AUTO lady+

Куликова Ірина

Головний Start Up
цього сезону
I_LINE vs IGLA



Грудень 2020
www.autolady.org


Алеся
Міленська
Alesya_Milenskaya
•Косметологія
•Біоревіталізація
•Мезотерапія
•Ін'єкції ботокса
•Контурна пластика губ
alesya_milenskaya







VERVE'S

Жіночий одяг для автоледі та не тільки!



097 698 81 59

@verves_s

@verves_s



Любі наші читачі!
Вітаємо вас зі святом!

Нехай в цьому році будуть повороти тільки в кращий бік! Бажаємо впевненості на життєвому шляху, успіху в будь-якій справі, удачі на будь-якій дорозі та щастя в кожному дні.

Нехай буде поменше крутих поворотів, пробок та заборонних знаків. Але не забувайте про гальма і не поспішайте прибути в пункт призначення. Доброго шляху вам у новий 2021 рік!

Редакція журналу «AUTOLady»

Новорічні фотосесії

до 15 січня 2021 року









Фотограф Вячеслав Кладійов

Бронюйте дати прямо зараз:

тел.: 067-1234057, 093-6290303











На обкладинці:
Ірина Куликова
Фото: Продюсерський центр
Babyphotostar



AUTOLady

Лауреат національного рейтингу «Золота фортуна» в номінації «За значний вклад у в справу розвитку України і високу журналістську майстерність». Нагороджений почесною відмінністю «Трудова Слава», медалями «Лідер Національного бізнесу» і «За Добродійність».



№12 2020
157
Грудень

Zапчастини

8 В СВІТІ АВТО
10 ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
18 АВТОПОРАДИ
22 ЕЛЕКТРОМОБІЛІ
24 ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
28 АВТОЛІКБЕЗ
32 ЛИСТ В РЕДАКЦІЮ
40 БІЗНЕС-ЛЕДІ
42 ІНТЕРВ'Ю
48 КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я
62 ВАШ ПСИХОЛОГ
68 СМАЧНО З «AUTOLADY»
70 ЗАТИШНИЙ ДІМ

Засновник, видавець і головний редактор:
Кладійова Людмила Петрівна

Адреса редакції :
м. Харків
пл. Конституції, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представник у Києві:
(096) 773-37-91

E – mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свідоцтво про державну реєстрацію друкарського засобу масової інформації:
Серія КВ №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується безкоштовно і по передплаті

У разі, якщо Ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки Ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



Шановні платники податків Харківщини!

Щиро вітаю вас з новорічними святами! Рік минає, і згадувати хочеться лише найкраще.

З кожним роком кількість платників податків на Харківщині збільшується.

Дякую усім, хто робить свою справу чесно, створює нові робочі місця, сумлінно сплачує податки, займається благодійністю.

У свою чергу, Державна податкова служба прикладає максимум зусиль з метою створення комфортних умов для платників податків, розробки нових та удосконалення діючих електронних сервісів, спрощення адміністрування податків та зборів.

Нехай у наступному році кожен з нас буде успішним у справах, бо саме ці досягнення формують суспільний оптимізм, додають впевненості у завтрашньому дні. Не зупиняйтеся на досягнутому, ідіть вперед! Світлої долі, нових задумів і звершень!

З повагою,
Керівник Головного Управління
Державної Податкової Служби
у Харківській області
АРТЕМ ЄФРЕМОВ



Шановні земляки! Друзі, колеги, представники бізнесу та громадськості!

Від щирого серця вітаю вас з новорічними святами!

Нехай ці свята подарують вам і вашим рідним щастя та радість, принесуть в ваші оселі тепло та затишок. Бажаю міцного здоров'я, величезного особистого щастя, благополуччя, невичерпної енергії, реалізації всіх професійних та особистих планів!

Адже Новий рік – це час нових надій, успіхів і перемог, і яким він буде, залежить від кожного з нас. Тому, насамперед, хочу побажати нам усім віри в себе і свої сили, великих звершень, відкриттів і сподівань.

Від імені своїх колег, гарантую й надалі прикладати всіх зусиль по запобіганню проявам корупції, захисту законних прав та інтересів платників податків та споживачів.

Нехай наступаючий рік лише примножує рахунок щасливих миттєвостей, і у ваших домівках панує взаєморозуміння, любов та добробут, а в рідній Україні мир та злагода!

З повагою,
Голова Громадської ради при Головному
управлінні Державної Податкової
Служби у Харківській області
ІГОР СУХАНОВ

Спілкуйся з Податковою службою дистанційно, дізнавайся першим, будь у курсі новин

Facebook Харків | Instagram Харків | Telegram Харків | InfoTAX в Telegram



Mazda представила лінійку Carbon Edition

CX-5, CX-9 та Mazda6 отримали особливе святкове виконання на честь початку відліку нового модельного року – 2021-го.

Пакетна комплектація Carbon Edition з обмеженої серії включає косметичні зміни екстер'єру та інтер'єру для трьох моделей з гами японської марки.

Хоча назва спецверсії недвозначно натякає на те, як має виглядати "карбонова" версія авто, у Mazda вирішили створити новий відтінок сірого та фарбуватимуть Mazda 6, CX-5 і CX-7 у колір Polymetal Gray з блакитним відливом. Колісні диски у кросоверів та седана будуть виключно чорні.

Карбону не передбачено і в салоні. Натомість будуть червоні шкіряні сидіння, червона строчка і чорна обробка салону. Також нові версії автомобілів отримають додаткові функції: радарний круїз-контроль, допомогу при гальмуванні і попередження про початок перехресного руху позаду автомобіля. Мультимедійні системи у Mazda Carbon Edition співпрацюватимуть з сервісами Apple CarPlay



та Android Auto, а гарне звучання забезпечуватимуть стереосистеми Bose.

"Carbon Edition пропонує новий спосіб для власників продовжувати йти власним шляхом, у який вони вірять, і шукати нових доріг", – значиться у прес-релізі Mazda.

Вартість Mazda6, CX-5 і CX-7 у виконанні Carbon Edition буде оголошена одночасно з відкриттям цін на автомобілі 2021 модельного року.

Volkswagen готує семимісний позашляховик на заміну Tiguan



Модельна лінійка Volkswagen вже більше ніж на половину складається з кросоверів і позашляховиків. При цьому виробник продовжує розширювати пропозицію в даному сегменті. Цього разу компанія готує новий позашляховик, який може витіснити з лінійки Tiguan Allspace і доповнити флагманський Touareg .

За словами представників компанії, модель для Європи буде побудована на базі кросовера VW Tayron, який пропонується на ринку Китаю. Автомобіль будуть виробляти на заводі в Вольфсбурзі. Семимісний позашляховик Фольксваген займе нішу між стандартним і подовженим Tiguan, а зовні буде перегукуватися з більш компактним T-Roc. Орієнтовно, він надійде в продаж до 2024 року.

Про силовій установці і характеристиках інформації поки немає. У Китаї місцевий кросовер пропонується з 1,4 і 2,0-літровими турбочетверка з віддачею в 150 і 186 к.с. відповідно. Також є гібридна версія на основі 1,4-літрового агрегату потужністю 218 к.с. Міркувати про мотори європейської версії Фольксваген Тайрон поки рано, адже за чотири роки багато що може змінитися як в перевагах автовиробника, так і в економрах.



Як зрозуміти, з якого боку знаходиться бензобак?

«Приїжджаю я вся така красива на заправку, а з якого боку бак, не пам'ятаю. А ще рідина склоомивача раптово закінчилася». Знайоме? Звичайно, на автозаправній станції завжди є кому допомогти, а якщо подібна дрібниця виводить вас з ладу десь за містом? На цей випадок ми підготували пам'ятку, яка стане в нагоді початкуючій автоледі.

Не секрет, що навіть досвідчені водії періодично забувають, з якого боку знаходиться бак, і це призводить до курйозних випадків на автозаправці. Щоб під'їхати до колонки з потрібною боку, подивіться на покажчик рівня палива на приладовій панелі. Поруч зі знаком колонки ви побачите стрілку, що вказує сторону, з якої розташований бак. В автомобілях старше 10 років такої стрілки може і не виявитися. В цьому випадку зверніть увагу на те, з якого боку намальований заправний шланг на значку бензоколонки на загальній приладовій панелі – як правило, з цього ж боку і розташований паливний бак автомобіля.





Я тільки отримала права.

Що далі робити і, взагалі, як водити після автошколи?

Права в кишені, машина на парковці, залишилося навчитися відчувати себе комфортно на дорозі. Згідно з щорічними дослідженням Академії безпечного водіння, 47% водіїв вважають навчання в автошколі недостатнім для безпечної їзди, тому спочатку намагайтеся уникати доріг з щільним рухом. Тренувати свої навички краще рано вранці або вночі, коли здебільшого все дороги не завантажені. Краще, якщо в перші місяці водіння поруч з вами буде досвідчений водій, наприклад, хтось із близьких друзів і родичів або чоловік. Головна якість для вчителя, крім безпосереднього досвіду водіння, – терпіння. Якщо ж відповідної людини на роль ментора немає, то завжди можна звернутися до фахівців.

Однак, як тільки ви відчуєте впевненість, починайте їздити одна. Обов'язково досліджуйте маршрути поступово, намагайтеся їздити на машині за новими дорогами, досліджуйте для початку різні варіанти шляху до будинку або роботи, поступово розширюючи свої знання. Перший час варто уникати розмов з пасажирами і гучної музики, тримайте руки на кермі та не зводіть очей з дороги.

Ну і нарешті – не нервуйте. Рано чи пізно ви станете відчувати себе за кермом комфортно і впевнено, головне в цій справі – практика.



В мене спустило колесо. Що робити, якщо я в дорозі одна?

На жаль, у кожного водія іноді трапляються різні неприємності в дорозі. Одним з таких моментів може стати спущене колесо. Багато сучасних автомобілів оснащуються системами контролю тиску в шинах, які при зміні стандартних показників подають звуковий сигнал і виводять відповідне повідомлення на дисплей.



Однак, якщо раптом колесо пробило або спустило, важливо чітко слідувати правилам. Перш за все постарайтеся прибрати машину з проїжджої частини. Якщо це неможливо, включіть «аварійку» і виставте знак аварійної зупинки (на відстані 30 м, якщо ви перебуваєте за містом, і 15 м, якщо інцидент стався на міських вулицях). Уважно вивчіть умови вашої страховки, іноді в поліс «Каско» буває включений виїзд аварійної служби або евакуатора.

Більш того, у багатьох автовиробників є свої програми допомоги клієнтам в екстрених ситуаціях. Завдяки такому сервісу вам завжди на допомогу може виїхати технічний фахівець, який дозволить усунути неполадки в автомобілі й вирішити проблему, а якщо автомобіль не може продовжити рух, його евакуюють до офіційного дилера.

Але досвід заміни колеса буде не зайвий. Ми регулярно друкуємо інструкцію, як це зробити власними руками. Також багато відеоматеріалів в інтернеті. Якщо маєте поряд чоловіка, його вміння теж можна використовувати.



Я їжджу на автомобілі з АКПП. Навіщо мені взагалі нейтральна передача?

У сучасному світі жителі мегаполісу найчастіше їздять на машинах з автоматичною коробкою передач. Але це не означає, що нейтральна передача – пережиток минулого і від неї немає ніякої користі. По-перше, вона потрібна при буксируванні машини. Тільки так, не пошкоджуючи механізми автомобіля, ви зможете відкотити його до місця стоянки або ремонту. Перед будь-яким буксируванням обов'язково прочитайте правила для різних типів буксирування та інструкцію про те, як підготувати автомобіль (включені аварійки, габаритні вогні, фари та ін.). Крім цього, краще з першої ж поїздки перевірити багажник на наявність запаски, домкрата, буксирувального троса та вушка – спеціального буксирувального гака.



Друга функція «нейтралки» – стоянка, щоб автомобіль не відкочувався, тому можна перевести ручку перемикання швидкостей в положення «N» і заглушити двигун. Однак це не завжди зручно, набагато звичніше встановити перемикач швидкості в положення «P» і відправитися у своїх справах.



Куди заливати омивайку та антифриз?

Омиваюча рідина має бридку властивість закінчуватися в дощовий день. Для того, щоб буквально не вдарити в бруд обличчям, потрібно знати кілька простих правил. Як правило, сучасні авто подають сигнал, коли омиваючої рідини залишилося мало, тому є можливість вчасно поповнити її рівень. Якщо ви вперше зіткнулися з ситуацією, коли «омивайку» потрібно залити самостійно, головне – не переплутати потрібний бак і не залити воду в масляний бак або в бачок з антифризом. Зараз більшість автовиробників



відзначають важливі для водіїв елементи під капотом, наприклад відсік для омивайки, антифризу і навіть металеві частини, за які можна триматися, іншим кольором. Щоб залити омивайку, вам потрібно шукати блакитну кришечку з намальованим на ній схематично лобовим склом і фонтанчиком.



Lady LP Prestige

ВЕРХНІЙ ЖІНОЧИЙ ОДЯГ

ТМ "Lady Prestige" запрошує до співпраці ділових партнерів.

Візитна картка "Lady Prestige" - це:
- комфортна посадка виробів;
- висока якість;
- широкий асортимент молодіжних та жіночих пальто і напівпальто, шуб, плащів та курток з 42 по 64 розміри.

Наша колекція постійно оновлюється і здатна задовольнити потреби найвимогливіших клієнтів. Ми сподіваємося, що вироби, представлені нашою торговою маркою, стануть гідним вибором для Вас!

Ми завжди раді бачити Вас у нас в магазині.

Ми також надаємо допомогу дизайнерам-початківцям та молодим брендам в відшиві колекцій одягу. Працюємо з лекалами замовника і розробляємо нові лекала на будь-який виріб. Можливий пошив тестового зразка перед запуском тиражу.

Займаємося улюбленою справою, тому виконуємо замовлення професійно і якісно.

З нами співпрацюють багато інтернет-магазини, бутіки та дизайнери одягу.
Ми завжди раді новим партнерам, які шукають надійну та професійну команду.

ladyprestige.kh.ua ladyprestige.ua

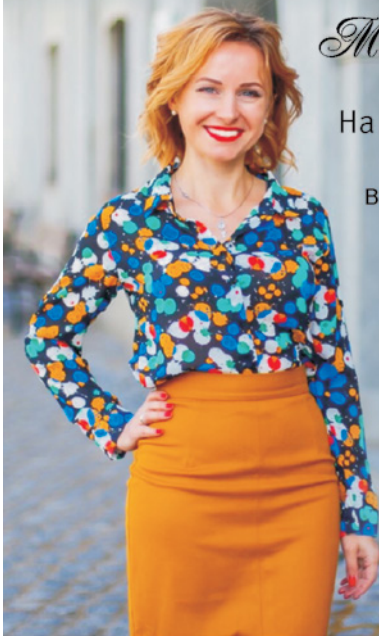






Коваленко Вікторія

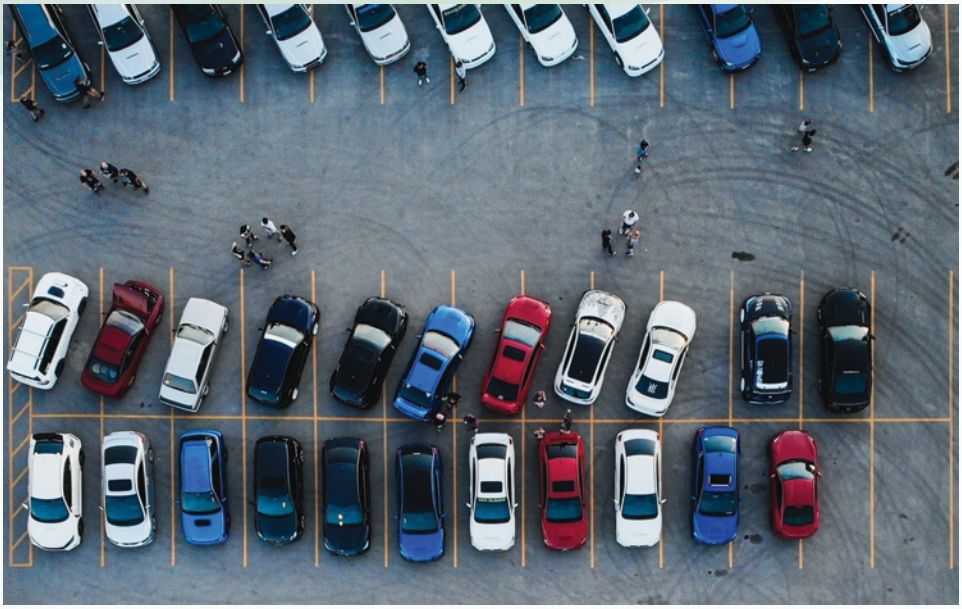
Майстер з перманентного макіяжу



На сьогоднішній день ПМ є по-справжньому художнім мистецтвом, яке вимагає від майстра не лише навичок та досвіду, але й безумовного смаку.

- Пудрові бровки - прикрасять обличчя і нададуть виразності.
- Природньо і непомітно підкреслить красу очей - міжвійка.
- Чуттєві, смачні губи створити - це реальність за допомогою нових методик перманентного макіяжу.

м. Бердичів
тел. 067 861 05 33, 099 678 19 88
pm_v.kovalenko
Viktoriia Kovalenko



Як не втратити машину на парковці?

Крім проблеми з пошуком вільного місця, часом буває ще складніше знайти свого залізного коня в нескінченних рядах припаркованих авто. Найпростіший спосіб – при виході з машини в картах смартфона поставити геометку. Для зовсім забудькуватих придумали безліч різних додатків: iCarPark, Car Finder AR та інші. Принцип їх дії приблизно однаковий – програма малює маршрут до позначки припаркованого автомобіля.



Якщо ж ви прихильниця «старої школи» або телефон раптом сів, то менш сучасний, але все так само ефективний спосіб – за допомогою власної пам'яті. Залишаючи машину, дивіться, навпаки чого вона розташована (вивіски на торговому центрі, якісь об'єкти). Також ви можете запам'ятати секцію, на якій припаркувалися. Вони відзначені на всіх великих стоянках (на дуже великих видають паркувальні талони). Спробуйте використовувати різні мнемотехніки, щоб запам'ятати орієнтири, або просто сфотографуйте ряд на телефон.

Я вже впевнено відчуваю себе в потоці машин, а на парковці розгублююся. Як правильно паркуватися і як легше?

Немає в мегаполісах таких водіїв, які паркуються завжди без проблем. Хоча б просто знайти вільне місце – часом вже пригода. Або, буває, виявляєш вільний п'ятачок між машинами, але в нього складно «потрапити», а ззаду вже підпирають, сигналять і лають. Дотримуючись простих порад, автоледі можуть зберегти собі сотню-іншу нервових клітин.



У всіх водіїв різні способи парковки, яка не викликає у них дискомфорту і виходить найкраще. Хтось ще в автошколі відточив заїзд в бокс «або перпендикулярну парковку, хтось – ас паралельної парковки. В будь-якому випадку завжди слідкуйте за тим, чи вистачить вам місця, не зачепите ви чужий автомобіль, а також переконайтеся, що стоянка в обраному вами місці дозволена і безпечна (над дахом не нависають бурульки або гори снігу, немає зламаних дерев і не проводяться будівельні роботи).

У будь-якій незрозумілій ситуації краще вибрати парковку заднім ходом. Це дієвий спосіб заощадити час і нерви. Як показує практика, наприклад, при перпендикулярній парковці заїхати рівно з першого разу виходить не у кожного професіонала, а вже що говорити про новачків. Проблема в тому, що не завжди вистачає радіусу повороту, і вона посилюється на паркінгах торгових центрів або у дворах з вузькою проїзною частиною. А вже що говорити про те, яке «задоволення» виїжджати потім заднім ходом! На щастя, автовиробники тут теж піклуються про своїх споживачів і встановлюють навіть на відносно недорогі моделі системи автоматичної допомоги при парковці.

Крім іншого, важливо поважати інших водіїв, їх час і зусилля на пошуки паркувального місця. Намагайтеся вставати так, щоб у проїжджаючих водіїв не було приводу сказати, що ви зайняли півтора-два дефіцитних місць, керуючись принципом «паркуюся як можу». Часом легше знайти місце трохи далі та пройти зайві 100 метрів до пункту призначення, ніж витрачати нерви в спробі запаркувати автомобіль на найближчому, але незручному паркувальному місці.



Нова зимова гума:
обкатувати або відразу рвати «кігті»

Розповідаємо, чи дійсно потрібно їх обкатувати, і пояснюємо, чому це дійсно важливо.

Рекомендація по обкатці автомобільних шин виникла не на рівному місці, хоча деякі водії трактують її по-своєму: покупцям, мовляв, дається можливість на деякий час зберегти шипи; якщо почати ганяти відразу, буде багато гарантійних претензій до виробників шин. Насправді це не більше ніж вигадки. Обкатка потрібна, причому не тільки шипованним покришок, але і «липучкам».

Будучи тільки що звареними і ще не прикатаними, покришки можуть працювати гірше. Це пояснюється декількома факторами. Водіям потрібно бути уважними в перші кілька сотень кілометрів на новій гумі і експлуатувати вироби, що називається, в щадному режимі – незалежно від того, якого типу, моделі і фірми встановлені покришки.

Дивна поведінка шин в перші кілометри пробігу пояснюється як особливостями ма-





теріалів, з яких вони виготовлені, так і адаптацією протектора і шпильок. В процесі виготовлення шин вони проходять вулканізацію в спеціальних формах. Внутрішня поверхня форм змащується технічними рідинами, а поверхня покришки після виробництва виходить гладкою – гарного «держака» відразу після установки на автомобіль нова шина забезпечити фізично не може до тих пір, поки зовнішній гладкий шар не зітреться об поверхню дороги.

Обкатка потрібна не тільки гумової суміші протектора шини, але і шпильок (при їх наявності). Незважаючи на високу технологічність цих елементів і надійну фіксацію при недбалій обкатці, шипи можуть випасти. У дешевих покришках ніяких складів не застосовується зовсім – шипи просто вставляються в посадкові отвори і навіть змащуються для полегшення процесу шипування.

Необхідність обкатки шипованих шин самі шинники пояснюють наступним чином. При відсутності обкатки або агресивній їзді відразу після установки шин на автомобіль на асфальті шипи можуть надмірно виступати над протектором. Це призводить до збільшення зусиль в зоні контакту – шипи в буквальному сенсі прийдеться викорчовувати з протектора. При проходженні зони контакту на високій швидкості і при різкому прискоренні радіальна вісь положення шипа відхиляється на більший градус, що сприяє неправильному встановленню шипа протиковзання в товщі гуми. В процесі їзди шипи нагріваються до ступеня плавлення окремих компонентів гумової суміші шини навколо «кігтя». Це сприяє поліпшенню контакту шипа до гумової суміші.

Фахівці рекомендують обов'язково обкатувати будь-які покришки протягом перших 300-800 км. У цей час потрібно уникати різких маневрів – проходження віражів на високій швидкості, агресивних розгонів і гальмувань. Швидкість руху бажано тримати не вище 80-90 км/ч. На пік зчіпних властивостей покришки виходять приблизно після 1 000 км пробігу. Тоді ж відбувається звикання самого водія до особливостей поведінки конкретного комплекту шин. Не варто нехтувати обкаткою, в тому числі, і вже бувшими у вжитку покришок. Ця процедура потрібна, наприклад, в разі перестановки покришок з однієї осі або сторони автомобіля на іншу. Напрямок обертання шин і зовсім не рекомендується міняти на всьому протязі експлуатації виробів.

Перманентний макіяж:
- брови пудрові та розтушування
- губи "нюдові", "помада"
- стрілка класика, тіньова
- видалення і перекриття татуажу
- міні тату

Косметологія:
- ботокс
- збільшення губ
- мезотерапія обличчя і тіла



Бюті студія **ОЛЕНИ ВОЛОШКО**

м. Харків, вул. Університетська, 35/2
тел. (093) 611 36 96; (099) 610 22 27; (068) 248 31 89

elena_voloshko_pm



Шкідливі звички автомобіліста

Шкідливі звички є у кожного з нас, іноді вони шкодять здоров'ю, іноді – світу навколо нас, у тому числі – і автомобілю. Але позбутися автомобільних шкідливих звичок зовсім не важко – треба просто дізнатися про них.

Якщо на дворі сильний мороз, перші двійко кілометрів намайтеся їхати неквапливо, аби рухомі з'єднання підвіски прогрілися.

Навантаження в мороз

При морозах нижче 15-20°С не можна зразу навантажувати автомобіль, як зазвичай. Мова не тільки про необхідність трохи прогріти двигун, потрібно прогріти також і коробку і в якійсь мірі – вузли підвіски. Амортизатори і гумо-металеві шарніри потрібно прогріти неспішної їздою, щоб робоча рідина і гума підвищили температуру. Загусла на морозі робоча рідина амортизаторів при швидкій їзді по вибоїнах, наледях і бордюрах може пошкодити клапани і сальники амортизатора, а промерзла гума сайлент-блоків – передчасно почати тріскатися і руйнуватися. Тому в сильний мороз перші кілометр-два потрібно рухатися не поспішаючи.

Буксувати в снігу чи багні

Так, не всі вміють правильно вибиратися зі снігу або бруду, але це не означає, що потрібно довго і безглуздо тиснути на газ, коли колеса безпорадно обертаються у викопаних ними лунках. В подвоєною активністю зношуються шини, зчеплення, шарніри трансмісії.

Буксувати треба вміти, а якщо таким мистецтвом ви не володієте, то головне – марно не тиснути на акселератор. Бо гірше буде і машині, і її становищу на дорозі.

Відкладати ремонт

Несправності потрібно усувати зразу після виявлення. Затягування з ремонтом часто провокує зношування «сусідніх» деталей, які в принципі не повинні спрацьовуватися – і тоді ремонт може обійтися в рази дорожче.

Мірошниченко Родіка



Живу в м. Запоріжжя.
Про Ваш журнал дізналася випадково і дуже зраділа знайомству. Адже це цікавий журнал для тих, кого дорога надихає, хто життя не мислить без автівки та без керма себе не уявляє.
Вітаю журнал із 13-річчям і бажаю щастя, успіхів, цікавих новин, проблем не зустрічати, завжди в усьому перемагати, а читачам - зелених світлофорів, удачі і щасливої і радісної дороги з "вітерцем"!

Мороз і Tesla:

з якими проблемами стикаються власники електромобілів

Власники поділилися порадами, як уникнути проблем при експлуатації електромобіля взимку в мороз

З якими проблемами стикаються власники електромобілів в мороз

Tesla всіляко намагається переконати потенційних покупців у тому, як її електромобілі володіють чудовою курсовою стійкістю на зледенілих дорогах. Однак компанія замовчує інші негативні чинники, з якими стикаються електромобілі в зимову погоду: падіння ємності батарей, що позначається на дальності автономного ходу і збільшенні тривалості заряду. Як уникнути подібних проблем?

Проблема всіх електромобілів в тому, що літій-іонні акумулятори, які живлять електромобілі (а також мобільні телефони і ноутбуки), дуже чутливі до температури, відмінною від кімнатної.

Взимку зарядка електромобіля відбувається довше

«Батареї в чомусь схожі з людьми – вони віддають перевагу такому ж температурному діапазону. Найкомфортніша температура для роботи акумуляторів – від 15 до 26 градусів за Цельсієм. Все що нижче або вище цих меж – згубно впливає на їх роботу. У міру зниження температури навколишнього повітря до 0 градусів, електролітна рідина всередині батарей стає більш в'язкою. Одна біда, коли знижується ємність акумуляторів в мороз, але інша – збільшується тривалість зарядки», – пояснює





директор Інституту енергетики Мічиганського університету Анна Стефанопулу.

Звичайно, виробники передбачили цей недолік при експлуатації, тому постачають електрокари системою управління температурою для батарей – вони нагрівають або охолоджують їх відповідно до умов навколишнього середовища. Якщо влітку досить охолодити батареї, то взимку нагрів створює додаткове навантаження.

У двигунах внутрішнього згоряння цей процес налагоджений простіше – вони знаходяться в постійному нагріванні, їх потрібно просто охолоджувати, а відведене тепло використовують для прогріву робочого простору мотора і салону з пасажирами. Батареї електромобілів слабо генерують тепло, тому транспортні засоби на електротязі змушені знаходити його десь ще: або поглинаючи невелику кількість тепла, яке виробляють двигуни та інвертори, або запускаючи спеціальний нагрівач. Останній процес вимагає додаткової енергії, що знижує дальність поїздки.

Взимку, як правило, у електрокарів знижується дальність ходу приблизно на 25% в порівнянні з літнім сезоном. Крім того, для захисту акумулятора – найдорожчого компонента електромобіля – бортовий комп'ютер може обмежувати його використання при екстремально низьких температурах. Керівництво користувача Tesla Model S навіть попереджає: «У холодну погоду частина накопиченої енергії в батареї може бути недоступна».



Прогріти Tesla взимку – завдання непросте

Коли справа доходить до зарядки, мороз створює відразу дві проблеми. По-перше, обмежується рекуперативного гальмування, а швидка зарядка просто перестає працювати в цілях захисту акумулятора. Досвідчені власники електромобілів добре звикли до цих особливостей і пристосувалися. Однак у новачків такі проблеми викликають фрустрацію.

Досвідчені власники електрокарів поділилися кількома порадами по експлуатації електромобілів в холодну пору. По-перше, не дозволяйте батареї розряджатися – переконайтеся, що у електромобіля завжди залишається як мінімум 20-25% заряду – при негативних температурах автомобілю може знадобитися цей резерв для розігріву акумулятора. Під час прогріву найкраще підключити свій електромобіль до зарядки – так можна нагріти салон, не побоюючись розрядити батарею – Tesla і новий електричний Jaguar I-Pace навіть дозволяють зробити цю процедуру віддалено через додаток.



При прогріванні бажано підключати електрокар до зарядки

Тим часом дослідники працюють над розумними рішеннями, щоб максимізувати здатність автомобілів справлятися з холодною погодою. Їх мета – створити твердотільні паливні елементи, в яких не буде використовуватися рідина, що знизить чутливість до температур. Але вони все ще знаходяться на стадії лабораторних випробувань, так що до виходу морозостійких акумуляторів пройде 5-10 років.



Занос автомобіля

Що означає слово «занос», так чи інакше здогадуються всі, хто коли-небудь бачив автомобіль, що рухається.

Як діяти під час занесення авто: що з ним робити, якщо ти знаходишся всередині автомобіля, тим більше – за кермом?

Якщо автомобіль раптом почав рухатися вперед не прямо, а боком – ось що значить занос, якщо говорити зовсім вже спрощено. По-науковому це означає, що поздовжня вісь автомобіля не збігається з напрямком його руху через те, що задня частина машини змістилася на дорозі вліво або вправо відносно цієї осі. Тобто занос – це коли задні колеса зміщуються в сторону і прагнуть наздогнати передні (не плутати зі знесенням, коли в непотрібну сторону «пливуть» передні колеса).



Занос трапляється через такі фактори:

- майже завжди це відбувається на слизькій дорозі;
- присутній хоча б один з факторів, які викликали прикладання бічної сили до задньої частини машини: поворот керма, гальмування, рух по кривій, нерівність на дорозі;
- швидкість руху була вищою за розумну.

Занос на снігу часом має вигляд красивого трюку, насправді ж часто приводить до непоправних наслідків. Запобігти йому простіше, ніж виправити.

Зрозуміло, що найчастіше занос виникає при русі автомобіля в повороті, коли відцентрова та інші сили долають силу зчеплення задніх коліс з дорогою і зад машини починає зміщуватися назовні повороту. Але не виключено занос і на прямих, якщо дуже слизько і певна сила створює розгортаючий момент навколо вертикальної осі автомобіля.

Наприклад, якщо автомобіль їде прямо і на швидкості потрапляє лівими колесами на щільний сніговий намет, його може занести і розгорнути в сторону цього замету. Те ж саме станеться, якщо при гальмуванні, навіть акуратному, одне з коліс потрапить на ділянку чистого сухого асфальту. На задньопривідному автомобілі заноси виникають при розгоні на слизькій поверхні: шини (в цьому випадку задні), які передають крутний момент двигуна на дорогу, більш схильні до втрати зчеплення з її слизькою поверхнею.

Ви потрапили в занос – що робити?

Перш за все, запам'ятайте: ні в якому разі не можна гальмувати! Якщо занос викликаний гальмуванням, відразу відпускаєте педаль гальма. Без підготовки це зробити психологічно важко, але із загальмованими колесами всі подальші дії безглузді – машина летить некерованим болідом в непередбачуваному напрямку. Подальші дії відрізняються в залежності від типу приводу машини.

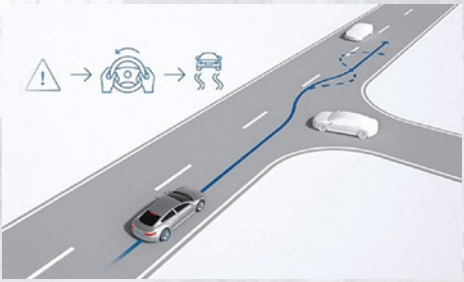
На задньому приводі:

1. Поверніть кермо в бік заносу.

2. Скиньте газ одночасно з поворотом керма.

3. Як тільки ви відчуєте, що кут заносу перестає рости (рух корми убік припиняється), повертайте кермо в середнє положення – інакше почнеться занос в іншу сторону. Якщо ви відреагували на початок заносу вчасно, то ваша контрдія матиме вигляд короткого, на чверть або третину оберту, ривок кермом в бік заносу і назад.

4. Підправте кермо в напрямок руху і якщо дозволяє дорога, додавайте обертів – можна продовжувати рух.



Занос часто виникає при спробі обминути неочікувану перешкоду. Якщо це відбувається на швидкості або слизькій дорозі, машина може вилетіти з дороги. Електронні системи безпеки допомагають водієві утримати її на своїй смузі.

На передньому приводі:

1. Поверніть кермо в бік заносу.

2. Додайте акуратно газ. З незвички це важко – тиснути на акселератор в екстремальній ситуації, але інакше не можна. Ведучі передні колеса витягнуть машину в потрібному напрямку і зад стабілізується, постарайтеся тільки не переборщити з газом, щоб колеса не забуксували.

3. Як тільки ви відчуєте, що кут заносу перестає рости (рух корми убік припиняється), повертайте кермо в середнє положення. Якщо ви відреагували на початок заносу вчасно, то ваша контрдія буде виглядати як короткий, на чверть третини обороту, ривок кермом в бік заносу і назад.

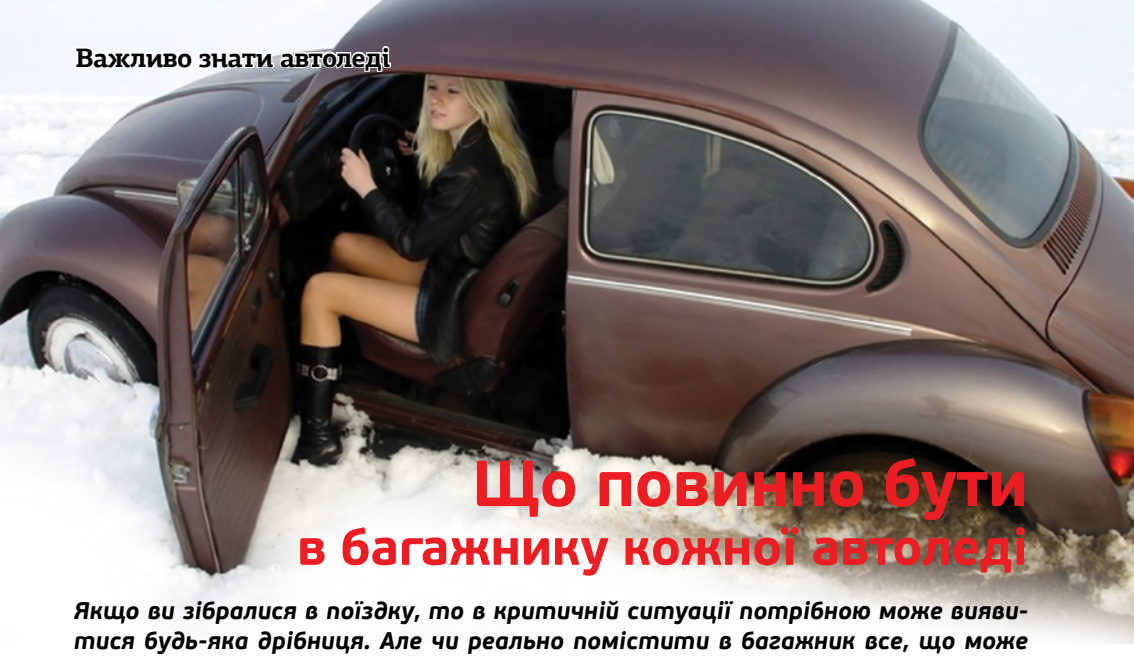
4. Підправте кермо в напрямок руху і продовжуйте рух.

У більшості сучасних автомобілів допомогти водієві уникати заметів покликані відразу три електронні системи: ABS (антиблокувальна при гальмуванні), ESP (система курсової стійкості, вона ж DSC, ESC, VSC, VSA) а також TCS (протибуксовочна, вона ж ASR, DTC).

Всі вони справді ефективні, хоча і не без застережень. З яких головне: якщо водій явно переходить межі здорового глузду, скасувати закони фізики електронні помічники звичайно не в силах. Тому ось вам корисна порада: якщо ви помітили, що лампочки – індикатори спрацювання ABS, ESP на панелі приладів засвітилися, сприймайте це як сигнал тривоги – значить, дорога дуже слизька і ви їдете на межі безпеки. Знижуйте швидкість.

На завершення відзначимо, що автогонщики добре знають, що значить занос і що з ним робити: викликають занос навмисне, називаючи його керованим, і використовуючи для проходження поворотів без втрати швидкості і обертів двигуна. При такому маневрі пілот керує траєкторією руху не стільки кермом, скільки акселератором, підрулюючи за рахунок оборотів ведучих коліс.

На задньому приводі рухатися в керованому заносі простіше, на передньому – складніше, але так само доступно майстрам високої кваліфікації. Однак, їзда в такому бойовому режимі вимагає довгих тренувань і неприйнятна на дорогах загального користування. На яких взимку діють інші критерії – обережність і ще раз обережність.



Що повинно бути в багажнику кожної автоледі

Якщо ви зібралися в поїздку, то в критичній ситуації потрібною може виявитися будь-яка дрібниця. Але чи реально помістити в багажник все, що може стати в нагоді в дорозі? Досвідчений водій за допомогою необхідних підручних матеріалів може впоратися з багатьма несправностями, що виникли в дорозі. Досвід, звичайно, приходить з роками, та й перетворювати багажник в склад інструментів і запчастин не хочеться. Але все ж найнеобхіднішим краще запастись. К нашому списку ви можете додати свої пункти. Що саме брати з собою в дорогу, справа індивідуальна.

Аптечка, знак аварійної зупинки і вогнегасник повинні бути у кожного водія обов'язково. Цей мінімальний перелік обмовляється ПДР.

Для вимушеної заміни колеса потрібні запаска, домкрат, балонний (колісний) ключ і, бажано, пара упорів під колеса і робочі рукавички.

Взимку не обійтися без щітки і шкребка для снігу та льоду, на всяк випадок при заносах не зайвою буде й невеличка лопатка.

Сигнальний жилет зі світловідбивачами. Його наявність найближчим часом погрожують узаконити, так як інтенсивність руху висока настільки, що перебувати на дорозі просто небезпечно.

Крім переносної лампи, непогано мати і автономний ліхтарик на випадок відмови електрики.

Електричний компресор. Він зручніше ручного насоса, але тільки досить надійний і продуктивний.

Трос на випадок буксирування або бездоріжжя.

Водійський набір ключів та свічковий ключ «правильного» розміру.

Запас води (2-5 л), краще питної, в пластикових пляшках також корисно мати в багажнику: попити, руки помити, долити в бачок омивача, а в крайньому випадку і в систему охолодження. А з пластикових пляшок можна при необхідності зробити щось корисне, наприклад, лійку.

З автохімії захопіть хоча б очищувач стекол: відтирати бликуюче в світлі фар лобове скло підручними засобами виходить не дуже.

Пам'ятайте, цей список не догма, яку потрібно обов'язково дотримати. Можливо, у вас є своє бачення потрібних в дорозі речей. Хтось скаже: «Товстий гаманець вирішить всі проблеми і без купи вантажу». Це, звичайно, варіант, але на слизькій дорозі він допоможе менше, ніж пісок.



Эксклюзивний представник Sweet Secret TM Farmona (Польща) в Україні фармацевтична компанія «Натурфарм»

www.farmona.com.ua | www.naturpharm.ua | www.beautytown.com.ua

Тел: 044 401-80-10; +38 066 750-00-45 @farmona.ukraine @farmona.com.ua



Кондиціонер взимку: 5 важливих питань

Автомобільні кондиціонери асоціюються в першу чергу з літом і спекою. Проте, настання холодів – не привід забувати про них до наступного літа. Навпаки, необхідно періодично вмикати кондиціонер, щоб подбати про його надійну роботу в майбутньому.

Чому зимові «канікули» для автомобільного кондиціонера не тільки не потрібні, але навіть шкідливі?

Справа в тому, що вузли системи кондиціонування потребують змащування. Роль мастила виконує холодоагент, що циркулює по трубках кондиціонера. Якщо система простоює і не працює, тонка масляна плівка стікає донизу, залишаючи деталі без захисту. При наступному вмиканні кондиціонера система буде працювати «всуху» якийсь час. Це сприяє передчасному виходу з ладу деталей через підвищене тертя і забруднення частинками сміття.

Яка користь від кондиціонера взимку?

Охолоджувати повітря в морози, звичайно, немає потреби. Однак за допомогою кондиціонера можна вирішити інші актуальні сезонні проблеми, наприклад, запотівання скла. У режимі замкнутої циркуляції (тобто без забору повітря зовні) він швидко осушує повітря в салоні, а разом із зайвою вологою зникає і непотрібний конденсат.

З якою періодичністю кондиціонер необхідно вмикати взимку?

Фахівці рекомендують робити це принаймні раз на місяць, а ще краще – кожні 2-3 тижні. Необов'язково надовго, достатньо кількох хвилин, щоб відновився шар мастила на деталях системи кондиціонування. Але головне – не забудьте перед вмиканням кондиціонера добре прогріти повітря в салоні за допомогою грубки, інакше він просто не запуститься.

Чому кондиціонер відмовляється вмикатися на морозі?

Така ситуація може статися, якщо температура в салоні опускається нижче нуля. Правда, відбувається це не стільки з вини

«мінуса» за бортом, скільки через падіння тиску фреону в системі, яка відповідно до законів фізики дає про себе знати саме в холодну погоду та «лікується» дозаправленням кондиціонера. Навіть повністю справна система втрачає за рік в середньому 10% свого об'єму. Якщо ж її герметичність з якоїсь причини порушена, ці втрати будуть ще відчутнішими. І якщо в спеку тиск підтримується на достатньому рівні через високу температуру навколишнього середовища, то в холодну погоду нестача рівня фреону стає очевидною.

Заправляти автомобільний кондиціонер холодоагентом потрібно раз на 1-2 роки, причому в умовах СТО, оскільки для цього застосовується спеціалізоване обладнання.

Як готувати кондиціонер до зими?

Влаштуйте системі кондиціонування «генеральне прибирання». Якщо цього не зробити, в смітті, частинках бруду, пилу, що потрапляють у радіатори та фільтри системи очищення повітря разом з повітрям з вулиці, почнуть розмножуватися бактерії та грибки. У результаті, перше ж весняне ввімкнення кондиціонера замість приємної свіжості принесе зовсім інші відчуття.

Деякі автолюбителі намагаються розв'язати проблему неприємного запаху в салоні шляхом використання спеціальних антисептичних засобів. Проте це лише профілактичний метод, який не рятує від проблеми, а лише прибирає симптоматику. Зокрема, якщо дренажний отвір випарника засмічений – простим спреєм його не прочистити. Тому один-два рази на рік кондиціонер потрібно обов'язково чистити, а салонні фільтри – змінювати, адже це ще один бар'єр на шляху неприємних запахів і шкідливих часток до вашого авто та легень.

Дотримання цих елементарних правил, дозволить вам не тільки бути впевненими в тому, що ваш кондиціонер успішно перезимує, але й дасть змогу зустріти весну із задоволенням.







Перевіряємо акумулятор



Акумуляторна батарея, що служила вам вірою і правдою попередні роки або місяці, з приходом холодів може піднести неприємний сюрприз – мляво крутити стартер, а то і зовсім повністю розрядитися. Всі без винятку свинцево-кислотні батареї схильні до природного старіння і бояться низьких температур. Саме тому рекомендуємо вам провести діагностику і зарядку акумулятора спеціальним пристроєм. Якщо вік вашої батареї перевалив за 4-5 років, робіть це в обов'язковому порядку.

Пам'ятайте, що повністю заряджений акумулятор повинен видавати не менше 12,6-12,7 вольт. Якщо батарея видає 11,8-12 вольт, акумулятор розряджений і вимагає діагностики та обслуговування, або заміни на новий.





Улюблені донечки! Ми не можемо повірити своїм очам! Ще вчора ви були зовсім малі, а сьогодні вже повноцінні самостійні леді, що йдуть назустріч своїй мрії і знають точно, чого хочуть від цього життя!

Бажаємо вам завжди залишатися такими ж милими, і нехай чарівна посмішка ніколи не сходить з ваших прекрасних губ! Ми віримо в те, що вам підкоряться навіть найвищі вершини. А ви завжди знайте, що ми пишаємося вами!



«Підкажіть, що робити з машиною після смерті власника?»

Ірина, 37 років,
м. Переяслав

Ніщо не вічне

Питання сумне, але, на жаль, для багатьох важливе: людини не стало, а машина залишилася. Що з нею робити, якщо їздити на ній нема кому?

Вирішити

Перш за все, зважте усі обставини. Чи не претендує на цю машину хтось крім вас? Чи зможете ви утримувати цей автомобіль – заправляти, ремонтувати, забезпечувати гумою? Чи можна буде його тримати так само під вікном, чи треба платити за стоянку? Якщо на ці запитання нема ствердних відповідей, машину треба щонайшвидше продати. Адже вона дуже швидко знецінюється.

Продати

У багатьох випадках рідні продають автомобіль, що залишився від померлого родича. Наприклад, через відсутність потреби у ньому, через неможливість утримувати, через потребу розділити спадщину на кількох осіб. Перш, ніж продати автомобіль померлого громадянина, треба стати юридичним власником машини – тобто вступити у спадщину (про процедуру див. нижче).

Приймаючи рішення щодо подальшої долі спадщини, треба брати до уваги стан конкретного екземпляра та поширеність моделі

Здати на розборку

Якщо машина стара або перебуває у поганому технічному стані, може статися так, що ані ремонтувати її, ані продавати немає сенсу – адже вступ у спадщину та оформлення документів обходиться у певну суму. Тоді найпростіше – здати машину на розборку або на брухт. Щоправда, тут є кілька нюансів.

По-перше, за законом півроку після смерті власника з машиною робити нічого не можна, оскільки можуть з'явитися інші претенденти на спадщину. По-друге, щоби продати непотрібне авто на звалище, треба бути його власником – тобто знову-таки вступити у право спадщини. Проте не факт, що на шроті або черметі хтось буде питати у вас повний пакет документів на машину.

Як вступити у спадщину на автомобіль

Щоб близькому родичу вступити у спадок, треба до півроку після сумної події звернутися із заявою до державного нотаріуса, в якому потрібно висловити своє бажання претендувати на спадщину померлого. Машиною в цей період користуватися не можна навіть «за техпаспортом».

Після піврічного очікування нотаріус виписує на вас свідоцтво про право на спадщину. Спадкоємцеві доведеться заплатити держмито (0,5% від вартості машини, встановленої офіційним експертом). Із даним свідоцтвом можна їхати до Сервісного центру МВС і реєструвати там машину на своє ім'я.

Якщо померлий власник мав заповіт, в якому вказано, кому має відійти машина, то спадкоємець може відразу йти до нотаріуса, який склав заповіт, писати заяву і оформлювати право власності на машину на себе.

Щодо піврічного терміну очікування є один нюанс: якщо нотаріус має відомості, що інших претендентів на зазначену спадщину немає, він може не чекати півроку. З іншого боку, якщо піврічний термін буде прострочений, для вступу у спадщину доведеться звертатися у суд.

Для візиту до нотаріуса потрібен пакет документів:

- свідоцтво про смерть
- паспорт та ідентифікаційний код
- документи, що підтверджують родинні зв'язки
- документи на автомобіль
- акт оцінки машини (для розрахунку мита нотаріусу)

Зазначимо, що деякі категорії спадкоємців мають певні пільги щодо сплати податку зі спадщини – детальніше це можна з'ясувати під час першого візиту до нотаріуса.

Навіть якщо успадкований автомобіль становить собою велику цінність, навряд чи сенс залишати його собі: доведення раритету до кондицій потребує навичок та коштів



Для візиту до Сервісного центру МВС потрібен пакет документів:

- свідоцтво про право спадщини
- паспорт та ідентифікаційний код спадкоємця
- документи на автомобіль

Сума грошей, яку треба мати для оформлення права спадщини на автомобіль та його реєстрацію, залежить від вартості авто, оскільки держмито вираховується як 0,5% від ціни машини. Крім того, платежі при оформлені юридичного права власності становлять не менше 3 тис. грн. (послуги нотаруса) та 590 грн. (реєстрація та отримання номерів у Сервісному центрі МВС).

Майте на увазі, що старий, зношений автомобіль без документів буде коштувати ще менше – це на випадок, якщо доведеться його продавати. І це стосується навіть тих олдтаймерів, які за давністю років можуть вважатися раритетами: без "живих" документів більшість з них не становитиме цінності для серйозних колекціонерів.



«Як запобігти замерзанню механізмів автомобіля взимку?»

Олена, 24 роки
м. Суми

Обробляємо замки і ущільнювачі

Рекомендуємо приділити увагу дверним гумовим ущільнювачам, а також замкам дверей та багажника.

При сильному морозі ущільнювачі дверей дубіють і примерзають до металевих панелей кузова, заважаючи відкриттю. Щоб цього не відбувалося, завчасно обробіть їх спеціальними засобами або силіконовою змазкою. В замкові щілини незайвим буде залити трохи водовідштовхувальних засобів – це допоможе запобігти замерзанню механізмів.



Петрухіна Анна



- TOP-COACH команди LEADER by Druzhinina.
- Чемпіон світу IBV2020.
- Спікер.
- Перманент сучасними техніками.
- Навчання від нуля до профі.

petrukhina_pmu
+38 068 100 92 24

Soapy Hands

МИЛЬНІ ШЕДЕВРИ

Ексклюзивне дизайнерське мило ручної роботи в широкому асортименті; скраби для тіла; функціональні композиції натуральних олій Ши та виноградної кісточки для догляду за обличчям і тілом; бомбочки для ванної; різноманітні подарункові набори; унікальне массажне мило з мікрокристалічним морським піском.

Вся продукція виробляється з використанням високоякісної косметичної сировини від світових постачальників і гіпоалергенних аромакомпозицій європейського виробництва.

Дизайнерське мило - оригінальний подарунок до Нового Року!









Кожен шматочок мила - це втілення позитивних емоцій та гарного настрою, які Ви можете подарувати собі, своїм друзям і близьким.

soapyhands.prom.ua @_soapy_hands_ 066 60 00 211





Фотограф savelilieva
Автосалон volvo.kiev
Одяг vlasna_moda
Макіяж irenray_makeup
Макіяж makeup.by.lada
Костюм suit_sisters

Наталія Пантя

Все що робиться, робиться до кращого

Фіналістка конкурсу « Місіс Київ 2020»

Знак зодіаку «Терези». Терези отримують знання ніби з повітря, вчитися та осягати нове для них так само природно, як і дихати.

Народжена на Західній Україні, місто Чернівці. Вчилась в Буковинській Медичній Академії.

Працювала адміністратором в спортклубі «5 Елемент» і в Івент компанії. Зараз працюю косметологом, даруючи жінкам і чоловікам красоту і молодість.

Люблю тварин, подорожі, пізнавати щось нове. Захоплююсь спортом, йогою, гольфом, нардами, займаюсь саморозвитком. Знаю 4 мови. Працюю над проєктом «Я спішив побачити маму» про недоношених діток та їх мам.



Світлана Кесарищка

Фотограф mala_photos
Мейк і зачіска vdyachna_makeup
Автосалон volvo.kiev
Одяг vlasna_moda





Треба жити так, щоб тебе запам'ятали

Учасниця полуфіналу «Місіс Київ 2020»

Знак зодіаку «Близнюки». Любляча мама. Має дві освіти, дипломований економіст, магістр інформаційної безпеки. Активно розвиває свій інтернет-магазин Еко товарів.

Захоплюється їздою на автомобілі та велосипеді, малює картини, вивчає іноземну мову.

Сторінка в Інстаграм la.na1612.



З Новим 2021 роком!

Напередодні свят ми піднімаємо келихи за відсутність проблем не тільки з податками і зарплатами! Нехай Ваше життя буде гладким, сповненим добра і всіляких гараздів!

Нехай не тільки у цей рік, а і все життя поруч з вами будуть вірні друзі і улюблена сім'я, здоров'я й щастя будуть постояльцями у вашому домі! Зі святом!

Профі Плюс
Бухгалтерсько-юридична компанія

Сайт http://profi-plus.com.ua
Сторіночка у фейсбуці
https://www.facebook.com/groups/2224528467570235
Тел. 093 737 77 57, 067 579 03 02
М. Харків, вул. Кооперативна 30, офіс 20

GARDEROB
магазин женской одежды

Великий асортимент
жіночого одягу.
Розміри з 42 по 56.
Є накладений платіж.









норма
garderob.shop
067 424 41 18

великі розміри
garderob.xl
068 687 58 21

Знижка за промокодом autolady - 10%



Вони досягають успіху тому, що щасливі

Милі Леді!

Щоб відчути щастя і радість власного існування, оберніться у бік відповідальності за свої думки та вчинки, за свої рішення і манеру поведінки – це сприятиме відчуттю вашої необхідності, визнання і щастя.

Відповідальність – це внутрішня робота, це можливість бути ЛЕДІ, а не здаватися нею. Скарб справжньої Леді знаходиться усередині неї, а не зовні. Не прагніть прикритися матеріальними штучками – не допоможе.

Віру у свої сили слід шукати виключно в глибинах своєї душі, свого світогляду, виховання та освіти. Модно і необхідно для вашого щастя бути вихованою, мудрою, відповідальною, і як наслідок, улюбленою, необхідною.

Відповідальність – це не стільки борг перед кимось, це здатність до управління власними думками та вчинками, які, поза сумнівом, впливають на людей, що оточують вас, на ваше життя і діяльність.

Людина готова брати на себе відповідальність тільки у тому випадку, якщо вона по-справжньому готова до змін, до глибокого розуміння причинно-наслідкового зв'язку, а за цим розумінням стоїть хороша освіта.

Ласкаво просимо у Вищу школу управління «GeloN»!

Новорічний подарунок для кожної читачки журналу «AUTOLady» – 3 000 грн для старту вашої трансформації у відповідальну, освічену і виховану Бізнес-леді (за умови проходження співбесіди і Вашої готовності до глобальних перетворень).

Світ майбутнього зажадає від нас розкриття внутрішнього людського потенціалу і розвитку надпрофесійних якостей. Найцінніші інвестиції – це інвестиції в себе.

Оксана Гельман
засновник і тьютор Вищої школи управління "GeloN"
business.gelon-org.com

Dibrova
СВОЯ ВИШИВАНКА

Своя вишиванка

Ми створюємо чудове вишите вбрання, яке неодмінно стане Вашою окрасою!



050 945 49 00, 068 511 20 50

м. Львів, вул. Театральна 23.

м. Трускавець, вул. Суховолля 33Б (маг. Корнелі)

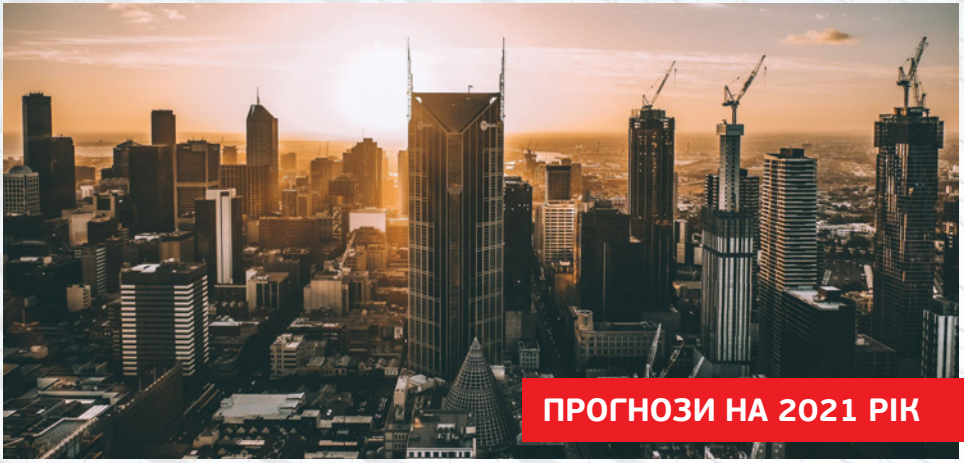
м. Броди, вул. Героїв Авіаторів 1 (навпроти УКРексімбанку)

tmdibrova

dibrova.com.ua

YouTube ТМ Діброва

WWW.DIBROVA.COM.UA



ПРОГНОЗИ НА 2021 РІК

Коронокриза на ринку нерухомості в Україні.

– Ігор, Ви на ринку нерухомості досить давно – з 1994 року. На Вашому віці пройшло вже багато криз. Усі вони різні, але люди поводяться в принципі однаково: як тільки долар росте, народ поспішає купувати нерухомість, міняє гривні на долари або змітає з полиць електротовари. Як Ви вважаєте, які основні помилки люди увесь час допускають, тобто на які «граблі наступають»?

– Річ у тому, що в різні кризи люди поводяться по-різному. І в кризу 1998 р., і в кризу 2004 р., 2008 р., 2013-2014 рр. – в цей в час різко падає попит на нерухомість. Чому? Тому що нерухомість – товар тривалого використання, і товар дорогий. Люди не хочуть вкладати гроші в довгострокові проєкти, а вважають за краще оглядітися, особливо навчені багатьма проблемними рішеннями часів криз. Дурнів з грошима не залишилося, залишилися тільки розумні, ті, хто незважаючи на усі перипетії зміг ці самі гроші зберегти і примножити. Як тільки настає криза, усі переходять в кеш у твердій валюті та відсиджуються.



Ігор Балака

Віце-президент, Керівник комітету з міжнародної діяльності і Глава Харківського Регіонального Відділення Асоціації Фахівців Нерухомості України, Член Координаційної Ради і Керівник комітету з нерухомості та інвестицій ХО Європейської Бізнес Асоціації, Генеральний директор ТОВ «Виробничо-правової фірми «Крона».

Досвід показує: по кризах 2008 р. і 2014 р. рівень цін на нерухомість падав до 45-50% по різним регіонам, а на комерційну нерухомість – іноді в рази. Але з 2014 р. було помічено, що люди почали вкладати гроші в «первичку». Це було пов'язано, по-перше, з девальвацією гривні, по-друге, з тим, що різниця між первинним і вторинним ринком була досить істотна. Наприклад, продавши двокімнатну квартиру в «хрущовці», можна було купити трикімнатну новобудову в цьому ж районі.

Загальними помилками в умовах кризи можна назвати два поняття: жадність і страх. Жадність: об'єкт повинен коштувати дуже дешево, щоб його купили. Страх: що буде, якщо об'єкт не продати (це, в основному, з боку продавців).

Але потрібно не забувати відому істину: дешевий сир буває тільки в мишоловках. Об'єкти, які продаються нижче ринкової вартості зазвичай з якимись «скелетами в шафах». Рекомендуємо залучати до процесів покупки юристів, а ще краще – рієлторів. На жаль, багато юристів не сильно розбираються в питаннях, пов'язаних з нерухомістю. Якщо йде справа про новобудову, то потрібно дуже уважно вивчати документи забудовника. Придбав нерухомість в новобудові, ви отримуєте не саму квартиру, а можливість отримання її в майбутньому. А отримаєте ви її або ні – невідомо.

– Багато хто зараз намагається купити квартири в новобудовах, причому на котловані, бо це набагато дешевше. Чи варто ризикувати під час коронокризи і вкладати в котлован?

– Так, дійсно. Враховуючи альтернативу, особливо банківський депозит в доларі, який складає від 0 до 3%. Це дійсно той сегмент ринку, в якій пішли інвестори. Раніше, у 2014-16 рр., ми забезпечували дохідність від 15 до 22%, потім вона зменшилася від 8 до 12%, зараз дохідність знову піднялася від 12 до 15% у доларах США. Тому нерухомість завжди вважалася «тихим затоном» для інвесторів в період потрясінь. Особливо, коли не було альтернативних джерел, наприклад, фондового ринку, незрозуміла ситуація з валютними депозитами, тоді в нерухомість починали інвестуватися. Курс долара у нас змінився останнім часом приблизно на 10%, але вартість об'єкту нерухомості збільшилася після здачі (навіть у гривні) на 15%.

Висновок з цього такий: операції з придбання первинного житла, особливо соціального, – одно- та двокімнатних квартир економ-класу – залишаються досить привабливими на цьому ринку. Коли в умовах локдауна і коронокризи ми чекали різкого зниження попиту, сталося навпаки, дуже багато хто почав переливати гроші в цей сегмент ринку і, відповідно, придбав квадратні метри.

Висновок: придбавати варто, але треба вибирати надійного забудовника. Потрібно дуже обережно підходити до цього питання, тому що, якщо піде друга хвиля локдауна, у багатьох невеликих і середніх девелоперів просто немає запасу міцності, фінансової подушки, і вони почнуть сипатися. Перспективи цих об'єктів будуть сумними, і незрозуміло, коли такі об'єкти нерухомості будуть добудовані.



– Назвіть ТОП-3 забудовників, які у Вас асоціюються з надійністю, якістю будівництва й інвестиційною привабливістю?

– Як найбільш стійких, я б виділив таку трійку забудовників: Жилстрой-1, Жилстрой-2 і Авантаж. Вони вже пройшли глобальні кризи і вистояли в них.

– Які квартири і де не варто купувати? І навпаки, в яких районах/містах краще придбати нерухомість?

– Зараз до 70% житла продається саме у новобудовах. Багато потенційних покупців не хочуть йти до старого фонду, ресурс якого вже вироблений. І, попри те, що будівництв в місті велика кількість, житла все ж бракує.



Я рекомендую вибирати ліквідне житло, яке можна буде швидко продати або здати, якщо ринок падатиме. Завжди треба брати житло з хорошою транспортною і соціальною інфраструктурою. Кожен вибирає сам: за місцем розташування, по району, по доступності транспорту, за ціною врешті-решт. Але завжди потрібно ретельно перевіряти документи.

– Зараз краще купити житлову або комерційну нерухомість з метою інвестування? Первичку або вторичку? Чому?

– Завжди треба відштовхуватися від мети інвестора. Що йому потрібне? Йому потрібна нерухомість для того, щоб отримувати періодично грошовий потік (орендну плату) або йому потрібна нерухомість, яка виросте в ціні? Може бути третій варіант: ви берете об'єкт нерухомості, який можете реконструювати, і потім запускаєте орендарів або продаєте його як готовий орендний бізнес.

Завжди треба виходити з мотивів інвесторів. Якщо ви хочете купити нерухомість, яку ви просто здаватимете та отримуватимете орендний потік, то в житловому секторі він не дуже великий – від 5 до 8%, інколи буває 10%, але це досить рідкісне явище. Коли вам говорять, що це нерухомість приноситиме більш як 12% у житловому секторі, це або від лукавого, або від вас приховують якісь речі. Це – не чисто грошовий потік, а з нього треба відняти комунальні платежі, податкове навантаження. Таким чином, дохідність від нерухомості різко знижуватиметься.

Якщо ми беремо комерційну нерухомість, то, залежно від сегмента, тут дохідність від здачі в оренду може бути абсолютно різною. Високоліквідні об'єкти торгівлі на центральних вулицях, в хороших прохідних місцях, на червоних лініях або в районах з гарним пішохідним трафіком зараз продаються від 6 до 10%, хоча 10 – це вже велика удача. Офісні приміщення йдуть за ціною від 10 до 15%.

Висновок. Якщо ви хочете придбавати нерухомість:

1. Вам треба оцінити ризики. Наскільки ви готові йти?

2. Вам треба оцінити свої реальні сили. Чи здатні ви зайнятися цим об'єктом нерухомості впритул?Припустимо, чи здатні ви реконструювати його так, щоб збільшити його вартість? Адже не маючи певних знань, зв'язків та знань ринку ви можете зробити невдалу інвестицію.

3. Треба розуміти, чого ви хочете: узяти на себе великі ризики і, дочекавшись підвищення вартості квартири, почати отримувати дохід від нерухомості або отримувати грошовий потік безпосередньо із завтрашнього дня.

Виходячи з цього, ви робите висновок, який же об'єкт нерухомості для вас пріоритетніший, дивитеся, чи є у вас фінансові можливості та відповідно до цього приймаєте рішення.

Продовження у наступному номері.

Натуся Позитивчик
(Наталія Чернишова)

Розкидаю ПОЗИТИВ як конфетті!



Вітаю всіх з Новим 2021 роком!

Новий рік - пора бажань! Кожен з нас чекає від нового року тільки кращого, адже він обов'язково має бути вдаліший, радісніше за попередній!

Бажаю, щоб так і сталося, а усі дванадцять місяців приносили позитив, яскраві зустрічі, море посмішок і, звичайно, здоров'я! Благополуччя Вам і вашим близьким!

Ірина Куликова

Головний Start Up цього сезону I_LINE vs IGLA

Якщо підходити до перманентного макіяжу не з романтичного боку, а оцінювати з точки зору виконання роботи майстром, то виявиться безліч підводних каменів. Виконання роботи вимагає від фахівця серйозної теоретичної та практичної підготовки. Окрім професіоналізму у виконанні техніки, важливо правильно підбирати інструменти і витратні матеріали. Якщо усі компоненти не зібрані в єдиний пазл, то клієнт піде розчарованим і невдоволеним. Йому доведеться виправляти наслідки, і довіру до майстра реанімувати буде практично неможливо. Повторні помилки будуть збитком для репутації і спустошать список потенційних клієнтів на послуги.



Як майстрові перманенту і самій клієнтці застрахувати себе від помилок, ми поговоримо з Іриною Куликовою, сертифікованим майстром-тренером перманентного макіяжу, засновником школи-студії і магазину I_LINE, представником бренду IGLA в Україні та Росії

– Ірина, розкажіть, будь ласка, як Ви прийшли в перманентний макіяж? Відомо, що в цей вид діяльності приходять з татуювання, візажу, медицини.

О, ні! Це не про мене! Я прийшла абсолютно з іншої сфери діяльності. Водночас вирішила навчитися чомусь новому, і мій чоловік мене підтримав, за що я йому безмежно вдячна.

– Як клієнтові вибрати надійного майстра, і як самому власникові салону підходити до вибору фахівця?

Клієнт повинен завжди дивитися на портфоліо майстра, його роботи і, звичайно, відгуки. Відповідно, і власник салону повинен за такими ж критеріями відбирати майстрів. У моєму випадку, я навчаю і відбираю кращих серед гідних своїх учнів. На цей час у нас в студії працює топмайстер Любов, вона теж була моєю ученицею.

– А як Ви прийшли до викладання? Як створювалася ваша компанія? Адже багато хто так і залишається просто майстрами.

Коли я полетіла вчитися в Краснодар другий раз, ще на курсах я зрозуміла, що хочу навчати. Мені подобається ділитися знаннями і у мене виходить навчати людей цій майстерності.

Після курсів, пам'ятаю, мені писала дівчина, з якою я вчилася. Вона захоплювалася моїми роботами і дізнавалася в мене про усі тонкощі перманентного мистецтва. В той момент і вирішила, що незабаром почну викладання.

– З вашим дипломом можна працювати в країнах ЄС? Яким вимогам він відповідає?

Я жила в країнах ЄС і там не важливо, який у тебе диплом. Ти повинен пройти навчання в тій країні, де працюєш. У різних країнах відмітні стандарти, будь то манікюр, медицина, тату...

Дуже неприємно, коли учнів обманюють, стверджуючи: «З нашим Міжнародним Сертифікатом Ви можете працювати де завгодно!»

– Розкажіть, будь ласка, про свій новий проєкт – головний стартап цього сезону I_LINE vs IGLA.

Це наше дітище. Одного разу мені запропонували на пробу картриджі IGLA. Випробувавши їх на собі та на своїх клієнтах, я була у захваті! Це вироблений в США безпечний і якісний матеріал, що на нашому ринку є рідкістю. У нас на той момент вже був інтернет-магазин, і якраз IGLA став ідеальним продуктом, який ми почали просувати серед майстрів перманентного макіяжу. За мега короткий проміжок часу ми створили бренд I_LINE, запатентували його, і він успішно запрацював.



– Ірина, як вдається такій мініатюрній дівчині справлятися з глобальними питаннями по веденню бізнесу? Хто Вас надихає, допомагає, наставляє?

Моя опора – це мій чоловік, а натхнення – дочка Єва. Вони допомагають мені у всьому. До речі, логотип і назва нашої компанії – це заслуга чоловіка.

Ми вдячні бренду IGLA за те, що звернули на нас увагу і почали співпрацю. І, звичайно, ми вдячні кожному, хто навчався у нас, кожному клієнтові нашої студії та нашого магазину. Без вас нічого б не склалося! Ми намагатимемося бути краще і радувати вас новинками. З Новим 2021 Роком вас, наші дорогі поціновувачі краси та якості!

Експерт рубрики «Краса та здоров'я» – Катерина Яценко – візажист-стиліст з досвідом роботи у б'юти-індустрії 13 років, засновниця іменної студії краси і школи макіяжу.



Що подарувати на Новий рік своїм близьким і друзям з косметики?



Ковпачки для губних помад Guerlain Rouge G Case Christmas Holiday 2020 зі страз (лімітований випуск) у 2-х варіантах і подарунковий сертифікат рівний вартості помади, щоб Ваша близька людина могла самостійно вибрати потрібний відтінок. Футляр – справжній шедевр, естетичне задоволення. Байдужих до такого подарунка не буде! Його версія вийшла на ринок в обмеженій кількості, що підвищує цінність володіння.



Банна лінія як доповнення до улюбленого аромату. Практично кожна лінія люкс ароматів випускає парфумований гель для душу, крем для тіла, іноді спрей для волосся, пудру для тіла, аромасвічки та дезодорант. Переконана, кожній жінці буде приємний подарунок, що доповнює і подовжує її улюблений запах. Це ті речі, на які зазвичай не витрачаються гроші, але вони приносять масу задоволення і радості при використанні. Упаковки, як правило, теж виглядають дуже гідно і презентабельно.



Хайлайтер Lancome La Rose Highlighter Christmas Holiday 2020 (лімітований випуск). Володіння такою упаковкою викличе справжній захват. А сам хайлайтер дуже делікатний, підійде для повсякденного мейкапа.

Набір губних помад Dior Rouge Dior Couture Collection Coffret Christmas Holiday 2020 (лімітований випуск), що включає 6 червоних відтінків помад. Якщо Ваша близька любить бути в центрі уваги – цей набір для неї. Тут можна експериментувати з помадами нескінченно безліч разів, нашаровуваши їх один на одного та отримуючи нові варіанти.







Катерина Кобзар
Енергокаузолог.
Майстер ШМК КИЯНА.
Кармічний цілитель.
Практичний психолог. Регресолог.

Повноцінне здоров'я людини –
це не лише органи та їх функціонування.
У моєму баченні – це баланс фізичного,
емоційного і душевного станів.

Представляю унікальний авторський метод
роботи з фізичним тілом по всіх його
складових – Глибинний Хілінг Тіла.

Проводжу навчання, а також
індивідуальні зустрічі.

0974389048 Viber, WhatsApp, Telegram, Messenger

https://www.facebook.com/lightmoveua

https://www.facebook.com/Katerina071177

@kobzarkaterina07 – Інстаграм





Юлія Зеленська

Викладач перукарського мистецтва вищої категорії, модельєр-стиліст



Від щирого серця вітаю Вас з наступаючими святами Нового Року та Світлого Різдва Христового! Прийміть найщиріші побажання яскравих професійних успіхів, нових перемог і досягнень, міцного здоров'я, радості і щастя, миру і благополуччя! Висловлюю щиру надію на продовження доброго взаємовигідного співробітництва.

Цілеспрямованість – кращий аргумент для удачі!

zelenskaya.kh.ua
тел. +38-050-680-03-52,
+38-097-614-86-77
Zejuliya@gmail.com

Ілона Гурбич

Дипломований майстер
з перманентного макіяжу

Перманент – це красиво та зручно



м. Дніпро, вул. Короленко, 3
066 781 72 52
068 230 55 20
hurbych_permanent_studio

Вітаю з Новим Роком!

Новорічні знижки від 25 до 40%
тільки для читачів журналу

AUTO Lady+

Ультразвукове чищення зубів **450** ~~650~~

Вибілювання зубів **1750** ~~2500~~

Безметалеві коронки **3500** ~~4700~~

Імплант **8000** ~~9900~~

Акція діє до 31.01.2021 р.



ABC

Клініка, якій довіряють!

Ми зробили стоматологію доступною!

www.abcstom.com

тел.: 38 068 486 70 13, 38 099 227 08 49

м. Харків, вул. Академіка Павлова 319-А, літ. Б3

(2 хв. від ст.м. Студентська і Героїв Праці)

Ліцензія № 511739 від 3012.2009 р.

Ліцензія № 638764 від 28.05.2015 р.

ДІАГНОСТИКА НА ПРИЛАДІ «ПАРКЕС»: ЗАПИТУВАЛИ – ВІДПОВІДАЄМО!



Експерт рубрики «Краса і здоров'я»
Євген Шаповалов
кандидат мед. наук, директор центру відновлювальної медицини «Eco-Doctor», лікар-хірург, рефлексотерапевт з 15-річним стажем,співавтор 13 патентів України в медицині

Нашу останню зустріч з доктором Євгеном Шаповаловим ми закінчили на інтригуючому нас і наших читачів питанні про персональний підбір лікування різних захворювань на діагностичному приладі «ПАРКЕС». Відтоді пройшло 2 місяці, але питання стало ще актуальніше.

Здрастуйте, Євген Анатолійович! Отже, чи можна «побачити» хвороби пацієнта?

Здрастуйте! За допомогою діагностичного приладу «Паркес» можна побачити набагато глибше – причини хвороб, а також підібрати найбільш ефективні та безпечні методи їх усунення на кожному етапі відновлення здоров'я.

Як це відбувається? Яким чином ви отримуєте інформацію про стан пацієнта?

Ми заміряємо електричну провідність біологічно активних точок лівої кисті, кожна з яких дає нам інформацію про функціональний стан певного органу або системи. А потім через певні інформаційні маркери визначаємо домінуючі чинники ураження проблемних органів, супутні порушення і підбираємо оптимальну схему корекції.

А як виглядають результати обстеження на приладі функціональної діагностики «ПАРКЕС»?

Залежно від завдань обстеження, результати ми видаємо у роздрукованому вигляді або ПДФ-файлі розміром від 3 до 10 сторінок, плюс мої заключення та рекомендації. У максимальному варіанті людина отримує функціональну діаграму всього організму і наочне графічне відображення пошуку причин хвороб і підбору лікування, а також результати усіх моїх вимірів в цифрах. Але можна працювати й за скороченою програмою – шукати причину та способи усунення якоїсь конкретної скарги.

Пацієнтам дуже подобається порівнювати отримані результати з попередніми вимірами – так вони самі можуть побачити динаміку в стані організму.

Як підготуватися до діагностики на приладі «ПАРКЕС»?

Перше, що потрібно зробити – випишіть основні скарги (як проявляються, коли з'явилися, чим лікували і з яким успіхом) або що хочете поліпшити у своєму здоров'ї. Вкажіть перенесені оперативні втручання, алергічні реакції.

Жінкам не бажано приходити на діагностику під час місячних, в період ПМС. Це змащує картину діагностики. Ідеально на 5-12-й день вашого циклу, особливо якщо треба розбиратися з проблемами сечостатевої або нейрогормональної систем.

Якщо ви вже приймаєте медикаменти, вітаміни або БАДи – беріть їх з собою. Ми зможемо протестувати їх вплив на ваш організм і, якщо потрібно, скоректувати дозування. Це допоможе нам поєднувати медикаментозне лікування з альтернативною відновною терапією.

Для найбільш продуктивної роботи Ви можете вислати мені свої скарги на здоров'я і вже наявні результати обстеження у будь-якій програмі (Вайбер, Телеграм, Fb – Месседжер та ін.). Застосовуйте, будь ласка, цифрові технології для підготовки візиту до лікаря. Це дуже зручно і дозволяє економити час живого прийому. З урахуванням того, що

часто графік буває розписаний на місяць-півтора вперед, такий збір інформації дозволяє вивчити ситуацію заздалегідь і, при необхідності, призначити додаткові обстеження або курс підготовчої фітотерапії, що допомагає нам краще зрозуміти організм пацієнта і швидше його відновити.

Євген Анатолійович, питання, що, мабуть, досить часто ставиться пацієнтами: «Як знайти усіх паразитів»?

Так, пацієнти часто просять повністю позбавити їх від паразитів. Просять очисні програми, щоб очистити все і від всього. Але це неможливо і не треба. В організмі знаходяться тисячі мікроорганізмів, і не усі вони шкодять нам – багато хто допомагає, захищає від всякого роду інфекцій, якщо самі контролюються нашою імунною системою. Учені назвали це мікробіомом.

2% мікроорганізмів в ШКТ, які можна виявити лабораторно, включають 700-800 різновидів. Ми визначаємо тих ваших «квартирантів», які вийшли з-під контролю імунітету, активно розмножуються, забруднюють внутрішні органи, порушуючи їх структуру і функцію. Таке явище називається обтяженням, і коли ми його виявляємо, то відразу підбираємо персональну електромагнітну корекцію, фітотерапію, а якщо треба – і медикаменти.

Зазвичай виражено активними бувають 1-2 класи збудників. Типовий приклад: якщо у людини загострення герпесу і гельмінти в жовчних протоках – спочатку знімаємо герпес, потім виводимо гельмінтів. У результаті виходить поетапний процес лікування зі збереженням працездатності людини.

Напевно, найактуальніше питання на сьогодні: чи виявляє Ваш прилад коронавірус COVID – 19? І якщо так, то на якому етапі?

У нас є сумарний маркер по респіраторних коронавірусах, який ми раніше особливо не перевіряли, а тепер дивимося майже у всіх. Часто вдається виявити коронавірус в носоглотці при невеликій закладеності носа або після контакту з хворими. Тоді рекомендуємо максимально швидко включитися в нашу антивірусну програму, доки ще немає серйозних симптомів. У новій програмі є маркери на COVID – 19, але програма доки на стадії «шліфування».

Але якщо вже з'являються такі симптоми як втрата нюху, смаку, зниження сатурації – тут навіть КТ і ПЦР вже не головне, важливіше підтримувати сатурацію і допомагати організму впоратися з інфекцією із застосуванням необхідних медикаментів і електромагнітної терапії.

До речі, про терапію. Чи пропонуєте Ви лікування цього вірусу за допомогою Ваших приладів і програм? Наскільки вони ефективні?

На цей час ми розробили персоналізовані схеми електромагнітної терапії для пацієнтів з COVID – 19, і усі, хто такі схеми вчасно підключає до правильної медикаментозної терапії, виходять з хвороби досить швидко і м'яко. Поки вдається справлятися з хворобою в домашніх умовах усім моїм пацієнтам без необхідності шукати місце в переповненому стаціонарі. Але в цих випадках життєво важливо вчасно помітити зниження сатурації за допомогою пульсоксиметра і дати збагачене киснем повітря через кисневий концентратор.

У грудні ми повинні отримати нову версію лікувального приладу з новими антиковідними програмами – вивчатимемо наскільки вони ефективні.

Лікарю, у нас до Вас залишилося багато питань, думаю, ще не на один випуск:

*** Чи давно застосовується такий метод?**

*** Наскільки він інформативний?**

*** Результати такої діагностики можна якось перевірити (УЗД, аналізи і тому подібне) ще раз?**

*** Що думає МОЗ з приводу цієї методики?**

*** Як відрізнити медичну діагностику всім відомих «комп'ютерних діагностик», які рекламують на кожному кроці?**

Прийдете до нас в наступних номерах?

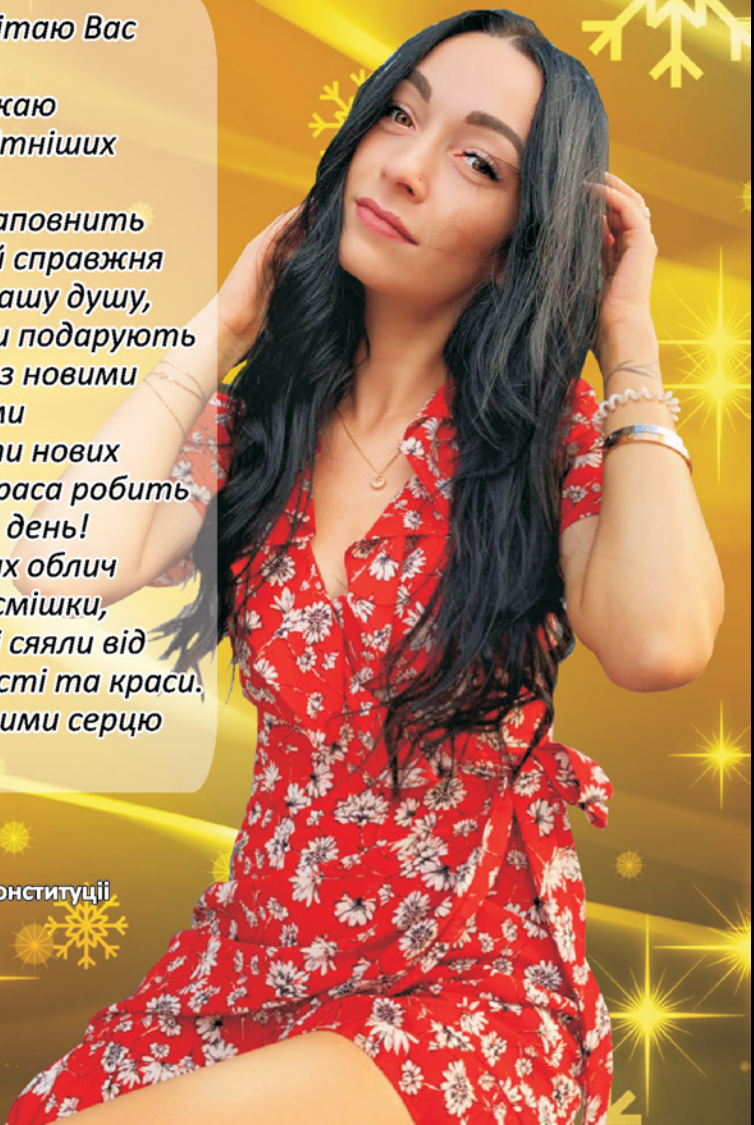
Із задоволенням! До зустрічі на сторінках вашого журналу в новому році!

Запис на прийом і онлайн-консультацію на www.ecodoctor.pro
Тел/Viber/Telegram: 095 307 1833
Instagram: eco.doctor

Ляшенко Тетяна

Дипломований майстер з перманентного макіяжу (брови, губи, повіки)
Permanent makeup топовими техніками
Видалення (освітлення) неякісного татуажу ремувером
Нарощування вій (від класики до об`єму)
Ламінування вій

Прекрасні дівчата, вітаю Вас з новим роком!
Від щирого серця бажаю здійснення найзаповітніших мрій у новому році.
Нехай веселий сміх наповнить радістю серця, нехай справжня любов заполонить Вашу душу, нехай яскраві вогники подарують добру надію! Бажаю з новими силами та щасливими відчуттями досягати нових успіхів, нехай Ваша краса робить яскравим кожен Ваш день!
Щоб з Ваших красивих облич ніколи не сходили посмішки, а Ваші неймовірні очі сяяли від щастя, любові, радості та краси.
Веселих свят з дорогими серцю людьми!



lyashenko_beauty
+38 099 683 48 06
Харків, ст.м. Майдан Конституції



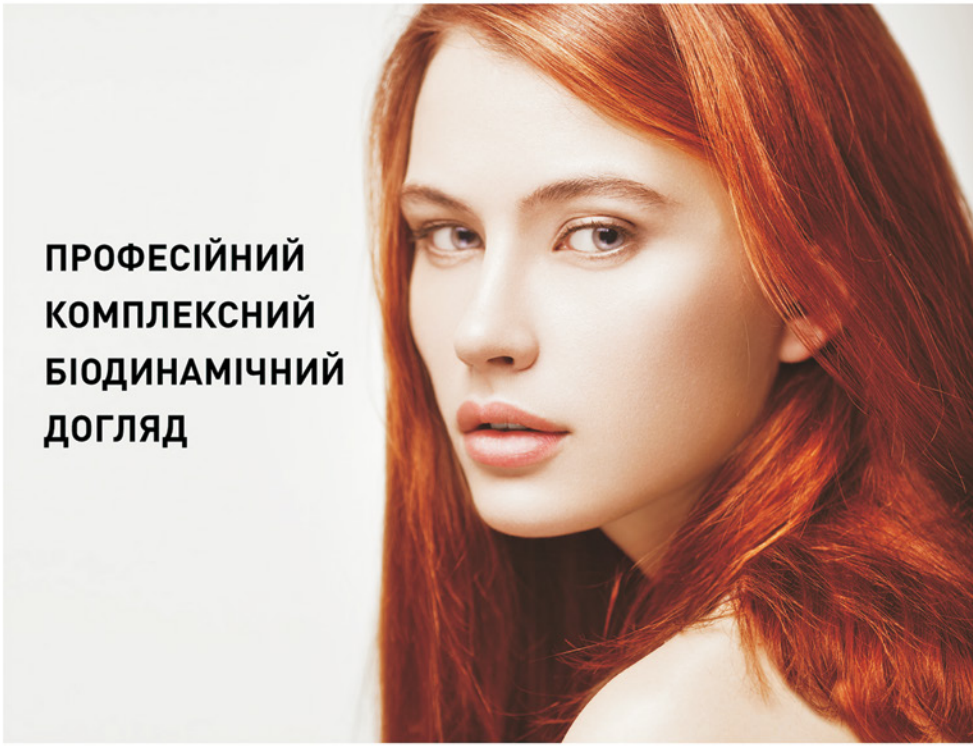
ЕКОБРЕНД КОМПЛЕКСНОГО ДОГЛЯДУ ЗА ВОЛОССЯМ

Sendo.Ukraine sendoconsept.ukraine www.sendoconcept.it

Ексклюзивний представник в Україні ТМ Sendo(Сендо) Італія
фармацевтична компанія Натурфарм.
www.naturpharm.ua
м. Київ, 044 401 80 10, 050 415 76 04; м. Харків, 050 386 78 57


Оксана Трегуб
Школа PM Perfect Marafet
У БЬЮТИ-ІНДУСТРІЇ 15 РОКІВ.
КОСМЕТОЛОГ з медичною освітою.
СТИЛІСТ-ВІЗАЖИСТ.
СПЕЦІАЛІСТ З ЕСТЕТИЧНОЇ ДЕРМОПІГМЕНТАЦІЇ.
Спікер конференцій, суддя чемпіонатів.
Спеціаліст з лазерного видалення та ремуверів.
І ТОП-10 майстер від премії Stella beauty awards 2017-18 р.
Майстер експерт міжнародного рівня, член ради професії КСКК.
+38 050 613 97 32
+38 067 575 80 74
PERFECT MARAFET
PM
schoolofpermanent make-up

INSIGHT





- **БЕЗ** SLS/SLES
- **БЕЗ** парабенів
- **БЕЗ** вазеліну
- **БЕЗ** алергенів
- **БЕЗ** синтетичних барвників
- **БЕЗ** продуктів нафтопереробки

органічні екстракти
озонована вода

- Made in Italy **100%**

Ексклюзивний представник ТМ Інсайт (Італія) в Україні: фармацевтична компанія ПрАТ «Натурфарм», м. Київ, тел.: 044 303 91 10, 066 750 00 45.

www.naturpharm.ua

ЗАПИТУЙТЕ В АПТЕКАХ ТА МАГАЗИНАХ ВАШОГО МІСТА


Віталіна Шмітько
Вітаю з Новим роком!
Бажаю вам світитися від щастя яскравіше за всі новорічні наряди та прикраси. Нехай щодня дарує вам новий привід відчути себе коханою, бажаною і чарівною. Хай життя буде сповнене чаклунством, а в душі - вічне свято!
Vitalina_for_kids
097 263 34 44



VITALINA FOR KIDS – ексклюзивний дитячий одяг власного виробництва дизайнера Віталіни Шмітько.
Нарядні сукні, шкільна форма, розкішні наряди для будь-якої урочистості вашої дитини – все з любов'ю для кожного з вас!
Лауреат премії "Фаворити Харкова 2020".

Vitalina_for_kids
097 263 34 44







Фотограф
malahova.alla

НОВОРІЧНИЙ ПОКАЗ МЮЗИКЛУ АНГЛІЙСЬКОЮ МОВОЮ

«Король лев»






Уперше прем'єру світової легенди "Король Лев" в Харкові глядачі побачили 1 вересня 2020 року, але по численних проханнях в Харкові відбудеться повторний показ напередодні Нового Року – 31 грудня. Готували акторів мюзиклу викладачі, серед яких і ті, хто має більш як 20 років театральної практики.

Візажисти проєкту займають призові місця в Ukrainian Premium 2020 "Top 10 Beauty Expert". Барвисті декорації, унікальні костюми та оригінальні хореографічні постановки не залишать нікого байдужим. Усі хореографічні номери мюзиклу поставлені Міленою Лейбук – президентом асоціації "Творчий союз мистецтв", заслуженим діячем естрадного мистецтва України, директором центру естетичного розвитку, ліцензованим суддею по спортивних танцях, тренером переможців і призерів чемпіонатів і кубків світу по шоу-програмах.

Вокальні ж композиції представлять на ексклюзивних дисках, які можна буде придбати на прем'єрі в сувенірній крамниці. Тому приходьте до свого Сімби або іншого улюбленого героя!

Генеральний продюсер "The Lion King by Larina Academy" – засновниця і керівник мовної академії Larina Language Academy – Тетяна Ларіна. Режисер мюзиклу в Харкові – Олег Дідик. Квитки можливо придбати в Larina Language Academy або за посиланням https://kharkov.internet-bilet.ua/ru/korol-lev



ВПЕРЕД ДО МРІЙ!



«Я - це Я, а ти - це ТИ.
Я роблю свою справу, а ти - свою.
Я живу в цьому світі не для того, щоб відповідати твоїм очікуванням,
А ти живеш не для того, щоб відповідати моїм.
І якщо ми випадково знайшли один одного, це прекрасно.
Якщо ні, цьому не можна допомогти».

Федерик Перлз







Міраbелла Беліловська

Практикуючий Психолог, гештальттерапевт,
Арт-терапевт. Індивідуальна і групова терапія.

+38 096 458 77 82
belilovska-gestalt.com

Мірабелла Беліловська

Урок любові до себе

2020 рік, ми звичайно, запам'ятаємо надовго. Хоч би тому, що він чудово загострив і оголив проблеми кожного з нас, які вдавалося не помічати дуже довго (а дехто їх навіть не знав). І у кожного «вистрілило» щось своє. Наприклад, все частіше мені доводиться працювати із запитом про переїдання. Інші скаржаться, що стали багато лінуватися. А ще хтось, що тільки й займається тим, що спить (у перервах між тим, як їсть).

Все частіше звучить: «Як мені перестати робити ось це не корисне і ганебне та знову стати продуктивною, гідною людиною?»

А рік-то у нас видався, м'яко кажучи... Але нам неначе мало, ми хочемо повоювати. Адже в кожному такому проханні захований настрій на боротьбу. З собою. Знову.

Розумієте, наш організм – не дурень. І навіть, якщо ви ще не здогадалися, не помітили, то вони (тіло і психіка) вже все між собою обговорили та вирішили: треба рятуватися.

Переїдання, лінь або бажання впасти в сплячку до весни – це не ознаки слабовіллі, не просто наслідок тривоги. Це система безпеки, яка спрацювала. Це також заклик поберегти себе.

І можете повірити, ті, у кого з добрим відношенням до себе все гаразд, з такими проблемами не зіткнулися. Ці нові складнощі – симптом людей, не занадто дбайливих за собою і у 2019, і у 2018 і багато років до цього. Тому в терапії ми не працюємо з переїданням або небажанням освоювати десятий курс за літо. Такий голод і тотальна втома – це лише спотворені спроби допомогти собі в чомусь абсолютно іншому: насититися любов'ю, почути ласкаві слова, відпочити від повинностей, відповідальності за все навкруги. Чи, врешті-решт, добитися, щоб ваш строгий внутрішній «дорослий» дав спокій трепетній частині душі, вашій внутрішній дитині.

Просто треба визнати, що часи дійсно видалися не прості. І це усе несподівано затягнулося і продовжиться ще деякий час. Що нам прямо зараз доводиться прощатися з багато чим звичним і дорогим. І нормально, що страшно за близьких, за себе, за світ...

Ось такий нелегкий момент в історії Землі, а нам доводиться бути свідками та учасниками усього цього. Упиратися, заперечуючи те, що відбувається і намагатися жити як раніше, не допоможе. Настав час переглянути звички і адаптуватися. Посумувати, віднестися із співчуттям до себе. Не лаяти себе за з'їдене тістечко або за день в ліжку, а запитати свою розгублену внутрішню дитину: «Що сталося, малюк? Ти переляканий? Ти засмучений? Це нормально. Ми усі тут трохи не в собі в цей час». І ця розмова зовсім не про те, щоб дозволити собі абсолютно все. Ми ж піклуємося про своїх дітей, обмежуючи в якомусь зайнятті? Але робимо ми це з любові. І балуємо ми їх частіше, ніж обмежуємо – теж вірно?

І можливо, те, з чим ми намагаємося зараз боротися, – це урок любові до себе? Чом би не скористатися їм? А повоювати ми ще встигнемо, адже як показує історія, життя «смугасте». Тобто зовсім скоро нам усім знову буде над чим потрудитися на ниві досягнень.



Вікторія Счастлива
Психолог, нумеролог, астропсихолог

СИНДРОМ ЧЕНЦЯ

або з'їж жабу зранку

Напередодні наступаючого нового року заведено підбивати підсумки року, що минає. Усвідомлювати, аналізувати, змінювати, планувати. Чи в змозі ми щось змінити в собі, щоб з року в рік не перекладати свої цілі та завдання, залишаючи їх мріями? Доводимо ми розпочате до кінця або кидаємо на півдорозі?

У японців є таке іронічне поняття як «синдром ченця». Це означає, що ти залишаєш задум лише сформованим в голові, але не втіленим в життя протягом трьох днів. Якщо ти за три дні не зробив жодного кроку, щоб рухатися від мрії до цілі, ти зупинився.

В тобі вирує енергія починань, але відсутня мотивація і бажання завершити розпочате? Значить, ця стаття для тебе.

Уяви, що у тебе є тиждень на те, щоб завершити завдання, на яке потрібно витратити приблизно три години часу, але ти затягуєш його на весь тиждень і тягнеш до останнього. Відкладаючи розв'язання задач і питань, ми тим самим відкладаємо життя.

Перше, що ми зробимо, це «з'їмо зранку жабу». За Марком Твеном, треба з ранку «з'їсти жабу», і тоді протягом дня нічого гірше вже не трапиться. Перекладаю на сучасну мову: краще зробити найскладніше завдання зі списку справ на день першим. Зробивши, відразу викреслювати. Це хороша порада, але тільки лише для тих, хто дійсно здатний бути максимально продуктивним в ранковий час. Для інших набагато простіше «з'їсти жабу» в обід або, скажімо, ввечері. Тому рекомендація полягає в тому, що завдання, яке потребує найбільшої концентрації уваги і сил, варто планувати на час піку власної активності. Це найкращий час для того, щоб «з'їсти жабу».

Не варто також відтягувати і відкладати те, що досить легко і не вимагає миттєвої реакції. Такі справи, як раз від розуміння, що вони не складні, мають властивість накопичуватися і ставати проблемними. Якщо можеш зробити щось прямо зараз – роби. Гарна техніка – заявити оточенню про свій намір завершити ту чи іншу справу, досягти певного результату, позначивши час, коли збираєшся зробити задумане. Зовсім не обов'язково оголошувати про свої плани всьому світу. Чим більше довіри до людини, перед яким збираєшся «відзвітувати», тим більше ймовірності доведення розпочатого до кінця.

Навіть найменші кроки варті уваги і похвали, адже вийти зі стану комфорту і зробити більше і краще – це вже крок вперед. Варто похвалити себе за цей невеликий крок і приступити до нових звершень. Іноді відпочивати та лінуватися може бути корисно, це дає можливість обміркувати те чи інше питання, подивитися на ситуацію з різних ракурсів і прийти до якого-небудь висновку. Звичайно, бажано повернутися до важливого питання після ретельного обмірковування і відпочинку, який теж дуже важливий і потрібний.

Перемогти власну неорганізованість і навчитися завершувати почате – непросто. Але якщо набратися сміливості та кинути виклик самому собі, є прекрасна можливість навчитися закривати борги, в першу чергу, перед самим собою. У психології це називається закрити гештальт. Не шукати винних і не звинувачувати себе, що буде неекологічно. Це робота з самим собою, а не з іншими людьми. Результати цієї роботи – зміни, які відбуваються всередині нас. Навколишні обов'язково відчують це на невербальному рівні. В результаті зміняться не тільки відносини з ними, але і якість нашого життя. Наша самооцінка підвищиться і нам легше буде прийняти себе та зрозуміти.

Закривши будь-які питання всередині себе і навчившись реалізовувати себе через дії (в тому числі завершення запланованого), нам легше відчути себе більш впевненими, більш досвідченими і навченими життям людьми.

Є серед читачів такі, хто заперечує саме в такій якості увійти в новий 2021-й рік, який несе нам позитивні моменти? Впевнена, що немає. Ці завдання під силу вирішити самостійно. А якщо не справляєшся і потрібна допомога, ти знаєш до кого можеш звернутися.

З любов'ю до всіх, побажанням благополуччя, здоров'я, завершення наміченого в цьому році та побудови нових планів, ваш астропсихолог Вікторія Счастлива.

Які основні важливі й переломні події нас чекають в наступному році, читайте в січневому номері улюбленого журналу.

Ваш астролог, нумеролог,
психолог Вікторія Счастлива.
Запис на консультацію
+38 (067) 581 15 34
viktoriaschastlivaya777@gmail.com

ПРОГНОЗ на 2021 рік від Ірини Бронніковоі



До Нового року залишилося всього нічого. Ще трохи – і 2020 стане історією. Історією, яку вже не можна скасувати. Але можна стати у джерела нової історії року 2021. Нумерологічна діагностика у кожного своя, але вплив числових вібрацій в тому або іншому ступені торкнуться усіх. І сьогодні я познайомлю вас із загальним нумерологічним прогнозом на 2021 рік.

Ірина Бронніка

Практичний Психолог.

Практикуючий Нумеролог.

Керівник консультативного центру «Нумерологія Успіху» і Авторської Школи «Нумерологія Online & Offline» та езотеричного центру «Сьома Варта»: Таро, І цзин, Руни, Ленорман.

Терапевт психосоматики і метафізики.

Бізнес тренер.

Всього буде багато і різного. Якщо ви вирішили вийти відпочити після божевільного 2020, то даремно. Тихо і спокійно точно не буде.

2021, з однієї сторони, стрімкий, яскравий, ігристий як молоде вино або бурхливі весняні води, що зривають все на своєму шляху, звільняючи місце новому, молодому, яскравому і креативному. З іншого боку 2021 – рік, який відповідає за духовний розвиток. Рік, в якому ті, що шукають, дістають можливість пізнати волю Божу по відношенню до себе. За ними вибір жити у рамках запропонованих законом можливостей або узяти на себе усю відповідальність за неслухняність і сміливість йти власним шляхом.

2021 рік – слухняних веде, неслухняних тягне, а креативні самі йдуть та іншим шлях вказують. Рік мислення, самосвідомості, саморозвитку, польоту думки. Рік, в якому як ніколи важливі вимовні слова і сенс, що вкладається в них. Робить глибинний вплив на життя людини і стан душі, підводячи логічне обґрунтування кожній події в просторі та в часі. Залізна логіка року одночасно є і гідністю, і недоліком.

2021 – покровитель інтелекту, інтуїції та «чуйки». Його влада поширюються на усі області, недаремно в нумерологічній матриці він стоїть посередині й розчиняється у будь-якій сфері життя. Рік, в якому не існує закритих дверей, які не можна відкрити на думку Всесвіту. Не відкриєте ви, відкриє хтось інший, а першому дістається зазвичай все. Рік, який любить збирати інформацію і використати її на своє благо. Ви з ним або проти нього – кожен вирішує сам.

Рік, який здатний дати відповіді на будь-які питання, незалежно від того, наскільки знайомі ви з тією або іншою темою, відповіді просто прийдуть самі або стануть очевидні,

головне – не бійтеся ставити питання.

2021 у формулі Всесвіту є джерелом натхнення, стимулом для творчих звершень. Він не просто вдихає життя в кожного, він надає нові сили всьому, з чим стикається, а стикається він з усіма сферами, де потрібні корінні зміни, на думку Всесвіту.

Подорожі, активний відпочинок – ще одна пристрасть 2021. Сподіватимемося, що кордони відкриються, і світ знову стане відкритий для всіх і вся. Це рік постійного руху, він з радістю змусить рухатися усіх, особливо тих, у кого в даті народження є п'ятірки. Відсутність можливості рухатися, вести активний спосіб життя для багатьох стане причиною депресивних станів, звинувачень оточення у власних проблемах, але це вже ваші проблеми. Головне – не треба їх топити в алкоголі, наркотиках або шукати розраду в тоталітарних сектах. Рік примушує дружити завжди і з усіма, просто він прагне до розширення горизонтів і вчить незалежності в судженнях, різноманітності та артистизму.

Його величність «Випадок» – постійний супутник 2021. Щоб випадок став дійсно щасливим, будьте готові до розумного ризику, частіше прислухайтеся до інтуїції та приймайте події, що відбуваються, легко, «невипадковий» випадок все одно все розставить по своїх місцях. Стрімкі зміни і несподіванки нових пропозицій рекомендують зберігати «холодну голову», «гаряче серце» і «чисті руки», щоб не вплутатися в яку-небудь авантюру.

Що може принести у ваше життя не постійний і волелюбний 2021, передбачити складно. Але якщо ви зможете узяти його «за вуздечку», впоратися з його темпераментом та імпульсивністю, будете готові вносити зміни у свої плани і мінятися самі, зумієте у будь-якій ситуації зберігати спокій, то 2021 рік може стати для вас самим незабутнім за останні дев'ять і прийдешні дев'ять років часом щасливих змін, нових цікавих знайомств і яскравих вражень.

У професійній сфері 2021 обіцяє правильні, важливі та відповідальні кроки, які робляться з великою вірою в себе і свою справу. Яскраве відчуття Місії, значущості своєї роботи, особливо у сфері служіння людям. Час чесності, чистоти помислів, слів і справ, час чистих і екологічних грошей. Упевнений рух до мети з переконанням, що справа того коштує. Серйозне просування в професійному розвитку. Цього року кожен «цвіркун» знайде свою «жердину», і в «калашном ряду» ви не побачите «свиняче рило», рік просто цього не допустить.

У фінансовій сфері виникне необхідність дотримуватися інструкцій, грати за правилами, виключення складають ті, у кого багато п'ятірок. Вони можуть ризикувати та вигравати, особливо якщо в основі ризику Благородна Справа. Рік не виключає отримання прибутку, але все-таки вчить, що «не хлібом єдиним...», даючи зрозуміти, що не гроші зараз головне і навіть не їх кількість, а їх джерело й усвідомлення того, куди ви їх хочете направити.

У стосунках 2021 може провіщати весілля, міцний шлюб, міцну дружбу. Рік говорить про те, що партнерів об'єднає спільна мета, загальна віра, загальні інтереси. Це більше, ніж просто симпатія або пристрасть, хоча цього буде вдосталь. 2021 говорить: «правильний» партнер з'явиться в житті тоді, коли духовний розвиток досягне належного рівня, щоб нічим не затьмарювати цей зв'язок. Якщо ви шукаєте союзу, оформляйте його у 2021. Якщо мета – сім'я, то почекайте рік.

Здоров'я: у 2021 році все підпорядковано вашим переконанням: правильне харчування, фізична культура і загартування, вегетаріанство, йога, аюрведа. Працює те, в що ви вірите. Але краще використати те, що відбиває суть культурно-історичної спадщини предків і місцевість, де ви народилися. Узяте з інших культур не має тут коренів.

Продовження в наступному номері.

Мій контактний телефон: 066 404 3548

Кулінарний експерт рубрики
Павло Єременко

Провідний фахівець в області гарячих блюд і соусів ресторанів преміум рівня.



Ось і настав грудень! Вже скоро зазвучать новорічні та різдвяні пісні! Спалахнуть вогні на ялинках. Напередодні нового року хотів запропонувати вам, мої дорогі читачі, дуже цікавий і водночас простий рецепт для новорічного столу.

Кролик фаршированний яловичиною і тушкованою капустою

Нам знадобиться:

- Кролик 2 кг
- Капуста білокачанна 1 кг
- Морква 1-2 шт
- Лук ріпчастий 2 шт
- Яловичина м'якоть 500 гр
- Спеції на свій смак



Очищуємо тушку кролика від внутрішності, натираємо спеціями як зовні, так і всередині та залишаємо мариноватися.

Готуємо фарш для начинки. Нарізаємо лук, моркву, капусту, а також крутимо фарш з яловичини. Відправляємо на розігріту сковороду лук, обсмажуємо до золотистої кірочки і додаємо перекручене м'ясо. Тушкуємо 15-20 хвилин, додаємо капусту і моркву, доводимо до готовності з додаванням спецій. Залишаємо готову капусту охолоджуватися на пів години в прохолодному місці, після чого щільно фаршируємо кролика сумішшю з капусти і яловичого фаршу, зашиваємо тушку і відправляємо в духовку при температурі 180-200 градусів на 2 години.

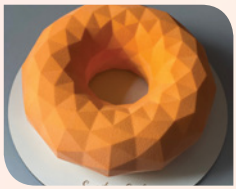
Бажано в деко налити трохи бульйону і накрити харчовою фольгою. Після приготування зняти фольгу і довести кролика до красивого кольору, час від часу поливаючи тушку утворившимся соком.

Щиро ваш кулінарний експерт журналу «Автоледі» Павло Єременко.

Живіть смачно!

+38 066 054 49 24
Павел Ерёменко p_eremenko Paveleryomenko2
Paveleryomenko2 Павел Еременко Авторские футболки



Оксана Чорноморченко

34 роки, мама двох хлопчиків, любляча дружина, автоледі. Засновник кондитерської «Sweets and soul».

Закінчила будівельний університет, довгий час працювала у будівництві в топ-менеджменті. Кондитерську справу розвивала як хобі, яке давало душевне розвантаження після насичених робочих буднів. Під час декретної відпустки хобі переросло в професію. З 2014 року працювала на замовлення. Багато подорожувала по країнах Європи та надихалася вишуканими десертами іменитих шефів. Проходила мастер-класи, відпрацьовувала десерти і мріяла радувати своїми твореннями максимальну кількість ласунів.

Перша хвиля карантину поміняла свідомість і цінності!

Зважилася на кардинальні зміни!

Переїзд в Харків, відкриття кондитерської.

Назва «Sweets and soul» говорить сама за себе: «Солодощі зроблені з душею!»



Концепція кондитерської сполучає в собі:

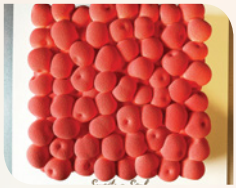
- естетичне задоволення;
- заворожливі форми;
- вишукані смакові поєднання;
- кращі, натуральні інгредієнти.

Sweets & Soul
КОНДИТЕРСКАЯ С ДУШОЙ

Десерти, які з першого погляду руйнують стереотипи. Зовнішній вигляд тортів і тістечок викликає у володарів перші емоції «Це шкода різати!»

Головна цінність в роботі – це захоплені відгуки клієнтів. Це мотивує не зупинятися на досягнутому, постійно відточувати свою майстерність і вводити новинки в асортимент.



sweets _ and _ soul | 380 66 484 64 64 | Oksana.chornomorchenko86@gmail.com



Тетяна Головко

ЕКО – головний інтер'єрний тренд 2021









Вже зовсім скоро залишить нас цей непростий рік. Що нас чекає в 2021 – нехай гадають астрологи та футурологи. А ми напевно можемо сказати тільки про дизайнерські прогнози у 2021. І вони – захоплюючі!

Ще на початку року, на виставці у Франкфурті, ми мали змогу побачити, як багато уваги світові дизайнери приділяють порятунку природи, намагаючись звернути увагу до цієї проблеми. Ми дуже хочемо, щоб на нашій планеті залишилися ці чарівні сині океани та соковиті зелені ліси. Тому зовсім не дивно, що ЕКО – тренд № 1 наступного року.

Світлі стіни, меблі легкі, зі світлої деревини. Усюди, де можливо – натуральні зелені рослини.

Тканини та матеріали – з великим відсотком натуральних волокон, або перероблені із сміття, що забруднює навколишнє середовище.

Яскравим прикладом еко-стилю постільної білизни є «варені» матеріали – бавовна чи льон, які не потребують прасування.

Також в тренді крупна в'язка пледів та подушок. А ще – хутряні покривала, звичайно ж без вбивств невинних тварин! Сучасні виробництва роблять їх практично не відрізняними від натуральних.

І в палітрі кольорів наступного року також натуральні, тихі, пастельні відтінки синього, зеленого, бежевого.

Бережіть себе та природу!

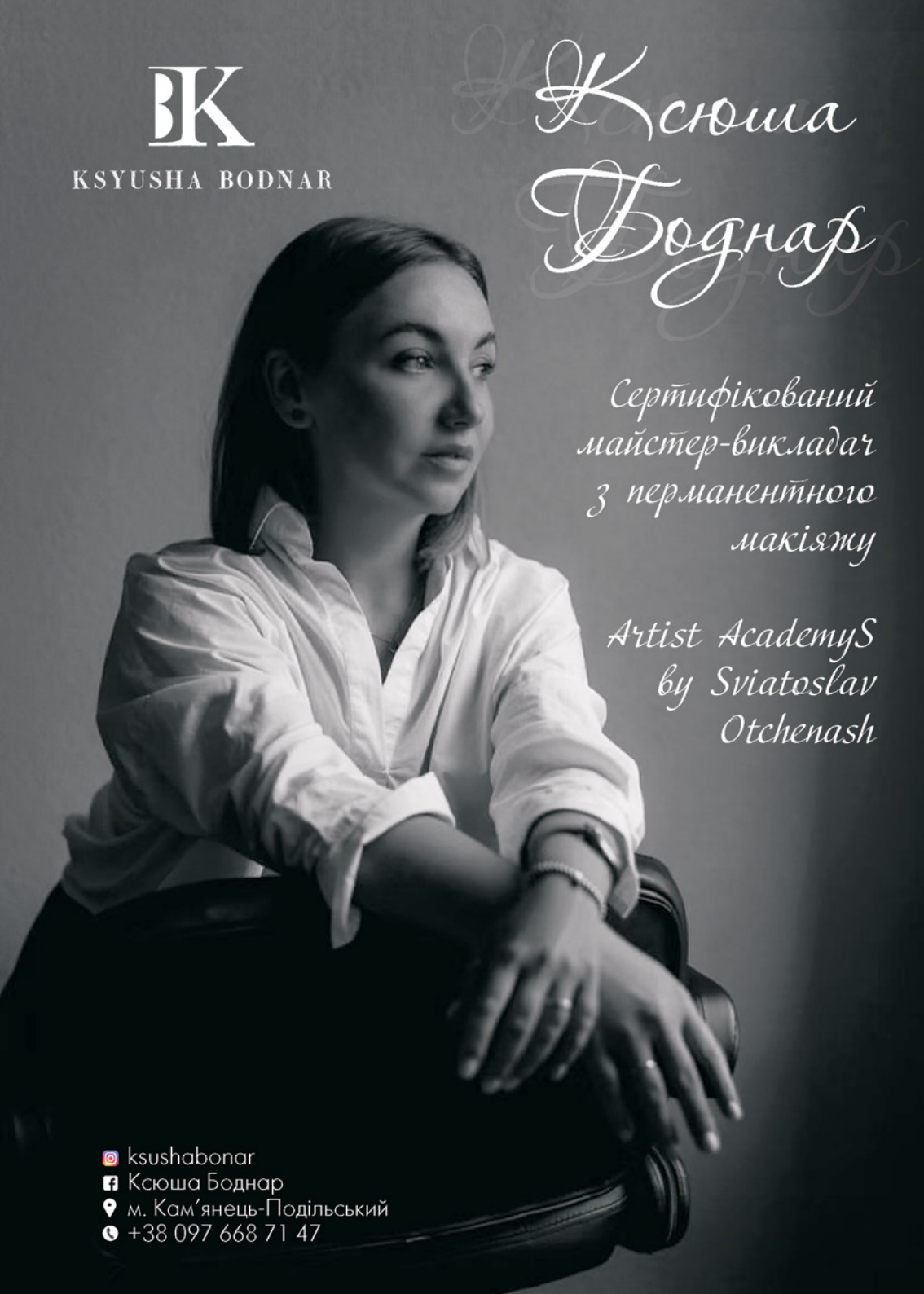
А за трендовим оформленням ваших інтер'єрів – звертайтеся до студії DomDecor Харків.

Адреса:
м. Харків
ТЦ Миля,
пл. Свободи, 7

domfdecorkh

+38 050 955 4222




BK
KSYUSHA BODNAR
Ксюша Боднар
Сертифікований майстер-викладач з перманентного макіяжу
Artist AcademyS by Sviatoslav Otchenash
ksushabonar
Ксюша Боднар
м. Кам'янець-Подільський
+38 097 668 71 47

PERMANENT
Natali

Писаренко Наталія

Дипломований майстер
з перманентного макіяжу.

Досвід роботи 6 років.

Студія перманентного макіяжу
PISARENKO NATALIA.

Permanent makeup
брови, губи, стрілки.



natali_pisarenko7
095 600 44 04
Тростянець, Сумська обл.
Гвардійське,
Дніпропетровська обл.