

AUTO *Lady+*

Свою дорогу обирай сама!

Юлія Кушнір

Красиве волосся
коштує недешево.
Дешево волосся
не виглядає красиво.

Вересень 2024 р.





Жіночий ключ: Ольга Чуб та Iron Master

У світі, де рев двигунів часто заглушає тихі голоси, Ольга Чуб є маяком розширення прав і можливостей жінок в автомобільній індустрії. Очолюючи жваву автомайстерню Iron Master у Києві, вона доводить, що сила та витонченість не є взаємовиключними поняттями.

Подорож Ольги у світ авторемонту не була раптовою зупинкою. Це був стратегічний маневр, породжений необхідністю. Спочатку вона займалася імпортом автомобілів з Європи та Північної Америки. Низька якість ремонту в місцевих гаражах підштовхнула її до сміливого рішення: заснувати власну май-

стерню, яка б ставила на перше місце якість і задоволення потреб клієнтів.

«Йшлося не лише про ремонт автомобілів, — пояснює Ольга з палаючими очима. — Йшлося про побудову довіри та встановлення нових стандартів у галузі». Бути жінкою у сфері, де традиційно домінують чоловіки, — це

унікальний виклик. «Нестача кваліфікованих механіків – це постійна боротьба, – зізнається вона. – Але я зрозуміла, що завдяки наполегливій праці, чесності та прагненню до якості, можна залучити й утримати найкращих спеціалістів».

Балансувати між вимогливим бізнесом і сімейним життям – нелегка справа, але Ользі це вдається без особливих зусиль. «Ми з чоловіком – партнери і в бізнесі, і в житті, – каже вона. – Ми підтримуємо один одного й ділимо навантаження». Її діти, додає вона, є її найбільшою мотивацією: «Я хочу, щоб вони бачили, що все можливо, якщо поставити собі за мету».

Команда Iron Master – це згуртована група кваліфікованих механіків, які поділяють пристрасть до точності та досконалості. «Ми більше ніж просто ремонтна майстерня. Ми – сім'я», – каже Ольга. Гараж пропонує повний спектр послуг, від дрібного ремонту до повного кузовного ремонту, які виконуються за найвищими стандартами.

Коли Ольгу запитують, що вона порадить жінкам-підприємцям та початківцям, вона відповідає прямо: «Ніколи не здавайтесь. Буде важко, але результат того вартий».



Оточуйте себе людьми, які вас підтримують, і завжди прагніть вчитися та розвиватися».

Бачення майбутнього в Ольги амбітне: мережа автосервісів Iron Master по всій Україні. «Я хочу надавати доступні та якісні послуги з ремонту автомобілів кожному, – каже вона. – Тому що кожен водій заслуговує на автомобіль, якому можна довіряти».

Iron Master – це більше ніж просто СТО, це ваш надійний партнер у світі авто.

Долучайтесь до нас! Разом ми зробимо ваш автомобіль бездоганним!



Відвідайте наш сайт:
iron-master.com.ua

Зателефонуйте нам:
+38 (093) 519-69-69,
+38 (096) 519-69-69,
+38 (099) 519-69-69

Пріжджайте
до нас: Київ,
проспект Науки, 51



Шановні автоледі!

Осінь – це не лише пора романтики та теплої кави, але й час, коли наш автомобіль потребує особливої уваги. Зміна погодних умов, дощі, тумани та перші заморозки вимагають від нас додаткової турботи про наших чотириколісних друзів.

У цьому вересневому номері журналу «AUTOLady» вас чекає добірка корисних порад та рекомендацій, які допоможуть підготувати ваше авто до осіннього періоду. Ви дізнаєтесь, як правильно вибрати зимові шини, перевірити стан акумулятора, підготувати систему опалення та багато іншого.

Ми поділимося з вами цікавими ідеями для тюнінгу автомобіля, враженнями від тест-драйвів найактуальніших моделей та розповімо про останні новинки автоіндустрії.

Крім того, на сторінках нашого журналу ви знайдете корисну інформацію про безпеку на дорозі, догляд за автомобілем та багато іншого.

Пам'ятайте, що своєчасна підготовка автомобіля до осені – це запорука безпечних та комфортних поїздок.

Бажаємо вам приємного читання та безпечної дороги!

Головний редактор Людмила Кладійова

Секрети здорового волосся

Існує думка, що кератин та ботокс шкідливі для волосся. Це не зовсім так. Проблема в тому, що багато майстрів не мають достатньої кваліфікації та проводять процедури неправильно. Але навіть якщо ви обрали досвідченого майстра, важливо пам'ятати про правильний домашній догляд. Це допоможе зберегти ефект від процедури та здоров'я вашого волосся.

Бажаєте, щоб ваше волосся завжди виглядало блискучим і сильним? Мийте голову двічі шампунем (з pH 5.5), щоб ретельно очистити шкіру голови. Потім нанесіть кондиціонер (pH 3.67) на довжину волосся та маску (раз на два тижні) під тепло. Ніжно віджимайте волосся рушником, уникаючи тертя. Сушіть феном із термозахистом, на середній температурі. Не викручуйте мокре волосся і не тримайте його довго в мокрому рушнику, це пошкоджує структуру волосини. Обирайте засоби для догляду відповідно до типу вашого волосся. Регулярно підстригайте кінчики. Консультуйтеся з фахівцем для отримання індивідуальних рекомендацій.

Пам'ятайте, здоров'я волосся починається зі шкіри голови.

Тому, важливо забезпечити їй належний догляд і харчування.

І головна порада, якщо ви прийняли рішення крокувати до тритментолога. Процедуру з вашим волоссям підбирає майстер виключно після того, як протестує його. Перед будь-якою процедурою майстер повинен провести діагностику вашого волосся. Не всі процедури підходять всім однаково. Якщо ваш майстер не проводить тест пасма, варто задуматися про зміну спеціаліста.



Ольга

0951869299

 olyalya_hairmaster



На обкладинці:
Юлія Кушнір



Запчастини

- 8** АВТОНОВИНИ
- 10** АВТОНОВИНКИ
- 11** В СВІТІ АВТО
- 12** ТЕСТ-ДРАЙВ
- 16** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 18** АВТОЛІКБЕЗ
- 21** АВТОСТРАХУВАННЯ
- 22** АВТОПОРАДИ
- 24** ПОРАДИ АВТОМАЙСТРА
- 26** ЛИСТ ДО РЕДАКЦІЇ
- 29** МАЙСТЕР-КЛАС
- 30** ШИНИ
- 32** КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я
- 41** МОЯ СПРАВА
- 47** СМАЧНО З AUTO Lady
- 48** ГОРОСКОП

AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу «Золота фортуна» в номінації «За значний вклад у справу розвитку України й високу журналістську майстерність». Нагороджений почесною відмінністю «Трудова Слава», медалями «Лідер Національного бізнесу» і «За Добродійність».



№9 2024
193
Вересень

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладішова Людмила Петрівна

Представник у Харкові:

+380 66 1090920
+380 68 2507520

Представник у Києві:

+380 66 5509401

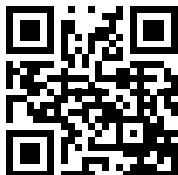
Представник у Європі:

+4916096482761
+380 67 9922280

E-mail: redacauto@gmail.com
www.novaya.agency

Свідчення про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті й безкоштовно



У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність повноважень на ліцензії й вказівок на сертифікацію продукції й послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право й заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



WWW.VAM-PALTO.COM.UA



[VAMPALTO.MODA](https://www.instagram.com/vampalto.moda)

VamPalto – український виробник верхнього жіночого одягу.

Широкий асортимент нашого стильного та якісного верхнього жіночого одягу створений з урахуванням останніх модних тенденцій.

VamPalto підкреслить вашу індивідуальність та почуття стилю.





Автовласницям BMW приготуватися: виробник відкликає 105 000 машин через небезпечний дефект

Компанія BMW оголосила про відкликання більш ніж 105 000 автомобілів по всьому світу через потенційну проблему зі стартерами моторів, яка може призвести до займання. Цей масовий відзук стосується різних моделей BMW, вироблених у період з 2019 по 2023 рік, і є серйозним викликом для автовиробника.

Згідно з інформацією, наданою BMW, проблема пов'язана зі стартерами, які можуть вийти з ладу та викликати коротке замикання. У гіршому випадку – це може призвести до займання автомобіля, створюючи серйозну загрозу безпеці водіїв та пасажирів. BMW вже отримала кілька повідомлень про спалахи, пов'язані з цією проблемою, але поки не було зафіксовано травм або летальних наслідків.

Відкликання зачіпає широкий спектр моделей BMW, включаючи 3-тю, 4, 5, 6-ту й 7-му серії, а також кросовери X3, X4, X5 і X6, вироблені в період з березня 2019 року по червень 2023 року. Власникам цих автомобі-

лів буде повідомлено про необхідність відвідати офіційний дилерський центр BMW для безкоштовної перевірки та заміни стартера у разі потреби.

Цей масовий відклик є серйозним ударом по репутації BMW і наголошує на важливості постійного контролю якості та безпеки автомобілів. Компанія заявила, що працює над розв'язанням проблеми та співпрацює з відповідними регулюючими органами, щоб забезпечити безпеку своїх клієнтів.

Власникам порушених моделей BMW рекомендується уважно стежити за повідомленнями від виробника та негайно реагувати на відклик.

З 1 серпня в Україні видають оновлені посвідчення водія та техпаспорти

З 1 серпня сервісні центри МВС почали видавати бланки посвідчення водія та свідоцтва про реєстрацію транспортного засобу нового зразка. Вони мають додаткові елементи захисту.

На захисному покритті бланків до голографічного зображення емблеми МВС додається спеціальне маркування. Воно складається з трьох літер і шести цифр. Такий посилений захист суттєво знизить ризики підробки документів.

Начальник Головного сервісного центру МВС Микола Рудик розповів про ще один елемент захисту на бланках свідоцтва про реєстрацію автомобіля, які вже видаються, – QR-код, що розміщений у правому нижньому куті: «Він містить посилання на онлайн-сервіс Головного сервісного центру МВС, де можна перевірити свої документи. Після сканування QR-коду на екрані з'явиться вся інформація, що внесена до електронного реєстру – серія, номер документа та дані про транспортний засіб».

Звертаємо увагу, що всі видані раніше в сервісних центрах МВС документи залишаються дійсними, і громадяни можуть продовжувати ними користуватися. Але вони можуть звернутись до будь-якого зручного



сервісного центру МВС та обміняти на новий зразок посвідчення водія та свідоцтва про реєстрацію автомобілів.

Також Микола Рудик розповів, що Головний сервісний центр МВС активно співпрацює з Кіберполіцією у протидії виготовленню фальшивих документів: «Моніторимо соціальні мережі, досить часто громадяни самостійно нам повідомляють про фейкові ресурси, які пропонують купити водійські документи. Тож усі виявлені посилання та оголошення про підроблені документи ми направляємо до Кіберполіції, яка відпрацьовує отримані дані».

Тому, закликаємо всіх наших читачок не користуватись послугами шахраїв та не купувати фальшиві документи. Адже єдиний спосіб отримати посвідчення водія – скласти теоретичний іспит у сервісному центрі МВС, пройти практичну підготовку в автошколі та скласти практичний іспит у сервісному центрі МВС.



В Україні презентували TESLA CYBERTRUCK

Нашумілий перший пікап Tesla – футуристичного вигляду Cybertruck – тепер можна купити й в Україні. Презентація відбулася 11 серпня у столичному автосалоні TSK. Представлений екземпляр оцінений у 155 тис. доларів, хоча на замовлення ціна дещо нижча – 139 900 доларів.

Гранений кузов Tesla Cybertruck виготовлений із нефарбованої нержавіючої сталі. Тут також використовується надміцне армоване скло. Машина може перевозити до 1134 кг вантажу, а також працювати з причепом повною масою до 4990 кг. При цьому автомобіль важить близько трьох тонн. Вражають й габаритні розміри: довжина – 5682 мм, ширина – 2200 мм, висота – 1790 мм. Розміри вантажного відсіку: довжина 1852 мм, ширина 1295 мм, висота – 728/505 мм (передня/задня частина).

У оснащення автомобіля входить адаптивна пневмопідвіска, панорамний дах, система автопілота та адаптивний круїз-контроль. На панелі приладів – величезний 18,5-дюймовий дисплей тачскрин, а в задній частині салону встановлен ще один – 9,4-дюймовий.

Машина пропонується або з одним мотором – у задньопривідному виконанні, або з двома чи навіть трьома двигунами – з усіма ведучими колесами. Пікап має значний запас ходу – до 500 км. Від станції Supercharger в 250 кВт зарядити батареї для поїздки на 235 км можна лише за 15 хвилин. Tesla Cybertruck розганяється до 180 км/год, а сотню з місця набирає всього за 4,1 с.





Компанія Volkswagen готує плеяду нових бюджетних електромобілів

Volkswagen планує випустити на ринок новий доступний електромобіль ID.1, який стане найдешевшою моделлю в лінійці компанії і коштуватиме близько 20 000 євро. Цей крок спрямований на розширення асортименту електричних автомобілів та конкуренцію з такими моделями, як Citroën ë-C3, Renault Twingo та Dacia Spring.

Нині найдоступнішим електромобілем Volkswagen є ID.3, який був представлений у 2019 році. Але навіть його нова базова версія коштує близько 35 990 євро, що робить його досить дорогим. Поки інші виробники, такі як Dacia та Citroën, вже запропонували свої моделі за доступнішими цінами, Volkswagen також планує вийти на цей ринок з ID.2, а згодом – з ще більш компактним і дешевшим ID.1.

Volkswagen вже оголосив про плани розробки цих моделей, і ID.1, ймовірно, буде наступником e-Up, але з використанням повністю електричної платформи MEB Entry, призначеної для здешевлення виробництва компактних моделей. Ця платформа буде відрізнятися простою конструкцією, невеликим акумулятором та переднім приводом, що також дозволить знизити витрати.

Очікується, що ID.1 матиме меншу батарею та менш потужний електродвигун у порівнянні з ID.2. Візуально бюджетна новинка буде компактнішою і, можливо, з більш грайливим дизайном, що підкреслить її доступність. Короткий капот, притаманний електричним автомобілям, забезпечить просторий салон при компактних зовнішніх габаритах. Однак, попри доступну базову ціну, версія за 20 000 євро, ймовірно, матиме мінімальний набір функцій, і покупці можуть захотіти вибрати більш оснащені варіанти.

Крім того, на основі цієї платформи можуть бути розроблені аналогічні моделі від Skoda та Cupra, що ще більше розширить вибір у сегменті доступних електромобілів до 2027 року, коли ID.1 вийде на ринок.



NISSAN QASHQAI: нове обличчя лідера

Прямо зі свого дебюту на європейському ринку Nissan Qashqai зробив революцію, ставши першим кросвером С-класу, законодавцем моди цього сегменту. Через 18 років на ринок вийшов оновлений варіант третьої генерації, який увібрав в себе все найкраще, що доступно в цьому класі. Щоб знову підняти планку у сегменті C-SUV на вищий рівень.

Технічно оновлений у 2024 році Nissan Qashqai не став революційним, але й сплутати його з дорестайлом 2021 року неможливо. Якщо раніше в «Кашкаї» простежувався родинний зв'язок з X-Trail, то сучасний – нагадує електромобіль Ariя, яких достатньо на українських дорогах.

Нове обличчя Qashqai подobaється набагато більше. Повністю новий передок з вузькими фарами кардинально змінив сприйняття машини – вона стала навіть не сучаснішою, ні, футуристичнішою.



Японські традиції нади- хають

Японці кажуть, що передня частина авто створена за мотивами стародавніх японських обладунків — дизайнери часто вплітають у свої рішення традиційні елементи власної культури. Цього разу теж щось схоже: вузьенькі скошені світлодіодні фари гармонійно продовжені «губою» в нижній частині бампера та виштамповками на боковині. А задні ліхтарі взагалі щось особливе: прозорі корпуси, рамка в формі бумеранга та світлові елементи стоп-сигналі у формі коми, схожі на ті, що спереду в решітці радіатора. Тобто роздивляться є що, і все дуже нетривіальне.

Кольори кузова також, як-то кажуть, «не прості». Наприклад, тестовий синьо-зелений Nissan змінює відтінок залежно від освітлення. Також впадають в очі лазурний перламутр та «червоний схід сонця на Фудзі», де навіть



за назву не гріх доплатити. А у вищих комплектаціях дах може бути чорним — в деяких ракурсах він ніби зливається зі склом та створює цікавий вигляд кабриолета.

А що ж всередині? Тут і раніше не було на що жалітися. А тепер можна побачити навіть м'яку алькантару — нею оздоблена торпеда, частина дверей, підлокітник та навіть опора для ноги. Сидіння в нашій топовій комплектації зі шкіри наппа, просторчене

ромбиками, з вираженою боковою підтримкою. Панелі приладів м'яко підсвічуються, ще й колір підсвітки можна змінювати. Все це виглядає дорого-багато й дуже незвично для кросовера С-класу. Тут, знову ж таки, дизайнерів надихав традиційний одяг японських воїнів.

Цифрова панель приладів та широкий центральний екран з картинкою «наче в смартфона» — це вже було, як каже класик. Але й тут не без інновацій. Наприклад, фірмова система кругового огляду, яку Nissan започатковував ще 16 років тому, тепер має функції, якими раніше хизувались найдорожчі позашляховики сучасності. Серед них — «прозорий капот», коли водій бачить картинку під бампером на центральному дисплеї, та ще й з перспективою передніх коліс. Ширококутні камери також максимально «заглядають» у небезпечні виїзди й заїзди та попереджають водія про небезпеку за допомогою звукових сигналів. Чи



навіть самостійно зупиняють авто, якщо велосипедист чи пішохід «виринув нізвідки».

Більше електроніки – заради підвищення безпеки

Численні асистенти водія стали швидшими та більш «м'якими» у роботі. Наприклад, автомобіль слідкує за розміткою, щоб не виїхати за межі смуги. Якщо він все ж перетинає лінію, водій спочатку відчуває вібрацію керма, а потім машина скеровується вздовж смуги.

Система зчитування знаків постійно слідкує за знаками обмеження швидкості.

Бездротовий Apple CarPlay та Android Auto – це вже звичайна річ на сучасному авто. Однак усі вони миттєво «садять» телефони, а бездротова зарядка хіба що трохи зменшує це негативне явище. Тому, поява в Nissan сервісів Google розв'язує проблему навігації, яка «знає» наявність заторів у місті. Інсталивавши іншу програму з Google Play, можна прослуховувати власні плейлисти музики або на

стоянці погортати соцмережі. І все це – без нагрівання та витрачання енергії зі смартфона.

Два гібриди, але зовсім різні

Такий сучасний за функціями та зовнішнім виглядом автомобіль повинен бути інноваційним у всьому. І він справджує цю надію – привід у нього виключно гібридний. Ця система більш доступна з «м'якою» гібридною технологією MHEV. В неї бензиновий мотор крутить колеса, а електродвигун допомагає йому у важких ситуаціях – при розгоні, на підйомі чи великих швидкостях. Акумулятор в такому авто невеликої ємності, він поповнюється електроенергією під час гальмування або їзди накатом. Бензиновий двигун тут чотирициліндровий, 1,3-літровий, турбований, а коробка передач може бути механічною чи варіатором. Така комбінація дозволяє витрачати небагато пального (в середньому 6,4 літра

на сотню) та забезпечувати прийнятну динаміку – у 9-10 секунд до 100 км на годину.

Але найбільше свій характер інноваційного авто новий Nissan Qashqai показує з системою гібрида e-POWER. До речі, він доступний вже зі стартової комплектації. В ньому бензиновий двигун не має прямого приводу на колеса, а виступає генератором для електродвигуна, який рухають кросовер. Це ніби електромобіль з вбудованим бензиновим генератором. Тільки на відміну від вуличних агрегатів, які живлять енергією кафе та магазинчики, в Nissan DB3 працює дуже тихо, майже не чути.

На старті та при неспішному рухові у дворі Qashqai e-POWER їде як електромобіль. Так тихо, що конструктори навіть передбачили спеціальний звук назовні, як у електрокарів. Також від батарейного авто – повністю електричний режим та педаль газу e-Pedal, яка дозволяє керувати прискоренням та гальмуванням авто лише за її допомогою. Така система з'явилась ще у Nissan Leaf другого покоління, і багато хто з «електромобілістів» звик так їздити. Це дозволяє не лише більш плавно керувати динамікою, але й ефективніше наповнювати енергією акумуляторну батарею.

Система e-POWER дає можливість миттєвого розгону зі старту. Але заряджати від розетки його не потрібно, а лише деколи заїжджати на заправку. До речі, витрата



пального на рівні французького дизеля – 5,5 літрів на 100 км.

Підвіска ніби створена для наших доріг – енергоємна, досить м'яка та пружна. За час тесту жодного разу вона не спрацювала до відбою, не було чутно неприємних ударів при наїзді на «лежачих поліцейських». При цьому в поворотах автомобіль тримається надійно, демонструючи типово передньопривідну поведінку. Якщо їздити у звичайному режимі, гальма реагують на натискання педалі плавно. В режимі e-Pedal машина спочатку гальмує електромотором, а активує колодки під час натискання гальм вже перед самою зупинкою.

Вартість технологій

Щодо цін, то вони на такому сучасному та технологічному авто не можуть бути надто низькими. Тому, починаються від 1,3 мільйона гривень, а найбільш крута комплектація ледь не дотягує до двох.



Але навіть стартова версія Acenta за \$32,9 тисячі оснащена на рівні середніх комплектацій конкурентів. LED-фари з автоматичним дальнім світлом, 17-дюймові литі диски, система кругового огляду на сенсорному дисплеї, клімат-контроль та всі помічники водія, описані вище, безключовий доступ, спортивні сидіння з підігрівом та ще багато чого. По суті, вищі версії відрізняються стайлінгом, оббивкою салону та кількома опціями

«для краси», а вся функціональність присутня в найбільш доступному варіанті.

Цінник на автомобіль з системою e-POWER починається з 1 542 400 грн (\$37,6 тисяч), ці автомобілі – виключно у передньопривідному виконанні. Повний привід передбачений для версій з м'яким гібридом. Однак в місті він потрібен не часто.

Щодо надійності гібридів, то вони вже давно зарекомендували себе з кращого боку. В гібридній системі бензиновий двигун не працює на повну потужність, адже йому «допомагає» електромотор. А в системі e-POWER бензиновий мотор працює як генератор – основне навантаження на себе бере електричний, який не потребує обслуговування та має величезний ресурс. Замість коробки передач в e-POWER – редуктор, тобто дуже проста механічна конструкція. Тому, боятись нових технологій не варто – всі вони створені на основі перевірених роками рішень.





Оптимальна швидкість для економії пального

Витрата пального досягає мінімуму при швидкості 60 км/год.

В умовах зростання цін на пальне, економія пального стає важливим аспектом. Одним з ефективних способів зменшити витрату пального є визначення оптимальної швидкості руху. Хоча багато автоледі знають про основний метод економії, такий як спокійний стиль водіння, важливо також розуміти, як швидкість впливає на споживання пального.

Недавнє дослідження, проведене експертами Avtosota на автомобілі Hyundai Elantra з 1,6-літровим двигуном, показало цікаві результати.

Випробування проводились за ідеальних умов, з рівним дорожнім покриттям та температурою 21°C. Виявилось, що при швидкості 60 км/год витрата пального становила 5,2 л на 100 км, що є дуже економічним показником. При збільшенні швидкості до 80 км/год витрата пального зросла до 5,7 л на 100 км, а при 100 км/год – досягла 6,1 л.

Найбільше споживання пального спостерігалось на швидкості 120 км/год, де витрата зросла до 7,5 л на 100 км. Такі дані свідчать про те, що висока швидкість суттєво впливає на економічність автомобіля. Отже, оптимальна швидкість для досягнення найменшої



витрати пального – це 60 км/год, що відповідає міським обмеженням швидкості.

Однак для міжміських маршрутів найкращим є діапазон швидкостей від 80 до 100 км/год. Спокійний стиль водіння і підтримка рекомендованої швидкості допоможуть зменшити витрату пального, що не тільки заощадить гроші, але й буде корисним для навколишнього середовища.

ШВЕЙЦАРСЬКА ТАЄМНИЦЯ КРАСИ

ЕКСПЕРТНІ РІШЕННЯ ДЛЯ ОСОБИСТОГО ДОГЛЯДУ



hqbeauty.com.ua



[H.Q. Beauty Ukraine](#)



[h.q.beauty_ukraine](#)

Ексклюзивний представник ТМ H.Q. Beauty (Ейч Кью Б'юті) в Україні ПрАТ «Натурфарм»
т. 044 404 80 10, 050 384 68 03



Як підготувати авто до осені



Аби автомобіль тішив своєю безвідмовною роботою в осінній період, про це варто додатково подбати. Інколи власники машин помилково вважають, що підготовка до осені не потребує зусиль та уваги, а ключовий акцент можна змістити на зиму. Але це далеко не так. Осінній період вимагає не менш відповідального ставлення. Тож пропонуємо вашій увазі актуальні рекомендації, які варто виконати.



1 Проведіть технічне обслуговування автомобіля.

Перш ніж перейти до універсальних порад, слід зупинитися на тому, що ключові дії з підготовки автомобіля до осені визначаються його станом. Аби дізнатися про цей стан, потрібно провести діагностику, звернувшись до фахівців. Може виявитися, що потрібна заміна тих чи інших деталей або розхідних матеріалів.



2 Перевірте, у якому стані перебувають склоочисники.

Якщо ви нещодавно здійснювали їх заміну, то, скоріш за все, з ними усе гаразд. Але цілком імовірно є те, що склоочисники довго не замінювалися й перебувають у стані, непридатному для використання в осінній сезон.

Деякі автоледі не надають належної уваги цим деталями, вважаючи їх другорядними порівняно з мотором, акумулятором, запчастинами ходової. Але насправді від якості склоочисників великою мірою залежить безпека на дорозі. Якщо вони не функціонують як слід, то в несприятливу погоду буде погіршений огляд, значить – ризик ДТП зростатиме.

Також важливо розуміти, що заміна склоочисників – це не єдине, про що потрібно подбати в контексті турботи про автомобіль. Важливо частіше мити скло, аби не створювати на склоочисники надмірне навантаження, так вони зможуть краще виконувати своє ключове завдання – покращувати якість огляду через лобове скло при несприятливій погоді.

3 Подбайте про акумулятор.

Перед осіннім сезоном така рекомендація є надважливою. Коли акумулятор пе-



ребуває у відносно хорошому стані, важливо здійснити його підзарядку. Якщо ж його стан залишає бажати кращого, варто придбати новий акумулятор, який точно не підведе в умовах осінньої непогоди.

4 Захистіть свою машину від корозії.

Корозія – дуже підступна проблема. На перших етапах на неї часто не звертають увагу, вважаючи дрібницею, а згодом вона відчутно дає про себе знати. Якщо говорити про ті частини авто, котрі зазвичай є найбільш вразливими перед корозійними процесами, то серед них будуть: кромка капоту, колісні арки, крила, пороги.



Найкраща профілактика корозії – вчасність фарбування автівки. Не варто відкладати догляд за автомобілем «до кращих часів». Інакше проблеми утворюються за накопичувальним принципом, а їх вирішення на відчутних стадіях суттєво здорожує цей процес.

5 Замініть вчасно шини.

Автоледі іноді ігнорують потребу в заміні шин у зв'язку зі зношуванням, вважаючи, що ключовим приводом для заміни є сезонність. Але це не так. Використання зношених шин є небезпечним. Вони не забезпечують необхідного зчеплення з дорогою та погіршують загальні показники маневреності автомобіля.

Отже, підготовка вашої машини до осені – не менший пріоритет, ніж подальша підготовка до зими. А ще важливо пам'ятати те, що вчасний сервіс убезпечує від потреби у передчасному ремонті автомобіля.

Як врятувати варіатор авто від перегріву

Статистика показує, що під час вибору транспортного засобу більшість звертає увагу на тип коробки передач. До автоматичних виникає багато питань через їхній обмежений ресурс і часті поломки. Особливо автолюбители бояться варіаторів. Дійсно, такі системи в багатьох моделях схильні до перегріву, особливо в сильну спеку або під час підвищених навантажень.

У разі якщо експлуатувати варіатор в автомобілі з постійними підвищеними навантаженнями, можна швидко привести до сильного зношення механізмів та подальшого дорогого ремонту. А оскільки запчастини наразі не такі вже бюджетні, на ремонті варіатора можна сильно витратися. Практика показує, що у всіх сучасних варіаторів в момент перегріву найбільше страждає робоча рідина. Вона моментально втрачає свої властивості й не може захищати деталі від зношення. Всі елементи коробки, які виконані не з металу, від нагрівання швидко старіють.

Тому, якщо плануєте зупинитися на світлофорі на час більше ніж дві хвилини, найкраще перевести селектор у режим «Р». Таким чином дозволяючи гідротрансформатору працювати без перешкод, що зменшує його нагрівання та знижує ризик перегріву робочої рідини.

Якщо в автомобілі встановлено нештатний композитний або сталевий захист силового агрегату, він може порушувати теплообмін в підкапотному просторі. В результаті обдування силового агрегату погіршується, так як потік повітря, що набігає, стикається з перешкодою у вигляді кришки. Це підвищує температурне навантаження не тільки на мотор, але й на коробку передач.

Не всі автоледі знають, але ресурс трансмісії безпосередньо залежить від чистоти такого елемента, як радіатор. Тому, слід регулярно прочищати його від бруду. Він розташовується поруч з аркою колеса, а це місце є найбільш брудним в автомобілі. Згодом пил та інші забруднення з дороги можуть сильно забити внутрішню сторону радіатора, що й призведе до перегріву варіатора під час сильних навантажень.

Якщо не допомагає навіть очищення, можна придбати додаткове пристосуван-

ня. Це точно не стане

зайвою витратою грошей.

За прикладом ходити далеко не треба. На автомобілях Mitsubishi Outlander (різних років випуску) виробник то встановлював радіатор охолодження варіатора, то ні. Однак автомобілісти швидко зрозуміли, що без такого доповнення трансмісія може прослужити менший термін. Тому, з'явилися приклади

самостійної установки

додаткового радіатора.

Варіатор – дуже крихкий механізм, який не переносить частих пробуксовувань на світлофорах або спроб забратися на високий бордюр. Сюди ж можна віднести тривалий рух на високій швидкості. Все це призводить до перегріву робочої рідини, тому варіатор попросить ремонту набагато швидше. У автомобілістів, які найчастіше застосовують таку манеру водіння, варіатор служить без ремонту не більше 200 тисяч км.



Як працює автоцивілка та як її оформити?

ОСЦПВ – це обов’язковий документ, що захищає водія від значних фінансових втрат у разі ДТП. Якщо з вини власника автоцивілки станеться аварія, страхова компанія повністю або частково компенсує збитки постраждалій стороні. Оформити поліс максимально просто – реалії сьогодення дозволяють зробити це онлайн. Процедура займає лише декілька хвилин.

Що потрібно знати про ОСЦПВ

Кожен водій, що вирушає в мандрівку українськими дорогами, згідно з законодавством України, повинен застрахувати свою громадянську відповідальність, тобто укласти внутрішній страховий договір ОСЦПВ. Важливо розуміти, що за умовами автоцивілки, виплата винуватцеві ДТП на ремонт транспортного засобу або лікування не передбачена. Кошти отримує лише постраждала сторона.

Наразі в Україні діють такі страхові ліміти:

- за майнові збитки – 160 тис. грн на кожного потерпілого (але не більше ніж 800 000 грн на одну страхову подію);
- за шкоду здоров’ю – 320 тис. грн на одного потерпілого, незалежно від їхньої кількості.

Отже, автоцивілка дозволяє водієві уникнути величезних витрат у разі аварії, а потерпілим гарантує відшкодування завданих збитків. Нехтування законом, у найкращому разі, може призвести до штрафу за відсутність ОСЦПВ, а у гіршому – обернутися компенсацією наслідків ДТП власним коштом.

Варто зазначити, що автоцивілка діє виключно на території України. Під час виїзду за кордон, водій повинен мати чинний договір міжнародного страхування «Зелена карта».

Як оформити автоцивілку онлайн: покрокова стратегія

З 2018 року у всіх водіїв є можливість оформити поліс ОСЦПВ онлайн, не відвідуючи офіс страхової компанії. За даними Моторного (транспортного) страхового бюро України,



така послуга є дуже популярною. За перший квартал 2024 року українці уклали понад 1,2 млн договорів в електронному вигляді й лише 500 тис. – у паперовому. Цифрова автоцивілка оформлюється швидко й просто. Водієві не потрібно підлаштовувати свій щоденний графік під робочі години страховика, очікувати в чергах і заповнювати купу паперових бланків. Усе, що знадобиться, – декілька хвилин вільного часу й гаджет з доступом до інтернету.

Знайти компанію, що пропонує укласти договір ОСЦПВ онлайн, можна самостійно.

Видрукувати страховий поліс не обов’язково – він має юридичну силу й в електронному вигляді. За необхідності співробітники поліції зможуть перевірити його дійсність у базі МТСБУ. Автоцивілка також буде показуватися в меню картки техпаспорта безоплатного застосунок Дія, що доступний користувачам Android та iOS.

Як підготувати систему опалення автомобіля до холодів

Щоб у холодну пору року в салоні вашого авто було тепло та затишно, необхідно заздалегідь подбати про стан системи опалення. Ось кілька порад, які допоможуть вам підготувати її до зими самостійно.

1 Перевірте рівень та якість охолоджуючої рідини.

- **Рівень.** Переконайтеся, що рівень охолоджуючої рідини в розширювальному бачку знаходиться між мінімальною та максимальною мітками.
- **Якість.** Оцініть колір та консистенцію антифризу. Якщо він став каламутним або змінив колір, його необхідно замінити. Антифриз виконує не тільки функцію охолодження двигуна, але й запобігає його замерзанню взимку.

2 Перевірте систему на наявність витоків.

- **Огляньте шланги та з'єднання.** Шукайте сліди підтікання охолоджуючої рідини. Якщо ви помітили будь-які витоки, їх необхідно усунути.
- **Перевірте радіатор пічки.** Огляньте радіатор пічки на наявність пошкоджень. Якщо він протікає, його потрібно замінити.

3 Пропустіть повітря з системи.

- **Прогрійте двигун.** Заведіть автомобіль і дайте двигуну прогрітись до робочої температури.
- **Відкрийте кран підведення повітря.** На деяких моделях автомобілів передбачений спеціальний кран для випуску повітря з системи опалення.
- **Включіть пічку на максимальну температуру.** Це допоможе видалити повітряні пробки з системи.

4 Перевірте працездатність термостата.

- **Несправний термостат** може призвести до перегріву або недостатнього прогріву двигуна. Якщо термостат не працює належним чином, його необхідно замінити.



5 Очистіть салонний фільтр.

Забруднений фільтр знижує ефективність роботи системи опалення і може призвести до появи неприємних запахів у салоні. Замініть фільтр на новий.

6 Змастіть механізм керування заслінками.

- **Змащування** допоможе забезпечити плавне та безшумне регулювання потоку теплого повітря.

Додаткові рекомендації:

- **Використовуйте якісний антифриз.** Обирайте антифриз, який відповідає рекомендаціям виробника автомобіля.
- **Регулярно прогрівайте двигун.** Особливо – в холодну погоду.
- **Не включайте обігрів заднього скла на високих оборотах двигуна.** Це може призвести до перегріву системи опалення.

Регулярний догляд за системою опалення дозволить вам насолоджуватися комфортною температурою в салоні автомобіля навіть у найхолодніші дні.



Як захистити свій електромобіль від займання

В останні роки електричні машини все частіше стали займатися. Щоб нівелювати ризик пожежі, слід дотримуватися правил безпечного користування машиною.

Після кількох випадків самозаймання акумуляторів в електромобілях Chevrolet Bolt EV, виробник машини запустив масштабну відключну кампанію для заміни дефективних батарей. Хоч українські власники цієї моделі навряд чи можуть розраховувати на безкоштовний ремонт.

Яким саме чином можна захистити свій електромобіль від займання:

- заряджати машину не більше ніж на 90%;
- заряджати авто частіше й уникати розряду акумулятора нижче 113 км запасу ходу;
- не залишати авто на зарядці в приміщенні на ніч, а також краще паркуватися тільки на відкритому просторі.

Як вважає віцепрезидент українського підрозділу Європейської електромобільної асоціації (AVERE) Владислав Притоманов, вищеописані правила не зберуть автомобілів від пожежі в разі, якщо в батареї є дефект, але їх слід враховувати:



«Будь-який акумулятор не рекомендується заряджати на 100%, тому що це швидше буде виснажувати його ресурс. Краще тримати заряд від 30 до 80%, тоді він буде рівномірно витрачатися. Також тримати в закритих приміщеннях не рекомендується не тільки електрокари, а й авто з газовими двигунами через ризик витoku газу. Це загальні правила протипожежної безпеки».

Як зняти тонування зі скла автомобіля в домашніх умовах

Навіщо його знімати? Справа в тому, що деяким автолюбителям часом набридає тонування скла в їхньому автомобілі. Але є ще одна вагома причина. В Європі діють суворі правила щодо тонування автомобільних стекол – заборонено тонування лобового скла та передніх бічних стекол. Тому, перед довгою поїздкою в більшість країн ЄС необхідно зняти тонувальну плівку.

Крок перший

Опустіть скло приблизно на третину його висоти. Знайдіть край плівки, акуратно підтягніть його ножем. Найкраще починати з кута або з місця, де край скла має вигин. Створіть між плівкою і склом проміжок, достатній, щоб можна було вхопити плівку пальцями.

Порада. На деяких автомобілях для видалення плівки доведеться зняти бічні ущільнювачі вікон, тому спочатку подивіться уважно, як вони кріпляться, щоб потім без проблем поставити їх на місце.

Крок другий

Міцно вхопіться за край плівки й дуже повільно та плавно тягніть його донизу й трохи на себе. Чим плавніше ви це робитимете, тим менше шансів, що плівка порветься і доведеться починати все спочатку. Крім того, якщо ви відокремлюєте плівку повільно, то на склі залишиться менше клею.

Порада. Якщо плівка відокремлюється погано, можна трохи нагріти скло зі зворотного боку будівельним феном. Але будьте обережні: не підносьте фен близько й не грійте довго одне місце, бо скло трісне.

Крок третій

Якщо ж плівка обірвалася (а шанси, що це станеться, досить великі), повторіть перший крок. Але краще не поспішати, а намагатися відокремити плівку за один раз, інакше часу на зняття тонування піде в кілька разів більше.

Крок четвертий

Закінчивши знімати плівку зі скла, видаліть залишки клею. Для цього капніть на край сер-



ветки уайт-спіритом, намочіть скло й залиште його в такому вигляді хоча б на хвилину. Іноді можна скористатися миючим засобом для миття вікон. Після чого видаліть розмоклий клей сухою тканиною. Залишки уайт-спіриту (масні розводи) зі скла легко забираються за допомогою будь-якого засобу для миття вікон та чистої серветки.

Порада. Видаляти залишки клею з сильно брудного скла краще частинами. Відтерли шматок – переходьте до сусіднього. Якщо уайт-спірит не допомагає, беріть леза для бритви й акуратно зчищайте його, протираючи скло вологою ганчіркою.

Зняття тонування з лобового скла

Якщо на вашій машині затоновано ще й лобове скло, то готуйтеся витратити ще стільки ж часу, як на обидва передні бічні. Принцип той самий – підчепити плівку й намагатися дуже акуратно тягнути її вниз і трохи на себе. Проблема лише у тому, що у салоні зазвичай тісно, а лобове скло – велике.

Як перевірити стан акумулятора автомобіля

Стан акумулятора автомобіля безпосередньо впливає на його запуск, особливо в холодну пору року. Тому, важливо регулярно перевіряти його справність. Існує кілька способів це зробити самостійно або ж звернутися до фахівців автомайстерні.

Візуальний огляд

- **Корпус.** Перевірте корпус акумулятора на наявність тріщин, корозії або інших пошкоджень.
- **Клеми.** Огляньте клемні з'єднання на наявність окислення. Очистіть їх за потреби.
- **Рівень електроліту.** Якщо ваш акумулятор обслуговуваний, перевірте рівень електроліту. Він повинен бути між верхньою та нижньою мітками на корпусі.

Вимірювання напруги

- **Вольтметром.** Виміряйте напругу на клеммах акумулятора. Заряджений акумулятор повинен показувати близько 12,6-12,7 В. Якщо напруга нижча, акумулятор може бути розряджений або несправний.

Навантажувальна вилка

- **Спеціалізований прилад.** За допомогою навантажувальної вилки можна перевірити, як акумулятор тримає навантаження. Напруга на клеммах під час проведення тесту не повинна сильно просідати.

Симптоми несправного акумулятора:

- Труднощі з запуском двигуна, особливо в холодну пору року.
- Приглушене світло фар.
- Нестабільна робота електрообладнання.
- Кислі виділення на клеммах.
- Здуття корпусу акумулятора.

Коли необхідно замінити акумулятор?

- **Вік акумулятора.** В середньому акумулятор служить 3–5 років.
- **Знижена ємність.** Якщо акумулятор не тримає заряд, і доводиться часто підзаряджати, його слід замінити.



- **Пошкодження корпусу або клем.**
- **Виявлення сульфатації пластин.**

Як продовжити термін служби акумулятора?

- Регулярно очищайте клеми від окислення.
- Уникайте глибоких розрядів.
- Зберігайте акумулятор у чистому й сухому місці.
- Заряджайте акумулятор спеціальним зарядним пристроєм.

Важливо. Якщо ви не впевнені у своїх силах, краще зверніться до автосервісу. Фахівці проведуть комплексну діагностику акумулятора та дадуть рекомендації щодо його заміни або обслуговування.

Пам'ятайте, що справний акумулятор — це запорука надійного запуску автомобіля в будь-яку погоду.



Лист до редакції

Підкажіть, будь ласка, як своїми руками змінити колесо в машині та водночас не потрапити в неприємну ситуацію. Хоч я і жінка, але я автоледі й повинна навчитися цієї справи сама.



Як власноруч замінити колесо в автомобілі

Здається, що такого важкого в тому, щоб самостійно замінити колесо? З першого погляду – нічого, але завжди є «але». На що необхідно звернути увагу та як вберегти себе від проблем?

Звісно, така буденна операція не потребує якихось особливих навичок чи серйозних знань, але до кожної справи краще підходити з розумом. Дуже часто під час заміни колеса автоледі поспішає та робить хаотичні дії. Врешті-решт колесо буде встановлено, але якою ціною?

Тому, для того, щоб врятувати своє авто від пошкоджень, а себе від травм, краще дослухайтесь до цих порад.



- Найперше – знайти рівну поверхню, де можливо буде здійснити заміну. Якщо авто буде стояти на нерівності, вам буде дуже важко встановити домкрат, і він просто може зіскочити.
- Ось ви знайшли рівну поверхню, все добре. А чи подивилися ви на тип покриття? Так, звучить це дивно, але це дуже важливо. Якщо ви встановите домкрат на м'якій землі, то під вагою авто він може почати провалюватися, і ви та ваші руки будуть під загрозою. Буває таке, що поруч тільки м'яка земля. Тоді пошукайте десь поруч звичайну дощечку й підкладіть її під домкрат – тоді ви будете у безпеці.
- Машина стоїть, ви пішли до багажника шукати інструмент для заміни, а його немає. «Привіт» від колишнього власника. Щоб не потрапити у таку ситуацію десь серед поля, зранку перед виїздом перевірте комплектацію свого авто. Для того, щоб власноруч замінити колесо, вам знадобляться домкрат, балонний ключ та накачане запасне колесо. Деякі машини не комплектуються «запаскою», тоді там у комплекті повинен бути спеціальний компресор з балоном ремонтної рідини. Якщо ви чогось не дорахувалися, краще купіть, зайвим точно не буде.
- Не всі знають, що в кожному автомобілі є спеціальні місця для встановлення штатного домкрата. Як правило, вони розташовані знизу порогів, в передній та задній частині, з обох боків.



У цих місцях є невеличкі вушка, в які вставляється майданчик домкрата. Саме в цих ділянках автовиробники використовують більш товстий метал, який з легкістю витримає вагу авто. Якщо підняти машину в іншому місці, в кращому випадку – ви ризикуєте пошкодити поріг, а в гіршому – ваша «ластівка» впаде.

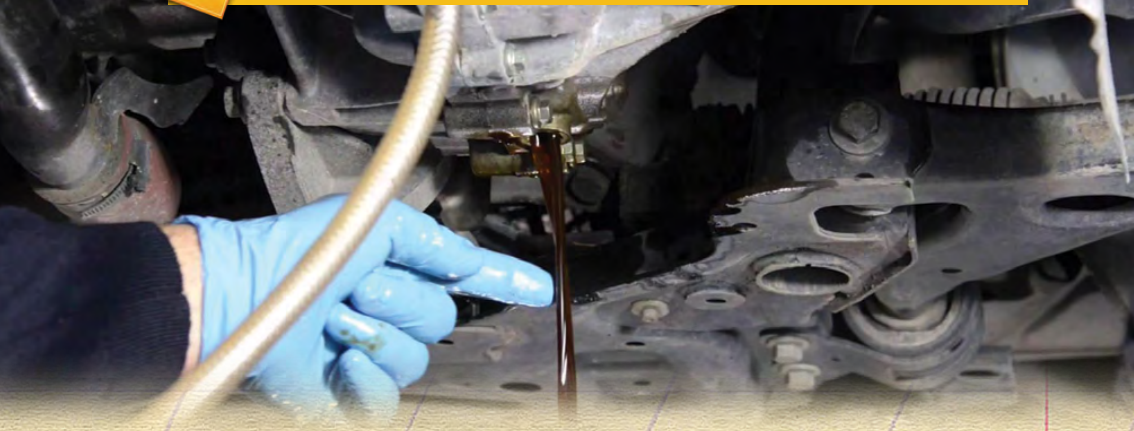
- Коли ви лізете під машину, ніколи не бійтеся перестрахуватися. Затягніть ручник, підкладіть під колеса камінь, а коли зніматимете колесо, підкладіть його під ходову частину машини. Якщо авто й зірветься, воно зупиниться біля колеса. Краще потім придбати інше колесо, ніж отримати поранення.
- Все склалося, і ви стаєте до заміни, але не поспішайте. Перед тим, як підіймати авто на домкраті, треба обережно зірвати болти. Ви балонним ключем трохи розкручуєте кожен болт на колесі та вже потім підіймаєте свого «залізного коня». Якщо у вас не екстрена ситуація, і ви замінювали колеса власноруч у себе в гаражі, тоді пошукайте «графітне мастило», ним, за знятого колеса, треба намастити маточину у тому місці, де вона притискається до диска. Це робиться для того, щоб наступного разу під час зняття колеса, диск не прикипав до ходової частини.

Якщо ви будете дотримуватись цих звичайних правил, які перевірені роками, тоді у вас та у вашого автомобіля буде довге та спокійне життя.





*Доброго дня, шановна редакція улюбленого журналу!
Підкажіть, будь ласка, коли потрібно змінювати
мастило в механічній коробці передач?*



Заміна мастила в механічній коробці передач

Заміна мастила в коробці передач багатьма автовласниками сприймається як необов'язкова процедура, на якій можна заощадити. Зневажливе ставлення до трансмісії загрожує швидким виходом коробки передач з ладу й подальшим дорогим ремонтом.

Будь-яка технічна рідина в усіх представлених на ринку автомобілях не вічна. Це стосується, зокрема, мастила, залитого в трансмісію. Навіть якщо виробник стверджує, що рідина розрахована на весь термін служби вашого автомобіля, це не більше ніж лукавство.

Існує декілька причин для заміни мастила: воно старіє, забруднюється, погіршується охолодження, в нього потрапили пил та вода. І помітити це можна на ранній стадії.

Злите з коробки передач мастило може багато розповісти автовласникові про стан основних компонентів трансмісії – шестерень, вилок і синхронізаторів. Темне або почорніле масло – ще не привід для паніки. Куди гірше, якщо в злитому трансмісійному мастилі помітні кольорові розводи. Вони виникають через наявність в змащувальному матеріалі продуктів зносу деталей з

кольорових металів – алюмінію, бронзи, латуні. Великий вміст такого роду домішок в трансмісійному маслі може натякати на швидкий вихід з ладу коробки передач або на майбутні проблеми з перемикуванням коробки.

Інтервали заміни трансмісійного мастила можуть сильно варіюватися залежно від конкретної моделі коробки передач і від бренду, що її розробив. Прямі вказівки по інтервалах заміни в інструкції до автомобіля може зовсім не бути. Проте залишати мастило в коробці передач без уваги точно не варто. Заміну рідини в цьому випадку рекомендується проводити під час «великого» ТО – один раз на 60-100 тисяч км. Підвищити ресурс трансмісії і полегшити її роботу можна, скоротивши цей інтервал приблизно вдвічі.

Зневага цим може призвести до недешевого ремонту.

Як власноруч оновити кермо свого автомобіля

Зробити це не так вже й складно, але до цього процесу треба добре підготуватися.

Коли ви сідаєте за кермо, перше, до чого торкаєтесь – це рульове колесо. Саме воно зазвичай зношується найшвидше. Тож, коли автомобіль має великий пробіг, кермо може нагадувати «швейцарський сир» із численними дірками.

Найдешевший спосіб – це купити чохол. Де-кілька секунд – і всі проблемні місця приховані, але естетичний вигляд значно погіршується. Можна звернутися до фахівців, які зможуть пофарбувати його. Більшість недоліків сховуються, але якщо вам потрібен ідеал, то – лише перешивка новим матеріалом.

Якщо ви хочете трохи заощадити, то можете вибрати вініловий матеріал для перешивки керма. Виглядає він непогано, але набагато швидше зношується. Тому, краще обирати натуральну шкіру. Таке кермо виглядатиме набагато красивіше й довше прослужить.

Щоб обшити кермо, крім вже обраного матеріалу, вам знадобиться:

- міцна армована нитка відповідного кольору;
- голка для роботи зі шкірою;
- два металеві наперстки;
- малярський скотч та листи картону для викрійки;
- маркер чи олівець;
- гострий ніж (канцелярський, макетний чи будівельний);



- харчова тонка плівка;
- водостійкий клей.

Час починати. Спершу потрібно зняти кермо з автомобіля. У кожній моделі це робиться по-своєму, тому краще подивіться в інтернеті, як це зробити. Також важливо робити це обережно, щоб не пошкодити будь-які шлейфи та дроти.

Далі. Потрібно обтягнути всі деталі харчовою плівкою, а потім обклеїти їх малярським скотчем, щоб утворилася паперова поверхня. Після чого проводимо розмітку лініями майбутніх швів маркером або олівцем. Найчастіше обплетення ділять на 4 частини. Деталі потрібно пронумерувати чи підписати. Зняти частини скотчу та розправити на рівній поверхні, отримуючи трафарет майбутньої викрійки та вирізати їх. Розкласти лекала на шкірі та підготувати шматки матеріалу до шиття.

Тепер настав час проявити свою майстерність у шитті. Розміщуйте шматки шкіри на кермі так само, як ви вирізали трафарет, і поступово починайте зшивати їх. Не поспішайте – робіть акуратний і рівний шов, адже він постійно буде на нього дивитися.

Ось і все, у вас є нове й гарне кермо.



Як правильно вибрати зимові шини

Вибір зимових шин – це відповідальне завдання, від якого залежить ваша безпека на дорозі в холодну пору року. Правильно підібрана гума забезпечить надійне зчеплення з ожеледицею та снігом, покращить керування автомобілем та скоротить гальмівний шлях. І подбати про це потрібно вже зараз.

Основні критерії вибору зимових шин

• **Тип шин:**

- **Шиповані.** Забезпечують максимальне зчеплення на льоду, але шумніші та можуть пошкоджувати асфальт. Дозволені до використання не скрізь.
- **Нешиповані.** Тихіші, краще поведуться на мокрому асфальті та снігу. Підходять для більшості регіонів.

• **Розмір шин.** Повинен точно відповідати рекомендаціям виробника автомобіля. Перевірте інформацію в інструкції з експлуатації або на на дверній стійці. Інформацію про розмір шин можна знайти на боковині старої шини.



- **Індекс носіння та швидкісний індекс.**

Індекс носіння вказує на максимальне навантаження, яке може витримати шина, а швидкісний індекс – на максимальну швидкість. Ці параметри повинні відповідати або перевищувати характеристики, зазначені в документах на автомобіль.

- **Малюнок протектора.** Глибокий малюнок протектора з великою кількістю ламелей забезпечує ефективне відведення води та снігу, покращуючи зчеплення з дорогою.

- **Склад гуми.** Зимові гуми виготовляються з м'якших гумових сумішей, які зберігають еластичність при низьких температурах.

Як вибрати між шипованими та нешипованими шинами?

- **Шиповані.** Рекомендуються для регіонів з тривалими й суворими зимами, де дороги часто покриваються льодом.

- **Нешиповані.** Підходять для більшості регіонів з помірним кліматом, де переважають мокрий сніг і сльота.

Корисні поради:

- Купуйте шини у надійних продавців.
- Зберігайте зимові шини в сухому прохолодному місці.
- Збалансуйте колеса та перевірте сходження після встановлення нових шин.
- Регулярно перевіряйте тиск у шинах.
- Замініть шини на зимові до того, як випаде перший сніг.



Пам'ятайте: Вибір зимових шин – це індивідуальне рішення, яке залежить від багатьох факторів, таких як кліматичні умови, стиль водіння та бюджет. Перед покупкою проконсультуйтеся з фахівцем.

Додаткова інформація

- **Коли міняти шини.** Оптимальний час для заміни шин – коли середня температура опускається нижче +7°C.
- **Як перевірити знос протектора.** Використовуйте спеціальний інструмент або монету. Глибина протектора повинна бути не менше 1,6 мм.

Вибравши правильні зимові шини, ви зробите свою поїздку безпечнішою та комфортнішою в будь-яку погоду.



Юлія Кушнір

Мрієте про розкішне довге волосся, але природа обділила вас такою красою? Або, можливо, хочете кардинально змінити свій образ, але боїтеся пошкодити своє волосся? Тоді нарощування – це саме те, що вам потрібно! Разом з Юлією Кушнір, власницею магазину натурального волосся, ми поговоримо про всі тонкощі цієї процедури, про різні методи нарощування, догляд за нарощеним волоссям та про те, як зробити так, щоб ваше волосся виглядало максимально природно й здорово.



Нарощування волосся – інвестиція в свою красу

Юліє, давайте почнемо з азів: що таке нарощування волосся та які його основні види?

Нарощення волосся – це процедура, яка дозволяє змінити образ на 180 градусів.

Натуральне волосся кріпиться до свого за допомогою різноматнітних методів, що дозволяє отримати бажану густину та довжину.

У нашій студії є кілька методів нарощення. Адже інколи метод підбирається індивідуаль-

но навіть під стиль життя клієнта.

У нас доступні різноманітні методи на всі випадки, а саме: найпопулярніший метод – італійське капсульне нарощення у гарячій техніці, холодне стрічкове нарощення або Express Hair, нарощення на монобіоленти, яке ідеально підходить для тонкого волосся!

Волосся на заколочках, яке клієнт може самостійно знімати й одягати вдома, та наша новинка 2023 року – афронарощення.

Які матеріали використовують для нарощення?

Звісно, найголовніший матеріал – це волосся. Ми працюємо з натуральним слов'янським волоссям.

А решта матеріалів залежить від методу нарощування. Якщо ми говоримо про італійський гарячий метод, який є найпопулярнішим, то тут волосся кріпиться за допомогою кератину, який при кріпленні розплавляється гарячим спеціальним інструментом.

Для холодних методів ми використовуємо спеціальні клейкі стрічки, які виготовляємо самостійно у нашій студії.

Який тип волосся підходить для нарощення?

Тип та структуру волосся ми підбираємо індивідуально до кожного клієнта. У нас великий вибір слов'янського волосся, яке відповідає найвищим стандартам якості, до того ж ідеально підходить під структуру волосся наших україночок!

Чи можна фарбувати нарощене волосся?

Звісно! Фарбувати нарощене волосся можна. Проте краще обирати безаміачні фарби та довірити це діло майстру.

Які можуть бути алергічні реакції на препарати, що використовуються під час процедур?

Ми працюємо лише на сертифікованих препаратах, але, звісно, є люди з індивідуальною непереносимістю.

Якщо не попередити майстра про алергію, то можуть викликатись такі алергічні реакції, як сильний зуд, підпикання, лупа, шалуніння шкіри голови.

Які є методи структурування волосся?

У нашій студії є такі види процедур, як молекулярне відновлення, холодна реконструкція, ботокс, наноботокс, органопластія, модифікація, нанокератин.

Які останні тенденції в області нарощування та структурування волосся?

Звісно, найголовніший тренд – це мак-



симально натуральний ефект. Тому, ми удосконалили наші кріплення на всі 100, щоб вони були непомітними, маленькими та комфортними.

Також, серед нарощення, все частіше дівчатка обирають хвостики з легкою хвилюю, адже вони просто неймовірно виглядають та легкі у догляді.

Що стосується процедур, то все більше дівчат дбають про здоров'я свого волосся, а саме – відновлюють та насичують волосся зсередини. Бо висвітлене та спалене волосся вже давно не в тренді.

Нарощування волосся – це прекрасна можливість змінити свій образ і відчувати себе впевненіше. Але пам'ятайте, що краса вимагає дбайливого ставлення. Обирайте досвідченого майстра, використовуйте якісні матеріали та не забувайте про правильний догляд. А наш салон завжди готовий допомогти вам створити образ вашої мрії. Записуйтеся на консультацію вже сьогодні!

Салон у Дрогобичі: +380966298002

Салон у Львові: +380736298002

 [kushnir.julija.hairstudio](https://www.instagram.com/kushnir.julija.hairstudio)

Чому обирають LR?

Вітаю! Мене звати Оксана Смолярчук, я нутріціолог і консультант з питань здоров'я та краси. Мені 54 роки, і за останні три місяці я, завдяки продукції німецької компанії LR Health & Beauty, змогла схуднути на 10 кг. Я хочу поділитися своїм досвідом та розповісти, чому саме продукція LR може стати вашим надійним партнером у покращенні здоров'я та зниженні ваги.

Якщо ви, як і я, стикалися з викликами зайвої ваги, проблемами зі шкірою, низьким рівнем енергії або іншими питаннями здоров'я, я розумію, наскільки важливо знайти рішення, яке дійсно працює. Продукція LR – це саме те, що допоможе вам не лише схуднути, але й покращити загальний стан організму.

Чому я обираю LR?

LR Health & Beauty пропонує продукцію преміумкласу, розроблену з урахуванням найсучасніших наукових досліджень і технологій. Всі продукти виготовляються в Німеччині з використанням високоякісних натуральних інгредієнтів, що гарантує їх ефективність та безпеку. Компанія має ряд патентів, що підтверджують унікальність її формул, зокрема в області клітинного харчування та антивікової терапії.



Клітинне харчування – ключ до здоров'я

Продукція LR включає продукти клітинного харчування, які допомагають організму отримувати всі необхідні поживні речовини на клітинному рівні. Це особливо важливо під час схуднення, коли організм потребує додаткової підтримки. Наприклад, ProBalance – це комплекс мінералів, який допомагає зберегти кислотно-лужний баланс, що надзвичайно важливо для правильного обміну речовин і загального здоров'я.

Коктейлі для схуднення LR – ваш надійний союзник

Коктейлі для схуднення від LR – це ще один ефективний інструмент у боротьбі із зайвою вагою. Вони містять необхідні білки, вітаміни та мінерали, які забезпечують клітини енергією та поживними речовинами. Завдяки збалансованому складу, коктейлі LR не лише сприяють зниженню ваги, але й підтримують рівень енергії протягом дня, допомагаючи уникнути відчуття втоми та голоду. Це ідеальне рішення для тих, хто прагне схуднути без шкоди для здоров'я.



Краса та здоров'я

АнтиЕйдж набір – моє відкриття

Особливо хочу відзначити набір AntiAge від LR. Це унікальний комплекс, який спрямований на підтримку молодості на клітинному рівні. Завдяки цьому набору моя шкіра стала більш пружною, зникли дрібні зморшки, а загальний стан покращився. Вік – це лише цифра, коли маєш такі засоби для догляду за собою!

Як продукція LR допомагає уникнути наслідків щеплення від COVID-19?

Я знаю, що багато хто з нас турбується про можливі наслідки вакцинації від COVID-19, такі як підвищена втома, порушення метаболізму чи ослаблений імунітет. Продукція LR може допомогти уникнути цих неприємностей. Високоякісні натуральні інгредієнти, ретельно підібрані формули – все це робить продукти LR ідеальними для підтримки організму під час таких стресових періодів.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

LR LIFETAKT. Питний гель Алое Вера Фрідом Актив входить до Кельнського переліку®. Кельнський перелік® публікує продукти (дієтичні добавки та спортивне харчування), які перевірені на відсутність допинг-речовин у складі.



Мій досвід

Я вже відчула на собі всі переваги продукції LR. Мій шлях до здорового тіла та молодості почався саме з цієї продукції, і результати говорять самі за себе. За три місяці я втратила 10 кг і продовжую працювати над досягненням своєї мети – ще мінус 7 кг. Але не тільки вага змінилася – покращився стан шкіри, я почуваюся енергійнішою, і тепер 30 хвилин на орбітреку – це для мене звична справа.

Чому варто обрати LR?

Як нутриціолог, я завжди рекомендую продукцію, яку випробувала на собі й в яку вірю. LR – це більше ніж просто бренд. Це комплексне рішення для вашого здоров'я, краси та довголіття. Завдяки унікальним патентам, клітинному харчуванню та антивіковим програмам, LR допомагає не лише схуднути, але й відчувати себе молодшою та енергійнішою.

Якщо ви шукаєте спосіб покращити своє здоров'я та знизити вагу, я рекомендую звернути увагу на продукцію LR. Вона дійсно змінює життя на краще!



@LR.ALOE.UA



<https://lr.ua.com.ua/>

Оксана Смолярчук,

християнка, нутриціолог, амбасадор німецької компанії LR, президент Асоціації сучасних логопедів «Рівновага», логопед-дефектолог, хореограф, засновниця та керівник логопедичного центру розвитку та корекції «АнгелОг», м. Рівне
+380989301204

Допомагаю підняти життєву енергію

Знайомтесь. Олександр Жарков – ясновидець, парапсихолог, цілитель з магічними здібностями за місією своєї Душі.

Який зв'язок між психологією та парапсихологією?

Психологія має зв'язок із душею, а парапсихологія виходить за межі розуміння нашого розуму. На жаль, у більшості випадків ми не прагнемо розвивати свої здібності, щоб зрозуміти світ, створений Творцем. Саме парапсихологія навчає нас розкривати грані, усвідомлювати справжній сенс і пояснювати причинно-наслідкові зв'язки явищ, які проявляються в нашому житті. Ми їх не бачимо, але можемо відчувати.

З якими запитами до вас звертаються?

В першу чергу люди звертаються, щоб підвищити рівень життєвої енергії та знайти сили для виходу з апатії й депресії. Як автор книги «Відкрий своє призначення», я допомагаю в самореалізації. Хтось звертається за діагностикою енергетики, щоб усунути блоки на шляху до пошуку другої половинки, подолати кармічні ситуації, а також позбутися перешкод, що заважають створити сім'ю та мати дітей. На сьогодні у мене є 78 щасливих пар, які змогли вирішити ці запити.

Що ви думаєте про те, що мало хто займається своїм внутрішнім світом, бо це довго?

Не займатися своїм внутрішнім світом насправді – це дитяча позиція.

Маленькі діти також не завжди хочуть ходити до школи, їсти, влаштовують істерики. Ніхто не говорить про фанатизм чи культ, йдеться про пізнання себе та духовні практики. Важливо, щоб ви відчували резонанс та



зв'язок зі своїми майстрами, які допоможуть досягти цілей.

Якщо я вам резоную, то з радістю готовий надати підтримку.

Що найважливіше про карму роду?

Важливо розуміти, що карма роду – це конкретний зв'язок з вашими батьками. Наприклад, вирішуючи кармічне питання «сьомого коліна» в родовій системі, ви можете пробити «фінансовий дах», оскільки саме «сьоме коліно» відповідає за статки. Я надаю чіткі алгоритми, практики та повне консультування з цього питання. Якщо вам потрібна допомога, звертайтеся, завжди радий допомогти.



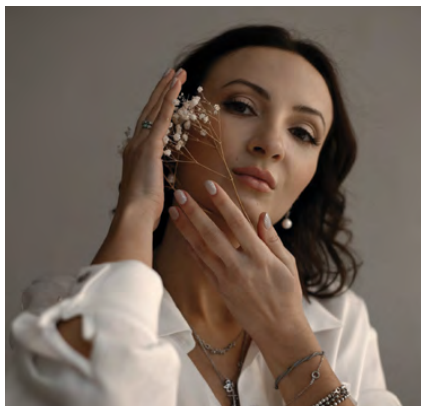
Олександр Жарков,

цілитель, парапсихолог, ясновидець

 alexanderzharkov

Як стрес впливає на шкіру і як косметологія допомагає?

Стрес став звичним супутником сучасного життя, і шкіра, як найбільший орган тіла, часто першою реагує на його наслідки. Поширені проблеми, такі як акне, передчасне старіння або втрата пружності, часто пов'язані зі стресом. Давайте розглянемо, як саме стрес впливає на шкіру та як косметологія може допомогти у боротьбі з цими негативними проявами.



ВПЛИВ СТРЕСУ НА ШКІРУ:

- 1 Гормональні зміни.** Стрес стимулює вироблення кортизолу, який порушує гормональний баланс і провокує надмірне вироблення шкірного сала, що призводить до акне та запалень.
- 2 Зменшення циркуляції крові.** Під впливом стресу організм зосереджує ресурси на внутрішніх органах, що уповільнює кровообіг у шкірі, роблячи її тьмяною та виснаженою.
- 3 Порушення сну.** Недосипання, викликане стресом, перешкоджає відновленню шкіри, що проявляється у вигляді темних кіл під очима, сухості та лущення.
- 4 М'язова напруга.** Напруження м'язів обличчя через стрес сприяє появі зморшок і прискорює старіння.

ЯК КОСМЕТОЛОГІЯ МОЖЕ ДОПОМОГТИ:

- 1 Індивідуальний підхід.** Косметологи розробляють персональні програми догляду, враховуючи вплив стресу. Вони включають очищення, зволоження та процедури для боротьби з акне.
- 2 Адаптогенні продукти.** Сучасна косметологія пропонує засоби з адаптогенами та

антистресовими інгредієнтами, що підтримують баланс шкіри, зменшують запалення та покращують її стан.

- 3 Поліпшення кровообігу.** Масажі обличчя та процедури, такі як мікроструми або лімфодренаж, покращують циркуляцію крові, сприяючи відновленню шкіри.
- 4 Ін'єкційні методи.** Для боротьби з ознаками старіння та зморшками використовуються ботокс та філери, які зменшують видимі наслідки стресу.
- 5 Догляд вдома.** Косметологи рекомендують домашні засоби для глибокого зволоження та антистресові маски, що допомагають шкірі відновлюватися.

Косметологія може значно покращити стан шкіри, допомагаючи їй боротися з наслідками стресу та відновлювати природний баланс і красу.

Анна Шабанова,

лікар-косметолог в «Естетична косметологія dr.Shabanova»
м. Харків, вул. Сковороди, 32
80990764709
 dr.ashabanova

Косметологія: королева свого життя

*Кожна жінка – королева
й заслуговує на те, щоб відчувати
себе чудово.*

*Косметологія – це не просто догляд
за шкірою. Це шлях до гармонії з
собою, гарного психологічного та
душевного стану.*

Історія однієї трансформації

Моя історія в косметології почалася з особистої боротьби. Протягом багатьох років я страждала від акне, випробувала безліч засобів і методів, але результат був нестабільним. Ця боротьба змусила мене глибоко зануритися у вивчення проблемної шкіри та шукати індивідуальні підходи до лікування.

Сьогодні, допомагаючи своїм клієнтам, я розумію, що кожен випадок унікальний. Саме тому я створила комплекс найефективніших методик, що враховують спосіб життя, звички та особливості організму.

Особлива увага – підліткам

Проблемна шкіра в підлітковому віці не є вироком. Рання діагностика та правильний догляд допоможуть уникнути серйозних ускладнень і підвищити самооцінку. Я рада, що все більше батьків звертають увагу на цю проблему й звертаються за допомогою до фахівців.

Чому я обрала саме цю професію?

Косметологія для мене – це не просто робота, це місія. Я хочу, щоб кожна жінка відчувала себе королевою свого життя. Щоб



вона дивилася в дзеркало й бачила там не недоліки, а свою унікальну красу.

Що я пропоную?

- **Індивідуальний підхід.** Я не використовую шаблонні схеми. Кожна програма лікування розробляється з урахуванням ваших особливостей.
- **Ефективні методи.** Я використовую лише перевірені та безпечні методи, які дають видимі результати.
- **Комплексний підхід.** Я працюю не тільки зі шкірою, але й з внутрішніми причинами проблем.
- **Підтримку та турботу.** Я завжди готова відповісти на ваші запитання та допомогти вам на шляху до досконалості.

Станьте королевою свого життя!

Запишіться на консультацію та дозвоьте мені допомогти вам розкрити вашу природну красу.

Наталія Христинська

nataly_khris nataly_khris

+380635618884

Історія першої скрині для моєї донечки

Моя історія почалася у 2014 році, коли я не могла знайти місце для зберігання всіх скарбів своєї донечки. Мої пошуки особливого місця для зберігання першого зубчика, тесту, локону не увінчалися успіхом. Все, що пропонувалося, мені не підходило, оскільки за своєю природою я перфекціоністка, а з пропозицій були тільки дерев'яні коробочки або китайські альбоми.

Саме тоді я спробувала зібрати свою першу коробочку.

Це був надзвичайний досвід, який настільки мені сподобався, що перетворився у захоплене хоббі.

Ще декілька років створювала різні вироби для затишку власного дому, аж поки наші знайомі не замовили у мене таку ж скриню для зберігання пам'ятних речей, що побачили у нас вдома.

Тоді вирішила започаткувати власну справу. Крок за кроком, все більше й більше клієнтів почали замовляти у мене вироби, адже кожному скриню, альбом чи теку я роблю, як для себе.

Це більше ніж просто робота – це сенс мого життя! Адже в кожну скриню вкладена частинка моєї душі.



І як результат копіткої праці, у серпні 2024 року я отримала найпочеснішу відзнаку «Знак якості», що підтверджує унікальність та надзвичайну красу моїх виробів.

www.jv.com.ua

 [julia_volochai](https://www.instagram.com/julia_volochai)



Природна краса завжди в моді: секрети ідеального татуажу

«Я прагну, щоб кожна моя клієнтка почувала себе впевнено й комфортно. Тому я використовую тільки якісні матеріали та сучасні техніки, які дозволяють досягти максимальної природності».

Хто сказав, що для того, щоб бути красивою, потрібно годинами стояти біля дзеркала? Сучасні технології в б'юті-індустрії дозволяють нам виглядати бездоганно 24/7, навіть не докладаючи особливих зусиль. І татуаж – один з таких помічників.

Чому натуральний татуаж такий популярний?

За довгі роки роботи в б'юті-індустрії я переконалась: татуаж – це не просто тренд, а справжній порятунк для сучасної жінки. Уявіть собі: прокинулись вранці, а ви вже готові до будь-яких пригод – макіяж ідеальний, а ви почуваетесь впевнено й свіжо.

Сьогодні в тренді природність. І татуаж не виняток. Ми забуваємо про яскраві контури та графічні лінії, віддаючи перевагу м'яким, розтушованим формам.

Чому варто обрати саме натуральний татуаж?

- Економія часу. Ви забудете про щоденний макіяж.



- Впевненість у собі. Ідеальний зовнішній вигляд в будь-якій ситуації.
- Природний ефект. Татуаж підкреслює вашу природну красу, а не маскує її.

Чому варто обрати саме мене?

- Досвід: більш ніж 25 років роботи в б'юті-індустрії.
- Індивідуальний підхід: кожна клієнтка – це унікальна особистість, тому я підбираю індивідуальний підхід до кожної.
- Сучасні технології: я використовую тільки перевірені та безпечні методи татуажу.
- Природні результати: моя мета – підкреслити вашу природну красу, а не створити штучний образ.

Якщо ви мрієте про ідеальний макіяж, який не вимагає постійної корекції, то татуаж – це саме те, що вам потрібно. Зверніться до мене, і я допоможу вам створити образ, про який ви завжди мріяли.



Людмила Овод

 [ovod.ludmila](https://www.facebook.com/ovod.ludmila)
  +380503513136

Подбай про енергетичний захист авто

Питають про бізнес, який пов'язаний з автомобілями, мікроавтобусами, фурами. Бізнес, який я супроводжую за кордоном, – це перевезення фурами овочів та фруктів.

Клієнтські запити

Питань у клієнтів виникає дуже багато:

- як правильно купити автомобіль,
- як правильно продати автомобіль,
- як захистити автомобіль від аварії.

Дієві поради

Що потрібно робити з авто з енергетичної точки зору для того, щоб авто слугувало кожній сім'ї дуже довго й приносило успіх та удачу незалежно від того, чи автомобіль куплений у салоні, чи був у використанні?

Коли ми купуємо автомобіль, то очищуємо його, робимо детерінг, відвозимо на СТО, дивимося. А вже потім, коли всі ці роботи проведені, тоді потрібно проводити енергетичну роботу з автомобілем. Коли авто вже готове до експлуатації повністю, приходимо до церкви (не треба чекати новолуння чи повнолуння). І проводимо енергетичну роботу.

Подбайте про свій автомобіль, і тоді він довгі роки буде дбати про вас!

Олена Стеценко,

екстрасенс, мольфарка,

переможця 13-ї «Битви екстрасенсів»

+38 093 6401015

 stecenko.ekstrasens

   + 38 067 1496445



Ринок нерухомості існує завжди

Із професіональним ріелтором ви завжди отримуєте прогнозований результат.

Життя продовжується, тому питання про нерухомість завжди на часі. До редакції завітала та відповіла на нагальні питання ріелторка Маргарита Продан.

Які найбільші виклики стоять перед ринком нерухомості України?

В регіонах, наближених до бойових дій, ситуація дуже складна. Одеса тримається на харизмі й характері, впроваджуючи поняття «шахедна» або «балістична» сторона. Київ та область лишаються обличчям країни та найбільшим притулком для внутрішніх мігрантів. У західних регіонів все добре. Скажімо так, чим західніший регіон, тим краще справи на ринку.

Які нові навички та знання потрібні сучасному ріелтору?

Важливий постійний розвиток. Регулярне навчання, відвідування форумів з цікавими панельними дискусіями, локальних конференцій, презентацій нових проектів. Дуже важливо розвивати свої юридичні скіли. Відвідувати семінари від профільних юристів, отримувати роз'яснення від нотаріусів. Обов'язково: нетворкінг з колегами з інших регіонів України та з тими, хто працює на закордонних ринках.

Як ви оцінюєте вплив малого девелопменту на ринок нерухомості?

Хочу нагадати, що сам термін девелопмент означає вдосконалення об'єкта нерухомості. А невеликі проекти = високі темпи будівництва = зростаюча довіра інвесторів. У боротьбі за покупця малий девелопмент активніше вживається цікавих рішень – підвищує комплектації об'єктів, надає супутні сервіси. Ще вагомий кулурарний аргумент на користь малого девелопменту: мінімальна заангажованість на етапі отримання дозвільних документів дозволяє впровадити прозоріші схеми фінансування будівництва у порівнянні з крупними девелоперами. Багато хто з малих девелоперів будує власним коштом, і клієнт має змогу купувати готову нерухомість без ризиків для своїх інвестицій.



Які поради ви б дали людям, які планують купити або продати нерухомість самостійно?

Порада одна – звертайтеся до спеціаліста! Коли виникає необхідність в операціях із нерухомістю, важлива робота за договором, в якому будуть зафіксовані права та обов'язки кожної зі сторін, строк дії договору та умови дострокового розірвання. Коли кожен знає межі зони своєї відповідальності, результат є прогнозованим. Звертайтеся до спеціаліста, по можливості, за рекомендацією.

Яким фахівцям варто довіряти пошук житла?

Операції з нерухомістю є доволі інтимним процесом, тому мало хто афішує свої плани в колі свого спілкування. У такому разі перше, на що треба звернути увагу, – це чи працює приватний ріелтор або агенція офіційно. Я маю юридичну освіту, бачу висококваліфікованого ріелтора тільки таким. Членство в офіційних ріелторських асоціаціях теж вкаже на позитивну репутацію. Наявність офісу важлива. В онлайн-просторі важлива наявність регулярно наповнених соціальних мереж, сайту, відгуків. Це свідчить про дисциплінованість фахівця і про його піклування про свою репутацію.

Який найпоширеніший міф про роботу з ріелторами?

Міф «ріелтор – зло» сформувався через те, що на етапі створення ринку нерухомості – на початку становлення незалежності України – була обрана геть неправильна модель взаємодії ріелтора з клієнтами. Комісію завжди сплачував покупець чи орендар. Цей міф досі існує, бо його підкріплюють колеги, які досі працюють за цим методом, який є в корні не вірним. В своїй роботі я використовую принцип «Комісію сплачує той, хто замовив послугу». Також, коли я працюю на замовлення продати чи здати в оренду об'єкт нерухомості, то в оплаті моєї роботи від замовника, частина передбачена для оплати роботи колеги. Відповідно, працюючи із клієнтом на пошук купівлі чи оренди об'єкта, матиму можливість надати клієнту додаткову знижку, якщо співпрацюватиму із колегою, яка обирає таку саму модель роботи.



Як ви оцінюєте перспективи розвитку передмістя Києва?

Передумов для прогнозованого зростання цін на ринку, зокрема Києва та Київщини, наразі немає. Тому, це благодатний час для купівлі нерухомості. А ось ринок оренди давно повернувся до довоєнних темпів і буде розвиватись, поки буде активна внутрішня міграція населення. Мені подобається те, як змінюється обличчя передмістя Києва. Архітектурні рішення стають більш сучасними, девелопери піклуються про комфорт своїх мешканців. Долучається крупний ритейл. Це все підвищує престиж передмістя. Зараз можна максимально комфортно влаштувати своє життя в невеличких містах чи селищах, маючи класну якість житла, розвинену інфраструктуру торгівлі та послуг.

Запрошую вас до себе на сторінку інстаграму – там я ділюсь корисними порадами й даю зворотній зв'язок.

Маргарита Продан,
ріелтор (Київ та область)
0982981183
 [margarita.prodan](https://www.instagram.com/margarita.prodan)

Інтерв'ю з Elena Pravda:

секрети успіху в будівництві бренду

Elena Pravda – засновниця бренду Pravda Label та ідеолог простору українських виробників у ТРЦ «Глобус 2». Вона допомагає підприємцям досягати успіху через персональний бренд, менторство та PR.

Як виникла ідея створення Pravda Label?

Pravda Label з'явився з потреби створити гардероб, де завжди є що вдягти. Коли я не знаходила на ринку те, що шукала, вирішила створити це сама. Pravda Label – це не просто одяг, це відображення мого стилю та потреб українських жінок. ДНК бренду – базовий гардероб і корпоративний одяг. Простір Pravda Label – це спільнота однодумців, яка підтримує українських виробників.

Що відрізняє ваш бренд від інших?

Ми створюємо одяг, який приносить щастя та надає жінкам силу. Колекція «Dress Code Лідерки» призначена для впевнених жінок, які досягають всього, чого бажають у житті.

Як важливе менторство у вашому житті?

Я розробила підхід, який допомагає людям розкрити свій потенціал. Незалежно від того, чи ви запускаєте бренд, масштабуєте бізнес або створюєте справу життя, я надаю необхідне керівництво та підтримку. Менторство – це основа всього, що я роблю. Мій девіз: «Лідеру потрібен лідер».

Якими досягненнями ви можете поділитися?

За останній рік я допомогла багатьом бізнесам: від запуску бізнес-клубу в Одесі до створення спортивного клубу в Польщі, PR для будівельної компанії, запуску стиліста, виробництва спортивних костюмів і брендованих футболок. Наша спільнота в  pravda__club вже налічує майже 400 осіб.



Які послуги ви пропонуєте?

Я працюю з клієнтами над усім – від розробки бренду до особистого брендингу. Незалежно від того, чи ви досвідчений підприємець, чи лише починаєте, я можу допомогти вам досягти ваших цілей. Пропоную персональне наставництво та групові програми. Ми плануємо стратегію, створюючи команди з досвідченими фахівцями, і ви отримуєте всі необхідні знання та досвід.

Який секрет побудови успішного особистого бренду?

Ключем є автентичність. Будьте собою, створюйте високоякісний контент та позиціонуйте себе як експерта у своїй галузі. Регулярний і якісний контент разом із продуманою маркетинговою та PR-стратегією – це ДНК успіху персонального бренду.



Elena Pravda

050-178-28-29

 elena__pravda

Корпоративний одяг від



Ми створюємо унікальний корпоративний одяг, що підкреслить стиль вашого бізнесу. Лого, вишивка, принт, будь-які матеріали, індивідуальне пошиття від 5 одиниць. Висока якість та швидкі терміни виконання: 1000 футболок за добу.

Чому обирають Pravda Label?

- **Унікальний дизайн.** Ми розробляємо та виготовляємо моделі будь-якої складності з урахуванням усіх ваших побажань.
- **Висока якість.** Використовуємо лише найкращі матеріали, фурнітуру та технології.
- **Широкий вибір.** Від класичних до сучасних моделей, будь-які варіанти тканин та оздоблення.
- **Індивідуальний підхід.** Пошиття на замовлення, що підходить саме для вашого бізнесу.
- **Швидкість виконання.** Готові забезпечити ваш бізнес корпоративним одягом від 5 одиниць, у найкоротші терміни.

Наші клієнти

Якщо ви власник кафе, барбершопу, приватної медичної клініки, заміського центру відпочинку, бренду чи будь-якого іншого бізнесу, де одяг може підкреслити вашу впізнаваність і збільшити продажі, ми можемо вам виділитися на ринку та створити асоціацію з вашим брендом.

КОРПОРАТИВНИЙ ОДЯГ може бути стильний!

розробляємо з 0 під вас, або нанесення
вашої айдентики на готові вироби



Звертайтесь:

pravda.label@gmail.com

050-178-28-29 Олена

 [pravda_label](https://www.instagram.com/pravda_label)

Працюємо з усією Україною!

Офіс в м. Київ, ТЦ Globus

Унікальні методики сучасного психологічного консультування: арт-терапія, розстановки, гіпноз, психосоматика та гра «Ліла»

Зараз все більше людей звертаються до альтернативних методів терапії, шукаючи глибше розуміння себе та своїх життєвих викликів. Наталі – сертифікований арт-терапевт, яка успішно допомагає своїм клієнтам знаходити внутрішню гармонію та впевненість.

Наталі, ви займаєтеся арт-терапією, розстановками, гіпнозом. Як ви поєднуєте ці напрями у роботі?

Мені завжди було цікаво поєднувати різні підходи, щоб допомогти людям знайти свій унікальний шлях до зцілення. Я арт-терапевт, займаюся розстановками та гіпнозом. Моя спеціалізація – зцілення внутрішньої дитини та робота із самооцінкою. Тому, я розробила авторську методику арт-терапії через макіяж, яка дозволяє жінкам побачити свою внутрішню красу та силу, створила колоду МАК.

Як ваш власний життєвий досвід вплинув на вашу роботу?

Я пройшла через еміграцію, горе, материнство, розлучення і відновлення шлюбу. Ці події змінили мене й допомогли зрозуміти, що кожен із нас має свій унікальний шлях до зцілення. Саме цей досвід дозволяє мені краще зрозуміти моїх клієнтів і допомогти їм знайти свій особистий шлях.

Трансформаційна гра «Ліла». Як ви дізналися про неї?

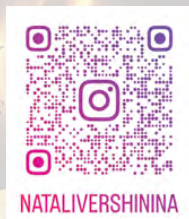
«Ліла» – це унікальна практика. Вона допомагає людям побачити своє життя з нової перспективи. Вперше я дізналася про «Лілу», коли відчула, що мені потрібен новий спосіб осмислення мого життєвого шляху. Гра ніби сама прийшла до мене, і я зрозуміла, що маю її освоїти. Тепер я допомагаю іншим пройти цю гру, щоб знайти відповіді на важливі питання.

Кому ви радите спробувати цю гру?

Я запрошую до участі всіх, хто готовий до змін, чоловіків і жінок (від 18 років). Молодші можуть брати участь тільки в присутності дорослих або за їхнім письмовим дозволом. Крім



того, я проводжу індивідуальні консультації, де допомагаю людям знайти гармонію в собі, розв'язати особисті чи професійні питання та віднайти свій шлях до зцілення. Кожна консультація – це можливість отримати підтримку й знайти відповіді на важливі питання.



NATALIERVERSHININA

Наталія Вершиніна

[nataliivershinina](https://www.instagram.com/nataliivershinina)

[natalivershinina](https://www.nataliia.space)

www.nataliia.space

Тел.: 050 594 43 62

Зробити своєю каву неперевершеною

Кава – дуже корисний напій. Вона підтримує наш метаболізм і захищає від депресії. Щоб підсилити смак кави й по-справжньому насолодитись тонкощами аромату, радимо додати один із незвичних інгредієнтів.



Гіркий шоколад

Шоколад чудово поєднується з кавою. Якщо ж додати до напою трохи гіркого шоколаду, то він стане смачнішим і більш корисним.



Сіль

Невелика кількість великої рожевої або морської солі зробить каву набагато ароматнішою, якіснішою та смачнішою.

Ванільний екстракт

Деякі додають ванільний сироп, але від такої добавки кава стає лише калорійнішою і шкідливішою. А ось справжній ванільний екстракт зробить напій ароматним, смачним та корисним.



Кокосова олія

Невелика кількість харчової нерафінованої кокосової олії перетворить звичайну каву на корисний і насичений напій.

Сироп агави

Цей екзотичний компонент можуть використовувати ті любителі солодкого, які хочуть досягти цікавих смакових поєднань з максимальною користю для здоров'я.

77% автоледі п'ють щодня каву. Більшість віддає перевагу напою з молоком. Найпопулярніші – лате, капучино, американо. Кожна десята – у каву додає сироп для урізноманітнення смаку.

Найпопулярніші – арабіка й робуста. Перша має м'який смак, друга – гіркий і терпкий, містить набагато більше кофеїну, міцна. За ароматом їх легко розрізнити. В арабіці є нотки темного шоколаду й горіха. Робуста має їдкіший, виражений аромат, що нагадує запах темних маслин.



Таємничий гороскоп

Овен

(21 березня – 19 квітня)

Овни, ви – першовідкривачі зодіакального кола. Ваш дух завжди прагне до нових горизонтів. Всесвіт дарує вам силу вогню, яка веде вас до великих звершень. Адже ваш істинний шлях – це шлях усвідомленості. Навчіться керувати своєю енергією, спрямовуючи її не на боротьбу, а на творення. Медитуйте біля вогню та запалюйте свічки для з'єднання зі своєю силою.



Телець

(20 квітня – 20 травня)

Тельці, ви діти Землі, пов'язані з її ритмами та енергією. Ваша місія – пізнати радість і достаток матеріального світу. Але водночас зірки нагадують вам про важливість духовного зростання. Відчуйте красу простих речей, насолоджуйтеся природою, і ви знайдете внутрішню гармонію. Займайтеся практиками, пов'язаними із заземленням: ходіть босоніж по траві, працюйте з кристалами.



Близнюки

(21 травня – 20 червня)

Близнюки, ви – вічні шукачі знань і посланці зірок. Ваша душа жадає нових вражень, але справжнє щастя ви знайдете, коли навчитеся зосереджуватися на внутрішньому світі. Всесвіт кличе вас до дослідження своєї глибинної природи через практики усвідомленості та медитації. Проводьте час на самоті, записуйте свої думки й вивчайте стародавні тексти – так знайдете відповіді на питання.



Рак

(21 червня – 22 липня)

Раки, ви – хранителі стародавніх таємниць і захисники сімейного вогнища. Ваша місія – оберігати й зцілювати. Зірки нагадують вам про важливість турботи про себе, перш ніж віддавати енергію іншим. Пориньте у світ своїх емоцій, дозвольте собі знайти спокій у водних практиках. Медитації біля води або робота з місячним камінням допоможуть зміцнити зв'язок із внутрішнім «я».



Лев

(23 липня – 22 серпня)

Леви, ви народжені, щоб сяяти й надихати. Ваше серце – це сонце, що дарує тепло та світло. Але зірки вказують вам на необхідність знаходити баланс між зовнішнім блиском і внутрішнім світлом. Справжня сила Лева розкривається через любов і щедрість. Проводьте час на сонці, займайтеся медитаціями й відкривайте своє серце для безумовної любові.



Діва (23 серпня – 22 вересня)

Діви, ви – хранителі порядку й гармонії. Ваша місія – принести світло і ясність у світ. Зірки закликають вас до практики усвідомленого служіння. Але не забувайте, що справжня чистота починається з внутрішнього світу. Займайтеся очисними ритуалами, працюйте з ароматерапією і медитуйте на природі, щоб зберегти душевну рівновагу й нести світло іншим.



Терези (23 вересня – 22 жовтня)

Терези, ви – втілення божественної гармонії. Ваша душа прагне до краси й рівноваги. Зірки нагадують вам про важливість пошуку внутрішнього світу, перш ніж шукати гармонію зовні. Природа та мистецтво – ваші найкращі союзники. Медитації в оточенні мистецтва або в парку допоможуть відновити баланс.



Скорпіон (23 жовтня – 21 листопада)

Скорпіони, ви – носії таємних знань й хранителі стародавніх ритуалів. Ваша сила в трансформації та відродженні. Всесвіт закликає вас не боятися своїх тіней, а використовувати їх як джерело сили. Працюйте з магічними практиками, медитуйте на стихію води й вогню, і ви знайдете потужні інструменти для внутрішнього перетворення.



Стрілець (22 листопада – 21 грудня)

Стрільці, ви – мандрівники душі, шукачі істини й мудрості. Ваша місія – пізнати світ і поділитися своїми відкриттями з іншими. Зірки спрямовують вас до духовних практик, пов'язаних із пошуком вищого сенсу. Медитації просто неба, читання священних текстів і вивчення філософії допоможуть вам розкрити свою справжню природу й знайти шлях до просвітлення.



Козеріг (22 грудня – 19 січня)

Козероги, ви – будівельники великих імперій, але ваша справжня сила – в духовній мудрості та самодисципліні. Всесвіт нагадує вам про важливість гармонії між матеріальним і духовним світом. Медитації на гірських вершинах або робота з камінням допоможуть вам набути внутрішньої сили й впевненості у своїх діях. Не забувайте, що вершини досяжні, якщо слідувати поклику серця.



Водолій (20 січня – 18 лютого)

Водолії, ви – пророки майбутнього й носії нової ери. Ваша місія – приносити світло знань і пробуджувати свідомість людей. Зірки закликають вас до практик, пов'язаних із пробудженням колективного розуму й розкриттям інтуїції. Медитації на стихії повітря, робота з мантрами й дослідження нових духовних течій допоможуть вам розкрити своє призначення і принести світло іншим.



Риби (19 лютого – 20 березня)

Риби, ви – мрійники й мистики, чії душі сповнені космічної мудрості. Ваша місія – служити мостом між світами, об'єднуючи видиме й невидиме. Зірки спрямовують вас до практики інтуїтивного самовираження через мистецтво та медитацію. Працюйте з енергією води, занурюйтесь у світи сновидінь і медитуйте біля води, щоб відкрити браму у вищі світи.



*Нехай зірки ведуть
вас шляхом до
самопізнання і гармонії.
Гера Елладова*