

AUTO

Lady+

Свою дорогу обирай сама!

Христина Івасюк

Керуй емоціями, поки
вони не стали керувати
твоїм життям!



Квітень 2025 р.

КРАСА У ВАЖКІ ЧАСИ

**ВІТАЄМО ВАС В НАШОМУ
ІНТЕРВ'Ю З ТЕТЯНОЮ
ЛИСТУШКОЮ – ТАЛАНО-
ВИТОЮ МАЙСТРИНЕЮ
ЕСТЕТИЧНОЇ КРАСИ
ВОЛОССЯ ТА ШКІРИ
ГОЛОВИ, ЯКА ЗНАЙ-
ПЛА СВОЄ ПОК-
ЛИКАННЯ В ЦІЙ
НАДЗВИЧАЙНО
ВАЖЛИВІЙ І ТВОР-
ЧІЙ ГАЛУЗІ.**



У світі, де краса й здоров'я волосся та шкіри відіграють ключову роль, Тетяна не лише створює ідеальні образи, а й ділиться своїм досвідом, навчаючи нових майстрів. У своїй студії вона пропонує різноманітні послуги, що допомагають жінкам почуватися впевненими й красивими незалежно від обставин.

Попри складнощі, спричинені війною, Тетяна продовжує працювати та підтримувати своїх клієнток, даруючи їм красу й позитив.

Тетяно, розкажіть, будь ласка, як ви стали майстром естетичної краси? Що надихнуло вас обрати цю професію?

Дев'ять років тому я зробила у майстра кератин. Тоді ця процедура набирала популярності, але на моєму волоссі вона не спрацювала, і я подумала, що це була марна витрата грошей.

Потім, сидючи в декреті, я шукала спосіб підзаробити, адже (матусі мене зрозуміють) три роки на дитячому посібнику – цих грошей ні на що не вистає. Тоді я вирішила навчитися полірувати волосся, тому що це, як робота барбера, – чистий прибуток: потрібні лише машинка, насадка та руки. Я полірувала волосся рік, здобула клієнтську базу та хороші відгуки, назбирала грошей на навчання з кератинового

вирівнювання й пірнула в цю нішу. Як бачите, дуже вдало! Вже вісім років я працюю в цій сфері й широко люблю свою справу. Тепер я доводжу своєю майстерністю, що процедури модифікації можуть зберігатися надовго й не псувати волосся.

Яка у вас освіта? Чи проходили ви спеціальні курси або навчання для підвищення кваліфікації в цій галузі?

У мене медична освіта, але волосся – це моє покликання. Мені подобається робити дівчат щасливими. І саме медична освіта дозволила мені легко зрозуміти трихологію та хімію волосся. Сьогодні пройти курси з кератинового вирівнювання можна будь-де, адже це доступна ніша. Проте важливо не забувати про постійне підвищення кваліфікації, адже б'юті-індустрія не стоїть на місці.

Які послуги ви надаєте у своїй студії? Які з них найбільш популярні серед ваших клієнтів?

Наша студія має вузьку спеціалізацію: ми не фарбуємо волосся і не робимо стрижки. Пропонуємо такі послуги, як:

- тотальна реконструкція;
- кератинове вирівнювання;
- ботокс для волосся;
- холодне відновлення;
- полірування волосся;
- укладання;
- стрижка кінчиків машинкою або ножицями;
- пілінгування після трихоскопії;
- підбір догляду за волоссям і шкірою голови.

Найпопулярнішими залишаються візуальні процедури, такі як кератинове вирівнювання та ботокс. Проте все більше дівчат починають дбати не лише про зовнішню красу волосся, а й про його здоров'я – тому кожна друга клієнтка обирає холодне відновлення.

Ви отримували нагороди чи відзнаки за свою роботу? Які з них ви вважаєте найбільш вагомими для себе?

Так, нещодавно я отримала знак якості – це моя перша вагома відзнака. Мені приємно, що так підтримують український бізнес.

Ми всі знаємо, що Харків переживає складні часи під час війни. Як це вплинуло на вашу роботу? Як ви зберігаєте позитивний настрій у таких умовах?

Я – ходячий позитив! Якщо підпишетеся на мене в Instagram, то одразу це зрозумієте.

Я не виїжджала з Харкова, коли все почалося. Ба більше, я була на восьмому місяці вагітності й народжувала в Харкові під час обстрілів. Я дуже люблю своє місто, я харківозалежна!

Моя студія рік стояла пустою через війну. А в березні 2023 року, коли я знайшла няню для доньки, почала все спочатку. Зараз, попри всі труднощі, моя студія процвітає. До речі, вона знаходиться на 11-му поверсі – ми безстрашні дівчата!

Клієнти, які виїхали й не можуть повернутися, кажуть, що їм мене бракує, бо ніхто не робив їм волосся так, як я і моя команда.

Що б ви порадили жінкам, які мріють стати майстрами естетичної краси, але не знають, з чого почати?

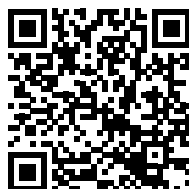
Почніть збирати гроші на навчання. Це не дешеві курси, тому фінансова підготовка важлива.

Знайдіть вчителя, який буде вам близький по духу.

Почніть вести сторінку в соціальних мережах. Це допоможе підготувати ґрунт для майбутніх клієнтів.

Переконайтеся, що у вас немає алергії. Робота з кератином, як і фарбування волосся, передбачає контакт із хімічними речовинами.

Тетяна Листушка



Студія
@cosmohairbar



Власниця
@by.listushka

Tik – Style

РОЗКІШ ДЛЯ ДОМУ



У СВІТІ БІЗНЕСУ,
ДЕ КОНКУРЕНЦІЯ
СТАЄ ДЕДАЛІ
ЖОРСТКІШОЮ,
ІСТОРІЙ УСПІХУ
ЖІНОК-ВЛАСНИЦЬ
КОМПАНІЙ
ЗАВЖДИ
НАДИХАЮТЬ.

ОЛЕНА
ХУДЧЕНКО

ВІД МРІЇ ДО УСПІХУ

СЬОГОДНІ МИ ПОЗНАЙОМИМО ВАС З ОЛЕНОЮ ХУДЧЕНКО, ТАЛАНОВИТОЮ БІЗНЕС-ЛЕДІ, ЯКА ЗУМІЛА ПЕРЕТВОРИТИ СВОЮ ПРИСТРАСТЬ ДО ДОМАШНЬОГО ТЕКСТИЛЮ НА УСПІШНУ КОМПАНІЮ, ЩО ПРОПОНУЄ ВИСОКОЯКІСНУ ПОСТІЛЬНУ БІЛИЗНУ, РУШНИКИ, КОВДРИ ТА ПОКРИВАЛА.

Її шлях сповнений викликів, але завдяки рішучості, підтримці родини, креативності та вмінню адаптуватися до змін, Олена вдало керує своїм бізнесом. У цьому інтерв'ю ми поговоримо про початок її справи, труднощі, з якими вона зіштовхнулася, а також про плани на майбутнє і поради для молодих підприємниць. Приготуйтеся надихнутися історією жінки, яка вміє перетворювати мрії на реальність!

Олено, дякуємо, що знайшли час для нашого інтерв'ю. Ваша компанія вже здобула популярність на ринку домашнього текстилю. Розкажіть, будь ласка, як ви почали свій бізнес і чим він вас приваблював на початку?

Дякую, що запросили мене на інтерв'ю! Мій бізнес почався з великої любові до домашнього комфорту та естетики. Я завжди вірила, що якісний текстиль може змінити атмосферу в домі й покращити настрій. Спочатку я працювала сама, шукала постачальників, тестувала продукцію, навіть створила свій базовий асортимент. З часом, коли бізнес почав зростати, я залучила команду, яка разом зі мною допомагає в розвитку компанії.

Які у вас були основні виклики на початку бізнесу і як ви їх подолали?

Один із головних викликів полягав у пошуку надійних постачальників і забезпеченні якості продукції. Щоб це подолати, я особисто відвідувала фабрики, ознайомлювалася з умовами виробництва, проводила тестування зразків. Інші труднощі були пов'язані з маркетингом та залученням клієнтів. Я активно використовувала соціальні мережі, створюючи контент, який міг залучити увагу до нашого бренду.

Як ви вважаєте, які основні фактори успіху вашого бізнесу?

Безумовно, це якість продукції, уважність до клієнтів, інноваційний підхід та підтримка моєї родини. Крім того, я постійно сліdkую за тенденціями в дизайні та матеріалах, працюю над пошуком

нових колекцій, аби задовольнити смаки навіть найвибагливіших покупців. Також важливо мати добрих партнерів і постачальників.

Олено, а як ваш бізнес адаптувався до сучасних викликів?

Війна стала справжнім випробуванням для багатьох людей і компаній. Я відразу ж зробила акцент на онлайн-продажах, адже люди почали більше купувати в інтернеті. Я створила нові канали комунікації з клієнтами: бізнес-сторінку в Інстаграм, відкрила групу у Вайбері Houselike Домашній текстиль 0630692350. Це дозволило мені не лише зберегти клієнтів, а й залучити нових. Я роблю продажі в опт і роздріб.

Які плани на майбутнє у вашого бренду?

Я планую розширити асортимент, зокрема, додати нові екологічні матеріали до наших колекцій, оскільки сталий розвиток стає дедалі важливішим для споживачів. Також я планую розширити географію продажів і вийти на міжнародний ринок.

Передаючи свій досвід, які поради ви б дали молодим жінкам, які хочуть розпочати свій бізнес?

Моя головна порада – вірити в себе та не боятися ризикувати. Досліджуйте ринок, знайте своїх клієнтів, завжди намагайтеся навчатися чомусь новому. А також не бійтеся просити про допомогу та створювати конкурентну команду. Жіноча підтримка в бізнесі дуже важлива!

Дякуємо, Олено, за цікаву розмову! Бажаємо вам успіхів у розвитку вашого бізнесу!

Дякую! Було приємно поспілкуватися!

Олена Худченко

 tik_style_

група у Вайбері:

Houselike Домашній текстиль

 +38 063 069 2350



НАТАЛІЯ СЕМЕНЮТА —

ЖІНКА, ЯКА ЗМІНЮЄ СВІТ НА КРАЩЕ



НАТАЛЯ СЕМЕНЮТА – НАДЗВИЧАЙНА ЖІНКА, ЯКА ПРИСВЯТИЛА СВОЄ ЖИТТЯ БЛАГОДІЙНОСТІ ТА ДОПОМОЗІ ЛЮДЯМ. АКТИВНА УЧАСНИЦЯ ЧИСЛЕННИХ БЛАГОДІЙНИХ ПРОЄКТІВ, ВОНА Є ЯСКРАВИМ ПРИКЛАДОМ ТОГО, ЯК ОДНА ОСОБИСТІСТЬ МОЖЕ НАДИХАТИ ІНШИХ НА ДОБРІ СПРАВИ. ЗАВДЯКИ СВОЇЙ ВІДДАНОСТІ ТА ЕНТУЗІАЗМУ, НАТАЛЯ МОТИВУЄ БАГАТЬОХ ПРИЄДНУВАТИСЯ ДО БЛАГОДІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, СТВОРЮЮЧИ СПІЛЬНОТУ НЕБАЙДУЖИХ ЛЮДЕЙ.

Нещодавно в м. Буча відбулася визначна подія – захід «Жінка, що випромінює світло», організований Клубом «Нове оточення – нові можливості» під керівництвом Таїсії Апполонової. Наталя Семенюта однією з яскравих учасниць заходу, вона поділилася своїм досвідом та надихнула присутніх.

Захід мав на меті підкреслити роль та значення жінок у сучасному суспільстві, їхній внесок у розвиток громади та країни. Учасниці обмінювалися історіями успіху, обговорювали актуальні питання та ділилися своїми знаннями. Наталя Семенюта виступила з промовою, в якій розповіла про свій життєвий шлях, виклики, з якими їй довелося зіткнутися, та досягнення, якими вона пишається.

Її виступ викликав великий інтерес та відгук серед присутніх. Наталя Семенюта надихнула жінок бути сильними, впевненими в собі та не боятися йти до своєї мети. Захід став платформою для обміну досвідом, налагодження нових контактів та підтримки жіночого лідерства.

Окрім благодійної роботи, Наталя також є відомим експертом зі здорового харчування. Вона щедро ділиться своїми знаннями та порадами щодо здорового способу життя, допомагаючи людям покращити своє самопочуття. Її внесок у сферу охорони здоров'я і добробуту суспільства надзвичайно цінний, особливо в ці складні часи, коли багато українців потребують підтримки та допомоги.

Наталя має одну мету – допомагати людям на всіх етапах їхнього життя, і вона робить це з великим серцем. Її чуйність і вміння бачити потреби інших роблять цей світ трішки кращим. Спостерігаючи за її діяльністю, стає зрозуміло, що справжня сила жінки полягає не тільки в її досягненнях, але й у готовності підтримувати та допомагати іншим.



Наталя Семенюта,

експертка по створенню
бізнесу антиейдж

 **Наталя Семенюта**

 **Natasha Semenita**

 **natalia_semenuta**

+380503018578

Слово редакторки



Цей номер AUTOLady особливий, адже він є вже 200-м випуском нашого журналу!

Чому я вирішила стати видавцем і головним редактором першого та єдиного в Україні жіночого автомобільного журналу «AUTOLady»?

Моя історія почалася не з любові до автомобілів, а з глибокого розуміння того, що голос жінки в автомобільному світі звучить надто тихо. Я завжди була переконана, що жінки не просто водять машини, вони живуть ними, вони створюють у них затишок, вони роблять їх частиною свого життя. Але цей аспект, повний нюансів та особистих історій, залишався поза кадром.

Працюючи у видавничому бізнесі, я помітила, що автомобільні журнали, в основному, орієнтовані на чоловіків. Вони говорять про технічні характеристики, про швидкість та потужність, залишаючи за бортом те, що дійсно важливо для жінок: комфорт, безпеку, стиль і, звичайно, історії.

Одного разу, стоячи в заторі, я побачила жінку, яка фарбувала губи, дивлячись у дзеркало заднього виду. В цей момент я зрозуміла, що автомобіль – це не просто засіб пересування, це частина нашого життя, нашого особистого простору. І я захотіла створити журнал, який би відображав цей погляд.

Так народилася ідея AUTOLady – журналу, який говорить з жінками їхньою мовою, який розповідає історії, що близькі та зрозумілі, який допомагає зробити автомобіль не просто машиною, а вірним другом та помічником.

Я хотіла створити простір, де жінки могли б ділитися своїм досвідом, почуватися впевнено та комфортно в автомобільному світі й знаходити відповіді на свої запитання.

AUTOLady – це не просто журнал, це спільнота, це голос жінок, які люблять автомобілі так само сильно, як і життя.

Людмила Кладієва

ЯК ПОБУДУВАТИ УСПІШНИЙ БІЗНЕС

І ЗАЛИШАТИСЯ В ГАРМОНІЇ З СОБОЮ?

БУТИ ЖІНКОЮ – ЦЕ МИСТЕЦТВО ПОЄДНУВАТИ ДЕСЯТКИ РОЛЕЙ: МАМИ, ДРУЖИНИ, БІЗНЕСЛЕДІ, ПОДРУГИ... АЛЕ ЯК ЗНАЙТИ БАЛАНС І ДОСЯГТИ УСПІХУ, НЕ ВТРАЧАЮЧИ СЕБЕ?



Я знаю це з власного досвіду, адже свого часу починала з нуля, а сьогодні керую власним Beauty Lab, допомагаючи жінкам не лише виглядати краще, а й будувати кар'єру в сфері краси.

Моя історія – це історія про наполегливість, про маленькі кроки, які ведуть до великих результатів.

Я вірю, що успіх – це не лише про фінансовий результат. Це про відчуття свободи, впевненості, радості від того, що ти робиш.

І якщо моя історія надихне хоча б одну жінку на зміни – значить, усе було не дарма.

Якщо ти зараз стоїш перед вибором – боятися чи ризикнути, зупинитися чи рухатися далі, – знай: ти сильніша, ніж думаєш. Просто зроби перший крок – а можливості знайдуть тебе самі.



BeautyLab

Вікторія Білова

www.novaprofesiya.weblium.site

[vika_belova_vb](https://www.instagram.com/vika_belova_vb)

[beauty.lab.bv](https://www.instagram.com/beauty.lab.bv)

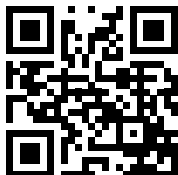


На обкладинці:
Христина Івасюк



Запчастини

- 18** АВТОНОВИНКИ
- 23** ЕЛЕКТРОМОБІЛІ
- 24** В СВІТІ АВТО
- 26** АВТОМОБІЛІ
- 29** ЛИСТ ДО РЕДАКЦІЇ
- 30** АВТОЛІКБЕЗ
- 36** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 38** ПОРАДИ АВТОМАЙСТРА
- 40** АВТОМАМА
- 42** АВТОПОДОРОЖІ



AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України й високу журналістську
майстерність». Нагороджений почесною
відмінністю «Трудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№ 4 2025
200
Квітень

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кляйшова Людмила Петрівна

Представник у Харкові:

+380 66 1090920
+380 68 2507520

Представник у Києві:

+380 66 5509401

Представник у Європі:

+4916096482761
+380 67 9922280

E-mail: redacauto@gmail.com
www.novaya.agency

Свідцтво про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті й безкоштовно

У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність повноважень на ліцензії й вказівок на сертифікацію продукції й послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право й заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.

КРЕДИТ НА АВТО:

КОЛИ «РОЗКІШ» СТАЄ ВИГІДНІШОЮ ЗА «ЕКОНОМ»

**Ми всі любимо хороші машини.
Вони блищать, пахнуть
новизною і роблять нас на
кілька відсотків щасливішими.
Виникає питання: брати авто
в кредит – це геніальний
фінансовий хід чи шлях у
боргову яму?**

Якщо ви думаєте, що почекаєте кілька років, назбираєте готівку й купите без кредиту, то ось вам реальність: ваше майбутнє авто вже зараз стає дешевшим, а ваші гроші на руках – навпаки, знецінюються. Тож логіка «почекаю, поки подешевшає» працює приблизно так само, як «діста з понеділка».

ФАКТИ ПРО МЕНЕ:

- Магістр економіки за спеціальністю «Фінанси та Кредит».
- Банківська справа.
- Екс-керівник кредитного відділу ПриватБанку.
- Досвід у кредитуванні – 20+ років.
- Закрила більше 2000 угод.
- Закрила угоди на суму 4 млрд гривень.
- 90% угод, за які я беруся, – видаються!
- Управляю приватним інвесторським капіталом протягом 15 років на суму \$5 млн.

ДЕШЕВІ АВТО В КРЕДИТ – ЦЕ ПАСТКА

Ви взяли кредит, сплачуєте його сумлінно, а тим часом ваша машина з кожним роком втрачає ціну швидше, ніж модні тренди. Наприкінці виплат ви маєте щось, що коштує у два рази дешевше, ніж ви за нього заплатили. Ще й банк із вас на відсотках заробив. Красиво? Не дуже.

ПРЕМІАЛЬНІ АВТО – ІНША ІСТОРІЯ

Уявіть: ви сідаєте в свій новенький електрокар, а банк навіть не бере з вас нормальних відсотків – від 0,01% річних! Це не фантастика, це реальність для лакшері-сегмента. Крім того, такі авто знецінюються значно повільніше, а рідкісні моделі з часом можуть тільки дорожчати.



ЕЛЕКТРОМОБІЛ: ШЕ ОДНА СЕКРЕТНА ЗБРОЯ

Якщо хочете максимально вигідну пропозицію – дивіться в бік електромобіля. Банки їх люблять, уряди дають на них субсидії, а ви отримуйте престиж і мінімальні витрати на паливо. Ну хіба не ідеальний варіант?

КРЕДИТ, ІНВЕСТИЦІЇ ЧИ ГРАНТ

Якщо ви все ще вагаєтесь, де взяти гроші та як їх правильно використати, то вітаю – ви мислите як справжній фінансовий стратег!

А щоб не ламати голову над цим наодинці, заходьте на мій експертний подкаст – обговоримо, порадимо й знайдемо варіант, від якого банк не стане багатшим, а ви – біднішим.

Деталі – на моїй сторінці в Instagram. Заходьте, бо з грошима треба дружити, а не воювати!

Аріна Полевая,
експертка з кредитів та фінансів із
20-річним досвідом
© arina_polevaya

ТЕТЯНА ЧИЛІН-ГІРІ

Кольорова магія:

ЯК СТАТИ МАЙСТРОМ ПЕРЕВТІЛЕННЯ

СЬОГОДНІ МИ ПОГОВОРИМО ПРО ПРОФЕСІЮ, ЯКА ДАРУЄ КРАСУ ТА ПЕРЕВТІЛЕННЯ. У НАС В ГОСТЯХ ТЕТЯНА ЧИЛІН-ГІРІ – МАЙСТЕР-КОЛОРИСТ З БАГАТОРІЧНИМ ДОСВІДОМ, ЯКА ВИРІШИЛА ВІДНОВИТИ НАВЧАННЯ ЦЬОМУ МИСТЕЦТВУ. ТЕТЯНА НЕ ЛИШЕ РОЗПОВІСТЬ ПРО СВІЙ ПРОФЕСІЙНИЙ ШЛЯХ ТА ДОСВІД, АЛЕ Й ПОДІЛИТЬСЯ СЕКРЕТАМИ МАЙСТЕРНОСТІ, РОЗПОВІСТЬ ПРО ТЕ, ЯК ВОНА ПЛАНУЄ НАВЧАТИ ЯК УЖЕ ДОСВІДЧЕНИХ ПЕРУКАРІВ, ТАК І ТИХ, ХТО ЛИШЕ МРІЄ ОПАНУВАТИ ЦЮ ЗАХОПЛЮЮЧУ ПРОФЕСІЮ.

Тетяно, вітаємо! Розкажіть, будь ласка, як ви прийшли в професію колориста? Де ви навчалися, який у вас досвід роботи?

Мій шлях до колористики був дуже цікавим. З самого дитинства я знала, що буду перукарем, вже в 5 років стригла ляльок! Питання, ким стати після школи, навіть не стояло. Тоді, правда, ще не було колористів, були просто перукарі. Закінчивши навчання, я працювала в перукарні, аж раптом з'явилася можливість навчатися в академії «Сант Луїс» у Пітері. Не роздумуючи, я погодилася. І вуся – мій шлях у колористиці розпочався. Наступний етап – я почала викладати колористику від цієї академії в Донецьку та Луганську. 9 років я це робила, і була



дуже щаслива. Попри 10-річну перерву у викладанні, у професії я вже 25 років.

Що вас надихає в цій сфері?

Мене в цій професії надихають щасливі очі клієнтів від результату, який я їм дарую, а в учнів очі горять від того, що вони стали більше знати, вміти та застосовувати.

Отже, ви плануєте відновити навчання колористиці. На кого розраховані ваші курси?

Так, я планую відкрити навчання з колористики, хочу передавати знання та досвід тим, хто цього хоче. У мене є здатність донести потрібну інформацію, і, як кажуть мої учні, я можу закохати в цю справу. Навчання буде розраховане на різнобічного споживача. Як з нуля, так і для майстрів з досвідом, можливо, навіть для тих жінок, які хочуть отри-

мати ці знання для себе. Також можлива адаптація салонів під бренд, на якому вони працюють.

Які основні теми та техніки будуть включені в програму навчання?

У навчання обов'язково будуть включені основи колористики, робота з блондом, робота з сивиною, правильний догляд за шкірою голови та волоссям. Це робота з вирішенням колористичних задач, ми будемо вчитися створювати свої «коктейлі». З розвитком програми будуть додаватися ще напрямки, залежно від відгуків та запитів учнів.

Які, на ваш погляд, основні труднощі виникають у початківців-колористів? Як ви плануєте допомагати своїм учням долати ці труднощі?

Найголовніша проблема як у учнів, так й у всіх людей – це бажання отримати все одразу. Колористика – це дуже тонка та чарівна справа, це процес. Особливо на початку шляху. На цьому етапі потрібно зануритися в процес, а потім все піде легко. Моя допомога буде різною. Я можу як поглядити, так і «стукнути» інформативно. Це підтримка, надання необхідних знань, і, звичайно, людський фактор – бути поруч і підтримувати. Якщо є бажання знати та вміти, значить, є все необхідне, щоб стати колористом.

Які останні тенденції в колористиці ви вважаєте найбільш актуальними? Чи будуть вони представлені у вашій програмі навчання?

У навчанні головна тенденція – навчити та дати стан, в якому колорист буде знати, що він робить, для чого і як вийти з будь-якої ситуації. Дати впевненість на цьому шляху.

Як ви вважаєте, що відрізняє хорошого колориста від простого перукаря? Які якості та навички ви будете розвивати у своїх учнів?

Відмінності між перукарем та колористом дуже яскраві. Перукар – це більше технічна робота, а колорист – це творчість. Колорист, як художник, щоразу малює нову картину. Я хочу прищепити колористам такі навички, які не зупиняться на досягнутому, розвиватися, отримувати задоволення від роботи та стати професіоналом своєї справи. Це дуже широка тема.



Яку пораду ви могли б дати жінкам, які хочуть опанувати професію колориста з нуля? З чого їм варто почати й на що звернути особливу увагу?

Тим, хто хоче або тільки розглядає цю професію, я хочу сказати: найголовніше – це любов до справи. Якщо ваша мета – лише заробити гроші, може прийти розчарування, адже мільйони не з'являться одразу. Це творчий процес, але якщо ви почнете отримувати задоволення, давати результати своїм клієнтам не лише технікою, а й атмосферою, ця професія принесе вам не лише гроші, а й внутрішнє наповнення. Це дуже важливо. Це професія свята. Це краса, це почуття та емоції. Ви несете у світ красу, якої він так потребує. Зробити жінку щасливою від стрижки та фарбування волосся – це величезний внесок у розвиток суспільства, сім'ї тощо.

Тетяно, дякуємо за змістовну бесіду! Було дуже цікаво дізнатися про ваш досвід та плани. Бажаємо вам успіхів у навчанні нових майстрів. Ми впевнені, що багато хто з наших читачок також захоче спробувати себе в ролі колориста.

Тетяна Чилін-Гірі

© chylinhiri_tatyana

✉ tatianachill

+380504732125

ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК КЛЮЧ ДО УСПІХУ

ІНТЕРВ'Ю З БІЗНЕС-КОУЧЕМ ХРИСТИНОЮ ІВАСЮК

**У СУЧАСНОМУ СВІТІ,
ДЕ ШВИДКІСТЬ ЗМІН І
НЕВИЗНАЧЕНІСТЬ СТАЛИ
НОРМОЮ, ЕМОЦІЙНИЙ
ІНТЕЛЕКТ ВІДІГРАЄ
ВИРІШАЛЬНУ РОЛЬ У
ДОСЯГНЕННІ УСПІХУ.**

**ХРИСТИНА ІВАСЮК – КОУЧ,
НАУКОВИЦЯ ТА АДВОКАТКА –
ДІЛИТЬСЯ СВОЇМИ ЗНАННЯМИ
ТА ДОСВІДОМ ЩОДО РОЗВИТКУ
ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ,
ЙОГО ВАЖЛИВОСТІ ДЛЯ
ЛІДЕРІВ І КОМАНД, А
ТАКОЖ НАДАЄ ПРАКТИЧНІ
ПОРАДИ ТИМ, ХТО ПРАГНЕ
СТАТИ БІЛЬШ ЕФЕКТИВНИМ
У СВОЙІ РОЛІ.**

Христино, розкажіть про себе та вашу діяльність. Як ви стали коучем і психологом? Чому вирішили зосередитися на розвитку емоційного інтелекту?

Я – бізнес-коуч, коуч ICF, науковиця й адвокатка. Прагну змінювати світ на краще. Дванадцять років у юридичній сфері показали мені, що моє справжнє покликання – допомагати людям розкривати власний потенціал. Живучи між Києвом й Амстердамом, я працюю як стратегічний бізнес-коуч і консультую керівників і команди щодо розвитку емоційного інтелекту.

Емоційний інтелект став для мене ключовим інструментом, оскільки він визначає якість взаємодії між людьми, їхню здатність приймати рішення та рівень стресостійкості. Через свій блог я допомагаю українцям стати більш емоційно стабільними, що особливо важливо в умовах нестабільності та змін.



Що для вас означає емоційний інтелект і чому він важливий у сучасному світі?

Емоційний інтелект – це вміння усвідомлювати, розуміти й керувати власними емоціями, а також ефективно взаємодіяти з іншими. У сучасному швидкому, складному й непередбачуваному світі емоційна зрілість є ключем до стійкості, успіху та гармонійних стосунків.

Люди з високим емоційним інтелектом краще адаптуються до змін, швидше знаходять рішення в кризових ситуаціях і легше вибудовують ефективні комунікації.

Як емоційний інтелект допомагає лідерам управляти своїм емоційним станом і стресом, особливо в критичних ситуаціях?

Лідер – це той, хто задає тон у команді, тому його емоційна стійкість безпосередньо впливає на всіх. Емоційний інтелект дозволяє керівникам:

- розпізнавати власні тригери стресу;
- усвідомлено керувати реакціями, не піддаючись імпульсивним рішенням;
- підтримувати баланс між емоціями та раціональністю;
- створювати атмосферу психологічної безпеки для команди.

У кризових ситуаціях лідери з високим рівнем емоційного інтелекту залишаються спокійними, надихають команду та приймають виважені рішення.

Які конкретні навички чи компетенції входять до складу емоційного інтелекту і як їх можна розвивати?

Основні складові емоційного інтелекту:

1 Самоусвідомлення – розуміння власних емоцій та їхнього впливу. Розвивається через рефлексію, ведення емоційного щоденника та аналіз власних почуттів у різних ситуаціях.

2 Саморегуляція – здатність контролювати емоції та уникати імпульсивних реакцій. Допомагають техніки глибокого дихання, майндфулнес та усвідомлені паузи перед відповіддю.

3 Мотивація – внутрішня енергія, що спонукає до дії. Важливо мати чітку мету, розуміти свої цінності та знаходити натхнення у процесі розвитку.

4 Емпатія – здатність розуміти та відчувати емоції інших. Розвивається через активне слухання, уважність до невербальних сигналів і відкритість до різних точок зору.

5 Соціальні навички – ефективна комунікація, вміння будувати довіру, вирішувати конфлікти та працювати в команді.

Як керівники компаній можуть використовувати свій емоційний інтелект для натхнення та мотивації команди?

Лідери, які володіють емоційним інтелектом, створюють культуру довіри та підтримки. Вони:

- демонструють щирий інтерес до своїх співробітників;
- дають конструктивний зворотний зв'язок;
- підтримують команду в періоди змін;
- створюють середовище, де люди відчували себе важливими.

Лідери, які вміють керувати своїми емоціями, надихають своїм прикладом і стимулюють розвиток команди.

Чи можете ви поділитися прикладами з вашої практики, коли емоційний інтелект став визначальним у досягненні успіху?

Один із моїх клієнтів, керівник великої компанії, звернувся до мене із запитом про покращення стосунків у команді. Він мав високий рівень технічної експертизи, але його стиль управління викликав напругу серед підлеглих.

Ми працювали над розвитком його самоусвідомлення, емпатії та навичок комунікації. Після кількох місяців роботи він почав використовувати активне слухання, давати зворотний зв'язок у конструктивному форматі та запитувати думку команди. Як результат – рівень довіри та продуктивності команди зросли, а сам керівник відчув менше стресу.

Які поради ви б дали молодим лідерам, які прагнуть розвинути свій емоційний інтелект та стати більш ефективними у своїй ролі?

1 Розвивайте самоусвідомлення. Відстежуйте свої емоції та їхній вплив на прийняття рішень.

2 Практикуйте саморегуляцію. Використовуйте техніки управління стресом, щоб залишатися спокійними.

3 Будьте відкритими до зворотного зв'язку. Запитуйте думку інших та адаптуйтеся.

4 Вчіться слухати. Активне слухання допомагає будувати довіру.

5 Розвивайте емпатію. Ставте себе на місце інших, щоб краще розуміти їхні потреби.

6 Практикуйте вдячність. Це допомагає створювати позитивну атмосферу в команді.

Емоційний інтелект – це не просто навичка, а спосіб мислення. Його можна й потрібно розвивати, щоб стати ефективним лідером і жити більш гармонійним життям.

Христина Івасюк,
коуч, науковець, адвокат
+380941564058
 kris_ivasiuk



«ЖІНКА, ЯКА ВИПРОМІНЮЄ СВІТЛО»

**4 БЕРЕЗНЯ 2025 РОКУ В МІСТІ-ГЕРОЇ БУЧА ВІДБУВСЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ЗАХІД – СВЯТО ЖІНОЧНОСТІ ТА КРАСИ «ЖІНКА,
ЯКА ВИПРОМІНЮЄ СВІТЛО».**

Організатори заходу:

Жіночий клуб «Нове оточення – нові можливості», засновниця Таїсія Апполонова.

Відділ культури, молоді та спорту Гостомельської селищної військової адміністрації.

Громадська рада при Бучанській райдержадміністрації (за сприяння).

Дякуємо партнерам та спонсорам, без яких цей конкурс не відбувся б:

- Компанія Incruises.
- Торгова марка «Французькі сири Zinka».
- Мережа ресторанів «Євразія».
- БФ «Формат 20», м. Київ.
- Компанія Big Wines – провідний виробник та імпортер вин в Україні.
- ТОВ «Сергіївський продукт».
- Благодійна організація «Благодійне товариство «Міла».
- «Буковинські наливаночки».
- Coty ORCA – офіційний представник грецького бренду професійної косметики Yellow Rose Cosmetics в Україні.
- Фармацевтичний науково-дослідний центр «Альянс краси».
- ТОВ «Калина».
- Український штаб міжнародної дипломатії.
- БФ «Місце під сонцем – ти не один».
- Всеукраїнська громадська організація «Фундація «Олеся».

Особлива подяка почесним членам журі конкурсу та інформаційним партнерам:

1. Олександр Аляб'єв – фундатор та голова БО «Благодійне товариство «Міла», меценат, наставник у сфері бізнесу.

2. Ольга Худошина – кандидатка наук з державного управління, лікарка, юристка, членкиня команди МОЗ України.

3. Анжела Кондратюк – співзасновниця та голова Українського штабу міжнародної дипломатії, наставниця з ведення бізнесу.

4. Наталія Бурлаченко – генеральна директорка компанії Big Wines, віце-президентка міжнародної групи компаній Vinos de La Luz.

5. Олександр Голіздра – голова комітету Громадської ради при Бучанській РДА з питань інформаційної політики та інвестицій.

6. Валентина Мороз – благодійниця, наставниця у бізнесі, виконавча директорка Тревел-компанії «Мандруємо разом».

7. Володимир Печко – голова ГС «Асоціація садівників, виноградарів та виноробів України».

8. Аліна Вареник – переможниця конкурсу «КРА-СА КРАЇНИ 2021», бізнесвумен, волонтерка.

9. Руслана Максимова – переможниця міжнародного конкурсу, двічі «Місис Європа», благодійниця.

10. Ніна Прима – генеральна директорка ТОВ «Калина», заслужена працівниця сфери послуг.

11. Олена Назаренко – голова ВГО «Фундація «Олеся».

10 чудових жінок взяли участь у конкурсі краси

- **Альона Чубашева** – мати п'ятьох дітей, волонтерка, флористка, членкиня Українського штабу міжнародної дипломатії.
- **Марина Романова** – мама трьох дітей, дружина загиблого військового, членкиня ГО «Родина янголів світла», фотомодель.
- **Марина Ганіцька** – директорка Центру комплексної реабілітації, нагороджена орденом княгині Ольги за мужність.
- **Оксана Карман** – волонтерка, вимушена переселенка з Херсона, дружина військового.
- **Світлана Стародуб** – волонтерка, благодійниця, голова БФ «Місце під сонцем – ти не один».
- **Ліля Олійник** – успішна бізнес-леді, голова ГО «Живу в гармонії», засновниця Школи досконалості Лілії Олійник.
- **Наталія Семенюта** – експертка зі здорового харчування, сертифікована дієтологиня-нутриціологиня, волонтерка, благодійниця.
- **Тетяна Лаговська** – виконавча директорка БФ «Фонд громади Прип'ілля», волонтерка, психологиня.
- **Тетяна Корнієнко** – психологиня, мама чотирьох дітей, волонтерка.
- **Дар'я Мишко** – 12 років у військовій частині 3041 Національної гвардії України на посаді медична сестра, дружина військового.

Усі учасниці отримали заслужені титули, корони та подарунки від спонсорів.

Дякуємо українським дизайнерам за створення образів учасниць:

- **Наталія Дацко** (засновник бренду Natli Datzka).
- **Міла Веденьєва** (творча майстерня Mila Ukraina, авторка вінків та прикрас).
- **Ірина Кжемановська** (дизайнерка вечірніх суконь).
- **Наталія Потоцька** (сукня організатора заходу, дизайнерка вечірніх суконь).

Музичний супровід заходу:

Павло Зібров – народний артист України.

Сергій Віговський – співак, автор, ведучий.

Михайло Белошапка – співак, ведучий.

Анастасія Собко – саксофоністка.

Гості заходу отримали заряд енергії, натхнення

та незабутні емоції від жіночої сили та блиску в очах конкурсанток!

Медіа-партнери заходу:

- Журнал «Нова Я».
- Журнал «AUTOLady».
- Інформаційне агентство «Інтерфакс-Україна».
- Інформаційне агентство «Українські новини».
- Портал From-UA.
- Телеканал Espresso.
- ІА «Главком».
- Інтернет-медіа Mista.ua.
- «Час перших».
- «Україна Ділова».
- Cosmo Lady.
- STATUS.
- Сторінка громадської ради при Бучанській РДА.
- Офіційна сторінка Бучанської РДА.
- Сторінка Бучанської районної ради.



Новий практичний кросовер Volkswagen показали в деталях

Компанія Volkswagen готує до виходу на український ринок новий великий кросовер. Це практичніша та просторіша альтернатива Volkswagen Tiguan третього покоління, яка зможе зацікавити любителів сімейних авто.

Тим часом у мережі з'явилися детальні зображення новинки – кросовер продемонстрували у всіх деталях.

VW Tayron: що це за модель?

Новий Volkswagen Tayron розроблений як заміна 7-місного Tiguan Allspace. У дизайні модель наслідує фірмовий стиль Volkswagen, що помітно у формі оптики, лініях кузова та решітці радіатора.

Проте головна відмінність Tayron – збільшені габарити, що робить його більш просторим і комфортним.





Габарити VW Taygon:

- Колісна база – 2791 мм.
- Довжина кузова – 4770 мм.
- Подовжені задні двері для зручного доступу до третього ряду сидінь.

Завдяки цьому автомобіль пропонує повноцінний 7-місний салон, що робить його чудовим вибором для великих сімей або любителів подорожей.

Силкові установки та характеристики

Volkswagen Taygon буде представлений у кількох варіантах двигунів, щоб задовольнити різні запити споживачів.

Бензинові версії – потужність від 160 до 270 к.с.

Дизельні варіанти – для економічної витрати пального.

Гібридні модифікації – екологічне рішення для міста.

Повнопривідні версії будуть доступні для найпотужніших модифікацій, що зробить Taygon хорошим вибором не лише для міста, а й для подорожей бездоріжжям.



Коли чекати в Україні?

Офіційна дата старту продажів Volkswagen Taygon в Україні поки що не підтверджена, але очікується, що новинка з'явиться на ринку у 2025 році.



Новий компактний кросовер Renault розсекретили до прем'єри

Renault готується представити оновлений компактний кросовер Austral 2025 модельного року, офіційні фото якого вже з'явилися в мережі. Ця модель, що замінила Kadjar у 2022 році, отримає помітні зміни в дизайні та технічному оснащенні.

Зовнішній вигляд

Оновлений Renault Austral матиме агресивніший та динамічніший дизайн, подібний до старшої моделі Rafale та електричного Scenic. Передня частина отримає ширшу решітку радіатора, тонші фари та новий дизайн бамперів. Задні ліхтарі також зазнають змін, що додасть сучасності зовнішньому вигляду кросовера.

Інтер'єр та оснащення

Хоча офіційні фото інтер'єру ще не опубліковані, очікується, що салон отримає покращені матеріали оздоблення та оновлені комплектації.





Двигуни та електрифікація

Всі версії Renault Austral 2025 будуть електрифікованими. Базова комплектація оснащуватиметься 1,2-літровим бензиновим турбомотором із 48-вольтовою «м'якою» гібридною системою, потужністю 140 або 160 к.с. Топова версія збереже 200-сильний гібрид E-Tech. Всі модифікації будуть передньопривідними.



Дата виходу

Офіційна прем'єра оновленого Renault Austral очікується найближчими місяцями, а продажі в Європі розпочнуться в червні 2025 року.

Оновлений Renault Austral 2025 обіцяє стати конкурентоспроможним гравцем у сегменті компактних кросоверів, пропонуючи сучасний дизайн та економічні електрифіковані двигуни.





Озвучили штрафи за перевищення швидкості у 2025 році

У 2025 році в Україні штрафи за перевищення швидкості залишаються незмінними, але контроль за дотриманням правил дорожнього руху посилюється через збільшення кількості камер автофіксації.

Розміри штрафів за перевищення швидкості:

- **Перевищення на 20-50 км/год:** штраф становить 340 грн.
- **Перевищення на понад 50 км/год:** штраф становить 1700 грн.

Якщо перевищення швидкості спричинило аварійну ситуацію або ДТП, водій додатково сплачує 1445 грн. Таким чином, загальна сума штрафів може перевищувати 3000 грн.

Можливість знижки при сплаті штрафу:

При сплаті штрафу протягом 10 банківських днів з моменту отримання постанови надається знижка 50%. Наприклад, за перевищення на 20-50 км/год сума штрафу становитиме 170 грн, а за перевищення понад 50 км/год – 850 грн.

Як перевірити та сплатити штраф:

- **Через офіційні сайти МВС України:** тут можна перевірити інформацію про кожне порушення.
- **Мобільний додаток «Дія»:** дозволяє швидко перевірити наявність штрафів та сплатити їх онлайн.
- **Банківські додатки:** такі як Приват-Банк, Monobank тощо.
- **Відділення банків:** сплата через касу.
- **Термінали:** наприклад, EasyPay та інші.
- **Укрпошта:** сплата через касу пошти.

Дотримання правил дорожнього руху – це не лише спосіб уникнути штрафів, а й гарантія безпеки на дорозі.



Skoda оголосила дату дебюту електричної Octavia

Компанія Skoda готується до прем'єри електричної Octavia, яка стане концептуальним передвісником нового покоління популярного універсала.

Офіційний дебют відбудеться 9 вересня у рамках Мюнхенського автосалону 2025.

стане ключовим проривом у технологіях електромобілів.

Чого чекати від нової електро-Octavia?

За словами генерального директора Skoda Клауса Цельмера, новинка буде виконана в оновленій стилістиці бренду та отримає повністю електричну силову установку.

Новітня платформа та передові технології

Основа електричної Octavia – нова платформа SSP, яка стане базою для всіх електромобілів Volkswagen Group у майбутньому.

Що дає ця платформа?

- Підвищену продуктивність.
- Покращену ефективність.
- Збільшений запас ходу.

На даний момент платформа SSP ще розробляється, але Skoda запевняє, що вона

Коли чекати серійну версію?

- Серійна електрична Octavia з'явиться до кінця десятиліття.
- Споріднена модель Volkswagen ID. Golf вийде раніше та визначить напрям розвитку цього сегмента.
- Гібридна версія Octavia залишиться у лінійці паралельно з електромобілем – Skoda не планує повністю відмовлятися від ДВЗ.

Що ще Skoda представить раніше?

Перед випуском електро-Octavia на ринку з'являться два нові електрокари Skoda:

Skoda Epiq – електричний аналог Volkswagen ID.2 та Cupra Raval.

Запуск виробництва у 2026 році.

Серійний Vision 7S – електричний еквівалент Skoda Kodiaq.

Новий дорожній знак попереджає про зональне вимірювання середньої швидкості

У багатьох країнах Європи, зокрема в Польщі, активно впроваджують новий дорожній знак, що попереджає водіїв про зональне (секційне) вимірювання середньої швидкості. Така система дозволяє ефективніше контролювати швидкість транспорту, знижуючи кількість порушень і підвищуючи безпеку на дорогах.

Як працює секційне вимірювання швидкості?

Принцип роботи простий. На початку та в кінці контрольованої зони встановлюються камери, які фіксують номерний знак автомобіля та час проїзду.

Система розраховує середню швидкість руху між двома точками.

Якщо водій перевищив допустиму швидкість, автоматично виписується штраф.

Ця методика дозволяє уникнути маневру «різкого гальмування перед камерою» і змушує дотримуватися швидкості на всій контрольованій ділянці дороги.

Як виглядає новий знак?

Для попередження водіїв про **початок і завершення** зони вимірювання швидкості у Польщі введено два нових дорожніх знаки:

D-51a – «Початок зони вимірювання середньої швидкості»

- Синій фон, біла піктограма камери та автомобіля.

D-51b – «Кінець зони вимірювання середньої швидкості»

- Аналогічний знак, що позначає завершення контрольованого відрізка.

Ці знаки попереджають водіїв, що слід дотримуватися швидкісного режиму на всій ділянці, а не лише перед стаціонарним радаром.

Чи ефективний цей метод?

За даними Центру автоматичного моніторингу дорожнього руху (CANARD), камери



D-51a



D-51b

секційного контролю фіксують більше порушень, ніж традиційні радари.

Наприклад:

Один комплекс на 8-кілометровій ділянці автомагістралі A4 у Польщі зафіксував 50 000 порушень за рік!

Камери працюють 24/7, у будь-яку погоду та навіть уночі, використовуючи інфрачервоне освітлення.

Уникнути штрафу можна лише одним способом – дотримуватися дозволеної швидкості на всьому контрольованому відрізку дороги.

Чи будуть такі знаки в Україні?

Секційний контроль швидкості вже працює у багатьох країнах ЄС, включаючи Німеччину, Італію, Францію, Іспанію.

В Україні також розглядається можливість запровадження такої системи, оскільки це може допомогти зменшити кількість ДТП через перевищення швидкості, знизити смертність на дорогах, підвищити дисципліну водіїв та покращити контроль за порушниками.



Найдивніші правила дорожнього руху у світі

Правила дорожнього руху існують для безпеки, але в деяких країнах вони виглядають настільки дивно, що змушують водіїв лише дивуватися.

Заборонено мити авто біля свого будинку (Швейцарія)

Якщо ви любите у вихідний день самостійно вимити свою машину у дворі, то в Швейцарії вам це може дорого коштувати. У більшості кантонів мити автомобіль у приватному дворі або на вулиці заборонено через екологічні норми. Швейцарці суворо стежать за чистотою довкілля, тому автомобіль дозволено мити лише на спеціальних мийках, де є системи очищення стічних вод.

Обов'язково возити запасний комплект окулярів (Іспанія)

Уявіть ситуацію: ви носите окуляри для зору, але не маєте запасної пари? В Іспанії це порушення правил дорожнього руху! За законом водії, які мають проблеми із зором і носять окуляри, повинні завжди мати при собі запасний комплект. Інакше – штраф. Це правило може видатися дивним, але його логіка полягає в тому, що якщо окуляри зламаються, водій не зможе безпечно продовжувати рух.

Ніяких горняток кави за кермом (Німеччина)

У Німеччині водіння вимагає повної концентрації, тому навіть звичайна кава може коштувати вам штрафу. Якщо поліція помітить, що ви відволікаєтесь на напій або їжу, вас можуть оштрафувати за «необережне водіння». Особливо це стосується швидкісних автобанів, де навіть секундне відволікання може мати серйозні наслідки.

Не можна ганятися за пішоходами (США, Каліфорнія)

Один із найдивніших законів діє в каліфорнійському місті Саратога. Тут водіям заборонено «переслідувати пішоходів на дорозі».

Ймовірно, закон ухвалили для запобігання агресивній поведінці водіїв, але звучить він так, ніби в місті справді існує проблема з переслідуванням людей автомобілями.

Висновок

Отож, якщо ви плануєте орендувати авто за кордоном, варто заздалегідь ознайомитися з місцевими ПДР, щоб уникнути несподіваних штрафів та курйозних ситуацій.

ТОП-5

найкращих автомобілів

із автоматичною коробкою передач

**Автомобілі з АКПП:
чому вони набирають
популярності?**

Автомобілі з автоматичною коробкою передач стають все популярнішими серед водіїв, адже вони **полегшують керування, зменшують втому в заторах та роблять поїздки комфортнішими.**

Сучасні «автомати» вже не ті, що були раніше – вони стали **надійними, швидкими та економічними.**

Ось 5 найкращих автомобілів із коробкою-автоматом, які чудово підходять як для міських поїздок, так і для далеких подорожей.



1. Toyota Camry – надійність у поєднанні з комфортом

- **Тип АКПП:** 8-ступенева гідротрансформаторна.
- **Двигуни:** 2.5 бензин (208 к.с.), 3.5 V6 (305 к.с.)
- **Витрата пального:** 7–9 л/100 км.

Чому в ТОПі?

- Одна з найнадійніших АКПП на ринку – перевірена часом коробка Aisin працює плавно й довговічно.
- Комфортний седан бізнес-класу, ідеальний для міста та трас.
- Відмінна шумоізоляція та м'яка підвіска забезпечують максимальний комфорт.

Мінуси:

Не найкраща керованість у порівнянні з європейськими конкурентами.
Висока ціна на нові моделі.



2. BMW 3 Series – драйв та спортивний характер

- **Тип АКПП:** 8-ступенева автоматична (ZF).
- **Двигуни:** 2.0 бензин (184–258 к.с.), 2.0 дизель (150–190 к.с.), 3.0 бензин (374 к.с.)
- **Витрата пального:** 6–8 л/100 км.

Чому в ТОПі?

- Надійна АКПП ZF 8HP – швидке та плавне перемикання передач.
- Ідеальний баланс між комфортом і керованістю.
- Якісні матеріали в салоні, преміальні технології.

Мінуси:

Дорожче в обслуговуванні, ніж японські конкуренти.

Жорсткіша підвіска на спортивних версіях.



3. Honda CR-V – найкращий кросовер з «автоматом»

- **Тип АКПП:** варіатор CVT.
- **Двигуни:** 1.5 Turbo (193 к.с.), 2.0 Hybrid (215 к.с.)
- **Витрата пального:** 6–8 л/100 км.

Чому в ТОПі?

- Один із найнадійніших варіаторів на ринку.
- Просторий салон, відмінний огляд, зручна посадка.
- Економічність, особливо у гібридній версії.

Мінуси:

Варіатор не дає «спортивного» відчуття їзди.

Висока вартість обслуговування гібридної версії.



5. Lexus RX – преміальний кросовер із гідротрансформатором

- **Тип АКПП:** 8-ступенева гідротрансформаторна.
- **Двигуни:** 3.5 бензин (313 к.с.), 2.5 Hybrid (250 к.с.).
- **Витрата пального:** 7–10 л/100 км.

Чому в ТОПі?

- **Гідротрансформатор** – надійний і довговічний.
- **Преміальні матеріали**, відмінна шумоізоляція.
- **Дуже комфортний** у місті та на трасі.

Мінуси:

Не найкраща керуваність у порівнянні з BMW X5.

Висока вартість нових авто.



4. Volkswagen Golf – ідеальний міський хетчбек

- **Тип АКПП:** 7-ступенева роботизована (DSG).
- **Двигуни:** 1.4 TSI (150 к.с.), 2.0 TDI (150 к.с.).
- **Витрата пального:** 5–7 л/100 км.

Чому в ТОПі?

- **Швидке перемикання передач** завдяки DSG.
- **Економічність і динаміка** – чудовий баланс для міста.
- **Компактні розміри, але просторий салон.**

Мінуси:

Роботизована коробка потребує правильного обслуговування.

У заторах може працювати ривками, особливо в ранніх версіях DSG.

Висновок

Автомобілі з автоматичною коробкою передач – це **комфорт, сучасні технології та зменшення втоми водія.**

Якщо потрібен надійний седан – обирайте **Toyota Camry.**

Для драйву та спортивної їзди – **BMW 3 Series.**

Практичний і просторий кросовер – **Honda CR-V.**

Міський економічний варіант – **Volkswagen Golf.**

Для поціновувачів преміального комфорту – **Lexus RX.**



«Доброго дня! Підкажіть, який зір допускається для отримання водійських прав? Наприклад, якщо в мене невелика короткозорість – чи доведеться носити окуляри за кермом, чи є чіткі обмеження? Дякую!»

Яким має бути зір, щоб отримати посвідчення водія?

Для отримання водійського посвідчення існують чіткі вимоги до зору, які залежать від категорії транспортного засобу.

Вимоги до гостроти зору:

Категорія «В» (легкові автомобілі):

- Гострота зору **кращого ока** – не нижче **0.6 (60%)**
- Гострота зору **гіршого ока** – не нижче **0.2 (20%)**

Категорія «С» (вантажні автомобілі):

- Гострота зору **кращого ока** – не нижче **0.8 (80%)**
- Гострота зору **гіршого ока** – не нижче **0.4 (40%)**

Неважливо, яке око бачить краще (праве чи ліве).

Чи враховується корекція зору?

Гострота зору враховується з корекцією – тобто з використанням окулярів або контактних лінз.

Допустимі межі корекції:

- Сила окулярів або контактних лінз **не повинна перевищувати +8 або -8 діоптрій.**
- **Різниця між скельцями окулярів або контактними лінзами на правому та лівому оці не повинна перевищувати 3 діоптрії.**

Якщо використовуються астигматичні окуляри чи лінзи, то:

- **Сума сфери й циліндра не повинна перевищувати 8 діоптрій.**
- **Сам циліндр – не більше 3 діоптрій.**

Важливо! Медична комісія не враховує сумарну гостроту зору обох очей у коригуючих засобах (це поширена помилка).



Що ще враховується при перевірці зору?

Крім гостроти зору, під час проходження медкомісії оцінюються:

Відчуття кольору (колірна сліпоту може бути протипоказанням).

Поле зору (значне звуження може бути причиною відмови).

Очні захворювання (деякі патології можуть обмежувати можливість керування транспортом).

Чи можуть отримати водійське посвідчення люди з одним оком?

Так, навіть люди з монокулярним зором можуть отримати права за певних умов, якщо їхній зір відповідає встановленим нормам.

Що означає коло зі знаком оклику на панелі приладів автомобіля



Будь-який водій непокоїться, коли на панелі приладів загоряється незнайоме попереджувальне світло. Ці індикатори призначені для сигналізації про необхідність перевірки певних систем автомобіля. Деякі повідомляють про дрібні проблеми, як-от низький тиск у шинах, інші можуть свідчити про серйозні несправності, що потребують негайного ремонту.

Якщо на панелі загоряється червоний індикатор, це свідчить про серйозну проблему. Один із таких сигналів – червоне коло з окличним знаком. Це попередження про несправність гальмівної системи, і його не можна ігнорувати.

Що означає цей символ?

Гальма – одна з найважливіших систем автомобіля, і їхня несправність може призвести до серйозних наслідків.

Якщо ви бачите цей індикатор, це означає, що щось не так із гальмівною системою. Перед тим як панікувати, перевірте, чи не залишилося стоянкове гальмо увімкненим. Часто цей індикатор з'являється, якщо водій намагається рушити, не відпустивши ручне гальмо.

Якщо гальмо вимкнене, а індикатор не зникає, варто шукати інші причини.

Цей сигнал не вказує конкретно на проблему, але серед поширених причин можуть бути:

- зношені гальмівні колодки,
- низький рівень гальмівної рідини,
- несправність антиблокувальної системи гальм (ABS).

Якщо ABS не працює, автомобілем все ще можна керувати, але гальмування в екстремних ситуаціях може бути менш ефективним.

Якщо ви не можете точно визначити проблему, найкраще якомога швидше зупинитися у безпечному місці, викликати евакуатор і звернутися до механіка для діагностики та ремонту гальмівної системи.

Вчасне усунення проблеми допоможе уникнути аварійних ситуацій на дорозі.



Що таке прямоток?

В оголошеннях з продажу автомобілів часто згадується «прямоток». Що це таке?

Прямотоком називають автомобільний «глушник», для якого характерне «гарчання» на виході з труби. Такий глушник відрізняється від стандартного наявністю звукопоглинального шару з базальтової вати між корпусом і перфорованою трубою. Таким чином, прямоток глушить в основному високо-частотний звук, а низькочастотний практично без перешкод «пролітає» по прямоточному глушнику, видаючи на виході звук, схожий на гарчання спортивних машин.

Слід знати, що в спортивних машинах прямоток необхідний для створення мінімального опору руху газів і зниження шуму до максимально можливого за регламентом.



В серійних же моделях прямоток ставлять тільки «для понтів». Ніякого покращення швидкості та інших показників автомобіля від його установки не буде.

Як за дві хвилини перевірити справність гальм без сервісу

Перед кожною далекою подорожжю, а особливо перед початком сезону активної експлуатації автомобіля, кожен водій повинен переконатися в надійності гальмівної системи.

Несправні гальма – це небезпека не лише для вас, а й для інших учасників дорожнього руху. І хоча повна діагностика можлива лише в автосервісі, існують прості способи, які допоможуть оцінити стан гальм за лічені хвилини.

Перевірка педалі гальма

Перш за все, зверніть увагу на педаль гальма.

Заведіть двигун і натисніть на педаль.

Справна педаль повинна бути пружною, з відчутним опором уже на початку натискання.

Якщо педаль провалюється легко або відчувається «ватність», це може свідчити про витік гальмівної рідини або потрапляння повітря в систему.

Заглушіть двигун і кілька разів натисніть на педаль.

Якщо вона поступово стає твердою, це нормальна реакція вакуумного підсилювача.

Якщо педаль залишається м'якою, перевірте рівень гальмівної рідини в бакку під капотом.

Рівень має бути між позначками «min» і «max».

Мутна рідина або бульбашки повітря – це сигнал для заміни рідини або прокачування системи.

Огляд коліс

Перевірте наявність темних плям, маслянистих слідів або крапель біля гальмівних супортів чи циліндрів.

Це може свідчити про витік гальмівної рідини.

Огляньте гальмівні диски.

Глибокі борозни або іржа – ознаки зносу, що вимагають заміни дисків.

Тест-драйв

На порожній ділянці дороги розженіться до 40 км/год і різко загальмуйте.

Автомобіль повинен зупинитися плавно, без вібрацій або відведення вбік.

Будь-які сторонні звуки, такі як скрип або скрегіт, можуть свідчити про зношені колодки або деформовані диски.



Додаткова перевірка

Підніміть автомобіль на домкраті (на рівній поверхні, з увімкненим ручним гальмом) і розкрутіть колесо вручну.

Ваш помічник повинен натиснути на педаль гальма – колесо має миттєво зупинитися.

Поради щодо догляду за гальмами

Після миття автомобіля або їзди в дощ просушіть гальма – кілька разів легко пригальмуйте на низькій швидкості.

Це допоможе запобігти корозії та продовжити термін служби гальмівної системи.

Ці прості перевірки не замінюють професійну діагностику, але допоможуть вчасно виявити серйозні проблеми з гальмами.



Чи впливають увімкнені фари на витрати пального?

Звичайно, впливають!

За першим законом термодинаміки, для освітлення автомобіль повинен десь брати енергію, а єдиним її джерелом є паливо.

Багато хто скаже, що фари живляться від акумулятора. Це правда, але не слід забувати, що рівень заряду акумулятора поповнюється генератором, який приводиться в дію двигуном внутрішнього згорання. А двигун, своєю чергою, працює на пальному.

Середній рівень перевитрат пального через увімкнені фари складає приблизно 2,5%.

Висновок

При увімкнених фарах ближнього світла за годину витрачається приблизно 130 г бензину.

Якщо додати роботу магнітоли, обдвук вікон та інших електроспоживачів, загальна витрата пального ще більше зростає.





Як зрозуміти, що автомобільний акумулятор доживає свої останні дні

Автомобільний акумулятор – це серце вашої машини, і його несправність може спричинити чимало клопотів. Але, як правило, акумулятор не виходить з ладу раптово. Існують певні ознаки, які вказують на те, що батарея доживає свої останні дні. Важливо навчитися розпізнавати ці сигнали, щоб не опинитися в незручній ситуації.

Повільний запуск двигуна

Перший і найбільш очевидний симптом – це млявий старт двигуна. Якщо ви помітили, що стартер крутиться повільніше, ніж зазвичай, це свідчить про низький заряд акумулятора. Ця проблема часто загострюється в холодну погоду, коли акумулятор працює з більшим навантаженням.

Перший і найбільш очевидний симптом – це млявий старт двигуна

Тьмяне світло фар та панелі приладів

Ще одна ознака проблем з акумулятором – це слабке або мерехтливе світло фар, особ-



ливо при заглушеному двигуні. Якщо панель приладів також світиться тьмяно, це вказує на те, що акумулятор втрачає свою ємність.

Проблеми з електронікою

Нестабільна робота електроніки, такої як склопідйомники, клімат-контроль або магнітола, також може свідчити про проблеми з акумулятором. Збої та перебої в роботі цих систем часто пов'язані з недостатньою напругою.

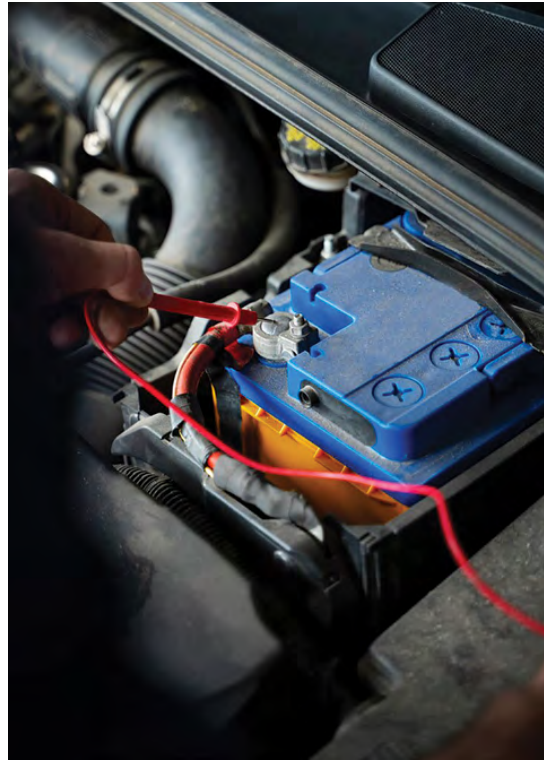
Нестабільна робота електроніки часто пов'язана з недостатньою напругою.

Корозія на клеммах

Наявність білого або зеленого нальоту на клеммах акумулятора – це серйозний сигнал. Корозія порушує контакт, що перешкоджає повному заряджанню батареї. Очистити клеми можна за допомогою щітки та розчину соди, але обов'язково використовуйте рукавички, оскільки речовини на клеммах токсичні.

Перевірка без приладів

Простий спосіб перевірити стан акумулятора без спеціальних приладів – це завести двигун та увімкнути фари, пічку та обігрів скла. Якщо світло фар помітно тьмяніє, а двигун працює нерівно, це означає, що акумулятор близький до виходу з ладу.



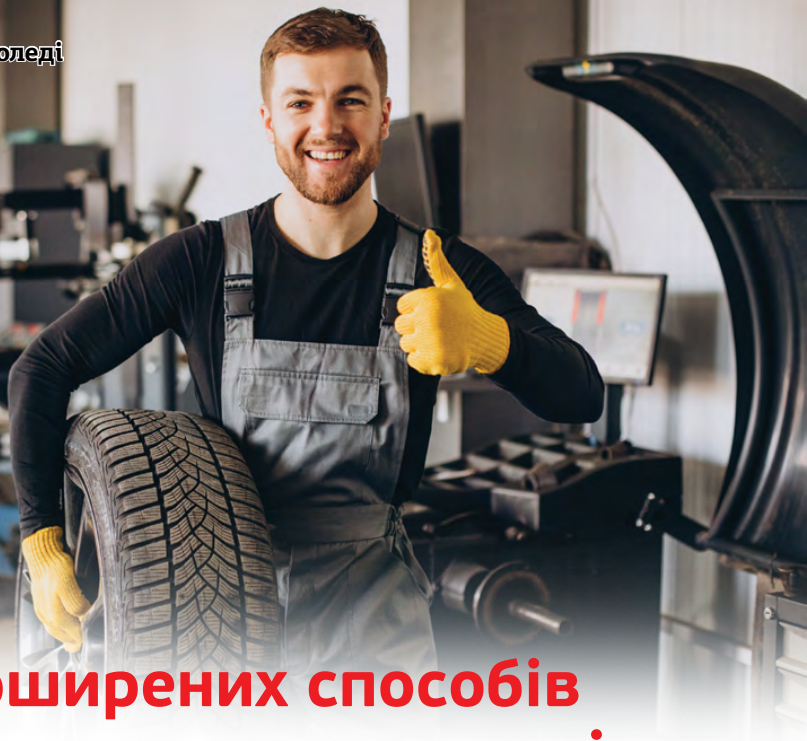
Для більш точної діагностики фахівці рекомендують використовувати мультиметр. Напруга на клеммах при заглушеному двигуні має бути в межах 12,4-12,7 В. Показники нижче 12 В є критичними й свідчать про необхідність заміни акумулятора.

Як продовжити життя акумулятора:

- Регулярно перевіряйте стан акумулятора.
- Очищайте клеми від корозії.
- Своєчасно заряджайте акумулятор.
- Уникайте тривалого використання електроприладів при заглушеному двигуні.
- Особливо уважними будьте взимку, коли навантаження на акумулятор зростає.

Не чекайте, доки акумулятор остаточно вийде з ладу. Регулярна перевірка та своєчасна заміна допоможуть вам уникнути неприємних сюрпризів на дорозі.





5 поширених способів обману на шиномонтажі:

як не стати жертвою недобросовісних фахівців

З приходом весни та сезонної заміни шин багато водіїв стикаються з проблемою вибору надійного шиномонтажу.

На жаль, не всі майстри сумлінно виконують свою роботу, а деякі вдаються до хитрощів, щоб заробити більше грошей.

Ось 5 поширених способів обману, які варто знати, щоб не стати жертвою шахрайських схем.

«Прокатка дисків»: непотрібна послуга

Майстер наполягає на прокатці дисків, стверджуючи, що вони мають викривлення.

Це недешева послуга, тому варто переконалися в її необхідності.

Що робити?

- Попросіть показати конкретні місця викривлення.
- Проконтролюйте повторне встанов-

лення колеса на балансувальний стенд.

- Іноді «проблему» створюють штучно, неправильно встановивши диск.

«Превентивна» заміна вентилів: зайві витрати

Вам пропонують замінити вентилі, стверджуючи, що вони зношені та можуть спричинити проблеми.

Що робити?

- Вентилі дійсно зношуються, але їхній стан легко перевірити самостійно.
- Огляньте гумову частину на наявність тріщин.
- Якщо вентилі виглядають цілими, заміну можна відкласти.

Накачування шин азотом: маркетинговий хід

Майстер переконує вас, що накачування шин азотом має безліч переваг.

Факт:

Звичайне повітря вже містить приблизно **78% азоту**.

Різниця між повітрям і чистим азотом мінімальна, тому ця послуга не має реального сенсу для звичайного автомобіля.

Що робити?

- **Не витрачайте гроші на цю сумнівну послугу.**

Додаткова плата за очищення дисків: обов'язок майстра

Шиномонтажник вимагає додаткову плату за очищення дисків від бруду.

Факт:

Очищення дисків є **частиною роботи майстра** й має **входити у вартість послуги**.



Що робити?

- **Наполягайте на своєму праві на безкоштовне очищення.**

«Безкоштовні» грузики: прихована небезпека

Майстер **пропонує безкоштовні грузики** для балансування.

Часто це **використані грузики**, які можуть **швидко відпасти**.

Це **приведе до додаткових витрат часу та грошей**, адже доведеться **повторно звертатися на шиномонтаж**.

Що робити?

- **Переконайтеся, що грузики нові, а не вживані.**

Як захистити себе від обману?

- **Вибирайте шиномонтаж із хорошою репутацією.**
- **Уважно стежте за роботою майстра.**
- **Не соромтеся ставити запитання.**
- **Перевіряйте стан шин і дисків самостійно.**
- **Не погоджуйтеся на непотрібні послуги.**





Запахи та звуки в автомобілі, які не можна ігнорувати

Справний автомобіль працює плавно та без зайвих шумів.

Проте якщо ви почули дивний звук або відчули незвичний запах, це може бути сигналом про серйозні проблеми.

Ігнорування таких попереджень може призвести до значних витрат на ремонт.

Запахи, які можуть свідчити про несправність:

1. ЗАПАХ ГАРЯЧОЇ ОЛИВИ.

Можлива причина: витік оливи.

Чому це небезпечно?

- Олива – мастило для двигуна, її нестача може призвести до **серйозних пошкоджень**.

- Витік оливи на гарячі деталі може спричинити **загоряння**.

Що робити?

- Перевірте рівень оливи та огляньте місце стоянки на наявність плям.

2. ЗАПАХ ПАЛЕНОЇ ГУМИ.

Можлива причина: проблеми з гальмівними супортами.

Чому це небезпечно?

- Заклинений супорт може спричинити **блокування колеса**.
- Це призведе до **швидкого зносу покриття** та **погіршення керованості** автомобіля.

Що робити?

- Терміново звернутися до автомайстерні.

3. СОЛОДКУВАТИЙ ЗАПАХ.

Можлива причина: витік охолоджуючої рідини (антифризу).

Чому це небезпечно?

- Антифриз не займистий, але його нестача може спричинити перегрів двигуна та дорогий ремонт.

Що робити?

- Перевірити рівень антифризу та оглянути місце під автомобілем.

4. ЗАПАХ ГАРЯЧОГО ПЛАСТИКУ.

Можливі причини:

- Поліетиленовий пакет потрапив на вихлопну трубу.
- Перегрів або плавлення проводки через електричну несправність.

Що робити?

- Якщо не впевнені у причині запаху – відвідайте СТО.

5. ЗАПАХ ПЛІСНЯВИ.

Можливі причини:

- Брудний салонний фільтр.
- Пліснява у системі кондиціонування.

Що робити?

- Регулярно міняйте фільтр.
- Використовуйте засоби для очищення системи кондиціонування.

6. ЗАПАХ ТУХЛИХ ЯЄЦЬ.

Можлива причина: несправний каталізатор.

Чому це небезпечно?

- Каталізатор очищує вихлопні гази.
- Його заміна **дорога**, тому важливо вчасно виявити проблему.

Що робити?

- Також перевірте, **чи не викрали у вас каталізатор** – це поширене явище.

Звуки, які не можна ігнорувати:

1. ШУМ ГАЛЬМ.

Можливі причини:

- **Високий писк** – можливо, це лише поверхнева іржа на дисках.

- **Скрегіт** – зношені гальмівні колодки.

Що робити?

- Заміна колодок **вчасно** запобіжить пошкодженню дисків та дорогому ремонту.

2. ГЛУХІ СТУКИ.

Можливі причини:

- Зношені шарові опори.
- Втулки стабілізатора.
- Інші деталі підвіски.

Чому це небезпечно?

- Ігнорування цих звуків може **привести до втрати контролю над автомобілем**.

Що робити?

- Провести діагностику підвіски.

3. БРЯЗКІТ У МОТОРНОМУ ВІДСІКУ.

Можливі причини:

- Проблеми з натяжелем ланцюга або ремня ГРМ.

Чому це небезпечно?

- Поломка цих компонентів може спричинити **серйозні пошкодження двигуна**.

Що робити?

- **Негайно звернутися до механіка**.

Що робити при підозрі на несправність?

Якщо ви відчули запах або почули шум, якого раніше не було – не відкладайте візит до СТО.

Опишіть проблему **якнайдетальніше**:

- Коли та за яких обставин з'явився шум чи запах?
- Чи змінюється інтенсивність під час руху або зупинки?
- Якщо можливо, запишіть звук на телефон – це допоможе механіку швидше визначити несправність.

Своєчасна реакція на попереджувальні сигнали авто допоможе уникнути дорогого ремонту та забезпечить вашу безпеку на дорозі.



За яких умов дитину можна перевозити на передньому сидінні

Безпека дітей під час поїздок в автомобілі – це першочергове завдання для кожного батька. Неправильне перевезення може призвести до серйозних травм у разі аварії чи різкого гальмування. Тому, важливо знати правила перевезення дітей, особливо щодо їхнього розташування в салоні автомобіля.

Головним правилом є використання дитячих утримуючих систем, таких як автокрісла, бустери або автолюльки. Вони значно зменшують ризик травм у випадку ДТП. Згідно з чинними правилами, дітей зростом до 150 см обов'язково потрібно перевозити в таких системах, але існують обмеження щодо їхнього розташування. Переважно, дитячі утримуючі системи повинні бути встановлені на задніх сидіннях автомобіля.

Пам'ятайте, що автокрісла, бустери або автолюльки значно зменшують ризик травм у випадку ДТП.

Виняток становить перевезення дітей віком до 3 років. Їх можна перевозити на передньому сидінні, але лише за умови, що автокрісло встановлене проти напрямку руху автомобіля і фронтальна подушка безпеки вимкнена. Це

критично важливо, оскільки спрацювання подушки безпеки може завдати серйозних травм дитині, яка сидить проти руху.

Недотримання цих правил тягне за собою адміністративну відповідальність. Згідно з законодавством України, за перше порушення правил перевезення дітей передбачено штраф у розмірі 510 гривень. У випадку повторного порушення протягом року сума штрафу зростає до 850 гривень.

Важливо розуміти, що ці правила встановлені не для того, щоб покарати батьків, а для того, щоб захистити життя та здоров'я дітей. Тому, перед кожною поїздкою необхідно переконатися, що дитина надійно закріплена в відповідній утримуючій системі, а її розташування в салоні відповідає встановленим нормам.

Як зараховується стаж жінкам за час догляду за малолітньою дитиною?

До страхового стажу для обчислення пенсії зараховуються періоди, протягом яких особа підлягала загальнообов'язковому державному пенсійному страхуванню та за які щомісяця сплачувалися страхові внески.

З 1 січня 2004 року (дати набрання чинності Законом України від 9 липня 2003 року № 1058-IV «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування») страховий стаж обчислюється на підставі даних із системи персоналізованого обліку.

За періоди до 1 січня 2004 року стаж визначається за правилами, що діяли раніше.

До 1 січня 2004 року

Час догляду за дитиною до трьох років **зараховується до страхового стажу матері**, яка на момент народження дитини **не перебувала у трудових відносинах**. Підставою для зарахування є **свідцтво про народження дитини**.

З 1 січня 2004 року

Пунктом 1 розділу XV «**Прикінцеві положення**» Закону України від 9 липня 2003 року № 1058-IV «**Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування**» визначено, що **страхові внески за жінок, які доглядають за дитиною до трьох років, почали сплачуватися з 1 січня 2005 року**.



Якщо жінка доглядала за дитиною у період з 1 січня 2004 року по 31 грудня 2004 року, цей період зараховується до страхового стажу **на підставі документа, що підтверджує отримання допомоги по догляду за дитиною до трьох років** (наприклад, **довідки управління соціального захисту населення, яке здійснювало виплати**).

Після 1 січня 2005 року

Час догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку **зараховується до страхового стажу матері**, якщо вона **отримувала відповідну допомогу**. Ця інформація підтверджується даними системи персоналізованого обліку.

Незалежно від того, чи працювала жінка до виходу у відпустку по догляду за дитиною до трьох років чи ні, цей період зараховується до страхового стажу, оскільки нарахування та сплата страхових внесків здійснюються за рахунок коштів державного бюджету.

Куди поїхати та як підготувати авто до пригод?

Мандрівка автівкою – це не просто свобода вибору маршруту, а й виклики, які чекають на вас у дорозі. Подорожуючи на авто, важливо не лише насолоджуватися новими пейзажами, а й враховувати безпеку та комфорт. Як підготувати авто до подорожі, які маршрути обрати та які мобільні додатки можуть стати у пригоді? Розбираємося, як зробити автомандри цікавими, безпечними та зручними для кожного мандрівника.



Архітектурні перлини Чернігівщини: маршрут історичними місцями

МАРШРУТ

Протяжність: близько 476 км.

- Тривалість: 2-3 дні.
- Міста: Батурин → Тростянець → Сокиринці → Качанівка.

ДЕТАЛЬНИЙ ПЛАН ПОДОРОЖІ:

1. Батурин: гетьманська столиця.

Палац гетьмана Кирила Розумовського – справжній архітектурний скарб, що оживляє героїчну добу українського гетьманату.

2. Тростянець: архітектурні дивовижі.

Відстань від Батурина: 229 км (3 год 30 хв).

Цікавий факт. Круглий двір – унікальна споруда XVIII століття, якої немає аналогів в Україні. Поруч розташований «Княжий палац» Голіцина з розкішною танцювальною залом.

Корисні мобільні додатки для подорожей

1. Навігація та маршрути.

- **Google Maps** – побудова маршрутів, пошук заправок, кафе, готелів. Показує затори та пропонує альтернативні шляхи.
- **Waze** – актуальна інформація про затори, аварії, ремонти доріг.
- **MAPS.ME** – автономні карти, які працюють без інтернету.

2. Пошук заправок та сервісів.

- **Fuelio** – відстеження витрат на паливо, пошук заправок.
- **GasBuddy** – пошук дешевших заправок (корисно за кордоном).

3. Зупинки та проживання.

- **Booking.com** – бронювання готелів зі знижками.
- **Park4Night** – пошук місць для кемпінгу чи паркування.

4. Для автомобіля.

- **Car Scanner ELM OBD2** – діагностика стану авто через адаптер OBD2.
- **JustDrive** – контроль витрат та обслуговування авто.

5. Мова та переклад.

- **Google Translate** – переклад тексту та мовлення.
- **Duolingo** – вивчення базових фраз іноземної мови.

6. Надзвичайні ситуації.

- **112.ua** – зв'язок зі службами екстреної допомоги в Україні.

7. Погода.

- **AccuWeather** – точний прогноз погоди.
- **Windy** – аналіз погодних умов (вітер, дощ, температура).

Подорож автомобілем – це не просто спосіб дістатися з пункту А до пункту Б, а можливість відкрити для себе нові місця, зустріти цікавих людей і створити незабутні спогади. Головне – ретельно підготуватися до подорожі, і тоді дорога стане справжнім задоволенням. Подбайте про себе, підготуйте авто, і нехай ваші пригоди будуть незабутніми!



3. Сокиринці: палацова розкіш.

Відстань від Тростянця: 207 км (3 год).

Двоповерховий палац у стилі ампір вражає величною архітектурою: аркові прольоти, колонада іонічного ордера та пандус, що веде до чарівного англійського парку.

4. Качанівка: природна та культурна перлина.

Відстань від Сокиринців: 40 км (45 хв).

Цікавий факт. Це історико-культурний заповідник з каскадом 12 озер, де можна не лише помилуватися краєвидами, а й влаштувати пікнік серед історичних пам'яток.

ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ

Найкраща пора: весна-осінь.

Необхідні речі: зручні кросівки, фотокамера, легкий верхній одяг, сонцезахисні окуляри, панاما або кепка, захисний крем, вода.

Рекомендована тривалість: 2-3 дні.

