

AUTO *Lady+*

Свою дорогу обирай сама!

Ірина Пономарьова

У світі немає нічого
неможливого.
Дива трапляються
з тими, хто готовий
їх побачити...

Вересень 2023 р.





Вебдизайнер

*Іванна
Романюк*

КОЛИ РОБОТА
В КАЙФ!

З радістю створю
сайт для вас!

Іванно, що приваблює вас у професії веб-дизайнера, розробника сайтів під ключ?

Професія вебдизайнера – це те, від чого я кайфую. Я не вважаю її роботою, тому що це справа, яка приносить мені задоволення. Вебдизайн – це не тільки про творчість, це постійне вивчення нових напрямків: я працюю з різними нішами, спілкуюсь з різними успішними людьми, щоб допомогти у розвитку їх бізнесів. Мені подобається створювати щось нове «з нуля», те, що приносить користь іншим.

Як ви прийшли в професію вебдизайнера?

Коли моєму синові було 2 місяці, я зрозуміла, що потрібно себе чимось зайняти, щоб не бути залежною від чоловіка. За один рік я спробувала працювати і сммником, і контент-менеджером, і блогером-початківцем. Потім замовила собі (ще на російському сервісі Taplink) презентаційний сайт, але його зробили просто жакливім, тому я сама стала розбиратися з цим сервісом. Коли я зробила сайт і презентувала його в своєму блозі, до мене зателефонувала одна жіночка та попросила створити їй такий же сайт. Це було для мене шоком, але я взяла замовлення. І зрозуміла, що це знак і потрібно рухатися в сторону вебдизайну. Взяла декілька курсів і вже невдовзі мала декілька замовлень! Але з початком війни все обнулила, тому що сервіс, де я створювала сайти, був російським.

Прийшла до тям за два тижня після початку війни та вирішила, що потрібно рухатися далі – вивчати вебдизайн вже на професійному рівні, а не на рівні мобільних сайтів.

Пройшла ще два курси й самостійно почала вивчати сервіс, де могла би «оживляти» свої макети дизайнів та давати своїм клієнтам готовий продукт – повноцінний функціонуючий сайт, який буде приводити їм клієнтів у бізнес.

Вчилася самостійно, тому що курсів по даному сервісу не було.

А після року практики та співпраці з розробниками WEBLIUM, я створила свій курс, який є №1 по розробці сайтів під ключ на конструкторі WEBLIUM.

Що таке хороший сайт? Як бізнес-леді обрати фахівця чи компанію для розробки власного сайту чи сторінки?

Хороший сайт – це комплекс робіт, який складається з: маркетингових досліджень, створення контенту для сайту, розуміння ніші клієнта, створення макету дизайну, верстки сайту на сервісі, налаштування функціоналу сайту.

Я не створюю просто гарну картинку, я підходжу до роботи комплексно. До початку роботи з дизайном, я дуже ретельно аналізую ринок, цільову аудиторію та свого клієнта.



Працюю з контентом, який має бути на сайті – він відрізняється від інших видів контенту (наприклад, в соціальних мережах). А в своїх дизайнах подаю всю інформацію так, щоб користувачу було легко знаходитися на сайті, відшукувати необхідну інформацію та на підсвідомому рівні доходити до покупки. Тому що сайт – це маркетинговий інструмент, який має зрозумілу ціль: продати, ознайомити з продуктами та компанією, щоб покупці щось замовили чи залишили контакти.

Цікаво, як довго триває розробка сайта та скільки коштує ця послуга?

Розробка сайту – це послуга, яка створюється руками й потребує часу на проходження кожного етапу. Сайти бувають різні, і все залежить від компанії, яка замовляє сайт, та від переліку послуг чи товарів.

Найпростіший сайт – це односторінковий

сайт, який ідеально підходить для презентації компанії з невеликим асортиментом послуг. Вартість такого сайту – від 8000 грн, термін – 4-10 днів.

Якщо необхідно продати швидко лише один продукт (курс, послугу, товар) – то це лендинг (одна сторінка також). Вартість – від 8000 грн, термін – 4-10 днів.

Невеликий сайт для компанії на 3-5 сторінок – це 10-20 днів, вартість – від 14 000 грн.

Великий корпоративний сайт (від 5 сторінок) – від 20 днів і вартість – від 22 000 грн.

А скільки клієнтів Ви можете обслужити протягом місяця?

Точної цифри немає, все залежить від об'єму сайтів. Якщо я працюю виключно з односторінковими сайтами, то до 10 сайтів за 1 місяць здаю. Якщо це великі сайти, то максимум 2-3 проєкта веду відразу.

Так це непоганий бізнес! Що потрібно для того, щоб стати вебдизайнером?

Так, створювати сайти – це не тільки цікаво, але й прибутково. Тому, що сайти в наш час – це не розкіш, а необхідність. Тому, що сайти – це як додаткові канали продаж. Бо саме через власний сайт вашу компанію бачать пошукові системи. І професія вебдизайнера є одною з найперспективніших: вебдизайнери-початківці заробляють від 600\$/міс, ті, хто вже мають трішки досвіду – від 1000\$/міс, а з досвідом – від 2000\$. І це на українському ринку. Хто працює з ринком Європи чи Америки, той заробляє від 3000\$/міс.

На моєму курсі “Вебдизайн, розробка сайтів під ключ на WEBLIUM” дівчата ЩЕ ПІД ЧАС КУРСУ виходили на дохід від 1000\$ (кращий результат – 59 000 грн). На курсі ми «з нуля» вивчаємо дану професію, багато практикуємося й відразу заробляємо. Тому, що практика в професії вебдизайнера – це найважливіше. Тому, що ми не виконуємо завжди одну роботу, ми працюємо з різними бізнесами й всі сайти створюємо індивідуально під потреби наших клієнтів.

І за три місяці курсу, з детальними уроками та моєю особистою підтримкою, можна стати розробником сайтів під ключ.

Наскільки важлива навичка малювання для вебдизайну? Чи потрібно вебдизайнеру вивчати програмування?

Не потрібно бути художником, щоб створювати дизайни сайтів. Потрібно мати тільки знання графічного редактора Figma. А він дуже простий у використанні (ми його вивчаємо під час курсу). А ще – розуміти структуру побудови сайту й мати бажання трішки попрактикуватися.

Програмувати також не потрібно, тому що конструктор Weblium дуже простий у використанні навіть для новачків. Для створення сайтів ніяких кодів чи мов програмування не потрібно.

На курсі ми всі процеси розбираємо до

атомів та молекул. Після курсу навіть абсолютні новачки розбираються зі всіма інструментами, які необхідні для створення сайту.

Де вебдизайнеру шукати замовлення та як новачкові конкурувати з досвідченими дизайнерами?

Я за те, щоб працювати «на себе», а не залежати від компаній чи бірж фрілансу. Я сама веду блог і на курсі теж навчаю розвитку особистого бренду. Тому, що через особистий бренд найпростіше шукати клієнтів (точніше, вони самі до вас приходять).

І попит на таких спеціалістів просто шалений. Основне правило – проявлятися, позиціонувати себе як розробника сайтів під ключ. Якщо розуміти теорію, постійно практикуватися, то проблем з клієнтами не буде ніколи.

Останній час запис на мої послуги – на 1-3 місяці вперед. І це без платної реклами – я просто вела свій блог.

ПРО МЕНЕ:

Іванна Романюк – вебдизайнер, розробляю сайти під ключ для бізнесу та експертів. Автор курсу №1 в Україні “Вебдизайн, розробка сайтів під ключ на Weblium”;

- 50+ сайтів реалізовано за останній рік;
- 98% попадання в запит клієнта з першого разу;
- є економічна освіта та 7 років досвіду в онлайн-торгівлі;
- в розробці сайтів використовую маркетингові інструменти;
- особливу увагу приділяю контенту на сайті та побудові продаючої структури;
- самостійно опанувала конструктор Weblium.

Мій сайт з портфоліо

<https://ridesign.com.ua>

Сайт курсу <https://romanuk.com.ua>

 **IvannaRom**
 **0990161890**
 **romanuk.ivanka**
 **0976067757**





Вересень – це час змін та нових починань, і, як завжди, ми готові надихнути вас на захоплюючу подорож світом автомобілів. Жінки давно довели, що автомобільне мистецтво не має гендерних обмежень. Ми впевнені, що ваш інтерес й навіть пристрасть до автомобілів не мають меж, і ми хочемо бути вашими провідниками в цьому захопливому світі.

Ми сподіваємося, що цей номер журналу подарує вам натхнення й багато корисної інформації. Незалежно від вашого досвіду водіння, ви завжди знайдете щось цікаве та корисне на сторінках нашого видання.

Дякуємо за вашу вірність нашому журналу! Ми пишаємося тим, що ви частина нашої спільноти автомобільних ентузіасток. Приємного читання!

Головний редактор Людмила Кладійова



Добрий день, любі друзі!
Мене звати

Наталія Ничипуренко

Рада познайомитись
та бути корисною!

Я копірайтер.
Працюю з експертами
та бізнесом у сфері
краси і здоров'я.
Спеціалізуюся на розробці
текстів для лендінгів.

Вам потрібні мої послуги, якщо ви:

1 Давно працюєте у своїй ніші.

Проте в конкурентів
аналогічний продукт дешевше
й послуги вони надають швидше.

Як переконати цільову аудиторію
купувати у вас?

2 Маєте цікаві вигоди для клієнтів.

Необхідно оновити та зробити більш актуальним
оффер, вашу унікальну торгову пропозицію.

3 Тільки виходите на ринок.

Необхідно донести цільовій аудиторії, чому
треба купувати саме у вас, а не у конкурентів.

Зі мною ви отримуйте:

1 Результат – реальних клієнтів.

Мої тексти базуються не на домислах,
а на глибокій аналітиці ринку, продукту
та цільової аудиторії.

2 Рішення, якщо ваша пропозиція не відрізняється від більшості пропозицій на ринку.

Продукт виділяється та стає більш цікавим
для клієнтів.

3 Дотримання термінів виконання.

Якщо вам потрібен
не просто текст для лендінгу,
а й клієнти, яких він приведе,
ЗВЕРТАЙТЕСЬ!

+380937131519

 **natalia_nychypurenko**



На обкладинці:
Ірина Пономарьова



Запчастини

- 10** ІНТЕРВ'Ю З АВТОЛЕДІ
- 12** АВТОНОВИНИ
- 14** АВТОНОВИНКИ
- 16** В СВІТІ АВТО
- 18** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 21** ПОРАДИ АВТОЮРИСТА
- 22** АВТОМАМА
- 24** АВТОПСИХОЛОГІЯ
- 28** ЗАХОДИ
- 30** КРАСА Й ЗДОРОВ'Я



AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України й високу журналістську
майстерність». Нагороджений почесною
відмінністю «Трудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№8 2023
181
Вересень

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладішова Людмила Петрівна

Представник у Харкові:
+380 66 1090920
+380 68 2507520

Представник у Києві:
+380 66 5509401

Представник у Європі:
+4916096482761
+380 67 9922280

E-mail: redacauto@gmail.com
www.novaya.agency

Свідцтво про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті й безкоштовно

У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії й вказівок на сертифікацію продукції й послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право й заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.

NEW LIFE

IT'S YOUR LIFE

ЗДОРОВ'Я – СКАРБ!



ЧАС ОБИРАТИ ЗДОРОВ'Я!

Еко-товари для здоров'я, краси та побуту
на основі екстрактів лікарських трав
без спирту та цукру
від українського виробника
купуйте тут:

trigub-130.new-life.com

**НОВЕ ЖИТТЯ – ДЛЯ КОЖНОГО З ВАС!
ЗРОБІТЬ ПЕРШИЙ КРОК:
ЗАВІТАЙТЕ ДО НАС!**



+38 093 48 38 618



+38 096 80 26 508



tatyanatrygub



@trygubtatiana

Інтерв'ю з автоледі

А ви знали, що в Україні є унікальний проєкт – Центр трансформації та пробудження? Він зібрав в собі поєднання допомоги людині на всіх рівнях: фізичному, духовному й моральному. Це можливість для кожного знайти своє місце в житті, отримати відповіді на всі, без перебільшення, незрозумілі питання. Зрозуміти себе. І змінити. Стати тією людиною, якою завжди хотілося бути.

Сьогодні в нас випала знагода познайомитися із засновницею цього ретритного центру Іриною Пономарьовою.



Ірина Пономарьова:

Все має бути просто й легко!

Початок шляху

Мій життєвий шлях був досить важким, я з дитинства відчувала свою відмінність. Інша глибина мислення й свідомості. Я знала багато різної інформації, яку ніколи не читала. Було завжди відчуття, що я маю допомагати людям. Спочатку працювала на дільниці фельдшером, далі проходила військову службу в зоні бойових дій, здобула дві вищі освіти з психології й всеодно продовжувала пошуки себе, бо відчувала, що все не те...

Розкриття

Переломним у житті став момент, коли в мене з'явилися серйозні проблеми по здоров'ю й коли я протягом 3 місяців була майже повністю прикута до ліжка. Я перепробувала все на той період. Нічого не допомагало, пропонували тільки операцію на хребті. І одного разу я випадково зустрічаю людину, в якій бачу своє одужання, мені відгукується все, що вона транслює.

Їду в Іспанію на Ретрит, там мені розкривають моє призначення. Моє завдання

побудувати перший у світі Ретритний Центр Трансформації й Пробудження. Це те місце, де буде народжуватися Нова душа кожної людини, якщо вона обере життя без страждань. Це місце стане центром для душ, які прагнуть звільнення та переродження, які прагнуть вийти з рабської форми свідомості.

Звичайно створити такий масштабний проєкт самотужки нереально, тому до мене прийшли люди, які отримали також завдання від Вищих Сил допомагати у створенні цього грандіозного проєкту. Зараз в моєму центрі працюють чотири пробуджених провідників, частина з яких також цілителі. Всі ці люди також були в постійних пошуках і хворобах. Я вилікувала їх повністю, показала їхній шлях, і зараз вони разом зі мною змінюють життя інших людей.

Методи роботи

Ми працюємо по двох методах: квантового зцілення й квантового гіпнозу. Це техніки глибокої трансформації підсвідомості, які доступні тільки для ОБРАНИХ. Це дар, який людина може отримати від Бога для допомоги іншим людям на найвищому рівні. Найвищий рівень – це рівень усвідомлення душі. І тільки коли душа згадає хто вона, то людина може втілити в життя все задумане. Багато людей знають про те, що земля перейшла в інший вимір, але дуже мало розуміють, що це означає. Для того, щоб бути повністю здоровим і щасливим, людям потрібно очиститися від різного роду програм, блоків та обмежуючих переконань, всі вони заховані на глибині підсвідомості. Дістати їх звичайними методами, якими користується людство, неможливо. Саме тому всі хвороби в людей хронічні, бо багаж програм постійно збільшується, даючи сильну руйнацію фізичного тіла.

Квантове зцілення

Я можу зцілити будь-яку хворобу, якщо сама людина готова повірити в диво. Це те, чому не можна навчитися, а тільки отримати від вищих сил. Це інструмент, який зробить людей вільними, якщо вони самі собі дозволять обирати життя без болю й страждань.

Вся робота, яку роблять люди до моменту відкриття свого призначення, ніколи не приведе

їх до справжньої фінансової незалежності та задоволення, бо душа до моменту приходу на цю землю обрала задачі, які їй потрібно втілити в цьому житті. І тільки те, що людина займає не своє місце, призводить до того, що її життя ламається. Отримати фізичне здоров'я можна тільки після того, як людина зустрінеться зі своєю душею. Все інше – часткове зняття симптомів.

Якщо людина обирає себе, її обирає цей світ. Якщо ж вона обирає страждання у будь-якій формі прояву, вона запускає процеси самознищення.

Ретритний Центр працює з гарантією результату. Таких як ми більше немає. Але є ті, хто також може допомагати людям. Ті, хто в пошуках призначення. Ті, хто також шукають своє місце в цьому світі.

Запам'ятайте: якщо ваше життя не таке, як би ви того хотіли, – ви живете не своє життя. Все має бути просто й легко, там де важкість – там програми.

Задумка творця – вільні, здорові й багаті люди. Але деструктивні програми переконали їх у важкості, несправедливості та в тому, що треба терпіти дискомфорт. Це ілюзія, яку я можу розвіяти. Я обраний пробуджений цілитель найвищого рівня, в моєму полі дива стають реальністю.

Всі ці «неможливо» – тільки у вашій голові, саме тому ви нічого не знаєте про себе й цей світ. А дива трапляються з тими, хто готовий їх побачити...

 [iryna_ponomarova](#)
 [retreat.center_](#)





Як змінилась вартість послуг у сервісному центрі МВС

Згідно з офіційним повідомленням, вартість державної реєстрації транспортних засобів зазнає коригувань. Головним фактором є подорожчання бланкової продукції. Ця зміна вартості відобразиться у вартості комплексної послуги з реєстрації або перереєстрації.

Серед ключових аспектів цих змін — перегляд вартості бланкової продукції. Раніше вартість складала 312 грн, але згідно з оновленими тарифами, вона зросте до 405 грн. Важливо зауважити, що зростання торкнеться тільки виготовлення фізичних бланків, тоді як вартість електронних свідоцтв про реєстрацію залишиться незмінною. Ця ініціатива є кроком до більш ефективних та сталих електронних сервісів.

Зважаючи на сучасні тенденції «digital-first», власник транспортного засобу має можливість відмовитися від традиційного пластикового документа та отримати електронне свідоцтво про реєстрацію. Це не тільки зручно, але й допомагає зекономити на вартості бланкової продукції.

Слід зазначити, що віртуальні документи, що доступні в застосунку Дія та Електронному кабінеті водія, діють лише на території України. Це важливий аспект для зареєстрованих власників транспортних засобів, які планують подорожувати за межі країни.

Щодо вартості послуг в сервісному центрі МВС, нові тарифи приведуть до зміни вартості реєстрації для різних категорій транспортних засобів. Наприклад, для транспортних засобів усіх категорій, з видачею номерного знаку, загальна вартість становить 955 грн, з них 200 грн — за послугу, 405 грн — за бланк свідоцтва та 350 грн — за номерний знак.

При цьому необхідно враховувати, що банківські установи або платіжні системи можуть нараховувати окрему комісію.



Вийшла із дому, а машини немає

В Україні відбулися зміни у правилах евакуації транспортних засобів. Збільшився список обставин, за яких автомобіль може бути доставлений до штрафної зони через неправильне паркування. Ці зміни викладені у поправках до Постанови №855.

Кабінет Міністрів вніс зміни до двох ухвал, що регулюють тимчасове затримання транспортних засобів співробітниками Нацполіції та паркувальними інспекторами. Оновлений документ розширює коло підстав для тимчасового затримання транспортних засобів.

Додатковими підставами для евакуації транспортних засобів інспекторами є:

- паркування у місцях, призначених для транспортних засобів людей з обмеженими можливостями;
- паркування автомобіля з бензиновим двигуном у місці, призначеному для електромобілів;
- блокування зупинки транспортного засобу з електродвигуном;
- приховані або відсутні номерні знаки (тимчасове блокування);
- незаконно проставлені знаки правоохоронних органів або ЗСУ (тимчасове блокування).

Також знято вимогу про двох понятих під час складання акта огляду та тимчасового затримання транспортного засобу за наявності фото- або відеодоказів.

Процес повернення конфіскованого транспортного засобу включає оплату трьох окремих зборів:

** Штраф за порушення ПДР – 340 грн.
Сплатити штраф слід протягом 15 днів, інакше сума штрафу збільшиться в 2 рази.*

** Оплата послуг штрафного майданчика – 144 грн за кожен день перебування автомобіля на території, навіть якщо забрати того ж дня.*

** Оплата послуг евакуатора – 1 270 грн.*

У середньому, виходить сума – 1754 грн.

Також слід зважати на такі додаткові збори, як комісія за обробку платежів.

А ще – на розширені обставини, за яких транспортні засоби можуть бути тимчасово затримані.

Toyota GR Supra пройшла модельний рік із дуже невеликою кількістю оновлень. Раніше цього року автовиробник представив варіант 45th Anniversary Edition, а решта модельного ряду отримала підвищення цін у порівнянні з моделлю 2023 року.



Toyota оновила культову модель

Toyota GR Supra 2024 коштуватиме від 46 635 доларів США. Це на 900 доларів дорожче, ніж торішня модель. За ці гроші покупці отримують 2,0-літровий чотирициліндровий двигун та восьмиступеневу автоматичну коробку передач. Віддача агрегату складає 225 к.с. потужності. Supra 2.0 AT може розігнатися до 97 км/год за заявлені 5,0 секунди.

Варіант Supra 3.0 початкового рівня тепер коштує 55 595 доларів, що на 900 доларів більше, ніж просили за авто 2023 модельного року. 3.0 Premium коштує 58 745 доларів, а нове спеціальне виконання 45th Anniversary Edition – 65 470 доларів.

Моделі 3.0 оснащені 3,0-літровим шестичиліндровим двигуном із турбонаддувом потужністю 382 к.с. Він доступний з шестиступеневою механічною коробкою або восьмиступеневою автоматичною коробкою передач.

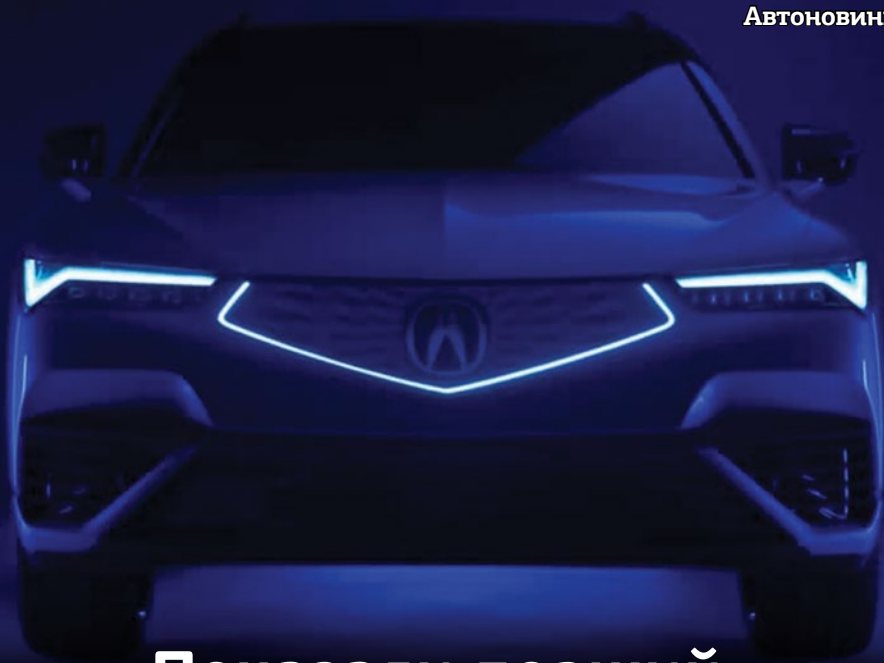
Нововведенням для 2024 є варіант кольору салону «фундук» для моделей Supra 3.0 Premium. Toyota на панелі приладів і дверях поєднує насичений світло-коричневий колір з чорним. Стандартний інтер'єр моделей 2.0 і 3.0 включає чорну, м'яку на дотик, альканта-



ру та спортивні сидіння зі шкіряним оздобленням.

Supra 45th Anniversary Edition отримуватиме унікальне забарвлення Mikan Blast, чорні 19-дюймові колеса, чорну графіку та регульований задній спойлер. Toyota планує випустити лише 900 екземплярів спеціальної серії, яка також доступна в білому кольорі Absolute Zero. Автовиробник розділить виробництво між двома кольорами.

Toyota заявляє, що GR Supra 2024 почне надходити до дилерів цієї осені, а Anniversary Edition вийде взимку.



Показали перший електричний кросовер Acura ZDX

«Автомобільний тиждень» у Монтерейі виявився ареною для дебюту першого електричного кросовера Acura ZDX. Відвідувачі Monterey Car Week мали змогу зустріти нову модель. Компанія вже перед публічною виставою опублікувала короткий відеотизер електричного Acura ZDX. У відео було видно передню частину кузова з LED-фарами й тонкою світловою смужкою, що огортає сучасне втілення фірмових решіток радіатора Acura Diamond Pentagon.

Дизайн новинки був розроблений дизайном-студією Acura з Південної Каліфорнії й відрізняється від паливного Acura ZDX. Більшість дизайнерських рішень була запозичена з концепту Acura Precision EV.

Цей електричний кросовер розроблений спільно з General Motors та оснащений батареями Ultium від американського концерну. Місткість батареї Ultium варіюється від 50 до 200 кВт/год. Максимальний запас ходу може сягати 480 км.

Новий ZDX стане першою моделлю Acura з вбудованою системою Google. Також доступна розширена версія Google Maps для оптимі-

зації маршрутів, включаючи пошук зарядних станцій під час подорожі та орієнтовний час заряджання.

На ринку Acura ZDX відзначить свій дебют у 2024 році, разом із Honda Prologue – першим електричним позашляховиком бренду на базі платформи GM Ultium. Електромобілі, розроблені на своїй архітектурі Honda та Acura, з'являться у продажу, починаючи з 2025 року. Крім того, Honda повідомила, що планує продовжити співпрацю з GM щодо створення доступної лінійки електромобілів, яка з'явиться на ринку у 2027 році.



Chevrolet знімає з виробництва Bolt

У майбутньому Chevrolet Bolt може повернутися до модельної лінійки у вигляді електрокара початкового рівня.

Chevrolet Bolt може постати у вигляді дешевого, але більш сучасного електрокара. На це в одному з інтерв'ю натякнула генеральна директорка General Motors Мері Барра. Вона нагадала, що Bolt EV і Bolt EUV будуть зняті з виробництва до кінця 2023 року, але в майбутньому модель може повернутися в іншому амплуа — це буде електрокар початкового рівня з ціною, нижчою від іншого електричного кросовера, марки Equinox EV.

Виступаючи в подкасті NPR Marketplace, глава GM розповіла, що використовує Bolt EUV як власний автомобіль і задоволена електрокаром у його нинішньому вигляді. Вона відзначила відмінне співвідношення якості та ціни (вартість моделі в США — від 26,5 тисяч доларів), але при цьому нагадала, що Bolt присутній на ринку вже сім років і технічно застарів. В основі електрокара лежить платформа BEV II, у той час як більш

сучасні електромобілі GM вже використовують прогресивнішу архітектуру Ultium, яка не тільки перевершує BEV II у технічному плані, а й на 40 відсотків дешевше у виробництві.

Раніше дилерів Chevrolet попередили про те, що Chevrolet Bolt EV та його крос-версія з приставкою EUV (Electric Utility Vehicle) будуть відправлені у відставку наприкінці 2023 року. З відходом Bolt EV/Bolt EUV компанія зробить ставку на електричний Equinox EV, побудований на модульній платформі Ultium. Базова версія моделі коштуватиме приблизно від 30 тисяч доларів, тобто ця модель коштуватиме дорожче, ніж Bolt EV.

Іншими словами, деякий час ніша електричної моделі Chevrolet початкового рівня буде порожньою. У майбутньому її знову може зайняти Bolt EV, який змінить платформу на Ultium. Однак, якщо це й станеться, то не раніше 2027 року.



Toyota повертає комплектацію Nightshade Edition в американський модельний ряд Corolla 2024 року: седан, хетч і, вперше, гібрид

Після річної «паузи» Toyota поверне в продаж популярну версію Nightshade Edition для американської версії Corolla 2024 модельного року. Цей спеціальний пакет зовнішнього вигляду буде доступний для моделей у кузовах седан і хетчбек, а також, вперше, для гібридної Corolla.

Nightshade Edition базується на стандартній комплектації SE. Найпомітніші зовнішні відмінності: 18-дюймові диски з бронзовою обробкою, затемнені емблеми й глянцево-чорна сітчаста решітка радіатора. Бічні дзеркала, задні емблеми, антена "акулячий плавник", нижній дифузор і спортивне антикрило також пофарбовані в чорний колір.

Corolla Nightshade Edition доступна в трьох кольорних схемах: Midnight Black Metallic, Classic Silver Metallic та Ice Cap. Для хетчбека покупці можуть обрати двоколірні комбінації, такі як Windchill Pearl з чорним дахом, Classic Silver з чорним дахом або однотонний Midnight Black Metallic.

До стандартної комплектації Nightshade Edition входять спортивні сидіння з тканинними вставками, восьмидюймовий сенсорний дисплей, 4,2-дюймовий дисплей приладів і комплекс безпеки під час водіння Toyota Safety Sense 3.0. Покупці також можуть "прокачати" свою аудіосистему за допомогою

пакета JBL Audio.

Nightshade Package також може бути додано до комплектації SE Premium, яка включає моніторинг сліпих зон, попередження про перехресний рух ззаду, бездротову зарядку й люк з електроприводом.

Corolla Hybrid приводиться в рух 1,8-літровим чотирициліндровим двигуном і двома мотор-генераторами. Паспортна витрата пального згідно з американською методикою оцінки EPA дорівнює 47 милям на галон, що в перекладі на більш звичні нам одиниці виміру означає 5,0 л/100 км. Не гібридні версії хетчбека й седана оснащуються 2,0-літровим чотирициліндровим двигуном потужністю 171 к.с. (126 кВт).

Ціни на модельний ряд Corolla 2024 року поки що не оголошено. Ціни на Toyota Corolla Sedan LE 2023 модельного року в США починаються з позначки \$22 645, а на Corolla SE — від \$25 093. Очікується, що Corolla Nightshade Edition з'явиться у дилерів Toyota восени.



КОДЕКС АВТОМОБІЛЬНОЇ ПІЛЬНОСТІ: **правила автоледі**

Прості правила, які допоможуть убезпечити тебе та твою машину від шахраїв.

У поліцейських зведеннях регулярно повідомляють про випадки шахрайства, жертвами яких стають водії. Щоб не потрапити в неприємну історію, дотримуйся найпростіших правил.

Правило 1

Замок сучасного автомобіля може бути розкритий за допомогою електроніки. Тому викрасти машину, навіть оснащену найскладнішою «протиугонкою», для злочинців не проблема. Однак є можливість не дати грабіжникам жодного шансу. Справа в тому, що їхня система ловить радіохвилю твого електронного ключа, якщо ти відкриваєш автомобіль з відстані, що перевищує п'ять і





більше метрів. І щоб не розлучитися з коханим авто не за власним бажанням, дотримуйся простого правила: завжди натискай на кнопку брелока центрального замку, тільки перебуваючи в безпосередній близькості від машини.

Правило 2

Перед тим як відкривати автомобіль, особливо якщо ти припаркувала його в незнайомому чи практично безлюдному місці, озирнися на всі боки. Як показує практика, саме там мешкають різні підозрілі особи, які шукають легку наживу. І крихкі автоледі для них – особливо ласий шматочок. Відкривай машину тільки тоді, коли можеш зробити це швидко. Інакше ризикуєш залишитися без сумки або навіть без автомобіля. Але найкраще – в таких неприємних місцях ніколи не бути.

Правило 3

Щоб почуватися безпечніше в салоні автомобіля, блокуй всі двері відразу ж, як заведеш двигун. Ти ж завжди замикаєш квартиру на ключ, так чому ж двері машини повинні бути навстіж?

Правило 4

Заблоковані двері – це гарантія твоєї безпеки, проте вони можуть зіграти з тобою злий жарт. Є чимало прикладів, коли водії, виходячи буквально на секунду, залишаються поруч із випадково замкненою машиною з працюючим двигуном. Найчастіше це відбувається при паркуванні заднім ходом, коли дівчата перевіряють безпечну відстань від перешкоди до бампера. Тому ніколи не залишай ключі у замку запалювання. Інакше доведеться викликати допомогу із запасними ключами. А якщо їх немає чи складно знайти – везти автомобіль на евакуаторі до техцентру.

Правило 5

Дрібні шахраї, швидше за все, викрадати твою машину не стануть, але можуть позіхати на вміст салону. Ті, хто промишляють такими крадіжками, найчастіше працюють на парковках біля невеликих супермаркетів і бачать, що водії залишають усередині машини. Тому, виходячи з автомобіля навіть на пару хвилин, за дрібними покупками, бери з собою усі цінні речі.



Шахраям потрібно зовсім мало часу, щоб розбити скло й витягнути все, що їх зацікавить. У результаті твоя забудькуватість чи квапливість може обернутися поганим настроєм і додатковими витратами на відновлення документів та колишнього виду автомобіля.



Правило 6

А куди ти кладеш сумку, коли ведеш машину? На сидіння праворуч чи заднє? Якщо так, то ти наражаєш себе на небезпеку. Справа в тому, що шахраї не завжди виглядають підозріло. Іноді це молоді симпатичні люди, які працюють у парі. Після того, як зловмисники обрали жертву, один із них зазвичай відволікає її увагу, запитуючи, наприклад, як проїхати кудись. А другий тим часом непомітно відчиняє задні двері й витягує сумку, ноутбук і все, до чого може дотягнутися.

Не піддавайся на подібні провокації, а речі вози в менш помітному місці, наприклад, на килимку за пасажирським сидінням. У поєднанні із замкненими дверима, там їм нічого не загрожує.

Також каверза може тебе чекати на світлофорі, коли спритники, практично за секунду, витягують з машин сумки та інші важливі предмети. Наздогнати ти їх не зможеш, бо не кинеш машину. На це зловмисники й розраховують.

Правило 7

Тонований салон може допомогти тобі уникнути багатьох проблем. Наприклад, з вулиці непросто збагнути, скільки людей перебуває в автомобілі за темним склом. Це саме стосується й збереження твоїх речей. Грабіжник не ризикне потикатися туди, де на нього можуть чекати неприємності. Щоправда, темне тонування – привід для даїшників до тебе причепитися. Але, порівняно з власною безпекою, це дрібниці життя.

Правило 8

Багатьом дівчатам властиво перетворювати свій автомобіль на сховище різних яскравих дрібниць. Це може бути іграшка або оригінальна прикраса, що висить на вітровому склі. Їхня вартість, як правило, невелика. Проте грабіжників це не зупиняє. У результаті через копійчаний сувенір твій бюджет може серйозно постраждати. Візьми за правило: ховай у бардачок усі зайві предмети, які можуть потрапити у поле зору злочинця.



Правило 9

Радимо возити в машині газовий або перцевий балончик. Це не означає, що він тобі обов'язково стане в нагоді, але все ж таки. Життя автомобілістам регулярно підносять різні сюрпризи, на кшталт неприємних чіпляк або злих собак. У крайньому випадку балончик допоможе вирішити ці прикрі непорозуміння. Головне – струмінь не повинен потрапити на тебе, інакше ризикуєш стати тимчасово недієздатною.



На автомобіль впало дерево

Мінлива погода може застати українців зненацька. Нерідко грози та шквальні вітри приходять несподівано.

Не рекомендується припарковувати авто поряд із деревами та будівлями. Але якщо неприємність все-таки трапилася, і дерево красується на даху вашої машини, потрібно дотримуватися кількох правил.

Практика показує, що в добровільному порядку ніхто не відшкодуватиме вам завданих збитків, жоден ЖЕК чи домовласник не захоче брати на себе відповідальність. Тому єдиним виходом на відновлення своїх порушених прав є звернення до суду. Відповідно до статті 24 ЗУ «Про Житлово-комунальні послуги», балансоутримувач зобов'язаний забезпечити належні експлуатацію та утримання майна, яке перебуватиме на його балансі.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО НА МАШИНУ ВПАЛО ДЕРЕВО

1 Головне правило поведінки в подібних ситуаціях: нічого не чіпати. Спочатку потрібно зрозуміти, чи можете ви чекати на допомогу від держави.

2 Якщо перед тим, що сталося, було штормове попередження – на жаль, ви самі винні й держава вам не допоможе. Але якщо попередження не було, сміливо

викликайте поліцію. Вони мають скласти протокол та акт огляду. У протоколі має бути наступне:

- опис пошкоджень;
- вказано кількість прихованих пошкоджень;
- надані фото та відео підтвердження.

3 Потім вам потрібно буде оцінити ушкодження в незалежній експертизі.

4 Після цього треба взяти в гідрометцентрі довідку про те, що в день того, що сталося, не було оголошення про шторм.

5 Далі необхідно зрозуміти, чи відома вам відповідальна організація. Якщо так, дізнайтеся, чи готова ця організація сплатити ваші витрати. Готова? Тоді немає жодних проблем. Не готова? Подавайте до суду. Якщо відповідальна організація вам не відома, потрібно надіслати скаргу до районної адміністрації, вимагаючи знайти винного.

Якщо сталася надзвичайна ситуація через вітер, то варто звернутися до екстрених служб. При падінні дерев або гілок, травмуванні людей потрібно негайно інформувати за телефонами: 101 або 103.



Вагітність за кермом

Ти завагітніла, і постало питання, чи варто продовжувати керувати автомобілем? Подумай добре, адже тобі водіння подобається? Чи ти думаєш, що в метро на тебе чекає менше стресів?

Найбільших негативних наслідків має саме стресова ситуація. І не важливо, з чим саме вона пов'язана — з нервовою напругою від керування автомобілем чи поїздкою на метро.

Звичайно, водити чи не водити, чекаючи на дитину, це вибір кожної майбутньої мами. Головне — це відчуття комфорту та спокою в автомобілі. Психологи кажуть, що важливий і той факт, що керування дає потужний позитивний заряд, додаткове джерело радісних емоцій. Крім того, воно залишиться однією з небагатьох звичок «довагітних» цасів, а значить, допоможе уникнути відчуття повної відірваності від колишнього способу життя, стилю поведінки й соціального стану. Однак, продовжуючи керувати автомобілем, важливо пам'ятати про те, що в жінок «у положенні» реакція сповільнюється, вони більше занурені в себе й свої переживання та часто

дещо «відсторонені» від навколишнього. Це означає, що яким би не був досвід водіння, на ці дев'ять місяців важливо стати найобережнішим та уважнішим водієм на дорозі.

А ось починати вчитися водінню «у положенні» не варто. Водій-початківець перебуває в стані безперервного стресу. Складаються такі чинники, як необхідність постійно контролювати сам автомобіль, дорожню обстановку, оцінювати й багато в чому прогнозувати поведінку інших учасників руху, здійснювати складні маневри, розраховувати маршрут. Згодом усі необхідні навички приходять і водіння замість нервової напруги починає приносити задоволення. Але на початковому етапі ця напруга надзвичайно велика й зовсім ні до чого ні майбутній мамі, ні її дитині.

Під час вагітності слід розраховувати свої

сили. Не варто сідати за кермо за погано-го самопочуття. Початкові чотири-п'ять місяців вагітності можуть супроводжуватися нудотою, непритомними станами, слабкістю. Очевидно, що розумна жінка у цій ситуації не сяде за кермо. Ще одна проблема – це несподівані напади голоду, які з'являються ні з того ні з сього й не залежать від часу, коли востаннє був сніданок чи обід. До цього можна пристосуватися, прихопивши з собою в машину маленькі пакетики з горішками, сухофруктами та різними солодощами. У другій половині вагітності часто зустрічається проблема гіпотонії або анемії (запаморочення, слабкість, непритомність) або, навпаки, високого тиску. Будь-які подібні ускладнення є протипоказанням для керування автомобілем.

Ближче до кінця терміну вагітності, живіт починає відчутно заважати виходити з машини, хоча іноді дитина так сильно штовхається, що стає навіть боляче. У цьому випадку, звичайно, краще з'їжджати на узбіччя, щоб віддихатися й прийти до тями.

Існує думка, що рух ніг при натисканні на педалі стимулює надлишковий приплив крові до малого тазу, що спричиняє напругу матки й може створити загрозу викидня. За всієї спірності цього твердження, незайвим буде уважно стежити за своїми відчуттями.

Під час вагітності будь-які позитивні емоції безцінні, тому краще не обмежувати себе «про всяк випадок», тим більше, якщо самопочуття чудове. Безумовним плюсом пересування на власному автомобілі є те, що значно зменшується можливість контакту з людьми, які страждають на різні інфекційні захворювання. А для вагітної жінки це дуже важливо.

Вчені зі спеціалізованого норвезького науково-дослідного інституту встановили, що ризик аварії для вагітних, які перебувають за кермом, у 15 разів вищий, ніж для інших. Доведено, що швидкість реакції вагітної жінки відчутно знижується, тому варто звернути найсерйознішу увагу на стиль водіння. Від швидкої їзди та екстремальних ситуацій доведеться відмовитися й, з метою безпеки, вибрати спокійніший стиль.

Вагітні жінки набагато швидше втомлюються. А у випадку з керуванням автомобіля, втома призводить до зниження уваги й, знову-таки, зменшення швидкості реакції. Тому тривалі подорожі небажані. Щоб зняти неприємні відчуття від вимушеної нерухомості, що також негативно позначається на стані, через кожні дві-три години краще зупинитися, щоб за допомогою легкої гімнастики відновити кровообіг та ліквідувати біль у спині.

Вагітні жінки під час їзди зрідка користуються ременем безпеки, оскільки вважають, що вона може завдати шкоди майбутній дитині. До того ж на пізніх термінах вагітності пристібання стає дедалі незручнішим. І все ж очевидно, що керування автомобілем без використання ремня безпеки може погано закінчитися.



Тому особливо важливо, щоб майбутні матері завжди пристібалися. Деякі компанії, до речі, вирішили створити спеціальні ремені, що забезпечують оптимальний захист майбутньої матері та плоду. А поки такі новинки не з'явилися на ринку, важливо пам'ятати – щоб ремінь виконав свою захисну функцію, він має проходити НАД та ПІД животом, а не ПО животі.

П'ЯТЬ ТИПІВ

автомобілісток:

впізнай себе

**Лялечка,
туфелька,
активістка...**

**Хочеш
дізнатися,
хто ти?**



За стилем водіння та поведінки в салоні авто про тебе можна дізнатися багато чого: обчислити вік водійського стажу, настрої або твій сімейний статус. Наприклад, дівчата, які перебувають у пошуку чоловіка мрії, при сусідстві з перспективними кандидатами, активно слухають музику, що може привернути їхню увагу, і «іскрять» флюїдами.

Які тільки назви не дають «жінкам за кермом»: «бізнесвумен», «пролісок», «Шумахер у спідниці».

СТИЛІ ВОДІННЯ ЖІНОК РІЗНОГО ВІКУ ТА ВОДІЙСЬКОГО СТАЖУ:

Туфелька

Це новачки за кермом. Вішаючи на скло цей розпізнавальний знак, вони закликають водіїв бути уважнішими. І правильно роблять: практично будь-який автомобіліст з малим стажем або взагалі без досвіду водіння може робити вчинки, що не піддаються поясненню. Наприклад, шарахнутися на перехресті з крайньої правої смуги в ліву, забувши увімкнути сигнал поворотника. А ще – коли інші водії починають сигналізувати «туфелькам», висловлюючи невдоволення їхніми вчинками, новачки часто лякаються й взагалі втрачають контроль над собою.



У багатьох «туфельок» неправильне трактування правил дорожнього руху. Наприклад, готуватися до зупинки вони починають ще з другого ряду праворуч. Різко гальмують на дорозі, включають поворотник і чекають, поки буде вікно для проїзду в праву смугу, для фінальної зупинки з наступним паркуванням.

Автомобілістки без досвіду водіння як вогню бояться їзди заднім ходом й, тим більше, паркування таким чином. Набравшись досвіду, вони згадують ці епізоди зі сміхом, але, як кажуть, із пісні слів не викинеш.

«Туфельки» бувають двох типів: перші – як губка вбирають у себе знання та поради досвідчених водіїв, а другі – ігнорують їх, гордо підтискуючи губки. Всім своїм виглядом вони показують: не треба мене вчити. Як показує практика, «туфельки», що прагнуть до знань, досить швидко починають водити цілком стверпо, а потім навіть й дуже добре. А зарозумілі панянки (незалежно від віку) набираються досвіду шляхом різноманітних подій, непорозумінь та інших неприємностей.

Розумниця

Нею можна бути у будь-якому віці. Іноді розумницею стають відразу після отримання посвідчення водія. А часом – і до виходу на пенсію.



Відмінні риси «розумниці»: практично завжди дотримується правил дорожнього руху, нікуди не виїжджає непристебнутою ременем безпеки. А якщо їде з кимось як пасажир, може навести переконливу статистику кількості жертв через відсутність ременів захисту.



«Розумниця» зовсім не зануда, просто вона добре знає, що машина – це небезпечний засіб пересування. Якщо вона й порушує ПДР, то розуміє, чим це їй загрожує. І, як і будь-яка автоледі, наділена інтелектом, може переконати даїшника не випускати їй штраф, а обмежитися попередженням.

Активістка

Це унікальний тип автомобілісток: вже пройдено шлях від «туфельки» до «розумниці» й можна розмовляти з чоловіками про машини. І розмови у них на такі дуже серйозні теми, як тюнінг, збільшення потужності двигуна, додатковий захист автомобіля від викрадення, встановлення ксенону, розлучення в технічних центрах тощо.

Спочатку сильна половина людства поглядає на «активістку» скоса. Вона просто не розуміє, як жінка може так здорово розмірковувати про зовсім нежіночі речі. Але незабаром починає спілкуватися з активісткою як зі своїм хлопцем.

Лялечка

Чесно кажучи, цей тип автомобілісток недолюблюють і чоловіки, і жінки, незалежно від їх стажу водіння. Ляльки дуже дратують і співробітників ДАІ. На них вони діють майже як червоне на биків під час кориди.

Основна причина такого ставлення в тому, що для автомобілісток цього типу машина – спочатку прикраса власної персони, а потім уже засіб пересування. Вони рідко дотримуються правил руху, ніколи не пропускають пішоходів, завжди говорять за кермом по мобільному телефону, навіть грубіянять усім, потрапляючи в аварії, винуватцями яких найчастіше і є. А ще «лялечки» звикли усі свої проблеми вирішувати, чи даючи хабарі, чи за допомогою дзвінків особам, завдяки яким вони їздять на шикарних машинах.

Мрійниця та «вічна студентка»

Це найнешкідливіший тип автомобілісток. Водійські права у «мрійниць» є, але найчастіше вони були куплені. Навіть якщо отримані

законним способом – шляхом чесного складання іспитів, ці «автоледі» до ладу водити не вміють, але дуже хочуть.

Члени їхніх сімей вже втратили терпіння вчити «мрійниць» водити машину, а для того, щоб уникнути «сцен», підмога шукається на боці. Регулярно ведеться моніторинг перевірених інструкторів, які допоможуть освоїти цю непросту науку. Але всі спроби навчитися зненацька припиняються. Приводів достатньо: «багато роботи», «з дівчатами в клуб зібралися», «а в мене зараз фітнес», «я дуже втомилася сьогодні»...

Коли бажання навчитися водити знову стає головним, «мрійницю» відвідує інша думка, яка заважає їй здійснити свою задуму: страх аварії. І багата фантазія горе-автомобілістики починає малювати образ розбитого автомобіля. Чи здогадуєшся, що відбувається далі? Заняття закінчується та відкладається на невизначений термін. Друзі по-доброму жартують з «мрійниці», яку називають не інакше як «вічною студенткою».

«Мрійниці» зрештою починають водити



машину самостійно й стають «туфельками». «Туфельки» виростають у «розумниць». Ті, своєю чергою, перетворюються на «активісток». Ось такий автоланцюжок виходить.

Редакція вітає відому блогерку з Харкова – Анастасію Пронозу (Pronozza) з Днем народження!

Активна життєва позиція, долучення до благодійності, підтримка в анонсуванні культурних заходів міста та допомога ЗСУ.

Сил та наснаги рухатися далі. Вітаємо!





СНЕЕV: Хай у вас все буде ГАРНО ТАК!

«...Я хотів змінити професію, піти з музики... І десь через місяць вистрілила «Гарно так». Це якась доля просто...»

Співак СНЕЕV продовжує свій перший тур містами України. Популярність артисту та шалений успіх приніс вихід пісні «Гарно так».

Що надихає, як шукав власний стиль та чому хотів піти з музики?

Читай в ексклюзивному інтерв'ю.

Вдруге завітали до Харкова, попри високу ймовірність вибухів. Не вагалися?

Якщо чесно, не боюся. В Києві кажуть, що в Харкові небезпечно, у Львові – що в Києві небезпечно, у Варшаві – що у Львові «не дуже». Тому це дуже все відносно.

У жовтні відбувся перший концерт в Україні. Як проходить тур, де було виступати найважче?

Нещодавно у нас був концерт у Дніпрі, і ви знаєте про трагедію, яка відбулася в Чернівці. Важко. Але треба бути професіоналом, все ж таки. Ми всі маємо жити далі, працювати й пам'ятати про цю трагедію. Треба зібратися та йти далі.

Перші місяці після вторгнення ви відчували безпорадність та не писали. Як настрої зараз та що почуємо вже незабаром?

В перші місяці в мене був такий настрій. Навіть справа не в настрою, а в тому, що нічо-





го не хотілося робити. Я правду кажу – я хотів змінити професію, піти з музики... Ідесь через місяць вистрілила «Гарно так». Це якась доля просто. І мені це так допомогло. Я почав виступати. Я, до речі, вперше побачив свою публіку. Я робив 2 роки свою музику та навіть не знав, хто мене слухає. І я вирушив у тур, лікуюся цими концертами й тим, що знову роблю музику. Я сподіваюся, що я допомагаю людям. Наступним синглом буде балада, я надихнувся музикою Західної країни. Вона трохи й незвична для мене, але все ж таки, і в моєму стилі. А після цієї пісні буде ще сингл, дуже драйвовий. І потім вийде мій другий альбом.

На одному з концертів ви підтримали ідею та дозволили вийти на сцену відомій блогерці з Харкова – Тетяні Когутака та Єноту. Глядачі стали свідками зізнання в коханні.

Я за те, щоб все було по-справжньому, живо. Не знаю, мені це дуже сподобалося. Якийсь такий прикольний досвід.



В одному з інтерв'ю ви казали, що не тільки меломан, а й кіноман. Що переглянули нещодавно та взагалі, що надихає?

До речі, я подивився й «Оппенгеймера», і «Барбі». Мені не сподобалося ні те, ні те. Ось так вийшло, що фільм «Початок» надихнув мене на ідею до кліпу «Мрієшся». Мені сподобалася ця ідея, але, насправді, я надихаюся книгами й музикою. По-різному буває.



Раніше на власних сторінках ви питали підписників, кавер яких треків бажають почути? Чи займаєтеся цим наразі?

Ні, навіщо зараз мені когось переспівувати? Тоді ж я таким чином шукав свій стиль. І в цьому пошуку мені допомогли кавера.

Побажання від SHEEV для харків'ян?

Дорогі харків'яни! Я бажаю вам сил, здоров'я, звісно, всім нам – перемоги! І хай у вас буде все ГАРНО ТАК!

*Матеріал підготували:
Анастасія Почерніна,
Вадим Макарюк,
Антон Повіткін,
Дмитро Яріш*

Лілія Каюмова

Майстер
перманентного макіяжу

Стаж роботи
8 років





Живу в чудовому місті Нетішин, тут і працюю, хоча маю досвід роботи й в Рівному. Протягом років стараюсь розвивати себе та вдосконалюватись. Слідкую за новинками в цій професії, тому відвідую багато різних майстер-класів найкращих викладачів перманентного макіяжу, бо завжди прагну все вищого рівня якості. Обожаю приємні емоції моїх клієнток після невеличкого перетворення.

На моїй сторінці ви зможете побачити фото до й після процедур, відео процесу роботи, а також корисні поради щодо догляду за перманентним макіяжем. Надаю консультації, підхід до кожного клієнта індивідуальний.

Я завжди рада новим знайомствам та відповідаю на всі ваші запитання. Не соромтеся писати мені в дірект або залишати коментарі під моїми постами. Я завжди рада спілкуванню з вами.

Ласкаво прошу на мою сторінку. Тут ви знайдете багато цікавого про мою роботу.



[lili_kayumova](#)



067 382 04 45

Studio Liliya Kayumova



Олена Рябінська

*Мене завжди цікавила
фотографія*

Жоден захід чи подорож не проходили без мене, з фотоапаратом у руках. Спочатку фотографувала на плівку, потім робила кадри за допомогою телефону, а з часом почалась купівля професійних камер. Починала зі знімків жучків, павучків і природи. А потім моє бажання робити красиві кадри плавно переросло у пристрасть до фотографії. На сьогоднішній день я займаюся портретами, індивідуальною зйомкою, роблю якісні фотографії для комерційних проєктів. За останній рік мною було знято та відредаговано понад 120 портретів з 98% задоволеністю клієнтів. Оскільки я мама трьох діток, у мене також великий досвід й у дитячій зйомці. Зняти їх емоції та зловити момент їхнього життя мені вдається найкраще.

Фотографом я працюю більше семи років. За останній рік пройшла багато навчання з фотографії та зробила прорив у своїй творчості. Це були курси зі студійного освітлення, з позування, курси для розвитку soft-skills та багато інших. Зараз я продовжую навчання та працюю над своїми соціальними мережами, займаюсь з коучем, фотографую для все більш цікавих проєктів, беру участь у різноманітних колабораціях. І я впевнена, що далі – більше!

Прагнення до досконалості та бажання передати красу, яку я бачу навколо, стали рушійною силою у моєму рішенні стати фотографом. Світ постійно змінюється, і я хочу відобразити ці зміни, створюючи фотографії, які потішають людей і збережуть пам'ять про важливі моменти їхнього життя.



TOP
PREMIUM
Personal brand club

Моя глобальна мета – знімати на відомих світових заходах та фестивалях, бути визнаним професіоналом у фотоіндустрії. Але кожна велика ціль досягається маленькими кроками. Тож до кінця року я прагну розвинути особистий стиль та підхід до фотографії, розвиватися у сфері комерційної та рекламної фотографії, продовжувати вчитися та

розвиватися, не зупиняючись на досягнутому. До речі, одним з моїх бажань було видання статті про мене й мою діяльність, і я дуже радію, що це здійснилось.

 **elena_photo_warsaw**



Олена Бережна

*Мене звуть
Олена, я мама
трьох дітей,
кохана дружина.*

Я з України, з Одеси. Але на цей час наша багатодітна сім'я живе у Німеччині.

Що мене надихає та мотивує? Мене надихають красиві люди, які вміють жити без зупинки на жаль, образи, сумніви. Мотивуючі люди мене завжди радують своїми успіхами. Можу сказати відверто, що я сама собі великий приклад для мотивації!

Я закінчила політехнічний університет, за фахом економіст, але, на жаль чи на щастя, я пішла зовсім іншим шляхом. У 35 років я відкрила етап своєї роботи у бізнесі та пішла повністю творчим шляхом. Я навчилася на візажиста, потім – на майстра за зачісками, а зараз – ще й на мастера з манікюру. Абсолютно всі вміння я досягла своєю завзятістю та мотивацією, що я можу й хочу бути майстром своєї справи.

Мій найголовніший девіз у житті: «Не дивись на інших, дій від сили!»



Я шалено люблю робити макіяжі. Мене надихає, коли я бачу красивих дівчат. Я провожу свій маленький курс з макіяжу для дівчат, мене шалено мотивує їх прагнення бути жіночними та привабливими, а макіяж – як маленьке доповнення. Мене надихає

само життя! Я вважаю, що великий дар – це саме життя, яке може бути таким красивим і дивовижним.

Зараз я живу кожен день з думками, що моє життя прекрасне, я живу в потоці достатку, я дякую Всесвіту за ранок, за радість моїх дітей і здоров'я близьких.



 **berezhnaya_makeup**
+49 174 8426929

З турботою про ваше серце

*Серце – орган делікатний і ніжний.
Піклуйтеся про своє серце!*

Весь робочий тиждень я перебуваю в клініці: консультую пацієнтів, проводжу операції. У вихідні дні допомагаю волонтерам збирати й передавати нашим захисникам усе необхідне (пігулки, чай, каву, теплі речі, засоби першої необхідності). Адже завдяки їм є можливість виконувати свою роботу нам.

Дає енергію

Люблю подорожі, які останнім часом пов'язані з професійним навчанням і стажуванням: семінари та виставки медичного обладнання. Зустрічаюся з колегами у Литві та Німеччині, переймаю лікарський досвід.

Цікаво

З новими технологіями, методиками лікування, новим обладнанням можна досягти певних успіхів у лікуванні серцево-судинних захворювань. Спочатку дивись й навчаєшся, а потім привозиш у свою клініку й впроваджуєш для своїх пацієнтів.

Актуально

Паралельно з роботою в клініці, їжджу по сусідніх областях консультувати хворих, читати лекції для кардіологів і сімейних лікарів. Вони працюють із пацієнтом як первинна ланка, за потреби відправляють у спеціалізовані кардіохірургічні центри, такі, як наш.

Серце любить:

- стабільний психоемоційний стан;
- відсутність адреналінових сплесків;
- роботу без прискорень і пересмикувань.

Серце не любить:

- стреси;
- нікотин;
- алкоголь;



- неякісну, штучну їжу;
- зайві фізичні навантаження.

Тримайте на контролі

У разі генетичної схильності до серцево-судинних захворювань, звертайтеся до кардіолога й дотримуйтеся всіх його призначень і вказівок. Рекомендую всім пацієнтам проходити чекапи раз на рік, а людям старшим за 40 років – два рази на рік.

Будьте здорові!

**Максим Миколайович
Зарецький,**

хірург-аритмолог
відділення хірургічного лікування
порушень серцевого ритму
095 490 92 91
6060434@ gmail.com
www.heart.kiev.ua

Марина
Вольська

VIP Lady



Модель age +
Жінка без віку

 mari_vols
 +38 066 546 12 16