

AUTO *lady+*

Свою дорогу обирай сама!

Людмила Далі

Кожна наша думка
створює наше
майбутнє



Лютий 2022

www.autolady.org

[@autolady_magazine](https://www.instagram.com/autolady_magazine)



Вітаю з Днем Святого Валентина!

В це чудове романтичне свято, коли крізь засніжену зиму вже чути боязкий подих весни, хочу привітати вас теплими і щирими словами з Днем Святого Валентина! Напевно, саме в такі дні народжуються ніжні проліски. І я бажаю вам, щоб і у вашій душі розквітли перші весняні квіти, даючи дорогу новим або старим, але головне – великим, світлим, чистим почуттям. Життя є любов, тому без любові життя неможливе! Бажаю не тільки в свято, а й щодня отримувати знаки уваги і любові, любити і бути коханими! Нехай серед святкових валентинок обов'язково буде та сама, від єдиної, коханої і головної в житті людини!

Володимир Шоломицький

Президент Автоклуба Київ BMW Motorsport.

Перший заступник – керівник Медичної служби

“Національної медичної палати України”.

Дійсний член – академік Української академії наук.



Антоніна Наконечна

Психолог. Засновник інституту репродуктивної та перинатальної психології, психосоматики. Спеціаліст по роботі з психосоматикою. Експерт телеканалу Україна. Член Жіночої Ділової Палати України, комітет здоров'я та екології.



Напрямки психологічної роботи:

- Жіноче та чоловіче безпліддя
- Психологічна допомога при проходженні програми екстракорпорального запліднення (ЕКО)
- Психологія та психосоматика дитячих захворювань
- Психосоматичний фактор при бронхіальній астмі, серцево-судинних захворюваннях
- Порушення харчової поведінки, шлунково-кишкові порушення
- Хвороби ендокринної системи, захворювання шкіри
- Хвороби опорно-рухового апарату
- Сексуальні розлади
- Корекція емоційних розладів: панічні Атаки, страхи, тривога

Освітні проекти:

- Навчальний курс «Психологія, психокорекція психосоматичних захворювань та розладів»

 www.uarppp.com  +38 (097) 911-45-96

VIP Lady

3 Днем усіх закоханих!



Нехай любов захистить Вас своїми міцними та теплими обіймами від усіх негараздів, гіркоти та розчарувань. Нехай кохані люди завжди будуть поруч, ніколи не зраджують, а тримають за руку і допомагають рухатися вперед. Бережіть в собі таке важливе і потрібне почуття, як любов.

*Марія
Павленко-Баднауї*

 @pavlenko.maria.lips

Бажаю любові, розуміння, ніжності, романтики!
Щоб завжди були руки, які зігріють, губи, які
поцілують, і душа, яка любить. Даруйте любов
і отримуйте. З Днем Закоханих!

Тетяна Ларіна





Місяць лютий здається не таким вже і лютим, якщо згадати про важливе свято – День закоханих. Любов – це коли хочеш з кимось переживати всі чотири пори року. Коли хочеш бігти з кимось від весняної грози під бузком, а влітку збирати з кимось ягоди і купатися в річці. Восени разом варити варення. Взимку – допомагати пережити нежить і довгі вечори, а коли стане холодно – разом топити піч або камін.

Але якщо втратити віру в кохання, світ втратить свою красу. Пісні побудуться чарівності, квіти – аромату, життя – радості. Якщо ви відчули любов, то знайте, що це – єдине справжнє щастя. Найкрасивіші пісні – ті, що наспівує в твоїй присутності коханий, найароматніші квіти – ті, що підносить він; і єдина похвала, яку варто вислуховувати, – це похвала від нього. Простіше кажучи, життя лише тоді знаходить колір, коли його торкаються ніжні пальці Кохання.

Вітаю зі святом любові та закоханості! Бажаю міцних обіймів, солодких поцілунків і щасливих історій кохання.

Головний редактор Людмила Кладійова

3 Днем закоханих!

Нехай цей чудовий і незвичайний день принесе багато посмішок, побажань, поцілунків і обіймів, а подарунки-сердечки завжди будуть талісманом та оберегом вашої чудової і казкової любові!

Бажаю вам неземного і чарівного почуття любові, надійного та вірного супутника життя, зворушливих відносин. Нехай кожен ваш день починається з освідчення в любові, ніжності і ласкавого погляду коханої людини!

Порфірова Надія

 modelnadiya



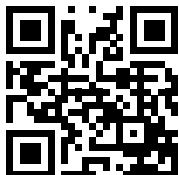


На обкладинці:
Людмила Далі
Психолог
Таролог



Запчастини

- 8** АУТОНОВИНИ
- 14** АУТОНОВИНКИ
- 16** В СВІТІ АВТО
- 22** ТЕСТ-ДРАЙВ
- 26** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 34** АВТОПОРАДИ
- 36** ПОРАДИ ЕКСПЕРТІВ
- 40** ЦІКАВО
- 44** ФІНАНСИ
- 46** КРАСА І ЗДОРОВ'Я
- 54** ЗАТИШНИЙ ДІМ
- 56** СМАЧНО З «AUTOLADY»



AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України і високу журналістську майстерність».
Нагороджений почесною відмінністю
«Трудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№2 2022
171
Лютий

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладійова Людмила Петрівна

Адреса редакції:
м. Харків
пл. Конституції, 26 оф. 307
(068) 550-97-51
(066) 147-83-19
(063) 647-36-18

Представник у Києві:
(096) 773-37-91

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свідоцтво про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті і безкоштовно

У разі, якщо Ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки Ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



Дана Мехедова



Практикуюча Спеціаліст у сфері спеціальної освіти.
Нейропсихологиня. Громадська діячка.
Сертифікована тренер. Міжнародна експертка
«Нейропсихологія. Корекційна педагогіка
у спектрі практичних завдань».
Practicing Specialist «Neuropsychology.
Correctional pedagogy in the spectrum of practical
diagnosis and therapeutic tasks».
International certification of: МІЖНАРОДНЕ
СПІВТОВАРИСТВО ПРИКЛАДНОЇ
НЕЙРОПСИХОЛОГІЇ – / IS-AN/
NEUROASSISTANCE THE INTERNATIONAL
SOCIETY OF APPLIED NEUROPSYCHOLOGY.

Розпрацьовано та апробовано :
АВТОРСЬКУ МЕТОДИКУ :
"ТОЧКОВОЇ ТА ЛІНІЙНОЇ КОРЕКЦІЇ
ПРИ СЕГМЕНТАРНИХ РОЗЛАДАХ
ДІЯЛЬНОСТІ МОЗКУ "/ THE AUTHOR'S METHOD: "DOT-LINEAR CORRECTION IN SEGMENTARY
DISORDERS OF THE BRAIN ACTIVITY".

Дійсна членкиня ВГО Українська асоціація корекційних педагогів УАКП/UASP.
Засновниця та керівниця: Гуманітарний Центр Розвитку «У Світ Разом» – Мережа сімейних
корекційних центрів інтегративної педагогіки м. Львів.

Голова Правління ГО «Спілка жінок Львівщини». Членкиня Ради Правління Координатор з
Розвитку Гуманітарної політики ГС «Спілка жінок України».

Офіційна представниця Американсько- Української програми гуманітарної корекції Аутизму
«SQUED- AUTISM»

Репрезентантка Європейської Комісії, що об'єднала різні освітні й навчальні ініціативи в єдину
Програму інформальної освіти – навчання протягом життя: "LIFELONG LEARNING
PROGRAMME".

Голова Комітету «Освітні та Наукових Перспектив Жіночої Ділової Палати України».

Посол WED ООН.

Посол Миру IWPG.

Офіційна член Асоціації Естрадних Діячів України.

Керівниця та автор багатьох соціальних проєктів.



+38 067 670 83 06



donnalviv@ukr.net



В Україні масово зупиняють роботу газові АЗС

Зростання цін на метан змушує автомобілістів відмовлятися від цього палива. Продаж CNG стає невигідним.

В Україні останнім часом припинили роботу десятки АЗС, які торгують стислим газом метаном (CNG). Висока вартість цього палива робить бізнес із продажу нерентабельним.

Зокрема, вже призупинили роботу близько 50 приватних газових АЗС та 32 станції, що належать ДП "Укравтогаз". Причому державна компанія роздумує над можливістю закриття в січні-лютому ще 34 АЗС, які продають CNG.

"У зв'язку з тим, що з травня місяця у нас почав дорожчати природний газ, а починаючи з вересня ціни вже були максимальними, CNG став найдорожчим автомобільним паливом, а у нас з цієї причини на 90% впав продаж. Щоб мінімізувати свої витрати на утримання

заправних станцій – по тих станціях, де не було продажів, – ми призупинили їхню роботу. На сьогодні це 32 станції, зараз ще працюють 45", – повідомив директор "Укравтогазу" Олександр Ватажшин.

За його словами, станції закрито на невизначений час. Щоб вони запрацювали, має зменшитися закупівельна ціна на природний газ. А вона безпосередньо залежить від світових цін.

На даний момент ціна метану в Україні досягла 45 гривень за кубометр і в такій ситуації, природно, вигідніше заправлятися бензином. Для споживачів вартість CNG приваблива в тому випадку, якщо вона хоча б на 50% нижча за ціну бензину.



В Україні запустять програму субсидування лізингу електромобілів

Чиновники розробляють нові засоби стимулювати ринок електромобілів. На початку другого кварталу 2022 року має стартувати програма субсидування відсоткової ставки лізингу машин на електротязі.

Програму стимулювання ринку електромобілів анонсував заступник глави Офісу президента України Ростислав Шурма. В інтерв'ю агентству «Інтерфакс-Україна» він уточнив, що спочатку це буде допомога громадянам, а не власному виробництву, якого в Україні поки що немає, але за два роки вона може бути поширена на виробників, що локалізувалися.

«У Німеччині, Франції, Італії 70% покупки автомобілів – це лізинг вартістю 0,5-1,5%. Ми маємо 12%, 15%, 17%. За чотири роки людина сплачує вартість автомобіля двічі. Тут запустимо таку ж програму [субсидування процентної ставки], тільки не з усіма автомобілями, а з електромобілями. Це стимулюватиме «зелену» трансформацію в країні», – розповів Шурма.

Очікується, що програма діятиме два роки в універсальному форматі, а надалі підтримка

обмежиться на продукцію компаній, що локалізували виробництво в Україні.

«Посилаємо такий сигнал ринку: якщо хочете утримати свій продукт конкурентоспроможним не лише зараз, а й через два роки – займайтеся локалізацією», – наголосив заступник голови ВП.

Нагадаємо, у липні Верховна Рада ухвалила два законопроекти про розвиток екологічного транспорту в Україні. Електромобілі та автомобілі, що працюють на природному газі, звільнили від ПДВ до 2026 року. Комплектуючі для виробництва електротранспорту та транспорту, що працює на газі, позбавили до 2031 року від мит та ПДВ. А підприємства, що випускають електромобілі та батареї до них, а також зарядні пристрої та газовий транспорт звільнили до 2036 року від податку на прибуток.

В Україні змінилися суми податків при першій реєстрації



З 1 січня в Україні змінено вартість першої реєстрації транспортних засобів.

Відповідно до статті 7 Закону України «Про Державний бюджет України на 2022 рік» у 2022 році встановлено прожитковий мінімум для працездатних осіб у розмірі 2481 грн.

Таким чином, збір до Пенсійного фонду при першій реєстрації авто у 2022 році становить:

3% – для авто вартістю до 165 прожиткових мінімумів (409 365 гривень);

4% – для авто вартістю 165-

290 прожиткових мінімумів (409 365 – 719 490 гривень);

5% – для авто вартістю понад 290 прожиткових мінімумів (719 490 гривень).

Податок сплачується на бюджетні рахунки для віднесення надходжень до загального фонду державного бюджету, відкриті у головних управліннях Казначейства, за місцем проведення першої державної реєстрації в Україні легкового автомобіля у територіальних сервісних центрах МВС.

Варто зазначити, що виплата до Пенсійного фонду сплачується лише при першій реєстрації транспортного засобу в Україні. Тобто він поширюється на нові автомобілі, а також на уживані авто, ввезені з-за кордону, але при перепродажі машини не платиться. Об'єктом оподаткування є вартість автомобіля, підтверджена договором купівлі-продажу, актом експертної оцінки чи іншим документом.

Постковідний синдром очима медексперта



м. Харків, Регіональний медичний центр, вул. Полтавський шлях, 152
☎ 0 800 500 103, 099 730 33 03
📧 dr.yeryomenko

Сьогодні ми поговоримо про постковідний синдром із доктором медичних наук, професором Єрьоменко Галиною Володимирівною.

COVID-19, як і багато інших вірусних захворювань, викликає катаболічне виснаження м'язів, складності з засвоєнням їжі та слабкість.

Найбільш поширеними ознаками постковідного синдрому є: відчуття втоми, слабкість, задишка, кашель, біль у грудях, біль у животі.

Після перенесеного захворювання рекомендується залишатися на зв'язку з вашим лікарем, пройти додаткове обстеження та лікування, спрямоване на відновлення ендотеліальної дисфункції серцево-судинної, дихальної, видільної та нервової систем, а також корекцію водно-електролітного балансу.

Рекомендовано:

- прогулянки на свіжому повітрі;
- дихальна гімнастика;
- програми реабілітації;
- нутритивна підтримка;
- збільшити споживання клітковини, свіжих овочів, фруктів, горіхів.

Настрій на позитивний результат та робота над собою дають найкращий ефект!

Сертифікована ведуча трансформаційних психологічно-фінансових ігор рівня PRO-GAME від Міжнародного освітнього центру психологічної трансформації «Abaeva Company».

Тренер курсів: «Фінансова грамотність. Секрети планування», «Професійне та емоційне вигорання. Конфліктологія», «Мистецтво бути жінкою!».

Нагороджена міжнародним україно-французьким орденом «Королеви Анни «Честь Вітчизни!» в 2021 році. Учасниця проєкту «ТОП 100 УСПІШНИХ УКРАЇНЦІВ» у номінації «ПРОФЕСІОНАЛ 2021 РОКУ!». Нагороджена почесною грамотою за сумлінну плідну працю, високий професіоналізм та вагомий особистий внесок у соціально-економічний розвиток країни, і кубком «ТОП 100 УСПІШНИХ УКРАЇНЦІВ» за версією журналу MILLENIUM CLUB.

Особисті консультації в онлайн та офлайн форматі.

Дзвоніть, пишіть:

☎ 066-401-44-84
📧 angelvoly
📧 iuliiaardatii



Ардатій Юлія



В Україні хочуть ввести штрафні бали для водіїв

У Верховній Раді України зареєстровано законопроект про нарахування штрафних балів для водіїв за порушення правил дорожнього руху. Як тільки водій “назбирає” 12 балів, то дію водійського посвідчення буде призупинено. Для тих, хто перебуває за кермом менше року, така санкція вводиться вже після восьми пунктів.

Проект Закону України «Про внесення змін до Кодексу України про адміністративні правопорушення та інших законів України щодо впровадження обліку штрафних балів за правопорушення у сфері забезпечення безпеки дорожнього руху» № 6502 від 05.01.2022 внесли в Раду народні депутати з фракції “Слуга народу”.

У 2015 році нардепи вже намагалися втілити дану ідею в життя, але ініціатива так і не запрацювала. Тож, зараз маємо покращений та доповнений законопроект, яким передбачається запровадження системи нарахування штрафних балів за порушення правил дорожнього руху, зафіксованих не в автоматичному режимі.

Штрафні бали є величиною, встановленою Законом з метою визначення співвідношення між ступенем суспільної небезпеки окремих адміністративних правопорушень у сфері забезпечення безпеки дорожнього руху та з метою прийняття обґрунтованого рішення про тимчасове зупинення дії посвідчення водія і повторного проходження повного курсу навчання за відповідними програмами водіями, які вчинили певну кількість таких правопорушень.

Законопроектом передбачено, що порушення Правил дорожнього руху будуть оцінюватися в діапазоні від одного до п'яти штрафних балів:

- 1 бал – не пристебнутий ремінь безпеки, перевезення дітей без автокрісла;
- 2 бали – брудні номери, перевищення швидкості на 20 км/год та більше, проїзд на «червоний»;



- 3 бали – значні порушення правил дорожнього руху, зупинка на смузі для громадського транспорту;
- 5 балів – перевищення швидкості на 50 км/год, створення аварійної ситуації.

Якщо за рік таких балів накопичилося 12 і більше, то посвідчення водія стає недейсним. Рішення про це ухвалює спеціальний уповноважений Нацполіції. Щоб повернути права, водієві потрібно буде заново пройти навчання, скласти теоретичний та практичний іспит.

Для малодосвідчених водіїв умови пропонуються зробити ще жорсткішими – для тих, хто отримав права менше року тому, посвідчення блокуватимуть при наборі 8 штрафних балів.

Передбачається, що кожен 365 днів накопичені бали обнулятимуться. Якщо водій-попушник сіз за кермо з тимчасово призупиненим посвідченням, то штраф становитиме 3400 грн.

Photographer Slava Kladiev

Послуги, що надаються:

- Весільна фотографія
- Дитяча фотографія
- Сімейна фотографія
- Студійна зйомка
- Фотозйомка інтер'єру
- Виїзна фотосесія
- Фотосесія на вулиці
- Корпоратив, хрестини, ювілеї
- Дні народження
- Бізнес фото



тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev.fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладиєв

Ремонт взуття та сумок. Виготовлення ключів.

📍 м. Київ, вул. Маршала
Малиновського, 5
☎ 063 242 08 74
📷 multimaister



Перманентний макіяж:

- брови пудрові та розтушування
- губи "нюдові", "помада"
- стрілка класика, тіньова
- видалення і перекриття татуажу
- міні тату

Косметологія:

- ботокс
- збільшення губ
- мезотерапія обличчя
і тіла

Бізнес студія **ОЛЕНИ ВОЛОШКО**



м. Харків, вул. Університетська, 35/2
тел. (093) 611 36 96; (099) 610 22 27; (068) 248 31 89

📷 elena_voloshko_pm



Škoda розкрила дизайн нового кросовера Enyaq Coupé iV

Чеська марка опублікувала дизайнерські скетчі електричного кросовера Enyaq Coupé iV. Офіційна презентація новинки відбулася 31 січня у Празі.

Škoda Enyaq Coupé iV є купеподібною версією паркетника Škoda Enyaq iV. Від вихідної моделі новинка відрізняється більш похилим дахом, агресивним дизайном переднього бампера і більшими колесами – від 19 до 21 дюйма, залежно від комплектації. «Звичайний» Enyaq iV у найпростішому виконанні комплектується лише 18-дюймовими.



Ширина 1879 мм та колісна база 2765 мм збереглися, проте довжина автомобіля через оригінальні бампери виросла на символічні 4 мм. До речі, на одному із зображень новинку показали поруч із історичною моделлю Škoda Popular Sport Monte Carlo 1936 року, виглядом якої надихалися дизайнери під час створення сучасного електромобіля.

За попередньою інформацією, Škoda Enyaq Coupe iV отримає ту ж «начинку», що і Škoda Enyaq iV. Очікуються три версії: задньопривідні iV 60 (132 кВт, 180 к.с., 310 Нм) і iV 80 (150 кВт, 204 к.с., 310 Нм), а також повнопривідна iV 80x (195 кВт, 265 л.с., 425 Н · м). Модифікація iV 80 з батареєю ємністю 82 кВт·год буде «далебією», її запас ходу в циклі WLTP — 535 км.

Європейський продаж нового Škoda Enyaq Coupe iV почнеться до кінця 2022 року. Ціни все ще не відомі, ймовірно, вони будуть не нижчими, ніж на вихідну модель, яка оцінюється мінімум у 33,8 тис. євро.

До 2025 року Škoda планує представити до десяти нових електромобілів та гібридів. Компанія розраховує, що до цього терміну такі автомобілі припадуть до 25% від усього обсягу продажів.



Автозаправки почали переробляти на станції зарядки електромобілів

Shell перетворив одну зі своїх заправних станцій у Фулхемі на центр зарядки електромобілів. У планах компанії перевести на електрику кілька АЗС цього року.

Оновлена станція Shell Recharge Fulham тепер обслуговує виключно електромобілі. На ній встановлено дев'ять точок заряджання потужністю 175 кВт кожна. Цікаво, що зарядні пристрої працюють на 100-відсотковій відновлюваній енергії. Для часткового покриття енерговитрат весь дах кафе та магазину під час АЗС покриті сонячними батареями. Shell раніше оголосила про плани встановити 50 000 вуличних зарядних пристроїв до 2025 через свою дочірню компанію Ubitricity, а також обладнати 800 точок швидкої зарядки для електромобілів на автостоянках приблизно за той же час.

У планах енергетичної компанії — найближчими роками переобладнати кілька автозаправок, розташованих у густо населених житлових районах мегаполісів, станції зарядки електромобілів. Так що АЗС у Фулхемі — це лише перша ластівка.



Новий інструмент дистанційної діагностики Bosch допоможе підвищити ефективність СТО

Завдяки новому інструменту дистанційної діагностики, Bosch може запропонувати автотаймерам, кузовним цехам і фахівцям з автомобільного скла рішення складних для діагностики задач.

- Інструмент комунікації RDS 500 дозволяє експертам Bosch віддалено отримувати доступ до автомобіля клієнта;
- дистанційна діагностика відкриває нові можливості для отримання доходу.

Виробництво автомобілів стає все більш цифровим, а конструкції сучасних легкових і вантажних авто ускладнюються. Такий стрімкий розвиток означає, що автотаймери все частіше обмежені своїми технічними можливостями, особливо коли мова заходить про діагностику новітніх моделей автомобілів. У деяких випадках несправні деталі можна замінити тільки за допомогою спеціального діагностичного інструменту, що поставляється автовиробниками. Завдяки новому інструменту дистанційної діагностики, Bosch тепер може запропонувати майстерням, кузовним цехам і фахівцям з автомобільного скла універсальне рішення для складних задач.

Дистанційна діагностика включає три головні елементи, які в сукупності підвищують ефективність майстерень і відкривають нові можливості для отримання доходу.

1. Клієнтський портал, на якому можна бронювати дати відвідування сервісу та приймати оплату онлайн.

2. Технічна підтримка експертів Bosch, яка дає співробітникам майстерні поради та рекомендації щодо роботи зі складними для діагностики випадками.

3. Інструмент комунікації RDS 500. Це інтерфейс, що дозволяє експертам Bosch віддалено отримувати доступ до автомобіля клієнта.



Дистанційна діагностика за допомогою Bosch RDS 500

Що відбувається у разі складних діагностичних задач? Після підключення діагностичного пристрою до автомобіля та встановлення підключення до Інтернету, технік майстерні може скористатися сервісним порталом для виклику віддаленої допомоги. Так експерт Bosch отримує доступ до автомобіля. Протягом усієї процедури механік майстерні знаходиться у прямому контакті з експертом Bosch. У деяких випадках експерту може знадобитися скласти власне уявлення про проблему на місці. Для цього механіку майстерні потрібно встановити додаток Bosch Visual Connect Pro на свій мобільний телефон. Під час дзвінка експерт Bosch за допомогою камери може поглянути на проблему очима механіка в режимі реального часу та крок за кроком прийти до правильного рішення.

Завдяки інструменту дистанційної діагностики майстерні більше не доведеться втрачати клієнтів, перенаправляючи їх до авторизованого сервісного центру або купувати дорогі діагностичні прилади для розв'язання поодиноких діагностичних задач. Таким чином, автосервіс може пропонувати клієнтам комплексне обслуговування та отримувати додатковий дохід.



Китайці представили стильного конкурента Range Rover Sport

Напередодні Токійського автосалону, який відчинив двері 14 січня, виробники почали активно представляти новинки. Вірніше, вони трохи відкрили завісу над тими моделями, які мали намір презентувати на заході. Поряд із відомими компаніями свою продукцію представили на виставці й молоді китайські марки, серед яких Ziyoujia Motors.

Повнорозмірний кросовер, який став першим брендом, отримав назву Niu Nius. Він побудований на спеціальній платформі, яка дозволяє використовувати як електричні агрегати, так і гібридні силові установки. Шасі виконано з алюмінію та інших легких сплавів. У довжину кросовер досягає 4915 мм при колісній базі 2900 мм. Ширина і висота становлять 1950 та 1750 мм відповідно.

Кросовер виглядає стиль-





но та сучасно. Він отримав незграбний кузов з широкою лінією скління, мускулистим капотом і великими колесами. Через фальшрадіаторні ґрати проходить світлодіодна смуга, яка візуально з'єднується з блоками головної оптики. Її графіка відсилає до класичних круглих фар і за своєю стилістикою перегукується з Ford Bronco Sport

Також моделі дісталися висувні дверні ручки, оригінальні задні ліхтарі, панорамний дах та масивні бампери. Оснащення салону та технічні характеристики Niutron NV розкривають на виставці. Відомо тільки те, що розгін з місця до сотні у кросовера з гібридною установкою займатиме 5,9 секунди. У продаж новинка надійде навесні цього року.





У ЄС змінюється модель роботи з дилерами. Чи залишаться після цього автосалони?

Автовиробники шукають нові форми продажу та взаємодії з покупцями. Карантинні обмеження і прагнення до мінімізації витрат призвели до продажу через інтернет та адресну доставку нових авто.

Водночас стримувальним фактором стало те, що автомобілі — специфічний товар. Перш ніж зробити остаточний вибір, багатьом потенційним покупцям необхідно побачити авто живцем, посидіти в ньому, проїхатися за кермом. Схоже, що зараз дані фактори, які стримують, відійшли на другий план.

За оцінками ECG (Асоціації європейських перевізників автомобілів), у 2020 році продажі нових авто через Інтернет зросли більш ніж у



6 разів. Тільки в Європі вони досягли обсягу понад 5,5 млн одиниць. Згідно з даними ECG Business Intelligence, у 2020 році в Європі на покуп-

ки та передачу авто за принципом «натисни та забери», припадало більше однієї третини всіх угод з автомобілями. Крім того, значно зросла кількість доставок додому. Під час локдауна багато дилерів перейшли на віртуальні перегляди. А в деяких випадках — на віртуальні тест-драйви, одночасно підвищуючи безпеку онлайн-транзакцій.

Щоб спростити замовлення та покупку онлайн, останніми роками автовиробники (зокрема і бренди преміум-

класу), почали скорочувати модельні ряди та списки опцій загалом. Крім цього, такий підхід забезпечує цінову прозорість. Покупці автомобілів звикли торгуватися з дилерами, укладаючи угоди. Щоб клієнт мав впевненість, що він купує автомобіль за найкращою ціною саме онлайн, автовиробники в ЄС пропонують прямі продажі нових автомобілів за фіксованою ціною. А дилер просто отримує гонорар від автовиробника за реалізований автомобіль. Таким чином, покупці бачать, що отримують кращу ціну, незалежно від

того, чи вони роблять покупки в інтернеті або в автосалоні у живої людини.

Питання з тестовими поїздами теж вирішується. Щоб випробувати продукт перед покупкою, багато автовиробників почали пропонувати покупцям нових автомобілів віртуальні рішення. У тому числі – тест-драйви у доповненій та віртуальній реальності (AR/VR). А також – тест-драйви 3D. Одночасно там, де це можливо, автовиробники, як і раніше, пропонують фізичні тест-драйви, організовані місцевим дилером.

У довгостроковій перспек-

тиві виробники автомобілів і надалі продовжуватимуть збільшувати онлайн-продаж у Європі. Але вже не для пом'якшення наслідків пандемії, а тому, що вони перетворюються на конкурентний фактор при обслуговуванні клієнтів. За прогнозами, до 2030 року онлайн-продажі становитимуть близько 64% від загального обсягу продажу нових автомобілів у Європі. Зараз імпортери ще мають час, щоб повністю відпрацювати та довести до досконалості свою систему вибору та торгівлі автомобілями через інтернет.

V12 www.12volt.ua

**Безпека і
комфорт автомобіля
ремонт автоелектроніки**



Автозвук



Продаж і встановлення
компонентів аудіосистеми

Тонування бронювання



Захист лакофарбових
покриттів, тонування/
бронювання скла

Шумоізоляція



Монтаж шумопоглинаючих
і віброізолюючих
матеріалів

Автосвітло



Встановлення і обслуговування
автооптики. Ксенон,
LED лампи. Підсвітка
салону автомобіля

Паркувальні системи



Продаж і встановлення
паркувальних систем.
Встановлення камер,
відеореєстраторів.

Охоронні системи



Автосигналізації, GPS
Механічний захист.

...і багато іншого... дзвоніть!

067-412-12-12

095-487-12-12

063-412-12-12



Тест-драйв Chevrolet Spark

Одинадцять років тому яскравий та динамічний Chevrolet Spark виявився для українців занадто дорогим та авангардним. Сьогодні він вже добре знайомий на нашому ринку через свого двійника Ravon R2, та й з ціною все гаразд.

Продукція заводу UzAuto Motors (раніше GM Uzbekistan) відтепер постачається в Україну під звичним брендом Chevrolet, тому змінена у порівнянні з "Равоном" решітка радіатора, логотип та бампер дивляться гармонійно.

За час свого існування на ринку ця модель мала багато назв: в Кореї він продався як Daewoo Matiz Creative, в Україні – як Ravon R2, в Австралії – Holden Barina Spark.



Однак найбільше у світі його знають як Spark, що з англійської перекладається як "іскра". Ні, до першої комуністичної газети в цій назві нема жодного відношення. Розробники прагнули показати, що навіть така невеличка машина може "запалювати" на дорозі, дарувати позитив-

ні емоції своєму власнику чи власниці. І судячи з того, як кур'єри з доставки піци ганяють цими машинками, американські маркетингологи не помилились.

Родове древо

В Україні перелицьований Spark наробив переполоху на ринку у 2017 році як най-

дешевше нове авто з "автоматом". Потім він став обличчям каршерінгу та доставки. На вторинному ринку цих машин небагато, вони непогано тримають ціну та легко знаходять наступних власників. "Перезавантаження" під власним брендом Chevrolet може дати автомобілю друге чи третє "життя".

Попри вік, навіть сьогодні яскравий дизайн виглядає свіжо. Високий, хоч і вузький кузов з короткими звисами. Величезні блок-фари, які тягнуться від бампера майже до лобового скла. Ідеальна міська концепція!

Spark побудовано на платформі GM Gamma II, на якій базувалися ще й Aveo, кросовер Tracker та його європейський двійник, Opel Mokka першої генерації. А під капотом знайдемо бензиновий двигун на 1,25 літри потужністю 85 сил, який агрегатується виключно з автоматом на 4 передачі. Проте якщо придивитися, то бачимо якісь газові магістралі, редуктор – так це ж ГБО?

Точно, дилери почали встановлювати газобалонне обладнання Stag, причому зі збереженням гарантії. Але якщо на підкапотному просторі встановлення нової техніки особливо не позначилося, то з багажником є нюанси. Справа в тому, що 40-літровий газовий балон розмістили в ніші для повнорозмірного запасного колеса. Його, звичайно, варто

залишати в гаражі чи підвалі, інакше доведеться возити в салоні. А задля перестороги краще придбати ремкомплект, або хоча би портативний компресор.

У нас Spark пропонується в трьох комплектаціях – L, LS та LT. Усі вони з автоматичною коробкою передач. У нашої тестової топової LT – 14-дюй-

грашкові прилади, закріплені на рульовій колонці – ніхто з виробників навіть не намагався повторити їх! Крісла в такому малюку не можуть бути великими, але вони доволі добре тримають тіло. Кермо відформоване під хват великими пальцями. І прийнятний запас місця не тільки над головою, але й на



мові легкосплавні диски. При тому, що у середньої вони такого ж розміру, але сталеві, а у базової навіть на 13 дюймів. При цьому задні гальма барабанні в усіх версій. Кондиціонер, електропривод склопідйомників та підігрів лобового скла є у двох дорожчих виконаннях. У топової LT – задні датчики паркування, підігрів передніх крісел, кнопки на кермі, задній парктронік і електропривод регулювання дзеркал.

В салоні екранчики з початку двотисячних, а от дизайн передньої панелі оригінальний й досі. Ніби

рівні плечей. А зручністю входу-виходу Spark легко дасть фору багатьом більшим хетчбекам.

Мало сил? Наче достатньо

Двигун об'ємом 1,25 л відповідає Євро 5 і має 85 сил. Небагато. Але якщо згадати, що хетчбек важить тону, то вже не так страшно. Втім, він легко набирає оберти і жваво відгукується на роботу педалью газу. Щоб їхати швидко, його треба добряче розкручувати, бо максимальний момент в 112 Нм досягається при 4200 об/хв. Автомат тут теж не найсучасніший – має 4 передачі. Однак він доволі

адекватно перемикається, от лише передавальні числа підбрані не на мій смак. А ще жаль, що немає ручного режиму вибору передач.

Навіть з таким арсеналом Spark розганяється до сотні за 12,4 с. Але це на бензині. Варто зазначити, що Chevrolet розрахований на "92-й" бензин. Якщо ж перейти в на газ, а для цього треба натиснути кнопку ліворуч від панелі приладів, то динаміка стає трохи гіршою. І якщо в повсякденному житті ви це мало відчуваєте, то на замірах розгону хетчбек ледве вкладався в 15 секунд.

І споживає Spark газу трохи більше, ніж бензину. Згідно технічних характеристик, у міському циклі Chevrolet спалює трохи більше 8 літрів. В мене стільки ж виходило в змішаному режимі. Але наявність другого баку дала не тільки економію за рахунок заправки газом, але й суттєво збільшила запас ходу Spark. Адже бензинового бака на 35 літрів вистачало хіба що на коротку подорож.

В технічних характеристиках вказано максимальну швидкість в 161 км/год і це правда: Spark впевнено дістається цієї цифри. На високих швидкостях відчуваєш, що на звукоізоляції зекономили: чітко чуєш кожен листочок, який потрапив в колісну арку чи камінчик, що вдарився в кузов.

Для наших доріг

Наперекір такому даунсайзінгу, мені подобається, як їде Spark. Chevrolet нагадує давно забуті враження, коли машини були легенькими та слухняними, наче велосипед. До того ж огляд в хетчбека такий, що й мікроавтобуси позаздрять. Spark гарно керується, в нього чутливе кермо зі зручним хватом, завдяки скромній масі він гарно



повертає та й несподівано добре гальмує. І це при тому, що ззаду барабанні гальма.

Компактні розміри багато в чому розв'язують руки в трафіку, де отримуєш більше свободи, ніж за кермом більших машин. І це ще не все. Внаслідок того, що колись ходову Chevrolet Spark підсилили, готуючи до поганих доріг, його МакФерсон спереду і балка ззаду добре тримають удар від українських доріг. Принаймні настільки, наскільки дозволяють 14-дюймові диски з шинами 155/70. Цікаво було б спробувати, як він їде на "13-х" колесах.

Підвіска збита і в міру комфортна. Можна не боятися більшості ям, та й кліренс в 143 мм непоганий як для іграшкового формату. До того ж Chevrolet виявився міцним не тільки з точки зору ходової. Судячи з відгуків власників Ravon R2, усі його агрегати виявились надійними.

Ледве не головною перевагою Spark я вважаю і те, що для нього легко знайти по-

рожне місце для паркування. Такий Chevrolet можна розглядати в якості ліків проти заторів і тісних паркувальних майданчиків. І якщо скласти до купи всі враження, то єдиним суттєвим недоліком машини можна назвати доволі архаїчний "автомат". Хоча він витривалий та надійний. Тож виходить, що цей Spark для наших умов підходить краще, ніж багато машин пригнаних з Європи.

Тому виходить, що іскра надії для Chevrolet може якщо не запалити цей сегмент ринку, то вже точно підтримати у ньому вогонь.

Масливи ПОПУТНИКИ



Алісія

Тереза

Вероніка

Назар



Міфи автолюбителів про зимове керування

В цей час багато автомобілістів починають ділитися один з одним різними знаннями про зимову експлуатацію автомобіля. На превеликий жаль, багато з цих порад давно обросли міфами та чутками, внаслідок чого багато хто з нас тепер і не знає, де правда, а де звичайна вигадка.

Отже, в зимовий час, всі ми (водії) витрачаємо більше часу на свій автомобіль. Кожен із нас у цей період починає приділяти своїй машині більше уваги. Наприклад, щоб поїхати на автомобілі взимку, необхідно спочатку очистити його від льоду або снігу. Також варто переконатися, що фари автомобіля теж чисті, а двірники здатні справлятися із брудом та зі снігом.

Тому, щоб правильно експлуатувати автомобіль взимку, кожен з водіїв повинен неодмінно знати, що можна робити з машиною взимку, а що не можна. Існує безліч міфів про те, як потрібно стежити за автомобілем в зимовий час. На жаль, багато з цих порад можуть навпаки заподіяти конкретну шкоду автомобілю, що в результаті спричинить для водія значні витрати.

Найгірше тут те, що, слідуючи багатьом та-

ким порадам, ваша машина може попросту зламатися в невідповідний для вас момент. Наприклад, у сильний мороз далеко від міста, де дуже важко буде знайти та дочекатися чиеїсь допомоги.

Ось чому ми вирішили спробувати розвіяти безліч чинних міфів, які пов'язані з обслуговуванням автомобілів у зимову пору року. Тому ви зможете правильно стежити за своєю машиною у цей період.

1 Очищення лобового скла автомобіля взимку

Часто попадається на очі порада, яка нібито допомагає водієві швидко очистити лобове скло за допомогою окропу (гарячої води). Ніколи, любі автоледі, не робіть цього, оскільки від перепаду температури будь-яке скло машини може просто тріснути. Щоб захисти-



ти лобове скло від утворення на ньому льоду, краще з вечора використовувати та замінити для нього різні засоби проти ожеледі, які продаються майже у всіх автомагазинах. Обробивши спеціальним складом скла (і не тільки лобове), ви захищаєте їх від замерзання.

2 Тиск у шинах

Ще один поширений міф пов'язаний з тим, що багато хто вважає, що при зниженні тиску в шинах збільшується тяга автомашини на снігу або на льоду. Насправді це навпаки



може погіршити зчеплення машини з дорогою. Радимо всім автоледі просто щодня перевіряти тиск у шинах перед тим, як вирушити в дорогу. Для цього використовуйте манометр та електричну помпу. Тримайте тиск у колесах на максимально допустимому та дозволеному рівні.

3 Відкрити вікна, що замерзли

Якщо ви спробуєте відкрити бічні вікна в автомобілі, що замерзли, то запам'ятайте відразу на майбутнє, що можна ненароком пошкодити електричний мотор самих склопідіймачів. Багато хто в інтернет-мережі радять обробити замерзлі вікна машини засобом проти замерзання, щоб можна було безпечно відкрити бічні скла автомобіля. Але запам'ятайте друзі, що ніякий такий засіб не дає вам 100% гарантію, що скло авто відкриється відразу.

Можливо, що такий засіб не розтопить весь лід, що утворився на склі, і ви просто зламаєте самі склопідіймачі. Навіть у тому випадку, якщо з вечора обробити скло спеціальним засобом проти ожеледі, а заодно і гумові ущільнювачі, в жодному разі не можна відкривати скло автомобіля відразу після цієї обробки, і навіть тоді, коли ви запустили двигун. Краще зробити це мінімум через 30 хвилин після того, як автомобіль набрав робочої температури.

4 Замініть щітки склоочисників

Якщо щітки склоочисників вашого автомобіля зносилися, не слухайте нікого, а просто візьміть і замініть їх на нові. Часто автолюбители радять обробити старі двірники (щітки) оцтом. Але це все не допоможе, якщо щітки стали непридатними. Для зими треба вибирати широкі якісні силіконові щіт-



ки, що продаються у багатьох автомагазинах. Не заощаджуйте на вартості щіток. Пам'ятайте, що хороші двірники не можуть коштувати дешево.

5 Очистіть автомобіль від снігу

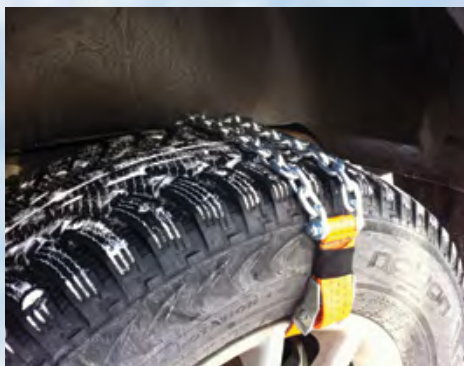
Усім відомо, що співробітники ДПС можуть оштрафувати нас за брудний автомобіль чи брудні номери. Перш ніж вирушити на автомобілі в дорогу, переконайтеся, що державні номерні знаки легко читаються. Якщо номери брудні або перебувають у снігу, не



забудьте їх очистити. Не слухайте тих водіїв, які заявляють, що в зимову пору року співробітники ДПС не штрафують за засніжений автомобіль або за брудні номери. Прикладів того, коли водіям виписуються штрафи за порушення, чимало. Для очищення машини використовуйте спеціальний скребок і довгу щітку.

6 Зимові шини

Багато хто помилково вважає, що зимові шини потрібні тільки для засніжених або заледенілих доріг. Але насправді всі зимові шини призначені для експлуатації машини за низьких температур. На відміну від літньої чи всесезонної гуми, ці зимові шини не твердіють на морозі. До того ж спеціальний протектор зимових шин дозволяє відводити сніг і воду більш ефективно, у порівнянні з літньою гумою. Завдяки цьому зчеплення зимових шин у холодну пору року є набагато кращим.



7 Задній привід

Якщо ви – власник задньопривідного автомобіля, то перед тим як вирушити в дорогу за місто або далеко від міста, не забудьте взяти з собою спеціальні ланцюги, які встановлюються прямо на колеса. При необхідності можна встановити їх на провідні колеса, щоб збільшити таким чином зчеплення з дорогою. Деякі автоледі помилково вважають, що використовувати ланцюги на колесах на передньопривідних і повнопривідних машинах зовсім не потрібно. Але це не так, закони фізики поки що ніхто ще не скасовував. Якими б системами не був обладнаний ваш автомобіль, у разі поганих погодних умов ці ланцюги на колесах можуть стати для вас єдиним порятунком.





8 Не засліплюйте водіїв зустрічного автотранспорту

Пам'ятайте про те, що керування автомобілем з додатковим освітленням не завжди може допомогти, особливо в момент снігопаду. При обмеженій видимості на дорозі можна використовувати протитуманні фари. Але в нормальних умовах таке використання протитуманних фар може бути зайвим.

Пам'ятайте завжди про те, що якщо на вулиці йде сніг, то при використанні протитуманних фар машини ви можете засліплювати інших водіїв, які рухаються у зустрічному напрямку. Багато хто радить купити для зимового часу яскравіші лампочки як для ближнього світла, так і для протитуманок. Ніколи не робіть цього, оскільки яскравіше світло фар у зимовий час може безпосередньо спровокувати виїзд зустрічного автомобіля вам на зустріч.

9 Від'єднайте акумулятор

Деякі водії, залишаючи машину на ніч на морозі, беруть і відключають клему акумулятора, вважаючи таким чином, що вони заощаджують заряд самої батареї. Але це необов'язково так. Насправді,



це може завдати більшої шкоди, ніж зробити користь. Наприклад, від'єднавши саму клему акумулятора, ви відключаєте заодно і сигналізацію автомашини, а також скидаєте всі колишні налаштування електронних систем свого автотранспортного засобу (радіо, клімат-контроль тощо).

10 Уникайте порожніх доріг

Намагайтеся не їздити на машині за поганих погодних умов порожніми дорогами, особливо у випадках, якщо ви вирушаєте далеко від міста. Тримайтеся завжди великих трас, щоб несподівано не опинитися одному на безлюдній дорозі в сильний мороз або снігопад. Це потрібно насамперед для того, щоб у випадку проблеми, вам було до кого звернутися за допомогою.



Також ви повинні мати зарядний пристрій до свого телефону, який під час вашої поїздки повинен обов'язково бути завжди на зарядці. Таким чином ви залишатиметеся на зв'язку, а в разі істотного зламання в машині зможете завжди викликати технічну допомогу. Крім того, вирушаючи далеко від рідного дому, ви повинні взяти з собою супутниковий навігатор (або на вашому смартфоні повинен стояти відповідний додаток). За допомогою нього ви завжди зможете визначити своє місце розташування, а також повідомити місце (свої координати) для того, щоб допомогти вам у разі зламання машини.

Удачі вам, шановні автоледі!

Що зміниться для водіїв у 2022 році – шість головних нововведень

Для українців у 2022 році передбачені нововведення. Серед них нові штрафи, подорожчання автомобілів та обов'язковий техогляд.

Ми зібрали все, що важливо знати водіям.

Штрафи для водіїв

Порушників чекають нові штрафи. Їм доведеться заплатити 425 гривень за їзду без водійського посвідчення, а якщо немає цього документа – 3400 гривень. За повторне порушення (їзду без дозволу) штраф становитиме вже 20,4 тис. гривень.



Якщо українець керує транспортним засобом у стані алкогольного сп'яніння, то має заплатити 17 тисяч гривень штрафу, а ще його на рік позбавлять водійського посвідчення.

Повторна п'яна їзда карається вже штрафом у 34 тисячі гривень та позбавленням права керувати транспортним засобом строком на три роки.

Подорожчання вживаних автомобілів

На вторинному ринку в 2022 році зростуть ціни на транспорт. Експерти прогнозують подорожчання на 15–20%. Вони це пояснюють високим попитом та нестачею нових автомобілів, для складання яких потрібні спеціальні мікросхеми.

“Я НЕ ДУМАЮ, ЩО БУДЕ ШАЛЕНЕ ПОДОРОЖЧАННЯ. ВСЕ ЗАЛЕЖАТИМЕ ВІД ТОГО, ЯК ДИСТРИБ'ЮТОРИ НОВИХ МАШИН, ІМПОРТЕРИ “ВИРУЛЯТЬ” У 2022 РІК. ЗАРАЗ ПРОГНОЗИ ТАКІ НЕВТІШНІ, ПЕСИМІСТИЧНІ, ЩО У НИХ БУДУТЬ ОБМЕЖЕНІ ДУЖЕ КВОТИ, ДУЖЕ МАЛО МАШИН. ВІДПОВІДНО, ЛЮДИ БУДУТЬ НОВІ МАШИНИ ДОВГО ЧЕКАТИ – ДЕФІЦИТ ТРИВАТИМЕ, ПОСИЛЮВАТИМЕТЬСЯ. І ТОДІ МОЖЕ БУТИ ЗРОСТАННЯ ЦІНИ. Я ДУМАЮ, У МЕЖАХ 5-10%, НЕ БІЛЬШЕ”, – РОЗПОВІВ АВТОЕКСПЕРТ ОЛЕКСАНДР ТОВСТОНОГ.

Відсоток подорожчання може бути більшим на супердефіцитні моделі, очікувані в Україні.

Поліпшення камер фіксації порушень правил дорожнього руху

З 1 січня камери фіксують зупинку на смузі, призначеній для громадського транспорту, проїзд на заборонний сигнал світлофора та їзду зустрічною смугою.



На українських дорогах до кінця 2021 року має працювати 270 камер фіксації порушень правил дорожнього руху.

Нові правила отримання посвідчення водія

Для українців змінили правила отримання посвідчення водія, оскільки країна переходить на європейські стандарти.



Тепер для успішного складання іспиту потрібно 63 години теоретичних занять замість 100, на підготовку виділятимуть менше годин.

Податки за авто

Якщо українець володіє автомобілем, який випустили менш ніж п'ять років тому і ціна якого перевищує 2,5 млн гривень, то йому



доведеться щорічно платити 25 тисяч гривень податку.

Зміни закону призвели до того, що оподатковуються не лише елітні авто, а й нові машини середнього класу.

Обов'язковий техогляд

У вересні стане обов'язковим техогляд. Усі авто мають відповідати європейському законодавству не лише за технічними, а й за екологічними нормами. Це може стати проблемою для "євроблях", оскільки багато хто завіз в Україну авто, заборонені для експлуатації на території Європи.

Техогляд стане обов'язковим для легкових та вантажних автомобілів, а також для причепів.



У країні ще торік, з 12 листопада, з'явилися нові діагностичні станції для техогляду. Тепер патрульні можуть зупинити для перевірки будь-який транспорт, який експлуатується для отримання прибутку. Йдеться про вантажівки та пасажирський транспорт.

Такі автомобілі повинні відповідати кільком затвердженим стандартам:

- стан фар;
- стан протектора шин;
- аналіз викидів вихлопних газів;
- коефіцієнт димності "дизелів";
- рівень шуму, що видає транспортний засіб;
- стан кермового керування.



ДУМКИ ЗА ТА ПРОТИ

Де краще зберігати автомобіль – у гаражі чи на вулиці?

У радянські часи питання видалося б дурним. Важко було купити автомобіль, але знайти гараж було ще складніше.

Був і інший нюанс: більшість автовласників їздили лише влітку, а тому взимку машина не діяла. Звичайно, її хотілося кудись сховати: як тут не мріяти про гараж? Сьогодні на машинах їздять цілий рік, а тому акценти дещо змінилися. Тому питання можна поставити так: що безпечніше для машини?

Як не дивно звучить, але гараж не є безперечним варіантом. Взимку автомобіль піддається не тільки завзятому впливу реагентів, якими посипають наші дороги, але не менш страшна для нього і во-

лога, яка завжди накопичується на кузові. І якщо ця волога не випаровується, вона руйнує лакофарбове покриття: метал іржавіє. А в теплому гаражі цей процес може відбуватися дуже швидко, особливо за відсутності вентиляції. Із цього погляду зберігання машини на відкритому повітрі краще, ніж у гаражі. Адже коли машина повертається з морозної вулиці у теплий гараж, то через різкий температурний перепад внутрішні та зовнішні частини кузова швидко покриваються росою. При цьому конденсат осідає у зварних швах та

мікротріщинах. Виникає горезвісний парниковий ефект. Виходить, що неопалюваний гараж краще за опалюваний. Знавці вважають, що граничною температурою зберігання машини є + 5°. Свою частку негативу додає металевий гараж, який постійно зазнає різких перепадів температур: нагрівається вдень і охолоджується вночі. Якщо ж у гаражі неправильно облаштувати оглядову яму, навесні можуть статися і зовсім неприємні казуси.

Виходить, що стоянка на вулиці під навісом у чомусь

краща за солідний гараж. Навіс захищає машину від сонячного ультрафіолету, опадів (особливо страшний град, здатний миттєво спотворити кузов до невпізнання), від пташиного посліду та інших неприємностей. При цьому вільний доступ повітря забезпечує кузову гарну вентиляцію, внаслідок чого волога швидко випаровується. Нагріті механізми та вузли швидко охолонуть до температури, за якої корозія сповільнюється.

Без навісу ситуація різко погіршується. Крім перерахованих неприємностей, будьте готові до обмерзання кузова, примерзлих двірників і, звичайно ж, кучугурів, що з'явилися за час стоянки. Але накривати машину брезентом все-таки небезпечно: знову виникне парник, що заважає випаровуванню вологи. Та й куди щоразу засовувати цей громіздкий мокрий брезент перед поїздкою? У багажник?

Окремий фільм жажів – паркування під деревами. Вода з листя, обламаних вітром гілки, вже згадані вище пташки... А якщо вже звалиться дерево – ну, не будемо про сумне.

Виходить досить кумедна картина. Найкраще зберігати машину на відкритій стоянці з навісом. Далі йдуть неопалюваний гараж, а найгірше, виявляється, наявність теплового гаража. Однак такої думки часто дотримуються ті, хто такого гаража не має. Але можна подивитися на ситуацію

з іншого боку. Теплий гараж гарантує вам безпроблемний запуск двигуна в будь-який мороз. У ньому ви завжди зможете поводитися з машиною: як мінімум, обробити гумові ущільнення силіконом, спокійно перевірити тиск у шинах, навести лад у багажнику тощо. Вам не доведеться возитися з примерзлими двірниками, розгрібати кучугури,

на вулиці, за ніч може перетворитися на неприступний сейф, що замерз з усіх боків – у теплому гаражі нічого такого не буде.

Ще один аргумент на користь гаража – наявність у суспільстві протиправних елементів із низьким рівнем соціальної свідомості. Створити якусь гидоту з автомобілем, що стоїть на вулиці, трохи



огріти мотор і мерзнути в непрогрітому салоні. А вже якщо в гаражі є нормальна вентиляція, то сперечатися взагалі нема про що. У найсильніші морози ви зможете перед паркуванням машини заїжджати на мийку, не побоюючись того, що вранці щось замерзне чи не відкриється, адже волога випарується. Те саме стосується ситуації із зимовими дощами: вдень – дощ, а до ночі вдарив мороз. Автомобіль, що зберігається

простіше, ніж з його колегою, що спокійно дрімає в замкненому гаражі. І ніхто не відкривить у вас колісні гайки.

Загалом, однозначний лише один варіант: немає нічого гіршого за автомобіль, кинутий на вулиці. Хоча і з цим можуть не погодитися ті, хто навіть у найближчу аптеку лінуються дійти пішки. Таким зручніше одразу сісти в машину, а не йти на якусь стоянку. Що ж, у кожного свій стиль життя.



Як зберігати автомобіль просто неба: загальні рекомендації

Тривала стоянка будь-якого транспортного засобу пов'язана з негативними наслідками деяких його вузлів і деталей. Тому слід ознайомитися з основними рекомендаціями для того, щоб дізнатися, як правильно організувати зберігання автомобіля просто неба з мінімальними наслідками.

Перше, що слід враховувати перед підготовкою до стоянки – термін, протягом якого автомобіль залишиться нерухомим. Якщо зберігання просто неба передбачає його часту експлуатацію, коли перерва у використанні не перевищуватиме одного тижня, є кілька загальних порад, які допоможуть зберегти працездатність усіх його вузлів та деталей.

Встановлюйте автомобіль на невеликій височині, щоб під ним не утворювалося калюж. По-перше, підвищена вологість прискорює корозію. По-друге, часті цикли заморожування та відтавання шин можуть призвести до їх пошкодження.

Не використовуйте гальмо стоянки. Особливо в міжсезоння, коли температура



навколишнього повітря постійно міняється з плюсової на мінусову. Це може стати причиною примерзання колодок або їхнього корозійного зрощування з барабанами. Рекомендується вивертати колеса у бік бордюру або іншої найближчої перешкоди та включати першу передачу.

Переконайтеся, що всі споживачі електрики відключені. А при стоянці більше одного тижня від'єднайте клема або зніміть акумулятор з авто.

Бажано ставити автомобіль в освітлюваному вночі місці або відносно людному і прохідному. В ідеалі краще зберігати свою машину під власними вікнами. Це дозволить здійснювати щоденний контроль за її станом, а у разі будь-яких інцидентів – своєчасно відреагувати.

Пам'ятайте, що така справа, як зберігання автомобіля просто неба, пов'язана з певними ризиками. Будь-який транспортний засіб, залишений на тривалий термін без догляду, набуває відповідного зовнішнього вигляду. Це може спровокувати акт крадіжки чи вандалізму щодо вашого авто. Злодії набагато охочіше працюють із машинами, які зовні схожі на покинуті. Тому не буде зайвим час від часу очищати автомобіль від пилу і бруду або переганяти його на інше місце.

Якщо немає можливості поставити автомобіль на крите паркування або в гараж, необхідно виконати деякі підготовчі роботи перед настанням холодів.

Обробіть замки та ущільнювачі дверей силіконовим розморожувачем. Ця процедура є особливо важливою, якщо протягом періоду стоянки температура кілька разів перетинає нульову позначку. Силікон дозволить уникнути примерзання дверей та замків, також забезпечить безпроблемний доступ до салону.

Уважно огляньте стан антикорозійного покриття днища, арок, дверей та інших місць, де проводилася обробка. Якщо ви виявили пошкодження покриття або вогнища корозії, обробіть кузов та відновіть протикорозійний



захист.

Перед встановленням автомобіля на тривале зберігання заповніть бак паливом. Ця процедура потрібна для транспортних засобів, паливний бак яких виготовлений із металу. Таке рішення виключить корозійні процеси. Якщо пластиковий бак, то це робити необов'язково. Для дизельних автомобілів важливо повністю виробити літнє паливо та заправитися зимовим. Особливо в тому випадку, якщо стоянка здійснюється не на всю зиму, або не виключена можливість введення авто в експлуатацію.

Перевіряйте стан шин і періодично їх підкачайте. Для цього рекомендуємо застосувати хорошим автомобільним компресором, який буде безвідмовно працювати взимку. Деформація шин через зниження тиску може пошкодити структуру корда або призвести до утворення тріщин на гумі.

При тривалій стоянці перенесіть акумулятор у тепле приміщення. Рекомендується перед зберіганням зарядити його.

Долийте робочі рідини до максимального рівня. У бачок склоомивача обов'язково залийте якісну незамерзайку. Залишивши в бачку склоомивача воду, ви ризикуєте пошкодити моторчик, що підкачує.

Дотримання вищезгаданих правил дозволить з великою ймовірністю вивести автомобіль із тривалої стоянки та без проблем запустити його в експлуатацію.



Зимова перевірка акумулятора

Морози – привід ще раз перевірити стан акумулятора. На що варто звернути увагу під час діагностики, як правильно зарядити АКБ, за якими параметрами вибирати нову батарею та як уберегти себе від ризику купити підробку?

У холодну та вологу пору року автомобільні акумулятори отримують додаткове навантаження. За низьких температур швидкість хімічної реакції зменшується, що може призвести до зниження продуктивності, особливо в старих батареях. Зима – це також період збільшення енергоспоживання. Фактично обігрів заднього скла та сидінь, система освітлення та вентилятор часто працюють одночасно, максимально витрачаючи енергію.



Як правильно «прикурити» автомобіль?

Якщо батарея розрядилася, найпростіше запустити двигун від зовнішнього джерела та поїхати до найближчої майстерні визначити причину виходу АКБ з ладу. Зверніть увагу на важливі моменти:

- «Прикурюватися» від іншого акумулятора можна лише за умови, коли номінальна напруга обох акумуляторів однакова.

- Перш за все, допоміжний транспортний засіб і ваш автомобіль не мають торкатися один одного, інакше є небезпека короткого замикання.

- Двигун і всі джерела споживання енергії повинні бути вимкнені в обох автомобілях.

- Спочатку затискач червоного кабелю прикріплюється до позитивної клеми допоміжного автомобіля. Інший кінець червоного кабелю – до позитивної клеми автомобіля, що не може завестися.

- Потім, чорний затискач прикріплюється до негативної клеми допоміжного транспортного засобу, а інший кінець чорного кабелю – до незабарвленого металевого контакту поодаль від батареї автомобіля з розрядженою АКБ, наприклад, до блоку двигуна.

- Спочатку запустіть двигун допоміжного автомобіля, потім того, що заглухнув. Знімати затискачі потрібно у зворотному порядку.

Як правильно зарядити акумулятор?

Заряджайте акумулятор до та після тривалого періоду простою або в майстерні з професійним зарядним пристроєм, або вдома, використовуючи зарядний пристрій для домашнього використання, наприклад, Bosch C3.

- Щоб під'єднати зарядний пристрій до акумулятора, приєднайте його кабелі безпосередньо до клем АКБ.

- Після цього можна під'єднати зарядний пристрій до електромережі.



- Після завершення заряджання спочатку від'єднайте зарядний пристрій від мережі перед тим, як від'єднати кабелі від АКБ.

На що звертати увагу під час вибору нової батареї?

При заміні акумулятора, що виробив ресурс, важливо придбати джерело енергії, яке відповідає вимогам автовиробника та умовам експлуатації. Оптимальна модель

АКБ – та, яка здатна покрити усі потреби електрообладнання.

В асортименті Bosch представлені моделі різних класів для автомобілів із різним рівнем енергоспоживання.

Важливо: остерігайтеся підробок!

Щоб уберегти себе від ризику придбати неоригінальну продукцію Bosch, звертайте увагу на такі ознаки фірмових АКБ:

- акумулятори Bosch для легкових автомобілів не по-

стачаються в чорних корпусах, тільки в сірих;

- оригінальні АКБ Bosch не обтягуються плівкою та не пакуються у картонну коробку (виняток – батареї для мотоциклів);

- ну і, нарешті, звертайте увагу на написання бренду – фірмова продукція має назву Bosch, але не Bosh або Bocsh.

Купуйте товар тільки у перевірених і надійних постачальників.



Правила гальмування взимку

Ожеледиця на дорогах – це виклик безпечній їзді, який вимагає від водіїв підвищеної уваги.



З настанням зими ми все частіше чуємо повідомлення про заledenілі дороги. Невміння водіїв вийти з небезпечної ситуації, а також нестача з їхнього боку уваги до справності гальмівної системи призводить до численних аварій. Про правила поведінки на слизь-

кій дорозі та про важливість надійних гальм розповідають наші експерти.

Порада №1: визначити, наскільки слизькою є дорога

Тут допоможуть спостережливість і знання. Про те, що попереду ожеледиця, підкаже раптове запотівання скла: це означає, що температура повітря різко знизилася. Обледенілі ділянки зустрічаються на зупинках громадського транспорту, мостах і шляхопроводах, а за містом – у низинах і на ділянках шосе навпроти розривів лісосуки – там, де гуляють вітри. Якщо візуально оцінити дорогу не вдається, можна перевірити зчеплення коліс із дорожнім покриттям, різко натиснувши на педаль акселератора або поперемінно натискаючи на педаль гальма. Якщо тягові колеса пробуксовують, значить дорога досить слизька і потрібно дотримуватися певних правил.



Порада №2: правильне гальмування

У жодному разі не потрібно різко тиснути на педаль гальма. Це найгірше, що можна зробити на обледенілій дорозі, оскільки при повній зупинці коліс автомобіль починає ковзати та стає некерованим. На більшості сучасних автомобілів встановлюють антиблокувальну гальмівну систему, яка запобігає повній зупинці коліс.

Найкращим способом зниження швидкості є «гальмування двигуном». Для цього необхідно прибрати ногу з педалі газу, але не різко, і перейти на нижчу передачу. Також ефективним буде уривчасте гальмування — короткочасні натискання на педаль гальма. При цьому необхідно уникати сильних і тривалих натискань.

Порада №3: надійна гальмівна система

Перед початком зимового сезону потрібно приділити особливу увагу гальмівній системі, її гігієні та справності. Якщо у вас виникли хоч якісь сумніви у надійності гальм, їхні елементи варто замінити. Гарним вибором стануть продукти компанії Bosch, яка вже більш як 90 років є піонером у галузі гальмівних технологій. Наприклад, гальмівні колодки Bosch покривають понад 97% ринку в Європі, користуючись довірою споживачів і щороку підтверджуючи свою надійність. Вони вирізняються високою якістю, яку можна порівняти з оригінальним обладнанням. Гальмівні колодки Bosch призначені для екстремальних навантажень, в тому числі в умовах ожеледиці. Перш ніж ви-

йти на ринок, вони піддаються комплексним випробуванням, під час яких перевіряються за численними показниками, серед яких стійкість і тривалий термін служби.

Порада №4: безпечна швидкість і дистанція

Найбанальніше і, мабуть, найважливіше — дотримуйтеся безпечної дистанції та швидкості. Пам'ятайте, гальмівний шлях в умовах ожеледиці збільшується у кілька разів. Не бійтеся рухатись повільно, якщо це необхідно. Дотримуйтеся «правила дурня» — поступайте дорогою тим, хто ігнорує небезпеку. Це захистить від багатьох неприємностей, в тому числі пов'язаних із пішоходами.



Порада №5: запам'ятайте правила кермування в умовах занесення

Завжди повертайте кермо у бік занесення. Тобто якщо задня частина авто «пішла» праворуч, туди потрібно повернути і кермо. В жодному разі не гальмуйте, це тільки погіршить ситуацію. Не відпускайте різко педаль газу — це посилить занесення. Якщо автомобіль задньоприводний, то потрібно плавно понизити оберти двигуна. Якщо з переднім приводом — оберти, навпаки, ліпше збільшити, оскільки сила тяги на керованих колесах дозволить вивести автомобіль із занесення.

Підсумовуючи, варто зробити акцент на тому, що в умовах ожеледиці всі дії кермом та гальмування мають бути плавними. Це не означає, що рухи завжди здійснюються повільно: за необхідності кермуйте, натискайте на педаль інтенсивно, але водночас плавно.



Власник Tesla використав свій електромобіль для майнінгу криптовалют

Житель Сан-Франциско Сірадж Раваль видобуває криптовалюту, підключаючи відеокарти та комп'ютер до батареї електромобіля. Машину він заряджає на громадських станціях із дешевою електрикою.

Сірадж Раваль встановив безкоштовне програмне забезпечення для майнінгу на свій Apple Mac mini M1 і запитав комп'ютер, підключивши інвертор до 12-вольтової розетки, розташованої в центральній консолі Tesla Model 3. Взаємопов'язані відеокарти винахідливий чоловік забезпечує електроенергією безпосередньо від батареї електромобіля.

Хоча це і може призвести до анулювання гарантії на





автомобіль, Раваль каже, що воно того варте. Коли ціна ефіру досягла піку в 2021 році, чоловікові вдалося заробити за місяць 800 доларів. У майбутньому він планує доопрацювати свою Tesla Model 3, перетворивши електрокар на роботизоване таксі, яке зможе майнути криптовалюту у перервах між поїздками.

Майнер біткойнів Алехандро де ла Торре розповів, що зрештою видобуток криптовалют за допомогою Tesla нічим не відрізняється від підключення до будь-якого іншого джерела енергії. «Головна складова – це ціна на електроенергію. Якщо дешевшим зробити це за допомогою електроавтомобіля, то так тому і бути», – зазначив він.

Видобувати біткойни та інші криптовалюти за допомогою електроавтомобілів пробують інші ентузіасти. Так, Кріс Алессі з американського штату Вісконсін одного разу використав вбудований комп'ютер «Тесли» для майнінгу крипто-

валюти Монеро. Відповідний додаток він запустив безпосередньо у браузері бортової системи. Однак такий спосіб за словами чоловіка надто непродуктивний, а найбільш прибутковим є поєднання злому внутрішнього комп'ютера Tesla та підключення графічних процесорів безпосередньо до електросистеми автомобіля.

Прибутковість майнінгу криптовалют за допомогою Tesla багато в чому залежить від того, коли було придбано електроавтомобіль. Наприклад, Алессі купив свою машину до січня 2017 року, а це означає, що він має безкоштовну і необмежену можливість зарядки в мережі Tesla Supercharger на весь термін служби свого автомобіля. За його оцінками, у 2018 році протягом 60-годинного вікна він би намайнив біткойнів на 10 доларів за безкоштовної електроенергії.

Але навіть при тому, що це було вигідно, навряд чи воно

того варте, каже він. «Навіщо так зношувати машину вартістю від 40 000 до 100 000 доларів? Прямо зараз, незважаючи на те, що ціна на біткойн різко зросла, рівень складності [майнінгу] також виріс... За той же час з таким же обладнанням я, ймовірно, міг би отримати біткойни вартістю 1 або 2 долари», – сказав Алессі, уточнивши, що заробив би більше грошей, працюючи у McDonald's.

У той же час Сірадж Раваль змушений платити за електрику, оскільки його Tesla Model 3 є новою. Але завдяки особливому підходу, йому нібито все ж таки вдається отримувати прибуток навіть у періоди криз криптовалют. Він купує недорогі б/у відеокарти, переводить свій ефіріум на криптоінвестиційну платформу з річною ставкою 23%, а також не переводить в готівку заощадження, очікуючи подальшого зростання їх вартості.



У Франції на дорогах встановлять шумові радари

Ці радари дозволять автоматично штрафувати мотоциклістів та автомобілістів за гучний вихлоп.

Французькі вчені з'ясували, що шумове забруднення погано впливає здоров'я, самопочуття. А надмірний шум навіть може знизити тривалість життя терміном до 11 місяців. Тому як експеримент у Франції на дорогах встановлять шумові радари.

У багатьох країнах вже зараз можна отримати штраф за гучний вихлоп, щоправда, для цього мотоцикліста або любителя тюнінгу потрібно зупинити. Нові шумові радари зможуть обчислювати гучні транспортні засоби у потіці. І, незважаючи на те, що це експеримент, порушники отримають штраф у 135 Євро.

Шумові радари штрафуватимуть тих, хто їздить надто швидко, або лінуватиметься усунути проблеми з вихлопною системою. Левова частка штрафів може припасти на мотоциклістів, які ганяють порожніми вулицями міст не тільки у нас.



Експеримент триватиме 2 роки. У ньому візьмуть участь міста Париж, Ніцца та Тулуза, а також комуни Брон, Вільнев-ле-Рюа та Рюей-Мальмезон. Після цього шумові радари можуть поширитись по всій Франції.

Воробйова Світлана

Майстер депіляції для жінок та чоловіків
Ламінування вій
Масаж



📍 м. Харків,
пл. Захисників України, 7/8,
ТЦ Протон
📷 [svetlana_beautygirl](#)

УПРАВЛІННЯ ГРОШИМА

Вітаю вас, шановні читачі! Ми розпочинаємо цикл статей про сімейну бухгалтерію, про те, як управляти особистими сімейними фінансами. Як навести в них лад і правильно скласти фінансові цілі. Як зробити так, щоб у вас із грошима було все добре, щоб ви не були залежними від своїх грошей, щоб ви розуміли, куди і як поставити свої цілі, як легко та комфортно до них приходити.

Розгляньмо, що таке особистий та сімейний бюджети.

Види сімейного бюджету

Я прихильник того, щоб вести особистий лише тоді, коли ти живеш один. В інших випадках – все-таки сімейний.

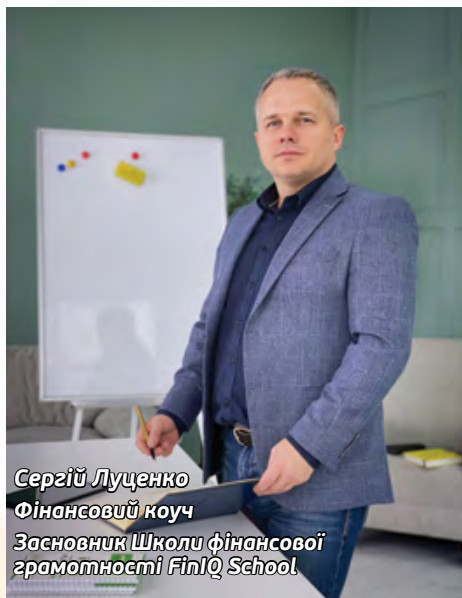
Види бюджетів бувають:

- спільний;
- роздільний: чоловіка та дружини;
- гібридний (змішаний).

Чим відрізняється сумісний бюджет? Це коли є якісь загальні доходи та витрати. Наприклад, є витрати дружини, є витрати чоловіка, є витрати загальні. Так само доходи – є з одного боку і з іншого.

Роздільний бюджет чоловіка та дружини: коли у чоловіка свої доходи-витрати, у жінки – свої. Це також нормально. Це найчастіша практика в Європі. Добре це чи погано – тут вже кожен вирішує окремо.

Роздільний (або гібридний) – це вид змішаного бюджету. У чому він формується? Наприклад, у чоловіка є якесь своє коло завдань. Він повністю сплачує квартиру, комуналку, оренду, ще щось, скажімо, витрати на автомобіль. Також він бере на себе відповідальність повністю утримувати дитину. Дружина,



Сергій Луценко

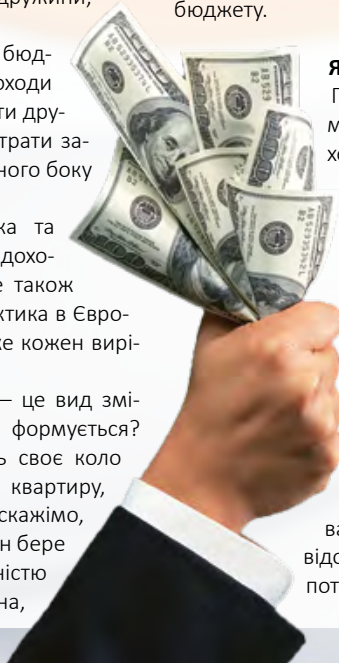
Фінансовий коуч

Засновник Школи фінансової грамотності FinIQ School

своєю чергою, сплачує свої витрати – походи до магазину, салони краси та інше. Тобто у такої пари диверсифікований варіант спільного бюджету.

Як скласти бюджет?

По-перше, потрібно вибрати модель, яка максимально підходить для вашої сім'ї – сісти з усіма членами сім'ї та дуже детально проговорити. Дійшовши до повної згоди, прописати домовленості, щоб не вийшло: ми говорили так, а потім ось так, тобто максимально детально домовитись. Я рекомендую це фіксувати та промовляти – який варіант бюджету у якій конкретній ситуації найбільш комфортний для вашої родини. Ставимо до відома тих, кого вважаємо за потрібне (чи не ставимо), на-



приклад, батьків. Залежно від віку дитини вводимо її у курс цих справ чи не вводимо. Виробити модель дуже важливо! Тому що, якщо одному дуже добре, а другому вкрай некомфортно, це приведе у найкращому разі тільки до конфліктів.

Важлива складова сімейного бюджету – розписати заплановані доходи-витрати на місяць за категоріями. Ви можете прогнозувати свої надходження та витрати, ґрунтуючись на досвіді, який у вас є. Якщо немає, то починаєте з ведення обліку та прогнозуєте, які будуть доходи, а які будуть витрати. Потрібно всі ці моменти враховувати, особливо у річному фінансовому плані.

Ведіть облік доходів та витрат, протягом усього місяця робіть звірку фактичної суми з даними обліку. У вас є прогноз – ваш план, і у вас є факт – аналіз. Ви звіряєтеся, якщо потрібно, коректуєте на наступний місяць.

Потрібно розуміти, що у нас витрати постійно зростають, адже періодично зростають ціни. І дуже добре вести облік за допомогою спеціальної програми: вибираєте якийсь показник, періодичність, за яку бажаєте зробити зріз, і бачите, що витрата ось така. Звичайно, якщо ви берете більш тривалий проміжок часу, то ви можете з набагато більшою ймовірністю оцінити, скільки ваша родина буде витрачати в майбутніх періодах. Наприкінці місяця проаналізуйте, порівнюючи план і факт, зробіть висновки.

Домашня бухгалтерія

Домашня бухгалтерія – це система побудови обліку індивідуальних сімейних фінансів, де ви фіксуєте, де саме та яким способом плануєте витрачати кошти.

З чого почати ведення домашньої бухгалтерії? Перше – це ухвалити рішення. Поки ви не ухвалите рішення, ви не почнете діяти. Приймаючи його, досягаєте мети, у тому числі завдяки веденню обліку. Тобто ведення обліку – не самоціль, але це шикарний інструмент для того, щоб ви до своїх цілей могли приходити.



Необхідно вибрати зручний спосіб ведення бухгалтерії, куди ви будете вносити дані: на папері, в Excel або у спеціальному додатку. Є безліч різних додатків: домашня бухгалтерія, сімейні фінанси... Як вони тільки не називаються! Машина рахує алгоритми. Це в разі скорочує витрати часу.

Покроковий алгоритм ведення домашньої бухгалтерії

По-перше, наприкінці місяця обов'язково проводимо аналізи, робимо висновки. Далі коректуєте. І дуже важливо, це один із ключових моментів, «золоте» правило бізнесу, щоб завжди були гроші, – скільки б ти не заробляв, привчися бодай від 10 до 30% завжди відкладати. Багата людина, у даному контексті, це не той, у кого багато грошей, а той, у кого щось лишається після зарплати.

Отже, правила планування сімейного бюджету – це:

- *вибрати модель сімейного бюджету та домовитися з членами сім'ї;*
- *розписати заплановані доходи-витрати на місяць по кварталах. Це як результат;*
- *вести облік доходів та витрат весь місяць;*
- *робити звірку: фактична сума грошей у гаманці з даними обліку.*

Все це дуже допомагає бачити реальну картину, а не те, як ми думаємо.

Який присмак у Вашого кохання?

Напередодні Дня закоханих хочеться поговорити про те, чому одні жінки насолоджуються взаємним коханням, тоді як інші роками живуть у токсичних стосунках, сповнених насильства та приниження.

Наше життя на 95% залежить від несвідомих сценаріїв та моделей поведінки, які були закладені ще у дитинстві.

Те, що люди називають коханням, є не що інше, як несвідоме прагнення пережити ті емоції, які ми переживали у дитинстві у стосунках з нашими батьками.

Усі діти люблять своїх батьків. А батьки можуть любити по-різному.

На когось батьки у дитинстві кричали, когось фізично карали, у когось були емоційно холодні тощо.

Таким чином, любов у такої дитини несвідомо починає асоціюватися з почуттям страху, самотності, непотрібності, холодності.

І коли ця дівчина виростає, у дорослому житті вона шукає собі партнера, поряд з яким вона зможе відчувати подібні емоції.

Свідомо така жінка може хотіти поваги, довіри, турботи, але стосунки з партнером відображатимуть її несвідомі сценарії.

Пропоную Вам прописати, що таке кохання для Вас.



Протестуйте себе. Чи є у Вас деструктивні уявлення про кохання?

Наприклад, любов — це коли я заради коханого маю поступатись чимось, жертвувати своїми інтересами, ставити його потреби вище своїх.

Після чого поставте собі питання: Як ще я можу отримувати любов по-іншому? Свідомо розширте своє уявлення про кохання. Починайте відслідковувати ті моменти, коли Вам не вистачає уваги і Ви впадає-

те у звичний стан жертви, і вчіться діяти по-іншому.

Для того, щоб вийти із замкненого кола, потрібно знайти ці несвідомі сценарії і трансформувати їх. Це можна зробити на консультаціях із психотерапевтом.

Якщо у Вас виникають труднощі в стосунках і Вам не вдається вирішити їх самостійно, зверніться до фахівця. Це буде найкращий подарунок собі для свого жіночого щастя.

Анастасія Ткачова

Психотерапевт, сертифікований тренер WAPP з позитивної психотерапії

www.anastasiatkachova.com



Анастасія Ткачова



[anastasiia_tkachova](https://www.instagram.com/anastasiia_tkachova)



+38 095 170 93 22

Татаренко Леся

Практикуючий 5-й рік Гештальт-терапевт
Системний Розстановник
Таролог

*Кожна "тріщинка" і недолік жінки робить її
унікальною і прекрасною, а якщо полюбити
і прийняти це, то весь світ прийме це як
гідність і цінність.*

*Вітаю з Днем
Святого Валентина!*

Бажаю, щоб серце від радості та щастя
билося в такт із серцем улюбленої половинки,
щоб любов надихала на добро та красиві
вчинки, щоб відносини були наповнені
розумінням і спільними мріями.

f lesya.tatarenko

lesyatatarenko

TatarenkoLesya

066 749 28 77



Шепоткова Тетяна



Атестований майстер з моделювання нігтів/гель КССК України
з досвідом 14 років.

Багаторазовий переможець конкурсів з художнього розпису
нігтів.

Викладан з моделювання нігтів та художнього розпису
з досвідом 5 років.

Засновник nail studio Angel of beauty м. Луцьк.

Засновник ТМ Angel's beauty, яка вже за 4 роки свого
існування встигла завоювати любов багатьох майстрів nail
індустрії.

Спробувавши гель-лаки від ТМ Angel's beauty, ваше життя
розділиться на «до та після», ми вам це гарантуємо.

Гель-лаки Angel's beauty – це європейська якість та широкий
вибір кольорової гами нового покоління. Високо пігментовані,
яскраві, легкі, зручні та економічні у використанні, не змінюються
під зовнішнім впливом і забезпечують бездоганний манікюр.
Angel's beauty – це щасливі очі клієнта від результату і гарний
настрій майстра від процесу.

А також в нас великий вибір гелів та акригелів, гель фарб та
допоміжних матеріалів для майстрів манікюру та педикюру.

Angel's
beauty

м. Луцьк

095 142 41 76



Юлія Анатоліївна Погосова

Лікар-косметолог у м.Одеса, засновниця  [Dofamin_salon](#)



Займаюся естетичною та anti-age косметологією протягом 7 років. Моє хобі: пишу картини маслом, в основному портрети. Люблю красивий і творчий дизайн в інтер'єрі, а також його створювати. Обожаю подорожувати. Мене мотивує насамперед моя улюблена робота, вдячні та щасливі пацієнти, жіноча краса, а також естетика у всіх її проявах.

Я маю дві автівки – Honda Civic та Nissan Leaf, а мрію про Porsche Taycan

 [dr_pogosova.yulia](#)



Хсенія Тюпа

Хсенія Тюпа - дизайнер одягу
та інтер'єрів

Бажаєте побачити в дзеркалі Найкращу Себе?
Тоді Вам до нас – ми створимо для Вас те,
про що Ви мрієте!



📷 kseniyatyupa
📍 Харків
☎ +38 095 180 28 28

Світлана Кінг: Ти довіряєш Всесвіту – Всесвіт довіряє тобі!

У світі є специфічна проблема – ми мало цінуємо життя. Звідси презирство до здорового способу життя, ранні смерті. У вирішення цієї проблеми могла б зробити внесок Позитивна психологія, яка допомагає цінувати життя. Вона, спираючись на дослідження, говорить про цінність осіб, про те, що робить людину щасливою. Серед чинників, що роблять людину щасливою, немає величі країни, а ось відчуття свободи вибору безпосередньо пов'язане з щастям, з благополуччям. Детальніше поговоримо про це зі Світлоною Кінг, яка займається Позитивною психологією упродовж 10 років.

Світлана, близько 20 років тому позитивна психологія стала одним з ключових напрямів у сучасній психологічній науці. Звідки така популярність і затребуваність?

Врівноважена людина нормально реагує на стреси. Кризові ситуації мобілізують її психіку, емоції, нервову та гормональну системи. Коли між ними є чітка взаємодія, адекватно вирішуються будь-які завдання. Якщо цей тонко налаштований зв'язок порушується, люди помічають тільки негативні моменти. І тут на допомогу приходить Позитивна психотерапія. Вона закликає своєчасно розпізнати мінуси і труднощі – та паралельно знайти у собі ресурси, можливості, шанси для вирішення негараздів.

У позитивно налаштованої людини під час випробувань на емоційному рівні замість страху та паніки з'являються ентузіазм, ініціативність. При цьому, звісно, вона може гніватися, але здатна володіти собою.

Досить опанувати кілька прийомів, регулярно застосовувати їх і наповнювати життя відчуттям радості й щастя.

Поради від позитивної психології на кожен день

- **Самонавіювання**

Вживайте короткі позитивні фрази-афірмації. Вони допоможуть змінити негативні установки на позитивні думки, а згодом – і на позитивні емоції.

- **Позитивні питання**

Завдяки питанням в позитивному ключі можна перефразувати твердження у пошуку



сильних своїх сторін. Так ми підтверджуємо свої оптимістичні думки і сильніше в них віримо.

- **Браслетна тактика**

Допоможе перебороти шкідливі звички або думки. Треба надіти браслет, який символізує недолік, і не знімати його, поки звичка не зміниться. Метод браслетів демонструє, що недолік зайвий і його треба просто «зняти».

Позитивна психологія допомагає існувати в стані душевної рівноваги, вірити в свої сили, долати труднощі.

Що ж таке щастя в розумінні психолога і як його взагалі можна виміряти?

Треба признати: єдиної формули щастя не існує. В розумінні психолога кожна людина має

бути щасливою. Рецепт щастя для кожного свій. Скласти унікальну рецептуру свого щастя іноді не просто. От для цього нам і стане в пригоді Позитивна психологія.

На думку позитивного психолога, щастя – це «бути» собою в своєму оточенні, та вміло користуватися власними сильними рисами свого характеру і продовжувати розвиватися.

Будьте відвертими з собою, відповідаючи на питання: «Який я, коли відчуваю щасливі миті свого життя?» Складіть відповідь самому собі, опишіть свій щасливий день, рік. Навіть, якщо це була тільки мить, пригадайте її. І усе, що спало на думку, запишіть. Чим більше подробіць ви знайдете, тим краще зрозумієте, що насправді робить вас щасливою людиною. Навіть, якщо нічого не пригадується, проявіть фантазію й придумайте свій щасливий день. Може це життя у задоволенні через отримання насолоди в дрібнячках, які є поруч. Або це може бути цікава діяльність, яка відповідає вашому покликанню. Чи ви стаєте щасливішим, коли добре розумієте свою ціль та сенс життя. А для когось дуже важливо приносити користь іншим.

Отже, щастя – це не пункт призначення, це подорож протягом всього життя. І цікава вона буде чи ні – вибирати вам. А зробити правильний вибір вам може допомогти Позитивна психологія. Станьте художником, який малює картинку свого щастя. І різноманітна вона буде чи як чорно-біле кіно – вирішувати тільки вам.

Герман Греф в Давосі сказав, що, згідно з опитуванням лідерів бізнесу, головною проблемою сучасності є депресія. Ви згодні з його твердженням? Який вихід з цього?

Да, депресивно налаштованих людей навколо чимало. Природа виникнення депресії відома лише частково. Коли нам тривалий час сумно, погано без видимих причин – це і є депресія. Пригнічений стан варто розглядати як сигнал, що щось не так. Якщо ігнорувати ці натяки, людина поступово починає мінятися, втрачає соціальні зв'язки і працездатність. Навіть зовні виглядає по-іншому. В таких випадках іноді дуже складно

обійтись без сторонньої допомоги. Та в нас є Позитивна психологія. Щоб позбутися депресивних настроїв, зверіть увагу, які думки частіше відвідують вас? Куди спрямована увага?

В лікуванні депресії бере участь і фармакологія. Але стійкий ефект від антидепресантів настає лише після двох-трьох місяців регулярного прийому ліків. Краще не гаяти часу і зайнятися профілактикою. За допомогою Позитивної психології змініть негативні думки на більш позитивні. Вони робитимуть вас щасливими і підніматимуть настрій. Проводьте багато часу на природі. 5 хвилин сонячного світла на день – і відчуття гармонії вам забезпечено. Фізичні навантаження швидко піднімуть ваш настрій і додадуть енергії. Насолода від спілкування з друзями наповнять життя приємними, корисними, яскравими враженнями.

Забезпечьте себе спокійним сном. Відпочинок додає нам сил і енергії. 8 годин сну – загальна рекомендація. Особисто вам може знадобитись більше або менше часу.

Не забувайте про воду. Пийте воду протягом дня. Кількість суточної норми від 1.5 л до 2 л. Підберіть свою норму самі. Скільки потрібно особисто вам, знаєте тільки ви.

Всі ці звички гармонізують ваше життя. Зробіть їх регулярними, тіло і розум будуть вам вдячні за це.

Світлана, довіра до Всесвіту – це про що?

Довіра до Всесвіту – це довіра до себе. Спочатку ти довіряєш собі, береш відповідальність за своє життя, віриш у свої сили, маєш сили признатись, коли тобі потрібна допомога, дозволяєш собі бути неідеальним, даруєш любов своїм близьким і друзям, досягаєш мети, долаєш труднощі. не зупиняєшся на досягнутому... Ти довіряєш Всесвіту – Всесвіт довіряє тобі. Коли автівка вашого життя з'їжджає в занос, дивіться не на дерево, а на дорогу для виїзда, тому що ви автоматично рулюєте туди, куди дивитесь.

 **svitlanaking**

 **knit_it_svet**

 **Світлана Шевченко**



Dolce travel

Туристична компанія Dolce Travel існує з 1999 року. Ми пропонуємо тури у будь-який куточок нашої планети. Клієнти Dolce Travel більше 20-ти років подорожують світом без турбот. Ми приділяємо увагу кожному побажанням та опрацьовуємо Вашу подорож до найдрібніших деталей.

Наш досвід роботи, вміння чути, відповідальність, відданість справі, допомагають краще розуміти потреби туристів і підтримувати високі стандарти якості обслуговування.

Ми з радістю підкорюємо нові країни, щоб показати Вам світ з різних сторін. Затишний недорогий готель у тихій бухті чи розкішна вілла з видом на море - все буде так, як захочете Ви.

Усі турботи ми візьмемо на себе. Вам залишиться тільки розслабитися і насолоджуватися новим світом, який відкриється, коли Ви почнете відпочивати з нами.

**Спробуйте світ на смак
разом із Dolce Travel!**

*Ірина Бондарева – власниця та керівник
великої туристичної компанії Dolce Travel*

 DolceTravelKiev
 dolcetravel.kiev
 dolcetravel.com.ua
 +380 67 323 02 20
 +380 67 329 02 20



Жіночі секрети в стосунках

Будь-яка жінка хоче бути щасливою у партнерських відносинах. Це справді дуже важлива сфера для кожної з нас. І сьогодні хотілося б поговорити про те, що впливає на відносини в парі, чому виникають розбіжності між партнерами.

Насамперед треба розуміти, що партнери — це двоє дорослих людей. І кожен з них має за спиною досвід проживання у батьківській сім'ї. Цей досвід може дуже відрізнятися. Наприклад, дівчина виховувалась у сім'ї, де мама була авторитарною, добре заробляла, для неї важливими були порядок і чистота в будинку, водночас тато був м'яким і добрим, з дуже скромним заробітком. А хлопець ріс у сім'ї, де мама була творчою людиною, її не дуже хвилював комфорт, а більше емоційний стан. Батько ж удома був рідко, жив на дві сім'ї. Тому цей досвід кожен переносить у стосунки, бо для них це норма. Через це може бути багато конфліктів, адже кожен звик до певних шаблонів сім'ї. І тут дуже важливим є вміння домовлятися — у наших батьків було так, а у нас може бути інакше.

Ще один важливий момент, який впливає на взаємини в парі — це попередні стосунки. Буває, що з розривом колишніх відносин пов'язано багато образ, болю, розчарувань. І якщо це так, то, наприклад, дівчина в нинішньому партнері несвідомо бачитиме попереднього, відчуватиме гнів і роздратування. Вона щиро дивуватиметься, у чому справа? У такому разі слід згадати — як закінчилися колишні стосунки? І якщо там є емоційний заряд, то ви досі ще там, у цих стосунках. Щоб повноцінно перейти до нових відносин, необхідно завершити старі. Що може допомогти?



Інна Завадська
Психолог, м. Київ

Можна написати колишньому листа. Описати всі ті почуття та емоції, які ви відчуваєте до нього, прожити їх. І найважливіше — подякувати. Завжди є за що, адже вас щось пов'язувало. І попрощайтесь.

Якщо ж самотійно впоратися не вдається, тоді можна звернутися за допомогою до спеціаліста.

Дорогі дівчата, будьте щасливі та кохані!

 Інна Завадская  +380 67 465 55 97

**Системні сімейні розстановки, структурні розстановки,
метафоричні карти, трансформація особи**



Привіт! Мене звуть Головка Тетяна. Я ведуча рубрики «Затишний Дім». А ще – декоратор, дизайнерка та хоумстейджер (що це за нова професія – розповім у наступному випуску). А зараз хочу поговорити з вами про те, як у гарному настрої дістатися до весни! Новорічні свята промайнули. Але як же хочеться зберегти в оселі легкість та безтурботність цієї пори! Поради від моєї студії DomDecor.

Тетяна Головка

П'ять легких засобів для святкової атмосфери протягом усього року

По-перше. Ялинка зникла, чекаємо на іншу зелень! Це основний та самий дієвий засіб зробити інтер'єр живим! Поки навколо вас буде зелений колір, ви точно не занудьгуєте! Зверніть особливу увагу на трендову цікавинку – дерево оливи.

По-друге. Прикрасьте ваші рослини! Одягніть їх у прикольні вазони, діжки або горщики. Додайте підвіси у техніці макраме. Це буде перетинатися з еко-трендами й додасть самотності та свіжості інтер'єру.

По-третє. Одним із маркерів свята є вогники. Саме вони створюють атмосферу магії! Подаруйте світло вашій оселі! Додайте свічки, ліхтарики або хоча б світильники із розсіяним світлом. Повірте, це одразу змінить настрій інтер'єру!

По-четверте. Використовуйте силу інтер'єрного текстилю! Якщо додати декілька яскравих подушок на диван у вітальні – це змінить геть усе!

Ну і по-п'яте, на закуску! Прикрашайте ваш стіл! Коли вся сім'я збирається разом за столом – це завжди свято! Зробіть це ритуалом! Нехай на вашому столі завжди буде скатертина та серветки. А посуд буде таким, на який смачно дивитись, а не тільки їсти!



DOMDECORKH



Адреса:

м. Харків

ТЦ Миля,

пл. Свободи, 7

  domfdecorkh

 +38 050 955 4222

Пледи з мікрофібри
ММ Мет-А-Мет



Інтернет-магазин "Odessatextile"

Одеса, Одеська область,
селище Котовського
вул. Сахарова, 20, офіс 3


Мет-А-Мет

 +380 (97) 826-44-41

 +380 (63) 386-05-15

 +380 (66) 169-56-47

www.odessatextile.com.ua

Кулінарний
експерт рубрики
Павло Єременко

Провідний фахівець в
області гарячих блюд
і соусів ресторанів
преміум рівня.
Учасник кулінарного
шоу «Майстер Шеф»

Шоколадні млинці – прекрасний спосіб порадувати родину й гостей. Ці ласощі, які так люблять діти, прекрасно підходять як до традиційного сніданку, так і до святкового столу. До традиційних «млинцевих» інгредієнтів у для цієї страви додається порошок какао.



Шоколадні млинці

Існує багато варіантів приготування шоколадних млинців з какао: на молоці, йогурті, кефірі, воді, з додаванням приправ і з найрізноманітнішими начинками. Приготуємо одну із цих смачних блюд зі смаком і ароматом шоколаду по простому, швидкому й популярному рецепту.

Інгредієнти:

- 4 яйця
- 500 мл молока
- 1,5-2 склянки борошна
- 100 г какао порошку
- сіль – 30 г
- цукор – 80 г
- вершкове масло – 60 г

Начинка:

- сир Маскарпоне – 250 г
- цукрова пудра за смаком – приблизно 35-60 г
- сухофрукти і горіхи за смаком, але я рекомендую поєднання ізюму, волоського горіха, сушеного абрикоса та мигдалю

Все нарізати у рівній пропорції, обсмажити з маленькою кількістю меду, щоб маса стала однорідною, але не суцільною грудкою.

У блендер насипати борошно і всі сипкі складові, влити молоко і змішувати до однорідної маси, а потім акуратно тонкою цівкою виливаємо топлене масло, отже, чим маса буде гущішою, тим млинці товщі і навпаки.



Збираємо так само на ваш смак: трубочкою, конвертом чи трикутником. Мажемо Маскарпоне широкою смужкою через весь млинець, акуратно викладаємо горіхи і сухофрукти всередину смуги з Маскарпоне, при бажанні можна додати корицю або лимонний сік – усього пару крапель.

Загортаємо млинці і подаємо з сезонними фруктами. Мені, наприклад, подобається хурма.

Щиро ваш Павло Єременко.
Живіть смачно!

+38 066 054 49 24 | +38 097 750 01 78

Facebook Павел Ерёмченко Instagram p_erenko Instagram Pavelyermenko2 Telegram paveleremenko1981 Pavelyermenko2 Facebook Павел Еременко Авторские футболки

МАСЛЯНА В 2022 РОЦІ: КОЛИ БУДЕМО ПЕКТИ МЛИНЦІ І ВЕСЕЛИТИСЯ

Масляна у 2022 році почнеться з понеділка, 28 лютого і закінчиться в неділю, 6 березня. 7 березня розпочнеться Великий піст.

На Масляну гуляють всі сім днів і кожен день має свою назву і традиції. Найважливіша традиція – млинці. Їх печуть у великій кількості, роблять з різними начинками та пригощають гостей, друзів і рідних.

Вважається, що чим веселіше відсвяткуєш Масляну – тим багатше і більш насиченим буде весь наступний рік. На вулицях влаштовують масові заходи з конкурсами, іграми та забавами. Зазвичай там змагаються молоді люди.

Також Масляну в старовину використовували для того, щоб примирити та налагодити відносини в родині, подружитися з рідними свого чоловіка або дружини.



Останній день Масляної – Прощена неділя. У цей день слов'яни спалювали опудало Масляної, яке символізували зиму. У цей день прощаються із зимою і зустрічають весну. Також в цей день заведено просити вибачення у рідних людей, у друзів і у всіх, кого ви коли-небудь образили.

ВИРОБИ З АКРИЛОВОГО КАМЕНЮ



Кухонні стільниці,
умивальники, підвіконня,
барні стійки, ресепшени
та багато іншого!
Матеріал підлягає реставрації.

 akril_kharkiv  099 024 74 34



VIP LADY



Бочарова Олена

Спеціаліст в області свідомості і спадковості,
ментальної генетики, психогенетики поведінки людини.
Консультант та ведуча тренінгів особистісного росту
та підйому свідомості.

VIP LADY

Ірина Лежкобйт

CFO, COO в компанії
Deus Robots

 [Deusrobots.com](https://deusrobots.com)

 [Iryna.Lehkobyt](https://www.facebook.com/Iryna.Lehkobyt)



Анна Свірідова

Український дизайнер
і засновник бренду
ексклюзивного жіночого
одягу "SVIRIDOVA"



Набридло купувати дорогий
і неякісний одяг іноземного
виробництва?

Наша мета – стильний,
жіночний, якісний і доступний
за ціною одяг для українських
жінок.

Наше вбрання – для Вас!

 [sviridova_sv_](#)

 [sviridova.showroom](#)