

AUTO *Lady+*

Свою дорогу обирай сама!

Lena Ivanova

Сила в тобі – вір у себе!



Квітень 2024 р.

Інна Копил:

Астрологія для самопізнання. Розкрийте свій потенціал

Що таке призначення
і як його знайти?
Як реалізувати себе
в житті та досягти
успіху?

Наша гостя – Інна
Копил, досвідчений
астропсихолог.

Вона допоможе нам
розібратися в цих
складних питаннях.



Інна має досвід консультування людей з різних питань, пов'язаних з пошуком свого шляху, реалізації та особистим життям. Вона володіє глибокими знаннями в астрології та інших методах самопізнання.

Ми впевнені, що це інтерв'ю буде цікавим і корисним для всіх, хто шукає себе в цьому житті.

Вітаємо, пані Інно! Так як же знайти своє місце в житті, згідно з астрологічними показниками?

Добрий день! Вся натальна карта – це повноцінна розшифровка особистості, яка описує психологію людини, її шлях та вказує на можливі події в житті.

В натальній карті ми можемо побачити, яким потенціалом володіє людина, що цінного вона несе в цей світ, як вона розкривається в роботі та партнерстві. Все це – синтез показників натальної карти.

Які астрологічні фактори сприяють успішній реалізації себе?

Перший і основний фактор – це Сонце, яке працює та дає енергію. Коли у людини горить Сонце (потрібно знати положення Сонця в своїй натальній карті), вона розуміє сенс свого життя, в неї є бажання, ідеї і енергія на втілення цих ідей в життя.

Другий фактор – це розуміння своєї цінності для соціуму. І це теж конкретний показник в натальній карті. Хтось цінний, бо несе ідею і креатив, інший вміє пояснювати й навчати, хтось круто організовує простір для нетворкінгу, а хтось вміє вибудувати структуру.

І, звичайно, розуміння свого вектору розвитку, своєї власної еволюції.

Це три складові, що необхідні для успішної реалізації і відчуття себе на своєму місці.

Як знайти своє покликання, якщо в натальній карті немає чітких вказівок?

По-перше, в натальній карті є вказівки, але ми можемо спробувати знайти покликання і через інші інструменти, не використовуючи натальну карту. І давайте домовимось, що покликання – це не професія, не про те, як вийти заміж і стати гарною дружиною, пок-

ликання – це набір ваших компетенцій, які є цінними для цього світу.

Є декілька додаткових інструментів, коли навіть без натальної карти можна визначитися зі своїм покликанням:

1 Пригадати себе в дитинстві, у віці 3–7 років. Що вам подобалось, як ви проявлялись? Якщо ми поспостерегаємо за дітьми в цьому віці, то побачимо, що всі вони різні: хтось танцює перед дзеркалом, хтось бере в руки ножиці й робить одяг для ляльок, хтось любить з бабусяю готувати, хтось грає в школу, хтось вже проявляється як лідер, і всі діти збираються біля нього. Це вже перші прояви, які можна брати до уваги й від яких відштовхуватися.

2 Запитайте у своїх друзів, знайомих, колег про те, яким вони вас бачать і за що цінують.

3 Проаналізуйте свою поведінку в школі, інституті або на роботі. І ви побачите, що в вас є щось, що завжди з вами. Наприклад, ви організатор або той, хто вміє вислухати й підтримати. Ви подаєте передові ідеї або швидко орієнтуєтесь в ситуації. Ці вміння і є покликанням.

Як подолати емоційні та ментальні блоки, що заважають нам йти до мети?

Зрозуміти ціну, яку людина сплачує за те, що не живе тим життям, яким би хотіла жити. На одній чаші терезів життя, до якого я хочу прийти, на іншій – блоки. Якщо цього недостатньо, то рекомендую звернутися до профільного фахівця (психолога, коуча).

Як знайти баланс між особистим життям та кар'єрою, згідно з астрологічними показниками?

В натальній карті вже все прописано: яка ви як жінка, яка ви в стосунках, як вам будувати кар'єру. Для балансу потрібно познайомитися з цими ролями й вбудувати їх в життя, враховуючи свої потреби й потреби рідних.

Пам'ятайте, що астрологія – це не догма, а інструмент, який може допомогти вам краще зрозуміти себе та свій шлях.



Дорогі читачки!

Вітаю вас з весняним теплом! Ця квітуча пора року завжди дарує відчуття оновлення, нових сил та натхнення. І наш квітневий випуск журналу повністю відповідає цьому настрою.

У цьому номері, як завжди, ми підготували для вас багато цікавого. Ми хочемо, щоб наш журнал був вашим другом та помічником у всьому, що стосується автомобілів. Тому пишіть нам, діліться своїми думками та побажаннями.

Бажаю вам приємного читання та щасливої дороги!

Головний редактор Людмила Кладійова

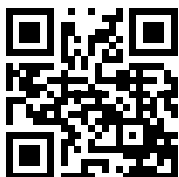


На обкладинці:
Lena Ivanova
Фото: Віктор Райський/ Victor Rayskiy



Запчастини

- 6** АВТОНОВИНИ
- 9** ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
- 20** АВТОВИБІР
- 21** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 23** АВТОСТРАХУВАННЯ
- 24** АВТОПСИХОЛОГІЯ
- 25** АВТОЮРИСТ
- 26** АВТОПОРАДИ
- 27** АВТОТУРИЗМ
- 28** СМАЧНО З АВТОЛЕДІ
- 30** МОДНА АВТОЛЕДІ
- 32** КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я
- 34** ІНТЕРВ'Ю



AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України й високу журналістську
майстерність». Нагороджений почесною
відмінністю «Трудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№ 4 2024
188
Квітень

**Засновник, видавець
і головний редактор:**
Кладійова Людмила Петрівна

Представник у Харкові:
+380 66 1090920
+380 68 2507520

Представник у Києві:
+380 66 5509401

Представник у Європі:
+4916096482761
+380 67 9922280

E-mail: redacauto@gmail.com
www.novaya.agency

Свідцтво про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті й безкоштовно

У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії й вказівок на сертифікацію продукції й послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виконує з того, що рекламодавець має право й заздальгеді отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



Уряд України планує скасувати акциз на бензин та дизель

Це може призвести до зниження ціни на пальне на 5–7 гривень за літр.

Про це повідомив прем'єр-міністр України Денис Шмигаль. За його словами, уряд готує відповідний законопроект.

«Ми розуміємо, що високі ціни на пальне – це проблема для українців, – сказав Шмигаль. – Скасування акцизу допоможе знизити ціни на бензин та дизель і зробити їх більш доступними для людей».

За словами Шмигаль, уряд також розглядає можливість зниження податку на додану вартість (ПДВ) на пальне. «Ми хочемо зробити все можливе, – сказав він, – щоб допомогти українцям економити на пальному».

Рішення про скасування акцизу на бензин та дизель має бути прийнято Верховною Радою України. Очікується, що законопроект буде внесений до парламенту найближчим часом.

Скасування акцизу на пальне може мати позитивний вплив на українську економіку. Це може призвести до зниження інфляції та стимулювання економічного зростання. Однак це також може призвести до зменшення доходів бюджету України. Уряду доведеться знайти інші джерела доходів, щоб компенсувати втрати від скасування акцизу.

Вітаю!

Я – **Лариса Солтис**, мені 35 років, в торгівлі більше 6 років. Маю власний шоу-рум «СУМКА.ШОП» в центрі міста Хмельницького. Наш інтернет-магазин можна знайти на платформі «Prom». Ми розробляємо та виготовляємо: бананки, шопери, слінги, дитячий одяг та головні убори. У нас є опт і роздріб.

Щиро запрошуємо до нас за покупками!



 [gloria_khm](https://www.instagram.com/gloria_khm)



www.banana-luxe.com.ua/ua



Коврики для затишку в вашому домі

Для замовлення

 +38 068 167 44 97



 Viber invite:

 [viktooria1shop](https://www.instagram.com/viktooria1shop)

 [viktooria1shop](https://www.tiktok.com/@viktooria1shop)



В Україні з'явився перший завод з виробництва електромобілів

Це знакова подія для української економіки та автопрому. Завод розташований у Черкасах і буде виробляти електромобілі під брендом «Електро».

Перші електромобілі з конвеєра заводу зійдуть вже у 2024 році. Завод має потужність 10 000 електромобілів на рік.

На першому етапі завод буде виробляти електромобілі у трьох комплектаціях:

- **Базова**
Електромобіль з запасом ходу 300 км.
- **Середня**
Електромобіль з запасом ходу 500 км.
- **Максимальна**
Електромобіль з запасом ходу 700 км.

Ціни на електромобілі «Електро» будуть конкурентними з цінами на електромобілі інших виробників.

Завод «Електро» – це лише перший крок до розвитку електромобільної індустрії в Україні. У найближчі роки в Україні планується збудувати ще кілька заводів з виробництва електромобілів. Це допоможе Україні стати одним із лідерів світового електромобільного ринку.

**СТРАХ ЗА КЕРМОМ – ЦЕ ПОШИРЕНА ПРОБЛЕМА,
ЯКА МОЖЕ ВИНИКНУТИ З РІЗНИХ ПРИЧИН**

Як подолати страх за кермом

1. З'ясуйте причину страху.

- Чи боїтеся ви потрапити в аварію?
- Чи боїтеся ви їздити в щільному потоці машин?
- Чи боїтеся ви їздити на великій швидкості?

2. Звикайте до водіння поступово.

- Починайте з коротких поїздок в знайомих місцях.
- Поступово збільшуйте відстань і складність маршрутів.
- Їдьте з кимось, кому ви довіряєте, щоб він вас підтримував.

3. Практикуйте водіння в безпечних умовах.

- Запишіться на додаткові курси водіння.
- Практикуйте водіння на автодромі.
- Їдьте в хорошу погоду, коли на дорогах мало машин.

4. Зосередьтеся на позитиві.

- Думайте про те, як приємно буде дістатися до пункту призначення на машині.

- Слухайте веселу музику, яка підніме вам настрій.

5. Не здавайтеся.

- Подолання страху за кермом може зайняти час.
- Не здавайтеся, якщо у вас не виходить з першого разу.
- Вірте в себе, і ви обов'язково подолаєте свій страх.

Ось кілька додаткових порад:

- Робіть дихальні вправи, щоб зняти напругу.
- Візуалізуйте себе за кермом впевненою і спокійною.
- Не порівнюйте себе з іншими водіями.
- Пам'ятайте, що ви не самотні, і багато людей бояться їздити за кермом.

Якщо страх за кермом дуже сильний, вам може допомогти психолог. З його допомогою ви зможете з'ясувати причину страху й знайти способи його перебороти.

Подолання страху за кермом – це цілком можливо.



Яку першу машину купити дівчині?

ПОРАДИ АВТОЕКСПЕРТІВ

**Найкращі жіночі авто для новачків
за версією автоекспертів.**

*Для недосвідчених автоледі ми можемо порадити
10 відмінних варіантів недорогих, компактних і простих у керуванні моделей авто:*



Honda Jazz

Honda Jazz – японський компактний хетчбек, який популярний як серед жінок, так й у чоловіків-водіїв. Перша версія автомобіля з'явилася у 2002 році. На цей момент бренд випустив 4 покоління Jazz, у тому числі й гібридну версію потужністю 98 к. с.

Характеристики та комплектації моделі:

- тип кузова – хетчбек;
- бензиновий двигун 1,3 л та 1,5 л (102 к. с. та 130 к. с. відповідно), гібриди 1,3 л та 1,5 л;
- привід – передній у всіх модифікаціях;
- трансмісія – механіка та варіатор.

Переваги:

- круїз-контроль, система екстреного гальмування, підігрів сидінь, МРЗ, Bluetooth у базовій комплектації;
- досить просторі салон і багажник для компактних розмірів авто;
- легке керування, чутливе кермо;
- чітка робота КПП.



«Тойоту Яріс» ми впевнено можемо порадити як перше та ідеальне авто для новачків. Ця малеча не належить до дешевих, але вона коштує своїх грошей, оскільки не ламається і не створює жодних проблем своїм власникам у процесі експлуатації.

Toyota Yaris

Характеристики:

- кузов – 3-х та 5-дверний хетчбек;
- комплектація – бензиновий малолітражний двигун (1 л та 1,3 л та 69 к. с. та 99 к. с.),
- дизель об'ємом 1,4 л та 90 к. с., а також гібрид;
- трансмісія – механіка та варіатор;
- витрата палива авто – 4,8 л на 100 км у змішаному циклі;
- передній привід.

Переваги моделі для жінок:

- оригінальні кольори та стильний дизайн;
- досконала електроніка – старт із кнопки, відкриття дверей легким торканням до ручки, блокування замикання автомобіля, якщо електронний ключ залишився всередині;
- надійні кріплення для дитячих крісел та регулювання сидіння заднього ряду – плюс для жінок-водіїв, у яких є діти;
- 5 зірок за результатами тестів безпеки EuroNCAP;
- слухняне кермо.



Якщо ви шукаєте жіночу машину, то «Міні Купер» – модель, яка якнайкраще підходить під усі стандарти класичного жіночого авто. Це імпозантний дизайн, елегантний та ергономічний салон, гарна динаміка при середньому обсязі двигуна.

Mini Cooper

Характеристики:

- бензиновий мотор 1,5 л та 136 к. с.;
- трансмісія – автомат і механіка;
- передній привід;
- розгін до 100 км/год за 9–10,4 секунди;
- максимальна швидкість – 193-205 км/год.

У 2019 році також розпочався випуск повністю електричного Mini Cooper.

Чим хороший Mini Cooper як перша машина для новачка:

- динамічний, але слухняний у керуванні;
- неймовірно харизматичний;
- є вибір – автоматична чи механічна коробка передач;
- невелика витрата палива, навіть у міському режимі.



Mazda CX-3 – це компактний кросовер, який ідеально підійде жінкам з дітьми, дівчатам, що люблять подорожі та активні види відпочинку. Залежно від призначення автомобіля, можна вибрати машини з переднім або повним приводом.

Mazda CX-3

Характеристики у базовій комплектації:

- двигун 1,5 л та 105 к. с.;
- КПП – 6-ступінчаста механіка або автомат;
- передній привід;
- гарна комплектація систем безпеки – бічні та передні подушки, допомога під час підйому, контроль курсової стійкості;
- великий пакет електронних помічників, зокрема, круїз-контроль, датчики дощу та світла, автоматична система екстреного гальмування та ін.

Переваги:

- багата електронна начинка;
- дуже економічна;
- комфортний салон, зручні сидіння;
- чудова динаміка та маневреність;
- сучасна мультимедія;
- гарний дизайн.





Малолітражний хетчбек «Фіат 500» був представлений на американському ринку у 2010 році. Якщо порівнювати комплектацію авто для європейського та американського ринку, то фіат для США має кращу шумоізоляцію, комфортнішу підвіску. Виробник пропонує модифікацію з бензиновим двигуном та електрокар.

Fiat 500

Характеристики:

- мотор – 1,4 л, 100 к. с.;
- передній привід;
- коробка передач – механічна та автомат;
- максимальна швидкість – 177 км/год;
- розгін до 100 км за 10 секунд.

Переваги:

- найстильніший за дизайном, у тому числі, й за дизайном салону;
- сучасний підхід до комплектації систем безпеки (7 подушок, електронний контроль тяги та стійкості);
- надійність;
- економічність;
- хороша керованість, що важливо для водіїв-початківців.



«Ніссан Мікра» – це п'ятидверний хетчбек, який за зовнішнім та внутрішнім наповненням можна віднести до класичного стилю.

Nissan Micra

Характеристики:

- двигун (бензин) – 1,2 л, 78 к. с. та 98 к. с.;
- трансмісія – АКПП, МКПП, варіатор;
- передній привід у всіх модифікаціях;
- витрата палива залежно від типу трансмісії – від 4,1 л до 5,4 л у змішаному режимі.

Переваги:

- дуже компактна та маневрова, що великий плюс для дівчат, які тільки вчаться маневрувати в щільному міському потоці машин та паркуватись у найнезручніших місцях;
- мінімальна витрата палива;
- надійність, відсутність проблем у процесі експлуатації.





Nissan Juke – японський міський кросовер, прем'єра якого відбулася у 2010 році в Женеві, а у 2014 році була представлена рестайлінгова версія моделі. У базовій комплектації автомобіль має світлодіодні ходові вогні, електропідйомник скла, автоматичне керування дзеркалами, підігрів сидінь.

Nissan Juke

Характеристики:

- авто їздить на бензині;
- комплектації двигуна – 1,6 л потужністю 94, 117, 190, 214 і 218 к. с.;
- у більшості модифікацій встановлено механічну коробку передач, у деяких – варіатор;
- передній привід, у найбільш динамічних версіях – повний.

Японський автомобіль має велику популярність у жінок та чоловіків. Головні переваги моделі для дівчат:

- оригінальний дизайн;
- невбиваний на поганих дорогах;
- надійний, витривалий, недорогий в обслуговуванні;
- маневрений;
- економічний;
- має високий кліренс і гарну прохідність.



«Kia Rio» – відносно дешеве авто в порівнянні з іншими варіантами у нашому рейтингу. Воно випускається у двох варіантах кузова – хетчбек і седан.

Kia Rio

Характеристики:

- двигун – 1,4 л, 107 к. с., а також 1,6 л, 123 к. с.;
- трансмісія – механіка, автомат;
- привід – передній.

Переваги автомобіля:

- гарний дизайн;
- комфортабельний і просторий салон, а також місткий багажник для авто таких скромних габаритів;
- продумана багатофункціональна система безпеки;
- простий і недорогий в обслуговуванні.





Для багатьох жінок у питанні, яку машину купити новачкові, відповідь очевидна – Ford Fiesta. У цього субкомпактного хетчбека дуже багато шанувальниць. Модель пройшла довгий шлях еволюції і стала відомою та популярною в Європі та у всьому світі. Екстер'єр автомобіля не виглядає грайливим. Він, скоріше, строгий. У такому ж строгому та стриманому стилі оформлений салон.

Ford Fiesta

Характеристики:

- комплектації двигуна. Малолітражні: об'єм 1 л та 85, 95, 100, 140 і 155 к. с., об'єм 1,1 л та 70, 75 і 85 к. с., середньолітражні: бензиновий і дизельний двигуни 1,5 л та 200 к. с. і 85, 120 к. с.;
- усі модифікації мають передній привід;
- більшість модифікацій комплектується механічною КПП, а в малолітражних з об'ємом 1 л на 100 та 125 к. с. виробник пропонує також автоматичну трансмісію.

Переваги:

- широкий спектр систем безпеки, навіть у базовій комплектації;
- висока якість складання;
- комфортабельний салон зі зручними кріслами;
- бюджетна вартість обслуговування та доступні запчастини;
- енергоємна підвіска;
- висока якість матеріалів в обробці.



«Ауді А3» цікава зовні й своїми динамічними характеристиками. Для жінок-початківців вона підійде за всіма параметрами для безпечного та впевненого водіння у місті.

Audi A3

Характеристики:

- бензиновий двигун 1,2 л і 1,4 л та 110 к.с. і 125 к. с. відповідно;
- машина комплектується механічною та роботизованою коробкою перемикання передач;
- витрата палива у цих малюків – від 4,8 л до 5,1 л на 100 кілометрів.

Переваги автомобіля:

- дешевий у базовій комплектації – машина є найдоступнішою з трійки найвідоміших німецьких брендів;
- супер легкокерований;
- компактні розміри, хороша динаміка та маневреність;
- невибагливість в обслуговуванні.





Огляд електромобілів та гібридів

Електромобілі та гібриди стають все більш популярними, адже вони пропонують екологічну альтернативу традиційним бензиновим і дизельним автомобілям.

Електромобілі:

- Не мають викидів вихлопних газів, тому вони кращі для довкілля.
- Зазвичай дешевші в експлуатації, ніж бензинові або дизельні автомобілі.
- Мають тихий і плавний хід.
- У них обмежений запас ходу, який може бути незручним для подорожей на великі відстані.
- Електромобілі можуть бути дорогими в покупці.

Гібриди:

- Поеднують в собі бензиновий або дизельний двигун з електродвигуном.
- Мають менші викиди вихлопних газів, ніж бензинові або дизельні автомобілі.
- Зазвичай дешевші в експлуатації, ніж бензинові або дизельні автомобілі.
- Мають більший запас ходу, ніж електромобілі.
- Гібриди можуть бути дорожчими в покупці, ніж бензинові або дизельні автомобілі.

Який тип автомобіля підходить саме вам, залежить від ваших потреб і бюджету. Якщо ви шукаєте екологічний і економічний автомобіль, електромобіль або гібрид можуть бути хорошим вибором.

Ось кілька факторів, які слід врахувати при виборі електромобіля або гібрида:

- **Ваш бюджет.**

Електромобілі та гібриди можуть бути дорожчими в покупці, ніж бензинові або дизельні автомобілі.

- **Ваші потреби в водінні.**

Якщо ви їдете на великі відстані, вам може знадобитися автомобіль з більшим запасом ходу, ніж електромобіль.

- **Ваші можливості зарядки.**

Якщо ви хочете купити електромобіль, вам потрібно буде мати доступ до місць зарядки.



Твій особистий автомобіль

Чи потрібен жінкам власний автомобіль – це питання, на яке немає однозначної відповіді. З одного боку, жінки й чоловіки мають однакові права й можливості, в тому числі, і право на вибор автомобіля. З іншого боку, існують деякі фактори, які можуть вплинути на те, який автомобіль краще підійде жінці.

Ось що потрібно враховувати при виборі автомобіля для жінки:

- **Фізичні особливості.** Жінки зазвичай мають менший зріст і силу. Тому, їм може бути важко керувати великим або важким автомобілем.
- **Стиль життя.** Жінки, які живуть в місті, можуть віддати перевагу компактному автомобілю, який легко паркувати. Автоледі, які часто їздять на великі відстані, можуть вибрати більш просторий автомобіль з хорошими характеристиками для подорожей.
- **Бюджет.** Жінки, як і чоловіки, мають різні бюджети. Деякі жінки можуть дозволити собі придбати новий автомобіль, інші можуть вибрати б/у автомобіль або автомобіль з вторинного ринку.

З урахуванням цих факторів можна виділити деякі автомобілі, які можуть бути особливо популярними серед жінок:

- **Компактні автомобілі.**

Toyota Yaris, Honda Fit або Ford Fiesta – хороший вибір для жінок, які живуть в місті або мають обмежений бюджет. Вони компактні, маневрені та економічні в експлуатації.

- **Сімейні автомобілі.**

Toyota RAV4, Honda CR-V або Ford Escape є хорошим вибором для жінок, які мають сім'ю або часто їздять на великі відстані. Вони просторі, комфортні й мають хороші характеристики для подорожей.

- **Розкішні автомобілі.**

BMW 3 Series, Audi A4 або Mercedes-Benz C-Class – гарний вибір для жінок, які цінують комфорт і стиль. Вони оснащені найсучаснішими технологіями й мають високий рівень безпеки.

Звичайно, це лише загальні рекомендації. Ось чому важливо, щоб жінки самі вирішували, який автомобіль найкраще підходить для них.

ДТП – це завжди неприємна ситуація, але важливо не панікувати й діяти чітко та злагоджено.



Що робити, якщо ви стали учасником ДТП

Ось кілька порад, що робити, якщо ви стали учасником ДТП:

1. Зупиніться.

- Зупиніть свій автомобіль у безпечному місці.
- Не залишайте місце ДТП, навіть якщо ви не винні.

2. Увімкніть аварійну сигналізацію.

- Увімкніть аварійну сигналізацію, щоб попередити інших учасників дорожнього руху про ДТП.

3. Перевірте, чи не постраждали люди.

- Надайте першу допомогу постраждалим, якщо це можливо.
- Викличте швидку допомогу, якщо є постраждалі.

4. Зафіксуйте обставини ДТП.

- Зробіть фотографії місця ДТП, пошкоджень вашого автомобіля та інших транспортних засобів, які брали участь у ДТП.
- Запишіть контактні дані інших учасників ДТП та свідків.

5. Повідомте про ДТП.

- Повідомте про ДТП в поліцію.
- Заповніть Європротокол, якщо немає постраждалих і збитки не перевищують 80 000 грн.

Інші умови для застосування Європротоколу:

- обидва учасники згодні з обставинами події;
- одна із сторін визнала свою провину.

Обидва учасники мають бути забезпечені полісами ОСАЦВ.

6. Зверніться до страхової компанії.

Якщо у вас є автоцивілка (а вона повинна бути обов'язково), зверніться до страхової компанії для відшкодування збитків.

7. Зверніться за допомогою до юриста

Якщо у вас є серйозні пошкодження, або ви не винні в ДТП, вам може знадобитися допомога юриста.

Пам'ятайте, що безпека – це найважливіше.

Не ризикуйте своїм життям і здоров'ям.



Автомобільне страхування: що потрібно знати

Автомобільне страхування – це важливий інструмент, який може допомогти вам захистити себе та свій автомобіль від фінансових втрат у разі ДТП.

ІСНУЄ ДВА ОСНОВНИХ ВИДИ АВТОСТРАХУВАННЯ:

- **Обов'язкове страхування цивільної відповідальності (ОСЦПВ).**

Це страхування покриває збитки, завдані іншим людям та їх майну в результаті ДТП, за яке ви несете відповідальність.

- **Добровільне страхування КАСКО.**

Це страхування покриває збитки, завдані вашому власному автомобілю в результаті ДТП, а також у разі викрадення, пошкодження стихійними лихами, тощо.

ОСЬ КІЛЬКА ПОРАД, ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО АВТОСТРАХУВАННЯ:

1. Вибирайте надійну страхову компанію.

- Перевірте рейтинг страхової компанії перед тим, як укласти з нею договір.
- Порівняйте пропозиції різних страхових компаній.

2. Уважно читайте договір страхування.

- Зверніть увагу на всі умови договору, включаючи франшизу, страхові випадки, суму покриття.

- Не підписуйте договір, якщо ви не розумієте його умов.

3. Своєчасно сплачуйте страхові внески.

- Якщо ви не будете вчасно сплачувати страхові внески, ваш договір страхування може бути розірваний. У цьому випадку ви не будете мати права на страхове відшкодування.

4. Звертайтеся до страхової компанії при настанні страхового випадку.

- Протягом 3-х днів з моменту настання страхового випадку ви повинні повідомити про нього страхову компанію.
- Зберіть всі необхідні документи, які підтверджують страховий випадок.

5. Захищайте свої права.

- Якщо ви не згодні з рішенням страхової компанії, ви можете оскаржити його в суді.

Автомобільне страхування – це складний продукт, але знання основних принципів допоможе вам зробити правильний вибір і захистити себе та свій автомобіль.



Як поводитися з агресивними водіями

Агресивні водії – це серйозна проблема на дорогах. Їхня поведінка може бути небезпечною для вас та інших учасників дорожнього руху. Як поводитися з агресивними водіями? Ось кілька порад:

Зберігайте спокій

- Не реагуйте на агресію агресією.
- Глибоко вдихніть і нагадайте собі, що ви не повинні нічого доводити цій людині.

Не вступайте в конфлікт

- Не піддавайтеся на провокації.
- Не лайтеся і не жестикулюйте.
- Просто їдьте далі, якщо це можливо.

Зверніть увагу на номерний знак

- Якщо агресивний водій створює небезпечну ситуацію, запишіть його номерний знак.
- Зверніться до поліції, якщо ви вважаєте, що це необхідно.

Змініть маршрут

- Якщо ви можете, змініть маршрут, щоб уникнути агресивного водія.
- Не ризикуйте своїм життям і здоров'ям.

Не лякайтеся

- Якщо ви відчуваєте, що вам загрожує небезпека, зупиніться в безпечному місці та зателефонуйте в поліцію.



Ось кілька додаткових порад:

- Не їдьте впритул до агресивного водія.
- Не сигнальте йому.
- Не підрізайте його.
- Не вмикайте фари дальнього світла.
- Просто їдьте спокійно та безпечно.

Пам'ятайте, що агресивні водії – це не ваша проблема. Ви не можете їх змінити, але ви можете контролювати свою поведінку.



Ваші права та обов'язки як водія

Водіння – це велика відповідальність.
Як водій, ви маєте права та обов'язки,
яких повинні дотримуватися.

Ось деякі з ваших прав:

Право на безпечне водіння

Ви маєте право на безпечне водіння без
перешкод з боку інших учасників дорожнього
руху.

Право на проїзд

Ви маєте право на проїзд по дорогах за-
гального користування.

Право на зупинку

Ви маєте право зупинитися в будь-якому
місці, де це дозволено.

Право на обгін

Ви маєте право обганяти інші транспортні
засоби, якщо це дозволено.

Право на захист

Ви маєте право на захист від неправомір-
них дій з боку поліцейських та інших пред-
ставників влади.

Ось деякі з ваших обов'язків:

Дотримуватися правил дорожнього руху

Ви повинні дотримуватися всіх правил
дорожнього руху, включаючи правила про
швидкість, сигнали повороту, зупинку та
стоянку.

Їздити безпечно

Ви повинні їздити безпечно та уважно, щоб
не наражати на небезпеку себе та інших.

Не їздити в нетверезому стані

Ви не повинні їздити в нетверезому стані
або під впливом наркотиків.

Не їздити, якщо ви втомилися

Не потрібно сідати за кермо, якщо ви вто-
милися або погано почуваєтесь.

Не їздити, якщо ваш автомобіль не- справний

Ви не повинні їздити, якщо у вашому авто-
мобілі щось зіпсовано.

Важливо знати не тільки свої права, а й
обов'язки.



5 ПОРАД ЕКОВОДІННЯ

Еководіння – це стиль водіння, який допомагає зменшити викиди шкідливих речовин і заощадити паливо.

Деякі поради:

1. Плануйте маршрут.

Перш ніж вирушати в дорогу, сплануйте маршрут.

Це допоможе вам уникнути затримок і пробок, які витрачають паливо.

2. Дотримуйтесь правил дорожнього руху.

Дотримуйтесь обмеження швидкості та не їздіть різко.

Це допоможе вам заощадити паливо й зменшити викиди.

3. Регулярно обслуговуйте свій автомобіль.

Переконайтеся, що ваш автомобіль знаходиться в хорошому технічному стані.

Це допоможе йому працювати економніше.

4. Використовуйте круїз-контроль.

Використовуйте круїз-контроль на шосе.

Це допоможе вам підтримувати постійну швидкість і заощадити паливо.

5. Вимикайте двигун.

Якщо ви збираєтеся стояти більше хвилини, вимикайте двигун.

Це допоможе вам заощадити паливо й зменшити викиди.

А ще:

- Не перевантажуйте свій автомобіль.
- Відмовтеся від кондиціонера, якщо це можливо.

Дотримуючись цих порад, ви можете зробити свій внесок у захист навколишнього середовища.

Поради щодо вибору готелю для подорожі

Вибір готелю може бути складним завданням, адже існує безліч факторів, які потрібно врахувати. Ось кілька порад, які допоможуть вам вибрати готель, який ідеально підійде для вашої подорожі.

1. Визначте свій бюджет.

Готелі можуть варіюватися в ціні від дуже доступних до дуже дорогих.

Визначте, скільки ви готові витратити на ніч, перш ніж почати пошук.

2. Виберіть місце розташування.

Якщо ви хочете бути в центрі дії, виберіть готель у центрі міста.

Якщо ви хочете більш спокійного відпочинку, виберіть готель у більш тихому районі.

3. Прочитайте відгуки.

Відгуки інших мандрівників можуть бути дуже корисними.

Прочитайте відгуки на веб-сайтах бронювання готелів, таких як TripAdvisor і Booking.com.

4. Порівняйте ціни.

Перш ніж бронювати готель, порівняйте ціни на різних веб-сайтах.

Ви можете знайти кращі пропозиції, якщо бронюватимете номер безпосередньо на веб-сайті готелю.

5. Зверніть увагу на зручності.

Поміркуйте, які зручності важливі для вас. Деякі готелі пропонують такі зручності,

як басейн, тренажерний зал, спа-центр або безкоштовний Wi-Fi.

6. Забронюйте номер заздалегідь.

Якщо ви подорожуєте в пік сезону, важливо забронювати номер заздалегідь.

Це допоможе вам гарантувати номер у бажаному готелі.

7. Будьте гнучкими.

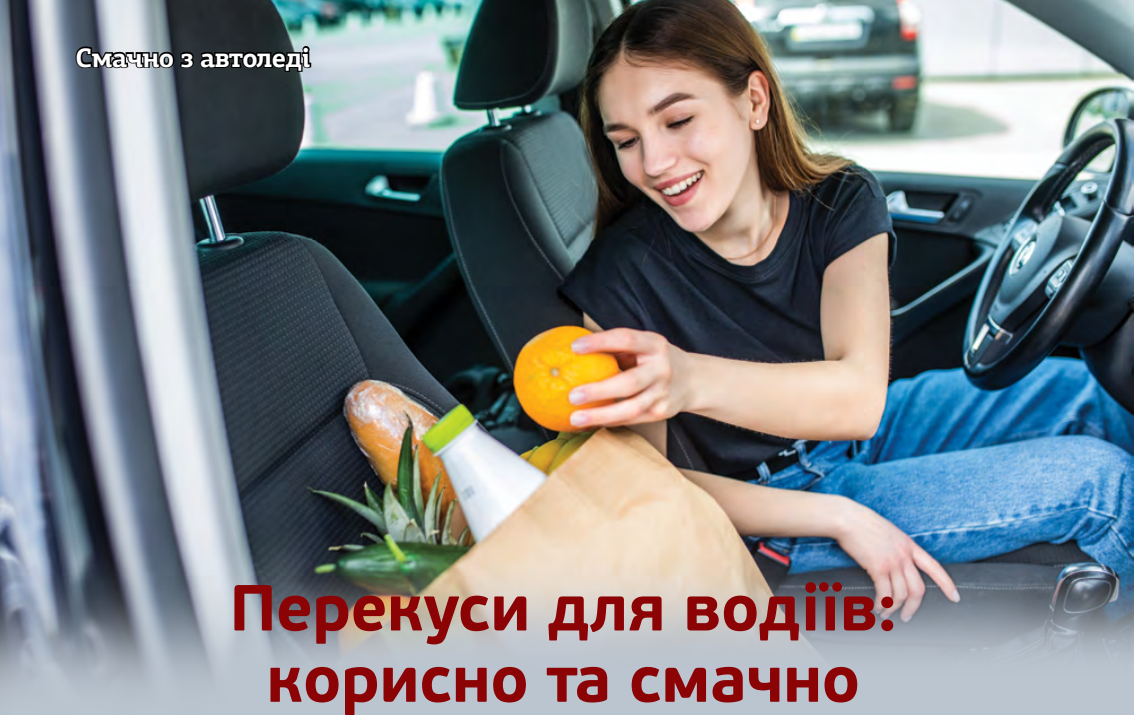
Якщо ви не можете знайти номер у бажаному готелі, не надто засмучуйтеся.

Ви можете розглянути можливість проживання в іншому готелі або в іншому районі міста.

Ось кілька додаткових порад:

- Підпишіться на розсилку бажаного готелю, щоб отримувати спеціальні пропозиції та знижки.
- Зареєструйтесь у програмі лояльності готелю, щоб заробляти бали за свої перебування.
- Попросіть номер з гарним видом, якщо це можливо.
- Будьте ввічливі з персоналом готелю.

Щасливих подорожей!



Перекуси для водіїв: корисно та смачно

Перекуси за кермом – це не завжди шкідлива їжа. Існує безліч корисних і смачних перекусів, які допоможуть вам зберегти енергію та концентрацію під час їзди.

1. Фрукти та овочі:

- Яблука, банани, апельсини, морква, огірки, селера – це джерела вітамінів, мінералів і клітковини.
- Фрукти та овочі можна їсти свіжими або сушеними.

2. Горіхи та насіння:

- Горіхи та насіння – це джерела білка, здорових жирів і клітковини.
- Вибирайте мигдаль, волоські горіхи, фісташки, насіння соняшнику або гарбуза.

3. Йогурт:

- Йогурт – це джерело білка, кальцію і пробіотиків.
- Вибирайте йогурт без цукру або з його низьким вмістом.

4. Зернові хлібці:

- Зернові хлібці – це джерело цільно-зернових, клітковини й вітамінів.
- Вибирайте хлібці з низьким вмістом цукру та солі.

5. Сир:

- Сир – це джерело білка, кальцію і вітамінів.
- Вибирайте твердий сир з низьким вмістом жиру.

6. Яйця:

- Яйця – це джерело білка, вітамінів і мінералів.
- Зваріть яйця круто або приготуйте омлет.

7. Фруктові та овочеві смузі:

- Фруктові та овочеві смузі – це джерело вітамінів, мінералів і клітковини.
- Смузі можна приготувати з будь-яких фруктів і овочів.

8. Чай та кава:

- Чай та кава допоможуть вам зберегти концентрацію під час їзди.
- Вибирайте чай без цукру або з низьким його вмістом.

9. Вода:

- Вода – це найважливіше для водія.
- Пийте воду протягом дня, щоб зберегти водний баланс в організмі.

Такі перекуси допоможуть вам зберегти енергію, концентрацію і здоров'я під час їзди.

Подбай про енергетичний захист авто

Питають про бізнес, який пов'язаний з автомобілями, мікроавтобусами, фурами. Бізнес, який я супроводжую за кордоном, – це перевезення фурами овочів та фруктів.

Клієнтські запити

Питань у клієнтів виникає дуже багато:

- як правильно купити автомобіль,
- як правильно продати автомобіль,
- як захистити автомобіль від аварії.

Дієві поради

Що потрібно робити з авто з енергетичної точки зору для того, щоб авто слугувало кожній сім'ї дуже довго й приносило успіх та удачу незалежно від того, чи автомобіль куплений у салоні, чи був у використанні?

Коли ми купуємо автомобіль, то очищуємо його, робимо детерінг, відвозимо на СТО, дивимося. А вже потім, коли всі ці роботи проведені, тоді потрібно проводити енергетичну роботу з автомобілем. Коли авто вже готове до експлуатації повністю, приходимо до церкви (не треба чекати новолуння чи повнолуння). І проводимо енергетичну роботу.

Подбайте про свій автомобіль, і тоді він довгі роки буде дбати про вас!

Олена Стеценко,

екстрасенс, мольфарка,

переможця 13-ї «Битви екстрасенсів»

+38 093 6401015

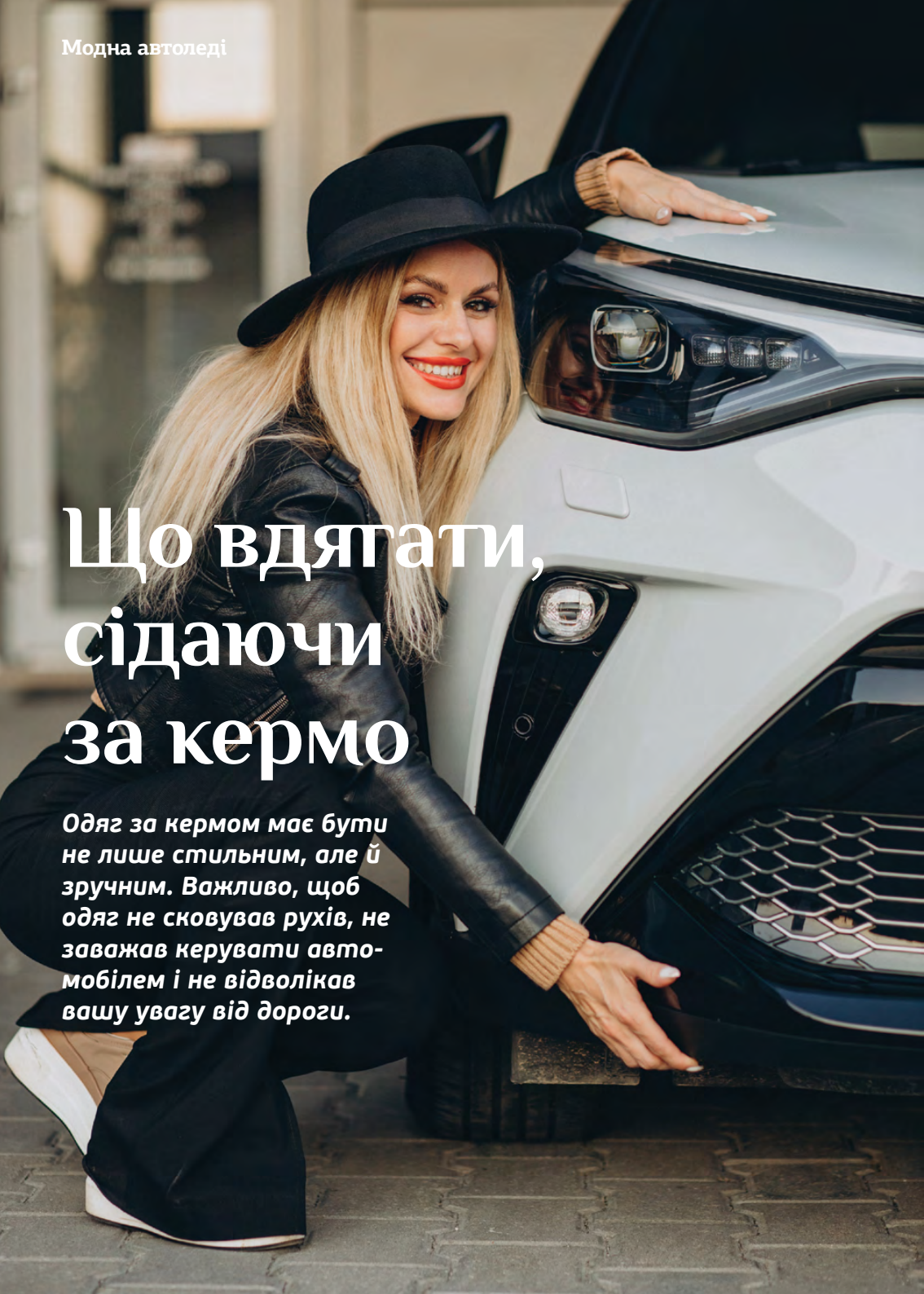
 stecenko.ekstrasens

   + 38 067 1496445



Що вдягати, сідаючи за кермо

Одяг за кермом має бути не лише стильним, але й зручним. Важливо, щоб одяг не сковував рухів, не заважав керувати автомобілем і не відволікав вашу увагу від дороги.





Взуття

- Вибирайте зручне взуття на плоскій підшві або з невеликим підбором.
- Уникайте взуття з товстою підшвою або на шпильках, адже воно може заважати вам натискати на педалі.

Штани

- Вибирайте штани з м'якої та зручної тканини.
- Уникайте штанів з занадто низькою талією або занадто вузьких штанів, адже вони можуть сковувати рухи.



Сорочка/блузка

- Вибирайте сорочку/блузку з вільним кроєм, яка не сковуватиме ваші рухи.
- Уникайте сорочок/блузок з краватками, шарфами або іншим, що може заважати керувати автомобілем.



Спідниця/плаття

- Якщо ви хочете одягти спідницю або плаття, обирайте модель довжини міді або максі.
- Уникайте занадто коротких спідниць та суконь, адже вони можуть сковувати рухи.

Верхній одяг

- У холодну пору року вибирайте верхній одяг, який не сковуватиме ваші рухи.
- Уникайте занадто громіздких курток або пуховиків, адже вони можуть заважати вам керувати автомобілем.

Акcesуари

- Уникайте масивних акcesуарів, які можуть заважати вам керувати автомобілем.
- Зніміть персні, браслети та інші прикраси, які можуть зачепитися за кермо.

Пам'ятайте, що ваша безпека – це найважливіше. Одяг не повинен відволікати вашу увагу.

Причини появи набряків на обличчі зранку, і методи боротьби з ними

Правильний сон і здорове харчування допоможуть від набряків обличчя.

Холодні компреси, здорове харчування та правильний сон можуть допомогти впоратися з ранковою набряклістю обличчя.

Набряки можуть бути ознакою будь-якої патології

Набряклість обличчя може виникнути внаслідок гриж, серцево-судинних захворювань, проблем із нирками, порушень функції щитовидної залози.

Негативно впливають голодування та дієти без білка, некоректні косметологічні процедури для обличчя та неправильно підібрана косметика. Стежте за дієтою і зменшіть споживання цукру. Віддавайте перевагу свіжим овочам, які допоможуть зрівноважити рівень рідини в організмі.

Загальні рекомендації:

Сон

Спати потрібно на спині, щоб покращити кровообіг та запобігти затримці рідини в тканинах. В умовах сьогодення сон – це розкіш. Проте, приділяти увагу якості сну та спати достатню кількість годин – необхідно.

Масаж

Варто робити масаж та гімнастику обличчя. М'які рухи та масажні креми можуть допомогти покращити лімфодренаж та зменшити набряклість. Використовуйте косметичку, багату антиоксидантами, зволожуючими компонентами та амінокислотами.

Компрес

Якщо ранкова набряклість все одно турбує, застосуйте холодний компрес на обличчя протягом декількох хвилин. Це допоможе



звужити кровоносні судини та зменшити набряклість. Використовуйте патчі, краще – гідрогелеві з амінокислотами.

Процедури в косметологічних клініках:

- лімфодренажний масаж,
- курс мікрострумів,
- мезотерапія з лімфодренажними та судинозміцнюючими компонентами,
- карбокситерапія,
- ультразвуковий ліфтинг або фракційний голчастий RF.

Всі вони можуть допомогти впоратися з ранковою набряклістю.

Та пам'ятайте, що монопроцедури не існують. Лише комплексний підхід гарантує вашій шкірі обличчя гарний, здоровий і сяючий вигляд.

Тетяна Сергієнко

  kosmetolog.sergienko

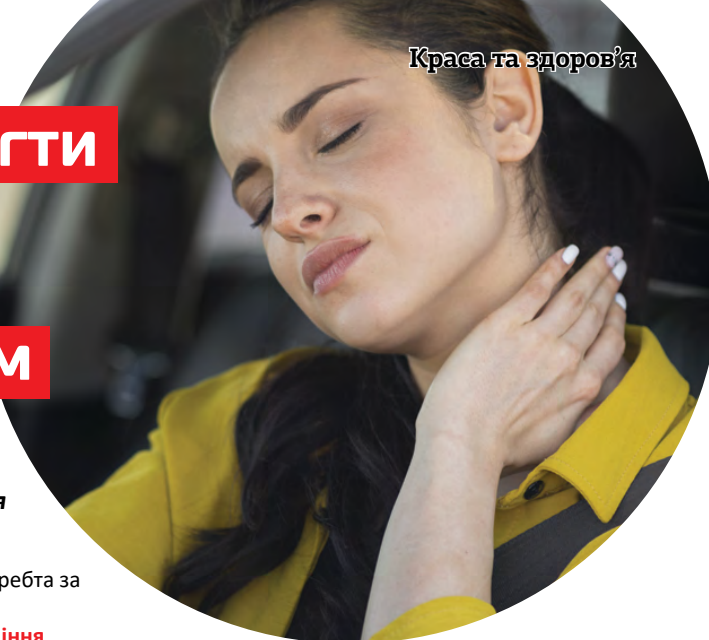
Як зберегти здоров'я хребта за кермом

Тривале перебування за кермом може негативно впливати на здоров'я хребта.

Так як же зберегти здоров'я хребта за кермом?

Правильно відрегулюйте сидіння

- Відрегулюйте висоту сидіння так, щоб ваші ступні повністю стосувалися підлоги, а коліна були злегка зігнуті.
- Відрегулюйте нахил спинки сидіння так, щоб ви могли дотягнутися до керма руками, не згинаючи спину.
- Відрегулюйте підголовник так, щоб він підтримував вашу голову.



Робіть перерви

- Робіть перерву кожні 2-3 години, щоб розім'ятися.
- Під час перерви вийдіть з машини й погуляйте.
- Робіть прості вправи для розтяжки.

Зміцнюйте м'язи спини

- Регулярно займайтеся спортом, який зміцнює м'язи спини.
- Плавання, йога та пілатес – чудові вправи для зміцнення м'язів спини.

Уникайте різких рухів

- Не робіть різких рухів за кермом.
- Повертайте кермо плавно.
- Не гальмуйте різко.

Використовуйте ортопедичні подушки

- Ортопедичні подушки можуть допомогти вам зберегти правильну поставу за кермом.
- Існують ортопедичні подушки для сидіння, спини та шиї.

Не їдьте за кермом, якщо відчуваєте біль у спині

- Якщо ви відчуваєте біль у спині, краще відкласти поїздку.

Під час їзди за кермом біль у спині може посилитися.

Дотримуючись цих порад, ви зможете зберегти здоров'я хребта, перебуваючи за кермом.

Від Чернігова до Бельгії: шлях української співачки

Війна в Україні змусила багатьох людей покинути свої домівки та шукати притулку в інших країнах. Співачка та поетеса Олена Іванова-Райська також опинилась у цій ситуації. Вона переїхала до Бельгії з трьома дітьми та чоловіком, де їй довелося адаптуватися до нового життя, вивчати мову та продовжувати свою творчу діяльність. Олена – сильна та талановита жінка, яка не здалася перед труднощами. Вона продовжує творити, допомагати Україні, надихати інших своїм прикладом і закликає українок не здаватися, жити далі та радити кожному дню.

Пані Олено, як війна вплинула на ваше життя?

Травматично та мотивуюче. Спочатку була надія, що це все скоро закінчиться. Потім надія рухнула, і почалася глибока депресія. Незважаючи на те, що, начебто, за кордоном все є, було дуже важко морально, саме тому я закінчила курси позитивної психотерапії та Хібукі-терапії. Хочу допомогти собі, своїм дітям, а потім й іншим українцям.

Як розвивається ваша творчість зараз?

Бельгійці дуже доброзичливі. Коли ми приїхали, вони нам подарували музичні інструменти (бо ми виїхали без нічого) і стали скрізь запрошувати. Тут я співаю на благодійних концертах, присвячених Україні, фестивалях, художніх виставках. Вперше в житті заспівала на дитячому модному показі, де мої донечки, теж вперше, вийшли на подіум. Ще заспівала у Європарламенті, під час мого інтерв'ю про війну. І, навіть, «Червону кали-



Lena Ivanova з бельгійським письменником Alain Vanclooster.

Photo by Victor Raiskyi

ну» міністру закордонних справ Бельгії!

Значущою подією стала зустріч з бельгійським письменником Аланом Вонклостером, який став другом моєї родини. Він допоміг мені організувати збір коштів для наших захисників, перекладає мої пісні нідерландською мовою, а я навчаю співати його українською – часто ми виступаємо разом. Ален написав книгу, в якій багато інтерв'ю з українськими біженцями, «Відліт лелек», в яку увійшло й інтерв'ю зі мною та вірш «Дизлайк війні». Я дуже вдячна цій людині за підтримку українців.

Як ви й ваші діти адаптувалися до нового життя в Бельгії?

В Україні хата завжди була повна друзів і родичів. Моя мама допомагала з дітьми, я займалась творчістю, чоловік реставрував музичні інструменти. Коли війна нас викинула й обірвала зв'язки, стало дуже самотньо та важко. Вирішення важливих питань лягло на мої плечі, бо я знаю англійську. Побут та незвичні правила чужої країни дуже пригнічували. Зараз вже

трохи легше. Діти радо ходять до бельгійської школи, де великі перерви, багато подорожей та увага на вподобання дитини. Ми всі вивчаємо нідерландську мову, але підтримуємо зв'язок з батьківщиною: старша донька продовжує займатись фортепіано з українськими вчителями школи мистецтв Чернігова, а синочок – скрипкою. У Брюсселі ми знайшли організацію Ukrainian Voices, де я проваю уроки вокалу та гітари, чоловік волонтерить як фотограф, а діти ходять на гуртки. Це так важливо – спілкуватись зі своїми людьми!

А чим вас здивувала Бельгія?

Бельгіяці дуже «легко» одягаються у негуду; вони все вирішують через листи та e-mail; дуже ретельно сортують сміття; вони дуже дисципліновані, і у них є для цього мотивація... Наприклад, якщо ви вчасно не прийшли на прийом до лікаря, вам треба заплатити штраф 50 €.

А ще в них дуже розвинене волонтерство – люди похилого віку працюють у магазинах, допомагають вчителям в школах, українським дітям – з мовою, батькам – безкоштовно кудись поїхати машиною! В них немає потреби в грошах, бо великі пенсії. Кожного вечора я бачу їх у ресторанах. У Бельгії великі податки, але й високий рівень життя, який хочу побажати й Україні.

Як війна змінила ваше ставлення до музики та мистецтва?

Я впевнилася, що наші митці мають дуже високий рівень. Українських художників, танцюристів, співаків дуже цінують, запрошують і, що важливо, платять з радістю. Мені, як співакці, приємно відчувати себе тут потрібною та цінною. Єдине – я дуже сумую за моїми музикантами, які лишилися в Чернігові. Маю надію, що ще зіграємо разом. А поки виступаємо з чоловіком удвох – я граю на гітарі, а він на контрабасі або бас-гітарі.

Які нові пісні, написані вами під час війни, вийшли в світ, та яка їх доля?

Нещодавно, вперше в житті, я отримала Гран-Прі за мою авторську пісню «Сорочка» на Міжнародному фестивалі «Україна єдне світ», де головою журі була Ада Роговцева! Пісня

*Віра скелею в ПЕРЕМОГУ,
Сила духу тримає крила,
Долю нашу – у руки Богу –
Він спрямовує всі вітрила!
Віра скелею, що невдовзі
Обійму тебе міцно-міцно!
Де б не був зараз ти в дорозі,
Я молюся за тебе, звісно!*

присвячена нашим захисникам та їх дружинам.

«Сорочка», «Моя Україно» та «Серце моє», яку я переклала англійською, а Алан – нідерландською, вже є у просторах інтернету.

Які у вас творчі плани на майбутнє?

Найближчим часом хочу записати пісню «Ромашко» на вірші Алана Ванклостера, до якої я написала музику. А ще він переклав «Червону калину» нідерландською, і ми хочемо її записати чотирма мовами. Аранжування вже готові, тож скоро їдемо до студії.

Як ви допомагаєте Україні та своїм співвітчизникам?

Співаю онлайн, організовую та підтримую збори, доначу та роблю репости, часом проваю психологічні консультації. Та не тільки я, але й українці підтримують мене! Я бачу їх силу, і це надихає жити далі.

Що б ви хотіли сказати українцям, які зараз переживають війну в Україні?

Мої україночки, наші воїни захищають Україну задля того, щоб ми з вами жили! Треба радувати себе кожного дня, бути оптимістами! Рано чи пізно прийде МИР, і ми маємо бути міцні, здорові й щасливі!

Який ваш меседж світу?

Не розслабляйся, світе! Підтримуй нас! Тому, що Україна зараз бореться за свободу усіх країн! І ДЯКУЮ усім, хто з нами!

Обіймаю! Скорішого МИРУ!

Lena Ivanova

 [lenka_uragan](#)

 [Lena Ivanova Chernigiv \(Cherniziv\)](#)

 [Lena Ivanova-Singer](#)

«... щодня, не очікуючи натхнення, сідаєш і робиш. Робиш свою справу. Пишеш про те, що тобі важливо... І все!»

PROBKA

«Ми дуже довго до вас їхали, щоб нарешті дістатися до цієї сцени»

Як народжуються справжні хіти українського виконавця Максима Бородіна? Та чи важко тримати залу, коли, майже, в кожному місті SOLD-OUT.

Другий концерт у Харкові, саме в resto&music hall PROBKA. Чи подобається виступати тут?

Зала — це завжди другорядне. Важливо те, що в залі. Стільки людей тут, другий SOLD-OUT. Ця реакція людей, тут легко працювати, легко співати. Ця енергія від людей летить назад на сцену. Зі сцени я спускаюся хоч і мокрий, але заряджений, невтомлений.



Концерт одразу розпочали з найочікуванішої «Якби не ти»?

Є в артистів такий прийом, щоб бажану та найочікуванішу пісню ставити десь насамкінець. Щоб оцю жагу тримати. Ми проти таких «хитрих прийомчиків». Знаємо, наскільки сильно ви любите пісню «Якби не ти», і для мене — це великий кайф. Тому хотіли її одразу вам подарувати.

