

AUTO

Свою дорогу обирай сама!

lady+

Анна Коровіна

Мистецтво
бути майстром
перманентного
макіяжу



Березень 2022
www.autolady.org
[@autolady_magazine](https://www.instagram.com/autolady_magazine)



Вітаю зі святом весни!



Посмішок, теплоти, яскравого світла,
позитивних думок, незабутніх моментів,
запаморочливих почуттів! Нехай удача,
багатство й успіх поспішають у ваш дім.

Нехай кожен день буде наповнений
захопленням, любов'ю, турботою
і радістю. Будьте щасливі,
почуваючись справжніми королевами!

Володимир Шоломицький

Президент Автоклуба Київ BMW Motorsport.
Перший заступник – керівник Медичної служби
“Національної медичної палати України”.
Дійсний член – академік Української академії наук.

Альона Якимчук

Власниця тату-студії



- TOP-MASTER
- Чемпіон України
HROMAWAN2021
- РРОРІ ПРИЗЕР
- Акредитований
майстер РМУ КССК
- Ін'єкції краси
- Віце міс "Парфумерна
королева 2021" і модель
TOP PREMIUM FASHION



 alonaiakimchuk
 Альона Якимчук
 063-438-48-75



ALONAIAKIMCHUK



Що потрібно зробити з машиною навесні

Головне, що потрібно зробити з машиною навесні – це усунути наслідки зимової експлуатації. Але є й інші клопоти, які чекають небайдужого автовласника напередодні зміни сезону.

Ми підкажемо вам, що потрібно зробити з машиною, виходячи з бажання продовжити термін її служби і з метою скоротити витрати на утримання. Звичайно, весняні турботи про автомобіль потребують деяких витрат часу, але не обов'язково виділяти на це цілий день, справи можна розділити на кілька підходів. Докладніше читайте у цьому випуску журналу.

Головний редактор Людмила Кладійова

Олена Мізаріді

Лікар-косметолог



Усі види ін'єкцій

Тренер BeautyHUBMizaridi

Методолог VILIGHT BEAUTY

Провідний косметолог
Verdi Clinic

Індивідуальне навчання

Постановка руки

Приходьте на консультацію,
і я підберу вам ту процедуру,
яка підійде саме вам
і вашим особливостям!

📍 м. Київ

📷 @verdiclinic

📷 @drmizaridi

📘 Студія Mizaridi

🎵 @drmizaridi

☎️ +380 (97) 778 33 77



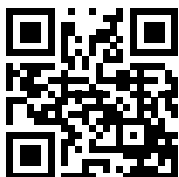


На обкладинці:
Анна Коровіна
Салон краси: c.r.e.a.m.odessa
Фотограф: jkorenyuk_ph



Запчастини

- 8** АВТОНОВИНИ
- 10** АВТОПРАВО
- 12** В АВТОСАЛОНАХ УКРАЇНИ
- 14** ПОРАДИ ЕКСПЕРТІВ
- 16** АВТОЛІКБЕЗ
- 20** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 24** ІНТЕРВ'Ю
- 26** ФІНАНСИ
- 28** ВАШ ПСИХОЛОГ
- 30** КРАСА І ЗДОРОВ'Я
- 34** АКАДЕМІЯ ІМІДЖУ
- 36** СМАЧНО З «AUTOLADY»



AUTO lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України і високу журналістську майстерність».
Нагороджений почесною відмінністю
«Трудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№3 2022
172
Березень

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладішова Людмила Петрівна

Адреса редакції:
м. Харків
пл. Конституції, 26 оф. 307
(068) 550-97-51
(066) 147-83-19
(063) 647-36-18

Представник у Києві:
(096) 773-37-91

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.org

Свідоцтво про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія КВ №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті і безкоштовно

У разі, якщо Ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки Ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність, оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.

Ірина Ворона

Food-флорист



Я створюю букети, які не залишать Вас байдужими.

*Потрібен букет до Дня народження, весілля, будь-якого свята,
презенту? Тоді Вам до мене!*

Виготовлені моїми руками букети не лише красиві, але смачні та корисні.

*З таким букетом Ви не залишитеся непоміченими, де б Ви не з'явилися.
Усі мої композиції зроблені з індивідуальним підходом до кожного клієнта –
з душею і любов'ю для Ваших рідних і близьких.*

Чекаю Вас у себе на сторіночці в Instagram

 voronaia_irinysik





З'явилися перші зображення реального Tesla Cybertruck

Tesla Cybertruck, прем'єра якого відбулася понад два роки тому, можливо, нарешті наблизився до серії. На форумі Cybertruck Owners Club опублікували знімки чергової версії пікапа, зроблені у приміщенні: можливо, автомобіль стане на конвеєр саме в такому вигляді. Електрокар зберіг незграбний металевий кузов, але має відразу кілька помітних відмінностей від більш ранніх прототипів.

Модель придбала більш випнутий бампер — принаймні спереду, бо задню частину на знімку не видно. Cybertruck отримав більш тривіальні колісні диски, схожі на колеса Model 3, у той час, як на прототипах вони були закриті ковпаками. Втім, оформлення шин повторює дизайн ковпаків із сімома «спицями» — можливо, вони виявляться знімними.

Для очищення лобового скла передбачено єдиний гігантський «двірник». Як не дивно, помістили його біля лівої стійки, де конструкція постійно перебуває у полі зору водія. Причому глава Tesla Ілон Маск вже визнавав

проблему з розташуванням очисника, проте, зважаючи на все, інженери так і не знайшли кращого рішення.

Крім цього, на відміну від ранніх прототипів, серійний електрокар придбав стандартні дзеркала заднього виду. Причина проста: у США законодавчо заборонено продавати автомобілі без дзеркал. Як зазначав Маск, замінити їх на камери можна буде опціонально після покупки.

А ось щодо дверних ручок, то Cybertruck залишився вкрай футуристичним: в автомобіля їх взагалі немає, навіть висувних. Системи пікапа зможуть розпізнавати власника, що наближається, і автоматично відчиняти двері, пояснив Маск влітку минулого року.

Очікується, що нові подробиці про брутальний пікап Tesla розкриє під час звітного заходу за результатами минулого року. Постачання у 2022 році чекати не варто: на конвеєр Cybertruck стане лише наприкінці року, а до клієнтів перші екземпляри відправлять вже у 2023-му.

Здіт маленьких... Водіїв





Українських водіїв можуть зобов'язати завжди їздити з увімкненим світлом фар

Міністерство внутрішніх справ запропонувало, щоб українські водії постійно їздили з ближнім світлом фар цілий рік. Адже ближнє світло фар – це один зі способів зробити себе помітнішим на дорозі.

У Європі їхнє використання вже давно обов'язкове, а в Україні лише з настанням темряви чи зими. Втім, можливо, дуже скоро на всіх автомобілях буде включене світло фар цілий рік, бо відповідний законопроект уже лежить на розгляді у парламенті.

У ньому прописано: «На



всіх механічних транспортних засобах під час руху мають бути включені денні ходові вогні, а у разі їх відсутності у конструкції транспортного

засобу – ближнє світло фар».

Зазначимо, що використання ближнього світла зменшило аварійність у Європі на 9%.

Найбільша цінність у нашому житті – це ми самі, а найтаємніше знання – знання про себе. За допомогою Ба Цзи та енергетичної карти, яку ми отримуємо при народженні з першим ковтком повітря, є можливість отримати відповіді на питання про власне життя і жити в гармонії зі своєю душею, навколишнім світом та йти шляхом свого призначення.

Буду рада бути корисною.
З найкращими побажаннями
Ваш провідник за долею -

Альона Талан

Астролог «Ба Цзи»
Кармічний діагност «22 Кода Долі»
Терапевт «SandPlay»
Ведуча ТІ

☎ +38 096 303 31 99
+38 093 390 46 89
f alena.talan
@alena_talan



Юлія Бєлінська

Майстер з естетичного тейпування тіла

Що таке тейпування? Це сучасна, безпечна та недорога косметична процедура, яка не вимагає ін'єкцій чи хірургічного втручання.

**Чого можна досягнути за допомогою
кінезіотейпів:**

- Зменшити обсяги тіла
- Схуднути
- Зменшити целюліт та розмір живота
- Скоригувати сідниці та стегна
- Підтягнути живіт та груди
- Підтягнути складку, що нависає над коліном
- Скоригувати обвислі руки
- Забрати холку та скоригувати шию
- Зменшити набряклість у тілі

☎ 096 988 90 25
@beautytaping_kharkov
BeautyTaping_Kharkov





Дилери Subaru в Україні почали приймати замовлення на Forester 2022

Дилерська мережа Subaru в Україні почала приймати замовлення на оновлене покоління Forester 2022. Отже, для шанувальників бренду Subaru є унікальний шанс стати одними з перших власників оновленої моделі, тим більше, що новинка здатна здивувати.

Крім змін у дизайні екстер'єру та інтер'єру, новинка придбала покращені системи безпеки, наприклад, навчилася самостійно маневрувати у разі виникнення перешкоди на дорозі. Ще автомобіль відзначився переналаштованою підвіскою, а також роз-

ширеними можливостями персоналізації інтер'єру та екстер'єру.

Доробки торкнулися системи автоматичного екстреного гальмування, яка тепер



вміє розпізнавати нові типи небезпечних ситуацій, що виникають при проїзді перехресть. Крім того, система допомоги водієві EyeSight отримала нову стереокамеру зі збільшеним кутом огляду та програмним забезпеченням підвищеної продуктивності.

Серед інших важливих нововведень – розширений функціонал системи моніторингу стану водія, який тепер дозволяє регулювати температуру в салоні за допомогою жестів. До списку обладнання було додано систему автоматичного керування дальнім світлом, систе-



му адаптивного кермового управління, а також систему утримання у центрі смуги руху.

Subaru Forester 2022 про-

понує з колишніми опозитними двигунами об'ємом 2,0 та 2,5 літра, які працюють у зв'язці з варіатором Lineartronic та постійним повним приводом.

Ціни на Subaru Forester 2022 стартують із 898 000 грн (ціна на 06.01.2022) у комплектації Active. Версія з 2,5-літровим опозитним двигуном (184 к.с.) у виконанні Sport обійдеться у 1 154 000 грн. Топ-комплектация Premium доступна за 1 240 900 грн.





Як підготувати автомобіль після зимової експлуатації до весни

З настанням весни автомобіль потребує перевірки різних вузлів, які піддавалися підвищеним навантаженням в холодну пору року. Експерти радять не обмежуватися зміною гуми та перевіряти акумулятор, двигун і підвіску.

Після суворої зими, коли двигуни раз у раз відмовляються заводитися, двірники постійно примерзають до лобового скла, а колеса буксують в снігу, з настанням сонячної весняної погоди водії зітхають спокійно, вважаючи, що найгірше залишилося позаду.

Експерти радять правильно підготувати машину до експлуатації в весняний період, інакше наслідки зимової їзди можуть виявитися непередбачуваними.

Найбільше взимку страждає кузов автомобіля. Однак наслідки впливу вологи та реагентів проявляються якраз по весні: забиті брудом і сіллю подряпини на кузові починають іржавіти.

Тому, коли сходить сніг і відступають морози, необхідно насамперед ретельно вимити машину, в тому числі днище кузова, а також салон і багажник. Всі пошкодження лакофар-



бового покриття необхідно обробити антикорозійними засобами, підфарбувати сколи при необхідності.

Багато водіїв не віддають належної уваги акумуляторної батареї, вважаючи, що якщо взимку вона не підводила, то чекати від неї підступу навесні тим більше не варто. Насправді акумулятор протягом зими відчуває великі навантаження через утрудненого пуску мотора, постійної роботи грубки і т.д. Таким чином, акумулятор може зустріти весну з недозаряду, і подальша його експлуатація в такому стані сильно скоротить ресурс пристрою. Тому рекомендується при необхідності заряджати акумулятор, хоч для запуску двигуна його потужності вистачає. Також варто оглянути клеми акумулятора на предмет окислення.

Підготовка машини до весни має на увазі й візуальний огляд двигуна. У холодну пору року температура під капотом автомобіля змінюється від -30 до +5 градусів, що може доводити до непридатності пластикових та гумових деталей мотора й інших агрегатів. Це веде до втрати герметичності з'єднань і, як наслідок, витоків антифризу і масла.

Чи варто мити моторний відсік? Єдиної думки у фахівців немає. З одного боку, ця процедура дозволяє позбутися від бруду, що скопився за зиму на всіх агрегатах під капотом, з іншого — є ризик пошкодження електрообладнання автомобіля.

Сучасні моторні оливи високої якості не втрачають протягом зимового періоду своїх властивостей. Тому оливу в бензинових двигунах до весни міняти зовсім не обов'язково. При цьому фахівці радять проводити сезонну заміну оливи у випадку з дизельними моторами.

В перевірці на предмет підтікань потребують деталі гальмівної системи машини. Якщо гальмівні шланги мають тріщини, то їх необхідно замінити. Також варто перевірити рівень гальмівної рідини в бачку.

Заздалегідь можна підготувати до наступного сезону кондиціонер, прочистив систему, змінивши фільтр і дозаправити його при необхідності фреоном.

Фахівці також настійно рекомендують піс-



ля зими промивати паливний бак і паливопривід.

Цю процедуру складно провести самостійно, а в сервісі за таку роботу візьмуть відчутну суму. Від таких заходів, звичайно, можна і відмовитися, але ось змінити паливний фільтр все ж варто.

Не стане зайвою і сезонна діагностика деталей підвіски, що включає перевірку налаштувань кермових тяг, стану амортизаторів і сайлент-блоків, ШРУСів і т.д. Якщо на поверхні гумових елементів деталей виявлені розриви або тріщини, то їх варто замінити на нові. Всі рухомі з'єднання підвіски потребують профілактичного змащування.

Нерідко після зими біля керма з'являється люфт, а автомобіль починає на швидкості відводити від прямолінійного руху — в цьому випадку необхідно відрегулювати розвал-сходження.

Не варто забувати про зміну гуми. Найголовніше — зробити це вчасно. Так, міняти покришки рекомендується з настанням середньодобової температури повітря +7 градусів. Якщо послішити, то несподіване похолодання може застати зненацька: зчеплення літньої гуми з дорожнім покриттям буде недостатньо ефективним для безпечного водіння. Затягувати теж не варто: зимова гума має інший склад, її зчіпні якості втрачаються при плюсовій температурі повітря.

Як підібрати АКБ, щоб стартер служив довше

**БІЛЬШЕ
НЕ ОЗНАЧАЄ
КРАЩЕ**

Різниця між загальним опором головної лінії живлення й акумулятора та технічними вимогами автовиробника може призвести до пошкоджень стартера та проблем із запуском двигуна. Як уникнути проблем?

Як автомобіль рушає з місця? Від акумулятора потрібно передати енергію стартеру, який має розкрутити двигун. Окрім живлення стартера, АКБ відповідає за роботу іншого електрообладнання. Але коли мова заходить про тонкощі вибору нової батареї, головним критерієм виявляється саме сумісність із параметрами стартера: адже з найбільшою віддачею акумулятора доведеться працювати саме в момент запуску двигуна. Сьогодні ми розповімо про те, що важливо враховувати при купівлі та якою може бути ціна помилки.

Ключовими для нормальної експлуатації АКБ є такі характеристики, як місткість і пусковий струм (струм холодного прокручування). Перша означає, скільки енергії здатний на-



копичити та віддати акумулятор, друга – максимальну силу струму, який батарея здатна передати на стартер у момент його запуску. Оскільки найскладніше двигун заводиться в морози, то пусковий струм акумулятора вказується для температури -18°C .

Для надійної експлуатації автомобіля в будь-яких умовах необхідно використовувати акумулятор із коректними параметрами. І місткість, і пусковий струм акумулятора повинні бути не меншими, ніж рекомендує виробник. І це зрозуміло: інакше двигун просто не заведеться. Проте й набагато перевищувати ці значення не слід.

Річ у тому, що з місткістю АКБ пов'язаний ще один суттєвий параметр – її внутрішній опір. Ця величина непостійна та залежить від різних параметрів (наприклад, температури та щільності електроліту, стану пластин, рівня заряду тощо). Проте в цілому існує зворотна залежність: чим більша місткість, тим менший внутрішній опір батареї і навпаки. А від внутрішнього опору залежать напруга та розрядний струм акумулятора. Тому серйозна різниця між загальним опором головної лінії живлення й акумулятора та технічними вимогами виробника транспортного засобу може призвести до серйозних пошкоджень стартера та проблем із запуском двигуна.



Використання маломісткої АКБ із занадто високим внутрішнім опором може спричинити наступне:

- зниження ефективності роботи стартера;
- несправності в роботі стартера;
- поганий запуск двигуна за низьких температур;
- падіння напруги акумулятора в разі сильних струмів;
- оплавлення контактів соленоїда.

Використання акумулятора занадто великої місткості з низьким внутрішнім опором може викликати такі наслідки:

- теплове перенавантаження;
- розмагнічування (постійно збуджувані стартери);
- розтріскування зубців на веденому та тяговому зубчастих колесах;
- розфрезерування зачеплення зубчастих коліс.

Отже, оптимальною повинна вважатися така модель АКБ, яка здатна покрити всі потреби встановленого в автомобілі електрообладнання, і є сумісною з параметрами стартера двигуна.

Автомобільна промисловість не стоїть на місці: обладнання, що вимагає електроживлення, в сучасних машинах стає дедалі більше, з'являються інновації (наприклад, система «старт-стоп»), що висувають особливі вимоги до характеристик акумуляторів. Тому провідні виробники постійно розширюють і модернізують лінійки своєї продукції, щоб задовольняти запити ринку.



Не іскрить? Як вчасно розпізнати несправність котушки запалювання

Система запалювання – одна з найвідповідальніших у будь-якому автомобілі. І якщо про важливість вчасної перевірки та заміни свічок і високовольтних дротів автолюбители зазвичай не забувають, то про котушку запалювання згадують лише тоді, коли стикаються із серйозними проблемами. Розповідаємо, як їх уникнути та вчасно розпізнати неполадку.

Котушка запалювання перетворює струм низької напруги акумулятора на струм високої напруги, достатній для створення іскри у свічці запалювання. Паливо спалахує, двигун запускається – і автомобіль готовий рушати.

Робота котушки запалювання ґрунтується на принципі електромагнітної індукції. Вона складається з корпусу-ізолятора, де розміщено металевий сердечник і дві ізольовані обмотки навколо нього: первинна – з кількома сотнями витків і вторинна – з кількома тисячами.

Під час увімкнення запалювання електрична енергія спочатку проходить по первинній обмотці, утворюючи навколо неї магнітне поле. В потрібний час ланцюг розмикається, і накопичений електромагнітний імпульс передається на другу котушку. Чим більшою є кіль-

кість витків, тим більша напруга створюється в обмотці. Це і дозволяє довести початкові 12 вольтів від акумулятора до 35-45 тисяч вольтів, які передаються на свічки запалювання і допомагають завогнити паливоповітряну суміш у циліндрах двигуна.

Коротко про види

У багатьох старих двигунах застосовується **загальна котушка запалювання**, яка передає електричний імпульс на свічки через спеціальний пристрій – розподільник. Він відповідає за те, на яку свічку і в який час подати енергію для запалювання.

Однак на сучасних моделях автомобілів використовується інша схема: кожен циліндр (і відповідно кожна свічка) або група циліндрів мають **індивідуальну котушку запалювання**,

тому необхідність у розподільнику зникає. За своєю конструкцією такі катушки дещо відрізняються від традиційних.

Окрім того, існує і третій вид катушок запалювання — **двоіскрові**. Вони використовуються на двигунах із парною кількістю циліндрів і дозволяють передавати високу напругу відразу на дві свічки.

Не іскрить? Шукаємо причину...

Нормальний термін роботи катушок запалювання досить довгий. Але через те, що пристрій постійно зазнає різних навантажень (таких як напруга, температура, вібрації тощо), впливу вологи, а взимку ще й дорожньої хімії, вийти з ладу він може й набагато раніше.

Причиною передчасної відмови катушки запалювання найчастіше стають такі фактори.

- **Несправні свічки запалювання та їхнє зношення.** Головна проблема, з якою можна зіткнутися, — це підвищений опір свічок або високовольтних дротів, через що виникає ризик короткого замикання.



- **Підвищене вібраційне навантаження.** З часом воно може призвести до механічних пошкоджень самої катушки та її ізоляції з несприятливими наслідками, такими як коротке замикання. Ця проблема особливо актуальна для не дуже якісних катушок із різними конструктивними дефектами. Тому, вибираючи нову катушку запалювання, ліпше віддавати перевагу продукції перевірених виробників.

До цієї проблеми схильні й індивідуальні катушки запалювання: вони встановлюються

безпосередньо на двигун, а значить, будь-які негативні дії з його боку сприймають досить гостро.

Ще один можливий наслідок вібрації — ослаблення надійності кріплення свічки запалювання. Це означає поганий електричний контакт і всі пов'язані з цим наслідки, що виявляються в зниженні ресурсу катушки запалювання.

- **Перегрівання.** Хоча катушки запалювання і розраховані на експлуатацію в умовах високих температур, перегрівання із часом знижує їхній ресурс і негативно впливає на ефективність роботи: за підвищення температури зростає опірність, а отже, і навантаження на катушку.

- **Вплив вологи і різних забруднень.** Це викликає корозію контактів, руйнування елементів, які герметизують, через що катушка також може працювати з перебоями або навіть вийти з ладу.

...і розбираємося з наслідками

Несправна катушка запалювання згодом неминуче призведе до неполадок у роботі двигуна та навіть не дозволить його завести. Про те, що настав час міняти катушку, повідомлять такі негативні явища, як підвищена витрата палива, простріли у вихлопній системі автомобіля через недостатньо ефективне згоряння, пропуски запалення, а в найкритичніших випадках — повна зупинка двигуна.

Єдиний спосіб усунути ці наслідки — замінити катушку запалювання на нову. Причому намагатися зробити це самостійно вкрай не рекомендується. Діагностика та ремонт елементів системи запалювання вимагають використання спеціальних інструментів, а також наявності відповідних навичок і суворого дотримання техніки безпеки — як і під час роботи з будь-яким високовольтним обладнанням.

І пам'ятайте: разом із заміною самої катушки важливо усунути й причини, що призвели до її пошкодження, інакше рано чи пізно проблема повториться знову.

Перевірка освітлення: безпека в темну пору року

Фари відіграють важливу роль у безпеці руху, особливо в темний час доби чи в складних метеорологічних умовах. Аби покращити освітлення дороги, деякі автовласники вдаються до радикальних, часом небезпечних кроків: установлення газорозрядних ламп, заміни рефлекторів на лінзи тощо. Такі дії можуть негативно вплинути на безпеку руху, при цьому втручання у конструкцію світлотехніки офіційно заборонено українським законодавством. Найпростіший шлях покращити якість освітлення дороги – придбати нові лампи. Тобто досягти суттєвого поліпшення видимості вночі можна внаслідок стандартної процедури заміни ламп, докладно викладеної у кожній інструкції з експлуатації автомобіля.

Прийчини погіршення автомобільного освітлення

Якість освітлення дороги стає гіршою з кількох причин. Серед них – старі чи неякісні лампи, помутніння скла, забруднення на внутрішніх поверхнях фари, неправильний промінь фар тощо. Наприклад, пил потрапляє всередину фари, змішується там із конденсатом і створює шар бруду на внутрішній поверхні, якого не просто позбутися. Ковпак фари втрачає прозорість через мікроподряпини та помутніння пластику в результаті ультрафіолетового опромінення. До неправильного променя фар можуть призвести «кустарні» ксенонові або LED-лампи з невідповідною архітектурою, яка не поєднується з геометрією оптичного елемента фари. Саме заміна старих або неякісних ламп дає найкращий результат покращення автомобільного освітлення. Замість темних ламп варто встановити сучасні, із підвищеною світловіддачею типу +120%, +150%.

Запасний комплект ламп – завжди гарна ідея

Оскільки з часом нитки розжарювання зношуються, рекомендується змінювати лампи в середньому кожні два роки. Автомобільні



лампи розжарювання слід міняти парно, незалежно від того, чи проводиться заміна самостійно водієм чи майстернею. Якщо одна лампа вийшла з ладу, то цілком можливим є зниження світлотехнічних характеристик й іншої. Таким чином, заміна двох ламп відразу є не тільки простішим, а й економнішим рішенням. До того ж змінюючи дві лампи одночасно, можна виключити асиметрію освітлення, яка може вплинути на естетику транспортного засобу та комфорт інших учасників дорожнього руху.

У разі виходу з ладу лампи розжарювання коробка із запасними лампами – найкраще та швидке рішення. Комплект змінних ламп доступний як у мініформаті, так і у вигляді великої коробки практично з усіма змінними лампочками.



V12 www.12volt.ua

**Безпека і
комфорт автомобіля
ремонт автоелектроніки**



Автозвук



Продаж і встановлення
компонентів аудіосистеми

Тонування Бронювання



Захист лакофарбових
покріттів, тонування/
бронювання скла

Шумоізоляція



Монтаж шумопоглинаючих
і віброізолюючих
матеріалів

Автосвітло



Встановлення і обслуговування
автооптики. Ксенон,
LED лампи. Підсвітка
салону автомобіля

Паркувальні системи



Продаж і встановлення
паркувальних систем.
Встановлення камер,
відеореєстраторів.

Охоронні системи



Автосигналізації, GPS
Механічний захист.

...і багато іншого... дзвоніть!

067-412-12-12

095-487-12-12

063-412-12-12

Вікторія Шевченко

Лікар косметолог, дерматовенеролог, тренер компанії
Callione estet, тренер компанії ECLADO laboratory.
Загальний стаж моєї професійної роботи понад 20 років.



ЕСТЕТИЧНА КОСМЕТОЛОГІЯ:

- Чистки ручні та апаратні
- Пілінги (ручні та апаратні)
- Консультації, рекомендації щодо домашнього догляду, лікування, підбір косметики

ІН'ЕКЦІЙНА КОСМЕТОЛОГІЯ:

- Мезотерапія
- Біоревіталізація
- Ліполітики по обличчю та тілу
- Ботулінотерапія
- Лікування гіпергідрозу
- Контурна пластика:
(збільшення губ, корекція періорбітальної зони, вилиць, підборіддя, кутів нижньої щелепи, зона шиї та декольте, кисті рук)

АПАРАТНА КОСМЕТОЛОГІЯ:

- Smas ліфтинг - Ulthera
- Видалення новоутворень
- RF ліфтинг обличчя та тіла
- LPG-масаж тіла та обличчя
- Ультразвукова кавітація

Всіх вітаю з настанням ВЕСНИ!

*Залишайтеся завжди гарними! Довіряйте свою красу професіоналам!
У моєму кабінеті на вас чекають подарункові сертифікати
та ефективні процедури!*

📍 м. Дніпро, вул. Комсомольська, 38 📞 +38 067 985 96 24 📷 dr.shevchenko.victoria

Photographer Slava Kladiev

Послуги, що надаються:

- Весільна фотографія
- Дитяча фотографія
- Сімейна фотографія
- Студійна зйомка
- Фотозйомка інтер'єру
- Виїзна фотосесія
- Фотосесія на вулиці
- Корпоратив, хрестини, ювілеї
- Дні народження
- Бізнес фото



тел.: 067-1234-0-57
093-629-03-03
aspect1905@gmail.com

Instagram : @kladiev.photo
www.slavakladiev fo.ru
Facebook : фотограф Слава Кладієв



INSIGHT SENSITIVE



COSMOS
NATURAL

Найніжніший догляд для всієї родини

Навіть для гіперчутливої шкіри голови

- БЕЗ SLS/SLES
- БЕЗ парабенів
- БЕЗ вазеліну
- БЕЗ алергенів
- БЕЗ синтетичних барвників
- БЕЗ продуктів нафтопереробки
- органічні екстракти
- озонова вода
- Made in Italy 100%

f Insightcosmetics

@ insight_cosmetics.ua

Нові тенденції у розвитку перманентного макіяжу

Перманентний макіяж, як і вся бьюті-індустрія, постійно змінюється, намагаючись догодити актуальним трендам, які необхідно враховувати, щоб залишатися затребуваним у своїй професії. Недостатньо навчитися промальовувати чіткі лінії або грамотно підбирати пігмент – важливо постійно тримати «руку на пульсі», мати талант стиліста і тонко відчувати грань між модними віяннями та індивідуальністю кожного клієнта.

Що таке перманентний макіяж 2022 року? Про це поговоримо з Анною Коровіною, кваліфікованим майстром з перманентного макіяжу, міжнародним тренером з авторським індивідуальним курсом, з акредитацією КССК та засновницею акредитованої школи Anko Permanent.



Анна Коровіна

Анно, канони краси – які вони?

Поняття краси повністю перекинулося з ніг на голову. Критерії, які були кілька років тому, вже відійшли на задній план. Сьогодні всі дівчата насамперед прагнуть природності. Багато хто почав усві-

домлювати, що їх зовнішність прекрасна та індивідуальна, головне – це вміло підкреслити і піднести цю красу. У такому разі я з радістю допомагаю моїм улюбленим клієнткам бути чудовими у своїй індивідуальності та природній красі.

Чому підпорядковуються принципи сучасного перманентного макіяжу?

Головний принцип сучасного перманентного макіяжу – м'які «неагресивні» тони в парі з технікою розтушування, для досягнення візуальної свіжості та молодості. Переслідування мети – підкоригувати виразність зон, приховати вікові зміни та надати рисам обличчя більш симетричної форми. Тому агресивний, яскравий ПМ на сьогодні вважається антитрендом та несмаком.

Які види перманентного макіяжу мають підвищений попит у сучасних жінок?

Насамперед підвищений попит мають губи в акварельній техніці. Вони виходять соковитими, свіжими та натуральними. Техніка завдяки своїй делікатній розтушовці дозволяє підкреслити природну досконалість і подарувати витончений та ніжний вигляд губ. Підходить ця процедура як молодим дівчатам, так і більш дорослим жінкам. А за рахунок широкої палітри відтінків є можливість підібрати відповідний тон для будь-якого кольору волосся та шкіри.

Ще одним трендом є міжвійка – це унікальна техніка, яка дарує можливість зробити погляд більш виразним, візуально підкресливши лінію вій. При цьому він не такий непомітний, як пігмент.

Які актуальні техніки перманентного макіяжу використовуються за кордоном і чого ще немає у нас?

Не можу сказати, що ми у сфері перманентного макіяжу відстаємо від наших сусідів, але відмінності у популярності технік між нами все ж таки присутні. Наприклад, у США популярною процедурою вважається мікроблейдинг та його різновиди. Зараз там займаються розробкою більш технологічних і менш травматичних методик введення пігменту. Так само в Німеччині, на відміну від України, не настільки вибагливі та обізнані щодо подібних послуг сфери краси. Для них багато наших технік незвичні, а середній вік клієнта 40-70 років. Отже, в плані перманентного макіяжу ми далеко не на останньому місці за навичками та знаннями.

Чи можна стверджувати, що контурна техніка повністю себе зжила?

Хоча нинішні тенденції й передбачають максимальну наближеність до природних кольорів, форм і ліній, але контурна техніка ще має своє місце. Вона допомагає підкоригувати форму симетрії та підкреслити розпльовчасті риси. Головне – це не застосовувати в роботі радикальні темні та отруйно-яскраві кольори, наблизившись до менш щільних та насичених забарвлень.

Перманентний макіяж успішно справляється із виправленням дефектів на різних частинах тіла. Шрами, рубці, розтяжки – все це можна приховати без допомоги пластичних хірургів?

Так, сучасний перманентний макіяж грає величезну роль, допомагаючи людям, які мають деякі дефекти шкіри – від післяопераційних шрамів і до ареоли сосків. Не варто одразу бігти до пластичних хірургів, адже сфера перманенту пропонує широкий спектр послуг з виправлення дефектів шкіри. Головне – це потрапити до досвідченого майстра, який зможе підібрати для вас ідеальний варіант вирішення цієї ситуації.

Нещодавно з'явився новий вид макіяжу, який наноситься на обличчя на тривалий час. Тобто його неможливо нанести вранці та змити ввечері, він залишається на обличчі аж до декількох тижнів. І це дуже зручно для сучасних бізнес-леді. Чи можна сказати, що це один із різновидів татуажу, але трохи легший?

Я б не прирівнювала це до перманентного макіяжу, хоч цей вид макіяжу й тримається стільки часу, оскільки ПМ – це проникнення пігменту безпосередньо під шкіру, де він зберігається від півроку і довше. Але не можу не погодитися з тим, що деяким сучасним бізнес-леді може припасти до душі подібний варіант. Все залежить від мети та бажання споживача. Тим більше, ПМ більш зрозумілий і вивчений як майстрами, так і клієнтами, але я завжди приймаю нові ідеї у сфері краси та з цікавістю спостерігаю за новими розробками та тенденціями.

Як вести сімейний бюджет

Шановні друзі, ми продовжуємо розкривати тему сімейного бюджету. Сьогодні ми будемо говорити про домашню бухгалтерію. Також поговоримо з вами про методи планування сімейного бюджету і особистий фінансовий план.

Почнемо з методів планування сімейного бюджету. Є два методи – 4 конвертів та глечиків.

Що таке 4 конверти?

Це метод, який можна використати у двох варіаціях. Перше – це коли ви, скажімо, виділяєте ключове. “Головні” гроші відразу відкладаєте на важливі витрати, а потім решту розподіляєте по 4 конвертах. Конверт – це тиждень або категорія. Допустимо, це тиждень. Ви розподіляєте по 4-х конвертах витратити щотижнево і не перевищуєте їх. Або 1 конверт – одна категорія витрат. Розкладаєте кошти та витрачаєте згідно категорій.

Метод глечиків

Спочатку ви складаєте сімейний або особистий бюджет. Потім розподіляєте його на декілька категорій, пропорційно вашим витратам на місяць. Приклад: 50% на рахунок поточних витрат, 10% на рахунок фінансової свободи (на капітал), 10% – на рахунок фінансової подушки безпеки (резерв та страхування), 10% – збереження на великі витрати, 10% – навчання та розвиток, 5% – благодійність і ще 5% – розваги та непередбачувані витрати. Категорії витрат та розподілення відсотків можуть бути абсолютно різними. Наприклад: до 30% сімейного бюджету ви можете витрачати на погашення кредитних зобов'язань. А коли ваш дохід зростає, ви



Сергій Луценко

Фінансовий коуч

Засновник Школи фінансової грамотності FinIQ School

можете значно більшу частку коштів направляти на інвестування, щоб потім отримувати пасивний дохід. Або зараз у вас фокус може бути направлений на придбання власної автівки, нерухомості, навчання дітей тощо. Тоді ви, звичайно, значно більшу частку можете направляти на інші категорії.

У наступному випуску ми поговоримо про те, як скласти найголовніший документ у вашому житті – особистий фінансовий план.

А якщо ви зацікавлені в тому, щоб збільшити дохід, навести лад у фінансах, примножити капітал, або ж вибратися з кредитної ями – тоді запрошую вас познайомитися з моїм новим онлайн-курсом, який так і називається “Особисті фінанси”.
https://finiqschool.com/personal_finance/



**Хочете отримувати
більше корисної інформації?**

Підпишіться на мій Instagram:
https://www.instagram.com/sergiy_lutsenko/

Або пишіть в Telegram:
<https://t.me/SergeyLutsenko>
**Буду радий поспілкуватись
та бути корисним.**



Як повернути секс в сім'ю?

Які основні причини розладу сексуального життя бувають між подружжям та що робити, щоб цього не сталося, нам розповість психолог, гештальт-терапевт Геннадій Мустафєєв.

Проблеми зі здоров'ям

Якщо у партнера проблеми зі здоров'ям (особливо в статевій сфері), через які він не може бути сексуально активним, потрібно надати йому необхідну медичну допомогу, увагу та турботу.

Неправильні стосунки

Слід пам'ятати: коли стосунки між подружжям нагадують двох гарних друзів, неминуче спричиняє зниження бажання. Для приємного сексуального життя повинна існувати деяка дистанція.

Діти як виправдання

Під час вагітності часто спостерігається зниження лібідо, побоювання нашкодити дитині. Але якщо дитина вже народилася, а секс у стосунки так і не повернувся, варто задуматися над питанням, чи все гаразд.

Невпевненість

Вбивця усього, і сексуального бажання також, — це невпевненість у собі. Краще піти на тренінг особистісного зростання, зайнятися тілесними практиками або звернутися до психолога.

Конфлікти та сварки

Якщо ви чимось незадоволені, то потрібно не критикувати партнера, а сказати про те, що саме вам не подобається в його поведінці, що ви при цьому відчуваєте і що б ви хотіли, щоб партнер змінив.

Час на двох

У пари обов'язково має бути час, який вони проводять тільки вдвох. Повинна бути гармонія у взаємостосунках: обійми, тілесний контакт, поцілунки (не дружні, а інтимні),



щоб протягом дня партнери дарували один одному якісь інтимні ласки, щоб у їх спілкуванні були присутні натяжки та напівнатяжки на секс (повідомлення, фрази, фотографії тощо). Важливо експериментувати, грати, пробувати щось нове і незвичайне. Не бійтеся говорити зі своїм партнером про секс.

Секрет сексуальної активності багатьох пар криється саме в умінні урізноманітнювати життя.

Ми можемо обговорити всі деталі консультації або тренінгу:

www.mustafaev.com.ua ☎ +380 67 446 26 22 ✉ gennadiy.mustafaev@gmail.com

📘 [gennadiymustafaev](#) 📷 [mustafaevgennadii](#) 📺 [Gennadiy Mustafaev](#)

📺 https://www.youtube.com/channel/UCLWE3m6OxPByboXd_6Vr3LA

Як позбутися залежності від думки інших людей?

Для того, щоб змінити своє ставлення до слів інших людей, пропоную вам взяти до уваги наступну тезу: «Коли людина говорить щось про вас, це несе більше інформації про неї саму, ніж про вас».

Розглянемо цю ідею на прикладах. Припустимо, хтось каже дівчині, що вона некрасива. Чи означає це, що ця дівчина справді неприваблива? Думаю, що ні. Цією фразою людина надала більше інформації про себе та про своє суб'єктивне розуміння краси, ніж про дівчину, в адресу якої прозвучали ці слова. І для іншої людини ця дівчина може бути еталоном краси.

Розглянемо ще одну ситуацію. Батьки, дивлячись на те, що їх син має труднощі у вивченні хімії, кажуть йому: «Ти безталанний! Нічого з тебе путнього не виросте!». І тут виникає питання: чи справді знання хімії є обов'язковою умовою успіху у житті?

Ще один розповсюджений приклад — коли хтось каже неприємні слова просто через те, що у нього сьогодні був важкий день.

Давайте трохи заглибимося в психологію. Наша психіка має здатність наділяти інших людей якостями, які є важливими для нас самих, але не мають жодного відношення до того, на кого вони спроектовані. Людина може приписувати іншому власні думки, почуття, риси характеру. У психології це називається проекцією. Наприклад, ви можете викликати агресію у чоловіка тим, що якимось жестом чи деталлю в одязі нагадали йому колишню дівчину, з якою вони погано завершили стосунки. І, навпаки, в іншого викликати сильну симпатію тим, що ваш тем-



бр голосу схожий на голос дівчини, в яку він був закоханий у шкільні роки. Несвідомо ви йому нагадали якусь ситуацію з минулого, і в нього автоматично з'явилися такі самі емоції та почуття, які він переживав у тій ситуації у минулому. Чи це має хоч якесь відношення до вас? Звичайно, ні.

Наступного разу, коли хтось буде говорити щось про вас, згадайте про те, що зараз він багато в чому говорить про себе. А ось те, що ви зараз відчуваєте і ваша реакція на його слова — це вже про вас.

Анастасія Ткачова

Психотерапевт, сертифікований тренер WAPP з позитивної психотерапії

<https://anastasiatkachova.com> +380951709322

Анастасія Ткачева anastasiia.tkachova

Психотерапевт|Коуч|НЛП-Практик Анастасія Ткачева anastasiia_tkachova

Оксана Бажинова

Практикуючий астролог, нумеролог, таролог

- * Розбір натальної карти, таланти, вибір професії, призначення, особисте життя, любов, шлюб
- * Консультації з розвитку та покращення бізнесу
- * Здоров'я, рекомендації щодо покращення стану
- * Планування вагітності
- * Гороскоп дитини, таланти, взаємини з оточуючими, сприятливий період для вступу до садка, до школи
- * Дитяча астропсихологія
- * Сумісність, допомога у складних стосунках
- * Астрокартографія, переїзди, підбір найкращого місця для життя
- * Криза, як вийти зі складних життєвих ситуацій
- * Детальний річний прогноз, прогноз на місяць
- * Підбір сприятливих дат для важливих подій
- * Корекція гороскопу за допомогою підбору каміння, карт Таро, планетарних талісманів
- * Розклади та корекція на картах Таро: взаємини, робота та фінанси, здоров'я
- * Психологічний портрет, визначення сумісності на картах Таро та нумерології

☎ +38 050 405 24 24

📘 Оксана Бажинова

📷 oksanabazhinova

✉ goidfish8458@gmail.com





«Карантинний» догляд за шкірою обличчя

Тепер маска в списку тих речей, які потрібно не забути взяти з собою перед виходом з дому. Вона захищає нас від вірусів в транспорті, по дорозі на роботу, під час покупок чи на масових заходах. Та для чутливої шкіри чи для людей, які носять її на постійній основі, вона може створювати дискомфорт у вигляді маскне.

Маскне – акне, спричинені довгостроковим носінням маски або респиратора. Піт і волога, які утворюються під маскою, осідають на шкірі, закупорюючи пори. З кожним видихом вологість під маскою збільшується, створюючи ефект парника. Підвищена вологість впливає на рН шкіри, а це може призвести до активнішого розмноження бактерій і

сприяти появі запалення. Зазвичай запалення з'являються в області підборіддя, носа і щік.

Як доглядати за шкірою обличчя?

Коли ви знімаєте маску, необхідно вмити обличчя теплою водою. Нову маску слід надягати лише на сухе обличчя – впевніться, що шкіра обличчя висохла після вмивання.

Не забувайте своєчасно їх міняти. Одну маску не носіть більш як 3-4 години.

Перед тим, як надіти маску і після її зняття, умийтеся й очистіть шкіру. Бажано зробити невелику перерву перед надяганням нової маски, дати шкірі «подихати». Але робити це треба за умови знаходження в безпечному середовищі, не «відпочивайте від маски» в людному місці.

Щоб запобігти тертю, бажано використовувати зволожуючий крем і лосьйони, які пом'якшують шкіру (емолієнти).

У спекотний період можна використовувати сонцезахисні креми, які містять цинк або титан – вони будуть виступати в якості бар'єра від будь-якого тертя і подразнення.

Періодичне вмивання обличчя шампунем від лупи, який містить кетоконазол чи сульфід селену, також заспокоює шкіру і допомагає видалити надлишки дріжджового грибка, особливо навколо рота і в носовій складці.

До вечірнього догляду за шкірою можна додати засоби, до складу яких входять такі активні речовини, як саліцилова кислота та інші альфагідроксикислоти (для відлущення змертвілих ділянок шкіри), а також бензоїлпероксид, олія чайного дерева або екстракт ромашки (протизапальна і заспокійлива дія). Такі гелі, тоніки й пінки легко знайти в лінійках для проблемної шкіри.

Під час нанесення варто бути обережними, особливо, якщо ваша шкіра значно подразнена. У такому випадку обирайте понижений рівень концентрації, або тимчасово перейдіть на делікатні, заспокійливі та зволожуючі засоби. Ексfoliанти бажано використовувати не дуже часто: 2-3 рази на тиждень.

На запальні елементи можна застосовувати засоби для

точкового нанесення – гідрогелеві патчі, мазі та лосьйони.

Які симптоми сигналізують, що вже час звертатися до фахівця-дерматолога?

Поява вираженого запалення, набряку є ознаками периорального дерматиту. Це свідчить про те, що приєдналася вторинна інфекція. Також у теплому й вологому середовищі під маскою часто створюються сприятливі умови для розвитку кандидозної грибової мікрофлори.



В усіх цих випадках звичайні косметичні засоби по догляду за шкірою вже не допоможуть впоратися з проблемою. Спроби самолікування часто призводять до необдуманого використання гормональних препаратів, які навіть при місцевому застосуванні можуть призводити

до подальшого погіршення ситуації та виникнення нових ускладнень. Тому, в таких випадках необхідно звернутися до лікаря і використовувати лікувальні засоби для місцевого застосування лише за його призначенням.

Чи можна користуватися косметикою під маску?

Використання тонального крему збільшує ризик виникнення ускладнень у вигляді маскне. На час носіння маски краще від-

мовитися від щільного тонального крему, або хоча б не наносити його на ділянку під маскою.

Користуйтеся нашими порадами та не забувайте носити маски. Адже вони запобігають поширенню коронавірусної хвороби, захищають вас та ваших близьких.



Валентина Садова

60 років

Моє покликання – дарувати дітям радість. Я порівнюю себе з чарівником, що дарує дітям казку, відчиняю дверцята в загадковий і таємничий світ музики, заворюючи уяву дітей новими чарівними фарбами. Напевно, що любов до дітей і дає мені можливість завжди бути молодого.

У 58 років вирішила спробувати себе у fashion-індустрії, бо вважала, що на свої роки виглядаю добре. Чому б не стати прикладом для наслідування жінкам за 50 років? Беручи участь у конкурсі TOP BEAUTY INTERNATIONAL 2020, отримала титул Перша Віце-Micic Top Beauty Zaporizhzhya.

Нещодавно я представила шикарну колекцію хутряних виробів від магазину «Ваша шуба». Талановиті, добрі майстри створювали незабутні образи. Враження залишилися найприємніші.

 valentinasadovaia3

Ольга Страшко

Дієтолог-нутриціолог, директор
Школи Здорового Харчування

Он-лайн курси:

- * Велнес-Дієтологія
- * Нутриціологія від А до Я

Електронна Кулінарна Книга

Фітнес / Детокс / Релакс тури
та ретрити

 098 409 29 96 (адміністратор)

 olga_dietolog

 schoolfoodkurs.com



Світлана Карнаухова

 Karnaukhova24

 karnaukhova_life24



Вітаю зі святом весни!

Бажаю, щоб у серці розтопилася крига від неприємностей та образ, розцвів пишним кольором бузок і розпустилися троянди. Нехай все буде чудово всю весну, літо, осінь та зиму. Нехай ніщо і ніхто не псує настрій, а природа, що оживає, дасть сили і мудрості для того, щоб бути вдячним за цей прекрасний квітучий світ. Бажаю зустріти цю весну з гарними мріями та надіями, відчувати себе по-справжньому щасливою людиною, віддатися почуттям та позитивним емоціям, наповнити цей світ неймовірною красою та добротою своєї душі. Любові та натхнення, радості та щастя, краси та наповненості серця!



Наша компанія – це невелике підприємство сімейного типу, яке займається виробництвом та продажем галантерейних виробів з натуральної шкіри. Наш стиль – зручність, комфорт і практичність, пріоритет у виробничтві – якість. Ця сторінка – наш офіційний сайт як виробників.



LAVOKS – майстерня з пошиття шкіряних виробів, засновниками якої є сімейна пара Вячеслав і Оксана Сучак.

Назва походить від симбіозу двох імен SLAVA та OKSANA. У Оксани був досить великий досвід в пошитті виробів зі шкіри, освіта інженера-конструктора швейних виробів, саме вона і почала все це з пошиття 10 косметичок і продажу їх через Facebook. Потім з'явилася сторінка «Мої вироби зі шкіри», на якій вона фотографувала і викладала все, що шила на замовлення.

Вячеслав мав за плечима багатий досвід підприємця в організації та веденні бізнесу, але не мав досвіду в швейній справі і перший час досить скептично дивився на затію Оксани, але одного разу, побачивши перспективу, змінив думку. Навчився шити руками і сам пошив понад 500 гаманців.

Другий етап розпочався в червні 2017 року. В цей час було прийнято рішення про оренду приміщення і пошуку помічників, так як самі вже не справлялися. Потихеньку приміщення наповнилося швейними машинками, пресами та іншим обладнанням. З'явився склад фурнітури і шкіри, шоу-рум при майстерні.

З моменту створення торгова марка «LAVOKS» замислювалася як симбіоз ручної роботи і сучасних фабричних технологій. В цьому напрямку і зараз йде розвиток справи. Більшість деталей вимагають високої точності, тому вирубуються вони на італійському пресі



Сучак Оксана, Сучак Вячеслав

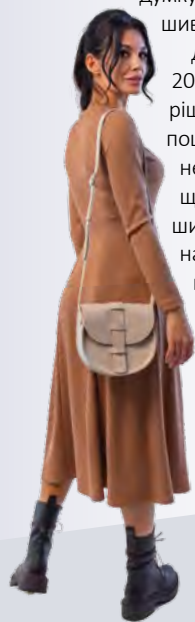
за допомогою сталевих різаків найкращого виробника. Використовується тільки натуральна шкіра, міцні нитки і фурнітура надійних виробників, сучасні швейні машини та інше добротно обладнання.

А головна сила криється в досвідчених руках майстрів! Сумки, рюкзаки, гаманці, ремні, картхолдери і візитниці, обкладинки зроблені їх золотими ручками.

З самого початку справи було прийнято рішення працювати за системою B2C (бі-ту-сі), тобто реалізація виробів без посередників, безпосередньо від виробника відразу споживачеві, без зайвих націнок магазинів та інших посередників. Тому вироби по ціні виробника можна придбати в **шоу-румі в Києві на Клеманській 1/5**, через **офіційний сайт <https://lavoks.com/>**, на **сторінках Facebook та Instagram**.

Відправки поштою – кожен день по буднях.

**Головні цінності «Lavoks» – якість, швидкість, доступність.
З вірою в те, що для вас це так само важливо!**



Кейт Міддлтон показала перший стильний образ цього року

Кейт Міддлтон і принц Уїльям нарешті повернулися до роботи. Подружжя здійснило перший вихід у світ, відвідавши Музей підкидьків у Лондоні. Герцоги поспілкувалися з працівниками організації, а також людьми, які виростили в прийомних сім'ях.

Для візиту пара підбрала строгі класичні образи. Кейт, як визнана ікона стилю, зуміла виділитися і цього разу.

Зірка мережі підбрала елегантний образ, який склали чорний гольф і темно-сині штани зі стрілками від Jigsaw з ременем на талії. Зверху герцогиня накинула пальто ультрамодного відтінку. Завершили вбрання Кейт Міддлтон замшеві сині туфлі з гострим носом, а також сережки-підвіски від Accessorize.

До слова, дружина принца Уїльяма оновила зачіску, зробивши нове фарбування. Волосся їй уклали в об'ємну зачіску, підкрпивши кінчики. Макіяж іконі стилю зробили з коричневими тінями, рожевим блиском для губ і золотистим хайлайтером.



Кулінарний
експерт рубрики
Павло Єременко

Провідний фахівець в
області гарячих блюд
і соусів ресторанів
преміум рівня.
Учасник кулінарного
шоу «Майстер Шеф»

Весна – пора овочевих салатів. Після довгої зими хочеться отримати заряд вітамінів і оздоровитися. Весняні салати готують зі свіжих овочів і м'яса або морепродуктів, горіхів, сиру або фруктів. Щоб рецепт був легшим для шлунку, майонез замінюють нежирними соусами.



Святковий салат з тигровою креветкою

На 4 порції:

- креветка тигрова, хвіст, не очищена 350 г
- сир Бебі-Моцарела 250 г
- оливки Каламата 100 г
- помідор свіжий 120 г
- огірок свіжий 120 г
- перець солодкий 120 г
- цибуля Марс 80 г
- очищений лист салату Ромен 80 г
- олія оливкова 100 г
- масло вершкове 30 г
- біле вино 50 г
- петрушка 3 г
- сіль і перець за смаком

Очищаємо креветки, видаляємо кишку. Обсмажуємо на вершковому маслі. По приготуванню обдаємо вином і додаємо ще трохи вершкового масла, половину ополоника бульйону або кип'яченої води, різану зелень і доводимо до смаку. Соус повинен нагадувати за консистенцією кисіль, головне – не перетри-

мати, інакше він може розшаруватись.

Овочі миємо та обрізаємо плідоніжки, знімаємо з огірка шкірку, очищаємо цибулю. Нарізаємо всі овочі, крім цибулі, великим кубиком, а цибулю тонкими кільцями. Салат промиваємо та обриваємо красивими, не дрібними шматочками. Стебло листа не використовуємо. Усі овочі та лист салату перемишуємо.

Заправка на салат: оливкова олія, оливки Каламата, Бебі-Моцарела, соус з обсмажених і тушкованих креветок. Усе це акуратно вимішуємо і заправляємо спеціями за смаком. Додаємо заправку і креветки в соус. Красиво викладаємо цибулю окремими кільцями зверху салату.



Щиро ваш Павло Єременко.
Живіть смачно!

+38 066 054 49 24 | +38 097 750 01 78

Facebook Павел Ерёмченко Instagram p_erenenko Instagram Paveleryomenko2 Telegram paveleremenko1981
Paveleryomenko2 Facebook Павел Еременко Авторские футболки

Тріщ Ольга Миколаївна

📍 м. Харків, пров. Плетнівський, 2

☎ 099 600 56 02

📷 [tupperware.kharkiv](#)



Tupperware

Разом до чистого світу!





Be Craft

МАЙСТЕРНЯ ПАРФУМЕРІЇ



Марина Кононенко



Марина Романенко



Людмила Абрамова



Ольга Андрушко

Age models agency: Top Premium Fashion
Location: «Victoria Museum» – модна
«машина часу» у центрі столиці

Аутентичні аромати Створи свій. Неповторний

becraft.com.ua

Уляна Іваськів

*Жінка і кохання...
Найкращі миті...*

А знаєте? Кохання є!
Воно червоне і яскраве!
Чи може, біле?... Кольорове!
Ліричне, бажане, чудове!
Пірнаю у кохання, мов у море,
Напитись хочу щастя досхочу.
Воно - як вітер, чисте і прозоре,
У парі з ним я наяву лечу.



Чарівні леді, дівчатка, милі, неповторні, яскраві!
Найкращі вітання із святом! Святом весни і кохання! Будьте
щасливими, і нехай ваше щастя буде різнобарвним, сонячним і
веселим! Кохайте і будьте коханими! У кохання немає віку,
так само як немає віку у жінки! Жінка і квіти – це найкраще, що
створено на цій планеті! Букет, котрий не роз'єднується!
Пам'ятайте про це і насолоджуйтеся життям! Воно прекрасне,
а ви його казкове доповнення!

З любов'ю, Уляна Іваськів
Засновниця модельної школи

Катерина Сорока

Професійний купідон
Експертка по стосунках
Має світові сертифікати

ЗНАЙОМСТВО

із статусними іноземцями вже 10 років

КОНФІДЕНЦІЙНО

доступ до вашої анкети закритий, її
можуть побачити тільки відібрані
для Вас чоловіки

БЕЗ ЛИСТУВАНЬ

тільки особисте спілкування

ДОСВІД

більше 120 пар

ГАРАНТОВАНО

тільки серйозні стосунки

БЕЗКОШТОВНО

за все платить чоловік,
від реєстрації до
побачення



+38 099 700 32 09



katerinasoroka.com



soroka.katerina.match

