

AUTO *lady+*

Свою дорогу обирай сама!

Лілія Нерубенко

Не соромтеся
бути людьми!



Лютий 2021
www.autolady.org



Катерина Косенко

Майстер перманентного макіяжу, бровіст

Член Міжнародної Асоціації Бровістів IABA

Кваліфікований фахівець КССН

Переможець чемпіонату ПМ Faces 2020

Фахівець команди AcademyS

Власниця школи-студії перманентного макіяжу і брів Катерини Косенко

 @brows _ by _ katiee

 098 002 72 75

М. Маріуполь

Зробіть мені брови!

Катерина, як Ви прийшли в індустрію краси?

Практично з пелюшок знаходилася в салонах, оскільки моя мама перукар. Завжди любила дивитися за перетвореннями й просто обожнювала позитивну атмосферу салонів. Перш ніж прийти до свого напрямку, розглядала різні варіанти у б'юті-індустрії. Ще в старших класах хотіла навчитися мейкапу, але довелося зробити вибір на користь вищої освіти, по професії якої жодного дня не працювала.

Першим кроком було навчання на майстра-бровіста. З першого дня навчання до цього дня я шалено палаю тим, що я роблю, і вважаю, що це тільки початок мого шляху. До речі, спеціальність візажиста все ж я отримала після університету, оскільки завжди вважала, що для освоєння ПМ треба краще розуміти роботу з різною анатомією обличчя. Набравшись досвіду роботи, вирішила, що пора освоювати ПМ, якому вже не один рік шалено хотіла навчитися.

Чому люди приходять до Вас? Що вони хочуть отримати? З якими запитаннями вони йдуть?

Вибираючи свого фахівця, до якого людина буде звертатися знову, вона керується тим,

наскільки їй подобається погляд майстра на красу, індивідуальний підхід, навички, уміння і, звичайно ж, психологічний комфорт і легкість спілкування. Кожна моя клієнтка довіряє мені красу своєї зовнішності, а це, своєю чергою, може не лише скоротити час на макіяж, але і додати впевненості в собі якісними та безпечними послугами. І запитуючи в кожної, що б вона хотіла, я чую: «Я довіряю вашому досвіду, хочу бути красивою!» Це я і вважаю найголовнішим запитом.

Є таке поняття як психологія брів. Дійсно можна дізнатися про характер людини по його бровах?

Перш ніж розпочати спілкування з людиною, ми сприймаємо його образ, риси обличчя, погляд. Брови, безперечно, дають нам зрозуміти настрій і емоції, навіть якщо ще не вимовлено ні слова. Але і сама форма брів може нам трохи розповісти про характер: так у володарів рідких і блідих брів часто переважає соромливість, а ось людина з темними, густими й широкими бровами частенько має ладний і авторитетний характер. І прикладів велика кількість! Звичайно, йде мова про природні брови. І що найголовніше, міняючи



форму і насиченість брів, ми можемо підсвідомо намагатися підкреслити або набути тієї або іншої риси нашого характеру.

Є навіть така наука — фізіогноміка, вона може дати розуміння про характер і показати по міміці брів і всього обличчя, наскільки з нами чесні.

А як щодо чоловічих брів?

Процедура корекції, а вже тим більше ПМ брів, не так розвинена серед чоловіків, як серед прекрасної половини. Вважаю, що вона тільки набирає оберти, оскільки в сучасному світі до акуратності та доглянутості чоловіків вимоги вирости, і сьогодні чоловік не повинен виглядати як з кам'яного століття.

Звичайно, з клієнтами-чоловіками, як фахівець, я працюю за іншим принципом. Моє завдання зробити чисто, акуратно і не перетворити брови чоловіка на жіночі. Тобто зробити процедуру, яку майже неможливо побачити, щоб брови не сприймалися окремо та не привертали зайву увагу, а був акуратний образ в цілому.

Чи можна сміливо стверджувати, що перманентний макіяж — це про комфорт і впевненість в собі, позбавлення від комплексів?

Звичайно можна! Дуже часто наш внутрішній стан безпосередньо залежить від того, як ми виглядаємо. Перманентний макіяж — це впевненість в собі з самого пробудження, з першого погляду в дзеркало. У нашому жвавому світі хочеться почувати себе красунею, будь ти проспала на роботу і не вистачило часу на макіяж, будь ти на пляжі або у басейні... Де б ти не була — ти виглядаєш красиво на всі 100%, а це великий плюс до твого настрою і самооцінки! Сучасні техніки ПМ — це прекрасна можливість безпечно, натурально і безболісно підкреслити зони брів, губ і погляду.

Послуги студії

- Пудрові брови
- Акварельні губи
- Міжвійкова стрілка
- Стрілки з розтушовкою
- Видалення татуажу
- Оформлення брів
- Ламінування вій

Що найприємніше у Вашій роботі?

Безумовно, це щасливі очі клієнтів, посмішки на їх обличчях після проведення процедур, слова вдячності та, звичайно ж, коли до мене клієнт повертається знову і знову! Це безмежно приємно і є двигуном прогресу й натхнення в моїй роботі!





Вирішили ми провести опитування і з'ясувати, скільки людей люблять зиму. Більшій частині населення України подобається зимова пора року (майже 70%), проте велику любов до неї випробовує тільки 83%, за сніг і чудові види люблять зиму 38% респондентів, 25% – за можливість займатися зимовими видами спорту, 20% – за Новий рік, а ще 18% – за мороз. Серед опитаних найшлися і ті, кому подобається дихати свіжим повітрям в зимову пору року (11%).

Не подобається зима 29% українцям. Причини нелюбові: холод (54%), бруд на вулицях (16%), а також ожеледиця на дорогах (10%).

А як ви думаєте, які результати опитування серед автомобілістів? Вірно! Прямо пропорційні! 72% водіїв не люблять цей сезон за зимові неприємності. Серед найпоширеніших – проблеми запуску двигуна, ожеледь на дорогах, нечищені автомагістралі, «відкопування» машини після снігопаду.

Для того, щоб не було неприємних «сюрпризів», в кожному зимовому випуску журналу ми даємо прості поради, як пережити зиму автомобілісту. Читайте і насолоджуйтеся зимою в усіх її проявах!

Головний редактор Людмила Кладійова



Show room "Bliss Shop" by Inna Bieliaieva



Колекція весільних, вечірніх, випускних, коктейльних та дитячих суконь для будь-якого формату заходу, сукні для мам та їх принцес, family look від кращих дизайнерів Європи!

Прокат-продаж, опт та роздріб, франшиза, дропшипінг, доставка по всьому світу.

 ya.blissshop
 miss_akulaaa

 +38 050 060 08 02,

 +38 063 548 91 99



На обкладинці:
Лілія Нерубенко
Фото: Продюсерський центр
Babyphotostar



Запчастини

- 8** АУТОНОВИНИ
- 12** В СВІТІ АВТО
- 14** ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
- 18** АВТОПІДСТАВИ
- 20** ШИНИ
- 22** АВТОПОРАДИ
- 29** ЛИСТ ДО РЕДАКЦІЇ
- 30** ВАШІ АВТОЮРИСТ
- 32** ІНТЕРВ'Ю З АВТОЛЕДІ
- 34** КРАСА І ЗДОРОВ'Я
- 48** БІЗНЕС-ЛЕДІ
- 50** АКАДЕМІЯ ІМІДЖУ
- 56** ВАШІ ПСИХОЛОГ
- 68** СМАЧНО З «AUTOLADY»
- 70** ЗАТИШНИЙ ДІМ



AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України і високу журналістську майстерність».
Нагороджений почесною відмінністю
«Трудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№2 2021
159
Лютий

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладішова Людмила Петрівна

Адреса редакції:
м. Харків
пл. Конституції, 26 оф. 307
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представник у Києві:
(096) 773-37-91

E – mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свідство про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
безкоштовно і по передплаті

У разі, якщо Ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки Ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність, оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



www.vam.kharkov.ua
www.vam-palto.com



Бренд Kia феєрично змінив логотип і слоган

Презентація нової символіки виявилась настільки масштабною, що увійшла до Книги рекордів Гіннеса.

Як і було обіцяно, Kia офіційно змінила логотип і представила новий слоган. Для демонстрації нової символіки виробник влаштував піротехнічне шоу з дронами в нічному небі над містом Інчон в Південній Кореї.

Південнокорейський автовиробник говорить, що новий логотип включає елементи симетрії, ритму і підйому. Фірмовий знак позбувся овалу, а сам напис виконаний особливим шрифтом і літери у ньому зливаються в суцільну ламану лінію. У компанії пояснили, що ритмічна безперервна лінія логотипу символізує “прихильність бренду прагненню створювати для клієнтів надихаючі миті при будь-якій взаємодії, а його



симетрія демонструє впевненість”. Крім того, висхідні лінії “втілюють зростаючі амбіції бренду і те, що він пропонує клієнтам”.

Разом із логотипом, змінився і девіз марки – замість “Мистецтво дивувати” (The Power to Surprise) новий слоган проголошує: “Рух, який

надихає” (Movement that Inspires).

Запуск нової айдентики відзначився світловим шоу, для якого було задіяно 303 дрони – це рекордна кількість спеціалізованих безпілотних літальних апаратів, які були використані для одночасного запуску феєрверків.

Honda розробила антивірусний картридж для салонного фільтра авто

Honda розробила протівірусну маску для салонного фільтра автомобіля. Представники марки стверджують, що вона здатна вловлювати до 99 відсотків вірусів, що передаються по повітрю.

При розробці новинки під назвою Kurumask («маска для автомобіля») Хонда співпрацювала з групою інженерів, які готують спеціальні автомобілі для перевезення пацієнтів з COVID-19. Kurumask працює так само, як і звичайна маска. Її необхідно просто надіти на салонний фільтр, при цьому маска не втратить своєї ефективності протягом року.





Перші «фантомні патрулі» для контролю швидкості вже з'явилися в Києві

У столиці з'явилися перші «фантомні патрулі» для контролю за ПДР. Нові патрульні машини зможуть фіксувати швидкість машини під час руху і зупиняти порушників.

Перші чотири такі машини вже передали Нацполіції. Пробіскові маячки розташовані спереду і ззаду машини. У салоні – гучномовець і пристрій для вимірювання швидкості в русі подібний системам відеофіксації, але мобільний.

«Фіксується швидкість автомобіля, який йде у напрямку руху поліцейського автомобіля, навпаки і навіть позаду руху поліцейського автомобіля. Як тільки фіксується порушення швидкості, відповідний автомобіль перетворюється із звичайного автомобіля в

поліцейський автомобіль», – повідомив глава «Укрінфрапроекта» Кирило Хомяков.

Так звані фантоми можуть бути з 3D-наклейкою «поліція», яку видно тільки поблизу, або ж взагалі не виділятися із загального потоку машин.

Такі поліцейські дії цілком законні, запевняють юристи. «Ти побачив цей маячок – ти повинен зупинитися. Все одно ж сьогодні ти з автомобіля сам не виходиш, до тебе підходять, і ти вже бачиш, хто це – поліцейський у формі або людина в штатському. Якщо людина в цивільному не надає посвідчення,

не говорить, хто, що, то ти, відповідно, не виконуєш його вимоги», – зазначив юрист Михайло Ільяшев.

Перші чотири «фантома» вже виїхали на вулиці столиці. Поки поліцейські працюють тільки в тестовому режимі. Водії реагують по-різному.

Машини для прихованого спостереження придбали майже за 4 млн грн, ще майже 3 витратили на обладнання. У наступному році автопарк поповнять. Всього планують придбати 125 автомобілів. «Фантомні» патрулі працюватимуть не тільки в містах, але і на обласних трасах.



СТОРОНИ СВІТУ

На фото: Дамір, Веніамін, Ніколь-Габрієлла та Марта

Названі найнадійніші кросовери з «вічним» двигуном і великим кліренсом

Автоексперти назвали десять найнадійніших кросоверів. Список був сформований за підсумками опитування автовласників – вони розповіли, які машини доставляють найменше клопотів.



SEAT Ateca

Автомобіль досить молодий, але про нього у водіїв склалося дуже гарне враження. Він не створює багато проблем, але деякі власники повідомили про проблеми з роботою кондиціонера і акумулятора.



Toyota C-HR

Автомобіль рідко підводить власників, якщо проблеми все ж виникають, вони стосуються роботи супутникової навігації і обшивки салону.



Kia Sportage SL (2010-2015)

Кросовер Kia Sportage вже кілька років поспіль є українським бестселером на ринку

нових авто. Як повідомили власники, незручності за роки експлуатації викликали лише деякі проблеми з електронікою і коробкою передач.



Volkswagen Tiguan I (2007-2015)

Більшість власників мали претензії до роботи вихлопної системи, а також зверталися в сервіс в зв'язку зі «зномом» електроніки автомобіля. Часто неполадки виходили за поле дії гарантійних термінів. Незважаючи на це, за словами користувачів, Tiguan показав себе досить надійним кросовером.



Volkswagen Tiguan II

Йдеться про більш свіжий, другого покоління кросовер, який, на думку покупців, більш надійний, ніж його попередник. Згідно з наявними даними, проблем з машиною буде зовсім небагато. Деякі власники повідомили про проблеми з кузовом і Bluetooth.



Hyundai Tucson

Tucson виявився одним з найнадійніших кросоверів сучасного автопрому, хоча частка нарікань все ж зростає в міру терміну експлуатації. В основному, власники скаржаться на коробки передач, а також є нарікання до обробки салону.



Peugeot 3008

Новий Peugeot 3008 не тільки ефектно виглядає, але і радує власників надійністю і комфортом управління. Деякі повідомили про проблеми з рульовим керуванням і роботою кондиціонера.



Audi Q3

Цей кросовер преміального сегмента не змушує власників витрачати багато грошей на усунення проблем. Ті, хто вибрав його, повідомили про виняткову надійності автомобіля.



Volvo XC40

Volvo XC40 — один з найбезпечніших автомобілів у світі. Нарікання власників рідкісні і незначні. В основному вони стосувалися проблем із супутниковою навігацією автомобіля, а також усунених поломок паливної системи.



Kia Sportage QL (2015)

Четверте покоління також радує покупців як ціною, так і привабливим зовнішнім виглядом. Клопоту Kia Sportage QL майже не доставляє. Якщо проблеми все ж траплялися, вони стосувалися коробки передач.

Як подолати страх водіння

Жінки-новачки часто бояться їздити за кермом авто через нерозуміння багатьох нюансів водіння.

У деяких автоледі існують страхи, пов'язані з управлінням автомобіля. Є навіть поняття «амаксофобія» — тривожний розлад, при якому людина боїться керувати транспортним засобом. Серед представниць прекрасної статі, які їздять за кермом, це поняття дуже поширене. Так, вони їздять на машині, але найчастіше на невеликій дистанції, і дуже рідко. Але це не єдиний страх серед автоледі.

Як же прекрасній половині людства боротися зі своїми страхами і полюбити водіння? Розглянемо кілька способів, як можна подолати різні фобії, пов'язані з авто.

Трафік на дорогах. Це страх властивий жінкам, які живуть у великому місті. Швидкі перестроювання і маневри інших авто, важкі транспортні розв'язки, часто лякають жінок-водіть.

Страх аварії. Жінкам властиво бути трохи недовірливішими чоловіків. Тому, іноді вони наперед придумують собі проблеми.

Думка оточуючих. Одна з причин страху за кермом — боязнь виглядати дурнем перед оточуючими автомобілістами. При такому страху



недосвідчений водій починає необдумані маневри або занадто перевищує швидкість (щоб не «поступитися» досвідченим водіям і не виглядати «слабаком»). Такий страх ґрунтується на почутті неповноцінності і часто призводить до аварії протягом перших місяців водіння. Що робити, якщо ви зловили себе на цьому почутті? Прийняти себе такою, яка є.

Страх несправностей. Оскільки жінки погано орієнтуються у технічній частині автомобіля, вони часто бояться користуватися транспортним засобом.

Патологічний страх. Якщо страх патологічний — необ-

хідна консультація психолога або психотерапевта. З точки зору психології, страх є неусвідомленим бажанням. Тому якщо почуття страху постійно прокручує картинку аварії, необхідно провести психічне коригування і тільки після повертатися за кермо.

Як боротися зі страхами

Для того, щоб боротися з будь-яким страхом, потрібно спочатку з'ясувати його причину. Тому немає конкретного вирішення проблеми страху водіння.

Практика. Досвід — це найкращий вчитель. Постійно пересуваючись за кермом, жінка зможе краще орієнтуватися в дорожній ситуації.

Для початку, можна обмежитись вечірніми поїздками порожніми дорогами міста. Також, потрібно намагатися частіше виїжджати в щільний потік машин. Щоб не боятися міського трафіку, потрібно постійно їздити по місту, а також вивчати маршрути. Розуміння дорожніх розв'язок, знаків, швидкісних режимів, на різних ділянках дороги допомагає пристосуватися до управління автомобілем і не боятися великого потоку машин.



Професійна допомога. Не варто боятися звернутися за допомогою. Страх перед несправністю може побороти тільки розуміння того, що є професіонали, які вирішать всі проблеми авто. Якщо це стосується незначної вади, наприклад, заміна пробитого колеса, то не варто соромитися попросити про допомогу інших водіїв.

Знання. Щоб не боятися ДТП, потрібно знати і дотримуватися всіх правил безпеки і правил дорожнього руху.

Звичайно, це не застрахує від дурнів на дорозі, але в будь-якому разі дає впевненість у своїх силах.

Курси. Щоб навчитися добре керувати автомобілем, можна відвідати курси контр-аварійного водіння. На таких уроках розвивається практика, знання і розуміння того, як вести і що робити у випадку аварійної ситуації.

Змінюємо ставлення. Не варто йти на поводу у хамів – краще пропустити водія-лихача, ніж потрапити в ДТП

та ремонтувати авто. Позитивний настрій і впевненість у собі – найкращі «ліки від страху».

Тут все залежить тільки від вас, від вашої стресостійкості, здатності змінювати настрої. У будь-якому випадку досвідчені водії стверджують, що негативні емоції та страх зникнуть приблизно після 5 тисяч кілометрів, які ви наїздите самостійно. Так що практикуйтеся, перед вами весь світ з мільйонами різних доріг.

Кайдалова Анастасія

Лікар-терапевт, дієтолог
Працює в клініці Рішон

📍 м. Харків,
вул. Піщана, 11

📷 @dr_kaidalova_anastasiia
📘 Anastasia Kaidalova





Як правильно заправляти автомобіль?

Якщо ви нещодавно сіли за кермо або тільки збираєтеся це зробити самостійно, то у вас обов'язково з'явиться питання – як правильно заправити автомобіль?

Щоб зрозуміти, чи потрібно заправляти автомобіль досить стежити за показчиком рівня палива.

Ці показники забезпечені сигнальною лампочкою, яка починає зрадницьки світитися, коли рівень палива близький до мінімального допустимому.

В автомобілі бензин закінчується поступово. Перші «дзвіночки» ви можете помітити на поворотах, підйомах і при різкому прискоренні. Якщо відчуваєте, що до заправки не дотягнете, з'їжджайте відразу на узбіччя.

Що можна зробити в таких умовах?

Сходити пішки до найближчого АЗС з каністрою і купити там бензин, щоб вистачило доїхати до заправки.

Доставити машину на АЗС на буксирі, попросивши заздалегідь повз проїжджаючих

водіїв або викликати своїх друзів на допомогу.

А найкраще візьміть за звичку заправляти автомобіль заздалегідь і з запасом.

Де заправляти свою машину?

Найголовніше запам'ятайте, що не можна заправляти свій автомобіль де попало. На різних АЗС бензин сильно відрізняється за якістю. Заздалегідь дізнайтеся у друзів водіїв, де вони найчастіше заправляються. Виділіть для себе кілька кращих заправок на думку ваших друзів і знайомих і намагайтеся заправляти свою машину саме на них.

Як заправляти свій автомобіль на АЗС?

Ви повинні знати, де на кузові вашої машини розташований люк бензобака, щоб відразу під'їжджати з того боку, де він розташований.

- Занадто близько до колонки автомобіль не паркуйте – це може ускладнити заправку.

- Перед поїздкою на заправку подивіться і перевірте, як відкрити люк бензобака вашої машини, щоб зайвий раз не метушитися на АЗС.

- Попередньо поцікавтеся, якої марки бензин потрібно заливати. Це можна уточнити в інструкції до вашого автомобіля.

- Якщо раптом вас обслуговує співробітник АЗС, то повідомте йому марку бензину, який необхідно залити в бак та запитайте номер бензоколонки.

- Тільки після того, як переконаєтеся, що пістолет вже в баку, йдіть оплачувати його в касу.

- У касі потрібно повідомити оператору число літрів або суму на яку потрібно запра-

витися та номер бензоколонки.

- Обов'язково забирайте з собою чек.

- При поверненні до бензоколонки, якщо ви заправляєтеся самостійно, натисніть на ручку пістолету, щоб заправка розпочалася. Також на пістолеті існує запобіжник автоматичної заправки. Щоб дізнатися як правильно його встановити, потрібно всього один раз запитати у заправника на АЗС.

- Після того, як заправка буде закінчена (перестане рахувати лічильник бензоколонки), обережно виймайте пістолет і повертайте його на бензоколонку, закривайте люк бензобака і в дорогу!

В перший раз самостійно заправляти автомобіль завжди страшно і метушливо, особливо якщо поруч немає обслуговуючого персоналу.

V12 www.12volt.ua

**Безпека і
комфорт автомобіля
ремонт автоелектроніки**



Автозвук



Продаж і встановлення
компонентів аудіосистеми

Тонування Бронювання



Захист лакофарбових
покриттів, тонування/
бронювання скла

Шумоізоляція



Монтаж шумопоглинаючих
і віброізолюючих
матеріалів

Автосвітло



Встановлення і обслуговування
автооптики. Ксенон,
LED лампи. Підсвітка
салону автомобіля

Паркувальні системи



Продаж і встановлення
паркувальних систем.
Встановлення камер,
відеореєстраторів.

Охоронні системи



Автосигналізації, GPS
Механічний захист.

...і багато іншого... дзвоніть!

067-412-12-12

095-487-12-12

063-412-12-12



Чи існує сезонність автопідстав і як захиститися від шахраїв

Шахраї працюють в будь-який період часу і при будь-яких погодних умовах. Як таких зимових автопідстав немає, хоча є проблеми, властиві виключно цій порі року.

Взимку, наприклад, закривають номер сніжком. Потім автовласник виїжджає, «автоінспектор» його зупиняє, каже, що номер закритий і людина управляє транспортним засобом з прихованим номером.

Потрібно також пам'ятати, що в холодну погоду збільшується гальмівний шлях. Автовласники повинні бути готові до того, що потрібно тримати велику дистанцію. Крім того, експертам радять завжди дотримувати бічні інтервали і вибирати швидкісний режим, виходячи з погодних умов, щоб знизити ймовірність неприємних ситуацій.

Є цілий ряд схем, які шахраї вдосконалюють з року в рік і використовують незалежно від сезону. Якщо раніше просто підставляли іншу машину, робили ДТП, то зараз шахраї працюють хитріше, враховують помилки ми-

нулих років. Тобто машина під'їжджає, коли на ній фарбу вже шкіркою потерли, сигнал зв'язку глушать, свої «інспектора» приїжджають на місце. Вам на телефон передзвонює начебто аварійний комісар, який говорить, що Ви винні і краще відразу заплатити.

Шахраї розраховують на те, що людина, яка потрапила в ДТП, засмучена, розгублена і не знає, що робити.

Якщо ви потрапили в подібну ситуацію, перш за все, вас повинно насторожити, що вам відразу ж дзвонить аварійний комісар. Ви самі повинні якомога швидше про все повідомити родичів, страхову компанію, поліцію, щоб оформити ДТП. Якщо є поруч свідки, потрібно записати їх мобільні телефони і сфотографувати номери машин.



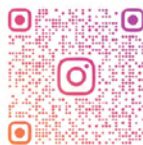
Щербина Тетяна

Дизайнер Одягу

Поєдную в одному луці різні стилі,
створюючи щось особливе саме для тебе.
Образи, які підкреслюють індивідуальність та настрій.
Власне ательє на Оболоні.

  +38 067 346 28 71

TS



TS_TATIANA_SHCHERBINA





Чому не потрібно міняти зимові шини на літні в лютому

Коли міняти шини – ось і знову це питання стало актуальним, оскільки весною запахло, здається передчасно. Момент насправді досить делікатний, адже при особливому зав'язанті можна створити собі ситуацію, коли машина стане некерованою.

Природньо, що питання коли міняти шини нас спантеличує з настанням тепла і сходом снігу з доріг. Здавалося б, весна прийшла всерйоз, і до чого тут календар, коли сонце дедалі дужче прогріває землю вже у лютому? Але поспішати тут не варто, і зараз ми розберёмось, чому.

Відмінностей зимових шин від літніх дві – морозостійка гумова суміш та малюнок протектора, який краще чіпляється за льод і сніг та краще відводить воду з зони контакту.

Отже, в чому сенс зимових шин? Їх гума краще пристосована до морозу, а їх протектор краще пристосований до снігу і льоду. Тобто зимова гумова суміш на морозі не дубіє, як літня, а зимовий малюнок краще чіпляється за сніг і лід. Таким чином, зимові властивості шин формуються двома факторами, і якщо, наприклад, льоду і снігу на дорозі немає, то залишається друга загроза – низька температура. А низькою температурою шинники вважають умови, коли середньодобовий результат становить +7-8 °C і нижче.

Але є тут як мінімум одне застереження. Так, зимова гума на теплій дорозі веде себе не кращим чином. Вона стає надто м'якою, втрачає зчеплення з асфальтом і при найменшому різкому гальмуванні зривається в

юз. Але навіть якщо в лютому начебто встановилася тепла погода, міняти шини на літні взимку все-таки не варто. У всякому разі, в нинішньому українському кліматі. Оскільки не можна виключати раптового похолодання, снігопаду або, наприклад, ожеледі. І тоді ви опинитеся з вашої літньої гумою на льоду або промерзломому асфальті в досить небажаному положенні.

Якщо ви маєте два сезонні комплекти шин на дисках, то можна переставляти колеса самотужки. Проте хоча б раз на рік треба перевіряти балансування коліс.

Коротше кажучи, по льоду на літніх шинах їздити набагато небезпечніше, ніж по теплому асфальту – на зимових. Тому – не поспішаємо, чекаємо справжньої календарної весни і до того ж – середньодобової температури не нижче +7-8 °C.

Аж до самого квітня в Україні не можна виключати можливості опадів у вигляді снігу. А тому з “перевзуванням” не можна поспішати.

А щоб не переживати щодо черг до шиномонтажних майстерень у час масового загального «перевзування», радимо завести другий комплект дисків для літньої гуми. Щоб переставляти колеса в зборі самостійно – так буде і дешевше по грошах, і швидше за часом.

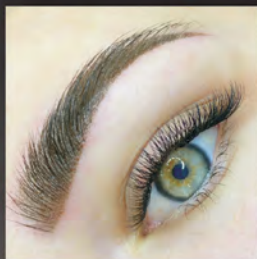
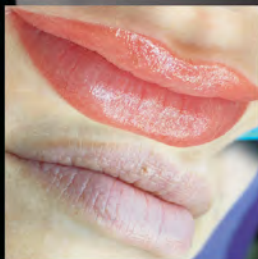
Вікторія Довлатова

Сертифікований майстер
перманентного макіяжу.

Майстер по нарощуванню
вій та ламінуванню.

В індустрії краси 5 років.

З них 2 роки займаюсь
перманентним макіяжем
брів, губ, повік.



*Любіть себе,
Ви - прекрасні!
А я Вам допоможу
проявити всю вашу красу.*

 [_v.dovlatova_](https://www.instagram.com/_v.dovlatova_)

 м. Кривий Ріг

 098 618 90 06

Як їздити по снігу

Як їздити по снігу? Не так, як по льоду – хоча і те, і інше вважається зимовими умовами експлуатації.

Про те, як їздити по снігу, жителі України встигають забути за довгий період теплого сезону: на щастя, на більшій частині території країни основну частину року переважає аж ніяк не сніжна погода. Так що давайте овісвіжимо наші знання і навички.

Отже, чим поганий сніг – якщо він ще в повітрі, то заважає бачити дорогу. Якщо він вже на землі, то заважає колесам нормально котитися, причому провідним не дає відштовхуватися від дороги, а керованим колесам – змінювати напрям руху. Особливо прикро, що навіть рівень автомобіля не завжди грає тут вирішальну роль. Сам сніг ми, автомобілісти, можемо розділити на два види: щойно випав, незайманий і старий, вже перемелений колесами.

Снігова каша на дорозі небезпечна тим, що під нею часто ховається лід. Тоді потрібно використовувати ті ж прийоми їзди, що і при ожеледі.

Як і на льоді, головна заповідь їзди по снігу – робити все плавно. Додавати і збавляти газ, обертати кермо, вижимати зчеплення і гальмувати – все потрібно робити без різких рухів. Засніжена дорога не така слизька, як обледеніла, але сніг може приховувати під собою той же лід, і до цього потрібно бути готовим. До того ж при різких маневрах колеса можуть заритися глибше в сніг і викликати буксування.

На снігу – і свіжому, і вже ущільненому – потрібно намагатися їхати з рівномірною швидкістю і що називається, на «рівному газу». Оскільки при кожній зміні темпу руху провідні колеса можуть легко забуксувати (машин 4x4 це стосується в меншій мірі). Тим же загрожує кожна зайва зупинка.

Слід ретельніше підходити до вибору передач, особливо, якщо сніг глибокий (понад 15 см). Надмірний запас тяги (крутного моменту) на колесах не потрібен, але і внацяжку (на гранично низьких для обраної швидкості оборотах двигуна) по снігу їхати теж годиться.

Як їздити по снігу при автоматичній коробці передач?

Або орієнтуйтеся по тахометру, утримуючи обороти порядку 2000-2500 об./хв., або перейдіть в ручний



режим коробки, щоб простіше було контролювати обороти. На АКП старого типу перейдіть в режим обмеження перемикачів вгору 1 або 2, або поставте селектор на W (winter – зима).

Якщо сніг особливо глибокий, або під шаром перемеленого колесами снігу є лід, або ви долаєте підйом чи небезпечний засніжений поворот, вам дуже важливо не втратити швидкість і не забуксували. Щоб чути, наскільки точно оберти двигуна відповідають швидкості руху і вчасно помітити початок буксування, усуньте всі джерела шуму в салоні: музику, вентилятор обігрівача, розмови пасажирів.

Рушати на снігу потрібно також акуратно, як і на льоду, можливо, з другої передачі – щоб автомобіль не забуксував на місці і не «зарився». Якщо це сталося, негайно припиняйте буксування, щоб під колесами не утворилися лунки. Плавнo рушаючи (не обов'язково відпускаючи зчеплення до кінця), розгойдайте автомобіль взад-вперед, поперемінно включаючи то першу, то задню передачу, і накатавши таким чином чисту доріжку (колію), довжиною не менше 30 – 40 см, пробуйте розігнатися по ній і виїхати вперед або назад.



Глибокі, від 20 – 30 см, намети на дорозі і замети долайте з розгону, попередньо переконавшись, що по той бік снігової перешкоди немає ніякої небезпеки, адже зупинитися відразу вам навряд чи вдасться.

Глибокі, але недовгі снігові перемети можна долати з невеликого розгону, але важливо вибрати напрямом заздалегідь і в'їжджати в сніг одночасно обома передніми колесами – інакше машину може розвернути.

Якщо поїздка більш-менш довга, зніміть важкий і громіздкий зимовий одяг. Без нього вам буде легше керувати і переносити ноги з педалі на педаль, сприймати коливання кузова і звукову інформацію про роботу силового агрегату і коліс.

У разі снігопаду, при невеликій швидкості руху сніг може налипати на скла, також в подібних умовах не виключене запотівання вікон. Тому перед поїздкою прогрійте салон, включіть електропідігрів вікон, можливо, відкрийте вікно. І не включаєте дальнє світло фар, оскільки густий падаючий сніг подібний на туман, «боротися» з яким потрібно або ближнім світлом, або «протитуманними фарами».





Як правильно сфотографувати автомобіль для продажу

Продаж автомобіля – тривалий процес. Однак є один перевірений секрет, як його прискорити. Для цього потрібно зробити «правильні» фотографії, розповідає фотограф Вячеслав Кладійов.

Правильне місце

Будь-яка автофотосесія передбачає ретельне продумування фону. Бажано уникати непотрібних деталей і предметів при зйомці. Краще обрати природну обстановку з хорошим освітленням. Наприклад, на дорозі або стоянці.

Непогана ідея сфотографувати автомобіль біля гаража, оскільки такий фон натякне, що авто зберігалось не на вулиці, а в закритому приміщенні. Зрозуміло, що зовнішній вигляд вашого гаража не повинен відштовхувати своєю недбалістю.

Правильне освітлення

Найважливіший критерій якісного і привабливого фото – правильно підібране освітлення. Найкраще робити знімки при природному денному світлі.

Влітку оптимальним періодом є період після сходу або заходу сонця. Якщо фотографувати автомобіль в обід, на знімках будуть присутні яскраві тіні, а кузов виглядатиме блідим і тьмяним. Найкращий варіант для того, щоб фарба виглядала соковито і яскраво – час перед заходом.



Звичайна



Професійна



Звичайна



Професійна

Правильний ракурс

Для того, щоб оголошення привернуло увагу клієнтів, потрібно обрати відповідний ракурс зйомки. Для повного огляду автомобіля треба сфотографувати його з передньої, задньої та бічних сторін. Також можна додати кілька фото з кута.

При створенні фото з кута, слід переконатися, що в кадр не потрапляють сторонні предмети і об'єкти. Вони можуть відводити увагу від самого автомобіля.

Які деталі потрібно фотографувати

Не всі власники знають, які деталі обов'язково повинні потрапляти в ракурс об'єктива.

Перше – кузов і салон. Перед фотосесією необхідно ретельно вимити машину. Нікому не буде цікаво дивитися на брудне авто, адже у покупця відразу створюється враження про рівень догляду за автомобілем.

Друге – колеса. Для вдалої фотографії колеса краще вивернути в бік, щоб було видно диски і ковпаки.



Звичайна



Професійна

Третє – приладова панель і кермо. На такий фотографії варто обирати ракурс, при якому буде добре видно кермо з логотипом і приладову панель.

Четверте – дефекти. Багато власників при продажу не роблять акцент на пошкодження кузова. Однак, якщо викласти фото з видимим дефектом, у покупця буде краще відношення до вас, і ви зарекомендуєте себе чесним продавцем.

Також не потрібно забувати, що фотографувати двигун потрібно в чистому вигляді. Недоглянутий елемент може викликати негативне враження про весь автомобіль в цілому.

Під час зйомки деяких автомобілів ракурс з рівня фар може надати грізний та серйозніший вигляд.

Продати автомобіль можна швидко, знаючи основи правильної фотографії. Головне при цьому – показувати покупцеві не лише позитивні сторони автомобіля, але і пошкоджені, якщо вони є.

Вячеслав Кладійов. Професійний фотограф. Тел. 067-123-40-57



Як не купити автомобіль після ДТП

Українці все ще часто купують б/у автомобілі, тому ми вирішили розповісти, на що звернути увагу, щоб не купити бите авто.

Уважно огляньте авто

Щоб не купити проблемний автомобіль, вам потрібно буде оглянути його дуже якісно. Тому призначайте перегляд в світлий час доби і не погоджуйтеся оглядати авто в сутінках. Це може означати, що продавець хоче від вас щось приховати

Товщина фарби

Обов'язково потрібно перевірити товщину лакофарбового покриття — якщо якісь ділянки перефарбовувалися, їх товщина буде відрізнятися. Для цього заздалегідь підготуйте товщинометр.

Дуже хороший стан теж викликає підозру — авто з пробігом не може бути ідеальним. Оглядайте стан лакофарбового покриття в неочевидних місцях, наприклад, під капотом.

Порівнюйте стан авто з різних сторін

Якщо автомобіль ремонтувався, він може бути асиметричним. Наприклад, порівняйте ширину щілини між капотом і крилом з обох сторін — вона повинна бути рівною. Якщо з однією з сторін двері риплять і залишають подряпини на корпусі авто, це може означати, що двері міняли.

Грубі шви зварювання

Тут все просто. Звертайте увагу на зварювальні шви по всьому автомобілю, так де



вони нерівні — можливо проводився ремонт. Справа в тому, що заводські шви завжди дуже акуратні і майже не помітні, чого не скажеш про ремонтні шви.

Також ви можете дізнатися, чи шпаклювали авто. Використовуйте для цього магніт. По всьому автомобілю магніт буде притягувати з однаковою силою, але якщо в деяких місцях тяжіння слабкіше — авто ремонтували в цьому місці.

Увага на фари

Якщо рік випуску фар відрізняється від року випуску авто, то фари могли поміняти через аварію. Також, порівняйте фари, якщо одне з них яскравіше — значить змінювали її одну, ймовірно через ДТП.

Курій Аліна

Медична освіта.

Майстер перманентного макіяжу: брови, губи, повіки.

Видалення неякісного татуажу.

Дипломований майстер міжнародного навчального центру PMGROUP.

Майстер мануального татуажу "бді волосок",

"розтушовування ОМБРЕ".

Майстер BB GLOW treatment.

Дипломований майстер по архітектурі та фарбуванню брів.

Працюю в техніці "Суха кисть" - САМА АТРАВМАТИЧНА ТЕХНІКА!

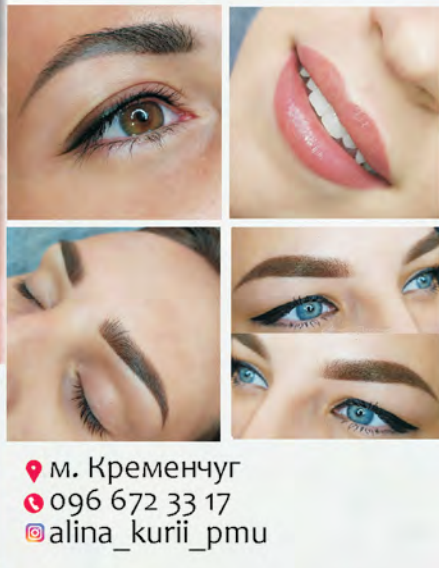
- БЕЗ болі, БЕЗ кірочок, БЕЗ крові!
- процедура безболісна;
- стерильний інструмент;
- одноразові витратні матеріали;
- термін носіння перманенту 1,5-3 роки

"Суха кисть" - це запатентована техніка полегшеного, дбайливого внесення пігменту в шкіру.

ПЕРЕВАГИ техніки наплення:

- Мінімальна травматизація шкіри;
- НЕМАЄ ризику інфікування;
- НЕ утворюються кірочки,
- процес загоєння дуже швидкий!
- НЕМАЄ зміни кольору з часом!

Процедура безболісна і максимально комфортна: 80 відсотків дівчат сплять на процедурі!



📍 м. Кременчук

☎ 096 672 33 17

📷 alina_kurii_pmu

Пледи з мікрофібри ММ Мет-А-Мет



Інтернет-магазин "Odessatextile"

Одеса, Одеська область,
селище Котовського
вул. Сахарова, 20, офіс 3


Мет-А-Мет

 +380 (97) 826-44-41

 +380 (63) 386-05-15

 +380 (66) 169-56-47

www.odessatextile.com.ua

**Доброго дня! Звертаюсь до вас із питанням:
«Як зробити секс в машині безпечним?»**

Ваша постійна читачка.



Як виявилось, питання досить актуальне і цікавить багато власників та власниць автомобілів. Що ж, напередодні свята – Дня усіх закоханих – дозволимо обговорити на своїх сторінках таку пікантну тему.

Любі читачі, щоб відповісти на ваше питання, варто уточнити: про яку безпеку йде мова? Вас цікавить техніка безпеки або юридична сторона цього питання?

Дамо відповідь попорядку. Якщо ви вирішили урізноманітнити своє інтимне життя і зайнятися сексом в машині, то варто знати про деякі правила безпеки. Вони

допоможуть уникнути незручних або навіть небезпечних ситуацій.

№ 1. Вибираємо місце. Машину краще зупинити в безлюдному місці, щоб не порушувати громадський порядок. Також тихе і малолюдне місце зменшує ризик зустрічі з поліцією.

№ 2. Знаки. Не забудьте перевірити, під якими знаками ви припаркувалися, щоб додатково не стати порушниками правил дорожнього руху.

№ 3. Ручне гальмо. Щоб машина не почала їхати в самий пікантний момент, краще поставити її на руч-

ник – це допоможе уникнути травм.

№ 4. Швидкість і рух. Не варто займатися оральними ласками під час руху. Це може призвести не до оргазму, а до ДТП. Так ви піддаєте небезпеці не тільки себе, а й інших учасників дорожнього руху. Краще з'їхати на узбіччя.

№ 5. Узбіччя. Якщо довелося з'їхати з траси, то краще поставити машину під кутом до дороги. Так вас ніхто не побачить.

№ 6. Набір необхідних речей. Для комфорту потрібно подбати про наявність контрацептивів, серветок, антисептика і води.

Юридичний погляд на секс в громадському місці

Хтось любить при свічках, хтось любить під романтичну музику, а когось пристрассть може накрити в найнесподіваніших і невідповідних місцях, наприклад в автомобілі.

Ні, ми не перекваліфікувалися в сексологів і не будемо розповідати, як урізноманітнити особисте життя. Наше завдання розповісти любителям ставих актів в публічних місцях, чим загрожують подібні експерименти і що говорить закон в 2021 році про секс в людному місці.

Що таке публічне місце?

Перш ніж розповідати про санкції за секс у громадському місці, нам необхідно дати саме визначення суспільного місця, тобто позначити де не можна, а не можна практично скрізь. Чому? Розповімо нижче.

Дане визначення є тільки в одному Законі (№ 2899-IV). Відповідно до даного закону, громадське місце – це частина (частини) будь-якої будівлі, споруди, яка доступна або відкрита для населення вільно, чи за запрошенням, або за плату, постійно, періодично або час від часу, в тому числі під'їзди, а також підземні переходи, стадіони.

Як бачите, цю дефініцію можна трактувати дуже широко, і під публічне місце підпадає просто все, де поблизу є або можуть бути люди. Наприклад, ліфти, кабінки для перетягання в супермаркеті, парки і в деяких випадках можливо навіть і ваш припаркований автомобіль.

Яке покарання за секс в публічному місці чекає експериментаторів?

У жодному законі або кодексі України ви не знайдете статтю з диспозицією (це частина статті, яка визначає неправомірну дію) «секс в громадському місці», але це, звичайно ж, не



говорить про те, що дана дія не є порушенням і покарання за це не буде.

Так ось, в житті відбувається те, що секс в публічних місцях правоохоронці, котрі зловили вас, найчастіше кваліфікують як дрібне хуліганство, що є адміністративною відповідальністю.

Але секс на вулиці не завжди так категорично можна відносити до адміністративної відповідальності. Також скоєне набагато рідше, але цілком може бути і кримінальним злочином і в такому випадку кваліфікуватися вже, як хуліганство. Різниця в кваліфікації буде залежати від вашого наміру і ситуації в цілому, а також від ступеня заподіяної шкоди громадськості.

Пояснимо на наочних прикладах. Якщо ви піддалися пристрасі в машині, десь в затишному містечку, але вас «застукав» поліцейський – це адмінка або можливо навіть усне

попередження, яке не тягне за собою жодних негативних для вас наслідків. Якщо ж ви цілеспрямовано і усвідомлено займаєтеся сексом на вулиці, на очах у перехожих, супроводжуючи це все гучними криками, ахами, охами і лайливими слівцями, тим самим висловлюючи протест суспільної моралі — тут вже можна розраховувати на кримінальну відповідальність. Що стосується доказової бази, то в останньому випадку поліцейські зазвичай посиляються на свідчення свідків або ж на надані очевидцями фото або відеоматеріали. У першій же ситуації з доказами складно, оскільки свідків немає, і ми дуже сумніваємося, що поліцейський почне вас фотографувати і знімати на телефон, хіба що те, що відбувається може зафіксувати нагрудна камера останнього. Проте доказова база буде дуже слабка і така справа навряд чи встоїть при хорошому юристі.

Не обов'язково також, щоб на гарячому вас застукав саме коп. У поліцію може звернутися будь-який перехожий, надавши необхідні докази ваших «злодіянь», або ж останній може тупо злити ваші пікантні знімки і відео в мережу (а тут вже при певних обставинах такого розз'яву можна притягнути до відповідальності за розповсюдження порнографічних матеріалів).

Санкції або «прайс» за публічний секс

І так, якщо вас притягнули до адміністративної відповідальності, вас можуть чекати такі покарання (в альтернативі):

- штраф (від 51 до 119 гривень);
- громадські роботи (від 40 до 60 годин);
- виправні роботи (від 1 до 2 місяців, з відрахуванням 20% заробітку);
- адміністративний арешт (до 15 діб).

Якщо вас притягнули до кримінальної відповідальності, то крім судимості ви також можете отримати:

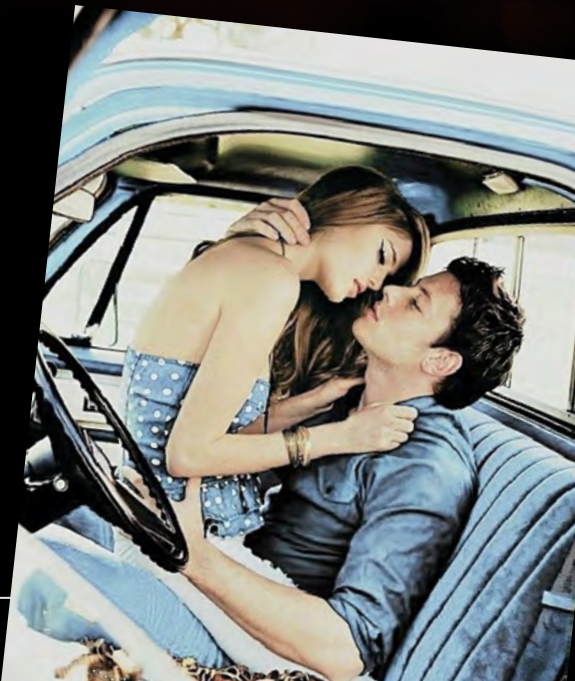
- штраф (від 8500 до 17000 гривень);
- арешт (до 6 місяців);
- обмеження свободи (до 5 років).

Як бачимо, позбавлення волі публічний секс не обіцяє, якщо у вашому випадку не було обтяжливих обставин.

А обтяжливі обставини будуть. Адже в нормальній життєвій ситуації секс — не одиночна гра, в процесі повинні брати участь як мінімум двоє. А це у нас вже злочин скоєний групою осіб, за який теоретично можна отримати покарання у вигляді позбавлення волі до 4 років.

Судова практика

Одразу відзначимо, що реєстр судових рішень не дуже багатий у такій категорії справ (чи то перевелися сміливці, то чи недопрацюють поліцейські), але будьте обережні з такого роду експериментами.



Лілія Жерубенко

Міжнародний Сертифікований
Тренер-викладач PM GROUP
Кваліфікований фахівець КССК

**КРАСА
В ТВОЇХ
РУКАХ**



- Французи говорять: «Якщо негарна дівчинка, то в цьому винна природа, якщо негарна жінка – в цьому винна вона сама». Лілія, як Ви ставитися до цієї фрази?

Негарних жінок не буває, в кожній є щось особливо цінне, що робить її привабливою, головне – знайти цю родзинку і вчасно розкрити. Я шукаю красу у всьому, головне – хотіти її побачити та розуміти, а ще краще відчутися.

- Якісні послуги зазвичай обходяться недешево. Чи можна стверджувати, що доглянутий зовнішній вигляд жінки – дорога річ?

Ні, я так не вважаю. Найголовніше для жінки – це бажання бути красивою! Адже доглянутою можна бути і не вкладаючи багато грошей. Якщо дотримуватися певних правил – це режим дня, культура їжі, зайняття спортом, чистота мислення, – то у будь-якому стані, віці, з будь-якою фізичною зовнішністю ви будете мати чудовий вигляд!

- Як Ви прийшли в індустрію краси й почали управляти бізнесом у б'юті-індустрії? Адже цьому раніше ніде не вчили.

Не секрет, що для того, щоб зробити успішну кар'єру в тій або іншій області, необхідно мати певні особисті якості та навички залежно від вибраної професії.

Мені пощастило, оскільки моя нинішня професія пов'язана з моєю освітою. У минулому я вчитель початкових класів креслення і малювання. Декілька років працювала в школі та в Палаці Піонерів керівником художніх гуртків. Я пробувала багато інших професій у пошуках себе. І 5 років тому я прийшла в індустрію краси, почавши досконально вивчати один з її напрямів – це пігментація обличчя за допомогою татуажу.

Для того, щоб стати успішним майстром і залишатися на гребені хвилі, бути конкурентоздатним в умовах досить високої конкуренції, важливо бути постійно на піку подій, бути в курсі нових технологій і тенденцій. Тому важливо вкладати у свою освіту, відвідувати актуальні тренінги й семінари, постійно роз-

виватися, підвищувати кваліфікацію, вчитися новому, брати участь в міжнародних семінарах і конгресах.

- Розкажіть про концепцію і філософію Beauty school by Lilia Nerubenko. Чим ви відрізняєтеся від інших?

Мій перфекціонізм – прагнення завжди зробити краще і якісніше – це і відрізняє мене від багатьох... А також щире бажання бути корисною людям – вони це відчують і дають зворотний зв'язок.

- Чи Вдається Вам зберігати баланс між роботою та особистим життям? Хто або що Вам в цьому допомагає?

Це дуже складно, але я намагаюся поєднувати роботу і сімейний побут. Мені здається саме такою має бути сучасна жінка.

Для мене в пріоритеті завжди буде затишок у будинку, запах моєї випічки, яку можу створити тільки я. Ну, і звичайно, моя сім'я і чоловік, які підтримують мене в усіх моїх прагненнях і починаннях. Їх віра дає сили для досягнень нових цілей!

- Автомобіль у Вашому житті – це що? Давно ним управляєте?

Автомобіль – це домашній помічник, він допомагає якісно і швидко планувати мій день відповідно до стрімкого швидкісного ритму нашого життя. Я за кермом вже 14 років, маю хорошу витримку і реакцію. Можна сказати, що я з ним на «ти».

- Ви прикрашаєте свою машину?

Ні, якось не замислювалася про прикрасу автомобіля. Хоча, коли діти були маленькі, він часто був обвішаний всякими дитячими брязкальцями відволікаючого маневру.

- Ваші побажання читачкам журналу «AUTOLady».

Цього року актуально як ніколи бути здоровими! Тому бажаю усім міцного здоров'я, бути щасливими у всьому, що ви робите, бути мотивованими, загадувати бажання і знаходити шляхи їх рішення.

**СИЛА І ВІРА В СЕБЕ ТВОРЯТЬ ДИВА!
ЧУДЕС ВАМ, ДОРОГІ ЧИТАЧКИ!**

МІЖНАРОДНИЙ ФЕСТИВАЛЬ МОДИ

—KYIV— FASHION

3.4.5
лютого 2021



МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ:

**МІЖНАРОДНИЙ
ВИСТАВКОВИЙ ЦЕНТР**

Організатор:



www.kyivfashion.kiev.ua



Lady LP Prestige

**ВЕРХНІЙ
ЖІНОЧИЙ
ОДЯГ**

ТМ "Lady Prestige" запрошує до співпраці ділових партнерів.

Візитна картка "Lady Prestige" - це:

- комфортна посадка виробів;
- висока якість;
- широкий асортимент молодіжних та жіночих пальто і напівпальто, шуб, плащів та курток з 42 по 64 розміри.

Наша колекція постійно оновлюється і здатна задовольнити потреби найвимогливіших клієнтів. Ми сподіваємося, що вироби, представлені нашою торговою маркою, стануть гідним вибором для Вас!

Ми завжди раді бачити Вас у нас в магазині.

Ми також надаємо допомогу дизайнерам-початківцям та молодим брендам в відшиві колекцій одягу. Працюємо з лекалами замовника і розробляємо нові лекала на будь-який виріб. Можливий пошив тестового зразка перед запуском тиражу.

Займаємося улюбленою справою, тому виконуємо замовлення професійно і якісно.

З нами співпрацюють інтернет-магазини, бутики та дизайнери одягу. Ми завжди раді новим партнерам, які шукають надійну та професійну команду.

 [ladyprestige.kh.ua](https://www.instagram.com/ladyprestige.kh.ua)  [ladyprestige.ua](https://www.ladyprestige.ua)



≡ GOLFSTREAM ≡
ІНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ОДЯГУ

www.golfstream.ua
тел.: +38 (097) 680 64 60

• ЖІНОЧИЙ ОДЯГ • ЧОЛОВІЧИЙ ОДЯГ • ДИТЯЧИЙ ТА ПІДЛІТКОВИЙ ОДЯГ •



Ксенія Шульга

Переможець чемпіонату України QUEEN PERMANENT 2020

Переможець Гран Прі QUEEN PERMANENT 2020

Бронзовий призер чемпіонату України QUEEN PERMANENT 2019

Власниця студії перманентного макіяжу

Permanent & Make up studio

by Kseniya Shulga



📍 м. Кропивницький,
вул. Михайлівська 53/64

📍 м. Одеса Жемчужина 46

📷 @kseniyashulga_makeup

☎ 050 50 52 964

Мовчан Валентина



- Загальний масаж
- Фут масаж
- Антицелюлітний масаж
- Лімфодренажний масаж
- Масаж обличчя
- Обгортвання

 message_202017

 063 999 17 24

 м. Харків, вул. Героїв Праці 26 (ст.м. Героїв Праці)

«Harley» – крила бізнес-леді Наталії Духовської





На перший погляд, це вродлива, тендітна жінка, але вона, насамперед, ще і щаслива дружина та мати 3-х дітей, успішна бізнес-вумен, володарка компанії ТОВ «Стайл-Інтер'єр Деко», яке займається виробництвом декоративного текстилю більш ніж 20 років. За час існування компанії стала відома не тільки в Україні, але і за її межами.

Особистими відзнаками Наталії є орден Почаївської Божої матері, вона номінант премії «Найкраща українка в професії 2020».

Життєве кредо Наталії: «Мрії збуваються».

Мотоцикл – це була давня мрія, яка здійснилась після того, як для неї звільнився час. Ця мрія переросла в неабияке захоплення, відкрила інше життя. Для Наталії дуже важливо почуття свободи. «Коли подолаєш всі перешкоди і закохаєшся в Harley, він подарує тобі неповторне відчуття птаха, який парить в небі», – каже леді-байкер. Сісти на байк і проїхатись на великій швидкості по мальовничим краєвидам України – ось рецепт, як побороти стрес та поганий настрій. Для неї незрівнянне задоволення трансформуватись з бізнес-леді в безтурботну байкершу, яка летить на крилах назустріч вітру.

 **dukhovskayanatalya**

Dibrova

СВОЯ ВИШИВАНКА

Своя вишиванка

Ми створюємо
чудове вишите
вбрання, яке
неодмінно стане
Вашою окрасою!



050 945 49 00, 068 511 20 50

м. Львів, вул. Театральна 23.

м. Трускавець, вул. Суховолля 33Б
(маг. Корнелі)

м. Броди, вул. Героїв Авіаторів 1
(навпроти УКРексімбанку)



tmdibrova



dibrova.com.ua



YouTube ТМ Діброва

WWW.DIBROVA.COM.UA



JUN

JUST UNREAL NAILS

Alena Antoch

Творимо красу з любов'ю

Манікюр, педикюр у 4 руки

Апгрейд знань на курсах

Студія JUST UNREAL NAILS, вона ж JUN, на ринку послуг з'явилася не так давно. Хазяйка студії Антоць Альона три роки тому відкрила свій перший кабінет, і з тієї миті її дітище безустанно росте і розвивається.

Зайшовши у гості в JUN, Вас зустріне адміністратор, запропонує ароматну каву або чай, розповість про увесь спектр послуг, що надаються в салоні: манікюр, педикюр, про безліч покриттів і дизайнів, актуальних в цьому сезоні. Так само тут ви зможете побалувати себе на процедурі у lash&brow-майстра, оформивши брови або зробивши ламінування вій.

Хочемо ще додати, що JUST UNREAL NAILS - це не лише першокласний сервіс обслуговування клієнтів, але і прогресивна школа манікюру і педикюру, організатор виїзних курсів інструкторів.



📍 м. Харків,
вул. 23 Серпня, 6
☎️ (066) 549 68 74
📱 just_unreal_nails

Лазаренко Валерія

Художниця, майстер з перманентного макіяжу
Сертифікована КССК

*Чи може перманентний макіяж
виглядати природньо?*

*Звісно, особливо якщо він
виконаний естетично з
художнім смаком та
не шаблонним підходом.*

*Перманентний макіяж брів
під індивідуальні риси
перетворює обличчя
на краще та виглядає
максимально природньо.*



+38 097 225 25 75

м. Київ, Кловський узвіз, 13

valeriya_natural_permanent

Асанова Тетяна Вікторівна

 asanova_massage

 096 251 80 67

 м. Харків,
пр. Гагаріна 174,
корпус 2,
салон ОДРИ

- 
- Загальний класичний масаж
 - Масаж спини
 - Лімфодренажний масаж
 - Масаж ШВЗ + голова
 - Масаж обличчя + голова
 - Антицелюлітний масаж
 - Баночний масаж
 - Медовий масаж
 - Тейпування
 - Дитячий



ЗРОЗУМІЛО ПРО НЕЗРОЗУМІЛЕ В МЕДИЦИНІ

Життя людини залежить від стану здоров'я організму – в цьому ми ще раз переконалися минулого року. Здоров'я допомагає нам виконувати наші плани, успішно вирішувати основні життєві завдання, долати труднощі, а якщо припаде, то і значні перевантаження. Гадаю, саме тому в нашому журналі стала дуже популярною рубрика «Краса і здоров'я», експертом якої є директор Центру відновлювальної медицини «Еко-Doctor» Євген Шаповалов, який із задоволенням відповідає на наші з вами запитання, любі читачі.

Євген Анатолійович, у минулих випусках журналу Ви повідомляли нашим читачам про інноваційний метод діагностики та лікування, який з успіхом застосовується у Вашому медичному центрі, а саме – функціонально-електропунктурну діагностику та електромагнітну частотно-резонансну терапію. У зв'язку з цим ми отримали чимало запитань від наших передплатників. Поспішаємо їх озвучити й отримати вичерпні відповіді. Але насамперед дозвольте поставити Вам декілька запитань від тих читачів, хто оформив підписку на наш журнал тільки цього року і не зміг ознайомитися з попередніми випусками. В них ви протягом всього минулого року вели пізнавальні бесіди та давали детальні консультації щодо застосування електромагнітної частотно-резонансної терапії у житті та лікуванні сучасної людини.

Отже, чи давно застосовується цей метод і що про них говорить наше МОЗ?

Перші відомості про спроби впливати електромагнітними частотами на організм людини були знайдені в медичній літературі ще дореволюційного періоду, тобто більше ніж 100 років тому. Потім – у другій половині 20-го століття були спроби впливати частотами на мікроорганізми в лабораторних умовах і вже з'явилися



Експерт рубрики «Краса і здоров'я»

Євген Шаповалов

кандидат мед. наук, директор центру відновлювальної медицини «Еко-Doctor», лікар-хірург, рефлексотерапевт з 15-річним стажем, співавтор 13 патентів України в медицині

перші антипаразитарні електромагнітні прилади. Потім вітчизняними та закордонними вченими були розраховані й лікувальні частоти для клітин людського організму. А електромагнітна терапія в тому вигляді, в якому ми її використовуємо зараз, з'явилася 15-20 років тому та вже 10 років як зареєстрована в МОЗ України. З 2014 року рекомендована МОЗ для застосування в лікарській практиці, з 2015 року отримала безстроковий сертифікат МОЗ України. Цю методику лікування я застосовую у своїй практиці вже 10 років, у 2013 році захистив кандидатську дисертацію на основі отриманих результатів і вже навчаю медиків, які хочуть повністю виліковувати своїх пацієнтів від різних хронічних захворювань.

У своїй роботі ми використовуємо апарат функціональної електропунктурної діагностики «Паркес» для виявлення причин хвороб і підбору лікування. А наші пацієнти використовують апарати електромагнітної терапії «Паркес» для корекції виявлених порушень здоров'я.

Яким чином ви отримуєте інформацію про стан пацієнта?

Ми заміряємо діагностичним приладом «Паркес» електричну провідність біологічно активних точок лівої кисті, кожна з яких дає нам

інформацію про функціональний стан певного органу або системи. А потім через певні інформаційні маркери визначаємо домінуючі чинники ураження проблемних органів, супутні порушення і підбираємо оптимальну схему корекції.

А чи можна побачити самі причини хвороб?

Так, побачити можна і причини хвороб, і підібрати найбільш ефективні та безпечні методи їх усунення на кожному етапі відновлення здоров'я.

Які переваги у нього у порівнянні з іншими методами?

Переваги методу наступні:

1. Обстеження безболісне навіть для дітей, проходить без втручання в організм;
2. Дозволяє виявити захворювання на самому початковому доклінічному рівні та усунути його;
3. Дозволяє усунути запальні процеси, викликані вірусами, бактеріями, грибами, паразитами в усіх органах без застосування протимікробних препаратів;
4. Може застосовуватися при медикаментозній алергії та непереносимості побічних ефектів фармпрепаратів;
6. Є абсолютно нешкідливим, оскільки відсутнє будь-яке опромінення організму.

Результати такої діагностики можна якось перевірити (УЗД, аналізи і тому подібне) ще раз?

Так, дійсно! Ніхто не забороняє пацієнтові звернутися до традиційних методів досліджень і порівняти результати. Як показує практика, наш метод часто буває більш інформативним при менших фінансових і часових затратах.

Чи вдалося вже зрозуміти, наскільки достовірна ця методика?

Ще у 2013-2014 роках ми проводили у Києві міжнародні науково-практичні конференції, на яких співробітники наукових кафедр семи медичних університетів доповідали свої дослідження цих методик. Точність вже тоді була 90-95% в залежності від того, яким методом перевірялася отримана інформація. А за ці роки ми вже можемо бачити проблему набагато раніше, ніж вона з'явиться у лабораторних аналізах. А тому можемо швидше її усунути з організму.

Як відрізнити медичне діагностичне обладнання від усіх відомих «комп'ютерних діагностик», які рекламують на кожному кроці?

Дуже просто. Якщо метод справді медичний – то комп'ютер та програмне забезпечення використовуються лише для збору показників пацієнта, та зберігання отриманих даних. А висновки й рекомендації дає лікар. Якщо комп'ютер сам ставить діагнози і підбирає лікування – раджу запитати про наявність свідоцтва про реєстрацію медичного виробу та рекомендації МОЗ України до застосування в медичній практиці.

Зазвичай на цих двох питаннях вже все стає зрозуміло.

Нагадайте, будь ласка – як працює електромагнітна частотно-резонансна терапія у лікувальних приладах?

Принцип роботи методу оснований на тому, що кожна клітина є певним електромагнітним «пристроєм», який працює за рахунок перезарядки зовнішньої мембрани з певною частотою. І якщо впливати на ці мембрани зовнішніми електромагнітними коливаннями, можна або поліпшити, або погіршити роботу клітини. Таким чином лікувальний прилад пригніблює роботу клітин патогенних мікроорганізмів, виводячи їх із нашого тіла, і нормалізує роботу наших власних клітин, відновлюючи функцію відповідних органів. За 10 років роботи з цією методикою і за даними наукових досліджень 95% патогенних інфекцій та паразитів можна вивести з організму за допомогою такого методу. Але, оскільки мікроорганізми часто живуть в поєднанні один з одним, потрібен щомісячний персональний підбір лікувальних програм та підтримувальної фітотерапії. І тоді результати здивують навіть самих затятих скептиків!

Бережіть себе і будьте здорові!

**Запис на прийом
і онлайн-консультацію
на www.eco-doctor.pro
Тел/Viber/Telegram:
095 307 1833
Instagram: [eco.doctor](https://www.instagram.com/eco.doctor)**



Білик Олена Валеріївна



Щаслива мати двох чудових хлопчиків.

Захоплюється тай-бо, рафтингом по гірських річках, походами, катанням на велосипеді і ковзанах, грою на гітарі, вивченням іноземної мови і багатьом іншим.

Закінчила з відзнакою Харківський національний економічний університет.

Працює начальником управління експортного контролю у провідній українській компанії.

Любить пізнавати світ, читати книги, подорожувати, має багато друзів і пишається тим, що живе в найкрасивішій країні світу з прекрасними людьми.



Шарапова Олена Михайлівна

Учасниця півфіналу конкурсу
"Місіс 2020".

Знак зодіаку – Лев.

Мама 3-х вже дорослих дітей.

Цим пишається! Отримала
подяку за виховання сина.

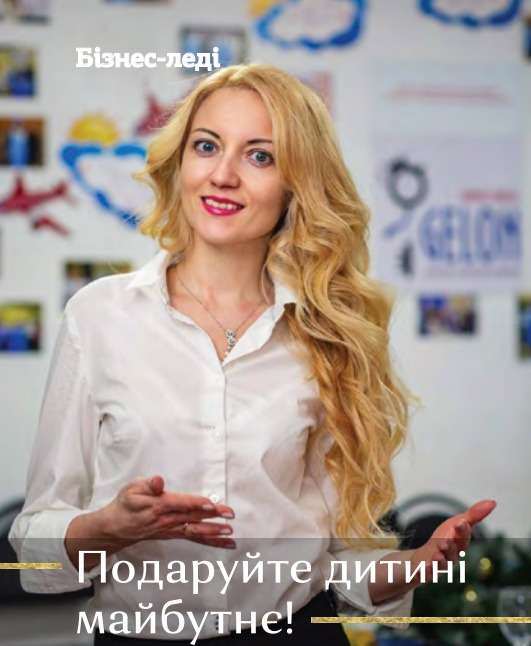


Стиліст-парикмахер. У дитинстві займалася гімнастикою і навіть займала призові місця. Цікавиться всім, що пов'язано з красою, психологією, медициною. Вивчає астрологію. У вільний час займається фітнесом, малює картини, викладає стрази, любить танцювати.

Девіз у житті: «Краще голодувати, ніж їсти що попало, і краще бути однією, ніж разом з ким попало!»

<https://www.Facebook.com/profile.php?w=100011966464532>





Подаруйте дитині майбутнє!

Виховання та освіта підлітків у школі управління «GeloN» – це можливість виховати гармонійну і цінну людину, що управляє своїми думками та вчинками.

«GeloN» – це система освіти, просочена моральністю, честю, гідністю, завдяки якій виховуються особистості.

Шановні батьки! Вибирайте не стільки школу, скільки педагога – людину з гуманними ціннісними орієнтирами, честю, гідністю. Вибирайте педагога, що бажає допомогти вашій дорослішаючій дитині реалізувати її цілі та мрії.

Наталія Кобзарєва та Антон Колеmbет – тьютори початкової школи управління «GeloN». Це люди, які постійно удосконалюють себе та дарують свої серця, знання та уміння учням. Любов тьютора – це, передусім, відповідальність за долю людини.

Ми не називаємо себе кращими педагогами. Це видно в результатах трансформації наших студентів і випускників. Ми відображаємося в людях, яких навчаємо.

Річний курс освіти в школі «GeloN» – це виховання особистості з надпрофесійними якостями, необхідними в житті та діяльності, такими як: ділова і соціальна відповідальність, організованість, точність, пунктуальність, уміння ставити і досягати цілі, турбота про людей і мистецтво взаємовідносин, уміння працювати в команді, уміння красиво думати, красиво говорити і здійснювати красиві вчинки, які гідні людини.

Тільки живе навчання в групах до 7 осіб. Зайняття проходять 1 раз на тиждень по 3–4 години.

Після проходження річного курсу студент публічно захищає диплом і має можливість безкоштовного довічного доступу до занять з пройдених курсів.

Телефонуйте: +38 066 674 78 79 для особистого знайомства.

Наша адреса: Харків, вул. Мироносицька 94, 2-й поверх.

Довіряйте своїх дітей професіоналам і спостерігайте за результатами трансформації!



GELON

Оксана Гельман
засновник і тьютор
Вищої школи
управління «GeloN»

Хижняк Аліна

Майстер перманентного макіяжу і ламінування вій

Вища фармацевтична освіта

Учасник конференцій, форумів, майстер-класів

*Професійне кредо -
природність і натуральність понад усе!*

Перманентний макіяж -
це швидко, комфортно,
естетично і надовго.
Не треба багато зусиль,
щоб бути красивою щодня.
Дозвольте собі виглядати
бездоганно в будь-якій
ситуації: басейн, сауна,
душ, на вечірці, роботі
або в спортзалі
Ідеальний макіяж
завжди з вами!



📍 м. Запоріжжя,
пр. Соборний, 158
☎ +38(097) 567 77 55
📷 alinas_pm
📘 Alina Khizhniak



VERVE'S

Жіночий одяг
для автоледі
та не тільки!



  097 698 81 59

 @verves_s

 @verves_s



Як підібрати прикраси по віку. Секрети для стильної пані

Прикраси на жінці в зрілому віці – це показник її способу життя і відношення до себе. На інтуїтивному рівні жінка вже розуміє, що їй точно не підійде. Але ось бажання виглядати молодше може привести до безглузвих експериментів.

20 РОКІВ

Прикраси стають одним зі способів самовираження. Вибирайте аксесуари, які близькі вам по духу. Якщо ви м'яка і жіноча, кращим компаньйоном стануть витончені підвіски й тонкі сережки-кільця. А ось активній, екстравагантній дівчині підійдуть яскраві аксесуари із загостреними формами. Вони поєднуються як з джинсами, так і з сукнею в стилі "мілітарі". Також на шії дуже стильно виглядає тоненький ланцюжок з витонченою геометрією або з символічним написом.

30 РОКІВ

У цей період вже все більш-менш стабільно: час пошуків закінчується, встановлюється власний стиль і світогляд. Все рідше виникає бажання епатувати. Йому на зміну приходить тяга до дорогої простоти та елегантності.

Витончено і дорого виглядають прикраси з білого/рожевого золота. Якщо не можете визначитися з металом кільця – то і не треба! Адже зараз на піку моди знаходяться "смугасті" кільця (з декількох смуг металу), доповнені кольоровими каменями огранювання кушон або самоцвітами в круглій оправі.

Уникайте прикрас з великими темними каменями. Вони зроблять ваш образ надмірно похмурим!

40 РОКІВ

Вік, коли хочеться здаватися молодше, але



Експерт рубрики «Академія іміджу»

Тетяна Храмцова

Власниця інтернет-магазину ексклюзивних ювелірних виробів зі срібла

 [silver_for_your_soul](#)

при цьому залишатися собою. Це легко зробити за допомогою правильно підібраних прикрас. Сережки з каменем, що відтіняє колір очей, підкреслять глибину погляду і зроблять непомітними дрібні зморшки.

У плані декору практично немає обмежень. Можна віддати перевагу кільцю з матовою поверхнею, сережкам, інкрустованим каменями в незвичайній оправі, прикрасам з діамантами та самоцвітами.

Деякі прикраси доречні завжди – це сережки з перлами. Завдяки різноманітності тонів сонячного каменю, ви можете підібрати як світлі, легкі сережки, так і браслети, брошки, персні насиченого перламутрового кольору.



50 РОКІВ

50 років – той вік, коли можна дозволити собі все, за винятком старомодних "бабусиних" прикрас.

У солідному віці й прикраси мають бути солідними. Краще, якщо сережки будуть з дорогоцінних металів – золота, платини, срібла. З каменями та ж ситуація, що і з металом – який вік, такі й камені. Витончений діамант в золотій оправі буде саме те!

Жінкам в 50 підходять сережки/кільця з витонченим візерунком і середніми в діаметрі каменями, багаторядні кольє – модельний ряд прикрас досить широкий. Для створення особливого образу варто звернути увагу на намисти з перлів, сережки-цвяшки з діамантами. Тонкі багаточарові браслети підкреслять витонченість жіночих рук.

А ось чого точно не треба робити – надівати молодіжну біжутерію з пластику в спробі освіжити стриманий образ. Вона не додасть вам стильності, а молодіжний фасон може зіграти проти вас.

ПРИКРАСИ ДЛЯ ЗАМІЖНИХ ЖІНОК

Заміжнім жінкам етикет дозволяє надівати і масивніші прикраси. Наприклад, вам йтимуть яскраві сережки в складній оправі, кільця з жовтим цитрином, смарагдом, рубіном, діамантом.

За давніми повір'ями, заміжнім жінкам слід носити не одну прикрасу, а пару. Тоді брак зі своїм обранцем буде довгим і щасливим. Це можуть бути намиста і сережки, браслет і кіль-

це. Виграшна комбінація для вечірнього образу – елегантне намисто і розкішна шпилька.

ФАСОН

Стримана елегантність – безпрограшний девіз усіх жінок в 50. Масивні камені у поєднанні з химерними візерунками залишилися у минулому. Рясно декоровані прикраси візуально збільшують вік. Але і будьте поакуратніші з молодіжними моделями – вони можуть підкреслити відсутність смаку, а не вашу сучасність.

МАТЕРІАЛ

Яскраві камені, якщо вони є присутніми, не повинні перетягувати на себе усю увагу. Дрібна прозора інкрустація відмінно доповнюватиме сережки, не відволікаючи від основного образу.

Відповідність віку і поєднання з іншими аксесуарами

У прагненні виглядати молодо багато жінок приміряють на себе молодіжний стиль. Проте, акцент на біжутерії екстравагантного декору, призначений для юних дівчат, може зіграти злий жарт з жінкою в 45. Такі ювелірні прикраси не зроблять її молодше, а створять образ пані, що нарочито молодиться.

ПОРАДА

Елегантні аксесуари завжди підкреслять переваги вашого віку, але ніяк не ваш страх його приховати.

Вибираючи велике кільце або сережки, важливо обмежитися тільки ними. Не поєднуйте "все і відразу" в одному образі.

ТЕРМІНОВО

*розшукється
муза,
і швидко!*

Дорогі леді, я впевнена, що кожна з Вас стикалася з таким явищем, як нестача натхнення. Причому абсолютно не важливо, натхнення для творчості або роботи, ухвалення непростого рішення або чогось ще. Ну, а примушувати себе робити усе це без натхнення, не завжди легко, та й не дуже приємно, якщо чесно.

Отже, дорогі леді, питання: «Що Ви робите, якщо в необхідний момент Муза до Вас у гості не прийшла, навіть на Ваш найсмачніший чай або каву»? І де Ви у цей момент черпаєте своє натхнення?

Кожна жінка може знайти своє натхнення незалежно від того, самотня вона або у неї є кохана людина. Натхнення приходить, коли жінка просто дозволяє собі займатися улюбленою справою, розвиває всі свої таланти. Звичайно ж, і любов, і повноцінний відпочинок також дуже надихають і наповнюють.

Ще музі важливо відпочивати, гуляти, насолоджуватися, красиво одягатися і добре виглядати. Їй теж потрібна свобода!



Ще важливо зробити те, що дуже сильно хочеться цієї миті! А ще, якщо займаєшся улюбленою справою, то просто бери і роби. Але якщо і це не допомогло, тоді просто розслабся і відчуй, чого просить зараз твоє тіло. І головне, не боятися, що муза не прийде. Тому всім нам, дорогі леді, бажано знайти її для себе і надовго не відпускати. Ну, а якщо вона все-таки відпросилася у Вас у відпустку на тиждень-другий, то не нудьгуйте і проведіть час з користю для себе коханої: пішохідні прогулянки, улюблені книги, журнали та фільми, кулінарія, спілкування з рідними й близькими або повний релакс в тиші. А можна просто потискати котиків!

**Арт-терапевт Олена Баран –
жінка, яка надихає, допомагає та окриляє.**

    066 827 37 43  alena.baran  alena.baran

INSIGHT

ПРОФЕСІЙНИЙ
КОМПЛЕКСНИЙ
БІОДИНАМІЧНИЙ
ДОГЛЯД



- БЕЗ SLS/SLES
- БЕЗ парабенів
- БЕЗ вазеліну
- БЕЗ алергенів
- БЕЗ синтетичних барвників
- БЕЗ продуктів нафтопереробки
- органічні екстракти
- озонована вода
- Made in Italy 100%

🌐 insight_cosmetics.ua

📘 Insightcosmetics

🌐 www.naturpharm.ua

Ексклюзивний представник ТМ Інсайт (Італія) в Україні: фармацевтична компанія ПрАТ «Натурфарм», м. Київ, т.: 044 303 91 10, 066 750 00 45

ЗАПИТУЙТЕ В АПТЕКАХ ТА МАГАЗИНАХ ВАШОГО МІСТА

Бути разом...

Всі ми народжуємося і вмираємо з однією тією ж невисловленістю та проханням на губах: любіть мене, будь ласка, як можна сильніше! У відчайдушних пошуках цієї нездійсненої любові до себе ми проходимо повз чудових речей, які цілком могли б збутися, в тому числі й повз справжні чудеса. Але нам не до них: ми занадто зайняті пошуком тих, хто нас оцінить і полюбить. Тому ми закохуємось, знаходимо тих, кого хочемо бачити поруч, хочемо разом йти по життю, народжувати дітей...



Коли я кажу, що закохалася, це означає, що я просто щаслива, бо він поруч. Поруч людина, важлива для мене, людина, яку я вибираю. А вже якщо раптом він поруч зі мною буде перебувати якийсь термін часу і також обрав мене – взагалі казка, свято! І нічого мені від нього більше не треба. Нехай що хоче, те й робить. Ну, а якщо мене погладити, сказати добре слово, я, звичайно, від щастя розтану. А ні – так ні, не біда і не привід для смутку. Подивлюся на нього, послухаю та й піду по своїх справах. Ось це я називаю – закохатися.

А ти що подумала? Рожеві окуляри? Ні, це не про мене!

Я хочу бачити світ в реальних кольорах, хочу відчувати всі відтінки кохання. Але так жити насправді боляче. Це може засвідчити кожен, хто спробував бути живим. Ми всі різні, й потреби також у нас різні. Вони можуть не збігатися, і тоді ми стикаємось з розчаруванням, за яким з'являються злість, сором, вина, смуток, безсилля, страждання...

Розчарування дуже засмучують. Тому, щоб не розчарувуватися, дивись реально на все як є, без рожевих окулярів. Тому що страждати, боятися і добре себе поводити, щоб уникнути покарання, люди вміють і без сторонньої допо-

моги. А радити і нічого не боятися найважче. І це означає, що саме цьому слід вчитися людині на землі. Це означає навчитися любити себе, щоб залишатися з собою в будь-яких життєвих перипетіях і бути вдячним будь-якому до-свіду.

«Я люблю тебе, я не можу без тебе жити, не зникай, будь ласка», – кажу я собі в найважливіші дні. Доколи ми ще разом... ми можемо навчитися бути разом, коли дійсно любимо і хочемо бути разом.

**Психолог,
АртГештальттерапевт
Беліловська Мірабелла.
Тел.: +380964587782**



Наталія Шнайдер

Прикраси і свічки ручної роботи
Консультації особисто і онлайн
Майстер-класи, навчання

Зроблено з любов'ю

Подарунки зі змістом собі і близьким
Підбір каменів за датою народження і запитом

+38 093-902-23-15
natalya.shnaider

Natalya.Shnaider888
fea-natalya.com.ua

Перманентний макіяж:

- брови пудрові та розтушування
- губи "нюдові", "помада"
- стрілка класика, тіннова
- видалення і перекриття татуюж
- міні тату

Косметологія:

- ботокс
- збільшення губ
- мезотерапія обличчя і тіла

Бізнес студія

ОЛЕНИ ВОЛОШКО



м. Харків, вул. Університетська, 35/2

тел. (093) 611 36 96; (099) 610 22 27; (068) 248 31 89

 elena_voloshko_pm



*Писаренко
Наталія*

Дипломований майстер з перманентного макіяжу.

Студія перманентного макіяжу
PISARENKO NATALIA.

Permanent makeup брови, губи, стрілки.

 natali_pisarenko7

 095 600 44 04



Справжня секунда – це і є життя!

Останнім часом консультацій стало більше. Багатьом людям потрібна допомога, підказка – як вийти зі стану кризи, яка торкнулася всіх нас без винятків, всі сторони нашого життя, від громадської до особистої. І головне, кризовий стан вкоренився всередині нас, іноді непомітно і незалежно від нашого бажання, як непроханий гість, що прийшов несподівано і надовго.

Багато хто запитусь: «Як тепер, в умовах повної зміни навколо нас в цілому і для кожного окремо, коли однозначно зрозуміло, що світ не буде таким, як раніше, почати життя заново?» Ми всі хочемо жити щасливим і успішним життям, в гармонії, радості та постійного задоволення від життя.

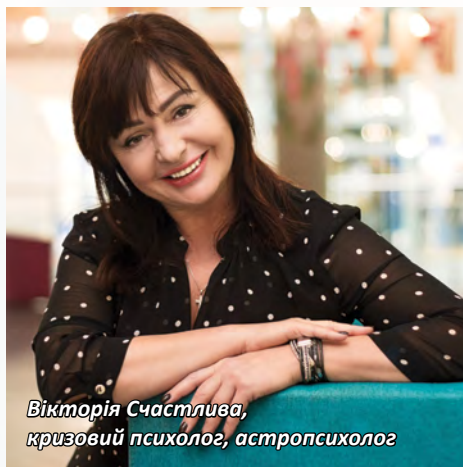
Насправді все залежить тільки від самої людини, яка при бажанні може змінити багато чого і навчитися жити краще.

Отже, як почати життя заново, що для цього потрібно робити, які є способи, методи і як правильно їх застосовувати на практиці? Адже наше життя і доля тільки в наших руках, і нам вирішувати, як ми хочемо жити та що для цього готові зробити.

Коли людина дійсно чогось хоче, вона діє і домагається свого. Та як же бути, якщо в житті відбуваються події, які в буквальному сенсі вибивають з-під ніг опору, і від колишньої впевненості не залишається і сліду? Що нам заважає?

В першу чергу, це хвилювання, переживання. Як правило, переживання супроводжуються напругою в тілі. Закрийте очі та в тиші послухайте своє тіло. Можливі напруги, затиски розкажуть вам багато. М'язи в розслабленому стані розслаблені.

Почніть з фізичних навантажень. У кожного вони можуть бути різними: кому досить прой-



*Вікторія Щастлива,
кризовий психолог, астропсихолог*

ти дві зупинки пішки, кому включити активну музику і почати танцювати прямо тут і зараз, кому йти в зал (фітнес, йога, тренажерний зал). Не противтеся природному вмінню чути своє тіло і прислухатися до бажань.

Спробуйте змінити свою життєву мету, якщо вона у вас взагалі була. Більше ніж 90% людей сьогодні живуть без мети та, відповідно, нічого не домагаються в житті й постійно страждають. Якщо ви хочете почати життя заново, з чистого аркуша, то почати потрібно саме з мети. Визначтеся, чого ви більше хочете від життя і поставте велику життєву мету, щоб домагатися її як мінімум 10 років. Тобто ставте близькі й далекі цілі. Близьні допоможуть прискоритися і замотивують, далекі дадуть стимул до прагнення і дії. Тільки без особливих фантазій, добре? Реальні, ті, що можна здійснити. Це як «щоб не розчаровуватися, не треба зачаровуватися», щоб не казати потім: «Та дурниця все це – постановка цілей, планування, все одно все як завжди». От не треба!

Поки просто бажаєш – це мрії. Прописані на папері в деталях і осмислені, візуалізовані (тут знову згадуємо про те, що ми закриваємо очі, коли хочемо побачити, почути, уявити) мрії стають бажанням, автоматично переходячи в ціль. Потрібно розуміти, що задоволення може не приходити тому, що ми весь час че-

каємо отримати від своєї мети щось таке, чого вона дати ніяк не може.

Нам дуже складно насолоджуватися теперішньою ситуацією, і ми шукаємо рішення в майбутньому. Нам завжди здається, що воно десь попереду. Просто йдіть і повторюйте про себе або тихенько вголос: «Тут і зараз, тут і зараз», поки в підсвідомість не вживете собі – все, що з вами відбувається є реальність. Сьогодні, а не коли-небудь.

Вірте у свої цілі, вірте у свої сили та в самих себе. Навіть з думок приберіть сумніви та коливання. Потрібно змінити свої думки, оскільки колишні й минулі, можливо, призвели лише до страждань і нещасного життя. І жалості до себе. Зосередьте свої думки тільки на те, чого ви дійсно хочете, перестаньте думати про невдачі, проблеми та страхи. Коли людина змінює свої думки, вона змінює свою долю і починає життя з нових успіхів і досягнень.

Ваше нове життя почнеться саме з бажання, нової ідеї, яку ви створите у своїй голові. Пам'ятайте, що потрібно не просто бажати, але і діяти на шляху свого бажання і чітко знати, чого ви найбільше хочете в житті. Вчіться чути себе і свої бажання. Так, саме свої! Взагалі – чути себе велике мистецтво.

Кілька років тому я вперше подорожувала по системі «Все включено», де лобстера можна було замовляти без обмежень. Ну і, звичайно, хто там їв курку, якщо можна замовити хвіст лобстера на грилі. Загалом, до кінця поїздки я зрозуміла, що він мені набрид, і настав той момент, коли мені запропонували лобстера або курку, і я вибрала курку. М'ясо курки не краще і не гірше на смак. Воно інше. А лобстер нам подобається тому, що його м'ясо менш доступне, дорожче, і тому в цілому люди його їдять рідше, ніж куряче м'ясо. Тоді я, крім вражень, привезла дуже сильне розуміння: нам завжди хочеться того, чого у нас немає. Дуже важливо зрозуміти: ми постійно чогось хочемо, намагаємося, докладати зусиль, витрачаємо на це час, тобто своє життя, а відчуття задоволення дуже короткочасно або його взагалі немає. Це все одно, що діста-

тися до вершини сходів і виявити, що вона приставлена ні до тієї стіни.

За фактом ми не вміємо радіти і жити моментом. Нас цьому не вчили. Нам говорили, що все потрібно робити для того, щоб завтра нам було добре: вчитися, працювати, працювати, вчитися, правильно харчуватися, займатися спортом і т. д. Але нас не навчили насолоджуватися цим моментом. Але цей момент, саме ця справжня секунда – це і є життя. Та минула секунда – це вже минуле, а та, що ще буде попереду, вона ще не настала – це майбутнє.

Подивіться, хто поруч з вами. Потрібно бути поруч з тими людьми, які будуть надихати вас рости вгору, а не тягнути вниз. Перестаньте бути в тій компанії, яка знищує вашу самооцінку, впевненість в собі й бажання жити щасливо. Знайдіть успішних людей і вчіться у них, і тоді незабаром ви станете такими ж, як вони. Пам'ятайте, наше оточення багато значить для нашого життя і долі. Тому краще бути одному, ніж разом з ким попало, якщо не знайшлося гідних і успішних людей.

І, однозначно, не бійтеся вчитися, змінювати погляди, професію, робити інакше, ніж робили раніше. До речі, не треба скептично зараз посміхатися, мовляв, легко говорити. Я знаю, про що кажу, тому що пройшла через повні зміни всередині себе, провела повний апгрейд своєї голови і, як наслідок, – інші дії, рішення і рух.

Можна багато чого вам розповісти, використовуючи досвід і особисті напрацювання. Якщо ви заплуталися, розгубилися або зупинилися в невіданні, не панікуйте. Приходьте на консультацію і будемо разом вчитися жити в нашому «сьогодні» та планувати «завтра», за допомогою практичних вправ і навичок виходити на новий рівень свідомості. Без нього зараз ніяк. Минуле залишається в минулому.

Вікторія Счастлива,
кризовий психолог, астропсихолог
Запис на консультації

по тел    +38 (067) 581 15 34

 happyastrolog

Худнемо до Дня святого Валентина

День закоханих – це особливий день для жінок. Саме цього дня хочеться бути красивішими, стрункішими, щасливішими. Але не завжди реальність збігається з дійсністю, і одягати улюблену сукню до 14 лютого здається неможливим. Адже саме ця сукня підкреслить індивідуальність і створить гарний настрій на увесь день. Що ж робити в таких випадках?

Звичайно, найпростіший і доступніший спосіб сісти на дієту і 14 лютого зустріти тимчасово стрункішою, але злою і голодною. А можна подумати про стрункість заздалегідь і схуднути до 14 лютого без дієт і обмежень.

Чи можливо схуднути без обмежень? Як утримати вагу? Що необхідно зробити для цього? Звичайно ж ці питання крутяться в голові у багатьох жінок, і не лише напередодні дня святого Валентина.

Візьміть на озброєння ці 3 пункти і вже через декілька днів побачите перші результати.

1. Інтуїтивне харчування. Зайва вага завжди з'являється від зайвої їжі. Інтуїтивне харчування – це приймання їжі по голоду, при якому організм бере рівно стільки продуктів, скільки необхідно для підтримки його життєдіяльності. Зверніть увагу на те, які продукти ви їсте. Продукти багаті швидкими вуглеводами сприяють набиранию ваги. Якщо ви будете активні найближчим часом, тоді можна сміливо їх вживати. Якщо ж вас чекає відпочинок або сон, то їх краще уникати.

2. Питний режим. Вода українська важлива для зниження ваги, вона допомагає вивести токсини та шлаки, прискорює метаболізм, підтримує водний баланс в організмі. Випивати



Тетяна Заверталюк

Психолог/сексолог, арт-терапевт, експерт в зниженні ваги, сфері стосунків.

<https://www.facebook.com/zavertaliuk/>

<https://www.instagram.com/tatiana.zavertaliuk/>

viber/WhatsApp +380964898923

Skype: zavertalyuktanya

в день необхідно в середньому 1,5-2 літри чистої води.

3. Фізична активність. Будь-яка фізична активність корисна для організму – вона посилює обмінні процеси, допомагає тримати тіло і шкіру в тонусі. Для того, щоб тіло легко звикало до навантажень, визначте для себе щоденний мінімум, норму і максимум. І намагайтеся виконувати щодня. Наприклад, мінімум – уранішня зарядка, норма – зарядка і піша прогулянка, максимум – тренування. Так у вас завжди буде зона розвитку, а організм і тіло отримають заряд бадьорості та енергії.

Виконуючи ці 3 простих правила, зниження ваги пройде легко, в комфорті й з найкращими результатами.

Мотивацію, рекомендації по харчуванню, психологічну підтримку можливо отримати в індивідуальному консультуванні та не лише знизити вагу, але і надалі зафіксувати її, зробивши мислення стрункої людини своєю життєвою звичкою.

nejj lores

український бренд одягу для тебе



+380 66 009 09 91



Олександр Іванов
Психіатр, сексолог, нарколог
Тел. 0504520303

СТРЕС СУЧАСНОЇ ЛЮДИНИ

Давайте подумаємо разом, що таке тривога і навіщо вона нам потрібна.



Згадаємо про те, що ми звичайні ссавці, наділені високим інтелектом. Тобто ми фізіологічно реагуємо на стреси так само як і усі інші кішечки, дельфіни та жирафи: є небезпека – треба битися або бігти. А що робимо ми, вищі примати? Ляж, відпочинь, попей водички, подихай! Представте себе в реальній небезпеці, коли вам погрожує смерть. А ви лежите і дихаєте...

Організм завжди відповідає фізіологічною реакцією: "Потрібно рятуватися"! Він викидає в кров величез-

ну кількість адреналіну, щоб завести кровоносну систему, і глюкозу як паливо для м'язів. Нам потрібно бути дуже ефективними для виживання, тому в миті появи тривожності треба негайно реагувати фізично. Єдиний вихід – миттєво спалити зайву енергію в м'язах, гормони стресу і зайвий цукор. Бігти, плавати, битися. Потрібна будь-яке кардіонавантаження!

Зняти напругу в інших м'язах – цей найпростіший і ефективніший засіб, що не вимагає матеріальних і тим-

часових витрат. Присідайте, ходіть по сходах, стрибайте на скакалці й тому подібне.

Дуже важливо зрозуміти, що навантаження потрібне в момент появи тривожності. Через 10 хвилин це вже не має сенсу. Треба реагувати в ту секунду, коли з'являються негативні думки. Це обов'язково потрібно робити, інакше міняється гормональний фон, якість шкіри, ефективність життя.

Якщо не допомагає – шукайте фахівця. У тривозі жити не можна! Це знищує ваше життя.

Всім добра!

ГОРОСКОПИ БРЕШУТЬ!

Ви, напевно, вже чули про те, що наша планета переживає перехід в інший енергетичний вимір — в так звану еру Водоля. Зараз цей перехід практично завершений, а кульмінаційною його частиною пройшов 2020 рік. Все, що з нами сталося — пандемія, загострення військових конфліктів, лісові пожежі... — це глобальні наслідки енергетичної перебудови. Але є і незримі наслідки, які проходять на рівні інформаційного поля Землі.

Це поле, як жорсткий диск, з якого треба видалити застарілі дані, щоб заповнити його актуальними. До «застарілих файлів» відноситься наразі й зодіакальний круг. Адже Земля перейшла в інший вимір, а звичні нам сузір'я залишилися в колишніх координатах. Таким чином, кожен з нас вийшов з-під впливу свого зодіакального знаку. На що ж нам тепер орієнтуватися? Кому вірити? Актуальності не втрачає рік народження — часовий критерій долі. І я можу це легко і дохідливо пояснити на прикладі своєї системи «Спектрального циклу». Моя теорія хоч і торкається енергетики і магії, цілком логічна і науково обґрунтована.

Сила світла

Щоб людство жило і процвітало, воно повинне складатися з 12-ти типів особистостей, у кожного з яких на планеті є своя місія. Хтось зберігає традиції, хтось займається новаторством, треті присвячують себе наставництву і так далі. Але, яким чином нас програмують, закладають в нас місію? Відповідь вас здивує — за допомогою променів світла. У Біблії говориться про «слово» як о носії інформації, але до слова було світло, і в нім полягали всі знання про устрій світу. Світло — це божественний інструмент творіння. Слово — людський. Спектр світла — це те, що дуже складно осягнути навіть вченим! Але я спробую пояснити його роль у всесвіті на пальцях.

Спектр складається з безлічі частот, кожна з яких має своє кольорне втілення. Сонце випромінює весь спектр, але не одночасно, а в кожну годину посилюючи на землю промені певних частот і вібрацій. Якби на нас з вами об-



Сурен Джулакян
Переможець «Битви екстрасенсів» – 16, енергет, лайф-коуч.

рушився весь сонячний спектр разом — це був би кінець світу, ядерний вибух, який наклав би всю планету і знищив усе живе.

По суті світло — несе радіацію і є отрутою для людського організму. Але, як і будь-яка отрута, в малих кількостях воно провокує вироблення деякого імунітету, воно зміцнює і робить сильніше, підвищує нашу життєздатність! Спектр міняє свій склад щогодини, але водночас спектр одного року теж відрізняється від спектра подальших або попередніх років. Чому так?

Яка в тебе місія?

У рік народження людини, промені світла закладають в нього не лише місію, але і цілий спектр доленосних якостей, подій, зустрічей. Щороку спектр світла міняється, і так 12 років підряд, а потім все повторюється. Так задумано, щоб в кожній епосі людство складалося з 12-ти типажів. Саме тому рік народження такий важливий в складанні прогнозу — він розповідає не лише те, що станеться з людиною, але і як уникнути або, навпаки, притягнути в життя ті або інші події.



Булатович Валерія і Яломіст Данна



Ми дві сестри і засновниці студії перманентного макіяжу 2sisters_studio.pm в м. Дніпро.

Ми як повітря і вода, ми одночасно різні й схожі.

Ви знаєте, це таке щастя - розділяти захоплення, яке переросло в щось більше! Один простір на двох, одна на двох ідея, що палає в наших серцях!

Вчорашні кроки сьогодні дають можливість рухатися далі з більшою швидкістю. І це прекрасно! Головне - вміти розпізнавати знаки, бачити правильний шлях...

У чому успіх справжніх майстрів професіоналів? Звичайно ж в постійному розвитку навичок. Тільки шляхом вдосконалення можна досягти нових вершин.

☎ 067 833 88 63

📱 l@2sisters_studio.pm

Уляна Райт



БАЗОВИЙ КУРС ПОЗИТИВНОЇ ПСИХОТЕРАПІЇ ОСВІТА, ЯКА ЗМІНЮЄ ЖИТТЯ

- особиста психотерапія
- навички психологічної самопомогги
- техніки для роботи з клієнтами від тренерів Європейського реєстру
- сертифікат Всесвітньої асоціації WAPP (Німеччина)

Старт нового потоку 19 лютого 2021

☎ +38 (063) 750 15 33

+38 (067) 427 04 63

🌐 cpdua.info

✉ cpdua.info@gmail.com

📌 Positum Diamond Club



Авторські букети для особливих подій



Декор заходів живими квітами.

Квіткові композиції до свята,

компліменти гостям.

Бронювання тюльпанів

до Дня Закоханих

та 8 березня.

Доставка по Києву та області.



AESTHETICS.DECORA



м. Київ



+38 098 963 95 28

+38 097 925 82 85

ZONE PM

студія перманентного макіяжу

ПІГОЛЬ КСЕНІЯ

Татуаж

- ZONE брів
- ZONE повік
- ZONE губ

Лазерне видалення
татуажу та татуювань



(096) 882 18 78 (066) 032 19 92



@piholkseniya, #ZonePM



НАЙКРАЩИЙ
ВИБІР ТОВАРІВ
ДЛЯ САДУ, ДОМУ, ДЕКОРУ

ДОСТАВКА ПО КИЄВУ ТА УКРАЇНІ
БЕЗ МІНІМАЛЬНОГО
ЗАМОВЛЕННЯ

GREENDECOR.COM.UA



Кулінарний
експерт рубрики
Павло Єременко

Провідний фахівець в
області гарячих блюд
і соусів ресторанів
преміум рівня.

Цей мексиканський соус
популярний у всьому світі,
і в останні декілька років
мода на нього прийшла і в
Україну. І це не дивно, адже
він дуже простий і ней-
мовірно смачний, та й аво-
кадо сьогодні в тренді.



Саме тому сьогодні я пропоную вам рецепт приготування
найсмачнішого гуакомоле у вашому житті.

Гуакомоле – паста-соус з авокадо і добавками

Гуакомоле

На 2persони
знадобиться:

- Авокадо – 2 шт
- Помідор
бланширований –
1 шт
- Перець
гострий –
1 стручок
- Кінза –
1 невеликий
пучок
- Сік лимона –
2 ст. л
- Сіль – 0,5 ч. л
- Цибуля ріпчаста –
маленька голівка
- Часник – 2 зубчики

Для гуакомоле видалити з помідора
рідку частину, очистити і нарізати усі інші ін-
гредієнти, змішати у блендері до однорідної
маси. Паста не має бути рідкою.



Для самого блюда бере-
мо 200 г слабосоленої
сьомги, свіжий бі-
лий багет, можна з
кунжутом.

Підсмажуємо
хліб на ско-
вороді або в
тостері, важ-
ливо не вико-
ристати олію.

Викладає-
мо на тости
гуакомоле тов-
стим шаром і
зверху викладає-
мо слайси слабосо-
леної сьомги.

Прекрасна закуска для
двох, легка і дуже корисна,
готова!

**Щиро ваш
Павло Єременко.
Живіть смачно!**

+38 066 054 49 24

📌 Павел Ерёмченко 📌 p_erenko 📌 Paveleryomenko2
Paveleryomenko2 📌 Павел Еременко Авторские футболки



**SWEET
SECRET**

FARMONA
Walec
farmona.com.ua

Ексклюзивний представник Sweet Secret TM Farmona (Польща) в Україні фармацевтична компанія «Натурфарм»

www.farmona.com.ua | www.naturpharm.ua | www.beautytown.com.ua

Тел: 044 401-80-10; +38 066 750-00-45



@farmona.ukraine



@farmona.com.ua



Тетяна
Головка

Тренди та реальність.

Кранка перетинання

Кожен рік, у середині грудня, дизайнери, затримуючи подих, чекають на вердикт американського інституту кольору Pantone щодо того, який відтінок буде головним трендом року. Коли переможець оголошений, починається магія – кропітка праця з впровадження кольору в нашу реальність. У наші інтер'єри, посуд, декор, одяг. В цьому році фаворитами Pantone стали 2 кольори – «Сяючий» жовтий та «Бездоганно сірий». Це про спокій та безпеку – базові потреби людини. Лагідне сонячне світло та морська галька на узбережжі.

Чи зрозуміє середньостатистичний покупець жовтого диванчика-банкетки, який займе своє місце у передпокої на фоні сірої стіни, що він є послідовником модних трендів 2021? Навряд чи. Але про його вибір подбали. Дизайнери розробляють моделі, на виробництві запускають нові лінії, маркетингологи впроваджують в СМІ та соціальні мережі, торговельні центри оформлюють експозиції.

Чи це добре? Я гадаю – так. Гарних інтер'єрів стане більше.

А якщо вам не до смаку – ви це купувати не будете. Тим більше, що насправді Інститутів Кольору у світі декілька! І кожен з них презентує свою палітру! Я, наприклад, вподобала колір року від Benjamin Moog. Тому дуже скоро порт'єри цього благородного відтінку з'являться на одному із об'єктів студії DomDecor. Про війни інститутів кольору в світі я розповім у наступному місяці. А професійно оздобити ваші інтер'єри згідно з останніми тенденціями можна вже незабаром!



Адреса:

м. Харків

ТЦ Миля,

пл. Свободи, 7

domfdecorkh

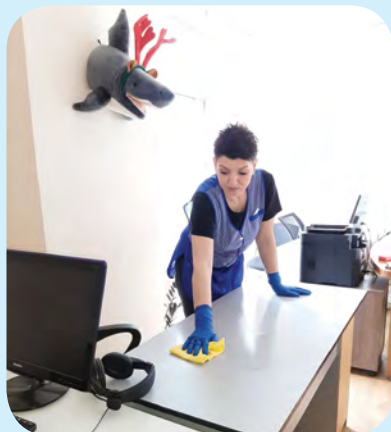
+38 050 955 4222



Прибирання квартир і котеджів після ремонту



МАБУТЬ, НАЙСКЛАДНІША ВЛАСТИВІСТЬ, ЯКОЮ ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ ПРИБИРАННЯ ПІСЛЯ РЕМОНТУ, – ЦЕ СТІЙКІСТЬ ЗАБРУДНЕНЬ. ВІДМИТИ ЇХ САМОСТІЙНО З ПЕРШОГО РАЗУ НЕМОЖЛИВО. ДЛЯ ЦЬОГО ПОТРІБНО ВИКОРИСТОВУВАТИ СПЕЦІАЛІЗОВАНУ ХІМІЮ, ДОТРИМУВАТИСЯ ПОСЛІДОВНОСТІ ОБРОБКИ І ЗАСТОСОВУВАТИ ПРОФЕСІЙНІ ОЧИЩАЮЧІ ПРИЛАДИ.



Ми розповімо вам про всі тонкощі комплексного післябудівельного прибирання у виконанні професійних клінерів. Дочитавши статтю до кінця, запитайте себе, чи варто намагатися робити всі ці процедури самостійно.

Можливо, замовити професійне прибирання після ремонту буде кращим варіантом?

Сервіс «Економка» – це не тільки оперативний клінінг житла за допомогою сучасного обладнання в Харкові та Києві, а й гарантія відповідальності. У нас ви отримуєте на руки договір та чеки.

Гарна підготовка – половина успіху. Для того, щоб зробити дійсно якісне прибирання квартири після ремонту, необхідне спеціальне обладнання і ретельно підібрані за потребами витратні матеріали.

ОБЛАДНАННЯ:

- Чистячі пілососи з різними насадками.
- Миючі пілососи.
- Роторні та підлогомиїні машини.
- Пароочисувачі для наведення чистоти в важкодоступних місцях.
- Озонатори.
- Дроби́ни та ін.



Якщо ви не маєте цього вдома, то не марнуйте часу, скоріше дзвоніть в «Економку».

(093) 288-25-79, (066) 42-03-128, (097) 59-83-392
uborochka.com.ua

Володимир Волюков

☎ +380(96)184-34-32

📌 vladimir.volykov



Лікар-кардіолог вищої категорії, член Національної медичної палати України, експерт зі східної медицини, телеексперт, переможець проекту "Лідери України" в номінації "Професіонал року 2019" за версією журналу MILLENIUM, переможець проекту "Лідери тисячоліття" в номінації "Лікар року 2020" за версією журналу MILLENIUM, переможець Національного рейтингу "ТОП 100 найвпливовіших чоловіків Київщини", 2020. Лікар в області східної медицини - голкорексфлексотерапія, акупунктура та аурикулотерапія.

Ткач Ірина

Дизайнер одягу, засновник
бренду "Спляча Хата".

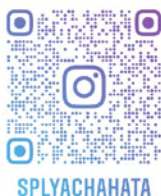
Дитячі піжамки та одяг для дому.
Натуральні матеріали, цікаві принти.
Все для затишку та солодких снів малечі.



Власна майстерня
на Великій
Васильківській 94,
Київ.

+38 063 242 08 74

splyachahata



Метяна Капітанова

Майстер перманентного макіяжу, бровіст

📍 м. Харків, м. Красноград

☎ 095 065 68 35

📷 kapitanova_permanent_kh



VIP Lady

*Оноріна
Надія*



Vip lady

Тетяна
Федоренко

Фіналістка міжнародного конкурсу Autolady International 2019 року.
Лауреат 1 online сезону Ukrainian Premium 2020 в номінації "Media Persons".
У 2020 році стала фіналісткою конкурсу "Mісіс Харків 2020", має дипломи
в номінаціях "Mісіс Best model" та "Mісіс Beauty".
Лауреат в номінації "TOP MANAGEMENT".