AUTO lady+

Наталія Лєсаб

Щоб досягти мети,
потрібно, перш за все,
до неї йти



Січень 2021
www.autolady.org



VITALINA FOR KIDS – ексклюзивний дитячий одяг власного виробництва дизайнера Віталіни Шмітько.
Нарядні сукні, шкільна форма, розкішні наряди для будь-якої урочистості вашої дитини – все з любов'ю для кожного з вас!
Лауреат премії "Фаворити Харкова 2020".

Vitalina_for_kids
097 263 34 44







Фотограф
malahova.alla


Дай Боже вам любові і тепла,
Добра в сім'ї і затишку в оселі,
Щоб щастя світла музика текла
В різдвяні свята, щедрі і веселі!
Хай здійснює бажання рік Новий,
Хай вся родина ваша процвітає,
З чудовим святом, радості і мрій
Я щиро і сердечно вас вітаю!
Тетяна Ларіна



Новий рік – це завжди надія на щось хороше. Це мрії про щастя. Це трепетне очікування, що наступаючий рік неодмінно буде кращий за попередній, а усі біди, розчарування, прикрощі та хвороби залишаться у минулому.

Саме на початку нового року як ніколи хочеться вірити, що всі найпотаємніші бажання обов'язково збудуться. Складаючи список особистих бажань, кожен керується персональним досвідом і своїми потребами та пріоритетами. Але, виявляється, не такі вже ми й різні! Багато жінок ставлять перед собою дуже схожі цілі та хочуть одного і того ж: закохатися і вийти заміж, купити свій дім, бути впевненішою в собі, читати більше книг, відкрити свій бізнес, купити авто і навчитися його водити, вивчити іноземну мову і подорожувати по світу, пити більше води та їсти кориснішу їжу, регулярно займатися спортом і кинути палити, по-справжньому жити, а не існувати, бути просто щасливою...

Що дивно, в цьому списку найпопулярніших у світі бажань в основі лежать не фінансові цілі, а бажання, пов'язані з саморозвитком і самореалізацією. Все-таки не в грошах щастя, друзі!

Головний редактор Людмила Кладійова



Новорічні фотосесії

до 15 січня 2021 року



Фотограф Вячеслав Кладійов

Бронюйте дати прямо зараз:

тел.: 067-1234057, 093-6290303











На обкладинці:
Наталія Лєсаб
Фото: Продюсерський центр
Babyphotostar



AUTOLady

Лауреат національного рейтингу «Золота фортуна» в номінації «За значний вклад у в справу розвитку України і високу журналістську майстерність». Нагороджений почесною відмінністю «Трудова Слава», медалями «Лідер Національного бізнесу» і «За Добродійність».



Zапчастини

10 АВТОНОВИНКИ
18 МАЙБУТНЄ ВЖЕ ПОРУЧ
20 АВТОЛІКБЕЗ
24 ПОРАДИ АВТОМАЙСТРА
30 ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
36 ЛИСТ ДО РЕДАКЦІЇ
40 АВТОГОРОСКОП
44 ІНТЕРВ'Ю
52 БІЗНЕС-ЛЕДІ
56 АКАДЕМІЯ ІМІДЖУ
68 КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я
74 ВАШ ПСИХОЛОГ
80 СМАЧНО З «AUTOLADY»
82 ЗАТИШНИЙ ДІМ

№1 2021
158
Січень

Засновник, видавець і головний редактор:
Кладійова Людмила Петрівна

Адреса редакції :
м. Харків
пл. Конституції, 26 оф. 403
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представник у Києві:
(096) 773-37-91

E – mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свідоцтво про державну реєстрацію друкарського засобу масової інформації:
Серія КВ №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується безкоштовно і по передплаті

У разі, якщо Ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки Ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



З Новим Роком та Різдвом Христовим! Нехай 2021 рік подарує вам море щастя, багато тепла, радості, натхнення і невичерпний потік енергії для досягнення найзаповітніших цілей! Нехай доходи примножуються, здоров'я зміцнюється, а ваша любов до рідних і їх любов до вас тільки посилюється!

З ПОВАГОЮ

ОЛЬГА КУЦЕНКО

ДИРЕКТОР КОМПАНІЇ НАТУРАЛЬНИХ ПРОДУКТІВ "БІОЛА"

ТОВ «Науково-виробниче підприємство Натуральних продуктів «Біола»





З Різдвом Христовим!

Протоієрей
Євгеній Іванович Ромашин.
Глава Соціального відділу Харківської єпархії, благочинний 7 округа, лікар ХДС

Народження кожної дитини – чудесна подія. Здавалося б, скільки в світі людей, і можна було б уже давно звикнути до появи дітей на світ. Але для кожної матері, для кожної сім'ї народження немовляти – це велике і зворушливе диво виникнення нового життя. Щороку ми з радістю згадуємо цей незвичайний день, святкуючи народження нової людини в світ. Тим більше дивною є та подія, на яку вже два тисячоліття люди в різних кінцях землі з радісним почуттям чекають всією родиною – світле свято Різдва. У цей день з'явилося на світ найбажаніше немовля. Той, на кого чекали багато змучених бідами людей – сам Бог, Спаситель світу. І святкування цієї події ввібрало в себе всі риси цього великого і разом з тим звершеного в простоті явища. Чому ж люди чекали цього народження, яке було їм обіцяно Богом від початку людської історії? Тому що їхні душі бажали повернення в той благодатний стан, в якому прабатьки перебували до гріхопадіння.

Але століття йшли за століттями, життя людей ставало все більш приземленим і все менш одухотвореним, жадібність і нерозсудливість все більш підпорядковували собі людство, перетворюючи його існування на рабську залежність від страстей у земному житті, від якої вони не могли позбутися і відходили до вічності, де їхні страждання не припинялися. «А де збільшився гріх, там зарясніла благодать» (Рим. 5:20). Обраним вмістилищем Божої благодаті явила себе світові Діва Марія, через яку, як Матір Божу прийшов у світ Господь наш Ісус Христос, як у священному храмі, зростало немовля Христос в її непорочної утробі. Він народився у Віфлеємі в той рік, коли римський кесар велів провести перепис населення. Тому подорожнім в Віфлеємі не знайшлося місця, і Христос з'явився на світ в скромній пастушій печері – «вертепі». Свідками цього дива стали безсловесні тварини, а перші з людей цю благу звістку отримали, по простоті і незлобному серцю, пастухи, що охороняли неподалік свої стада. В зоряну ніч з'явився до них Ангел Господній, щоб сповістити Велику Радість про народження Божественного немовляти, який стане спасителем людей від рабства гріха. Разом з Ангелом з'явилося

й численне Ангельське воїнство небесне. Завдяки Христу ми отримали вибір – прийняти або відкинути дар спасіння. Бог явився у плоті – не тільки для того, щоб явити себе світу, але врятувати людство! За свою безмежну любов до людства Бог явив себе світові, щоб спасти світ.

Зараз для нас символом свята є Різдвяна ялинка. І несвідомо, покладаючи під неї подарунки і вбираючи її, ми повторюємо Священні дари волхвів, які принесли Богодитині золото, ладан і смирну. Ще один символ Різдва – Віфлеємська зірка. Люди завжди вдивлялися в зірки і захоплювалися видом нічного неба. Але Віфлеємська зірка займає особливе місце. Це та сама зірка, яка привела до колиски Ісуса волхвів. Її промені вказали шлях до місця народження Спасителя. І саме цю зірку ми кріпимо на верхівку Різдвяної ялинки. Зображення ангелів, дзвіночків, вислюків і овечок, якими ми прикрашаємо ялинку, нагадують нам про події тієї далекої різдвяної ночі. Ми запалюємо свічки, світло яких символізує сяйво втіленого Бога світові.

Створюючи Різдвяні вертепи, якими прикрашаються будинки і храми, ми з радістю занурюємося в події тієї далекої різдвяної ночі, коли незбагненним чином надвічний і безсмертний Бог втілився в крихітному тілі людини, явивши себе створеному Ним світу. Саме з цією подією ми пов'язуємо наше нове земне літочислення – нову еру в історії людства. Так своїм народженням Бог освятив народження кожної людини в світ. Він показав нам, що людське життя освячене Богом і священне. Саме тому важливо, щоб кожна дитина в світі могла народитися.

У Харкові упродовж п'яти років працює благодійний фонд «Заради життя», мета якого – захист життя немовлят в утробі. Співробітники та волонтери фонду ведуть просвітницьку роботу серед молоді, допомагаючи усвідомити цінність людського життя, материнства і батьківства, цінність сім'ї. Фонд допомагає матусям, які знаходяться в стадії репродуктивного вибору прийняти рішення на користь народження дитини. Ми надаємо підтримку – духовну, психологічну, соціальну, юридичну та матеріальну кризовим вагітним жінкам і малозабезпеченим багатодітним сім'ям з дітьми до трьох років. Для нас цінним є кожне людське життя, кожна дитина, яка Божим промислом зародилася в материнській утробі і чекає світлого дня свого народження. Напередодні чудового свята Різдва Христового ми запрошуємо і Вас, що вже народилися в цьому світі, усією теплотою серця відгукнутися і допомогти тим, хто чекає свого часу, щоб з'явитися на світ. На сайті фонду **http://zajizn-kh.com.ua** ви можете вибрати проект, на який відгукується Ваша душа. Нехай навіть маленька пожертва стане світлом Віфлеємської зірки, яка і Вас веде до місця народження благодаті у Вашій душі. *Реквізити фонду – IBAN: UA583515330000026009052234725 в АТ КБ «ПРИВАТБАНК», МФО 351533, ЄДРПОУ 41192849, голова правління Яуфман О.А., тел.+380667967609.*



Найочікуваніші новинки авто в 2021 році

Незважаючи на велику економічну кризу, виробники автомобілів не збираються зупинятися і готують нові моделі авто. Далі представлені очікувані автомобілі в 2021 році, які або тільки з'явилися на ринку, або є вдосконаленими моделями.

KIA Optima 2021

Компанія планує випустити нову модель автомобіля вже в цьому році.





Новий автомобіль зможе отримати оновлений інтер'єр салону, поліпшені характеристики і безліч доопрацювань, які однозначно оцінять любителі авто. Машина стала ще більш безпечною, комфортною і надійною. На даний момент ціну поки не озвучили, проте відомо, що Optima буде знаходитися в тому ж ціновому сегменті, тому буде цілком доступна.

Subaru Legacy

Сьоме покоління автомобілів також вийде в продаж в 2021 році.





Машина не отримала серйозних оновлень в інтер'єрі салону, проте отримала новий бампер і стала трохи довше. Модель була удосконалена і покращена в технічних складових, що зможе порадувати любителів автомобілів. Особливо будуть раді цінителі інноваційних опцій, оскільки в авто знаходяться найкращі опції, включаючи сенсорний дисплей. Точну ціну поки сказати складно, однак передбачається, що вона буде трохи вище минулої моделі.

Audi A4

Виробник планує випустити новий автомобіль, який стане ще більш привабливим, безпечним і комфортним. Крім того, нове авто буде мати найпотужніші технічні характеристики в порівнянні зі своїми попередниками.





Машина отримала велику моторну гамму, де кожен покупець може вибрати дизельний або бензиновий варіант. Також варто врахувати, що авто матиме потужність до 245 кінських сил.

Volkswagen. Space Vizzion

Компанія планує випустити нову модель, яка стане чимось інноваційним.











Про технічні характеристики автомобіля компанія нічого не говорить, хоча випустить його в продаж у 2021 р. На даний момент публіці відомо лише те, що авто буде максимально комфортним, надійним і дуже безпечним. Власник зможе насолодитися просторим салоном і простотою водіння. Також в машині повинні знаходитися самі інноваційні опції.

Lucid Air

Відносно молодий виробник планує випустити неймовірний, повністю електричний автомобіль, який вже встиг здивувати своїм дизайном.





Дана модель змогла продемонструвати можливість розвивати швидкість до 370 км / год. Багато фахівців вважають цей автомобіль головним конкурентом для Тесли.
Компанія гарантує, що вже на початку 2021 року авто надійде в автосалони по всій країні. Авто матиме широку колірну палітру, спідометр, який розрахований на 300км / год, незважаючи на встановлений рекорд. Крім того, потужність авто передбачається в 1000 кінських сил.

Nissan IMx

Японська компанія планує випустити новий автомобіль в 2021 році. Основою цієї моделі став прототип, який виробник розробив ще 3 роки тому.





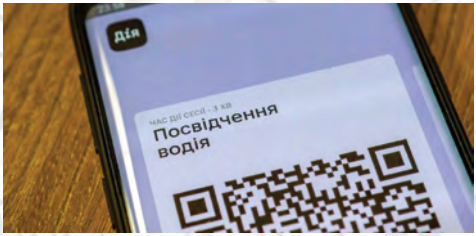
На сьогоднішній день відомо, що сумарна потужність двох моторів буде дорівнює 429 кінських сил. Крім цього, виробник впровадив в машину незвичайний механізм, що дозволяє розкривати двері в різні боки. Це зроблено для того, щоб пасажирам було зручніше сідати і виходити з машини. Також в авто додані інноваційні опції, однак доступні вони будуть лише в дорогих моделях.

Експеримент з водійськими електронимі правами продовжили на 2021 рік



Кабінет міністрів України продовжив реалізацію проекту по впровадженню електронного посвідчення водія та електронного свідоцтва про реєстрацію транспортного засобу до 29 листопада 2021 року.
Відповідну постанову уряд схвалив на засіданні 9 грудня.

Згідно з текстом пояснювальної записки, відповідно до постанови прийнятої в 2019 році експериментальний проект, в рамках якого е-водійське посвідчення і е-свідоцтво про реєстрацію можна пред'являти поліцаям замість фізичних копій документів, має тривати до 29 листопада 2020 року. Оскільки відповідно до чинного законодавства Кабмін має право вводити експерименти в сферах своєї відповідальності не більше ніж протягом двох років, проект з е-посвідченнями водія може бути продовжений до 29 листопада 2021 року.



Таким чином українські водії зможуть пред'являти електронні посвідчення водія та довідки про реєстрацію транспортного засобу протягом ще 10 місяців.

Постанова Кабінету міністрів № 956 «Про реалізацію експериментального проекту по застосуванню електронного посвідчення водія та електронного свідоцтва про реєстрацію транспортного засобу» була прийнята урядом 23 жовтня 2019.

Олена Леган

Топ майстер перманентного макіяжу

Повітряні пудрові брівки, соковиті губки, ніжні стрілки, делікатна міжвійка... Підкреслити виразність погляду і природну красу - це чи не головна суперсила перманентного макіяжу?









@permanentlvivbrow
@permanentstudiolviv
Львів
+380 (67) 263 68 86



Летючому автомобілю вперше дозволили пересуватися по вулицях Європи

Голландська компанія Pal-V займається виробництвом летючого транспортного засобу, який, за словами виробника, є першим у світі серійним летючим автомобілем. Щоб сертифікувати новий серійний вуличний транспорт або новий літак, потрібно витратити чимало часу і коштів. Pal-V вдалося добитися в цьому успіху і тепер триколісна машина Liberty, яка перетворюється в гірокоптери, може здійснювати вуличні поїздки на території ЄС.

PAL-V Liberty є гірокоптером, який можна використовувати як автомобіль. Його вартість становить 500 тис. євро.

Компанія зробила Liberty триколісним автомобілем, як для економії ваги в повітрі, так і тому, що його легше сертифікувати, ніж чотириколісний автомобіль. Незважаючи на такий компроміс, машина практично не поступається іншим транспортним засобам в можливостях. Pal-V заявляє, що в дорожньому режимі Liberty розганяється до 160 км/ч. Машина робить розгін від 0 до 100 км/ч приблизно за дев'ять секунд.

У режимі польоту машина перетворюється у двомісний гірокоптер зі штовхаючою опорою на окремому двигуні потужністю 200 к.с. і великим верхнім ротором. Він може злітати, використовуючи злітно-посадкову смугу довжиною всього 330 м, досягаючи максимальної швидкості 180 км/ч в повітрі на висоті до 3500 м. Паливний бак об'ємом 100 літрів забезпечує тривалість польоту близько 4,3 години в небі та дальність польоту близько 500 км з запасом в баку. Коли паливо закінчується, машина зможе проїхати далі по землі – до 1315 км.

Процес перетворення Liberty з вуличного режиму в стан польоту виглядає трудомістким, але за словами компанії, він здійснюється за пару хвилин.

Серійні прототипи тестувалися на трасах перегонів протягом 2020 року. Тепер Pal-V повідомила, що машина пройшла суворі випробування на дорогах і має дозвіл на їзду по вулицях з офіційним номерним знаком. Liberty пройшла тести на швидкісне





овальне водіння, випробування на гальмування, викиди та шум.

Компанія кілька років співпрацювала з дорожньою владою, щоб отримати дозвіл. У подальших планах Pal-V отримати сертифікат для польотів.



Прототипи Pal-V знаходяться в повітрі з 2012 року. Машина вже п'ять років проходить процес авіаційної сертифікації EASA. За заявою компанії, «необхідно заповнити більш як 1200 звітів про випробування, перш ніж можна буде провести останні 150 годин льотних випробувань». Очікується, що процес сертифікації затягнеться як мінімум до 2022 року.

Після проходження останніх тестів Pal-V зможе продавати автомобілі клієнтам, яким потрібні не тільки водійські права, а й права на управління гірокоптери. Перші покупці вже проходять льотне навчання з компанією.

Як правильно їздити на різних автоматичних коробках передач

Прагнення водіїв до комфорту призвело до того, що при інших рівних, клієнт завжди віддасть перевагу машині з двома педалями аналогу. При цьому лише мала частина покупців уявляє, як правильно експлуатувати ту чи іншу коробку.



З «механікою» все досить просто – це найдешевший і досить надійний варіант трансмісії. Так, в процесі експлуатації він вимагає регулярної інспекції і заміни витратних матеріалів (диск, кошик, вижимний), а в особливо запущених випадках ще й ремонту. Однак при належному зверненні без проблем пробігає по півмільйона кілометрів. Подібна живучість для «альтернативних» трансмісій практично недоступна, проте, правильна експлуатація і в цих випадках дозволяє домогтися цілком порівнянних показників.

Правила тут прості. Стояти на світлофорі в очікуванні роздільного сигналу з включеною передачею і вимкненим зчепленням (вичавленою педаллю) не варто – передчасний знос вижимного підшипника гарантований. Тривале пробуксовування та ударні навантаження (коли водій кидає педаль зчеплення) швидко зношують диск. Неповне вимикання зчеплення (включення передачі «з хрускотом») – шестерні. Однак за винятком останніх, йдеться про витратні матеріали. До того ж другий їх комплект, зазвичай, ходить вдвічі більше першого. Тут позначається досвід і прагнення до комфорту. В іншому ж, повторимося, «механіка» – найдешевший, невибагливий і надійний тип трансмісії.

Однодискова роботизована КП

Подібні КП в масовому сегменті своє практично віджили. По суті, такий тип коробок на свої моделі наполегливо продовжує ставити тільки PSA, інші, в більшості своїй, або повернулися до класичних «автоматів», або віддали перевагу варіаторам, або розробили дводискові агрегати. Причина проста – трансмісія, задумана, як бюджетна альтернатива «автомату», виявилася досить економічною, але не дуже комфортною, оскільки їздити на ній потрібно точно також, як на звичайній «механіці».

Річ у тім, що технічно роботизована коробка являє собою МКП, в конструкцію якої входять серво – або гідроприводи, які керують роботою зчеплення і перемиканням передач. Головна перевага таких трансмісій перед класичними «ручками» – висока

ефективність, яка досягається за рахунок більш швидкого перемикання, однак, рівного прискорення у даному разі можна домогтися лише одним способом – перемикатися вручну під скидання газу. Бо в автоматичному режимі вона частенько помиляється з вибором передачі, довго «думає» при переході на знижену і перемикається з відчутними ривками.

Що стосується правил використання, то вони, як і в першому випадку, елементарні. Регулярно перевіряти коробку на «сопливість». Не забувати ставити машину на ручник на стоянці. А перед буксируванням – уважно вивчити відповідний розділ інструкції з експлуатації. Все інше зробить вбудований «захист від дурня».

Так, до речі, ремонт і обслуговування однодискового «робота» обходяться в суми, порівнянні з ремонтом і обслуговуванням МКП, на базі якої він зроблений. І при належному зверненні ресурс коробки майже не постає ресурсу донора.

Дводискова роботизована КП

На жаль, але не всі «роботи» однаково хороші. Дводискові коробки, зазвичай, в експлуатації куди менш надійні, ніж однодискові, навіть попри те, що вони більш технологічні і комфортні. До слова, саме остання обставина є головною проблемою. VW, першим зважився на широкомасштабне впровадження своєї DSG, спочатку назвав коробку «роботизованою АКП», давши зрозуміти, що правила і особливості її експлуатації нічим не відрізняються від експлуатації класичного «автомата».

Таким же чином вчинив і Ford, коли випустив трансмісію Powershift. Зараз виробники намагаються звинуватити у всьому недостатньо досвідчених продавців, проте ті ж американці, коли їх клієнти звернулися в компанію з проханням роз'яснити, як же, власне, правильно експлуатувати дводискову коробку, відповіли просто: як звичайну автоматичну КП. Примітно, що в інструкції з експлуатації до «фольксвагенівських» машин правда-таки написана: DSG – роботизована КП.



Загалом, і DSG, і PowerShift до «автоматів» не мають ніякого відношення. Це ті ж механічні (або, якщо завгодно однодискові «роботи») КП, але з великою кількістю передач, двома дисками і більш складним виконавчим блоком. Крім того, в їх основі не лежить готова «ручка» – всі сучасні коробки такого типу розробляються з нуля.

Отже, про що потрібно знати і пам'ятати в цьому випадку?

Перше. Незалежно від того, «суха» КП стоїть на машині або «мокра» (DSG-7, наприклад, відноситься до перших, DSG-6 і 7-швидкісний S tronic на Audi – до других), в обох є диски зчеплення і це – витратний матеріал. Що б не стверджував виробник, будь-яка деталь постійно треться і зношується, притому швидкість процесу залежить від маси факторів, включаючи стиль водіння власника. Рвана їзда і світлофорні перегони термін її служби, природно, не продовжать.

Друге. Ме-

хатронний модуль, керуючий коробкою – вузол досить ніжний, що вимагає регулярного огляду і боїться перегріву. До речі, довести до останнього не так вже й складно. Хворим місцем деяких DSG, зокрема, є пластикові трубки, що підводять охолоджуючу рідину до теплообмінника. Вони тріскаються і обламуються від вібрації. Але навіть якщо в технічному плані коробка повністю справна, щоб перегріти модуль досить постояти в пробці або на «довгому» світлофорі, утримуючи машину гальмом. З «автоматом» або CVT в такому разі нічого не трапиться, але той же VAG в інструкції до своїх машин пише, що якщо авто буде стояти довше хвилини, селектор необхідно переключити в «нейтраль», щоб якраз-таки уникнути перегріву мехатроніка. Зокрема, «сухі» DSG регулярно «вилітають» саме з цієї причини.

Проблема в тому, що офіційно ці КП вважаються необслуговуваними та неремонтованими. Зчеплення і мехатронний модуль замінюються по гарантії, все інше – цілком. Поки гарантія діє, але варто їй закінчитися, весь тягар впаде на плечі власника. Адже суми тут можна порівняти з цінниками на покупку абсолютно нового сучасного «автомата», хоча сервісні ризики й ресурс при цьому залишаться колишніми. Саме з цієї причини ліквідність машин з дводисковими «роботами» на вторинному ринку вкрай невисока.

Варіатор

CVT або варіатор – наймолодша коробка. І якщо принципи роботи МКП, «роботів» і «автоматів» давно доведені до досконалості, у даному разі ще є над чим працювати. Проте, це найбільш простий за своїм устроєм тип трансмісії, що відрізняється при цьому високою ефективністю. По суті, CVT – більш прогресивний варіант ремінної передачі, винайденої ще Леонардо да Вінчі. Просто у даному разі крутний момент транслюється від ДВС до приводів коліс за допомогою системи шківів різного діаметру. Найпростіший візуальний приклад – пристрій трансмісії гірського або перегонового велосипеда.

По суті, найважливіший момент, що стосується експлуатації варіатора – попередній прогрів. Крім того, власнику краще забути про перегони, оскільки цей тип трансмісії для цього не призначений в принципі. Річ у тім, що найслабше місце – ремінь. Сьогодні багато виробників стали використовувати ланцюг, але в будь-якому випадку він не може бути вічним, тим більше, що при різкому старті привід прослизає і на нових коробках.

Автоматична КП

По суті, «автомат» – найнадійніша «двопедальна» коробка, репутацію яким свого часу серйозно зіпсували низькокваліфіковані гаражні «умільці» і «гонщики», яких не влаштовували динаміка і швидкість перемикань.



Треба сказати, що старі 4-ступеневі коробки дійсно «тупили», так що, коли на кін поставлена динаміка, а під капотом встановлений чотирициліндровий атмосферний мотор з невеликим робочим об'ємом, такі КП – не найкращий вибір. Але не варто забувати й про те, що

спочатку даний тип трансмісії розроблявся, як комфортна альтернатива «ручці», яка пізніше еволюціонувала до нинішнього стану. До того ж, по-справжньому сучасні АКП нітрохи не поступаються іншим коробкам ні в швидкості перемикань, ні в економічності.

Відносна надійність «автомата» у першу чергу обумовлена відсутністю жорсткого механічного зв'язку між двигуном і приводами коліс. Зрозуміло, це не означає, що у такий КП взагалі немає деталей, що труться, але головну роль тут грає робоча рідина, більш відома, як ATF, що забезпечує і мастило деталей і вузлів, і їх охолодження, і перемикання, і зв'язок. Тож якщо у вас нічого нізвідки не тече і ви намагаєтеся дотримуватися кількох нехитрих правил правильної експлуатації, термін служби «автомата» можна розтягнути до 350-400 тисяч кілометрів.

Правило перше. Всі перемикання важеля між основними режимами («паркінг», «нейтраль», «драйв») повинні відбуватися на авто, що стоїть при повністю вичавленої педалі гальма.

Правило друге. При перемиканні в «драйв» або «реверс», рух потрібно починати після повного включення передачі. Для цього коробці потрібно 1-2 секунди. Включення буде супроводжуватися характерним поштовхом.

Правило третє. «Нейтраль» – режим, призначений тільки для буксирування. Перемикання в нього, наприклад, на світлофорі, марно і навіть шкідливо, оскільки в «нейтралі» коробка зайвий раз скидається, так що при переході в «драйв» їй потрібні ті ж 1-2 секунди на включення. Те ж стосується накату. Заощадити таким чином паливо все одно не вийде, а «автомат» зноситься швидше.

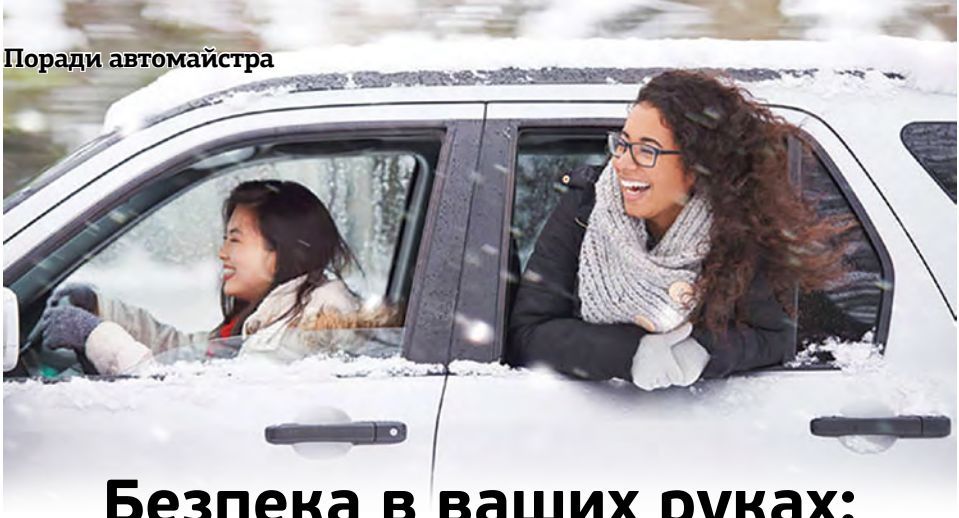


Правило четверте. Машину з АКП не можна буксирувати. Якщо без цього не обійтися, то процес повинен відбуватися на вкрай невеликих швидкостях і обов'язково при працюючому двигуні, бо без нього масляний насос в коробці не працює. Головне дотримуватися принципу «50/50» – не швидше 50 км/год і не більше 50 кілометрів. Ідеальний варіант – евакуація.

Правило п'яте. Не буксувати! Якщо це сталося, машину навіть можна розгойдати, однак для цього в «верхній мертвій точці» необхідно обов'язково користуватися гальмом, повністю блокуючи колеса. В іншому разі, є високий ризик поховати «автомат».

Шосте правило. Користуйтеся ручником. Паркуючи машину, перш ніж відпустити педаль гальма, затягніть ручне гальмо. Зайвим не буде. На паркінгу вихідний вал коробки механічно блокується паркувальним зубом – попередньо затягнутий ручник дозволяє уникнути його поломки.

Ось, власне, і все. Решта – тонкощі, осягнути які простіше досвідченим шляхом. Зламати щось, наприклад, перемикаючи передачі вручну або часто використовуючи спорт-режим, досить важко – в сучасних АКП, зазвичай, є «захист від дурня». Ось регулярна інспекція не завадить: підтікає сальник – копійчана деталь, яка вбиває «автомат» куди швидше, ніж відсутність досвіду.



Безпека в ваших руках: як розпізнати та усунути несправності рульового керування

Рульове керування – одна з найвідповідальніших й технічно складних систем автомобіля. Будь-яка несправність може виявитися фатальною. Тому важливо знати, за якими ознаками визначити проблему та як її вирішити.

Шуми, зміна чутливості рульового керування або зменшення підсилення системи рульового керування можуть свідчити про неминучу несправність. У таких випадках слід провести спеціальний огляд і, можливо, заміну системи рульового керування. Самотужки в таких ситуаціях не впоратися – потрібно звертатися за допомогою до кваліфікованого СТО з професійним діагностичним обладнанням і кваліфікованим персоналом.

Ознаки несправностей у системі рульового керування

Водія мають занепокоїти наступні тривожні сигнали:

- стуки та биття в рульовому управлінні й на рульовому колесі;
- збільшення люфту (тобто холостого руху) рульового колеса;
- збільшення зусиль для обертання рульового колеса;
- шум у гідропідсилювачі рульового керування;



- підтікання робочої рідини.

Розглянемо ці ознаки детальніше. Отже, **стуки та інші сумнівні звуки** при повороті рульового колеса (особливо при різких поворотах на невеликій швидкості, під час паркування тощо), можуть свідчити про проблеми в гідропідсилювачі: низький рівень робочої рідини, розбалансування, знос приводного

ременя насоса системи рульового керування, протікання і падіння тиску в системі. І якщо робочу рідину можна просто долити, то всі інші проблеми можуть вимагати більш серйозного ремонту.

Збільшення люфту рульового колеса може свідчити як про нестачу робочої рідини в системі гідропідсилювача керма, так і про знос або поломку опор підшипників, рульових тяг і рульової рейки чи її кріплення.

Збільшення зусилля, необхідного для обертання рульового колеса, зазвичай виникає в результаті недостатнього рівня робочої рідини в системі гідропідсилювача керма (і це зрозуміло – гідропідсилювачу просто нічим «допомогти» водієві). Але можуть бути й більш серйозні причини:

- ослаблення або знос приводного ременя насоса рульової системи;
- протікання в системі гідропідсилювача рульової системи;
- поломка кріплень рульової рейки.

У всіх цих випадках без кваліфікованої допомоги, як правило, не обійтися.

Причини проблем і несправностей у системі рульового керування

Одна з найчастіших причин поломок рульового керування – порушення правил експлуатації автомобіля:

- недотримання регулярності обслуговування автомобіля;
- використання неякісних комплектуючих;
- дешева робоча рідина для системи гідропідсилювача рульового керування.

Відповідальність за можливі наслідки в цьому разі лягає на плечі власника авто або ж некваліфікованих «майстрів», яким він довірив технічне обслуговування або ремонт свого автомобіля. Ось чому так важливо обирати фахівців не за принципом «де дешевше» або «обіцяємо зробити як для себе», а орієнтуватися на репутацію СТО та відгуки її клієнтів.

Варто відзначити, що стан системи рульового керування тісно пов'язаний зі станом коліс. Тиск у шинах і ступінь їх зносу, правильність балансування – все це впливає на те, як автомобіль слухається керма. Якщо зі станом коліс є проблеми, рульова система рано чи пізно теж постраждає.

Системи рульового керування розраховані на весь термін служби транспортного засобу. Деякі компоненти (наприклад, кермові тяги) можуть замінюватися у міру зносу. Однак, бувають ситуації (наприклад, наслідки ДТП, неправильної експлуатації або інших механічних впливів), коли заміни потребує вся рульова система.



Якщо вас спіткала така ситуація, запишіться чи зателефонуйте до сервісу для консультації зі спеціалістом.

МІНІСТЕРСТВО ЮСТИЦІЇ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ
НОТАРІАЛЬНИЙ ОКРУГ
ЛАВРОНЕНКО
Юрій Петрович
приватний нотаріус
Україна, м. Харків,
Тел.: (097) 097-30-77, (099) 404-94-20
E-mail: lavronenko@nota.kharkov.ua



Третій – не зайвий: чому важливо вчасно оновлювати задній склоочисник

Повноцінний задній огляд – важливий фактор безпеки дорожнього руху. Якщо задній двірник зношений або несправний, водієві складно отримувати повну картину того, що відбувається позаду авто, отже, контроль дорожньої ситуації ускладнюється. Це стосується і паркування, і їзди заднім ходом, і звичайного руху в потоці.

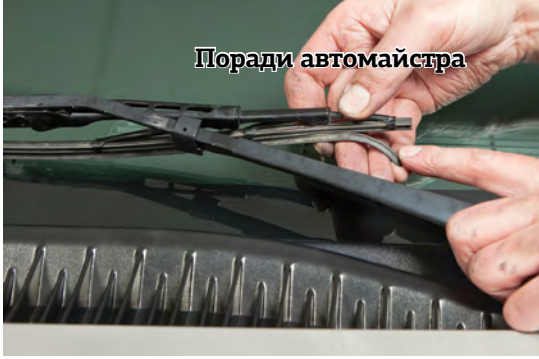
Про задній склоочисник власники універсалів, хетчбеків або кросоверів згадують, як правило, взимку. Конструкція цих авто сприяє тому, що заднє скло за поганих погодних умов швидко вкривається товстим шаром бруду.

Чому важливо підтримувати його в чистоті?

• Щоб вчасно помітити перешкоду й уникнути зіткнення при їзді заднім ходом. Якщо задній огляд обмежений, водій орієнтується тільки на бічні дзеркала. Але їх недостатньо, щоб вчасно помітити, наприклад, пішохода, який раптово з'явився під час паркування.

• Щоб правильно оцінювати дорожню ситуацію під час руху трасою або міською вулицею. Перш ніж зробити певний маневр або різке гальмування, обов'язково потрібно ди-





витися, що відбувається позаду. З хорошим заднім оглядом легше, наприклад, побачити автомобіль, що стрімко наздоганяє та оцінити ймовірність зіткнення.

Як вибрати і замінити задній двірник?

Щітки для склоочисника заднього виду з металевим каркасом присутні в асортименті всіх без винятку брендів. А ось більш специфічні безкаркасні та пластикові випускаються помітно рідше. Втім, для власників авто з двірниками такого типу це скоріше хороша новина, ніж погана: «no name» бренди сумнівного походження сходять з дистанції, а боротьбу за споживача продовжують великі та шановані виробники. Наприклад, Bosch випускає понад 100 найменувань щіток склоочисника спеціально для заднього скла, зокрема знамениті Aerotwin. Інноваційна технологія Power Protection Plus, яка використовується в їх виробництві, забезпечує оптимальну твердість та м'якість, стійкість до стирання, впливу озону та ультрафіолету.

Bosch розробляє не тільки щітки склоочисника, а й всю систему очищення скла в комплексі. Постійна співпраця з автовиробниками дозволяє інженерам компанії бути на вістрі технологічного прогресу в цій сфері і створювати продукт, який точно відповідає всім вимогам.

Склоочисники Bosch для заднього скла виготовляються під конкретну марку авто. Це є великим плюсом, оскільки, купуючи такий аксесуар, можна бути впевненим у тому, що він точно підійде для конкретного авто. А це дозволить отримати якісне очищення заднього скла і, як наслідок, кращу видимість і хороший задній огляд.

Завдяки попередньо встановленому адаптеру монтаж склоочисників Bosch на автомобілі здійснюється швидко і легко.

Існує три способи успішного монтажу, які сприяють відмінному результату роботи склоочисників:

- Дотримуватися інструкцій з монтажу на звороті пакування склоочисника.
- За допомогою смартфона просканувати QR-код на зворотному боці пакування та дотримуватися відеоінструкцій.
- Виконати інтуїтивний монтаж: просто встановити склоочисник і замкнути механізм.

Оновлювати задній склоочисник слід не рідше, ніж раз на 3 роки. Однак орієнтуватися краще на якість очищення – якщо щітка залишає смуги, розводи та неочищені ділянки на склі, варто замінити її на нову.

Гарного вам огляду і безпечних поїздок!





Не битий і не фарбований? Як розпізнати автомобіль, який побував в ДТП

Покупка уживаного автомобіля – процес не простий, особливо якщо вам не доводиться займатися цим щодня. Тому не дивно, що в нашій країні машини нерідко являють собою кота в мішку: ніколи не знаєш, що тебе може чекати.

Машину, яка насправді побувала в ДТП, видадуть наступні ознаки:

Фарба в несподіваних місцях

Якщо будь-які кузовні деталі перекрашувались після аварії, то шар фарби на них буде відрізнятися від іншого кузова. Тому перше вашу зброю у визначенні битих деталей – товщиномір, який треба купити перед оглядом машини. Крім цього обов'язково зверніть увагу на сліди фарби в несподіваних місцях, наприклад, на стійках, в місцях з'єднань, на деталях кріплення, під капотом. Якщо ви бачите, що колір фарби відрізняється, або вона випадково потрапила туди, де її не повинно бути, а вам про це не кажуть, знайте – автомобіль був в ДТП і це намагаються приховати.

Нерівні зазори

Другий самий очевидний момент, що дозволяє розпізнати битий автомобіль – нерівномірність проміжків. Справа в тому, що при заміні кузовних елементів після сильних ударів досить складно поставити їх ідеально, зберігши оригінальну величину зазорів. Тому якщо ви бачите, що ширина щілини, скажімо, між дверима і стійкою у верхній і нижній частинах відрізняються, поцікавтеся, чому. Не почули чіткої відповіді? Отже, продавець просто намагається приховати факт ДТП.

Нові запчастини

Видати машину, яка побувала в ДТП, можуть і підозріло нові запчастини. В першу чергу зверніть увагу на фари. Якщо вони відрізняються по прозорості, а одна фара явно новіше іншої, це теж привід поставити питання. Також необхідно звернути увагу на скло. Якщо логотипи на них відрізняються, отже, одне із стекол міняли, а машина або побувала в аварії, або стала жертвою хуліганів. Інші запчастини, які не відносяться до розхідників, але виглядають як нові, також повинні насторожити.

Кріпильні елементи

Про виконання малярних робіт можуть свідчити й нові елементи, поставлені замість заводських заклепок і пістонів. Справа в тому, що під час робіт ці елементи нерідко губляться і простіше їх замінити. Тому зверніть увагу на заклепки, наприклад, на підкрилки колісних арок.



Також варто звернути увагу на стан болтів у місцях кріплення. На заводі ці елементи зазвичай фарбують у колір кузова, причому як ми вже казали вище, колір фарби збігається. Якщо ж ви помітили різницю в кольорі, або тим більше – іржу, значить, болт новий, а запчастину знімали. Як правило, таке відбувається у разі ремонту, тобто після ДТП.

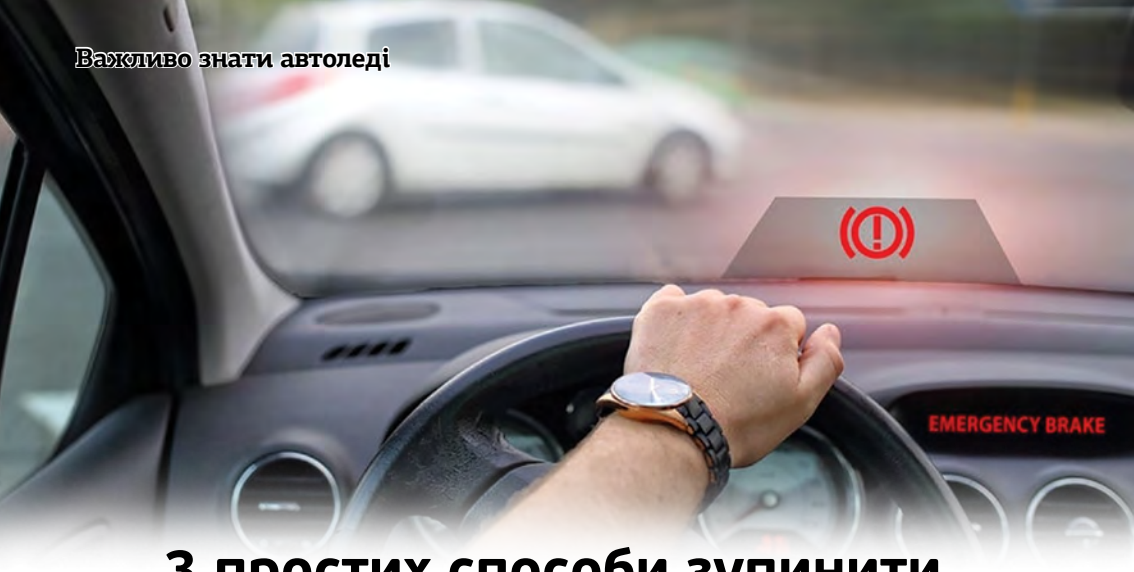
Днище автомобіля

Перед покупкою старий автомобіль обов'язково потрібно перевірити на підйомнику. Звичайно, наприклад, діагностику підвіски краще доручити професіоналам. А ось ви можете звернути увагу на суто зовнішній стан елементів. Машина пройшла десятки тисяч кілометрів, а днище виглядає свіженьким і покрите грунтовкою? Це ознака, що автомобіль нещодавно відновлювали після ДТП. Будьте обережні!



Лючок бензобаку

Нарешті, ще одна маленька деталь, яка може видати перефарбований автомобіль – лючок бензобаку. Не секрет, що досить часто перед фарбуванням цю деталь знімають, щоб якомога точніше підібрати необхідний колір. Тому відкрийте лючок бензобака і зверніть увагу на елементи кріплення. Якщо вони пошкоджені або відрізняються один від одного, швидше за все, лючок знімався, а, значить, є привід поцікавитися, для чого.



3 простих способи зупинити машину, якщо відмовили гальма

Гальма автомобіля завжди повинні знаходитися в справному стані. Для цього за ними слід належним чином доглядати. Втім, в житті трапляється всяке. Рано чи пізно з кожним водієм може статися таке, що з якоїсь причини гальма його машини відмовляться виконувати свої прямі зобов'язання. Як же швидко і ефективно зупинити автомобіль в подібній ситуації?

Чому відмовляють гальма

Гальма можуть відмовити з найрізноманітніших причин. Найчастіше подібне відбувається через те, що гальмівна рідина неправильно подається в агрегат, вона занадто стара або ж взагалі не відповідає технічним параметрам автомобільних гальм. Крім того, причина відмови може критися в неправильному регулюванні гальмівних зусиль, поломки супорта, відсутності герметичності в гальмівній системі. Втім, коли гальма ламаються на повній швидкості – все це вже не важливо. Єдине, що дійсно має значення в подібній ситуації, так це способи її вирішення.



Важливо: нерідко буває таке, що гальма тимчасово відмовляють через те, що в систему потрапило повітря. Якщо дозволяє ситуація, спочатку слід спробувати «прокачати» педаль, натиснувши і відпустивши її кілька разів. Крім того, якщо педаль взагалі не натискається, є ймовірність, що під неї потрапив сторонній предмет. Якщо ні те, ні інше не наш випадок, слід переходити до дійсно рішучих заходів.



Спосіб перший – трансмісія

Найефективніший і безпечний спосіб зупинки автомобіля без допомоги гальм. Суть його максимально проста – поступове зниження передачі. Тиснути на газ не потрібно, щоб не збільшувалися оберти. Покажчик тахометра повинен знаходитися в робочій зоні. Також ні в якому разі не можна різко переходити на великій швидкості відразу на першу або другу передачу. Подібна дія гарантовано закінчиться трагедією.

Якщо в машині використовується «автомат», то його потрібно перевести в ручний режим і зробити все те ж саме.

Спосіб другий – гальмо стоянки

Даний спосіб можна використовувати тільки на невеликій швидкості руху автомобіля! Вже при 40 км/год спроба загальмувати «ручником» закінчиться занесенням і перевертанням автомобіля. Крім того, навіть на невеликій швидкості перед використанням ручного гальма для скидання швидкості слід переконатися в тому, що колеса автомобіля йдуть прямо.

Спосіб третій – перешкода

Скинути швидкість можуть допомогти численні перешкоди на дорозі. Наприклад, з'їзд на засніжене узбіччя, тертя коліс об бордюр, в крайньому разі – тертя об автомобілі без людей. Даний спосіб гальмування є надзвичайним і використовується тільки в тих ситуаціях, коли повна бездіяльність гарантовано призведе до ще гірших наслідків. Слід також пам'ятати про те, що при зіткненні / наїзді на перешкоду, машина може змінити напрямок руху!

Пам'ятайте! Автомобіль є джерелом підвищеного ризику. Регулярне технічне обслуговування допоможе захистити себе і оточуючих від проблем з гальмами.

V.12 LT www.12volt.ua
Безпека і комфорт автомобіля
ремонт автоелектроніки



Автозвук
Продаж і встановлення компонентів аудіосистеми

Тонування Бронювання
Захист лакофарбових покриттів, тонування/ бронювання скла

Шумоізоляція
Монтаж шумопоглинаючих і віброізолюючих матеріалів

Автосвітло
Встановлення і обслуговування автооптики. Ксенон, LED лампи. Підсвітка салону автомобіля

Паркувальні системи
Продаж і встановлення паркувальних систем. Встановлення камер, відеорегістраторів.

Охоронні системи
Автосигналізації, GPS Механічний захист.

...і багато іншого... дзвоніть!

067-412-12-12 095-487-12-12 063-412-12-12



Прогріваємо машину швидко

З приходом по-справжньому холодного сезону, перед більшістю водіїв машин, що ночують на вулиці, щоранку постає питання: «Як швидше прогріти машину?»

Відразу скажемо, що всі питання з прогріванням машини взимку знімає або опалювальний гараж, або оснащення авто системою дистанційного запуску мотора, або автономний підігрівач, що включається за якийсь час до приходу водія до машини. Як же прискорити прогрів транспортного засобу у відсутності цих благ цивілізації?

Для цього після запуску мотора слід згадати, що системи обігріву сидінь, рульового колеса і стекол (заднього і, якщо є, лобового) теж є досить потужними джерелами тепла. Їх ефективність, зрозуміло не посперечається з тепловою віддачею від прогрітого мотора. Але в тому-то і справа, що двигун у нас ще холодний, а почати прогрів вже хочеться.

Слід «включити на максимум» нагрівальні елементи у всіх сидіннях, де вони є. Дріт під напругою в стеклах сильно в справі підвищення температури в авто не допоможе, але зате зведе до мінімуму втрати тепла через заднє і лобове скління. До того ж, одночасне включення стількох потужних споживачів електрики змусить «мізки» машини підвищити оберти двигуна, щоб електрогенератор зміг виробляти більше енергії. Робота на більш високих оборотах, своєю чергою, допоможе движку набрати потрібну температуру швидше.

Паралельно з включенням штатних електрообігрівальних приладів в машині, слід ще сильніше навантажити мотор, щоб він був змушений сильніше напружуватися і швидше грітися.

Потрібно натиснути на гальмо (в машинах з АКП) і перевести селектор трансмісії в положення «драйв». Тим самим ми змусимо силовий агрегат приводити в рух її елементи, не зрушуючи машину з місця. Це, треба відзначити, корисно і для «автомата». Прогрів перед стартом збільшує його ресурс.

Додатково до всіх перерахованих вище маніпуляцій, слід ще й плавно покручувати кермо вправо-вліво приблизно на півоберта в кожну сторону. Робота як гідро-, так і електропідсилювача рульового управління додатково «навантажить» мотор. Користь від цієї методики ще й в невеликому продовженні його ресурсу завдяки настільки нехитрому прийому. Як тільки ми виявляємо, що наші дії підняли температуру двигуна настільки, що стрілка покажчика цього параметра «відлипла» від нульової позначки та рушила вгору, включаємо систему вентиляції, перевівши її в режим рециркуляції. Щоб їй доводилося забирати й гріти не крижане повітря з вулиці, а вже злегка потеплілий з салону.

Домогтися прискореного прогріву можна і піднявши оберти движка до рівня 2000-2500. Але тут слід мати на увазі, що чинити так має сенс лише з машинами, оснащеними МКП. У разі АКП такий метод не рекомендується, оскільки «автомати» не люблять подібного поводження.

Надія Шиндерук

nadya__shynderuk



З Новим роком, донечка!

Нехай цей рік буде чарівним і дивовижним, нехай в нім тобі вдасться підкорити багато вершин та добитися багатьох успіхів. Рідна моя, будь щаслива та кохана. Бажаю, щоб твоя казка, яка почнеться в Новорічну ніч, продовжилася у твоєму житті весь рік і здійснила усі твої мрії.

Писаренко Наталія
любляча мати

natali_pisarenko7

Які права є у водія при спілкуванні з поліцейським

Якщо інспектор звинувачує водія у порушенні ПДР, то закон передбачає надання водієві можливості використати під час розгляду справи правові механізми з метою недопущення безпідставного притягнення його до відповідальності. Про це повідомляє Дорожній адвокат. "Вказані права не є формальністю! Це важлива законодавча гарантія об'єктивного і справедливого розгляду справи, надана водієві для захисту його прав та інтересів від безпідставного притягнення до адміністративної відповідальності", – йдеться в повідомленні.



У такому випадку, водій має наступні права:

- ознайомитися з матеріалами справи про адміністративне правопорушення. Поліцейський зобов'язаний надати Вам можливість переглянути докази порушення, зокрема відеозапис з нагрудної камери, пояснення свідків та будь-які інші матеріали справи;
- давати усні та письмові пояснення, подавати свої докази, зокрема зроблені Вами відеозаписи на телефон чи відеореєстратор, які підтверджують відсутність порушень з Вашого боку;
- заявляти клопотання, зокрема про необхідність скористатись послугами адвоката та про перенесення розгляду справи, про отримання пояснень у свідків, про вимогу інших доказів;
- при розгляді справи користуватися юридичною допомогою адвоката чи іншого фахівця у галузі права.

Якщо на місці зупинки немає можливості скористатись послугами адвоката, водій має право:

- на відкладення розгляду справи на інший день з метою отримання належного правового захисту;
- виступати рідною мовою і користуватися послугами перекладача, якщо не володієте мовою, якою ведеться провадження;
- бути особисто присутнім під час розгляду справи про адміністративне правопорушення. Зокрема інспектор не має права без згоди водія проводити розгляд справи самостійно у своєму службовому автомобілі;
- оскаржити постанову про накладення штрафу або в адміністративному або в судовому порядку. На оскарження постанови є всього 10 календарних днів.

Відмова у наданні водієві можливості скористатись цими правами є грубим порушенням і є підставою для скасування штрафу. Тому намагання використати зазначені права водієві слід фіксувати письмово у вигляді відповідних заяв (клопотань) або під відеозапис.



Функції сонцезахисного козирка в автомобілі, про які мало хто знає

Для захисту очей водія і переднього пасажира від сліпучих сонячних променів конструктори давно вигадали спеціальний козирок. При цьому багато водіїв використовують даний пристрій не повноцінно. У кращому випадку, водій зберігає в кишені козирка документи. Але ж козирок багатофункціональний.

Варто нагадати, що у такого аксесуара, як козирок, одне кріплення можна відстебнути, після чого цей елемент зможе повернутися в бік, щоб захищати автомобіліста від сонячних променів збоку.

Ще одна корисна функція обговорюваного пристрою – захист від протягу. Якщо часто пересуватися на своєму автомобілі з відчиненим вікном, то можна досить легко застудити собі шию від протягу. Зрозуміло, про це замислюються не всі автомобілісти, проте, виробники вже передбачили розв'язання проблеми. Якщо повернути козирок набік, то він перешкоджає вільному проходженню повітряного потоку і направляє його вниз, щоб відкриті частини тіла не піддавалися впливу холодного потоку. Зрозуміло, аксесуар не гарантує стовідсоткового захисту, через що в особливо холодну погоду краще не пересуватися на автомобілі з відчиненими вікнами, оскільки це загрожує негативними наслідками для здоров'я.

Також у цього аксесуара є ще одна досить корисна функція, про яку знають лише обмежене число автомобілістів.

Козирки можна використовувати як кріплення для імпровізованих шторок. Для цього поверх козирка вішається рушник або інша тканина. Тоді прямі сонячні промені не завадять вашому відпочинку.

До якого рівня накачувати колеса в холодну пору року?

З настанням холодного сезону в процесі експлуатації машини з'являються додаткові нюанси. Деякі з них стосуються досить простих і непомітних речей, наприклад – тиску в колесах, на яке мало хто з водіїв звертає увагу. Тим часом від тиску в покришці нерідко залежить здоров'я і життя водія і пасажирів.

Величину оптимального тиску найпростіше дізнатися або з керівництва по експлуатації машини, або з напису на табличці, приробленої до кузова в водійському дверному отворі. Нічого мудрованого, на перший погляд: накачав до зазначеного там рівня і горя не знай. Але особливість зимової експлуатації машини в тому, що серед інших факторів в справу втручається мороз.Адже зі шкільного курсу фізики відомо, що при охолодженні всі субстанції зменшуються в об'ємі. Особливо помітно це в разі газів. Для демонстрації цього ефекту візьміть порожню пластикову пляшку, закрутіть герметично її кришку і виставте за вікно на мороз. Майже відразу, у міру охолодження повітря всередині, бутель почне зморщуватися, втрачаючи форму.

Приблизно те ж саме відбувається з настанням зими і з повітрям, закачаним в покришку. Припустимо, вам в теплому приміщенні шиномонтажної майстерні накачали шину до рекомендованих автовиробником 2,2 або 2,4 атмосфери. Після установки її на авто, мороз почне її охолоджувати зі швидкістю приблизно 0,1 атмосфери на кожні 8ºС.

Таким чином, ваші номінальні показники на рівні 2,2 або 2,4 через короткий час перетворяться в реальні 1,8 або 2 атмосфери. А ви, не підозрюючи про подію, підете в дорогу на недокачаній гумі, що загрожує відразу декількома неприємностями.

По-перше, на підспущених покришках автомобіль гірше управляється – може почати «плавати» з боку в бік на прямій. А в поворотах – норовить «підломити» покришку або зійти з траєкторії повороту в абсолютно нешкідливій

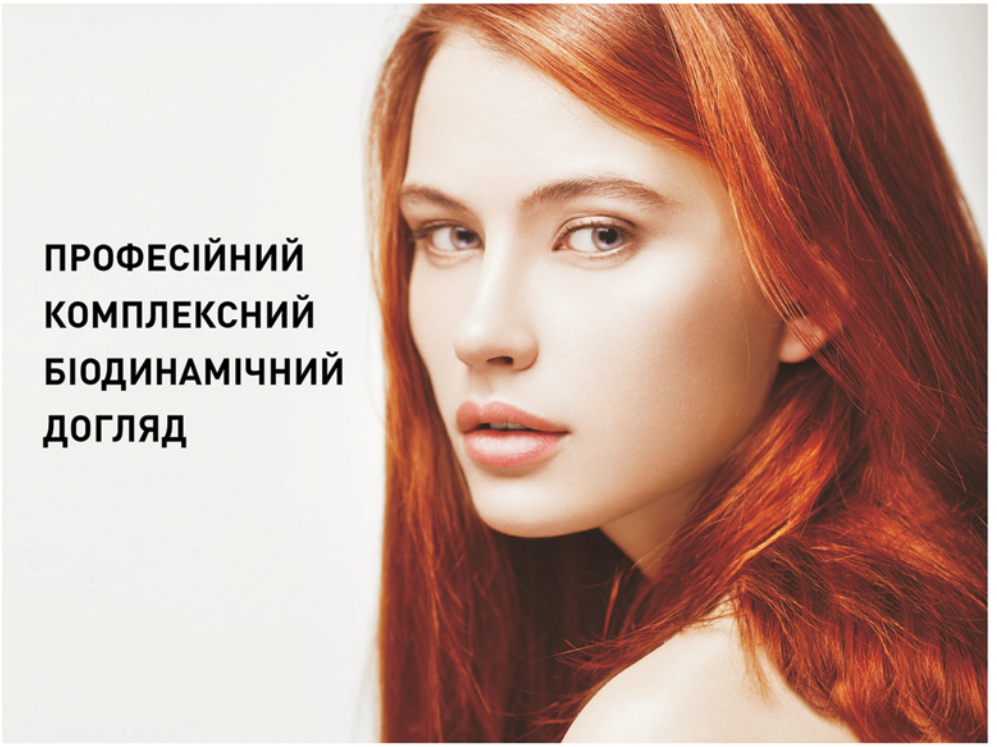


ситуації. По-друге, недокачані колеса чинять помітно більший опір хитанню, через що різко зростає витрата палива. І, нарешті, знижений тиск в покришках провокує їх нерівномірний знос – вони починають стиратися бічними частинами. Та й збереженню шипів недокачання атмосфер теж не сприяє.

Щоб запобігти цього розвитку подій, слід взяти за звичку перевіряти тиск в покришці тільки після того, як машина простоїть на вулиці не менше ніж годину. За цей проміжок часу повітря всередині неї встигне придбати температуру забортної атмосфери. Саме цей тиск слід вважати реальним, зіставляти його з рекомендованим автовиробником і відповідним чином підтримувати на встановленому рівні.

Мабуть, єдиний виняток з правила можна зробити для ситуації, коли належить штурмувати снігову цілину. Перед цим має сенс спеціально скинути з коліс приблизно по 0,5 атмосфери. Тим самим ми збільшимо пляму контакту покришок з м'яким сніговим покривом, поліпшивши прохідність транспортного засобу, а головне в такому разі – обходитися без різких рулінь, щоб уникнути розбортування колеса.

INSIGHT



ПРОФЕСІЙНИЙ
КОМПЛЕКСНИЙ
БІОДИНАМІЧНИЙ
ДОГЛЯД



- **БЕЗ** SLS/SLES
- **БЕЗ** парабенів
- **БЕЗ** вазеліну
- **БЕЗ** алергенів
- **БЕЗ** синтетичних барвників
- **БЕЗ** продуктів нафтопереробки

органічні екстракти
озонована вода

- Made in Italy **100%**

Ексклюзивний представник ТМ Інсайт (Італія)
в Україні: фармацевтична компанія ПрАТ «Натурфарм»,
м. Київ, тел.: 044 303 91 10, 066 750 00 45.

www.naturpharm.ua

ЗАПИТУЙТЕ В АПТЕКАХ ТА МАГАЗИНАХ ВАШОГО МІСТА

Щасливої ДОРОГИ





Федоренко Тетяна

Фіналістка міжнародного конкурсу Autolady International 2019 року. Лауреат 1 online сезону Ukrainian Premium 2020 в номінації "Media Persons". У 2020 році стала фіналісткою конкурсу "Micic Харків 2020", дипломи в номінаціях "Micic Best model" та "Micic Beauty".

З Новим роком!

Тепла та любові!
Чудових, яскравих, веселих подій!
Натхнення, міцного, мов скеля, здоров'я
І здійснення найзаповітніших мрій!
Нехай у щасливому Новому році
Стає незабутньою будь-яка мить,
Чекає удача, й на кожному кроці
Фортунить, вдається, везе і щастить!

tatnafedorenko

ПАНСІОНАТ «ПРИМОРСЬКИЙ»

курортна зона Лугове

Незабутній відпочинок на Чорному морі

- 20 метрів до моря
- Власний пляж
- Оздоровчий центр: медичний пункт сольова кімната масаж
- Дитячий майданчик
- Ігрова кімната
- Їдальня на 200 місць
- Кафе на пляжі на справжньому кораблі
- Магазин на пляжі
- Басейн на території
- Номери: люкс напівлюкс котедж стандарт
- Бібліотека, більярд, теніс
- Аніматор для дітей
- Автобусні екскурсії



Миколаївська область, с. Рибаківка
Зона відпочинку Лугове,
вул Квартал Шостий, 9

+38 (067) 968-35-24
https://приморский.com.ua/

Чи залежить манера водіння від вашого знаку Зодіаку?

Для кожного знака зодіаку характерна своя манера водіння. У ситуації з автоледі, манера поведінки на дорозі залежить від настрою. Як же поводяться за кермом ті чи інші знаки зодіаків?





Овен

Автоледі, яка народилася під цим знаком, дуже гонориста. Завжди кудись поспішає, намагається всіх обігнати. Схильна до впливу негативних емоцій. Овен може бути потенційною загрозою і винуватцем аварійної ситуації.





Телець

Водійка з цим знаком урівноважена, веде себе за кермом спокійно, не метушиться, не схильна до емоційних сплесків. Телець їздить спокійно і з повагою ставиться до інших учасників дорожнього руху.



Близнюки

Це природжені водії. Вони завжди в роз'їздах. Отримують задоволення від процесу водіння. Близнюк має хорошу реакцію і швидко пристосовується до будь-якої ситуації на дорозі.



Рак

Цей водій завжди на чеку. Перед будь-яким маневром 10 разів подумає. Не любить поспіх, ризик і їздить за принципом: «Тихіше їдеш – далі будеш». Такий водій не несе загрози оточуючим.







Лев

Це лихач, який любить поганяти. Водій народився під знаком лева, віддає перевагу яскравим і дорогим машинам. На свою залізну «ластівку» ніколи не шкодує грошей. Леді під цим знаком зодіаку на дорозі почуває себе королевою: їй повинні поступатися, вона завжди в пріоритеті. Така поведінка іноді призводить до ДТП.



Діва

Така автоледі все детально продумує, і не важливо, стосується це тривалої поїздки, або просто виїзду в магазин. Діва намагається не поспішати, але, якщо потрібно, вона приїде вчасно. Водій-діва вважається одним з кращих водіїв, так як дотримується всіх правил дорожнього руху.



Ваги

Водій з цим знаком їздить акуратно і красиво. Не має звички підрізати, нахабно обганяти, здійснювати ризиковані маневри. Також не любить, коли хтось дозволяє собі хамство на дорозі. Така поведінка може його розсердити.



Скорпіон

Така жінка-водій небезпечна, так як вона любить гострі відчуття. Це один з найбільш аварійних знаків зодіаку. Вона полюбляє карати своїх кривдників – може запросто підрізати або будь-яким маневром дати зрозуміти, що кривдник повів себе погано і повинен бути покараний.



Стрілець

Класичний водій-далекобійник. Найбільше професійних водіїв цього знака зодіаку, які працюють в сфері перевезень. Стрілець самореалізовується через подорожі. Не любить їздити повільно, тому може потрапити в ДТП.



Козеріг

Автоледі з хорошою концентрацією і має відмінну витримку. Їздить спокійно, без суєти. Не любить конфліктувати з правопорушниками. Її меланхолійність допомагає сконцентруватися тільки на дорожню обстановку.



Водолій

Ця леді за кермом поводиться непередбачувано. Їй характерна швидка і авантюрна їзда. Любить створювати форс-мажор на дорозі, напружуючи своєю манерою водіння інших учасників дорожнього руху. Винуваті у Водолія всі, крім його самого. Краще з таким водієм не зв'язуватися.



Риби

Дуже емоційний водій, що часто спричиняє до непередбачених наслідків. Розсіяний, і може вжити спиртне перед виїздом. Не дуже любить управляти машиною, віддаючи перевагу драйверу.


Алеся
Міленська
Alesya_Milenskaya
•Косметологія
•Біоревіталізація
•Мезотерапія
•Ін'єкції ботокса
•Контурна пластика губ
alesya_milenskaya

Ірина Вінницька

Позитивний Астропсихолог, ведуча трансформаційних ігор, автор навчального курсу "Астрологія для початківців", експерт у психологічній роботі із застосуванням метафоричних асоціативних карт МАК, організатор групових занять із застосуванням психологічного прийому гештальті терапії.



Напередодні новорічних свят кожному з нас хочеться повірити у дива, повірити у краще, а, як відомо, дива трапляються там, де в них вірять.

Тож щиро вітаю Українців із новим 2021 роком, нехай він буде щедрим на приємні подарунки долі, нехай у кожну оселю завітає радість, злагода і гармонія. Міцного здоров'я, достатку та незламної віри у свої сили і краще майбутнє.

За східним календарем, на заміну Білому Щуру прийде Білий металевий Бик. Стихія метал уже говорить про те, що рік буде стабільнішим, але не простим. З другої половини року знайдемо вирішення тих питань, які досить довго були у підвішеному стані. Рік Білого Бика буде вимагати від нас неабиякої витримки і рішучості. Але для тих, хто не боїться щось змінювати і починати нове, рік буде сприятливим для того, аби в майбутньому зібрати щедрий фінансовий урожай.

097 198 89 90 irina_vinnitskaia_astrologer Ирина Винницкая

Журнал AUTO Lady+

Свою дорогу вибирай сама!

ПІДПИШИСЬ

на перший і єдиний в Україні жіночий автомобільний журнал



Вартість підписки

240 грн. за півроку (6 номерів)

480 грн. за рік (12 номерів)

Оформити підписку та розмістити рекламу можна прямо зараз по тел. + 38 067 1234056
e-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Інга Сабова



Лауреат проекту "Жінка тисячоліття" в номінації "Успішні жінки України".
Лауреат проекту "Успішні жінки України" в номінації "Жінка року-2019.
Парапсихолог-експерт.
Експерт в реаліті шоу "Інтуіція", "Стосується кожного ", "Про життя".
Експерт в галузі сімейних стосунків.
Консультації в галузі одностатевих стосунків.

+38 (067) 95 30 789
inga.voodu

Людина, що зробила себе сама, – Self – made man. Говорять, що можна такою стати. Але як? Скільки десятиліть на це піде? Скільки різнопланових утворень треба отримати, пройти тренінгів, форумів і семінарів? Бізнес, особисте життя, духовність – як це об'єднати?

«Обличчям» цього випуску журналу не випадково стала Наталія Лєсаб, засновник бренду LIK і керівник LIK Academy, двократний чемпіон України по перманентному макіяжу, спікер і суддя міжнародних чемпіонатів і конференцій, міжнародний тренер PM Group, член атестаційної комісії КССК, член ради професій і фахівець найвищої кваліфікаційної категорії з 6-річним досвідом роботи.

LIK ACADEMY
Platforma education by Nataliia Lesab: «Ми випускаємо успішних майстрів»

Шлях Наталії у бьюті-індустрії почався у 2014 році. Усі ці роки вона постійно підвищує кваліфікацію, розвиває себе і свій бренд, бере участь з доповідями на міжнародних семінарах, конгресах, конференціях, майстер-класах, проводить суддівство на чемпіонатах по перманентному макіяжу, а також навчає успішних майстрів по всьому світу. Двократний чемпіон – у 2017 і 2018 роках вона стала переможницею чемпіонату України в найскладнішій номінації Мікроблейдинг.

Наталія є автором власної техніки, і вона не лише продовжує працювати у своє студії в Києві, але й займається викладацькою діяльністю.

Пані Наталя, цікаве запитання: як стати успішною?

Все залежить від того, який сенс вкладати в слово успіх. Для мене особисто, успіх полягає не лише у фінансовому благополуччі. Успішна жінка – це людина, яка відбулася в сім'ї, людина, яка знаходиться в гармонії з собою і своїм тілом, і дуже важлива частина – людина, яка відбулася в професії, займається улюбленою справою, що приносить задоволення, справою, яка не дратує. Бути успішним – означає уміти балансувати між усім цим.

Чи можна досягти успіху у бізнесі без значних фінансових вкладень?

Багато хто переконаний, що для початку бізнесу потрібний великий стартовий капітал. Цей міф згубив більшу кількість великих ідей, чим який-небудь другий чинник. Носії ідеї, які не можуть отримати кредит або притягнути інвестора, швидше за все, залишать в спокої свої плани. А ось той, хто стане, подібно до Генрі Форда, розвивати та шліфувати свої пропозиції, зможе добитися успіху і без банків, і без інвесторів, забезпечуючи поступове зростання й еволюційний розвиток своєї справи.

Почніть з малого! Збільшення витратної частини та необхідність великих вкладень у бізнес зазвичай означає, що компанія росте і розвивається. Я, наприклад, розпочинала з вкладень у розмірі 800 $, позичених у своєї подруги.

Які потрібні «інструменти» для «створення себе»?

У дитинстві, та і в старшому віці, мені завжди здавалося, що в мене нестерпно впертий характер. Але як показав час, при правильному підході, це потрібний «інструмент». Розумієте, амбіції – це теж важливий чинник. Попри те, що слово «амбіції» і в латинській, і в польській, і в українській, і в німецькій, і в англійській, і в російській мовах спочатку мало негативне забарвлення, з часом в західноєвропейських мовах воно набуло і нейтрального значення – «прагнення, мета, предмет бажань». Тому ще один важливий «інструмент» самореалізації – це амбітний потенціал в людині. Прагнення бути краще, бажати більшого завжди підштовхуватиме до саморозвитку.

Ви живете гармонійним насиченим життям. Звідки черпаєте енергію?

Знаєте, коли Ви запускаєте колесо під назвою «власний бізнес», створюєте його з нуля, коли на самому початку ніхто не допомагав і не фінансував, розслабитися немає можливості.

Я шалено люблю свою роботу! Вона дуже багато що поміняла в моєму житті. Я людина з освітою, закінчила магістрат КНЕУ, економічний факультет. Навіть 5 років пропрацювала у банку. І скажу вам одне: немає нічого гіршого займатися нелюбимою справою! В 17 років я не знала ким хочу стати, тому розпочинала з того, що радили батьки. Встигла попрацювати і спробувати себе в різних професіях. У свої майже 30 років мучилася від того, що життя проходить, а я досі не знайшла себе... Звичайно ж я розуміла, що офісна робота і паперова тяганина не для мене, не для творчої людини, якій хочеться створювати, придумувати, творити. Як згадую зараз, я страшенно не хотіла знову йти працювати «на дядька». І одного прекрасного дня (я, до речі, тоді працювала у Вірменії в казино (так-так, і там встигла прожити цілих 5 років)), зірки зійшлися. Історія була цікава, але можу сказати одне – все, що тоді сталося, а були й не дуже хороші моменти, такі, наприклад, як термінова необхідність ро-



бити операцію, а перед цим нам не виплатили зарплату в старому казино, грошей просто не було – усі ці не дуже хороші речі, зіграли дуже важливу роль в тому, що я маю зараз.

Сьогодні, після 6 років, коли ти бачиш, як міняються долі наших учнів, які приходять до нас в надії також змінити своє життя, ми отримуємо стільки емоцій і такий потік енергії, який не лише заряджає, а і надає сенс життю.

Є і такі історії, коли дівчата, мої знайомі, по моєму прикладу зв'язали своє життя з цією професією. До речі, наша випускниця, також була на обкладинці вашого журналу.

Я завжди говорю, що LIK Academy – це успішний старт твого бізнесу. Наші учні – успішні фахівці, яких цінують як в Україні, так і за її межами. У багатьох вже свої школи, академії, студії. І в мить, коли таких історій стає більше, хочеться йти вперед, придумувати та реалізовувати нові ідеї. А їх дуже багато!

Зараз, окрім Академії, в мене працює студія, де творять красу ще два висококваліфіковані майстри, є фахівець з безпечного лазерного видалення і видалення ремувером, косметолог, два фахівці з художнього татуювання і менеджер по роботі з клієнтами. Ми зовсім скоро запускаємо продукцію для майстрів перманентного макіяжу під брендом LIK – це і високоякісні пігменти, і ідеальні апарати. І це ще не усе, поки не розкриваємо усі карти. Як бачите, розслаблятися часу немає.

А зараз я ще і мама чудового синочка, і тепер енергії треба удвічі більше. Ось так і надихаємося – красивими роботами, щасливими клієнтками й успіхами наших студентів, а удома – моєю маленькою людиною та улюбленим чоловіком.

І тут, на сторінках журналу «AUTOLady», хотілося б сказати усім читачам: «Якщо Ви не любите свою роботу, якщо Ви проживаєте не своє життя, кидайте все і пробуйте, навіть якщо дуже страшно, навіть якщо здається, що нічого не вийде. Адже життя настільки швидкоплинне, що не варто його витрачати на речі, які не приносять задоволення. Якщо є голова на плечах і досить завзяття в серці, будь-яка мета буде під силу. Якщо щось подобається – роби, не подобається – кидай не роздумуючи!»

Я сподіваюся, що моя історія Вам сподобалася, можливо когось спонукала на дії. А мені хотілося б подякувати редакції цього прекрасного журналу за можливість її розповісти; подякувати моїм близьким людям за можливість її проживати; батьків за те, що виховали в мені такий характер; мою сім'ю за колосальну підтримку – чоловіка за те, що дає можливість приділяти стільки часу роботі, а синочка за те, що радує мене щодня; мою команду за відданість і працьовитість; моїх клієнтів і учнів за те, що вибираєте нас.

І дуже хочу подякувати дівчині Маші Неплюєвій. Маша, спасибі тобі величезне! Спасибі за те, що ти завжди мене виручала і зіграла не останню роль в моєму житті! Дякую за ті гроші у борг, з яких і розпочалася моя історія, без них нічого б зараз не було!

Вітаю усіх З Новим роком! Бажаю банального, але найважливішого – здоров'я. Бажаю кожному з вас самореалізації, і не важливо в чому вона полягатиме – в роботі або в сім'ї, а краще і в тому, і в іншому. Головне – відчувайте себе щасливими людьми, і нехай завжди в складну хвилину поруч знайдеться така «дівчинка Маша», яка підставить Вам дружнє плече!

Альона Бабицька

Дипломований майстер
з перманентного макіяжу.

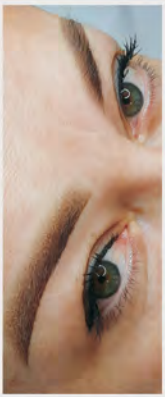
Студент Academys
bu Sviatoslav Otchenash.

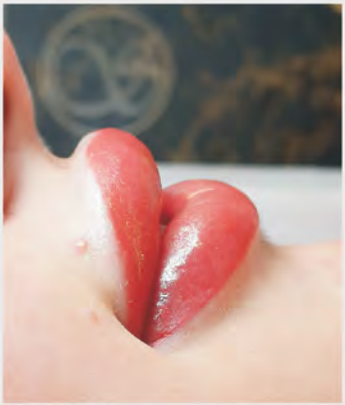
Pemanent makeup
топовими техніками.

Багаторазовий призер
чемпіонату "Royal Look"

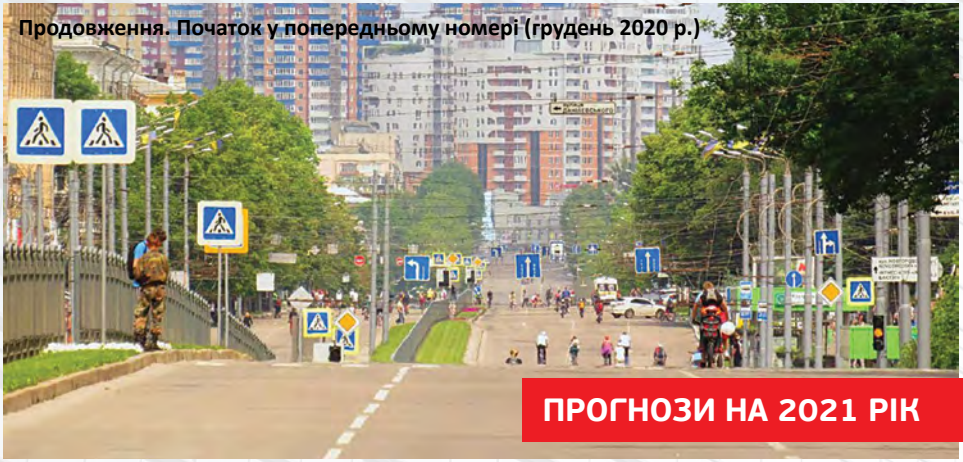








alionababitskaia
050 084 89 73
м. Запоріжжя



Продовження. Початок у попередньому номері (грудень 2020 р.)

ПРОГНОЗИ НА 2021 РІК

Коронокриза на ринку нерухомості в Україні.



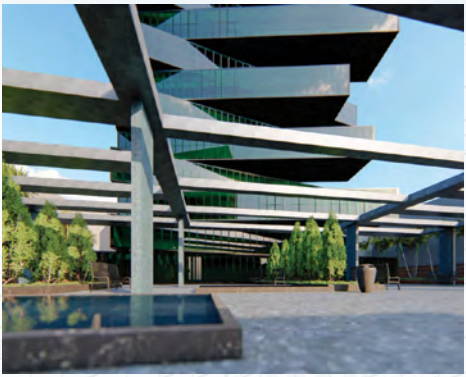
Ігор Балака

Віце-президент, Керівник комітету з міжнародної діяльності і Глава Харківського Регіонального Відділення Асоціації Фахівців Нерухомості України, Член Координаційної Ради і Керівник комітету з нерухомості та інвестицій ХО Європейської Бізнес Асоціації, Генеральний директор ТОВ «Виробничо-правової фірми «Крона».

Віце-президент, Керівник комітету з міжнародної діяльності і Глава Харківського Регіонального Відділення Асоціації Фахівців Нерухомості України, Член Координаційної Ради і Керівник комітету з нерухомості та інвестицій ХО Європейської Бізнес Асоціації, Генеральний директор ТОВ «Виробничо-правової фірми «Крона».

Ігоре, що зараз відбувається з цінами на житлову нерухомість і чого варто чекати в найближчий рік-два-три? Чи є вірогідність того, що ціни на нерухомість впадуть?

Я скептично відношуся до питань падіння цін на нерухомість. Дві попередні кризи по нас дуже били. Під час першої кризи ціни на нерухомість в доларовому еквіваленті впали на 48%, потім піднялися на 13%, а після цього знову впали на 50%. У 2014-16 рр. почалося плавне зростання, яке склало 16-18%. Ми вже настільки низько падали, що залишається тільки йти вгору, але Україна – непередбачувана країна. У нас дуже великі політичні та економічні риски, у нас питання, пов'язані з незрозумілою макроекономічною ситуа-



цією у світі, у нас велика дірка у бюджеті... Чи буде хвиля чергової кризи? Звичайно, можуть настати такі події, коли вартість нерухомості може опуститися. Але ринок показує, що ціна на нерухомість не підіймається на десятки відсотків впродовж декількох днів. Нерухомість – низьколіквідний товар в короткостроковому періоді, тому спочатку йде заморожування цін, а вже потім ціни на нерухомість плавно можуть піти вгору або вниз, залежно від ситуації в країні.

Мій суб'єктивний висновок такий: якщо в країні не станеться глобальних потрясінь, якщо не буде військових ризиків, якщо не буде хвилі пандемії, яка повністю зупинить нашу економіку, то ціни коливатимуться плюс-мінус 5-7%. Оптимізму додає запущена програма по кредитуванню в межах 10-13% у гривні.

На більший період часу ми не заглядаємо, тому що діюча економічна ситуація і стан справ у світі показали неспроможність таких прогнозів. Весь світ почав жити одним днем.

Чи варто зараз брати довгий гривневий кредит, щоб купити нерухомість, потім чекати інфляції і збалансувати на курсах валют, щоб отримати деяку вигоду?

Зараз облікова ставка НБУ – 6%. Кредитування нерухомості зараз опустилося з 25-20% до 10-13%. Причому це в національній валюті. Тобто зараз умови по кредитуванню найоптимальніші за весь час незалежності України. Інша справа, що кредит зараз можуть узяти дуже небагато людей. Як правило, це люди з білими доходами, з білими зарплатами, керівники вищестоящого рівня якихось серйозних компаній, у гіршому разі – ФОПи з хорошими оборотами.

Висновок: умови зараз найбільш прийнятні. Інфляцію чекати цього року, швидше за все, треба не більше, ніж на 4-6%, у наступному році – в районі 7,5%. Зараз досить цікаві умови для отримання кредиту. Інша справа, що кредит насправді дуже важко узяти.

Якби у Вас на руках в цей момент був 1 млн. грн, як би Ви їм розпорядилися?

Ми оперуємо власними сумами та сумами наших замовників, а це значно більше, чим мільйон гривень щомісячно. Тому завдання у нас таке не стоїть. Якщо до мене приходить клієнт і говорить, що у нього є один мільйон гривень, а це трохи більш як 30000 доларів, то я йому раджу декілька способів.

Перший спосіб. Якщо ви не хочете ні від кого залежати, то купіть якусь квартиру на вторинному ринку і здайте її. Це дохідність від 5 до 8% від інвестицій.

Другий спосіб. Якщо у вас є бажання заробити на курсі зростання, тоді це первинний ринок придбання. Але ви повинні знати, що ви повністю залежите від забудовника. Ви можете отримати велику дохідність саме на цей час, але що буде завтра, ніхто сказати не може.





Третій спосіб. Ви можете поступити таким чином: знайти невеликий об'єкт нерухомості до 35000 доларів. Це може бути сфера послуг, з якимсь готовим бізнесом, наприклад, невеликий магазинчик. Але до цього способу потрібно підходити дуже обережно, тому що є вірогідність, що цей об'єкт просто нікому не потрібний.

І ще один спосіб. Знайти досить серйозного компаньйона, який розбирається в питаннях, що спеціалізуються на нерухомості, і постаратися увійти до якихось взаємовідносин з ним. У таких випадках дохідність, звичайно, більше, але і доводиться більше ризикувати.

Яке Ваше життєве кредо або улюблена приказка?

«Краще з розумним втратити, чим з дурнем знайти». Дуже вірна приказка. Усе життя її повторюю і наслідую її.

Досвід інвестування, досвід спільних проектів і робота з різними людьми показують, що знайти тих, з ким тобі не просто комфортно і вигідно працювати, а хотілося б ще і продуктивно, досить складно.

Зараз у мене відбувається переоцінка цінностей – я більше і більше починаю ставити собі питання про сенс життя, про свою роботу. Мій наставник, досить великий харківський бізнесмен, публічна особа, людина неабияка, часто говорить таку фразу: «Життя – це емоції». Одна з тих речей, яких я хочу, – це жити з емоціями. Робити проект, який приносить емоції, а не просто заробити гроші. Це одна з тих речей, які дійсно для мене важливі останнім часом.

І ще один з життєвих принципів, кредо, до якого я прийшов: «Не намагайся з'їсти печивко один». Знайди хороших компаньйонів, з якими тобі комфортно працювати, з яким ви перерозподілите сферу відповідальності та повноважень, і отримуйте кожен по шматочку тортика.

І закликаю наших читачів до того, щоб ми з оптимізмом дивилися у майбутнє. Як би важко не було, але ми мешкаємо цей час. І час, який зараз йде, – це не лише проблеми, але і велетенські можливості. Потрібно думати і діяти! Все буде Україна!

Болюче питання

На жаль, рівень державної влади, державних інститутів, чиновників залишає бажати кращого. На усіх зустрічах Європейської Бізнес Асоціації, де я очолюю комітет з нерухомості та інвестицій в Харківському регіоні або в Асоціації фахівців нерухомості України, будучи Віце-президентом і керівником Харківського відділення, очолюючи ще і комітет з міжнародної діяльності і зв'язків з держорганами, усім чиновникам ми говоримо наступне: «Не потрібно нам допомагати! Будь ласка, просто не заважайте!»

Існує закон про рієлторську діяльність №3618, який найближчим часом готують прийняти – наскрізь антиконституційний, такий, що порушує практично усі законодавчі норми, починаючи від профільних законів і Конституції України до угоди УКРАЇНА-ЄС. У нім передбачена норма, що усі угоди по нерухомості повинні проходити через рієлторів, а це обмеження прав громадян.

У той момент, коли у всьому світі усі уряди допомагають бізнесу, щоб він хоч якось функціонував і не був каменем на шиї, наша влада або окремі представники намагаються «стригти вже сьому шкуру з нещасної корови», а потім ще віддати її на м'ясо.

Тільки об'єднавшись, надавши гласності дії наших чиновників, ми можемо якось відстояти всі наші права.

Феденко Алла

LEO DENT

власниця та директор
стоматологічної клініки Leo Dent



Від душі вітаю з Новим роком!

Бажаю великих справ та доброї вдачі, міцного здоров'я та щирої любові, неймовірного щастя та здійснення бажаної мрії, вірних друзів та веселих свят з дорогими серцю людьми

098 5 101 101
095 5 101 101
073 5 101 101

Мирослава Паришкваш

Майстер перманентного макіяжу
зі стажем більше 4 років, медичною освітою.

Моя робота - підкреслювати вашу індивідуальність і досконалість. Наша краса в оригінальності і неповторності, кожне нове обличчя - це шедевр творця, а я лише допоможу вам підкреслити його.



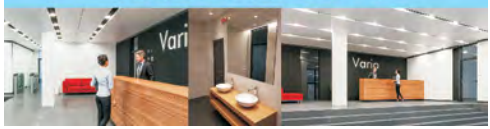
mira.smile
м. Старокостянтинів,
Хмельницька область
068 739 88 85

ОРЕНДА ВІД ВЛАСНИКА





м. Харків, вул. Новгородська, 11
тел. 050-402-66-90



Вітаємо з Новим Роком!

Професійна оцінка автотранспорту, нерухомості, земельних ділянок



м. Харків, вул. Сумська, 6, оф. 7 (3 поверх)
e-mail: 3137222@ukr.net
(057) 75-601-75,
(099) 31-37-222, (096) 31-37-222



Команда “Gelon” - найвища цінність компанії

Створюйте навколо себе світ Людей зі схожими цінностями. Компанія живе і розвивається, поки нею живуть Люди, які працюють в ній. «GeloN» – це наш світ, це територія освіти та людських взаємовідносин. Справжнє благословення працювати з Людьми, що розділяють єдині цінності – взаємоповагу, відповідальність, професіоналізм, турботу і співпрацю. Справжнє щастя, коли Люди, що працюють разом, на основі цих же цінностей створюють гармонію у своїх сім’ях.

У команди Тьюторів Вищої школи управління «GeloN» сформувалася своя унікальна бізнес-модель поведінки:

– Ми завжди стоїмо пліч-о-пліч у будь-яких випробуваннях, чи торкаються вони когось з нас особисто або нашої компанії.

– Вища школа управління «GeloN» – це Люди, яким ми продаємо книги та послуги освіти, а не книги і послуги освіти, які ми продаємо Людям.

– Ми своїм особистим прикладом виховуємо і навчаємо Людей (співробітників, партнерів, постачальників, студентів), а вони своїми успіхами вирощують репутацію Вищої школи управління «GeloN».

– Ми постійно навчаємося, удосконалюємо свої знання, уміння і навички заради того, щоб розуміти один одного майже без слів, однаково дивлячись на цілі та шляхи їх досягнення.

– Ми завжди разом приймаємо рішення, поєднуючи оптимізм з обережністю.

– Наші стосунки ґрунтовані на глибокій повазі, професійній етиці та відповідальності, як один перед одним, так і перед студентами і нашою компанією.

– Для нас Людина – передусім. Ми виховуємо і навчаємо студентів, прославляємо їх в їхніх власних очах. У нас кожна Людина повинна знайти власний спосіб принести користь світу і Людям.

Колеги! Керівники! Бізнесмени! Дивіться на нас, робіть як ми, і все у вас буде добре. Важливо зрозуміти і прийняти той факт, що готується до обнулення нині чинна система взаємовідносин і уся світова економічна модель. Внутрішня несвобода і комплекс неповноцінності згубить багатьох, гроші не допоможуть, оскільки втрачатимуть вартість. Люди завжди були впевнені, що смерть – це не про них, а про когось іншого. Багато хто відчуває страх, надію що їх компанії врятують гроші, технології, але саме гроші та технології стали причиною цього страху. Створюються лже-вакцини, а треба виховувати в собі Людину. Добре буде тільки тим, хто змінить себе внутрішньо. Філософськи віднесіться до життя і будьте внутрішньо незалежні, але спочатку станьте Людиною, Професіоналом, Керівником і не створюйте проблем людям, що оточують вас.

Всім добра і світла у світогляді!

Оксана Гельман

засновник і тьютор Вищої школи управління “GeloN”

business.gelon-org.com



Lady Prestige

ВЕРХНІЙ ЖІНОЧИЙ ОДЯГ

ТМ "Lady Prestige" запрошує до співпраці ділових партнерів.

Візитна картка "Lady Prestige" - це:

- комфортна посадка виробів;
- висока якість;
- широкий асортимент молодіжних та жіночих пальто і напівпальто, шуб, плащів та курток з 42 по 64 розміри.

Наша колекція постійно оновлюється і здатна задовольнити потреби найвимогливіших клієнтів. Ми сподіваємося, що вироби, представлені нашою торговою маркою, стануть гідним вибором для Вас!

Ми завжди раді бачити Вас у нас в магазині.

Ми також надаємо допомогу дизайнерам-початківцям та молодим брендам в відшиві колекцій одягу. Працюємо з лекалами замовника і розробляємо нові лекала на будь-який виріб. Можливий пошив тестового зразка перед запуском тиражу.

Займаємося улюбленою справою, тому виконуємо замовлення професійно і якісно.

З нами співпрацюють інтернет-магазини, бутіки та дизайнери одягу.
Ми завжди раді новим партнерам, які шукають надійну та професійну команду.

ladyprestige.kh.ua ladyprestige.ua











фотограф:
Олександр Педько

alexanderpedko

Александр Педько


Ольга Маслова





Наймодніші тренди цієї зими

Зима – найкращий час для багатошарових образів, об'ємних речей, головних уборів і масивних черевиків. Ми склали для вас список наймодніших речей цієї зими, які виграшно виглядатимуть як в житті, так і на фотографіях.



Панама

Панама хороша тим, що підходить і до спортивного пуховика, і до елегантного пальта. Взимку 2020/2021 особливо актуальні моделі з шерсті, шкіри та фетру – в таких вам точно не продує вуха. А якщо ви любите зворушливі акценти, зверніть увагу на плюшеві панами, як в колекції Chanel.

Куртка з овчини

Підтримати загальне божевілля на верхньому одязі з овчини допоможе бомбер – по-перше, він виглядає актуальніше за плюшеву шубу (хоча вона все ще залишається в тренді), а по-друге, його легко комбінувати абсолютно з усім зимовим гардеробом – будь то класичні вовняні штани або спортивні треніки на флісі.



Пуховик в клітину

У новому сезоні героїні стрітстайла роблять ставку на пуховики оверсайз. Хтось носить їх як звичайну куртку, підкреслюючи нарочитий гіпероб'єм, а хтось грає на контрастах і робить за допомогою пояса. У моді самі різні моделі та відтінки, але все-таки є один лідер – дівчата по обидві сторони океану голосують за пуховик в клітину.

Черевики на шнуруванні з високими шкарпетками

Прийшов час для експериментів зі взуттям і аксесуарами. Влітку ми носили кеди з високими тенісними шкарпетками, а зимою модниці приміряють теплі вовняні шкарпетки з гірськими черевиками. Причому такий дует доречний не лише на природі, в місті – зі светром і міні-спідницею – він виглядатиме не менш цікаво.

Трикотажний жилет

Поки ви вибираєте новий затишний кардиган, ми шукаємо об'ємний трикотажний або (що краще для зими!) в'язаний жилет. Носити його можна як поверх легкої сорочки в офіс, так і поверх водолазки або джемпера на прогулянку. До речі, деякі модниці комбінують жилет з сукнями – від повсякденних трикотажних до шовкових комбінацій.

Вовняний або флісовий костюм

Серед актуальних зимових комплектів почесне місце займають вовняні костюми, які прийшли на зміну трикотажним. Вони асоціюються з комфортом і нагадують про затишні домашні посиденьки. Крім того, їх легко вписати в зимовий гардероб: дизайнери пропонують надівати вовняні костюми і на прогулянку, поєднуючи з дублянкою, і навіть в кафе або ресторан, доповнюючи масивними прикрасами.

Кольорова плюшева шуба

Якщо дублянка і пуховик вже є у вашому арсеналі, радимо придивитися до плюшевої шуби з кольорового хутра. Адже доки більшість модниць роблять ставку на чорний та інші темні відтінки, самий час виділятися з натовпу за допомогою яскравих фарб. Еко шуба – той самий випадок!



Show room "Bliss Shop" by Inna Bieliaieva

шоу рум свадебной & вечерней моды

Колекція весільних, вечірніх, випускних, коктейльних та дитячих суконь для будь-якого формату заходу, сукні для мам та їх принцес, family look від кращих дизайнерів Європи!







Прокат-продаж, опт та роздріб, франшиза, дропшиппінг, доставка по всьому світу.

ya.blissshop annabelle_khstudio miss_akulaaa

+38 050 060 08 02, +38 063 548 91 99







VERVE'S

Жіночий одяг для автоледі та не тільки!



097 698 81 59

@verves_s

@verves_s

Катерина Паламарчук

ВРАНЦІ ТОБІ КАТАСТРОФІЧНО БРАКУЄ ЧАСУ НА МАКІЯЖ?
Рішення є!
Природний перманентний макіяж на 3 роки!
Я зроблю тобі ювелірні брови і чуттєві губи.
Ти будеш шикарна у будь-якому місці та у будь-якій ситуації прямо з ранку.

✓Без болю ✓Без набряків ✓Стерильно ✓Якісно ✓Довготривало

Абсолютні протипоказання

- Порушення здатності згущуватися крові (гемофілія)
- Захворювання крові та лейкоз
- Приймання препаратів, які розріджують кров
- Попередня хіміотерапія
- Злоякісні новоутворення
- ВІЛ
- СНІД
- Епілепсія
- Високий артеріальний тиск
- Серйозні захворювання серця
- Алергічні реакції на анестетики
- Ревматоїдний артрит
- Системний червоний вовчак
- Васкуліт
- Склеродермія
- Загострення шкірних захворювань
- Схильність до утворення келоїдних рубців
- Цукровий діабет інсулінозалежний (1-го типу)
- Дуже ослаблений імунітет
- ГРВІ
- Вагітність

Відносні протипоказання

- Годування грудьми
- Гепатит
- Цукровий діабет інсулінонезалежний (2-го типу)
- Менструація
- Безсонна ніч
- Стрес
- Вік менш ніж 18 років (тільки з батьками, або з їх письмового дозволу)



З приводу запису
в Директ 380 (50) 652 01 55
katerinapalamarchukmakeup



Київ. м. Арсенальна,
вул. Івана Мазепи, 3.
0506654357
kosmetolog_secretykrasoty-kiev
secretykrasoty.kiev.ua
secretykrasoty.in.ua

Спектр моїх послуг:
- чистка обличчя
- пілінги
- масажі обличчя
- безін'єкційна карбокситерапія
- киснева мезотерапія
- електропорація (безін'єкційна мезотерапія)
- гідропілінг
- кріотерапія
- мультидогляд на платформі Geneo (Ізраїль)
- RF-ліфтинг
- пресотерапія зони очей
- комплексні догляди для всіх типів шкіри

Працюю на світових брендах косметики:
Ella Bache (Франція), Anubis (Барселона),
Aesthetical (Італія).

Оксана Лантух





Лана Яр

Лавка слов'янських сувенірів, оберегів, амулетів, свічок. Мудрість наших предків для вашого щастя та благополуччя. Консультації та допомога у виборі оберегів.

0971516776 perunitsa.com diva_perunitsa

Знижка 10% за промокодом ОБЕРЕГ



Misevich Yuliya
(Костицина)

Унікальна лялька Реборн

тел.+38 097 975 00 65
(Viber, WhatsApp)
+38 066 553 44 13
www.reborn-shop.com.ua
instagram.com/ulia_misevich_
lylysia13@gmail.com



Бездоганний подарунок для дітей та дорослих!





Ганна Олегівна Щеннікова

Адвокат, магістр права, керівник кримінальної практики юридичної фірми "Горецький і партнери". Я фахівець в кримінальній галузі права. Досвід, отриманий за роки роботи, дозволяє мені ефективно здійснювати захист прав та інтересів клієнтів (як приватних осіб, так і представників бізнесу) в кримінальному провадженні різного ступеня складності на будь-якому етапі.

097 137 28 05, 050 175 53 77 ann.shchennikova



Подопрігора Анастасія, фешн-дизайнер

+380936492827

@_podoprigora

Потрапити в індустрію моди нелегко, але найскладніше там утриматися, і ми дуже раді, що серед наших читачів є багато талановитих і амбітних молодих фахівців, яким це вдається.

Ми із задоволенням продовжуємо серію інтерв'ю, щоб познайомитися з ними ближче.

PODOPRIGORA

ОДЯГ ДЛЯ ДУШІ ТА ТІЛА

У цьому випуску журналу нам розповість про себе і свою творчість фешн-дизайнер Подопрігора Анастасія.

Настя, чи складно було починати свою справу?

Ви знаєте, я ніколи не думала, що моє життя так круто поміняється, і після багатьох років роботи в офісі я почну створювати одяг.

Як власниці нестандартної фігури для мене було проблематично знайти стильний і якісний одяг свого розміру. І я замислилася: «А може спробувати щось створити для себе?»

Виявилось, що це не так просто і треба навчитися майстерності. Потрапивши уперше на курси крою і шиття, я закохалася в процес і нарешті зрозуміла, що почала робити саме те, що мені подобається.

Наступним кроком було сказати «Я зможу!» і створити. Тому найважливіше – переступити через усі стереотипи й страхи у своїй голові та через ті, які створює суспільство. І я вдячна людям, які мене оточують, за віру в мене і підтримку. Моя улюблена фраза: «Чому ні, якщо так?!»



Чим Ви надихаєтеся, створюючи нові моделі одягу?

Як ви знаєте, мода циклічна. Тренди приходять, зникають і повертаються. Мені подобається створювати зручний, вільний і стильний одяг, не прив'язуючись до певного стилю або тенденцій у світі моди, надихаючись, в першу чергу, комфортом.

Які матеріали Ви використовуєте?

Для створення образів я люблю використати натуральні тканини. Для мене важливо, щоб одяг був не лише комфортним і зручним, але і найголовніше – не шкодив організму.

PODOPRIGORA – одяг для душі та тіла.

Які у вашого бренду одягу є плани на майбутнє?

Створення одягу – це мистецтво, а мистецтво – це частина людської реальності. Багато людей присвятили йому своє життя: музиканти, художники, письменники... Завдяки йому ми можемо побачити світ з різних сторін. Так і в створенні одягу – я прагну створювати унікальні образи для упевнених в собі красунь, які перебувають в гармонії з собою і світом. Щоб в незалежності від своїх форм або віку дівчата і жінки могли б виражати за допомогою одягу свій стиль життя і почувати себе чудовими!









+380936492827
@_podoprigora











Щербина Тетяна

Дизайнер Одягу

Поєдную в одному луці різні стилі,
створюючи щось особливе саме для тебе.
Образи, які підкреслюють індивідуальність та настрій.
Власне ательє на Оболоні.

+38 067 346 28 71

TS

TS_TATIANA_SHCHERBINA





Lavlia
lingerie

lavlia.com.ua
lavlia_nights

За 5-річний досвід роботи ми дізналися все про шовк і мереживо і знаємо, що краще запропонувати Вам у вигляді якісного товару





Як підібрати прикраси по віку. Секрети для стильної пані

Прикраси на жінці в зрілому віці – це показник її способу життя і відношення до себе. На інтуїтивному рівні жінка вже розуміє, що їй точно не підійде. Але ось бажання виглядати молодше може привести до безглуздих експериментів.



Експерт рубрики «Академія іміджу»

Тетяна Храмцова

Власниця інтернет-магазину ексклюзивних ювелірних виробів зі срібла

silver_for_your_soul

20-літня дівчина може одягнутися в короткі шорти і доповнити зухвалий образ яскравими сережками з намистинками, пір'ям. У такому віці ще все простимо. А ось жінці за 50 краще так не ризикувати, бо кепкувань з боку не уникнути.

Найчастіше молоді дівчата роблять вибір на користь оригінальних, ефектних композицій, а жінки старші – на користь якісних матеріалів.

Увага! Ювелірний етикет свідчить: носити великі діаманти молодим дівчатам – це поганий тон, навіть якщо ви можете собі це дозволити. Виключення складають кільце на заручини або обручка з маленьким діамантом та витончені сережки.

ЗВЕРТАЄМО УВАГУ НА ВІК

Вірогідність помилитися з «класикою» нижче, ніж при виборі прикрас з оригінальним, сучасним дизайном. Чинник віку тут грає первинну роль. Погодьтеся, жінка солідного віку, яка надіває підвіску з метеликами або сердечком, усипаними яскравими самоцвітами, виглядає дещо безглуздо. Це ж торкається і юної леді, яка вирішила доповнити свій образ масивними сережками з червоними гранатами.

ПРИКРАСИ ДЛЯ МОЛОДИХ ДІВЧАТ мають бути непомітними та витонченими. Адже їх юність і молодість – краща прикраса. Ні до чого обважнювати себе масивними ланцюжками, багатоярусними намистами або великими сережками.

Каменів може бути багато, але не великих і однорідних. Тоді будь-який виріб виглядатиме розкішно, а не кричущо. Непомітний, але глибокий відтінок каменю, фігурна оправа із золота або срібла, трохи мініатюрних дорогоцінних каменів – і базова композиція готова!

Найчастіше **ЗРІЛІ ПАНІ** виглядають безглуздо тому, що відразу надівають надто багато великих прикрас. Підбираючи будь-який ансамбль, дотримуйтеся правила «1 велика прикраса на противагу 1 або 2-м дрібним».

Легкість і багаторядність в аксесуарах зараз в моді. Це хороша можливість показати своє почуття стилю. Головне – створити цілісність прикрас, не роблячи їх занадто помітними.

Перманентний макіяж:
- брови пудрові та розтушування
- губи "нюдові", "помада"
- стрілка класика, тіньова
- видалення і перекриття татуажу
- міні тату

Косметологія:
- ботокс
- збільшення губ
- мезотерапія обличчя і тіла



Бюті студія **ОЛЕНИ ВОЛОШКО**

м. Харків, вул. Університетська, 35/2
тел. (093) 611 36 96; (099) 610 22 27; (068) 248 31 89

elena_voloshko_pm

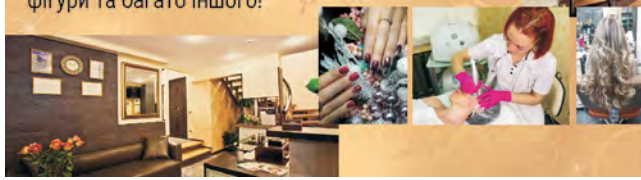


САЛОН КРАСИ

ГЛЯНЕЦЬ

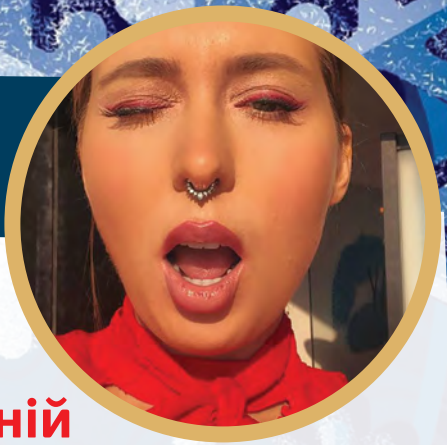
Повний комплекс послуг з догляду за волоссям, шкірою обличчя та тіла, нігтевий сервіс, коррекція фігури та багато іншого!





м. Київ,
вул. Микільско-Слобідська, 4-В
(044) 391-09-61, (097) 097-58-20
glyanez.com.ua
salon.glyanez

Експерт рубрики «Краса та здоров'я» – Катерина Яценко – візажист-стиліст з досвідом роботи у б'юти-індустрії 13 років, засновниця іменної студії краси і школи макіяжу.



7 продуктів для зимового макіяжу, які мають бути в кожній косметичці





1 Коректор навколо очей. Він надасть втомленому від сонця обличчю свіжість і молодість. Вибирайте коректор в світло-персиковому або рожевому відтінках для перекриття темних кругів.

2 Туш для вій. Вибирайте вологостійку туш для зимового періоду, щоб у будь-яку погоду виглядати на 100%

3 Тональна основа. Вибирайте не матуючі, а зволожуючі текстури для зимового періоду. Якщо Ваша шкіра важко переносить перепади температури і червоніє, віддавайте вибір більш щільнішим текстурам тона. Оливковий відтінок нейтралізує червоність.

4 Бальзам для губ. Саме він повинен стати головним мастхевом.

5 Хайлайтер. Взимку актуальніший, ніж влітку.

6 Бронзер. Красивий відтінок легкого загару не завадить ні взимку, ні літом. З правильно нанесеним бронзером, обличчя стане більше фактурним і відпочилим.

7 Туш для фарбування брів. З мінімумом макіяжу очей можете робити акцент на брові, вибравши насиченішим за натуральний відтінок туші та навпаки.



yatsenko_mua


Олена Ярова
Бізнес тренер
Підприємець
Реклама/маркетинг
Бренд
Допомогаю автоматизувати
свій бізнес з чат ботами та отримувати
від 10 клієнтів в день
З Новим роком! З новим щастям!
Хай завжди в очах іскряться
У сміх, радість і кохання,
Хай здійсняться всі бажання!
Одеса
0997842520
yarova1985@gmail.com
elenayarova.ru
elenayarova


Юлія Абідова
Дизайнер одягу
Дизайнер-реставратор
хутрових і шкіряних
виробів
Ателье
Студія дизайну
• Можливість
індивідуального
замовлення онлайн
від 5 до 10 днів.
• Перешив верхнього
одягу (хутро, шкіра,
дубляж).
050 618 28 11
099 610 11 83
abidova_shov_room
tata.beshta



JUN

JUST UNREAL NAILS

Alena Antoch

Творимо красу з любов'ю

Манікюр, педикюр у 4 руки

Апгрейд знань на курсах

Студія JUST UNREAL NAILS, вона ж JUN, на ринку послуг з'явилася не так давно. Хазяйка студії Анточь Альона три роки тому відкрила свій перший кабінет, і з тієї миті її дітище безустанно росте і розвивається.

Зайшовши у гості в JUN, Вас зустріне адміністратор, запропонує ароматну каву або чай, розповість про увесь спектр послуг, що надаються в салоні: манікюр, педикюр, про безліч покриттів і дизайнів, актуальних в цьому сезоні. Так само тут ви зможете побалувати себе на процедурі у lash&brow-майстра, оформивши брови або зробивши ламінування вій.

Хочемо ще додати, що JUST UNREAL NAILS - це не лише першокласний сервіс обслуговування клієнтів, але і прогресивна школа манікюру і педикюру, організатор виїзних курсів інструкторів.



м. Харків,
вул. 23 Серпня, 6
(066) 549 68 74
just_unreal_nails



Вітаємо з Новим роком!

Бажаємо, щоб 2021-й подарував багато приводів для радості і щасливих моментів. Нехай збудуться найзаповітніші бажання і у всіх справах вас супроводжує удача! Залиште всі негаразди позаду і в новорічну ніч повірте в диво, воно обов'язково збудеться!

Анточь Альона

Я, Зварич Вікторія Сергіївна,
модель, блогер, грумер, любляча мама прекрасного синочка,
власниця чарівного шпіца і просто красуня,
вітаю вас, дорогі читачі, з наступаючим
роком Білого Металевого Бика!
Нехай цей рік стане для вас яскравим, незабутнім
і неповторним, як і його покровитель!
Кохайте і будьте коханими, нехай
здійснюється бажане і
досягається задумане!
Вірте в казку і чудеса,
вони збуваються!



Ксюша Боднар

KSENIYA BODNAR

Сертифікований майстер-викладач з перманентного макіяжу

Artist AcademyS by Sviatoslav Otchenash

Вітаю з Новим 2021 роком!



Бажаю, щоб все, про що ви мрієте, обов'язково виповнилося, а рік Бика приніс приємні сюрпризи, душевний спокій, стабільність, вірність, удачу, щастя та успіх.

ksushabonar
Ксюша Боднар
м. Кам'янець-Подільський
+38 097 668 71 47

Правила поведінки тюленів або робота над балансом

Всі люди хочуть мати міцне здоров'я, роботу мрії, підтримку в родині, близькі стосунки для душі, цікаве хобі та спілкування з друзями, і бажано все одночасно. Для спрацьовування цього комплексу благ необхідні сили.

Кожна людина прекрасно обізнана про власний енергетичний запас і має свою шкалу вимірювання енергії.

Необхідно знайти життєвий енергетичний баланс, який складається з двох частин: тієї, що енергію дає, і тієї, що її витрачає. В кращому варіанті ви все встигаєте – тобто витрачаєте стільки, скільки потрібно, – і зберігаєте запас на випадок непередбачених обставин, які трапляються періодично. Якщо ви всім задоволені і не відчуваєте, що втрачаєте щось важливе, то з вашим балансом все в порядку.

Хороший енергетичний баланс означає, що людина буде присутня в важливих сферах життя, та присутня усвідомленість – це вимагає грамотного розподілу сил, уваги, енергії та ресурсів.

Поганий баланс відчувається як надмірні витрати енергії без відповідної віддачі – тоді це перевитрата енергії, що викликає хронічну втому, нудьгу або навіть депресію. При хронічній перевитраті енергії психіка рано чи пізно відновиться, але питання: «Як вона це зробить?»

Нам хочеться жити краще, тому намір опанувати свої психічні ресурси та ефективно структурувати витрати енергії є актуальним. Вік – «замовник» зміни балансу. У дитинстві за нашою енергією стежать батьки, і ми переймаємо їх патерни зберігання енергетичного бюджету. Наприклад, прислів'я «Зробив діло – гуляй сміло» – одна з базових батьківських інструкцій, особливо, якщо батьки й самі так роблять. Потім поступово ми розуміємо, що і в якій мірі для нас важливо.

У розвитку освоєння енергетичного балансу важливу роль відіграють вікові кризи – періоди, в яких ми переглядаємо свої установки, якісь



Вікторія Счастлива
Психолог, нумеролог, астропсихолог

статті балансу скорочуються, інші взагалі зникають, з'являються нові й т.д. І якщо в молодості у більшості вистачає сил на все, що хочеться, то поступово природний резерв сил виснажується, а статей витрат стає більше. На етапі появи сім'ї та дітей система ускладнюється: хочеться одночасно робити кар'єру, заробляти гроші, ростити дітей, зустрічатися з друзями і подорожувати, творити, а спорт і здоров'я стає обов'язковими статтями витрат. Як все це встигнути, коли потрібно ще й спати десь сім годин? Плюс додайте до цього важкі періоди, дедлайни, проєкти, сильні переживання. Тому баланс стає справою досить складною.

Працювати над енергетичним балансом краще в спокійні періоди життя поза гострих стресів і ситуацій. Психологічна робота над ним містить кілька етапів. Нам треба: вивчити, скільки й на що ми витрачаємо час, визначити свої потреби та знайти перешкоди.

Більшість людей впевнені, що вірність прий-

нятим свого часу життєвим рішенням характеризує їх з гарного боку, а стабільність і перфекціонізм – риса сильної особистості. Життя стає схожим на рух під транспарантами з гаслами: «Якщо вже взявся за справу, віддай їй все! Від тебе залежать інші люди! Не можна кидати на півдорозі! Я людина, яка завжди працює більше всіх і краще за всіх! Треба лягти кістьми та зробити усе ідеально! Я зроблю щасливими нещасних батьків! Мої діти займатимуться усіма можливими заняттями на світі! Я зайнявся удосконаленням тіла і тепер приречений проводити в спортзалі все життя, інакше все марно! Я почав цей бізнес, віддав йому десять років життя, не має значення, що в основному я працюю на своїх співробітників, а не вони на мене, – буду нести хрест далі! Треба терпіти заради дружби, або грошей, або сім'ї, або кар'єри, або слави, або любові!»

Щоб підтримувати застарілі форми самого себе, потрібні серйозні енергетичні перевитрати. Для дорослої людини ідеал може стати – і часто стає – психологічною ілюзією, пасткою, що не дає провести перегляд своїх пріоритетів. Пастка ідеалу – велика проблема для багатьох людей, ядро величезної кількості різних неврозів.

Щоб подолати перешкоду, ви повинні мати право змінити себе або свій старий образ, тобто стати людиною з іншими пріоритетами. Треба перестати зберігати вірність застарілим формам і відкинути все різноманіття можливостей на користь власного вибору. Не обов'язково повністю відмовлятися від ідеалу, можна виробити ставлення до нього, відвести йому почесне місце в Пантеоні особистих філософій. Краще вибрати для щоденного використання реалізм. Реалістичний погляд на себе має на увазі професійне ставлення до власних потреб і обмежень.

Дотримуйтесь манери поведінки тюленів – тобто дозволяйте собі періодично нічого не робити. Без сорому та провини. Гляньте на тюленів: багато у них сорому?

Ви можете нічого не робити у вихідний. Це дуже важливо для балансу, крім того, «тюлень» усе одно візьме своє, якщо йому потрібно. Виконуючи стиль життя тюленів, прислуховуючись до себе, ви легко зможете контролювати енергетичний баланс самостійно. Або баланс буде контролювати тіло за допомогою хвороб. Деякі взагалі відпочивають, тільки коли хворіють, тому що по-іншому не вміють. Але в цьому випадку ви маєте справу з хворими тюленями, на жаль.

Ще один дуже простий секрет: зміна діяльності може бути джерелом енергії. Деяким людям буває важко перемикатися: вони вважають за краще занурюватися в одну справу, а потім взагалі нічого не роблять, тому що занадто втомлюються. Всі грамотні тренери з фітнесу скажуть вам, що краще кілька коротких тренувань на тиждень, ніж «убивче» тренування до знемоги.

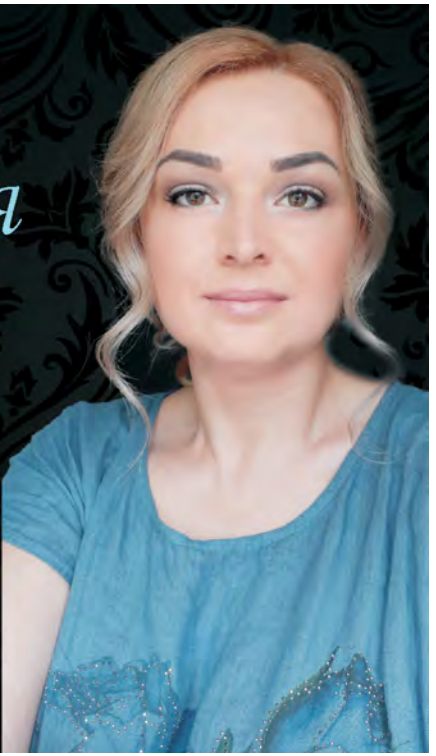
Подвиг – завжди перевитрата енергії. Іноді без нього неможливо, але поза особливих обставин – це просто безглуздя. Перемикання справ економить сили і дає ще, мозок це любить. Також треба регулярно поповнювати свої енергетичні запаси. Це так само важливо, як чистити зуби.

Природа, спорт, спілкування, їжа – це може бути те, що працює саме для вас. Як зрозуміти, що працює для вас? Просто пробуйте! Шукайте способи відпочинку, які ви не пробували. Пам'ятайте, що індивідуальної психічної енергії, тієї самої, яку ми поки не вміємо вимірювати – не безкрайня кількість. І ми не можемо змінити це, як не можемо запхати двадцять п'яту годину в добу. А ось опанувати грамотне управління своїм життєвим балансом, як показує практика, може кожна людина. Головне – знайти час на себе.

Вікторія Счастлива
Астролог
Психолог
Запис на консультації
по тел +38 (067) 581 15 34
happyastrolog

Крилівська Наталія

Сертифікований майстер
з перманентного макіяжу,
брови, губки, стрілочки.
Учасник чемпіонату України
Free PMU.



Вітаю з Новим Роком!

м. Київ
@nataliya_krymovskaya
096-102-88-58

Ірина Палагнюк

Дистриб'ютор японської компанії Enagic в Україні
Засновниця велнес-центру "WATER&BEAUTY"

З Новим Роком!

Хай у казкову новорічну мить
Обов'язково збудуться бажання,
Хай у домівку щастя поспішить,
Мороз на склі малює привітання.
Нехай в цю ніч збуваються дива,
Хай радість сипле чистим снігопадом,
Нехай добра чаруюча краса
Іскриться новорічним зорепадом.



067 756 21 90
kangen.com.ua



Эксклюзивний представник Sweet Secret TM Farmona (Польща) в Україні фармацевтична компанія «Натурфарм»

www.farmona.com.ua | www.naturpharm.ua | www.beautytown.com.ua

Тел: 044 401-80-10; +38 066 750-00-45 @farmona.ukraine @farmona.com.ua

ПРОГНОЗ
на 2021 рік від Ірини Бронніковоїї



За що взятися в першу чергу в 2021, залежить від місяця, оскільки пріоритети з місяця в місяць відрізняються. Час «взлітати», і час «падати». Час «сіяти» і час «жати». «Збирати «і «розкидати» камені теж треба вчасно, не кажучи вже про те, коли «підстилати соломки».

Ірина Бронніка

Практичний Психолог.

Практикуючий Нумеролог.

Керівник консультативного центру «Нумерологія Успіху» і Авторської Школи «Нумерологія Online & Offline» та езотеричного центру «Сьома Варта»: Таро, І цзин, Руни, Ленорман.

Терапевт психосоматики і метафізики.

Бізнес тренер.

Продовження. Початок у попередньому номері (грудень 2020 р.)

Січень. Цей місяць обіцяє глибокі переживання, але показує, який крок треба зробити і припускає вибір: залишити все як є або відмовитися від колишнього способу життя, щоб перейти на новий ступінь свідомості та творення. Лише цей крок відкриє потужне інформаційне поле, яке таїть Січень. Всім, так або інакше, доведеться зробити деякий вибір. Але тільки рішучі приймуть виклик і не програють.

У інших з'явиться лазівка, в яку так захочеться сховатися, і другий раз шанс змінити все з'явиться тільки в листопаді, але там будуть вже інші умови гри, і явно не на вашу користь. Будь-яке рішення в січні приймайте серцем.

Лютий. Життя не стоїть на місці, не встояти й нам. Лютий – величезний стрибок вперед, подолання перешкод, упевнений прорив. Або Всесвіт залишить вас «за бортом» на узбіччі життя. Наважуйтеся на все, про що мріяли, але боялися й думати, у будь-якій сфері життя. Ніщо не стоїть на шляху до успіху. Сміливість міста бере і відкриває шляхи, відкриваючи нові світи. Світи ідеальних, на думку Всесвіту, можливостей, бо божевіллю сміливих співаються пісні. Ви серед них або ні? Вибір за вами.

Березень. Місяць особистої відповідальності та прояву в життя карми, час відпрацювати борги і сплатити по рахунках. Прийшла пора відповісти за свої дії, починаючи з серпня 2020. Все впродовж місяця перевіряється на предмет правильності. Кожен отримає за заслугами. Час, коли таємне стане явним. Шанс зрозуміти, що посіяв – по тому, що прийшов час пожинати.

По справедливості ми отримуємо ОЦІНКУ нашої діяльності та поведінки, а ситуації можуть виглядати по-різному (щось можуть підказати навколишні карти) – іспити, співбесіди, візит до фахівця (лікареві, науковому керівникові і тому подібне), просто розмова

з розумною людиною про якусь ситуацію, нарешті, спроба самому себе оцінити, підбити підсумки та розібратися, хто винен і що робити.

Квітень. Люди, які народилися у квітні, повинні вирішити питання, пов'язані з нерухомістю. Перед вами дуже сприятливий період, можуть навіть статися події, які допоможуть розв'язанню цих питань. Тому продавайте зайві метри і гектари, купуйте нові, оформляйте документи і можете навіть почати щось облаштовувати та ремонтувати.



Травень. Дя тих, чий день народження доводиться на травень, чудовий період для самореалізації і творчого розвитку. У житті можуть з'являтися проєкти, що вимагають нестандартного, незвичайного підходу, виходити за межі звичного мислення. Тому внесіть у своє життя щось неймовірне, додайте кольорів. Врешті-решт, хоч малюйте, хоч танцюйте, головне – творити.

Червень. Ті, хто народився в червні, відчують внутрішню кризу. Тому важливим кроком може стати візит по допомогу до психолога, а можливо, слід зосередитися і розібратися зі своїм психологічним станом самостійно. Душа просить тиші, медитації і роздумів – дайте їй це.

Липень. Народжені в липні у кінці року зможуть яскравіше проявити свою особистість. Це можуть бути якісь проекти, де людина покаже себе з найкращого боку. Головне – не втратити момент.

Серпень. Народжені в серпні з різних причин вимушені будуть займатися питаннями сім'ї. Можливо, доведеться вирішити якісь конфлікти, моменти комунікації з родичами, з дітьми. Але увесь негатив краще залишити у 2020 році.

Вересень. Людям, які народжені у вересні, життя запропонує можливості, які дадуть вийти за межі звичного. Ви повинні трішки підбадьоритися, можливо, поїхати, хоч би на дачу або в передмістя. Змінити обстановку в цей період дуже важливо.

Жовтень. Якщо ваш день народження в жовтні, будьте готові до того, що більше уваги зажадають діти. Ви можете реалізувати себе у сфері з дітьми. А якщо є можливість допомогти дітям – зробіть це, потім воно повернеться добром, запевняє нумеролог.

Листопад. У кінці року людям, народженим в листопаді, знадобляться навички комунікації. Украй важливим стане те, як ви говорите, з ким ви говорите, що ви говорите. Адже в одному випадку мова до Києва доведе, а в іншому – до неприємностей.

Грудень. А ті, хто народився в грудні, повинні будуть навести порядок в стосунках з жінками старшого віку. Мама, свекруха або теща, колеги по роботі старшого віку – саме з жінками.

Але головне – народженим у будь-якому місяці варто берегти здоров'я і з новими силами почати 2021.

Мій контактний телефон: 066 404 3548

Кулінарний експерт рубрики
Павло Єременко

Провідний фахівець в області гарячих блюд і соусів ресторанів преміум рівня.



А ось і січень! Усі вже втомилися від новорічних бенкетів і хочеться чогось простого, але одночасно вишуканого... У цьому номері я хочу вам запропонувати рецепт, який не займе багато часу на приготування, але доставить масу задоволення!

Обсмажений сібас з часниковим конфі та паровими овочами



На 2 персони нам треба:

Сібас – 800-900 гр тушка або купити готове філе, але все одно обов'язково зачистити.

Естрагон 1 пучок,

часник 3-4 зубчики в шкірці,

чебрець 2-3 гілочки.

Овочі, наприклад, спаржа, броколі або шпинат – готуємо на пару з розрахунку 150 гр на персону.

Олія оливкова Extra Virgin 500 гр.,

сіль

Філеруємо тушку сібаса, звільняємо від кісток і луски, даємо нагрітися до кімнатної температури. Наливаємо в сковороду олію, нагріваємо і додаємо трави та часник.

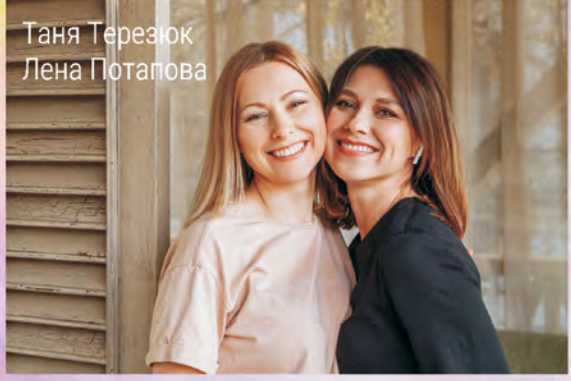
ВАЖЛИВО! Як тільки трави і часник відправили до олії, відразу робимо мінімальне підігрівання і томимо так 15 хвилин, після чого даємо настоятися ще 10 хвилин і добре проціджуємо олію. Тепер можна смажити рибу.

Рибу смажимо до готовності, сполучаємо з паровими овочами. Можна прикрасити часточкою лайму.

Щиро ваш кулінарний експерт журналу «Автоледі» Павло Єременко.

Живіть смачно!

+38 066 054 49 24
Павел Ерёменко p_eremenko Paveleryomenko2
Paveleryomenko2 Павел Еременко Авторские футболки



МОЖНО-МОЖНО

правильная кондитерская



"МОЖНО-МОЖНО" - це ПРАВИЛЬНА кондитерська, десерти та випічка якої несуть здоров'я в кожну сім'ю.

Якщо Ви давно шукали місце, де завжди можна купити чізкейки, бездріжджовий хліб і тістечка для усієї сім'ї без винятку - Вам сюди. Ми знаходимося в Харкові на проспекті Гагаріна 24/36.



Для кого наші солодощі?

Для усіх! Продумана рецептура кожного десерту для тих, хто стежить за фігурою і рахує співвідношення КБЖВ. Для спортсменів і людей з особливими побажаннями (без глютену і яєць).



На будь-який, навіть найвимогливіший смак, без цукру, трансжирів і білого борошна. Для діабетиків і прибічників правильного харчування, для маленьких дітей і вагітних. Про кого піклуєтеся і кому бажаєте здоров'я - правильна Кондитерська "МОЖНО-МОЖНО".





А ще в кав'ярні "МОЖНО-МОЖНО" дуже смачна кава та ароматний чай. До нас повертаються знову і знову по свіжий хліб, за тортом до дня народження або щоб випити смачну каву і покуштувати порційне тістечко.



mojno_mojno_pk
м. Харків, пр. Гагаріна 24/36
щодня з 10:00 до 20:00
050 993 07 63



Джапанді – Хіт 2021

Тетяна Головко









Тренд, що прийшов до нас у 2020 р., готується стати знахідкою 2021. Про що йде мова? Це стиль інтер'єру, який поєднав у собі азіатську загадковість з абсолютною практичністю та мінімалізмом скандинавських країн. Дуже незвичний мікс, який так припав до душі дизайнерам, готується до старту у наші оселі.

Які його риси? Спокій, доведений до стадії релаксації, простір та легкість думок як при медитаціях – такі враження від знаходження в цих інтер'єрах. В них збережені маркери скандинавського стилю – часто це світлі відтінки в меблях, стінах та текстилю. Гра на нюансах.

Деякі неявні деталі відносять нас до Джапанді – циновка біля ліжка, гілка сакури на тумбі або бонсай у вітальні.

Також Джапанді може бути зовсім іншим – темні стіни, контрастні кольорові деталі у меблях. Але поряд характерні солом'яні ширми округлої форми, великі вікна, розсувні перегородки, багато різноманітних килимів-рогож грубого плетіння. Все це нагадує про японські коріння цього тренду.

Стосовно текстилю – також характерні азіатські патерни: рослинні мотиви, сакура, журавлі, соти. Постільна білизна – варена бавовна або льон. Максимальна натуральність! Тому екотренд нерозривний із цим стилем.

Кольорова гамма складна та унікальна.

Якщо ви бажаєте оформити вашу оселю в цьому незвичному, але дуже перспективному стилі – студія DomDecor та я, Головко Тетяна, завжди допоможемо!

Адреса:
м. Харків
ТЦ Миля,
пл. Свободи, 7

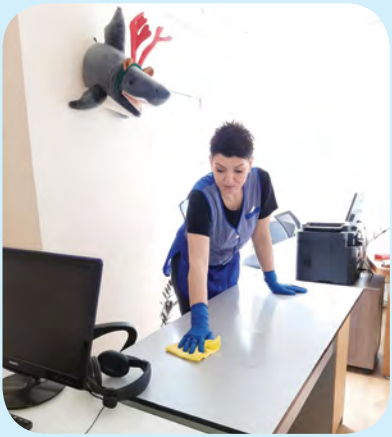
domfdecorkh

+38 050 955 4222



Прибирання квартир і котеджів після ремонту







МАБУТЬ, НАЙСКЛАДНІША ВЛАСТИВІСТЬ, ЯКОЮ ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ ПРИБИРАННЯ ПІСЛЯ РЕМОНТУ, – ЦЕ СТІЙКІСТЬ ЗАБРУДНЕНЬ. ВІДМИТИ ЇХ САМОСТІЙНО З ПЕРШОГО РАЗУ НЕМОЖЛИВО. ДЛЯ ЦЬОГО ПОТРІБНО ВИКОРИСТОВУВАТИ СПЕЦІАЛІЗОВАНУ ХІМІЮ, ДОТРИМУВАТИСЯ ПОСЛІДОВНОСТІ ОБРОБКИ І ЗАСТОСОВУВАТИ ПРОФЕСІЙНІ ОЧИЩАЮЧІ ПРИЛАДИ.

Ми розповімо вам про всі тонкощі комплексного післябудівельного прибирання у виконанні професійних клінерів. Дочитавши статтю до кінця, запитайте себе, чи варто намагатися робити всі ці процедури самостійно.

Можливо, замовити професійне прибирання після ремонту буде кращим варіантом?

Сервіс «Економка» – це не тільки оперативний клінінг житла за допомогою сучасного обладнання в Харкові та Києві, а й гарантія відповідальності. У нас ви отримаєте на руки договір та чеки.

Гарна підготовка – половина успіху. Для того, щоб зробити дійсно якісне прибирання квартири після ремонту, необхідне спеціальне обладнання і ретельно підібрані за потребами витратні матеріали.

ОБЛАДНАННЯ:

- Чистячі пилососи з різними насадками.
- Миючі пилососи.
- Роторні та підлогомийні машини.
- Пароочищувачі для наведення чистоти в важкодоступних місцях.
- Озонатори.
- Драбини та ін.

Якщо ви не маєте цього вдома, то не марнуйте часу, скоріше дзвоніть в «Економку».
(093) 288-25-79, (066) 42-03-128, (097) 59-83-392
uborochka.com.ua

Тетяна Капітанова

Майстер перманентного макіяжу, бровіст

З Новим роком, з новими починаннями й новими успіхами!

Бажаю новорічної радості та непередбачуваного дива, чарівної історії. феєрверків краси в душі, теплих побажань від близьких людей і приємних подарунків під ялинкою!
Нехай Новий рік подарує світлу надію і великі сили, виконає всі добрі бажання і принесе щастя у ваш дім!



м. Харків, м. Красноград
095 065 68 35
kapitanova_permanent_kh

КосметологіЯ

шлях до досконалості

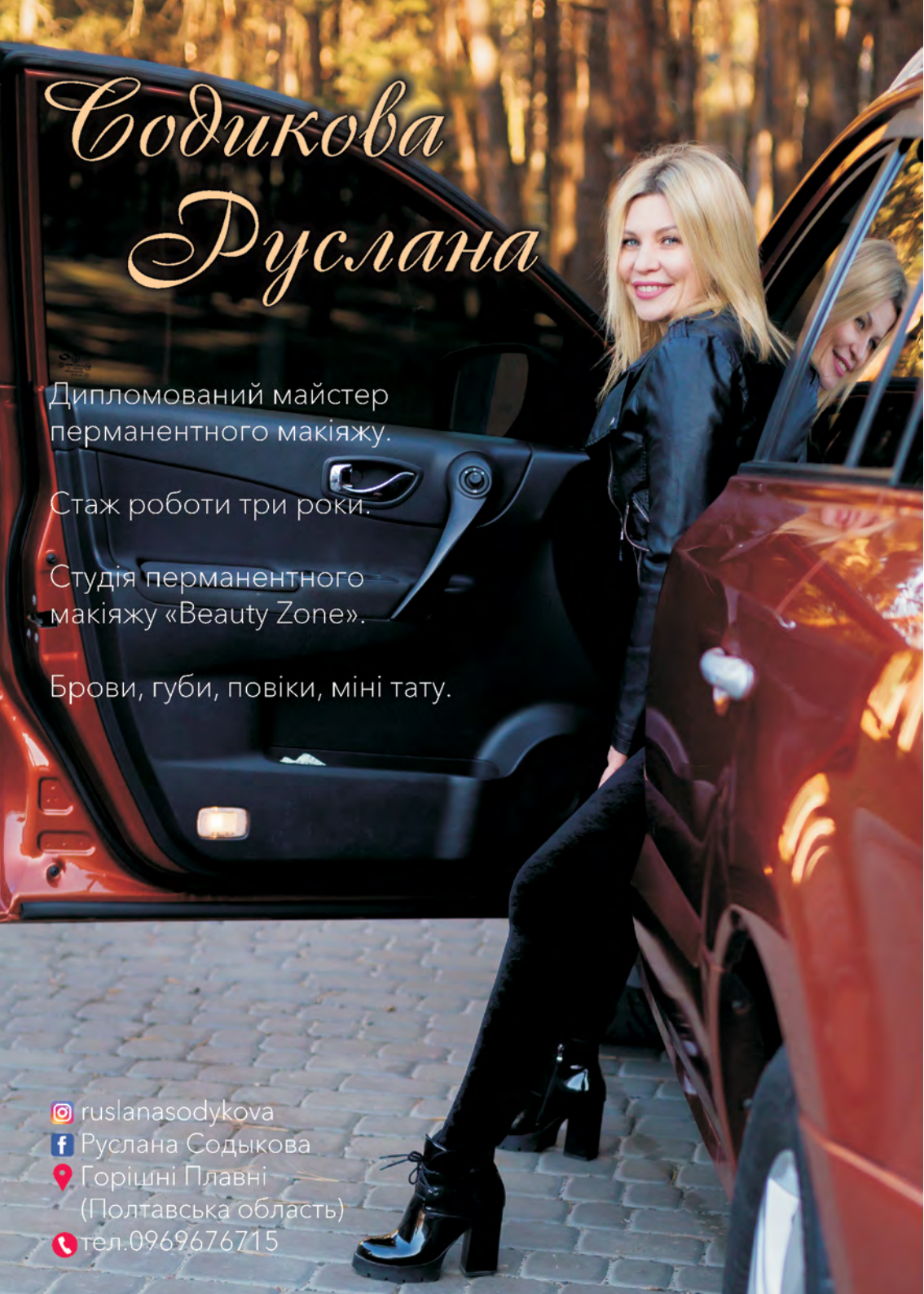


- Подарункові сертифікати
- Програми для обличчя та тіла
- Антицелюлітні програми
- Масаж тіла та SPA-догляд
- Безкоштовна консультація

Подаруй собі свято з КосметологіЯ

м. Харків, вул. Олімпійська, 10-б, 2-й етаж
тел.: 095-799-30-70, 097-737-85-68
kosmetologiya_kh kosmetologiya.kh.ua




Содикова
Руслана
Дипломований майстер
перманентного макіяжу.
Стаж роботи три роки.
Студія перманентного
макіяжу «Beauty Zone».
Брови, губи, повіки, міні тату.
ruslanasodykova
Руслана Содыкова
Горішні Плавні
(Полтавська область)
тел.0969676715