

AUTO *Lady+*

Свою дорогу обирай сама!

Юлія Кушнір

Красиве волосся
коштує недешево –
дешево волосся
не виглядає красиво



Лютий 2024 р.

Юлія Кушнір:

«здійснюйте мрії –
вони приведуть
вас на вірний шлях»

Натуральне волосся – це популярний вибір для багатьох жінок, які хочуть змінити свій зовнішній вигляд. Воно може бути використано для створення різних зачісок і бути дуже зручними в носінні.

У цій статті ми поспілкуємося з власницею магазину натурального волосся Юлією Кушнір, щоб дізнатися більше про цей продукт й послуги нарощення.

Зараз ми живемо в час, коли все більше жінок віддають перевагу натуральному волоссю. Юліє, чому ви вирішили відкрити салон нарощування та продажу слов'янського волосся?

Мій вибір ґрунтується на глибокому прагненні до якості та натуральності. Вірю, що кожна жінка заслуговує на винятково якісні послуги для створення краси, а слов'янське волосся відповідає найвищим стандартам якості. До того ж ідеально підходить під структуру волосся наших україночок!

Скільки років ви працюєте у сфері нарощування волосся?

З 2009 року розпочався мій шлях у даній сфері.



Назвіть, будь ласка, найпопулярніші кольори волосся, які ви пропонуєте?

Ми пропонуємо ті відтінки, які ідеально підходять під відтінок волосся клієнта. Для нас важливо, щоб цілісний результат був красивим та природнім!

Але в будь-якому випадку – самим популярним залишається блонд та усе світле волосся. Бо через неякісне фарбування саме блондинки втрачають своє волосся і потім звертаються до нас.

Чи є у вас клієнтки з інших країн?

Звісно! Це наші українки, які живуть за кордоном і навідують нас для створення красивих мрій! Адже, все-таки, в Україні б'юті-сфера розвинена значно краще! І ми дуже щасливі, що можемо надавати якісні послуги, які не зрівняються з європейськими!

Які прогнози на майбутнє ринку нарощування волосся?

Впевнена, що чекає неймовірний зріст та попит. Адже, насправді, він зростає з кожним роком. Сфера нарощення волосся дуже стрімко розвивається, і ми йдемо в крок з нею.

На жаль, зараз дуже багато українських жінок страждає на проблеми з волоссям, адже ситуація в країні не може не давати свої наслідки. Тож у нас є багато клієнтів, які через стрес не можуть відростити своє волосся, а нарощення в такому випадку стає порятунком як візуальним, так і моральним.

Звісно, що тенденція «любові до себе» набирає все більших обертів, і кожна красуня хоче бути впевненою в собі на всі 100%, а волосся відіграє величезну роль!

Тож попит на нарощення волосся тільки зростає, і я точно знаю, що в майбутньому на цю сферу чекають колосальні зміни та розвиток.

Які види нарощування волосся ви пропонуєте своїм клієнтам?

У нашій студії є кілька методів нарощення. Адже метод підбирається виключно індивідуально навіть під стиль життя клієнта.

У нас доступні різноманітні методи на всі випадки, а саме: найпопулярніший метод – італійське капсульне нарощення у гарячій та холодній техніці, холодне стрічкове нарощення або Express Hair, нарощення на МОНОБІО-ЛЕНТИ яке ідеально підходить для тонкого волосся, голлівудське нарощення.

Волосся на заколочках, яке клієнт може самостійно знімати й одягати вдома. Та афро-нарощення – наша новинка 2023 року.

Які вимоги ви висуваєте до якості волосся, яке продаєте?

Якість. Тому, що саме її ми продаємо та пропонуємо нашим клієнтам. Кожен хвостик – із максимально збереженою структурою. Це може бути пористе, пухнасте, кучеряве, рівне, гладке – різне на дотик та вигляд, бо ми різні. Але у житті клієнт повинен від нього отримувати задоволення та легкість, тому волосся повинно бути здоровим та міцним.

Які поради ви можете дати жінкам, які хочуть наростити волосся?

Якщо хочете – робіть. Тільки так і не інакше! Бо мрії відкладаються у скриньку, а життя біжить дуже швидко! Життя занадто коротке, щоб жити так, як вам не подобається. А найважливіше в цьому житті – не втратити себе, не загубити своє «я» і любов до себе!

Я завжди за те, щоб мрії здійснювались. Колись я мріяла здійснити своє бажання довгого та густого волосся. І навіть не здогадувалась, що за кілька років буду здійснювати такі ж мрії тисячі дівчат.

Тож здійснюйте мрії, бо вони вас приведуть на вірний шлях! Проте важливо пам'ятати, що, на жаль, у сфері нарощення волосся не завжди всі працюють на совість, мабуть, як і в кожній іншій сфері. Тому заклик: спершу все вивчити, добре обрати майстра, а лише тоді здійснювати свою мрію. Бо шкодить не нарощення, нашкодити може саме некомпетентний майстер.

Салон у Дрогобичі +380966298002

Салон у Львові +380736298002

 [kushnir.julija.hairstudio](https://www.instagram.com/kushnir.julija.hairstudio)





Лютий – місяць любові, і в цьому випуску ми поговоримо про любов до автомобілів.

Любов до автомобілів – це не просто пристрасть, це спосіб життя. Це бажання відчувати свободу й незалежність, це відчуття задоволення від керування автомобілем, це любов до краси та дизайну.

У цьому випуску ми поговоримо про останні тенденції в автомобільній моді, про те, як вибрати автомобіль, який відповідає вашому стилю і бюджету, і про те, як правильно доглядати за автомобілем з любов'ю.

Сподіваюся, цей випуск буде для вас цікавим і пізнавальним.

З любов'ю, головний редактор Людмила Кладійова

На обкладинці:
Юлія Кушнір



Запчастини

- 6** АУТОНОВИНИ
- 8** В СВІТІ АВТО
- 10** АВТОЛІКБЕЗ
- 12** ПОРАДИ АВТОЕКСПЕРТІВ
- 14** АВТОЛІКБЕЗ
- 16** АВТОРЕЙТИНГ
- 21** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 24** Твій ПСИХОЛОГ
- 26** ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
- 27** КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я

AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України і високу журналістську
майстерність». Нагороджений почесною
відмінністю «Грудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№ 2 2024
186
Лютий

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладивова Людмила Петрівна

Представник у Харкові:

+380 66 1090920

+380 68 2507520

Представник у Києві:

+380 66 5509401

Представник у Європі:

+491 6096482761

+380 67 9922280

E-mail: redacauto@gmail.com

www.novaya.agency

Свідчення про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті і безкоштовно

У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність повноважень на ліцензії та вказівок на сертифікацію продукції і послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право і заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.





В Україні значно подорожчали водійські права, складання іспитів та реєстрація авто

Кабмін змінив вартість видачі посвідчення водія, реєстрації авто та іспитів на водійські права.

В Україні від 1 січня 2024 року подорожчала низка послуг від МВС для водіїв. Йдеться про послуги з видачі водійських прав, складання іспитів та реєстрації авто.

Відповідну постанову ухвалив Кабінет міністрів.



Так, з цього року зросла вартість таких послуг:

- видача посвідчення водія на право керування транспортними засобами – до 230 грн;
- прийняття теоретичного іспиту – до 250 грн;
- прийняття практичного іспиту – до 420 грн;
- реєстрація, перереєстрація транспортних засобів усіх категорій з видачею свідоцтва про реєстрацію або її формуванням в електронній формі та присвоєнням буквено-цифрової комбінації номерних знаків з їх видачею або без такої – до 350 гривень;
- зняття з обліку транспортного засобу з видачею облікової картки та номерних знаків для разових поїздок – з 200 до 350 гривень.

Оксана Галат

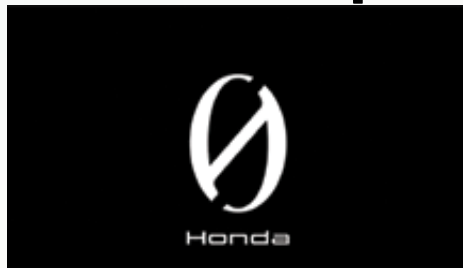
Сертифікований спеціаліст
у сфері масажу
та естетики
з догляду,
оздоровлення тіла
та обличчя.
Досвід 12 років.



 [massage_oxana_aesthetician](#)
 Оксана Дмитровна



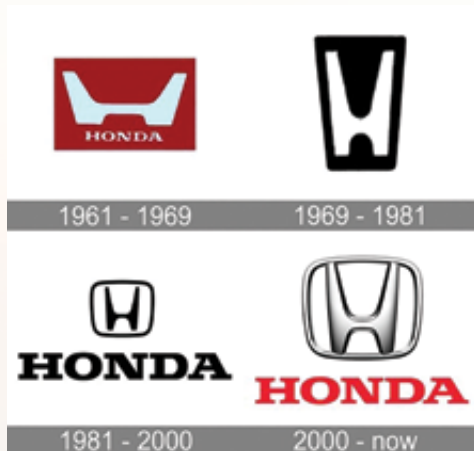
Honda змінює логотип марки



Компанія Honda вперше за понад 20 років представила свій новий логотип. Крім того, компанія показала ще один шильдик, створений спеціально для нової «космічної» лінійки.

Слідом за багатьма сучасними виробниками, компанія Honda модернізувала свій логотип, зробивши його більш лаконічним та двовимірним. Вперше з 1981 року емблема втратила рамку, а сторони літери «Н» тепер трохи більше розходяться в сторони, нагадуючи простягнуті вгору руки. За задумом Honda, це символізує «прагнення розширити можливості мобільності та краще задовільнити потреби своїх клієнтів».

Загалом новий логотип Honda нагадує більш ранні емблеми марки. До 1981 року вони не мали квадратної рамки, як зараз, а стилізована буква «Н» нагадує логотип 60-х. Одночасно Honda представила логотип своєї нової електричної лінійки 0 Series. Емблема поєднує в собі цифру «0» і букву «Н».





Volkswagen запустив CHATGPT для автомобілів Skoda

Як і деякі інші виробники автомобілів, Volkswagen використовує ChatGPT. Слідом за ним слідує родинний бренд Skoda, що не дивно. Чеський автовиробник уже оголосив, що чат-сервіс, заснований на штучному інтелекті, буде інтегрований у голосовий помічник Skoda – Laura. Основою системи, як і у Volkswagen, є Cerence Chat Pro від компанії-розробника програмного забезпечення Cerence.

Завдяки ChatGPT водій не тільки зможе вести повноцінну бесіду з Лаурою, а й зможе керувати всіма функціями в машині за допомогою голосового помічника. Таким чином він зможе віддавати їй навігаційні команди або змінювати температуру в салоні однією фразою. Віддача команди або розмова починається зі слів «окей, Лауро» або з натискання кнопки на кермі. Більший голосовий помічник буде доступний в середині цього року в оновлених інформаційно-розважальних системах моделей Skoda Enyaq, Superb, Kodiaq і Octavia.



Як позбутися льоду на лобовому склі автомобіля

В зимовий час автоледі часто стикаються з проблемою обледеніння лобового скла. Як же позбутися льоду на лобовому склі автомобіля швидко й без подряпин?

Спосіб №1: прогріти машину

Звичайно, це найпростіший і найбільш дієвий варіант. Особливо, якщо в вашому автомобілі є автообігрівання скла. Тоді весь процес займе усього лише кілька хвилин. Якщо ж його немає, можна увімкнути піч на режим обдування, який спрямований на скло. Звичайно, в цьому разі доведеться зачекати трішки довше. За наявності в авто клімат-контролю процес боротьби з обледенінням лобового скла ще простіший. Вентилятор вмикається на максимальну потужність, і потік повітря направляється на скло. Звичайно, потрібно обрати відповідну функцію. Зауважимо, що під час обігрівання скла не варто використовувати двірники. Вони можуть примерзнути, і лише нашкодять.

Спосіб №2: спеціальний засіб

Існують спеціальні засоби, які допомагають боротися з обледенінням. Але краще заливати їх в омивач і розпилювач, тому що двірниками для зняття льоду з лобового скла, як ми уже говорили, користуватися не варто. Під час прогрівання автомобіля потрібно також розпорошити невелику кількість засобу зовні. Так процес зняття обледеніння пришвидшиться.



Якщо у вас під рукою немає спеціального засобу, можна використовувати звичайний спирт. Його також розпорошують зовні на лобовому склі, щоб лід швидше розтанув. Також можете приготувати засіб з антифризу й води (на одну частину антифризу потрібно дві частини води). Рідину краще вилити у розпилювач, добре перемішати й розпорошити на поверхню лобового скла. Вже через кілька хвилин ви зможете без проблем зняти лід за допомогою шматка тканини.

Спосіб №3: накрити скло заздалегідь

Якщо ваш автомобіль стоїть на відкритому повітрі, можете заздалегідь подумати про проблему обледеніння. В магазинах продається спеціальне покриття на скло, але можна скористатися старим покривалом, брезентом чи будь-якою тонкою тканиною. А щоб двірники не примерзли до скла, водії радять вставляти між ними й поверхню коробки з сірниками. Тільки не піднімайте двірники догори, адже це може розтягнути пружину.

**Що не можна використовувати, коли позбуваєтесь льоду на лобовому склі**

Варто запам'ятати, що використовувати відразу скребок або щітку для зняття льоду не варто. Бічне скло ви можете ним чистити без особливої шкоди, але з лобовим – зовсім інша історія. Лобове скло виготовляють із міцного багат шарового матеріалу, який дуже схильний до появи подряпин. Скребок пригодиться лише тоді, коли машину лише трішки притрисало снігом, але льоду немає. Або – щоб прибрати залишки льоду.

Не можна користуватися оцтом для зняття льоду з лобового скла, хоча в Мережі можна зустріти такі поради. Зокрема, на форумах пишуть, що потрібно ввечері розбризкати на лобове скло оцет, розведений із водою. Але такий метод не працює. Тим більше, що оцет – це кислота, а тому може пошкодити фарбу, якщо потрапить на інші поверхні автомобіля.

В жодному разі не можна використовувати орієнт чи гарячу воду. Цим ви можете завдати серйозної шкоди. Через різкий перепад температури на склі можуть навіть з'явитися тріщини.

✉ redacauto@gmail.com

🌐 novaya.agency

*Паперовий та
електронний варіанти.
Про ваш бізнес
дізнаються понад
150 тисяч жінок,
серед яких –
ваші майбутні
клієнтки.*

*Реклама у глянці –
НОВІ можливості
для вашого бізнесу*

+38 (067) 123 40 56

+38 (068) 250 75 20

+38 (067) 992 22 80

+38 (066) 109 09 20

+38 (066) 550 94 01

*Не зволікайте –
розміщайте!*

Нова!



У вашому брелоку сигналізації «сіла» батарейка. Вихід є

Батарейки в брелоку сигналізації найчастіше виходять з ладу при значних морозах. Якщо це сталося, автомобіль можна відкрити механічно, ключем. Але сигналізація блокує запуск двигуна, тож не знявши автомобіль з охорони, завести його не вдасться. Окрім очевидної заміни батарейки розв'язувати цю проблему можна кількома способами.



Кнопка Valet

Кожна сигналізація має секретну кнопку Valet, яку зазвичай ховають у потаємних місцях. В інструкціях до сигналізації описано, як нею користуватись. У більшості сигналізацій достатньо увімкнути запалення і натиснути цю кнопку.



До кнопки Valet зазвичай легко дістатися. Також можна просто від'єднати блок сигналізації від роз'єму. У більшості випадків (з простими бюджетними сигналізаціями) це допомагає.



«Реанімація» батарейки

Спробуйте відігріти брелок сигналізації. Якщо батарейка просто замерзла, це може допомогти. Ще один варіант – трохи деформувати батарейку, наприклад плоскогубцями. Робити це потрібно обережно, аби не розчавити її. І щоб вона могла знову вміститися в брелок. Звісно, що після цього батарейку доведеться замінити якнайшвидше.



Після такої «реанімації» є висока ймовірність, що батарейка «потече», чим може зіпсувати брелок.



Також можна звернутись до інших автолюбів і попросити батарейку «на прокат» на кілька хвилин – щоб зняти автомобіль з охорони.

Окрім цього, можна спробувати подати на брелок живлення від зовнішнього елемента. Якщо в брелку 12-вольтова батарейка, заживити його можна від автомобільного акумулятора. Якщо батарейка має менший вольтаж, можна спробувати підзарядити її від акумулятора. Дуже важливо контролювати температуру батарейки, щоб вона не перегрілась.

Кур'єр

У кур'єрських служб існує послуга доставки будь-чого. Можна замовити потрібну батарейку, яку привезе кур'єр.



Кур'єрські служби можуть доставити потрібний елемент живлення

Виклик допомоги

У крайньому разі можна викликати «асістас» – технічну службу допомоги, яка може відкрити заблокований автомобіль та запустити його. Також ці служби можуть евакуювати автомобіль, якщо є така необхідність.

Висновки

Якщо ви помітили, що автомобіль став відкриватись не з першого натискання кнопки на брелоку або дальність дії «сигналки» зменшилась, краще завчасно замінити в ньому батарейку. Так можна уникнути неприємних ситуацій.



Як правильно заводити автомобіль в мороз

Під час морозів багатьох автолюбів хвилює запитання про те, як правильно заводити автомобіль, якщо він довго простояв на вулиці.

Мабуть, найслабшим агрегатом в автомобілі є його акумуляторна батарея, яка від холоду та морозу страждає найбільше. Тому, перед тим, як заводити авто у сильний мороз, варто спочатку його розігріти. Часто через низьку температуру заряду акумулятора не вистачає, щоб завести двигун.

Якщо ви давно не використовували акумулятор і він розряджався у вас раніше, варто на ніч віднести його в тепло, знявши з автомобіля.

Допомогти акумулятору краще пережити ніч з сильними морозами можна, якщо увечері добре прогріти авто. Наприклад, поїздити 30 хвилин, не вмикаючи двигун і не вмикаючи потужні електроприлади, нахстатл обігрівання сидінь.

Не нехуйте в мороз і проводами «для прикурювання». Вони не займають багато

місця в багажнику автомобіля, але допоможуть реанімувати акумулятор, що сів. Якщо немає проводів, щоб «прикурити», залишається лише завести машину зі штовхача. Однак такий «фокус» спрацює лише на «механіці».

Існує ще одна причина, крім акумулятора, що сів, через яку в мороз двигун не заводиться. А саме — на свічках запалювання зібрався нагар. В такому разі знадобляться певні навички. Треба викрутити свічки, просмажити їх (наприклад, над газовою конфоркою), а тоді повернути на місце.

Загусле масло також може завадити автомобілю завестися в мороз. Особливо якщо від давно його не змінювали. Експерти вказують, що завести двигун, в якому залито мінеральне масло, у вас навряд чи вдасться. Краще використовувати синтетичне.

Як правильно заводити автомобіль в мороз

Безпосередньо перед запусканням двигуна обов'язково вимкніть всі електроприлади автомобіля – так ви зменшите навантаження на акумуляторну батарею. Також рекомендується зачекати кілька секунд після увімкнення опалення. За цей час бензонасос встигне підкачати у двигун паливо.

Якщо двигун не завівся з напівоберта, експерти рекомендують не крутити стартер довше 10 секунд. Так він може вийти з ладу. Краще зробити 3-4 спроби й дати йому перепочити хвилину, а потім продовжувати.

У машин з механічною коробкою передач краще крутити стартер після того, як вичавите зцеплення, а коли двигун заведеться, не відпускати ще 2-3 секунди педаль – це збільшить термін дії трансмісії та полегшить пуск силової установки.

Чи потрібно розігрівати двигун у сильні морози

Це запитання повстає у морозну погоду чи не найчастіше. Одні автомобілісти впевнені, що це важливий етап, адже загустіле масло погано змащує деталі, тому ресурс двигуна швидше вичерпається. Інші вважають, що сучасні авто не потребують розігрівання. Єдиної думки з цього приводу не існує. Проте більшість експертів все ж радять зачекати хвилину, поки стрілка тахометра не опуститься до звичних обертань холостого ходу. І рушати з міста після цього.

Спеціалісти також розсекретили особливу схему – як краще завести автомобіль на морозі. Перед маніпуляцією потрібно вимкнути всі прилади, які використовують електрику, потім увімкнути запалення, однак не поспішайте повністю повертати ключ. Спочатку увімкніть дальнє світло. Так ви активізуєте всю електромережу.





НАЙКРАЩІ АВТО ДЛЯ ЗИМИ. ЖІНОЧІЙ РЕЙТИНГ 2024

Зима – час, коли автомобілю доводиться працювати в особливо складних умовах. Сніг, лід, хуртовина – все це може ускладнити керування і збільшити ризик ДТП. Тому важливо вибрати автомобіль, який буде добре підготовлений до зимових погодних умов.

Рейтинг найкращих авто для зими за версією українських жінок

Ми попросили жінок-водійок розповісти про свої улюблені автомобілі для зими. Їхні рекомендації:

Land Rover Range Rover SE SWB

Цей розкішний позашляховик має всі необхідні характеристики для комфортного й безпечного водіння взимку. Він оснащений потужним двигуном, повним приводом і системою контролю тяги, які допомагають впоратися



з будь-якими погодними умовами. Range Rover SE SWB має просторий салон і

зручні сидіння, що важливо для жінок, які часто їздять з дітьми або друзями.



Mazda CX-5

Компактний кросовер бренду Мазда – синонім відмінної керованості та елегантності. Мазда CX-5 Soul Red Crystal має динамічний дизайн, могутній мотор та інноваційну підвіску, що дозволяє легко маневрувати в місті й на замських дорогах. CX-5 вирізняється стильним інтер'єром і якісними матеріалами обробки.



Volvo XC60

Скандинавський преміальний позашляховик – чудовий варіант для жінок, які шукають надійний і безпечний автомобіль для зими. XC60 оснащений повним набором систем безпеки, які допомагають уникнути ДТП. XC60 має розкішний салон і місткий багажник.



Toyota RAV4

SUV RAV4 – практичний і економічний автомобіль для зими. Він просторий зсередини, з великим багажним відділенням та економічним двигуном. Має високу прохідність, що дозволяє легко дістатись до місця призначення навіть в умовах сильного снігопаду й обледеніння.



Subaru Crosstrek

Це надійне й практичне авто для зими. Основними перевагами якого є відмінна прохідність, потужний мотор та економія у споживанні палива. Crosstrek відрізняється харизматичним кузовом і функціональним інтер'єром.



Jeep Compass

Дуже стильний і яскравий SUV. Він ідеально підходить для зимової їзди. Compass має широкий спектр функцій безпеки, які допоможуть почувати себе впевнено на зимових дорогах за будь-яких умов.



Nissan X-Trail

Nissan X-Trail – могутній і практичний позашляховик. Має потужний двигун, хорошу керуваність і підвіску, славиться розумним споживанням палива. X-Trail оснащено передовими функціями безпеки, що забезпечують відмінну прохідність взимку.

У чому ж переваги цих авто для жінок?

В першу чергу, вони виглядають сучасно та стильно, що подобається багатьом жінкам.

По-друге, вони мають відмінну керуваність і надійну підвіску, що важливо для безпечної їзди в зимовий період.

По-третє, оснащені широким спектром функцій безпеки, які допоможуть захистити водія і всіх пасажирів авто.

І, нарешті, вони є паливно ефективними та екологічно дружніми, що важливо для жінок, які турбуються про зовнішнє середовище та сімейний бюджет.

Важливі фактори при виборі авто для зими:

- **Повний привід.** Забезпечує найкращу прохідність в умовах снігу й льоду.
 - **Система контролю тяги.** Допомогає уникнути пробуксовки коліс на слизькій поверхні.
 - **ABS.** Запобігає блокуванню коліс під час гальмування, що робить авто більш маневреним.
 - **Курсова стійкість.** Утримує автомобіль на заданому напрямку руху.
 - **Підвіска.** Авто з м'якою підвіскою буде комфортніше їздити по засніженим й обледенілим дорогам.
- Вибір автомобіля для зими – важливе рішення. Враховуючи ці фактори, зможете вибрати транспортний засіб, який буде надійно й комфортно служити вам взимку.

Андрій Петров



Як уникнути лобового зіткнення на дорозі

Лобові зіткнення – одна з найнебезпечніших подій на дорогах. Щоб мінімізувати ризик та можливі наслідки таких ДТП, важливо знати, як правильно діяти під час зустрічі з автомобілем на вашій смузі.

1 Причини лобових зіткнень

Найчастіше лобові зіткнення відбуваються через втому водія, втрату пильності, неправильний розрахунок при обгоні або виїзді на зустрічну смугу без необхідності.

2 Дії під час зустрічі з автомобілем

Якщо ви бачите на своїй смузі зустрічний автомобіль, спочатку оцініть ситуацію і визначте, чи є можливість безпечно ухилитися або зупинитися.

3 Правильний обгін

Під час обгону переконайтеся, що у вас достатньо часу та відстані для його безпечного завершення. Не починайте обгін, якщо не впевнені у своїх силах.

4 їзда по зустрічній смузі

Якщо ви опинилися на зустрічній

смузі, негайно зменште швидкість і, по можливості, поверніться на свою смугу.

5 Завершення маневру

Якщо ви розумієте, що не встигаєте завершити маневр обгону, краще зменшити швидкість і повернутися на свою смугу, навіть якщо це вимагатиме додаткового часу.

6 Дії при неминучому зіткненні

Якщо зіткнення неминуче, головна мета – знизити швидкість якнайбільше. Це значно зменшує ризик серйозних травм.

Пам'ятайте про безпеку та оцінюйте дорожню ситуацію заздалегідь. Своєчасна реакція та правильні дії можуть врятувати життя та запобігти серйозним наслідкам лобових зіткнень. Водійський досвід та обережність – ваші найкращі помічники на дорозі.



Правила для уникнення неприємностей на дорозі

Дорожній етикет – це важливий аспект безпечного руху на дорозі. Він визначає правила взаємодії між різними учасниками руху та допомагає уникнути неприємностей.

Сигнал про свої наміри на дорозі

Використання поворотних стрілок, гальмування та інші сигнали допомагають іншим водіям передбачати ваші дії та вчасно реагувати.

Ці сигнали є основою безпечної дорожньої поведінки та взаємодії з іншими учасниками руху.

Ввічливість та повага

Ввічливість – ключовий елемент дорожнього етикету. Важливо проявляти повагу до інших водіїв та пішоходів.

Уникайте агресивної поведінки та намагайтеся враховувати інтереси інших учасників руху.

Експерти кажуть, що ввічливість водія може сприяти створенню позитивного та безпечного перебування на дорозі.



Агресивне водіння

Таке водіння не тільки ставить під загрозу вашу безпеку, але й створює ризики для інших учасників дорожнього руху. Варто зберігати спокій та ввічливість на дорозі.

Адже це сприяє безпечній взаємодії між водіями та знижує ризик виникнення конфліктних ситуацій.

Взаємодії з пішоходами

Пішоходи – найбільш вразливі учасники дорожнього руху.

Важливо дотримуватися правил взаємодії з ними. Необхідно надавати їм перевагу на пішохідних переходах та не блокувати тротуари автомобілями.

Завжди будьте готові до того, щоб уникнути конфліктних ситуацій.



Спеціальні транспортні засоби

Кожен водій повинен бути готовим взаємодіяти зі спеціальними транспортними засобами, такими як пожежні машини, поліцейські автомобілі та швидка допомога.

Завжди варто уступати дорогу, дозволяючи їм проїхати.

Громадський транспорт

Повага до руху громадського транспорту є важливим аспектом етикету на дорозі.

Важливо поступатися дорогою автобусам і трамваям, дозволяючи їм безперешкодно рухатися та обслуговувати пасажирів.

Водії повинні утримуватися від обгонів та блокування маршрутів.



Велосипедисти

Вони також є важливими учасниками руху на дорозі. Їх безпека залежить від правильної взаємодії з іншими учасниками руху.

За словами фахівців, варто уникати обгону велосипедистів на вузьких вулицях – дотримуйтеся безпечної відстані.

Паркування

Правила паркування визначаються не лише знаками, але й загальним етикетом. Уникайте паркування на тротуарах та в місцях, призначених для інших цілей.

Використання мобільних телефонів

Це може бути небезпечним і призвести до аварій.

Законодавство обмежує використання мобільних телефонів без гарнітур або гучномовців під час руху. Водій не повинен відволікатись від керування автомобілем.

Як діяти під час конфліктної ситуації

Важливо пам'ятати, що ніхто не застрахований від можливих аварій чи конфліктних ситуацій на дорозі.

У разі ДТП важливо залишатися спокійною. Не допускайте агресивної поведінки та виражайте свої скарги за допомогою оформлення матеріалів ДТП.



Який колір машини краще вибрати?

Після вибору марки і моделі постає питання – який колір машини краще вибрати. Не будемо розглядати це питання з точки зору астрології. Бажаючі самі можуть звіритися з гороскопом.

Немає сенсу і в дискусіях про естетичне сприйняття кольору автомобіля. Це призведе тільки до нескінченних і марних суперечок про те, чи йде цей колір конкретному автомобілю.

У кожної жінки є улюблені кольори й кольори, які вона терпіти не може. Саме суб'єктивним сприйняттям кольору людина буде керуватися при виборі. А вибір кольору для автомобіля зараз дуже великий. Краще подивитися на це питання з точки зору безпеки.

Колір автомобіля і безпека

Який колір машини краще вибрати, можуть підказати досвідчені водії, бо знають, що поїздки на автомобілі за стресовими навантаженнями можна уподібнити польоту на реактивному літаку. В безперервно мінливій перед очима водія низці ситуацій, колір автомобілів в потоці машин може дуже серйозно впливати на безпеку руху.

Статистика знає все

Рідше стикаються між собою світлі автомобілі. Всього 6% таких зіткнень.

Трохи більше третини від загального числа зіткнень припадає на зіткнення світлих автомобілів з темними. А всі інші сутички – це зіткнення автомобілів темних кольорів між собою.

Машини чорного кольору в 3 рази рідше потрапляють в аварії, ніж автомобілі темних кольорів.

Дуже мало аварій доводиться на автомобілі червоного кольору. Це зумовлено суб'єктивною оцінкою водіями машин червоного кольору: він створює ілюзію меншої відстані ніж є насправді та більшої швидкості ніж є насправді. Звідси й підвищена увага до нього інших учасників дорожнього руху.

Білий колір теж є достатньо безпечним, бо візуально збільшує розмір автомобіля, підвищуючи тим самим його безпеку.

Фактори, що впливають на вибір кольору:

- вік і стать власниці;
- призначення автомобіля;
- новий автомобіль купується або б/у.

Чоловікам, на думку психологів і маркетологів, властиво більше звертати увагу на технічні характеристики обраного автомобіля, а не на його колір. Чоловіки віддають перевагу автомобілям чорного, білого й сталевого кольору. А ось жінкам більше подобаються кольори, які на дорозі будуть залучати до себе увагу чоловічої складової учасників дорожнього руху.

Тому найбільш популярні відтінки рожевого, білого й червоного кольорів. Подобаються жінкам і машини салатного та жовтого кольору. Але тут улюблений колір може вступити в «конфлікт» з моделлю автомобіля. Справа в тому, що жінкам більше подобаються дуже маленькі або дуже великі автомобілі. І погодьтеся, складно собі уявити величезний позашляховик ніжно-рожевого заводського забарвлення.

Колір автомобіля багато в чому залежить від його призначення. «Офіційне» призначення у переважній більшості випадків схилить вибір до улюбленого кольору Генрі Форда, чорного. Якщо ж автомобіль купується в основному для дачного візництва, то краще вибрати машину сірого або зеленого кольору. Бруд на такій машині малопомітний, а подряпини не будуть кидатися в очі.

При купівлі б/у автомобіля краще утриматися від чорного кольору. Швидше всього, машину перефарбовували з метою приховати наслідки аварії (можливо, серйозної), адже чорний колір краще за інших справляється з завданням захвати заводську фарбу.

Колір і психологічний портрет власниці авто

Вважається, що улюблений колір людини може багато розповісти про його характер. Багато хто стикався з завданням назвати свій улюблений колір під час співбесіди при прийомі на роботу.



У різних куточках Землі сприйняття одного й того ж кольору може бути абсолютно різним. Тут розмова про рідні пенати. Та й укладення психологів можуть не збігатися не тільки з вашою думкою, але й між собою. Отже, про найчастіші кольори автомобілей і характери власниць:

Срібний – прагматичні люди, які досягли в житті певного положення. Стараються, щоб увага оточуючих була сфокусована не на них.

Чорний – улюблений колір жінок, які намагаються справити враження на оточуючих. Їм притаманна одна з двох крайнощів – зайва самовпевненість або соціальна слабкість.

Білий – колір, який характеризує власника як романтичну натуру. Такі люди намагаються всіма способами, особливо кольором свого автомобіля, підкреслити свою індивідуальність.

Червоний – колір впевнених у собі леді з високим статусом. І з постійним бажанням цей статус всім демонструвати.

Однак якщо прислухатися до всіх цих психологічних характеристик і приймати до уваги дані статистики, є ризик ніколи не зробити вибір на користь того або іншого кольору автомобіля. Тому, просто вибирайте той, який вам подобається. Зрештою, вам же на цій машині їздити!



Як правильно мити автомобіль взимку

Зима – це час, коли автомобіль особливо потребує догляду. Сніг і бруд можуть негативно впливати на лакофарбове покриття, гумові ущільнення та інші елементи автомобіля. Тому взимку важливо правильно мити автомобіль, щоб захистити його від пошкоджень.

Ось кілька порад:

- Не мийте автомобіль при дуже низьких температурах.
- Вода може змерзнути на кузові автомобіля, що, у свою чергу, може призвести до пошкоджень лакофарбового покриття. Оптимальна температура повітря для миття автомобіля взимку – вища нуля.
- Не використовуйте гарячу воду.

Гаряча вода може призвести до розтріскування лакофарбового покриття. Використовуйте теплу воду, температура якої не перевищує +30 градусів.

- Використовуйте спеціальні засоби для миття автомобіля взимку.

Ці засоби містять компоненти, які захищають лакофарбове покриття від впливу холоду.

- Не залишайте автомобіль мокрим на морозі.

Вода, яка залишиться на кузові автомобіля, може замерзнути й призвести до пошкоджень.

Авто після миття обов'язково протріть насухо.

Ще кілька додаткових порад, які допоможуть вам правильно мити автомобіль взимку:

- Перед миттям автомобіля приберіть з нього сніг і бруд. Це допоможе уникнути подряпин на лакофарбовому покритті.
- Мийте автомобіль по ділянках. Не намагайтеся мити відразу весь автомобіль – це може призвести до того, що вода замерзне.
- Не використовуйте миючі засоби, які містять абразивні частинки. Ці частинки можуть пошкодити лакофарбове покриття.

Щоб ваш автомобіль завжди виглядав красиво й доглянуто, мийте його регулярно, не менше одного разу на тиждень. А взимку, дотримуючись цих порад, ви зможете захистити його від пошкоджень, викликаних холодом.

Як побудувати гармонійні стосунки і не втратити себе

Хочеться знайти кохану людину та йти разом з нею по життю. Але як залишатися цілісною і незалежною, не «розчинитися» в партнері й в стосунках?

Ми вступаємо у стосунки незалежною особистістю. Однак стосунки та партнер можуть посісти настільки важливе місце в житті, що вони почнуть визначати нашу особистість і перестануть приносити радість.

З турботою про партнера і про себе

Важливо, щоб обидва партнери мали уявлення про себе «у стосунках» і уявлення про себе «незалежно від стосунків».

Для вашого зростання і розвитку важливі сімейні, соціальні та любовні стосунки, без винятків.

Але остерігайтеся бути залежною від стосунків або партнера: ви ризикуєте «розчинитися» і втратити свою індивідуальність. Стосунки не знімають з вас відповідальності за турботу про себе і за ваші почуття.

Елементи балансу в стосунках

- Продовжуйте спілкуватися з іншими людьми.
- Займайтеся особистими справами не лише з партнером, а й без нього.
- Збережіть свої хобі та захоплення, закликайте партнера не кидати його власні.
- Висловлюйте навіть такі потреби та бажання, які не поділяє партнер, вчіться домовлятися.
- Навчіться більше довіряти собі.



- Пам'ятайте про ваші сильні сторони та досягнення в навчанні, в роботі, в духовному зростанні.
- Ставте цілі та йдіть за внутрішнім голосом.
- Самостійно долайте труднощі.
- Не говоріть поганого про свого партнера. Виняток – домашнє насильство.
- Після розставання з партнером важливо «відгорювати» за минулими стосунками й пройти терапію.

Я щиро бажаю вам знайти своє кохання та крок за кроком вибудовувати гармонійні стосунки, що приносять радість і душевне тепло.



@ANGHELIKA_3

Анжеліка Ксейбі

+90 (538) 082 22 90

Анжеліка Ксейбі

anjelikakseibi