

AUTO

Lady+

Свою дорогу обирай сама!

Ольга Безззієва

Покажу шлях
до щастя!



Жовтень 2025

УНІКАЛЬНІ СТОСУНКИ – ШЛЯХ ДО СЕБЕ Й ДО ІНШИХ

**СЬОГОДНІ МИ РАДІ ПРЕДСТАВИТИ ВАМ ОСОБЛИВУ ЖІНКУ –
МАРІАННУ ЛУСТЕНКО. ВОНА НЕ ПРОСТО ДОПОМАГАЄ ІНШИМ,
А Й ПРОЙШЛА ВРАЖАЮЧИЙ ШЛЯХ ВЛАСНОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ.
ЇЇ ДОСВІД – ЦЕ ДОКАЗ ТОГО, ЩО ПОЄДНАННЯ ЗНАЬ ІЗ
ГІПНОТЕРАПІЇ, СЕКСОЛОГІЇ, ПСИХОЛОГІЇ ТА БАГАТЬОХ ІНШИХ
НАПРЯМКІВ СПРАВДІ ЗДАТНЕ ЗМІНИТИ ЖИТТЯ НА КРАЩЕ.**

Презентую навчання, присвячене побудові унікальних стосунків із собою та з близькими людьми.

Мій шлях – це досвід, зітканий із:

- гіпнотерапії,
- метафоричних карт,
- сексології,
- нумерології,
- астрології,
- іміджмейкінгу (психологія стилю),
- правознавства,

- психології,
- танців,
- йоги,
- буддизму та інших релігійних напрямків,
- масажу,
- остеопатії та багато іншого.

Мій життєвий досвід довів: у будь-якій справі, де є третій, є конфлікт. Я не говорю про усвідомлених людей, яких, на жаль, у всьому світі близько 15%. Саме тому я хочу донести важливість щирості у стосунках завдяки спільній терапії, коли



Маріанна Лустенко

партнери допомагають одне одному та проживають свої тіні через пізнання й зустріч із «дзеркалом» в іншій людині.

Я сама зіткнулася з ситуацією, коли наша сім'я мало не зруйнувалася. Це сталося, коли я навчалася гіпнотерапії та проходила практику у свого вчителя. З часом між мною та моїм чоловіком з'явилася порожнеча. Я інтенсивно змінювалася, а він залишався тим самим. Нерозуміння зростало, ми ставали чужими. Щоб зберегти сім'ю, я поставила умову: чоловік щотижня бере участь у гіпнотерапії, де я – гіпнолог. Згодом я попросила його проводити мені сеанси гіпнотерапії. Я побачила, що в результаті наші стосунки стали щирими, ніжними та чуйними. Усе життя я мріяла про душевну глибину та відчула її тільки завдяки тому, що ми пішли у спільний процес відкритості, прийняття та трансформації.

Ми звикли, що в усьому має бути третій, хто є більш компетентним. Але я вас запевняю: настав час усім нам згадати, хто ми є, повернутися до себе й стати тими, хто практикує емоційну близькість і щирість у сімейних стосунках – між чоловіком і дружиною, батьками й дітьми. Це має стати новою нормою, в якій кожен, хто потребує, отримує увагу, розуміння, безпеку та повагу. Де кожен може бути собою: відкритим і вільним, знаючи, що його не засудять, а зрозуміють, що це його шлях, і він вільний йти по ньому без шкоди для себе та інших. Нумерологія, астрологія, Дизайн людини – ці знання дають нам підказки, на що звернути особливу увагу. Їх можна використовувати як інструменти. Гіпнотерапія та метафоричні карти вказують нам на програми з підсвідомого, адже саме звідти йде управління всіма нашими життєвими ситуаціями.

Близько двох років я займалася об'єднанням людей у Спільноту. Результат мого дослідження довів, що люди ще не зустрілися із собою, себе не знають. Бо поки ми не інтегрували з підсвідомого в свідомість тінь та світло і не стали цілісними, ми не проживаємо своє життя (Самість). Я пропоную та презентую свій напрямок, де я на особистому прикладі показую і вчу, як застосовувати гіпнотерапію та метафоричні карти в парах, де кожна людина зможе стати для близького психологічною і духовною опорою без посередників. Поки ми шукаємо і йдемо вирішувати сімейні, родові, колективні програми через сторонніх людей (психологів, езотериків, нумерологів, кармологів), в цей час найближчі люди ще більше від нас віддаляються. Через те, що ми не відкриваємося з ними. А близькі люди – це ж наші дзеркала, і саме через них потрібно вирішувати наші програми.



+380660098683

@ marianna_lus

Опанувавши практичні навички, ви зможете, навіть без психологічної освіти, вже сьогодні вибудувати зі своїми близькими спершу екологічні стосунки, а згодом – унікальні, щирі, саме ті, що про вас і для вас. Я вас запевняю: це можливо, хоч би що хто казав. Це не страшно – це дуже цікаво, і це шлях до безумовної любові. Подорож одне в одного стане найзахопливішою у вашому житті. Настав час брати відповідальність і дивитися у своє підсвідоме відкрито та наполегливо.

Слово редакторки



ДОРОГІ АВТОЛЕДІ ТА ШАНУВАЛЬНИЦІ НАШОГО ЖУРНАЛУ!

Щороку в останні вихідні жовтня ми відзначаємо наше свято – День автомобіліста. Цього року воно припадає на 26 жовтня. І в цей особливий день я вітаю вас із професійним святом – Днем автомобіліста та дорожника!

Для мене, як для головної редакторки першого та єдиного в Україні жіночого автомобільного журналу AUTOLady, це свято має особливе значення. Щодня ми пишемо для вас – ділимося новинами, порадами та історіями, які роблять життя за кермом ще цікавішим і комфортнішим.

Автомобіль для сучасної жінки – це не просто засіб пересування, це символ свободи та активного способу життя. Бажаю вам лише зеленого світла на всіх життєвих перехрестях, повного баку натхнення та безліч щасливих подорожей!

З повагою,
Людмила Кладійова,
засновниця та головна
редакторка журналу
AUTOLady



ДОРОГІ АВТОЛЕДИ!

Від щирого серця вітаю вас з нашим святом – Днем автомобіліста!

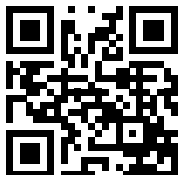
Для мене, як для засновниці студії по нарощуванню волосся, яка щодня працює з жінками, автомобіль – це не просто машина. Це символ незалежності та безмежних можливостей, які ми, жінки, маємо. Це можливість швидко дістатися до клієнта, не залежати від громадського транспорту й встигати більше, ніж здається можливим.

Бажаю, щоб кожна ваша поїздка була наповнена приємними моментами, а дорога завжди була рівною та безпечною. Нехай ваш вірний «залізний кінь» ніколи не підводить, а жіноча енергія та впевненість ведуть вас до нових успіхів і досягнень.

Зі святом!

З повагою, Юлія Кушнір
Салон у Дрогобичі: +380966298002
Салон у Львові: +380736298002
@ kushnir.julija.hairstudio





На обкладинці:
Ольга Беззвієва



Запчастини

- 8** ІНТЕРВ'Ю
- 12** АВТОНОВИНКИ
- 13** ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
- 14** ЕЛЕКТРОМОБІЛІ
- 20** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 23** ПОРАДИ АВТОЕКСПЕРТІВ
- 28** АВТОПОРАДИ
- 30** АВТОЛІКБЕЗ
- 32** ПОДАРУНКИ
- ДЛЯ АВТОЛЮБИТЕЛЯ**
- 34** АВТОМОБІЛЬНИЙ ГАРДЕРОВ

AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу
«Золота фортуна» в номінації
«За значний вклад у справу розвитку
України й високу журналістську
майстерність». Нагороджений почесною
відмінністю «Трудова Слава», медалями
«Лідер Національного бізнесу»
і «За Добродійність».



№ 10 2025
206
Жовтень

Засновник, видавець
і головний редактор:
Кладійова Людмила Петрівна

Представник у Харкові:
+380 66 1090920
+380 68 2507520

Представник у Києві:
+380 66 5509401

Представник у Європі:
+491 60 96482761
+380 67 9922280

E-mail: redacauto@gmail.com
www.novaya.agency

Свідцтво про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія KB №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті й безкоштовно

У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.
Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилання на ліцензії й вказівки на сертифікацію продукції й послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виходить з того, що рекламодавець має право й заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.

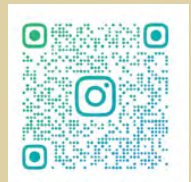
Дорогі автоледі! Вітаю вас з Днем автомобіліста!

Бажаю вам завжди відчувати свободу шляху
та радість кожного кілометра! Нехай ваш
автомобіль буде вірним другом і надійним
крилом, що легко несе вас до нових
горизонтів та неймовірних пригод.

Як мандрівник, я знаю: дорога –
це не просто відстань, це можливість
побачити світ, відкрити нове в собі
та зустріти щось чарівне
за поворотом.

Нехай ваші маршрути
будуть завжди безпечними,
цікавими та повними
вражень, а у баку завжди
буде повний запас пального
для здійснення
найсміливіших
планів!

**Щасливої дороги
завжди та всюди!**



**З повагою та
побажаннями
яскравих
подорожей,**

Юлія Фалалєєва,

*трєвел-підприємець,
незалежний
партнер*

*ексклюзивного
міжнародного
туристичного
клубу мандрівників
InCruises*

+48 793 516 257

+38 097 948 82 98

📷 [falaleeva.yuliya](#)

НАТАЛЯ СЕМЕНЮТА

ПРАВИЛЬНИЙ
СНІДАНОК.
ЯК ЗАРЯДИТИ
СЕБЕ НА ВЕСЬ
ДЕНЬ



Сьогодні ми поговоримо про одну з найважливіших звичок, що визначає наш день, настрій та здоров'я – про сніданок. Адже саме він дає нам енергію для нових звершень і допомагає залишатися продуктивними. Що таке «правильний» сніданок? Як збалансувати його, щоб отримати максимальну користь, а не просто швидко перекусити?

Щоб розібратися в цих питаннях, ми запросили справжню експертку – Наталю Семенюта, фахівчиню з правильного харчування. Наталя розповість, як зробити ранковий прийом їжі не лише корисним, а й смачним. Приготуйтеся, буде цікаво та інформативно!

Наталю, раді вітати вас у AUTOLady! Тема сніданку – одна з найважливіших для активних жінок, які щодня поспішають у своїх справах. Чому, на вашу думку, саме сніданок вважається найважливішим прийомом їжі?

Я завжди кажу: сніданок – це фундамент дня. Саме він запускає обмін речовин, дає енергію і «будить» мозок після нічного відпочинку. Якщо його пропустити, замість продуктивності ми отримуємо втому й дратівливість.

Багато хто снідає «нашвидкоруч» – кава з круасаном чи сухі сніданки. Чим це небезпечно?

Такі варіанти дають швидкий стрибок енергії, але так само швидко й падіння. У результаті – голюд уже через годину, тяга до солодкого й справжні «гойдалки» рівня цукру. Організм виснажується.

Чи має бути сніданок дуже ситним?

Не кількість важлива, а якість. Ідеальний баланс: близько 40% вуглеводів, 30% білка й 30% корисних жирів. Тоді організм отримує стабільну енергію, а не переїдання.

Що ви порадите для активної жінки, яка постійно в русі?

Білок – яйця, сир, йогурт. Повільні вуглеводи – цілнозернові каші чи хліб. Жири – авокадо, горіхи, насіння. І обов'язково ягоди або фрукти для вітамінів. Це заряд енергії надовго.

А якщо зовсім немає часу готувати?

Є кілька простих варіантів: смузі з протеїном і ягодами, тост із авокадо

та яйцем, грецький йогурт із фруктами. І, звісно, мій улюблений варіант – збалансований білковий коктейль Herbalife: 2 хвилини – і сніданок готовий.

Які продукти краще не вживати натщесерце, навіть якщо вони «корисні»?

Цитрусові соки, міцну каву, солодкі пластівці, свіжу випічку. Вони подразнюють шлунок і провокують різкі скачки цукру.

Якщо хочеться солодкого саме зранку – що обрати?

У мене є кілька фаворитів: сухофрукти з горіхами, чиа-пудинг із ягодами. Це й смачно, і без шкоди для здоров'я.

Кажуть, правильний сніданок допомагає контролювати вагу. Це правда?

Так. Коли ранок починається з балансу білків, жирів і вуглеводів, апетит ввечері зменшується, немає постійних перекусів і організм легше спалює калорії. Часто саме зі сніданку починається успішне схуднення.

Правильний сніданок – це нескладно, навіть у шаленому ритмі життя сучасної жінки. Сподіваюся, мої поради допоможуть вашим читачкам не тільки покращити своє самопочуття, а й відчувати себе більш енергійними та продуктивними щодня. Пам'ятайте: турбота про себе починається з перших хвилин ранку!

Наталія Семенюта,

експертка з харчування, спікерка програм зі здоров'я та сімейного добробуту

✉ **Наталья Семенюта**

✉ **Natasha Semenita**

📧 **natalia_semenuta**

+380503018578

Інтерв'ю: Людмила Кладішова



©NATALIA_SEMENUTA

ОЛЬГА БЕЗАЗІЄВА

ЕНЕРГІЯ ТА ІНТУЇЦІЯ.

ЯК «ПРОКАЧАТИ» СЕБЕ, АВТО ТА ЖИТТЯ

Життя сучасної жінки – це постійний рух, де кожен день вимагає від нас уваги, сил та внутрішньої гармонії. Але як знайти баланс між кар'єрою, сім'єю та особистим розвитком? І чи можуть думки та енергія впливати на наш фізичний стан і навіть на автомобіль, який став для нас надійним помічником?

Щоб розібратися у цих питаннях, ми запросили до нашого журналу особливу гостю – Ольгу Безазієву, досвідченого енергопрактика та езотерика, чийі знання допомагають людям знову знайти себе. Сьогодні Ольга поділиться секретами, як керувати своєю реальністю, і розкриє, чому сила жінки – у її внутрішній гармонії.

Ольго, ви енергопрактик і езотерик. Як би ви пояснили нашим читачкам, як енергія впливає на наше повсякденне життя та на щоденні рішення, які ми приймаємо? З чого варто починати людині, яка хоче взяти відповідальність за своє життя і змінити його на краще за допомогою езотеричних практик?

Енергія безпосередньо впливає на ваше повсякденне життя: коли енергетичне поле людини чисте та захищене, то відходять невдачі та сумніви, рішення стають результативнішими. Почніть з діагностики запиту (карти Таро, Оракул), потім зробіть зняття негативу, персональний захист та наповнення енергією відповідно до мети. Вже в процесі роботи ви відчуєте міцніший сон, більше сил і спокою, покращаться відносини та грошовий потік.

Формула успіху = діагностика + очищення негативу + захист + наповнення енергією під конкретну мету людини.



Наш журнал присвячений автоледі. Чи є якась особлива енергетика у автомобіля і як вона може впливати на водія? Як, на вашу думку, можна гармонізувати простір авто, щоб він став місцем сили?

Автомобіль для автоледі часто стає продовженням її поля: він «вбирає» емоції поїздки і задає тон від зібраності до роздратування. Щоб машина працювала як місце сили, тримайте салон чистим та вільним від зайвого, додайте легкий природний аромат (лаванда – заспокоює, цитрус – бадьорить) та невеликий особистий талісман. Регулярно провітрюйте, включайте музику наміру (те, що налаштовує на потрібний стан), а перед дорогою подумки дякуйте авто й промовляйте короткий заговор на безпеку та удачу. За бажання можна покласти в бардачок крихту чорного турмаліну або пакетик солі (краще Четвергової, захисної).

Продовжуючи автомобільну тему: часто в дорозі ми відчуваємо стрес і напруту. Які прості енергетичні практики або ритуали ви порадите нашим читачкам, щоб швидко зняти емоційне навантаження прямо за кермом?

Регулярне чищення та захист авто – питання безпеки. Систематична енергетична гігієна не дає салону накопичувати деструктив, а вам – втрачати увагу. Словесний обєріг перед дорогою гасить чужий вплив, підлаштовує події під ваші завдання та задає тон усій поїздки. Персональні формули та налаштування під завдання та маршрути підбере майстер – це гарантує коректну постановку захисту та її своєчасне оновлення.

Як наші думки та емоції впливають на фізичне здоров'я? Виходячи з вашого досвіду, які найпоширеніші енергетичні блоки ви бачите у жінок і як можна з ними працювати?

Думки та емоції фіксуються в тілі: страх затискає груди та щитовидку, образа б'є по печінці та шкірі, сором/вина – по тазовій ділянці та гормональному балансі. Проведення діагностики (чакральної, воскової, розклад Таро) виявляє відтік сили та суть проблем. Виконання чищення: воском,

свічки-програми на зняття негативу, сіль/вода для тіла. Захист обов'язковий: ставиться після чищення, підтримується регулярно та оновлюється після стресів та негативних контактів, щоб не допустити повторної появи негативу в житті.

Ви проводите курси та сесії, які допомагають людям краще зрозуміти себе. Яку найважливішу пораду ви могли б дати жінці, яка шукає свій шлях, своє призначення?

Прибрати негатив та чужі програми – стабілізується сон та гормональний баланс, з'явиться спокійна енергія дії. Думки прояснюються: легше бачити свій шлях та приймати рішення без відкладень. Обставини перестають «зриватися» – приходять потрібні люди та пропозиції, посилюється прибутковість ваших кроків. У стосунках стає більше поваги та тепла, а в тілі – легкість та сила, які підтримують вас щодня. Це не магія «за помахом чарівної палички», а системний ефект правильно збудованої роботи з енергією – вашої та оточення.

І наостанок, що для вас особисто означає бути жінкою-езотериком? Що надихає вас ділитися знаннями та мудрістю з іншими?

Бути жінкою-езотериком для мене – означає дбайливо повертати людям їхню силу, поєднуючи стародавні практики з ясною сучасною подачею. Я бачу, як після м'якої діагностики та акуратного чищення поле світлішає, а життя починає складатися легше та результативніше. На консультаціях я підбираю точні інструменти: воскові виливки, програмні свічки під будь-який запит, встановлення захисту та план по досягненню вашої мети. Мене надихають ваші результати: спокійний сон, теплі стосунки, зростання прибутку. Якщо ви готові до змін – дійте! Налаштуйте вашу енергосистему на ціль і запустіть у життя потрібний потік, щоб зміни були бажаними та успішними.

Нехай життя буде сповнене тепла, спокою та усвідомлених рішень. До нових зустрічей!



@OLGA_EZOTERIC

Ольга Безазієва

© olga_ezoteric

Olga ezoteric

Інтерв'ю: Людмила Кладішова



VW Tiguan стане електричним. Як зміниться популярний кросовер

Volkswagen готує новий крок у сегменті електрокарів. Німецький бренд планує оновити свій кросовер ID.4 і дати йому нове ім'я – Tiguan. Для покупців це означає знайомий бренд у сучасному електричному форматі.

Прем'єра відбудеться після виходу хетчбека ID.3 у 2026 році. Дизайнери обіцяють зробити вигляд машини більш чітким і звичним для марки. На рендерах, які вже з'явилися у пресі, видно класичну решітку та лаконічні лінії кузова.

Але справа не лише в зовнішності. У салони повернуть фізичні перемикачі й кнопки – крок, який водії давно просили. «Цифрові панелі зручні, але справжні кнопки дають впевненість на дотик», – пояснює німецький автоінженер Маркус Гофман, який працював над попередніми поколіннями Tiguan.

Ще одна зміна – нова мультимедійна система з оновленим інтерфейсом. Вона стане швидшою й отримає інтуїтивнішу логіку роботи. За словами британського журналіста Пола Річардсона, котрий тестував попередні ID-моделі, «головна проблема була в повільній реакції меню. Якщо компанія це випра-

вить, покупці відчують зовсім інший рівень комфорту».

У перспективі Volkswagen робить ставку на масштабні електропроекти. Наступний Golf дев'ятого покоління буде повністю електричним. Його створюватимуть разом з американською компанією Rivian. На розробку виділено 5,8 мільярда доларів – це понад 242 мільярди гривень.

Базою для майбутніх моделей стане нова платформа Scalable Systems Platform (SSP). Вона має дати більше свободи інженерам і спростити виробництво різних електрокарів в одній лінійці.

Таким чином, знайомий Tiguan перетвориться на електричний SUV з іншим обличчям і новим характером. Для Volkswagen це шанс зберегти популярність у час, коли ринок швидко рухається до відмови від двигунів внутрішнього згоряння.

КОРОЛЕВИ ЕЛЕКТРОНІКИ.

Сучасні системи допомоги автоледі



Парктроніки

Парктроніки, або ультразвукові датчики паркування, – це системи, що допомагають водію орієнтуватися під час паркування. Вони працюють за принципом ехолокації, випромінюючи ультразвукові хвилі. Коли хвилі зустрічають перешкоду, вони відбиваються назад до датчика. Система вимірює час, необхідний для повернення сигналу, і на основі цього розраховує відстань до об'єкта. Чим ближче автомобіль до перешкоди, тим частіше й гучніше звукові сигнали. На деяких сучасних авто є також візуальна індикація на екрані, яка показує, з якого боку знаходиться перешкода.



Камери кругового огляду

Ці системи забезпечують повний віртуальний огляд простору навколо автомобіля.

Вони складаються з кількох ширококутних камер, розташованих спереду, ззаду та з боків машини. Процесор об'єднує зображення з усіх камер в одне цілісне панорамне 360-градусне зображення, що відображається на центральному дисплеї. Це дозволяє водію бачити, що відбувається навколо авто, ніби з висоти пташиного польоту. Це значно полегшує маневрування в обмеженому просторі та запобігає наїзду на низькі бордюри чи інші об'єкти, які не видно в бічні дзеркала.



Системи контролю сліпих зон

Системи контролю сліпих зон (BSD) попереджають водія про транспортні засоби, що знаходяться в «сліпих» зонах збоку або ззаду автомобіля. Ці зони не видно в бічні дзеркала. BSD використовують радары або камери, вбудовані в бічні дзеркала або задній бампер. Коли інший автомобіль потрапляє в сліпу зону, система активує світловий індикатор (як правило, на бічному дзеркалі). Якщо водій вмикає поворотник, сигналізуючи про намір змінити смугу руху, а в сліпій зоні є перешкода, система може також видати звуковий сигнал, щоб привернути увагу водія. Ці системи значно підвищують безпеку під час перестроювання на багатосмугових дорогах.



Перші кроки у світ екологічного водіння

Перехід на електромобіль може здатися великою зміною, але насправді це захоплива подорож у світ нових технологій. Електрокари вже давно перестали бути екзотикою, і сьогодні на ринку представлено безліч моделей на будь-який смак і бюджет. Давайте розберемося, що це за «звір» та з чим його «їдять».

Плюси електромобілів

- **Економія.** Одна з головних переваг. Зарядка електромобіля значно дешевша, ніж заправка бензином чи дизелем. Залежно від вашого тарифу на електроенергію, ви можете економити тисячі гривень на рік. Крім того, електрокари мають менше рухомих деталей, тому витрати на технічне обслуговування (ТО) також значно нижчі.
- **Екологічність.** Електромобілі не виділяють шкідливих викидів в атмосферу під час руху. Це робить їх ідеальним вибором для міст, де проблема забруднення повітря є особливо гострою.
- **Тиша.** Рух на електромобілі майже безшумний, що створює комфорт як для водія, так і для пішоходів.

- **Динаміка.** Електромотори забезпечують миттєвий крутний момент. Це означає, що електрокари можуть розганятися дуже швидко, що робить водіння більш динамічним та приємним.

- **Зручність.** Електромобілі мають різні режими зарядки, що дозволяє поповнювати енергію вдома, в офісі або на громадських зарядних станціях.

Мінуси, про які варто знати

- **Вартість.** Хоча електромобілі стають все доступнішими, їхня початкова вартість все ще може бути вищою, ніж у аналогів з ДВЗ (двигуном внутрішнього згорання).
- **Запас ходу.** Це, мабуть, найбільший страх

потенційних покупців. Запас ходу залежить від моделі, стилю водіння та погодних умов (наприклад, взимку він може зменшуватися). Проте більшість сучасних моделей легко долають 200–400 км на одному заряді, чого цілком достатньо для щоденних поїздок.

- **Інфраструктура зарядних станцій.** В Україні мережа зарядних станцій постійно розширюється, але в деяких регіонах вона все ще недостатньо розвинена, особливо в сільській місцевості. Тому, перед поїздом на велику відстань варто спланувати маршрут, враховуючи наявність зарядних пунктів.

- **Час зарядки.** Повна зарядка може зайняти від кількох годин до цілої ночі (залежно від типу зарядки). Це не бензобак, який можна заповнити за 5 хвилин. Але слід пам'ятати, що в 90% випадків ви будете заряджатися вдома – поки спите або займаєтеся своїми справами.

Типи зарядних пристроїв

- **Зарядка рівня 1 (AC).** Це звичайна побутова розетка (220 В). Найповільніший спосіб, ідеальний для нічної зарядки вдома. Повна зарядка може зайняти 10–20 годин.

- **Зарядка рівня 2 (AC).** Це спеціальна зарядна станція, яку можна встановити вдома або на парковці. Вона забезпечує швидшу зарядку, ніж побутова розетка. Повна зарядка займає 4–8 годин.

- **Зарядка рівня 3 (DC).** Це швидкісні зарядні станції, які ви зазвичай бачите на громадських парковках чи біля торгових центрів. Вони можуть зарядити батарею до 80% за 30–60 хвилин.

Поради щодо експлуатації

- **Плануйте зарядку.** Завжди майте план, де ви будете заряджатися, особливо під час далеких поїздок. Додатки на кшталт PlugShare або A Better Routeplanner допоможуть вам знайти найближчі станції.

- **Не заряджайте до 100%.** Щоб подовжити термін служби батареї, експерти рекомендують не заряджати її постійно до 100% і не



розряджати до нуля. Оптимальний діапазон – 20–80%.

- **Дізнайтеся про свій автомобіль.** Кожна модель електромобіля має свої особливості. Ознайомтеся з інструкцією, щоб зрозуміти, як оптимально використовувати систему рекуперації енергії та інші функції.

Перехід на електромобіль – це не просто зміна автомобіля, це зміна філософії водіння. Якщо ви готові до економії, тиші та дбайливого ставлення до довкілля, електрокар стане вашим надійним помічником. Пам'ятайте, що сьогодні існує безліч варіантів, і ви обов'язково знайдете той, який ідеально підійде саме вам.



Як підготувати авто до осіннього сезону

Осінь – це не лише красива пора року, а й час, коли дорожні умови стають більш небезпечними. Дощі, тумани, опале листя та зниження температури вимагають від водіїв особливої уваги до свого автомобіля. Підготовка до осіннього сезону допоможе забезпечити вашу безпеку та комфорт на дорозі, а також запобігти можливим поломкам.

Перевірка шин

Це, мабуть, найважливіший крок. Літні шини не призначені для низьких температур та мокрої дороги, тому їх зчеплення з дорожнім покриттям значно погіршується.

Перевірте тиск в усіх шинах, включаючи запасну. При зниженні температури повітря тиск в шинах також знижується. Недостатньо накачані шини можуть призвести до швидшого зносу та підвищеної витрати палива.

Мінімальна допустима глибина протектора становить 1.6 мм, але для осінніх доріг краще, щоб вона була не менше 3-4 мм.

Огляньте шини на наявність порізів, тріщин або інших пошкоджень. Завжди краще усунути проблему завчасно, ніж отримати неприємний сюрприз на дорозі.





Перевірка гальмівної системи

Мокра дорога значно збільшує гальмівний шлях. Тому, перевірка гальм є критично важливою. Перевірте рівень та стан гальмівної рідини. За необхідності, долийте або замініть її.

Огляньте гальмівні колодки та диски на знос. Якщо чуєте скрип або відчуваєте вібрацію при гальмуванні, це може бути ознакою проблем, які потрібно негайно вирішити.



Перевірка системи освітлення

В осінній пору року дні стають коротшими, а туман та дощ погіршують видимість. Переконайтеся, що всі лампочки працюють належним чином. Очистіть фари від бруду, щоб забезпечити максимальну яскравість. Якщо ваше авто обладнане протитуманними фарами, переконайтеся, що вони справні. Вони дуже допомагають у щільному тумані.



Перевірка склоочисників та рідини

Опале листя, дощ та бруд можуть швидко забруднити лобове скло. Перевірте стан гумок на двірниках. Якщо вони залишають розводи, їх краще замінити.

Залийте в бачок спеціальну рідину для омивання скла. Восени та взимку звичайна вода може замерзнути та пошкодити бачок. Вибирайте рідину, яка містить антифриз.



Перевірка акумулятора

Низькі температури значно навантажують акумулятор. Огляньте клемми на наявність окислення. Якщо вони покриті білим нальотом, очистіть їх. Перевірте рівень заряду акумулятора. Якщо ви помітили, що двигун запускається повільніше, можливо, варто зарядити або замінити акумулятор.



Як правильно обрати та зберігати гуму

Універсального рішення для вибору зимових шин не існує, адже воно залежить від безлічі факторів: умов експлуатації, типу автомобіля, стилю водіння та, звісно, бюджету. Проте є певні правила, дотримуючись яких, можна значно підвищити безпеку на дорозі та заощадити кошти в довгостроковій перспективі.

Вибір зимових шин. Ключові моменти

Тип шин: шиповані чи нешиповані?

- **Шиповані шини** краще підходять для засніжених та з ожеледицею доріг. Шипи забезпечують відмінне зчеплення, але можуть бути шумними на чистому асфальті та можуть погіршувати керування. У деяких країнах шиповані шини заборонені або дозволені лише в певні місяці.
- **Нешиповані шини (фрикційні)**, або «липучки», ідеально підходять для міської їзди, де дороги часто розчища-

ють. Вони м'якші, забезпечують краще зчеплення на снігу завдяки спеціальному малюнку протектора, але можуть бути менш ефективними на льоду.

Маркування шин

На бічній стінці шини є безліч символів, які містять важливу інформацію. Розглянемо основні:

Розмір (зазвичай вказується у форматі 205/55 R16 91H)

- **205** – ширина шини в міліметрах.
- **55** – відсоткове співвідношення висоти профілю до ширини шини.
- **R** – радіальна конструкція шини.

- **16** – діаметр диска в дюймах.
- **91** – індекс навантаження (максимальне навантаження, яке може витримати шина).
- **H** – індекс швидкості (максимальна швидкість, на якій може експлуатуватися шина).

Призначення

- **M+S (Mud+Snow)** – шини для бруду та снігу. Ця позначка вказує, що шина має покращені характеристики для руху по снігу, але не гарантує, що вона є повноцінною зимовою.
- **Сніжинка (3PMSF – Three-Peak Mountain Snowflake)** – найважливіша позначка для зимових шин. Вона свідчить, що шина відповідає міжнародним стандартам і пройшла спеціальні тести на снігу.

Дата виготовлення

Вказана у форматі ДДТТ, де ДД – тиждень, а ТТ – рік. Наприклад, 4223 означає 42-й тиждень 2023 року.

Глибина протектора

Для зимових шин мінімальна допустима глибина протектора становить 4 мм. Якщо вона менша, зчеплення з дорогою значно погіршується, що може призвести до небезпечних ситуацій.

Правила зберігання зимових шин

Підготовка до зберігання

1. **Очищення.** Ретельно вимийте шини від бруду, пилу, солі та каміння. Висушіть їх, щоб уникнути корозії дисків та псування гуми.
2. **Маркування.** Позначте шини, щоб не переплутати їх місцями (наприклад, «передня ліва», «задня права»). Це допоможе правильно встановити їх у наступному сезоні.
3. **Перевірка.** Огляньте шини на наявність пошкоджень, тріщин, гриж. Якщо ви виявили значні дефекти, краще замінити шину.



Умови зберігання

- **Місце.** Шини слід зберігати в сухому, прохолодному та темному місці. Ідеальна температура – від +10°C до +25°C. Уникайте прямих сонячних променів та джерел тепла (батареї, обігрівачів).
- **Вологість.** Оптимальна вологість повітря – близько 50-70%. Занадто сухе або вологе повітря може негативно вплинути на властивості гуми.
- **Хімікати.** Не зберігайте шини поруч із паливно-мастильними матеріалами, розчинниками, хімікатами та іншими агресивними речовинами, які можуть зруйнувати гуму.

Спосіб зберігання

Залежить від того, чи зберігаються шини на дисках чи без них.

- **Шини на дисках.** Їх можна зберігати в горизонтальному положенні, склавши стопкою, або підвісити на гаках. Не рекомендується ставити їх вертикально, щоб уникнути деформації.
- **Шини без дисків.** Їх слід зберігати лише у вертикальному положенні. Кожні 1-2 місяці їх потрібно повертати, щоб уникнути деформації. Не можна підвішувати шини без дисків, оскільки це може деформувати боковини.

Дотримуючись цих простих правил, ви зможете правильно підібрати зимові шини та забезпечити їх довготривале зберігання, що в кінцевому підсумку підвищить вашу безпеку на дорозі



ДІАГНОСТИКА АВТО В СМАРТФОНІ. Огляд корисних мобільних додатків

Сучасні технології проникають у всі сфери нашого життя, і автомобільна галузь не стала винятком. Сьогодні кожна власниця авто може перетворити свій смартфон на справжній діагностичний центр, що дозволяє стежити за станом машини, записуватися на СТО, економити на пальному й навіть знаходити паркувальне місце. У цій статті ми розглянемо найкорисніші мобільні додатки для автолюбителів, які доступні на українському ринку.

1 Додатки для діагностики та моніторингу стану авто.

Найбільш інноваційні додатки дозволяють отримувати інформацію безпосередньо від «мозку» автомобіля – його бортового комп'ютера. Для цього знадобиться спеціальний адаптер ELM327, який підключається до діагностичного роз'єму OBD-II. Він передає дані на смартфон через Bluetooth або Wi-Fi.

• **Torque Pro** (для Android) / **Car Scanner ELM OBD2** (для Android та iOS) – це, мабуть, найпопулярніші додатки для діагностики. Вони дозволяють:



- Зчитувати та розшифровувати коди помилок (Check Engine).

- Видаляти помилки з пам'яті бортового комп'ютера.
- Слідкувати за параметрами роботи двигуна в режимі реального часу (температура, оберти, навантаження, витрата пального тощо).
- Створювати кастомізовані панелі приладів із графіками та віртуальними датчиками.



• DashCommand (для Android та iOS).

Схожий на попередні, але має більш гнучкий інтерфейс і можливість налаштування «приладової панелі» під свій смак. Також надає детальну інформацію про динамічні показники авто.

2 Додатки для пошуку СТО, мийок та шиномонтажів.

Якщо діагностика виявила несправність або просто прийшов час для планового обслуговування, ці додатки допоможуть швидко знайти потрібний сервіс.

• **СТО.ua** (для Android та iOS). Цей додаток є великим каталогом СТО по всій Україні. Він дозволяє:

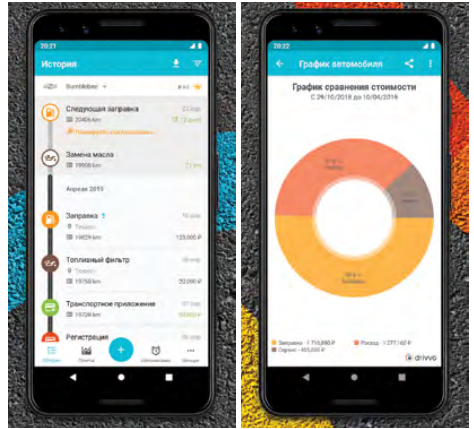
- Шукати СТО за маркою авто, типом послуги, розташуванням.
- Читати відгуки інших клієнтів.
- Записуватися на обслуговування онлайн.
- Дізнаватися про акції та знижки.

• **WOG Pride** (для Android та iOS). Окрім основної функції – мобільної оплати пального – цей додаток надає можливість знаходити

найближчі АЗС, мийки та шиномонтажі, що співпрацюють з мережею WOG.

3 Додатки для економії та контролю витрат на авто.

Для тих, хто хоче оптимізувати свої витрати на утримання автомобіля, існують спеціальні «фінансові» додатки.



• **Drivvo** (для Android та iOS). Цей додаток допомагає вести детальний облік усіх витрат на авто: пального, ремонт, мийки, страхування, штрафи. Він дозволяє:

- Слідкувати за середньою витратою пального.
- Планувати майбутнє обслуговування (заміна масла, ременів тощо).
- Створювати звіти та графіки витрат.

• **AIC** (для Android та iOS). Офіційний додаток дилерської мережі AIC, що дозволяє не тільки шукати СТО та купувати запчастини, але й вести історію обслуговування, що допомагає контролювати витрати й планувати бюджет.

4 Додатки для пошуку парковки.

Проблема з паркуванням у великих містах знайома кожному. У великих містах України існують офіційні додатки для оплати парковки. Вони дозволяють:

- Знайти найближчий паркінг.
- Оплатити паркування за допомогою банківської картки.
- Продовжити час паркування дистанційно.
- Отримувати сповіщення про закінчення часу.

БЛОНДИНКА ЗА КЕРМОМ

Стереотип про «білявку за кермом» – пережиток минулого.

Найпоширеніший міф

Що ми шукаємо педаль зчеплення в машині з автоматом. Але будемо чесними: це звичка всіх, хто колись їздив на «механіці». Ліва нога просто не знає, чим зайнятися!

Моя стратегія на дорозі

Ввічливість творить дива. Це не про маніпуляцію, а про людську комунікацію. Коли посміхаєшся й поводишся доброзичливо – напруга автоматично спадає. Навіть у спірних ситуаціях чи при спілкуванні з поліцією.

Ідеальна взаємодія

На дорозі має бути взаємна повага. Без поділу на чоловіків і жінок. Ми всі – рівноправні учасники руху. У кожного своя мета, але спільна – дістатися безпечно й спокійно.

Порада початківцям-автоледі

Не дозволяйте стереотипам зменшувати вашу впевненість! Практикуйтеся, не бійтеся помилок і пам'ятайте: досвід приносить спокій. Ваша компетентність – найкраща відповідь на будь-яке упередження.



Олена Чаленко

+380675019265

f Елена Степаненко

Ваш 90-секундний ритуал спокою за кермом

Успіх на дорозі визначає не лише автомобіль, а передусім ваш психологічний стан.

Цей короткий ритуал – швидке «перезавантаження», що допоможе перейти в режим фокусу та спокою й суттєво знизити рівень стресу.

ЯКІР – ЗМІНА СТАНУ (30 СЕК.)

Залиште хаос і турботи за дверима авто.

Символічне очищення. Візьміть антисептик або серветку й, протираючи руки, усвідомлено «змийте» із себе стрес.

Фіксація погляду. Встановіть зоровий контакт зі спокійним об'єктом у салоні – це буде ваш «якір». Протягом 5 секунд сфокусуйтеся на ньому, щоб повернутися в стан «тут і зараз».

НАЛАШТУВАННЯ ТА ПРОГРАМУВАННЯ (60 СЕК.)

- **Технічна перевірка.** Швидко огляньте дзеркала, ремінь, сидіння, відрегулюйте їх – це допомагає відчувати контроль.

- **Запуск спокою.** Увімкніть м'яку музику або подкаст. Уникайте агресивних звуків на старті.

- **Мантра уважності.** Промовте коротку фразу,



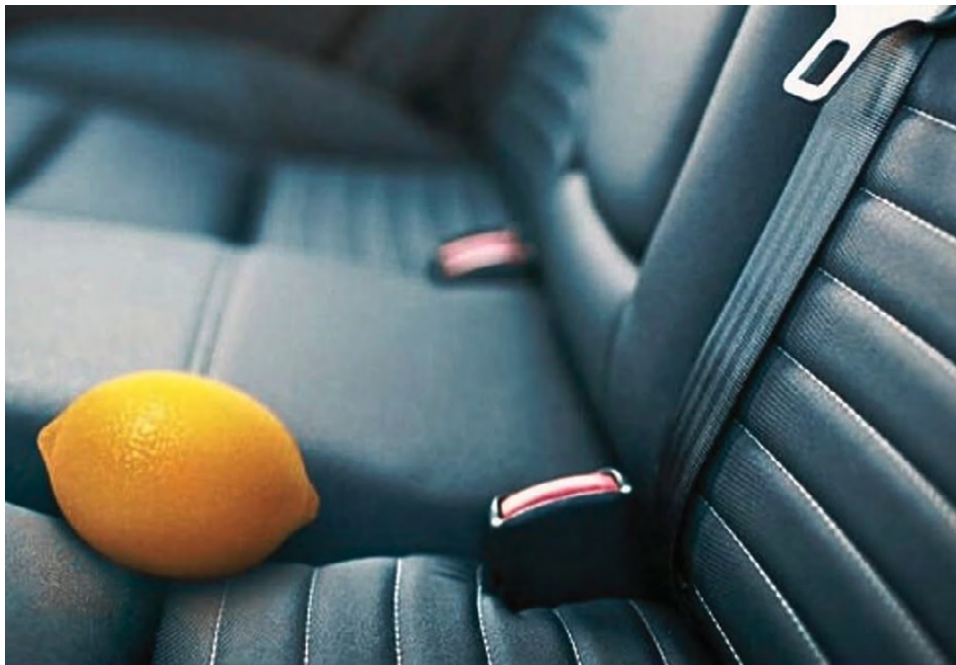
наприклад: «Я керую спокійно та уважно». Це допоможе мозку переключитися у фокусований стан.

ФІНАЛ – ГЛИБОКИЙ ВДИХ

Перед початком руху зробіть три повільні глибокі вдихи животом (вдих має бути довшим за видих).

Покладіть обидві руки на кермо, відчуйте контакт і плавно рушайте в дорогу.

Цей простий ритуал забезпечить вам спокій, концентрацію та впевненість.



Навіщо в жовтні треба тримати в автомобілі лимон

Вересень і жовтень – час, коли павуки шукають теплі місця для шлюбних ігор. Вони заповзають не лише в оселі, а й у машини. Порада: покладіть в салон шкірку лимона. Аромат цитруса відлякує павуків, які мають чутливі рецептори нюху.

Павук у машині – це не лише дискомфорт. Якщо автоледі різко злякається, вона може втратити контроль. А це вже ризик аварії. У Великій Британії, наприклад, подібна паніка може закінчитись штрафом до 2500 фунтів, що в перерахунку становить близько 140 тисяч гривень.

Спеціалісти радять розкласти лимонні шкірки на торпедо чи під сидінням. Інший спосіб – зробити розчин: залити шкірки окропом, додати кілька крапель м'ятної або олії чайного дерева, настояти ніч і перелити у розпилювач. Цим можна обробити салон, особливо килимки та багажник. Якщо ли-

мона під рукою немає – підійдуть апельсин, грейпфрут або лайм. Також добре працюють запахи кориці чи м'яти.

Експерти радять не обмежуватись ароматами. Треба регулярно прибирати салон, адже залишки їжі й сміття приваблюють мух, а за ними з'являються павуки. Серед простих порад – чистити вентиляційні решітки та стежити за ущільнювачами на вікнах і дверях. Якщо гума зношена, дрібні істоти швидко знайдуть шпарину.

І головне: якщо павук все ж з'явився в салоні, панікувати не можна. Краще зупинитись у безпечному місці та спокійно його прибрати.



Чи справді автомийка самообслуговування така ефективна, як здається?

Автомийки самообслуговування давно стали невід'ємною частиною міського ландшафту. Вони приваблюють простотою та доступністю: закинув монети – отримав потужний струмінь води з хімією. Та чи завжди результат виправдовує очікування?

Багато хто розчарується: після «безконтактної» мийки на кузові залишаються розводи й тонкий шар бруду. Чому так відбувається? Тому, що ідеальний результат потребує не лише автоматики, а й правильного підходу – і кількох хитрощів.

Міф про «безконтакт»

Головна помилка – сліпа віра в магію активної піни. Так, вона справді змиває пил, снігову «кашу» чи верхній шар бруду. Але вона не розчиняє так звану статичну плівку – стійкий наліт із піску, асфальту, залишків комах і маслянистих речовин. Без механічного впливу така плівка залишається і після висихання робить кузов тьмяним.



Як мити авто на мийці самообслуговування правильно?

1 Попереднє миття – перший і найважливіший крок.

Не варто одразу хапатися за пістолет із піною. Спершу змийте основний бруд чистою водою під тиском – рухаючись зверху вниз, з особливою увагою до арок, порогів та нижньої частини дверей. Це не лише підготує поверхню, а й збереже лак від подряпин.

2 Нанесення активної піни.

Рухайтесь знизу вгору – це дає хімії більше часу подіяти на найбрудніші ділянки. Дайте піні «попрацювати» 1–2 хвилини, але не дозволяйте їй висохнути, особливо на сонці чи гарячому кузові.

3 Головний секрет – легкий механічний вплив.

Для справжньої чистоти знадобиться губка з великими порами або рукавиця з мікрофібри. Обережно, без тиску, пройдіться по кузову, змиваючи статичну пилку. Обов'язково споліскуйте губку у відрі з чистою водою, щоб не подряпати лак.

4 Змивання.

Змивайте ретельно – знову згори донизу. Уважно промийте ущільнювачі, отвори дзеркал та щілини. Цей етап часто недооцінюють, хоча саме він впливає на вигляд авто після висихання.

5 Фінальне ополіскування.

Використовуйте демінералізовану (осмотичну) воду з воском. Вона створює гідрофобну плівку, завдяки якій вода швидше стікає, а розводи не з'являються.

Типові помилки автоледі (і не тільки):

- Миття на сонці – призводить до плям і висохлої хімії.
- Занадто близьке розпилення – шкодить лаку.
- Занадто далека відстань – знижує ефективність.
- Економія на осмотичному ополіскуванні – а даремно, саме воно запобігає появі білих плям.

Мийка самообслуговування – не чарівна паличка, а інструмент, який потрібно використовувати з розумом. Правильна послідовність дій, якісна хімія та легке ручне втручання допоможуть досягти блискучого результату – не гіршого за професійну мийку, але дешевше й швидше.



Як правильно доглядати за двигуном та АКПП

Автомобіль для сучасної жінки – це не просто засіб пересування, а й помічник, який дарує свободу та мобільність. Щоб він завжди був надійним і безпечним, важливо знати кілька простих правил догляду, що допоможуть вам значно подовжити життя двигуна та автоматичної коробки передач (АКПП).

Регулярна заміна мастила

Мастило – це не просто рідина, а життєво важлива «кров» для двигуна вашої автівки. Воно змащує рухомі деталі, захищає їх від зносу та перегріву, а також очищає від забруднень. З часом мастило втрачає свої властивості, тому його потрібно регулярно міняти.

Як часто?

- Для нових авто – зазвичай раз на 10 000 – 15 000 км.
- Для старих авто – краще міняти кожні 7 000 – 10 000 км.
- Особливі умови: якщо ви часто стоїте в заторах, їздите на короткі відстані або в умовах екстремальних температур (дуже спекотно чи холодно), краще міняти частіше.

Важливий лайфхак: під час заміни мастила обов'язково міняйте й масляний фільтр. Він затримує дрібні частинки бруду, які можуть пошкодити двигун.

Фільтри – захист від забруднень

В авто є й інші важливі фільтри, які варто регулярно міняти.

- **Повітряний фільтр.** Захищає двигун від пилу та бруду з повітря. Якщо він забитий, двигун втрачає потужність і споживає більше палива. Його варто міняти раз на рік або кожні 15 000 – 20 000 км.
- **Паливний фільтр.** Очищає паливо від домішок. Його забруднення може

призвести до нестабільної роботи двигуна.

- **Фільтр салону.** Забезпечує чисте повітря всередині автомобіля. Замінюйте його кожні 10 000 – 15 000 км, особливо якщо ви страждаєте на алергію.

Рідини для АКПП – ключ до м'якого перемикавання

Автоматична коробка передач – це складний механізм, який також потребує догляду.

- **Рідина для АКПП** (трансмісійна рідина). Виконує роль мастила й передає зусилля для перемикавання передач. Її потрібно міняти згідно з рекомендаціями виробника, зазвичай раз на 60 000 – 100 000 км.
- **Ознаки, що щось не так.** Якщо ви помітили, що передачі перемикаються з ривками, затримками або чуєте незвичні звуки, це може бути ознакою проблем з АКПП. Краще не зволікати й звернутися до фахівців.

Не забувайте про інші важливі рідини

- **Охолоджувальна рідина (антифриз).** Захищає двигун від перегріву влітку та замерзання взимку. Рівень антифризу потрібно перевіряти регулярно.
- **Гальмівна рідина.** Забезпечує ефективність гальмівної системи. Її рекомендують міняти кожні 2-3 роки, оскільки вона може вбирати вологу з повітря, що знижує її властивості.
- **Рідина для ГПК (гідропідсилювача керма).** Полегшує керування автомобілем. Її рівень також варто перевіряти.

Незвичні звуки та запахи – сигнал до дії

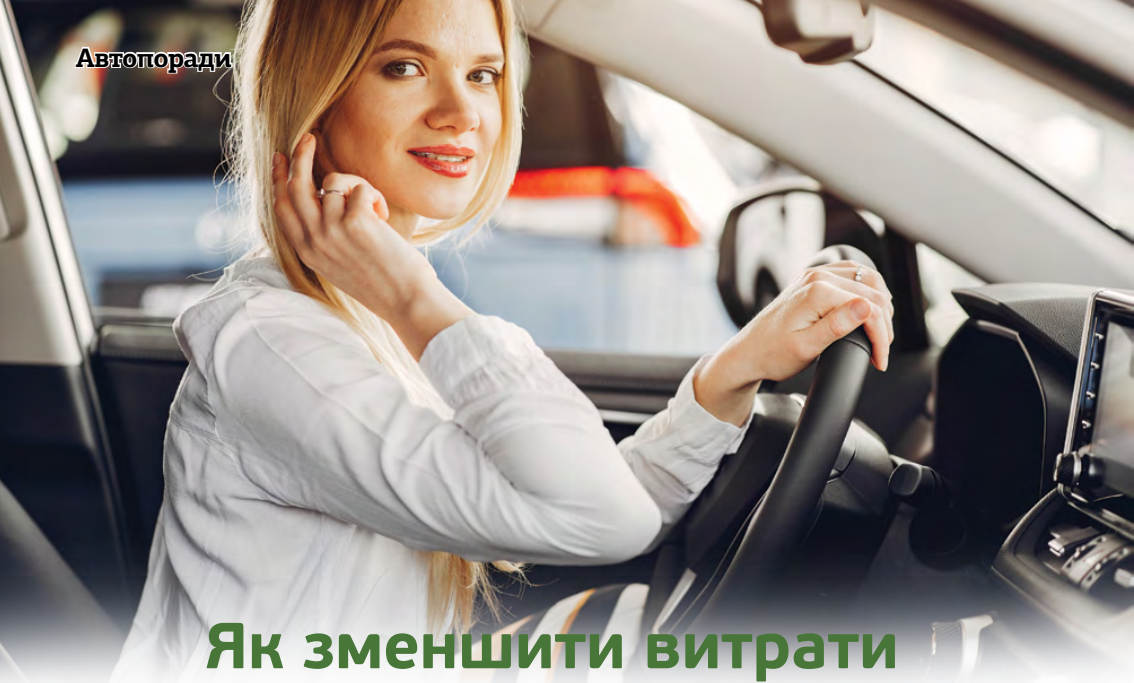
Ваше авто може «розповісти» вам про проблеми, якщо ви будете уважні. Якщо ви помітили незвичні шуми, запахи чи відчуття,



краще не відкладати візит на СТО.

- **Звук.** Якщо двигун працює голосніше, ніж зазвичай, або ви чуєте скрип чи стукіт – це привід для діагностики.
- **Запах.** Запах гарі, палива чи солодко-терпкий запах (антифризу) в салоні – це серйозний сигнал.
- **Світлові індикатори.** Не ігноруйте лампочки на приладовій панелі. Якщо загорілася лампочка Check Engine, зверніться до автосервісу, щоб з'ясувати причину.

Регулярний і правильний догляд за вашим автомобілем – це інвестиція в його довговічність, надійність та вашу особисту безпеку. Вам не обов'язково ставати механіком, щоб зрозуміти ці прості правила. Довіряйте перевіреним автосервісам і не забувайте, що вчасна діагностика та обслуговування завжди дешевші за капітальний ремонт.



Як зменшити витрати на паливо

Стиль водіння

- **Їздіть плавно.** Різкі прискорення і гальмування – головні вороги економії. Чим плавніше ви набираєте швидкість і гальмуєте, тим менше палива витрачає автомобіль. Намагайтесь тримати стабільну швидкість, особливо на трасі.
- **Використовуйте інерцію.** Наближаючись до світлофора або крутого повороту, знімайте ногу з педалі газу заздалегідь. У цей момент подача палива припиняється, що дозволяє заощадити.
- **Уникайте надмірних швидкостей.** Кожна додаткова швидкість, особливо вище 90 км/год, значно збільшує витрату пального. Оптимальна швидкість для економії, як правило, знаходиться в діапазоні 70-90 км/год.

Технічний стан авто

- **Перевіряйте тиск у шинах.** Спущені шини збільшують опір коченню, що призводить до зайвих витрат палива. Регулярно перевіряйте тиск і підтримуйте його на рівні, рекомендованому виробником.

- **Слідкуйте за фільтрами.** Забруднений повітряний фільтр зменшує надходження кисню в двигун, що погіршує згоряння палива й збільшує його витрати. Регулярна заміна фільтрів – це проста й ефективна звичка.
- **Не забувайте про регулярне ТО.** Правильно налаштований двигун, справні свічки запалювання та чисті форсунки – запорука мінімальних витрат пального.

Інші корисні поради

- **Видаліть зайвий вантаж.** Кожні 50 кг зайвої ваги збільшують витрату палива приблизно на 2%. Заберіть з багажника непотрібні речі, які ви просто возите з собою.
- **Використовуйте круїз-контроль.** На рівних ділянках дороги круїз-контроль допомагає підтримувати постійну швидкість, уникаючи непотрібних прискорень, що дозволяє заощадити паливо.
- **Плануйте маршрут заздалегідь.** Уникайте заторів та непрямих доріг. Використовуйте навігаційні додатки, які враховують трафік.

Як безпечно керувати автомобілем у тумані

Водіння в умовах туману вимагає особливої уваги та обережності. Туман значно погіршує видимість, робить дорогу мокрою та слизькою, а також може змінювати відчуття швидкості. Дотримання кількох ключових правил допоможе вам уникнути небезпечних ситуацій і благополучно дістатися місця призначення.

Знизьте швидкість

Це найважливіше правило. У тумані завжди зменшуйте швидкість руху. Чим густіший туман, тим повільніше ви повинні їхати. Навіть якщо вам здається, що ви бачите дорогу попереду, пам'ятайте, що туман може бути неоднорідним. Раптово він може стати набагато щільнішим, і тоді вам знадобиться більше часу та відстані для гальмування.

Правильно використовуйте світло

- **Увімкніть ближнє світло фар.** Ближнє світло краще пробиває туман, ніж дальнє. Дальнє світло, навпаки, відбивається від дрібних крапель води в тумані, створюючи «світлову стіну», яка ще більше погіршує видимість.

- **Використовуйте протитуманні фари.** Вони призначені саме для таких умов. Їх світло має низький і широкий потік, що дозволяє висвітлити дорогу під туманом і позначити автомобіль для інших учасників руху. Вмикайте їх разом із ближнім світлом.

- **Не забувайте про задні протитуманні ліхтарі.** Вони яскраво-червоні та добре помітні. Увімкніть їх, щоб водії, що рухаються позаду, бачили вас здалеку. Вимикайте їх, коли туман розсіюється, щоб не засліплювати інших водіїв.

Тримайте дистанцію

Збільште дистанцію до автомобіля, що їде попереду. У тумані час реакції зростає, а гальмівний шлях подовжується. Велика дистанція дасть вам додатковий час, щоб зреагувати на несподівані перешкоди або різке гальмування іншого автомобіля.



Не робіть різких рухів

Уникайте різких гальмувань, прискорень і поворотів. Усі ваші дії мають бути плавними та передбачуваними. Різкі рухи можуть спровокувати занос на мокрій дорозі, що особливо небезпечно.

Будьте уважні до звуків

У тумані зір сильно обмежений, тому звертайте більше уваги на звуки. Приглушіть музику, щоб краще чути звуки дороги – гудіння двигуна інших машин, сигналів, шум від коліс. Це допоможе вам орієнтуватися в просторі та відчувати, що відбувається навколо.

Обережно на узбіччі

Якщо вам потрібно зупинитися, робіть це якомога далі від проїжджої частини та увімкніть аварійну сигналізацію. Не зупиняйтеся на дорозі, адже ваш автомобіль може бути невидимим для інших водіїв.



Як перевірити акумулятор за 10 секунд без приладів

Чи знайоме вам те неприємне відчуття, коли повертаєш ключ у замку запалювання, а у відповідь – лише мляве клацання або повна тиша? Особливо гостро це відчувається морозного ранку, коли кожна хвилинка на рахунок. А що, якби у вас був спосіб за 10 секунд перевірити стан авто – без капота, без інструментів, лише завдяки власній уважності? Такий спосіб існує! Все, що вам потрібно – це увімкнути фари та придивитися. Простий тест, який легко зробити щодня, може стати вашою звичкою №1 і вберегти від великих проблем на дорозі.

Магія світла. Як працює експрес-діагностика

У момент запуску двигуна стартер споживає величезний пусковий струм, створюючи колосальне навантаження на акумуляторну батарею. Це справжній стрес-тест для неї. Саме в цей момент поведінка інших електроприладів, як-от фари, може розповісти нам про її реальний стан. Як же провести цю перевірку?

1. Дочекайтесь темного часу доби або заїдьте в гараж чи на паркінг.
2. Увімкніть запалювання (не запускаючи двигун) та увімкніть ближнє світло фар. Оцініть та запам'ятайте їхню яскравість.

3. Тепер поверніть ключ далі, щоб запустити двигун. Уважно стежте за світлом фар саме в момент роботи стартера.

Якщо акумулятор здоровий та добре заряджений, яскравість світла впаде лише ледь помітно. Це означає, що батарея має достатній запас потужності, щоб одночасно впевнено крутити стартер і живити оптику. Якщо ж фари сильно тьмяніють, стаючи жовтими або ледь помітними – це сигнал тривоги. Ваша батарея працює на межі своїх можливостей і може підвести у будь-який момент. Після запуску двигуна яскравість має повернутись до норми або навіть стати трохи вищою – це свідчення того, що генератор почав працювати та заряджати АКБ.

Що робити, якщо фари б'ють на сполох?

Отже, ви помітили, що фари значно просідають під час запуску. Не варто панікувати, але й ігнорувати цей сигнал не можна. Цей тест – не остаточний вирок, а скоріше запрошення до більш детального огляду. Що варто зробити?

- **Перевірте клеми.** Окислення та бруд на клеммах акумулятора створюють додатковий опір і заважають нормальній передачі струму. Часто просте очищення клем металевою щіткою або наждачним папером може значно покращити ситуацію.
- **Згадайте вік батареї.** Типовий термін служби автомобільного акумулятора – 3-5 років. Якщо ваш акумулятор уже не новий, його ємність, швидше за все, помітно знизилась, і він більше не тримає заряд так, як раніше.
- **Проаналізуйте стиль водіння.** Короткі поїздки по місту, особливо взимку з увімкненим обігрівом, не дають генератору змоги повністю зарядити акумулятор. Можливо, вашій батареї просто потрібна гарна підзарядка від стаціонарного пристрою.



- **Заплануйте професійну діагностику.** Найкращий спосіб дізнатися правду – перевірити акумулятор на СТО за допомогою навантажувальної вилки або мультиметра. Це дозволить точно визначити його стан та залишковий ресурс.

Цей простий тест світлом фар – чудовий інструмент у руках кожного водія. Він не вимагає спеціальних знань чи інструментів, але дає змогу вчасно помітити проблему та уникнути неприємних сюрпризів. Не чекайте, доки одного ранку ваш автомобіль відмовиться заводитись. Кілька секунд уваги сьогодні – це ваш спокій та впевненість на дорозі завтра.





Подарунки для автолюбителя, які справді вражають

Коли потрібно обрати подарунок для того, хто проводить багато часу за кермом, здається, що це просто. Однак часто буває, що стандартні речі вже не дивують, а хочеться подарувати щось справді особливе. У цій статті ми зібрали кілька нестандартних ідей, які точно сподобаються власнику як легкового, так і вантажного авто.

Відеореєстратор – незамінний свідок на дорозі

Відеореєстратор – це більше ніж просто гаджет. Це надійний «свідок» у будь-якій ситуації на дорозі. Сучасні моделі мають функцію нічної зйомки, GPS-трекінг та синхронізацію зі смартфоном. Такий подарунок не тільки допоможе вирішити спірні моменти, але й зробить поїздки безпечнішими. Щоб не помилитися з вибором, зверніть увагу на перевірені бренди.

Набір автохімії для догляду на професійному рівні

Для справжнього автомобіліста машина – це щось більше ніж засіб пересування. Тому, набір для догляду за авто стане дуже доречним подарунком. Ви можете зібрати його самостійно, включивши туди:

- якісний поліроль для панелі приладів;
- засіб для шин, що надає їм ідеального вигляду;
- ефективний спрей для чищення скла;

- м'які серветки з мікрофібри.

Можна оформити усе це в стильну коробку, щоб подарунок виглядав ще ефектніше.

Сертифікат на автомийку

Професійний догляд за автомобілем вимагає часу та грошей, тому сертифікат на мийку або абонемент стане справжньою знахідкою. Це може бути як повний комплекс послуг (з поліруванням та воском), так і абонемент на станції самообслуговування. Це подарунок, що заощадить час і сили, а для солідного подарунка можна обрати сертифікат на планове техобслуговування.

Пуско-зарядний пристрій – завжди екстрена допомога

Взимку розряджений акумулятор може зіпсувати всі плани. Пуско-зарядний пристрій – це той подарунок, який може врятувати ситуацію, коли поруч немає нікого, хто міг би допомогти. Цей компактний гаджет швидко відновить заряд, необхідний для запуску двигуна, і стане незамінною річчю в багажнику.

Термосумка або автохолодильник

Для далекобійників, таксистів, кур'єрів або просто любителів довгих подорожей термосумка чи автохолодильник – справжній порятунок. Цей прилад збереже їжу та напої свіжими та прохолодними, що особливо важливо під час літніх поїздок.



Портативна електростанція – автоінвертор

Автоінвертор перетворює енергію від акумулятора на звичні 220 В. Це дозволяє заряджати будь-які пристрої: від смартфона до ноутбука. Такий прилад стане особливо корисним під час блекауту, адже дозволяє створити власний «пункт незламності» прямо в машині.



Автомобільний компресор

Здує колесо – це завжди неприємність. Автомобільний компресор допоможе швидко вирішити цю проблему без сторонньої допомоги. При його виборі враховуйте тип авто (легкове чи вантажне) та спосіб підключення: через прикурювач або безпосередньо до акумулятора.

А урешті найцінніший подарунок – це увага й турбота. Тому, обирайте те, що не лише стане корисним у дорозі, а й зігріватиме теплими думками про вас. Бо хіба не в цьому суть подарунка – дарувати не тільки річ, а й емоцію, яку згадують із посмішкою щоразу, сідаючи за кермо?

АВТОМОБІЛЬНИЙ ГАРДЕРОБ



Часто, збираючись у поїздку, ми думаємо, що головне – це дістатися до місця призначення. Але комфорт під час самого водіння не менш важливий. Незручний одяг може не тільки відволікати, а й створювати небезпечні ситуації на дорозі. Як поєднати зручність, безпеку та стиль, коли сідаєш за кермо?

Головне правило: функціональність понад усе

Завжди пам'ятайте, що ваш одяг не має заважати керуванню автомобілем. Це означає, що потрібно уникати:

- Надмірно об'ємних речей. Пуховики, шуби чи дуже широкі светри можуть заважати швидко та ефективно обертати кермо.
- Слизьких тканин. Наприклад, шовк або атлас на сидінні можуть призвести до того, що ви будете постійно зісковзувати, що також є небезпечним.
- Довгих шарфів та шалей. Вони можуть заплутатися у кермі або інших елементах салону, створюючи ризик аварії.
- Взуття на високих підборах або масивній платформі. Таке взуття не дозволяє відчувати педалі, що є критично важливим для безпечного водіння.

Комфорт та практичність

- **Взуття.** Це найважливіший елемент. Обирайте взуття на плоскій підшві, яке щільно прилягає до ноги. Ідеальний варіант – кросівки, мокасини або лофери. У салоні авто краще тримати пару змінних комфортних туфель.
- **Одяг.** Обирайте вільний одяг, що не сковує рухів. Занадто обтісли джинси, светри або пуховики можуть заважати вільно рухати руками та ногами. Кращий вибір – м'які штани, спідниці вільного крою та багатшаровий одяг, який можна легко зняти або одягнути.
- **Акcesуари.** Відмовтеся від громіздких сумок, що можуть заважати під час руху. Краще обрати невелику сумочку через плече або стильний рюкзак. Окуляри для водіїв з поляризацією – це не лише стильний акcesуар, а й необхідність для захисту від відблисків сонця.



Безпека

- **Колір одягу.** Намагайтеся не носити надто яскравий або блискучий одяг, що може відволікати інших водіїв.
- **Тканини.** Віддавайте перевагу натуральним тканинам, як-от бавовна чи льон. Вони дозволяють шкірі дихати, що особливо важливо під час довгих поїздок.

Ідеї для гардеробу автоледи

- **Діловий стиль.** Якщо ви часто їздите на ділові зустрічі, обирайте спідницю-олівець з еластичної тканини, блузку та легкий піджак.
- **Кежуал.** Для щоденних поїздок підійдуть джинси, сорочка, світшот або вільний кардиган.
- **Елегантний стиль.** Якщо ви звикли до елегантного стилю, обирайте сукні вільного крою, що не сковують рухів.
- **Спортивний стиль.** Для тих, хто веде активний спосіб життя, підійдуть легінси, спортивні штани, футболки та спортивні кофти.

Пам'ятайте, що головне – це ваша безпека та комфорт.