AUTO lady+

Свою дорогу обирай сама!

Наталія Клименко

Чого хоче жінка,
того хоче Бог!



Січень 2025 р.

Як стати жінкою якій дарують дорогі подарунки?



Чому одні жінки купаються в розкоші, а інші ніяк не можуть притягнути достаток? Існує секрет, який відкриває двері в світ багатства й розкоші. Це не про зовнішність, не про зв'язки, а про внутрішній світ жінки. Готові дізнатися, що саме заважає вам приймати дорогі подарунки і як перетворити своє життя в казку? Наталія Клименко, фахівець із регресійних занурень та трансформаційного зростання, знає, як працює енергія достатку, які внутрішні блоки заважають вам приймати блага і як їх подолати за допомогою регресивного занурення та інших ефективних методів.

Пані Наталія, що таке регресивне занурення і як воно допомагає?

Регресивне занурення – це метод, який дозволяє заглибитися у підсвідомість, досліджуючи родові програми та досвід минулих життів, що впливають на теперішнє. Воно допомагає виявити й трансформувати обмежувальні переконання, страхи та травми, які заважають жінкам приймати любов, гроші чи дорогі подарунки. Перепроживаючи ці моменти, жінка зцілює їх і створює нові позитивні сценарії.

Як внутрішній стан впливає на матеріальні блага?

Гармонія, вдячність і прийняття відкривають потік енергії достатку. Жінка, яка легко приймає подарунки, надихає чоловіка на бажання давати більше. Але це можливо лише у зрілих стосунках, де є взаємоповага. У токсичних стосунках потік енергії блокується, а разом із ним – можливість отримувати блага.

Які ж вони, жінки котрі отримують дорогі подарунки?

Подарунки дарують не за зовнішні якості, а за внутрішній стан. Гармонійна жінка, яка нічого не вимагає, створює атмосферу легкості та натхнення. Вона випромінює вдячність і відкритість, що стають магнітом для благ. Як каже мій чоловік: «Дарують тій, яка нічого не просить».

Що заважає приймати блага?

Коріння проблем часто ховається у підсвідомості: родові установки або травми минулих життів. Наприклад, якщо в минулому дорогі подарунки асоціювалися з втратою чи небезпекою, підсвідомість створює блок, щоб уникнути повторення цього досвіду. Жінка може відчувати, що вона «не гідна» благ або боїться їх прийняти.

Як подолати ці обмеження?

Регресивне занурення дає змогу дослідити й зцілити корені внутрішніх блоків. Це дозволяє жінці приймати блага з радістю. Інші методи – квантова психологія, робота з родовими сценаріями та переписування установок – також сприяють глибинному зціленню. Таким чином створюється нова внутрішня реальність, де жінка готова приймати достаток, любов і підтримку.



Родові сценарії, що це?

Багато жінок не можуть уявити, що чоловік може дарувати дорогі подарунки з любов'ю. У родових системах часто є установки: «Багатий чоловік – це зрада» або «Багатство – це контроль і неповага». Ці сценарії обмежують їхній розвиток і перешкоджають побудові щасливого життя. Гроші, багатство чи чоловік, який дарує дорогі подарунки, – це лише результат вашого внутрішнього стану. Але коли ми зациклюємося на результаті, шлях до нього стає важким. Важливо відпустити очікування і звернути увагу на свій внутрішній світ: усвідомити страхи, травми й негативні установки, які заважають приймати блага.

Родові сценарії, такі як переконання, що багатий чоловік – це зрада чи контроль, нерідко стають бар'єром до щасливого життя. Прийняття цих блоків і робота з ними дозволяють створити новий стан, у якому жінка відкрита для любові, достатку й підтримки.

Мої методи – регресивні занурення, квантова психологія та переписування установок – допомагають жінкам звільнитися від старих обмежень і жити повноцінно. Адже те, чого хоче жінка, – це те, чого хоче Бог.

NATALIIA_PSYCHOLOGIST_REGR

Наталія Клименко

nataliia_psychologist_regr

Nataliia_Klymenkoo

Наталия Клименко



НОВИЙ РІК – НОВІ ДОРОГИ

Шановні автоледі!

Зимовий період традиційно асоціюється з підбиттям підсумків та плануванням на майбутнє. І ось, коли календар перегорнуто на новий рік, ми, команда AUTOLady, бажаємо вам яскравих вражень та безпечних подорожей у 2025 році.

Новий рік – це чистий аркуш, на якому ми можемо намалювати все, що завгодно. Нехай кожен день нового року буде початком нового шляху, що веде до ваших мрій. А всі перешкоди, що зустрічаються на дорозі, тільки зміцнять ваш дух і зроблять вас сильнішими. Нехай цей рік стане для вас часом нових звершень та незабутніх пригод!

Головний редактор Людмила Кладійова


З Новим роком!
Миру зичу, сил, здоров`я, вдалих справ.
Щоби успіх таємничу до вас стежку протоптав.
Щоб здійснилися всі мрії, досягли щоб ви мети.
Хай кохання душу гріє. Буде більше доброти!
З найкращими побажаннями,
Наталя Семенюта,
експертка по створенню
бізнесу антиейдж
Наталья Семенюта
Natasha Semenita
natalia_semenuta
+380503018578











На обкладинці:
Наталія Клименко



Запчастини

8 АВТОПРОПОЗИЦІЯ
11 В СВІТІ АВТО
14 АВТОЮРИСТ
16 ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
23 ПОРАДИ АВТОЕКСПЕРТА
24 ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
28 АВТОПОРАДИ
27 ТЕСТ
30 АВТОСТРАХУВАННЯ
32 КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я
36 ЗАХОДИ

AUTO Lady

Лауреат національного рейтингу «Золота фортуна» в номінації «За значний вклад у в справу розвитку України й високу журналістську майстерність». Нагороджений почесною відмінністю «Трудова Слава», медалями «Лідер Національного бізнесу» і «За Добродійність».



№1 2025
197
Січень

Засновник, видавець і головний редактор:
Кладійова Людмила Петрівна

Представник у Харкові:
+380 66 1090920
+380 68 2507520

Представник у Києві:
+380 66 5509401

Представник у Європі:
+4916096482761
+380 67 9922280

E–mail: redacauto@gmail.com
www.novaya.agency

Свідоцтво про державну реєстрацію друкарського засобу масової інформації:
Серія КВ №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується по передплаті й безкоштовно

У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії й вказівок на сертифікацію продукції й послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право й заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.





З Новим роком вас вітаю,
Щастя й радості бажаю,
Хай краса в очах іскриться,
Як волосся вихориться.
Новий рік несе натхнення,
В стиль та моду – спалахнення.
Хай в житті та в кожній мрії
Буде й про красу, що гріє.
Новий рік хай буде гожим!
На старий зовсім не схожим.
Адже Новий рік – це чудо.
З святом, рідні й добрі люди!

Юлія Кушнір

Салон у Дрогобичі: +380966298002
Салон у Львові: +380736298002
kushnir.julija.hairstudio

Яке авто обрати у 2025 році: найкращі вживані гібриди

Гібриди поєднують у собі найкращі риси бензинових та електричних авто. Вони забезпечують високу ефективність, зниження викидів і значну економію палива.

Сьогодні на ринку вживаних авто можна знайти надійні моделі, які можна придбати в гарному стані та за доступною ціною.



Hyundai Elantra Hybrid 2021 року

В 2024 році експерти вважають Hyundai Elantra Hybrid 2021 року випуску найкращим вживаним гібридом. Цей автомобіль напрочуд ефективний, а також пропонує комфортну їзду, добре продуманий інтер'єр і щедрий пакет стандартних функцій.

Chrysler Pacifica Hybrid 2021 року

Для сімей, які шукають економічний і практичний автомобіль великого розміру, Chrysler Pacifica Hybrid 2021 року є надійним вибором. Автомобіль пропонує просторий і універсальний салон, зручні місця для сидіння (до восьми пасажирів) і безліч зручних функцій.





Toyota Prius 2023 року

Toyota Prius не потребує представлення. Екстерн у виробництві гібридів, починаючи з кінця 1990-х років, він постійно встановлює еталони екологічності та економічності. Окрім помітної економії палива, модель пропонує комфортну поїздку та напрочуд просторий салон.

Honda Accord Hybrid 2021 року

Honda Accord Hybrid 2021 року забезпечує баланс між паливною ефективністю та загальним комфортом за кермом. На додачу до паливної ефективності та динаміки водіння авто може похвалитися просторим і добре обладнаним салоном, щедрим переліком стандартних функцій і надійністю.





Hyundai Tucson Hybrid 2022 року

Hyundai Tucson Hybrid 2022 року – чудовий варіант для тих, хто шукає компактний позашляховик із надзвичайною економією палива. Завдяки просторому салону та комфортній їзді автомобіль добре підходить для міських умов, а його привабливий стиль та сучасний вигляд виділяють його серед конкурентів в цьому класі.



Volvo XC90 Recharge 2021 року

Volvo XC90 Recharge 2021 року – це стильний та розкішний гібридний позашляховик середнього розміру. Хороший варіант для міських водіїв, які довго їздять на роботу й назад. Або для тих, хто з будь-якої іншої причини вимушений часто проводити час за кермом.

Toyota RAV4 Hybrid 2020 року

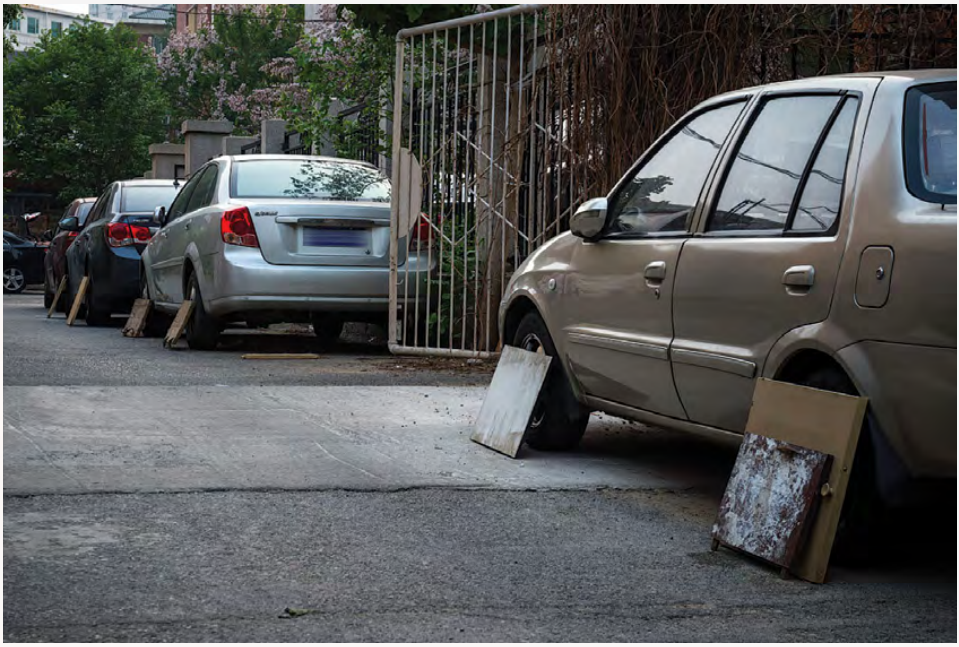
Toyota RAV4 Hybrid 2020 року незмінно входить до числа найпопулярніших гібридних позашляховиків. Поєднання паливної ефективності, практичності та надійності зробило його найкращим вибором для багатьох покупців.





Kia Sorento Hybrid 2022 року

Просторий салон Sorento Hybrid може вмістити до семи пасажирів, а деякі комплектації пропонують панорамний люк і звукову систему преміумкласу. Завдяки своїй ефективності та економічності він є гарним вибором для сімей, які шукають економічний гібридний позашляховик.



Як вберегти машину від котячих міток

Ті, кому доводилося бувати в Японії, могли помітити незвичну картину: багато водіїв прикривають колеса своїх автомобілів дощечками під час паркування. На перший погляд це може здатися дивним, але насправді ця практика має цілком практичне пояснення.

«Волохата загроза»

У Японії, як і в багатьох інших країнах Східної Азії, існує проблема безпритульних собак. Ці тварини часто мітять територію, і колеса припаркованих автомобілів стають однією з їхніх улюблених цілей. У спекотному та вологому кліматі це може спричинити появу неприємного запаху, який проникає навіть у салон автомобіля.

Дощечки як захист

Щоб захистити колеса від «волохатої загрози», японські водії використовують дощечки, які прикривають колеса під час паркування. Це можуть бути шматки фанери, пластику або інших матеріалів. Дощечки розташовують під кутом, що робить їх незручними для собак, тому ті не можуть мітити колеса.

Ефективність методу

Цей простий і ефективний метод дозволяє японським водіям зберігати свої автомобілі чистими та уникати неприємних запахів. Дощечки на колесах стали звичним явищем у Японії та свідчать про практичність і винахідливість місцевих жителів.

Незвична традиція прикривати колеса автомобілів дощечками в Японії має цілком логічне пояснення. Це простий і ефективний спосіб захисту від безпритульних собак і неприємних запахів.



Кому у Польщі не можна їздити на автомобілі з українськими номерами

Українці, які планують тривалий час перебувати в Польщі на власному автомобілі, повинні знати правила реєстрації транспортних засобів у цій країні. Їздити на українських номерах дозволено не більше 180 днів, після чого автомобіль потрібно або вивезти з Польщі, або перереєструвати.

Термін перебування на українських номерах

Згідно з польським законодавством, українці можуть користуватися автомобілями з українськими номерами на території Польщі протягом 180 днів (приблизно 6 місяців). Після закінчення цього терміну автомобіль необхідно або вивезти з країни, або зареєструвати в польській повітовій адміністрації.

Винятки для біженців

Для українців, які перебувають у Польщі зі статусом тимчасового захисту, діють інші правила. Вони можуть користуватися автомобілями з українськими номерами протягом більш тривалого часу без обов'язкової реєстрації.

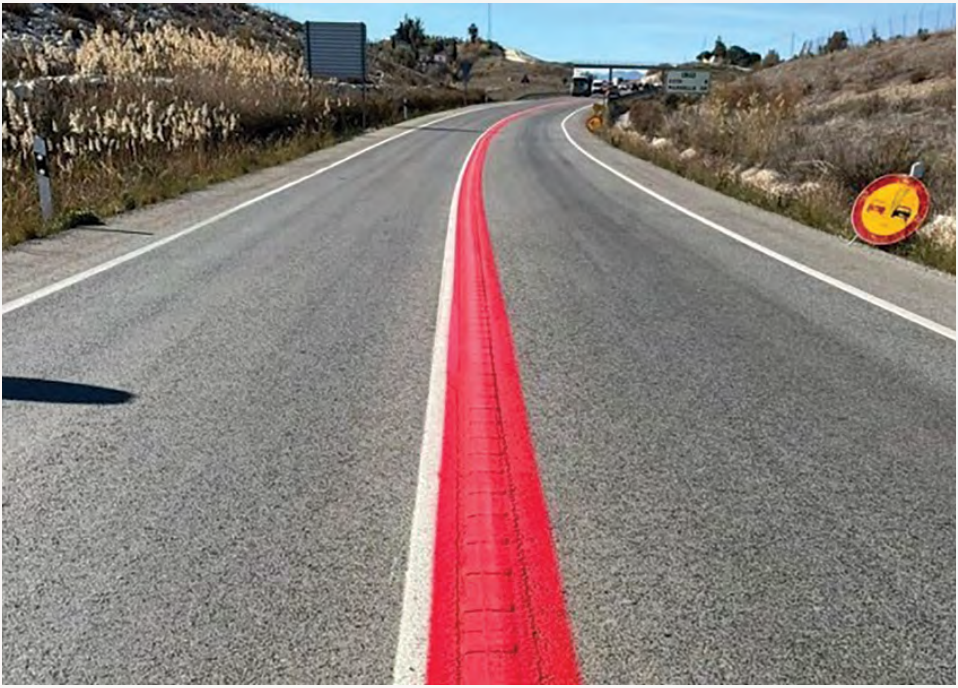
Штрафи за порушення

Якщо ви проживаєте в Польщі на підставі тимчасової або постійної посвідки на проживання і не зареєстрували свій автомобіль після 180 днів перебування в країні, вам може бути накладено штраф.

Процедура реєстрації автомобіля

Для реєстрації автомобіля в Польщі необхідно звернутися до повітової адміністрації за місцем проживання. Усі документи на автомобіль повинні бути перекладені польською мовою.

Якщо ви плануєте тривалий час проживати в Польщі та користуватися власним автомобілем, важливо вчасно зареєструвати його у відповідних органах, щоб уникнути штрафів та інших неприємностей.



УВАГА! Нова червона смуга на трасі

В деяких країнах Європейського Союзу на дорогах з'явилася нова розмітка – червона лінія, яка замінює подвійну суцільну білу смугу. Це нововведення має на меті підвищити безпеку дорожнього руху та зменшити кількість аварій.

Що означає червона лінія?

Червона лінія на дорозі має таке ж значення, що і подвійна суцільна біла смуга: вона забороняє обгін. Але червоний колір має більш сильний психологічний вплив на водіїв. Він асоціюється з небезпекою та забороною, тому спонукає водіїв бути більш уважними та знижувати швидкість.

Психологічний ефект

Червоний колір – це сигнал тривоги, який підсвідомо змушує водіїв знижувати швидкість та бути більш обережними. Це допомагає зменшити ризик аварій, особливо на небезпечних ділянках доріг.

Штрафи за порушення

Перетин червоної лінії карається так само, як і перетин подвійної суцільної білої смуги. В різних країнах ЄС розмір штрафу може відрізнятися. Наприклад, у Франції за це порушення передбачено штраф у розмірі 135 євро та вилучення трьох балів з водійських прав. В Іспанії штраф становить 200 євро, а також можливе тимчасове позбавлення прав.

Нова розмітка у вигляді червоної лінії – це ефективний спосіб підвищення безпеки дорожнього руху. Вона допомагає водіям бути більш уважними та дотримуватися правил дорожнього руху, що зменшує ризик аварій.



В Україні розширили список порушень ПДР, за які позбавлятимуть водійських прав

В Україні зареєстровано законопроєкт, який передбачає посилення відповідальності за порушення правил дорожнього руху. Згідно з ним, водіїв можуть позбавляти прав на термін до одного року за повторне вчинення небезпечних порушень.

За які порушення можуть забрати права?

Законопроєкт передбачає позбавлення прав за повторне вчинення таких порушень:

- ігнорування правил проїзду пішохідних переходів;
- проїзд на заборонений сигнал світлофора;
- порушення правил проїзду перехресть;
- неправильний обгін або зустрічний роз'їзд.

Перший крок до системи штрафних балів

Цей законопроєкт також є першим кроком до запровадження в Україні системи штрафних балів для водіїв. Така система дозволить фіксувати всі порушення водія і накладати суворіші санкції за регулярні порушення ПДР.

Досвід Польщі

Як приклад для впровадження системи штрафних балів розглядається досвід Польщі, де така система успішно працює вже понад 15 років.



Посилення відповідальності за порушення ПДР та запровадження системи штрафних балів – це важливі кроки для підвищення безпеки дорожнього руху в Україні. Це допоможе зменшити кількість аварій і зберегти життя людей.



За яких умов автомобілі можуть стати «невидимими» для дорожніх камер

Багато автоледі, отримуючи нечіткі знімки з дорожніх камер, вважають, що камери не можуть зафіксувати порушення за поганої погоди. Проте це не зовсім так.

Якість знімків та економія ресурсів

Сучасні камери фіксації порушень мають високу роздільну здатність, але система навмисно знижує якість знімків під час обробки. Це робиться для економії ресурсів – витрат на друк та інтернет-трафік. На знімках залишається лише мінімальна інформація, необхідна для ідентифікації автомобіля (марка та номер).

Погодні умови та їх вплив на роботу камер

- **Дощ і сніг.** Звичайний дощ або снігопад не впливають на якість знімків, оскільки камери оснащені підігрівом об'єктива, що запобігає утворенню льоду.
- **Злива й снігова буря.** Якщо погодні умови наближаються до стихійного лиха (сильна злива, хуртовина), камери можуть не зробити якісні знімки.



Не варто сподіватися, що вдасться уникнути штрафу за порушення ПДР, посилаючись на погану погоду. Камери фіксації працюють за більшості погодних умов, і лише справжнє стихійне лихо може завадити їм зробити якісний знімок.

Що категорично не можна робити за кермом

Однією з найпоширеніших причин дорожньо-транспортних пригод є відволікання уваги водія. Навіть прості, на перший погляд, безпечні дії можуть спровокувати небезпечну ситуацію на дорозі. Автоексперти наголошують, що водіям слід уникати таких звичок, щоб знизити ризик аварій.





1 Використання смартфона.
Смартфони залишаються найпоширенішим джерелом відволікання. Відповідь на дзвінок, перегляд повідомлень або навіть використання GPS під час руху змушують водія відволікатися від дороги, що збільшує ризик аварій. Якщо потрібно скористатися телефоном, краще зупинитися на узбіччі.

Порада: використовуйте гарнітуру чи систему гучного зв'язку, але пам'ятайте, що навіть розмови можуть знижувати концентрацію.

2 Розмови з пасажирами.
Розмова з пасажиром також може стати причиною втрати уваги. Особливо небезпечні ситуації, коли пасажир емоційно висловлюється або намагається показати щось за межами автомобіля. Це змушує водія відволікатися на спілкування, нехтуючи ситуацією на дорозі.

Порада: намагайтеся підтримувати короткі та спокійні розмови, особливо в складних дорожніх умовах.

3 Жувальна гумка.
На перший погляд, жувальна гумка здається абсолютно безпечною, але це не так. Якщо гумка випадково потрапить у дихальні шляхи під час ковтання або відволіче водія через дискомфорт, це може створити небезпечну ситуацію.

Порада: якщо ви відчуваєте необхідність освіжити подих, зробіть це до початку руху.

4 Прийом їжі.
Їжа за кермом є однією з найпоширеніших звичок, яка призводить до так званих «дурних» ДТП. Коли водій відволікається на перекус, він ризикує не помітити небезпеку або не встигнути зреагувати на зміну ситуації на дорозі. Особливо це стосується вживання продуктів, які вимагають обох рук або викликають труднощі при ковтанні.

Порада: якщо вам потрібно поїсти, краще зупинитися і зробити це у безпечному місці.

У чому виняток?

Експерти допускають можливість вживання напоїв, таких як кава, за кермом. Але це дозволено тільки у певних умовах:

- Автомобіль рухається з низькою швидкістю (наприклад, у заторі).
- Напій знаходиться у безпечній ємності, яка не проллється навіть при різкому маневрі.



Проте навіть у такій ситуації краще зосередитися на керуванні, а не на вживанні напоїв.

Як знизити ризики?

Замість штрафів за перекуси чи жувальну гумку, експерти пропонують інформувати водіїв про небезпеку подібних дій. Усвідомлення ризиків допоможе автомобілістам уникати відволікаючих факторів і підвищити безпеку на дорозі.

Головна порада: завжди залишайтеся зосередженими на дорозі, адже навіть коротке відволікання може призвести до серйозних наслідків.



Чотири помилки, які можуть вивести з ладу «автомат» у автомобілі

Автомобілі з автоматичною коробкою передач (АКПП) стають все більш популярними, проте не всі водії знають, як правильно поводитися з такими машинами. Особливо це стосується тих, хто звик до механічної коробки передач.

Експерти назвали поширені помилки, які можуть призвести до поломки АКПП.

Екстремальне водіння

Дрифти, різкі старти та участь у «перегонах» швидко виводять з ладу автоматичну коробку передач.

- АКПП не розрахована на екстремальні навантаження, властиві спортивному стилю водіння.
- Тому, власникам автомобілів із «автоматом» слід уникати подібної поведінки на дорозі.

Поїздки по пухкому снігу

Буксування може стати фатальним для автомобілів із АКПП.

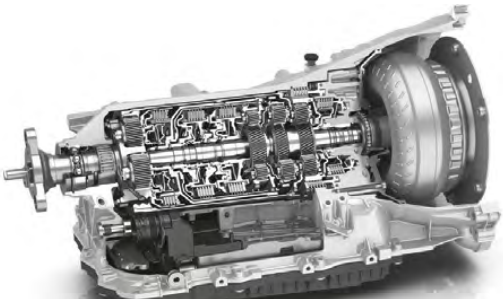
- Особливо небезпечно намагатися витягувати застряглі у снігу чи бруді машини – це може викликати перегрів коробки передач.
- Якщо уникнути такої ситуації неможливо, намагайтеся не перевантажувати коробку тривалим буксуванням.

Ігнорування стоянкового гальма

На крутих ділянках доріг автомобіль із АКПП краще залишати на стоянковому гальмі («ручнику»).

- Використання режиму «Паркінг» не завжди є оптимальним рішенням, оскільки це створює зайве навантаження на коробку передач і може призвести до її пошкодження.

Правильна експлуатація автоматичної коробки передач вимагає уважності та дотримання рекомендацій. Уникайте екстремального водіння, бережіть трансмісію від перегріву та регулярно очищуйте її системи охолодження. Це допоможе продовжити термін служби АКПП та уникнути дорогого ремонту.





Фотографиня

Яна Медведовська

#розквітла_я і вам покажу, наскільки Ви прекрасні!

Viber, Telegram: +38(098)111-36-00

Працюю як у студіях, так і за їх межами.
Умію працювати з кольоровим світлом.
Знаю, як створити якісні фото для вашого контенту.



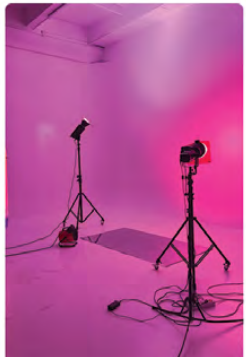





@YANA_MEDVEDOVSKA










На що потрібно звернути увагу при виборі авто напрокат

Взяти автомобіль в оренду зовсім нескладно. Щоб отримати максимальну вигоду від такого рішення, варто скористатися нашими порадами та рекомендаціями.

Оренда авто обов'язково передбачає:

- знання клієнтом умов обслуговування;
- перевірку наданого авто на наявність дефектів і несправностей;
- правильний підбір моделі транспортного засобу відповідно до потреб клієнта.

З огляду на ці та інші аспекти, клієнт може бути впевнений у доцільності та безпеці угоди.



Вивчіть умови сервісу перед підписанням договору

Організації, що пропонують взяти автотранспорт в оренду, зазвичай дають своїм клієнтам безліч корисної інформації. Якщо у вас є питання, варто обов'язково поставити їх обслуговуючому персоналу. Споживачеві обов'язково слід знати про свої зобов'язання перед компанією, а також про те, які у нього

є права. Адже через неуважне ознайомлення з договором і неправильне розуміння умов у нього можуть виникнути непорозуміння з виконавцем.

Кожна організація, звісно, відрізняється своїми нюансами. Тому, варто заздалегідь прояснити ці питання, а не доплачувати за недотримання встановлених норм згодом.

Майже всі прокатні служби відмовляються продовжувати термін експлуатації транспортного засобу навіть на незначний час. Як правило, за це не передбачено жодних штрафів. Клієнту, який прострочив оренду, потрібно буде лише оплатити ще один день. Сума залежить від умов контракту й зазвичай відповідає вартості одноденного прокату. При укладенні договору на тривалий термін один день користування авто, як правило, обходиться дешевше.

Огляньте машину перед тим, як користуватися нею

З початку дії вашої угоди з прокатною компанією ви повністю відповідаєте за належний стан орендованої машини. Тому, перш ніж сідати за кермо, варто уважно вивчити її зовнішній вигляд і, за можливості, технічний стан. При виявленні зовнішніх дефектів або більш серйозних несправностей, слід повідомити про це представника організації, щоб він міг:

- перевірити вашу інформацію;
- замінити «погану» машину на більш підходящу;
- внести в договір виявлені дефекти, якщо вони влаштовують вас і не впливають на безпеку руху.





Після закінчення терміну контракту клієнту важливо отримати документ, який підтверджує, що засіб пересування, яким він користувався, було повернуто в початковому стані і жодних претензій не виникло.

Вибирайте тільки відповідну марку

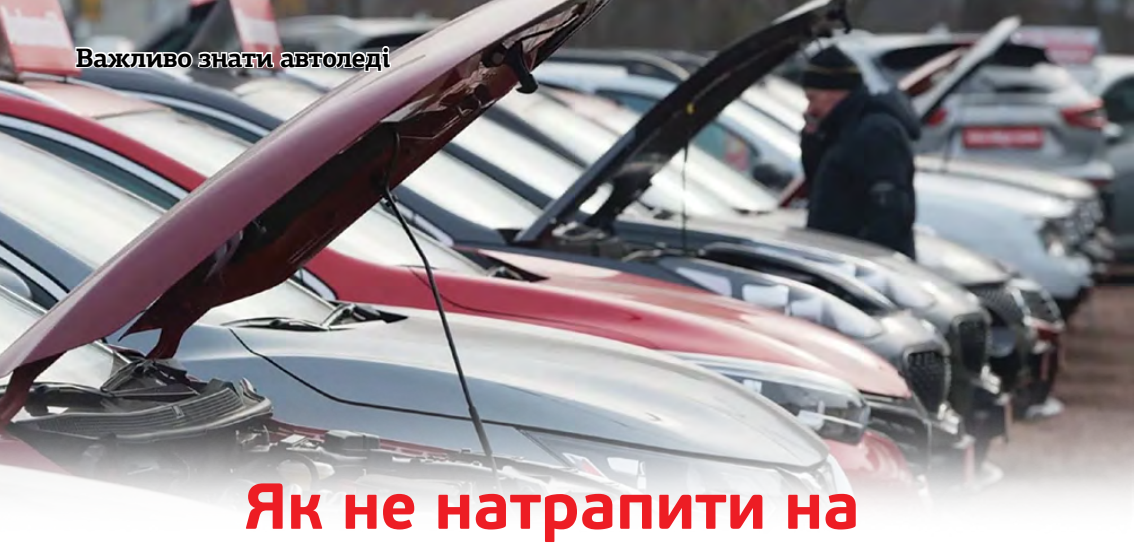
Під час вибору автомобіля слід уважно підходити до його модифікації. Модель варто підбирати відповідно до ваших основних потреб. Якщо ви не впевнені у своєму виборі, краще звернутися до консультанта компанії, який допоможе підібрати найкращий варіант, враховуючи ваші вимоги.

Починайте вибір автомобіля для оренди заздалегідь, а не в день підписання договору. Так ви матимете більше часу на обдумане рішення. Відповідальні компанії зазвичай пропонують широкий вибір автотранспорту, розподіленого на кілька класів. Серед них ви зможете обрати:

- преміумавто;
- машину середнього класу;
- транспортний засіб, що належить до бюджетного сегменту.

У межах кожного з цих трьох видів також можуть бути запропоновані варіанти для сімейного використання, звичайних міських поїздок тощо.

Сучасні прокатні сервіси пропонують безліч корисних послуг. Дотримуючись згаданих вище рекомендацій, ви зможете ефективно та безпечно співпрацювати з ними.



Як не натрапити на «кинутий» автомобіль

ПОРАДИ ЩОДО ПОКУПКИ ВЖИВАНОГО АВТО

Купівля вживаного автомобіля може здаватися привабливою через низьку ціну, але існують ситуації, коли навіть найдешевший варіант може виявитися дуже проблемним. Ось кілька випадків, коли купувати вживану машину не варто, навіть якщо угода здається вигідною.

1 Проблеми з кондиціонером.
Не купуйте авто, якщо у нього є несправності кондиціонера. Це важлива деталь, ремонт якої може бути дорогим і потребує значних витрат. Якщо кондиціонер не працює, краще відмовитися від покупки.

2 Стан кузова.
Зверніть увагу на кузов автомобіля. Навіть незначна іржа може свідчити про серйозні проблеми. Іржа погіршує стан металу з часом, що може призвести до дорогого ремонту або навіть заміни частин кузова.





3 Авто не заводиться.
Будьте обережні, якщо продавець стверджує, що автомобіль не заводиться «лише через необхідність заміни стартера». Це може бути ознакою серйозніших проблем, які вимагатимуть значних витрат на ремонт. Неправильна діагностика може приховувати справжні несправності.

4 Відсутність техпаспорта.
Відсутність техпаспорта є серйозним попередженням. Продавець може мати різні причини для цього, але жодна з них не є прийнятною. Відсутність техпаспорта – це очевидний знак сумнівної угоди.

Уникнення таких автомобілів допоможе зберегти ваші кошти та уникнути значних витрат на ремонт та обслуговування. Ретельна перевірка технічного стану та документів авто допоможе захистити ваш бюджет і нерви.



Помилка, яка здатна «вбити» двигун автомобіля взимку

Зима – це справжнє випробування для автомобіля та його двигуна. Однією з найпоширеніших помилок, яка може призвести до серйозних поломкок, є використання неправильної моторної оливи.

В'язкість оливи та температура

Взимку важливо використовувати моторну оливу з відповідною в'язкістю. Занадто густа олива на морозі може втратити свої властивості, що призведе до підвищеного зносу двигуна та інших вузлів автомобіля.

Наслідки використання неправильної оливи

Використання невідповідної моторної оливи взимку може призвести до серйозних проблем. Загусла олива може спричинити протікання через сальники та прокладки в двигуні, коробці передач та підсилювачі керма. Крім того, густа олива погіршує циркуляцію, що може призвести до перегріву та поломки двигуна. Різкі перепади температури також можуть пошкодити прокладки, що призведе до протікання оливи.

Використання невідповідної моторної оливи взимку може призвести до серйозних проблем

Як уникнути проблем?

- Використовуйте оливу з рекомендованою в'язкістю для зимового періоду. Зверніть увагу на маркування оливи та інформацію в інструкції до вашого автомобіля.
- Прогрівайте двигун перед початком руху. Це допоможе оливі прогрітися та зменшити навантаження на двигун.
- Регулярно перевіряйте рівень оливи. Вчасно доливайте оливу, якщо її рівень знизився.
- Вчасно замінюйте оливу та фільтри. Дотримуйтесь рекомендацій виробника щодо термінів заміни оливи.

Правильний вибір моторної оливи – це важливий фактор, який впливає на довговічність та надійність вашого автомобіля. Взимку особливо важливо використовувати оливу з відповідною в'язкістю, щоб уникнути серйозних поломкок двигуна та інших вузлів.



Чому не варто заправляти автомобіль «до повного»

Багато хто з автоледі віддають перевагу заправці «до горловини», вважаючи, що це дозволяє рідше заїжджати на АЗС. Проте така звичка може завдати шкоди транспортному засобу та спричинити серйозні наслідки. Експерти пояснюють, чому краще відмовитися від цієї практики.

Надлишок пального та витік

Якщо бак заправляється до самого верху, надлишки пального можуть витікати через дренажні трубки, які приховані від очей водія. Це відбувається через розширення пального при нагріванні.

Можливі наслідки:

- Пошкодження дренажних систем.
- Забруднення навколишнього середовища.
- Підвищений ризик поломки вузлів автомобіля через контакт із пальним.

Правила оптимальної заправки

1 Заправляйтеся при мінімальному рівні пального.

Експерти радять заправлятися, коли рівень пального наближається до мінімального. Індикацію про це зазвичай дає бортовий комп'ютер або датчик пального.

2 Використовуйте пальне, рекомендоване виробником.

У бак слід заливати лише те пальне, яке зазначено в інструкції до вашого автомобіля. Використання пального невідповідної марки може пошкодити паливну систему.

3 Уникайте заправки «до горловини».

Заливати пальне до самого верху небезпечно. Це може призвести до витоків, порушення роботи систем вентиляції бака та інших проблем.

Додаткові рекомендації

- Заправляйтеся перед початком тривалих поїздок, щоб уникнути непередбачених зупинок.
- Обирайте лише офіційні автозаправні станції, які гарантують якість пального.

Уникаючи заправки до повного бака, ви зможете не лише зберегти екологію, але й продовжити термін служби вашого автомобіля. Дотримуйтесь цих порад для безпеки та надійності транспортного засобу.



Безпека на АЗС. Чому так важливо глушити двигун?

Чи можна заправляти автомобіль з увімкненим двигуном? Це питання викликає багато суперечок серед автоледі. Деякі вважають, що в сучасних автомобілях це абсолютно безпечно, і правило про обов'язкове вимкнення двигуна застаріло. Проте, експерти з безпеки на АЗС наголошують на важливості дотримання цього правила.

АЗС – зона підвищеної небезпеки

Навіть найсучасніші автозаправні станції є місцями підвищеної пожежної небезпеки. Наявність великої кількості легкозаймистих речовин (палива, парів бензину) створює ризик виникнення пожежі або навіть вибуху. Тому, на АЗС дуже важливо дотримуватися правил безпеки.

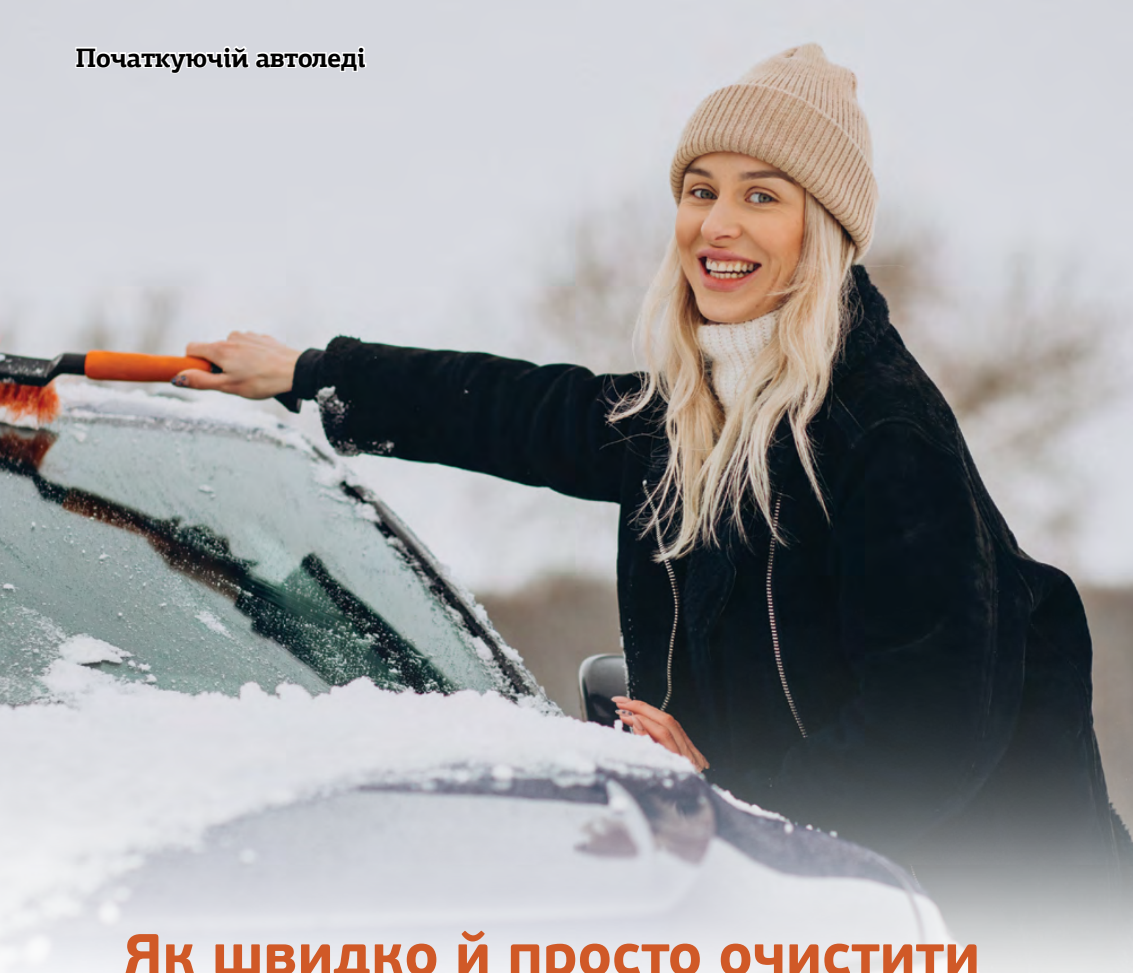
Чому не можна заправляти авто з увімкненим двигуном?

Працюючий двигун може стати джерелом займання. Іскра з вихлопної труби або розряд статичної електрики можуть спричинити займання паливних парів. Це може призвести до пожежі або вибуху, що загрожує життям і здоров'ю людей та може спричинити значні матеріальні збитки.

Законодавство та відповідальність

Правила пожежної безпеки на АЗС чітко забороняють заправку автомобілів з увімкненим двигуном. Нехтування цим правилом може призвести до накладення штрафу.

Не варто легковажити правилами безпеки на АЗС. Вимикайте двигун під час заправки, щоб запобігти виникненню небезпечних ситуацій та захистити себе та оточуючих.



Як швидко й просто очистити взимку лобове скло в автомобілі

З наближенням зими та першими заморозками автоледі стикаються з сезонною проблемою замерзання лобового скла в автомобілі. На очищення вікон, як правило, йде багато часу, який може бути безцінним, коли ви вранці поспішаєте у справах. Ми вирішили поділитися з нашими читатчками одним дієвим лайфхаком, що дає змогу швидко й легко усунути проблему.

Метод охоплює три етапи:

1. Увімкніть обігрів скла.

Він представлений на приладовій панелі кнопкою з зображенням трьох стрілок, спрямованих вгору.

2. Увімкніть пічку на повну потужність, а потім активуйте кондиціонер.

Обігрівач підвищує температуру в салоні, тоді як кондиціонер сушить повітря і видаляє вологу.

3. Вимкніть рециркуляцію повітря.

У салон почне активно надходити свіже повітря ззовні, що знизить концентрацію вуглекислого газу.

ТЕСТ «Яка я автоледі?»



ВИБЕРІТЬ ВАРІАНТ, ЯКИЙ НАЙКРАЩЕ ОПИСУЄ ВАС:

1. Як би ви охарактеризували свій стиль одягу?

- **А.** Комфортний і практичний, з акцентом на функціональність.
- **Б.** Елегантний і класичний, з добірними аксесуарами.
- **В.** Романтичний і жіночний, з акцентом на деталях.
- **Г.** Суворий і діловий, з перевагою темних кольорів.

2. Який вид відпочинку вам найбільше до вподоби?

- **А.** Активний відпочинок на природі: походи, кемпінг.
- **Б.** Інтелектуальний відпочинок: читання книг, відвідування музеїв, виставки.
- **В.** Романтичні прогулянки, вечері в колі близьких.
- **Г.** Бізнес-поїздки, конференції, зустрічі з партнерами.

3. Які якості ви цінуєте в людях найбільше?

- **А.** Надійність, відданість, чесність.
- **Б.** Інтелект, ерудиція, креативність.
- **В.** Чуйність, емпатія, романтичність.
- **Г.** Амбітність, цілеспрямованість, результативність.

4. Який автомобіль, на вашу думку, найкраще відображає ваш характер?

- **А.** Компактний кросовер з високим кліренсом.
- **Б.** Преміальний седан з потужним двигуном.
- **В.** Кабріолет з м'яким верхом.
- **Г.** Мінівен з просторим салоном.

5. Який колір автомобіля вам найбільше подобається?

- **А.** Яскраві, насичені кольори: червоний, оранжевий, жовтий.
- **Б.** Класичні кольори: чорний, білий, сірий.
- **В.** Пастельні відтінки: рожевий, блакитний, бежевий.
- **Г.** Металік: сріблястий, золотистий, бронзовий.

РЕЗУЛЬТАТИ:

Більшість відповідей А: ви – Авантюристка. Вам подобається активний відпочинок і подорожі. Ви цінуєте свободу й незалежність.

Більшість відповідей Б: ви – Інтелектуалка. Ви цінуєте знання, розум і досягнення. Ви прагнете до самовдосконалення.

Більшість відповідей В: ви – Романтична натура. Ви цінуєте красу, гармонію та любов. Мрієте про ідеальні стосунки.

Більшість відповідей Г: ви – Бізнес-леді. Ви цінуєте успіх, кар'єру та матеріальне благополуччя, прагнете до лідерства.

Примітка. Цей тест є спрощеним і не претендує на абсолютну точність. Він слугує лише для загального уявлення про ваш тип особистості та може бути цікавим доповненням до статті про відповідність автомобіля й енергетики.

Для більш детального аналізу рекомендується звернутися до психолога або пройти спеціальні тести.



Якщо немає гаража

Взимку, особливо в умовах великого міста, не завжди є можливість зберігати автомобіль у гаражі. Але це не означає, що доведеться миритися з негативним впливом морозу, снігу та льоду на ваш автомобіль. Декілька простих порад допоможуть зберегти його в хорошому стані протягом всієї зими.

Вибір правильного місця для паркування

- Уникайте паркування під вікнами будинків. Це допоможе уникнути потрапляння снігу та льоду з даху на автомобіль.
- Не паркуйтеся біля сміттєвих контейнерів. Сміттєвози можуть пошкодити ваш автомобіль.
- Будьте обережні з паркуванням біля дерев. Гілки можуть впасти на автомобіль під час снігопаду або сильного вітру.

Захист автомобіля чохлом

Спеціальний чохол для автомобіля захистить його від снігу, дощу та льоду. Обирайте чохли з прогумованої тканини або водонепроникної плівки, які не примерзають до автомобіля в мороз.

Догляд за рідинами та акумулятором

- Заливайте в бачок омивача якісну незамерзайку, щоб захистити моторчик омивача від пошкодження.
- Якщо можливо, забирайте акумулятор у тепле місце. Це запобіжить замерзанню електроліту та полегшить запуск двигуна в мороз. Не зберігайте акумулятор на бетонній підлозі, щоб уникнути його швидкого розрядження.

Переваги гаражного зберігання

Якщо у вас є можливість зберігати автомобіль у гаражі, навіть неопалюваному, це буде найкращим варіантом. У гаражі автомобіль швидше висихає, що запобігає корозії кузова. У теплому гаражі сніг на автомобілі швидко тане, що також сприяє збереженню кузова.

Навіть якщо у вас немає гаража, ви можете зберегти свій автомобіль у хорошому стані протягом зими. Дотримуйтесь цих простих порад, і ваш «залізний кінь» буде вам вдячний.



Взимку, особливо в умовах великого міста, не завжди є можливість зберігати автомобіль у гаражі. Але це не означає, що доведеться миритися з негативним впливом морозу, снігу та льоду на ваш автомобіль. Декілька простих порад допоможуть зберегти його в хорошому стані протягом всієї зими.

Паркування автомобіля взимку

Зима – час випробувань для водіїв. Сніг, ожеледиця та мороз ускладнюють не лише водіння, а й паркування. В таких умовах важливо знати, як правильно залишати автомобіль, щоб уникнути неприємностей і забезпечити його безпеку. Одне з питань, яке часто виникає у водіїв, – це вибір способу паркування: передом чи задом.

ПЕРЕВАГИ ПАРКУВАННЯ ЗАДОМ

- **Кращий огляд.** Паркуючись задом, ви маєте кращий огляд ситуації позаду автомобіля, що дозволяє вчасно помітити перешкоди або інших учасників дорожнього руху.
- **Легший виїзд.** Взимку дороги часто слизькі, і виїхати з паркувального місця передом може бути складно. Паркуючись задом, ви полегшуєте собі безпечний виїзд.
- **Менший ризик пошкодження автомобіля.** Паркування передом підвищує ризик пошкодження переднього бампера або капота об перешкоду.

Експерти рекомендують паркуватися задом, адже це забезпечує безпечніший виїзд і зменшує ризик ушкоджень. Проте, якщо потрібно завантажити або розвантажити багаж, чи ви паркуєтеся на вузькій вулиці з інтенсивним рухом, паркування передом може бути зручнішим.

ПЕРЕВАГИ ПАРКУВАННЯ ПЕРЕДОМ

- **Зручність для завантаження/розвантаження.** Якщо вам потрібно завантажити або розвантажити багаж, паркування передом є практичнішим.
- **Кращий огляд при виїзді на дорогу.** Паркуючись передом, ви маєте кращий огляд дороги, що зручно під час виїзду з паркувального місця.

Рекомендації експертів

Узимку експерти радять паркуватися задом, щоб забезпечити безпечний виїзд і мінімізувати ризик пошкодження автомобіля. Однак у ситуаціях, які вимагають швидкого завантаження/розвантаження багажу або якщо ви паркуєтеся на вузькій дорозі, паркування передом може бути більш доцільним.

Пам’ятайте, що вибір способу паркування залежить від конкретної ситуації та ваших потреб. Взимку важливо бути уважним і обережним, щоб гарантувати безпеку для себе та інших учасників дорожнього руху.



КАСКО «під лупою», або 5 умов страхового договору, на які ви ніколи не звертали уваги

Роботу страховика важко назвати нудною та одноманітною, адже ситуації з автомобілями та їхніми власниками часто бувають із розряду «навмисно не придумаєш». Добре, якщо водій має договір КАСКО, що гарантує покриття витрат на відновлення авто. Однак слід пам'ятати: кожен договір містить особливі умови та виключення, за яких страхова компанія не виплатить відшкодування, навіть якщо щиро співчуває клієнту.

Пошкодження шин та дисків

Всі автоледі знають, як легко пробити колесо або пошкодити диск. Ями, бордюри, цвяхи, саморізи та інші металеві предмети – перелік «сюрпризів», які зустрічаються на шляху наших «залізних коней» можна продовжувати без кінця. У стандартному договорі КАСКО пошкодження окремо шин та дисків (коли постраждали виключно вони) не вважається страховим випадком. Тобто не слід розраховувати на компенсацію за пробите колесо, якщо тільки це не прописано окремим пунктом у договорі.

А ось якщо автомобіль потрапив у ДТП і пошкоджень зазнали, скажімо, поріг, підніжки, крила, капот, дверцята, бампер одночасно з пошкодженням шин та дисків, тоді страхова компенсує витрати на повне відновлення авто, включаючи й постраждалі колеса.

До речі. Якщо ДТП сталася в період з 20 листопада до 31 березня, а автомобіль був на літніх шинах, страхова може відмовити у відшкодуванні.

Пошкодження ззовні та зсередини

Якщо ви зранку підійшли до своєї машини й побачили, що її погризла зграя собак (або інші тварини), телефонуйте на «гарячу лінію» своєї страхової, фіксуйте страховий випадок, знімайте фото та відео – ви маєте всі шанси отримати відшкодування. Подібні «напади» тварин на авто трапляються, особливо у сільській місцевості.

Однак якщо це сталося через домашнього улюбленця всередині авто – відповідальність лягає на власника.

Те ж саме, до речі, стосується і людей. Якщо ваш автомобіль понівечили зловмис-

ники: вирізали напис на капоті, пошкрябали дверцята цвяхом, розбили вікна або кинули цеглину на дах, це вважається страховим випадком і компенсується страховою. А от якщо пасажир, якого ви самі посадили в автомобіль, ненавмисно пошкодив обшивку крісла, залив напоєм панель приладів чи випадково пропалив обшивку салону, граючись із запальничкою, – готуйтеся витрачати на ремонт власні гроші.

До речі. Страхова не компенсує пошкодження чи крадіжку реєстраційних знаків, емблем та логотипів авто. Тому, якщо якісь «колекціонери» відірвали статуетку з капоту вашого «Ягуара», доведеться замовляти нову власним коштом.

Пожежі в автомобілі

Компенсація можлива за умови, що займання сталося через природні явища або сторонні фактори (аварія, підпал). Якщо пожежа виникла через недотримання правил експлуатації, виплати не буде.

Якщо ви плануєте транспортувати паливо, вибухонебезпечні або легкозаймисті речовини в автомобілі, який до цього спеціально не пристосований, вам треба отримати письмову згоду страховика на подібні перевезення. Інакше – все на свій власний ризик!

До речі. Самозаймання авто після переобладнання на газ без згоди страхової – не компенсується.

Угон

Перш за все треба розуміти, що є «повне» КАСКО, яке покриває крадіжку або повне знищення авто, а є «неповне», що не покриває такі випадки. Але навіть якщо у вас повне КАСКО, є деякі нюанси. І ці нюанси завжди приписані у договорі.

Скажімо, автоледі добровільно передала свій автомобіль іншій людині на підставі договору, доручення або іншого документу (чи взагалі без документів – суто на довірі) для користування, збереження, ремонту, продажу тощо, а ця людина виявилась не вартою довіри. І автомобіль власниці не повернула. Що ж, дуже прикро. Але розраховувати на



відшкодування у такому випадку нереально. Зовсім інша справа, якщо викрадення автомобіля разом із реєстраційним документом та ключами сталося шляхом розбою, і це документально підтверджено відповідними компетентними органами.

До речі. Жодна страхова не візьме на себе відповідальність, якщо клієнт залишив свій автомобіль відкритим, з ключами до системи запалення та техпаспортом, відлучившися «на хвилинку» у справах, а коли повернувся, то виявив, що автомобіль зник.

Страхова подія має бути оформлена належним чином

Адже страховій компанії треба мати докази, що ДТП не була ініційована навмисно і що версія, озвучена його учасниками, відповідає дійсності. Тому, перш за все треба зателефонувати на «гарячу лінію». Оператор з'ясує обставини події і підкаже, що робити далі: просто заповнити Європротокол або викликати поліцію. Будь-яке порушення протоколу дій (втеча з місця ДТП, відмова пройти тест на алкоголь, свідоме надання неправдивих відомостей про обставини та причини ДТП) може призвести до відкриття впровадження і відмови у відшкодуванні на основі рішення суду.

До речі. Якщо на момент ДТП водій був тверезим, але під час довгого очікування поліції вирішив «зняти стрес» і випити пляшку пива (або щось міцніше), цього робити не варто! До завершення процедури оформлення ДТП, яка може включати медичний огляд учасників, краще уникати ризиків.



@SURPRISETHE_WORLD

@ASTROLOGY_PSYHOLOG

Олександра Зубєхіна-Хайят
surprisethe_world
astrology_psyhолог

Нумерологія – цифрова психологія

Нумерологія – це обширна наука, що працює, як психологія, з усіма сферам колеса балансу. Це сфера особистості, де ми займаємося прокачкою своїх якостей, зовнішності, характеру: прогнозування свого життя, види спорту, заняття по даті народження, ремесло, гардероб та проявленість, блоки, таланти, сильні та слабі сторони особистості і т.д.

Нумерологія – більше про науковий підхід

Піфагор заснував математику. Багато філософів, яких ви вивчали в школі та університеті, були учнями учнів Піфагора. Цей вчений досліджував цифри. Він створив науку, яку назвав нумерологія. Це статистика, математика. Тому, звичайно, це наука. Це не магія та не танці з бубном, тут чітка градація типажів людей по цифрам та чіткі правила, які треба просто вивчити. Це потужний інструмент для роботи в будь-яких професіях, пов'язаних з людьми. Нумерологія – це цифрова психологія. Вона легко пояснюється й сприймається, особливо людьми з математичним складом мислення.

Трансформаційна гра – як чарівна паличка



Я, дипломований психолог, завжди шукала інструменти, які можуть швидко та екологічно допомогти людині досягати своїх цілей. Успішно працювала з метафоричними картками, а нещодавно відкрила для себе новий потужний інструмент – трансформаційні ігри.

Поєднання коучингу, метафоричних карт і гри дає дивовижні результати. Лише за одну гру людина може легко знайти відповіді на свій запит, не травмуючи психіку.

Життя – це трансформації

Це стається через зміни, які приносять вік або ситуації, що потребують вирішення. І тут гра виступає як чарівна паличка. У процесі гри можна відстежити механізми роботи мозку зі сторони: як він аналізує ситуації, як шукає виходи. Це дозволяє людині трансформувати себе, щоб знайти рішення свого запиту.

Гра настільна й маркується мозком як «безпечна» ще з часів дитинства, завдяки чому знімаються захисні блоки. Під час гри легко відстежуються старі установки, страхи та «улюблені граблі». Саме з цим ми працюємо: визначаємо недієві механізми, знаходимо нові інсайти, змінюємо їх і впроваджуємо спочатку в гру, а згодом – у життя.

Тетяна Соколова
t.igri.c.t

Сучасний коучинг із Русланою Кремер



Я вірю, що думки можуть матеріально впливати на життя. Позитивні думки та концентрація на своїх бажаннях створюють енергію, яка притягує можливості та ресурси для досягнення цілей.

Класичний коучинг від 12 сесій

У традиційній психології зазвичай застосовують тривалу роботу, яка не завжди підходить сучасним людям, що шукають швидкі результати. Коучинг, на мою думку, може бути більш гнучким та ефективним. Класична робота триває від 12 сесій (приблизно 3 місяці): клієнт змінює мислення, вчиться самостійно ставити собі запитання, що допомагає наблизитися до бажаного результату.

Новий формат однієї коуч-сесії

Пропоную одноразові, «аспіринові» сесії, які не вирішують глобальних проблем, але «знімають симптоми». Іноді саме під час таких сесій відбуваються зміни, що приводять до значних життєвих зрушень. Такий формат дозволяє клієнтам більше сфокусуватися на конкретній проблемі чи меті та зосередитися на способах їх вирішення.

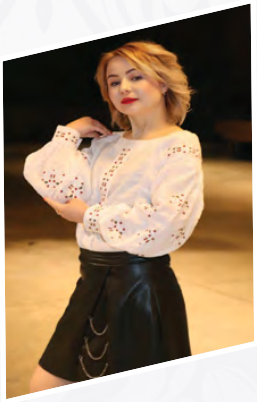
Я використовую спеціальні техніки, які допомагають учасникам одразу отримати ясність і структуру для подальших дій.

Запрошую на сучасний коучинг!

Руслана Кремер
coach_ruslana_kremer

Коли вишиванка – must have, а не тільки на свято. Представляємо український бренд етноодягу – Paradova









paradova_

@PARADOVA_



Pink Beauty Place:

простір краси, стилю та натхнення

Послуги, що підкреслять вашу красу

Манікюр та педикюр. Ідеальні нігті й доглянуті руки у трендових відтінках і дизайнах.

Догляд за волоссям. Стрижки, фарбування та укладки для створення вашого бездоганного стилю.

Ламінування вій та корекція брів. Виразний погляд без щоденного макіяжу.

Макіяж та перманентний макіяж. Денний, вечірній або святковий макіяж для важливих подій, а також стійкий перманент для щоденного блиску.

Косметологія та масаж. Глибокий догляд за шкірою обличчя й тіла, який допоможе зберегти молодість і красу.

Депіляція. Гладка шкіра без зайвого клопоту.

Наша команда – наша гордість!

Pink Beauty Place – це не лише стильний інтер'єр і сучасні послуги, а й дружня команда майстрів, які перетворюють кожен візит на приємний відпочинок. Вас завжди зустрінуть із посмішкою, вислухають побажання та зроблять усе, щоб ви залишилися задоволені.

Наша команда стрімко зростає й відкрита до нових класних знайомств:

Адміністратор Наталія. Завжди тепло зустріне вас і допоможе з вибором.

Nail-майстер Альона. Досвід роботи – близько 3 років.

Масажистка Ірина. Досвід роботи – понад рік.

Lashmaker Даша. Майстер із нарощування вій, досвід роботи – близько 2 років.

Майстер із перманентного макіяжу Аля. Досвід роботи – близько 10 років.

Чому ми особливі?

Атмосфера дружби та турботи. Тут кожен клієнт – як подруга, на яку ми давно чекали.

Сучасні техніки та матеріали. Використовуємо лише якісну косметику й обладнання.

Майстри з душею. Наші фахівці не просто виконують свою роботу – вони створюють красу з любов'ю.

Pink Beauty Place – це більше ніж салон

Це місце, де можна розслабитися, довіритися професіоналам і відчути, що про вас дійсно піклуються.

Завітайте й переконайтеся: краса починається з любові до себе, а ми допоможемо її підкреслити!

*pink_bc_*
096 420 10 08
м. Біла Церква,
вул. Праведників світу, 39/2

ШВЕЙЦАРСЬКА ТАЄМНИЦЯ КРАСИ

ЕКСПЕРТНІ РІШЕННЯ ДЛЯ ОСОБИСТОГО ДОГЛЯДУ



0% SLS / SLES • SILICONE • MINERAL OILS • COLORANTES • ALLERGEN FRAGRANCES

88-98% NATURAL ORIGIN

DERMATOLOGICALLY TESTED

DESIGNED IN SWITZERLAND · CAREFUL PROTECTION

hqbeauty.com.ua H.Q.Beauty Ukraine h.q.beauty_ukraine

Ексклюзивний представник ТМ H.Q. Beauty (Ейч Кью Б'юті) в Україні ПрАТ «Натурфарм»
т. 044 404 80 10, 050 384 68 03

Alpen Pharma

Прем'єра «Dream ON»

У Харкові показали прем'єру Dream ON та ексклюзивне інтерв'ю режисерки Харківського THEATRE 057



Олександра, вітаємо вас. Про що ваша вистава?

Вітаю! Вистава про мрії. Ті, що супроводжують нас протягом життя, трансформуються і, часом, зникають. Про те, як мрії впливають на нас, як ми їх відчуваємо й чому іноді забуваємо. Вистава нагадує про силу мрій.

Dream ON. Як народилася ідея?

Ідеї вистав завжди підказує реальність, у якій ми живемо. Наша країна переживає нелегкі часи: постійний стрес, виснаження, відчуття, що світла стає дедалі менше. Іноді здається, що мрії просто «вимикаються». Саме це спонукало мене створити щось світле, тепле, щире – щось, що огортає любов'ю.

Щодо музичної невід'ємної. Які пісні почуємо?

Музика – це душа наших вистав. В Dream ON прозвучать і різдвяні, і життєві хіти у джазових кавер-версіях. Вистава супроводжується музичними композиціями, які підсилюють монологи, створюючи емоційні картини в уяві глядача. Музика й текст переплітаються, відтіняючи та підкреслюючи одне одного. Вона працює на те, щоб глядач відчув усю глибину кожної сцени.

Щодо команди, залученої до створення?

Кожна ідея реалізується завдяки команді. У нас працює чудовий вокальний коуч – моя сестра Анастасія Блінкова. Вона завжди знаходить ідеальні рішення для кожного вокального моменту

Вистава виконується повністю наживо у супроводі віртуозного піаніста Андрія Адам'яна. Ми давно знайомі, і він не просто піаніст, а справжній музикант, композитор та аранжувальник. Андрій працює зі мною над багатьма проєктами, які я створюю. І, звісно, коли я «народжую» новий проєкт, він постійно крутиться у мене в голові, тому ненароком до його створення залучаються всі мої близькі.

Чи плануєте тур Україною?

Так! Мріємо показати Dream ON на сценах інших міст. Але в першу чергу – Харків, наше рідне місто!

Побажання з Новим роком нашим читачкам?

Дозволяйте собі мрії, бо вони є тим світлом, що веде вперед та не дає скласти рук. Увімкніть свої мрії разом з Театром «057».

Інтерв'ю провела:
Анастасія Почерніна





Благодійність об'єднує: свято для матерів

12 грудня клуб «Нове оточення – нові можливості» провів у м. Буча благодійний захід для мам, чиї сини та доньки захищають Україну. Пишаємось бути медіапартнерами таких урочистих заходів!

Вчергове клуб «Нове оточення – нові можливості» під керівництвом Таїсії Апполонової разом із Гостомельським відділом культури, молоді та спорту й журналом «AUTOLady» – першим і єдиним в Україні журналом для жінок – за підтримки Ірпінської міської військової адміністрації та Гостомельської селищної військової адміністрації провели благодійний захід для мам – мешканок Бучанської, Ірпінської, Гостомельської громад, чиї сини та доньки захищають Україну.

Найкраще в добрих справах – це бажання їх приховати. Проти всього можна встояти, але не проти доброти. Щедрість полягає не стільки в тому, щоб давати багато, скільки в тому, щоб давати своєчасно. Благородно лише те, що робиться безкорисливо. Правдивість цих слів вкотре підтвердили люди, які творять добро,









залишаючись у тіні. Але так хочеться висловити їм слова подяки та захоплення! Вони – ті, хто допомагає добру бути!

Щирі слова вдячності:

- Торговій марці «Французькі сири Zinka».
- Кондитерському дому «Калина».
- Компанії «Big Wines».
- ТОВ «Сергіївський продукт» та засновнику Володимиру Опришку.
- Анатолію Степаненку – засновнику БФ «Формат 20», м. Київ.
- Лілії Мазур – волонтерці, благодійниці.
- Оксані Тихоненко – керуючій партнерці мережі ресторанів «Євразія».
- Медіапартнерам – журналу «Нова Я» і журналу «AUTOLady».

До проведення заходу долучилися:

- Геннадій Яворовський – заступник Ірпінського міського голови, заслужений юрист України.
- Валентина Мороз – виконавчий директор компанії «Incruises».
- Володимир Опришко – засновник ТОВ «Сергіївський продукт».
- Minelly coffee.
- Надія Гладько – GolubaSweets.
- ТОВ «РЕМОС», виробник «ЯКА».
- GolubaSweets – виробник натуральних солодощів.
- Фармацевтичний науково-дослідний центр «Альянс краси».
- БО «Благодійний фонд «Міла».
- ГО «Буча незламна».
- ТОВ «МАЙСТЕР 7».
- ГО «Військові капелани», м. Київ.
- · Юлія Левицька – волонтерка, суспільна діячка.
- Наталя Семенюта – підприємиця, благодійниця. Їй було надано честь виступити зі словами подяки харків'янки для матерів воїнів.

Для гостей було організовано демонстрацію нових колекцій прикрас і хустинок від українських дизайнерів.

Дизайнерка та власниця бренду «My Scarf» Оксана Бобровська представила колекцію стильних хустинок «З Україною в серці».

Світлана Головчук продемонструвала прикраси з натурального каменю, зокрема етнічні колекції «Спадок поколінь» та «Спадок нації».

Своїм співом прикрасили захід:

- Оксана Пекун – українська естрадна співачка, телеведуча, народна артистка України.
- Влад Булах – автор, композитор, співак.
- Олександр Кварта – український автор та виконавець пісень.
- Ірина Авдіюк – солістка вокально-інструментального ансамблю «Solomia» та українського народного хору ім. Станіслава Павлюченка.

Святковий захід завершився чудовим тортом, виготовленим Кондитерським домом «Калина».

Святий Миколай порадував гостей своєю присутністю, створивши чудовий настрій.

Особлива подяка Наталії Потоцькій за її прекрасну сукню.

Щиро дякуємо всім, хто подарував мамам військових свято Миколая, надію, віру та підтримку!



Окрема щира подяка Наталі Семенюті – незламній підприємиці та благодійниці, чиї добрі справи надихають мільйони. Наталія – живий приклад того, що бізнес і благодійність можуть йти рука об руку. Її невтомна праця на благо людей – це справжнє натхнення!

Наталя Семенюта



Big BOARD у 2025

Потужною подією завершили рік у найбільшій бізнес-спільноті України. У грудні Петро Чернишов завітав до підприємців Харкова.

«Це мій перший візит до Харкова з дня початку повномасштабного вторгнення. Я бачу, що місто живе, люди ходять у кафе, гуляють вулицями. Багато магазинів відчинені, і це дуже круто, що Харків – таке незламне місто. Я пишаюся Харковом. До війни я дуже часто бував у цьому місті, адже це друге за значенням місто в країні. Зараз я хочу, щоб Харків відродився.

Говорив із різними людьми про те, як реформувати економіку. Це переважно практики, які зараз розвивають свої бізнеси та виробництва. Ми придумали 10 кроків, які необхідно зробити, щоб реформувати економіку України. Головне, має бути той, хто висуне гасло про: зріст економіки України – не менше ніж 10% на рік. Тільки зріст економіки, лише збільшення валового продукту може принести позитивні зміни в економіці. Це неможливо досягти високими податками чи перерозподілом уже створеного. Ми повинні зростати завдяки нашому національному продукту. Це неможливо зробити лише в IT чи агро-галузі, адже вони й так добре розвинулися в Україні за останні роки, але разом вони охоплюють менш ніж 2 мільйони людей. А що робити тим, хто залишиться чи повернеться в Україну? Припустимо, що після війни населення України становитиме 30–35 мільйонів, із яких працюватимуть близько 15–17 мільйонів. Тому, ми й говоримо, що потрібно розвивати виробництво. Наш ос-



новний ринок – це Європа. Ми маємо стати, умовно кажучи, «маленьким Китаєм» для Європи.

Я дуже серйозно ставлюся до спільноти BOARD. Це потужна платформа, яка допомагає малим і середнім бізнесам розвиватися правильно, відокремлюватися від конкурентів і перемагати у «червоному океані бізнесу», – **Петро Чернишов, голова Наглядової Ради НАУ (КАІ).**

Як реформувати економіку України після повномасштабного вторгнення та що потрібно робити вже зараз?

«По-перше, треба зробити фіскальну реформу, щоб тиск на бізнес був менший. По-друге, розвивати малий та середній бізнес. По-третє, бути енергонезалежною країною. Також треба інвестувати в освіту та науку. І залучати іноземні інвестиції.

Ми вже розробили стратегію. Щодо BOARD – залучатимемо ще більше нових, потужних спікерів, щоб вони приїжджали до Харкова та надавали практичні поради малому й середньому бізнесу», – **Олександр Тимофєєв, партнер бізнес-спільноти BOARD у Харкові та Будапешті, керівник ТОВ «ХАРКІВ ХІМПРОМ», голова хімічного кластеру в Харківській області.**

«Успіхів у Новому 2025 році! Разом зростаємо швидше й повинні створити країну можливостей із сильною економікою, яка залучатиме таланти та інвестиції», – **Кирило Нагорний, партнер бізнес-спільноти BOARD у Харкові та Будапешті, співвласник компаній і помічник Моні: «Logit Trade Solutions» (Poland), «Global Track» (Ukraine), «Brushfam.io», «Monya Gets».**

І вже у січні 2025 року Харківський BOARD анонсує одразу дві події:

- **23 січня** відбудеться захід із Дмитром Агаповим на тему: «Як харківський бізнес вийшов на ринок ЄС із готовим ІТ-рішенням та допомагає українському ритейл-бізнесу розвиватися».
- **28 січня** експертка зі стратегічних та кризових комунікацій Ірина Лянна поділиться PR-інструментами монетизації та впливу.



Матеріал підготували:
Анастасія Почерніна
Тетяна Янковська

Фото:
Василь Голосний