AUTO lady

Анна Литвинчук

Удача посміхається сміливим



Квітень 2020
www.autolady.org


Euro 2004
PORTUGAL


Оксана
Риндіна
фотограф:
Олександр Педько
alexanderpedko
Александр Педько



Шановні читачі!

З запровадженням в країні карантину суттєво змінили всі робочі процеси у більшості з нас. Але ми продовжуємо працювати для вас. Так, ми працюємо дистанційно. Так, іноді потрібно більше часу для вирішення деяких питань. Так, ми перебудовуємо відносини з нашими партнерами. Проте незалежно від обставин журнал «AUTOLady» виходитиме по плану і надаватиме максимальну допомогу жінкам-водіям.

На сьогодні, дякуючи передплатникам та підтримці рекламодавців, ми маємо змогу випускати друкований журнал, зберігаючи повний тираж.

Ми всі розуміємо, що економічна ситуація тільки ускладнюється, тому єдиним виходом бачимо гуртування і взаємопоміч. Ми, як і раніше, максимально «тримаємо руку на пульсі проблем», не втрачаємо зв'язки з експертами. Ми постійно на зв'язку з вами.

Ви й надалі можете задавати нам питання як за телефоном гарячої лінії 067 123 40 56, так і на електронну пошту redacauto@gmail.com

Але у нас є прохання і до вас. Пишіть нам, телефонуйте, давайте нам зворотній зв'язок. Можливо, у вас є побажання до видання, пропозиції, питання, зауваження. Будемо вдячні, якщо повідомите це нам на пошту redacauto@gmail.com.

Якщо є проблеми з отриманням журналу – телефонуйте за номером 066 550 94 01.

Бажаєте розмістити рекламу – дзвоніть 068 550 97 51, 066 147 83 19, 063 647 36 18.

Нагадуємо, що підписку на журнал ви можете здійснити з любого місяця, подзвонив за номером 066 550 94 01.

Також можемо спілкуватись на сторінках соцмереж – «Журнал Автоледи» в Фейсбук та autolady_magazine в Інстаграм.

Ми, зі свого боку розуміючи, що зараз як ніколи нам всім потрібна підтримка, знання, поради, консультації, продовжуємо працювати для вас.

Карантин закінчиться, життя продовжується. Дякуємо, що ви з нами!

З повагою, редакція журналу «AUTOLady»

AUTO Lady

Лауреат національного рейтингу «Золота фортуна» в номінації «За значний вклад у в справу розвитку України і високу журналістську майстерність». Нагороджений почесною відмінністю «Трудова Слава», медалями «Лідер Національного бізнесу» і «За Добродійність».



№04 2020
149
квітень

Засновник, видавець і головний редактор:
Кладійова Людмила Петрівна

Адреса редакції :
м. Харків
пл. Конституції, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представник в Києві:
(096) 773-37-91

E – mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свідоцтво про державну реєстрацію друкарського засобу масової інформації:
Серія КВ №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., поширюється безкоштовно і по підписці

На обкладинці:
Анна Литвинчук
Фото: Продюсерський центр Babyphotostar













Zапчастини

6 ІНТЕРВ'Ю З АВТОЛЕДІ
8 АВТОНОВИНИ
10 В САЛОНАХ УКРАЇНИ
12 АВТОМОБІЛІ МАЙБУТНЬОГО
14 ПОРАДИ АВТОЮРИСТА
18 ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
22 СТО РЕКОМЕНДУЮТЬ
26 ПОРАДИ АВТОМАЙСТРА
28 ЛИСТ В РЕДАКЦІЮ
29 ВАША БЕЗПЕКА
30 АВТОМАМА
32 УСПІШНА ЖІНКА
38 КРАСА І ЗДОРОВ'Я
46 АКАДЕМІЯ ІМІДЖУ
50 СМАЧНО З «АВТОЛЕДІ»
52 ТУРИЗМ
54 ВАШ НУМЕРОЛОГ
58 ВАШ ПСИХОЛОГ

У разі, якщо Ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки Ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи.
Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.

Анна Литвинчук



Член «Українська Асоціація організаційних психологів та психологів праці». Член «Українська Асоціація Екологічної Психологічної Допомоги». Член кореспондент «Екологія та соціальний захист України». Психолог та керівник жіночого клубу «Pink Time – Time for You».

Mini Cooper – єдиний у своєму роді або Любов з першого погляду

Mini Cooper став культовим, позакласовим автомобілем. Машиною не нехтували члени королівської сім'ї, на Mini їздили Beatles, Пітер Устинов, Шарль Азнавур, Бельмондо, а у Енцо Феррари їх було аж три! Воістину, дивовижне авто. Популярність малюка була такою, що затверджують ніби саме цією машинкою надихалася модельєр Мері Куант (Mary Quant), що придумала міні-спідницю. І фотографій Mini з дівчатами в міні біля цього авто – тисячі.

Співачка Мадонна пересувається по Лондону на червоному Mini Cooper (правда, вже сучасному). А ось британський комік і мільйонер, відомий, як Містер Бін дійсно їздив на Mini, а не тільки знімав його у своїх комедіях.

У цьому випуску журналу ми познайомимо вас ще з однією власницею цього автомобіля – Анною Литвинчук, дипломованим психологом і керівником проекту Pink Time – Time for You (м.Київ).

- Анна, чому Mini Cooper?

Це любов з першого погляду. Власне, для першої своєї автівки навіть і не розглядала дану марку, але... Але було цікаво подивитись ще варіанти (це притаманно дівчатам) і навіть уявити не могла, що так захоплюсь даним авто і захочу одразу його придбати.

- Коли і як сталося знайомство з цим автомобілем?

Влітку 2019 року, коли і планувала придбання власного авто, але розглядала зовсім інші марки. Як? Не повірите «Прийшла, побачила, купила!», одразу, навіть до того, як сіла в неї. Я не знала нічогісінькі про машину. Знайомство з авто відбувалося після її придбання. І це також дивовижні відчуття. Особливо, коли немає розчарувань, як зараз модно казати, від слова «зовсім».

- Чи не було моментів, що ви пожаліли про цей вибір?

Однозначно ні. За короткий час машина об'їздила зі мною 3 країни та багато міст.

- MINI позиціонує себе як машина для індивідуальностей. Спроби виділитися вважаються в суспільстві дитячістю і за умовчанням засуджуються. Як ви перебудовуєте стратегію компанії в умовах нашого середовища?

Не бачу в цьому сенсу. Дивіться, дійсно, дане авто для індивідуальностей, бо машина не тільки має характерний дизайн (хоча двох повністю однакових MINI не існує), а і поєднує цікаві властивості та характеристики, і із технічної точки зору вона, дійсно, не підійде усім.

А щодо «спроб виділитися», «суспільство вважає», «засуджують» – це завжди було, є і буде, при чому крізь і навкруги.

- Анна, Ви – успішний психолог, творець жіночого клубу «Pink Time – Time for You». Кого об'єднує Ваш клуб?

Звісно, жінок, які хочуть змін, отримати нові знання та навички, або підтримки в своїх починаннях. Є і ті, які готові підтримати ці починання або поділитись власним досвідом. Цей проект має тільки одне обмеження.

- Яку цінність несе людям Ваш клуб?

Цікаве питання. Спробую коротко сформулювати. Жінки стають щасливими и діляться цим із навколишніми людьми, бо у клубі зачіпають теми з усіх сфер життя. Наприклад: нещодавно дівчат вчила робити компліменти чоловікам, серед дівчат виявилось є журналіст, яка опублікувала пост. Посилання на статті можна знайти на сайті. Яка цінність цього матеріалу? Чоловікам – подобається, приділяють більше уваги жінкам, жінки – довольні, бо отримують бажане без вимог. І це тільки малесенька частка до теми відносин з чоловіками. Тобто, на кожну сферу життя є багато тем, які не тільки обговорбються, але мають і практичну частину. Зроби – отримуй результат.

- Корисні поради і побажання початкуючим автоледі від психолога Анни Литвинчук.

Створюйте навколо себе такий простір, в якому буде не просто комфортно, а буде вам подобатись перебувати. Не бійтеся змін і бути індивідуальностями.

https://psy.kiev.ua/
Viber: 0938007083
Telegram/WhatsApp: 0986339364
https://www.facebook.com/lytvynchuk.anna

Женевський автосалон було скасовано через коронавірус

Організатори Женевського автосалону скасували захід після заборони уряду Швейцарії на збори понад 1000 осіб. «З жалем повідомляємо, що Женевський автосалон 2020 року скасований. Це форс-мажор», – заявив на прес-конференції голова опікунської ради шоу Моріс Турреттіні.



Щорічне автошоу в Женеві, один з найбільших заходів автоіндустрії в Європі, мало розпочатися 3 березня з прем'єрних показів нових машин для преси. Організатори сказали, що щорічна виставка не переноситься, а скасовується, і сподіваються, що захід відновиться в 2021 р. «Шоу не може бути відкладено. Це неможливо. Воно занадто велике», – сказав режисер шоу Олів'є Ріх.

Учасники виставки не отримають компенсацій за збитки, викликані скасуванням шоу, сказав Турреттіні.

«Ми знаходимося в форс-мажорних обставин, претензії до салону не матимуть успіху... Нас примусила до цього виконавча влада. Якщо хтось хоче судитися з нею – удачі!» – відповів Моріс Турреттіні.



Женевський автосалон – один з трьох найбільших в Європі (разом з автошоу в Парижі і Франкфурті), зазвичай тут представлена велика кількість розкішних і спортивних моделей. Він проводився з 1905 р (в цьому році – в 90-й раз), і в останній раз його скасовували під час і відразу після Другої світової війни. На заході збиралися виставити понад 900 автомобілів, серед який очікувалося близько 150 світових і європейських прем'єр. За розрахунками організаторів, автосалон повинні були відвідати понад 600 000 чоловік.

Німецький автосалон переїде з Франкфурта в інше місто

Найбільший міжнародний автомобільний салон IAA переїде з Франкфурта до Мюнхена. Таке рішення прийняла Німецька асоціація автопромисловців (VDA). Місто в Баварії вибрали серед кількох варіантів, в числі яких були Кельн, Гамбург, Гановер і Берлін.



Остання виставка, проведена у Франкфурті в 2019, показала, що автовиробники все частіше віддають перевагу участі в ній іншим формам активності. Так, в минулому році на моторшоу не приїхали Nissan, Aston Martin, Ferrari, Cadillac, Chevrolet, Chrysler, Citroen, Infiniti, Mazda, Mitsubishi, Rolls-Royce, Subaru, Suzuki, Toyota і Volvo.

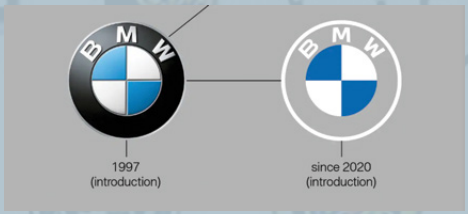
Мюнхенський автосалон пройде в 2021 році. Раніше повідомлялося, що зміниться не тільки місце проведення моторшоу, але і його формат. Нова концепція повинна зробити участь у виставці більш привабливою для автовиробників. Передбачається, що ідея автосалону в майбутньому буде сконцентрована навколо «концепції мобільності», а не кінцевого продукту – автомобіля. Це дозволить компаніям демонструвати різні рішення в цій області.

BMW змінює логотип

Німецький автовиробник BMW оновив логотип. Він був використаний для BMW Concept i4.

Попередній раз компанія оновлювала лого в 1997 році. У порівнянні з нею нова версія стала плоскою, а також ободок навколо стилізованого зображення пропелера став прозорим.

«Ми хочемо використовувати нову прозору версію, щоб запросити наших клієнтів більше, ніж будь-коли, стати частиною світу BMW», – йдеться в заяві старшого віце-президента BMW Йенса Тімер.



Новий логотип також повинен відповідати на виклики і можливості, які дає диджиталізація брендів. Його будуть активніше використовувати в комунікації, як в онлайні, так і в офлайні.



В Україні дебютує новий HAVAL H2

Компанія «Нова Енергія України» – офіційний дистриб'ютор автомобілів HAVAL і Great Wall в Україні – анонсує всеукраїнську прем'єру оновленої версії компактного міського кросовера HAVAL H2. Офіційна презентація нового HAVAL H2 відбулася 29 лютого 2020 року у всіх ділерських центрах HAVAL.

«Напередодні весни ми презентуємо фейсліфтінгову версію HAVAL H2, яка стала набагато технологічніше та сучасніше. Слоган «Твоя формула комфорту» висловлює не лише новий рівень оснащення моделі, але і втілює нове відчуття стилю життя.

Завдяки змінам нова версія HAVAL H2 стане гармонійною знахідкою для молодої аудиторії, а також якісним і розумним вибором для всіх тих, хто цінує хороше оснащення за доступною ціною», – розповідає Борис Ткаленко, директор компанії-імпортера«НоваЕнергіяУкраїни». З нагоди прем'єри нового HAVAL H2 кожного відвідувача автосалону HAVAL в березні



чекав приємний сюрприз – сертифікат на здобуття знижки у розмірі 5% при придбанні автомобіля HAVAL H2 2020 років випуску».*

Новий HAVAL H2 – універсальна модель з позиції дизайнерського виконання і керованості. Тонкі led-фари головного світла і виразні лінії кузова додають новому HAVAL H2 більш спортивний зовнішній вигляд, а технологічні опції, такі як підтримка Carplay, система курсової стійкості, задній датчик пар-

ковки і камера заднього виду створюють комфортабельний досвід водіння.

Набуваючи новий HAVAL H2, Ви приймете оптимальне рішення з точки зору співвідношення ціни і якості. Ціна на новий HAVAL H2 стартує від 417 428 грн.** Поєднуючи в собі позашляхові властивості (модель доступна як в передньоприводній, так і повноприводній модифікації), високопродуктивний двигун (143 к.с.), елегантний інтер'єр, а також сучасні технології, вдосконалений H2 дозволить Вам відчути себе комфортно в будь-якій дорожній ситуації.

HAVAL – це спеціалізований бренд компанії Great Wall Motors по виробництву позашляховиків і кросоверів. Головне прагнення бренду HAVAL – надати покупцеві автомобіль, який поєднує в собі такі важливі якості, як надійність, технологічність, комфорт і безпеку.

Позашляховики HAVAL є брендом №1 у категорії SUV в Китаї. В Україні продажі автомобілів HAVAL нестримно зростають. Згідно зі статистикою, за 2019 рік було реалізовано 434 автомобілі, при цьому об'єм продажів збільшився на 675% в порівнянні з аналогічним періодом 2018 років. Основним чинником успішної динаміки продажів автомобілів бренду HAVAL на українському ринку є висока якість продукту. При придбанні HAVAL клієнт отримує 5 років гарантійного обслуговування або 100 тис. км. пробігу, а також 6 років гарантії на кузов.





** Даний сертифікат надає право придбати автомобіль HAVAL H2 2020 г.в. із знижкою 5% від вартості автомобіля, яка встановлена в день придбання автомобіля. Сертифікат дійсний в період з 1 березня по 31 травня 2020 року. Сертифікат активується лише за умови покупки автомобіля HAVAL H2 2020 р.в. Сертифікат не може передаватися іншим особам, а також не підлягає обміну на інші товари і послуги. Кількість сертифікатів обмежена. Пропозиція діє в офіційній ділерській мережі HAVAL. Перелік і контакти ділерських центрів Ви знайдете на офіційному сайті компанії.*

*** Ціна 417 428 грн. вказана на модель HAVAL H2 2020 р.в. у комплектації Fashionable з 1,5-л. бензиновим двигуном, 6 МТ і переднім приводом. Ціна вказана за станом на 31.01.2020 року. Актуальну ціну уточнюйте у менеджерів з продажу в автосалоні HAVAL.*



Volkswagen випустить електричний кросовер вже в 2020 році

Volkswagen офіційно підтвердила, що лінійка електричних автомобілів поповниться кросовером ID.4 – еволюцією концепту 2017 року ID.Crozz. Автомобіль стане на конвеєр вже в цьому році.

До дебюту цього автомобіля марка готувалася три роки – вже з моменту презентації концепту ID.Crozz було зрозуміло, що незабаром лінійка електрокарів поповниться кросовером. При цьому від свого ідейного натхненника ID.4 перейняв досить багато стилістичних рішень, які видно навіть при порівнянні передсерійної версії з концептом 2017 року.

Побудована новинка, як і серійний хетчбек ID.3, на модульній платформі MEB, яку компанія розробила спеціально для автомобілів з електричною силовою установкою. У компанії стверджують, що завдяки вишуканій аеродинаміці і зниженому коефіцієнту лобового опору дальність ходу новинки буде досягати 500 кілометрів.

Високовольтна акумуляторна батарея розташована по центру днища, щоб створити низький центр тяжіння і збалансувати розподіл навантаження по осях. Інформацію про силову установку в компанії поки тримають в секреті – виробник лише розповів, що спочатку на ринок вийде задньопривідний кросовер, а трохи пізніше з'явиться і версія з приводом на всі чотири колеса і двома електромоторами.

Передсерійний автомобіль повинен встати на конвеєр вже в цьому році, а продажі компанія обіцяє запустити в 2021-м.



Fiat представив нове покоління культової моделі “500” тільки з електродвигуном

Fiat 500 глобально змінився: нову двохдверку розробили на повністю електричній платформі і «оцифрували» інтер’єр. Дизайн кузова «чинквеченто» як і раніше оформлений в ретро-стилі моделі 1957 року народження, а салон зберіг «повітряну» компоновку без центрального тунелю.

У порівнянні з попередником новинка стала на 62 міліметра ширше, на 13 міліметрів довше, додала 20 міліметрів в колісній базі, але відзначилася на 47 міліметрів меншою висотою. Найпростіше впізнати електричний хетчбек нового покоління по значку «500», який замінив логотип Fiat, і прорізам ДГЗ в капоті. Ззаду змінилася конфігурація бампера і ліхтарів.

Усередині в новому 500 про попередника нічого не нагадує: від багаторівневої передній панелі, перевантаженій фізичними клавішами, відмовилися на користь консервативної стійки з 10,25-дюймовим тачскріном медіасистеми, «роялем» перемикачів кліматичної установки і кнопковим пультом управління режимами руху.

Традиційний круглий дисплей приладів залишили: показання відображаються на 7-дюймовому екрані. Ключові перемикачі виведені на новий двуспіцевий мультируль з усіченою підставою.

Поки заявлено єдине поєднання 120-сильного електромотора і літій-іонної тягової батареї ємністю 42 кіловат-годин. Автономність сіті-кара значна: 500 зможе проїхати без підзарядки до 320 кілометрів по циклу WLTP, розганяючись до швидкості 150 кілометрів на годину. «Міські» 50 кілометрів на годину новинка може набрати всього за 3,1 секунди.



Як купити чи продати машину під час карантину

СЦ призупинили переоформлення авто: які є альтернативи? Що важливо знати покупцям та продавцям автомобілів на час проведення тимчасових заходів проти поширення коронавірусу в Україні.

В Україні запроваджені заходи проти поширення коронавірусу COVID-19. У зв'язку з цим Сервісні центри МВС припинили прийом громадян, які бажають оформити купівлю-продаж автотранспорту з пробігом, оформити можна лише нові авто. Проте авторинок як такий не зупиняється – він продовжує працювати в онлайні, – тобто, автомобілі пропонуються до продажу на AUTO.RIA, їх можна підбирати, перевіряти (в тому числі дистанційно), та домовлятись з власником про продаж.

Особливої актуальності питання покупки власного авто набуло зараз ще й тому, що днями було призупинено роботу міжміського громадського транспорту – залізниці, автобусів та авіа. Закрито метро (там, де воно є), з обмеженнями виконуються міські перевезення. Отже, якщо автомобіль потрібен і є можливості його придбати саме зараз, проте немає механізму (окрім як чекати закінчення карантину), – як оформити право власності на нього за усіма правилами? А коли ні, то які хоча б тимчасові рішення можуть бути?

Купівля авто «по техпаспорту»

Насправді слово «купівля» слід писати в лапках, адже заплативши гроші за авто, ви

зможете на ньому їздити, проте юридично власником залишатиметься той, чиє ім'я та прізвище вписані у свідоцтво про реєстрацію ТЗ. Проте це найпростіший і найшвидший спосіб, який, до того ж, практикували роками. Автомобіль бажано обирати з тих, які мають позначку «перевірений VIN-код», та з відкритими номерними знаками на фото.

Обмінюючи гроші на автомобіль, не забудьте взяти контакти продавця, та досягти з ним чіткої домовленості про те, що без будь-яких «але» після закінчення карантину він прибуде до сервісного центру щоб підписати договір купівлі-продажу, коли ви оформлюватиме авто на себе. В ідеалі можна скласти й грамотну розписку про зобов'язання, – але на це піде трохи більше часу.

Купівля авто «по дорученню»

Цей розділ почнемо так само, як і попередній: нотаріально посвідчена довіреність забезпечує лише право тимчасового користування або розпорядження майном, проте не передає права власності. Автомобіль слід перевіряти на юридичну чистоту не менш ретельно, ніж при купівлі без будь-якого оформлення (передачею «техпаспорта»), всі необхідні для цього онлайн-сервіси доступні на AUTO.RIA.

Варто зазначити, що згідно з рекомендацією Нотаріальної палати України, нотаріусам рекомендовано на час карантину максимально обмежити особистий прийом громадян, тож перед тим як вирішите оформити довіреність на авто, дізнайтесь за телефоном чи є у вашому регіоні нотаріуси, які погодяться вас прийняти. Щоб пізніше можна було переоформити машину на себе, без участі попереднього власника, у довіреність слід окрім ваших даних вписати



ще чиїсь – скажімо, іншого члена подружжя, чи близького родича. Це потрібно для того, щоб у Сервісному центрі ця друга особа оформила продаж від свого імені. Самому собі продати автомобіля ви не зможете.

Купівля авто оформленням договору купівлі-продажу

Укласти договір купівлі-продажу автомобіля, можна звернувшись до нотаріуса (рекомендовано), або товарної біржі, що має реєстрацію в уповноваженому органі МВС, або до підприємства продавця, яке має уповноваженого посвідчувати договори купівлі-продажу рухомого майна. Договір купівлі-продажу укладається на спеціальних бланках. З моменту підписання договору обома сторонами покупець стає власником автомобіля, як майнової одиниці, але в реєстрах МВС, автомобіль буде «рахуватись» за попереднім власником, доки не буде здійснено переоформлення автомобіля на нового власника. Купівля авто у цей спосіб також не включає офіційну перевірку державним експертом транспортного засобу на предмет підроблених документів або номеру кузова. Проте нотаріуси мають змогу перевірити авто на предмет наявності

обтяжень (кредитної застави, судових спорів тощо). Станом на зараз, купівля авто оформленням договору купівлі-продажу, міни або дарування – єдиний спосіб передачі права власності на транспортний засіб, передбачений законом.

Загальні юридичні рекомендації

З трьох описаних варіантів, радимо знайти можливість укласти договір купівлі-продажу, який засвідчить уповноважена особа (напр. нотаріус). Отримання авто разом зі свідоцтвом про реєстрацію або оформлення довіреності не дають права власності на машину, тобто ці варіанти містять суттєві ризики. Далі, отримавши у своє розпорядження автомобіль, не відкладайте момент з його державною реєстрацією «на себе» надовго – як тільки сервісні центри відновлять прийом громадян, здійсніть повне оформлення ТЗ на себе. Також слід зважити на те, що вже працює система автофіксації порушень – не варто себе тішити думкою про те, що штрафи «прилітатимуть» не вам. Якщо постанови про адмінпорушення не виконувати довше 30 днів, при першій же зупинці поліцією машину можуть просто вилучити.

Рекомендації щодо поводження з грошима

Згідно з рекомендацією Національного банку України, громадянам варто зменшити контакти з готівкою, – як з національною так і з іноземною. Після контакту з банкнотами слід ретельно вимити руки із застосуванням дезінфікуючого миючого засобу та не торкатися обличчя. На час карантину (хоча це слушна порада для будь-якого часу) фахівці НБУ радять користуватись безконтактними платежами – електронними банківськими переказами.



Рекомендації щодо початку експлуатації автомобіля

Мінімальний перелік робіт, які слід виконати після купівлі авто – обробити всі поверхні, з якими контактує водій та пасажири спеціальним дезінфікуючим засобом. Особливо ретельно слід очистити кермо, важелі, інші органи керування. За інформацією від МОЗ вірус може зберігати життєздатність на поверхнях від 3 годин до декількох днів, тож дезінфекція – справді важливий захід. Далі, після попередньої поверхневої очистки, варто заїхати на автомийку, яка надає послуги з очищування салону паром, або й хімчистки. Окрім того, що салон стане виглядати краще, точно позбудетесь усіх мікроорганізмів, які вам дістались разом з автівкою. Також варто замінити фільтр, котрий призначений для салонного повітря, можливо, придбавши новий з вмістом активованого вугілля. Від вірусів це не захистить «на всі сто», проте зменшить ризик їх проникнення у салон. Якщо авто обладнане кондиціонером, можете провести антибактеріальну чистку системи охолодження та подачі повітря, – не зашкодить, тим паче зараз.

Остап Новицький
https://auto.ria.com



Lamborghini бере участь у боротьбі з пандемією коронавірусу

Італійський виробник автомобілів Automobili Lamborghini приступив до пошиття захисних масок за причиною пандемії COVID-19 у світі, повідомляє УНН.

Lamborghini переобладнала частина заводу в Сант-Агата-Болоньєзе для виготовлення хірургічних масок для лікарні в Болоньї, яка бере участь у боротьбі з пандемією коронавірусу.



«В екстреній ситуації ми вважаємо, що зобов'язані зробити конкретний внесок у загальну справу. Ми переможемо в цій битві разом, працюючи разом, підтримуючи тих, хто перебуває на передньому краї боротьби з цією пандемією кожен день», – заявив президент компанії Стефано Доменікалі.



Наталя Кіріна

Експерт рубрики «Важливо знати автоледі» Криейтор страхової компанії «Княжа»



Доброго дня, пані Наталя! У зв'язку з ситуацією по карантину у наших читачів є до Вас два актуальні питання: як оформити страховку онлайн і чи буде автоматично продовжена страховка «Зелена карта» на час карантину, коли перекриті кордони.

Вітаю, шановні леді!

Карантин – це неймовірна можливість приділити увагу собі, прочитати корисну літературу. А для цього якнайкраще підходить журнал «AUTOLady».

Мій улюблений фільм під назвою «Заплати вперед», після перегляду якого я маю щось схоже на Біблію. Усю інформацію життя я пропускаю крізь це правило. Будь-який навик рано чи пізно призведе нас до успіху.

Ще рік тому МТСБУ рекомендувало, а потім і наполягло, аби всі документи галузі страхування були переведені в онлайн. Компанія КНЯЖА першою прийняла нові правила та вийшла в цій грі у головні гравці. У нас всі об-



слуговуються в смартфоні. У бідь-якій точці земної кулі ви з легкістю можете скористатися інформацією щодо вашого майна або документації. Завдяки цьому під час карантину жоден клієнт не постраждав. За такою самою схемою працюють наші колеги на ринку. Страхування в Україні переходить на більш якісний та професійний рівень. Сміливо оформлюйте поліси онлайн та цієї ж миті перевіряйте їх на офіційному сайті МТСБУ. Швидко та зручно. Життя в один клік!

Із полісом «Зелена Карта» не все так цікаво, як хотілося б нам, звичайним людям. Канікули у використанні не передбачені. Кожен поліс закінчується у термін, що в ньому вказаний. Це, звичайно, не приємно, проте всі компанії несуть відповідальність, яку взяли на себе, навіть у період форс мажору. Виплати сплачуються клієнтам у повному обсязі. А це вже не може не радувати.

Життя мінливе. Ми десь губимо, а десь знаходимо. Головне пам`ятати, що стосунки між партнерами взаємні. Разом ми не лише виберемося, а ще й досягнемо неймовірного!

Любові всім нам!

Весна не завжди радість.
Як витягнути автомобіль, якщо колеса буксують і він “сів” у болото.

За вікном весна! Крім пробудження природи, зелені та квітів, водіїв ще чекає бруд, калюжі і сльота. Це факт, до якого потрібно бути готовим.

У цій статті ми хочемо Вам дати кілька порад про те, як вибратися з пастки, якщо машина опинилася в болоті, снігу, в калюжі або в піску.



Порада №1 – розгойдувати машину.

Найголовніше – це розширити територію для маневру. Штовхайте авто туди-сюди і закріплюйте відвойований простір камінням або гілками. Робіть так до тих пір, поки не вискочите з вузькою пастки.

Порада №2 – Обмотайте чимось колеса.

Один з гарних способів – це намотати на колеса ланцюг, трос, канат. Вони допоможуть збільшити зчеплення і витягнути машину з в’язкого середовища.

Порада №3 – Стежте за провідними колесами.

Досить часто неприємна ситуація відбувається під час розвороту або маневру. Так ось, стежте за тим, щоб провідні колеса залишалися на стійкому ґрунті, тільки тоді ви зможете витягнути свою машину з будь-трясовини.



Порада №4 – Домкрат.

Покладіть дошку під авто, підніміть її і заповніть простір, що звільнився під провідними колесами, гілками або камінням. Спосіб складний і довгий, але результативний.

Порада №5 – Колія.

Якщо навколо волога і сирість, то тримайтеся колії, там грунт більш утрамбований машинами до вас, і він буде більш стабільним, ніж на розмоклих пагорбах і купинах. Якщо пересуваєтеся в суху погоду, навпаки можна їхати по брівкам, щоб не сісти “пузом”.



Як правильно підготувати автомобіль до весни: практичні поради

Незважаючи на те, що весна – це завжди теплий і сприятливий період як для водіїв, так і для пішоходів, необхідно пам'ятати, що автомобіль до потепління слід підготувати не менш ретельно, ніж до зими. І мова не тільки про зміну гуми на літню.

Весна – поняття розтяжне. Стоїть завдання підготувати машину і до змін погоди.

1 **Почнемо, звичайно, з гуми.** Якщо ви всю зиму зберігали літні шини, то не забудьте добре перевірити їх перед встановленням. Огляньте на предмет чистоти, адже засохлий і щільний бруд за кілька місяців може сильно порушити межі балансування. Ідеальним виходом буде встановлення літньої гуми фахівцями. Вони її і помиють, і відбалансують.

Якщо ж нові шини ви плануєте купувати, то не зайвим буде згадати основні поради щодо купівлі. Обов'язково перевірте дату виробництва. Навіть гума, яка ніколи не була на до-



розі, може серйозно зіпсуватися за 7-10 років і піднести вам неприємний сюрприз в найвідповідальніший момент. Крім того, шини могли неправильно зберігати, в результаті чого вони почнуть розшаровуватися (від вологи) або тріскатися (від сухості). Краще придбати гуму в перевірених місцях, навіть якщо це здається невигідно.

2 **Золоте правило водія: весна – це обов'язковий техогляд.** Зимові умови експлуатації автомобіля досить жорсткі, так що, навіть якщо вам здається, що з авто все в порядку, пізніше можуть почати вилазити найрізноманітніші проблеми. Взимку дороги посипають різними сумішами, іноді досить їдкими. Ці речовини можуть потрапляти, наприклад, на шарніри рівних кутових швидкостей і буквально здирати їх, як наждаком. Краще за все перевірити всі гумові деталі автомобіля. Будь-який дефект гальмівних шлангів може привести до непоправних наслідків, особливо при різкому гальмуванні. Краще не випробовувати долю.



3 **Техогляд машини до весни – це ще й хороший привід перевірити стан і рівень всіх рідин: масла, гальмівної рідини, антифризу або тосола.** При необхідності недостачу рідин треба заповнити. І бажано не змішувати рідини різних марок і кольору. Крім цього, варто перевірити, власне, колір і консистенцію. Тосол повинен бути синього кольору. Якщо при перевірці виявиться, що він сірий, коричневий або занадто густий, то краще його замінити.



4 **Перейдемо до двигуна.** Сильні перепади температур (а взимку вони можуть "скакати" відразу від -2 до +9) погано впливають на деякі елементи мотора, сприяючи його зношенню. Так що особливу увагу слід приділити гумовим і пластиковим деталям. Обов'язково перевірте стан моторного масла. Після зими двигун може підтікати. Також масло краще замінити на спеціальне літнє. Приділіть час перевірці редуктора заднього моста і коробки передач. У задньому мосту теж потрібно замінити масло.

5 **Акумулятор важко переносить холодну зиму.** Після таких випробувань краще перевірити його заряд і впевнитися, що заряд максимальний. Якщо бортова система підзарядки не може забезпечити цей максимум, то краще звернутися до фахівців.

6 **Перевіримо бензобак.** Особливо якщо взимку ваше авто більше стояло, ніж їздило. Якість палива нерідко залишає бажати кращого, так що на стінках бензобака можуть зібратися різні відкладення, які варто очистити. Заодно можна почистити і дросельну заслінку/форсунки/карбюратор.

7 **Огляд свічок не зашкодить.** Відкрийте їх і перевірте, чи не утворився нагар і не з'явилися тріщини. Якщо відповідь буде ствердною, то відразу їх замініть, щоб потім не довелося екстрено ремонтувати авто.

8 Остання порада досить очевидна. Адже навесні багато водіїв, які, опинившись в більш сприятливих погодних умовах, втрачають пильність на дорозі, що призводить до трагічних наслідків. **Будьте уважні і обережні.**



Коли зимову гуму треба міняти на літню: поради водіям

Дилема, чи прийшов час міняти зимову гуму на літню, гостро постає перед автомобілістами після приходу весняних потеплінь. Скресає крига, сніг навколо розтанув, а в повітрі вже відчувається тепло, і чимало власників автівок вирушають перевзувати шини на літні. Натомість дехто за звичкою «тягне» до останнього – попри +15 на дворі продовжує використовувати зимову гуму.

То коли ж оптимально міняти шини? Аби підготувати власників транспорту до заміни зимових коліс на літні, ми відповімо на найпоширеніші питання, які виникають у водіїв автотранспорту.

Коли ставити літню гуму

Критерії, які дають зрозуміти, що пора «перевзувати» зимову гуму на літню, прості: на дорогах вже немає снігу, льодової кірки, а середньодобовий показник температури піднявся до +8–10 градусів за Цельсієм. Гума, яку використовують взимку, за своїми характеристиками м'яка, тож використання її не в сезон призводить до різкого зношування. Якщо Ви плануєте їздити на ній і у наступному році, не варто «знущатися» над шинами.

До уваги необхідно взяти індивідуальні параметри користування автівкою. У випадку, коли ви їздите на роботу вранці, а повертаєтеся пізно ввечері, заміну гуми можна дещо відкласти. Якщо ж переважно користуєтеся нею вдень, рекомендуємо «перевзувати» колеса, як тільки потепліє.

Існує залежність від типу шин. Так, шиповану гуму рекомендовано міняти якнайшвидше, адже вона сильно стирається. Трішки довше можна використовувати скандинавську гуму, а от шини європейського типу найменше зношуються в теплі. Проте це не означає, що на таких колесах можна їздити скільки завгодно – експлуатація не в сезон однозначно зашкодить колесам.

Що про заміну шин на літні каже закон

За законами України питання заміни гуми чітко не



регульоване – йдеться лише про вимоги до загального техстану автівки. Немає конкретних вказівок і в правилах дорожнього руху. Проте у пункті 1 статті 31 вказано, що техстан автівок та їх обладнання мають бути відповідними до стандартів безпеки руху на дорозі. Також, у підпункті а пункту 2.3 написано, що водій перед виїздом має перевірити і забезпечити технічно справний стан і комплектність транспорту. Однак окремого акценту на заміні шин немає. Також існує пряма заборона їзди у разі перевищення допустимого гальмівного шляху – для легковика це 14,7 м. Зауважимо, що ця характеристика значно залежить від стану коліс.

Не треба забувати, що йдеться не так про вимоги перевзути гуму чи покарання, як про безпеку. Адже відповідні шини дозволяють бути впевненим під час руху. Окрім того, якщо невчасно замінити гуму, зношені зимові колеса наступного року добряче «вдарять» по гаманцю. Попереджений – означає озброєний, тож водії автівок, які знають, коли рекомендовано міняти гуму, можуть завчасно записатися на монтаж.

Гойдалки кокони Мрія



Виробляємо на замовлення двомісні, тримісні гойдалки кокони, підвісні ліжка. Родзинкою наших коконів є дах, що дає тінь в жаркий літній день.
Для збільшення місць установки двомісних та тримісних гойдалок коконів, ми розробили і почали виробництво розбірних коконів, які проходять в дверні отвори будинків, квартир, балконів, ліфтів.



За бажанням замовника ми змінюємо стандартні розміри і дизайн стійок і коконів, щоб гойдалки вмістилися в нестандартне місце установки.

099 328 79 11, 098 952 51 21
mriya.in.ua
kacheli_kokonu_mriya



Як правильно зберігати шини в домашніх умовах

Правильні умови утримання невикористаного набору гуми допоможуть зберегти її експлуатаційні якості і продовжити термін служби. А ось неправильні можуть привести до непридатності автошин всього за один сезон.

В ідеалі зберігання покришок найкраще довірити спеціалізованим підприємствам, які приймають гуму на сезонне зберігання. Як правило, для цих цілей займають складські приміщення, що опалюються, де є можливість укласти покришки в правильне положення, щоб вони не відчували нерівномірного тиску і не деформувалися за час простою.

Якщо ж у власника немає можливості або бажання користуватися послугами таких центрів, тоді можна розглянути варіант зберігання гуми в домашніх умовах.

У сьогоднішній статті розглянемо правила зберігання шин .

Підготовка та вибір місця зберігання

Перш ніж упакувати шини для зберігання, слід їх ретельно очистити від пилу, бруду, каменів і інших застряглих предметів. В іншому випадку абразивні частинки можуть завдати непоправної шкоди протектора. Після очищення і промивання шини слід ретельно висушити, інакше після закінчення часу краплі рідини можуть спровокувати появу цвілі на поверхні.

Упаковувати шини краще за все не в поліетиленові пакети, а в мішки, виконані з натуральних матеріалів або спеціальні текстильні чохли. Це забезпечить покришкам таке необхідне їм провітрювання.

Після того, як підготовчий етап виконаний, необхідно подбати про місце зберігання.

Неприпустимі варіанти:

1. Загальний тамбур біля квартири, холодна зона на поверсі, сходова клітка

Ці місця, здавалося б, як не можна краще під-

ходять для утримання речей, але захаращення таких приміщень заборонено за нормами пожежної безпеки, крім того, це доставляє масу незручностей іншим мешканцям будинку.

2. В неопалюваному гаражі або в опалювальному гаражі, але в безпосередній близькості від батареї, під протікаючими трубами, на полицях з гострими виступами і т. п.

Занадто низька, так само як і занадто висока температура, а також підвищена вологість або дуже пересушене повітря можуть послужити ведмежу послугу для матеріалу протектора. У неналежних умовах гума швидко втратить свої хімічні та фізичні властивості.

Нерівності поверхні, на яку укладаються покришки, можуть привести до деформацій і пошкодження гумових виробів.

3. Відкритий незасклений балкон

Зберігання на ньому подібно зберігання на вулиці. Шини будуть схильні до впливу вологи, вітру, прямих сонячних променів і низьких температур. Всі ці фактори здатні привести в непридатність покришки всього за один сезон зберігання.

Допустимі варіанти:

1. У квартирі чи в домі, в сухий і чистої коморі

Необхідно лише переконатися, що в комору не влучає пар з ванної кімнати і гаряче повітря з кухні.

2. На засклену опалювальному балконі

3. У сухому гаражі з обігрівом

При цьому слід пам'ятати, що поруч з покришками не повинно бути хімічних реагентів і джерел відкритого вогню, від яких можуть відлетіти іскри.

4. У просушеному погребі

Цей варіант також допустимо за умови, що температура підземного простору не нижче допустимих значень.

Скласти або підвісити?

Відповідь на це питання залежить від того, з дисками або без дисків планується зберігати гуму. Покришки на дисках можна скласти в стопку або підвісити вертикально. А ось ставити їх на підлогу у вертикальному положенні вкрай не рекомендується.

Зовсім інша справа з шинами, що відправляються на зберігання без металевої опори. Їх якраз краще поставити вертикально і кожні 2-3 тижні провертати на 20-30 градусів, щоб не виникало деформацій в найбільш навантажених зонах.

Підвішувати гуму без дисків заборонено, оскільки це може привести до деформацій в місцях кріплення. Надалі при установці на колесо в таких місцях може виникнути розгерметизація і покришка буде постійно пропускати повітря.

Зберігайте шини правильно і нехай вони вам служать довго і вірно!



Погано зачиняються двері авто?

На багатьох старих автомобілях, та що там лукавити, навіть на абсолютно нових вітчизняних часто зустрічається проблема, коли двері закриваються лише якщо прикласти силу.

Тут виною всьому зовсім не жорсткі ущільнювачі, не провисання, а банальна відсутність регулювання замків. Для того, щоб двері на вашому авто закривалися одним пальцем, не потрібно володіти магічним даром або навичками професійного автомайстра. Вам знадобляться тільки наші теоретичні рекомендації.

Перш ніж озброюватися гайковими ключами і викрутками, спробуйте змастити маслом обидві частини замку (одна встановлена на стійці, інша вмонтована безпосередньо в двері). Можливо, змастивши деталі і трохи розробивши їх, ви будете вдоволені отриманим ефектом. Але якщо це не допомогло, тоді ось що потрібно робити далі:

1 Визначте причину, чому на вашому автомобілі двері погано закривається. Та частина замку, яка встановлена на стійці, може бути сильно віддалена від замкової частини, вмонтованої в двері. В результаті двері закриваються тільки під впливом сили. Знову ж таки проблема може бути в тій частині, яка встановлена на стійці, проте тепер вона може мати не зовсім точне розміщення щодо другої частини замку. Замок просто може бути пошкоджений.

2 Визначити причину дуже просто. Потрібно повільно закривати двері і дивитися у щілинку, як ведуть себе частини замку. Якщо петля погано дістає до замку, або якщо вона не зовсім правильно розташована відносно нього, ви легко це помітите. Пошкодження замка оцінюється тільки шляхом його огляду: якщо на ньому або на петлі є значні потертості, подряпини – це явна ознака.



3 Виявивши причину, приступаємо до усунення несправності. Якщо двері стали погано закриватися унаслідок причини №1, значить необхідно послабити кріплення замку на стійці, або підкласти під її основу шайбу, щоб трохи наблизить петлю до замка і дозволити йому працювати так, як потрібно. Якщо всьому виною причина №2, значить, треба просто відрегулювати положення петлі шляхом багаторазових спроб і поправок. Нарешті, при причині №3 частини замку просто потрібно замінити.

Будьте готові до того, що відкрутити болти, які фіксують петлю, може бути не просто. Для цього використовуєте ударну викрутку.

Закінчивши з регулюваннями, не поспішайте складати інструмент. Рясно змастіть маслом як частини замку, так і дверні петлі – це ще більше посилить ефект регулювання.

Ось, власне, і вся робота. Складнощі у вас можуть виникнути тільки в ході налаштування першої двері. Коли ви зрозумієте загальний принцип, регулювання замків не займе у вас багато часу.



Як часто та навіщо міняти паливний фільтр?

Зміна сезону – час, коли важливо приділити увагу технічному стану автомобіля. Зокрема перевірити, чи не час міняти паливний фільтр.

Паливний фільтр забезпечує додаткове очищення пального, відсіваючи дрібні частинки пилу та бруду, а також воду. Таким чином він захищає компоненти двигуна від забруднення та продовжує термін їх служби.

Двигун не розвиває потужність – час вибирати новий фільтр

Через засмічення паливного фільтра бензин або дизель (залежно від типу автомобіля) починає подаватися з перебоями. Це відразу позначається на ефективності роботи всіх елементів паливної системи: знижується продуктивність паливного насоса, підвищується знос деталей двигуна аж до повного припинення його роботи. Перші ознаки проблем з паливним фільтром – автомобіль погано заводиться, можуть бути ривки при русі, втрата потужності й динаміки при обгоні.

У випадку з дизельним двигуном засмічений паливний фільтр може стати джерелом ще більш значних неприємностей: якщо він почне пропускати частинки бруду всередину системи, з ладу може вийти дорога паливна апаратура, наприклад, форсунки або паливного насосу високого тиску.

Заміна паливного насоса або ремонт двигуна – процедура трудомістка і витратна в фінансовому плані. Тому, щоб уникнути зайвих неприємностей і витрат, паливний фільтр необхідно своєчасно міняти. Ця маніпуляція проводиться відповідно до встановлених автовиробником інтервалів. А з урахуванням не завжди ідеальної якості пального та запилення наших доріг фахівці рекомендують відвідувати СТО для перевірки паливної системи навіть частіше, ніж рекомендовано.



У зв'язку з карантином було введено безліч обмежень для громадян України. У патрульній поліції МВС розповіли, які заборони і штрафи є чутками.

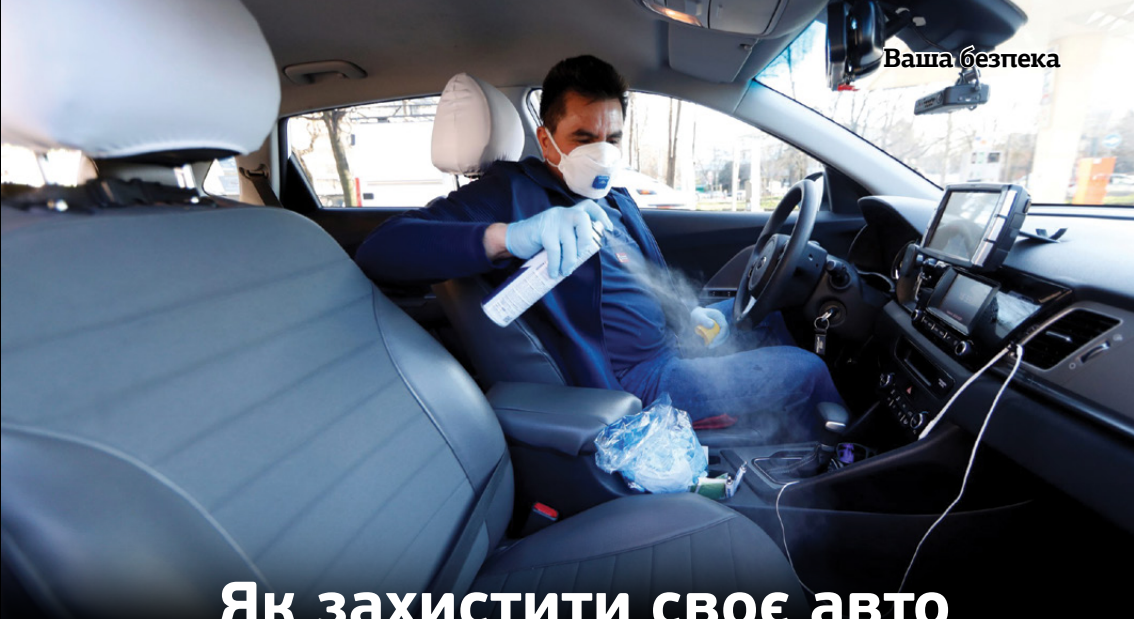
Чи мають право поліцейські штрафувати водіїв за відсутність масок або наявність пасажирів в салоні?

Поліцейські спростували інформацію про те, що штрафують водіїв за відсутність масок або наявність пасажирів в салоні.

Спікер патрульної поліції Києва Роман Мартинюк повідомив: «У своїй машині можна їхати без маски, оскільки особистий автомобіль не є громадським місцем. Патрульні не мають права зупиняти автомобіль з цієї причини. Також водій особистого транспорту може перевозити будь-яку кількість пасажирів, не перевищує дозволеного (для легкового авто – 3-4 людини плюс водій). Для громадського транспорту правила інші – не більше за 50 сидячих місць. Це стосується і таксі – в нім, окрім водія, може бути не більше двох пасажирів. Причому маски для усіх обов'язкові».

Також в поліції рекомендують і в особистому транспорті усім надівати маски, якщо в нім їде не сім'я, а друзі або знайомі, які не мешкають з вами разом. При спілкуванні з патрульним водій зобов'язаний надівати маску, оскільки поліцейський не знає про стан здоров'я водія.





Як захистити своє авто від коронавіруса

У Україні офіційно оголошений карантин у зв'язку з коронавірусом. Людям для профілактики рекомендується користуватися антисептиком, пити воду кожні 15 хвилин і уникати масового скупчення людей. Але як захистити свій автомобіль?

Ефективним захистом проти COVID – 19 являється мило. Воно не має бути антибактеріальним, підійде майже будь-яке мило. Мило взаємодіє з вірусами майже так само, як і з оліями: воно руйнує їх.

Розведіть мило у воді і мильною піною протріть поверхні в салоні, це знищить віруси у вашому автомобілі. Але мити поверхні треба так само, як і руки, не менше 20-ти секунд. Нанесіть мильну піну і дайте трохи часу для ефективної боротьби з мікробами, після змийте.



При очищенні салону рекомендується надіти одноразові рукавички. І обов'язково звернете особливу увагу на дверні ручки, кермо, важіль перемикання передач, пряжки ременів безпеки і інші поверхні, до яких ви торкаєтеся найбільше. Кермо рекомендуємо кожні декілька днів дезинфікувати етиловим спиртом.

Якщо у вас шкіряний салон, майте на увазі, що мило може підсушити шкіру. Після очищення і сушки, необхідно зробити другий прохід по шкіряних поверхнях за допомогою кондиціонера для шкіри, щоб уникнути тріщин.



За дітьми буває складно угледіти. Всім непосидькам цікаво грати з ключами від автомобіля. Однак такі дитячі ігри дуже небезпечні тим, що малюк може випадково закритися в машині. Як реагувати швидко і правильно, що робити в такій ситуації?

Якщо дитина закрилася в машині:

запам'ятайте, що потрібно робити

Важливо пам'ятати, що малюка в авто чекають різні небезпеки. Гра грою, але безпеку в побуті і в подорож повинна бути на першому місці. У випадку з закритими замками автомобіля вам допоможуть кілька наших рекомендацій.

Причини, за якими дитина може закритися в машині

- ви дали дитині погратися ключами, і він випадково натиснув комбінацію клавіш для включення режиму «Автопостановка на охорону»;

- такий режим уже був включений і машина закрилася разом з дитиною всередині;

- маленька дитина випадково натиснула кнопку центрального замка і автомобіль закрився.

У будь-якому випадку, якщо трапилася так, що дитина закрився в машині, діяти потрібно негайно.

Не панікуйте. Ситуація вже сталася і потрібні конкретні дії, не впадайте в істерику, зберігайте спокій, це допоможе вам правильно оцінити ситуацію і прийняти вірне рішення.

Оцініть обстановку. Раптом одне з вікон закрито не до кінця, і вам вдасться просунути руку в салон. Якщо скло опущено зовсім небагато, просуньте в салон шматок дроту . Загніть гострий кінець тупим гачком – це збереже дитину від травм, і допоможе витягти ключі, якщо вони залишилися в зоні видимості – наприклад на сидінні біля дитини.



Підбадьорюйте дитину через скло, розмовляйте з ним. Можете спробувати пояснити, яку кнопочку йому потрібно натиснути на ключі, поки готуєтеся до подальших дій.

Викликаємо майстра. Найкращий і надійний варіант – викликати майстра по розкриттю автомобіля.

Для спокою малюка увімкніть мультики на планшеті або телефоні і тримайте екран біля скла, щоб малюк міг його бачити.

Саме розтин автомобіля – процедура дуже швидка, з цього, після прибуття майстра автомобіль буде відкритий без пошкоджень і в найкоротший термін.

Б'ємо скло. Якщо на вулиці мороз чи спека, а ви перебуваєте за містом і приїзд автомайстра неможливий – найбільш логічним виходом буде вибити скло. Рекомендуємо вибивати найдальше скло, щодо дитини. Найкраще – лобове, в нових автомобілях воно оснащено спеціальною плівкою, і осколки не полетять в дитину і в салон.

Мандрівка
в майбутнє



Наталя Денисьєва

Не зупиняйтеся на планах і бажаннях, дійте! В житті другого дубля не буває. Цінуйте своїх близьких і себе!



Фокус на результат

Колись Наталя мріяла про собаку та подорожі, та про те, що кожен рік буде займатися чимось новим. Все виповнилося: «няшна» довгошерста чихуахуа і подорожі, нові проекти з партнерами та з клієнтами з бізнес-консалтингу не дозволяють зупинятися на одній темі.

Знайомтеся – Наталя Денисьєва, фахівець в області стратегічного планування і управління проектами. Якщо в цифрах, то 17 років досвіду роботи в маркетингу в різноманітних сферах бізнесу, 9 років роботи в рамках індивідуального бізнес-коучингу. Автоледі з досвідом водіння 22 роки.

Про Жінку

Успішна жінка – це більше про соціальні очікування... Найчастіше стереотип успішності – це наявність кар'єри, відомий особистий бренд, можливо, в поєднанні з сім'єю і дітьми.

Щаслива жінка – це жінка, яка відчуває себе такою поза суспільством, поза соціуму, не звертає увагу на думку інших людей про щастя.

Розмова за чашкою кави з Наталією Денисьєвою



Про туризм

Я за гороскопом – Близнюки і досі не можу визначитися, що мені подобається більше – бути бізнес-консультантом з маркетингу та стратегії і бізнес-коучем або директором турагенції. Подорожі – це моє натхнення, нові бізнес-проекти – це моє життя. Один напрямок діяльності сприяє розвитку іншого.

Про маркетинг

В основному звертаються приватні підприємці, у яких немає партнерів і їм доводиться самостійно приймати бізнес-рішення. Таким людям допомагаю прийняти рішення або зробити вибір для подальшого розвитку. Найчастіше вони стають постійними клієнтами, і наше бізнес спілкування триває не один рік. Коли є ідея створення власного бізнесу, але немає досвіду, тоді вони звертаються вже як до бізнес-консультанта для розробки і запуску конкретного проекту.

Не завжди особа/компанія розуміє, що потрібно потенційним споживачам продукту, – звідси помилки при запуску нового бізнесу або в просуванні власного бренду.

Цінності сучасної бізнес-леді

- Цілеспрямованість.
- Позитивна діяльності, що має значення для сучасного суспільства.
- Наявність принципів та чеснот.
- Наявність здатності гармонійного розвитку.
- Турбота про навколишнє середовище.
- Інновація.
- Безпека.

Проект «Особистісний бренд для успішної леді».

Люблю проекти, пов'язані з розвитком особистості, розкриттям і монетизацією здібностей. Спільно з Лілianною Семенютою ми розробили програму з покроковим керівництвом, яке дозволяє запустити свій бізнес або створити і просувати свій бренд. Лілianна допомагає розправити крила, зняти страхи і сумніви. Я супроводжую в бізнес напрямку: допомагаю сформувати продукт, бренд і вибудувати просування.

Улюблений журнал «Авто Леді» – партнер програми і допомагає створити першу PR-кампанію.

Наталя Денисьєва, бізнес-консультант за напрямками маркетинг, PR і стратегія, co-owner компанії NDC Group, діючий директор і власник TUI Турагенція, бізнес-коуч, бізнес-тренер

Тел / вайбер +38 (067) 572 2700

Скайп: nataly_denysyeva

Записала: Лілianна Семенюта

Хочете стати героїнею рубрики?

Тел / вайбер +38 (050) 7511812

головний лікар мед.центра
«Лікарська косметологія дерматологія «ARLY»

Наталія Брикаліна

Медичний кабінет
м. Харків, вул. Валентинівська, 27
Viber +38 066-316-16-27
адміністратор +38 050-935-00-59
@dr.brikalina
@arly_clinik_kh



- Ін'єкційна косметологія
- Бьютіфікація обличчя
- SMAS ліфтинг апаратом Альтера
- Тредліфтінг
- Дерматологія
- Трихологія

Працюємо тільки високоякісними ліцензованими препаратами

ліц. № 598798

Наталія Шнайдер

Консультації онлайн (психосоматика, позитивна психотерапія, тетахілінг, руни)



Прикраси і свічки ручної роботи
Подарунки зі змістом собі і близьким
Підбір каменів за датою народження і запитом

+38 093-902-23-15
natalya.shnaider
Natalya.Shnaider888
fea-natalya.com.ua

ТАТУАЖ
(перманентний макіяж):

губ,
бров (волоскова техніка та пудрові),
стрілка міжреснична та надреснична,
мушка (родинка),
ВИ**ПРАВЛЕННЯ** невдалого татуажу.



А ТАКОЖ ПОВНИЙ СПЕКТР КОСМЕТОЛОГІЧНИХ ПОСЛУГ

Студія краси
ОЛЕНИ ВОЛОШКО

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 2227; (068) 248 31 89
elena_voloshko_pm

Валентина Олеярник

Експерт з керування приватним капіталом. Приватний інвестор.



Допомагаю створити пасивний прибуток. За допомогою інвест стратегії підбираються ті чи інші інвест інструменти. Ми не використовуємо один актив, це надто ризиковано.

Моє завдання - допомогти розібратися, як інвестувати грамотно, допомогти технічно запроваджувати і супроводити до цілі. Так, це шлях 5-10 років, але вони теж пройдуть, питання, що у вас буде?

Проводжу як консультації, так і курси.

Підписуйтесь на мій канал
https://t.me/privat_invest

+38 067 420 23 36
business.lady10
bbtm.pro/valentinaoleyarnik



У нас Ви зможете замовити:



- Шоу-балет із цікавою танцювальною програмою та яскравими костюмами
- Постановку першого весільного танцю (стаж більше 10 років та вища хореографічна освіта).
- Послуга хостес (зустріч гостей).
- Леді-фуршет або живий стіл.

І це ще не все...

У нас багато новинок та ідей, які точно Вам сподобаються.

Замовлення приймаються за тел. 068 531 94 06
або Діректі @fortuna_dance @olja_roman

Тетяна Волкова





Про символіку мого логотипу: молодий і зростаючий місяць означає зростання нових знань, таємниць природи. Сова – застосування отриманих знань з мудрістю.

Життя в ритмі La Luna

У дитинстві я мріяла бути лікарем, але стала професійним бухгалтером і віддала професії 25 років. Втрата чоловіка стала поштовхом у пошуках себе, своїх істинних бажань, свого призначення.

Життя поставило перед подальшим вибором – куди далі!? Сьогодні Тетяна Волкова – дипломований психоаналітик, допомагає долати складні періоди в житті, знаходити гармонію і примирятися зі своїми пристрастями. Читайте про особисте і професійне...

Відповіді на питання

Якщо справа, якою ви займаєтеся приносить вам радість, якщо ви їм готові займатися без винагороди, це ваше призначення! До речі, допомогла мені побачити, усвідомити мій шлях Семенюта Ліліана. Нескінченна їй вдячна!

Кожен клієнт, який отримав позитивний результат, у якого змінилося життя на краще, мене радує! Люди приходять з різними запитами і коли виходить знайти вирішення їх проблем – це завжди радість!

Куди ми йдемо за порадою і відповідями на свої запитання? У кожного – свій рецепт. Одні виговорюються з друзями на кухні за чашкою чаю, інші шукають езотериків (астрологів, тарологів, нумерологів), треті звертаються до коуча і психолога. Якщо людина отримує результат, і він позитивний, то це здорово! Ми хочемо об'єднати під «одним дахом» професіоналів у всіх цих областях.

Найголовніша порада

НЕ ВПАДАЙТЕ У ВІДЧАЙ! Якщо щось відбувається у вашому житті, це не просто так.. Пам'ятайте слова Воланда з твору «Майстер

і Маргарита»: «Цегла просто так на голову не падає»! З будь-якої ситуації завжди є вихід! Щоб не сталося, йдіть вперед! Час розставить все на свої місця.

Гордість по імені La Luna.

29 лютого 2020 на світ з'явилися 2 довгоочікуваних проекту: Міжнародний Центр Природних Практик та Цілительства La Luna і Клуб мета-фізиків (езотериків і психологів) La Luna. Мені подобається, як Лі Керролл в своїх книгах називає езотериків мета-фізиками, ми так і назвали свій Клуб.

Розмова за чашкою кави з Тетяною Волкова



Клуб мета-фізиків – це майданчик для спілкування фахівців різних напрямків – всіх, хто цікавиться психологією, Законами Всесвіту, несвідомим людини або просто хоче розібратися в собі. Завжди було складно знайти людей, які з тобою на «одній хвилі». Ми надаємо таку площадку.

Засідання Клубу плануються проходить 4 рази на рік. На кожному засіданні будуть цікаві спікери з корисною інформацією і обов'язково будуть МК з пізнавальним темами. Наприклад, на першій зустрічі ми розповіли про Архетипічний портрет і про Тета Хиллинг, про те, як в домашніх умовах зробити корисний і смачний шоколад і станцювали запальну Бачату.

Топ-5 фактів

– Енергію дає мені Любов! Любов чоловіка, любов батьків, дітей, близьких, подяку моїх клієнтів, моїх випускників.

– Я займаюся улюбленою справою і допомагає мені в цьому мій чоловік Ігор Борисович, гіпнотерапевт, психолог.

– Активно розвиваємо сторінки в Інстаграм та Facebook, пануємо канал на Youtube, є сайт, плануємо проводить онлайн-заходи.

– В кінці квітня планується Базовий курс Код Долі (Архетипічний портрет за методикою Ірини Бердиной).

– У травні відбудеться весняне засідання Клубу мета-фізиків.

Звичайне диво

Є така техніка Маніфестація (ми вчимо цьому на базовому курсі Тета Хилинга), яка запускає процес виконання бажань. А якщо простіше – то, коли ви загадуєте бажання, важливо загадувати в теперішньому часі, так, ніби це вже є у вашому житті, описуйте бажання докладно, у всіх дрібницях. Але найголовніше – це емоції, які ви відчуваєте, коли у вас вже є бажане, те, як ви себе відчуваєте в своєму бажанні! Так я «намріяла» чоловіка.

Побажання

Насамперед – процвітання! Багато читачів і не тільки Леді! Нехай ваші публікації будуть яскравими і будуть привертати увагу читачів і не тільки автолюбителів!

Тетяна Волкова,

дипломований психоаналітик, дипломований трансформаційний коуч, сертифікований бізнес-тренер, дипломований майстер Психологічного портрета за методом Аліції Хшановскої, дипломований інструктор архетипових портретів за методикою Ірини Бєрдіной, сертифікований практик Thetahealing, сертифікований інструктор Access the Bars

Тел. 380675702857
Сайт: http://la-luna.com.ua/

Записала: Ліліанна Семенюта
Хочете стати героїнею рубрики?
Тел / вайбер +38 (050) 7511812


Наталя
Лагунова
На день потрібно
дивитися
як на маленьке
життя.



Щербакова Олена



Я – керівник позабанківської фінансовій компанії, що налічує 130 співробітників. Впродовж шести років є членом мотофанклубу «Balamut Brothers».

Зайняла перше місце на конкурсі в категорії «Автоледі». Дуже люблю подорожі за кермом мотоцикла або автомобіля, почуваю себе при цьому птахом у польоті.

Я – мама шестирічної чарівної принцеси, разом ми захоплюємося зайняттям спортом.

Люблю проводити час зі своєю сім'єю, веселими незвичайними друзями, планувати далекі подорожі і отримувати від них величезне задоволення. У всьому люблю порядок і чистоту, які роблять наш світ прекрасним, легким і безтурботним!



Salon_style
ФЕЯ КРАСОТЫ

Салон краси «Княгиня Ольга» – володар зірки Matrix «Кращий салон» 2016, 2017, 2018, 2019 років і нагороди Biolage «Кращий салон» 2018 року.

Мене звуть

Коршунова Анна,

я директор салону краси «Княгиня Ольга»
і засновник авторської школи навчання для перукарів «Феї Краси»

Наш салон надає такі послуги як:

- **жіночі, чоловічі і дитячі стрижки**
- **фарбування волосся будь-якої складності, виконання складних колористичних завдань**
- **вечірні, весільні, коктейльні зачіски**
- **плетіння, канекалони, сенегальські кіски**
- **вечірній, весільний, повсякденний макіяж**
- **корекція брів**
- **відновлення і терапія для волосся**
- **професійна консультація по догляду за волоссям в домашніх умовах**

Ми знаходимося в центрі міста за адресою м. Харків,
пер. Людмили Гурченко, 3 А
063 577 03 38
https://g.page/Korshynova style
korshynova_style

Інноваційний продукт для будь-якого типу шкіри!



BIOFRID®

Натуральний і органічний догляд, який має лікувальну дію.

BIOFRID - це інноваційна натуральна та органічна косметика, створена для домашнього догляду за шкірою обличчя та тіла.

Заснована в 1976 році німецька фармацевтична компанія SANUM-Kehlbeck поклала початок виробництву косметичних засобів.

В якості діючих косметологічних речовин використовуються традиційні лікарські рослини. Їх виключна біологічна доступність для шкіри була отримана завдяки використанню технологій, таємниця яких не розкривається і по сей день.

Продукція чудово підходить для всіх типів шкіри. Особливо BIOFRID рекомендується для чутливої, схильної до шелушіння, зуду, подразнення та запалення шкіри. Засоби відмінно проявили себе під час підтримуючого догляду при псоріазі, екземі та нейродерміті.



+38 095 710 86 06 biofrid.com.ua biofrid.ua

ЯК ПОСИЛИТИ ІМУНІТЕТ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ З ПРИВОДУ КОРОНАВІРУСУ?



Експерт рубрики «Краса і здоров'я» Євген Шаповалов

кандидат мед. наук, директор центру відновлювальної медицини «Eco-Doctor», лікар-хірург, рефлексотерапевт з 15-річним стажем, співавтор 13 патентів України в медицині

Євген Анатолійович, допоможіть розібратися. Одні говорять що COVID – 19 забере мільйони життів, інші – що це усього лише вірус паніки. Давайте розповімо нашим читачам – наскільки все серйозно?

Давайте розбиратися. З одного боку – є країни, які не вводили суворі заборони у рамках карантину, і кількість хворих там досить невелика. З іншої – в країнах, рівень медицини яких вважається одним із найкращих, не то що лікарні – морги і крематорії не справляються. Тому ситуація дійсно може бути серйозною, якщо вчасно не прийняти всіх необхідних заходів. А це – адекватний карантин з боку держави, інтенсивна терапія для важких пацієнтів з боку медицини і зміцнення власного імунітету від кожного з нас.

Але що робити звичайним людям окрім поїдання часнику, імбиру і лимонів? Вони взагалі допомагають?

Часник містить фітонциди, які в народі використовують для боротьби з паразитами. У випадку з вірусом діють його ефірні олії, які при жуванні часнику поширюються на слизову оболонку носоглотки, частково інактивують патогенні бактерії, викликають подразнення слизової оболонки і вона наче змиває з себе частину мікроорганізмів. Лимон – це додаткове джерело вітамінів, що більш актуально в період, коли людина вже захворіла, і потреба організму у вітамінах значно зростає. Імбир прискорює рух лімфи, що сприяє очищенню і знезараженню крові в лімфовузлах. Як бачите – усі ці способи побічно допомагають організму, але на саму імунну систему особливо не впливають.

А що впливає? І чи є різниця в допомозі своєму імунітету для здорових людей і тих, хто вже має якісь захворювання?

Різниця є. Але спочатку важливо зрозуміти – де в організмі «живе» імунітет? Якщо у випадку з функціями кровообігу, дихання, виділення сечі, розмноження кожна доросла людина може назвати органи, які за них відповідають, то з імунітетом – набагато складніше. Кістковий мозок, селезінка, лімфатичні вузли, печінка, кишковик – основні органи

імунної системи. Плюс – в кожному органі є свій імунний захист. Є багато видів імунітету – специфічний, неспецифічний, протиінфекційний, протипаразитарний, протипухлинний... І на кожен з них є свої способи впливу.

Добре. Якщо людина вважає себе здоровою – що треба робити?

Зазвичай люди вважають себе здоровими, якщо у них немає конкретних захворювань і серйозних скарг на здоров'я. Таким людям важливо прислухатися до себе і дати організму те, чого йому давно бракувало. Хто мало спав останнім часом – виспатися, хто мало рухався – почати поступово займатися спортом, ходити, бігати. Хто палив – постаратися кинути і робити дихальну гімнастику для очищення легенів, які найбільше вражаються при коронавирусной інфекції. Вже ці прості дії допоможуть організму підготуватися до можливого зараження коронавірусом. А ще – така свідома турбота про свій організм допоможе понизити активність стресових реакцій і запустить парасимпатичну нервову систему, яка також сприяє активізації імунітету.



А що ж робити тим, хто вже має певні захворювання?

Будь-яке захворювання, яке триває більше 3-х місяців, в медицині вважається хронічним. Для зміцнення імунітету таким людям необхідно пролікувати свої хронічні захворювання. Зв'яжіться онлайн зі своїм сімейним лікарем, або з тим лікарем, якому Ви довіряєте, і попросіть призначити Вам органотропную терапію на ті проблеми, які Вас найбільше турбують. Допоможіть організму в самих проблемних місцях – і у нього звільняться сили на боротьбу з новими вірусами, якщо станеться зараження.

А що особливо актуально для захисту від коронавірусу?

В Україні важкий перебіг хвороби, викликаної COVID – 19, відзначається у людей із хронічними захворюваннями серця, судин, легенів, нирок, а також – у людей з онкологією і зайвою вагою. І якщо вчасно пролікувати ці органи так, як ми говорили вище – ви відразу уб'єте двох зайців – імунній системі вчасно допоможете і понизите активність запальних реакцій в організмі. А тяжкість перебігу коронавірусної пневмонії обумовлена саме гіперзапаленням, яке організм не може швидко зупинити, особливо якщо в ньому вже є вогнища хронічного запалення.

Дякую, тепер стало зрозуміліше. А Ваш Центр працює під час карантину?

Згідно з наказом №722 МОЗ України, ми перевели усіх пацієнтів на онлайн-консультування. І тільки якщо ситуація ургентна і онлайн неможливо розібратися – тоді запрошуємо до нас на прийом.

Бережіть себе і пам'ятайте: все буде добре!

Запис на прийом і онлайн-консультацію
на www.ecodoctor.pro
Тел/Viber/Telegram: 095 307 1833
Instagram: eco.doctor

клинический санаторий
Роща

клінічний санаторій РОЩА





Основні напрямки санаторію:

- реабілітація після інфаркту
- онкореабілітація
- лікування органів зору
- кардіологія
- опорно-руховий апарат
- реабілітація після інсульту

















тел. (057) 742-16-84;
(050) 877-67-14;
(067) 573-01-02

www.roscha.com.ua

Харківська обл.,
п. Пісочин,
вул. Санаторна, 46.
Проїзд: платформа № 5
маршрутний автобус № 1607

Усміхнись і випий чаю!

ПЕРЛИНИ БАКОТИ

Лікарські рослини Бакотської затоки

Трав'яні, плодово-ягідні та ягідно-трав'яні суміші та чаї





Хмельницька область,
Кам'янець-Подільський р-н,
смт. Стара Ушиця
067-68-77-063
097-363-47-86
seriy8799@gmail.com
perlinabakoty
Перлини Бакоти

VERVE'S



Verve's - це одяг
для сучасних
та активних леді,
які поєднують
роботу, навчання,
виховання дітей,
не забуваючи
залишатися
красунями!



- ♥ Костюми
- ♥ Піджаки
- ♥ Пальто

Ідеальный Костюм -
це Verve's!

097 698 81 59

@verves_s

@verves_s

Світ любові до жінки і жіночій моді



Милі пані!

Вирує весна – пора гарного настрою, приємних емоцій, нових досягнень!

Кожна представниця слабкої статі бажає поповнити свій гардероб не лише легкими, але і стильними речами.

З настанням весни просто не терпиться відправити теплі светри на далеку полицю. У мінливу погоду весни і літа набагато комфортніше носити кардігани . Кардіган – це кращий спосіб захиститися від холодів і виглядати при цьому бездоганно. Виріб вигідно підкреслює усі достоїнства жіночої фігури і приховує її недоліки.

Найактуальніші моделі чекають вас в магазинах «Алеся»

У наших магазинах представлена велика різноманітність моделей, що відрізняються по фасону, дизайну і колірному оформленню.

Весь асортимент представлений в мережі магазинів «Алеся» і в нашому інтернет-магазині http://alesyashop.com.ua/

м. Харків

Південний вокзал вул. Славянська, 8 тел.: 755-65-54, 099-223-77-35
Холодна гора вул. Камська, 2 тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
Проспект Гагаріна пр. Гагаріна, 35 тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
Захисників України пл. Захисників України, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
23 Серпня пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
Наукова вул. Бакуліна, 3 тел.: 754-49-33, 097-914-90-52
Ботанічниий сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60
Студентська, вул. Ак. Павлова,305
тел.: 755 69 95; 066 403 69 18

По всім питанням звертайтесь в офіс за телефонами:
факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 / моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34
www. alesyashop.com.ua | e-mail:alesyakharkov@ukr.net
інтернет-магазин: alesyashop.com.ua

Кулінарний експерт рубрики
Павло Єременко

Провідний фахівець в області гарячих блюд і соусів ресторанів преміум рівня.

Скоро Великдень! Найсвітліше і добре православне свято. Свято душі і, звичайно ж, тіла. А який же Великдень без усіма нами улюбленої паски?

У цьому номері я приготував для вас, дорогі читачки, чудовий рецепт. Просто, смачно і оригінально!



Паска до Великодня

Нам знадобиться:

Молоко 125 гр.
Цукор 3 ст. л.
Дріжджі сухі 6 гр.
Яйце куряче 1 шт.
Яєчний жовток 1шт.
Масло вершкове 5 ст. л.
Мука в.г. 300гр
Какао порошок 3 ст. л.
Ванільний цукор 1 пакетик
Ізюм і цукати пару жмень

На глазур:

Яєчний білок 1 шт.
Цукрова пудра 3-4 ст. л.

У склянку теплої води додати 1 ст. л. борошна, дріжджі і 1 ст. л. цукру. Все добре розмішати і залишити опару на 15 хвилин. На поверхні з'явиться пишна шапка.

У глибокій мисці перемішати опару, розтоплене масло, яйце, жовток, ванільний цукор. Після додати просіяне борошно і вимісити злегка липнуче тісто.

Тісто розділити на 2 частини. У одну частину додати цукати з родзинками, а в другу какао порошок. Кожну частину тіста добре вимісити і викласти в миску змащену вершковим маслом. Накрити плівкою і залишити на 1.5 – 2 години.

Тісто добре підніметься, його треба гарно замісити і розкотати так, щоб вийшли два не занадто тонких прямокутника. Накласти один пласт на інший, скачати в рулет. Відрізувати рулет так, щоб порція підійшла до форми для випікання з урахуванням того, що тісто при випіканні збільшиться в двоє. Кулічі поставити на годину в тепле місце, тісто ще збільшиться. Потім відправити паски до розігрітої до 200 градусів духовки і випікати 35 хвилин.

Перевірити готовність паски лучиною, остудити і покрити глазур'ю.

Для глазурі беремо білок і цукрову пудру. Збиваємо і покриваємо рівним шаром. Можна глазур покрити декором для пасок. Двоколірна паска не лише буде смачним але і дуже оригінальним святковим блюдом на вашому пасхальному столі. Смачного!

Христос воскрес! Живіть смачно! З повагою, ваш Павло Єременко.



Ваш кулінарний експерт журналу «Автоледі» Павло Єременко.

Живіть смачно!

+38 066 054 49 24
Павел Ерёменко p_eremenko
Павел Еременко Авторские футболки

Найкорисніші Пасочки у всій Україні з мінімальною кількістю калорій

Тепер з Fit_Kitchen свято Світлого Великодня пройде без шкоди для фігури, а головне - без шкоди для здоров'я. Діабетики, алергіки, спортсмени, годуючі матусі і бажаючі схуднути можуть не відмовляти собі в солодких пасочках і повноцінно насолодитися світлим святом, адже в складі десертів немає масла, немає борошна і немає цукру. Тільки натуральні інгредієнти, натуральний підсолоджувач і корисне борошно.

Все найкраще для Вас!



068 061 80 93
098 960 60 79
fit-kitchen.ua
@fit_kitchen_
Безкоштовна доставка по місту

Що робити з віпочинком, якщо карантин затягнеться?



В Україні вже декілька тижнів триває карантин, введений через розповсюдження коронавірусної інфекції COVID – 19. Не працюють учбові заклади, торгові центри, магазини (окрім продуктових і аптек), ресторани, кафе і бари, спортивні зали, салони краси і нічні клуби, призупинено авіасполучення і внутрішні пасажирські перевезення. Обмежувальні заходи діятимуть до 24 квітня, але вже з'явилася інформація про можливе продовження до 15 травня.

Ольга Штанська, власниця турагенції «L'amour Voyage», віповіла на декілька запитань, пов'язаних з відпочинком в цьому році.

Ольга, що робити туристам, як планувати відпочинок на найближчий сезон, якщо карантин затягнеться на декілька місяців?

Карантин не може тривати вічно, і я не рекомендую відмовлятися від відпочинку і від можливості провести літо не в своєму місті. Прогнози епідеміологів дають надію на швидке завершення обмежень. До цього схиляються і економісти, які наполегливо рекомендують дати працюючому населенню можливість вести повноцінний спосіб життя, щоб відновитися. Зовсім скоро ситуація нормалізується, спаде і паніка, як це вже відбувається у багатьох інших європейських країнах, про що ми говоримо з нашими колегами і тримаємо руку на пульсі, звичайно ж, знаємо, «а як у них». Тому моя порада – думаємо холодною головою про майбутнє і бронюємо вже зараз тури за дуже вигідними умовами.

А якщо карантин затягнеться? Які гарантії ви даєте, що гроші не пропадуть?

Тури, які співпадають з карантинними датами, ми пропонуємо перенести на пізніший період, це не проблема. Якщо ви не знаєте своїх нових дат відпочинку – теж є вихід. Це депонування коштів, термін використання яких залежить від оператора. Але сьогодні наші партнери, як і ми, зацікавлені в тому, щоб літо відбулося, усі улетіли, відпочили і заповнили свій багаж приємних вражень. Тому і існує гнучка система депонування ваших засобів, і у більшості випадків це аж до кінця 2021 року.

Ольга, Ваші прогнози на найближчий рік в сфері туризму?

Не можна сказати, що літній сезон зараз під загрозою зриву. Сьогодні наші великі партнери з основних туристичних країн розробляють свої плани відповідно до рішень урядів, де особливу роль грає туристична галузь. Усі розуміють, що туристи – це основне джерело наповнення бюджетів. Істерик немає, готелі готують до літнього сезону, персонал набирають і навчають, програми переглядають у бік оздоровлення і насичення ще більшими активностями для дітей і відпочинку для дорослих. Ми цю тенденцію бачимо і чекаємо нового літа. Без обмежень.

Бережіть себе, піклуйтеся про близьких та бувайте здорові!

м. Харків, пл.Павловська, 5
380507785887, 380983267698, 380638874595
_ lamourvoyage _
www.lvoyage.com.ua

HOTEL BOBRovski

Закарпатська обл., Рахівський район,
смт. Ясіня, вул. М. Грушевського, 9А
+38 (067) 116-13-73
+38 (067) 311-15-06
support@bobrovski-hotel.com.ua
www.bobrovski-hotel.com.ua





BOBRovski Hotel розташований у самому серці карпатських гір.

Саме в цьому місці беруть свій початок всілякі туристичні маршрути по горах і річках Карпат. Неподалік від готелю знаходиться курорт Буковель.

До послуг наших гостей 3-поверховий готель на 10 номерів, розрахованих на 24 місця.

Готель також має в своєму розпорядженні прокат лиж, сноубордів і всілякого гірськолижного спорядження. Також можна домовитись про сауну, оздоровчий чан, екскурсії та багато іншого.



Числа і автомобілі



Вікторія Счастлива
Психолог, нумеролог, астропсихолог

Ні для кого не секрет, що все у світі взаємопов'язане. Будь-яке явище, дія, ситуація мають свої причину і наслідок, свої вібрацію і частоту і можуть бути виражені у числовій формі.

Всі речі, події, взаємозв'язки можна представити у вигляді чисел. Число служить виразом енергії, яка управляє матерією. Цифри несуть у собі конкретну інформацію.

Нумерологічне значення чисел, що входять в номер вашого автомобіля, може чимало розповісти про те, яке ваше авто на дорозі і не тільки.

Для визначення індексу автомобільного номера треба знайти суму всіх цифр, що входить в нього, а потім скоротити її до однозначного числа. Скороченню не підлягають числа 11 і 22.



1 Ця машина любить чистоту, порядок, догляд і красу. Якщо її закинути, може часто ламатися. За кермом краще їздити одній людині, так як машина з кодом «1» сприймає тільки одного хазяїна. На такому авто завжди хочеться швидко їздити.

2 Це авто з характером, який постійно демонструє. Може без явних причин і в самий невідповідний момент стихнути або зламатися. Машина з кодом «2» підпорядковується тільки водієві з твердим характером. За кермом автовласник може часто відчувати нервозність.

3 Це веселий і слухняний автомобіль. Добре підходить для дальніх поїздок. Але не варто забувати про догляд за «трійкою», тоді вона буде довго і безперебійно працювати. За кермом такої машини водій завжди в гарному настрої.

4 Цифра більше підходить автобусам, великим позашляховикам, маршруткам і таксі. Така машина любить різні модифікації та переобладнання, довгі маршрути і спокійне водіння.

5 Авто з таким числом любить зміни в дизайні та обладнання технічними новинками. «П'ятірку» потрібно постійно оновлювати, тоді вона довго прослужить і зможе відвезти в самі далекі поїздки. За кермом машини з кодом «5» водій може іноді відчувати роздратування і відволікатися від дороги.

6 Вважається одним з кращих чисел для авто. «Шістка» – це працьовита і поступлива машина. Рідко виходить з ладу і потрапляє в ДТП. Не дуже пристосована до великих швидкостей. На такому авто добре навчати водінню і допомагати іншим людям.



7 За кермом такої машини водій може часто відволікатися. «Сімка» не любить спонтанного і різкого управління, цінує умілих водіїв. Найчастіше автовласники машин з кодом «7» – це незалежні, неординарні люди, які не люблять слідувати жорстким нормам і правилам соціуму.

8 Це грошовий код. Така машина любить забезпечених автовласників. Добре підходить для цілеспрямованої людини.

9 Це код комфорту, чистоти і спокою. Така машина дуже комфортабельна, а за кермом їздить врівноважений водій, який завжди готовий допомогти нужденним.

11 Це машина з тонким характером і мінливим настроєм. Добре гармонує з таким же чутливим водієм. Якщо автовласник погано за такою машиною доглядає, то вона буде часто ламатися. До авто з кодом «11» потрібно ставитися як до живої істоти.



22 Авто з цим кодом відмінно підходить вченим, вчителям, гуру, місіонерам, громадським діячам, благодійникам, тобто, людям, які формують знання і робить світ кращим. Це машина з душею, і якщо грубо ставитися до неї, то буде постійно ламатися, потрапляти в ДТП і приносити невдачу.

Вірити чи ні в нумерологію – вирішувати вам. Нумерологія може вам допомогти дати логічне пояснення на багато питань і допоможе уникнути непотрібних помилок. Не надавайте числам великого значення, але і не нехтуйте знаннями.

Вдалих вам поїздок і переміщень в ваших автомобілях!



Ваш астролог, нумеролог, психолог Вікторія Счастлива.
Запис на консультацію
+38(067)58115 34
viktoriaschastlivaya777@gmail.com



АНІКА

«Моя місія і мій заклик – допомагати людям.

Я допоможу змінити ваше життя і долю,

розібратися у будь-якій вашій проблемі і прийняти правильне рішення.

Звертаючись до мене, ви отримаєте відповіді на усі ваші питання і мою благодатну допомогу».

Найсильніша потомствена ворожка і ясновидиця Аніка. Присвячений Магістр вищого ступеня Білої магії. Реєстрація в Міжнародній Академії Ясновидіння.

Аніка допомогла безлічі людей попередити біду, прийняти рішення, повернути любов, вибратися з кільця невдач, печалі і туги, знайти відповіді на складні питання життя.

У нашій країні багато талановитих, заповзятливих людей, але багато хто з них боїться зробити перший крок, щоб відкрити свій бізнес. Аніка, як Ви можете їм допомогти?

Я допомагаю таким людям астрологічно розрахувати сприятливий час розпочатку справи, вірно підібрати співробітників, на вдалі місця поставити точки, серед угод відсіяти невдалі, грамотно назвати саме підприємство. Адже як говорять: як кораблик назвеш, так на нім і попливеш. І багато що інше.

До Вас часто звертаються сімейні пари. З якими питаннями найчастіше?

Сім'я – це те місце, де людина може сховатися від труднощів життя, отримати тепло і підтримку, відчути любов і прийняття з боку близьких людей. Але, на жаль, не завжди так буває. Замість любові і підтримки виникають скандали і з'ясування стосунків. Замість взаємної допомоги – серйозне ускладнення життя. Замість радості, ніжності і тепла – холод, відчуження і злість. Я допомагаю повернути в сім'ю любов і взаєморозуміння. Ставлю магічний захист.

Що таке магічний захист?

Наш сьогоднішній світ жорстокий, повний зла і заздрості. І звичайно, щоб уберегти себе і свою сім'ю від негативної дії, необхідно поставити енергетичний захист на ауру людини. Це свого роду установка своєрідного «обгороджування» від різних видів дій ззовні, у тому числі від пристріту, псування, прокляття і заздрості. Я володію багатьма могутніми прийомами, переданими мені древніми предками. Моєї сили вистачить, щоб допомогти уберегти Вас і Ваших близьких від бід і невдач.

Якщо у Вас є питання, відповіді на які Ви самі не можете знайти, або проблеми, які давно Вас мучать, звертайтеся. Я зможу Вам допомогти у будь-якій складній ситуації.

Дзвоніть мені прямо зараз на телефон, Viber, WhatsApp : 38 063 237-05-01
http://gadalka – kiev.com

Photographer
Slava Kladiev



Послуги, що надаються:

- Весільна фотографія
- Дитяча фотографія
- Сімейна фотографія
- Студійна зйомка
- Фотозйомка інтер'єру
- Виїзна фотосесія
- Фотосесія на вулиці
- Корпоратив, хрестини, ювілеї
- Дні народження
- Бізнес фото

тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиєв

Soapy Hands

Мило органічне нарізне

Відомо, що склад натуральних масел максимально близький до складу шкірного жиру людини, за рахунок чого їх компоненти дуже швидко вбираються в шкіру. Завдяки високому вмісту вітамінів A, D, E, F, амінокислот, фосфоліпідів, токоферолів, восків, незамінних жирних кислот, мікро - і макроелементів та інших біологічно активних речовин рослинні масла грають роль активних біостимуляторів різних фізіологічних і біохімічних процесів в організмі людини, благотворно діють на стан шкіри тіла і обличчя, нігтів, волосся.

Ми приготували мило, що ідеально підходить саме вам і вашій шкірі!

0666000211
@_soapy_hands_
soapyhands.prom.ua

Щасливим є не той, у кого немає проблем, а той, хто вміє з ними справлятися

Київський центр Позитивної Психотерапії «Позитум» є офіційним представником Всесвітньої Асоціації Позитивної Психотерапії (WAPP) і Європейської федерації центрів позитивної психотерапії (EFCPP). Тут ви можете отримати післядипломну освіту з отриманням сертифікату Європейського зразка, який надає право роботи у більш ніж 80 країнах світу. Також ви можете отримати ефективні інструменти самодопомоги і індивідуальний супровід на шляху до виходу на якісно новий рівень Вашого життя.

ЗАПРОШУЄМО ВАС СТАТИ ЧАСТИНОЮ НАШОЇ КОМАНДИ ПРОФЕСІОНАЛІВ.

Наше навчання ділиться на два рівні:



Лариса Шикер –
тренер Базового та Майстер Курсів з Позитивної психотерапії

БАЗОВИЙ КУРС

ДЛЯ КОГО ЦЕЙ КУРС?

Курс призначений для педагогів, психологів і студентів гуманітарних факультетів ВНЗ, соціальних працівників, медиків, а також ДЛЯ УСІХ, хто хоче поліпшити якість свого життя.

Курс розроблений для надбання базових знань і практичних навичок консультування з використанням елементів психотерапії. Форма навчання – груповий тренінг. Тривалість курсу 6 – 8 міс. Після завершення курсу випускний колоквіум із захистом самостійної роботи і отриманням міжнародного сертифікату з правом консультування у більш ніж 80 країнах світу.

Спеціальність після закінчення Базового курсу – консультант по методу позитивної психотерапії.

МАЙСТЕР-КУРС

Продовженням навчання на базовому курсі є другий ступінь – становлення психотерапевта в методі позитивної психотерапії. Навчання у кваліфікованих і сертифікованих тренерів майстер курсу, у тому числі міжнародних. Це багато практичної і самостійної роботи, консультування і терапія клієнтів під постійною супервізією майстрів.

ДЛЯ КОГО ЦЕЙ КУРС?

Курс призначений для консультантів, випускників Базового курсу.

ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ КУРСУ ВИ ЗМОЖЕТЕ відкрити свою психотерапевтичну практику; подати заявку і стати кандидатом в тренери, а потім після виконання обов'язкової програми Всесвітньої Асоціації Позитивної психотерапії і тренером в методі Позитивна психотерапія; брати участь в міжнародних конференціях і тренінгах для тренерів, що проводяться Міжнародною Академією Позитивної і Транскультуральної Психотерапії (Вісбаден, Німеччина).

ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ – 885 годин; мінімальний час навчання 2,5-3 роки (10 модулів).

Після закінчення випускники Майстер Курсу, що виконали відповідні вимоги, отримують Європейський Сертифікат Психотерапевта: Certified Positive Psychotherapist WAPP.

Чекаємо Вас на наших курсах!
http://positum.kiev.ua
tel 38 (066) 457-34-44, 38 (050) 387-03-87
Адреса: м. Київ, вул. Івана Мазепи, 3
(5 хв. від ст.м. «Арсенальна»)



ПП "АВАТОН"







Провідний виробник махрових виробів:
- махрові простирадла
- рушники
- серветки

Широка кольорова гама

Для дому та готелю, бані та спа-салону

100% бавовна
Висока якість

Волинська обл., м. Володимир-Волинський,
вул. Завокзальна, 28
(03342) 3-57-29 (факс); (03342) 2-28-53;
(03342) 3-80-83 (факс); 067-332-23-74; 067-332-40-61;
e-mail: avaton2005@ukr.net, anatoliy_revin@ukr.net
www.Avaton.com.ua/ua/







Дар'я Шиліна

Викладач і партнер навчальних програм французького Університету Самадева (методи гармонізації і благополуччя) в Україні, Коуч-евфонист, Енерготерапевт, спеціаліст з Сімейних Розстановок і майстер психо-тілесних технік: Самадева-Йога (сполучає в собі Йогу і Медитацію), Наді-Йога (м'яка корекція хребта й суглобів, відновлює та посилює нашу енергетику), Лу-Йонг (форма Ци-Гун – Йога енергії, розширює нашу свідомість, дозволяє відчувати енергії та зв'язок з усім у Всесвіті).

Психо-тілесні практики Самадева гармонізують усі органи й системи нашого тіла, психіку, тобто наші думки й емоції, гармонійно впливають на наш внутрішній стан, посилюють нашу енергетику, підвищують нашу чутливість й інтуїцію.

Енергетичні лікування допомагають розв'язати практично будь-яку проблему/травму або зняти «енергетичний блок». Часто один сеанс лікування замінює роки психотерапії.

Сімейні Розстановки дозволяють вирішити родові проблеми, прибрати тягар невирішених проблем наших предків, гармонізувати зв'язок з ними, щоб отримувати від них тільки Силу Роду.

Заняття Йогою онлайн
Енергетичне лікування онлайн
Сімейні Розстановки онлайн
VIBER: +38-098-779-84-06
ИНСТ: shilinadasha
https://www.facebook.com/shilinacoach/