

# AUTO *Lady+*

Свою дорогу обирай сама!

Леся  
Сребродольська

Цінувати кожну мить  
життя, не дивлячись  
на обставини

Травень 2023 р.







# НАСТАСЬЯ НАЗАРЕНКО

Психолог | Астролог

Автор програм для жінок

Мама 4 дітей

Закохую  
у труднощі

Анастасія Назаренко:  [nastasiia\\_lila](#)

Фотограф:  [kashpur\\_ph](#)

# В компанії MARY KAY® дбають про чоловіків



Лариса Котолевець



Так як рішення повинно бути простим і не забирати багато часу щодня і при цьому задовольняти потреби чоловічої шкіри в повному обсязі, компанія Mary Kay розробила засоби спеціально для чоловіків, які вирішують як специфічні завдання чоловічої шкіри, так і борються з ознаками втоми, стресу і старіння шкіри. Включає всі необхідні етапи: очищення, гоління, зволоження та захист.



Чоловіча косметика Mary Kay – це поєднання розкоші та енергії, європейського шику та американської практичності.



Мрію, щоб кожен день із моєю допомогою ще одна жінка ставала щасливішою, дізнаючись про можливості «Мері Кей».

 [larisa.kotolevets](https://www.instagram.com/larisa.kotolevets)  
 [Larisa.Kotolevets](https://www.facebook.com/Larisa.Kotolevets)  
[www.marykay.ua/larisa.kotolevets](http://www.marykay.ua/larisa.kotolevets)



## ЯКИЙ КОЛІР МАШИНИ КРАЩЕ ВИБРАТИ АВТОЛЕДІ?

Після вибору марки і моделі постає питання, який колір машини краще вибрати.

З даними статистики сперечатися дуже складно, адже, як відомо, статистика знає все. Рідше стикаються між собою світлі автомобілі. Трохи більше третини від загального числа зіткнень припадає на зіткнення світлих автомобілів з темними. А всі інші сутички – це зіткнення автомобілів темних кольорів між собою.

Дуже мало аварій доводиться на автомобілі червоного кольору. Це зумовлено суб'єктивною оцінкою водіями машин червоного – цей колір машини створює ілюзію меншої, ніж є насправді, відстані та більшою, ніж насправді, швидкості. Звідси і підвищена увага до нього інших учасників дорожнього руху. Білий колір теж є достатньо безпечним, тому що він візуально збільшує розмір автомобіля, підвищуючи, тим самим його безпеку.

Жінкам більше імпонують кольори, які на дорозі будуть залучати до себе увагу, особливо увагу чоловічої складової учасників дорожнього руху.

Найбільш популярні відтінки рожевого, білого і червоного кольорів. Подобаються жінкам і машини салатного та жовтого кольору. Але тут улюблений колір жінки може вступити в «конфлікт» з моделлю автомобіля. Справа в тому, що жінкам більше подобаються дуже маленькі або дуже великі автомобілі. Погодьтеся, складно собі уявити величезний позашляховик ніжно-рожевого заводського забарвлення.

Однак якщо прислухатися до всіх цих даних, є ризик ніколи не зробити вибір на користь того або іншого кольору автомобіля. Тому вирішуйте самі, який колір машини краще вибрати. Просто вибирайте той, який вам подобається. Зрештою, вам же на цій машині їздити!

*Головний редактор Людмила Кладійова*

На обкладинці:  
Леся Сребродольська



## Запчастини

- 6** АУТОНОВИНИ
- 8** АУТОНОВИНКИ
- 12** ПОЧАТКУЮЧІЙ АУТОЛЕДІ
- 18** АУТОЛІКБЕЗ
- 20** ВАЖЛИВО ЗНАТИ  
АУТОЛЕДІ
- 23** ШИНИ
- 28** ПОРАДИ АВТОМАЙСТРА
- 30** КАР'ЄРА
- 38** КРАСА І ЗДОРОВ'Я

AUTO lady



Лауреат національного рейтингу  
«Золота фортуна» в номінації  
«За значний вклад у справу розвитку  
України і високу журналістську майстерність».  
Нагороджений почесною відмінністю  
«Трудова Слава», медалями  
«Лідер Національного бізнесу»  
і «За Добродійність».



№ 4 2023  
177  
Травень

Засновник, видавець  
і головний редактор:  
Кладійова Людмила Петрівна

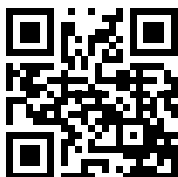
Адреса редакції:  
м. Харків  
пл. Конституції, 26 оф. 307  
(068) 550-97-51  
(066) 147-83-19  
(063) 647-36-18

Представник у Києві:  
(096) 773-37-91

E-mail: [redacaut@gmail.com](mailto:redacaut@gmail.com)  
[www.autolady.org](http://www.autolady.org)

Свідчення про державну реєстрацію  
друкарської засоби масової інформації:  
Серія KB №19927-9727ПР  
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується  
по передплаті і безкоштовно



У разі, якщо Ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки Ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.

# Депутати хочуть підвищити штрафи для водіїв та ввести покарання для пасажирів авто

**Штрафи за експлуатацію несправного автомобіля можуть зрости у 2,5 рази. Повторне порушення загрожує позбавленням прав та конфіскацією машини.**

У Верховній Раді 17 квітня зареєстрували законопроект №9210 про підвищення відповідальності за порушення правил безпечної експлуатації транспортних засобів. Автори документа пропонують підвищити штрафи для водіїв та пасажирів.

«Однією з причин виникнення дорожньо-транспортних пригод та їх тяжких наслідків є керування транспортними засобами, які мають суттєві технічні несправності, самовільно чи технічно погано переобладнані, не відповідають технічним параметрам виробника тощо», – йдеться у пояснювальній записці.

Тому проєкт пропонує внести зміни до Кодексу України про адміністративні правопорушення. Насамперед передбачається зростання штрафу за керування транспортом, експлуатацію якого заборонено через технічні несправності, або незаконно переобладнанням – до 50 неоподатковуваних мінімумів доходів громадян, або в 2,5 рази, до 850 грн (замість 340 грн).

Те саме порушення, але з використанням транспорту для перевезення пасажирів чи вантажу, тягне за собою накладення штрафу у розмірі 1700 грн. (замість нинішніх 680 грн.).

**За керування машиною без чинного сертифіката відповідності технічним нормам – штраф 850 грн**

Будь-яке повторне порушення протягом року загрожує подвійним штрафом, а систематичне (три і більше протягом року) у разі ДТП через несправність – потрійний штраф (тобто 2550 грн за керування несправним авто або 5100 грн – за несправне авто для перевезень) з позбавленням права керування терміном до шести місяців і з конфіскацією



транспорту або без неї.

Крім того, проєкт закону пропонує запровадити покарання для пасажирів, які не використовують шоломи або ремені безпеки – штраф у сумі 510 грн. (зараз відповідальність за непристібнутих пасажирів несуть водії).

Також депутати хочуть заборонити експлуатацію транспортних засобів, ввезених з-за кордону, які не мають документів, що засвідчують відповідність авто вимогам технічних регламентів (від "Євро-2" до "Євро-6") та екологічних норм.

Ввезення на митну територію України та перша державна реєстрація транспорту відбуватиметься лише після надання зазначених документів.

Нагадаємо, що поліція почала виписувати штрафи водіям за непристібнутих пасажирів автомобіля, хоча раніше такі випадки були рідкісним явищем.

# Марія Павлишин

Засновниця @studio\_of\_permanent

## Майстер, якого Ви обираєте

Сертифікований майстер вищої категорії перманентного макіяжу всіх зон (брови, губи, очі).

Майстер візажу.

Дипломований майстер лазерного видалення татую, перманенту, пігментних плям, судинної сітки, карбоновий пілінг.

Бровмайстер зі стажем більше 17 років.

Сертифікований ламімейкер (ламінування та ботокс вій, брів, довготривале вкладання брів...)

Лашмейкер (майстер нарощення вій).

Пропагандую напрям

«РЕАЛІСТИЧНА НАТУРАЛЬНІСТЬ»

Нівелювати погрішності,

підкреслити принади,

розставити акценти...

Це моє завдання!

І на сьогоднішній день – вміння!

*Ви заслуговуєте  
почувати себе добре!*



studio\_of\_permanent

M  
P

MARIA PAVLISHIN

VIP-PERMANENT MAKEUP





# JEEP AVENGER:

## огляд американської новинки 2023 року

*Серед усіх компаній, які випускають електромобілі, Jeep виглядає дещо відстаючим. У березні 2020 року було анонсовано, що до 2022 року компанія планує випустити чотири нові електричні моделі, але до цього часу не було жодної інформації про їх розвиток.*





Тож з'явлення концепту Jeep Avenger, який представили на автосалоні в Нью-Йорку 2023 року, було приємним сюрпризом.

Зовнішність Avenger можна описати як сміливу, мускулисту і агресивну. Автомобіль має сильно залиті колесні арки, широкий передній бампер з великими вентиляційними отворами, а також великі LED-фари.



Усередині Jeep Avenger вражає величезним сенсорним екраном, який поєднує в собі приладову дошку та інфотеймент-систему. Є також цифровий дзеркальний екран і низка датчиків і камер, які забезпечують водію повну інформацію про стан дороги.

За даними компанії, Jeep Avenger отримає два електромотори, які забезпечать потужність в 480 к.с. Запас ходу становитиме близько 500 км на одному заряді.

На даний момент немає офіційної інформації про те, коли Jeep Avenger з'явиться в продажу та його ціну. Проте, з урахуванням того, що компанія планує запустити електричний варіант моделі Wrangler в 2023 році, можна припустити, що Avenger буде доступний до кінця 2023 року або на початку 2024 року.



# Chery на виставці в Шанхаї офіційно презентував свій новий кросвер Tigo 9

*Китайський автовиробник Chery на виставці в Шанхаї офіційно презентував свій новий кросвер. Модель отримала назву Tigo 9. Новинка стала третім кросвером у модельному ряду автовиробника.*



Chery Tigo 9r був розроблений в співпраці з німецькою компанією Benteler, яка займалася розробкою шасі для цієї моделі. Автомобіль має досить гарний дизайн з агресивним переднім бампером, LED-фарами та зворотними дзеркалами зі вбудованими поворотними світлодіодами. Крім того, кросвер має більш гладку лінію даху та багажник з

об'ємом 480 літрів.

Під капотом автомобіля знаходиться трициліндровий бензиновий двигун об'ємом 1,5 літра, який розвиває потужність 116 кінських сил і 141 Нм крутного моменту. Двигун працює в парі з сімиступінчастою автоматичною трансмісією.

Новинка отримала передній привід та підвіску з незалежними підвісками

типу McPherson спереду та роздільною ззаду. Кросвер також оснащений системою стабілізації та електронно-гідравлічним підсилювачем керма.

За словами виробника, Chery Tigo 9 буде доступний в Китаї за ціною від 100 000 юанів (близько 15 000 доларів США). Поки не відомо, чи буде автомобіль продаватися в інших регіонах світу.



# NEW LIFE

IT'S YOUR LIFE

## ЗДОРОВ'Я – СКАРБ!



## ЧАС ОБИРАТИ ЗДОРОВ'Я!

Еко-товари для здоров'я, краси та побуту  
на основі екстрактів лікарських трав  
без спирту і цукру  
від українського виробника  
купуйте тут:

[trigub-130.new-life.com](http://trigub-130.new-life.com)

**НОВЕ ЖИТТЯ – ДЛЯ КОЖНОГО З ВАС!  
ЗРОБІТЬ ПЕРШИЙ КРОК:  
ЗАВІТАЙТЕ ДО НАС!**



+38 093 48 38 618



+38 096 80 26 508



tatyanatrygub



@trygubtatiana



# Яку вибрати першу машину?

**Хтось сідає за кермо власної машини одразу після отримання прав, інші – за кілька місяців чи навіть років. Але для кожної людини вибрати свій перший автомобіль – непросте завдання, пов'язане із сумнівами та страхами. Особисті переваги в даному випадку є далеко не найголовнішим принципом, а неуважне ставлення до будь-якої деталі може призвести до розчарування та, відповідно, грошових втрат. Підготовка до придбання авто вимагає пильного аналізу цілого ряду факторів. Про найголовніші з них і поговоримо далі.**

## Вартість

Як показує досвід професіоналів і автомобілістів з великим стажем, водієві-початківцю варто зупинитися на середній цінній категорії. Виїжджаючи на «дорослу» дорогу після автошколи, слід бути готовим до неминучих ушкоджень: подряпин при незручному паркуванні, збитим дзеркалам під час розворотів у стиснених умовах тощо. Очевидно, що ремонт авто вартістю кілька мільйонів стане суттєвою проблемою, і не лише у фінансовому плані. Крім того, дорога машина з потужним двигуном недешево обходиться і в експлуатації, а новачок навряд чи зможе грамотно підійти до раціоналізації витрат. Однак



і зовсім бюджетний автомобіль – далеко не найкраще рішення через:

- частой потреби у ремонті;
- ймовірність швидкого виходу з ладу;
- незадовільних результатів краш-тестів, відповідно, дуже плачевних показників безпеки для водія та пасажирів;
- низького рівня комфорту (кожний водій-початківець і так знаходиться в напрузі, а відсутність регульованих підголівників, кондиціонера та інших зручностей тільки посилює цей стан).



## Клас та тип кузова

Фахівці рекомендують заздалегідь подумати про ліквідність машини, адже за кілька років її доведеться продавати. Найшвидше дешевшають авто з високою початковою вартістю. Найменші грошові втрати відзначаються при перепродажі популярних моделей класу А і В з мінімальним пакетом оснащення, а також компактні кросвери. Для новачка невеликий розмір автомобіля буде додатковою перевагою, адже на ній набагато простіше паркуватися та маневрувати у щільному транспортному потоці. Варто звернути особливу увагу на тип кузова хетчбек. Там немає об'ємного багажного відділення, що дає змогу легше контролювати габарити. Грубо кажучи, заднє вікно можна вважати крайньою точкою машини. З тим самим сиданом складніше

керуватися, оскільки не завжди вдається розглянути, де закінчується багажник. Проте від покупки парктроників та камери заднього виду відмовлятися однозначно не варто. Для перевезення великих предметів залишається функція трансформації заднього сидіння, завдяки якій багажний відсік збільшується практично вдвічі. Отже, узагальнимо основні переваги різних видів транспортних засобів:

- **Хетчбеки, ліфтбеки.** Компактні розміри дозволяють набагато краще відчувати габарити, простіше паркуватися, керувати машиною у щільному міському трафіку та маневрувати у стиснених умовах.
- **Седани, універсали.** Завдяки комфортабельності салону та об'ємному багажному відділенню автомобілі відмінно підходять для сімей з дітьми та домашніми улюбленицями. Також вони дозволяють перевозити різні вантажі, але при цьому відстають за показником маневреності.
- **Кросвери з високим кліренсом, позашляховики.** Потужний мотор, повний привід і великі колеса – найкращі помічники під час замських поїздок поганими дорогами та помірним бездоріжжям.

## Тип двигуна: бензиновий, дизельний

Обидва різновиди моторів мають переваги та недоліки. Крім того, на даний момент все більшою популярністю починають користуватися гібриди та електромобілі, які, крім доброзичливості до навколишнього середовища, дають непоганий бонус у вигляді безкоштовного паркування. Однак вони поки що занадто дорогі в експлуатації в нашій країні. Тому поки вибір першого автомобіля обмежується бензиновими та дизельними версіями. Останні виграють за мінімальними показниками витрати пального. Однак ця перевага реалізується не завжди, враховуючи те, як буває важко знайти якісне пальне. Також мінусами є

## Початкуючий автоледі

більш висока вартість обслуговування та відсутність дизельних версій у лінійках деяких марок. Бензинові комфортні в експлуатації взимку, тому що прогріваються помітно швидше. Вони показують непогану економічність, якщо машина невелика. Потужні версії дозволяють розвивати високу швидкість, швидко обганяти вантажівки та автобуси, легко перебудовуватись навіть у щільному трафіку. Крім виду палива, слід звертати увагу на:

- **Об'єм.** Оптимальний варіант для водія-початківця – 1-2 літри. Все, що більше, є неекономним в експлуатації. А ще надто швидкою та потужною машиною буде важко керувати. Тим більше, якщо авто купується для їзди містом, його вражаючі ходові характеристики просто нівелюються пробками, щільним міським потоком і млявою швидкістю.
- **Конструкцію.** Атмосферні силові установки поступаються за потужністю турбованим навіть за меншого обсягу останніх. Однак вони зберігають перевагу щодо надійності та тривалості експлуатації.
- **Витрати палива.** Цей чинник сильно впливає вартість обслуговування транспортного засобу. Багато виробників заявляють у ТТХ занижені цифри, тому при виборі першого автомобіля не зайвим буде почитати відгуки власників моделей, що цікавлять, на форумах, спеціалізованих сайтах і в соцмережах.

## Тип КПП: механіка, автомат

Новачку однозначно зручніше та безпечніше з АКПП, так як вона не відволікає увагу, яку потрібно максимально концентрувати на дорозі. Та й справлятися із двома педалями простіше, ніж із трьома. У багатьох автошколах все ще вчать поводитись з МКПП, проте поступово вони йдуть у минуле. Наприклад, деякі сучасні автожурналісти та досить відомі блогери абсолютно не вміють їздити на механіці.

## Допоміжні системи та безпека

За статистикою найчастішими учасниками ДТП стають люди віком 30-40 років, які мають за плечима не перший рік водіння. Очевидна причина такої картини – надмірна впевненість у власній майстерності, що виливається у необачність та зневагу до правил руху. Новачки ж діють набагато акуратніше, оскільки їх у перші місяці (якщо не роки) постійно супроводжує дискомфорт та страх аварії. Однак на дорозі трапляються різні ситуації, тому краще підстрахуватись за допомогою максимального комплексу систем пасивної та активної безпеки. Крім 6 подушок і ременів з переднятигвачами, машина для водія-початківця повинна бути укомплектована електронними асистентами:

- датчики паркування;
- системою відстеження “мертвих” зон;
- адаптивними фарами;
- системою превентивного гальмування.



## Тип приводу та величина кліренсу

Зараз не залишилося машин із заднім приводом, окрім якихось седанів представницького класу. Однак вони вочевидь не для новачків. Рамні позашляховики – вибір водіїв, які регулярно стикаються з бездоріжжям.

Крім того, без впевнених водійських навичок краще відмовитися від поїздки сильним брудом і слизькою дорогою. Тому правильно буде зупинитися на варіанті з переднім приводом. А ось плюси великого дорожнього просвіту очевидні у будь-якій ситуації. Завдяки високому кліренсу можна:

- проїжджати над виступаючими колодязями під час ремонту доріг;
- сміливо відчиняти двері при паралельному паркуванні, не боячись подряпин;
- ефективно оцінювати дорожню обстановку, адже із високої машини відкривається далекий огляд;
- вільно пересуватися ґрунтовими дорогами;
- зважувати бампер над бордюром, якщо потрібно втиснутися в обмежений простір місця для паркування.

## Новий чи б/в?

На перший погляд здається, що питання лише в кількості фінансів: якщо грошей мало, то беремо старий автомобіль і намагаємося вигідно поторгуватися з продавцем, заощадивши кілька тисяч рублів. Якщо коштів достатньо – вирушаємо в салон дилера і забираємо “ластівку” прямо з конвеєра. Але насправді кожен варіант має плюси і мінуси. Переваги придбання нової машини:

- юридична чистота правочину;
- прогресивний дизайн та передові технології (включно з електронними помічниками та системами безпеки);
- максимальний комфорт зниження рівня стресу;
- висока надійність та довговічність, враховуючи відсутність зносу;
- гарна ліквідність при подальшому продажу;
- гарантія від виробника.

Автомобіль також краще купувати у великому салоні. Там він обійдеться трохи дорожче, зате ризик юридичних нестижовок та прихованих дефектів суттєво менший. Якщо все ж таки хочеться купити машину подешевше, то звертайтеся за оголошеннями



приватників, взявши з собою друга, який має досвід володіння особистим транспортним засобом. Показники пробігу можна скрутити, але досвідчений водій визначить зношене, утоплене або бите авто, наведене у візуальний порядок за допомогою косметичного ремонту. Також не зайвим буде незалежний огляд у сервісному центрі та перевірка юридичної чистоти. Варто переконалися, що машина не перебуває у викраденні й продається без обтяжень. Старий автомобіль краще за наступними параметрами:

- нижча вартість;
- можливість спокійно накопичувати досвід керування автомобілем, не боячись пошкодити дорогий транспортний засіб;
- відсутність необхідності звертатися лише на офіційні СТО для замовлення запчастин, проходження ТО та заміни витратних матеріалів (можна це робити у майстернях, де дешевше чи ближче їхати);
- ненакладний ремонт дзеркал, бамперів, подряпин, сколів у порівнянні з новим автомобілем.



## Поради для автоледі

***Помилки найкраще видно збоку, тому варто таки до них прислухатися. Особливо, якщо ви сіли за кермо зовсім недавно.***

### Позбавляйтеся невпевненості

Жінкам-водіям, особливо початківцям, часто заважає невпевненість, зайва обережність, недооцінка власних можливостей. Іноді через переляк жінка починає тиснути на гальмо у той момент, коли очевидно, що попередити аварію можна лише шляхом збільшення швидкості. Для того, щоб отримати впевненість за кермом, перші поїздки після отримання прав водія краще здійснювати в компанії з більш досвідченим водієм. Це надихне вас при подоланні складних перехресть, при паркуванні.

### Чоловік – найгірший вчитель та учень

Суть цієї поради в тому, що не варто досягати ази водіння в компанії чоловіка, інакше ви замучитеся вислуховувати його поради та зауваження. Правильне і зворотне: не варто повчати чоловіка, коли він знаходиться за кермом, навіть якщо ви вважаєте, що вже практично ідеально

керуєте автомобілем. У кожного – свій власний стиль водіння. А ваші зауваження на адресу чоловіка лише нервуватимуть його, що може легко призвести до створення аварійної ситуації.

### Тренуйтеся водити у спокійний час

Для перших поїздок слід вибирати такий час, коли дорожній рух найменш інтенсивний. Найкраще робити це в неділю вранці або в суботу після обіду. Слід знати, що більшість аварій трапляється ввечері, тож у цей час не варто ускладнювати ситуацію на дорозі своїми «новачківськими» стражданнями.

### Не їжте за кермом

Як ви зрозуміли, ця рада дається зовсім не для збереження ідеальності вашої фігури, а виключно з метою безпеки. Адже достатньо відволіктися від керма всього на 1,5 секун-

ди, щоб автомобіль опинився біля кювету. Якщо ви дуже зголодніли у дорозі – зробіть зупинку.

### Уникайте ризикованих ситуацій

І справді, адже найкращий водій не той, хто вміло виводить автомобіль із небезпечних ситуацій, а той, хто в такі ситуації не потрапляє.

### Відпрацюйте задній хід

Не секрет, що найважчими для жінок маневрами є рух заднім ходом, а також паркування задом. Проблема тут – у недостатній тривалості тренувань та неправильний посадці в автомобілі. Щодо посадки: за кермом слід сидіти досить високо, щоб через заднє скло бачити простір позаду машини. Якщо ви низька на зріст, покладіть на сидіння подушку або складений плед. Якщо вам необхідно подивитися назад, по можливості повертайте не тільки голову, а всю верхню половину тіла. І пам'ятайте – перед тим, як подати машину назад, необхідно уважно оглянути не лише простір за авто, а й з боків від нього.

### Вибирайте зручне взуття

Важливо вибирати таке взуття, яке б не дозволяло нозі зісковзувати з педалі під час водіння. Віддайте перевагу зручному взуттю без шпильок, платформ тощо. Шльопанці за кермом також абсолютно неприпустимі. Взуття має бути закритим. Вона повинна щільно облягати ногу і мати відносно гнучку підмітку.

### Зачіска та одяг

Автоледі більше підходить коротка стрижка або зачіска з туго заганим волоссям. Довге волосся потрібно постійно поправляти, що відволікає від водіння. Головний убір вибирайте такий, який би не обмежував огляд, не знижував чутність і не ускладнював би рух голови.

Уважно поставтеся і до вибору одягу – він не повинен обмежувати, ускладнювати дихання та кровообіг. По можливості віддавайте перевагу брюкам, а якщо ви віддаєте перевагу спідницям, вибирайте для поїздки



не надто короткі і не надто довгі.

Возити дітей на колінах – це найнебезпечніший спосіб. При різкій зупинці або зіткненні дитину відкине до переднього скла з такою силою та швидкістю, що жоден дорослий не зможе його утримати. Не можна також порушувати правила садити дитину поруч із собою на передньому сидінні, адже малюка не пристебнеш ремнями безпеки, тому у разі аварії він виявиться подвійно вразливим і беззахисним.

### Господарські штучки

Відправляючись на машині за покупками, беріть із собою сумку чи кошик із твердим дном. Лише в цьому випадку ви можете бути впевнені, що в дорозі засіб для чищення не змішається з молоком і яйцями. Безформна сумка ковзатиме по сидінню і часто падатиме на підлогу. Деякі автомобілістки прикріплюють на внутрішній стороні дверей або дошці приладів пластмасовий гачок для сумок, але це не дуже зручно, та й досить небезпечно у разі аварії. Краще купити для цих цілей об'ємний плетений кошик.

# Яку функцію виконує автомобільне масло?

*Вибір моторної олії – завдання непросте навіть для досвідчених водіїв. Початківцям же розібратися в цьому питанні ще складніше, тому вони часто довіряють вибору масла спеціалістам станції техобслуговування, не вникаючи в деталі. У цій статті ми постаралися простою та доступною мовою розповісти про різновиди моторних масел, у чому різниця між мінеральними та синтетичними складами, на що впливає в'язкість. Ми розповімо про класифікацію моторних масел і дамо рекомендації щодо їх підбору. Отже, все по порядку.*

Моторна олія виконує відразу кілька важливих завдань:

- перешкоджає передчасному зносу деталей двигуна, що труться, створюючи тонку плівку на їх поверхні;
- захищає деталі двигуна від корозійних процесів;
- охолоджує тертьові поверхні від перегріву;
- нейтралізує та утримує продукти згоряння палива, які утворюються в циліндрах;
- виводить із зон тертя продукти механічного зносу;
- знижує втрати енергії на тертя.

Використання моторного масла, яке не підходить для конкретного двигуна, призводить до підвищеного зносу та передчасного виходу дорогого агрегату з ладу. Правильний вибір масла продовжує ресурс двигуна, робить його роботу безшумною, знижує витрату палива.

Найпростіший спосіб визначити, яка олія підходить для автомобіля вашої марки – це заглянути в Інструкцію з експлуатації та обслуговування, яка йде з кожним авто. У цій важкій книзі автовиробник вказує, яке масло слід заливати в двигун і з якою періодичністю проводити його заміну. Однак автоледі не зайве знати, чому його машині підійде

саме те чи інше масло. Найважливіші параметри цього виду ПММ – це в'язкість і клас якості.

## В'язкість моторної олії

Говорячи простою мовою, в'язкість – це здатність масла зберігати плинність для швидкого утворення плівки мастила на поверхнях, що труться всередині силового вузла.

До позначення в'язкості олії за класифікацією Товариства автомобільних інженерів SAE входять дві цифри, які можна побачити на будь-якій каністрі з олією. Два числа і літера W (Winter), що розділяє їх, позначають, що масло є всесезонним, тобто підходить для цілорічного використання.

Літнє масло не має позначення літери «W» і виглядає наступним чином: SAE 20, SAE 30 і т.д.

Цифра перед W позначає низькотемпературну в'язкість масла (0W, 5W, 10W і т.д.). Чим менше ця цифра, тим краще заводитиметься двигун при негативних температурах. Наприклад, у олії 0W-40 нижній температурний поріг становить мінус 35 градусів, а в 15W-40 цей показник лише мінус 20°C.

Для експлуатації автомобіля в нашому регіоні достатньо класу в'язкості 5W.

Цифра після «W» у позначенні олій говорить про його високотемпературну в'язкість (8, 12, 16, 20, 30, 40, 50, 60), тобто плинності складу при працюючому двигуні. Чим вище ця цифра, тим вище в'язкість даної марки моторного масла за нормальної температури 100-150 градусів.

## В'язкість олії та вік автомобіля

Виробники пред'являють різні вимоги до в'язкості. Деякі двигуни сконструйовані під малов'язкі склади, інші, навпаки, вимагають застосування масел з в'язкістю W-60.

Якщо автовиробник вказує в Інструкції з експлуатації діапазон параметрів, наприклад, допускає використання 5W30 або 5W40, то для авто з невеликим пробігом краще вибрати 5W 30 — це дозволить трохи заощадити на паливі. Для старших автомобілів краще брати 5W 40.

Справа в тому, що у нових двигунів відсутній знос, всі зазори між деталями, що труться, мінімальні, тому вузли і агрегати нормально працюють і при малій в'язкості. При великих зносах, коли з'являються зазори між стінкою циліндра і поршнем, в'язкість слід збільшити. Якщо продовжувати заливати в мотор малов'язкі склади, то товщини масляної плівки, що створюється, може виявитися недостатньо, і буде відбуватися прорив газів згорання в масляний картер.

Зверніть увагу! Для моторів з великим пробігом слід вибирати більш густе мастило, проте підвищувати в'язкість потрібно в допустимих межах!

## Призначення та клас якості олії за класифікацією API

Американський стандарт API (American Petroleum Institute) вказує на призначення олій та її якісні характеристики. Позначення

складається із двох латинських букв: SM, SN, CJ, CF. Перша буква говорить про тип двигуна (S — бензиновий, C — дизельний).

Другий символ вказує на експлуатаційні характеристики олій. Чим далі друга літера в позначенні від початку алфавіту, тим якісніша олія. Сьогодні найвищий клас моторних масел — SN/CF. Дробове позначення вказує на те, що олія підходить як для бензинових, так і для дизельних двигунів.

## Мінеральна та синтетична олія — у чому різниця?

У продажу можна зустріти 3 види моторних масел:

- мінеральні — виробляється з нафти методом рафінування та дистиляції;
- синтетичні — виходять в результаті синтезу хімічних сполук;
- напівсинтетичні — являють собою суміш на основі мінеральної та синтетичної олій у пропорції 60/40.

Сьогодні мінеральні олії практично не використовуються, їх заливають хіба що у карбюраторні двигуни старих авто, які експлуатуються в умовах помірного клімату. Такі моторні олії вважаються літніми, оскільки взимку стають надзвичайно густими.

Синтетичні олії характеризуються хімічною стабільністю і зберігають нормальну в'язкість при низьких температурах. До речі, найнижчі інтервали заміни олій 10 або 15 тисяч кілометрів, які вказують виробники сучасних автомобілів у своїх інструкціях, стали можливими лише завдяки якості синтетичних складів. До речі, у класичних «Жигулях» олію доводилося оновлювати кожні 5 тисяч кілометрів.

«Напівсинтетику» можна розглядати як альтернативний варіант: такі склади дешевші за синтетичні, але за своїми експлуатаційними параметрами вони значно перевершують мінеральні масла.

# ЩО КРАЩЕ: АВТОМАТ ЧИ МЕХАНІКА?

*Автомат чи механіка, що краще буде вам служити в дорозі? Це питання часто виникає у багатьох людей при виборі автомобіля. Кожен тип коробки передач має свої плюси і мінуси.*

На автомобільному ринку добре співіснують обидва типи трансмісії, обидва чудово продаються і мають своїх прихильників та супротивників. Не можна сказати, що один тип безперечно кращий, а інший безумовно гірший та різниця між ними все ж таки є.

Все залежить від водія, стилю його їзди, досвіду, місцевості, де він збирається їздити, типу трансмісії на попередньому автомобілі, суми грошей, виділеної на покупку, обслуговування авто і ще величезної кількості чинників.

Загалом автомат краще і простіше для новачків, які хочуть купити авто для спокійної їзди по місту, а також для автоледі. А механіка подобається любителям драйву і досвідченим водіям. Хоча є випадки, коли людина, проїздивши не один десяток років на механічній трансмісії, з радістю пересідає на автоматичну і більше ніколи її не міняє.

## Автомат проти механіки – плюси і мінуси

Кожен тип КПП має свої позитивні і негативні сторони. І кожен автомобіліст повинен зробити для себе вибір, які з перерахованих пунктів для нього мають більший пріоритет і вже від цього відштовхуватися при виборі КПП.

## Переваги механічної коробки передач:

- можна видавити максимальну швидкість з автомобіля;
- проста в ремонті та обслуговуванні;
- менш вибаглива і міцніша, ніж автоматична коробка передач;
- краще відчуваєш машину;
- можна завести «з буксиру»;
- при вмілому керуванні трохи менша витрата палива;
- дешевша;
- економніша.

## Недоліки механічної коробки передач:

- складніша в управлінні, може стати певною проблемою для новачків;
- довше вчитися їздити, ніж на автоматі;
- існує ймовірність перевантаження двигуна автомобіля.



## Переваги автоматичної коробки передач:

- простіша в управлінні;
- дозволяє швидше навчитися їздити;
- можна повністю зосередитися на дорожній ситуації;
- не можна перевантажити двигун автомобіля.



## Недоліки автоматичної коробки передач:

- складніша в обслуговуванні та ремонті;
- менш міцна;
- гірша при екстремальному водінні;
- менше відчуваєш авто;
- дорожча.

## Заміна автомата на механіку

Дехто хоче переробити чи поміняти автомат на механіку, незважаючи на те, що пересів на інший тип КПП, доведеться деякий час звикати і вчитися. Дехто хоче виконати зворотну процедуру. Це можливо, але за це доведеться викласти чималі гроші, адже це дуже клопітка процедура, яка потребує чималої роботи і витрати матеріалу. Тому з вибором трансмісії слід визначитися перед купівлею автомобіля.

## Що надійніше?

Не можна сказати, що один варіант надійніший за інший. Автоматична трансмісія складніша в своїй будові, дорожча в ремонті та обслуговуванні, гірше переносить удари піддону по дорозі, але з нею не можна перевантажити двигун автомобіля. У механіці легше спалити зчеплення.

## Що швидше?

При хороших навичках водіння механіка дозволить вам видавити максимум зі свого залізного друга, але для цього потрібно буде спочатку набути ці самі навички.

**Тепер вибір лише за вами!**



## Раптово зупинилось авто. Що робити?

**Що робити у випадку, якщо ваш транспортний засіб раптом несподівано затих і зупинився на ходу? Спробуйте увімкнути першу передачу, потім, прибравши ноги з педалі зчеплення, повернути ключ у режим, коли авто заводиться. Даний спосіб підійде, якщо вам потрібно відкотити машину, наприклад, на узбіччя. Якщо ви заїхали в глибоку калюжу, то також скористайтеся наведеною вище порадою.**

Багато автоледі зазнають труднощів, рушаючи з гори, хоч цьому маневру і навчають в автошколі. Поставте обидві ноги на педалі — одну на педаль гальма, іншу на зчеплення. Увімкнувши швидкість, різко змініть гальмо на газ, плавно заберіть ногу з педалі зчеплення. Ручник можна як використовувати, так і не використовувати. Якщо ви не зможете зреагувати миттєво, то ваша машина затихне в будь-якому випадку. Головне — відпрацювати вправу, щоб потім таких труднощів у вас на заваді не виникало.

Якщо автомобіль забуксував, увімкніть першу швидкість, вичавте зчеплення, потім увімкніть задню швидкість. Все це потрібно зробити дуже швидко. По можливості майстри рекомендують підкладати під провідні колеса дошки або гілки, а передні колеса поставити прямо.



# Чому не можна їздити на зимовій гумі влітку

**Травень – кінцевий місяць весни. Температура вийшла в стійкий плюс. Але деякі автолюбители залишають зимову гуму і на літо. Чи можна так робити?**

Аргументи для такого рішення зводяться переважно до того, що на літню зараз грошей немає, а зимова “ще походить”. Або цю докатаю, “дотру”, а на наступну зиму вже новий комплект куплю. При цьому необхідність купівлі хороших зимових шин, власне, на зиму ні у кого не викликає сумнівів. Але нумо розбиратися, чи доречна така економія?

Почати варто з основного – з суміші, з якої виготовляють шини. Для зимових вона інша, з великою кількістю каучуку, а відповідно – м’якша. І відповідно, ця суміш розрахована на роботу за мінусових або навколонульових температур. А коли на вулиці +5 С (а асфальт гарячіший за повітря) зимові шини надмірно м’які. До того ж спека і спекотне сонце швидше “сушать” і руйнують зимову гуму влітку.

Другий важливий чинник – спеціальний зимовий малюнок протектора. Як тільки виробники шин не стараються, придумуючи якомога досконаліші малюнки, блоки, ламелі, щоб забезпечити краще зчеплення зі снігом, льодом, мокрим снігом, а також ефективне відведення цього самого мокрого снігу. На гарячому асфальті літньої дороги весь цей арсенал стає неефективним, шина підламується в поворотах, протектор гірше тримається за дорогу. Якщо говорити водійським сленгом, шини “пливуть”. Відповідно, ефективність гальмування і проходження поворотів падають.

Гальмівний шлях збільшується, причому доволі сильно! На сухому асфальті під час гальмування зі швидкості 80 км/год автомобіль на зимових шинах може знадобитися на 7-10 метрів більше! Якщо їхати повільніше, на міських 50-60 км/год, різниця гальмівного шляху порівняно з літніми шинами все одно становитиме близько 5 метрів. Щоб вам було легше уявити -це довжина



седана D-класу. Але ж часом навіть зайвий, додатковий метр, може допомогти уникнути ДТП. На мокрому асфальті ситуація ще гірша – автомобілю на зимових шинах знадобиться приблизно в півтора раза більше дистанції, ніж авто на літніх!

Помітно гірша і керованість машини. Якщо імітувати об’їзд раптової перешкоди, то на літніх шинах його можна виконати на більшій швидкості. Різниця становить близько 10 км/год. Тобто на швидкості 70 км/год ви не втратите контролю над машиною і зможете безпечно завершити маневр, тоді як на зимовій гумі на такій швидкості цього зробити не вийде.

А тепер уявіть, як себе поведе машина на трасі після тривалої поїздки на високих швидкостях, якщо раптом виникне необхідність інтенсивно загальмувати?

Ну і в завершенні аргумент про економічність. Через те, що склад зимових шин м’який, в літню пору вони зношуються набагато сильніше, ніж взимку. Так що про цілорічну їх експлуатацію не може бути й мови, тут навіть до осені в нормальному вигляді вони можуть і не доходити.

Тому не намагайтеся обдурити закони фізики і не наражайте себе на зайвий ризик та небезпеку!

# Тільки найкраще: літні шини 2023 від топових брендів

**Топові моделі шин не лише для тих, хто не хоче вчитуватись в характеристики і обирати недорогу покритку під свої потреби. Шини від топових брендів з найкращим комплексом характеристик допомагають реалізувати всі можливості, закладені конструкторами в автомобіль. Тобто заплативши дорого за шини, ви можете користуватись повністю тими благами, за які віддавали кошти при покупці автомобіля.**

Шини топових моделей зазвичай втілюють усі досягнення, на які спромоглась компанія-виробник за всю історію свого розвитку. При цьому у такої автошини головне – не якісь окремі видатні показники. Головна перевага найдорожчих шин у тому, що вони близькі до ідеалу в усіх дисциплінах: в гальмуванні та керуваності на мокрій і сухій дорозі, в протистоянні акваплануванню, в стійкості до пошкоджень на грубих вибоїнах тощо. Для автоледи це означає більше впевненості у будь-якій ситуації.

Як правило, дорогі моделі шин мають високий індекс швидкості та їх можна використовувати на потужних важких автомобілях, які навантажують колеса додатковими зусиллями не лише при розгоні, а й при гальмуванні та активному маневруванні.

З іншого боку, топові моделі провідних марок відрізняються високою комфортністю, в першу чергу акустичною. В той же час, преміальні колеса через свою “заточеність”

під швидкісну їзду можуть не дуже добре поглинати поштовхи на нерівному асфальті. Великою мірою це особливість національних шляхів, але якщо машина катається не лише по проспектам великого міста, з нею доведеться рахуватись при виборі нової літньої гуми.

При створенні топових моделей літніх автомобільних шин виробники не шкодують ресурсів на найдорожчі матеріали для каркасу, на домішки до гумової суміші, на полігонні випробування та віртуальні тести на програмах-симуляторах. Одне слово, не дивно, що преміальні покритки завжди коштують дорого – але це платня за комфорт керування та безпеку, і якщо є змога, грошей в цьому випадку жалкувати не варто.

Попри всі зовнішні чинники, у провідних інтернет-магазинах України на початку літнього сезону 2023 представлено достатньо високоякісних моделей шин, орієнтованих на різні сегменти користувачів.

## Bridgestone Turanza 6

Новинка 2023 року, яка оперативного доступна і українським споживачам. Це справді преміальна модель, яка має гарний вигляд у порівнянні з конкурентами. Шина добре гальмує як на сухій, так і на мокрій поверхні. Також забезпечує гарну керуваність, знов-таки і на сухому, і на мокрому асфальті. Але серед усіх дисциплін найкраще ця шина виступила в тестах на ресурс, економічність та комфорт: вона має великий пробіг до повного стирання, чинить невеликий опір коченню і не створює зайвих шумів в салоні. Для електромобілів з їх ваговими особливостями Bridgestone Turanza 6 теж добре підходить. В нашу країну її привозять з кількох європейських заводів, а також з Японії та США.



## Continental SportContact 7

Шина призначена для достатньо важких легкових автомобілів С- та D-класів та для міських кросоверів, які не претендують на успіхи в оффроуді. Гума має ви-



сокі характеристики на сухих та мокрих покриттях, має високий індекс протистояння акваплануванню. Одна з ексклюзивних особливостей цієї моделі Continental – шумопоглинаючі елементи з пінопіліуретану на внутрішній поверхні протектора, які знижують шумність у салоні автомобіля аж до 9 дБ. Є у

“Спорт Контакта” ще одна фірмова опція – особливий синтетичний шар всередині, у випадку проколу він герметизує отвір, і машина може продовжити рух.

До України шини Continental SportContact 7 привозять з заводів Чехії та Словаччини. Між тим, ключовий компонент – компаунд для формування протектора – виготовляється на заводі в німецькому м. Корбаху (земля Гессен).

## Continental PremiumContact 7

Преміальна шина для легкових автомобілів від середнього до вищого класів і для будь-якого типу приводу. Виробником окремо наголошується, що ця модель добре показує себе на електромобілях. Шина забезпечує точну керуваність і впевнене гальмування, власне, всі характеристики



ки цієї літньої моделі традиційно високі, причому без різниці щодо погодних умов. Крім того, фірмова гумова суміш RedChili забезпечує високоефективне зчеплення з дорогою при гальмуванні навіть на холодному, непрогрітому протекторі.

Модель відрізняється підвищеним комфортом та збільшеним пробігом. На український ринок шина PremiumContact 7 постачається з чеського заводу Continental.

## Goodyear EfficientGrip Performance 2

Ця модель подається як шина для потужних динамічних автомобілів і позашляховиків. Головний напрямок, в якому працювали конструктори Гудієр – скорочення гальмівного шляху і покращення зчеплення



на мокрій дорозі. Також добре вдалася інженерам та хімікам робота над зниженням опору коченню (–18 %), тобто, крім іншого, ця модель допомагає власникові заощаджувати гроші. Ресурс шини збільшено на 50 % у порівнянні з EfficientGrip Performance першого по-

коління, і в першу чергу це проявляється на дорогах низької якості. Goodyear EfficientGrip Performance 2 в Україну привозять з заводу, розташованого в Польщі.

### Goodyear Eagle F1 Asymmetric 6 – швидкий огляд

Американський виробник адресує цю гуму власникам потужних комплектацій легковиків середнього та преміум-сегментів. Особливу увагу творці цієї покришки приділили характеристикам розгону і гальмування. Щоб ці шини краще підходили для електромобілів, конструктори протектору врахували особливості розподілу мас у машинах цього типу, адже вертикальні навантаження в них дещо інші, ніж у паливних машин. Для більшого комфорту в салоні вжито заходів з зниження шумності кочення колеса по дорозі. Українським споживачам доступні шини Eagle F1 Asymmetric 6, виготовлені на заводі Goodyear у Німеччині.



### Goodyear EfficientGrip 2 SUV

Кросоверна модифікація популярного літнього сімейства EfficientGrip 2 побудована з акцентом на більш тривалий ресурс і зниження опору коченню. Гума має гідні характеристики як на сухій, так і на мокрій поверхні. Всі параметри скориговані з урахуванням особливостей автомобілів класу SUV – вищий центр ваги з відповідною специфікою навантажень. Збільшено ресурсу інженери Goodyear присвятили спеціальну технологію Mileage Plus, яка дбає, щоб протектор повільніше стирався, а гума не тріскалася при перепадах температур, у тому числі під час зберігання.

Українські власники кросоверів отримують EfficientGrip 2 SUV німецького виробництва.



### Michelin Pilot Sport 5 – кому підійде

Французька покришка призначається для спортивних машин і сімейних моделей з потужними силовими агрегатами. Шина налаштована на швидкісну їзду, взута в неї машина добре розганяється, точно керується і впевнено відгальмовується. І при тому поведінка в усіх режимах налаштована так, щоб водій відчував задоволення від слухняності свого авто. Розробники постаралися, щоб високі характеристики автошини, в першу чергу гальмування, зберігалися і після того, як протектор буде зношений. Французькі конструктори приділили увагу навіть дизайну покришки – боковина має матово-оксамитову поверхню, власне, як і інші преміальні моделі Michelin. До українських інтернет-магазинів постачаються "Пілот Спорт 5" іспанського виробництва.



### Michelin Primacy 4+

Цю преміальну шину для легкових авто сам Michelin називає безшумною. Драйверам обіцяно задоволення від керування та акустичний комфорт у салоні. Особливо варто відзначити високі показники цієї автомобільної шини у гальмуванні на мокрому асфальті.

Виробник наголошує, що шина забезпечить безпечний рух протягом усього періоду експлуатації – тобто і в новому, і в зношеному стані. Традиційно для французької марки, гума Michelin Primacy 4+ має високі показники економічності за рахунок досконалого складу гумової суміші. Бонусом йде така корисна на наших шляхах річ як захисний бортик у місці посадки покришки на диск. На український ринок постачаються шини Michelin Primacy 4+, вироблені в Польщі.



## Hankook Ventus Prime 4 K135 – короткий огляд

Корейська шина має підвищені характеристики протистояння акваплануванню та керованості, у тому числі на мокрій поверхні. Схвальні відгуки Ханкук Вентус отримала за стійкість на курсі у дощову погоду. Вжито цілий комплекс заходів для зменшення шумів при роботі гуми, малюнок протектора та його компаунд розраховувалися також з оглядкою на підвищену зносостійкість. Шини Hankook Ventus Prime 4 K135 привозять до України з Угорщини.



## Hankook Kinergy Eco 2 K435

Шина з “зеленої” лінійки шанованого корейського виробника адресована в першу чергу невеликим моделям автомобілів. Головні переваги Ханкук Кінерджи – низький опір коченню, тобто економічність, що підтверджує й індекс Eco у назві. Комплекс решти характеристик в цілому на гідному рівні, у тому числі комфортність і поведінка на мокрій дорозі, зокрема, стійкість до аквапланування. В Україну еко-Hankook для машин-компактів постачається з Угорщини.



## Pirelli PZero

Шина вищого ринкового сегменту, з числа тих покришок, про які говорять, що вони мають спортивний характер. Всі параметри у Пиреллі на висоті, і хоч ціна її чимала, ще більше вража-

ють характеристики. Особливо випробувачі відзначають показники керованості, у тому числі і на мокрій дорозі – PZero допомагає водієві об'їжджати несподівані перешкоди на швидкості. Експерти взагалі вважають цю модель однією з найкращих “мокрих” автошин в преміум-класі. Нарешті, дана покришка – в числі найтихіших у своєму преміум-сегменті.

## Pirelli PZero (PZ4)

Модель з більш свіжої лінійки, ніж вищевказана італійська шина. Це новий флагман італійців. Експерти відзначають рідкісну збалансованість ходових характеристик цієї моделі. Яка, до речі, має два виконання, що відрізняються протектором – Luxury Saloon и Sports Car. Перше, відповідно, призначений для преміальних легкових автомобілів, друге – для потужних, теж преміальних спорткаров. Тому крім інших параметрів, конструктори вперто працювали над шумністю роботи цих коліс. Деякі розмірності PZ4 мають навіть спеціальну шумопоглинаючу прокладку. Ще одна приємна особливість – в'язкий напіврідкий компонент в зоні протектора, який самостійно “лікує” проколи, без візиту на шиномонтаж. Країни постачань PZ4 до України – Німеччина, Італія, Румунія та Мексика.



## Висновок

Якщо у вас сучасний автомобіль, потужний і добре укомплектований, не намагайтеся економити на шинах. Зрозуміло, що ваша машина буде їздити і на дешевих покришках початкового рівня, але з ними ви не зможете сповна відчувати усі переваги електронних систем допомоги водію. Та й елементарні показники, такі як гальмівний шлях або схильність до аквапланування, у преміальних моделях настільки кращі, що в екстремальній ситуації можуть реально врятувати вам життя.



## Відповідальність автосервісу за зданих у ремонт автомобіль

**Автосервіс повинен нести відповідальність за збереження зданого у ремонт автомобіля.**

Не всі процедури обслуговування автомобіля можна здійснити в присутності власника. Якщо діагностику, заміну фільтрів та олії можна провести у присутності замовника, то серйозний технічний ремонт потребує залишення автомобіля у сервісі. Представники автосервісу відповідають за переданий транспортний засіб, також відповідають за його втрату або пошкодження. Часто виникають спірні питання щодо безпеки та цілісності автомобіля, що знаходиться в сервісі. Для того щоб убезпечити себе і, у разі виникнення проблем, мати можливість компенсувати збитки, потрібно правильно скласти всі документи під час передачі авто на зберігання.

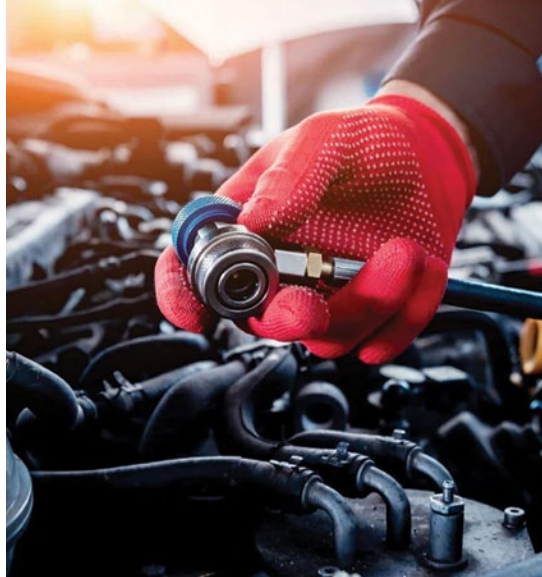


## Законодавче регулювання відносин автовласника та сервісу

При здачі автомобіля на ремонт слід простежити за правильним оформленням документів. Договір між власником машини та автосервісом укладається у письмовій формі. Крім самого договору, оформляється замовлення-наряд та акт приймання-передачі автомобіля. Тільки у разі наявності документів буде можливість у разі виникнення проблем зі зберіганням автомобіля відшкодувати збитки через суд. У договорі мають бути зазначені такі дані, як відомості про виконавця та замовника, марку, модель, реєстраційний номер автомобіля, терміни виконання замовлення, перелік робіт, перелік запчастин та матеріалів, наданих замовником. Договір має бути підписаний обома сторонами. Перед тим, як довірити автомобіль на зберігання автосервісу, в акті прийому-передачі потрібно вказати, які пошкодження мало авто до ремонту, перерахувати комплектність машини (магнітола, колонки, килимки, домкрат і т.д.). У разі зникнення якихось деталей чи появи додаткових ушкоджень автовласник має право вимагати відшкодування збитків.

## Які проблеми можуть виникнути при ремонті автомобіля в автосервісі

Автосервіс не має права без згоди власника надавати додаткові послуги за плату, встановлювати та змінювати деталі, які не вказані в договорі. Якщо потрібні додаткові послуги, сервісний центр повинен попередити про це замовника. Власник має право відмовитись від оплати додаткових робіт, які були проведені без його відома. Крім того, автосервіс несе відповідальність не тільки за автомобіль, а й за деталі, що встановлюються в нього. Часто в сервісах пишуть, що організація не несе відповідальності за якість наданих споживачем запчастин. Насправді це незаконно: споживач може не знати, чи



якісні запасні частини він придбав, працівники сервісу повинні перевірити їхні технічні показники, а у разі якихось неполадок чи проблем попередити про це замовника.

Якщо під час прийому машини після ремонту виявлено недоліки чи ушкодження, потрібно зазначити це у акті прийому-передачі. Відсутність такого запису позбавить можливості власника авто висувати претензії до автосервісу за неякісно виконану роботу. Власник автомобіля має право вимагати усунення недоліків, виявлених не тільки в ході виконання робіт, а й після їх завершення протягом гарантійного терміну.

Слід згадати про те, що автосервіс не несе відповідальності за автомобіль, який не вчасно був забраний після закінчення ремонтних робіт. Тому сервіс має право вимагати додаткову оплату за стоянку та зберігання авто після зазначеного у договорі терміну ремонту.

Таким чином, закон про права споживачів гарантує надійне та якісне отримання послуги ремонту автомобіля та його збереження під час знаходження в автосервісі. Але, у будь-якому разі, потрібно додатково укласти письмовий договір з автосервісом та включати до нього весь перелік робіт. Найкраще звертатися в надійні сервіси, які надають повну інформацію про послуги, а також необхідну документацію.

# «Леокафе»: єдине котокафе у Києві

*Велика любов до пухнастиків надихнула нас на створення «Леокафе», яке набуває все більшої популярності. Усі наші котики врятовані з вулиці. А кафе відкривалося під час війни... Ось наша історія.*

24 лютого припинив своє існування мій квітковий бізнес, а ще я була за крок до своєї мрії – підготовка до відкриття «Леокафе» була завершена на 80 %. Але замість наступного кроку до мети я з мамою та донькою проїхала тисячі кілометрів, добираючись до брата в Бірмінгем (Велика Британія). В мирний час у далеких подорожах за кермом зазвичай був мій чоловік, але він з 18-річним сином залишився у Києві. Через 4 місяці роздумів, страждань і вагань я ухвалила рішення повернутися до рідного міста.

## Бізнес

Вважаю, що жінка має бути автономною та незалежною від чоловіка. А для цього треба дбати про розвиток і реалізацію власного потенціалу.

Особисто я хочу не відставати від свого чоловіка, який давно має власний бізнес. Саме чоловік – мій найкращий порадник, друг і підтримка у житті. Я дуже вдячна йому за все. Ми разом вже майже 25 років. Для мене



важливо тримати баланс між усіма аспектами життя, а реалізувати цю мету допомагає планування.

## Котокафе

Спочатку це мала бути велика гарна кав'ярня, міні-пекарня та кондитерська – три-в-одному, з цікавим дизайном інтер'єру, на створення якого надихнув мене мій улюбленець – домашній рудий кіт Персик. Фотошпалери з його зображенням, цікаві картини та кумедні вислови на котячу тему – все це ви можете побачити в нашому «Леокафе». Але відвідувачі одразу почали задавати мені одне питання – «А де котики? Чому вони тільки на картинах?»

Так у нас спочатку з'явилась кішечка Луна, яку ми знайшли одного морозного дня неподалік від кав'ярні. Потім привезли з області безпритульного Лео. За ним саме до наших дверей прийшов котик Сьома. Ось так все і почалося.

Зараз всі наші котики стерилізовані, оброблені від паразитів, вакциновані та мають паспорти. Ми створили для них дуже комфортні умови, надаємо якісний корм та періодично організовуємо візит до ветеринара. Наші улюбленці дуже лагідні до людей. Котикам подобається, коли їм приділяють увагу. Але ми слідкуємо за тим, щоб спілкування з людьми не було для них обтяжливим і щоб їх не ображали.

## Асортимент

Кожного ранку ми випікаємо духмяні круасани, тому в приміщенні завжди відчувається аромат свіжої випічки. Також ми співпрацюємо з професійними кондитерами, які доставляють нам торттики, тістечка та десерти.

Перш ніж замовляти продукт, я особисто тестую його на смак.

Наші фірмові солодоші – тарти та тістечка без цукру й глютену – не поступаються смаком традиційним солодошам. Але «вишенькою на торті» нашого асортименту я вважаю справжній бельгійський гарячий шоколад кількох видів – чорний, молочний, рожевий і навіть золотий.



## Автоледі

Я обожнюю свою машину й вдячна їй за зручне м'яке крісло, комфорт і швидкість. Вона врятувала мене на початку війни, коли я залишала рідне місто, та повертала мене додому, коли в душі оселився нестерпний смуток. Мені дуже подобається сам процес кермування автомобілем, особливо під гарну музику. Це як свого роду медитація, під час якої відволікаєшся від усіх проблем і неприємних думок.

## Побажання

Перший рік війни навчив мене терпінню та витримці, я стала сильнішою, самостійнішою, подорослішала на ціле життя.

Тому бажаю від щирого серця читачкам не відкладати свої мрії на завтра, бо сьогодні життя продовжується попри все. Любіть себе та даруйте собі маленькі радощі кожного дня!

**Леся Сребродольська**

 [leo.cafe\\_](https://www.instagram.com/leo.cafe_)

 **Леся Сребродольская**

# Як ви прийшли у роботу з «жіночою темою»?

*У роботу з «жіночою темою» я прийшла від внутрішнього питання «Чому я така дурна й нічого не розумію у житті?».*

Навчаючись у двох інститутах, отримуючи дипломи юриста та економіста, я почувалася абсолютно неосвіченою в Науці Життя. Тому я вирішила, що диплом психолога дасть мені розуміння того, як правильно діяти, щоб гарантовано отримати позитивний результат. Але я помилилася.

Теоретичні освіти лише показали мені, що хоч я і народжена в жіночому тілі, я зовсім не в жіночій ТЕМІ й абсолютно не розумію, що відбувається у житті. Я не робот, якого можна посадити за верстат автоматично виконувати роботу, він буде задоволеним життям. Ні, мені потрібні стосунки з людьми та баланс у всіх сферах. Тому я захотіла отримати знання про долю, про гармонійний, ладний шлях, про пологи, які ініціюють та оздоровлюють тіло та психіку жінки.

На запит прийшли відповіді. Працюючи з жінками, я ховаю у собі пам'ять про події їхнього життя. Мені довіряють потаємне, і я можу діставати «скарби із глибин океану».

Багато хто хоче доторкнутися до скрині із золотими монетами, але вона завжди зачарована. Згадайте, що чекало тих, хто торкнувся таїнства без благословіння?

## **З якими запитаннями найчастіше звертаються до вас?**

Все залежить від мого прояву. Моє інформаційне поле наповнене різними темами, про які я говорю в блозі, і жінкам вони відгукуються. Але найчастіше це запити про пологи, що ініціюють. Добрий початок життя – це трамплін на зліт на все життя. Нині втрачено знання про зачаття Божественно налаштованого потомства. Багато дітей починаються як кішки та собаки, а потім коротка тривалість життя або збочений умонастрій дитини розбиває серце батькам.

Настав час повернути чисту сексуальність жінкам та гарні пологи матерям, щоб в Україні настало процвітання, а потім, як наслідок, у всьому світі.

Кожна людина – це енергетична «ВАГА». Відповідальність жінки у питаннях народження дітей велика, і вона починається з уміння вибрати гідного супутника життя та втримати увагу чоловіка на собі багато років поспіль. Без особливих знань це аж ніяк не вийде.

## **Як жінці вистояти у тривожний воєнний час і бути в ресурсі?**

Хвилі тривожності та панічні атаки обов'язково захоплять нас своєю потужністю. Зараз ми живемо у час, який неможливо винести, переживаємо події, які ламають психіку, але, як написано у Священному Писанні: «Навіть зло оберну на благо...».

Цей період може стати величезним ресурсом для всієї Нації на прийдешні сторіччя. Ми можемо отримати патерн Жертви, а можемо пробудити в собі цілющі Сили Процвітання.

Як в анекдоті:

– Лікарю, що мені приймати, щоб бути здоровою?

– Рішення!

Кожна з нас має вибір: пірнути у вир страждань або розпакувати «подарунок», який приготувала Війна.

Коли Жінка перемагає без бою, тоді вона набуває мир і спокій у душі.

Я уклінно вклоняюся всім нашим сміливим воїнам, які оберігають нас у цю темну годину, нашому Панові Президентові та Його Прекрасній Дружині, яка стала Матінкою нашого Народу.

Чекаємо на дату Перемоги.

# Настасья Назаренко

 nastasiia\_lila



Фото:  kashpur\_ph

# Я вклала 2000 грн., а отримала 142 000 чистого прибутку

*Назва статті – це реальні цифри заробітку. У нашій компанії таких результатів – сотні! До речі, сама я в компанії лише 4 місяці. І в цій статті хочу розповісти про те, як заробляти, не виходячи з дому.*

Мій робочий дрес-код – піжама. Я можу працювати в будь-якому зручному для мене місці, в будь-якому одязі й у зручний для мене час! Поєдную роботу в компанії з материнством (діти народились із проміжком в рік – хто має таких, мене зрозуміє), приділяю час хобі та відпочинку.

## Вибираю не обирати

У мене багато інтересів, і я не можу віддати пріоритет одному заняттю. В минулому 8 років була тренеркою з карате, зараз розвиваю свій магазин одягу, активно монетизую своє хобі – нумерологію та астрологію. А додатково я ще лідер організації в українській екокомпанії.

Я не вибираю між напрямками, які подобаються, оскільки обрала шлях розвивати улюблені проекти паралельно.

## Взаємозв'язок інтернету та бізнесу

«Якщо вашого бізнесу немає в інтернеті, то ви ще не в бізнесі» – чітко зауважив Білл Гейтс. Якщо хочеться навчитися заробляти онлайн – значить, потрібно вчитися у тих, хто це вже робить! Можна йти методом спроб і помилок, але краще взяти за основу досвід тих, хто вже успішно розвивається та заробляє онлайн. Наприклад, у мене. Я заробляю, не виходячи з дому, можу працювати в будь-якій точці світу. До речі, у своєму закритому телеграм-каналі я даю покроковий алгоритм дій і доводжу клієнтів до результату!



Я прийшла купити пральний порошок, а через два місяці вже потрапила до лідерської ради компанії.

## Тайм-менеджмент

Легко поєднати кілька бізнесів і двох дітей. З однією дитиною та з одним бізнесом я взагалі не бачу складнощів. У мене чіткий тайм-менеджмент і планування. Для мене важливо працювати в кайф і проводити час із сім'єю. Я людина творча і не хочу згоряти на роботі. Якщо ви будете в моїй команді, то я покажу, як вичавити максимум із обмеженого тимчасового ресурсу і не вигоріти.

## Початок співпраці

Все почалося з того, що у мого сина була шалена алергійна реакція на порошок із масмаркету! Червоні плями по всьому тілу! Що ми лише не робили, але нічого не допомагало! Рік ми ходили до різних лікарів, сиділи на дієтах... А потім я перейшла на екопродукцію компанії Choice! Через тиждень шкіра дитини стала чистою!

У цій компанії з моїм приходом – так щасливо все співпало – з'явилися новинки, незабаром буде зміна пакування деяких продуктів, на стадії розроблення багато цікавих позицій. І всі вони ЕКОЛОГІЧНІ та мають міжнародні сертифікати!

Висока якість продукту, велика лінійка товарів, де можна вибрати один із напрямків, а можна розвивати одразу все!

## Пасивний та активний дохід

Премії, мотиваційна програма, безкоштовне навчання та підтримка 24/7, можливість ставити будь-які запитання та отримати покроковий алгоритм ДІЙ!

## «Хочу в команду!»

Щоб потрапити до моєї команди, вам потрібно просто написати мені в «Інстаграм» фразу «хочу в команду» – і я все вам розповім. Два простих кроки – і ви зможете стати партнером української екокомпанії та моїм особистим партнером відповідно.

## Алгоритм простий:

1. Пишете мені в «Інстаграм»
2. Реєструєтеся за посиланням
3. Робите замовлення на суму від 1500 до 2500 грн (це і є вкладення – ви просто купуєте для себе продукцію) – і стаєте партнером.

## Мотивація

Просто отримувати паперові купюри – це не мотивація. А ось заходити в магазини і не дивитися на ціни, поїхати будь-якої миті на відпочинок, жити й насолоджуватися улюбленою справою, отримуючи хороший дохід, – чи це не мотивація? Хоча у кожної жінки вона своя! Досить думати про стосунки з грошима. Якщо вам потрібен якийсь знак, що вже час жити в достатку – то ось він, цей знак.

**Альона Чуян**  
 [brunetka\\_aliona](#)



# Познайомимось? Миловар-Кендлмейкер Олена Карпенко-Ющенко

Народилася в Україні, тут проживаю, і після 24 лютого 2022 року я залишилась вдома.

Перші замовлення для своїх, подарунки рідним та перші унікальні вироби – мило з фото.

Фестиваль знань в Білій Церкві – це був мій дебют!

Далі... «Життя Переможе!» – благодійна ярмарка в Києві для школи м. Ірпінь. «Незламні. Переможемо!» – ярмарка та участь у заході для збору коштів 4 батальйону на авто.

Моя творчість допомагає реалізовуватись, тримати емоційний стан в формі, дарує радість крокувати до Перемоги разом!

Пропоную аромасвічки з рослинних восків, екологічні та безпечні для людей і домашніх улюбленців.

Віддушки та аромоолії із США та Франції, мають сертифікат IFRA. Створюю цікаві вироби для естетики, задоволення, радості та емоцій:



мило з оліями масажне, у вигляді квітів, з картинками та фото, аромасвічки для декору, гелеві свічки, натуральні медові з вошини та масажні свічки для рук та тіла як догляд за шкірою! Декор виробів – справжні квіти та рослини!

**Познайомитись з асортиментом та мою творчістю можна на сторінці інстаграм [@aromahome\\_bc](https://www.instagram.com/aromahome_bc)**





# Катерина Михайленко

40 років.

Незалежний партнер компанії  
Herbalife nutrition.

Ведуча проєкту Марафон  
стрункості online.

Вже 6 років допомагаю людям знизити вагу, набрати м'язову масу та покращити самопочуття. Основа цих досягнень – зміни звичок у харчуванні. Маю особистий досвід в зниженні ваги на 40 кг.

Індивідуально (з урахуванням смакових уподобань) для кожного складаю раціон харчування так, щоб обійтися без дієт, голодувань і без стресу для організму, смачно та з солодким кожен отримав свій бажаний результат!

Веду до поставленої мети і навчаю зберігати досягнуте.

Мої клієнти стрункішають і молодшають, покращується якість шкіри, волосся. У них з'являється більше енергії та змінюється якість життя.

Якщо ви хочете  
стати одним із них,  
запрошую  
на безкоштовну  
консультацію.



Ekaterina\_fitt



+380966398099

# Любов Новицька: жінка НЕпохилого віку!

Здоров'я – це не єдина умова, щоб залишатися щасливою людиною.

Але якщо здоров'я немає – все інше втрачає сенс.

Невпевнена, з виснаженим здоров'ям, стомлена, я зовсім не вміла відпочивати й піклуватися про себе. Страшно навіть уявити, якою я могла бути сьогодні, в свої 63 роки, якби в моєму житті не з'явилася нутриціологія... І чи була б я взагалі на цьому світі? Велике питання...

## Культура харчування

Наше тіло з нами назавжди, і від того, як ми знаємо закони його роботи, залежить, як довго ми зможемо зберігати здоров'я, молодість, красу, бажання жити й дорослішати красиво! А для цього треба зробити лише чотири простих кроки: напоїти, почистити, захистити, нагодувати!

## «DETOX»: мода чи необхідність?

Генеральне прибирання організму рекомендовано проводити щонайменше 1-2 рази на рік! Якщо вам трохи «за...» й у вас вже є симптоми інтоксикації та зайва вага, то це просто необхідно!

«ДЕТОКС» – це цілеспрямована програма виведення з організму токсинів.

Забрати завали сміття з організму допоможе правильне харчування, фізична активність і програма детоксикації! Це перше, з чого починається оздоровлення та життя щасливої людини!

*Мені був 51 рік, коли я прийшла до нутриціології!*

## Як правильно піклуватися про своє здоров'я:

- змініть звички харчування;
- обов'язково робіть регулярні «генеральні прибирання»;
- давайте собі помірні фізичні навантаження,
- пийте достатню кількість води;
- організму необхідна нутриціологічна вітамінно-мінеральна підтримка.

Після цього ваше тіло помолодішає та почне безмежно дякувати й радувати вас відображенням у дзеркалі!

Це складно, скажете ви? Так, це нелегко, але воно того варте, повірте...

Бережіть себе, любіть себе! І нехай кожен день стає черговим щасливим днем вашого довгого життя!

Починайте змінюватися вже сьогодні!

## Любов Новицька,

експерт-нутриціолог,  
організаторка та керівниця  
бізнес-проекту NSP, розвиваю  
свій бізнес в індустрії Wellness

Контакти:    +38095 527 08 96  
+38096 061 01 17

Сайт: <https://ln-nsp.nsp.ua>

 novickajalubov

# Наталія Кучеренко: ВЧИСЬ ПРОЖИВАТИ ЕМОЦІЇ

*Немає сенсу боятися стресу,  
потрібно навчитися його  
розпізнавати й керувати ним.*

Серце б'ється швидше, м'язи напружуються, кров'яний тиск підвищується, дихання частішає та відчуття загострюються. Переживання, емоції та страхи впливають на психіку і на тіло.

## М'язові зажими

В. Райх виявив, що у відповідь на стресову ситуацію виникає особлива тілесна поведінка, яка проявляється у напружуванні окремих груп м'язів. Об'єднуючись, вони формують м'язовий панцир – так ми несвідомо захищаємось від негативних емоцій. Хронічні м'язові спазми блокують три основних відчуття: тривожність / страх, гнів і сексуальне збудження. Фізично це виявляється у напрузі та різких або постійних болях у спині, шийно-комірцевій зоні, діафрагмі або нижній частині тіла. На рівні психіки – у неврозах, складнощах із виявленням емоцій, порушенні харчової поведінки та інших проблемах.

## Психосоматичні блоки

Психосоматичні захворювання – це хвороби, причиною яких є психологічні чинники, наприклад стрес. Людина безуспішно ходить до лікарів, ковтає жмені таблеток, а результату немає, оскільки причина хвороби – у свідомості.

Сам термін «психосоматика» походить від двох грецьких слів: *psyche* – «душа» та *soma* – «тіло».

Для позбавлення від хвороби необхідно зняти психоемоційний блок, який укоренив



негативний зв'язок між тілом і свідомістю, а звичайними фармакологічними методами зробити це непросто.

### З якими запитам до мене звертаються:

- страхи, тривожність, стреси;
- дитячі психотравми;
- проблеми у стосунках дітей і батьків;
- стосунки сімейні, партнерські;
- емоційна нестабільність.

Професійна підтримка у кризових станах.

**Наталія Кучеренко,**

психолог

[ku4erenko.com](https://www.ku4erenko.com), Ютюб

+380993412801

[www.ku4erenko.com](https://www.ku4erenko.com)

## 5 непевних тверджень щодо наркотичної залежності

### 1. Про насильницьку реабілітацію

Чомусь багато хто вважає, що залежна людина не здатна ухвалити рішення про своє лікування, тому потрібно застосовувати щодо неї насильницьку реабілітацію. Не згоден категорично! Примусові методики неефективні – людина звикла отримувати задоволення. Якщо робити це насильно, відбувається заміщення однієї залежності іншою, яка повертається при ослабленні контролю.

### 2. Про легкі наркотики

Існує помилкова думка, що від легких наркотиків залежність не виникає. На жаль, залежність виникає практично від будь-якої емоційно вираженої, дратівливої проблеми. Наркотична залежність, куріння та харчова залежність – все призводить до звикання. Будь-яка психоактивна річ без усвідомленого опору її дії викликає звикання.

### 3. Про лікування

Кажуть, що залежний має досягти свого дна, щоб зрозуміти глибину падіння та почати лікуватися. Абсолютно помилкова думка! Найчастіше ті, хто досяг дна, там, на дні, вірніше в могилі, і залишаються... Чим раніше розпочати лікування, тим швидше людина повернеться до здорового способу життя.

### 4. Про різку відмову

Якщо говорити про різку відміну наркотиків, то варто відзначити, що наркотики різні й дія їх також. Раптове скасування вживання штучних наркотиків викликає ламання, що у 40 % випадків може призвести до зупинки серця, набряку мозку й смерті.

### 5. Про виникнення залежності

Іноді залежність виникає із першої дози, але процес звикання також різниться від виду наркотику. Якщо наркотики штучної групи (сурогати опію), то фізична залежність може сформуватися навіть від однієї ін'єкції, бо саме опіати викликають миттєве звикання.

Бережіть себе та близьких! Будьте здоровими!



**Олександр Іванов**

Психіатр, сексолог, нарколог

Тел. 0504520303



# Олександр Омельченко: Боротьба з ворогом силою добра

*Сила добра – теж зброя. Це зброя, яка вселяє в наші серця надію на майбутнє, на те, що Перемога неодмінно буде за нами. Люди, які тримають в душі добро завжди йдуть вірним шляхом.*

Ми продовжуємо розповідь про Олександра Омельченка – співзасновник ТОВ «Гранд Плюс-В», справжнього патріота, чоловіка із неймовірним серцем. Олександр – волонтер, меценат з великої літери.

Олександр – справжній українець, чоловік, який не знає, що таке вигорання. Він, пройшовши усі «мідні труби» з перших днів війни, допомагає, підтримує та дарує віру у швидку перемогу України. Він впевнений, що саме волонтерська діяльність, попри основну роботу та бізнес, спроможна надихати та надихати.

Дуже багато часу Олександр приділяє роботі з дітьми. Діти – наше майбутнє, якщо вони вірять в Перемогу, в Україну, в майбутнє – то все так і буде.

Сьогодні розповімо трохи більше про свята для дітей. «День Родини» був таким справжнім святом. Під час заходу не було тривоги і всі учасники були в піднесеному настрої. Сьогодні діти, як ніколи, потребують особливої підтримки та уваги. Невимушене позитивне спілкування, цікаві активності, смачні



та корисні подарунки дали можливість дітям забути про реалії, отримати позитивні емоції та провести безтурботно час.

Дуже багато часу приділяє Олександр й організації гуманітарної допомоги як дітям, так дорослим, що потребують такої допомоги. Одяг, взуття, продукти, товари для дітей – все це входить в комплекти допомоги.

А волонтерська діяльність нашим воїнам – окрема лінія допомоги. Воїнам Олександр допомагає з великим натхненням.

Всі сили й думки Олександра націлені на одне: творити добро. Він впевнений, що разом ми переможемо!

І все буде Україна!