

AUTO

Свою дорогу обирай сама!

Lady+

Анастасія Боярська

Себе не шукають,
себе створюють



Липень 2023 р.

Із сукні в берці...

Мій особистий девіз на сьогодні і став девізом патронатної служби «PTSD MED TEAM»: Світячи іншим – згораю сам. За справами об'єднання стоїть багато не завжди радісних емоцій та багато виснажливого труда. Але в кожного з нас є воля, загальна мета і бачення майбутнього.

Ми всі разом, всім підрозділом патронатної служби, закладаємо це майбутнє. Ми – це максимально здорові, душевно цілісні, духовно сильні воїни, які пройшли тяжкий шлях, поважаємий соціумом.

Берегиня в берцях

Я не змінюю, а продовжую свою діяльність. Всю війну я фактично була патронатним супровідом для багатьох військових: допомагала відновити здоров'я як нутріціологиня та фітотерапевтка, була другом та плечем – психологом, комусь – матір'ю, якій довіряли потаємне зі сльозами на очах, комусь – духовною дружиною, яка вірила в військового і в те, що він повернеться живим, комусь – духовним вчителем. Моє життя змінилося лише в тому, що я змінила свої сукні і корсети на штани і берці. Зовсім скоро стану військово-возобов'язаною, хоча ніколи не думала пов'язувати своє життя з військовою службою. Несподівано радісно сприйняла пропозицію мого командира, сестри по духу, долучитися до її новоствореного медичного підрозділу. В той же день я сформувала ідею повноцінного патронатного підрозділу з цілями, метою і покроковою реалізацією. Саме в цьому я бачу себе як учасницю жакливної війни. Новий спосіб життя незвичний: обов'язки, спілкування, термінологія, ритм і ... одяг. Але в мене є мета – здорові, відновлені бійці. Або ж з вшануваннями поховані герої та їх рідні, які відчують себе потрібними.



Моє життя змінилося лише в тому, що я змінила свої сукні і корсети на штани і берці

Патронатна служба "PTSD MED TEAM"

Наше добровольче об'єднання в своєму складі має два підрозділи – бойові медики та медики, чиєю метою є допомога військовим в медичних питаннях безпосередньо в момент виконання ними завдання, евакуація поранених та загиблих. Підрозділ патронатної служби, де я командир, має за мету супровід військових з моменту поранення і далі на етапах лікування та реабілітації, в тому числі, за кордоном. Ще є психологічна та юридична допомога, поховання загиблих героїв. Ми хочемо приділяти увагу рідним військових. Для цього створюємо психологічні групи підтримки, об'єднання, де кожен зможе отримати моральну допомогу або необхідну консультацію спеціаліста. Взагалі, основна мета – наші військові повинні відчувати себе Потрібними.

Проблеми, які вирішуємо

Кожне питання індивідуальне, за кожним питанням стоїть своя психологічна або фізична проблема. Частіше за все – це поранення і погіршення здоров'я через тяжкі умови служби. Але всі звернення дуже індивідуальні і залежать від місця служби, характеру окремого військового, його оточення. Взагалі, військові дуже обережно звертаються за допомогою, чомусь вони думають, що нікому не потрібні й спочатку дивувались, навіщо чужим людям допомагати їм. І це дуже болюче питання, соціум не готовий приймати їх, допомагати, розуміти.

Поради жінкам

Будемо відверті, ніякі поради в таких питаннях працювати не будуть. Це щось особливо внутрішнє, якась особлива духовна сила. Коли ти розумієш, що в твій дім прийшла війна, і в тебе є варіанти: втекти або прийняти правила гри і робити все, що від тебе залежить. Якщо ти, зберігаючи своїх дітей, поїхала закордон, ти можеш там займатися гуманітарною допомогою, збором



коштів. Або можеш робити вигляд, ніби біди і не було. Якщо ти залишилась в країні, в тебе є варіанти: плести сітки, збирати допомогу, стати Волонтером якогось об'єднання. Крок за кроком йти до перемоги. А можеш надіти рожеві окуляри, сидіти в кафе, їсти морозиво, питаючи, коли вже закінчиться війна, щоб можна було поїхати на море.

Не можна заставити людину робити щось, що не відгукується її душі.

Можливо, це називається совість і вірність.

Вірність землі, вірність собі.

Лана Яр

www.med-team.com.ua
тел. +380 (97) 555 71 94



Автомобільний транспорт вже давно перестав бути розкішшю. Адже тепер це просто необхідність. За допомогою авто можна швидко і з максимальним комфортом діставатися до будь-якого місця призначення.

То чому ж сучасній дамі важливо вміти водити авто?

Якщо ви хочете бути незалежною, то вміння водіння – це дуже важлива умова. Вміючи водити, ви можете в будь-яку хвилину сісти в комфортабельне авто і з його допомогою вирішувати свої щоденні питання.

Безумовно, перш, ніж сідати в машину, потрібно пройти спеціальні уроки автоводіння і здати іспит на права. Отримати права можна в будь-якій автошколі міста. Зараз навіть є спеціальні жіночі автомобільні школи, де інструкторами є жінки. Жінки краще розуміють одна одну, тому така автошкола є відмінним варіантом для сучасної леді.

Маючи особистий автотранспорт, сучасна дівчина зможе швидше вирішувати свої щоденні справи. Наприклад, за допомогою авто можна здійснювати покупки, забирати дітей зі школи, возити їх на додаткові заняття або гуртки.

Іноді автомобіль просто незамінний в роботі. Машина для бізнес-леді – це не тільки зручний транспорт, але і показник її іміджу, тому на покупку авто економити не варто.

Хороша машина – це важливий і надійний «помічник» для будь-якої сучасної дівчини, без якого в нашому суспільстві і при нашому ритмі життя просто не обійтися.

Головний редактор Людмила Кладійова

Юлія Лисаренко

Астролог з досвідом роботи
понад три роки.

Розкриваю таланти
та допомагаю пізнати себе.

Надаю консультації:

- натальна карта
(хто ти, твої
таланти, здоров'я,
профорієнтація);
- соляр, лунар
(прогнозування);
- синастрія (сумісність);
- дитяча натальна карта.

   0980890088

 juliipisarenko

 Juli3132



На обкладинці:
Анастасія Боярська
liberty.ua

Візажист: margoshkin_
Фотограф: laniyaphotovisual



Запчастини



AUTO
Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України і високу журналістську майстерність».
Нагороджений почесною відмінністю
«Трудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№6
179 2023
Листопад

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладішова Людмила Петрівна

Представник у Харкові:
+380 66 1090920
+380 68 2507520

Представник у Києві:
+380 66 5509401

Представник у Європі:
+4916096482761
+380 67 9922280

E-mail: redacauto@gmail.com
www.novaya.agency

Свідцтво про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті і безкоштовно

- 8 АВТОНОВИНИ
- 14 АВТОНОВИНКИ
- 16 В СВІТІ АВТО
- 20 ТЕСТ-ДРАЙВ
- 24 ПОЧАТКУЮЧИЙ АВТОЛЕДІ
- 26 АВТОЛІКБЕЗ
- 28 АВТОПОРАДИ
- 33 АВТОМОБІЛЬНИЙ СЛОВНИК
- 34 ПОРАДИ АВТОЕКСПЕРТІВ
- 38 ІНТЕРВ'Ю З АВТОЛЕДІ
- 42 ІНТЕРВ'Ю
- 44 КРАСА І ЗДОРОВ'Я
- 46 БІЗНЕС-ЛЕДІ

У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії і вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



Дякуємо журналу «AUTOLady» та «Нова Я» за підтримку гуманітарної місії CFSR

Наша щира вдячність нашому багаторічному партнеру – журналу «AUTOLady» та жіночому журналу «Нова Я», а саме: особисто Видавцю, головній редакторці Людмилі Кладівій за її вагому фінансову підтримку Гуманітарної місії CFSR.

Благодійна організація БФ «Джерело Відродження» (CFSR) завжди потребує великої підтримки для успішного виконання своїх гуманітарних завдань. І нам надзвичайно приємно висловити подяку та щирі побажання успіхів нашим партнерам.

Дружба та співпраця з такими авторитетними виданнями, як «AUTOLady» та «Нова Я» є дорогоцінною для нас. Журнали займають видатне місце в інформаційному просторі, їх глибокий інтерес до благодійних справ та



гуманітарної діяльності підкреслює їхню соціальну відповідальність та бажання сприяти покращенню життя постраждалих від війни в Україні.

**З великою повагою,
Команда CFSR
www.cfsrua.com**



МВС обіцяє повну цифровізацію купівлі-продажу автомобілів

Міністр внутрішніх справ України Ігор Климченко розповів, які нововведення в найближчому часі очікують на покупців і продавців автотранспорту. Якщо обіцяне буде реалізовано, вже у вересні цього року весь процес купівлі-продажу буде переведений в «Дію».

За словами Ігоря Климченка, у червні цього року українці вже можуть зареєструвати куплений автомобіль безпосередньо в автосалоні.

«Людина приходить в автосалон, купує автомобіль і отримує там «техпаспорт» та номерний знак. Тобто до сервісного центру громадянину не потрібно буде приїжджати», – зазначив міністр.

На серпень запланований запуск онлайн-продажу номерних знаків. Також, за словами керівника МВС, буде скасовано транзитні (червоні) номери, яких видавалося на рік приблизно півтора мільйона.

«У серпні плануємо запровадити онлайн-купівлю номерних знаків. Кожен громадянин зможе перевірити, які знаки є, забронювати онлайн на 10 діб та придбати у зручний час», – розповів голова МВС.

У вересні має статися найцікавіше. Весь про-

цес купівлі-продажу транспортного засобу буде переведено в цифровий формат через «Дію».

«Вже у вересні з Мінцифрою плануємо весь процес купівлі-продажу автомобілів перевести в цифровий варіант – в «Дію». Потрібні тільки продавець-покупець і два смартфони у них. Усуваємо обов'язкову технічну експертизу – людям не потрібно стояти в чергах, давати можливі хабарі.

Технічна експертиза залишиться лише за першої реєстрації автомобіля та за бажанням покупця автомобіля, який захоче перевірити технічний стан авто», – розповів міністр.

Підсумовуючи сказане міністром, зазначимо, що у продавців і покупців автомобілів з'явиться можливість швидко і зручно оформити транспортний засіб через додаток у смартфоні. Втім, це не означає, що сервісні центри зникнуть – за бажання оформити купівлю-продаж можна буде і там.

В Дії з'явилася нова послуга – обмін та відновлення посвідчення водія

Із 23 травня в сервісі «Дія» стала доступною послуга обміну і відновлення посвідчення водія. Із запуском цієї послуги Україна стала першою країною в Європі, де можна відмовитись від фізичного бланку посвідчення водія, а виготовити лише цифровий документ.

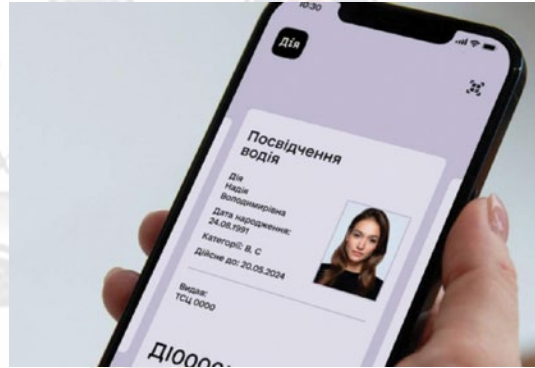
Електронне посвідчення є чинним на всій території України. Відтепер можливо подати заявку на заміну свого водійського через застосунок у кілька кліків. Замовити можна як фізичний пластиковий документ і забрати його у сервісному центрі МВС особисто, так і Е-посвідчення, яке є виключно цифровим і дієшим на території України.

Обмін посвідчення водія актуальний, коли:

- закінчився термін дії наявного у водія документу;
- написи на бланку затерлись і не читаються;
- водій змінив особисті дані (прізвище, ім'я, по-батькові, стать);
- за бажанням власника замінити старе посвідчення на нове.

Відновлення посвідчення водія потрібно коли:

- посвідчення водія було втрачено чи знищено;
- документ викрали тощо.



Е-посвідчення має свої серії та номери, як і бланки фізичних посвідчень водія, до яких усі звикли. Українські водії отримали додаткову опцію у користуванні електронними документами. Можна не сплачувати вартість бланкової продукції.

Щоб подати заявку на обмін або відновлення посвідчення водія в Дії:

- перейдіть до меню «Послуги» та натисніть «Заміна посвідчення водія» або натисніть на значок контекстного меню на цифровому водійському та оберіть «Замінити посвідчення»;
- оберіть причину заміни документа;
- підтвердіть або вкажіть місце реєстрації проживання;
- оберіть тип посвідчення: цифрове (Е-посвідчення) чи пластик+цифрове (звичайний формат);
- оберіть сервісний центр МВС, де вам буде зручно забрати пластиковий документ;
- підтвердіть або вкажіть ваші контактні дані;
- підпишіть заяву;
- сплатіть за послугу.

Після подачі заявки на обмін або відновлення посвідчення водія необхідно протягом 10 хвилин оплатити послугу. Якщо цього не зробити, заява анулюється.





Які зміни очікують автомобілістів

Міністр Внутрішніх справ Ігор Клименко пояснив, які зміни очікуються в сфері надання сервісних функцій центрами МВС, зокрема, суттєво зміняться умови складання іспитів з правил дорожнього руху та отримання посвідчення.

До сервісів МВС у міністра є деякі зауваження. В першу чергу, це стосується послуг, які надаються підрозділами Головного сервісного центру МВС.

На сьогоднішній день назріло питання, яке стосується практично кожного громадянина України – чистота і прозорість здачі теоретичних і практичних іспитів з керування автотранспортом. Ігор Клименко хоче мінімізувати отримання посвідчення водія без відповідного навчання і без відповідної чистої здачі цих іспитів. Зміни в роботі сервіс-

них центрів МВС стануть помітні в липні. Вже провели аудит роботи центрів МВС: зараз їх в Україні 148, а після оптимізації буде 55 таких пунктів.

«Хочемо, щоб наші послуги були достатньо якісними і прозорими, щоб кожен громадянин міг мати прозору систему оскарження дій працівників сервісних центрів МВС, в тому числі тих, які проводять теоретичні та практичні іспити», – підкреслив новий міністр.

Класи, де будуть здаватися теоретичні іспити будуть обладнані до кінця цього року

відповідними камерами, які унеможливлять існування, так званих, «сліпих зон», де може знаходитися особа і надавати «інші сервіси і консультації».

Також буде ідентифікація обличчя кожного громадянина, який прийде здавати іспити. Крім того, у кожного громадянина буде можливість самостійно опановувати теорію ПДР з репетитором, тобто не обов'язково буде ходити до автошколи. Головне – прозорість здачі іспитів.

До кінця цього року планується обладнати близько 150 автомобілів камерами 360 градусів, які зможуть показувати весь салон, щоб бачити учня, інструктора, планшет, можливі порушення і підказки. Ці машини будуть обладнані трекарами, які будуть визначати маршрут руху, також буде повний аудіозапис з салону автомобіля.

Щоб мінімізувати корупційний фактор, всі послуги сервісних центрів МВС, які тільки можна, будуть переведені в цифрові додатки. В тому числі контроль здачі іспитів. Адже контролювати 148 сервісних центрів по всій Україні набагато важче, ніж 55 в містах.

Для відповідного контролю створюється в МВС відповідний контролюючий моніторинговий підрозділ, який буде займатися перевіркою корупційних фактів.

Весь персонал сервісних центрів МВС пройде перевірку на благонадійність, і в тих сервісних центрах МВС, які залишаються працювати на кінець року, будуть працювати саме ті люди, на яких немає скарг. Буде замінено частину менеджменту сервісних центрів МВС. Моніторинговий підрозділ буде моніторити інформацію в соцмережах і месенджерах, де скаргаються на роботу того чи іншого підрозділу МВС.

Окрім того, вже у вересні МВС разом з Мінцифрою планує весь процес купівлі-продажу автомобілів перевести в цифровий варіант – в Дію. Потрібні будуть тільки продавець-покупець і два смартфони у них.

Буде ліквідовано обов'язкову технічну експертизу – людям не потрібно буде стояти в чергах, давати можливі хабарі. Технічна експертиза залишиться тільки при першій реєстрації автомобіля і по бажанню покупця

автомобіля, який захоче перевірити технічний стан авто.

Що ще? Реєстрація автомобілів автосалонами – вже в червні. Людина приходить в автосалон, купує автомобіль і отримує там свідоцтво про реєстрацію транспортного засобу і номерний знак. Тобто в сервісний центр МВС громадянину не потрібно буде приїжджати.

Більш того, відмінять транзитні номерні знаки, яких видавалося в рік приблизно півтора мільйони. Транзитний номер може бути виданий тільки у випадку, якщо громадянин сам захоче проїхатися на транзитному номері, наприклад, з Києва до Ужгорода і там вже зареєструвати автомобіль.



В серпні планується ввести онлайн-купівлю номерних знаків. Кожен громадянин зможе перевірити, які знаки є в наявності, забронювати їх онлайн на 10 діб і придбати у зручний час.

Додаткового фінансування всі ці зміни не потребують. Частину коштів будуть заробляти суб'єкти господарювання, тобто магазини, які продають автомобілі і будуть надавати ці послуги.

«Якщо ми скоротимо частину сервісних центрів МВС, відповідно, будемо економити на оренді, на комунальних платежах. Нам необхідно найближчим часом закупити десь 70 нових автомобілів, які будемо обладнувати і використовувати під час здачі практичних іспитів для отримання посвідчення водія», – зазначив Ігор Клименко.



Уряд скасував обов'язкове експертне дослідження під час перереєстрації б/в автомобілів

Кабінет міністрів України своєю постановою встановив, що під час перереєстрації транспортного засобу проведення експертного дослідження не є обов'язковим (хоча за бажанням покупця чи продавця перевірку можна буде пройти). Виняток – ввезені з-за кордону вживані ТЗ, які реєструються в Україні вперше.

Як розповів заступник міністра внутрішніх справ Богдан Драп'ятий, процедура купівлі-продажу транспортного засобу стає ще зручнішою: необхідно буде отримати талон е-запису на отримання послуг в сервісному центрі МВС на конкретно визначену дату й час (онлайн або через термінал) та отримати послугу в адміністратора, надавши повний пакет необхідних документів. Тепер перереєстрація триватиме близько 25 хвилин.

За бажанням продавця або покупця можна буде провести експертне дослідження транспортного засобу і реєстраційних документів до нього і отримати висновок Експертної служби МВС або іншої державної спеціалізованої установи, що проводить судово-екс-



пертну діяльність і яка має кваліфікацію судового експерта з правом проведення досліджень за відповідними експертними спеціальностями. Такий висновок є чинним 10 днів.

«Передусім ми прагнемо надати можливість особі здійснювати усвідомлений вибір щодо порядку, місця, способу, формату отримання послуги, з огляду на що відповідний державний орган має запропонувати різні варіанти. Водночас вважаємо за доцільне інформувати громадян про потенційні ризики та шляхи їх уникнення», – пояснив заступник Глави МВС.

Богдан Драп'ятий наголосив, що здебільшого немає практичної потреби проводити експертне дослідження автомобіля.

При проведенні експертного дослідження під час перереєстрації транспортних засобів Експертна служба МВС у 2022 році виявила 1202 транспортні засоби з підробленими або заміненіми ідентифікаційними номерами двигуна або шасі автомобіля, а в першій половині 2023 року – 381. Більшість таких порушень було виявлено під час дослідження вживаних транспортних засобів, ввезених з-за кордону вперше. Тому для них обов'язковість експертного дослідження зберігається.



«Загалом за рік проводиться близько 1,5 млн експертних досліджень транспортних засобів і документів про їх реєстрацію. Тобто у відсотковому співвідношенні експерти виявляли 0,08 % порушень із загальної кількості досліджень», – пояснив заступник Міністра внутрішніх справ України.

Ця постанова КМУ набирає чинності з моменту її опублікування. Поки що цього не сталося. Після повноцінного запуску послуги онлайн-перереєстрації транспортного засобу (заплановано на вересень 2023 року) достатньо буде двох смартфонів (покупця та продавця) для здійснення перереєстрації через застосунок Дія або Електронний кабінет водія. Після цього нові номерні знаки та свідоцтво про реєстрацію можна буде забрати в зручному сервісному центрі МВС або замовити доставку поштою чи кур'єром, без обов'язкової наявності висновку експертного дослідження, як планувалося раніше.





Volkswagen ID за стартовою ціною менше 25 000 євро

Volkswagen представив концепт ID. 2all – повністю електричний хетчбек, який коштуватиме менше 25 000 євро. Автомобіль є частиною амбітного плану компанії випустити десять нових електричних моделей до 2026 року, з метою досягти частки електромобілів у 80% в Європі

Концепт ID. 2all базується на платформі MEB Entry, має передній привід, запас ходу до 450 км та інноваційні функції, такі як просунутий круїз-контроль Travel Assist, «розумні фари» IQ.LIGHT та планувальник подорожей Electric Vehicle Route Planner. Автомобіль має електродвигун потужністю 166 кВт/226 к.с. і розрахунковий запас ходу WLTP до 450 км. Його можна зарядити з 10% до 80% приблизно за 20 хвилин.

За словами Андреаса Міндта, керівника відділу дизайну Volkswagen Passenger Cars, ID. 2all дає уявлення про нову мову дизайну Volkswagen, яка базується на трьох стовпах: стабільність, привабливість та ентузіазм.



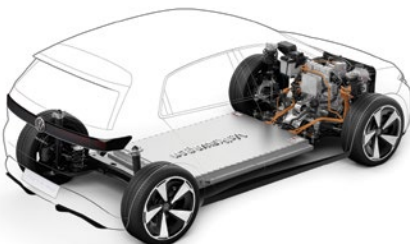


Автомобіль має «привітне обличчя, добру порцію динаміки, позачасову елегантність та новий почерк задньої стійки».

Серійний ID. 2all стане першим автомобілем на платформі Volkswagen MEB з переднім приводом.



Під час презентації представники Volkswagen розповіли, що незважаючи на розміри, як у сучасного «Поло», ID. 2all просторий, як «Гольф». Водночас об'єм багажника складає від 490 до 1330 літрів, що перевищує аналогічні показники автомобілів вищих класів. Хетчбек також має нову інформаційно-розважальну систему з класичним регулюванням гучності та окремим блоком керування мікрокліматом.



Технічні дані ID. 2all

Привід	Передній
Потужність	166 кВт / 226 к.с.
Запас ходу	близько 450 км (WLTP)
Час заряджання	Від 10 до 80% приблизно за 20 хв
0-100 км/год	< 7 с
Максимальна швидкість	160 км/год
Довжина	4 050 мм
Ширина	1 812 мм
Висота	1 530 мм
Колісна база	2 600 мм
Об'єм багажника	від 490 до 1 330 л
Колеса	225/40 R20



Серійна версія ID. 2all очікується в Європі у 2025 році за стартовою ціною менше 25 000 євро.



Виробництво Chevrolet Camaro шостого покоління офіційно завершиться після 2024 модельного року

Останні Camaro шостого покоління зійдуть з конвеєра заводу в Лансінгу, штат Мічиган, США, у січні 2024 року

Що відбувається: Концерн General Motors оголосив, що шосте покоління Chevrolet Camaro йде у відставку після дев'яти модельних років на ринку і продажу сотень тисяч одиниць. Chevrolet відсвяткує цю історичну дату випуском автомобілів Camaro RS, SS і ZL1 серії Collector's Edition. Ці автомобілі будуть доступні для замовлення виключно в Північній Америці.

Більше інформації: Chevrolet оголосила, що це не остання глава для ім'я Camaro.

«Готуючись попрощатися з нинішнім поколінням Camaro, важко переоцінити нашу вдячність кожному клієнту, працівнику конвеєра та шанувальнику перегонів», — сказав Скотт Белл, віце-президент Chevrolet Global, — «Хоча сьогодні ми не оголошуємо безпосереднього наступника, будьте впевнені, це не кінець історії Camaro».

Ключові моменти:

- Останні Camaro зійдуть з конвеєра заводу Lansing Grand River в січні 2024 року.

- Компанія Chevrolet заявила, що ім'я Camaro буде продовжувати використовуватися в різних гоночних серіях, таких як NASCAR, IMSA, SRO, NHRA і чемпіонат суперкарів. Однак, наразі немає додаткової інформації про майбутнє використання назви Camaro.
- Chevrolet випускає обмежену серію Camaro шостого покоління.
- Замовлення на колекційну версію почнуть приймати влітку цього року, тоді ж очікується повне розкриття інформації. А поки що виробник обмежився кількома тизерними зображеннями.

Підсумок: GM оголосив, що шосте покоління Chevrolet Camaro буде знято з виробництва наприкінці 2024 модельного року, а випуск фінальної колекційної версії ознаменує кінець його життєвого циклу. Хоча компанія Chevy підтвердила, що назва Camaro і надалі використовуватиметься в гоночних серіях, наразі немає жодної офіційної інформації про її майбутні плани щодо цієї культової моделі.

ШВЕЙЦАРСЬКА ТАЄМНИЦЯ КРАСИ

ПРОФЕСІЙНІ ФОРМУЛИ
ДЛЯ ДОМАШНЬОГО ДОГЛЯДУ ЗА ВОЛОССЯМ



Ексклюзивний представник ТМ H.Q. Beauty (Аш Кью Б'юті) в Україні ПрАТ «Натурфарм»
т. 044 404 80 10, 050 384 68 03



H.Q.Beauty Ukraine



h.q.beauty_ukraine

Alpen Pharma





Кіа представила свій перший трирядний електричний флагманський позашляховик EV9

Корпорація Кіа представила свій перший трирядний електричний флагманський позашляховик, Кіа EV9, з вражаючим дизайном всередині та зовні. EV9 втілює філософію дизайну Кіа «Opposites United» («Протилежності об'єднані»), яка поєднує елементи природи та сучасності для створення гармонійного цілого.

Карім Хабіб, виконавчий віце-президент і керівник глобального дизайн-центру Кіа, сказав, що Кіа EV9 «має на меті переосмислити стандарти дизайну, підключення, зручності використання та екологічної відповідальності». EV9, побудований на електричній глобальній модульній платформі Кіа (E-GMP), пропонує «винятково високу якість та свіжий погляд на електромобілі в секторі сімейних позашляховиків», – додав Хабіб.

Екстер'єр EV9 – це поєднання витончених скульптурних форм та впевненої, напористої геометрії, що надає автомобілю сучасного, але водночас спокійного вигляду. Передня частина автомобіля має «Цифрову тигрову морду» з двома групами невеликих кубічних ламп, які створюють футуристичний вигляд. Digital Tiger Face має стати візитною картою електромобілів Кіа в майбутньому.

Боковий профіль EV9 вирізняється динамічними крилами та вираженими колісними арками, поєднуючи ідентичність позашляховика з аеродинамічною ефективністю. Задня

частина автомобіля має мінімалістичний дизайн з тонкими задніми ліхтарями.

В інтер'єрі EV9 пріоритетами є простір, комфорт і технології для всіх пасажирів. EV9 може бути запропонований як в шести-, так і в семимісному форматі, при цьому всі пасажир матимуть достатньо місця для спілкування та відпочинку з комфортом на всіх трьох рядах сидінь. Сидіння другого ряду можна легко повернути на 180 градусів, щоб пасажир могли взаємодіяти з тими, хто сидить у третьому ряду.

Кабіна EV9 поєднує в собі елегантний і зручний дизайн. Відкрита, «плаваюча» панорамна панель приладів простягається від керма до центру автомобіля, з двома 12,3-дюймовими сенсорними екранами, інтегрованими з одним 5-дюймовим дисплеєм.

Світова цифрова прем'єра Кіа EV9 відбудеться наприкінці березня, після чого компанія розкриє всю інформацію про новий EV9 і розгорне глобальну промо-кампанію зі слоганом «Тут, щоб змінити спосіб пересування».

Василина Ровна

 vasilisa__rovna

Майстер
перманентного
макіяжу

Брови, губи,
міжвійка.
Лазерне видалення
неякісного татуажу
і тату.



Vasilisa Rovna
vip permanent make-up





Тест-драйв Skoda Enyaq Coupé iV vRS: електромобіль без компромісів

Більшість власників електричних автомобілів готові миритися з різноманітними компромісами, які наявні в «електричках» у порівнянні з традиційними автомобілями. Skoda Enyaq Coupé – чи не перший електромобіль, до якого не треба звикати власнику сучасного бензинового чи дизельного авто.

Компроміс 1. Зовнішній вигляд

Електромобілі часто відрізняються від звичайних авто з ДВЗ. Згадайте Nissan Leaf, Hyundai IONIQ чи навіть будь-яку Tesla. Навіть зовні видно, що вони «особливі». У зовнішності Skoda Enyaq Coupé можна «вирахувати» приналежність до електромобільної сім'ї лише у тому випадку, коли світиться решітка радіатора.

До речі, для чого вона там? Невідомо. За решіткою, під капотом, немає багажника – там повноцінний «моторний» відсік з купою обладнання. Натомість позаду – традиційний багажник, великий та зручний – ну це ж Skoda!





Так-так, в зовнішньому вигляді легко впізнати риси нинішніх моделей Skoda з традиційними двигунами. Можливо, щось середнє між Octavia та Kodiaq. Хіба що кузов дещо незвичний – кросовер-купе. Втім, зараз такі форми модні серед автомобілів з будь-яким силовим агрегатом.

Цікавий нюанс – навіть гніздо зарядки у цієї електро-Шкоди на тому ж місці, що й заливна горловина баку – у правому задньому крилі. І зовсім не в логотипі чи в задньому ліхтарі, як у деяких...

Компроміс 2. Салон та ергономіка

Знову згадаємо мінімалізм Tesla Model 3 з планшетом посередині чи два широченні екрани Hyundai IONIQ. Тут такого нема. Звичайно, куди ж в сучасному автомобілі без великого екрана мультимедіа? Але такий ми все частіше бачимо в традиційних авто з ДВЗ. А от панель приладів в Enyaq взагалі не-тривіальна – за розмірами з пачку цигарок. В принципі, інформації на ній вистачає, та ще на й склі проекція світиться. Наприклад, коли їдеш всупереч навігації, на склі виникає з десяток стрілочок «назад» – щоб вже точно помітив.

Оскільки версія vRS – це один з варіантів топ-версії Enyaq Coupé, то в салоні тут просто розкішно. Сірі ковшеподібні шкіряні сидіння з білою строчкою, вишитий вензель vRS, спортивне кермо з перфорацією, панорамне скло на весь дах, всюди світлодіодна підсвітка... Стоп, а ми точно у Шкоді? Рівень

виконання салону тут вище не лише, ніж в електрокарів, але й у конкурентів з бензиново-гібридними агрегатами. Все зручно, приємно, не потребує звикання.

Компроміс 3. Вміння їздити

Ви теж, сідаючи в електрокар, починаєте вгадувати: тут буде вибухова динаміка Tesla чи міська «задумливість» Renault ZOE? Так, крайнощі серед «прив'язаних до розетки» все ще в моді. Але Skoda Enyaq Coupé, та ще й у версії vRS, знову серед виключень.

Навіть попри спортивний суббренд, в цій машині від прискорення не наб'єте собі шишку від удару в підголовник. До першої сотні Enyaq розганяється за 6,5 секунд, а це показник сучасного кросовера преміум-класу з бензином чи гібридом під капотом. Або ж Octavia vRS, якщо ми про «Шкоду». Динаміка забезпечується двома електромоторами загальною потужністю 295 к.с. та обертальним моментом у 460 нм. До речі, відчуття «тролейбуса» теж не виникає – немає явного звуку «електрички», натомість весь спектр дорожніх та аеродинамічних звуків дає відчуття справжнього «зарядженого» авто.



До речі, за 6,5 секунд вона розганяється не завжди – лише майже при повній батареї та достатньо розігрітих акумуляторах. Тобто так активно розігнатись можна буди лише кілька разів після виїзду з дому. Звичайно, якщо ввімкнути спортивний режим. В усіх інших випадках це звичайний сімейний хетчбек: зручний, надійний, але не зовсім спортивний.



Обгони даються значно легше, ніж на машинах з ДВЗ, і це зрозуміло – не треба «розкручувати» мотор та ловити «підхват» у турбіні (навіть якщо це вміло робить багатоступінчатий автомат). Насолода керування потужним кросовером вмонтована в Enyaq Coupé на рівні родичів по концерну з Audi. Мабуть, ті ж інженери «вчили» цього молодшого брата й керованості, адже до неї не придерешся – кермо чітке та має зрозумілий відклик. Разом з повним приводом двох електромоторів, значною масою (десь 2,2 тони) та низьким центром ваги великого електромобіля такі настановлення дають серйозну впевненість у діях та прогнозовану траєкторію керування у будь-яких умовах – рівного автобану чи звивистого шосе.

Хоча з назвою vRS підсвідомо чекаєш «зубодрибильну» підвіску, вона тут не така. Ті, хто обоюють виробу концерну Volkswagen, знають характер цієї підвіски навіть уві сні. Вона настільки пружна, наскільки ж ком-

фортна та енергомістка. Звичні нерівності проходять малопомітно, раптові удари не виводять машину з рівноваги, а плавні горби вона «облизує» дуже ретельно.

Компроміс 4. Запас ходу

Скільки потрібно мати запасу ходу, щоб не переживати за раптову зупинку десь посеред поля? У бензиновій машини лампа мінімального запасу пального загоряється десь за 100 км до повної зупинки. Для деяких електромобілів це половина всього запасу ходу. Але не для Enyaq Coupé. Теоретичний запас ходу на повній батареї для нього – 500 км, і навіть якщо на практиці скинути відсотків двадцять, то для щоденного користування цього більш ніж достатньо. Якщо дорога на роботу пролягає через автобан, на якому машина розганяється до максимальних 180 км на годину, і водій їде досить швидко, запас ходу не зникає настільки стрімко, як кілометри за вікном.

Батарея ємністю 82 кВт·год (77 кВт·год доступна для використання) дає впевненість, що доїхати до найближчого великого міста з потужною зарядкою можна без проблем. Тим більше, що при наявності 135 кВт енергії батарея наповнюється до 80% за 36 хвилин. Навіть ланч у ресторані не встигнеш з'їсти. Але це в теорії. В українських реаліях, наприклад, таку потужну зарядку ще треба пошукати.



Компроміс 5. Ціна

В офіційній українській дилерській мережі Skoda електричну Skoda Enyaq купити неможливо, однак при бажанні привезти це авто можна. В Чехії ця модифікація коштує в перерахунок на «вічнозелені» 78 200 доларів. Немало, це вартість преміального кросовера з ДВЗ. Але в багатьох країнах Європи діють програми з повернення коштів за купівлю електромобілів, і вони сягають до 12 тисяч євро. Враховуючи, що розмитнення електромобілів в Україні безкоштовне, тисяч за 70 привезти таке авто цілком можливо. Вживану в початковій комплектації можна знайти тисяч за 45.

А тепер подивимось на конкурентів. За повністю офіційний Audi e-tron просять в автосалоні 91 тисячу доларів, а суперпопулярний в Україні Volkswagen ID.4, вироблений у Китаї, можна придбати за 32 000 доларів. Трохи більший Volkswagen ID.5 європейського



розливу коштує вже 52 – 60 тисяч доларів, а Tesla Model X без пробігу має цінник у 136 тисяч «зелених».

Так, ціна на спортивну повнопривідну версію електричного кросовера Skoda Enyaq поки що не сприяє її масовому розповсюдженню в Україні, особливо на фоні конкурентів того ж концерну, вироблених в Китаї. Можливо, цей факт стримує офіційного представника Skoda до продажів через офіційні дилерські центри.

В такій ціні немає чогось надзвичайного. Якісний автомобіль з преміальним оздобленням, та ще й електричний, з великою батареєю, не може коштувати дешево. І якщо в машині обмаль компромісів, то й ціна не може бути дисконтною. Адже вона відображає в собі найкращі традиції європейського автомобілебудування. Адже за сумою споживчих якостей цей автомобіль вартий уваги, і, мабуть, він ще отримає визнання, можливо, в якості вживаного.





Як запобігти перегріву двигуна

Напевне всі автоледі чули вислів «закипання двигуна», і, безперечно, ніхто не хотів би потрапити в таку ситуацію на дорозі. Тому озброїмо вас кількома дієвими порадами, як уникнути перегріву двигуна. Та, для початку, розберемося, чому все-таки такі прецеденти трапляються.

Уявіть собі, що в сучасних двигунах, які мають високий ККД, робоча температура перевищує 100 °С. А якщо ви рухаєтеся в пробках або бездоріжжям, то обдув радіаторів охолодження зменшується, і температура може підніматися навіть до 125 °С!

Турбіна, інтеркулери, радіатор кондиціонера – всі ці механізми виділяють тепло і погіршують охолодження основного радіатора. При цьому критичний момент можна легко пропустити, оскільки в більшості автомобілів спеціальних приладів немає, а якщо і є, то показують вони лише приблизну температуру двигуна.



Коли може виникнути перегрів двигуна?

Перегрів двигуна виникає при його перевантаженні. До цього призводять:

- важкі режими експлуатації (рух по піску або гірськими дорогами);
- використання автомобіля за наявності певних несправностей (таких, як низький рівень охолоджувальної рідини, поломка електровентилятора системи охолодження, низький тиск у шинах);
- використання низькооктанового палива;
- спрацьована моторна олива;
- забрудненість фільтрів.

Отже, плануючи тривалу поїздку, обов'язково перевірте справність всіх систем і механізмів, замініть моторне масло і фільтри (якщо вони вже відпрацювали свій ресурс), перевірте тиск у шинах.

Як зрозуміти, що двигун перегрівся?

Визначити момент перегріву двигуна можна за кількома ознаками:

- Стрілка датчика температури двигуна перейшла червону зону.
- Різкий запах у салоні автомобіля і під капотом (виникає в результаті кипіння охолоджувальної рідини).
- Пара з-під капота.

Що робити, якщо двигун перегрівся?

Припустимо, ви щось пропустили чи не врахували і двигун «закипів» у дорозі. Що робити? Сподіваємося, вам не спаде на думку поливати двигун водою? Це категорично заборонено, адже перепад температур може



пошкодити блок циліндрів, ремонт чи заміна яких вам обійдеться дуже дорого.

Отже, наведемо кілька конструктивних порад для ситуації, коли ви помітили, що мотор автомобіля явно перегрівся.

1 Зупиніть автомобіль, але двигун не вимикайте – він має трохи попрацювати, щоб охолоджувальна рідина продовжувала циркулювати і виконувати свою функцію.

- ! Проте. Якщо ви побачили, що з-під капота йде пара, двигун треба негайно заглушити. Пара утворюється при потрапленні охолоджувальної рідини на блок циліндрів або на інші гарячі поверхні.

2 Запустіть обігрів салону – це сприятиме відведенню тепла від двигуна.

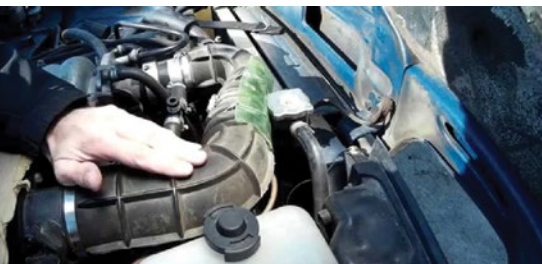
3 Відкрийте капот (влітку хвилин на 30–40), щоб охолодити двигун.

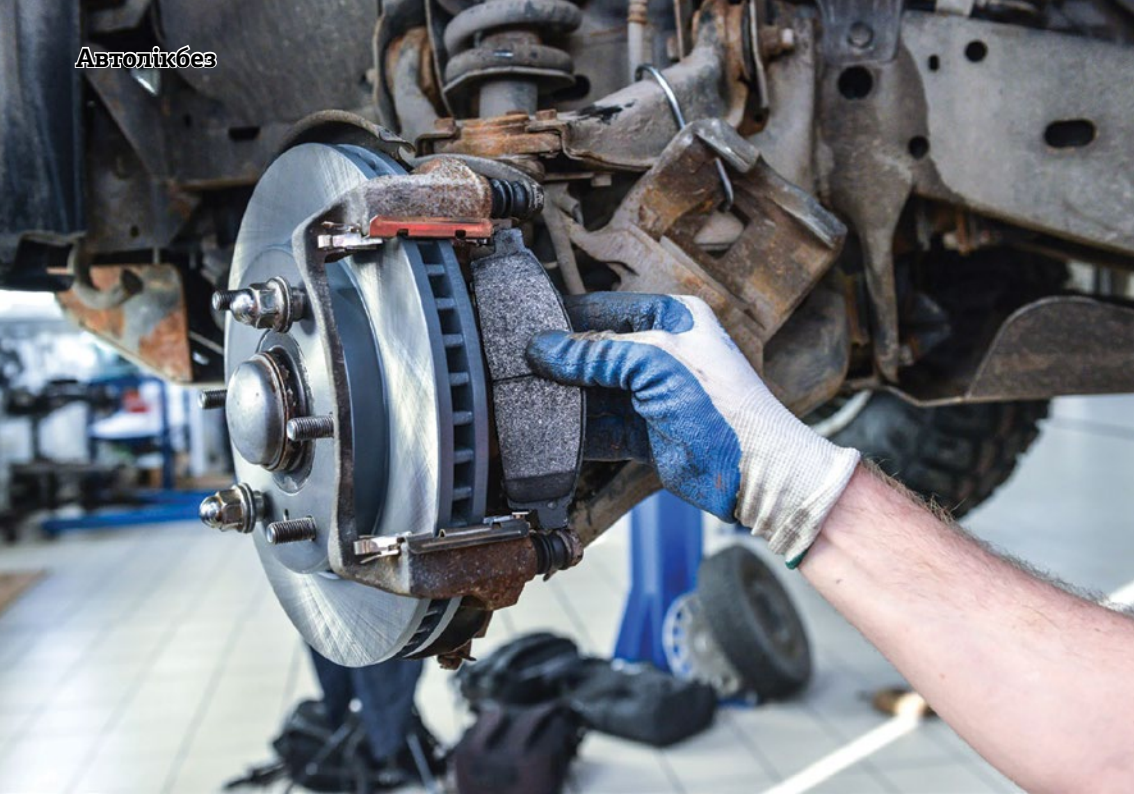
4 Огляньте елементи охолоджувальної системи – перевірте, чи немає на них ознак витоків охолоджувальної рідини. Якщо є протікання, його треба усунути.

- ! Застереження. У жодному разі не відкручуйте кришку радіатора (можна отримати опіки гарячою парою або рідиною!).

5 Викликайте евакуатор, якщо самому усунути причину перегріву мотора не вдається. Не чекайте, доки тривалий перегрів обернеться значними пошкодженнями двигуна.

Пам'ятайте, що ремонт двигуна – це дуже відповідальна справа і довіряти її краще професіоналам.





Як і коли міняти гальмівні колодки

Гальмівна система – одна з найважливіших систем кожного автомобіля: вона має величезне значення для безпеки водія, пасажирів та інших учасників дорожнього руху. Це нікому не потрібно пояснювати. І саме тому не можна забувати, що особливу увагу гальмам потрібно приділяти не тільки тоді, коли ми відчуваємо, що з ними щось не так. Гальмівна система постійно в роботі, тому про неї необхідно подбати заздалегідь.

У цій статті ви дізнаєтеся, скільки служать гальмівні колодки залежно від стилю водіння, а також – як їх безпечно замінити і які вибрати.

Гальмівні колодки – це елемент, який зношується природним шляхом і потребує регулярної заміни. Вони є частиною дискової гальмівної системи, такі гальма можна встановлювати в автомобіль як спереду, так і ззаду. Іншим рішенням гальмівної системи є барабанна гальмівна система, встановлена на задній осі автомобіля. Дискові гальма, на відміну від барабанних, забезпечують набагато ефективніше гальмування і краще справляються з нагріванням. На жаль, обидві системи зазнають зносу і найбільш зношеною частиною дискової гальмівної системи є гальмівні колодки.

Коли потрібно міняти гальмівні колодки?

Це залежить від багатьох факторів, таких як темперамент водія, тобто вплив стилю водіння, умов, в яких ми експлуатуємо автомобіль, рівня зносу інших елементів гальмівної системи та багатьох інших факторів. Спокійна їзда в місті повинна забезпечити довговічність гальмівних колодок не менше 30–50 тис. км. Якщо їзда по місту більш динамічна, гальмівні колодки слід міняти через 10–20 тис. км. Спокійна їзда по трасі вимагає заміни гальмівних колодок тільки після пробігу близько 50–80 тис. км, хоча динамічна їзда по трасі зумовить потребу заміни колодок максимум через 50 тис. км. Звичайно, це лише теорія і сама гальмівна система подає чіткі сигнали, коли необхідно задуматися про встановлення нових гальмівних колодок.

В автомобілях ми можемо зустріти електронні та механічні системи, які повідомляють про знос гальмівних колодок. В електронних системах про знос гальмівних колодок сигналізує їхній датчик зносу. Саме через нього загоряється індикатор на панелі приладів, який інформує про знос гальмівних колодок. А механічна система заснована на акустичному датчику, який попереджає водія автомобіля про колодки, що «віддають кінці», характерними звуками, які лунають з гальмівної системи.



Про необхідність заміни колодок ми дізнаємося лише тоді, коли почуємо тривожні металеві звуки, які виходять з гальмівної системи. Саме реверберація (зменшення інтенсивності звуку) шкрябання колодки об гальмівний диск попереджає нас про те, що стан системи загрожує нашій безпеці. Коли після огляду автомобіля стає зрозуміло, що необхідно міняти гальмівні колодки і потрібно приймати рішення, які колодки вибрати, не будемо орієнтуватися тільки на ціну. Якщо ми не є фахівцями в цій галузі, ми можемо звернутися по допомогу у виборі блоків до працівників автосервісу або оптовиків – вони допоможуть підібрати потрібний товар для вашого автомобіля. При заміні гальмівних колодок також необхідно оглянути гальмівні диски, тому що вони також зношуються в процесі експлуатації автомобіля.

Гальмівні диски рекомендується міняти через кожну заміну гальмівних колодок. Диски працюють у дуже складних умовах, їхня робоча температура може досягати 600 °C, на них впливають постійні механічні перевантаження та різкі зміни умов руху. Тому варто подбати і про них, забезпечивши тим самим безпечне завершення кожної автомобільної подорожі.

Довірте свій автомобіль професіоналам, які подбають про безпеку – вашу і ваших близьких.



ТОП 5 порад для алергіків за кермом

Мандрівка на автомобілі може бути захопливим досвідом, але для алергіків це також може стати викликом.

Алергія може стати неприємною проблемою, особливо, коли вона виникає під час керування автомобілем.

Потенційні ризики	Вплив на безпеку водіння
Алергічна реакція	Алергічна реакція, така як свербіж, нежить або ускладнення дихання, може впливати на вашу концентрацію та здатність швидко реагувати на дорожні ситуації. Вона може збільшити ризик виникнення аварії
Використання ліків	Деякі ліки, призначені для лікування алергій, можуть мати побічні ефекти, які впливають на вашу реакцію та увагу. Перед водінням слід уважно ознайомитися з попередженнями та побічними ефектами ліків
Відволікання	Часті чхання, кашель або нежить можуть відволікати вас від дорожнього руху, що знижує вашу пильність. Відволікання на алергічні симптоми може збільшити ризик виникнення ДТП.

У цій статті ми розглянемо деякі корисні поради та товари для авто, які допоможуть алергікам зменшити вплив алергенів у своєму автомобілі.

1. Зберігайте чистоту в автомобілі.

Один з найважливіших аспектів – це зберігання чистоти в салоні автомобіля.

- Автопилососи є незамінними помічниками для алергіків. Вони спеціально розроблені для ефективного видалення пилу.

Використовуйте міні-пилосос для авто, забезпечте безперешкодне прибирання салону автомобіля.

Особливо зручними є автопилососи з акумулятором, оскільки вони забезпечують мобільність і зручність при прибиранні.

Автомобільний акумуляторний пилосос не залежить від кабелів та дозволяє легко прибирати, навіть коли ви далеко від джерела електроживлення.

Завдяки компактному розміру і портативності машинного пилососа, його можна легко зберігати у багажнику або під сидінням і мати під рукою в будь-який момент.

- Регулярно проводити хімістичку авто або самостійно очищувати поверхні за допомогою спеціальних наборів для миття.
- Варто доглядати за чистотою панелі приладів, використовуючи поліроль та ганчірки з мікрофібри.



2. Оновлюйте фільтри вентиляції.

Фільтри вентиляційної системи автомобіля мають велике значення для подолання алергічних реакцій.

- Регулярно перевіряйте стан фільтрів та замінійте їх, коли вони стають забрудненими. Це допоможе убезпечити салон автомобіля від алергенів

3. Використовуйте захисні покриття.

Захисні покриття для сидінь та підлоги автомобіля можуть допомагати утримувати алергени на поверхні, що полегшує їх подальше видалення.

- Виберіть гіпоалергенні покриття, які можна легко очищати. Це особливо важливо, якщо у вас є виражена реакція на тваринні волосини.
- Чохли на кермо є не тільки стильним аксесуаром для автомобіля, але й корисним рішенням для алергіків. Чохол створює бар'єр між вами та можливими алергенами.

4. Користуйтеся приладами для очищення повітря.

Щоб покращити якість повітря в салоні автомобіля, можна використовувати спеціальні прилади для очищення повітря. Іонізатори та повітряні очисники можуть допомогти знизити рівень алергенів та інших шкідливих речовин, що перебувають у повітрі.

5. Утримуйте салон автомобіля від пилкових алергенів.

Під час весняного та літнього періодів, коли пилкові алергени особливо активні, утримуйте вікна закритими та використовуйте систему кондиціонування повітря, щоб уникнути потрапляння алергенів у салон автомобіля.

Алергія не повинна ставити перешкоди на вашому шляху до комфортної їзди. За допомогою правильних товарів та порад ви можете забезпечити чистоту та комфорт у своєму автомобілі. Вкладіть зусилля у підтримку чистоти, заміну фільтрів та використання спеціальних приладів для очищення повітря – і ви зможете насолоджуватися поїздками, маючи менше алергічних реакцій.



Що взяти у далеку подорож на автомобілі?

Поїздка автомобілем, особливо, багатоденна – серйозне випробування не тільки для водія, але і для пасажирів. У дорозі їм може знадобитися багато різних речей і предметів побуту, які розсудливо захопити заздалегідь. Отже, що потрібно вкласти в сумку або рюкзак насамперед?

ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ

Поїздка машиною: що взяти з собою в дорогу з документів?

Починати збори необхідно з найважливішого – з документів. Вони повинні бути без винятку у всіх, хто знаходиться у салоні машини. Особливо уважним слід бути водієві. Щоб проблеми не виникли вже при першому спілкуванні з ДІБДР. Беремо звичайний набір документів:

- техпаспорт;
- водійські права;
- посвідчення водія міжнародного зразка (якщо чекає поїздка за кордон);
- страховку;



- загальногромадянський та закордонний паспорт;
- довіреність на управління (якщо потрібно).

Все перераховане буде потрібне і тим, хто хоче дізнатися, як зібратися в мотоподорож. Документи мандрівних байкерів співробітники правопорядку вивчають з особливою увагою, так що порядок у них повинен бути як щось само собою зрозуміле.

Пасажирам, які перебувають у салоні транспортного засобу, необхідно мати загальногромадянський паспорт та його копію. Якщо ви плануєте зупинитися у готелях, краще заздалегідь зробити ксерокопії брони.

Інструменти для ремонту

Якщо ви збираєтеся в тривалу подорож на машині, не забудьте про мінімальний набір інструментів. На жаль, неполадки в дорозі трапляються навіть із новими автомобілями, а автосервіс поблизу може і не виявитися. Тож кожен автовласник має бути готовий усунути дрібну несправність самотужки. А для цього в багажник машини слід укласти:

- насос;
- домкрат;
- набір гайкових ключів;
- пасатижі та плоскогубці;
- балонний ключ;
- трос для буксирування.
- Дистильовану воду (літрів п'ять) на випадок проблем із системою охолодження.

Також перевірте, чи на місці ваш знак аварійної зупинки і чи жива запаска.

Разом з інструментами обов'язково візьміть ліхтарик із декількома запасними батареями – без нього проводити дрібний ремонт буде складно, особливо, у сутінках. Стануть в нагоді і сірники, бажано – туристичні, непромокальні.

Предмети особистої гігієни

Якщо ви міркуєте, що взяти з собою в далеку поїздку на автомобілі (1000 км і більше), обов'язково приділіть час збору гігієнічних речей. Багато речей брати не варто – все най-

необхідніше можна купити в міні-маркетах на заправках або в магазинах, розташованих по дорозі. Але якщо часу заїжджати в них не буде, заздалегідь придбайте:

- вологі та звичайні серветки;
- ватяні палички та ватяні диски;
- манікюрні ножиці та пилку;
- гребінець;
- зубочистки;
- шпильки для волосся;
- гігієнічну помаду;
- декоративну косметику, якою ви зазвичай користуєтесь;
- засіб для освіження дихання;
- дзеркальце;
- дезодорант-антиперспірант;
- туалетний папір (у багатьох громадських туалетах, особливо, безкоштовних він може бути відсутнім).



Цей список потрібно взяти на замітку і тим, хто планує подорожувати залізницею. У стандартному спальному комплекті, що купується у провідниць, ви знайдете лише невелике мильце та пару вологих серветок. Так що взяти з собою в поїздку потрібно і зубну щітку з пастою.

Шампуні та гелі для душу брати не варто – вони, напевно, будуть у готелях, де ви плануєте зупинитися на нічліг. А ось невеликий шматочок туалетного мила буде якраз доречним – він може знадобитися у вбиральнях на заправках. Чоловікам потрібно взяти бритву – звичайну чи набір одноразових.

Збираємо аптечку

Деяке з того, що варто взяти з собою у поїздку машиною, вже там перебуває. Йдеться про аптечку, яка згідно з діючими правилами дорожнього руху, повинна бути у кожного автомобіліста. Перед тим, як вирушити в подорож, проведіть ретельну ревізію вмісту аптечки. Чи у всіх препаратів дійсний термін придатності? Чи все на місці? Переконайтеся, що в автомобілі є:

- таблетки від заклолисування;
- анальгетики, що знімають м'язовий та головний біль;
- засоби від діареї та активоване вугілля. Вугілля краще взяти як мінімум 2 упаковки;
- щонайменше 7-8 бактерицидних пластирів;
- бинт або марля;
- зеленка та йод.

Якщо ви страждаєте на будь-яке хронічне захворювання і приймаєте рецептурні ліки, обов'язково їх візьміть. Не забудьте про бутильовану воду для запивання пігулок. До речі, води в салоні автомобіля має бути щонайменше півтора літра на людину на кожен день поїздки.

Що робити водієві перед подорожжю?

Ви водій і не знаєте, як підготуватися до дальньої поїздки за кермом? Насамперед постарайтеся добре виспатися напередодні подорожі. У вечір перед поїздкою відправляйтеся спати раніше, не займайтеся активною розумовою діяльністю.

З ранку замість традиційної кави випийте чашку міцного зеленого чаю. Кофеїну та інших стимуляторів у ньому міститься ще більше, ніж у каві, але діють вони довше та м'якше. Ефект від дії кави проходить вже через годину-півтори, тоді як чай відмінно тонізує як мінімум на 3-4 години. У салон можна взяти термос або термокухоль зі свіжозавареним чаєм. Через 2-3 години шляху зробіть невелику зупинку та випийте напій – ваша концентрація помітно покращає!

Також медики рекомендують водіям одягати сонцезахисні окуляри із жовтим або світло-коричневим склом. Воно загострює зір, робить навколишні предмети контрастнішими.

Який одяг брати?

Що взяти з собою в подорож на машині з одягу? Все залежить від пори року, тривалості вашої подорожі та комфортабельності авто. Так як більшу частину часу вам доведеться проводити саме в салоні, не одягайте на себе дуже багато речей. Влітку буде достатньо майки та зручних бавовняних штанів, взимку – светра та щільних джинсів. Решту одягу, в першу чергу теплу, краще скласти в багажник або розмістити в салоні.



Також захопіть у поїздку:

- зміну білизни;
- одну-дві пари шкарпеток;
- головний убір залежно від пори року – кепку, демісезонну шапочку, зимову шапку тощо;
- капці або шльопанці (їх можна одягнути на час перебування у салоні авто);
- купальні принадлежности (якщо ви їдете відпочивати на водойму).

Щоб правильно зібратися – складіть свій список. Так ви точно нічого не забудете.

Бажаємо вам невтомних поїздок та приємних вражень від нових місць!

ДИФУЗОР

Дифузор – що це? Перевірте наш
автомобільний словник!



Що таке дифузор?

Дифузор – це елемент, який використовується в тюнінгу автомобіля. Цей елемент кузова використовується насамперед для поліпшення аеродинамічних властивостей автомобіля. Завдяки дифузору повітря, що протікає під автомобілем, відводиться і при цьому транспортний засіб отримує додаткову притисну силу до дороги.

Дифузор – елемент, який дуже часто



використовують любителі тюнінгу. Крім практичних аспектів, наявність цього елемента на задньому бампері також поліпшує зовнішній вигляд автомобіля. Уста-

новка дифузора позитивно впливає на:

- маневреність автомобіля,
- ефективність гальмування,
- потік повітря в гальмах.

Дифузор може бути в кількох варіантах.

Найпопулярніші види:

- задній – монтується в задній частині автомобіля безпосередньо під бампером;

- подвійний задній дифузор – більший і масивніший за звичайний задній дифузор, гарантує більшу притисну силу;
- передній – також називається спліттером і встановлюється на передньому бампері автомобіля – його робота полягає в зниженні тиску перед транспортним засобом. Завдяки цьому поліпшуються аеродинаміка транспортного засобу, його зчеплення з дорогою та курсова стійкість.

Дифузор виготовляється з вуглецевого волокна (CFRP) або пластику. Він має спеціальні ребра, які розділяють повітря та збільшують його потік під транспортним засобом. Ви також можете знайти дифузори, які розподіляють повітря безпосередньо на гальмівні колодки та диски.





Як доглядати автомобільний кондиціонер

Підтримка комфортної температури та вологості в салоні автомобіля – основна функція кондиціонера. Проте комфорт – це не все. Не потрібно вдаватися до результатів наукових досліджень, щоб зрозуміти, що спека і задуха не тільки діють пригнічуючи на загальний стан водія, а й уповільнюють його реакцію. Тому справний кондиціонер – ще один крок до підвищення безпеки на дорогах.

Конструкція та принцип дії

Принцип дії кондиціонера заснований за тією самою схемою, що й звичайного холодильника. Різниця лише в тому, що навантаження на автомобільний охолоджувач повітря значно вищий. На відміну від холодильника він працює «в польових умовах». Бруд, волога, зовнішній вплив різних речовин (наприклад, солі, якою посипають дороги), відсутність герметизації салону та інтенсивне нагрівання повітря – все це не може не позначитися на роботі пристрою.

ОСНОВНІ ЕЛЕМЕНТИ КОНСТРУКЦІЇ АВТОМОБІЛЬНОГО КОНДИЦІОНЕРА:

Компресор

Найважливіший і найскладніший елемент охолоджувальної системи. Саме він відповідає за стиснення охолоджуючого газу низької температури до високої температури.

Конденсор (або радіатор)

Відповідає за перетворення холодоагенту (фреону), що нагнітається компресором, у рідкий стан. Саме ця деталь системи схильна до впливу зовнішніх факторів.

Випарник

Відповідає за перетворення рідкого

холодоагенту (фреону) на газоподібний стан з подальшим поглинанням тепла та здійсненням подачі охолодженого повітря в салон автомобіля.

Крім цього, системи охолодження повітря у складі конструкції мають:

- акумулятори-осушувачі;
- розширювальні трубки;
- ресивери-осушувачі;
- компресорні приводи та ін.

До додаткових елементів відносять:

- датчики температурного режиму компресора;
- датчики високого та низького тиску,
- багатофункціональні датчики;
- запобіжні клапани та ін.

Важливі нюанси

обслуговування кондиціонера

Уникнути складних і дорогих поломок просто, досить уважно ставитися до автомобіля і системи кондиціонування зокрема. Вчасно усунені причини неполадок значно збільшать термін та якість служби системи.

Регулярно та ретельно очищайте радіатор.

Найперший і найстрашніший ворог будь-

якого автомобільного кондиціонера – бруд і волога. А якщо додати до них різні хімічні сполуки, якими така багата зимова дорога, то результат уявити неважко.

Бруд, снігова каша та сіль накопичуються всередині радіатора, потрапляють у численні щілини та трубки, забиваються під елементи фіксації.

Ретельно очищати радіатор рекомендується щонайменше один раз на рік, навесні. Зазвичай це робиться під час підготовки автомобіля до весняно-літнього періоду.

Не залишайте прилад «зимувати» у неробочому стані

Багато автовласників відкладають ремонт кондиціонера до того моменту, як він знадобиться. Тобто до весни. Але якщо пристрій необхідно відремонтувати, то слід зробити це восени.

По-перше, проблема може погіршитися за цей час, і замість однієї-двох деталей доведеться міняти всю систему.

По-друге, за період бездіяльності кондиціонер має властивість піддаватися дії корозії, накопичувати вологу всередині шлангів та інших елементів, а це згубно для системи. З цієї причини необхідно в зимовий період іноді включати прилад, щоб він попрацював. Це завадить волозі та повітрю накопичуватися всередині кондиціонера, що для нього згубно.

Перевіряйте елементи конструкції на предмет патьоків

Розгерметизація є однією з найчастіших причин виходу з ладу автомобільного кондиціонера. Іноді потрібно оглядати шланги, ковпачки, радіатор та інші деталі. Якщо на них виявились масляні патьоки, слід звернутися до майстерні.

Регулярно проводьте дезінфекцію системи охолодження

Звичайно, наявність неприємного запаху та бактерій, що впливають на здоров'я людини, навряд чи завдадуть шкоди кондиціонеру, але водію та пасажиром можуть завдати неприємностей. Тому рекомендується щорічно проводити дезінфекцію. Це допоможе усунути неприємний запах у салоні та вбити мікробів, які потрапляють в автомобіль з повітрям.

Ретельно вибирайте майстерню для обслуговування

Заправку кондиціонера фреоном бажано надати фахівцям. Вони повинні перевірити, чи немає розгерметизації в системі, зробити вакуумування, позбавити агрегат від вологи, що перебуває в ньому, перевірити всі показники і випробувати обладнання в робочому стані.

Можна, звичайно, зробити заправку і самостійно (потрібний спеціальний шланг, балон з холодоагентом і датчик тиску), проте це загрожує помилками з неприємними наслідками.



З цієї причини слід користуватися послугами перевіреної майстерні. Дуже часто працівники припускаються помилок у процесі заправки кондиціонера. Наприклад, використовують не те масло, перевіряють герметизацію за допомогою кисню (фреон має більшу плинність і те, що утримує атоми кисню, пропускає холодоагент) та ін.

Раз на півроку міняйте салонний фільтр. Якщо фільтри відсутні, раз на 5 років слід проводити очищення випарника.

Під час очищення радіатора перевіряйте фіксацію трубок.

Часто деталі відходять, і їх потрібно закріпити.

Якщо виникли підозри на несправність кондиціонера (нетипові шуми або зниження робочих функцій), автомобіль слід відігнати на діагностику. Вчасно виявлена та виправлена неполадка заощадить час та гроші власника.



Вчасна заміна салонного фільтра: турбота про здоров'я і комфорт у дорозі

Салонний фільтр – один із найважливіших елементів у автомобілі, про який часто забувають. Він відповідає як за якість повітря в салоні, так і за справність системи кондиціонування. Вчасна заміна салонного фільтра є важливим етапом регулярного технічного обслуговування автомобіля, що може позитивно вплинути на ваше здоров'я та загальний комфорт за кермом. Розглянемо, чому це так важливо.

Захист від забруднень

Салонний фільтр відповідає за утримання пилу, пилових і алергенних часток, вихлопних газів та інших забруднень. Частки пилу та пилку, які проникають у салон, можуть подразнювати дихальні шляхи та викликати алергійні реакції. Регулярна заміна фільтра допоможе забезпечити високу якість повітря в салоні, а отже, комфорт та безпеку водія і пасажирів.

Поліпшення ефективності кондиціонування повітря

Салонний фільтр також впливає на роботу системи кондиціонування повітря. Забрудне-



ний через накопичення пилу, пилових частинок, дрібного листя, комах та іншого фільтр може обмежувати притік свіжого повітря до системи кондиціонування. Це може знизити об'єм повітря, яке проходить через систему, та погіршити її ефективність. Якщо фільтр забруднений, система має працювати з більшим опором для прокачування повітря через фільтр. Це може збільшити споживання енергії та зменшити ефективність роботи кондиціонера.

Запобігання запахам

Салонний фільтр також відіграє важливу роль у запобіганні поширенню неприємних запахів у салоні автомобіля. При експлуатації засміченого салонного фільтра частки бруду і пилу, що проникають у салон, можуть вивести з ладу систему кондиціонування. Результатом стане поява бактерій і цвілі, та, як наслідок – неприємного різкого запаху в салоні.

Підвищення ефективності обігріву та кондиціонування

Прохолодне чи тепле повітря, яке подається в салон автомобіля, проходить через салонний фільтр. Забруднений фільтр може обмежувати притік повітря, що призводить до погіршення роботи системи обігріву та кондиціонування. Правильна заміна фільтра допоможе забезпечити ефективне розподілення теплого чи прохолодного повітря по салону, що підвищує комфорт під час поїздки.

Збереження елементів системи вентиляції

Салонний фільтр виконує функцію захисту від забруднень не тільки для вас, а й для системи вентиляції автомобіля. Забруднення, які проникають у систему вентиляції, можуть пошкодити її елементи, що веде до несправностей та дорогого ремонту. Регулярна заміна фільтра допомагає зберегти систему вентиляції в хорошому стані і уникнути непотрібних витрат на ремонт.



Себе не шукають, себе створюють



КОЛИ ЙДЕШ ДО СВОЄЇ
МЕТИ, ТИ НІКОЛИ НЕ
ЗНАЄШ, ЯК САМЕ ТИ
ДО НЕЇ ПРИЙДЕШ.

Найголовніше, що я зробила у своєму житті для того, щоб мати те, що я маю на сьогоднішній день – це пішла з роботи в наймі та подолала страхи.

До мети через страхи

Подолала страх невідомості й відкрила студію у 19 років, бо мені не подобалось працювати у студіях інших. За останні кошти купляла меблі та обладнання. В мене не було жодної гарантії, що потягну аренду та будуть клієнти, але я знала, що хочу зробити таку студію, в якій буде все саме так, як мені подобається.

В ковід половині моїх майстрів стало страшно і вони покинули студію.

Мені також було дуже страшно: чи потягну аренду, чи будуть клієнти?

А потім – війна. Всі в паніці, і твої татухи нікому не потрібні. Зникає єдине джерело доходу. За місяць до початку війни я купила машину та залишилась зовсім без грошей. Але вже з березня я почала знов виходити в студію, навіть тоді, коли ще жодний мастер у місті не повернувся до роботи. Відновила запис на місяць вперед, за що я безмежно вдячна своїм клієнтам.

Шалений мікс: наставництво, створення одягу «Liberty» й тату

Моя основна мета – зробити так, щоб людина знайшла свій шлях, на якому вона буде щаслива та реалізована. Саме цим я займаюсь на наставництві: разом знаходимо те, від чого людина кайфує, та створюємо шляхи монетизації. Після того, як дівчата починають заробляти на тому, від чого вони отримують задоволення, вони стають дуже щасливими та реалізованими.

Я це відчую, коли займаюсь своїм брендом одягу. До 23 років вважала це нереальним, але робота з мисленням змінила масштаб моїх думок та життя. Я дозволила собі одразу рекламувати бренд у дуже відомих українських блогерів. Завдяки татуванню, в мене з'явилась можливість реалізовувати всі свої творчі ідеї у власному бренді одягу.

Кожен може стати ким захоче, важливо лише змінити думку на те, що все можливо і я всього цього варта просто зараз.

Призначення

Ми все знаємо ще з дитинства. В чотири роки я тримала в руках пензлик, хоча мене ніхто не вчив, а в п'ять – зробила свій перший одяг та нескінченно малювала ескізи дівчат у різних луках. До 16 років знала, що йду вчитися на дизайнера.

Але, почувши думку про те, що всі художники та дизайнери «без грошей», зрозуміла, що дитяча мрія ніколи не здійсниться. Тоді я пішла вчитися у морське училище. Після практики в наймі зрозуміла, що я ненавиджу те, чим я займаюсь, і краще я буду у невідомості йти і робити татуювання. Я ніколи не забуду той момент, коли я звільнилась з роботи в наймі, а вже на наступний день створення сторінки «тату-майстра» в мене з'явилася перша клієнтка. Я в цей час вдома малювала ескізи.

Страх самозванця

Можна до кінця життя носитись зі своїми «самозванцями» та проробляти всі травми дитинства з психологом, але єдине, що реально допоможе – це просто зрозуміти: ось моя точка «А».

Наприклад. Точка «А» – майстер-бровіст з доходом 15000 грн в місяць. А хочеться 50000 грн. Як зробити? Підняти чек до 500 грн, знайти чотири клієнта в день. Як знайти клієнтів? Викладати по три рілс/Тік-Тока в тиждень на протязі шести місяців.

Можна запустити таргет, можна зробити розіграш та познайомити з собою велику аудиторію. Можна давати знижку на повторний візит або продавати абонементи. Варіантів багато. Треба просто їх тестувати. Щось спрацює, щось ні. І коли щось одне спрацює – усі сили направляти туди.

Кроки до власного бренду

1. Зрозуміти навіщо він потрібен? Яка фінальна ціль?
2. Визначитись з ідеєю і концепцією бренду, з тим, що ваш бренд буде транслювати – які цінності.
3. Зробити ескізи завдяки мудборду та за вже визначеною концепцією.
4. Знайти дівчину, яка зробить лекала.

5. Знайти швачку, яка зможе відшити зразок.
6. Зробити примірку, виявити, де й що можна виправити.
7. Переробити лекала.
8. Зробити фінальний зразок.
9. Відшити перший вибір, а потім – колекцію.
10. Зробити фотосесію.
11. Створити сторінку в Інсті та почати її розкручувати.

Бренд – це не просто щось «Відшити і продати». Бренд – це живий організм, який потрібно розвивати, прописувати стратегії просування та кожного дня старатись зрозуміти не тільки свого клієнта, а і те, як до нього донести ваш задум. Та як зробити так, щоб клієнт, надягаючи ваш бренд, відчував себе впевненіше.

Дохід у 1000 доларів з нуля

Можливий. У мене на сторінці є кейс, коли дівчина, з моєю допомогою, вийшла з «0» на дохід у 1000 доларів за один місяць. Ніша – кератинове обгортання волосся.

1. Вибрати нішу, пройти навчання.
2. Створити інстаграм-сторінку, де будуть ваші перші роботи.
3. Почати кликати усіх знайомих, друзів на процедуру та поповнювати порт-фоліо.
4. Кожного дня шукати моделей/клієнтів на процедуру, поки про вас не дізнаються всі в місті.

Через сторіс донесіть до аудиторії ваші цінності, професіоналізм, любов до справи. Якщо на протязі довгого часу ви кожного дня будете давити в одну точку, обов'язково все вийде. Завжди тримайте перед собою картинку найкращої версії вашого життя. Цілеспрямовано йдіть туди, не маючи в голові навіть думки, що щось може не вийти. Все вийде. Себе не шукають, себе створюють.

Анастасія Боярська

 anastasiaboiaarskaia

 boiaarskaia_tattoo_o
liberty.ua_

Liberty.ua

Костюми • Футболки • Худі



 liberty.ua_

Яна Сікалова

Майстер перманентного макіяжу



BrowMasterSi

Брови, губи, міжвійка
Видалення татуюажу ремувером
Фарбування брів
Ламінування брів та вій



Yana Sikalova



brow_master_si

ЮЛІЯ САТИРЕНКО:

*Повільно і впевнено рухаюся
до своєї мрії*



Юліє, що змінилося у вашому житті за останні півтора року?

За останні півтора року у мене було два великих переїзди, життя на дві країни (Україна-Польща) і відкриття студії PRO BEAUTY в Одесі під час війни. Я виросла як експертка, провела понад тридцять навчань, познайомилася з новими людьми та здобула сотні нових клієнтів як у Європі, так і в Україні. Також навчилася нових професій (таргетолог і маркетолог).

Що допомогло не опускати руки?

Коли 24.02.2022 почалася повномасштабна війна, ми всі втратили наше розмірене життя, а хтось – навіть сенс життя. Я виїхала із сином до Польщі без підтримки та допомоги, а головне – без знання мови та з обмеженим бюджетом. Одного ранку я прокинулася та зрозуміла, що не готова страждати, бути жертвою і хочу все змінити. Адже війна для одних – крах, для інших – нові можливості.

З тієї самої миті й почалося моє колосальне зростання в усіх сенсах (моральне, духовне й матеріальне).

І друге, що мене завжди рятує, коли в голову лізуть погані думки – те, що моєму чоловікові в мільйони разів складніше, ніж мені, і я не маю права здаватися і скаржитися! Чоловік пішов з початку війни добровольцем і зараз перебуває на О. Це дає мені колосальний стимул рухатися далі до своєї мети і не опускати руки, як би мені не було важко.

Всі наші рамки і переконання тільки в нашій голові.

Позбувшись їх, ви подивитесь на світ іншими очима і зрозумієте, як багато всього прекрасного і скільки можливостей навколо вас, головне – навчитися їх бачити.

Звідки прийшла ідея про нові проекти?

Я майже рік орендувала робоче місце в польському салоні, але, коли вже клієнтів стало дуже багато, вирішила розширюватися. І тоді постало питання, де ж буде нова студія? Я вірю в майбутнє нашої країни, тому вирішила, що перша студія 2023 року буде відкрита саме в моїй улюбленій душою і серцем Одесі, а наступна – у Кракові. Такі мої плани.

Як ви плануєте поєднувати роботу на дві країни?

Я людина різнобічна. Це важко, але я не здаюся. Наразі я працюю два тижні в Одесі й два тижні – в Кракові. Дуже сильно вимотує дорога, але я вірю, що мої зусилля не марні. Повільно і впевнено рухаюся до своєї мрії.

Я збрала гідну команду в Одесі. Таку, що можу виїхати на два тижні з країни і з повною впевненістю знати, що все буде добре. До речі, у нас є ще вакантні місця. Я завжди в пошуках класних кадрів.

А яку роль у такому темпі вашого життя займає автомобіль?

Найголовнішу! Без автомобіля я б не змогла робити й половини справ, оскільки кожен день розписаний по годинах і хвилинах, адже мені потрібно все встигнути. Автомобіль – невід'ємна частина мого життя, я без машини як без рук.

Розкажіть про ваші плани

Зараз активно займаюся побудовою особистого бренду і хочу масштабуватися.

У планах – у 2024 році активно вийти на Європейський ринок. Більше піти в наставництво і навчання, а також створити сильну команду експертів у своїй ніші.

Підкажіть, як подолати страх «а що як не вийде»?

Не заціклюватися на тому, що хтось щось скаже, що не вийде, де брати клієнтів тощо. У будь-якому разі потрібно пробувати! Якщо ви сильно вірите у свою справу, горите нею, то у вас 100% все вийде.

М. Одеса, Вул. Михайлівська, 8
ЖК «Михайлівський» Студія «Pro Beauty»
Тел. 0671674900

Ваша краса починається з красивого волосся

В мене вийшло знайти цей секрет «Ідеального волосся». З стародавніх часів українські жінки приділяли особливу увагу своєму волоссю та догляду за ним.

Як сьогодні зробити своє волосся красивим та доглянутим, розкаже Анна, майстер з нарощування волосся та майстер колорист.

Всю увагу – здоров'ю волосся

В часи інтернету та Instagram деякі колористи приділяють більше уваги красивій картинці, яку вони чи клієнтка потім викладатимуть у соцмережу, ніж здоров'ю волосся. Можуть покрасити гарно, але пересушити волосся або взагалі зіпсувати якість полотна.

Багато майстрів готові працювати на високих відсотках окислювача, щоб досягти ідеального *total blonde, не думаючи про наступні фарбування, про ломкість кінців чи, взагалі, випадіння.

Гарний результат – це не завжди лояльна та якісна робота, тому важливо спитати майстра, на яких відсотках окислювача, з якими фарбами та якими засобами догляду за волоссям колорист працює.

Як відростить волосся за 2 дні

Я сама на собі відчула цю біль, коли зіткнулася з безвідповідальним майстром – до того маючи довге натуральне волосся, вийшла після зустрічі з ним, з каре сірого кольору, над яким потім ще довго ретельно опікувалась.



А вздовж цього часу довге волосся довелось собі нарощувати. Але згодом з'ясувалось, що з нарощуванням волоссям дуже комфортно: візуально красивий об'єм, підкреслює жіночність, волосся завжди виглядає на 100 відсотків.



Саме цей спосіб я додала до свого арсеналу, він допомагає приховувати недоліки та ушкодження після невдалих б'юті-процедур. Я навчилася техніці гарячого італійського нарощування: на пасмо фіксується маленька кератинова капсула, на якій тримається донорське волосся.

Свідома колористика

Я почала ставити собі нові цілі, працювати 24/7. Доводилося багато займатися нарощуванням волосся, бо, зрозуміло, не єдина я зіткнулась з проблемою невдалого фарбування – багато жінок жаліються на зіпсовану якість волосся. Я почала знову шукати відповіді на запитання: як моїм клієнтам відростити здорове вишукане волосся?

Для цього вирішила вивчитися на колориста «з нуля», щоб розібратися зі складними техніками фарбування. Почала працювати на маленьких відсотках окислювача та на якісних фарбах, що не шкодять волосся. Працюю з такими техніками фарбування, як Airtouch, Total blond, мелірування, балааяж.

Формула гармонії

І в мене вийшло знайти цей секрет «Ідеального волосся».

Я знайшла формулу, як бути впевненою у собі, як, маючи коротке волосся, фарбуватися та відростати, не зіпсувавши якість.

І тепер з впевненістю можу сказати, що фарбуючи волосся, можливо зберегти його здоровий блиск та якісну структуру волоссяного фолікула. А за допомогою нарощування волосся ви зможете найшвидше отримати гарний візуальний ефект та мати завжди пе-



реможний вигляд. І пам'ятайте: все можливо, якщо ви обираєте себе.

**total blonde – техніка максимального висвітлення всього полотна волосся, таким чином виходить рівна основа для подальшого «тонування» та нейтралізації жовтизни.*

Майстер Анна

 **one.amore.hair**

Контакти : +380688830765

Способи розрахунку вартості послуг **для фрілансера**

На запитання «Як призначити правильну ціну?» – відповідь «Ніяк». Справедливої ціни не існує.

Часто-густо трапляються ситуації, коли за консультацію один фахівець оголошує ціну в 100 грн, а інший – у 100 євро (4000 грн). У 40 разів дорожче! Обидва при цьому говорять (так-так, ми це чуємо вже на наших з ними консультаціях) зі здивуванням: "Невже за ці гроші можна працювати?" І... купують в обох!

Яку ціну ставити?

Ще до війни до нас, як до консалтерів, що спеціалізуються на стартапах і стратегічному маркетингу, з цим запитом приходили клієнти. І до війни, і зараз, коли ми працюємо в соціальних проєктах, відповідь однакова: «Працюйте за ту ціну, яка вам комфортна! Ви самі регулюєте фінансовий потік».

Наприклад, ціноутворення в нашій команді:

- безкоштовні консультації (15 % від усіх консультацій) – це наше волонтерство;
- соціальні грантові проєкти;
- бізнес-проєкти – консультація коштує 50-150 євро, залежно від запиту;
- проєкт за донедашн – цей формат підходить для марафонів чи вебінарів, коли одночасно беруть участь 25+.

Ціна за роботу має бути насамперед комфортною для вас, інакше мотивація дуже скоро зміниться вигоранням. Пам'ятайте, що замовник завжди прагне отримати якісні послуги дешевше, а виконавець – узяти за завдання дорожче.



Способи розрахунку

1 Дослідіть ціни конкурентів. Проведіть аудит ринку і в таблицю запишіть, скільки фахівців зі схожими компетенціями та досвідом беруть за ті самі послуги. Озвучуйте середні показники.

2 Погодинна оплата. Для цього порахуйте вартість години вашої роботи. Виходьте із суми, яка вам необхідна для комфортного життя протягом місяця. Отриману суму просто ділите на робочі години. Наприклад, мені на місяць потрібно, приблизно, 50000 грн і я готова приділяти роботі 5 днів на тиждень по 4 години.

Розрахунок виглядатиме так:
 $20 \text{ (днів)} * 4 \text{ год} = 80 \text{ год}$
 $50\,000 / 80 = 625 \text{ грн на годину}$
Пам'ятайте, це тільки приклад! Усі цифри треба аргументувати.

3 Поекспериментуйте з мінімальною ставкою.

4 Вказуєте ціну «від ... грн». У такому разі можна буде підняти ціну, якщо ви побачите, що обсяг роботи більший, ніж ви припускали, або зможете продати додаткові послуги за додаткову оплату.

5 Фіксована оплата: певна ціна за конкретний обсяг роботи.

Краще налякати клієнта великою сумою, ніж продешевити. І пам'ятайте, що географія ваших клієнтів – Україна і весь світ!



Підводимо підсумок

1 Правильної ціни не існує: є сума, яку замовник готовий заплатити за користь від вашої роботи.

2 Вартість послуг визначається на практиці.

3 Вводьте передоплату на разову співпрацю в розмірі 50-100%.

Як тільки замовлень стане багато, підвищуйте ставки.

Наталя Денисьєва,

бізнес-консультант
за напрямками: маркетинг, PR і стратегія; бізнес-коуч та со-owner консалтингової компанії NDC Group

Ліліанна Семенюта,

бізнес-тренерка за напрямками:
маркетинг та PR;
бізнес-коуч, со-owner консалтингової компанії NDC Group та редакторка журналу «Нова Я»

Завжди будьте красиві!

Я лікар-косметолог з більш ніж семирічним стажем роботи в Україні та в Європі. Основний напрямок – це ін'єкційна косметологія, а також доглядові процедури. Я – лікар у третьому поколінні. Сама харків'янка, але з початку війни працюю в місті Львів.

Усі види косметологічних послуг

На першій зустрічі ми детально обговорюємо ваші побажання, відповідно до цього я складаю план процедур. Також ви отримуєте рекомендації щодо домашнього догляду, адже це 70% довготривалого результату.



Стефанія,

лікар-косметолог
dr_stefaniia
+380662355698

