

AUTO *lady+*

Тетяна Федоренко

Передай добро далі!



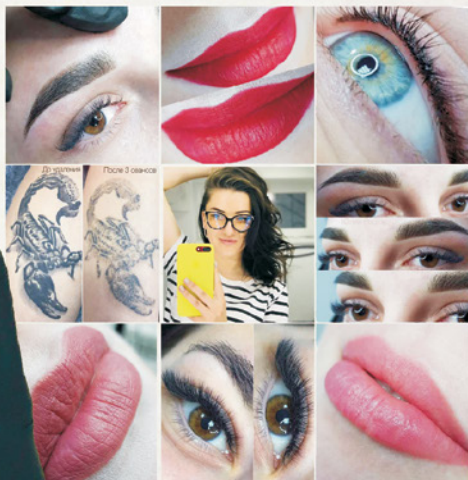
Жовтень 2020
www.autolady.org



Юлія Редюк

Майстер перманентного макіяжу
та лазерного видалення татую
з підтвердженою кваліфікацією КССК.

Стаж роботи 2 роки.



Час насолоджуватися
своєю зовнішністю,
і я з радістю
допоможу вам

📍 м. Ірпінь, Київська обл.

☎ 097 923 09 11

📷 yuliia_rediuk8368

Ольга Липньова

Майстер перманентного макіяжу
з досвідом роботи більш
як 14 років.

Чемпіон Європи 2019
м. Мюнхен.

Срібний призер на
Чемпіонаті Світу IBV 2020.

Інтернаціональний тренер
QIQ академії, суддя
чемпіонатів, спікер та
доповідач на міжнародних
конгресах з перманентного
макіяжу.

Вища художня, педагогічна
освіта, 4-х річний викладацький
стаж в перманентному макіяжі
та багаторічний практичний
досвід дають змогу навчати
та ділитися своїм вмінням.
В Міжнародній QIQ Академії
проводимо базове навчання,
підвищення кваліфікації,
та безліч різноманітних
майстер-класів.

Я прагну передати свій досвід та навчити молоде покоління
осягати краще і прагнути до розвитку.



Olga Lypneva

+38 (050) 232 00 54
+38 (099) 351 90 08
м. Київ, Бишевського 7
м. Прилуки, Садова 110

@qiq_lypnevaolga
@best.beauty.studio
Липнева Ольга
Olga.barbaris8@gmail.com





Навчання у віддаленому режимі – досить зручний спосіб отримати необхідні знання та навички без прив'язки до місця і графіку проведення занять, тому все більше навчальних закладів пропонують і такий варіант отримання різноманітних професій.

Вивчаючи матеріал в мережі, можна не тільки стати фахівцем по правильному харчуванню або вивчити англійську, але і навчитися водити: навчання в автошколі онлайн передбачає повне проходження теоретичного курсу і можливість застосувати його на практиці в будь-який зручний час.

Після проходження онлайн-курсу студент повністю готовий до практичних занять, тобто водіння з інструктором і тестування в Сервісному центрі. Як правило, лекції містять в собі не тільки повний комплект знань про ПДР, а також дають інформацію про способи безаварійного водіння в екстремальній обстановці.

Переваги навчання в автошколі онлайн видно неозброєним оком:

- не змушує відкладати зустрічі з друзями і бігти на заняття після роботи. Лекції можна слухати в будь-який зручний час, наприклад, в обідню перерву на роботі або на пляжі;
- дозволяє заощадити кошти, адже онлайн-курс значно дешевше стандартного, при цьому гроші на поїздки до місця проведення занять теж не потрібно витратити;
- дає можливість особистого спілкування з викладачем: всі питання можна обговорити допомогою листування та відеозв'язку.

Таке навчання – це значна економія часу, адже студент, який отримав теоретичну базу, має достатньо знань для того, щоб відразу приступити до практичних занять.

Що стосується недоліків, то основним мінусом такого навчання вважається необхідність дисциплінувати себе самостійно. Продуктивними заняття будуть тільки в тому випадку, якщо студент зможе ефективно спланувати навчання дома і регулярно вивчати матеріал без нагадувань.

Як зазвичай відбувається вибір онлайн автошколи, читайте в цьому випуску свого улюбленого журналу.

Головний редактор Людмила Кладійова

Перманентний макіяж:

- брови пудрові та розтушування
- губи "нюдові", "помада"
- стрілка класика, тіньова
- видалення і перекриття татуажу
- міні тату

Косметологія:

- ботокс
- збільшення губ
- мезотерапія обличчя і тіла

Бізнес студія

ОЛЕНИ ВОЛОШКО

м. Харків, вул. Університетська, 35/2

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 22 27; (068) 248 31 89



elena_voloshko_pm



Лана Яр

Автор школи Ароматерапії "Шепот Дивии". 13-річний досвід застосування ефірних олій для краси, здоров'я та життєвого успіху. Надаю консультації по підборі ефірних олій, створюю авторські аромокомпозиції.

☎ 0971516776 🌐 perunitsa.com 📷 shepot.divii

Знижка на профілактичну композицію (простудні захворювання, грип) за промокодом ЛЕДІ АРОМА



Ганна Шерстюк

Адвокат, керуюча адвокатським бюро «Ганни Шерстюк». Здобувач наукового ступеня кандидат юридичних наук, викладач факультету соціології та права Київського національного технічного університету «Київський Політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського».

Досвід роботи 15 років.

Спеціалізуємося на сімейних спорах, спорах з державними органами, організації роботи юридичних осіб (створення, супровід господарської діяльності, договірна робота та закриття).

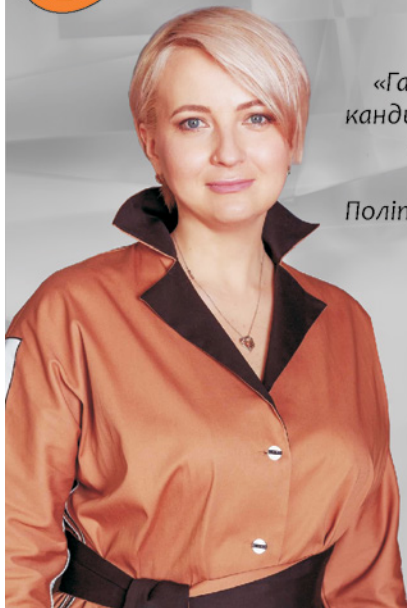
Адвокатське бюро
«Ганни Шерстюк»

м. Київ, вулиця Січових Стрільців 9в

Тел. 067 196 27 57



Адвокатське-бюро-Ганни-Шерстюк-1235015259961877



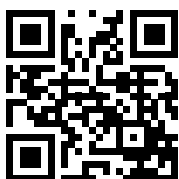


На обкладинці:
Тетяна Федоренко
Фото: Вячеслав Кладійов



Запчастини

- 8** АВТОНОВИНИ
- 9** АВТОНОВИНКИ
- 12** В СВІТІ АВТО
- 15** ЕЛЕКТРОАВТОМОБІЛІ
- 16** ПОЧИНАЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
- 20** АВТОПОРАДИ
- 24** ШИНИ, ДИСКИ
- 27** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 28** АВТОЛІКБЕЗ
- 36** ІНТЕРВ'Ю З АВТОЛЕДІ
- 40** БУДЬ В ТРЕНДІ
- 42** ВАШ ПСИХОЛОГ
- 46** БІЗНЕС-ЛЕДІ
- 48** АКАДЕМІЯ ІМІДЖУ
- 50** ЗАХОДИ
- 56** КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я
- 62** ЗАТИШНИЙ ДІМ
- 64** СМАЧНО З «AUTOLADY»



AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України і високу журналістську майстерність».
Нагороджений почесною відмінністю
«Трудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№ 10 2020
155
Жовень

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладієва Людмила Петрівна

Адреса редакції:
м. Харків
пл. Конституції, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представник у Києві:
(096) 773-37-91

Е – mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свідцтво про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
безкоштовно і по передплаті

У разі, якщо Ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки Ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодачеві. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність ліцензії на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодачеві має право і заздальгіді отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



www.vam.kharkov.ua

www.vam-palto.com

Українців штрафуватимуть за неправильні автономери



Модні так звані 3D-номера тепер поза законом

У Нацполіції обіцяють штрафувати водіїв, які використовують на своїх транспортних засобах так звані 3D-номера.

Таке рішення в Нацполіції обґрунтовують тим, що «Державні номерні знаки виготовляються шляхом штампування з стрічки з алюмінію або листової сталі». За таке порушення водіїв чекає штраф в розмірі 170 грн, а повторне порушення буде каратися 255 грн штрафу або громадськими роботами на строк від 30 до 40 годин з можливим вилученням транспортного засобу.

3D-номера виготовляє безліч фірм, в тому числі доступні номери з підсвічуванням. Але, схоже, водіям доведеться відмовитися від такої затії.

Нагадаємо, група народних депутатів 2 вересня зареєструвала законопроект № 4039, мета якого – запобігти «скручування» одо-

метрів транспортних засобів (ТЗ). Для цього пропонується ввести адміністративну відповідальність за подібне шахрайство, а також почати вказувати пробіг ТЗ в різних документах: митної декларації, свідоцтві про проходження техогляду, страховому полісі і ін.



МІНІСТЕРСТВО ЮСТИЦІЇ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ
НОТАРІАЛЬНИЙ ОКРУГ

ЛАВРОНЕНКО
Юрій Петрович
приватний нотаріус

Україна, м. Харків,
Тел.: (097) 097-30-77, (099) 404-94-20
E-mail: lavronenko@nota.kharkov.ua



290 сил і гібрид: технічна начинка нового **Hyundai Tucson**

Компанія Hyundai опублікувала технічні подробиці Tucson четвертого покоління. Корейська кросовер отримає спортивну модифікацію, а також гібридну силову установку.

Виробництво нового Hyundai Tucson розпочалося в Кореї 14 вересня. В першу чергу на конвеєр встане базова модифікація кросовера, який отримає 1,6-літровий турбомотор потужністю 180 кінських сил (264 Нм). Очікується, що для «Tucson» також буде доступний модернізований дволітровий дизельний двигун.

Слідом за стандартними модифікаціями, випустили «підігрітий» Tucson N Line, який отримає гібридну силову установку, що включає 2,5-літровий бензиновий двигун. Сумарна віддача складе 230 кінських сил (350 Нм). Його виробництво стартувало 28 вересня.



Ще однією модифікацією кросовера стала спортивна версія Tucson N. Під капотом автомобіля розмістився той же 2,5-літровий бензиновий двигун, проте його віддача складає 290 кінських сил (421 Нм). Коли почнеться виробництво найпотужнішої версії «Tucson», поки не розкривається.



Новий кросвер Volkswagen стане бюджетною альтернативою Tiguan

Лінійку кросверів Volkswagen поповнить нова недорога модель. Швидше за все, її назвуть Tarek і представлять 13 жовтня в Аргентині.

Новий Volkswagen Tarek буде глобальної версією моделі Tharu, яку вже півтора року продають в Китаї. А Tharu, в свою чергу, є злегка подовженою версією Skoda Karoq від Volkswagen.

Кросвер Фольксваген за розмірами можна порівняти з Tiguan – 4453 мм в довжину при колісній базі в 2680 мм. Дизайн передньої частини виконаний в дусі Volkswagen Atlas, а ось в профіль авто схожий зі Skoda Karoq.

Інтер'єр витриманий в традиційному стилі Volkswagen. У топової версії встановлені віртуальна приборка і 8,0-дюймовий тачскрін. Обсяг багажника дорівнює 445 л.

У Китаї Volkswagen Tharu оснащують бен-



зиновими турбомоторами об'ємом 1,4 л (150 л. С.) і 2,0 л (186 л. С.). Є версії з переднім і повним приводом. Ціни стартують з 23 800 доларів.



Honda показала тизер нового електромобіля

Виставка Auto China 2020 року (Пекін, 26 вересня – 5 жовтня) стала ареною для презентації нового електромобіля Honda.

Головною родзинкою стенду Honda став новий концепткар, який є прообразом першої електричної серійної моделі для китайського ринку.

Напередодні виставки компанія показала перший тизер перспективної моделі. Автомобіль отримав повністю світлодіодну світлотехніку, а також емблему Honda, що підсвічується світлодіодами.

Концепт являє собою купеподібний кросовер, за своїми розмірами можна порівняти з популярною моделлю HR-V. На відміну від серійного міського хетчбека Honda e, який став першим представником електричного сімейства японського бренду, в образі новинки ретро стилістика поступиться місцем футуристичним формам.

Компанія активно займається електрифіка-



цією свого модельного портфолію відповідно до глобальної програмою розвитку. Тому важливе місце в експозиції виставки Auto China 2020 відведено кросоверу CR-V PHEV. Ця новинка є першим гібридним автомобілем Honda з PHEV, продажі якого почнуться в Китаї вже найближчим часом.

Hyundai Elantra N Line 2021: нове покоління корейського спортседана представлене офіційно



Спортивна версія чотиридверки отримала 1,6-літровий турбомотор потужністю в 201 силу. Трохи пізніше виробник обіцяє версію з 2,5-літровим двигуном.

Нове покоління Hyundai Elantra було представлено майже півроку тому, а тепер лінійку моделі доповнило спортивне виконання N Line.

Свої спортивні моделі Hyundai позначає однією літерою N, а стилізацію під спорт називає N Line. Та Elantra в такому виконанні виявилась цікавішою, оскільки отримала ще й жорстку підвіску та потужніший мотор.

1,6-літровий Gamma T-GDI на 201 к.с. і 265 Нм знайомий за такими моделями, як седан Elantra Sport попереднього покоління та спортивний хетчбек Veloster. Мотор може поєднуватися з шестиступінчастою механікою або семиступінчастим роботом.

Спортивний седан Elantra N Line отримав збільшені передні гальма, та жорсткішу підві-

ску, на додачу до потужнішого мотора. Також "підігріта" версія седана має розширений список електронних асистентів водіння та особливу графіку панелі приладів.

Зовнішнє оздоблення спортседана включає нову радіаторну решітку, нові бампери з великими повітрозаборами спереду та масивним дифузorzом ззаду, здвоєні патрубки вихлопної системи, 18-дюймові диски, задній спойлер та глянцеві чорні молдинги.



Інтер'єр седана N-лінійки від звичайної Elantra відрізняють кермо, крісла, легкосплавні педалі, металеві акценти в обробці, червона нитка прошивки. Можливості для більшої персоналізації надасть каталог аксесуарів N Performance, однак він стане доступним пізніше.

Hyundai Elantra N Line надійде в продаж до кінця цього року.



Audi офіційно представила S3 2021 року

Спортивні седан та хетч з'являться у німецьких дилерів вже цієї осені.

Нове покоління A3 компанія Audi показала в липні, а тепер розкрила деталі про спортивні виконання обох кузовних версій. “Більше динаміки, більше потужності, більше задоволення від водіння” – так описує дві свої новинки виробник з Інгольштадту.

Audi S3 Sportback та S3 Sedan отримали один 310-сильний турбомотор на двох. Дволітровий TFSI працює в парі з семипозиційним роботом, що дозволяє і седану, і хетчбеку прискорюватись з місця до 100 км/год за 4,8 секунди. Максимальна швидкість обох автомобілів становить 250 км/год.

Візуально S3 Sportback та S3 Sedan можна відрізнити від A3 за шестикутною решіткою Singleframe з сотами, збільшеним повітрозабірниками у передньому бампері, масивному задньому дифузору і чотирьом вихлопним патрубкам.

Нові S3 додали в габаритах, порівняно з актуальним поколінням. Sportback став довшим на три сантиметри, а седан виріс в довжину на чотири сантиметри. Оснащення S-моделей включає інтелектуальну спортивну підвіску, здатну регулювати кліренс на 15 міліметрів.

S3 2021 можна буде придбати з 18-дюймовими колісними дисками, а за доплату їх можна змінити на 19-дюймові.

Інтер'єр S3 передбачає поєднання натуральної шкіри, алюмінію, карбону та матеріалу, виготовленого з перероблених пластикових пляшок – ним обтягнуті крісла.

Нові S3 отримали віртуальну панель приладів та інформаційно-розважальний комплекс третього покоління, із точкою доступу Wi-Fi та технологією прогнозу розвитку дорожньої ситуації. Віртуальний ключ Audi Connect дозволить власникам замикати і відмикати автомобіль, а також запускати двигун, через свій смартфон.

Прийом замовлень на нові Audi S3 стартував в європейських країнах у серпні 2020 року, а в автосалонах машини з'являться у жовтні. У Німеччині ціни на S3 Sportback починаються від 46 302 євро, S3 Sedan обійдеться мінімум у 47 179 євро. На старті продажів клієнтам буде доступна лімітована серія Edition one в особливих кольорах кузова Python Yellow для Sportback та Tango Red для Sedan.



День автомобіліста

День автомобіліста святкують в останню неділю жовтня. В 2020 році День автомобіліста припадає на 25 жовтня.

Святкують День працівника автотранспорту, або, як його ще називають – День водія – не тільки ті шофери, хто сидить за кермом. Це офіційне свято всіх працівників дорожньо-транспортної галузі в цілому. Традиційні заходи проходять в середовищі автотранспортних підприємств, керівництвом організовуються концерти і банкети, вітають всіх, проводять нагородження і заохочення найбільш успішних працівників. Сучасна економіка і промисловість успішна в тому числі і завдяки якійсній роботі дорожньо-



транспортного господарства, автомобільного виробництва і машин, які допомагають нам підтримувати стан доріг і шляхопроводів.

Одного разу хтось колись вигадав це прекрасне диво – колесо. І, поїхали! Назвіть хоча б одну сучасну людину на землі, з якою ви б особисто

були знайомі, і яка жодного разу в своєму житті не користувалася б цим диво-винаходом. Одне з самих широких застосувань використання колеса – це всілякі транспортні засоби, більша частина яких, це автотранспорт. Не варто забувати і про те, що саме автотранспорт є на сьогоднішній день найбільш небезпечним засобом пересування. Яка відповідальність лежить не тих, хто сідає за кермо, займається виготовленням, обслуговуванням і ремонтом автомобільного транспорту та доріг, по яких здійснюється його пересування? Це

величезна відповідальність. Відповідальність не тільки за своє власне життя, але і за життя пішоходів та пасажирів.

Всім нам відомі умовності, що серед водіїв є і професіонали, і аматори. Але, як можна не любити керувати транспортним засобом, коли у тебе під капотом є щось, що покірно

змушує все це їхати і рухатися не тільки з пункту «А» в пункт «Б», але і в інші, не менш привабливі пункти. Як можна не бути професіоналом у справі, яку ти любиш? Це просто неможливо! Відповідальність, любов і професіоналізм. Це відмінна риса всіх без винятку водіїв, а хто не має її, той і не водій.

*У День автомобіліста редакція журналу «AUTOLady»
приєднується до привітань на адресу всіх, хто так
чи інакше пов'язав своє життя з автотранспортом.
Бажаємо Вам безпечної їзди, надійної роботи всіх
вузлів і агрегатів, а також здоров'я, успіхів у праці та
сімейного щастя! Зі святом автомобіліста,
любі наші автоледі!*

ДТП ЕКСПЕРТ

advokatdtp.com.ua



ЮРИДИЧНА ПІДТРИМКА ВОДІІВ

095 358 0 444, 067 868 36 90



Рекомендації з водіння для автоледі-новачка

Жінка за кермом — це вже не новина. Багато жінок-водіїв спочатку бояться сідати за кермо. Пропонуємо пару корисних порад для автоледі-новачка.

1 Для початку, не зайвим буде пройти пару приватних уроків з водіння для накатки досвіду.

2 Намагайтеся частіше самі виїжджати у справах. Потрібно навчитися думати самостійно. Можна спробувати на невеликі дистанції, наприклад в магазин.

3 Обов'язково потрібно застрахувати машину по ОСАГО. Якщо є можливість, то краще придбати КАСКО.

4 Не потрібно намагатися їздити, дотримуючись манерам водіння інших водіїв. Потрібно дотримуватися всіх правил дорож-



нього руху і не ризикувати зайвий раз.

5 Не обов'язково розбиратися у всіх технічних деталях машини. Але це не означає, що основи теж потрібно упускати: як перевіряти рівень масла, де бачок омивача, як поміняти колесо та інше. Якщо машина починає видавати незнайомий звук, краще звернутися до професіонала.

6 На кривдників і хамів звертати увагу не потрібно. Всі колись були новачками в цій справі, і багато хто теж тупили. Всі ми люди, і гендерна класифікація тут ні до чого.

7 Потрібно серйозно поставитися до того, що взуваєш. Деякі види взуття просто не сумісні з водінням машини.



Як вибрати автошколу

Сьогодні в Україні існує великий вибір автошкіл. Але є недобросовісні організації, які просто обманюють людей, не даючи потрібних знань і навичок. Також може виявитися, що автошкола просто не пройшла акредитацію і після її закінчення буде складно отримати права.



1 Ліцензія

Це найважливіший критерій при виборі. Дану інформацію можна перевірити на сайті Головного сервісного центру МВС України і дізнатися, які школи отримали акредитацію.

2 Відгуки

Опитування друзів, які отримали вже права, і вивчення форумів допоможе відсіяти непотрібні ав-

тошколи. Так є можливість дізнатися про методи та якість навчання з «перших вуст».

3 Вартість

Не варто гнатися за дешевою ціною. Цілком можливо, що це аферисти, які можуть зібрати гроші і зникнути. Також потрібно уточнювати, чи не потрібні додаткові кошти по ходу навчання.

4 Обладнання

Перед вступом краще уточнити, яке у школи обладнання. Якщо це пристойний заклад, то повинні бути власні автомобілі в хорошому стані.

5 Документи

Після закінчення автошколи, у вас повинен бути сертифікат. Цей документ потрібен для того, щоб пізніше здати на права.



Автошкола з доставкою на дім

Автошкола «ОНЛАЙН» – перший український портал, що дозволяє отримувати необхідні знання в онлайн режимі.

Якщо ви тільки хочете навчитися водити авто, то карантин – не привід відкласти вашу мрію до «кращих часів». Вчіться онлайн! Як? Про це в нашій статті.

Пандемія змусила всіх терміново опановувати цифрові інструменти й нові педагогічні підходи та методики. Вимушене дистанційне навчання в автошколі стало викликом для всіх: викладачів, курсантів та екзаменаторів.

Викладачі опанували роботу з існуючими ресурсами інтернет-простору в рамках переорієнтації на дистанційне спілкування в системі управління навчанням, почали працювати з ZOOM-сервісом для проведення відеокон-

ференцій, онлайн-зустрічей і дистанційного навчання.

Рятівний ZOOM-сервіс

Найкращим ресурсом є сайт ZOOM, де можна знайти та завантажити навчальні матеріали українською мовою, наприклад про те, як встановити ZOOM на персональний комп'ютер, безкоштовно завантажити посібник для роботи з ZOOM та ін. Є платний та безкоштовний варіант встановлення програми для користувача.

Важливим моментом емоційно легкого сприйняття такого способу викладання є обов'язкове часте спілкування! Достатня комунікація або звернення не лише тоді,



Виола Халан

коли виникають проблеми, у вигляді метод. нарад, консультацій, рефлексія, завчасна підготовка до наступного робочого, – стали підтрим-



Топ-5 курсів онлайн навчання водінню
Сервіс дистанційної та самостійної підготовки
водіїв 24/7/365.

<https://autoshcool-online.com.ua/>

Є майданчики тільки в Харкові

<https://forsage21.com/online-obuchenie>

Дистанційне навчання на права категорії В в Харкові

<http://kh.vodiavto.com/contacts>

Майданчик для практики в Києві

<https://avtoprofi.com.ua/course-online/>

Майданчики тільки в Одесі

<https://nascar.com.ua/>

кою в сприйнятті та опануванні нових інструментів курсантами. Дистанційне навчання відкриває можливість реалізувати власну навчальну траєкторію, зосередившись на тих завданнях, які відповідають особистим зацікавленням.

Все під контролем

Навчальний процес проходить згідно з вимогами Положення «Про порядок підготовки, перепідготовки і підвищення кваліфікації водіїв транспортних засобів», затвердженого наказом Міністерства освіти та Науки України, МВС, Мін-

трансв'язку, Мінпраці. Більшістю курсантів онлайн форма навчання була сприйнята позитивно. Ми впевнені, що це виклик, з яким маємо усі разом впоратися. На шляху до опанування нового людини найбільше потребує підтримки і від викладачів, і від оточення. І в цьому питанні спільнота однодумців – це важливий помічник.

Як зазвичай відбувається вибір онлайн автошколи?

Вивчаємо всю інформацію в інтернеті, рішення залежить від наступних пунктів:

- термінів навчання, при цьому вибираються школи,

що обіцяють провести підготовку якомога швидше;

- наявність сайту і якості активності на сайті;

- кількості позитивних відгуків, отриманих з інтернету, родичів або друзів;

- важливий клієнтський сервіс – уточніть, який супровід вам обіцяють;

- вартості (зазвичай вибираються варіанти подешевше).

Після цього необхідно зателефонувати або записатися і чекати на відповідь з боку автошколи.

Щасливої дороги у виборі своєї онлайн автошколи!

Авторка: Виола Халан

Іноді автоледі не замислюються про стан своєї машини перед тим, як сісти за кермо. Для цього не обов'язково потрібно лізти під капот і крутити гайки. Досить буде просто перевірити стан машини візуально: чи немає патьоків, чи всі колеса на місці.

Огляд машини перед виїздом

КУЗОВ

Перед виїздом потрібно оглянути кузов на предмет появи нових подряпин. Якщо вони є, то варто перевірити, може винуватець ще не далеко, і вам вдасться збити з нього компенсацію. У цьому допоможуть відеореєстратор, камери спостереження, охоронець і поруч гуляючі люди.

НОМЕРНИЙ ЗНАК

Часто зловмисники крадуть номери машин. Краще перевірити їх наявність перед виїздом, так як відсутність номерного знака загрожує штрафом або позбавленням прав на 3 місяці.

ДЗЕРКАЛА

При виїзді з паркомісця трапляється таке, що чуже авто може зачепити Ваше дзеркало, тому стан дзеркал необхідно ретельно перевірити. Це може бути праве дзеркало, на яке водій не завжди звертає увагу, сідаючи за кермо і про зникнення якого-небудь стане відомо вже



під час руху. Тому будьте уважні!

КОЛЕСА

Колеса треба перевіряти на наявність всіх болтів та

тиску в шинах. Також радимо Вам перевіряти, чи немає під крилом авто сплячого котика. Зараз, у сезон холодів, безхатнім тваринкам так хочеться тепла в затишному місці.



ВОДІННЯ ВОСЕНИ.

Корисні поради

Осінь – час дощів, гроз, листопаду і туману. Це створює дискомфорт під час пересування на автомобілі. Як нам, автолюбителям, насолодитися барвистим сезоном? Розглянемо декілька порад.

№ 1. Калюжі. Вода на дорожньому покритті – це прихована небезпека. Калюжа може утворитися в місці ями. Якщо в'їхати в неї, можна сильно пошкодити машину. Також потрібно остерігатися ефекту аквапланування, коли машина повністю або частково втрачає зчеплення з дорожнім покриттям.

№ 2. Акумулятор. При похолоданні його потрібно

частіше перевіряти, так як в цей період на акумулятор йде більше навантаження.

№ 3. Туман. З підвищенням вологості повітря часто на дорогах стелеться туман. Під час таких погодних умов потрібно особливо увагу приділити дистанції між машинами, користуватися протитуманними ліхтарями, а не дальнім світлом.

№ 4. Опале листя робить дорогу слизькою. Потрібно

їздити акуратно, без різких прискорень. Радимо змінити гуму на зимову, якщо температура повітря опускається до +7 та нижче.

№ 5. Мийка авто. У цей період потрібно частіше мити машину. Це стосується вікон, кузова і отворів в авто. Опале листя забиває водостоки в машині, що може призвести до затоплення електроніки. Чисті стекла – гарантія гарної видимості.

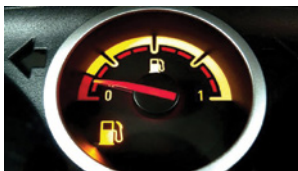


Загорілася лампочка: як дотягнути до АЗС

Напевно, кожна автолюбителька стикалася з ситуацією, коли горить лампочка залишку палива, а до найближчої АЗС машина може не дотягнути. Що робити в такій ситуації? Пропонуємо 5 корисних порад.

1 Потрібно розуміти, що лампочка сповіщає не про закінчення палива, а про те, що воно ще є, але заправиться вже потрібно. Після загоряння на панелі приладів бензинової колонки можна розраховувати на резервні літри, що дозволить проїхати ще близько 50 км.

2 Якщо лампочка горить давно і АЗС далеко, то потрібно вимкнути всі можливі електроспоживачі: кондиціонер, різні підігріви, музику. Чим більше наванта-



ження на генератор, тим більше палива витрачає машина.

3 Якщо у Вас автомобіль нового покоління, то це теж може врятувати ситуацію. У таких авто передбачений режим економічного водіння. Він включається за допомогою кнопки «Еко».

4 Не потрібно намагатися швидко доїхати до заправки, а точніше не треба сильно розганяти авто. Потрібно їхати спокійно, без зайвих прогазовок і ривків. Оптимальна швидкість 80 км/год.

5 Якщо машина заглохла, і АЗС вже близько, можна машину доштовхати на нейтральній передачі. Але щоб не мучити авто, краще зловити попутку, захопити з собою канистру і їхати на заправку за паливом.

Як заощадити паливо

Під час зростання цін на паливо дуже актуальним є питання з приводу економії пального. І мова йде не тільки про економію коштів, а й про використання природних ресурсів, а також зниженні шкідливих викидів в атмосферу.

Вибираємо шини

Якщо правильно вибрати шини, то це може знизити витрату палива на 20%. Про клас енергоефективності шини можна дізнатися з маркувального стікера. Паливна економічність оцінюється за 7-бальною шкалою: від «А» — максимальна економічність, до «G» — мінімальна економічність.

Також потрібно вибирати шини виходячи з умов експлуатації та рекомендацій виробника. Чим ширше шина, тим більший опір коченню вона викликає, що є причиною високої витрати бензину.

Тиск у шинах

Потрібно стежити за тиском в колесах. Якщо шини приспущені рекомендованого тиску, то це може значно вплинути на витрату палива.

Різкий старт

Якщо їздити спокійно і дотримуватися одного швидкісного режиму, то це підвищує паливну ефективність. Коли відбувається різкий старт і швидкий розгін, то витрата палива збільшується. Також це призводить до істот-



ного зносу шин.

Маса авто

Зайва вага в машині підвищує витрату палива. Також на економічність впливає аеродинаміка. Наприклад, при установці багажника на дах витрата палива може підвищуватися до 20%.

Зупинки і стоянки

Коли машина працює на холостих обертах більше хвилини, то споживання палива теж збільшується. Краще глушити машину, навіть при недовгих зупинках.



Чим відрізняються преміум-шини від бюджетних

Чим відрізняються преміум-шини від бюджетних – питання, здавалось би, з розряду дитячих. Але ж насправді – в чому різниця?

Чим відрізняються преміум-шини від бюджетних? Звичайно, перш за все ціною, яка у найпростіших моделей може бути удвоє, а то й втричі нижчою за топові моделі того ж розміру. Проте зрозуміло, що це не єдина відмінність – головне, що дешеві шини програють в експлуатаційних якостях. Яких саме?

Матеріали

Дуже важлива якість гуми, з якої зроблено протектор. З одного боку, для кращого зчеплення з поверхнею дороги вона має бути якомога м'якшою, причому за будь-якої температури. При цьому м'яка гума повинна бути стійкою до зношування. Матеріали з такими малосумісними якостями існують, проте вони недешеві. Далеко не кожен виробник спроможний застосовувати для своїх шин подібну гумову суміш – і за фінансовими, і за технологічними причинами. Як наслідок – гірші показники в тестах на гальмування і при швид-

кісному маневруванні (типу лосиноного тесту), малий ресурс.

Кількість і якість елементів каркасу всередині шини принципово впливає як на її експлуатаційні якості, так і на ціну.

Також в бюджетних шинах виробники можуть економити на каркасі шини – якості текстилю і металокорду. Дешеві шини менш стійкі до грубих ударних навантажень, до того ж вони часто важкі, що дещо погіршує плавність ходу.

Конструкція

Кількість внутрішніх шарів каркасу і тип розташування ниток в ньому також впливають на якість покриття. Каркас дешевих виробів не завжди поєднує належну м'якість і необхідну міцність, шина виходить або надто "дубовою", або вразливою до ударів об країя та бордюри.

Найдорожчі моделі мають посилений каркас боковин, також для зміцнення боковин

при збереженні його м'якості використовують сучасне міцне волокно (наприклад, арамід). Застосування подібних матеріалів робить шину дуже міцною і дає провідним виробникам змогу оголошувати так звану гарантію – тобто безкоштовну заміну шини, яка зазнала механічних пошкоджень, несумісних з подальшою експлуатацією.

Найкращі моделі на ринку мають боковини, підсилені арамідними волокнами. Це підвищує стійкість шини до ударів о краї ям та бордюри – при збереженні легкості конструкції.

Протектор

Розрахувати протектор відносно нескладно, однак непросто поєднати у ньому кілька протиріч: наприклад, високі зчіпні якості

на сухій поверхні з такою ж на мокрій дорозі, ще гірше узгоджується тут керованість та гальмівні характеристики. Тому творці дешевих шин не переймаються деякими з характеристик, і нехтують, наприклад, слухняністю машини при швидкісному маневруванні, або однією-двома іншими характеристиками.

Здатність протостояти акваплануванню та шлепленінгу – одна з ключових характеристик і зимових, і літніх шин. Тому форму водовідводних канавок довго і ретельно підбирають.

Між тим, лідери ринку не просто прорисовують малюнок протектора з точки зору швидкого відводу води з зони контакту. Вони вміють “зчіпляти” блоки ламелів таким чином, аби вони могли нахилитися вперед або назад

V12 www.12volt.ua

**Безпека і
комфорт автомобіля
ремонт автоелектроніки**



Автозвук



Продаж і встановлення
компонентів аудіосистеми

Тонування Бронювання



Захист лакофарбових
покриттів, тонування/
бронювання скла

Шумоізоляція



Монтаж шумопоглинаючих
і віброізолюючих
матеріалів

Автосвітло



Встановлення і обслуговування
автооптики. Ксенон,
LED лампи. Підсвітка
салону автомобіля

Паркувальні системи



Продаж і встановлення
паркувальних систем.
Встановлення камер,
відеореєстраторів.

Охоронні системи



Автосигналізації, GPS
Механічний захист.

...і багато іншого... дзвоніть!

067-412-12-12

095-487-12-12

063-412-12-12

при старті з місця, але не могли хилитися вбік при різких маневрах (так звані 3D-ламелі). Прес-форми для виробництва такого протектора коштують дорожче, тому небагаті виробники такий протектор не використовують.

Конструктори преміальних моделей шин вже дійшли до того, що борються з шумами, які утворюються від контакту шашок протектора з повітрям під час обертання колеса.

З іншого боку, провідні бренди при розробці шин враховують навіть те, як обтікає повітря кожну шашку протектора – аби зменшити аеродинамічні шуми під час руху і підвищити акустичний комфорт для пасажирів. Іноді для усунення шумів конструктори додають на поверхнях водовідних канавок особливі елементи. Звісно, дешеви покриття гудуть так, як виїде – коли дуже, коли більш-менш.

На ходу

Аби створити справді гарну шину, доводиться постійно проводити тести дослідних зразків в реальних умовах. Для цього потрібен спеціальний полігон – або власний, або орендований. Для виробників брендів початкового рівня і те, і друге – недоступна розкіш, тому вони використовують здебільшого комп'ютерні тестування – віртуальну об'їзду цифрових моделей шин в спеціальних комп'ютерних програмах.

Якісні шини завдяки підсиленому каркасу менше бояться гострих каменів, бордюров, країв ям та високих асфальтових волн.

Зазначимо, що під час експлуатації різниці між преміальними і бюджетними шинами можна довго не помічати: в штатних умовах повсякденної їзди навіть дешева покриття буде працювати без зауважень. Проте коли виникне певна екстремальна ситуація (ожеледь, дитина вибігла на дорогу, спереду хтось не розрахував обгін тощо), стане зрозуміло, що дешева гума не спроможна врятувати ситуацію. Може виявитись, що вона швидко і без попередження зривається у занос, "не гальмує" на сніговій каші, виходить на аква-

планування вже на 50 км/год, не дає змоги без зносу об'їхати неочікувану перешкоду...

Отже, насамкінець – двома реченнями про те, чим відрізняються преміум-шини від бюджетних. Добра сучасна шина являє собою комплекс несумісних якостей, які підібрані з ретельним дозуванням кожної. Дешева шина правильного балансу властивостей не має, вона може бути непоганою за одними характеристиками, проте буде незадовільною за кількома іншими. Якщо знати свої вимоги, цілком можливо підібрати недорогу шину саме з тими характеристиками, які відповідають найбільш типовим для вас умовам експлуатації.



Поліроване дно канавок для відводу води – ще одне недешеве вдосконалення, на яке пускаються конструктори преміум-моделей шин для кращого відводу води і уникнення аквапланування.

Для цього радимо звертатись до професійних тестів шин, які щорічно проводять незалежні організації. Думки власників на інтернет-форумах та подібні відгуки пересічних користувачів в цьому випадку не можуть бути надійним джерелом інформації. Адже правильно оцінити і порівняти шини можна тільки за допомогою наукової методики із застосуванням інструментів, вимірювального обладнання та сертифікованих доріг.

Іноді бувають ситуації, коли сідаєш в машину і відчуваєш неприємний аромат в салоні. Оглянувши авто, можна не відразу визначити локалізацію смороді. У таких ситуаціях автовласники намагаються боротися з неприємними запахами, а потрібно шукати причину виникнення його.



Чому в машині неприємно пахне

Щось втратили

В далеких поїздках з компанією або дітьми без продуктів харчування не обходиться. Нерідко проблема смороду криється саме в залишеному яблечку чи іншому продукті.

Має сенс після поїздки добре оглянути салон маши-

ни, особливу увагу приділіть важкодоступним місцям.

Рідина всьому виною

Також неприємний запах може з'явитися від пролиті кави, газованої води з різними смаками або просто від бруду, занесеного в салон після дощу. Коли проблема відразу виявлена, то аромат

не пошириться по салону. Якщо ж забути або просто не помітити відразу, то потім можна довго винюхувати місце, від куди відбувається неприємний аромат.

Техніка в машині

Якщо обчислені проблеми з їжею або напоями не виявлені, а запах всеодно не пропав, причина може критися в технічних деталях авто. Наприклад, аромат сірководню або тухлих яєць, притаманний каталізатору. Це означає, що потрібно просто акуратніше поводитися з педалью газу – розкручувати двигун плавно, і ніяких смердючих не буде.

Запах спаленого пластика може бути ознакою вмираючих дисків зчеплення. Також сморід може з'явитися в результаті засмічення салонних фільтрів.



Як вибрати багажник на дах авто

Якщо ваші речі постійно не вміщуються у багажнику авто – значить ви люди на господарська. Отже, прийшов час шукати багажник на дах автомобіля. З чого починати вибір?

Підхід до вибору багажника для автомобіля має дві пункти: спосіб кріплення до даху та спосіб розміщення у багажнику вантажу. В деяких випадках у автовласника просто немає вибору, тобто помилитись при покупці не можна.



Потреба використати дах для розміщення вантажу виникає в першу чергу у власниць авто з невеликим багажним відсіком.

Багажник на дах: які бувають

Тип кріплення багажника на дах залежить від автомобіля, точніше, від конструкції його горішньої частини.

- **На жолоб водостоку.** Це застарілий варіант, який, проте, є одним з універсальних. До такого авто підходить будь-який універсальний багажник, і кріпити його можна на даху. З мінусів – є ймовірність подрпати водостоки під час кріплення.

- **На спеціальні точки.** В багатьох авто на місці стику даху і боковини конструктори пе-



редбачили підсилені місця для кріплення багажника. Це непоганий варіант, який, однак, потребує узгодження точки кріплення і кронштейна багажника – тобто не кожен багажник вам підійде.



Кріплення багажника на штатні точки – найбільш цивілізований спосіб, але це далеко не найдешевший варіант.

- **На рейлінги.** Універсальний варіант, доступний лише тим, хто отримав ці повздовжні “рейки” разом з машиною. До них зручно кріпити і власне багажники, і окремі великі предмети (велосипеди, лижі, дошки для пла-

вання) та інше. Але пам'ятайте, що в будь-якому випадку до рейлінгів потрібні поперечини або інші пристрої для розміщення вантажу. З мінусів – збільшена висота вантажу над машиною, що негативно позначається на її керованості.



Рейлінги на даху зручні для розміщення багажу, але з ними вантаж виноситься високо над машиною. На фото – вдалий варіант з низьким кріпленням поперечин.

- **За проріз дверей.** Таке кріплення схоже на фіксацію до водостічних жолобів, але всі деталі набагато більші – багажник немов чіпляється за край даху в дверному отворі. Перед покупкою бажано переконаватися, що профіль боковини в цьому місці підходить до кронштейнів, які в свою чергу повинні мати гумове або м'яке пластикове покриття.

Кріплення багажника за край дверного прорізу – в певній мірі вимушений спосіб, але вдалі конструкції надійно тримають багажник

- **За дах через салон.** Це свого роду експромт, коли треба щось швидко приторочити

до даху машини, а вона не дозволяє використати той чи інший типовий спосіб. При всій його зовнішній простоті такий спосіб перевезення вантажу вимагає певного обладнання – міцних пасків, які мають бути пропущені через салон під його стелею. У пасків мають бути надійні натяжні пристрої. І зневага до цих питань неприпустима, оскільки багаж, що відокремився від машини на ходу, може накоїти лиха.



Паси замість металевих кронштейнів, пропущені наскрізь через двері під стелею салону – справжній експромт, але за певних умов і він має право на існування.

- **Магніти або присоски.** Екзотичні способи, надійність яких треба ретельно перевірити на конкретній машині з конкретним вантажем. Адже багато що залежить



Отель Зербань

- ЛЮКС • ПОЛУЛЮКС
- 3-х місний номер
- 2-х місний номер
- ресторан • баня • сауна
- басейн • більярд

ЛЬВІВСКА ОБЛ., ПГТ. СЛАВСЬК, ВУЛ. ІВАНА ФРАНКА, 61-Б
ТЕЛ.: (098) 255-26-04 WWW.ZERBAN.COM.UA

від якості і товщини лакофарбового покриття, а також від характеристик металу, з якого відштамповано дах. Як правило, подібне кріплення вантажу мають системи вузького призначення – лиж, сноубордів, велосипедів.

Кошик або рейки

Формат власне багажника теж має варіанти, і тут уже автоледі має більше свободи, ніж у питанні кріплення.

- **Кошик.** Чесно кажучи, вважати класичний багажник з металевих прутків кошиком буде певним перебільшенням. Ця платформа з низькою огорожею потребує неодмінного прив'язування вантажу. Також його доведеться захищати від негоди і від злочинних елементів, ласих до чужого майна. А плюс цієї системи в її універсальності – розташувати на ній можна практично будь-який вантаж.

Класичний багажник у вигляді кошика хороши тим, що готовий прийняти вантаж різноманітної конфігурації і чималих габаритів.

- **Кофр.** Головне тут – надійний захист: від опадів, від зловмисників, від зустрічного потоку повітря. Цей обтічний футляр знижує опір повітрю при русі, тобто закритий ним вантаж менше впливає на витрату пального. Також багажник у вигляді кофра сприймається як більш привабливий з точки зору естетики. Серйозні мінуси – ціна, обмеження габаритів поклажі та потреба у більшому просторі для зберігання багажника в гаражі, коли пристрій не використовується.



Кофр – це захист речей від негоди і крадіїв, але він обмежує розміри багажу.

- **Поперечні дуги.** Взагалі-то вони є частиною багатьох сучасних багажних систем,

наприклад, основою для кофра, кошика або багажника для перевезення велосипедів. При цьому дуги можуть бути навіть самодостатнім багажником – в залежності від того, що ви збираєтесь возити.

Додаткові опції. Важливий момент – наявність пристроїв, які захищають багаж і багажник від крадіжки. Також зважте на те, наскільки просто багажник кріпиться до машини, чи можна це зробити одному, або вам знадобиться помічник.



На замок можуть закриватися не лише кришка кофра, а й кріплення поперечних дуг

Слід визнати, що конструктори зробили дуже багато для того, аби багажники на дах автомобіля були зручними і безпечними. Але ми порадимо вам зробити все для того, аби обійтися без цієї зовнішньої “навіски”. Адже вантаж на найвищій точці машини – це погіршення керованості, додаткова витрата пального та на додачу – акустичний дискомфорт від аеродинамічних шумів на швидкості. Аби не ускладнювати процес водіння і не знижувати безпеку руху, варто спробувати розмістити весь багаж всередині машини, нехай навіть частково в салоні. Як це зробити безпечно, читайте у наступній статті.

Тімонова Євгенія Нумеролог, коуч

Спікер міжнародного фестивалю
«Еволюція 2020»

Консультаційна практика більше як 5 років
Більше ніж 300 задоволених клієнтів

Консультації online
тел., viber 38 (066) 913-96-96
Для роботи потрібна тільки
дата народження.



Пізнавши самого себе — пізнаєш світ!

Кожен з нас хоч раз в житті ставив питання: для чого прийшов в це життя? У якому напрямі рухатися, розвиватися? Як поліпшити своє життя? Чи підходить мені цей партнер для сім'ї й так далі. Для того, щоб зрозуміти і прийняти у своє життя іншу людину, необхідно розібратися в собі та своїх істинних бажаннях і можливостях.

Працюючи на нелюбимій роботі, сумніваючись у своєму виборі, намагаючись заслужити чийсь любов, ми ризикуємо втратити найцінніше — наші ресурси (час, здоров'я, життєву енергію).

Юлія Мартиненко

Карантин - не привід зупиняти бізнес.
Ми допоможемо організувати ефективну
роботу вашої команди в будь-яких умовах.



+38 093 231 48 14

unable.martynenko@gmail.com

unable.bitrix24site.ua

Дзюба Олена

Майстер
перманентного
макіяжу
з 2016 року



📍 м. Вінниця
☎ 096 018 98 88
☎ 093 406 99 88

📷 alenka_dzyuba_
👤 Аленка Дзюба



Як безпечно перевозити вантаж в машині

Як перевозити вантаж в машині, щоб не травмувати пасажирів і не пошкодити салон? Здавалося б, які тут секрети? Але досвід говорить про зворотнє.

Найголовніше в питанні, як перевозити вантаж в машині (мається на увазі, звичайно, легковик) – зробити це без наслідків. Адже абсолютна більшість автомобілів в нашому користуванні – в першу чергу, пасажирського призначення. А отже, значний вантаж як “непроханий гість” може доставити господарю певні неприємності. Тому кілька правил, як правильно перевозити вантаж, аж ніяк не завадять.

Яким би громіздким і численним не був ваш багаж, намагайтеся розмістити його там, де це задумано конструкторами – в багажнику. Найголовніше, що тут вантаж не зможе нашкодити пасажирам, які знаходяться в салоні, ні в штатній, ні в непередбаченій ситуації.



Кожен предмет багажу повинен бути покладений в автомобілі щільно і надійно

Велике

Допустимі габарити вантажу — це такі, за яких можна забезпечити надійну фіксацію предметів ті мінімізувати їхній виступ за межі машини. Якщо речі невеликі, але їх багато, кладайте їх у багажник пошарово: важчі і більші на самий низ, легші і менші — зверху. І тільки ті, що не помістяться у вантажний відсік — а це будуть вже найбільш легкі і дрібні — розміщуйте в салоні.



Крупні вантажі слід перевозити в машині тільки в міцній упаковці і за умови додаткового захисту салону

Великі предмети, які не вийде щільно вмістити на підлозі, не посоромтеся пристебнути ремнем безпеки на вільному сидінні. У разі, якщо габаритний вантаж довелося частково розмістити в багажнику, а частково “запустити” в салон через складене заднє сидіння, постарайтеся все-таки залишити в звичайному, піднятому положенні більшу частину спинки, щоб вона продовжувала виконувати свою захисно-розмежувальну роль.

Якщо питання, як перевозити вантаж в автомобілі змусило вас задуматися, стоячи над якимось величезним предметом, що не “влазить” ні в багажник, ні в салон, не поспішайте одразу кріпити його на дах. Можливо, все-таки вдасться вмістити більшу частину поклажі в багажнику або салоні, виставивши назовні лише частину “негаба-

риту” — наприклад, через відкрите вікно або припідняту дверку багажника. Зрозуміло, що дверку потрібно зафіксувати, а частину вантажу, яка стирчить назовні, потрібно позначити чимось яскравим — червоною тканиною або стрічкою.



Те, що виступає з автомобіля, повинно бути надійно зафіксовано, щоб вантаж не випав і не пошкодив інші автомобілі

Багажник на даху — хороший варіант для перевезення поклажі, але пам’ятайте, що заводська інструкція більшості легковиків допускає перевезення таким чином не більше 50 — 60 кг, які повинні бути закріплені максимально надійно. Якщо для захисту речей від негоди ви використовуєте тканину чи плівку, вона не повинна розвиватися і плескатися на вітрі: це погіршує аеродинаміку, підвищує витрату палива і загрожує відривом “вітрила” від машини і його приземленням на чиєсь лобове скло.

Важке

Буває, що потрібно перевезти щось невеликих розмірів, але значної маси — наприклад, пару-трійку мішків цементу або будівельної суміші, трохи цегли або, скажімо, два-три центнери зерна. Тут вже має спрацювати інше правило — розподіл маси в межах автомобіля.

Навіть якщо такий вантаж цілком поміститься в багажник, не варто відразу валити його туди. Перш за все почитайте заводську інструкцію, де часто обговорюється вага,

яку можна сконцентрувати у багажному відсіку. Тому що, якщо перевантажити, скажімо, корму авто, є велика вірогідність, що погіршиться його керованість – автомобіль буде по-іншому реагувати на поворот керма і гальмування.



Трансформація салону – це добре, але все одно намагайтеся класти речі здебільшого в багажник

З цієї точки зору важкий вантаж повинен бути зосереджений як найближче до центру бази автомобіля. Тобто, якщо дозволяє планування інтер'єру і варіанти трансформації салону, краще скласти вагу на підлогу перед заднім сидінням або на нього. Важкий вантаж, що розподілений на частини, можна представити як кілька пасажирів, і покласти, наприклад, по парі мішків будівельної суміші на місця пасажирів – переднє і задні. Остерігайтеся, однак, щоб важкі предмети не продавили сидіння й на випадок далекої дороги по розбитому асфальту підкладіть дошку, лист фанери або цупкого картону (наприклад, від упаковки побутової техніки).

Уникайте класти щось явно важке (80 – 100 кг) у верхній багажник. Високий центр тяжкості погіршує поведінку машини при різких маневрах, приводить до яскраво виражених клевків носом і розгойдування при об'їзді перешкод на швидкості. Фактична маса автомобіля в цілому – це в даному випадку не те, за що треба хвилюватись.

Колюче

Поширене явище при перевезенні нестандартного багажу – пошкодження оббивки багажника і салону. Ще на етапі погрузки часто страждають пороги салону і багажника, бампери, внутрішні ручки дверей, оббивка сидінь, по яких пересувають грубу на дотик поклажу.



В кузові типу універсал або мінівен бажано мати спеціальну сітку для відокремлення багажного відсіку від пасажирського

Майте на увазі: громіздкий вантаж в русі майже ніколи не лежить спокійно, так, як його поклали. Під час поїздки він обов'язково буде шукати собі якесь зручне положення, в особливості, якщо лежить на чомусь м'якому – наприклад, складеному сидінні. Тому якщо ви перевозите щось грубе, з великою кількістю кутів, що може пошкодити інтер'єр, застосуйте подвійну страховку: загорніть в щільну м'яку тканину сам вантаж та відокремте чимось подібним найближчі деталі інтер'єру – навіть якщо в момент завантаження до них велика відстань. Небажано застосовувати для захисту поліетиленову плівку, яка сама може матувати пластикові деталі інтер'єру.

Якщо ви хочете надовго зберегти свіжість салону вашого автомобіля, при завантаженні та перевезенні речей заздалегідь продумуйте, як вони будуть укладатися в машині, як їх захищати і чим їх фіксувати від непотрібних переміщень. Найдбайливіші автоледі возять в машині старий плед, щоб за необхідності обгорнути ним вантаж, аби той не контактував з інтер'єром, не гримів і нічого не дряпав.

Гюна Турбич

Дипломований майстер
з перманентного макіяжу

*Перманент -
це красиво та зручно*



📍 м. Дніпро, вул. Короленко, 3
☎ 066 781 72 52
☎ 068 230 55 20
📷 hurbych_permanent_studio



Юлія Абідова

Дизайнер-реставратор
хутрових і шкіряних
виробів

Ательє
Студія дизайну

- Можливість індивідуального замовлення онлайн від 5 до 10 днів.
- Перешив верхнього одягу (хутро, шкіра, дубляж).



м. Харків,
Салтівське шоссе, 244



050 618 28 11



abidova_shov_room

**Тетяна
Федоренко:**
«Передай
добро далі»

Фото: Вячеслав Кладішів

Про себе

Я – життєрадісна оптимістка, люблю життя, дітей, веселі заходи й людей, які займаються добрودійністю. Мрію про маленьку дочечку, про теракотовий Porsche, а також вийти заміж за улюбленого чоловіка, якого надихну стати генералом (тобто здійсню і його мрію)!

Виховую чудового сина, який займається різними видами спорту і має певні успіхи, дипломи та медалі.

Освіта

Я постійно чомусь вчуся. Маю декілька вищих освіт: магістр з адміністративного менеджменту, а також магістр з фінансового менеджменту. Підвищую свою кваліфікацію на різних курсах. Маю диплом молодшої медсестри, диплом секретаря-референта, сертифікат користувача 1С бухгалтерії. Відвідувала курси астрології та психології. Пройшла танцювальні майстер-класи у світових хореографів Патріка Чена і Франциско Гомеса. Мрію закінчити курси журналістики.

Робота

15 років свого життя присвятила роботі в державній податковій службі. Працювала на різних посадах. Маю грамоту «За значний особистий внесок у розвиток податкової служби», а також медаль «За сумлінність»!

Конкурси

У 2019 році стала фіналісткою міжнародного конкурсу Autolady International. Цього року стала лауреатом 1 online сезону Ukrainian Premium 2020 в номінації «Media Persons». Маю іменну статуетку.

У 2020 році стала фіналісткою конкурсу «Micic Харків 2020», маю диплом в номінації «Micic Best model». Мета участі в конкурсі «Micic Харків 2020» – нести у Світ добро і любов. Учасниця конкурсу «Micic Beauty».

Добродійність

Постійно беру участь в різних благодійних заходах. Останні з них це: благодійні бали для



мам, які проводить Оlesia Ткаченко, «50 відтінків добра», благодійний бал для онкохворих жінок «Амазонки» (організатор Оксана Сліпченко).

Також я маю свій благодійний проєкт: «Твори добро! Заплати іншому!»! Мета цього благодійного проєкту полягає в тому, що Ви надаєте кому-небудь безкорисливу послугу, підтримку або допомогу і просите цю людину віддячити не Вам, а трьом іншим людям, які своєю чергою віддячать ще трьом людям, і так далі. Теоретично число добрих справ повинне зростати в геометричній прогресії. Це можуть бути послуги манікюру, педикюру, масажу, послуга косметолога, стоматолога, психолога, астролога, водія, фотографа, дизайнера, квитки в цирк, кіно, дельфінарії, планетарій, музеї, іподром, урок вокалу або англійської мови – все, що завгодно, тільки від чистого серця і безкоштовно трьом людям!

У рамках благодійних балів я увесь час надаю різні лоти. Гроші від продажу цих лотів йдуть виключно на добрودійність.

Мрія

Я хочу, щоб кожен житель нашого міста взяв участь в моєму благодійному проєкті! Приєднуйтеся! Буду рада співпрацювати з представниками бізнесу, підприємцями, салонами краси, міською владою, народними депутатами, благодійними фондами і меценатами.

Творіть добро! Заплатіть іншому! Передайте добро далі!

Ольга Маслова



фотограф:
Олександр Педько

 alexanderpedko

 Олександр Педько



Успішний проєкт – Софія Морозюк

«Мій самий Успішний проєкт – це я», – вважає наша героїня, успішна і чарівна Софія Морозюк (Київ / Харків).

З тисячею гривень і з однією валізою Софія вирушила на співбесіду до Києва, щоб підкорити це місто. Знала, що буде дуже важко, але поборолася свій страх. Соня вчилася на очному відділенні в Академії Дизайну та їздила по 3 рази на тиждень до Харкова, на пари. Відвідуваність кульгала, але диплом захистила на «відмінно». Мама і викладачі підтримали ідею переїзду, і зараз вона не може уявити життя в іншому місті.

Слово нашій героїні...

Як наважитися на зміни?

Все просто! Ваше життя – тільки ваше. Проживайте своє життя, воно повинно бути для вас цікавіше чужого. Пам'ятайте – рамки ви ставите самі собі. Спробуйте жити без рамок, але нікому не дозволяйте порушувати ваші особисті кордони. Не зраджуйте себе! Якщо

ви прокидаєтеся і навколо все не зовсім так, як би вам хотілося (не та квартира, не ті речі, не та машина, яку дуже хочеться) – вставайте і міняйте, працюйте!

**СОФІЯ – БАГАТОГРАННИЙ
ДІАМАНТ**

Художниця і дизайнер: створює унікальні футболки для сяючих селебріті та

картини для престижних інтер'єрів.

Арт-менеджер і куратор в AMD, галереї Алли Добкіної-Гуревич: займається підбором художників і експозицій, організацією виставок і заходів, просуває талановитих молодих художників на міжнародний ринок.

Директор благодійного фонду AMD help: допомагає





Фотограф: Богдан Магдич

відновити здоров'я хворим діткам.

Мотиваційний спікер: навчає дівчат і жінок на само-реалізацію через творчість.

Арт-тренер: веде художні майстер-класи по розкриттю і монетизації творчої енергії.

Тепер і АвтоЛеді

Машина для мене – мобільність, комфорт і економія часу. Робочі об'єкти

розкидані по місту, і зустрічі заплановані в різних кінцях Києва.

Не шкодуйте грошей на свій комфорт. Я вибрала для себе оптимальний варіант – smart for two. Відмінний варіант, як для першої машини. Планую проїздити рік і поміняти на машину з салону.

Як я жила без машини? Не

Будь в тренді

розумію! З покупкою машини моя продуктивність збільшилася на 200%.

Моя машина – майстерня на колесах. У багажнику – полотно і фарби, необхідні матеріали. Завжди під рукою, а значить, я завжди готова до роботи та нових проєктів.

НОВИЙ ПРОЄКТ – INSPIRATION BRUNCH

Стартував мій новий проєкт, який я створила з подругою smt-спеціалістом Юлією Кузнєцової. На проєкт надихнуло бажання наповнювати й наповнюватися прекрасним мистецтвом і живим спілкуванням. Люблю ділитися своїм теплом, і мені є що розповісти про мистецтво: про любов, про весь спектр емоцій, про наповнення енергією життя і любові. Вважаю, що всі люди вміють малювати, просто не всім пощастило зустріти свого Вчителя.

Творчості! Бажаю всім жінкам займатися творчістю!

Рада вам в цьому допомогти.

Інстаграм:

@sonya.moroziuk

Картини:

#sonyamoroziukart

Inspiration Brunch:

@inspiration.brunch

**Записала Ліліана
Семенюта**

**З приводу публікації
телефонуйте:
+38(050) 7511812**

Вікторія Счастлива

Любі мої читачки, любительки руху і швидкості! Сьогодні я гальмую, ставлю своє авто на нейтралку, і моя стаття буде про те, чи вміємо ми відпочивати?

Саме таке питання нещодавно я задала собі, коли рівень мого стресу просто зашкалював.

Сам стрес є природним захистом організму під час напружених періодів нашого життя, але якщо перебувати в ньому постійно, то це несе за собою не найкращі наслідки.

У цьому номері я хочу розповісти вам про те, що насправді дуже мало людей вміють, а точніше дозволяють собі відпочити. Я говорю про емоційний відпочинок, який є не менш важливим у порівнянні з фізичним.

Починаючи цю розмову, не можна ігнорувати причини втоми. Дуже багато факторів впливають на якість нашого життя. Наприклад, наявність дисципліни, в тому сенсі, коли нам вистачає волі і зібраності відсікти непотрібні нам речі, дії, звички. Наша стійкість до стресу, вміння концентруватися, нести відповідальність за свої дії, почуття подяки, бажання діяти, не залишаючись осторонь. По правді кажучи, я і сама це не дуже добре вмію, але у мене добре виходить самобичування, відкладання, ігнорування, відточування егоїзму. І найстрашніше, що я це прекрасно усвідом-

лювала, але не відчувала сил для того, щоб це виправити. Тоді моя голівонька почала думати, що не так з моїми думками, висновками, урешті, способом мислення. Після роздумів і паралельної негативної самокритики я зрозуміла, що в будь-який вільний і не вільний час витрачається на інтернет. Це не так страшно, як про це люблять говорити. Проблема в причинах, за якими люди йдуть в інтернет займатися прокрастинацією. Прокрастинація – це моменти у вашому житті, коли ви знаєте, що у вас обов'язки, але замість того, щоб їх виконувати, ви робите все, щоб їх не робити.

Фото: Вячеслав Кладішов

Відкладаєте. А найдоступнішим і приємним способом є «зависання» в інтернеті.

Тепер про причини прокрастинації. Дана реакція найчастіше з'являється перед масштабною роботою, боязню провалу, відсутністю мотивації або бажання робити що-небудь, що суперечить вашим бажанням, тиск обов'язків. Всі ці причини існують в нашому житті. Ми стикаємося з ними час від часу, але кожен раз, виконуючи ці самі обов'язки без свого бажання і виправдовуючи причини, за якими ми продовжуємо це робити, ми знаходимося в стресі довше, ніж передбачалося, починаємо витратити наші емоції і сили. А що зазвичай роблять, коли втомлюються? Звичайно, продовжують жити так само як і завжди, тому емоційно вигорають.

Ніхто не вчить нас правильно відпочивати. З самого дитинства нам кажуть про доросле життя і його шалений темп. Якби люди не впізнавали так пізно про цінності сну і відчуття виспаного тіла, то, мабуть, злих і роздратованих людей було б менше.

Правильний відпочинок дозволяє нам хоча б трішки довше бути стійкими й дивитися в обличчя цьому складному і простому світу. Коли ми сильно втомлені, то в нашу голову завжди лізуть самокритичні думки, неприємні спогади, навіть образи самих себе стають нормою в такому стані. І коли з таким поглядом на життя ми проявляємо спроби відпочити, то зустрічаємо розчарування.

Зараз я розповім про свій тижневий експеримент. На початку літа я була дуже пригнічена життєвими подіями і поглинена самотичуванням. Так пролетів місяць, і на початку липня, коли до мене дійшло, що проблема в голові, я розробила «тиждень відпочинку»! Мета була в тому, щоб відстати від себе і дозволити собі робити те, що я роблю кожен день без думок «І на це ти витрачаєш час?», змушуючи себе відчувати провину за те, що я хочу відпочити. Засипати без прокрутки сороміцьких моментів свого життя і відразу відсікати, коли такі образи з'являються в голові. Від такого нічного ритуалу я прокидалася

заздалегідь втомленою і розчарованою, такий настрій переслідував мене до кінця дня. Іншими правилами було: не змушувати себе насильно малювати домашнє завдання, тільки в разі появи бажання. Так само, докласти зусиль, щоб відновити режим дня, тому що ранній підйом і достатню кількість сну дозволяють світло і тверезо мислити. І останнім, дуже важливим правилом було завести щоденник. Це було складно, писати, описувати, тримати ручку, але в момент, коли я пересилила себе, то уявну грудку було розплутано.

Можливість описати свої почуття, події, висновки та залишити їх на папері дозволила по-іншому поглянути на свої проблеми і знайти їх рішення. Після семи днів такого режиму, у мене з'явився шанс по-новому поглянути на своє життя, більш відпочити, а далі... трохи розчаруватися. Ні, не через те, що у мене в минулому були неприємні моменти з наслідками або тиждень міг пройти погано, а тому, що я була так не уважна до себе і своїх почуттів, нехтувала здоров'ям.

Після такого експерименту я зрозуміла, що моє життя в моїх руках і моїх думках. Ми самі несемо за себе відповідальність і тому повинні прислухатися до себе і дозволяти собі відпочивати. Тому я звертаюся до вас – дозволяйте собі відпочинок, коли ви втомилися!

Якими б необхідними й важливими не були б завдання, які стоять перед вами, важливо чути свої потреби, сигнали свого тіла. Якщо ви втомилися, то тіло обов'язково скаже про це. Не ігноруйте! Це якась гарантія і профілактика від перевтоми і депресії.

З любов'ю і бажанням ділитися своїм досвідом, напрацюваннями, спостереженнями та знаннями, ваша Вікторія Щастлива.

**Ваш астролог, нумеролог,
психолог Вікторія Щастлива.**

Запис на консультацію

+38(067)58115 34

viktoriaschastlivaya777@gmail.com

Щасливим є не той, у кого немає проблем, а той, хто вміє з ними справлятися

Київський центр Позитивної Психотерапії «Позитум» є офіційним представником Всесвітньої Асоціації Позитивної Психотерапії (WAPP) і Європейської федерації центрів позитивної психотерапії (EFCPP). Тут ви можете отримати післядипломну освіту з отриманням сертифікату Європейського зразка, який надає право роботи у більш ніж 80 країнах світу. Також ви можете отримати ефективні інструменти самопомоги і індивідуальний супровід на шляху до виходу на якісно новий рівень Вашого життя.

ЗАПРОШУЄМО ВАС СТАТИ ЧАСТИНОЮ НАШОЇ КОМАНДИ ПРОФЕСІОНАЛІВ.

Наше навчання ділиться на два рівні:

БАЗОВИЙ КУРС ДЛЯ КОГО ЦЕЙ КУРС?

Курс призначений для педагогів, психологів і студентів гуманітарних факультетів ВНЗ, соціальних працівників, медиків, а також ДЛЯ УСІХ, хто хоче поліпшити якість свого життя.

Курс розроблений для надбання базових знань і практичних навичок консультування з використанням елементів психотерапії. Форма навчання – груповий тренінг. Тривалість курсу 6 – 8 міс. Після завершення курсу випускний колоквіум із захистом самостійної роботи і отриманням міжнародного сертифікату з правом консультування у більш ніж 80 країнах світу.

Спеціальність після закінчення Базового курсу – консультант по методу позитивної психотерапії.

МАЙСТЕР-КУРС

Продовженням навчання на базовому курсі є другий ступінь – становлення психотерапевта в методі позитивної психотерапії. Навчання у кваліфікованих і сертифікованих тренерів майстер курсу, у тому числі міжнародних. Це багато практичної і самостійної роботи, консультування і терапія клієнтів під постійною супервізією майстрів.

ДЛЯ КОГО ЦЕЙ КУРС?

Курс призначений для консультантів, випускників Базового курсу.

ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ КУРСУ ВИ ЗМОЖЕТЕ відкрити свою психотерапевтичну практику; подати заявку і стати кандидатом в тренери, а потім після виконання обов'язкової програми Всесвітньої Асоціації Позитивної психотерапії і тренером в методі Позитивна психотерапія; брати участь в

міжнародних конференціях і тренінгах для тренерів, що проводяться Міжнародною Академією Позитивної і Транскультуральної Психотерапії (Вісбаден, Німеччина).

ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ – 885 годин; мінімальний час навчання 2,5-3 роки (10 модулів).

Після закінчення випускники Майстер Курсу, що виконали відповідні вимоги, отримують Європейський Сертифікат Психотерапевта: Certified Positive Psychotherapist WAPP.



Лариса Шикер –
тренер Базового
та Майстер Курсів
з Позитивної психотерапії

Чекаємо Вас на наших курсах!

<http://positum.kiev.ua>

tel 38 (066) 457-34-44, 38 (050) 387-03-87

**Адреса: м. Київ, вул. Івана Мазепи, 3
(5 хв. від ст.м. «Арсенальна»)**

Photographer Slava Kladiev

Послуги, що надаються:

- Весільна фотографія
- Дитяча фотографія
- Сімейна фотографія
- Студійна зйомка
- Фотозйомка інтер'єру
- Виїзна фотосесія
- Фотосесія на вулиці
- Корпоратив, хрестини, ювілеї
- Дні народження
- Бізнес фото



тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиєв



ZONE PM

студія перманентного макіяжу

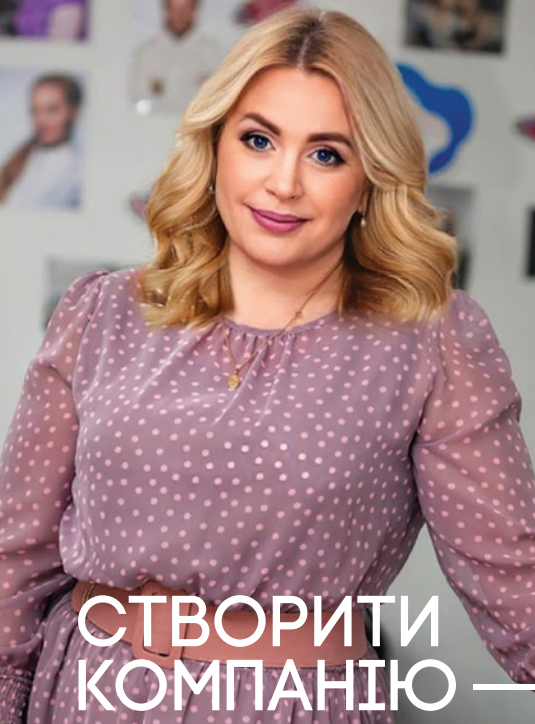
ПІГОЛЬ КСЕНІЯ

Татуаж

- ZONE брів
- ZONE повік
- ZONE губ

Лазерне видалення
татуажу та татуювань

☎ (096) 882 18 78 (066) 032 19 92
📷 📱 @piholkseniya, #ZonePM



СТВОРИТИ КОМПАНІЮ — СТВОРИТИ ЖИТТЯ

Для того, щоб створити живу, цінну для людей компанію і бізнес, яким можна гордитися, необхідно мати відповідну бізнес-освіту (на тренінгах його не отримують). Потрібний синтез крос-функціональних знань в системі управління, внутрішньому і зовнішньому маркетингу, фінансовій аналітиці, трансформаційній економіці та стратегії. Тільки глибокі знання, на основі розуміння, створюють основу для прийняття стратегічно правильних рішень і задоволення очікувань кожної зацікавленої сторони бізнесу. Досвід нікому не вчить.

Шановні Бізнесмени і Керівники!

Позбавте себе від п'яти вад жертви: критикувати, скаржитися, порівнювати, конкурува-

ти, змагатися. Не про те важливо думати...

Створити компанію — це не означає тільки її зареєструвати, відкрити виробництво і почати доїти гроші. Створити компанію — це означає створити життя. Від того, як ви організовуєте діяльність, від того якою буде ваша компанія залежить якість не лише вашого життя, але і людей працюючих в ній і з нею.

Замисліться, яка концепція, бізнес-модель і стратегія вашої компанії? Як ви диференціюєте себе від інших гравців ринку? Для кого ви працюєте? Які люди мають бути у вашому оточенні для реалізації вже вашої загальної мрії? Мрії не працюють, поки ви не працюєте.

Замисліться, в що вірить ваша компанія? Заради чого вона веде свою діяльність? Яка надзадача, призначення компанії? Яку інноваційну цінність несе в життя людей? До чого прагне команда вашої компанії? Які ціннісні орієнтири об'єднують відмінності людей? Які принципи ви не зрадите і не обмінєте їх на миттєву вигоду?

Концепція без життєвих цінностей може створити лише моральну потворність. Замисліться над цим!

Яка фінансова модель вашого бізнесу? Як ви працюєте з бюджетом і виховуєте фінансову свідомість співробітників? Як діяльність вашої компанії сприяє стабілізації економіки нашої країни? Хто ви для компанії — нагляд-дач бізнесу, дояр грошей з людей або Лідер, Керівник-наставник?

Я впевнена, що тисячі бізнесменів ніколи не шукали відповіді на ці питання.

Якщо Вам вдасться знайти та виховати команду людей, чия пристрасть перетинається з роботою, Вам не доведеться контролювати їх. Вони самі управлятимуть собою краще, ніж хто-небудь інший, тому що їх прагнення виходитиме зсередини, а не ззовні.

Оксана Гельман

засновник і тьютор

Вищої школи

управління "Gelon"

business.gelon-org.com





— — — — —

Константинова Олена Теоргіївна

Засновник «Ексклюзив Груп Антураж Ренесанс»

Співзасновник Клубу «Нове оточення – нові можливості»

Девіз життя: "Щоб повірити в добро, потрібно почати робити його".

Неодноразово допомагала багатодітним сім'ям Голосіївського району м. Києва.

Надає адресну допомогу багатодітним сім'ям.

Фінансує протягом 2020 року заходи для багатодітних мам.

Бере активну участь у соціально-культурних проєктах для дітей із багатодітних сімей.

Була ініціатором і спонсором проведення заходу для багатодітних мам (364 мами), присвяченого святку весни – 8 Березня.

Доброчинність – це її риса характеру.

Переконана: щоб пожинати добро, його потрібно сіяти.

— — — — —

Залишайтеся красивими з будинком моделей «Алеся»



Світ любові до жінки та жіночої моди.

*Підкресліть свій унікальний стиль з нами,
адже Ви гідні виглядати красиво!*

**Весь асортимент представлений
в мережі магазинів «Алеся»
і в нашому інтернет-магазині
<http://alesyashop.com.ua/>**



**З усіма нашими
моделями ви можете
ознайомитися на сайті
www.alesya.shop.com.ua,
а так само в мережі
фірмових магазинів
«Алеся». Краса та
актуальність осінньої
колекції будуть Вас
полонити своєю
вишуканістю. Завжди
раді бачити Вас в наших
магазинах!
Ваша «Алеся».**

м. Харків

- Ⓜ Південний вокзал вул. Славянська, 8 тел.: 755-65-54, 099-223-77-35
- Ⓜ Холодна гора вул. Камська, 2 тел.: 715-06-15, 099-663-60-38
- Ⓜ Проспект Гагаріна пр. Гагаріна, 35 тел.: 732-63-92, 050-719-46-12
- Ⓜ Захисників України пл. Захисників України, 1,
тел.: 731-92-50, 099-682-60-21
- Ⓜ 23 Серпня пр. Науки, 39 тел.: 342-26-82, 096-492-62-81
- Ⓜ Наукова вул. Бакуліна, 3 тел.: 754-49-33, 097-914-90-52
- Ⓜ Ботанічний сад Магазин СТОК пр. Науки, 29
тел.: 340-30-24, 068-398-20-60
- Ⓜ Студентська, вул. Ак. Павлова, 305
тел.: 755 69 95; 066 403 69 18

**По всім питанням звертайтеся в офіс за телефонами:
факс: (057) 342-20-19 / (057) 340-04-05 / моб (066) 437-45-27/
(096) 525-02-09 / (093) 948-06-34
www.alesyashop.com.ua | e-mail:alesyakharkov@ukr.net
інтернет-магазин: alesyashop.com.ua**

Виставка «InterCHARM-Україна» пройшла 16-18 вересня 2020 року в Києві, в Міжнародному Виставковому Центрі на Лівобережній.



У виставкових павільйонах увазі відвідувачів був представлений широкий спектр відомих брендів і товарів від національних і зарубіжних виробників. «InterCHARM-Україна» відома також своєю багатогою програмою професійних навчальних заходів, включаючи тематичні форуми, семінари за участю провідних експертів і фахівців індустрії, конференції, демонстраційні покази.

Виставка «InterCHARM-Україна 2020» включала в себе розділи:

RETAIL · products

Косметика

Парфумерія

Декоративна косметика

ПобутХімLab – побутова хімія та товари household.

Pharma Beauty – космецевтика, засоби особистої гігієни, БАДи.

У виставці взяли участь понад 600 компаній, відвідало більше 44 000 тисяч відвідувачів.

Журнал «Автоледі» брав активну участь у виставці. Ми знайшли тут нових друзів і зустрілися зі старими знайомими. Атмосфера свята та позитиву просто витала в повітрі.

Хотілося б відзначити, що завдяки нашим з вами зусиллям, прагненням і бажанням ринок індустрії краси України постійно розвивається, зростає і вдосконалюється. Дякуємо за плідну співпрацю, до нових зустрічей на форумах та виставках індустрії моди і краси!

15 років на ринку



www.kaetana.ua

BEAUTY PROF

ВИСТАВКА Інтершарм – 2020

Мережа бутиків професійної косметики та техніки для нігтів і волосся BEAUTY PROF у черговий раз стала учасником однієї з наймасштабніших beauty-подій року – XIX Міжнародної виставки індустрії краси «Інтершарм-2020», яка пройшла 16 – 18 вересня в Києві.

Відвідувачам «Інтершарм-2020» була представлена продукція торгових марок Piatto і Tertio (італійські бренди нігтьового сервісу), що вже полюбили, BEARDBURRYS (іспанська чоловіча серія по догляду за бородою, вусами, волоссям і шкірою голови), Palco (Італія), LeCher, Profis (Польща) – засоби для фарбування, по догляду за волоссям, стайлінг і так далі, Hair і Nail техніка та інше.

А ось здивувати постійних і нових клієнтів вдалося новинками. Компанія BEAUTY PROF представила власну торгову марку Tessa – це лінія баз, топів і палітра зі 120 гелів трендових відтінків всього по 60 грн за одиницю товару. Не обійшлося і без заслуженої популярності корейської косметики, що вже набрала: новинки TM Repit (натуральні засоби по догляду за волоссям і шкірою голови) і TM Beauugreen (патчі та маски для особи).

Усі бажаючі мали можливість особисто протестувати продукцію BEAUTY PROF на TRY-зонах NAIL і HAIR, які знаходилися на обох стендах, тут же отримати висо-



кваліфіковану консультацію технологів Володимира Кордюка, Анастасії Азарової, Анни Разіної, а також удосконалити свої уміння на майстер-класах. Цікаві техніки та безліч нюансів чоловічої стрижки й укладки волосся, бороди та вусів продемонстрував барбер-викладач відомої в Дніпрі та далеко за його межами «Студії Кордюка» Володимир Юрима. Секрети жіночих укладок і красивих локонів розкривала Анастасія Азарова. А ось хитрощам модного декору, сучасного дизайну, худож-

нього розпису, градієнта учила нігтьовий технолог Анна Разіна.

Безліч акцій і подарунків відвідувачам теж припали до смаку. Вони із задоволенням фотографувалися на фотозонах, виставляли зняті кадри на власних сторінках в соціальних мережах і відмічали BEAUTY PROF.

У BEAUTY PROF упевнені, що краса – це мистецтво, і компанія учить створювати та підтримувати її щодня.

Нагадуємо: бути красивіше з BEAUTY PROF – легко і доступно!

З 2004 року NewCos успішно
поширює свої власні бренди
Vivian Gray та VIVANEL
на національному та
міжнародному рівні,
пропонуючи вражаючий
асортимент високоякісних
засобів по догляду
за тілом, що відрізняються
ексклюзивною упаковкою
та інноваційним дизайном.

Кожен продукт виготовлений
на власному німецькому
виробництві з пристрасстю
до досконалості та якості
за доступною ціною.
Продукти мають кращі матеріали
та вічну елегантність.
Кожна серія має витончену
парфумовану композицію.
Переваги - інновації та якість
"Зроблено в Німеччині".



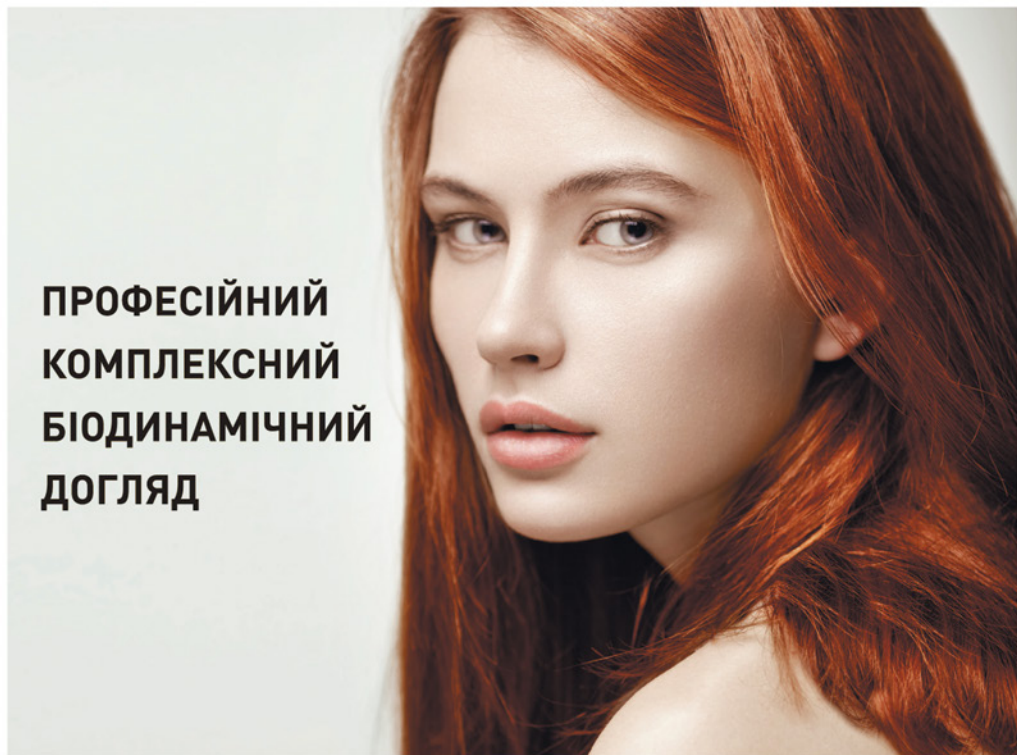
LUXURY
BATH & BODY CARE
MADE IN GERMANY

sharm2012.office@gmail.com
www.mysharm.com.ua



INSIGHT

**ПРОФЕСІЙНИЙ
КОМПЛЕКСНИЙ
БІОДИНАМІЧНИЙ
ДОГЛЯД**



INSIGHT (ІНСАЙТ™) ЛАБОРАТОРІЯ ЕЛЕЙ. ІТАЛІЯ, БОЛОНЬЯ, ГРАНОРОЛО ДЕЛЛ'ЕМІЛІЯ



- БЕЗ SLS/SLES
- БЕЗ парабенів
- БЕЗ вазеліну
- БЕЗ алергенів
- БЕЗ синтетичних барвників
- БЕЗ продуктів нафтопереробки
- **органічні екстракти**
- **озонована вода**
- **Made in Italy 100%**

insightprofessional.it



Діденко Алла

Instagram Alla_deva

Учасниця конкурсу «Місис Київ – 2020».

Учениця школи моделей 35+
Життєвий девіз: «Боятися помилитися – це вже помилка».

Освіта вища, має ступінь магістра зовнішньо-економічної діяльності.

Алла керівник відділу з продажу в нафтовій компанії. Недивлячись на відповідальну посаду, це ніяк не заважає їй поєднувати цікаве життя, в якому є місце і бізнесу, і сім'ї, і яскравому відпочинку. Одним з досягнень є безпосередня участь у благодійності.

Найбільше хобі Алли – це їзда на автомобілі, швидкість і драйв – це те, що наповнює її енергією. Багато подорожує, любить готувати.

У Алли є мрія – побороти страх і стрибнути з парашутом.



Фотограф Instagram mala_photos
Костюм Instagram suit_sisters
Зачіска Instagram irina_milaiy
Makeup Instagram ni_mua

Тетяна Климова



Instagram tata_kly

Банкір та фінансовий консультант.

Життєвий девіз: «Немає нічого неможливого. Можливо все, що можна собі уявити».

Тетяна отримує задоволення від фінансів та розвитку нових технологічних проєктів в банківському секторі. Їй подобається все, що стосується інновацій в IT сфері.

З задоволенням займається консалтингом у фінансовому секторі бізнесу. Почала розвивати волонтерську програму «Фінансове навчання для дітей-сиріт».

Має дві вищі освіти, але на цьому не зупинилась і постійно розвивається в різних напрямках. Читає різну літературу та вивчає іноземні мови.

В вільний час займається спортом, любить подорожувати та захоплюється фешн індустрією.

Вважає, що єдине щастя в житті – постійний рух вперед.

+380505610109

Фотограф Instagram mala_photos
Костюм Instagram suit_sisters
Зачіска Instagram vdyachna_makeup
Makeup Instagram iryna_milaiy



Закохую у брови

Обережно! Після перманенту губи стають пухкими, м'якими, які викликають залежність. Очі стануть більш виразними, погляд - томним.

Мене звати
**Наталя
Савченко**

Я дипломований
майстер-експерт з
перманентного макіяжу,
бровіст, ламі майстер.
Допомагаю опанувати
професію бровіста
та навчаю
ламівуванню вій.

📍 Україна
м. Вознесенськ,
вул. Одеська 27/5
📷 @savchenko_neteli
📞 +38 099 030 44 36



Експерт рубрики «Краса та здоров'я» – Катерина Яценко – візажист-стиліст з досвідом роботи у б'юти-індустрії 13 років, засновниця іменної студії краси і школи макіяжу.

Хочу розповісти про головні лайфхаки нанесення продуктів для досконалого макіяжу.



5 головних б'юти-трендів і лайфхаки від мене



Головними б'юти-трендами сезону осінь-зима будуть матова шкіра і яскраві акценти в макіяжі.

1 Матова шкіра. Щоб шкіра виглядала матовою і непереобтяженою, наносьте розсипчасту пудру (її текстура, як правило, тонша, ніж в компактній) локально невеликою м'якою кистю втоптуючими рухами, приділяючи особливу увагу крилам носа, центру лоба, носо-губним складкам і центру обличчя. Протягом дня використовуйте матуючі серветки по центру обличчя, вони зручніші у використанні й займають мало місця.

2 Яскраві акценти. Вибирайте один яскравий акцент в макіяжі – очі або губи. Найпростіший спосіб виділитися – вибрати яскраву кислотну туш для вій.

3 Брови. Аля-первозданні та занадто штучно графічні не в тренді. У тренді доглянуті акуратні брови, максимально близькі до природності. Досить зробити корекцію брів і використати стайлер для того, щоб виглядати на всі 100%.

4 Модні стрілки. У тренді стрілки в стилі Бріжіт Бордо, які наносяться не лише на нижню, але й на верхню повіку. Обведене чорним підведенням око, як єдиний акцент в макіяжі.

5 Макіяж без рум'ян. Яскраві лялькові рум'яна цього сезону не в тренді, як ніколи.

Курій Аліна

Медична освіта.

Майстер перманентного макіяжу: брови, губи, повіки.

Видалення неякісного татуажу.

Дипломований майстер міжнародного навчального центру PMGROUP.

Майстер мануального татуажу "бді волосок",

"розтушовування ОМБРЕ".

Майстер BB GLOW treatment.

Дипломований майстер по архітектурі та фарбуванню брів.

Працюю в техніці "Суха кисть" - САМА АТРАВМАТИЧНА ТЕХНІКА!

- БЕЗ болі, БЕЗ кірочок, БЕЗ крові!
- процедура безболісна;
- стерильний інструмент;
- одноразові витратні матеріали;
- термін носіння перманенту 1,5-3 роки

"Суха кисть" - це запатентована техніка полегшеного, дбайливого внесення пігменту в шкіру.

ПЕРЕВАГИ техніки наплення:

Мінімальна травматизація шкіри;

НЕМАЄ ризику інфікування;

НЕ утворюються кірочки,

процес загоєння дуже швидкий!

НЕМАЄ зміни кольору з часом!

Процедура безболісна і максимально комфортна: 80 відсотків дівчат сплять на процедурі!



📍 м. Кременчук

☎ 096 672 33 17

📷 alina_permanent_makeup_

СОФІЯ КОПЕЙКІНА-АНДРЕЄВА:

**МІЙ НОВИЙ ШЛЯХ
ДО УСПІХУ.
З ЧОГО ВСЕ
ПОЧАЛОСЯ.**

Сучасний світ диктує нам свої правила. Сьогодні в тренді постійний рух вперед і прагнення до пізнання нових горизонтів. І часто трапляється, що люди вже в усвідомленому віці відкривають в собі нові таланти та змінюють професію.

Сьогодні у нас в гостях Софія Копейкіна-Андреєва, майстер по перманентному макіяжу.



ЯКЩО ВАМ ЗДАЄТЬСЯ, ЩО ПОТРІБНО ЩОСЬ МІНЯТИ В ЦЬОМУ ЖИТТІ – ВАМ НЕ ЗДАЄТЬСЯ!

Софія, як так сталося, що Ви поміняли офіцерський кітель на білий халат?

Зі шкільних років я вчилася в художній школі та вже тоді мені дуже подобалося малювати обличчя людей набагато більше, ніж натюрморти або природу. Я вважаю, що в юнацькому віці нам ще дуже складно зрозуміти себе, і коли стало питання вибору професії, я вирішила, що жінка у формі з погонами на плечах – це мій ідеал.

Моїм вибором став Харківський Національний університет Внутрішніх справ. Після нього була довга кар'єра в правоохоронних органах і, дослужившись до капітанових зірок, моя творча суть узяла верх і почала вимагати змін. Тоді я вирішила, що прийшов час змінити все.

Залишивши офіцерську кар'єру, я вибрала той шлях, де немає суворого начальства, нічних чергувань і величезної стопки справ на моєму столі. Я вирішила присвятити своє життя новому для мене напрямку – перманентному макіяжу. Так і почався мій новий шлях.

На сьогодні Ви засновник мережі студії краси, переможець і призер безлічі чемпіонатів і міжнародних конкурсів, та на цьому не зупиняєтеся.

Зупинятися зараз я не маю права, оскільки це тільки початок мого нового шляху. Цього року я прийняла рішення отримати ще й ме-

дичну освіту. Так що тепер я знову студент. І яка різниця, що мені вже 29 років – життя в мене всього одне. Це рішення далось нелегко, адже тепер мені доводиться вчитися на денній зміні, а після зайняття їхати на роботу. Я вважаю, що для того, щоб стати фахівцем високого рівня, треба багато вчитися, багатьом жертвувати та ніколи не здаватися.

Софія, Ви – засновник власної школи, і це дуже велика відповідальність. Як Ви, така молода і крихка леді, одна справляєтеся з таким великим обсягом роботи?

Я не одна. Нашу школу представляє чудова команда фахівців! Хочу зазначити, що в нашій команді працює моя мама, і це найміцніший і надійніший танDEM! Вона фахівець безпечного лазерного видалення і кваліфікований бровист. Цей красивий жіночий проект – це наше з мамою головне досягнення, оскільки ми разом починали усі зміни та гідно ведемо бізнес в індустрії краси.

Ваша головна мета в житті?

Це розвиток власної школи перманентного макіяжу. Наші філії Sonata знаходяться в трьох містах України: Києві, Харкові та у Куп'янську, де кожен, хто бажає, може отримати високооплачувану професію, а діючі майстри – прожити підвищення кваліфікації.



+380-99-47-057-47 | +380-73-47-057-47
@sonata.beauty.bar | @sofia_andreeva_pm

Королева – завжди й скрізь Королева

В РЕЗУЛЬТАТІ ІНТИМНОЇ ПЛАСТИКИ, НЕЗАЛЕЖНО ВІД ВІКУ, ЖІНКА ЗНОВУ ПОЧУВАЄ СЕБЕ КОРОЛЕВОЮ – ВПЕВНЕНІШОЮ І БІЛЬШ СЕКСУАЛЬНО ПРИВАБЛИВОЮ.

Ви не побачите конкурсу краси з «золотими» стандартами в інтимній сфері, але кожна жінка знає свої «переможні» параметри та хоче завжди залишатися королевою!

Іноді через ряд причин втрачається «корона переможниці» – естетична недосконалість і дискомфортні стани сексуального характеру в інтимній сфері вимагають медичного втручання. І тоді на допомогу приходить лікар медичного центру RISHON, хірург естетичної гінекології Абаскулузаде Сабіна Відадіївна, гінеколог-ендокринолог, акушер-гінеколог.

У 2012 р. закінчила Харківський Національний Медичний Університет. Проводить огляд та консультації, кольпоскопію, біопсії, екцизії, конізації, займається плануванням сім'ї (контрацепція, планування вагітності, переривання небажаної вагітності). Займається інтимною пластикою (далі ІП) та оперативною гінекологією. Володіє азербайджанською, турецькою та англійською мовами.

Здорова і щаслива, задоволена собою жінка світиться життєвою силою, з любов'ю приймає усе своє тіло, насолоджується сексуальністю. Але життя непередбачуване: вікові зміни, особливості способу життя, травми, генетична схильність. Жінки звертаються зі скаргами на фізичний і психологічний дискомфорт, неестетичний вид зовнішніх статевих органів, що заважає сексуальному життю і в цілому порушує особисту гармонію.

Періодично бачу неякісні роботи по ІП, що призводить до нових незручностей (утворення грубих рубців, занадто сильно зрізані малі статеві губи, занадто голий клітор), – початкову проблему не виключили, а посилили. На первинному візиті з приводу ІП, рекомендую попросити у лікаря фотографії робіт. Якщо їх немає, пошукajte іншого фахівця.



**Абаскулузаде Сабіна Відадіївна,
Лікар гінеколог-ендокринолог,
хірург естетичної гінекології,
акушер-гінеколог.**

Показання до ІП:

- вікові зміни;
- дискомфорт при сексі;
- післяпологові зміни;
- травми;
- неестетичний вигляд зовнішніх статевих органів;
- професійні причини (танцівниці, моделі, спортсменки).

Топові маніпуляції ІП:

- корекція розміру і форми малих і великих статевих губ;
- видалення капюшона клітора;
- звуження піхви;
- корекція післяпологових рубців;
- введення гелю в точку G;
- відновлення невинності (гіменопластика).

Види ІП:

- **Хірургічна**, у тому числі радіохвильова і лазерна.
- **Ін'єкційні методи:**
 - збільшення об'ємів великих статевих губ
 - точкове збільшення еrogenних зон
 - корекція нетримання сечі легкої міри
 - омолодження органів інтимної зони.

Більшість маніпуляцій робляться з місцевим знеболенням. Після ін'єкційних процедур клієнтка відразу йде додому, а після оперативних втручань – приблизно через 2 години (окрім пластики піхви).

Після ін'єкцій через 3 дні можна повернутися до статевого життя.

Реабілітаційний період – 1-1,5 місяця після хірургічних втручань.

Як ЦЕ проходить

Спочатку – безкоштовна (!) консультація по пластичі: на огляді визначається реальність і рівень проблеми (іноді жінка може видумати те, чого немає).

При підтвердженні наявності проблеми обговорюються варіанти можливого лікування, призначається передопераційне обстеження, узгоджується день і об'єм оперативного втручання. Після чого – операція і здійснюється мрія жінки. Важливо дотримуватися строгих рекомендацій в перший місяць по способу життя, фізичних навантажень, правилах інтимної гігієни та інтимного життя.



Адже я створюю максимально можливий і естетичний красивий вигляд, але збереження створеного залежить від Вас.

Будьте Королевою завжди й скрізь!

Лікувально-діагностичний центр ТОВ «Клініка Рішон» – це сучасна інноваційна медицина у Харкові. (Ліцензія МОЗ України №2362 від 29.11.2019р. ТОВ «Клініка Рішон»)

- Понад 20 напрямків консультування високопрофесійними фахівцями.
- Ультрасучасне відділення хірургії.
- Надсучасна ультразвукова діагностика та комп'ютерна томографія.
- Стоматологічне відділення для дітей та дорослих.
- Системний підхід до комплексного діагностування – «Check up» (Чек ап) програми для дітей та дорослих.



м.Харків вул. Піщана, 11

www.rishon.com.ua

Instagram: rishonclinic Facebook: rishonclinic

Більше інформації

за телефоном гарячої лінії:

0800 33 81 97 та (067) 899 04 14

Постільна білизна як елемент інтер'єру

В цей жовтень, коли жовто-червоне листя вкріє землю, як ніколи хочеться затишку, спокою та балансу. Денна метушня міста змінюється сутінками, і відпочинок набуває нової ролі. Для високих результатів вдень треба добре висипатися!

Тому сьогодні поговоримо про постільну білизну. Бо цей елемент інтер'єрного гардеробу має ніби який вплив на наш відпочинок.

Мене звуть Головка Тетяна. Моя студія текстильного дизайну DomDecor вже 12 років змінює декорації в оселях харків'ян.

Чи знали ви, що ідеї для постільної білизни розробляються дизайнерами на такий самий манер, як колекції одягу та других елементів інтер'єру та декору? А це саме так. Потім ці ідеї транслюються нам на різноманітних виставках — як на внутрішньому ринку, так і за кордоном.

За лідерство в цій галузі змагаються італійці та німці. І якщо ви запитаете їх, то кожен скаже, що після однієї ночі на їхній білизні, ви ніколи не захочете спати на чомусь іншому!

Дуже приємно було зустріти на виставці у Франк-

фурті українських постачальників. Молоді київські хлопці та дівчина. Ціни у них дійсно європейські, але і якість на рівні.

А як щодо тактильних відчуттів різних матеріалів? Найбільш лагідним до тіла є сатин. Також приємним на дотик є бамбукове волокно. А зараз у тренді ще льон з ефектом креша. Його не потрібно прасувати, що дуже практично. До того ж білизна з цього матеріалу ідеальна до нинішнього інтер'єрного мейн-тренду — екостилю.

Що стосується дизайну: головне правило — постільна білизна повинна стати одним пазлом до загальної картини інтер'єру. Вона може як доповнити його, так і зіпсувати. Вибір за вами. А ми в студії DomDecor Харків завжди підкажемо, яка постіль ідеально пасує саме до вашого інтер'єру!



Головка Тетяна





СТУДИЯ ТЕКСТИЛЬНОГО ДИЗАЙНУ

Dom Decor

Адреса:
м. Харків
ТЦ Милія,
пл. Свободи, 7

  domfdecor.kh

 +38 050 955 4222

Прибирання квартир і котеджів після ремонту



МАБУТЬ, НАЙСКЛАДНІША ВЛАСТИВІСТЬ, ЯКОЮ ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ ПРИБИРАННЯ ПІСЛЯ РЕМОНТУ, – ЦЕ СТІЙКІСТЬ ЗАБРУДНЕНЬ. ВІДМИТИ ЇХ САМОСТІЙНО З ПЕРШОГО РАЗУ НЕМОЖЛИВО. ДЛЯ ЦЬОГО ПОТРІБНО ВИКОРИСТОВУВАТИ СПЕЦІАЛІЗОВАНУ ХІМІЮ, ДОТРИМУВАТИСЯ ПОСЛІДОВНОСТІ ОБРОБКИ І ЗАСТОСОВУВАТИ ПРОФЕСІЙНІ ОЧИЩАЮЧІ ПРИЛАДИ.



Ми розповімо вам про всі тонкощі комплексного післябудівельного прибирання у виконанні професійних клінерів. Дочитавши статтю до кінця, запитайте себе, чи варто намагатися робити всі ці процедури самостійно.

Можливо, замовити професійне прибирання після ремонту буде кращим варіантом?

Сервіс «Економка» – це не тільки оперативний клінінг житла за допомогою сучасного обладнання в Харкові та Києві, а й гарантія відповідальності. У нас ви отримуєте на руки договір та чеки.

Гарна підготовка – половина успіху. Для того, щоб зробити дійсно якісне прибирання квартири після ремонту, необхідне спеціальне обладнання і ретельно підібрані за потребами витратні матеріали.

ОБЛАДНАННЯ:

- Чистячі пілососи з різними насадками.
- Миючі пілососи.
- Роторні та підлогомиїні машини.
- Пароочисувачі для наведення чистоти в важкодоступних місцях.
- Озонатори.
- Дроби́ни та ін.



Якщо ви не маєте цього вдома, то не марнуйте часу, скоріше дзвоніть в «Економку».

(093) 288-25-79, (066) 42-03-128, (097) 59-83-392
uborochka.com.ua

Кулінарний
експерт рубрики
Павло Єременко

Провідний фахівець в
області гарячих блюд
і соусів ресторанів
преміум рівня.

Ось і настав жовтень. У пам'яті все ще свіжі літні спогади, і разом з ними завжди пам'ятаємо про традиційні сімейні рецепти. У цьому номері журналу я пропоную вам рецепт класичної сирної запіканки, адже це прекрасне блюдо знайомо нам з самого дитинства.



Сирна запіканка з родзинками

Інгредієнти на 6 порцій:

- 1 кг сиру (він не має бути кислим або старим, краще за все підходить домашній сир)
- 3 великі яйця або 4 дрібних
- 150 г цукру (7 столових ложок з невеликим верхом)
- 6 ст.л манки + 1 ст.л для обсіпання форми
- 4 ст.л родзинок
- 50 г вершкового масла + 1 ст.л для змазування форми
- маленька щіпка солі
- 1 пакетик ваніліну або 2 пакетики ванільного цукру (можна додати лимонну цедру, вона надасть незрівняний аромат).

Ізюм перебрати і промити в воді. Розігріти духовку до 180 С. Сир протерти через сито або гарненько збити блендером до кремоподібної консистенції. Якщо сир сухуватий, додайте пару ложок жирної сметани або вершків.

Відокремити білки від жовтків. Розтерти жовтки з цукром і ваніліном або збити блендером до білої суміші, додати до сиру. Висипати усю манку. Гарненько перемішати і відставити суміш на 10 хвилин — за цей час манка набульняє. Потім висипати родзинки. Перемішати.



У білки додати щіпку солі й гарненько збити до стійкої піни. Акуратно вмішати ложкою збиті білки в сирну масу — це робиться вручну, щоб максимально зберегти бульбашки повітря, які і зроблять запіканку суфлеподібною. Маса повинна вийти однорідною і тягучою.

Форму змастити невеликою кількістю розм'якшеного вершкового масла. Обсипати змащену форму манкою. Вилити в підготовлену форму сирну масу, розподілити по поверхні половину розтопленого вершкового масла. Накрити запіканку фольгою і відправити до розігрітої до 180 С духовки.

Через 30 хвилин зняти фольгу і, не знижуючи температури, випікати запіканку ще 20 хвилин, вона повинна зарум'янитися.

Гарячу запіканку облити залишками вершкового масла, зручно нанести його пензликом — так кірочка стане м'якою й ароматною.

Злегка захололу запіканку нарізувати і подавати на стіл. При поданні можна додати ягоди, які нададуть свіжість і подарують нотку літнього настрою.

**Ваш кулінарний експерт журналу
«Автоледі» Павло Єременко.**

Живіть смачно!

☎ +38 066 054 49 24

👤 Павел Ерёмченко 📸 p_erenko 📺 Pavelyromenko2
Pavelyromenko2 📱 Павел Єременко Авторские футболки

Welcome to Kids City



10.10
11:00–18:00

Під патронатом
Харківського міського голови
Геннадія Кернеса



***Δ CREATE
□♥ KHARKIV**



АРТ-ЗАВОД
МЕХАНІКА
ІНША ЗЕМЛЯ

КІНОЛОГІЧНИЙ ФЕСТИВАЛЬ Яскравий СВІТ собак

На вас чекають:

- Танці з собаками;
- Конкурси та подарунки;
- Розваги для дітей;
- Квест;
- Фітнес для собак;
- Виступ команди ретриверів;
- Каністерапія;
- Грумінг зона;
- Фото- та арт-виставка;
- Тематичні фотозони;
- А також головний сюрприз від кошатних учасників: казка, в якій вони будуть єдиними акторами.



**Арт-завод «Механіка.
Інша Земля»**
(вул. Плеханівська, 126)

Подобиці на сайті:
create.kharkov.ua

11.10
11:00–16:00

**Показові виступи
Харківської команди
робочих ретриверів**

Локація: біля озера Квітуче >>>





ІНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ЗООТОВАРІВ

м. Львів, Україна

+38 097 076 17 00 - Viber

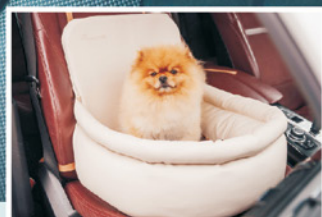
+38 050 076 17 00

haustier.ua@gmail.com

<https://haustier.ua/>

З турботою про вашого улюбленця

Понад 5 років на ринку



Ми виготовляємо товари для комфорту домашніх улюбленців (собак та котів).

- ЛЕЖАКИ для собак всіх розмірів та типів для будинку та вулиці,
- ЛЕЖАНКИ для котів,
- БУДИНОЧКИ для кішок та маленьких собак,
- ОДЯГ для собак та котів,
- СХОДИНКИ для собак,
- АВТОГАМАКИ ТА АВТОКРИСЛА для собак,
- СУМКИ-ПЕРЕНОСКИ,
- СУМКИ ДЛЯ СМАКОЛИКІВ ТА ПРОГУЛЯНОК,
- ІГРАШКИ для собак та котів.

Всі наші вироби виготовляються вручну українськими майстрами з турботою про друзів наших менших.

В СВОЄМУ ВИРОБНИЦТВІ МИ ВИКОРИСТОВУЄМО:

- міцні зносостійкі тканини Oxford та Cordura, меблеві тканини, теплі флісові та махрові тканини
- гіпоалергенні наповнювачі - синтепон, холлофайбер та пінополіуретан або їх поєднання в нашій продукції роблять її теплою, затишною, безпечною.
- якісну польську, італійську, японську фурнітуру

Ви завжди можете зв'язатись з нами або замовити дзвінок в робочий час та задати нам Ваші питання, ми з задоволенням відповімо Вам, проконсультуємо та підберемо те, що необхідно Вашому улюбленцю для здорового сну, теплих та комфортних прогулянок, зручних та безпечних поїздки.

PER ASPERA AD ASTRA

Крізь терни до зірок! Це про неї! Зустрічайте!

Євгенія Романчук

— майстер перманентного макіяжу, бровист,
косметолог-ін'єкціоніст, спортсменка,
активістка і просто красуня!

Її девіз: "Ніколи не
здавайтеся, йдіть
за мрією,
не лінуйтеся!
Краса в дрібницях!
Роби улюблену
справу, і тобі ні дня
не прийдеться
працювати!"

📍 Зустрічі, консультації
та сеанси краси
в затишних студіях
Києва.

☎ 0505697011

📷 @permanentna _ pani

👤 Романчук Євгенія





Чому не складаються стосунки з чоловіками?

Усі ми родом з дитинства. Негативний досвід матері, невдале перше кохання, неправильні поради подруг й т.д.

Чоловіки – це наше відображення, наше дзеркало і то, що є в нас, ми бачимо в них, і не завжди це позитивні моменти.

Як завжди залишатися цікавою і привабливою для свого чоловіка?

Це одвічна тема. Так! Косметологи, стилісти, спорт-зали – це все необхідно, але не це головне! Уміння вібрувати свою жіночу енергію, бути на тій же частоті, що й чоловік – ось запорука привабливості. І я в цьому допомагаю –

розкрити потужну енергію жіночої привабливості та харизми, допомагаю стати тією самою бажаною і єдиною.

Як стимулювати чоловіка до досягнень і успіхів?

Найкращий стимулятор для чоловіка – це любов до нього в усіх її проявах. Це довіра і захоплення своїм вибором. Це, адже ви його вибрали, означає, що він особливий! Чоловіки теж люблять вухами, пам'ятайте про це! Бути поблажливіше до його маленьких слабкостей, і ви отримаєте натомість значно більше. Адже в чоловіку живе маленький хлопчик, для якого ваша похвала допоможе з неба дістати зірку, а ваша безупинна критика

і виховання перетворить на мудака.

Як поєднати вдалу кар'єру та особисте життя?

Для того, щоб жінка знайшла того єдиного, щоб був успіх в кар'єрі, щоб вона себе почувала богинею і в зрілому віці, створена мною програма «You New», в якій відкриваються усі секрети (керівництво до чоловіка) і не лише... Це і краса, і розвиток сексуальності, імідж, красиве тіло і багато що інше.

Також допомагаю вибудовувати стосунки й одноставним парам, адже душа не має полових ознак, а любимо ми душею і серцем.

ingamag 37@gmail.com

+380679530789

Юлія Шуляк

Майстер перманентного макіяжу.
Засновник першої акредитованої школи-студії
перманентного макіяжу в місті Суми.
Міжнародний тренер PM Group.
Член Комітету стандартизації України.
Суддя міжнародного рівня.
Майстер-стиліст з досвідом роботи понад 7 років.
Переможець Першого відкритого чемпіонату
PM AWARD 2016.

NEW

Регіональний представник та тренер бренду
Reverse

У студії Юлії Шуляк працює команда
професіоналів, яка не залишить байдужим
нікого!

Сервіс та увага до кожного клієнта на
найвищому рівні!

Послуги нашої перманент-студії:

- Перманент губи / брови / стрілки / тіні
- Ламінування повік/ брів
- Мікронідлінг/ косметологія
- Корекція та фарбування брів
- Навчання перманентного макіяжу
- Курс «Макіяж для себе»

Більше 5000 вдячних відвідувачів.
Нас люблять за якість і любов до своєї справи!

📷 yulia.shyliak

📱 makeup.sumy

📍 м. Суми, вул. Покровська 17

☎ +38 095 309 03 44



REVERSE - це перша
інтегрована система засобів
для видалення пігментів зі шкіри.

