-08
(067) 760-99-29
tailorsschool.com
TailorsSchool



Мы не просто учим шить, мы гарантируем результат!



МІЖНАРОДНИЙ ФЕСТИВАЛЬ МОДИ

KYIV FASHION

5.6.7 лютого 2020

КИЇВ

МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ:

МІЖНАРОДНИЙ ВИСТАВКОВИЙ ЦЕНТР

Організатор:

www.kyivfashion.kiev.ua

Елена Дели-Иванова



Основатель и руководитель школы Перманентного Макияжа «Permanent Deli» аккредитованной комиссией КССК УКРАИНЫ. Аккредитованный мастер комиссии КССК Украины.

Для того, чтобы стать Мастером своего дела, надо постоянно, каждый день делать выбор между удовлетворенностью и самопожертвованием, между пытливостью и ленью, между достойным и вульгарным, между правдой и лицемерием.

Какой путь пришлось пройти Елене Дели-Ивановой, чтобы достичь уровня Мастера перманентного макияжа?

Образование

По образованию я гример, долго работала визажистом-бровистом – эти навыки мне сильно помогли в дальнейшем выборе моей специальности и становлении карьеры как мастера ПМ.

О себе

Очень люблю путешествовать, знакомиться и общаться с новыми людьми. Часто случайные знакомые, попутчицы или просто собеседницы в итоге становятся моими клиентками.

Я безумно люблю свою работу, люблю своих клиентов. Все мои девочки-клиентки (а для меня они девочки в любом возрасте), которые были у меня клиентами по макияжу и бровкам, стали со временем моими клиентами по ПМ.

Жизненное кредо

Мой девиз жизни – делать жизнь чуточку красивее и добрее каждый день. В лице любой женщины я вижу красоту. Мне всегда хочется подчеркнуть красивые черты леди и помочь ей видеть их каждый день в зеркале.

Путь

Я всегда училась и сейчас продолжаю совершенствоваться и развиваться в своем мастерстве. И я даже не планировала обучение других людей искусству ПМ! Но был спрос на овладение этой специальностью со стороны многих людей и меня часто просили, чтобы я поделилась своими знаниями и навыками работы. Так я открыла свою школу индивидуального обучения.

Шло время... Я развивалась, посещала чемпионаты, конгрессы, нон-стоп марафоны, семинары, мастер-классы других мастеров и подтвердила высокий уровень своей школы, получив Аккредитацию КССК Украины.

В моей школе ведется обучение как совсем начинающих мастеров, так и мастеров со стажем, которые хотят отточить свои умения в качественную работу.

Я до сих пор работаю мастером. И каждый клиент, каждое лицо (если мы говорим об этой зоне) – это очень серьезная ответственность мастера! Этому я учу своих последователей.

Перманентный макияж для меня – это подчеркнутая красота бровей, глаз, губ. Именно подчеркнутая, а не выпученная агрессивная работа, которую видно за километр. Более того, работа должна быть выполнена не только деликатно, но и с профессиональной точки внесения пигмента – качественно, т.е. поверхностно. Потому как перманент – это временно, но к сожалению он все чаще становится постоянным и не качественным. Если первый раз вижу свою клиентку и понимаю, что от моей работы она красивее не станет, никогда не возьмусь!

Я часто занимаюсь исправлением некачественной работы других мастеров, но никогда не выкладываю фотографии чужих ошибок из этических соображений. Хотя иногда так хочется это сделать для того, чтобы хоть немного остановить конвейер мастеров-недоучек, особенно когда речь идет о сильнейшем повреждении кожи как от ПМ, так после многочисленных лазеров, химического исправления разных рук на одном лице... У кожи есть резерв! Нельзя многократно делать ПМ, потом выводить его лазером, затем опять его делать и т.д.

Мечта

Моя мечта – выйти на тот уровень преподавания ПМ, при котором оно останется в сознании начинающих мастеров как не только качественно-техническое образование, но и как художественное видение пропорциональности красоты в лицах клиентов. Хочется внедрить в обучение и психологические навыки будущему мастеру. Хочу выпускать мастеров с большой буквы, у которых нет в глазах жажды наживы, жажды получения денег. Только грамотное и профессиональное отношение.

Я очень горжусь своими ученицами, каждую курирую год, помогаю профессионально развиваться, направляю их деятельность, делаю подсказки во время их становления, с очень многими общаюсь и помогаю уже им открывать школы.

Делюсь аккаунтами моих учениц любой клиентке, которая мне пишет с другого города или страны. Они все моя гордость!



Валентина Погореленко



фотограф:
Александр Педько
визаж:
Екатерина Мирошниченко

alexanderpedko
Александр Педько

Ляля Баунти:

Я же блоггер – мне микрофон давать не нужно, я сама все расскажу!



Ляля, Вы – кандидат экономических наук, соавтор несколько книг по экономике и финансам, бизнеследи, блоггер и довольно популярная личность в Украине, особенно среди подписчиков Инстаграм. Дополните список своих регалий.

– Я считаю, что женщина в первую очередь должна говорить о своих внутренних качествах: я очаровательная девушка, хорошая жена, добрая, веселая, верная подруга и прекрасная дочь. А благодаря хорошим людям вокруг меня и любимым членам семьи мне удалось уделить время развитию себя в карьерном плане и достичь каких-то определённых (для меня начальных) ступеней в бизнесе.

Расскажите о себе – откуда Вы родом, где проходило детство, кто Ваши родители?

– Я коренная харьковчанка, родилась в интеллигентной семье. Моя мама – доцент, кандидат филологических наук, отец – доцент, кандидат математических наук, мой глубокий прадед был царским писарем. Образование получила в Харькове, я менеджер экономист по первому образованию, второе образование – специалист таможенной экспертизы товаров услуг, товаровед. Я специально выбрала два совершенно кардинально разных направлениях в образовании для того, чтобы в зависимости от ситуации они были взаимозаменяемые.

Диссертацию я защищала по управлению прибыли предприятиями, поэтому я, смело выходя на сцену перед полутысячной и более аудиторией, говорила о том, что знаю, как сделать вас богаче.

На какой машине ездит сама Ляля Баунти?

Я всегда одинаково отвечаю на этот вопрос: «На беленькой и красивой». Все мои предыдущие и будущие машины тоже будут беленькими. Машину мне подарил муж. Я не знаю, с какой стороны у нее находится бак. Я без понятия, что такое смена шин, потому что обслуживание автомобиля полностью лежит на моем мужчине, а все, что знаю я – это как завести автомобиль и как припарковаться.

Отлично! С Вашей личностью мы познакомились. Перейдем непосредственно к блогу. Как Вы решили прийти в эту сферу? Помните, как решили завести блог?



Моя эпоха знакомства с социальными сетями началась с «одноклассников», я там зарегистрировалась дабы спрятаться от студентов под вымышленным именем и выбрала себе псевдоним Ляля Баунти. Ляля – это домашнее имя, которым меня называли только друзья и любимые люди, Баунти дано мне подружками в честь главной героини американского фильма. Так получился секретный ник, который быстро рассекретили мои студенты и начали подписываться на мою страницу. С этого момента началась моя блоггерская деятельность. Сначала это были фотографии, шутки, затем пережитые эмоции, а уже потом глубокие размышления и рекомендации.

Что для Вас блог? Он помогает Вам в плане мотивации, это отдушина, отчёты о своих действиях или всё же это бизнес?

Это не самоутверждение, это не сбор лайков или каких-то почестей. Это вид бизнеса, деятельности, где я несу полезность людям, а они за это оплачивают своим вниманием.

Для меня мотивацией к труду являются только деньги. У меня нет внутренней потребности к самореализации, самоутверждению, я уже давно в это наигралась и знаю, чего стою в этой жизни.

181 тыс. подписчиков... Какой ценой они вам достались?

Ценой каждодневного, многочасового труда... Пока рядом не проведешь день с блоггером, а желательно неделю на отдыхе, ты не поймешь, что это такое. Это в голове не укладывается, это реально понять может только тот, кто все время находится рядом и видит сколько труда это стоит. Многие не понимают на сколько это серьезный труд.

Ляля, чем занимаетесь в офлайне?

Провожу тренинги, индивидуальные консультации, выступаю на конференциях, веду несколько проектов, которые ежемесячно консультирую по вопросам маркетинга. Имея свои магазины в интернет, я все время сама читаю литературу, покупаю обучающие курсы для того, чтобы быть в ногу с развитием соцсетей и шагать не вместе со всеми, а быть на шаг или несколько шагов впереди, то есть внедрять раньше всех каждую новинку, хитрость, для того чтобы быть интересной подписчикам.

Мы знаем, что Вы занимаетесь благотворительностью.

У меня есть подопечный детский дом, а также уделяю время вынужденным переселенцам Донецкой и Луганской областей. Еще есть группа подопечных детей из социально необеспеченных семей. Я периодически устраиваю мероприятия для них, разные праздники, вожу в кинотеатр на просмотр мультиков, они всегда уезжают от меня с конфетами и подарками. В общем, по мере моих финансовых





возможностей и свободного времени я это делаю, но вовсе не потому, что кто-то мне сказал: «Ляля, на тебя смотрят 1000 людей! Ты должна!» Я никому ничего не должна, я это делаю по зову души.

О планах на будущее поделитесь?

Хочу быть богатой, знаменитой и независимой от обстоятельств, связанных со здоровьем, кризисом, курсом валют.

О чем Вас еще не спрашивали многочисленные интервьюеры, а очень бы хотелось?

Есть такая фраза, я ее даже сохранила: «Любая светлая и чистая мотивация даже рядом не стояла с обычной злостью. Злость – это единственное, что заставляет пахать до кровавых соплей и содранной кожи, банальная и типичная, обыденная и очень эмоциональная злость». И вот поэтому злость – это всего лишь энергия и ее нужно направить правильно. В моем случае, если кто-то не увидел или недопонял – я им это докажу.

Приведу примеры. На определённом этапе меня перестали приглашать на фотосессии (я была лицом европейских брендов) – в силу возраста я переступила грань востребованных моделей и пришла к возрасту пенсии, а хотелось показать людям, что я еще красивая. И тут пошли фото в инстаграм, где оказалось, что я замечательно востребована. Или вот есть интернет-магазины, которые приглашают красивых девушек представлять коллекции разных брендов. А что делать, если и тебе хочется поучаствовать, а не зовут? Выпускать свою одежду и фотографироваться в ней!

Я же блогер, мне микрофон давать не нужно, я сама все расскажу ☺

Photographer
Slava Kladiev



Предоставляемые услуги:
- Свадебная фотография
- Детская фотография
- Семейная фотография
- Студийная съемка
- Фотосъемка интерьера
- Выездная фотосессия
- Фотосессия на улице
- Корпоратив, крестины, юбилеи
- Дни рождения
- Бизнес фото

тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиёв

ТАТУАЖ

(перманентный макияж):

губ,
бровей (волосковая техника и пудровые),
стрелка межресничная и надресничная,
мушка (родинка),
ИСПРАВЛЕНИЕ неудачного татуажа.



А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Студия красоты

ЕЛЕНЫ ВОЛОШКО

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 2227; (068) 248 31 89

elena_voloshko_pm



ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ В ХАРЬКОВЕ



- шкафы-купе
- раздвижные системы
- кухни крашеные, пластик, ДСП
- прихожие
- шкафы распашные
- комоды



Viber

066 383 88 11
068 55 00 453

Сроки изготовления (в зависимости от материала) 3-4 недели
Возможен замер помещения.




МЕДОВЫЙ МИШКА
Крем-мед
Без добавления сахара
и ароматизаторов
Натуральный продукт
099 235 37 33, 093 063 88 93
honey_bear_zp


DAISY.SOAP
daisy.soap
096-313-59-31
095-603-42-73
натуральне мило для тих, хто любить балувати себе!
100% натуральні компоненти
особиста рецептура
унікальний дизайн
ручна робота
великий вибір
ПОДАРУНКОВІ НАБОРИ ВІД DAISY.SOAP
найкращий варіант для тих, хто хоче
подарувати корисний, гарний
та неповторний
дарунок!
СКРАБИ
АРОМА-СВІЧІ
МОРСЬКА СІЛЬ
НАТУРАЛЬНЕ МИЛО
СУФЛЕ-МАСЛО ДЛЯ ТІЛА
МИЛО-БОНБОНЬЄРКИ НА ВЕСІЛЛЯ


SMART BEAUTY – тот случай, когда природа работает на тебя. Каждый ингредиент на стороне твоей красоты. Наша продукция безопасна, а специальная серия скрабов для губ еще и вкусная!
Органично, красиво и вкусно со SMART BEAUTY
@smart_beauty_ua
Viber
+38 099 611 12 91

Ирина Иванчихина

«Каждая женщина – это космос и после посещения студии «Cosmeja» чувствует себя звездой», – считает Ирина Иванчихина, успешный косметолог и руководитель салона красоты Cosmeja beauty studio.



КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА – ЭТО КОСМОС

Прекрасные и успешные!
Будьте самыми счастливыми и красивыми в новом 2020 году!

О «СВОЕМ КОСМОСЕ»...

Очень долго мы выбирали название для салона, пока не остановились на «Космея» – созвучно с косметологией и космосом. Космея – цветок из моего детства. Помните, как примеряли себе на ногти прекрасные разноцветные лепестки и представляли себя взрослой красавицей с маникюром?

По одной из легенд, Космея – это яркая звезда, которая упала на землю, засмотревшись на красоту цветов. Она не заметила, что ночь сменилась днем. Боги сжалились и превратили звезду в прекрасный цветок. С тех пор смотрит цветок на небо по ночам и тихо шепчет: «О, Космос!» Так и назвали Космею – Космосом.

НАЧАЛО

С детства я хотела стать врачом, как папины сестры. Со школы меня интересовали темы здоровья, долголетия, молодости, красоты, стройно-

сти, биоэнергетики... Мне хотелось быть красивой и нравиться мальчикам. Из-за проблемной кожи лица пришлось искать литературу с рецептами протирок и масок, которые я применяла на себе и была довольна результатом. Подростком выучила самомассажи и точечный массаж по телу Шиа-цу. Первыми, кому я помогла, были родители. До сих пор помню восторг, когда своими руками я смогла облегчить боль без лекарств.

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Проблем с выбором профессии не было. Окончила медучилище и пошла работать в НИИ Неврологии и Психиатрии. Прошла курсы по экстрасенсорике и массажу, за 3 года стала востребованным специалистом.

Мне всегда хотелось иметь безупречно чистое лицо и красивое тело – появился запрос «Как это сделать?»

Начался новый этап: уволилась из Института, окончила курсы по косметологии и стала сочетать работу с телом и лицом.

Появилась возможность открыть кабинет. С того момента я постоянно обучаюсь, участвую в выставках и мастер-классах: учусь и шлифую навыки, как косметолог и руководитель.

АКТУАЛЬНО

Основные сложности с персоналом – девочки хотят прийти на работу и сразу иметь достойную оплату. Так не бывает!

Чем больше ты обучаешься, чем больше ты растешь как специалист, тем выше стоимость твоих услуг.

Постоянно внедряю в студию красоты новые процедуры, авторские техники массажа по лицу и телу.

Наша гордость – линия по пилингам (19 шт.): под разный возраст, проблемы и тип кожи. Не каждый салон может позволить себе такую роскошь! В процедуре используем одновременно 2-3 пилинга, усиливая их действие.

Мои самые востребованные процедуры: массажи лица (испанский, тибетский, классика), остеопатия, мой авторский массаж и пилинги (Sesderma – Испания).

КРИТЕРИИ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К СОТРУДНИКАМ

- профессиональные навыки;
- личностные качества (честность, ответственность, решение конфликтов);
- умение продать процедуру;
- клиентоориентированность;
- желание учиться и развиваться в команде.

КЛИЕНТКЕ НА ЗАМЕТКУ

- Косметолог не должен навязывать коррекцию эстетических проблем, которые не беспокоят. Вы пришли на массаж, а вам рекомендуют подкорректировать верхнюю губу? Уходите!

- Вы хотите попасть в руки к опытному специалисту, который постоянно развивается? Будьте готовы к стоимости услуг выше среднего.

- Обратите внимание на опрятный внешний вид косметолога: если есть гиперкоррекция в области губ и скул, то вы рискуете быть с такими же губами.

Разговор за чашкой кофе с Ириной Иванчихиной



Ирина Иванчихина – косметолог, руководитель студии красоты «Cosmeja»
Тел./вайбер +38(097) 360 8636

COSMEJA BEAUTY STUDIO

Записала: Лилианна Семенюта, коуч перемен и женский ментор
Хотите стать героиней рубрики? Набирайте – обсудим ☺
Тел/вайбер +38 (050) 7511812

Бойко Ольга



Участница конкурса "Миссис Киев" 2020
В инстаграм doktor__o
Жизненный девиз «Невозможное – возможно»
Знак зодиака – Козерог



По образованию врач и психолог. Кроме этого, я – любящая мама. Моей дочери скоро исполнится пять лет. Мы с ней – не разлей вода.

Считаю, что самое главное в жизни – это семья, ее нужно беречь и ценить. Самым ценным считаю здоровье. И я искренне желаю всем нам иметь мудрость и беречь семьи, не терять здоровье.

Моя страсть – это водить автомобиль. Усаживаясь за руль, я как будто становлюсь единым целым с машиной. Мое сердце начинает работать в унисон с двигателем авто. Я каждый день за рулем, и это меня ничуть не утомляет.

Отдаю предпочтение отдыху на природе. Прогулки на свежем воздухе очень хорошо приводят в порядок душу и тело. Люблю животных, особенно собак и лошадей – для меня они образец верности и умения любить.

Мое хобби – спорт, занятия актерским мастерством в моей любимой студии «Actors Studio Kiev-Denis Shevchenko», выпечка разных сладостей.

У меня есть идея создать центр поддержки одиноких матерей, которые по тем или иным обстоятельствам остались одни, сам на сам с жизненными трудностями и нуждаются в поддержке. В центре они смогут получить необходимую психологическую и юридическую помощь на волонтерской основе.





Возная Юлия

Красота требует



Финалистка полуфинала конкурса «Миссис Киев» 2019 в номинации «Первая Вице-Миссис Киев». Участница конкурса «Миссис Киев» 2019 «Миссис Совершенство».

Знак зодиака – Стрелец. Уверенная в себе, умеет выходить из любой ситуации.



Александра Штаний-Медяник

Феншуй-эксперт в архитектуре, ландшафтном дизайне, эксперт в области интерьерных решений, интерьерный психолог, специалист по соционике и психологии цвета



Мой действующий титул – Mrs. Eurasia Globe 2019. С 29 ноября по 7 декабря я представляю целый континент на самом престижном и масштабном мировом конкурсе красоты для замужних леди. Часто спрашивают, зачем мне это нужно, ведь у меня есть бизнес, проекты, семья, дети…

Конкурсы Красоты (у меня 4 титульные короны и 7 титулов, так что я уже, наверное, капитан) помогли мне познать себя как Женщину, удивляться себе на фотосессиях, ловить восторженные взгляды зрителей, полюбить обувь на каблуках и себя в шикарных вечерних платьях. Наслаждаться объятиями супруга и щебетанием деток вокруг, возвращаясь из своего прекрасного мира красоты.

Сегодня я мама троих детей. Я успела разработать и запускаю несколько новых проектов-бизнесов. Совладелец Европейской Школы Дизайна, активно занимаюсь стратегическим развитием и внедрением новых проектов. А самое главное: Я – ЖЕНЩИНА! И это не только внешность, это состояние души.

На примере собственных жизненных решений я хочу вдохновить женщин быть решительными и волевыми, оставаясь женственными и чувственными. Делать то, что вы действительно любите, мечтать и воплощать свои мечты, не бояться перемен. Быть многогранными в личной жизни и бизнесе.

От всей души поздравляю милых леди с новым 2020 годом!

Желаю здоровья, успехов, красоты и вдохновения.

Александра Штаний-Медяник/Aleksandra Shtanii-Medianyk

• соучредитель и совладелец European Design School – https://eds.ua/

• соучредитель и совладелец Architecture Quotient Group – https://aq-group.world/

• соучредитель и совладелец Ukrainian Production Group – https://upg.world/ и https://www.upg.sale/

• Facebook – https://www.facebook.com/ukraleksa

Instagram – https://www.instagram.com/aleksandramedianyk/

XIX МІЖНАРОДНА СПЕЦІАЛІЗОВАНА ВИСТАВКА

Весілля & Випускний бал

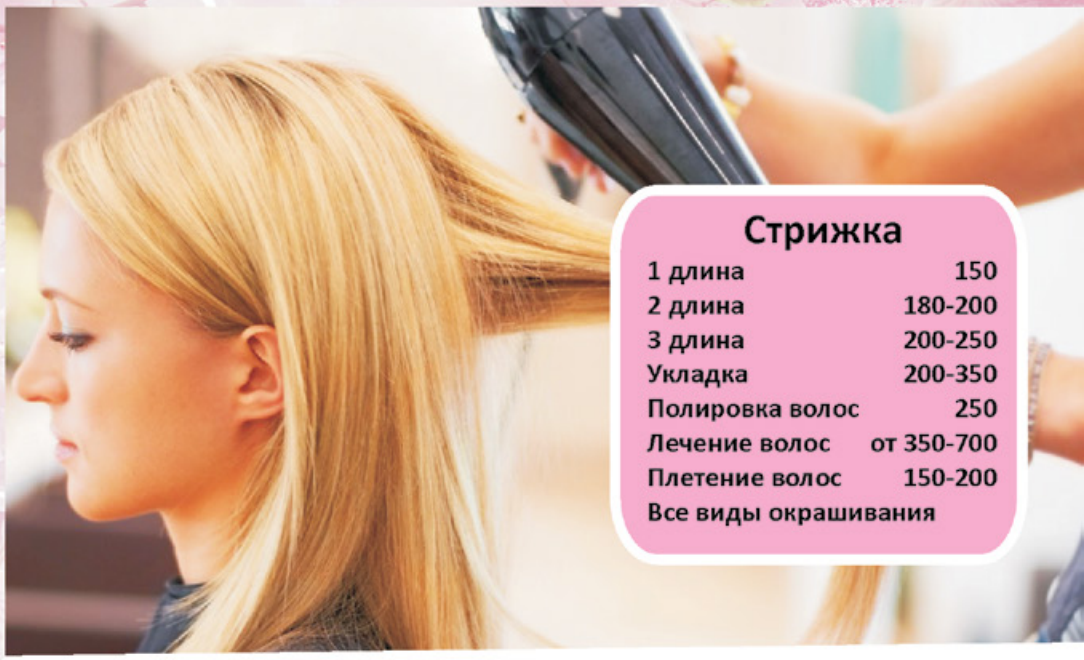


3-5 КВІТНЯ 2020

МІЖНАРОДНИЙ ВИСТАВКОВИЙ ЦЕНТР

Генеральний інтернет-партнер:

Україна, Київ, Броварський проспект, 15, Ⓜ "Лівобережна"
тел.: +38 044 201-11-59, 201-11-66, e-mail: sv@iec-expo.com.ua
www.iec-expo.com.ua



Стрижка

1 длина	150
2 длина	180-200
3 длина	200-250
Укладка	200-350
Полировка волос	250
Лечение волос	от 350-700
Плетение волос	150-200
Все виды окрашивания	

Beauty Nails

•стабільність •якість •краса

г. Харьков
ул. Академика Павлова, 44 б
ТРЦ "Французский бульвар" 4 этаж,
т. 063 245 99 05



BARBER SHOP

Стрижка	200
Детская стрижка	150
Борода	100
Стрижка + борода	250
Камуфлирование	350



я, Зварич

Виктория Сергеевна,

модель, любящая мама
прекрасного сыночка,
владелица очаровательного
шпица и просто красавица,
поздравляю вас,
дорогие читатели,
с наступающим годом
Белой Металической Крысы!
Пусть этот год станет для вас
ярким, запоминающимся и
неповторимым, как и его
покровительница, и я тому
пример, ведь это мой год!
Любите и будьте любимы,
пусть свершается желаемое
и достигается задуманное!
Верьте в сказку и чудеса,
они сбываются!

@belo4kaaaa777

Виктория Остренко

Визажист, стилист с 15-летним опытом работы и художница-портретист.







Anna Pugacheva

HAIR STUDIO



Наша студія вже більше 5 років радує жінок і дівчат Харкова! Якщо вам необхідно кардинально змінити імідж або відновити волоссячко, то ми готові вам з цим допомогти.



Послуги студії «Anna Pugachova»:

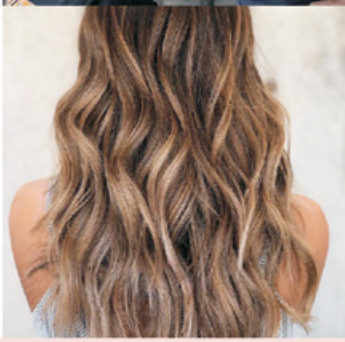
- Фарбування будь-якої складності (однотонні і складні фарбування - блонд, балаяж, Шатушь)
- Вечірні зачіски та укладки
- Нарощування волосся (капсульне і стрічкове)
- Відновлення волосся (кератіновие випрямлення, ботокс, біксопластія, нанопластіка і ще понад 5 Догляду процедур)
- Ламінування і корекція брів
- Лікування проблемної шкіри голови зайвої жирності, лупи, надмірне випадання волосся.



Також ми готуємо майстрів своєї справи! Наші курси складаються з 75% практичних занять під чітким керівництвом топ-майстра. Учні після навчання можуть впевнено працювати в б'юті сфері і заробляти на улюбленій справі від 10 тис. на місяць.

Наші навчальні курси:

- Авторський курс «Колористика від Адо Я»
- Курс кератинового випрямлення волосся «Magic кератин»
- Курс полірування волосся
- Індивідуальний курс з укладання для себе



Наше навчання проходить на італійській косметиці Hantesis.

Більш детальну інформацію про курси та прайс на послуги можна дізнатися за телефоном:

+ 380 (93) 461-51-96, Анна
Instagram: anna.p_keratin

Скануй

По женским рукам можно определить возраст, статус и социальное положение. Чтобы ты выглядела успешно, необходимо ухаживать за кожей не только лица, но и рук. И парафинотерапия считается одним из самых эффективных косметических способов! Одновременно восстанавливающая и омолаживающая процедура сделает твои руки необыкновенно бархатистыми, красивыми и гладкими. Хочешь подробнее узнать про пользу и чудо-свойства парафина? Читай ниже!



Парафинотерапия

Парафинотерапия — популярная и востребованная процедура современности, уходящая своими корнями глубоко в древность. Уход за руками с помощью теплой парафиновой ванночки полюбился как женщинам, так и мужчинам. Обычный парафин от свечи, конечно же, не подойдет. Для парафинотерапии рук требуется специальный косметический парафин, который плавится при температуре 50-55 градусов.

Слой парафина способен удерживать водяной пар, который испаряется с поверхности кожи. Как результат, эпидермис разрыхляется и поры расширяются. Это способствует выведению токсинов, активному притоку крови, рассасыванию рубцов, глубокому и интенсивному проникновению всех полезных веществ из парафина в ткани. По мере охлаждения поры сужаются, мелкие морщины разглаживаются и снимается отечность.

Высокая теплоемкость парафина позволяет удержать тепло на 25-30 минут! Этого хватит, чтобы хорошо увлажнить и смягчить сухую кожу рук.

Косметический парафин не содержит вредных примесей, не вызывает аллергии и вреда для кожи. Для усиления эффекта в парафин могут быть добавлены аромамасла, морские водоросли, витамины для тонуса и молодости, а также экстракты перечной мяты, алоэ вера, ванили, календулы и других растений для решения определенных кожных проблем.

О плюсах парафинотерапии можно говорить бесконечно. Вот главные из них:

- Разглаживает мелкие морщины, заживляет трещины.
- Восстанавливает водный баланс кожи.
- Прекрасно устраняет шелушение и сухость.
- Избавляет от мышечной боли и спазмов, укрепляет суставы.
- Стимулирует лимфотоки для ускорения выведения солей и молочной кислоты.
- Превосходно увлажняет кожу и укрепляет ногти.
- Смягчает кутикулу, способствует быстрому росту здоровых ногтей.
- Обладает омолаживающим эффектом.
- Уменьшает чувство боли при наличии заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- SPA-процедура расслабляет, успокаивает и дарит приятные ощущения.
- Нет необходимости снимать покрытие на ногтях.

Осенне-зимний период — лучшее время для парафинотерапии, когда возникает нехватка витаминов, и влияние природных недоброжелателей усиливается.


Beauty Nails
•стабільність •якість •краса
- новый стиль европейского уровня
- все самые современные техники по уходу за руками
- работа с такими брендами VINYLUX, ESSIE, KODI
beauty_express_nails
www.benails.net
г. Харьков
ТРК "Караван", 3 этаж, офис 352, т. 093 955 90 54
ТРЦ Дафи, т. 093 070 88 14
ТРЦ "Французский Бульвар", т. 093 844 45 72
ТРЦ "Французский бульвар" 4 этаж, маникюр + педикюр т. 063 245 99 05
м. Пролетарская, супермаркет "Восторг", т. 063 983 60 52

Мир любви к женщине и женской моде



Алеся

Последний месяц года – время подведения итогов, время корпоративов, предновогодних вечеринок, подготовки к новому году. Каждая женщина хочет быть красивой и стильной. В этом вам поможет ТМ Алеся.

В сети магазинов нашего бренда Вы всегда найдете теплые платья, брюки, юбки, костюмы, а также пальто и куртки к зиме. Новинкой этого сезона являются эко – шубки. Это отличная альтернатива изделиям из натурального меха по своим эстетическим и тепловым качествам.

Отдав свое предпочтение ТМ» Алеся», даже самая избалованная модница сможет обновить свой гардероб.

Весь ассортимент представлен в сети магазинов Алеся и в нашем интернет-магазине
http://alesyashop.com.ua/

г. Харьков

Южный вокзал ул. Славянская, 8 тел.: 755-65-54, 099-223-77-35
Холодная гора ул. Камская, 2 тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
Проспект Гагарина пр. Гагарина, 35 тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
Защитников Украины пл. Защитников Украины, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
23 Августа пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
Научная ул. Бакулина, 3 тел.: 754-49-33, 097-914-90-52
Ботанический сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60
Студенческая, ул. Ак. Павлова,305
тел.: 755 69 95; 066 403 69 18

По всем вопросам обращайтесь в офис по телефонам:
факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 / моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34
www. alesyashop.com.ua | e-mail:alesyakharkov@ukr.net
интернет-магазин: alesyashop.com.ua



ПП "АВАТОН"







Провідний виробник махрових виробів:
- махрові простирадла
- рушники
- серветки

Широка кольорова гама
Для дому та готелю, бані та спа-салону

100% бавовна
Висока якість

Волинська обл., м. Володимир-Волинський,
вул. Завокзальна, 28
(03342) 3-57-29 (факс); (03342) 2-28-53;
(03342) 3-80-83 (факс); 067-332-23-74; 067-332-40-61;
e-mail: avaton2005@ukr.net, anatoliy_revin@ukr.net
www.Avaton.com.ua/ua/







"Новый год к нам мчится, скоро всё случится..."

или не случится. Все зависит от вас!

А качество новогодних подарков зачастую зависит от того, когда вы задумались об их покупке. Но чем раньше вы начнёте их выбирать, тем будет лучше!

Вашему вниманию представлено мыло на подарки к Новому году.

Имеется тематическое новогоднее мыло в ассортименте ароматов и форм, а также мыло в виде символа наступающего года — «Мышка с деньгами» разных цветов и ароматов.

Наше высококачественное Мыло в виде самых необыкновенных и забавных форм непременно вызывает удивление и радостные эмоции!

Широкий ассортимент и необыкновенный дизайн мыла поможет Вам подобрать подарок на любой вкус! Заметьте, это будет не только оригинальный и красивый, но и полезный подарок, восторг от которого обеспечен!





Ольга Колодчак

Психолог, арт-терапевт, член Східноукраїнської асоціації арт-терапії, сертифікований спеціаліст з нейрографіки, коуч проектів, тренер з визначення та досягнення цілей, автор та ведуча он-лайн курсів «Проект життя: від глухого кута до життя моєї мрії», «Я – це проект мого життя», «Я: початок всього», марафону «Мій фінансовий Еверест», засновниця ФБ-групи «Нейрографіка. Львів», ігропрактик, ведуча психологічних трансформаційних ігор «Як реалізувати свою улюблену справу», «Гроші: реальність проти фантазій», автор набору метафоричних асоціативних карточок «Сила в тобі», автор набору «ART-BOX для психологів та арт-терапевтів», 16-річний досвід викладання у ВУЗу в ІТ-напрямку, авторка книжки «Психологічна корекція посттравматичних стресових розладів. Практикум».



Як за 5 кроків підготуватись до щасливого Нового 2020 Року?

1 Провести тотальну чистку у всьому:

- в шафах (кожний день щось викидайте чи віддавайте непотрібне) – дайте собі тиждень;
- на кухні (застарілі приправи, надщерблені тарілки-горнятка та інше...) – виділить на це 3-4 дня;
- з хімією, кремами, лаками, шампунями, масками... – викиньте все прострочене – за 1 день можна справитись;
- повикидайте взуття, яке не будете носити – 2 дня для ревізії та чистки рядів ваших туфельок-чобітків;
- папери – все, що вже не актуальне – 2 дня вистачить;
- книжки – все, що прочитано та лежить мертвим грузом – в найближчу бібліотеку – 2 дня для першої чистки.

2 Навести порядок в думках.

Все, що в нас в думках, те ми і отримуємо в реальності!

Тому варто знайти якусь одну-дві негативні думки, які майже постійно крутяться у вас в голові, та переписати її. Наприклад: «Мені постійно не везе», перепишіть її так «Мені досить часто щастить» та пригадайте, коли та в чому вам останнім часом пощастило – такі ситуації 100% будуть.

3 Навести порядок в справах.

Підніміть свої плани з минулого року на цей та оцініть, що вийшло, а що – ні. Реально подивіться на ситуацію, та зрозумійте, що майже все потрібне та пріоритетне ви цього року зробили, а те, що не встигли і що важливе – спокійно перенесіть на наступний рік.

4 Навести порядок зі здоров'ям.

Якщо ви задоволені своїм здоров'ям – супер! Так тримати!

Якщо – ні, то заплануйте до кінця цього року зробити хоча б одну дію для поліпшення здоров'я: пройдіть обстеження, запишіться на йогу, почніть більше ходити пішки.

5 Кожного вечора, пригадуючи всі події за день, за чаєм чи вже в ліжку, радійте кожній своїй маленькій перемозі в цей день, кожній своїй дії, коли ви комусь зробили добро та були щедрими. Радійте життю і будьте вдячні за все, що маєте зараз!

А найголовніше – вірте в себе та свої сили!

Всім щасливого та успішного 2020 Року!

Контакти: +38 (067) 962-58-43 (+Viber)
Skype: okolodchak | Facebook: /omsokil
olhakolodchak@gmail.com

ВИДИ ПОСЛУГ ON-LINE ТА OFF-LINE:

- ♦ психологічні консультації для подолання особистісних криз (невпевненість у собі, депресія, незадоволеність життям, незадоволеність собою, незнання як жити далі, постійний спад сил та енергії, зміна напрямку діяльності, пошук партнера, непорозуміння в сім'ї)
- ♦ профорієнтація до поступлення у ВУЗ
- ♦ допомога в професійному розвитку та спрямуванні після закінчення ВУЗу чи під час навчання
- ♦ індивідуальний та групові психологічні трансформаційні ігри для виявлення прихованих талантів та сильних сторін в реалізації свого бізнесу та
- ♦ психологічна допомога засобами арт-терапії (нейрографіка та інші) дітям від 7 років та дорослим
- ♦ психологічні тренінги командобудування, розвитку емоційного інтелекту та побудови гармонійних стосунків в колективі

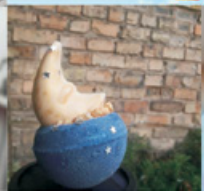
GELYA GRACE

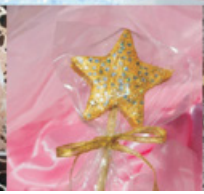




Вот и наступили холода! Очень важно заботиться о себе и своей коже в такие морозные дни. В моем магазине есть все, что нужно для здоровой кожи и праздничного настроения! Побалуйте себя бомбочками для ванны с маслами и витаминами. Нежное пралине для ванны, которое состоит из твердых масел и тает в теплой воде. Ароматные скрабы для тела с эстрактами для свежей и чистой кожи. Шиммер для ванны погрузит Вас в настоящую новогоднюю сказку! Для любителей пены есть большой ассортимент твердой пены для ванны. Полезный кремовый гель для душа с большим ассортиментом ароматов. Подарочные наборы, которые Вы можете собирать сами, и многое другое можете найти у меня в магазине @gelyagrace








NaYurel

Магазин натуральной косметики, мыла, свечей, подарочных наборов ручной работы.







Viber

(098) 33 11 258

naturel.org.ua

www.naturel.org.ua

ФЕНИКС
БАНКЕТНЫЙ ХОЛЛ

31 ДЕКАБРЯ

Fairytale Day
event agency



Валерий Юрченко

“Пусть плачут те, кому мы не достались...”

В ПРОГРАММЕ ВЕЧЕРА:

Вы окунетесь в приятную новогоднюю атмосферу, получите много ярких впечатлений и хорошее настрое, а также отведаете авторское новогоднее меню.

ЗВЕЗДНОЕ ШОУ ПАРОДИЙ | ICON LIVE SHOW | ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ

ЗАКАЗ СТОЛИКОВ: (067) 558 88 08 (050) 558 88 08

Валерий Юрченко – финалист шоу «Україна має талант», вошел в десятку самых талантливых людей Украины в жанре «Музыкальная комедия». На данный момент Валерий является основным актёром «Большой разницы».

Выступление Валерия сделает Ваш праздник незабываемым, интересным и самым веселым. В репертуаре насчитывается более 15 образов. Самые узнаваемые пародии – на Николая Баскова, Дзидзьо, Фредди Меркьюри, Владимира Преснякова, Никиты Михалкова, Александра Рыбака, Александра Серова и т.д. Одно появление Юрченко на сцене – и море смеха, улыбок и веселья вам обеспечено!

Рубрика
Вкусно с «Автоледи»

Кулинарный эксперт рубрики
Павел Ерёменко

Ведущий специалист в области горячих блюд и соусов ресторанов премиум уровня.

Декабрь – это пора чудес, предпраздничной суеты, теплых семейных вечеров и, конечно же, вкусных блюд на столе. Представляю вам рецепт средиземноморской кухни адаптированный для домашнего приготовления.



Филе сибаса на подушке из грибов в сырном соусе с салатом и чёрными томатами

- **Филе сибаса** – 1 шт. на порцию, можно готовое филе приобрести в магазине
- **Шампиньоны** – 200 гр. (или любых грибов на ваш вкус)
- **Лук репчатый –** 1 средняя головка
- **Сыр мягкий** – 100 гр. (любой, который легко плавится)
- **Сливки или сметана** – 100 гр.
- **Лист салата** (на салатик)
- **Чёрный томат** – 1шт. (средний).

Вначале готовим грибы: лук не крупно нарезать полукольцами и отправить на разогретую сковороду с растительным маслом. Режем грибы на четыре части «чесночком». Доводим лук до золотистого цвета и добавляем шампиньоны. Немного обжарив грибы, добавляем мелко тёртый сыр, сливки и бульон. Тушим и доводим полученный соус до состояния «сгущёнки». Соль, перец по вкусу.



Следом готовим салат:
Помидор режем крупным кубиком 1×1 см, добавляем рваную зелень (лист салата), заправляем салатным маслом (оливковое или растительное). Соль, перец по вкусу. Можно добавить немного сока лимона – это придаст яркость салату.

Филе сибаса солим, перчим и отправляем на хорошо разогретую сковороду. Жарим сначала с мясной стороны и лишь потом переворачиваем на шкуру.

Выкладываем на тарелку грибной соус (грибная смесь), рядом выкладываем салат, а затем на грибы – филе сибаса шкурой вверх.

В этом рецепте лимон будет не уместен.

Приятного аппетита и ярких впечатлений!

С уважением, кулинарный эксперт журнала «Автоледи» Павел Ерёменко.

Живите вкусно!

Усміхнись і випий чаю!

ПЕРЛИНИ БАКОТИ

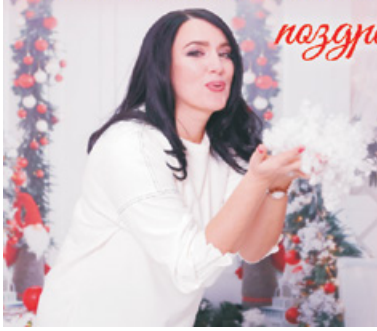
Лікарські рослини Бакотської затоки

Трав'яні, плодово-ягідні та ягідно-трав'яні суміші та чаї



Хмельницька область,
Кам'янець-Подільський р-н,
смт. Стара Ушиця
067-68-77-063
097-363-47-86
seriy8799@gmail.com
perlinabakoty
Перлини Бакоти

ЦЕНТР КИНЕЗИОЛОГИИ И ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИОЛОГИИ ЕЛЕНЫ ЦЕМЫ



поздравляет всех с Новым Годом!

Приглашаем на обучающий курс

ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЛОЛОГИЯ «В ПОИСКАХ АГАПЭ»
ЧАСТЬ 1

10-12 января 2020 г. в г. КИЕВ
ВЕДЕТ: ЕЛЕНА ЦЁМА

Киев • Харьков • Одесса • Северодонецк • Запорожье
+ 38 066 371 66 01 instagram: @kineziolog_ua
+ 38 096 139 84 34 facebook: @elena.kinesiology/
www.kineziologip.com

Misevich Yuliya
(Костицина)



Унікальна
ляльки
Реборн



Бездоганний подарунок для дітей та дорослих!

т.: (097) 973-00-65, (066) 553-44-13
vk.com/id58399087

Это лучшая шапка в твоей жизни!

Just believe me!



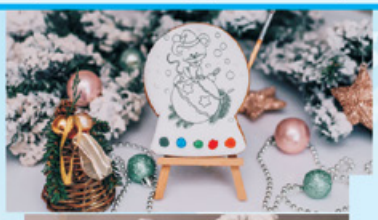
knittogolic



Авторская кондитерская

Анна - Кондитер
Рузанна - Администратор





Торты
Пряники
Трайфлы
Candy Bar















066 886 69 94
Рузанна
Zefir.ka_house

10 НОВОГОДНИХ ПОЖЕЛАНИЙ, ПРИНОСЯЩИХ СЧАСТЬЕ



Новый год — это такой глобальный понедельник, с которого многие из нас твердо намерены начать новую жизнь и дают себе глобальные обещания. Но уже через несколько месяцев нас постигает разочарование: цели не достигнуты, и мы даже близко не приблизились к их реализации. И дело вовсе не в том, что мы слабые или ленивые. Просто часто мы ставим себе слишком грандиозные и размытые задачи.

Давайте в этом году попробуем кое-что действительно полезное. Не стать лучше, худее или знаменитее, а стать счастливее! Может, стоит пообещать себе в новом году...

Замедлиться и научиться наслаждаться мелочами.

Мы слишком заняты, чтобы насладиться вкусом еды, слышать собственные мысли, полюбоваться закатом или услышать любимую песню.

Пора позволить и себе получать удовольствие от жизни!

Отказаться от всего, что отнимает время и пространство.

Невозможно быть в ста местах одновременно, нельзя быть хорошим для всех. Стоит выбрать тех людей и те занятия, которые стоят времени и сил на них потраченных, и отпустить остальное.

Быть честнее с собой.

Чего вы действительно хотите? Ради чего вы делаете то, что делаете? Это действительно ваша страсть? Возможно, стоит прекратить разрушать себя, выполняя программу, навязанную вам обществом и сосредоточиться на том, что действительно хочется делать?

Рисковать.

Иногда стоит позволить себе пойти на риск. Нужно делать ошибки и переживать провалы. Позвольте испытаниям закалить ваш характер, потому что успех, который придет следом, стоит того!

Пересмотреть круг друзей.

Не кажется ли вам, что вы все время отдаете чужим делам и горестям, ничего не получая взамен? Правда ли, что люди, с которыми вы близки, поддерживают вас? Чувствуете ли вы — в самой глубине сердца — что они желают вам только добра?

Осознать, что прошлого не изменить.

Прекратить казнить себя за совершенные ошибки. Рано или поздно выясняется: то, что казалось нам ошибкой, было совершенно правильным поступком – просто мы не смогли этого понять сразу!

Прекратить искать оправдания за то, что не следуете мечте.

Если кто-то может жить, исполняя свои мечты, вы тоже можете. Через несколько лет вы будете злиться на себя за то, что тратили время впустую, ища оправдания вместо того, чтобы искать возможности.

Ориентироваться только на свое мнение.

Прекратите беспокоиться о том, что скажут другие. Это совершенно не важно. Главное, будьте хорошего мнения о себе и позвольте себе быть крутым и классным!

Мирабелла Белиловская
Психолог/ Арт-Гештальт-терапевт/ Коуч
Личная/групповая терапия
Тел.: 096 458 77 82


Эксклюзивные игрушки
станут отличным подарком.
Радуйте себя и своих близких
приятными мелочами каждый день.
snopik_toys
099 657 88 74


Отель Зербань
•ЛЮКС • ПОЛУЛЮКС
•3-х местный номер
•2-х местный номер
•ресторан
•баня • сауна
•бассейн
•бильярд
Поздравляем
с Новым Годом!
ЛЬВОВСКАЯ ОБЛ., ПГТ. СЛАВСК, УЛ. ИВАНА ФРАНКА, 61-Б
ТЕЛ,: (098) 255-26-04 WWW.ZERBAN.COM.UA


Yaskrava Zirka
Scottish fold & straight cattery
Лучший питомник Украины
поздравляет с Новым Годом и Рождеством!
Украина, г. Днепр
+38-050-48-061-48
yaskrava.zirka@ukr.net
www.yaskrava-zirka.com.ua

Светлана Макарова



Поздравляем и желаем -
Пусть будет добрым каждый час,
Прекрасным - настроение,
И повторятся много раз
Счастливые мгновения!
Пусть дарит жизнь любовь и свет,
Надежду и везение!
Желаем счастья, долгих лет,
Удач и вдохновения!

HAPPY-MARKET.COM.UA

Що спільного між жіночністю та прикрасами?
- подумали якось ми.
І ось вона відповідь: це так природньо, коли жінка випромінює любов, натхнення, світло, що наповнює. "До чого тут прикраси?" - запитаєте ви. А вони надихають жінок, нагадують їм про їх жіночність.
Саме такі думки охопили нас, коли ми створювали для вас, Коханих, наш бренд ювелірних виробів.
Жінка - це магія, це тайна, це нестримна енергія та всеохоплююча любов.
Ми надихаємося природою жінок і створюємо прикраси, які наче шепочуть: "Ти особлива!"
Хочеш пригопомшувати та дивувати?
Разом з Kohana Jewelry це легко.
Додай сережки або каблучку до свого образу, і всі погляди будуть прикуті тільки до тебе.

Kohana
JEWELRY

Мрій

Твори

Досягай мети

Підкресли природню красу і надихай

Будь "Кохана"



kohana_jewelry



МАСТЕР и МАРГАРИТА

центр красоты и здоровья

- Услуга "Поздний визит"
- Пластика губ препаратами премиум класса
- Уколы красоты
- Прием профессионального стоматолога, отбеливание зубов
- Косметология
- Аппаратная косметология
- Лечение пигментации
- Удаление папиллом
- Химические пилинги
- Массаж, обертывание
- Все виды татуажа
- Все виды парикмахерских услуг
- Профессиональный маникюр и педикюр
- Нарашивание ресниц
- Barbershop

г. Харьков,
пр. Тракторостроителей, 108
тел.: 068 212 80 10
097 393 44 17
с. 10 до 20 без выходных
master_margarita_108

PRANA
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ

КУРСЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ЛЕТ ДО 14

СКОРОЧТЕНИЯ И ПАМЯТИ

prana.dp.ua/kharkov

+38 (098) 530 06 62
+38 (095) 516 42 45

- Обучение чтению с нуля
- Техника чтения
- Скорочтение



С Новым Годом!

Ⓜ Архитектора Бекетова
ул. Куликовский спуск, 14

Ⓜ Академика Павлова
ул. Академика Павлова, 120

Ⓜ Дворец Спорта
ул. Московский проспект, 257