

AUTO *Lady+*

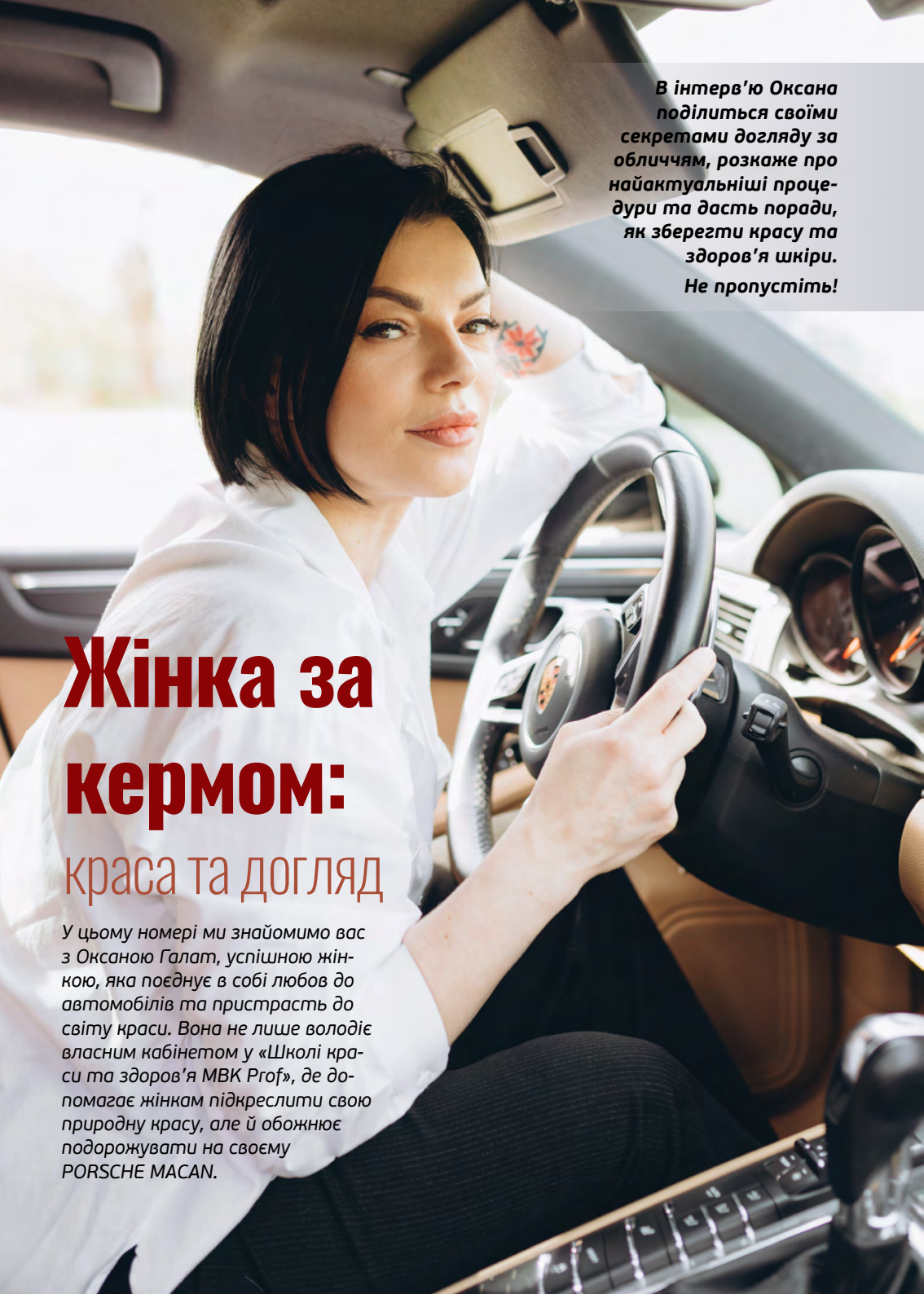
Свою дорогу обирай сама!

Оксана Галат

Слідуйте за своїм
серцем, і успіх прийде
сам собою



Травень 2024 р.



В інтерв'ю Оксана
поділиться своїми
секретами догляду за
обличчям, розкаже про
найактуальніші проце-
дури та дасть поради,
як зберегти красу та
здоров'я шкіри.
Не пропустіть!

Жінка за кермом: краса та догляд

У цьому номері ми знайомимо вас з Оксаною Галат, успішною жінкою, яка поєднує в собі любов до автомобілів та пристрасть до світу краси. Вона не лише володіє власним кабінетом у «Школі краси та здоров'я MBK Prof», де допомагає жінкам підкреслити свою природну красу, але й обожнює подорожувати на своєму PORSCHE MACAN.

Пані Оксано, розкажіть про себе. Як ви почали цікавитися автомобілями?

Ця історія для мене дуже важлива. Посвідчення водія у мене вже 19 років, але потреби та бажання кермувати не було гострим. За крайніх півтори роки відбулись важкі події в особистому житті, що призвели до емоційного виснаження і, як наслідок, до сильних панічних атак. Вийти з дому, займатись буденними справами було важко та страшно. Почала лікування медикаментозне (антидепресанти). На ліках стан був ніякий. Я прийняла рішення припинити лікування і натомість переключити мозок на інше. От що мені прийшло на думку – це сісти за кермо, переключити думки, увагу, свій внутрішній стан.

Перший місяць це було з області неймовірного: кожен раз, як спускалась на паркінг, було відчуття, що це все я не зроблю, не зможу. Але кермування своєю ластівочкою дало свої результати – мені було комфортно та безпечно в авто. Відчуття, які подарувала моя машинка, запам'ятаються на все життя. Можливо, для когось це дивно, смішно, типу машина – це ж залізо і т.д., але для мене це частина моєї життєвої історії, мого досвіду.

Я отримую шалене задоволення за кермом, особливо, якщо маю поїздки в інші області. Це драйв, свобода, легкість. Я не поверталась більше до препаратів, про панічні атаки наразі можу лише згадати та поділитись досвідом.

Що вас надихнуло на роботу в сфері косметології?

Надихнуло можливість дарувати людям красу та здоров'я за допомогою різних методик. Задоволеність від зовнішніх змін, а також внутрішній стан змінюється від отриманих змін. Вогник в очах клієнтів дає мені стимул та натхнення.

Яку освіту ви здобули, щоб стати косметологом?

Окрім середньої медичної, закінчила курси косметології. Семінари, навчальні практики, майстер-класи – це постійне навчання, вдосконалення своїх знань, вивчення нових методик.

Які послуги ви пропонуєте своїм клієнтам?

Послуги, які включають роботу по тілу та обличчю, адже наше тіло – це одне ціле. А

саме: очищення обличчя, пілінги, мезотерапія, апаратні методики для покращення стану шкіри, м'язів. По тілу – обгортання, масажі, мезотерапія, енергопрактики.

Які найпопулярніші процедури на даний момент?

На даний момент дуже користуються попитом ручні методики, глибокі м'язеві масажі. Не залишаються без уваги очищення, профілактичні доглядові процедури, мікротокова терапія.

Як ви ставитеся до інновацій у косметології?

Дуже позитивно. Адже інновації – це можливість надавати нові протоколи послуг, з кожним роком збільшується доказова база щодо результативності тих чи інших процедур.

Чи використовуєте ви у своїй роботі апаратні методики?

Так, використовую. Радіоліфтинг, мікротокова терапія, ультразвук, вакуумно-роліковий масаж, дермапен, пресотерапія.

Які поради ви можете дати жінкам, які хочуть доглядати за обличчям в домашніх умовах?

Раджу правильно підібраний домашній догляд. Не експериментувати з препаратами, які ви побачили в соцмережах, чи з самомасажами, які теж активно рекламують. Обов'язково консультуйтеся зі спеціалістами зі сфери косметології та масажу.

Як ви думаєте, що потрібно зробити, щоб мати красиву та здорову шкіру?

Все дуже просто: харчування, сон, емоційний стан, домашній догляд, регулярний догляд у косметолога.

Які ваші плани на майбутнє?

Планую не зупинятись на досягнутому, навчатись новим технікам, проводити навчання.

Запрошую любих жіночок до себе. Я пропоную широкий спектр послуг, які допоможуть вам підкреслити вашу природну красу та зберегти молодість вашої шкіри. Я використовую тільки якісні та безпечні косметичні засоби. Для мене важливо, щоб кожен клієнт отримав індивідуальний підхід та якісний результат.

Оксана Галат

 [massage_oxana_aesthetician](#)

 Оксана Дмитровна



Шановні читачки журналу!

Вітаю вас у травневому випуску! Цього місяця природа розквітає, і, подібно їй, саме час оновити враження та вирушити назустріч пригодам за кермом.

У цьому номері ми підготували для вас багато цікавого: ви дізнаєтеся про останні новинки автосвіту, отримаєте корисні поради щодо догляду за автівкою, ми розкажемо, як правильно планувати автомобільні подорожі, за допомогою експертних порад щодо безпеки дорожнього руху, ви зможете оновити свої знання правил дорожнього руху та здолати будь-які ситуації на дорозі.

Ми сподіваємося, що травневий випуск стане вашим приємним супутником і подарує багато корисної інформації та позитивних емоцій.

Головний редактор Людмила Кладійова

На обкладинці:
Оксана Галат



Запчастини

- 8** АВТОНОВИНИ
- 10** АВТОНОВИНКИ
- 14** ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
- 17** АВТОПОРАДИ
- 18** АВТОЛІКБЕЗ
- 20** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 23** АВТОСЕРВІС
- 24** АВТОСТРАХУВАННЯ
- 25** АВТОМАМА
- 26** АВТОПОДОРОЖ
- 28** АВТОАКСЕСУАРИ
- 30** КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я
- 34** СМАЧНО З AUTOLADY

AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України й високу журналістську
майстерність». Нагороджений почесною
відмінністю «Грудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№5
189 2024
Травень

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладійова Людмила Петрівна

Представник у Харкові:

+380 66 1090920

+380 68 2507520

Представник у Києві:

+380 66 5509401

Представник у Європі:

+4916096482761

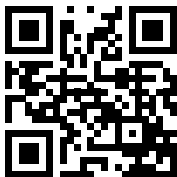
+380 67 9922280

E-mail: redacauto@gmail.com

www.novaya.agency

Свідчення про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727PR
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті й безкоштовно



У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність повноважень на ліцензії й вказівок на сертифікацію продукції й послуг в порядку передбаченому законодавством. Редакція виключає з того, що рекламодавець має право й заздальгідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.

Тільки разом МИ – СИЛА



Вітаю всіх вас, найкращі читачки! Щойно повернулася з благодійного заходу «Волонтери роблять цей світ добрішим», що відбувся в Бучі. Під таким гаслом відбулося відзначення Міжнародного дня вдячності волонтерам.

З радістю прийняла участь як партнер заходу, адже допомагаю зробити світ та волонтерів здоровішими!

Хочу подякувати організатору цього вкрай важливого задля нашої країни заходу Таїсії Апполоновій. Також особиста вдячність за запрошення співорганізатору Людмилі Кладівій, засновниці та головній редакторці журналів «Нова Я» і «AUTOLady», яка надала мені можливість прийняти участь.

Найактивніша двадцятка

У просторій залі бучанського готельно-ресторанного комплексу «Рим» зібралися волонтери, підприємці-благодійники, меценати, діячі культури, дизайнери й митці з різних міст України.

Найактивніша двадцятка волонтерів-добровинців була відзначена подяками та пам'ятними подарунками від клубу «Нове оточення, нові можливості», яким керує Таїсія Апполонова. У своїх виступах нагороджені одностайно зазначали: «Ви воюєте, ми тримаємо фронт!»

Магія співу

Українці – співуча нація. В цьому вкотре переконались під час музичної програми. Для нас співали: Алла Кудлай – народна артистка України; Олена Завальська – авторка, композиторка, співачка; Сергій Виговський –



автор, композитор, співак, а також магічний дует Garvas (Гарвас) – полуфіналісти «Україна має талант 2021» та артисти французького кабаре Lido.

Магія людей

Одночасно з культурною програмою відбувався збір коштів на дрони для в/ч РУБАК «Нова» окремої президентської бригади ім. гетьмана Богдана Хмельницького. В нас неймовірні люди, ми назбирали 106000 грн.

Атмосфера свята!

Цей день мені запам'ятається назавжди. Чудові учасники, нові знайомства. Вдячна всім!

ВСЕ БУДЕ Україна!

Наталя Семенюта,
експертка по створенню
бізнесу антиейдж

 **Наталя Семенюта**
 **Natasha Semenita**
 **natalia_semenuta**
+380503018578

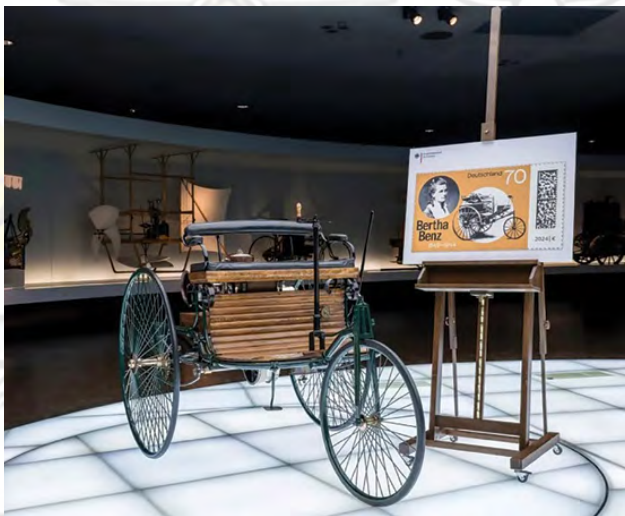


Випущено поштову марку з Бертою Бенц та першим автомобілем

На честь 175-річного ювілею Берти Бенц Федеральне міністерство фінансів Німеччини випустило спеціальну поштову марку та презентувала її у музеї Mercedes-Benz. З 2 травня 2024 року марка вартістю 70 центів доступна у всіх точках продажу Deutsche Post AG.

Нова поштова марка наголошує на важливості вкладу Берти Бенц у розвиток світової автомобільної промисловості. На ній зображено її портрет поруч із запатентованим автомобілем Benz, на якому вона в 1888 році здійснила першу в історії автомобільну поїздуку на дальню відстань.

Берта Бенц (Сесілія Берта Рінгер) народилася у Пфорцхаймі 3 травня 1849 року. У 1869 році вона познайомилася з інженером Карлом Бенцем, і 20 липня 1872 вони одружилися. Бенц робить двигун внутрішнього згоряння придатним для повсякденного використання, щоб реалізувати своє бачення екіпажу, що не потребує коней. Берта Бенц зіграла у цьому велику роль, підтримавши чоловіка у його амбіціях та цікавості до технічних інновацій. Наполегливість пари була винагороджена: 29 січня 1886 Карл Бенц подає заявку на патент на свій «автомобіль з газовим двигуном».

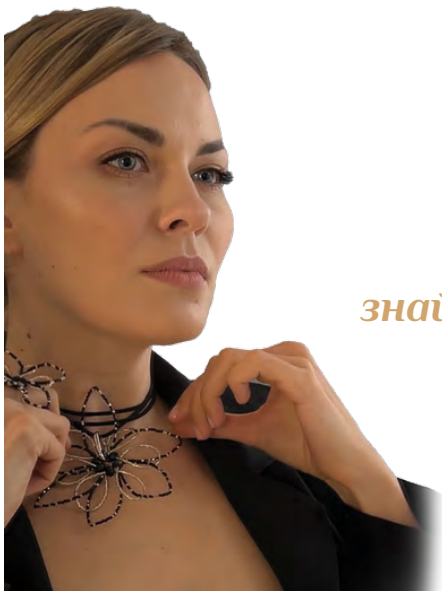


Але нові транспортні засоби для перевезення людей і вантажів спочатку зустріли з сильним скептицизмом. Берта Бенц вживає заходів: у серпні 1888 року без відома чоловіка вона проїжджає понад 100 км з Мангейма до



Пфорцхайма зі своїми двома синами Ойгеном та Ріхардом на серійній версії автомобіля Patent Motor Car. Таким чином, Берта Бенц демонструє громадськості надійність і практичність автомобіля, а також дає важливий імпульс для технічних удосконалень.

Берта Бенц померла у Ладенбурзі 5 травня 1944 року, за два дні після свого 95-річчя. Карл і Берта Бенц отримали багато нагород за життя. Крім того, обидва були посмертно занесені до престижної Зали автомобільної слави за свої досягнення: Карл у 1984 році, а Берта у 2016 році. Копія оригінального патенту, якого більше не існує, було додано до реєстру «Пам'ять миру» Організації Об'єднаних Націй з питань освіти, науки та культури (ЮНЕСКО) у 2011 році. Тут патент 1886 стоїть в одному ряду з такими свідченнями, як Біблія Гутенберга, «Пісня про Нібелунги» та Magna Carta.



Jolie Perle —

*ексклюзивні аксесуари
ручної роботи, які вже
знайшли своїх поціновувачів*

Кришталеві прикраси з намистин «зі змістом». Чим так приваблюють та де замовити?

«Красива перлина» та її власниця й головна майстриня — Юлія Тіора!

Чому ваші прикраси обирають?

В кожну прикрасу я вкладаю свою душу. Люди, звісно, обирають будь-який товар візуально. Але й інтуїтивно теж.

В чому їх «родзинка»?

По-перше, вони зроблені руками. Будь-яка прикраса є ексклюзивною!

З чого виготовляються?

Усі прикраси я виготовляю начебто для себе. Тому, виключно натуральні перли якості ААА, японський бісер Miyuki, намистини якості «люкс». Уся фурнітура на прикрасах — гіпоалергенна.

Тобто не тільки красиві, але й якісні.

Про прикраси від Jolie_Perle кажуть, що вони «зі змістом». Чи це дійсно так?

Зміст і сенс — це головні критерії для мене у житті. Я не можу діяти або щось робити, якщо не бачу в цьому сенсу, змісту. Як я вже казала, саме ми (люди) надаємо змісти та сенси всьому, що ми робимо.

Ви можете втілити найвибагливіші ідеї. Найбільш важке або найцікавіше замовлення?

Мабуть, це замовлення для нареченої. Вона написала за 4 дні до свого весілля. Замовлення, якого я ніколи не робила (мається

на увазі техніка виконання). В неї вже був придбаний обруч на голову, і вона хотіла знайти кришталеві сережки та намисто йому в тон, але не знайшла того, чого бажала її душа. Замовити бажаний матеріал часу не було, але я знала, що в мене є кристали, придбані у Франції, які ідеально підходили до її весільного аксесуару, але їх була мала кількість, і я сумнівалася — аби їх вистачило. Але наречена просила спробувати. Я почала робити пробний варіант, який одразу показала, і вона сказала: «ТАК, це саме те, що я хотіла!»

Перше замовлення?

Я робила прикрасу для дівчини, яка дуже хотіла подібатись усім. Зробила підвіску з білосніжної намистини на ледь видимій лещці зі словами: «Ти — особлива, як ця бездоганна білосніжна намистина, і тобі не треба нікому нічого доказувати, ти просто є така. Нехай ця намистина привертає увагу до тебе. Тому, що навіть незрозуміло, як вона тримається на шії». Це була перша моя, проста на перший погляд, прикраса, в якій було заховано неймовірно глибокий сенс.

Терміни виконання замовлення?

Залежать від нього. Наскільки воно складне, дизайн, кольори, розмір. Більшість часу йде на пошук кольорів, якісних матеріалів, текстури та форми матеріалів. Орієнтовно — це 3-5 днів.

Юлія Тіора завжди підтримує благодійність, приймає участь в різноманітних міських заходах.

Замовити авторську прикрасу можна за посиланням  [jolie_perle_](https://www.instagram.com/jolie_perle_)

Анастасія Почерніна



Відбулася презентація нового 333-сильного AUDI S3 2025 року

Audi S3 2025 модельного року отримав оновлений 2,0-літровий чотирициліндровий двигун TFSI, який тепер має 328 л.с. потужності та 420 Нм крутного моменту. Це значне збільшення порівняно з попередньою моделлю, що забезпечує прискорення від 0 до 100 км/год за 4,7 секунди та максимальну швидкість 250 км/год.

Виробник заявляє, що при рівномірному русі з низьким або середнім прискоренням турбокомпресор функціонує на постійних оборотах, покращуючи продуктивність. Крім того, були внесені покращення 7-ступінчасту коробку передач S-tronic, що скоротило вдвічі час перемикання під повним навантаженням. Нова модель також оснащена системою розподілу моменту, аналогічною RS3, що забезпечує повністю змінний розподіл моменту між задніми колесами.

Однак оновлення не обмежилися лише силовою установкою. Нова модель пропонує шість режимів водіння, включаючи Dynamic



Plus, який дозволяє спрямовувати більше моменту на задню вісь і на зовнішнє заднє колесо при повороті, дозволяючи автомобілю

входити в контрольоване занесення. Цей режим також покращує чуйність педалі газу.

Audi S3 2025 оснащений



посиленими підшипниками важелів, шарнірами, оптимізованим прогресивним кермовим управлінням і спортивною підвіскою S, що знижує кліренс на 15 мм в порівнянні зі стандартним A3. Гальмівна система також була покращена, включаючи передні гальмівні диски діаметром 357 мм та збільшені 2-поршневі супорти.

У дизайні з'явилися нові ґрати радіатора Singleframe, оновлені світлодіодні та матричні світлодіодні фари, а також денні ходові вогні, що настроюються. Салон оновлений новим селектором перемикачів передач, вентиляційними дефлекторами, системою атмосферного підсвічування і тканинними панелями, що підсвічуються, на передніх дверях. До відмінних рис S3 також відносяться чорна оббивка стелі, педалі з нержавіючої сталі, алюмінієві акценти, спортивні сидіння і елементи з вуглецевого волокна.

Audi S3 2025 року надійде в продаж у дилерські центри по всій Європі за початковою ціною 55 600 євро.





Новий Opel Frontera офіційно став кросвером

Німецький бренд Opel показав перші офіційні зображення нового кросвера Frontera, який може замінити Crossland в майбутньому.

Про повернення Opel Frontera було відомо ще з червня минулого року, але лише тепер відомий у 1990-х роках позашляховик остаточно трансформувався у кросвер.

На початку 2024 року Opel почав маркетингову кампанію з презентацією нового Frontera, який матиме не лише електричну версію, але й звичні двигуни внутрішнього згоряння з гібридною технологією.

Наразі новинка продемонстрована лише на зображеннях, а більше технічних подробиць буде опубліковано пізніше. Очікується, що модель стане наступником теперішнього кросвера Crossland.



Дизайн

Візуально новий Opel Frontera має мало спільного зі своїм попередником. Натомість це трохи простіша

інтерпретація поточної мови дизайну виробника. На перших зображеннях можна побачити вертикальну передню частину та простору кабінку.



Чорний Vizor поєднує світлодіодні фари з автоматичним дальнім світлом і емблемою Opel. Елемент також візуально доповнює трапецієподібний отвір радіатора в нижній третині передньої частини. Колісні арки та пороги також досить помітні.

Інтер'єр

За словами виробника, «розумний дизайн поєднується з перевіреною придатністю для щоденного використання» в інтер'єрі. В салоні можна побачити відоме рішення Pure Panel з двома 10-дюймовими дисплеями та мультимедійною інформаційно-розважальною системою, а також кермо нового дизайну.

Для мобільних пристроїв вперше обіцяна станція для смартфонів (Smartphone-Station). Принаймні так вона названа.

Однак ця система є стандартною, а ось за другий 10-дюймовий дисплей потрібно доплачувати. Мобільні пристрої можна заряджати

через зарядну підставку або чотири порти USB.

Спеціальна виїмка посередині сидіння водія і переднього пасажирів зменшує тиск на попереки. Запатентована функція Intelli-Seat призначена для забезпечення спокійного комфорту водіння навіть під час довгих поїздок по автомагістралі. Більші пристрої, наприклад, планшети, можна зберігати на центральній консолі, адже гнучка стрічка має утримати їх на місці.

Додаткові відкриті місця для зберігання також мають гумову поверхню, а пасажир

рам другого ряду доступні кишені для смартфонів, вбудовані в спинки сидінь водія та переднього пасажирів.

З піднятими задніми сидіннями – в багажнику є місце для більш ніж 460 літрів багажу. Якщо сидіння скласти (пропорція 60:40 доступна лише як опція), об'єм збільшується до 1600 літрів. За бажанням можна замовити рейлінги, які витримують навантаження на дах 200 кг. Однак у цьому першому інформаційному пакеті про Frontera немає жодної згадки про причепа.

Під капотом

Наразі йдеться про повністю електричну версію та двигуни з 48-вольтовою гібридною технологією.

Офіційних даних про них поки немає, але погляду на споріднені моделі Citroën e-C3 та Opel Corsa буде достатньо, щоб відповісти на всі можливі запитання. Швидше за все, електричний автомобіль матиме 113 к.с. і запас ходу близько 320 км, а два бензинових двигуни повинні мати 101 або 136 к.с.





Поради для початкуючій автоледі

1 Знайте правила дорожнього руху.

Це найважливіша порада для будь-якого водія, але для жінок вона особливо важлива. Знання правил дорожнього руху допоможе вам уникнути проблем на дорозі.

2 Будьте впевнені за кермом.

Не думайте, що ви не можете водити машину так само добре, як чоловіки. Будьте впевнені в своїх силах, і ви будете їздити безпечно.

3 Не бійтеся просити допомоги.

Якщо ви застрягли на дорозі або вам потрібна допомога з машиною, не бійтеся просити допомоги. Є багато людей, які готові допомогти вам.

4 Дотримуйтесь правил технічного обслуговування вашого автомобіля.

Регулярно міняйте фільтри, масло та інші важливі рідини. Також важливо регулярно перевіряти шини та гальма.

5 Будьте уважні на дорозі.

Не відволікайтеся на телефон або інші гаджети під час водіння. Слідкуйте за тим, що відбувається навколо вас, і будьте готові до несподіванок.

6 Завжди тримайте в машині аварійний комплект.

У вашому аварійному комплекті повинні бути такі речі, як домкрат, балонний ключ, аптечка, ліхтарик і знак аварійної зупинки.

7 Не їдьте втомленою або хворою.

Якщо ви відчуваєте втому або нездужання, краще не сідати за кермо. Втомлені водії частіше роблять помилки.

8 Будьте ввічливі з іншими водіями.

Не сигнальте й не моргайте фарами без потреби. Будьте терплячими та поборливими до інших водіїв.

9 Не сідайте за кермо в нетверезому стані.

Це дуже небезпечно. Якщо ви випили, то краще скористатися таксі або попросити когось із друзів відвезти вас додому.

10 Насолоджуйтесь водінням!

Водіння може бути приємним і захоплюючим заняттям. Не бійтеся сідати за кермо й досліджувати світ.



Їзда в дощову погоду

Їзда в дощову погоду може бути небезпечною, якщо не дотримуватися певних правил.

Ось кілька порад, як правильно їздити в дощову погоду:

1 Зменшіть швидкість.

Мокра дорога стає слизькою, тому гальмівний шлях збільшується. Зменшіть швидкість на 20-30% від дозволеної.

2 Збільшіть дистанцію до автомобіля, що їде попереду.

Це допоможе вам вчасно загальмувати, якщо раптом зупиниться попереду йдучий автомобіль.

3 Увімкніть фари.

Це допоможе вам краще бачити дорогу й зробити ваш автомобіль більш помітним для інших учасників дорожнього руху.

4 Не використовуйте круїз-контроль.

Круїз-контроль може призвести до занесення на мокрій дорозі.

5 Обережно їздіть по калюжах.

Калюжі можуть бути глибокими, в них можуть бути ями. Об'їжджайте калюжі, якщо це можливо.

6 Не гальмуйте різко.

Різке гальмування може призвести до занесення. Гальмуйте плавно й заздалегідь.

7 Будьте уважні до пішоходів.

Пішоходи в дощову погоду можуть бути менш помітні.



8 Не їдьте через затоплені ділянки дороги.

Глибина води може бути невідомою, і ви можете застрягти або пошкодити ваш автомобіль.

9 Якщо вас занесло, не робіть різких рухів.

Відпустіть педаль газу й плавно поверніть кермо в бік заносу.

10 Якщо ви відчуваєте, що не можете впоратися з керуванням, зупиніться в безпечному місці.



Як самостійно швидко помити машину



1. Підготуйте все необхідне:

- відро,
- губку,
- автомобільний шампунь,
- шланг з водою,
- мікрофіброву ганчірку.

2. Змийте бруд з кузова машини за допомогою шланга з водою.

3. Нанесіть автомобільний шампунь на губку й намильте кузов машини.

4. Змийте шампунь з кузова машини за допомогою шланга з водою.

5. Протріть машину мікрофібровою ганчіркою, щоб видалити залишки води.

6. Додаткові поради:

- Використовуйте два відра. Одне – з чистою водою, а друге – з шампунем. Це допоможе вам не забруднювати чисту воду брудом.
- Використовуйте насадку для шланга, щоб створити сильний струмінь води. Це допоможе вам швидше змити бруд і шампунь.
- Не мийте машину на сонці. Шампунь може застигнути на кузові машини й залишити розводи.
- Використовуйте спеціальні засоби для чистки коліс, шин, вікон та фар.

Як позбутися запаху в салоні

Очистка салону та кузова – це важлива частина догляду за вашим автомобілем. Це допоможе вам зберегти його зовнішній вигляд і продовжити термін служби.

1 Визначте джерело запаху.

Перш ніж ви зможете позбутися запаху, вам потрібно визначити його джерело. Це може бути пролитий сік, мокрі килимки, брудний кондиціонер або тютюновий дим.

2 Видаліть джерело запаху.

Якщо джерело запаху можна видалити, наприклад, пролитий сік або мокрі килимки, зробіть це.

3 Очистіть салон.

Пропилососьте салон, витріть всі поверхні вологою ганчіркою і продезінфікуйте їх.

4 Використовуйте нейтралізатор запаху.

Нейтралізатори запаху можна купити в магазинах автозапчастин або супермаркетах. Вони допоможуть нейтралізувати запах, а не просто замаскувати його.

5 Провітріть салон.

Відкрийте вікна й двері, щоб провітрити салон. Це допоможе видалити запах з повітря.



6 Повторюйте ці кроки за потребою.

Можливо, вам доведеться повторити ці кроки кілька разів, перш ніж запах повністю зникне.

Як завести машину з акумулятором, що сів

Існує кілька способів завести машину з акумулятором, що сів:

1. За допомогою пускового пристрою:

- Підключіть пусковий пристрій до клем акумулятора вашого автомобіля.
- Запустіть двигун автомобіля-донора.
- Зачекайте кілька хвилин, щоб акумулятор вашого автомобіля зарядився.
- Спробуйте завести ваш автомобіль.



2. За допомогою «прикурювання» від іншого автомобіля:

- З'єднайте плюсові клеми акумуляторів двох автомобілів за допомогою пускових проводів.
- З'єднайте мінусову клему акумулятора автомобіля-донора з корпусом вашого автомобіля.
- Запустіть двигун автомобіля-донора.
- Зачекайте кілька хвилин, щоб акумулятор вашого автомобіля зарядився.
- Спробуйте завести ваш автомобіль.

3. За допомогою буксира:

- Зачепіть ваш автомобіль буксирним тросом до іншого автомобіля.
- Запустіть двигун буксирувального автомобіля.
- Буксирувальний автомобіль має почати рух, щоб розігнати ваш автомобіль до 10-15 км/год.
- Увімкніть третю передачу на вашому автомобілі.
- Відпустіть зчеплення, щоб завести двигун.

4. За допомогою штовхача з ручною КП:

- Попросіть кількох людей допомогти вам штовхнути ваш автомобіль.
- Увімкніть другу передачу на вашому автомобілі.
- Коли ваш автомобіль розженеться до 10-15 км/год, відпустіть зчеплення, щоб завести двигун.
- Після того, як ви завели ваш автомобіль, дайте йому попрацювати протягом 15-20 хвилин, щоб зарядити акумулятор.





Як міняти колесо

Заміна колеса – це нескладна процедура, але важливо знати, як її правильно виконати.

1. Зупиніться в безпечному місці, подалі від проїжджої частини. Увімкніть аварійну сигналізацію.

2. Підготуйте все необхідне:

- Домкрат.
- Балонний ключ.
- Запасне колесо.
- Протиугінні упори.

3. Встановіть протиугінні упори під колеса, які не потребують заміни.

4. Підніміть автомобіль домкратом до тих пір, поки колесо, яке потрібно замінити, не відірветься від землі.

5. Відкрутіть болти, які кріплять колесо, балонним ключем.

6. Зніміть колесо з маточини.

7. Встановіть запасне колесо на маточину й закрутіть болти.

8. Опустіть автомобіль домкратом.

9. Затягніть болти балонним ключем.

10. Приберіть домкрат, балонний ключ і протиугінні упори.



Додаткові поради:

- Не забудьте затягнути болти хрест-навхрест.
- Не перетягуйте болти.
- Перевірте тиск у запасному колесі.
- Зверніться до шиномонтажу, щоб відремонтувати або замінити пошкоджене колесо.

Перевірка рівня масла, охолоджуючої рідини та інших важливих рідин автомобіля

Перевірка рівня рідин – це важлива частина поточного технічного обслуговування вашого автомобіля. Ця дія допоможе вам уникнути проблем з двигуном, трансмісією та іншими системами.

1. Як правильно перевірити рівень рідин.

Прочитайте керівництво користувача. У керівництві користувача вашого автомобіля буде сказано, як часто потрібно перевіряти рівень рідин та як це правильно робити.

2. Перевірте рівень рідини на холодному двигуні.

Більшість рідин, таких як масло й охолоджуюча рідина, розширюються при нагріванні. Тому важливо перевірити їх рівень на холодному двигуні, щоб отримати точний результат.

3. Знайдіть правильний резервуар.

У вашому автомобілі буде кілька резервуарів для різних рідин. Переконайтеся, що ви перевіряєте правильний резервуар.

4. Зніміть кришку резервуара.

На деяких резервуарах є щуп, на якому є позначки для мінімального й максимального рівня. На інших резервуарах є прозора шкала, яка показує рівень рідини.

5. Перевірте рівень рідини.

Якщо в резервуарі є щуп, вийміть його й протріть чистою ганчіркою. Потім вставте щуп назад в резервуар і вийміть його знову, щоб перевірити рівень рідини. Рівень рідини повинен бути між позначками мінімального й максимального рівня.

Додайте рідину, якщо це необхідно.

Якщо рівень рідини нижче мінімальної позначки, додайте трохи рідини відповідного типу. Додавайте рідину поступово, щоб не переповнити резервуар.

Закрийте кришку резервуара.

Після того, як ви перевірили рівень рідини та додали її, якщо це було необхідно, закрийте кришку резервуара.



Ось кілька додаткових порад:

- Завжди використовуйте рідини, які рекомендує виробник вашого автомобіля.
- Не змішуйте різні типи рідин.
- Регулярно міняйте рідини, як рекомендується в керівництві користувача.

Перевірка рівня рідин – це проста процедура, яка може допомогти вам зберегти автомобіль у хорошому стані.

Ось список інших важливих рідин, які потрібно регулярно перевіряти:

- Гальмівна рідина.
- Рідина для гідропідсилювача керма.
- Рідина для омивання скла.

Регулярно перевіряючи рівень рідин, ви можете бути впевнені, що ваш автомобіль буде працювати безперебійно.



Як правильно продати свій автомобіль

Продаж автомобіля – це складний процес, який потребує ретельної підготовки.

Перед тим, як виставити автомобіль на продаж, вам потрібно визначити його ціну. Ви можете зробити це, порівнявши ціни на схожі автомобілі на сайтах з продажу авто.

Підготуйте автомобіль до продажу. Помийте й почистіть автомобіль, як всередині, так і зовні. Ви можете також зробити його полірування.

Фотографії – це перше, що бачать потенційні покупці. Тому, важливо зробити якісні фотографії вашого автомобіля.

Опис автомобіля має бути коротким, але інформативним. У ньому ви повинні вказати марку, модель, рік випуску, пробіг, комплектацію та інші важливі характеристики.

Виберіть спосіб продажу. Ви можете продати автомобіль самостійно або через автосалон.

Потенційні покупці захочуть провести тест-драйв вашого автомобіля. Будьте готові до цього та дайте їм можливість випробувати автомобіль в різних умовах.

Не приховуйте від покупців будь-які недоліки вашого автомобіля. Чим чеснішим



ви будете, тим швидше ви зможете продати його.

Більшість покупців очікують, що ви будете торгуватися. Тому, будьте готові до торгу й визначте мінімальну ціну, за яку ви готові продати автомобіль.

Після того, як ви знайдете покупця, вам потрібно буде оформити документи купівлі-продажу й передати автомобіль покупцеві.

Без паніки: що робити, якщо закінчилось пальне в дорозі

Ситуація, коли ви опиняєтеся посеред дороги з порожнім бензобаком, може виявитися несподіванкою для будь-якого водія.

Така ситуація може стати стресовою, але важливо знати, що робити, щоб успішно впоратися з цією неприємністю.

Наші поради можуть стати надійною опорою для кермувальників у подібних ситуаціях.

Зупиніться в безпечному місці

Перш за все, коли ви помічаєте, що ваш автомобіль починає втрачати потужність через відсутність палива, важливо знайти безпечне місце для зупинки. Уникайте зупинки на проїжджій частині, узбіччі або в небезпечних місцях. Найкраще місце для зупинки – це освітлений майданчик, заправка або парковка.

1 Освітлений майданчик. Завдяки наявності освітлення ви будете більш помітні для інших водіїв і зможете швидше отримати допомогу.

2 Заправка. Зупинка на заправці надасть вам доступ до палива та можливість вирішення проблеми найефективніше.

Увімкніть аварійну сигналізацію

Після того, як ви знайшли безпечне місце для зупинки, важливо увімкнути аварійні вогні, щоб попередити інших водіїв про вашу зупинку. Це допоможе їм вчасно зреагувати та об'їхати вас, зменшивши ризик аварії.

Викличте допомогу

Якщо ви не можете самостійно вирішити проблему, зверніться за допомогою. Україна має багато служб технічної допомоги для водіїв, які можна знайти в інтернеті або за допомогою спеціальних додатків. Деякі



буксирувальні компанії також можуть доставити вам бензин. Також можна звернутися до родичів чи знайомих, які можуть надати допомогу або пораду.

Спробуйте знайти бензин самостійно

У разі, якщо немає інших варіантів, і ви знаходитесь недалеко від заправки, можете піти туди пішки з каністрою, щоб купити бензин. Переконайтеся, що ви знаєте, який тип палива використовує ваш автомобіль, щоб уникнути помилок.

Запобіжні заходи

Щоб уникнути подібних ситуацій у майбутньому, рекомендується:

- Регулярно перевіряти рівень палива в баку та не допускати його повного виснаження.
- Завжди мати при собі запасний бензин в каністрі.
- Планувати маршрут подорожі заздалегідь і знати, де знаходяться найближчі заправки.



Як правильно вибрати автосервіс

Вибір автосервісу – це важливе завдання, адже від нього залежить якість ремонту вашого автомобіля.

- 1** **Попросіть рекомендації у друзів та знайомих.** Це найкращий спосіб знайти автосервіс, якому можна довіряти.
- 2** **Почитайте відгуки про автосервіси в інтернеті.** Це допоможе вам скласти уявлення про те, що думають про конкретний автосервіс інші люди.
- 3** **Зверніть увагу на розташування автосервісу.** Вам буде зручніше, якщо автосервіс буде розташований недалеко від вашого дому або роботи.
- 4** **Зверніть увагу на спеціалізацію автосервісу.** Деякі автосервіси спеціалізуються на певних марках або моделях автомобілів.
- 5** **Зверніть увагу на ціни за послуги автосервісу.** Порівняйте ціни за послуги в різних автосервісах, перш ніж зробити остаточний вибір.
- 6** **Зверніть увагу на гарантію, яку дає автосервіс.** На всі роботи, які виконуються в автосервісі, повинна бути гарантія.
- 7** **Зверніть увагу на обладнання автосервісу.** Сучасне обладнання дозволяє виконувати ремонт більш якісно.
- 8** **Зверніть увагу на кваліфікацію персоналу автосервісу.** Персонал автосервісу повинен мати відповідну кваліфікацію та досвід роботи.
- 9** **Зверніть увагу на чистоту та порядок в автосервісі.** Чистий і охайний автосервіс – це свідчення того, що тут ставляться серйозно до роботи.
- 10** **Довіряйте своїй інтуїції.** Якщо вам щось не подобається в автосервісі, краще пошукати інший.

СТРАХУВАННЯ АВТОМОБІЛЯ – це важливий крок, який допоможе вам захистити себе від фінансових витрат у разі ДТП або інших неприємних ситуацій.

Як правильно застрахувати свій автомобіль



Існує два основних типи страхування автомобіля:

- **Обов'язкове страхування цивільної відповідальності власників наземних транспортних засобів (ОСЦПВ).** Це страхування покриває шкоду, яку ви можете завдати іншим людям або їх майну в результаті ДТП.
- **Каско.** Це добровільне страхування, яке покриває шкоду, завдану вашому автомобілю в результаті ДТП, крадіжки, пожежі, стихійного лиха та інших подій.

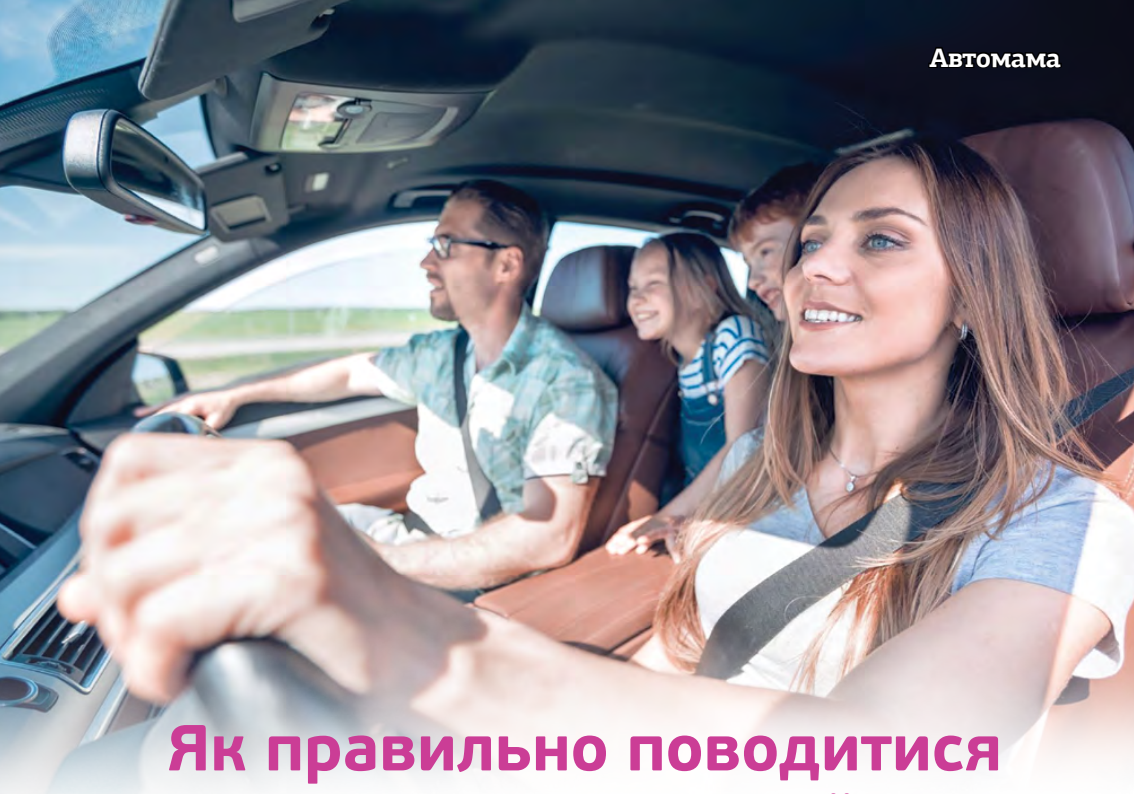
На українському ринку працює багато страхових компаній, які пропонують страхування автомобілів. Перед тим, як зробити остаточний вибір, порівняйте пропозиції різних компаній за ціною, умовами страхування та якістю обслуговування.

Вартість страховки залежить від декількох факторів: тип страхування, марка та модель автомобіля, вік та досвід водія, місце реєстрації автомобіля та інші.

Перед тим, як підписати договір страхування, уважно прочитайте його умови. Зверніть увагу на те, що покриває страховка, а що – ні, а також на франшизу та інші винятки.



Після того, як ви застрахуєте свій автомобіль, зберігайте всі документи, пов'язані зі страхуванням, в безпечному місці. Це може знадобитися вам у разі ДТП або інших неприємних ситуацій.



Як правильно поводитися за кермом, якщо ви їдете з дитиною

Їзда з дитиною – це велика відповідальність. Ось кілька порад, як правильно поводитися за кермом, якщо ви їдете з дитиною.

1 Правильно встановіть дитяче автокрісло.

Дитяче автокрісло повинне відповідати віку та вазі дитини. Воно повинне бути правильно встановлене на сидінні автомобіля.

2 Не залишайте дитину в машині саму.

Навіть на короткий час не залишайте дитину в машині саму. У машині може бути дуже жарко або холодно, а дитина може випадково зачинити двері.

3 Робіть зупинки кожні 2-3 години.

Дітям потрібно часто рухатися. Робіть зупинки кожні 2-3 години, щоб дитина могла розім'ятися.

4 Давайте дитині пити багато води.

У дорозі дитина може зневодитися. Давайте їй пити багато води.

5 Розважайте дитину під час подорожі.

Щоб дитина не нудьгувала, розважайте її під час подорожі. Можна читати їй книги, співати пісні або грати в ігри. Це стосується дорослого пасажера!

6 Не їдьте вночі.

Якщо можливо, не їдьте з дитиною вночі. Дітям потрібно більше сну, ніж дорослим.

7 Будьте уважні за кермом.

Під час їзди з дитиною важливо бути максимально уважним за кермом. Не відволікайтеся на телефон або інші гаджети.

8 Дотримуйтесь правил дорожнього руху.

Дотримуйтесь правил дорожнього руху, щоб не наражати на небезпеку себе, свою дитину та інших учасників дорожнього руху.



Автомобільні подорожі: незабутні враження та емоції

Це можливість побачити світ з нового ракурсу, відкрити для себе нові місця, відчутти свободу та єднання з природою.

Ось кілька плюсів подорожі автомобілем:

- **Свобода**

Ви можете їхати куди завгодно й коли завгодно, не залежачи від розкладу громадського транспорту.

- **Пригоди**

Ви можете досліджувати нові місця і знаходити цікаві пам'ятки.

- **Єднання з природою**

Ви можете насолодитися мальовничими краєвидами й свіжим повітрям.

- **Відпочинок**

Ви можете розслабитися і відволіктися від повсякденних турбот.

- **Сімейний час**

Ви можете провести час з сім'єю та друзями, спілкуючись і граючи в ігри.





Автомобільні подорожі можуть бути як короткими, так і довгими. Ви можете подорожувати по своїй країні або за кордон. Головне – це правильно спланувати маршрут, врахувати всі нюанси та підготуватися до подорожі.



Ось кілька порад для планування автомобільної подорожі:

- **Визначтеся з бюджетом**

Скільки ви готові витратити на бензин, проживання, харчування та розваги.

- **Виберіть маршрут**

Визначтеся, які місця ви хочете відвідати.

- **Забронюйте проживання**

Якщо ви плануєте зупинитися в готелях, забронюйте їх заздалегідь.

- **Складіть список речей**

Візьміть з собою все, що вам може знадобитися в дорозі.

- **Перевірте стан вашого автомобіля**

Переконайтеся, що ваш автомобіль в хорошому технічному стані.

- **Уважно вивчіть правила дорожнього руху**

Це допоможе вам уникнути штрафів.



Автомобільні подорожі – це чудовий спосіб відпочити, розслабитися і побачити світ.



Стильні аксесуари для вашого автомобіля

Ваш автомобіль – це не просто засіб пересування, це відображення вашого стилю та особистості. Додавши кілька стильних аксесуарів, ви можете зробити свій автомобіль більш унікальним та приємним для водіння.



Чохли на сидіння

Чохли на сидіння – це не лише практичний, але й стильний аксесуар. Вони можуть захистити ваші сидіння від бруду та зносу, а також додати вашому салону нового вигляду. Існує безліч різних матеріалів, кольорів та дизайнів чохлів на сидіння, тому ви можете легко знайти те, що підходить саме вам.





Килимки

Килимки – це ще один практичний та стильний аксесуар. Вони можуть захистити ваш салон від бруду та вологи, а також додати йому затишку. Ви можете вибрати килимки з текстилю, гуми або поліуретану.



Накладки на педалі

Накладки на педалі не лише покращують зчеплення з педалями, але й роблять інтер'єр вашого автомобіля більш спортивним. Ви можете вибрати накладки з різних матеріалів, таких як алюміній, сталь або гума.

Рульове колесо

Обшивка рульового колеса може зробити ваш автомобіль більш стильним та комфортним. Ви можете вибрати обшивку з різних матеріалів, таких як шкіра, замша або дерево.



Автоаксесуари

Ароматизатор повітря

Ароматизатор повітря може зробити ваш автомобіль більш приємним для водіння та пасажирів. Ви можете вибрати ароматизатор з різними запахами, такими як ваніль, лаванда або м'ята.

Ось ще кілька порад, як зробити ваш автомобіль більш стильним:

- Виберіть кольорні акценти, які відповідають вашому стилю.
- Додайте персональні штрихи, такі як наклейки або брелоки.
- Підтримуйте чистоту та порядок в салоні вашого автомобіля.
- Регулярно мийте та поліруйте ваш автомобіль.



Це лише кілька прикладів стильних аксесуарів для вашого автомобіля. Додавши кілька з них, ви можете зробити свій автомобіль більш унікальним та приємним для водіння. Зробивши свій автомобіль більш стильним, ви будете почуватися більш впевнено та комфортно за кермом.

Краса та здоров'я



Олександра Слауцька



Успіх – це просто останній крок
після всієї твоєї роботи

 [lexie.tattoo](#) – основний профіль

 [lexie_permanent](#) – портфоліо робіт з перманентного макіяжу

НоваЯ!

*Джерело культури мислення
та поведінки жінки.*

*Реклама у глянці -
НОВІ можливості
для вашого бізнесу*

*У паперовому та
електронному варіанті.*

*Про ваш бізнес
дізнаються понад
150 тисяч жінок,
серед яких - ваші
майбутні клієнтки.*

*Не зволікайте -
розміщайте!*

+38 (067) 123 40 56

+38 (068) 250 75 20

+38 (067) 992 22 80

+38 (066) 109 09 20

+38 (066) 550 94 01



E-mail: redacauto@gmail.com

www.novaya.agency

KOZAK SYSTEM. Концерту у незламному Харкові передували вибухи у місті, але гурт виступив попри все

Бесідуємо з Іваном Леньо – лідером гурту KOZAK SYSTEM.

За декілька годин до концерту у Харкові лунали вибухи. Чули?

Так, два. Ми вже звикли до цього. І не тільки в Харкові.

Не вагалися щодо концерту?

Ну дивіться, є певні засоби безпеки. Це важливо, і тут без фантазії, без гри в рулетку. Якщо цей клуб розташований нижче нульової лінії і достатньо захищений, а ми робимо так, щоб люди були в безпеці, то чому не грати?

Як вам взагалі заклад rest&music hall ПРОВКА, акустика?

Чудовий, один із кращих в Україні. Дуже гарна атмосфера та організація.

Цікаве ведення сторінок у соцмережах, де ви разом із підписниками вивчаєте історію українських міст. Щодо Харкова що можете сказати? Держпром, будинок «Слово»?

Не тільки чув, а навіть був. У попередній приїзд, коли грали в Харківському госпіталі, з нами був Сергій Жадан, який після виступу повіз в цей будинок, розказав. Я був вражений, яка кількість поетів і цікавих людей на той момент проживала у цьому домі. Це символічна будівля не тільки для Харкова, а й всієї України.

А як би ви описали Харків?

Залізобетон! Чудове й красиве місто.

Підтримуєте ЗСУ, на що наразі триває збір?

Виключно FPV-дрони. Дрони фактично замінили артилерію, та їх потребують всі бригади. Нормальний підрозділ в день витрачає 150 дронів. Уявіть, яка кількість потрібна на всю армію.

Нещодавно вийшов кліп на нову пісню «Люди-титани». Як знімали та чи задоволені роботою?

У нас взагалі якась магія останні роки з командою. Вікторія Квитка, Катерина Фогилева,



Гліб, Ігор – наш оператор. Вони, власне, і є авторами наших шести композицій, які ми випустили від початку повномасштабного вторгнення. Вони дуже тонкі люди й гарні професіонали.

Побажання харків'янам?

Я з великим задоволенням дякую кожному, хто наразі в Харкові, на своєму робочому місці. Я дякую кожному, хто тримає Харків. Це дуже важливо, бо скільки би ворог не лютувався, не виганяв нас з наших міст і сіл, ми, тримаючись, показуємо світу свою мужність. І світ, після кожного чергового удару ракетами, чи авіаційними бомбами, чи шахедами (БПЛА), прокидається. І дуже важливо для нас – прокинутися зі сну весь свідомий світ, щоб нам допомагали, бо це дуже важливо.

Харків, тримайся! Харків – залізобетон! Люблю.

*Матеріал підготувала
Анастасія Почерніна*

Три продукти, які роблять вівсянку шкідливою

У вівсянці є велика кількість вітамінів і мікроелементів, клітковини, заліза й антиоксидантів. Ця крупа відрізняється низьким глікемічним індексом, тому корисна для крові й фігури.



Бета-глюкан у складі вівса нормалізує рівень холестерину в крові та знижує ризик розвитку хвороб серця. Він сприяє зростанню числа корисних бактерій у шлунку, діючи як паливо для мікробів, і дає відчуття довгого насичення.

Про користь вівсянки знає кожний. Але багато що залежить від способу її приготування. Хто полюбає їсти її із засмажкою, хтось – з молоком, інші додають до неї горіхи та сухофрукти.

Деякі поради

Відмовтеся від ідеї снідати вівсянкою з фруктами та горіхами. Таке поєднання (навіть якщо воно здається вам смачним) не можна назвати вдалим. Як фрукти, так і горіхи погано засвоюються, якщо вживаються разом із вівсяною кашею.

Забудьте про те, щоб варити вівсянку на молоці. Причина в тому, що крохмаль погано сумісний з білками.

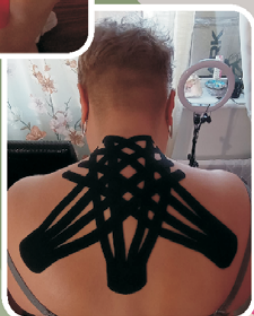
Постарайтеся відмовитися від додавання до каші сиропів. Якщо поєднати крохмаль з цукрами, то можна отримати реакцію бродіння у шлунку.

Тому, найкорисніша вівсяна каша – та, що приготовлена на воді без додавання фруктів, горіхів та сиропів.



В'ячеслав Сахаров

Сертифікований
масажист

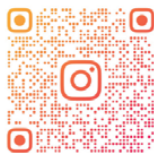


Реабілітація
Масаж
ЛФК
Дитячий масаж
Тейпи

Я сертифікований спеціаліст з масажу та кінезіотейпування. Пропоную провести оздоровчі процедури, а саме: при різних болях у спині, кінцівках, шиї, суглобах, м'язах, при розтягуванні, травмах, реабілітації після травм. При міжхребцевих грижах, корекції постави як у дорослих, так і у дітей, при головному болю, мігрені та ін.

📍 м. Харків, м. Студентська, вул. Валентинівська

☎️ +38 095 499 03 59



@VYACHESLAV.MASSAGE.KH