AUTO lady+

Свою дорогу обирай сама!

Валентина Горбенко

Шлях до успіху



Липень 2021
www.autolady.org

YANA VLASENKO
Permanent make up

Власенко Яна

Сертифікований майстер
з перманентного макіяжу та мікроблейдінгу




Любов до краси -
це смак.
Створення краси -
це мистецтво!
Кривий Ріг
yana_pmu_kr
+38 097 505 80 76



Літо – усіма очікуваний період, коли за короткі місяці хочеться встигнути так багато. Це час відпусток, поїздок, пригод, а також спеки, пробок, перегріву двигуна та інших дрібних незручностей, які затьмарюють радість від тепла. Тому автовласницям не слід розслаблятися і зневажливо ставитися до свого транспорту, вважаючи літній сезон набагато легшим у технічному плані.

Керування автомобілем в спеку важко дається навіть водіям з багаторічним стажем, тому дотримання ключових правил і рекомендацій допоможе не втратити концентрацію та уникнути небезпеки на дорозі.

У цьому випуску читайте наші поради щодо експлуатації автомобіля в спеку.

Головний редактор Людмила Кладійова

DOBRIY SON











ДОРОЖНІ ПОДУШКИ
ДЕКОРАТИВНІ ПОДУШКИ
ДОМАШНІЙ ТЕКСТИЛЬ
ДОСТАВКА ПО ВСІЙ УКРАЇНІ

INSTAGRAM: DOBRIY_SON
ТЕЛЕФОН: 0633632377











На обкладинці:
Валентина Горбенко
Фото: Продюсерський центр
Babyphotostar



AUTO Lady

Лауреат національного рейтингу «Золота фортуна» в номінації «За значний вклад у в справу розвитку України і високу журналістську майстерність». Нагороджений почесною відмінністю «Трудова Слава», медалями «Лідер Національного бізнесу» і «За Добродійність».



Zапчастини

8 АВТОНОВИНКИ
18 АВТОРЕЙТИНГ
20 ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
24 АВТОПОРАДИ
30 АВТОШАХРАЙСТВО
31 ШИНИ
32 ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
38 ЛИСТ ДО РЕДАКЦІЇ
40 ПОРАДИ АВТОМАЙСТРА
42 ТЕСТ-ДРАЙВ
44 ІНТЕРВ'Ю
46 ІНТЕРВ'Ю З АВТОЛЕДІ
48 КРАСА І ЗДОРОВ'Я
58 СМАЧНО З «AUTOLADY»
60 ЗАТИШНИЙ ДІМ

№7 2021
164
Липень

Засновник, видавець і головний редактор:
Кладійова Людмила Петрівна

Адреса редакції :
м. Харків
пл. Конституції, 26 оф. 307
(057) 75-110-75,
моб.: 068-550-97-51

Представник у Києві:
(096) 773-37-91

E – mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свідоцтво про державну реєстрацію друкарського засобу масової інформації:
Серія КВ №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується безкоштовно і по передплаті

У разі, якщо Ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки Ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.

VIP LADY



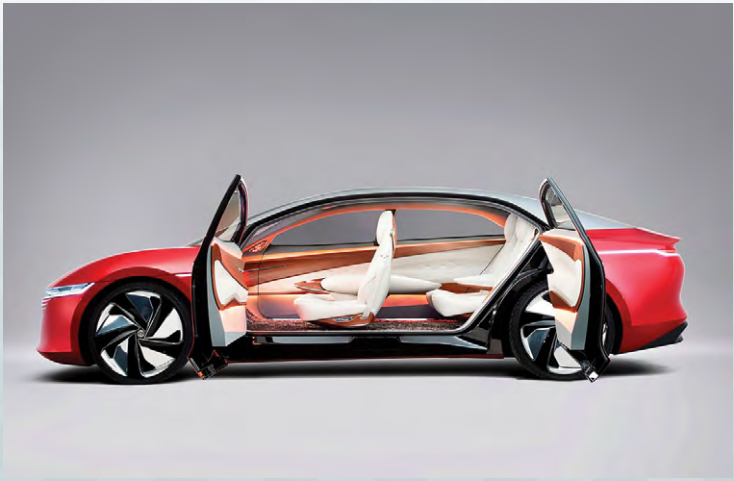
Тетяна Ларіна

larina.academy



Новий Volkswagen ID.6 – величезний кросовер на сімох пасажирів з запасом ходу до 600 км

Довгоочікуваний електромобіль виглядає свіжим і сучасним, пропонуючи технологічне оснащення



Volkswagen має намір стати лідером електромобільного сегмента і впевнено рухається до своєї мети. Виробник вже вивів на ринок хетчбек VW ID.3, а незабаром до нього приєднається компактний кросовер ID.4. Тепер презентували найбільшого представника лінійки EV – електрокроссовер ID.6 з трирядним салоном.

В основу нового Фольксвагена лягла вже відома модульна платформа MEB. На ній базуються не тіль-



ки представники сімейства ID, а й моделі інших марок, наприклад, Skoda Enyaq iV, Audi Q4 E-Tron і Q4 Sportback E-Tron. Новий електромобіль VW досягає в довжину 4891 мм, в ширину – 1852 мм, у висоту – 1679 мм, а колісна база становить 2665 мм. Тобто за своїми габаритами автомобіль можна порівняти з Touareg. Однак похвалитися такою ж прохідністю він, звичайно, не зможе – цілі зовсім інші.

Електрокросс дебютував відразу в двох версіях – ID.6 Crozz і ID.6 X. Перша буде сходити з конвеєра спільного підприємства FAW-VW, а за виробництво другої відповідає СП SAIC-VW. Незважаючи на це, технічно моделі ідентичні, а дизайн екстер'єру трохи відрізняється. Різниця в передній частині і задній оптиці, бамперах і елементах декору. Їздять новинки на 19 і 20-дюймових колісних дисках.

Салон Volkswagen ID.6 за своїм оформленням буде перегукуватися з молодшими моделями. В оснащення увійде цифрова приладова панель і мультимедійна система з 12-дюймовим екраном і голосовим управлінням. За доплату доступний проєкційний дисплей. Оновлення систем – бездротове. Також варто відзначити наявність панорамного даху, що робить салон дуже світлим. Конфігурація кабіни може бути як шести-, так і семимісною.

Новий VW ID.6 буде пропонуватися з кількома силовими установками. Базова модель отримає один електромотор, встановлений на задній осі, потужністю 177 к.с. Також запропонують більш потужну версію цього агрегату з віддачею 201 л.с. Очікується і двомоторний варіант на 302 к.с. і 310 Нм, який дозволяє набрати «сотню» за 6,6 с. Максимальна швидкість всіх модифікацій буде обмежена відміткою 160 км / г. ID.6 запропонують з батареями на 58 і 77 кВтг, які забезпечать запас ходу в 436 і 588 км відповідно.

Основним ринком збуту електрокросовера Volkswagen стане Китай. У продаж автомобілі надійдуть до кінця 2021 року. Ціни будуть оголошені ближче до старту продажів.

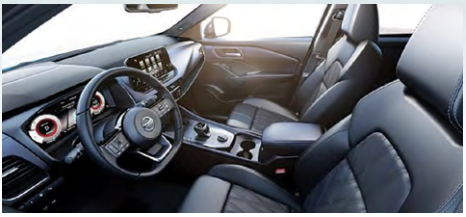




Представлений повністю новий Nissan Qashqai

Кросовер став помітно крупніший, «електронніший» і зовсім втратив дизель.





Qashqai для європейського підрозділу Nissan – все одно що Golf для «Фольксвагена»: найважливіша машина, яка робить касу. З 2007 року по Старому Світу розійшлося понад три мільйони цих компактних кросоверів.

Дизайн і розміри

Як і його попередники, новий Qashqai був розроблений в Європі. Кросовер в цілому зберіг знайомі пропорції, але дизайн по сучасній моді став більш незграбним. Решітка радіатора збільшилась, з'явилися надтонкі світлодіодні матричні фари. Максимальний розмір коліс вперше збільшили до 20 дюймів, палітру кольорів склали 11 кольорів плюс п'ять двоколірних комбінацій.

А ще Qashqai додав у габаритах в усіх напрямках, отримавши +35 мм до довжини (4425 мм), +32 мм до ширини (1838 мм), +10 мм до висоти (1635 мм), колісна база витягнулася на 20 мм – до 2666 мм. В основі кросовера – модульна платформа CMF-C альянсу Renault-Nissan. Бічні двері, передні крила і капот тепер алюмінієві, що заощадило 21 кг маси. В цілому ж кросовер став на 60 кг легше і на 41% жорсткіше.

Салон

Інтер'єр переробили радикально. Qashqai став більш просторий та затишний, не обійшлося і без цифрових нововведень. За розваги відповідає 9-дюймовий «планшет» NissanConnect з бездротовим протоколом Apple CarPlay, сумісний з Google Assistant і Amazon Alexa. Основну інформацію водієві передає 12,3-дюймовий екран віртуальної приладової панелі з управлінням за допомогою перемикача на кермі. За доплату на кросовер поставлять і проєкційний дисплей. Для зарядки гаджетів передбачені порти USB-A і USB-C.

За рахунок розтягнутої колісної бази задні

пасажири отримали збільшений на 28 мм запас простору для колін. Стало більше «повітря» і над головою – лінія даху в салоні підвелася на 15 мм. Двері відкриваються на кут до 85 градусів, що оцінять батьки, часом змушені оперувати громіздкими дитячими кріслами і саджати в них непосидючих спадкоємців.

Багажник додав в обсязі 50 літрів, та й вантажити речі тепер зручніше завдяки опущеному на 20 мм рівню підлоги (спасибі компактній задній підвісці) і сервоприводу композитної (вперше на «Кашкай») п'ятої двері з безконтактним датчиком відкриття. Також ніссанівці обіцяють практичну систему зберігання і розміщення речей, плюс покриття двосторонньої підлоги, що легко миється.

Техніка

До 2024 року Nissan збирається довести частку своїх електрифікованих автомобілів в Європі до 50%. І популярний Qashqai – широкий крок у цьому напрямку. Кросовер повністю позбувся дизелів. Тепер гаму моторів формують бензиновий 1.3 DiG-T з «м'яким» гібридним додатком і вперше дістався до Старого Світу агрегат з технологією e-Power, створеної з озиранням на досвід електрокара Leaf.

«Четвірка» 1.3 DiG-T вже кілька років встановлюється на нинішній Qashqai, але для моделі третього покоління мотор модернізували і довели до відповідності економ Euro-6d. Компактна 12-вольтна гібридна електросистема масою всього 22 кг працює за звичною схемою: при уповільненні запасає енергію в літій-іонній батареї, а на розгоні віддає її в допомогу двигуну. Крім того, дозволяє ширше використовувати систему «старт-стоп», вимикаючи мотор заздалегідь – при падінні швидкості нижче 18 км / ч.



1.3 DiG-T доступний в двох варіантах форсування – 140 к.с. (240 Нм) і 158 к.с. (260 Нм). Перший поєднується тільки з переднім приводом і шестиступінчастою механікою, другий же доступний в тому числі з трансмісією 4x4 і варіатором. Причому у цієї модифікації максимальний крутний момент вище – 270 Нм, а задня підвіска багатоважільна замість пружної балки.



Nissan рапортує, що логіка управління повним приводом була поліпшена і тепер задні колеса підключаються в рази швидше – за 0,2 с. До того ж водій може вибирати режими руху, їх п'ять: стандартний, еко, спорт, сніг, Off-Road.

На вершині гами – передньоприводна модифікація e-Power. Насправді, це послідовний гібрид. 1,5-літровий бензиновий мотор зі змінним ступенем стиснення призводить тільки генератор, а тому завжди працює в найбільш вигідному, з точки зору економічності, режимі. А безпосередньо колеса крутить електродвигун віддачею 189 л.с. і 330 Нм. Ще одна фішка такої схеми – керування машиною «однією педаллю»: і прискоренням, і уповільненням може завідувати тільки акселератор.

Само собою, в оснащення «Кашкай» включили і фірмовий комплекс асистентів безпеки ProPilot.

Точна дата старту продажів і ціна нового «Кашкай» поки не розкриті навіть в Європі.

Компанія SAIC почала приймати замовлення на кемпери Maxus V90 в особливій версії Villa Edition. У числі її особливостей – повноцінний другий поверх зі скляними стінами, крихітним балкончиком і навіть ліфтом. За розкішний автобудинок китайська фірма просить більше 413 тисяч доларів.



Автобудинок Maxus V90: двоповерхова Villa з ліфтом і балконом

Нижній ярус технологічного будинку на колесах оснащений висувними секціями, завдяки яким його площу можна збільшити до 20 квадратних метрів. Внизу є L-подібний диван, розважальна система і проєкційний екран на стелі. Електронікою автомобіля можна управляти за допомогою тачскріна або смартфона, голосом і навіть жестами.

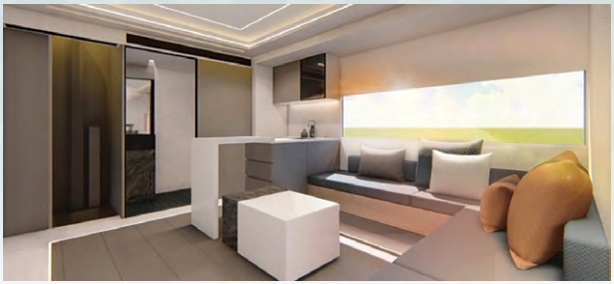
На «першому поверсі» також розташована кухонна зона з холодильником, плитою, духовкою і раковиною, душова і компактний ліфт, розрахований на одну людину. Повноцінне спальне місце тут тільки одне – воно знаходиться над водійською кабіною, але при необхідності для нічного відпочинку згодяться дивани на першому і другому ярусах.











Прибувши в пункт призначення, масивний дах автобудинку піднімається, відкриваючи повноцінну 12,4-метрову вітальню зі скляними стінами. Прозорість скла можна регулювати, щоб захиститися від яскравого сонця або сторонніх поглядів.

Простір на другому ярусі можна оснастити за бажанням клієнта: наприклад, в ній можна обладнати обідню зону, кабінет або чайну кімнату. Ще одна особливість автобудинку – невеликий висувний балкон над спальним місцем.



До минулого Різдва американський універмаг Neiman Marcus підготував список найбажаніших різдвяних подарунків. Його очолив автобудинок Bowlus, вартістю 255 тисяч доларів, який випущений в єдиному екземплярі. Він оснащений всім необхідним для життя сім'ї з чотирьох чоловік протягом двох тижнів: всередині є кухня, розкладні столики і дивани, а також спальне місце.





BMW представила оновлені X3 і X4, включно з версіями «M»

Завдяки китайським чиновникам вигляд оновленого BMW X3 перестав бути секретом ще минулого місяця, але тепер кросовер показав сам виробник. Одночасно представили купеподібний X4, причому через планову модернізацію пройшли не тільки базові моделі, а й «заряджені» від підрозділу BMW M.





Обидва позашляховика отримали більш вузьку головну оптику, візуально суміщені «ніздрі» решіток, перероблені бампери, змінену графіку задніх ліхтарів. Також був переглянутий дизайн колісних дисків, розмір яких варіюється від 19 до 21 дюйма, а в палітру варіантів забарвлення кузова додали кілька нових відтінків, в тому числі – з каталогу BMW Individual.





У салоні збереглися окремий 10,25-дюймовий дисплей інформаційно-розважальної системи і 12,3-дюймова цифрова приладова панель. Вперше для X3 і X4 в перелік оснащення додали водійський асистент Professional, тобто активний круїз-контроль з функцією stop & go і підрулення.

У рідній Німеччині всі версії «цивільних» кросоверів тепер електрифіковані: у дизельних машин 48-вольтний стартер-генератор з'явився ще в минулому році, а тепер він супроводжує і бензинові двигуни. Потужність моторів варіюється від 184 до 360 к.с.



BMW X3 M і X4 M Competition зберегли 510-сильну версію «турбошестірки», при цьому крутний момент збільшився з 600 до 650 Нм – як у нових легкових M3 і M4. В результаті час розгону до 100 км / год скоротився на три десятих секунди – до 3,8 секунди. Максимальна швидкість, як і раніше, обмежена відміткою в 250 км / ч, але з опціональним пакетом M Driver's її можна підняти до 285 км/ч. Що цікаво, базових 480-сильних X3 M і X4 M в Німеччині більше не буде.



Публічні дебюти оновлених кросоверів відбудуться в кінці літа і початку осені на автосалонах в Ченду і Мюнхені. Прийом замовлень відкриють в серпні. За BMW X3 попросять від 51 000 євро, за X4 – на 4 000 євро більше. Спортивні X3 M Competition і X4 M Competition оцінені в 97 600 і 99 600 євро відповідно.





Офіційно: KIA представила Sportage нового покоління

Новинка ось-ось з'явиться на ринку Південної Кореї – вже в липні нинішнього року.

Шеф-дизайнером п'ятого покоління кросовера став Карим Хабіб, який перейшов з бренду Infiniti, а нова стилістика під назвою Opposite united («єднання протилежностей») була вперше випробувана на електрокарі KIA EV6. Крім того, в розробці нового кросовера KIA Sportage брали участь дизайн-центри марки KIA в Кореї, Німеччині, а також США і Китаю.



Новий KIA Sportage став помітно крупнішим за свого попередника, при цьому кузов отримав зовсім інші пропорції. В задніх стійках даху



встановили додаткові багажні вікна, в передніх дверях знаходяться нерухомі куточки скла, змінилося і кріплення дзеркал.

Опціонально вперше для KIA Sportage можна буде замовити чорний дах. А ще розробники підготували «позашляхову» версію під назвою Sportage X-Line, яка відрізняється іншими бамперами, збільшеними накладками на боковинах, а також більшими рейлінгами на даху.

Концепція інтер'єру нового KIA Sportage виконана в сучасній стилістиці з єдиним гнутим склом, під яким стоять дисплеї приладової панелі і медіасистеми (по 12,3 дюйма кожен). Заради підвищення оглядовості передню панель виконали на 30 мм нижче, ніж у попередника. У компанії Kia обіцяють підтягнути і якість оздоблювальних матеріалів.



Крім того, блок двозонного клімат-контролю нового KIA Sportage зберіг обертові рукоятки, але кнопки на ньому тепер стоять сенсорні. За керування автоматичною коробкою передач відповідає обертова шайба на центральному тунелі. Передбачається вентиляція передніх крісел і обігрів рульового колеса.

Кросовер, швидше за все, буде мати ту ж «техніку», що і споріднений новий Hyundai Tucson. Тобто, для різних країн плануються атмосферні двигуни, бензинові турбоагрегати, дизелі, а також гібриди. Першим ринком для нового кросовера KIA Sportage стане Південна Корея: там початок продажів запланований вже на липень нинішнього року.



ТОП-10 найпопулярніших нових авто в Україні

За перших п'ять місяців 2021 року в Україні було реалізовано 39,6 тис. нових легкових автомобілів. Найбільшим попитом у цьому періоді користувався автомобіль TOYOTA RAV-4. З січня по травень цю модель придбали 2586 автомобілістів.

Другим за популярністю став корейський компактний кросовер KIA Sportage, за який своїми гаманцями проголосували 2235 покупців.

Замикає лідерську трійку повнопривідний кросовер RENAULT Duster, в активі цієї моделі 2110 реєстрацій.

Також в ТОП-10 моделей українського ринку нових легких автомобілів увійшли: RENAULT Sandero – 1207 шт., RENAULT Logan – 1134 шт., NISSAN Qashqai – 1117 шт., VOLKSWAGEN Touareg – 966 шт., HYUNDAI Tucson – 877 шт., TOYOTA Land Cruiser Prado – 846 шт., MAZDA CX5 – 823 шт.

Таким чином, 9 з 10 найпопулярніших автомобілів на українському ринку є кросоверами.








ДРУЖБА
НА КОЛЕСАХ
Єва
Анжеліка
Остап



Поради жінкам від чоловіків

Жінка за кермом – це як зірка в небі.
Ти її бачиш, а вона тебе ні.
(Чоловіча приказка)

Жінка за кермом вже давно перестала бентежити уми сучасних чоловіків. В наші дні автоледі – звичайне явище. Нас стає все більше: комусь «залізний кінь» необхідний для полегшення пересування по місту, іншим – для заміських поїздок, а хтось просто отримує задоволення від процесу їзди.

Якщо у вас немає водійських навичок, то вам необхідно звернутися в автошколу. Навчання в ній включає в себе дві частини: вивчення теорії та проходження практики. Після закінчення навчання здаються два іспити: в самій автошколі і в ДАІ. Вибір цих шкіл досить широкий – це не тільки державні заклади, а й недержавні навчальні центри. Якщо навички водіння у вас є, то ви можете пройти інтенсивний курс навчання, при якому кількість годин практики залежить тільки від вашого бажання.

Кілька порад початкуючій автоледі:

• Не втрачайте віри в себе, якщо розумієте, що не укладаєтеся у відведений для навчання ліміт часу. Насправді, це мало кому вдається. Як правило, багато оплачують додаткові години водіння.

• На час навчання вимкніть мобільний телефон або поставте його в режим вібродзвінка. Зосередьтеся на навчанні, а не на своїх проблемах, забудьте, що інструктор вас страхує.

• Якщо у вас поганий зір, контактні лінзи краще окулярів, оскільки в них у вас буде більший огляд, але на випадок непередбаченої ситуації завжди носіть з собою окуляри.

• Туфлі на шпильці – не найкращий варіант для початківців водіїв, тому прислухайтеся до рекомендацій інструктора з приводу одягу.

• Завжди пристібатися ременем безпеки, навіть якщо ви знаєте чимало випадків, коли

саме непристебнутий ремінь врятував життя людині. Повірте, випадків порятунку життя при пристебнутому ремені – набагато більше.

Отже, іспити ви здали і ламіновані права отримали. Збираючись у свою першу самостійну подорож по місту на чотирьох колесах, заздалегідь запасіться телефонними номерами автосервісів або друзів, які допоможуть вам в разі несподіваної поломки.

Якщо машина все ж зламалася і самостійно ви нічого зробити не змогли, включіть аварійні сигнали, виставте знак і заспокойтеся. Не звертайте уваги, якщо вам будуть сигналити або висловлювати невтішні зауваження. Можна подумати, що вони одразу за кермом народилися. Поломка невелика? Викличте техдопомогу (заздалегідь запасіться телефончиком). При великій поломці краще викликати евакуатор, а не просити випадкових водіїв відбуксирувати машину, оскільки буксирування теж вимагає певних навичок управління. Справа ця досить складна, особливо в «пробках».

І наостанок ще декілька порад:

- якщо ви добре бачите вночі, можете використовувати легке тонування скла. Це захистить влітку від спеки, взимку – від утворення вологи на склі, також скло не посиплеться і не поранить вас;
- в тумані окрім фар краще включити і аварійні вогні – їх миготливий сигнал краще помітний. Це допоможе уникнути ДТП;
- якщо ваш автомобіль несподівано потрапив із сухої дороги на слизьку або мокру ділянку, постарайтеся пройти його на тій же швидкості і по тій же траєкторії. Якщо ж гальмування неминуче, користуйтеся двигуном, переключаючись на знижені передачі;
- при русі заднім ходом орієнтуйтеся не по дзеркалах, а оберніться назад, інакше ви ризикуєте не помітити людину, яка стоїть позаду.

Що кажуть чоловіки про жінку за кермом

AleXL: «Деяким жінкам просто категорично протипоказано водіння! У критичних ситуаціях вони кидають кермо і просто починають волати... Така їхня природа! І в цьому нічого поганого немає, на те вони і слабка стать. Але водити таким не можна! Самі можуть постраждати або ще кого-небудь підставити. Я б ввів психологічне тестування жінок перед курсами водіння – відразу б все стало ясно ».



Serge: «У мене багато знайомих дівчат і жінок, які з легкістю керують автомобілем. А деякі навіть можуть відрізнити глушник від фаркопа, а свічку запалювання від свічки парафіну. Стиль водіння у всіх відрізняється, як у жінок, так і у чоловіків! Тому я вважаю, що якщо дівчина хоче сісти за кермо автомобіля, то не варто цьому перешкоджати, а краще варто посприяти і ваші старання будуть винагороджені (може бути)».

SeerKa: «Ось, наприклад, моя дівчина краще водить ніж я, загалом, пишаюся. І я сам сприяв і сприятиму цьому. Так, в кінці-кінців, це навіть зручно. Як? А просто: поїхали, наприклад, гуляти або відпочивати кудись на природу. Там і випити захотілося, трохи, типу пивасика. А кермо завжди стримувало. А при такому розкладі – дівчина за кермо, а я за пиво».



Як охолодити автомобіль в спеку без кондиціонера

Як охолодити салон автомобіля, якщо він в спеку простояв пару годин на сонці? Звичайно, тут потрібен кондиціонер, але і без нього є варіанти.



Скажемо одразу: без кондиціонера знизити температуру нижче забортної навряд чи вдасться, але в багатьох випадках і це – великий успіх. Оскільки в закритому салоні вже через годину-півтори перебування автомобіля на сонці температура досягає 60-70 градусів. І це при навколишніх 30 градусах, а в Україні трапляються і більш спекотні дні.

Пропонуємо вам кілька порад на цю тему. Ніяких особливих хитрощів тут немає, нам було досить згадати шкільні уроки фізики та накласти їх на багаторічний досвід експлуатації автомобілів різних типів.

Вікна настіж!

Спека в салоні – це не просто дискомфорт, висока температура впливає на здатність водія керувати автомобілем: порушується концентрація уваги, підвищується час реакції, раніше приходить втома. Крім того, розігрітий пластик може виділяти ті чи інші речовини, не найкорисніші для організму. Тому краще не починати рух, коли машина схожа на сауну.

Насамперед, потрібно звільнити салон від гарячого повітря, для чого просто відкрийте всі двері, а у хетчбека – ще й багажник. Досить однієї хвилини, навіть якщо

не спостерігається і найменшого вітерця, щоб розігріте повітря (його щільність нижче) за рахунок конвекції покинуло вашу кабіну.

Але цього недостатньо, оскільки в інтер'єрі залишається ще багато цілком масивних елементів, нагрітих до тих же 60° С – сидіння, торпедо з усією начинкою, килим, оббивка дверей і стеля. Щоб все це охололо, потрібно більше часу і більш-менш помітний рух повітря.



У тінь!

Тут бажано переїхати в тінь або у місце, що продувається хоча б легким вітерцем. Якщо такої можливості немає, нехай машина постоїть з усіма відкритими дверима хвилин 5 – 10. Гаряче кермо і сидіння можна протерти мокрою хусткою (волога, що випаровується з поверхні, охолодить «баранку» і оббивку крісла так, щоб їх можна було торкатися без побоювання).

Швидше салон охолоне в русі, при працюючій штатній вентиляції і відкритих вікнах. Найефективніше салон провітрюється на ходу, коли відкриті не всі вікна, а «по діагоналі» – наприклад, в правій передній і лівій задній, але чесно кажучи, різниця тут невелика. Дуже ефективний засіб – поворотні кватирки в дверях, вони дозволяють створити помітний тиск повітря при невеликій швидкості руху, але на жаль, на сучасних автомобілях їх рідко зустрінеш.

Вентилятор системи опалення (регулятор температури на мінімум!) ввімкніть на максимальні оберти, а регулятор потоків спрямуйте в ноги і в обличчя – зазвичай ці канали чинять найменший опір потоку повітря.



Коли температура в салоні зрівняється з температурою навколишнього середовища, частково прикрийте вікна до комфортного стану – не лише для зниження протягів, але й для акустики, адже на швидкості опущене скло створює шум.

Щоб не доводилося боротися з 60-градусною спекою в машині, не допускайте такого нагріву салону. Ефективний спосіб – залишити відкритими бічні вікна, перевірено, що це знижує температуру в запаркованій машині на 10° С.

На жаль, цей варіант погано узгоджується з криміногенним становищем на більшості локацій, де ми залишаємо свої автомобілі. Тому, якщо немає можливості залишити машину надовго в тіні, захищайте машину від парникового ефекту – закривайте вікна світловідбиваючими шторками або підручними засобами: газетами, великою хусткою, пледом.

10 правил їзди
на автомобілі в спеку



Літо викликає бажання подорожувати, їздити на пікніки, купатися, рибалити, тобто повною мірою насолоджуватися гарною погодою і теплом. Ось тільки дійсно спекотна погода становить небезпеку і для автомобілів, і для їх власників.

На водія спека впливає майже як лазня: змінюється процес теплообміну, судини розширюються, тиск підіймається, знижується концентрація, хочеться спати, швидше настає відчуття втоми.

У автомобіля ж, крім вигоряння пластикових частин і оббивки салону, можуть відмовити гальма, перегрітися двигун і різноманітні датчики, що в сукупності призведе до аварійної ситуації.

Яким чином убезпечити себе і свій транспорт від подібних неприємностей? Яких правил при поїздках у спеку слід дотримуватися?

1. Грамотне паркування

Мова йде не про дотримання правил стоянки, а про те, як не перетворити власну машину на філію пустелі Сахари. Збираючись в поїздку, заздалегідь слід подумати про місце паркування. Якщо шлях лежить в центр міста, де важко знайти вільне місце для паркування, то рекомендується запастися сонцезахисним екраном, плівкою або шторками, чохлом для кермового колеса, щоб уберегти салон від перегріву.

Двигун та інші механізми подібним чином не врятуєш, тому водієві доведеться трохи пожертвувати своїм комфортом заради збереження транспорту. Наприклад, на роботу виїжджати раніше, щоб зайняти на паркуванні тіньові місця. Дізнатися в яких провулках дозволяють правила припаркувати автомобіль і намагатися максимально сховати його від прямих сонячних променів. Також не варто соромитися іронічних поглядів і придбати повноцінний захисний чохол, який надійно вкриє весь автомобіль і захистить від будь-яких природних катаклізмів.

При поїздках на природу також намагатися вибирати такі місця відпочинку, де є досить тіні для укриття машини, або ж самостійно встановлювати навіс.

Якщо в салоні є дитячі крісла, бустери, сумки-переноски для тварин, перед виходом

з машини їх бажано накривати тканиною або вологим рушником.

2. Ранні поїздки

Всі справи та поїздки в жарку пору року рекомендується планувати на ранкові години, коли температура знаходиться на найнижчому рівні. Під час тривалої подорожі або відрядження слід таким чином складати маршрут, щоб здійснювати найдовші переїзди в ранкові або нічні години. Спеку краще перечікувати в готелі, відсипаючись після або перед дорогою, або витратити на обід, шопінг та інші, не пов'язані з дорогою, справи.

3. Охолодження салону

Всі сучасні автомобілі оснащені системою кондиціонування або клімат-контролю, але не всі водії застосовують їх правильно.

Так, сідаючи в нагрітий салон, бажано спочатку відкрити двері та вікна, щоб дати салону провітритися, і лише потім включати кондиціонер. Ця процедура необхідна не тільки для прискорення охолодження салону, але і для запобігання утворенню невеликих тріщин в прокладці вітрового скла.

Причому ні в якому разі не можна направляти дефлектори на себе і на пасажира, бо це найшвидший і легкий спосіб застудитися. Різниця між вуличною температурою і тією, що в салоні не повинна перевищувати 5-7 градусів, навіть коли дуже хочеться охолодитися якомога швидше, і ось чому:

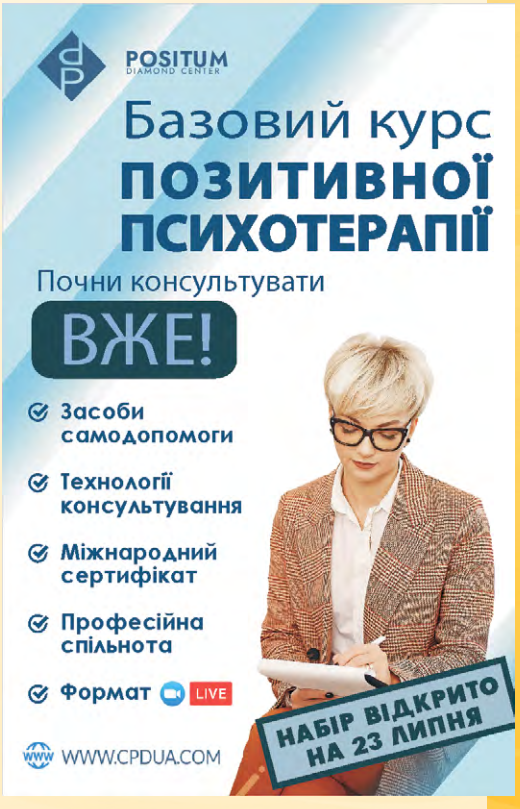
- надмірний перепад температури негативно позначається як на здоров'ї людини, так і на технічному стані автомобіля;
- можливість захворіти на застуду.

4. Багато рідини

Навіть в комфортабельному кондиційованому салоні автомобіля в жарку погоду водієві і його пасажирам необхідно пити достатню кількість рідини. При температурі, що перевищує +30 градусів, людині потрібно не менше трьох літрів води на день. Не бажано вживати солодкі, газовані напої, каву, а віддавати перевагу зеленому чаю, морсу і звичайній воді.

Напій може бути охолодженим, але не крижаним, інакше це викличе підвищене потовиділення і можливі проблеми зі шлунком.

Більше рідини потрібно й автомобілю – наприклад, кузов доведеться набагато частіше мити. Не тільки через пил та бруд, а й через те, що пилок, пташині випорожнення, жуки, що розбилися об скло або капот, на спеці будуть намертво приклеюватися до автомобіля і набагато важче відмиватися. Крім того, брудний кузов має властивість швидше нагріватися під сонячними променями, тоді як відполірована поверхня буде відбивати від себе сонячні промені.



На спеці стрімко буде випаровуватися вода з акумулятора, приводячи до його перегріву і закипання. Тому водієві слід ретельніше стежити за рівнем електроліту, щоб не зламатися на дорозі.

5. Система охолодження

На неї в спеку особливо підвищене навантаження, тому нерідкі випадки, коли показник температури охолоджувальної рідини досягає червоної зони, а з-під капота починає з'являтися пар. Деякі недосвідчені водії необачно відкривають капот і розширювальний бачок з антифризом, ризикуючи отримати опіки.

Підіймати капот можна не раніше ніж через 10 хвилин після зупинки автомобіля, після чого залишити його в такому положенні мінімум на пів години до повного остудження охолоджувальної рідини. Лише після цього, надівши захисні рукавички, слід обережно відкрутити кришку бачка і додати відповідну кількість води або охолоджувальної рідини.

Запобігти такій ситуації можливо, якщо своєчасно побачити наближення термометра до пофарбованої в червоний колір зони, після чого включити обігрів салону. Для себе і пасажирів водій може відкрити вікна, а ось система охолодження отримає додатковий обдув.

6. Перегрів двигуна

Кондиціонер в автомобілі має не тільки незаперечні переваги, але і ряд недоліків. Наприклад, його робота ґрунтовно підвищує витрату палива, а також негативно впливає на систему охолодження двигуна. Саме тому при активно працюючому кондиціонері необхідно постійно стежити за температурою двигуна і відразу вимикати його, якщо стрілка занадто близька до червоної зони.

Додатковими факторами перегріву двигуна можуть стати погана якість охолоджувальної рідини, слабо функціонуючий термостат, наявність повітряних пробок в системі охолодження, неробочий вентилятор або засмічення в сорочці радіатора.

Таким чином, технічні огляди автомобіля в літній період не менш важливі, ніж в зимовий.

7. Специфіка водіння

Зимовий період куди більше лякає автомобілістів, особливо недосвідчених, складністю поїздок. Однак і влітку не слід розслаблятися за кермом, бо будь-яка дорога завжди несе в собі певні труднощі.

Сильні дощі та грози в лічені хвилини перетворюють трасу в слизьке полотно, а якщо дорогу ще й підтопить, то водій ризикує близько познайомитися з водним клином.



Свіжий, блискучий асфальт небезпечний по-своєму: в жарку погоду він має схильність покриватися непомітною оку маслянистою плівкою, знову перетворюючись на каток. Затяжна посушлива погода сповнена дрібним пилом, що утрудняє видимість і проникає у нутрощі автомобіля.

Як би не було приємно летіти з вітерцем по літній трасі назустріч морю і заслуженій відпустці, слід контролювати швидкісний режим. Сліпуче сонце, відблиски від зустрічних автомобілів і власної торпеди здатні зіграти з водієм злий жарт, засліпивши його всього на пару секунд, яких буде достатньо для створення аварійної ситуації.

8. Гальмівна система

Коли у спеку на швидкості 100 км/год і більше при натисканні на педаль гальма вона немов би виштовхує ногу назад, деякі водії відчувають паніку, не розуміючи причину.

Надійне функціонування гальм сильно залежить від якості гальмівної рідини, температура кипіння якої повинна відповідати рекомендаціям виробника. Не дарма її бажано перевіряти та змінювати перед настанням літньої пори, бо поступово вона поглинає вологу з повітря, втрачаючи свої корисні якості.

Навіть якщо автоледі впевнена у властивостях рідини, їй варто уникати різкого гальмування. В іншому випадку почнуть перегріватися колодки, гірше стикатися з гальмівним диском, і Вам буде все важче вичавлювати педаль гальма.

Найбільше, згідно зі статистикою, спека впливає на американські автомобілі, оснащені ABS. Відмова гальм починається вже на першому натисканні на педаль після того, як завели двигун, потім система усвідомлює несправність і автоматично відключається, оповіщаючи водія про це лампочкою на приладовій панелі, що мерехтить.

9. Рівень палива

Будь-яку призначену для нафтопродуктів місткість рекомендується заповнювати не більше ніж на 95%, бо при підвищеній температурі паливо здатне розширюватися. Якщо не залишити простір для «повітряної подушки», заливши бак під зав'язку, то воно може або перелитися через горловину і від найменшої іскри



зайнятися, або внаслідок нерівномірного надходження в бак викликати прискорене зношування двигуна і деформацію кришки бензобака.

10. Стан покришок

Зниження тиску в шинах сприяє дії надмірного тепла, що у свою чергу на спеці може привести до розриву шини. Якщо така неприємність трапиться на трасі та на пристойній швидкості, це може спровокувати серйозну аварію. Тому влітку необхідно ретельно стежити за покришками, особливо якщо водій схильний до агресивного стилю водіння.

Регулювати максимально допустимий тиск слід в холодних покришках, бо в холодному і нагрітому стані рівень може істотно різнитися.

Перманентний макіяж:
- брови пудрові та розтушування
- губи "нюдові", "помада"
- стрілка класика, тіньова
- видалення і перекриття татуажу
- міні тату

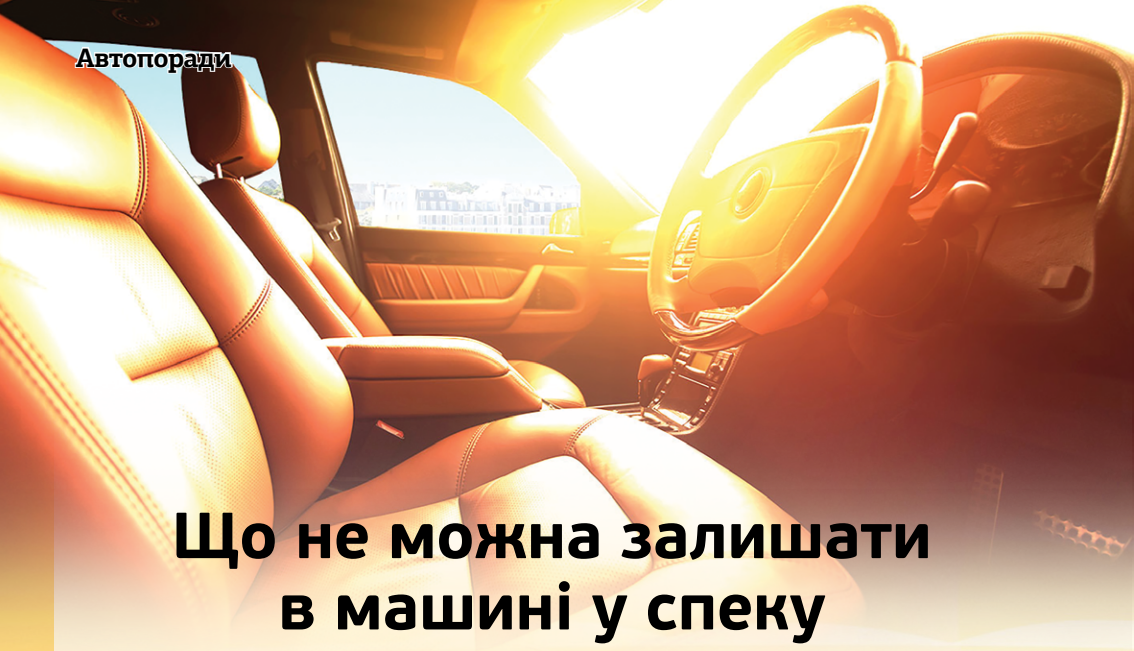
Косметологія:
- ботокс
- збільшення губ
- мезотерапія обличчя і тіла



Бьюті студія ОЛЕНИ ВОЛОШКО

м. Харків, вул. Університетська, 35/2
тел. (093) 611 36 96; (099) 610 22 27; (068) 248 31 89

elena_voloshko_pm



Що не можна залишати в машині у спеку

Те, що сам по собі автомобіль спеки не боїться, нам відомо. Але ж зовсім порожнім наш транспорт не буває ніколи, і деякі речі переносять перегрів набагато гірше, ніж машина в цілому. Нагадаємо, що температура в салоні в спеку досягає +60-70° С.

До деяких речей у машині ми звикаємо настільки, що вважаємо їх частиною неї – і не думаємо, що їх творці виходили зовсім з іншого робочого діапазону температур, ніж конструктори автомобілів.



Те, що висока температура в салоні впливає на залишені в ньому речі, ще півбіди. Набагато гірше, що спека знижує працездатність водія.

Адже температурна стійкість у вмісту салону, бардачка і багажника може бути зовсім іншою, ніж у машини загалом. Які звичні предмети не варто залишати в машині на спеці?

• **Вода в пластиковій тарі.** Так, пластикові пляшки не підносять таких сюрпризів, які зустрічалися в практиці автомобілістів старших поколінь, які пили воду виключно зі скла. Але пластик розігрітої до +60 +70° С пляшки може виділяти в напій шкідливі речовини, адже гарантій на те, що при розливі використана абсолютно адекватна PET-тара, не дасть ніхто. До того ж, якщо пляшка вже була відкрита, у ній можуть виявитися шкідливі бактерії, які при високій температурі зроблять продукт небезпечним для людини.

• **Мінералка, квас.** Газована вода чи напої бродіння при підігріві стають ще більш активними, тиск в пляшці піднімається настільки, що напій часом пробиває ущільнення жерстяних банок. Ще більш небезпечна картина зі скляними пляшками, навіть закритими фа-

бричними пробками. Якщо варіантів залишити таку воду або пиво в іншому місці немає, хоча б тримайте їх в міцному пластиковому пакеті, щоб не спровокувати «вибух» на весь салон і не створити проблему поганого запаху.



Закриті екранами проти сонячних променів вікна – хороший спосіб знизити температуру в салоні на десяток-півтора градусів.

• **Ліки.** Якщо не в аптечці, то практично в будь-якій жіночій сумочці містяться якісь препарати. Нагадаємо, що фармакологи рекомендують зберігати всі ліки при температурі до +25°С, а багато з яких і в холодильнику. У що перетворюються гарненько просмажені ліки, ми навіть не хочемо розповідати. До речі, до цієї ж групи ризику відноситься і різного роду косметика: пляжна, декоративна, лікувальна.

• **Продукти.** Мало які продукти без наслідків переносять зберігання при температурі вище півсотні градусів – навіть хліб може покритись цвіллю або особливим видом грибка, не кажучи вже про молочні, м'ясні та рибні продукти. Тому влітку краще возити свої бутерброди в термосумці або сумці-холодильнику.



• **Вироби з пластику.** Навіть банківські картки або SIM-карти мобільних телефонів на спеці можуть покоробитися і втратити працездатність. Що тоді говорити про корпуси недорогих електронних девайсів (навігаторів, планшетів, ноутбуків). Дане попередження стосується і пластикових присосок, що кріплять кронштейни обладнання до лобового скла.



Автомобіль під чохлом – не завжди ідеальний варіант. Важливо, щоб тент був з «дихаючої» тканини.

• **Запальнички**. Те, що недорогі запальнички в напівпрозорому пластиковому корпусі вибухають при перегріві в салоні, відомо багатьом навіть із власного досвіду. Якщо вже запальничка постійно їздить в автомобілі, тримайте її в якійсь коробочці або міцному целофановому пакеті на зіпері – це вбереже від розлітання осколків.

Якщо вже є необхідність тримати в машині щось із «заборонених» тут предметів, то шукайте для них більш прохолодне місце, наприклад, під сидінням або в багажному відсіку, де менше сонця і нижча температура.





В Україні викрадають авто за допомогою евакуаторів

Автовикрадачі не сплять, вони постійно зайняті розробкою нових планів по викраденню вашої машини.

В даний час існує маса способів викрадення автомобілів: ломові (злом автомобіля монтуванням і кувалдою), інтелектуальні (зловмисник діє за допомогою генератора перешкод), шахрайські (за допомогою дубліката ключів, нелегально запрограмованого брелока).

Останнім часом до їх великого переліку додався ще один спосіб – за допомогою евакуатора. Причому не підставного, а цілком реального.

Схема викрадення проста: автомобіль, який помітили для крадіжки, буквально вручну відштовхують на місце, де паркування незаконне, а потім його забирає викликаний евакуатор. Далі цей евакуатор відвозить авто в заздалегідь орендований злочинцями гараж.



Будьте пильні і не нехтуйте сигналізацією, це може врятувати ваше авто.



Чи варто накачувати шини азотом?

Ви, напевно, знаєте, що шини можна накачувати не тільки повітрям, але і азотом – цю послугу пропонують багато шинних центрів та звичайних шиномонтажів. Чи варто це робити? На це питання відповідь дадуть фахівці Continental.

Коли температура змінюється на шість градусів, тиск в шинах збільшується або зменшується приблизно на 0,07 атмосфери. Таким чином, шини, заповнені азотом, мають невелику перевагу. Причина – в чистому азоті немає вологи і інших компонентів, тому перепади тиску в таких шинах мінімальні. А ось повітря складається з близько 78 відсотків азоту, 21 відсотку кисню та інші газів, тому в таких шинах перепади тиску більші.

Завдяки цим властивостям заповнені азотом шини використовуються там, де є великі перепади температур або навантаження: в авіації, гірничодобувної промисловості або будівництві. Заповнені азотом шини також використовуються в автоспорті, де навіть найменша зміна тиску може вплинути на керованість та стійкість потужних спортивних автомобілів на високих швидкостях.

Але чи варто використовувати азот для звичайних автомобільних шин? На думку фахівців Continental, накачувати шини звичайних автомобілів азотом недоцільно і це марна трата грошей. Звичайно, їм це не зашкодить, і тиск, вказаний виробником, буде підтримуватися протягом більш тривалого періоду, тому що проникність азоту через мікрощілини нижча, ніж у повітря, але ця різниця мінімальна.

Крім того, з властивостей азоту не має ніякої користі, якщо тиск в шинах постійно знижується через різні причини – проколи, негерметичність диска або вентиля шини, а також з-за інших механічних пошкоджень. В цих випадках ви не отримаєте переваг, які надає азот. А це стабільний низький опір коченню, економія палива та рівномірний знос протектору.

Виробник кожного автомобіля вказує тиск в шинах для конкретної моделі. Цю інформацію водій може знайти на внутрішній стороні лючка паливного баку, з торця дверей водія, на стійці даху зі сторони водія або в керівництві по експлуатації автомобіля. Тиск в шинах рекомендується перевіряти не рідше одного разу на два тижні. Слід також зазначити, що на тиск також впливає загальна температура оточення. Причиною такого явища є факт, що повітря – це суміш газів, яка при нагріванні розширюється, а при охолодженні стискається, що має безпосередній вплив на тиск у шинах. Тому тиск завжди міряємо при холодних шинах, тобто перед початком довшої подорожі.

Авто із США: недоліки американських машин

Чим погані американські машини, здається, знає кожен школяр. Багато водіїв навіть упевнені, що в «американцях» більше поганого, ніж хорошого. А насправді?

Говорячи про американські авто, ми матимемо на увазі не лише суто американські бренди (кількість яких за останні роки значно зменшилася), а й про машини, створені для ринку штатів іншими виробниками.

Інша концепція

Ідея американського автомобіля трохи не така, як європейського. По-перше, в Новому світі мало хто думає про витрату пального, натомість традиційно шанують багатолітрові двигуни. А тому багато які з американських моделей мають дуже нестриманий апетит. По-друге, при нестримній тязі до простору і комфорту, що виражається у розмірах салонів та багатстві оснащення, американські жителі чомусь не переймаються якістю матеріалів оздоблення інтер'єру, які часто бувають грубими, твердими і невиразними.

Американські авто зазвичай укомплектовані краще за аналогічні європейські моделі, проте оздоблення інтер'єру часто грубе і незатишне.

Загальний стан

Національні особливості Америки такі, що автомобіль



не становить для громадян такої цінності, як для європейців. Тому вживані машини з-за океану в середньому менш доглянуті, ніж з ринків старого світу.

Здебільшого правдою виявляються історії про недбалість пересічних американців щодо технічного обслуговування автомобілів. Тому, якщо машина уже на кілька років пережила строк гарантії та лізингу, то вона може бути у дещо запущеному стані: з давно простроченими мастилами в агрегатах, зношеними підшипниками маточин і ходовою, що давно потребує ремонту.

Після ДТП

Більшість уживаних машин з Америки потрапляють на наш вторинний ринок після аварій. Сам по собі цей факт не має бути причиною відмови від покупки, але все залежить від того, наскільки якісно зроблено ремонт. Важливо, щоб було правильно відновлено антикорозійне покриття, встановлено на місце всі пошкоджені датчики, електронні блоки та інші компоненти, які не видно зовні. До речі, на думку тих, хто ремонтує кузови, американські авто мають гірший антикорозійний захист, ніж європейські.

Відсоток машин у поганому технічному стані серед уживаних американських авто більший, аніж серед таких самих європейських.

Багато втоплених авто

Велика частина території США перебуває у зоні ризику щодо природних катаклізмів. Після кожного урагану велика кількість машин потрапляє в число потопельників, а згодом і на український вторинний ринок. Не кожна така машина має бути відкинута як варіант покупки, але через це щодо "американців" потрібна подвійна пильність.

Запчастини

Часто запчастини до цієї техніки дорожчі за інші, оскільки недешево обходить-



ся їхня доставка з-за океану. Багато суто оригінальних запчастин мають заміну, що не ускладнює підбір і доставку.

Насамкінець зазначимо, що такий перелік недоліків аж ніяк не впливає на популярність автомобілів з Америки в певних колах українських автомобілістів – адже і фірмових переваг у них чимало.

V12 LT www.12volt.ua
Безпека і комфорт автомобіля
ремонт автоелектроніки



Автозвук
Продаж і встановлення компонентів аудіосистеми

Тонування Бронювання
Захист лакофарбових покриттів, тонування/ бронювання скла

Шумоізоляція
Монтаж шумопоглинаючих і віброізолюючих матеріалів

Автосвітло
Встановлення і обслуговування автооптики. Ксенон, LED лампи. Підсвітка салону автомобіля

Паркувальні системи
Продаж і встановлення паркувальних систем. Встановлення камер, відеорегістраторів.

Охоронні системи
Автосигналізації, GPS Механічний захист.

...і багато іншого... дзвоніть!

067-412-12-12 095-487-12-12 063-412-12-12



Чим заправляти американські авто: відповідність маркування бензину

Чим заправляти автомобілі з США, цікавляться зазвичай тільки новоспечені власники – є причина, за якою бувалих «американознавців» це не цікавить. Тим часом, тема американського бензину сповнена помилок.

Коли заходить мова про те, чим заправляти американські автомобілі, чомусь прийнято вважати, що заокеанські мотори охоче споживають низькооктанове паливо. Очевидно, причина появи таких "знань" – в інформаційних табличках на "американцях", де стосовно палива проставлені цифри 91, 89 і навіть 87. Тим часом, це зовсім інші цифри, ніж наші показники октанового числа, з'єднані з літерним індексом: А-80, А-92, АІ-93, А-95 і призабутий вже А-76.



Хімія і фізика

Давайте витратимо пару хвилин на теорію. Дозвольте нагадати, що є кілька методів визначення октанового числа бензину. Перший – це дослідницький метод RON (Research Octane Number), звичний для більшості країн Європи. Другий – більш суворий моторний спосіб MON (Motor Octane Number), його шанують на Американському континенті. Є ще пара методик – дорожнє октанове число RdON (Road Octane Number) і насосне октанове число PON (Pump Octane Number), також типові для Америки.

Кожен з цих методів точніше показує поведінку палива в якихось певних умовах навантажень на двигун. Наприклад, октанове число за моторним методом відображає "роботу" палива при великих навантаженнях – на високій швидкості, русі на підйом, при прискоренні на частково відкритому дроселі. А октанове число за дослідним методом характеризує роботу двигуна на перехідних режимах, тобто при зміні навантаження.

Свій октановий шлях



При всьому цьому, для американського споживача створений свій власний підсумковий показник антидетонаційної стійкості бензину: AKI (Anti-Knock Index – антидетонаційний коефіцієнт). Він визначається як середнє арифметичне між октановим числом за моторним і за дослідним методом. Цифри, що відносяться до одного сорту бензину складають і ділять на два – (MON + RON) / 2 = AKI. Наприклад, наш А-92 в американській інтерпретації матиме такий вигляд: (92 + 83) / 2 = 87,5. Або – наш вищий А-95: (95 + 85) / 2 = 90 по AKI.

Тобто "на око" американська цифра "грішить" в бік заниження приблизно на 5 пунктів. А значить, "американці" аж ніяк не прихильники низькооктанового палива, і до відображених в їхніх мануалах сортів палива потрібно додавати 4 – 5 одиниць, щоб привести їх до звичних в Європі значень.

Незважаючи на традиційну схильність до дефорсованих моторів великого об'єму, американці вже в 1980-ті роки всі свої двигуни випускали під бензини октановим числом не нижче AKI 87, тобто "по-нашому" – марки А-92.

Чим заправляти авто із США

Насправді ж, дотримання октанового числа до останньої цифри моторам не потрібне. Сучасний інжекторний двигун сам коригує свою роботу в залежності від характеру згоряння бензину в циліндрах, його датчики фіксують виникнення детонації і зміщують момент запалювання для її припинення.

Немає ніякого сенсу застосовувати бензин з більш високим октановим числом, ніж наказано автовиробником: теплотворна здатність (тобто виділення енергії при спалюванні) марок А-92 і А-95 практично однакова, а настройки двигуна конструктори виконують під конкретні параметри палива, і бензин з кращими антидетонаційними властивостями нічого не дасть.

Тобто мотор не може працювати краще, ніж це запрограмували його творці. А ось гірше (через занадто низьке октанове число) – може, так як вищезгадана корекція моменту запалення знижує віддачу силового агрегату і підвищує витрати палива.

Орієнтовна відповідність бензинів за європейською та американською класифікаціями*

Товарний бензин в Європі, марка	Октанове число за дослідницьким методом (RON)	Октанове число за моторним методом (MON)	Товарний бензин в Америці, AKI
А-98	98	88	91 (Premium) 92 (Premium) 93 (Supreme)
А-95	95	85	89, 90 (Plus)
А-92	92	83	87 (Regular)



Продукти, які можуть нашкодити автоледі

Існують безалкогольні продукти, які дають запах перегару. Вживання такої їжі перед тим, як сісти за кермо автомобіля, може обернутися для водія серйозним штрафом. Вчені пояснюють таке явище тим, що після вживання певної їжі вона є каталізатором для мікроорганізмів, які проживають в ротовій порожнині кожної людини. Це і викликає появу перегару. Пропонуємо список підступних продуктів.



Квас. На думку вчених, навіть невелика доза квасу викликає неприємний аромат перегару.

Кисломолочні продукти. Навіть якщо Ви з'їсте перед поїздкою йогурт, то це може стати причиною причіпок поліції.



Солодкий виноград. Особливо небезпечні чорні сорти винограду. Якщо з'їсти перезрілий виноград, то може з'явитися запах, який виникає після вживання спиртного.



Часник. Найбезглуздіше в цьому те, що багато водіїв намагаються приховати перегар за допомогою цього продукту. А виявляється, що він ще більше збільшує ризик отримати штраф.



Соління. Навіть якщо автовласниця просто з'їла солоний огірочок, а не в якості закуски, то однаково буде легкий аромат, який насторожує співробітників поліції.



GOLFSTREAM
ІНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ОДЯГУ
www.golfstream.com.ua
тел.: +38 (097) 680 64 60
• ЖІНОЧИЙ ОДЯГ • ЧОЛОВІЧИЙ ОДЯГ • ДИТЯЧИЙ ТА ПІДЛІТКОВИЙ ОДЯГ •



У вас болить спина? Грижі, протузії, спондило-захворювання, неправильна постава, сколіоз?! Варто почати з альтернативного лікування - лікування рухом, поліпшити мобільність суглобів, навчитися стабілізувати та контролювати рух, відчути своє тіло і його бажання. У більшості випадків біль піде.

Киреєва Тетяна

Спеціаліст з руху з 20-річним досвідом роботи.
Працюю з дорослими і дітьми.



050 952 87 99 tana_kireeva YouTube channel/UC9zQyfhnu5kE2r8ch1-mQYQ
м. Харків, ст. м. Масельського, ТЦ Екватор, 3-й поверх, фітнес-клуб КІНГ

Часті питання про автоломбарди в Україні: що це і як вони працюють?

Що таке автоломбард?

Це різновид організації, яка спеціалізується на наданні кредитних грошей (переважно на короткий термін) під заставу автомобілів та інших транспортних засобів. Компанія приймає транспорт клієнта, оцінює і надає клієнту в борг певну суму.



Як працюють автоломбарди в Україні

Власник ТЗ має можливість отримати позику за наступною схемою: співробітники перевіряють пропонований власником автомобіль, оцінюючи його. При цьому вони перевіряють номери на машині і на її вузлах для підтвердження легальності транспорту. Співробітник автоломбарду оцінює машину, беручи до уваги рік її виготовлення, марку, модель, стан і деякі інші фактори. Позичальник підписує договір, отримує суму, заявлену співробітником автоломбарду одразу після оцінки. Ця сума за бажанням клієнта може надаватися купюрами, на рахунок або на карту. Крім стандартної послуги кредиту під заставу транспорту, автоломбарди роблять термінову покупку машин. Це актуально для тих позичальників, які потребують грошей на новий транспортний засіб або на інші, раптово виниклі, потреби. Терміновість є головною перевагою цієї послуги.

Що станеться з машиною клієнта, якщо він її не викупить вчасно?

Якщо кредит не буде вчасно повернутий, настане пільговий період. В середньому він триває 10 днів, але в різних автоломбардах його тривалість різна. Протягом цього часу за власником авто зберігаються права на нього. Після погашення за цей час заборгованості клієнт може забрати свою машину або продовжити термін кредиту.

Чи може хтось використовувати машину клієнта, залишену в заставу?

Це виключено. Згідно з кредитним договором, автоломбард відповідає за збереження транспортного засобу.

Як вибрати автоломбард?

Важливо одразу з'ясувати, чи є продовження строку кредиту безкоштовним. Потрібно обов'язково звернути увагу на пункт у договорі, який визначає це питання. Досить часто низька ставка компенсується несподіваною комісією.

Рекомендується звертатися до установ, що мають нормальний сайт і кілька телефонних номерів. В іншому випадку є ризик зіткнутися з автоломбардом-«одноденкою», які використовують для своїх цілей заставні авто. Довіряти свій транспорт такій організації, зрозуміло, небезпечно. Автоломбард обов'язково повинен мати офіс і власну автостоянку. При їх відсутності є всі підстави підозрювати, що заклад працює нелегально. При відсутності фізичної адреси автоломбарду на його сайті, можна не сумніватися, що це посередники. До посередників звертатися не рекомен-

дуємо, адже вони завищують кредитну ставку або беруть зайву комісію. Автоломбард повинен мати свою стоянку, яка обов'язково має знаходитися біля його офісу. Небажано звертатися у такі установи, які відвозять машини на приховані автостоянки, позбавляючи доступу клієнтів до своїх авто. У цьому випадку ломбард зможе легко розпорядитися транспортом клієнта в своїх цілях.

Як ломбарди обдурюють автовласників

Спочатку проводиться огляд авто. Позичальник має право бути в цей час біля свого автомобіля і навіть прийти з особистим фахівцем для проведення огляду. Таким чином гарантується, що процедура буде прозорою. Якщо співробітники автоломбарду не дозволяють клієнту особисто спостерігати процес оцінки або перевірити її результати, слід забрати машину і шукати іншу установу. Адже у протоколі можуть бути відсутні справжні пошкодження і несправності машини, що може призвести до зниження суми позики або до підвищення відсоткової ставки. Можливо також умисне затягування процедури оформлення кредитного договору. Позичальника саджають в комфортне крісло, пригощають кавою і при цьому співробітники автоломбарду довго вовтузяться з паперами, походжаючи з кімнати в кімнату для створення видимості роботи. І замість однієї години, процедура оформлення розтягується на дві години і більше. Зрештою, втомленому від очікування клієнту підносять купу паперів разом з купою вибачень і банальних пояснень (потрібного працівника не було на місці, принтер зламався, ПК завис). У позичальника після цього часто взагалі не залишається бажання читати масу документів. Співробітники запевняють його, що там все написано в точності так, як перед цим домовлялися усно. В результаті клієнт розписується де треба, і йде додому з грошима. А потім виявляється, що процентна ставка зросла в рази. Так що слід відмовитися від кредиту і піти, якщо його оформлення надмірно затягується.



Купівля і продаж автомобілів в автоломбардах

Щоб продати свою машину в автоломбарді, клієнту слід приїхати в офіс організації і виявити бажання продати свій автомобіль. Співробітник автоломбарду оглядає авто і називає вартість, за якою організація готова купити машину у клієнта. Якщо останній погоджується на запропоновану суму, укладається договір купівлі-продажу авто. Терміновий викуп автомобіля як послуга затребувана з тієї причини, що іноді виникають ситуації, в яких деяка сума необхідна негайно.

Як правильно видалити бітум з кузова авто?



Питання суто літнє. Коли ремонтують дороги – це добре, але коли свіжий бітум потрапляє на кузов – це неприємності, тому що він може залишитися на фарбі назавжди.



Сучасні дорожники – не рівня колишнім: працювати намагаються акуратно, смолою асфальт не поливають і щебінь на нього розсипають обережно. Але небезпека на відремонтованій ділянці заляпати машину чимось чорним і в'язким все одно є. У чому саме небезпека і що робити, якщо раптом це сталося?

Чорна пам'ять

Підступність бітуму і подібних речовин з арсеналу дорожників в тому, що вони можуть проникнути в шар лаку та фарби на кузові і залишитися в ньому назавжди. Навіть професійна поліровка (так звана глибока) не може усунути ці сліди, хіба що разом з самим лакофарбовим покриттям (ЛФП). Темні розводи, що залишилися на місці начебто стертих плям, особливо помітні на світлих автомобілях.

Під впливом часу і літньої спеки краплі смоли твердіють і їх важко видалити. Але гірше те, що навіть після видалення вони часом залишають на лаку темні сліди

Виявляються вони часто несподівано, наприклад, під час чергової мийки машини, коли що-небудь зробити вже пізно. Звичайно, присохлі краплі і чорну павутину ниткоподібних утворень можна видалити коли завгодно за допомогою спеціальних препаратів, змочених бензином тампонів або навіть звичайного ганчір'я. Але ще до цього їдка основа смоли може встигнути проникнути в лак або фарбу, залишивши в ньому видимі сіро-зелені розводи, які повторюють за формою контури плям.

Заспокоїмо: по-перше, не кожен тип бітуму залишає незмивні сліди, і по-друге, шкідливу дію навіть найбільш злої смоли можна попередити простими засобами.

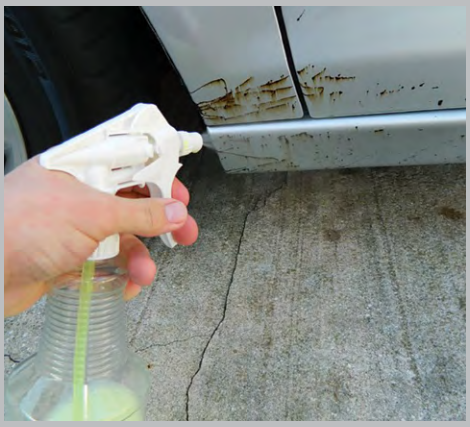


Як видалити бітум

Отже, ви проїхали по ділянці траси або вулиці, де дорожники активно застосовують усі свої "зілля", і потенційно є небезпека перенести їх з коліс на лакофарбове покриття кузова.

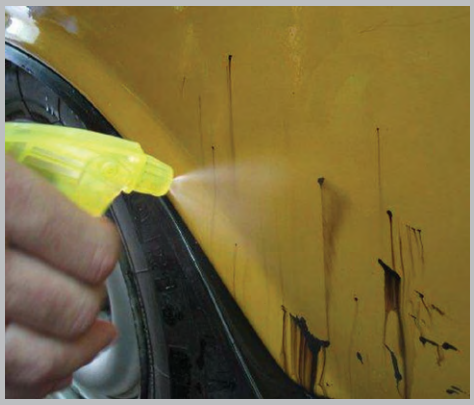
Найголовніше – видалити бітум з фарби або лаку негайно, поки його основа (розчинник) не в'їлася в покриття. В деяких випадках навіть однієї-двох годин буває достатньо, щоб плями стали незмивними.

Після проїзду підозрілої ділянки зупиніться буквально на хвилину і огляньте пороги, передній бампер, відбортовки колісних арок. Негайно треба вжити заходів щодо видалення з них смоли.



Влітку варто возити в багажнику якийсь розчинник для бітуму: спеціальний препарат-очищувач, звичайний бензин, гас. Якщо на автомобілі заводське ЛФП, можна застосовувати легкі розчинники типу уайт-спіриту.

Не женіться за брендом очисника, свіжу смолу можна змити навіть найдешевшим препаратом. В якості підручного засобу може підійти побутовий очищувач для скла, препарат "антимошка", моторне масло або навіть... маргарин з найближчого гастроному. Свіжі, не більше години-двох, краплі бітуму легко змиваються навіть найдешевшим препаратом

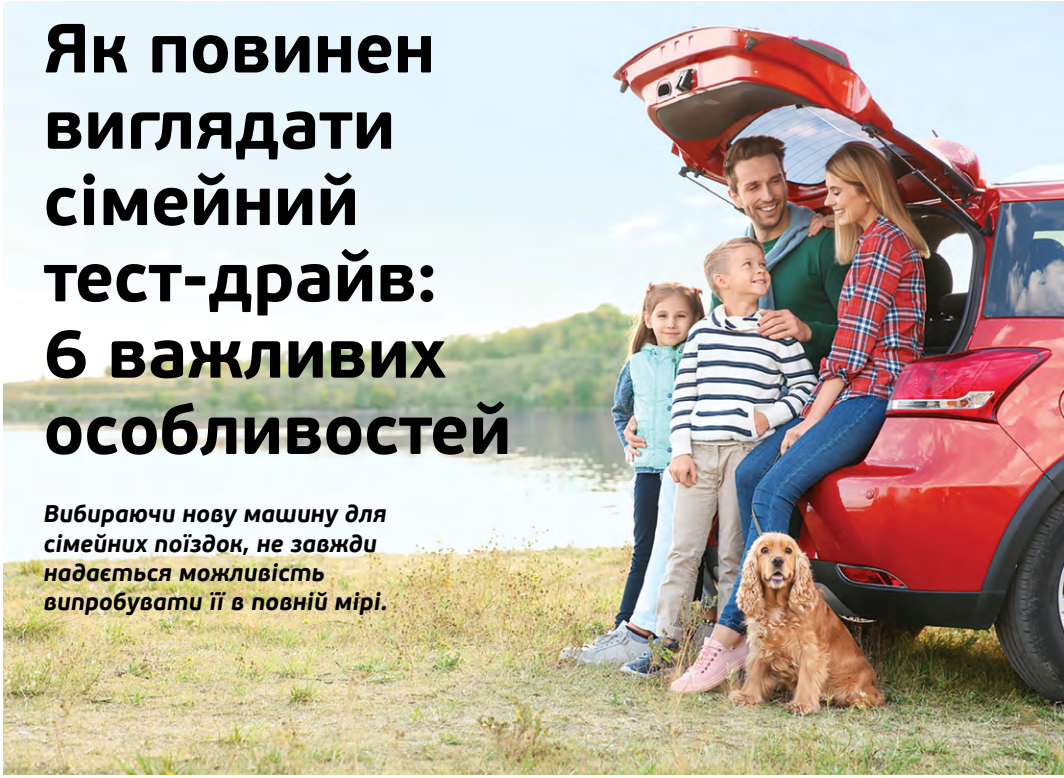


В пориві завзяття не пошкодьте глянець вашого покриття, уникайте застосовувати жорсткі кухонні мочалки і абразивні речовини. Не тріть «на суху», щедро змочуйте тампон тим засобом, який у вас є.

Не забудьте про колісні диски, в особливості легкосплавні: як і кузов, вони теж страждають від бітуму.

Послабити шкідливу дію бітуму на лак і фарбу може захисний шар поліролі на кузові. Навіть звичайний восковий препарат (не плутати з тим, що застосовують на автомийках під найменуванням "гарячий віск"), не кажучи вже про модні нанопрепарати або "рідке скло", перешкоджають проникненню бітуму в ЛФП. До того ж, з обробленого воском кузова бітум легше і швидше змивається.

Як повинен виглядати сімейний тест-драйв: 6 важливих особливостей



Вибираючи нову машину для сімейних поїздок, не завжди надається можливість випробувати її в повній мірі.

Було б ідеально, якщо на тест-драйв можна було б приїхати з маленькими пасажирами. Це дозволило б гідно оцінити новий автомобіль. З кожним роком автомобільна індустрія розвивається, і деякі дилери починають пропонувати покупцям сімейний тест-драйв.



Як повинен виглядати пробний заїзд для всієї родини

1 Розташуватися зручно в салоні повинні не тільки батьки, а й діти. Тому місця повинні бути обладнані дитячими кріслами, щоб була можливість оцінити якість і комфорт нового сімейного авто разом.

2 Важливо з'ясувати, чи вистачає місця для всіх



членів сім'ї в салоні автомобіля. Тому потрібно налаштувати зручно сидіння, посадити дітей в автокрісла, пристебнутися, і спробувати уявити: чи можливо так проїхати 200 км без зупинки. Головне – змоделювати різні ситуації: з одним-двома дітьми і немовлям. Для цього дилер може запропонувати кілька видів крісел.

3 Також, особливу увагу слід приділити інтер'єру салону. Всі внутрішні елементи повинні бути виконані з турботою про комфорт водія і пасажирів. Зверніть увагу, наскільки зручно дітям, так як їм повинно бути комфортно в салоні автомобіля.

Для водія корисно буде звернути увагу на кут огляду, а також перевірити всі функціональні особливості: чи легко скласти задній ряд сидінь, де знаходяться слоти для зарядки гаджетів та інше.

4 Під час першого пробного заїзду потрібно впевнено натискати на педаль газу, щоб перевірити, наскільки швидко розганяється автомобіль і чи вистачає йому тяги при повністю заповненому пасажирами салоні. У цей момент дорослі і маленькі учасники тест-драйву повинні оцінити бічну підтримку сидінь і відсутність кренів в поворотах, через які зазвичай заколисує дітей. Також не зайвим буде кілька разів загальмувати з різним зусиллям – гальма повинні схоплювати чітко і впевнено. У цей момент потрібно зрозуміти, наскільки ефективно спрацьовують ремені безпеки, і наскільки комфортно в цей момент маленьким пасажирам.

5 Можна також перевірити рівень шумоізоляції салону. Якщо є можливість, варто протестувати авто на дорозі з нерівним дорожнім покриттям, щоб оцінити всі достоїнства поведінки підвіски на вибоїнах. В салоні не повинно бути чутно практично нічого, крім легкого шереху шин по асфальту, що дозволяє спокійно спілкуватися з усіма членами сім'ї.

6 Після проведення тест-драйву важливо поцікавитися думкою про автомобіль у кожного члена сім'ї. Нове авто має сподобається не тільки водію за його технічні характеристики, але і маленьким пасажирам, і навіть домашнім улюбленцям.



Олександр Калмиков



Автосервіс для переважної більшості співгромадян – це щось на кшталт стоматологічного кабінету, коли доводиться звертатися за допомогою тільки тоді, коли щось захворіло. А для дуже обмеженого числа автосервіс – це захоплення усього життя. І сьогодні ми пропонуємо інтерв'ю з власником автосервісу Олександром Калмиковим. Олександру 29 років, має дві вищі освіти, розповість нам, що дозволяє його автосервісу залишатися на лідируючих позиціях в цей непростий час.

Здрастуйте, Олександр! На чому спеціалізується СТО «Lucky Motors»?

Автосервіс «Lucky Motors» у Чернігові спеціалізується на ремонті та обслуговуванні легкових автомобілів. В своїй роботі наше підприємство йде шляхом постійного вдосконалення технологічної бази станцій, розширення сфери наших послуг з обслуговування транспортних засобів.

Як організована робота Вашого сервісу?

Ми організували свою роботу таким чином, щоб Вам, незалежно від проблеми, не довелося більше нікуди звертатися. Наші механіки беруться за роботу будь-якої складності – ми точно зможемо Вам допомогти.

Які проблеми можна вирішити автовласникові, звернувшись на «Lucky Motors»?

Автосервіс «Lucky Motors» надає послуги з техобслуговування, з комп'ютерної діагностики, діагностики і ремонту ходової, двигуна автомобіля, 3D розвал-сходження. Також у нас є послуга заправки і ремонту кондиціонера автомобіля, що є актуальним в літній період.

Окрім цього, ми проводимо професіональний чип-тюнінг автомобілів будь-яких марок. Наші майстри допоможуть покращити продуктивність Вашого авто, зробити його більш потужним та економічним. Провести програмне відключення сажових фільтрів, каталізатора, EGR, усунути заводські помилки в програмах керування.

На яких «трьох китах» тримається Ваш успішний бізнес?

Керівництво станції приділяє особливу увагу підбору обслуговуючого персоналу, підвищенню кваліфікації майстрів і вдосконаленню навичок.

При ремонті автомобілів ми використовуємо обладнання та запчастини провідних фірм-виробників, а також надаємо гарантію на проведені роботи.

Найкраща нагорода для нас – це задоволений клієнт, який впевнився у нашому професіоналізмі та порекомендує нас своїм друзям і знайомим.

Автосервіс «Lucky Motors» м. Чернігів, проспект Миру 225-а
073 066-06-06
luckymotors
luckymotorschernigov

VERVE'S

Verve's - це одяг для сучасних та активних леді, які поєднують роботу, навчання, виховання дітей, не забуваючи залишатися красунями!

Київ: ТРЦ Art Mall
Київ: вул.Гончара, 44
Харків: ГУМ, вул. Сумська,1
verves_s







Валентина Горбенко:

Шлях до успіху

«Я завжди йду тільки вперед, не озираючись назад. Я не дивлюся на інших і не орієнтуюсь на чужу думку. Просто роблю те, що хочу і вважаю правильним».

Нагороджена орденами «Заслужений працівник торгівлі», «Зірка економіки України», має почесне звання і золотий знак «Лідер підприємництва України», «Керівник року», «Бездоганна ділова репутація», медаль «Топ-менеджер України» і Міжнародний орден Королеви Анни третього ступеня. Її фірма «Марічка» була неодноразово визнана кращим підприємством України в своїй групі. «Це все, звісно, не тільки моя заслуга, – каже пані Валентина, – це – багаторічна праця всього нашого колективу. Висока незалежна оцінка нашої компанії дає стимул і надалі працювати ще краще, адже лідерство неможливе без постійного удосконалення і розвитку».

Пані Валентино, Ви успішна жінка-лідер. Розкажіть нам, з чого починався Ваш шлях у бізнесі?

Свою підприємницьку діяльність я розпочала ще в середині 90-х років. У мене були чіткі цілі, яких я досягала долаючи численні складнощі. Моя справа зароджувалася у складні часи. Численні кризи змушували ретельно продумувати кожен наступний крок. Великим досягненням було відкриття торгівельного центру. Мій бізнес був різноплановий: будівельні матеріали, речі побутового призначення, супермаркет продуктів харчування, кафе тощо. Така різноплановість допомогла на той час продовжувати свою діяльність і впевнено стояти на ногах.

Хто ви за освітою? Чи вплинула вона на Ваш розвиток?

Так, ще з шкільних років я активно займалася спортивною стрільбою, закінчила Львівський інститут фізичної культури, а після – Київський інститут народного господарства. Звідси наполегливість, вимогливість до себе, витривалість, прагнення до перемог.

Валентино Олексіївно, а які ще риси притаманні Вам як сучасній бізнес-леді?

Висока працездатність, впевненість, відповідальність за себе і за колектив, за підприємство. А ще я неймовірно люблю свою справу! Все це допомагає мені правильно організовувати свою роботу, рухатися тільки вперед.

У Вас є залізний помічник? Відкрийте нам таємницю – на якому автомобілі їздить Валентина Горбенко?

Так, я автоледі зі стажем у 10 років, хоча права маю ще з 1995 року. Мій залізний помічник на сьогоднішній день – це автомобіль Nissan Murano сріблястого кольору.

Чому саме ця марка? Як Ви робили свій вибір?

Я зважено і грунтовно підходжу до рішення будь-яких справ, і вибір автомобіля не виключення. У нашій сім'ї вже були японські автомобілі. Вони поєднують в собі красу, практичність, розкішність, які немов вишня на торті доповнює найвища надійність.

Я сама вибрала собі свій автомобіль, причому робила це довго. Знаєте, так буває у жінок – ми довго ходимо, приглядаємося, нічого не знаходимо відповідного для себе. А потім – раз, і закохалася!

Murano – це кросовер японської компанії Nissan, має привабливий дизайн. А коли я сіла і поїхала на ньому, мене відразу відвідало відчуття потужності, сили, комфорту й надійності. Я випробувала справжній драйв від їзди! Так... Це була любов з першого погляду.

Чи схожі Ви за характером зі своїм авто?

Гарне питання! Знаєте, я ніколи не замислювалася над цим... А й справді, ми дуже схожі! Обоє волелюбні, незалежні, з великою силою волі, фізичною витривалістю та завжди надійні й вірні своїм принципам.

Пані Валентино, можливо Ви займаєтеся ще чимось, окрім бізнесу?

Я постійно продовжую розвиватися, але зараз мене зацікавив трошки інший напрямок. Я відкрила для себе коучінг. Тут я поки що роблю лише перші кроки. Пройшовши курс коуча, я зрозуміла, що цей напрям дасть мені можливість допомагати людям, навіть якщо їх буде всього двоє чи троє, а можливо і тисяча. Це казатиме про те, що я роблю все вірно. Але поки що у мене чимало роботи над собою, щоб досягти значимих результатів.

Кожна справа потребує бажання, знань і практики. Абсолютно все в нашому житті потрібно робити добре або не робити взагалі.

Ви тендітна жінка, але маєте стільки волі, сили духу, міцності характеру... Дайте пораду нашим читачкам.

Я бажаю жінкам, які планують йти шляхом бізнесу та мають на меті великі досягнення, завжди залишатися жінкою, незалежно від ситуації. Виховуйте рішучість і впевненість у собі, у своїх цілях. Отримуйте задоволення від кожного свого кроку і не зосереджуйтесь лише на справі. Будьте гармонійною і радійте кожному дню.

ЗАЛІЗО І ВІТАМІНИ ПРИ АНЕМІЇ. КОРИСНО ЧИ НЕ ДУЖЄ?



Експерт рубрики «Краса і здоров'я»
Євген Анатолійович Шаповалов
Лікар – хірург, рефлексотерапевт
з 15-річним стажем
Кандидат медичних наук
Магістр медицини по хірургії
Директор медичного центру «Eco-doctor»
Директор навчального центру Європейського університету функціональної медицини в м. Харкові

Які причини анемії (зниження кількості еритроцитів і гемоглобіну крові) зустрічаються найчастіше і які кроки необхідно зробити пацієнтові, щоб якомога швидше одужати, ми запитали у нашого експерта рубрики «Краса і здоров'я» Євгена Анатолійовича Шаповалова.

Євген Анатолійович, наші читачі цікавляться, які препарати заліза Ви рекомендуєте приймати для усунення анемії? І чи потрібно поєднувати їх з вітаміном В12?

У таких випадках реальний запит полягає не в тому, щоб розібратися з препаратами, а щоб дійсно підвищити знижені показники еритроцитів і гемоглобіну. І щоб потім ці показники зберігалися на нормальному рівні.

А чому так важливо слідкувати за цими показниками у аналізі крові?

Основа життєдіяльності клітин людського тіла – це отримання енергії з хімічних реакцій за участю кисню на виконання клітинами своїх функцій і підтримання їх життєдіяльності. Доставкою кисню із повітря до кожної клітини нашого організму займаються еритроцити (червоні кров'яні клітини) за рахунок великої кількості молекул гемоглобіну всередині них.

Ця ж сама молекула забирає вуглекислий газ, як кінцевий продукт життєдіяльності клітин, і віддає його у повітря в легенях.

Тому зниження кількості еритроцитів і гемоглобіну в крові погіршує всі життєві процеси організму, ускладнює перебіг будь-якого захворювання, а часто наіть є причиною багатьох із них.

Чи правильно я розумію, що якщо гемоглобін знижуватиметься, то і сатурація, яку всі вже навчилися заміряти за допомогою пульсоксиметра при коронавірусній інфекції, також буде низькою?

Так, у таких пацієнтів і сатурація (насичення крові киснем) найчастіше знижена, навіть без ковіду. Тому, якщо вони захворіють на коронавірус, ризик важкого перебігу та несприятливого прогнозу істотно зростає.

А причому тут дефіцит заліза?

Атом заліза є центральною ланкою, навколо якої будується молекула гемоглобіну. Коли до неї в легенях приєднується кисень, молекула перетворюється на оксигемоглобін. Коли в тканинах кисень віддається, а приєднується вуглекислий газ, молекула перетворюється на карбгемоглобін.

Ліцензія МОЗ України: наказ № 1790, досьє № 12/3007-м

І потім в легенях – знову по тому ж колу. А залізо залишається у центрі молекули весь цей час. Коли еритроцити старіють і розкладаються в селезінці, молекула гемоглобіну разом із залізом через декілька проміжних форм перетворюється у печінці на білірубін, який виводиться у складі жовчі через кишечник і робить темними калові маси. Тому за рівнем білірубіну крові потім визначають функціональний стан печінки і жовчних шляхів.

Які причини зниження гемоглобіну зустрічаються найчастіше?

Якщо за результатами дослідження крові виявили низький гемоглобін, то з обміном заліза, швидше за все, є проблеми. А саме:

1 залізо не потрапляє з їжею (екстремальні дієти або харчування продуктами із недостатнім вмістом заліза);

2 залізо погано засвоюється (низька кислотність шлунку, дисфункція жовчних протоків, підшлункової залози, кишківника);

3 порушується синтез молекули гемоглобіну (дефіцит вітамінів В6, В9, В12, дисфункція печінки внаслідок токсичного, інфекційного або паразитарного її ураження);

4 підвищена витрата заліза і нестача на власні потреби (явні або приховані кровотечі, вагітність, грудне вигодовування; швидке зростання м'язової маси; пухлини, інфекції; паразити і тому подібне).

5 низький рівень еритропоетину внаслідок дисфункції нирок. Як результат – еритроцитів в кістковому мозку виробляється мало і гемоглобіну просто нікуди вбудуватися.

Будь-який з цих чинників, або їх поєднання може призводити до явної або прихованої анемії.

Бувають, звичайно, й інші причини, але набагато рідше. І щоб про них думати, спочатку важливо виключити ці, базові.

Які кроки необхідно зробити пацієнтові, щоб розібратися конкретно зі своєю ситуацією?

У кожній конкретній ситуації завжди можна піти двома шляхами.

Перший – класичний – зробити аналізи крові на дисфункцію усіх вищеперелічених органів + інструментальні дослідження (УЗД, ФЕГДС; КТ усіх вищеперелічених органів). Шлях довгий, складний і не завжди ефективний.

А є простіший і швидший спосіб виявити причинно-наслідковий зв'язок у конкретного пацієнта – обстежувати його на апараті Паркес (як ми і робимо), знайти набільш виражені із вищезгаданих чинників, їх причину, підібрати схему корекції, усунути порушення і переглянути організм знову.

Скільки часу зазвичай потрібно на розв'язання цієї проблеми?

За 2-3 місяці проблема анемії зазвичай вирішується повністю, принаймні у наших пацієнтів, за винятком випадків злоякісних новоутворень і повторних крововтрат.

А просто годувати себе вітамінами або залізом — це завжди ризик розгодувати приховану пухлину і перевести її в явну. Чи створити сприятливіші умови для активізації мікроорганізмів, які й призвели до дефіциту заліза.

А якщо лікар вже призначив препарати заліза і вітаміни – що робити?

Якщо рівень еритроцитів та гемоглобіну вже суттєво знизився, звичайно ж його треба підняти усіма можливими методами: корекція харчування, препарати заліза і вітамінів групи В, інколи навіть доводиться застосовувати гемотрансфузію – переливання еритроцитарної маси від інших донорів. Але паралельно треба обов'язково знайти і усунути причину появи анемії, тоді результат буде зберігатися, а пацієнт – повноцінно одужувати.

Робіть правильні висновки і будьте здорові!

Запис на прийом і онлайн-консультацію
на www.eco-doctor.pro
Тел/Viber/Telegram:
095 307 1833
Instagram: eco.doctor

СЕКРЕТ МІЦНИХ СТОСУНКІВ ВІД СЕКСОЛОГА ОЛЕКСАНДРА ІВАНОВА

ЗРАДИ



Олександр Іванов
Психіатр, сексолог, нарколог
Тел. 0504260303



Ми живемо у світі, в якому прийняті стереотипи: чоловіки зрадники або усі жінки шлюхи. За десятки років своєї роботи з особистостями та парами дійшов висновку, що зраджують рівно 50/50. Просто чоловіки більше хвалькуваті. Чому так? Знову-таки тут працює закон виживання виду. А він дає нам 3-5 років глибокої закоханості для зачаття і перших років життя дитини. Потім все йде на спад і підсвідомий пошук іншого партнера.

Це стосується виключно біологічної суті людини. Чим ми відрізняємося від приматів? Можливістю спілкування. Тільки у парах, в яких люди вміють спілкуватися, а не передавати інформацію, є великий шанс на довгі роки взаєморозуміння і спільного успіху. Цінуйте справжнє спілкування і пізнавайте один одного. Вам буде дуже цікаво!



Мандалопровідник Світлана Абаржи

Дівчата, жінки, ця стаття, напевно, для вас! З нашим експертом мандалотерапії Світланою Абаржи ви вже знайомі, але ми ще ніколи раніше не обговорювали деталі походження мандали і її можливостей. Запрошуємо вас поринути в це прямо зараз!


Світлана Абаржи

Світлана, Ви точно найщасливіша жінка. І, ймовірно, справа у мандалі? Поговоримо про неї. Як давно існує мандала?

Мандала зародилася ще 1000 років тому в Індії, де її застосовували для буддійських і індуїстських медитативних практик. У 20-му столітті Карл Юнг привіз на захід мандалу як терапевтичний інструмент для дослідження несвідомого.

Сьогодні мандала стала вже частиною масової свідомості. Форма мандали закладена у всьому, що нас оточує, це той самий круглий символ Всесвіту, який передає дуже глибокий сенс. «Боже око», «Коловрат», «Мандала», «Наума», «Хорна» – це усе представляється мандалою і має вагоме місце в культурах усіх країн і релігій. Але саме у слов'ян мандала набула сакральний сенс.

Мандалотерапія – це екологічний і безпечний метод для психокорекції і психотерапії. Сьогодні мандала служить психологам перекладачем з підсвідомої мови пацієнта. Численні дослідження показали, що мандалотерапія може запустити нові можливості психіки, здатна регулювати емоційний фон, розкрити творчий потенціал і навіть зцілити.

Чи може мандала бути шкідливою?

Безумовно, ні. Хоча психологи не рекомендують використати метод мандалотерапії в періоди емоційних і фізичних загострень у пацієнтів. Мандала не розв'язує наші проблеми, вона лише притягає в життя події, людей, які приведуть до бажаного результату.

Чи можливо зустріти або створити дві однакові мандали?

Створення мандали – дуже індивідуальний процес. Навіть якщо одна і та ж людина прикрашатиме готову мандалу, то кожного разу ця людина знаходитиметься в різних станах, з різними вібраціями та енергією. А змінивши всього один колір, сакральний сенс мандали вже буде змінений.

Світлана, це неймовірно захоплююче, і відверто кажучи, викликає бажання спробувати. З чого розпочати?

Передусім, виберіть майстра, який буде близький вам по духу, по енергії. Обговоріть з ним усі деталі і беріться за справу. Найголовніше – налаштуйтеся на те, що звучить як запит. Вірте в себе і свої сили. Любіть себе і цінуйте! Здійснюйте щодня свою місію, і нехай мандалотерапія допоможе вам в цьому!

380672735623
svetlanabarzhi

Photographer
Slava Kladiev



Послуги, що надаються:

- Весільна фотографія
- Дитяча фотографія
- Сімейна фотографія
- Студійна зйомка
- Фотозйомка інтер'єру
- Виїзна фотосесія
- Фотосесія на вулиці
- Корпоратив, хрестини, ювілеї
- Дні народження
- Бізнес фото

тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиёв



Кульбакіна
Світлана Юріївна

Стаж роботи більше 10 років. Займаюся такими проблемами, як естетична гінекологія, лікування запальних захворювань, лазерне омолодження піхви і плазмоліфтінг, ведення вагітності та пологів, лікування шийки матки і багато іншого! Якщо ви втомилися ходити по платним клінікам, тоді вам до мене!

м. Запоріжжя,
вул. Трегубенко, 13, каб. 8
svetikkulbakina
096 685 07 53

Мрійливий Сад

Що таке ландшафтний дизайн? Це мистецтво по озелененню і благоустрою земельної ділянки, проектування, що включає, створення газонів, садово-паркових насаджень.

Кожен, хто має власний заміський будинок хоч раз замислювався про те, щоб прикрасити свою ділянку. Але як це зробити? З чого розпочати? На ці і інші питання нам відповіла засновниця та керівниця Студії ландшафтного дизайну «DreamyGarden» Валентина Кулик.

Валентино, яка ідеологія у «DreamyGarden»?

Сучасний ландшафтний дизайн є втіленням ідеї, мрії про ідеальний ландшафт. А що є більш ідеальним, ніж сама природа?

У чому специфіка роботи у сфері ландшафтного дизайну в Україні?

Красиву композицію неможливо створити без художньої уяви, почуття смаку і вміння малювати. Одночасно дизайнер повинен бути топографом, біологом, хіміком та інженером в одній особі. Потрібно добре розумітися в рослинах, знати, в який ґрунт їх потрібно висаджувати, як вони ростуть і цвітуть, грамотно використовувати особливості рельєфу місцевості для створення садового пейзажу, відводити зайву воду з ділянки, контролювати підведення комунікацій і т. д.



Чи буває таке, що побажання замовників суперечать вашому уявленню про прекрасне/правильне/гармонійне? Як ви виходите з подібних ситуацій?

Звичайно буває, дизайнер повинен бути і хорошим психологом, проводити бесіди із замовником, при спілкуванні враховуються усі побажання усієї сім'ї замовника і стараємося виходити із ситуації спільною думкою.

Розкажіть про сучасні тенденції в ландшафтному дизайні.

Сучасне життя – це життя під знаком високих технологій і одночасно – погляд в майбутнє і можливі екологічні катастрофи. Людство постійно перебуває в стані хвилювання: аж надто часто порушується екологічний баланс. Можливо, саме тому в моду входять так звані екологічні сади. Саме

цей напрямок зараз і визначає тенденції розвитку ландшафтного дизайну.

Що Вас надихає?

Надихає природа, це потужний стимулятор творчості.

У вас зараз «гарячий» сезон, розкажіть про найцікавіші проекти.

Насправді усі проекти цікаві по-своєму. Не можливо виділити якийсь один. Та найбільше люблю працювати зі складними природними рельєфами на ділянках.

Розкажіть про школу ландшафтного мистецтва «DreamyGarden». Це Ваш проект? Хто може стати його учасником?

Так, це мій проект, та допомогли мені його втілити в життя мої колеги по ландшафту, яким я дуже вдячна за підтримку та допомогу.

В першу чергу, що на мою думку є найважливішим у нашій роботі – це любов до природи. А потрібні навички та знання ми дамо усім охочим у нашій школі.

Наші спікери – практикуючі ландшафтники з багаторічним досвідом роботи в цій сфері. З радістю допоможуть та навчать усім тонкощам дизайнування та озеленення Вашої присадибної ділянки або в освоєнні такої прекрасної та цікавої професії як ландшафтний дизайнер.

Наразі нами розроблений курс для початківців тих, хто має бажання навчитись самостійно здизайнувати та втілити свої задуми власноруч. Також є курс для професійного ландшафтного дизайну для тих, хто бажає здобути надзвичайно захоплюючу професію ландшафтного дизайнера.

У першому випадку слухач отримає теоретичні знання про історію ландшафтного дизайну, про стилі та напрямки в цьому мистецтві. Також отримають знання про ґрунти та рослинний світ, особливості та поєднання в композиціях, знайомство з асортиментом матеріалів та обладнання для проведення робіт по благоустрою території, з малими архітектурними формами, етапами від початку дизайнування до втілення свого задуму на ділянці. Для професійного навчання додаються ще навички роботи у програмі для ландшафтного дизайну «RealTime Landscaping Architect».

Курс розрахований на три місяці теоретичних та практичних занять. По закінченню ми видаємо сертифікат.

Школа ландшафтного мистецтва «DreamyGarden» запрошує усіх бажаючих!

Зареєструватись на курс "Ландшафтний дизайн для початківців" можна за посиланням https://forms.gle/enTKbyr3PJJHZKP5A

Яку пораду ви б дали читачам, які тільки планують створити свій сад?

Найперше, що хочу сказати – це велика відповідальність за те, що ви посадили. Тому потрібно все продумати і зважити до найменших дрібниць. Догляд за садом і за квітковими композиціями і декоративними насадженнями та навіть за тим самим газоном – це важка праця, це регулярна праця, і якщо цього не продумати, все зійде нанівець.

Але красу потрібно створювати, і я хочу звернутись до читачів словами покійного Андрія Кузьменка (Скрябіна): ***«Ніколи не чекайте, поки станеться диво – зробіть його самі! Зробіть сьогодні!»*** А від себе додам, що з нашою допомогою Ви зможете це зробити, насолоджуючись кожним сантиметром природної краси!

DREAMYGARDEN
Школа ландшафтного мистецтва

DREAMYGARDEN
СТУДІЯ ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНУ

Школа ландшафтного мистецтва «DreamyGarden»
Платформа онлайн-школи
www.dreamygarden-school.com.ua
Email: dreamygarden.school@gmail.com
dreamygarden.school
Студія ландшафтного дизайну
dreamygarden
Email: dreamygarden.te@gmail.com
067 268 4929 **dreamygarden**
dreamygardendg

Фіточай – ключі до здоров'я


Слесаренко-Рижак Марія

Давайте знайомитися. Мене звати Марія. Я з роду потомствених травників, маю вищу медичну освіту. Моя первинна спеціалізація – лікар-епідеміолог, вторинна – лікар-санолог. Диплом про закінчення ОНМУ отримала у 2010 році. Попрацювавши за спеціалізацією близько 4-х років, зрозуміла, що моє покликання бути травницею.

Що спонукало до цього?

По-перше, я побачила позитивний результат дії трав на собі і своїх дітях (ми з коханим чоловіком щасливі батьки двох дочок).

По-друге, отримую колосальне задоволення від процесу збору трав, спілкування з природою, підготовки зборів і індивідуального підбору настоянок своїм пацієнтам.

По-третє, відчуваю непереборне бажання творити добро і допомагати людям.

Мій дідусь, Рижак Василь Андрійович (царство йому небесне), був відомий на весь СРСР. Я все своє дитинство допомагала йому на прийомах, бо росла у бабусі з дідусем, і на власні очі бачила кілометрові черги та сльози вдячності зцілених.

Моя мама, Рижак Вікторія Василівна, займається траволікуванням вже протягом 25 років.

Коли я вже навчалася в інституті, то часто заміняла її на прийомах, здобуваючи нові знання і практику.

Моїй бабусі, Рижак Марії Леонтіївні, вже 83 роки. Ми й досі продовжуємо з нею їздити на збір трав, і я кожен раз переконуюся, що жодна книга з моєї величезної бібліотеки по фітотерапії і траволікуванню не замінить її глибокі знання, які вона так старанно і щиро мені передає при кожній зустрічі, при кожному спілкуванню по телефону.

Також хочу висловити окрему подяку моєму чоловікові та донькам, які підтримують мене і допомагають.

Рослини відігравали важливу роль в житті людства протягом багатьох років, займаючи свою нішу в політиці, любові, релігії, а особливо в здоров'ї.

У Біблії Бог говорить: «Ось, я дав вам всяку траву, що розсіває насіння, яка є на всій землі, і всяке дерево, у якого є плід деревний, що розсіває насіння – вам це буде в їжу» (Бут., 1:29). І також: «Будуть рости всякі дерева, що доставляють їжу: листя їх будуть в'янути, і плоди на них не будуть виснажуватися; щомісяця будуть дозрівати нові, тому що вода для них тече зі святині; плоди їх будуть на їжу, а листя на лікування» (Єз., 47:12).

Стародавні єгиптяни прекрасно знали, як працювати в області сакральної гербалістики. У папірусі Еберса, що датується 1500 р. до н.е., містяться посилання на більш ніж 700 рослинних засобів.

У Стародавній Греції «батько медицини» Гіппократ (460-377 рр. до н.е.) вказував на те, що до медицини слід ставитися як до мистецтва. Він вважав, що в природі є сила, за допомогою якої можна вилікувати будь-яку хворобу. В якості інструмента, що працює з цією силою, Гіппократ називав трави.

м. Одеса
+38050 415 2212
sila_lekarstven_rastenii

Наталі Карачун

Майстер перманентного макіяжу

Досвід роботи в б'юті сфері більше 10 років
Учасник конференцій, майстер класів
Учасник та призер Чемпіонатів
Тренер з перманентного макіяжу LEADER
Офіційний представник Академії Юліани Дружиніної в місті Харків
Навчання для новачків
Підвищення кваліфікації для працюючих майстрів

Leader by Druzhinina Leader by Druzhinina Leader by Druzhinina Leader by Druzhinina

Мрії не працюють, якщо не працюєш ти!

Головне -
набратися сміливості,
чітко вирішити
для себе, що життя
треба міняти тут
і відразу, та написати
мені в Директ
natali_karachun_pm
+38 050 720 34 92



Кулінарний експерт рубрики
Павло Єременко

Провідний фахівець в області гарячих блюд і соусів ресторанів преміум рівня. Учасник кулінарного шоу «Майстер Шеф»



Липень – найтепліший з усіх місяців року. Літо в розпалі: луки, ліси ваблять густим солодким ароматом, квітнуть волошки й ромашки, далеко розноситься п'янкі пахощі різноманітних ягід і фруктів. Пропоную до вашої уваги неймовірно легкий та солодкий десерт.

Ніжний персиковий тірамісу

Для цього нам знадобиться:

- сир Маскарпоне 400 г
- печиво Савоярді 25 шт
- яйця 4 шт
- персики консервовані 3 шт
- цукор 4 ст. л
- персиковий сироп

1 Збити жовтки з цукром, додати Маскарпоне і збити до однорідності. Окремо збивати білки, доки не з'являться стійкі списи і акуратно ввести їх в масу з Маскарпоне. Нарізати персики, в сиропі від них замочити печиво Савоярді.

2 Потім викладати шарами: печиво в сиропі, крем, подрібнений персик, повторити шари знов в тому ж порядку.

3 Прикрасити ніжний персиковий тірамісу половинками персика. Відправити до холодильника, щоб готовий десерт просочився.

Можна використати свіжі персики. У такому разі персики треба буде зачистити, нарізати і проварити в цукровому сиропі 10 хв з розрахунку 1 ст. л цукру на 100 г персикового соку.



Щиро ваш Павло Єременко.

Живіть смачно!

+38 066 054 49 24 | +38 097 750 01 78
Павел Ерёменко p_eremenko Paveleryomenko2 paveleremenko1981
Paveleryomenko2 Павел Еременко Авторские футболки

Як зробити мохіто в домашніх умовах?



Усе просто — читайте, експериментуйте, дивуйте своїх друзів та рідних! І зробіть своє літо ще цікавішим, насиченішим та кольоровішим!

Трішки історії

Мохіто — традиційний кубинський коктейль, що набув великої популярності у 80-х роках. Взагалі-то цей напій алкогольний: до його складу входить ром. А ще — газована вода, цукор, лайм, м'ята і лід. Але ми з вами ром додавати не будемо. Ми ж автоледі!

Інгредієнти (на 5 порцій):

- газована вода або спрайт — 2 літри
- лайм — 3 штуки
- свіжа м'ята – 70 грамів
- цукор або мед за смаком
- крихти льоду
- м'якоть цитрусових (обирайте за смаком: лимон, лайм, апельсин, мандарин та ін.)

Готуємо!

Наріжемо лайм тоненькими скибочками. Візьмемо високий і широкий графин, на дно висиплемо цукор чи покладемо мед. Додамо лайм і листя м'яти. Усе перемішаємо. Заллємо газованою водою чи спрайтом, ще раз перемішаємо і залишимо настоюватися у холодильнику. Подаватимемо коктейль у високих склянках: на дно покладемо трохи м'якоті цитрусових, наллємо напій, прикрасимо трубочкою, шматочком лайма і м'ятою. За бажання додамо покришений лід.

Ось так! Тепер, коли ви захочете влаштувати літню вечірку або особливий День народження, зможете з легкістю приготувати смачнющий безалкогольний мохіто. Він чудово тамує спрагу, а цитрусова кислинка додає нотку свіжості!



Постільна білизна – вихід у світ

Тетяна Головко

Привіт, друзі. Мене звуть Головко Тетяна. Вітаю вас у рубриці «Затишний Дім». І сьогодні я хочу поговорити з вами про роль постільної білизни у інтер'єрі спальні.







Зовсім недавно до того, на чому ви спите, нікому не було ніякої справи, окрім вас. Зверху накинули покривало, і вуаля. А якість і тактильність білизни – на персональний смак та за замовленням. Але якщо ви подивитесь на фото сучасних спалень, які створюють дизайнери, ви одразу побачите – тенденція змінилася. Наша постільна білизна дедалі стає справою суспільства! Вона виступає «соло», покривала перетворюються максимум на невеликі накидки, які грають, скоріш, естетичну, ніж функціональну роль. Що це означає для нас та інтер'єрів наших спалень? Постільна білизна стає частиною інтер'єру. Вже неможливо нехтувати її зовнішнім виглядом. Її колір, візерунок та дизайн повинні співпадати з загальною ідеєю, бути гармонічно вписаними у неї. Також при цьому постіль повинна ще й бути приємна на дотик – тому що її суто утилітарну функцію ніхто не відміняв.

Які ж матеріали застосовують для сучасної постільної білизни? Найбільш економічна та невибаглива тканина – бязь голд люкс. Це бавовняне волокно з невеликими домішками поліестру, що дає можливість уходу за тканиною та її довговічності. Єдиний мінус – не дуже ніжна поверхня, кінестетики не будуть у захваті. Наступний по частоті користування – сатин та страйп-сатин. Він є різних виробників, від бюджетного Пакістану до люксової Італії та Німеччини. Останній виробник – це просто захоплення кінестетика! Німці кажуть, якщо ви хоча б раз поспите на цій білизні, нічого іншого більше не схочете. Але це суб'єктивна думка. Я, наприклад, дуже люблю екольон – це жата, крєшева тканина, яка, на мій персональний погляд, зроблена із пір'ячка ангелів! А ще є не зовсім натуральне, але дуже практичне та приємно тактильне – бамбукове волокно.

Тому – тестуйте! Робіть вибір – і обов'язково на дотик. Всі вищезазначені комплекти є в асортименті студії DomDecor. Та пам'ятайте, що головне у виборі постільної білизни – це правильне та гармонійне поєднання її із загальним інтер'єрним рішенням.

Консультації надаємо з радістю – пишіть нам та підписуйтесь на наші сторінки у соціальних мережах.

Адреса:
м. Харків
ТЦ Миля,
пл. Свободи, 7

domfdecorkh

+38 050 955 4222





Тюкова Жанна



Кожен з нас мріє з'їсти низькокалорійний, легкий, повітряний і вишуканий десерт, правда?
Я впевнена, що ми зможемо передати вам неповторні смакові відчуття та усі гами сучасного кулінарного мистецтва.

Прекрасні форми мусових десертів нікого не залишать байдужим! Майстри з великої букви цього ремесла, такі як Динара Касько, Юлія Беліченко дали мені можливість зрозуміти і відчути тонкощі мистецтва, яке ми хочемо подарувати вам!

+38 066 829 75 26 bright.bakery.kh

КАРТИ ТАРО —



це візуальна мова, яка відкриває доступ до підсвідомості людини.

dalitaroukrainekiev Дали Дали

TARO_DALI_SYPERMAMA

ПРО ТЕ, ЯК ПОВ'ЯЗАНІ МІЖ СОБОЮ ПСИХОЛОГІЯ І ТАРОЛОГІЯ, МИ ПОГОВОРИЛИ З ЛЮДМИЛОЮ ДАЛІ – ПРАКТИКУЮЧИМ ПСИХОЛОГОМ, ТАРОЛОГОМ З ДОСВІДОМ РОБОТИ БІЛЬШЕ 22 РОКІВ. ЛЮДМИЛА Є КАНДИДАТОМ ПСИХОЛОГІЧНИХ НАУК, ВЛАСНИЦЕЮ БАГАТЬОХ ЗАСЛУЖЕНИХ НАГОРОД І ПРЕМІЙ В УКРАЇНІ. ЇЇ ІМ'Я ЯК СПЕЦІАЛІСТА У СФЕРІ ПСИХОЛОГІЇ ЗАНЕСЕНО ДО 7 УКРАЇНСЬКИХ КНИГ. ВІСІМНАДЦЯТЬ РОКІВ ВОНА ПРАЦЮВАЛА НА ТЕЛЕБАЧЕННІ В ЯКОСТІ ВЕДУЧОЇ ВЛАСНОЇ ПРОГРАМИ «ДІАЛОГ З ДАЛІ». ЦЕ ЗРОБИЛО ЇЇ ІМ'Я ВІДОМИМ.

Людмило, як Ви стали тарологом?

У процесі вивчення психології я дізналася про систему карт Таро. До нас у місто приїхали відомі тарологи з Москви, і моя знайома запропонувала піти на курси Таро. У підсумку я прийняла рішення вивчити цей напрям в Московській школі, де навчалася близько року. Ця подія, що визначила моє подальше життя, відбулася у 1998 році. З того часу я присвятила себе цій науці і стала працювати майстром тарології. Свою діяльність в якості таролога я розпочинала в Сургуті у 1999 році і одразу ж стала користуватися великим авторитетом у місті. Завдяки позитивним результатам роботи у мене з'явилося багато клієнтів. Про діяльність психолога я теж не забувала. Трохи пізніше почала поєднувати: вела прийоми і як таролог, і як психолог. Ця сукупність давала ще кращі результати. Так тривало до 2004 року, до трагічного випадку, коли у мене помер тато. Після цього моє життя кардинально змінилося. Я поїхала на похорон батька в Одесу і прийняла рішення залишитися на Батьківщині назавжди.

А який взаємозв'язок між психологією і тарологією?

Карти Таро нерозривно пов'язані з психологією. У великій мірі таролог є ще й психологом, так як розкладати карти, не знаючи основ психічних процесів людини, неможливо – трактовка карт в такому випадку буде неправильною. Карти Таро – це візуальна мова, що відкриває доступ до підсвідомості людини, до того, що заховано в глибинах людини і про що вона навіть сама не підозрює. І це все – знання основ психології, без яких процес розкладання карт не має сенсу. Саме тому я багато років присвятила навчанню і розумінню карт Таро, щоб безпомилково визначати, що саме вони радять в тій чи іншій ситуації.

На які питання допоможуть відповісти карти Таро?

Карти Таро допоможуть вибрати правильний напрямок, визначити стратегію поведінки, усвідомлено пережити якусь подію, уникнути помилок, поліпшити ситуацію, зробити висновки і завершити уроки. Ви можете задати будь-які питання, що цікавлять вас у різних сферах життя: здоров'я, сім'я та стосунки, фінанси, робота і кар'єра, захоплення, бізнес, подорожі, нерухомість, великі покупки, труднощі і перешкоди, особливості свого характеру і поведінки.



GMTP



Sam Awad
Director of GMTP

Наша місія - допомогти вам встановити точний діагноз та запропонувати високоякісні медичні послуги за доступними цінами. Наша команда ТОП експертів об'єднує зусилля для досягнення найкращих результатів для кожного пацієнта.



Вікторія Фальман
Представник в Україні

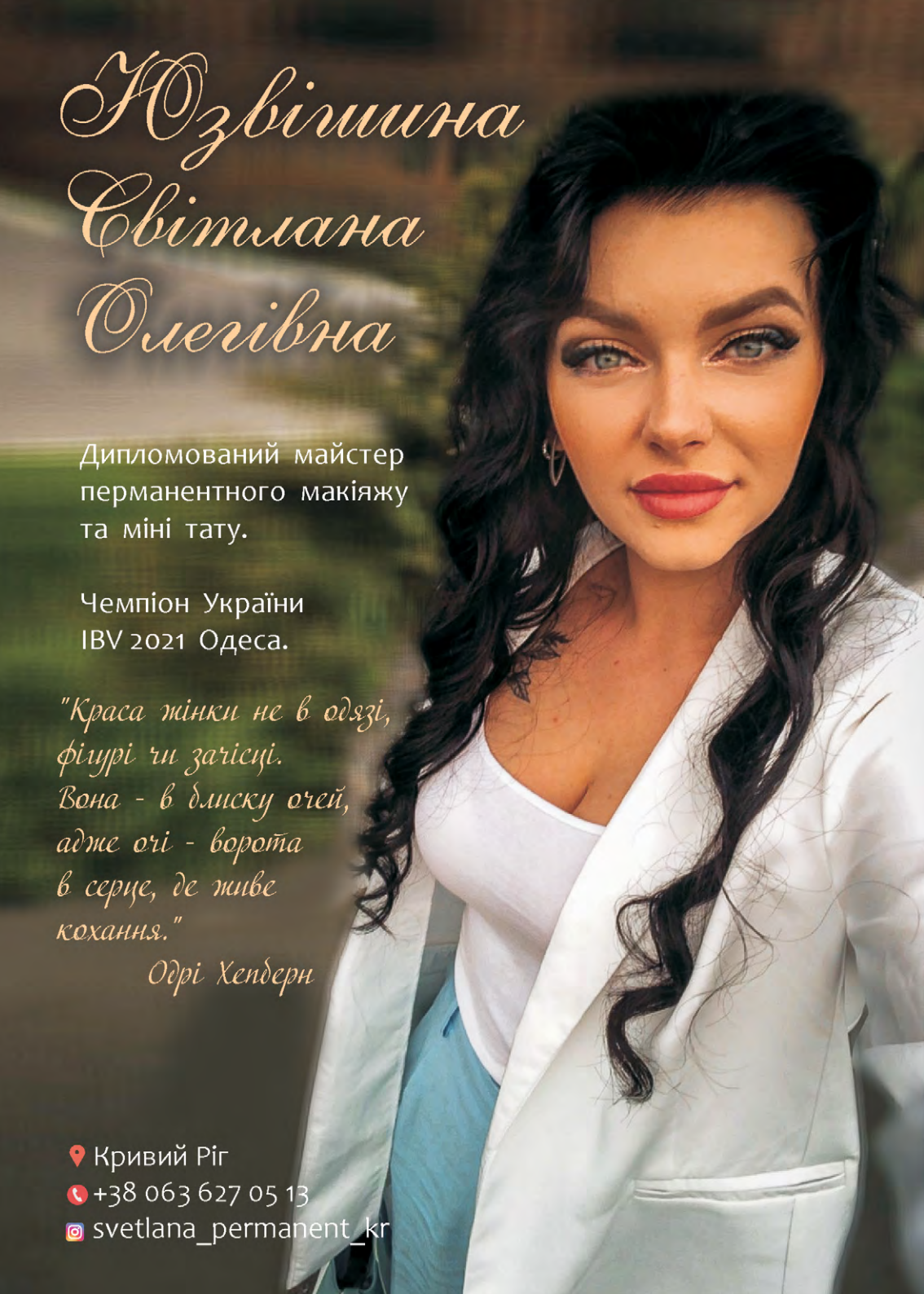
- Нейрохірургія
- Ортопедична хірургія
- Кардіохірургія
- Інститут Епілепсії
- Відділення розсіяного склерозу
- Дитяча реабілітація - GMTP kids
- Реабілітація дорослих
- Відділення онкології
- Теле-консультація та план лікування онлайн
- Друга думка безкоштовно
- Діагностика / Чек ап
- Загальна хірургія
- ЕКЗ (екстракорпоральне запліднення)
- Діаліз біля моря

+ Допомога у виборі кращого лікаря
+ 24/7 допомога і консультації за телефоном з будь-яких питань
+ Супровід і переклад
+ Проживання та трансфери

Контактна інформація:
Салоніки, ГРЕЦІЯ
Тел: +30 6942 22 01 57
(WhatsApp / Viber)
Email: gmtp@gmtp.gr

Представник в Україні:
Вікторія Фальман
+38 067 637 05 99 (WhatsApp / Viber / Telegram)
+38 066 406 29 11
Email: falmanmedical@gmail.com

www.gmtp.gr



Юзвішина Світлана Олегівна

Дипломований майстер перманентного макіяжу та міні тату.

Чемпіон України IBV 2021 Одеса.

"Краса жінки не в одязі, фігурі чи зачісці. Вона - в блиску очей, адже очі - ворота в серце, де живе кохання."

Одрі Хепберн

Кривий Ріг
+38 063 627 05 13
svetlana_permanent_kr