

AUTO *Lady+*

Свою дорогу обирай сама!

Олена Головаш

Зірки допомагають
побачити напрямки,
але шлях, за яким іти,
обираємо ми самі.



Лютий 2026

ПАМ'ЯТЬ ДУШІ ЧИ МЕХАНІЗМИ ПІДСВІДОМОСТІ?

РЕГРЕСІЯ – ОДНА З ТИХ ТЕХНІК, НАВКОЛО ЯКИХ ІСНУЄ ЧИМАЛО ІЛЮЗІЙ. ОДНІ СПРИЙМАЮТЬ ЇЇ ЯК «ЧАРІВНУ ТАБЛЕТКУ», ІНШІ – ЯК ЕЗОТЕРИКУ. У ЦЬОМУ ІНТЕРВ'Ю МИ РОЗБИРАЄМОСЯ, ЩО САМЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ ПІД ЧАС СЕАНСУ, ЯКІ ОЧІКУВАННЯ ВАРТО ВІДКЛАСТИ УБІК І КОМУ ЦЯ ПРАКТИКА МОЖЕ ДІЙСНО ДОПОМОГТИ.



Як би ви простими словами пояснили, що таке регресія в гіпнотерапії?

Регресивний гіпноз – це техніка в гіпнотерапії, яка дає можливість заглибитися у підсвідомість та дослідити минулі події, які можуть впливати на поточне життя людини.

Для багатьох людей, хто вже спробував цю техніку на собі, вона стала вирішенням складних проблем.

Чому регресію іноді вважають езотерикою?

Під час гіпнотерапії людина може відтворювати образи, що нагадують події «з минулих життів». Насправді це спосіб роботи підсвідомості: вона створює символічні картини, через які проявляються приховані переживання, страхи чи тілесні симптоми. Це неможливо пояснити з погляду традиційної медицини, тому такий досвід часто сприймають як містичний, але в терапії він використовується як інструмент глибокого опрацювання травм.

Що свого часу привабило вас у гіпнотерапії?

Спочатку мене зацікавило поняття «трансний стан» і його терапевтичні можливості. Це природний стан зміненої свідомості, у якому ми буваємо перед сном, після пробудження, під час читання чи

перегляду фільму, коли мріємо або зосереджено працюємо.

Різниця між звичайним трансом і гіпнотерапевтичним у тому, що з терапевтом увага переноситься з зовнішніх чинників на внутрішню пам'ять. Це допомагає дістатися причини страху, звички чи поведінкового патерну, від яких людина прагне звільнитися.

З якими запитамі працює регресія?

Регресивний гіпноз рекомендують:

- при незрозумілих страхах, емоційних блоках чи тривогах, щоб дослідити внутрішні переживання;
- для тих, хто займається духовним розвитком і цікавиться дослідженням минулих життів;
- при емоційних травмах дитинства чи юності, щоб повернутися до їх джерела й звільнитися від болю.

Що відбувається під час сеансу регресії?

Будь-яка гіпнотерапевтична сесія починається з інтерв'ю й встановлення довіри, після чого клієнт занурюється в глибоку релаксацію. У стані трансу підсвідомість стає більш відкритою, і терапевт за допомогою питань чи візуалізацій допомагає «повернутися» до важливих подій.

Процес включає три етапи:

1. Розслаблення – індукція гіпнотичного стану.
2. Дослідження – подорож у минуле чи попередні втілення.
3. Зміна – аналіз побаченого та пошук зв'язку з теперішніми проблемами.

Часто виникає питання: як зрозуміти, що це не фантазія?

У гіпнозі клієнт іде через почуття, а образи вже супроводжують їх. Емоції складно вигадати, бо вони пов'язані з прожитим досвідом.

Наприклад, жінка зі страхом публічних виступів під час регресії побачила себе страченою революціонеркою. Усвідомивши джерело страху та пропрацювавши його, вона змогла реалізуватися як тренер і спікер.

Чи правда, що регресія допомагає зрозуміти себе й своє призначення?

Більшість людей замислюється: «У чому моє призначення? Чому я йду саме цим шляхом?» Під час регресії можна зануритися в глибинні переживання, відчутти себе душою, яка вже мала досвід – помилялась, раділа, досягала. Це допомагає усвідомити, чому саме в цьому житті обрані певне тіло, сім'я, середовище й труднощі. Так приходить розуміння власного шляху, здібностей і уроків, які потрібно пройти, а також відчуття: «Це я. Тут моє місце. Це мій шлях».

Як ви допомагаєте клієнту інтегрувати досвід у життя?

Після сеансів клієнти відзначають зміни у світосприйнятті: зникають страхи й комплекси, з'являється внутрішній спокій, покращуються стосунки, відкриваються нові можливості в кар'єрі чи фінансах. Але процес не завжди швидкий – іноді потрібна серія сесій, щоб повністю пропрацювати блоки. Для закріплення результату я рекомендую вести «щоденник спостережень», відстежувати зміни в думках і почуттях, а також вводити корисні звички. Адже все починається з думки.

Яку пораду ви б дали людині, яка хоче спробувати регресію?

Насамперед важливо правильно розуміти, що таке регресія. Це не «сесія під замовлення», де клієнт побачить лише приємні картинки, а глибинний процес, який може торкатися складних спогадів. Іноді після зустрічі здається, що людина нічого не пам'ятає – тому я завжди роблю запис, щоб клієнт міг повернутися до пережитого. Зміни теж приходять по-різному: у когось швидко, у когось поступово. Тому, перед першим зануренням я раджу ознайомитися з технікою та налаштуватися на щирий внутрішній пошук.

Ольга Войтікова,

*магістр психології, гіпнотерапевт,
арттерапевт,
нейропсихолог, спікер*

 Ольга Войтікова
 [voitikova.olga](https://www.instagram.com/voitikova.olga)



Слово редакторки

Дівчата, покладемо руку на серце: ми обожнюємо свої авто! Але бути self-made driver 24/7 – це справжній виклик. Особливо у лютому, коли плани на вечір стають романтичнішими, а погода – примхливішою.

У цьому номері розбираємо 5 ситуацій, коли залишити ключі вдома – це найкращий подарунок для самої себе.

Бути за кермом – це сила, але дозволити собі відпочити – це справжня розкіш.

Насолоджуйтеся моментом, відчувайте турботу й пам'ятайте: справжня королева доріг знає, коли варто пересісти на заднє сидіння.

З любов'ю та натхненням,
ваша головна редакторка
Людмила Кладійова



Мене звати **Альона Аляпіна**.
Я – квантовий психолог,
енергопрактик і провідник
трансформаційної гри Ліла.

Я працюю з жінками, які зовні мають сильний вигляд: вони все встигають, тримають баланс, приймають рішення, звикли бути опорою для інших. Але всередині в них інколи з'являється відчуття, що життя проходить повз. Наче вони живуть на автопілоті – правильно, стабільно, красиво... але без того внутрішнього «кайфу».

Я допомагаю жінкам повернути контакт із собою, зі своїми бажаннями та впевненістю. Без надриву, без боротьби з собою, без моралі. Лише чесний погляд на те, що зараз заважає: страх проявитися, внутрішні заборони, відчуття провини, звичка бути «зручною» і тримати емоції під контролем.

За моїми плечима понад 100 індивідуальних розборів, і я точно знаю: жінці не потрібно ставати

іншою. Їй потрібно дозволити собі бути собою – сміливою, живою, вільною, з чітким «так» і спокійним «ні».

Мій підхід – про внутрішню опору, ясність і жіночий вибір. Коли ви не доводите свою цінність, а відчуваєте її. Коли не пояснюєте всім, чому вам так потрібно, а просто обираєте себе.

Якщо ви відчуваєте, що настав час оновити внутрішні налаштування й повернути собі легкість, запрошую вас на персональний розбір.

Альона Аляпіна

© alena_alyapina

📍 Elena Aliapina

+380977670520



На обкладинці:

Олена Головаш



Запчастини

- 8** ІНТЕРВ'Ю З АВТОЛЕДІ
- 10** ЕЛЕКТРОМОБІЛІ
- 11** АВТОНОВИНИ
- 14** АВТОНОВИНКИ
- 17** В СВІТІ АВТО
- 18** ІНТЕРВ'Ю
- 21** ВАЖЛИВО ЗНАТИ АВТОЛЕДІ
- 26** АВТОВИБІР
- 28** АВТОЛІКБЕЗ
- 30** ШИНИ
- 32** ПОРАДИ АВТОЕКСПЕРТІВ
- 34** АВТОЮРИСТ
- 36** АВТОПСИХОЛОГ
- 38** АВТОШАХРАЙСТВО
- 40** ЖІНКИ ЗА КЕРМОМ ПРОГРЕСУ
- 41** СВІТОВИЙ АВТОДОЗОР
- 42** КРАСА ТА ЗДОРОВ'Я
- 44** АВТОДОЗВІЛЛЯ
- 46** ПОЧАТКУЮЧІЙ АВТОЛЕДІ
- 47** ЛИСТ ДО РЕДАКЦІЇ

AUTO Lady



Лауреат національного рейтингу «Золота фортуна» в номінації «За значний вклад у справу розвитку України й високу журналістську майстерність». Нагороджений почесною відмінністю «Трудова Слава», медалями «Лідер Національного бізнесу» і «За Добродійність».



№2 2026
210
Лютий

**Засновник, видавець
і головний редактор:**
Кладіюва Людмила Петрівна

Представник у Харкові:
+380 66 1090920
+380 68 2507520

Представник у Києві:
+380 66 5509401

Представник у Європі:
+491 60 96482761
+380 67 9922280

E-mail: redacauto@gmail.com
www.autolady.com.ua

Свідство про державну реєстрацію
друкарського засобу масової інформації:
Серія КВ №19927-9727ПР
від 11.04.2013р.

Тираж 10 000 екз., розповсюджується
по передплаті й безкоштовно

У разі, якщо ваша діяльність вимагає ліцензії, необхідно вказати номер і дату видачі ліцензії, оскільки ваше оголошення відповідно із ст.24 Закону України «Про рекламу» не може бути опубліковано без цих даних.

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних оголошень. Згідно з правилами, що діють в редакції, відповідальність за достовірність оголошень несе рекламодавець. Він самостійно відповідає за зміст наданих даних, за наявність посилань на ліцензії й вказівок на сертифікацію продукції й послуг в порядку, передбаченому законодавством. Редакція виконує з того, що рекламодавець має право й заздалегідь отримав усі необхідні для публікації дозволи. Думка редакції не завжди співпадає з думкою авторів статей.



Інесса Яцук

Інесса Яцук – директорка туристичної агенції Atlantis Travel, справжня професіоналка туристичної сфери з 21-річним досвідом. Вона є однією з найкращих турагенток України, відвідала 42 країни світу й навіть у час війни не зупинилася: не лише зберегла своє турагентство, а й вивела його на новий рівень розвитку.

За останні три роки Інесса особисто дослідила Індонезію, Мальдіви, Маврикій, В'єтнам, Катар, Ямаїку та Домінікану, розширивши співпрацю з найбільшими європейськими туроператорами, щоб українські туристи могли подорожувати з комфортом із найближчих до кордону аеропортів.

Її любов до подорожей поєднується з натхненням і життєвою енергією – Інесса виховує двох дітей (6 і 8 років) та з 2023 року займається танцями. Разом із колективом таких самих танцюючих мам вона бере участь у всеукраїнських турнірах і вже має п'ять золотих медалей за виступи.

20+ років у туризмі: з нічними дзвінками, скасуваннями рейсів, відчаєм, опануванням себе, знову відчаєм, підняттям із колін і знову – до роботи. З відповідальністю за мрії людей і вірою в те, що подорожі змінюють долі.



+38097 777 84 28
 @atlantistravel88



ЗІРКИ ПІДКАЗУЮТЬ, МИ ОБИРАЄМО. ЯК ВИБІР ФОРМУЄ ЖИТТЯ

Ми часто шукаємо відповіді зовні – у розмовах із близькими, у книгах, на консультаціях у фахівців, у астрологічних прогнозах. Це природно: людині важливо зрозуміти, чому життя складається саме так і де знайти опору. Проте справжні внутрішні зміни починаються з одного простого, але іноді непростого усвідомлення: усе, що відбувається в нашому житті, безпосередньо пов'язане з нашими виборами.

Позитивне мислення – це не наївний оптимізм і не заперечення труднощів. Це зріла позиція, коли людина перестає чекати, що обставини зміняться самі, і визнає свою відповідальність за те, що відбувається. Саме тут з'являється внутрішня сила та можливість впливати на своє життя.

Вибір – це не лише дія. Вибір – це й бездіяльність. Коли ми робимо крок уперед – ми вибираємо. Але коли залишаємося там, де давно погано, терпимо, відкладаємо зміни й переконуємо себе, що «зараз не час», – це теж вибір, хоч і неусвідомлений. Залишатися у відносинах без радості, продовжувати роботу, яка не приносить задоволення, жити з постійним відчуттям невдоволення – усе це наслідок рішень, які ми приймаємо щодня.

Я працюю з людьми як психолог і як астролог, тому бачу цю тему з різних сторін. Нерідко до мене приходять на астрологічні консультації й кажуть:

«У мене складна натальна карта, тому мені важко» або «Мені сказали, що у мене така доля». У такі моменти важливо розставити правильні акценти.

Натальна карта – це не вирок. Це інструмент і орієнтир. Вона допомагає краще зрозуміти свої особливості, внутрішні ресурси, можливі труднощі та сильні сторони. Астрологія може показати напрямок, але ніколи не позбавляє людину свободи вибору й не знімає з неї відповідальність за власне життя.

Як психолог та астролог, що працює з людьми, я знову й знову бачу: людина навіть із найскладнішою натальною картою, якщо діє, розвивається та бере відповідальність за своє життя, здатна досягти сильних і гідних результатів. І навпаки – можна мати гармонійну карту з великим потенціалом, але водночас уникати рішень і роками залишатися у стані незадоволення.

Усе починається з чесного запитання: «Що я вибираю сьогодні?» Не про провини й не про пояснення, а про крок, на який я готова піти. Відповідальність – це не суворість і не самокритика. Це форма поваги до себе та свого життя.



Мій девіз у праці та житті простий: зірки допомагають побачити напрямки, але шлях, за яким йти, обираємо ми самі.

І саме в цьому виборі народжується внутрішня стійкість, ясність і відчуття сенсу.

Бажаю вам завжди приймати вірні рішення, виходити з дитячої позиції та впевнено керувати своїм життям. Беріть відповідальність за свій шлях і дозволяйте собі бути щасливими тут і зараз.

Олена Головаш,
кандидат наук, психолог,
офіційна членкиня Національної
асоціації психологів України,
авторка колоди
метафоричних
асоціативних карт
«Джерело натхнення»,
спікерка міжнародних
форумів,
астрологія



ESOTERIC.WAVE_

esoteric.wave_



Chevrolet здивував запасом ходу свого електрокару

Американська компанія Chevrolet представила оновлення для свого найдоступнішого електромобілю Bolt. Новинка перевершила очікування фанатів щодо свого запасу ходу.

Спочатку у Chevrolet обіцяли, що новий Bolt проїде до 410 км без підзарядки, однак у результаті виробництва вдалося покращити цей показник до 422 км. Це на 5 км більше, ніж у попередньої версії та на 24 км більше, ніж у Bolt EUV.

210-сильний електричний двигун живиться від батареї LFP ємністю 65 кВт·год. Опція швидкої зарядки забезпечує поповнення заряду з 10 до 80% за 26 хвилин за потужності 150 кВт.

Вартість новинки починається від 1,25 млн грн (29 990 доларів США). У подальшому Chevrolet планує випустити дешевшу версію – від 1,21 млн грн.



В Україні посилюють контроль за дотриманням швидкісного режиму. Патрульна поліція розширює використання лазерних вимірювачів швидкості TruCAM – відтепер вони працюватимуть ще на 14 нових ділянках доріг та вулиць населених пунктів.

Про це повідомили у Департаменті комунікації МВС з посиланням на Патрульну поліцію України.



Камер стало більше

Чому TruCAM встановлюють саме там

TruCAM застосовують переважно на тих самих відрізках, де вже працюють камери автоматичної фіксації порушень. Такий комбінований контроль (стаціонарні камери + ручні прилади) показує вищу ефективність у боротьбі з перевищенням швидкості.

Ключовий критерій вибору локацій – ризик аварійності:

- аварійно небезпечні ділянки;
- місця концентрації ДТП;
- відрізки, де аварії найчастіше стаються саме через перевищення швидкості.

Воєнний стан. Де TruCAM не використовують

З урахуванням безпекової ситуації, у регіонах активних бойових дій прилади TruCAM тимчасово не застосовують. Зокрема, йдеться про Донецьку й Луганську області.

Водночас у Запорізькій, Миколаївській, Сумській, Харківській та Херсонській областях TruCAM використовують лише на окремих безпечних ділянках, де це дозволяє оперативна обстановка.

Що змінилося у минулому місяці

За результатами аналізу аварійності та з урахуванням воєнного стану:

- додано 14 нових ділянок контролю

швидкості;

- внесено зміни до 6 чинних ділянок.

Загалом по країні:

- працюватиме 160 приладів TruCAM;
- контроль здійснюватиметься на 335 ділянках доріг.

Важливе нагадування для водіїв

Патрульна поліція наголошує: використання TruCAM відбувається відкрито та з попердженням. У місцях контролю:

- встановлені дорожні знаки про фотота відеофіксацію;
- службові авто патрульних стоять на видимому місці;
- увімкнені сині пробіскови маячки.

Чому це має значення

Перевищення швидкості залишається однією з головних причин смертельних ДТП в Україні. Саме тому держава робить ставку не лише на штрафи, а й на профілактику та видимий контроль, який змушує водіїв знижувати швидкість ще до порушення.

Умови війни, зруйнована інфраструктура та нерівномірний трафік лише підсилюють ризики. Дотримання швидкісного режиму сьогодні – це не формальність, а реальний фактор збереження життя як для водіїв, так і для пішоходів.



Стало відомо, де в Україні з'явиться перша платна дорога

Україна робить крок до європейської моделі автосполучень – уряд офіційно підтвердив плани побудувати першу платну автомагістраль. Про деталі розповів заступник міністра розвитку громад, територій та інфраструктури Сергій Деркач.

Платна дорога має з'єднати Ковель із міжнародним пунктом пропуску «Ягодин – Дорогуськ» на кордоні з Польщею. Йдеться не про ремонт, а про повноцінне будівництво сучасного автобану за європейськими стандартами.

Де проходитиме перша платна магістраль

Мова про стратегічний маршрут Ковель – Ягодин, який є ключовим коридором для вантажоперевезень між Україною та ЄС.



Що планують будувати

За словами Сергія Деркача:

Чому саме ця ділянка?

- Це один із найбільш завантажених напрямів у Західній Україні.
- Через «Ягодин» проходить найбільший вантажний трафік серед українсько-польських пунктів пропуску.
- Польща вже будує продовження автобану зі свого боку, тож нова дорога має стати частиною єдиного міжнародного транспортного коридору.

- буде зведено нові смуги руху;
- проведено повну реконструкцію ділянки;
- дорога відповідатиме стандартам автомагістралі категорії А;
- передбачено максимальне розділення транспортних потоків, розділювальну смугу та обмежений доступ;
- дозволена швидкість руху – до 130 км/год.

Це стане першою в Україні інфраструктурною дорогою, яка відповідатиме критеріям справжнього «автобану».

Хто утримуватиме та обслуговуватиме дорогу

Автобан буде не державним, а концесійним.

Це означає, що:

- держава передає приватним компаніям право будівництва та експлуатації дороги;
- інвестор вкладає власні кошти;
- утримання, ремонт і сервіс забезпечує приватний оператор;
- водії сплачують за проїзд не державі, а концесіонеру.

У Європі така модель успішно працює десятиліттями – зокрема в Польщі (A1, A2, A4), Франції, Італії та Хорватії.

Скільки коштуватиме проїзд?

Тариф поки не визначено.

Згідно з українським законодавством, ставка має:

- погоджуватись урядом;
- бути економічно обґрунтованою;
- не перевищувати визначений граничний рівень.

Експерти прогнозують орієнтовну ціну 1–3 грн за кілометр, залежно від категорії авто, що відповідає моделям ЄС для нових концесійних доріг.

Коли може з'явитися перша платна дорога

Термінів будівництва поки не названо.

Але процес включає:

- підготовку ТЕО;
- конкурс серед інвесторів;
- проектування;
- будівництво (2–3 роки).

Отже, реалістично – не раніше 2028 року.

Чому платні дороги потрібні Україні

Україна десятиліттями будувала та утримувала дороги лише з бюджету. Але після



масштабних руйнувань інфраструктури під час війни ресурсів стало ще менше.

Платна модель дозволяє:

- залучати приватних інвесторів;
- знімати навантаження з держбюджету;
- гарантувати належний стан дороги протягом усього строку експлуатації;
- розвивати європейські транспортні коридори;
- збільшувати пропускну здатність кордонів із ЄС;
- скорочувати час доставки товарів.

Для водіїв це означає якісно новий рівень сервісу: гладке покриття, безпечний рух, менше ДТП, швидше пересування.

Україна готується до створення першої платної автомагістралі – і це важливий крок до європейської транспортної інтеграції. Дорога Ковель – Ягодин стане частиною міжнародного коридору з Польщею, який суттєво покращить логістику, прискорить вантажоперевезення та стане тестовим майданчиком для нової моделі концесійних доріг в державі.



Volvo анонсував електричний кросовер з запасом ходу до 800 км

Шведський автовиробник Volvo анонсував майбутню прем'єру електричного кросовера EX60. Ключовою відмінністю моделі стане її дальcobійність: на одному заряді вона зможе проїхати до 800 км.

Відомо, що автівку збиратимуть на новій платформі SPA3, спеціально розробленій для електрокарів. Виробник спеціально інтегрував тягову батарею в кузов кросовера, щоб зменшити вагу та збільшити запас ходу.

Дані про ємність батареї не розкриваються, однак Volvo обіцяє, що EX60 зможе подолати на одному заряді до 810 км за циклом WLTP. Швидка зарядка на 800 вольт дозволяє поповнити запас ходу на 340 км за 10 хвилин.





Toyota Hilux 2026 тепер і з електричною версією

Оновлену версію пікапа Toyota Hilux 2026 модельного року показали на «живих» кадрах. Попри знайомий силует, модель отримала суттєві покращення. Зокрема, автомобіль матиме кілька додаткових пакетів оснащення, адаптованих для різних ринків.



Під капотом Hilux 2026 пропонуватимуть одразу кілька варіантів силових установок:

2,7-літровий бензиновий двигун потужністю 163 к.с.,

2,8-літровий дизель на 204 к.с.,

а також повністю електричну версію з мотором на 196 к.с. та батареєю ємністю 59 кВт·год, що забезпечує запас ходу до 240 км. У Toyota запевняють, що електричний Hilux збереже традиційний «характер» пікапа з ДВЗ.

Toyota традиційно не робить ставку лише на один тип силової установки, диверсифікуючи потенційні ризики на ринку. Саме тому, окрім бензинової, дизельної та електричної версій Hilux, уже за два роки очікується поява і водневої модифікації.

Стартова вартість новинки заявлена на рівні від 20 000 доларів.



Peugeot показав свій новий кросвер

Французький автовиробник Peugeot на автосалоні в Брюсселі продемонстрував оновлену версію свого кросвера 408. Новинка отримала більш агресивний дизайн, а також низку технічних покращень.

Брутальності SUV у форматі ліфтбека додають оновлена чорна решітка радіатора з гострими лініями та фірмові світлодіодні «пазури» у фарах. На кормі красується підсвічений логотип бренду.

Моторна гамма Peugeot 408 стала досить різноманітною. До неї увійшли 145-сильний м'який гібрид, плагін-гібрид (PHEV) потужністю 240 к.с., а також повністю електрична версія з батареєю ємністю 58,2 кВт·год і запасом ходу до 456 км. Швидка зарядка дозволяє поповнити заряд акумулятора з 20 до 80% приблизно за 30 хвилин.

Інтер'єр отримав якісніші матеріали оздоблення та оновлену мультимедійну систему з підтримкою ChatGPT. Дебют Peugeot 408 на ринку очікується вже навесні.





Fiat повернув до життя відомий в Україні сімейний мінівен

Популярний колись в Україні мінівен Fiat Qubo отримав новий шанс. Італійський бренд відродив модель, зняту з виробництва у 2017 році. Новинка стала переробленою версією Doblo з косметичними змінами.

Зазначається, що автомобіль пропонуватиметься у п'яти кольорах і матиме довжину 4,4 або 4,75 метра. Йдеться про п'яти- та семи-місну компоновку. Дизайн Qubo L не надто вишуканий – образ доповнюють срібляста накладка на бампері та панорамний дах Magic Top.

Моторна гама Qubo L представлена вже знайомими шанувальникам Fiat агрегатами: 1,2-літровим бензиновим двигуном потужністю 110 к.с., дизельними версіями на 100 або 130 к.с., а також електромотором із батареєю ємністю 50 кВт·год і запасом ходу до



339 км.

В інтер'єрі змін також небагато. Очікується поява 10-дюймового екрана мультимедіа, функції бездротової зарядки гаджетів і підігріву

сидінь. Fiat уже почав приймати попередні замовлення на модель. Орієнтовна вартість становить 32 183 долари або близько 1 400 000 гривень.



НАТАЛЯ СЕМЕНЮТА. ПРО ЛІДЕРСЬКЕ НАВЧАННЯ ВІД КОМПАНІЇ HERBALIFE

**«ЦЕ БУВ СПРАВЖНИЙ ІНТЕНСИВ РОЗВИТКУ
ТА НАТХНЕННЯ – ПОЇЗДКА, ЯКА ПІДСИЛЮЄ
ОСОБИСТІСТЬ І ДОПОМАГАЄ ПОДИВИТИСЯ НА СЕБЕ
З НОВОЇ ПЕРСПЕКТИВИ. НАВЧАННЯ ПРОХОДИЛО
В ЧУДОВОМУ МІСТІ ЛЬВОВІ З 15 ПО 18 СІЧНЯ, І Я
МАЛА ЗМОГУ ПРОЖИТИ ЙОГО РАЗОМ ІЗ ЧОЛОВІКОМ
ТА НАШОЮ КОМАНДОЮ ОДНОДУМЦІВ».**



Наталя, ви назвали це навчання подорожжю, яка підсилює особистісно. Яке головне відкриття про саму себе ви зробили у цій поїздки? Чи з'явилися у вашому арсеналі нові сенси або та сама «внутрішня опора», про яку ви говорили на денних сесіях?

Ця поїздка показала мені, що внутрішня опора – не абстрактне поняття, а реальна здатність відчувати спокій і впевненість у будь-якій ситуації. Я зрозуміла, як важливо слухати себе, вміти робити паузу й водночас рухатися впевнено до мети.



Ви прожили цей досвід разом із чоловіком та однодумцями. Як таке спільне занурення у середовище лідерів впливає на ваші стосунки та загальний вектор руху? Чи складно «синхронізувати» ідеї різних людей після такого інтенсивного навчання?

Разом ми не просто вчилися, а синхронізували наші цінності та погляди. Таке занурення створює єдиний вектор руху: ідеї стають більш узгодженими, а підтримка – глибшою. Навіть різниця думок після цього навчання стає ресурсом для розвитку, а не перешкодою.

Фуршет із канадськими наставниками – це рідкісна можливість почути живий досвід «без краваток». Яка думка чи особиста історія, розказана у неформальній бесіді, стала для вас найціннішим інсайтом? Що з цього спілкування ви плануєте передати своїй команді?

Найціннішим для мене став досвід живого спілкування: наставники ділилися історіями своїх провалів і перемог. Один із інсайтів – важливо ділитися знанням і не боятися помилятися. Цю просту, але потужну ідею я передам своїй команді – вона додає впевненості й мотивує рухатися далі.

Лідерська вечірка – це важлива частина програми. Чому, на вашу думку, лідеру критично важливо вміти перемикатися з бізнес-стратегій на відпочинок та музику? Як цей стан драйву допомагає у досягненні цілей?

Для лідера критично важливо вміти перемикається: від бізнес-стратегії до музики та радості моменту. Цей драйв наповнює енергією, дає свіжий погляд на рішення та допомагає реалізовувати цілі ефективніше.

Денні блоки були присвячені чесній розмові про зростання. Якщо сформулювати ваш поточний маршрут прямо зараз, яким буде ваш наступний «великий напрямок» у бізнесі та в житті?

Поточний маршрут – баланс зростання та особистої реалізації. У бізнесі це розвиток команди та впровадження нових стратегій, а в житті – якість часу з близькими, радість від кожного досягнення та здатність насолоджуватися процесом.

Ця поїздка підтвердила, що лідерство – це гармонія. Як вам вдається зростати професійно, не втрачаючи здатності насолоджуватися моментом?

Ця поїздка підтвердила: зростання не означає втрату радості. Професійне та особисте життя можна гармонійно поєднувати, якщо прислухатися до себе й вміти зупинитися, щоб відчувати момент.

Наталя Семенюта,
експертка з харчування,
спікерка програм
сімейного добробуту,
членкиня ГО «Штаб
Міжнародної Дипломатії»,
+380503018578

f **Наталя Семенюта**
f **Natasha Semenita**
t **natalia_semenita**
@ **international_diplomacy_**

НАТАЛІЯ ЮРІЛІНА —

МИСТКИНЯ, КОУЧ ТА ПРОВІДНИЦЯ У СВІТ ПІДСВІДОМОСТІ

ШЛЯХ ВІД ТЕАТРАЛЬНОГО ПЕНЗЛЯ ДО ЛІНІЙ НЕЙРОГРАФІКИ

Творчий шлях Наталії Юріліної — це безперервна еволюція форми та сенсу. Отримавши базову освіту театрального художника, вона присвятила життя дослідженню візуальної мови у найрізноманітніших її проявах. Від викладання живопису та академічного рисунка до створення унікальних авторських текстильних ляльок. Її колекції кожні півтора року ставали подією на виставках у Києві.

Графіка Наталії, представлена на виставках черкаських художників, завжди вирізнялася глибиною та особливим характером. Проте справжній синтез мистецтва та психології відбувся у 2017 році, коли Наталія відкрила для себе нейрографіку.

НОВИЙ ЕТАП: ТРАНСФОРМАЦІЯ ЧЕРЕЗ МАЛЮНОК

Сьогодні Наталія Юріліна — сертифікований інструктор та коуч нейрографіки. Вона допомагає людям розв'язувати складні життєві запити, використовуючи науково обґрунтовані алгоритми малювання.

У 2025 році професійне визнання Наталії закріпилося новою відповідальною роллю — вона стала адміністраторкою Європейського освітнього центру України з нейрографіки.



«Моя місія — поєднувати естетику класичного мистецтва з потужними інструментами самопізнання, допомагаючи кожному створити нову, щасливу реальність на папері та в житті».

Наталія Юріліна

м. Черкаси
067 898 98 99

📞 Zventana

📧 nataliiaiuk

📌 Наталія Ю-К

Як доглядати за шкірою та волоссям в умовах сухого повітря в авто

Центральне опалення в автомобілі взимку – справжній ворог краси. Гаряче сухе повітря витягує вологу зі шкіри та волосся, спричиняючи сухість, подразнення та електризацію.

Бар'єрний захист шкіри обличчя

Мінімум макіяжу

Під час тривалих поїздок краще відмовитися від щільних тональних кремів.

Термальна вода

Тримайте в бардачку мініатюрний флакончик. Періодично розпилюйте воду на обличчя, але обов'язково одразу нанесіть зволожувальний крем зверху, щоб волога не випарувалася разом із вологою з вашої шкіри.

Захист для губ

Гігієнічна помада або бальзам із SPF (навіть взимку!). Сухе повітря та мороз провокують тріщини.

Боротьба з електрикою волосся

Постійне тертя об підголовник та сухе повітря перетворюють волосся на «кульбабу».

Нанесіть невелику кількість спрею-антистатика або легку олію для кінчиків на волосся, перш ніж сісти за кермо.

Не розчісуйте сухе волосся аби якими гребінцями. Якщо потрібно поправити зачіску, використовуйте гребінець із натуральних матеріалів (дерево) або просто акуратно пройдіться пальцями.

Водійська «гігієна» рук

Руки, які постійно тримають холодне кермо, страждають найбільше. Заведіть звичку надягати тонкі шкіряні або замшеві рукавички.

Не забувайте про додатковий догляд. Використовуйте жирний відновлювальний крем



для рук на ніч. У машині повинен лежати невеликий тюбик легкого крему, який швидко вбирається і не робить кермо жирним. Наносьте його, поки двигун прогрівається.

Пам'ятайте: чим менше ви обдуваєте обличчя гарячим повітрям під час обігріву салона машини, тим краще. Направляйте потоки на ноги та лобове скло.



Речі, які обов'язково мають бути в машині взимку

Зима в Україні непередбачувана: сьогодні $+3^{\circ}\text{C}$ і дощ, завтра -15°C і перемети, а післязавтра ожеледиця та затори на годину.

У таких умовах правильно укомплектований автомобіль – це не просто питання комфорту, а питання безпеки та можливості дістатися додому без пригод.

На підставі рекомендацій Національної поліції України, ДСНС, європейських надійних джерел, а також досвіду редакції й українських рятувальників ми склали перелік речей, які обов'язково мають бути в автомобілі взимку.

Скрапер (скребок) та щітка для снігу

Без них ви не вирушите з парковки.

Це найочевидніший інструмент, але саме його найчастіше забувають узяти.

Щітка повинна бути м'якою, щоб не дряпати лак, а скрапер – із міцного пластику, який не тріскається на морозі.

Антифриз для скла (незамерзайка) та запас омивача

Видимість – ваше життя.

Більшість ДТП у холодний сезон стається через погану видимість.

Незамерзайка, яка працює до -20°C або -30°C , обов'язкова.

Кабелі для прикурювання або пусковий бустер

Узимку акумулятори «вмирають» удвічі частіше.

За статистикою, майже 40% зимових відмов авто пов'язані з акумулятором.

Кабелі потрібні обов'язково, але найкращий варіант – портативний jump starter, який дозволить запустити авто навіть у полі.

Лопата (складна або металевопластикова)

Вибратися зі снігу інколи можна лише «вручну».

У Україні щороку ДСНС рятує сотні авто, що застрягли в переметах.

Складна лопата займає мало місця, але здатна врятувати ситуацію.

Теплий плед або термоковдра

Якщо застрягнете в заторі – це необхідність.

У зимових умовах трапляються ситуації, коли:

- закінчується пальне,
- двигун не заводиться,
- авто стоїть у багатогодинному заторі через ДТП.

Термоковдра або флісовий плед можуть реально врятувати від переохолодження.

Ліхтарик (бажано, налобний) і запас батарейок

Якщо доведеться щось ремонтувати в темряві.

Зимові ранки темні, вечори довгі. Більшість несправностей стаються у темний час доби.

Налобний ліхтарик дозволить працювати обома руками.

Підігрівачі або рукавички з антисліп-покриттям

Не дрібниця, а питання керованості авто.

Холодні руки – це поганий контроль керма.

Теплі рукавички з нековзною поверхнею – правильний вибір для водія.

Запасний комплект одягу та шкарпеток

Якщо потрапите в глибокий сніг або будете

міняти колесо.

Навіть коротка зупинка на морозі може закінчитися застудою.

Запасний одяг у багажнику.

Протиковзні засоби: пісок, гранули, антипробуксовочні пластини

ADAC включає їх у свій «Winter Emergency Kit».

Якщо машина забуксувала на льоду – це найпростіший спосіб вибратися.

Powerbank та автозарядка

Смартфон – ваш навігатор, погодний центр і SOS-зв'язок.

У холод телефон розряджається набагато швидше.

Завжди тримайте один повністю заряджений powerbank у машині.

Аптечка, вогнегасник і знак аварійної зупинки

Закон, який діє в Україні й взимку, і влітку.

Усі ці речі входять до обов'язкового комплекту автомобіліста в Україні.

Вогнегасник має бути справний, аптечка – укомплектована, а знак – у хорошому стані.

ЯКІ РЕЧІ КРИТИЧНО ПОТРІБНІ УКРАЇНСЬКИМ ВОДИЯМ

Українська зима має свою специфіку, яку не враховують європейські гайди:

1 Часті аварійні затори по 2–5 годин.

Плед, термос, powerbank – не просто рекомендації, а необхідність.

2 Ожеледиця навіть під час відлиги.

Антипробуксовочні пластини та пісок сильно допомагають.

3 Можливість «смерті» акумулятора через ніч.

Бустер – обов'язкова річ у машині будь-якого українського водія.

4 Великі відстані між населеними пунктами.

Потрібно мати запас води, теплі речі, ліхтарик, адже допомога може приїхати не одразу.

5 Снігові перементи в областях, де їх не очікують.

Особливо Хмельниччина, Чернігівщина, Полтавщина: лопата + пісок.

Висновок редакції

Зимовий комплект – це набір «про всяк випадок», а мінімальний набір виживання, який реально рятує життя та допомагає уникнути неприємностей на дорозі.

Наявність цих речей у машині робить поїздки взимку безпечнішими, комфортнішими й передбачуваними.

Правильно зібрана зимова «автороба» – ознака відповідального водія.

Важливо знати автоледі



Коли потрібно міняти моторну оливу. Сучасні правила для сучасних автоледі

Ще десять–двадцять років тому відповідь на це питання була проста: «кожні 5 000 кілометрів – і крапка». Це правило настільки міцно засіло в головах водіїв, що багато хто досі вважає його незмінним законом. Здавалося б, частіше – значить краще для мотора, правда?

Але реальність змінилася – і дуже сильно.
Сьогодні ця порада така ж застаріла, як попілничка в електромобілі.

Чому старе правило більше не працює?

Тому, що сучасні автомобілі та оливи – це не те, що було колись.

Сучасні двигуни працюють точніше, чистіше й ефективніше.



Синтетичні моторні оливи можуть витримувати значно більші пробіги без втрати якості.

Завдяки цьому інтервал між замінами зріс удвічі:

10 000–12 000 км – стандарт для більшості нових авто.

15 000–20 000 км – для якісних синтетичних олиव.

Так, синтетика дорожча, але й змінювати її потрібно набагато рідше, а отже, витрати в підсумку менші.

Звідки взявся міф про «5 000 км»?

Колись двигуни справді були «грубішими»:

- широкі зазори,
- швидке забруднення,
- витрати та підтікання оливи.

І так народилося правило, яке давно втрапило актуальність – але... все ще приносить чималі прибутки СТО.

Чому станції обслуговування підтримують старий міф?

Тому, що він вигідний.

Кожна «зайва» заміна – це:

- нова порція оливи,
- додаткові фільтри,
- «рекомендовані» присадки,
- іноді навіть непотрібні промивки.

За весь час володіння типовим кросовером це може вилитися у тисячі доларів зайвих витрат, які не мають нічого спільного з реальними потребами вашого авто.

Тож як діяти правильно?

Перестаньте вгадувати й нервувати – ваш найкращий помічник уже є у вашому авто.

Головні орієнтири:

інструкція з експлуатації, і, якщо передбачено, вбудована система моніторингу стану оливи. Сучасні автомобілі розумніші, ніж здається: вони аналізують не просто кілометраж, а десятки параметрів – температуру, навантаження, стилі водіння, – щоб зрозуміти, коли мастило справді втратило свої властивості.



Чому це важливо?

Бо олива зношується не від цифри на одометрі, а від того, як і де ви їздите.

У старих посібниках завжди було два графіки:

- для «нормальних умов»,
- для «важких».

До важких умов належать:

- часті короткі поїздки «дім-садок-робота»,
- спека або сильний мороз,
- рух у заторах,
- буксирування, постійні зупинки й розгони,
- поїздки, де двигун не встигає нормально прогрітись.

Якщо це звучить, як опис вашого буденного маршруту – варто робити заміну частіше.

Але якщо ви здебільшого їдете спокійно трасою, без постійних пауз і пробок – можете сміливо дотримуватися стандартного інтервалу. Ваш двигун буде в безпеці, а гаманець – вдячний.

Головне правило:

Приймайте рішення на основі:

- якості оливи,
- стилю вашого водіння,
- рекомендацій виробника, а не застарілих міфів, які вигідні лише автосервісам.

Дизель, бензин чи гібрид у 2026 році

Що справді вигідніше для автоледі

2026 рік стає переломним для автомобільного ринку. Те, що ще 5–7 років тому вважалося очевидним вибором, сьогодні викликає сумніви. Дизель поступово здає позиції, бензин тримається за рахунок простоти, а гібриди з компромісу перетворюються на повноцінну альтернативу.

Але що справді вигідніше у 2026 році, особливо з урахуванням українських реалій: цін на паливе, стану доріг, доступності сервісу та вторинного ринку?

Чому питання вибору двигуна знову актуальне

На рішення покупців у 2026 році впливають одразу кілька факторів:

- зростання акцизів на паливе;
- поступове скорочення дизельних моделей у ЄС;
- податкові та митні стимули для гібридів;
- дорожче обслуговування складних ДВЗ;
- попит на авто з низькою витратою пального на вторинному ринку.

Саме тому класична формула «дизель – для траси, бензин – для міста» вже не працює так однозначно, як раніше.

Дизель у 2026 році ще «живий», але вже не для всіх

Плюси дизеля:

- найнижча витрата пального на трасі;
- високий крутний момент;
- великий ресурс при правильному обслуговуванні;
- популярність на вторинному ринку.

Мінуси:

- складні системи очищення (DPF, EGR, AdBlue);
- дорогі ремонти після 150–200 тис. км;
- поступове витіснення з нових модельних лінійок;
- чутливість до якості пального.

Реальність 2026

Дизель залишається логічним вибором, якщо:

- ви їдете багато трасою;
- купуєте авто з прозорою історією;
- готові до якісного сервісу.



Але як «універсальне рішення» дизель вже втрачає актуальність.

У містах гібрид фактично перемагає бензин і дизель.

Бензин у 2026 році – проста класика без сюрпризів

Плюси бензинових авто:

- простіша конструкція;
- дешевше обслуговування;
- менше ризиків дорожніх поломок;
- великий вибір моделей.

Мінуси:

- вища витрата пального;
- менший ресурс у порівнянні з дизелем;
- турбобензинові мотори часто мають «слабкі місця».

Реальність 2026

Атмосферний бензиновий двигун – найпопулярніший варіант для тих, хто:

- їздить переважно містом;
- купує авто з пробігом;
- не хоче ризикувати з дорогими ремонтами.

Бензин у 2026 році – це стабільність без технологічних експериментів.

Гібрид у 2026 році – уже не компроміс, а стратегія

Плюси гібридів:

- значно нижча витрата пального в місті;
- менше навантаження на ДВЗ;
- плавна їзда;
- висока ліквідність на вторинному ринку.

Мінуси:

- вища ціна покупки;
- складніша конструкція;
- страхи щодо ресурсу батареї (часто перебільшені).

Реальність 2026

Сучасні гібриди мають:

- ресурс батареї 250–400 тис. км;
- перевірену роками технологію;
- низькі реальні витрати на експлуатацію.

Що краще саме для України у 2026 році

З урахуванням:

- якості пального;
 - стану доріг;
 - середніх пробігів;
 - популярності вторинного ринку,
- у 2026 році для України картина виглядає так:

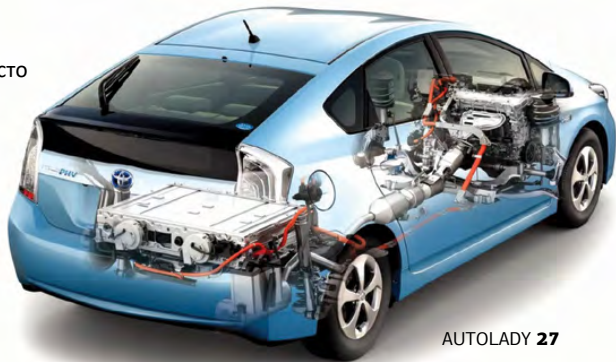
- Місто + щоденна їзда → гібрид або атмосферний бензин.
- Траса + великі пробіги → дизель (перевірений, не «свіжий» з ЄС).
- Вторинний ринок до \$15 000 → бензин або гібрид.
- Максимальна економія у місті → гібрид.

Висновок: універсального переможця більше немає

У 2026 році питання «дизель чи бензин» перетворилося на питання сценарію використання.

- Дизель – для тих, хто точно знає, навіть якщо він йому.
- Бензин – для спокійного та прогнозованого володіння.
- Гібрид – для тих, хто хоче економити без радикальних змін звичок.

Саме гібриди стають найбільш збалансованим вибором найближчих років – особливо для українських міст.





ГУСТИЙ СИЗИЙ ВИХЛОП – ТРИВОЖНИЙ СИГНАЛ ВІД ДВИГУНА, ЯКИЙ МОЖЕ ЗАКІНЧИТИСЯ ДОРОГИМ РЕМОНТОМ.

Синій дим із вихлопної труби

Колір вихлопу здатен розповісти про стан двигуна більше, ніж будь-який індикатор на панелі приладів. Лець помітний білий пар у холодну погоду – норма. А от густий синій (сизий) дим – це майже завжди ознака серйозної несправності. Він сигналізує, що мотор спалює моторну оливу, і зволікати в такій ситуації небезпечно.

Розбираємося, звідки береться синій дим, чим він загрожує та що робити водієві.

Що таке вихлоп і чому його колір важливий?

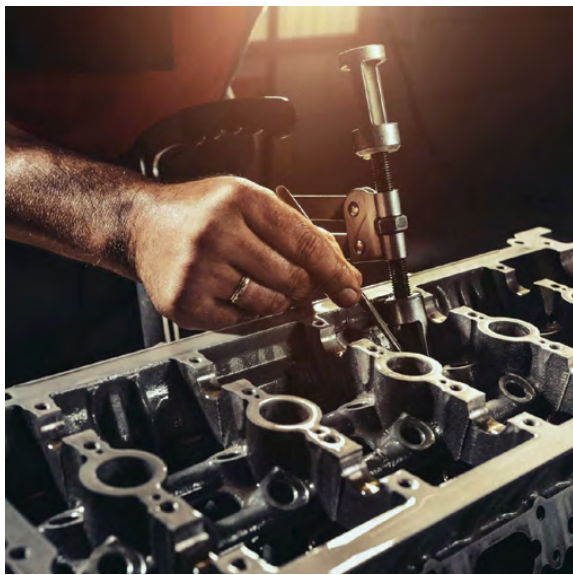
Вихлопні гази – це продукти згоряння пального, які виводяться через випускну систему. Їхній колір і щільність безпосередньо вказують на характер проблем:

Білий густий дим – можливе потрапляння охолоджувальної рідини.

Чорний дим – надлишок пального або проблеми з подачею повітря.

Синій (сизий) дим – моторна олива потрапляє в камеру згоряння.

Поява синього диму не залежить від типу двигуна – це трапляється і з бензиновими, і з дизельними моторами, хоча причини можуть відрізнитися.



Основні причини синього диму в бензинових двигунах

1 Зношені або пошкоджені поршневі кільця.

Поршневі кільця відповідають за герметичність циліндрів і контроль витрати оливи. З часом вони втрачають пружність або зношуються, через що олива просочується в камеру згоряння.

Ознаки:

- синій дим після різкого старту;
- підвищена витрата оливи;
- падіння потужності.

2 Зношені направляючі клапанів.

Коли направляючі втулки клапанів зношуються, утворюються зазори, через які олива потрапляє в циліндри.

Ознаки:

- сизий дим на прогрітому моторі;
- нагар на свічках;
- нестабільна робота двигуна.

3 Несправна вентиляція картерних газів

Забитий або несправний клапан вентиляції підвищує тиск у картері, і олива буквально виштовхується в циліндри.

Ознаки:

- дим під час розгону;
- зростання витрати пального;
- шумна робота двигуна.

Чому синій дим з'являється у дизельних

авто? Збої в паливній апаратурі. Несправні форсунки, насос або використання неякісного дизеля призводять до неповного згоряння пального. Частина солярки потрапляє у вихлоп — утворюється сизий дим.

4 Зношений або пошкоджений ГРМ.

Знос ремня або ланцюга ГРМ порушує фази газорозподілу. Через люфти олива може потрапляти в циліндри.

Це одна з найнебезпечніших причин — ігнорування може закінчитися капітальним ремонтом двигуна.

5 Несправність турбокомпресора.

Турбіна зношується через: погану оливу, нестачу змащення, забитий повітряний фільтр.

Олива потрапляє в інтеркулер і далі — в циліндри, утворюючи синій дим, особливо на високих обертах.



6 Знос циліндро-поршневої групи (ЦПГ).

Сильний знос ЦПГ — класична причина сизого диму, підвищеної витрати оливи та складного запуску.

Що робити, якщо з'явився синій дим

Повністю вирішити проблему «на коліні» неможливо, але первинну діагностику провести варто:

- Оглянути свічки запалювання — наявність масляного нагару.
- Перевірити рівень і витрату оливи.
- Виміряти компресію або зробити пневмотест.
- Перевірити люфти турбіни (якщо є).
- Після цього — обов'язково звернутися в автосервіс. До ремонту уникайте високих обертів і навантажень.

В Україні це особливо актуально

В Україні проблема синього диму зустрічається частіше, ніж у країнах ЄС, через такі чинники:

- велику частку авто з пробігом 200–300 тис. км;
- активний імпорт дизельних машин із Європи;
- нерівномірну якість пального;
- експлуатацію авто без регулярної діагностики.

Ігнорування сизого вихлопу в наших умовах майже гарантовано призводить до дорогого ремонту вже протягом одного сезону.

**БІЛЬШІСТЬ АВТОЛЕДІ
ВТРАЧАЮТЬ ЗИМОВУ
ГУМУ ВЖЕ ЗА 1–2
СЕЗОНІ. І ЧАСТО НА-
ВІТЬ НЕ ПОМІЧАЮТЬ,
ЧОМУ ЦЕ СТАЛОСЯ.**



Як збільшити термін служби ЗИМОВИХ ШИН

Зимові шини дорожчають щороку, але їхній ресурс скорочується не стільки через якість, скільки через помилки експлуатації. Неправильний тиск, агресивна манера їзди, відсутність ротації – усе це «вбиває» гуму значно швидше, ніж сама зима.

Автоексперти наголошують: дотримання кількох простих правил дозволяє продовжити строк служби зимових шин на 30–50% без втрати безпеки.

1 Обкатка нових зимових шин обов'язкова.

Перші 300–500 км після встановлення нових шин критично важливі. У цей період:

- гума «сідає» на диск;
- протектор адаптується до покриття;
- шипи (якщо вони є) фіксуються в посадкових місцях.

Рекомендація: швидкість – до 60–70 км/год, без різких стартів, гальмувань і пробуксовок.

Ігнорування цього правила часто призводить до втрати шипів уже в перший сезон.

2 Регулярне балансування рятує гуму й підвіску.

Дисбаланс коліс:

- прискорює знос протектора;
- викликає вібрації;
- збільшує навантаження на елементи підвіски.

Оптимальний інтервал – кожні 10 000 км або після сильних ударів (ями, бордюри).

3 Контроль тиску взимку – критично важливий.

У холодну погоду повітря стискається, і тиск у шинах падає. У середньому –0,1 бар на кожні –10 °С.

Наслідки недокачаних шин:

- гірше зчеплення з дорогою;
- довший гальмівний шлях;
- швидкий знос боковин;
- зростання витрати пального.

Перевіряти тиск варто кожні два тижні, обов'язково на холодних шинах.

4 Перестановка коліс продовжує життя протектора.

Передні та задні колеса зношуються по-різному. Регулярна ротація:

- вирівнює знос;
- зберігає стабільність керування;
- продовжує загальний ресурс шин.

Оптимально – кожні 8–10 тис. км, з урахуванням типу приводу (передній, задній або повний).

5 Глибина протектора: не чекайте критичних 4 мм.

За ПДР мінімальна допустима глибина протектора зимових шин – 4 мм.

Однак експерти радять міняти гуму вже при 5 мм, адже далі:

- різко погіршується зчеплення на снігу;
- збільшується гальмівний шлях;
- зростає ризик заносу.

Перевіряйте глибину в кількох точках: нерівномірний знос часто сигналізує про проблеми з підвіскою або балансуванням.

6 Дошиповка – альтернатива новому комплекту (але не завжди).

Ремонтні шипи мають сенс, якщо:

- шини молодші за 5 років;
- гума не «задубіла»;
- глибина протектора – не менше 4,5–6 мм.

Не рекомендується дошиповувати старі або пересушені шини – ефект буде короточасним і небезпечним.

7 Не перевантажуйте авто взимку.

Постійне перевезення важких вантажів:

- деформує шину;
- прискорює стирання протектора;

- підвищує ризик пошкодження боковини.

Зимова гума особливо чутлива до надмірних навантажень, особливо на холоді.

8 Дотримуйтесь швидкісного режиму

Кожна шина має індекс швидкості. Для шипованих шин він, як правило, нижчий.

Перевищення допустимих значень:

- перегріває гуму;
- прискорює знос;
- знижує керованість на слизькій дорозі.

У складних погодних умовах орієнтуйтеся не на можливості авто, а на стан дорожнього покриття.

9 Правильне зберігання – половина ресурсу.

Після сезону шини потрібно:

- ретельно вимити й висушити;
- зберігати в сухому, темному місці;
- уникати сонячного світла та різких перепадів температур.

На дисках – зберігати вертикально.

Без дисків – горизонтально, бажано в чохлах.

В Україні зими нестабільні: від відлиг до різких морозів. Такі температурні «гойдалки»:

- постійно змінюють тиск у шинах;
- прискорюють старіння гуми;
- підвищують ризик нерівномірного зносу.

На тлі зростання цін на шини та складної логістики продовження ресурсу зимової гуми стало питанням не лише комфорту, а й економії для більшості водіїв.

Зимові шини не «вмирають» самі по собі – їх зношують помилки.

Контроль тиску, ротація, обкатка та правильне зберігання дозволяють:

- їздити безпечніше;
- економити тисячі гривень;
- уникати передчасної заміни комплекту.

Чому почали рипіти двері автомобіля

Рипіння дверей може з'явитися на нових авто, на машинах після ДТП і навіть на дорогих преміальних моделях. За даними технічних звітів, а також досліджень сервісних центрів у ЄС та Україні, більшість випадків скрипів пов'язані не з віком автомобіля, а з неправильним доглядом або зношуванням окремих вузлів.

Ми зібрали найпоширеніші причини рипіння дверей, пояснили, як їх діагностувати, і показали, як вирішити проблему без дорогого ремонту.

Причини рипіння дверей

1 ВИСОХЛА АБО ЗАБРУДНЕНА ГУМОВА УЩІЛЬНЮВАЧКА.

Це причина номер один, яку називають механіки та експерти.

З часом гума втрачає еластичність, пересихає, тріскається або забруднюється пилом. Внаслідок тертя виникає характерний скрип.

Ознаки:

- звук з'являється на нерівностях,
- рипіння чути при відкриванні/закриванні,
- ущільнювач на дотик сухий і твердий.

Рішення:

- очистити ущільнювачі силіконовим очищувачем,
- нанести силіконову змазку, гліцерин або спеціальні кондиціонери для гуми,
- у холодну пору року використовувати антизаляпання, щоб гума не примерзала.

2 ЗНОШЕНІ ПЕТЛІ ДВЕРЕЙ.

За даними ADAC, це одна з найчастіших причин на автомобілях старше 8 років.

Петлі висихають, мастило вимивається, металева частина починає тертися об метал.

Ознаки:

- рипіння чітко чути на відкриванні,
- двері відкриваються «ривками»,
- двері трохи просіли.

Рішення:

- змастити петлі літєвим або графітним мастилом,
- за необхідності відрегулювати двері,
- якщо є люфт – замінити втулки або саму петлю.



3 ЗАСОХ АБО СТЕРСЯ СТОПОР ДВЕРЕЙ (CHECK STRAP).

Це механізм, який фіксує двері у відкритому положенні.

На багатьох автомобілях саме він є джерелом неприємних звуків.

Ознаки:

- металеве клацання або різкий скригит при половинному відкриванні,
- двері «провалюються», якщо механізм зносився.

Рішення:

- рясно змастити вузол густою мастильною пастою,
- у разі сильного зносу – замінити деталь.

4 ДЕФОРМАЦІЯ ДВЕРЕЙ ПІСЛЯ ДРІБНОГО ДТП АБО УДАРУ.

Навіть легкий удар по порозу або дверях може викликати перекид.

У таких випадках двері починають тертися об ущільнювач або кузов.

Ознаки:

- рипіння з'являється тільки під час руху,
- двері закриваються не з першого разу,
- нерівні зазори.

Рішення:

- регулювання дверей на СТО,
- перевірка геометрії петель.

У складних випадках – рихтування або заміна елемента.

5 СУХІ АБО ПОШКОДЖЕНІ ДЕКОРАТИВНІ ПЛАСТИКОВІ НАКЛАДКИ.

Пластик може рипіти в місцях кріплення, особливо взимку, коли він стискається.

Ознаки:

- рипіння чути не тільки з дверей, а й з торпедо,
- звук змінюється залежно від температури,
- проблема частіше виникає на бюджетних авто.

Рішення:

- обробити стики антискрип-складом,
- проклеїти кріплення тонкими шумопоглинаючими прокладками,
- перевірити наявність зламаних кліпс.

6 НЕДОСТАТНЬО ЗАТЯГНУТІ ПЕТЛІ АБО ФІКСАТОРИ.

Ця проблема зустрічається навіть на нових автомобілях після зняття дверей для фарбування або шумоізоляції.

Ознаки:

- двері ледь помітно люфтять,
- металевий призвук при гальмуванні.

Рішення:

- підтягнути болти петель,
- перевірити затяжку замка та відповідної планки.

7 ВИСОХЛА ЗМАЗКА ЗАМКІВ.

Замок дверей працює в агресивних умовах.

Коли мастило висихає, метал починає тертися, виникає скрип.

Ознаки:

- звук при натисканні на ручку,
- двері закриваються тугіше,
- інколи з'являється металевий хрускіт,

Рішення:

- очистити замок від бруду,
- нанести графітне або спеціальне мастило для замків,
- не використовувати WD-40 як основне мастило (лише як очищувач).

ідеальні умови для появи скрипів:

1. Велика кількість пилу та бруду.
Пил та пісок швидко забивають ущільнювачі й петлі.
2. Різкі перепади температур.
Взимку гума твердіє, а пластик стискається – і починаються рипіння.
3. Погані дороги.
Постійні вібрації прискорюють знос кріплень та петель.
4. Часте миття взимку.
Мийки змивають мастило з дверних механізмів, якщо їх потім не змастити.
5. Багато авто з Європи після дрібних ДТП.
Частина машин відновлена неякісно, і двері стоять нерівно.

Як повністю позбутися рипіння? Покроковий план:

1. Очистити та змастити ущільнювачі.
 2. Перевірити петлі дверей і додати мастило.
 3. Продіагностувати стопор дверей.
 4. Оглянути декоративні накладки.
 5. Перевірити регулювання дверей.
 6. Змастити замок та фіксатори.
- У 90% випадків цього достатньо.

Коли варто їхати на СТО:

- якщо двері просіли,
- якщо після змазування рипіння не зникло,
- якщо машина була після ДТП,
- якщо є ознаки зношення петель,
- якщо двері закриваються з ударом або люфтять.

Висновок редакції

Риплячі двері – це не каприз автомобіля і не дрібниця. Це сигнал про те, що один із вузлів потребує догляду. Більшість проблем можна вирішити самостійно за годину, але якщо запустити ситуацію, невинний скрип може перерости у зношені петлі, перекіс дверей або дорогий ремонт.

Своєчасний догляд за ущільнювачами та механізмами дверей – найкращий спосіб зберегти тишу в салоні та продовжити ресурс автомобіля.

А що в Україні?

Особливості експлуатації в Україні створюють



Скільки коштує розмитнення електромобіля у 2026 році

Пільги на імпорт електрокарів закінчилися 31 грудня 2025 року. Що зараз – пояснює Інститут досліджень авторинку.

Пільги на електромобілі, що діяли в Україні з 2018 року, фактично сформували цілий ринок – від логістики та СТО до зарядної інфраструктури. Однак уже з 1 січня 2026 року правила змінилися.

Головний експерт Інституту досліджень авторинку Станіслав Бучацький детально пояснив, скільки коштуватиме розмитнення електромобіля у 2026 році та чи збережеться вигода для українців.

Як виникла пільга і як вона змінила ринок?

Пільга на імпорт електромобілів з'явилася у 2017 році та почала діяти з 1 січня 2018 року. На той момент в Україні було всього близько 4 000 електрокарів.





Чому електрокари в Україні все одно залишаються вигідними:

- українці в середньому проїжджають 12–20 тис. км на рік – електрокари дозволяють заощаджувати сотні тисяч гривень на паливі;
- інфраструктура зарядних станцій зростає майже в 10 разів за останні 5 років;
- сервіс EV стає масовим: СТО для Tesla, Nissan, VW ID, BYD відкриваються навіть у містах обласного значення;
- електрокари залишаються найвигіднішою категорією для ввезення в митно-му плані.

До того ж Україна рухається в напрямі ЄС, де тренд на електромобільність лише посилюється.

Для стимулювання попиту держава тимчасово скасувала:

- ПДВ;
- мито;
- збір до Пенсійного фонду.

Результат перевершив очікування:

- сьогодні в Україні – понад 200 000 електрокарів;
- ринок зарядної інфраструктури зріс у десятки разів;
- імпорт став масовим і доступним.

«Пільга дала ринку старт. Якби її не було, ми б не мали сьогодні такого ринку електромобілів», – наголошує Бучацький.

Чи стануть електромобілі дорожчими?

Так, але менш суттєво, ніж часто пишуть у соцмережах.

Головне: навіть після повернення ПДВ електромобілі залишаються категорією з найнижчим податковим навантаженням серед усіх типів авто в Україні.

Для порівняння:

- дизельні авто → мають мито, акциз і ПДВ;
- бензинові → акциз часто вищий, ніж для EV;
- гібриди → складні правила та вищий акциз.

Електрокари після 2026 року все одно залишатимуться доступнішими в обслуговуванні та дешевшими у розмитненні, ніж більшість альтернатив.



Висновок редакції

З 2026 року розмитнення електромобіля в Україні коштуватиме приблизно 20% від його вартості, але навіть із цими витратами електрокари залишаються найменш фінансово обтяжливою категорією авто.

Повернення ПДВ справді сповільнить ринок, але:

- імпорт не зупиниться;
- електрокари залишаться вигідними;
- пропозиція та ціни стабілізуються до кінця 2026 року.

Український ринок уже сформований – і навіть податок у 20% його не зупинить.



Найпопулярніші кольори авто серед українців у 2025 році

Колір автомобіля – це не лише питання смаку. Він багато говорить про поведінку ринку, практичність водіїв, ліквідність авто та навіть економічну ситуацію в країні. Щорічна статистика реєстрацій у сервісних центрах МВС дозволяє побачити реальні вподобання українців – без маркетингу та рекламних ілюзій.

Ми проаналізували дані реєстрацій транспортних засобів за рік і з'ясували, які кольори авто в Україні домінують, а які залишаються нішевыми.

Офіційні кольори авто в Україні

Під час реєстрації транспортного засобу в сервісних центрах МВС обов'язково зазначається колір кузова.

Станом на 2025 рік у реєстраційних документах офіційно фіксується 12 кольорів, і



нещодавно до цього переліку додали новий – жовтогарячий.

Це важливо, адже саме ці дані формують офіційну статистику автопарку країни, а не суб'єктивні спостереження.

Лідери кольорового рейтингу:

Сірий – беззаперечний фаворит. 129 259 зареєстрованих авто.

Сірий колір утримує першість уже не перший рік. Причини очевидні:

- практичний у щоденній експлуатації;
- менше видно бруд і дрібні подряпини;
- висока ліквідність на вторинному ринку.

Чорний – класика, яка не здає позицій. 92 041 авто.

Чорний традиційно асоціюється з:

- статусом;
- діловим стилем;
- преміальними моделями.

Водночас він вимагає ретельного догляду, що не заважає йому залишатися другим за популярністю.

Білий – вибір раціональних. 83 040 авто.

Білий колір стабільно входить до трійки лідерів завдяки:

- нижчому нагріванню кузова влітку;
- популярності серед комерційного транспорту;
- кращій видимості на дорозі.

Далі в рейтингу розташувалися: синій – 37 449 авто, червоний – 19 515, зелений – 12 429, коричневий – 6 550, бежевий – 4 570, жовтий – 3 346, помаранчевий – 2 823, фіолетовий – 932.



Ці цифри свідчать про обережну, але поступову індивідуалізацію вибору, особливо серед молодших власників та покупців електромобілів.

Найрідкісніший колір в Україні

Абсолютним ексклюзивом став жовтогарячий колір – наразі в Україні зареєстровано лише два таких автомобілі.

Попри мізерну кількість, поява нового кольору в офіційній статистиці МВС демонструє:

- розширення палітри;
- адаптацію до глобальних трендів;
- зростання попиту на персоналізацію авто.

Чому ми обираємо стримані кольори

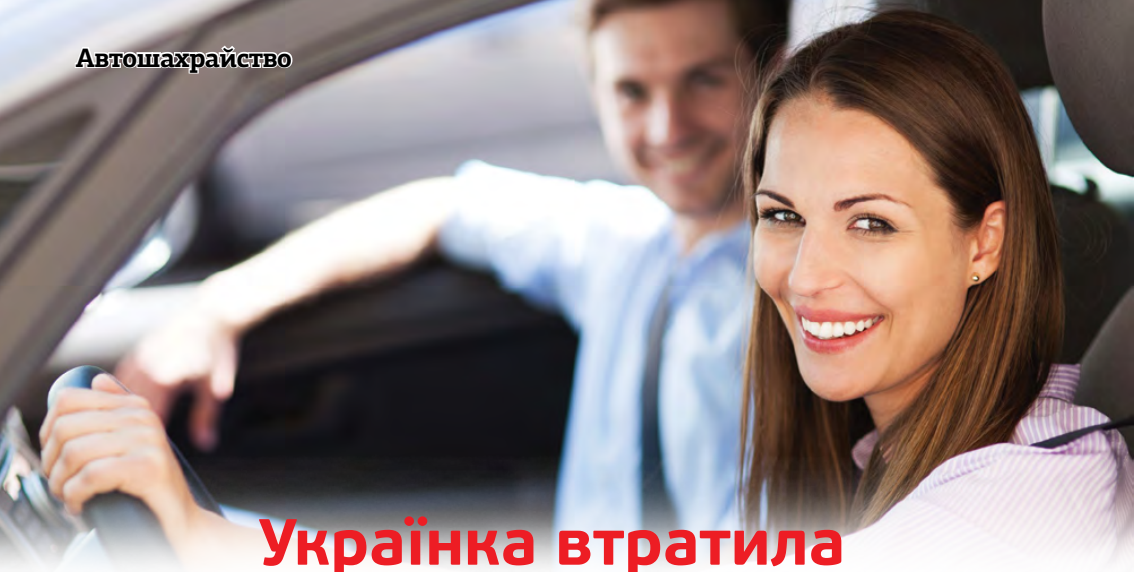
Аналітика сервісних центрів МВС показує чіткий тренд: українці надають перевагу практичним і універсальним кольорам.

Причини:

- високий середній вік автопарку;
 - домінування вторинного ринку;
 - орієнтація на майбутній перепродаж;
 - складні дорожні та кліматичні умови.
- Яскраві кольори частіше з'являються серед:
- нових авто;
 - електромобілів;
 - другого чи третього авто в сім'ї.

Попит на нестандартні кольори повільно, але зростає. Це означає, що з роками автопарк України ставатиме не лише новішим, а й візуально різноманітнішим.





Українка втратила 23 000 грн, замовивши фальшиве посвідчення водія через Facebook

В Україні зафіксовано черговий випадок шахрайства з «оформленням» посвідчення водія через інтернет. Громадянка звернулася до Головного сервісного центру МВС після того, як отриманий нею документ не відобразився в державних реєстрах і застосунку «Дія».

Як з'ясувалося, жінка стала жертвою добре відпрацьованої схеми, яка активно поширюється в соціальних мережах, повідомляє ГСЦ МВС.

Як працює схема обману

Під час онлайн-спілкування з фахівцем сервісного центру МВС заявниця повідомила, що:

- вона не відвідувала сервісний центр МВС особисто;
- не складала теоретичного та практичного іспитів;
- звернулася до Facebook-акаунта, який використовував назву реального територіального сервісного центру МВС у Києві;
- перерахувала 23 000 грн одним платежем за «виготовлення посвідчення»;

- отримала документ накладеним платежем через «Нову пошту».

При цьому жінка не перевірила реквізити отримувача коштів і не звернула уваги на те, що оплата здійснювалася не на офіційні рахунки державної установи.

Очевидні ознаки підробки

Після того як заявниця надіслала фото «посвідчення», фахівці ГСЦ МВС одразу виявили явні ознаки фальсифікації.

Окрему увагу привернув строк дії документа. Шахраї запевнили жінку, що посвідчення буде «чинним 30 років». Насправді ж:

- перше посвідчення водія в Україні видається лише на 2 роки;
- інформація про строк дії чітко регламентована законодавством.



У підсумку громадянка отримала підроблений документ із 30-річним строком дії, що остаточно підтвердило факт шахрайства.

Чому таких випадків стає більше

У сервісних центрах МВС зазначають, що подібні звернення надходять дедалі частіше. Шахраї:

- створюють фейкові сторінки у Facebook, Telegram та месенджерів;
- використовують назви й логотипи реальних сервісних центрів МВС;
- обіцяють «оформлення без іспитів», «дистанційно» та «швидко».

На тлі війни, міграції та високого попиту на водійські документи частина громадян намагається спростити процедуру – цим і користуються зловмисники.

Важливо знати

Головний сервісний центр МВС офіційно нагадує:

- посвідчення водія видається виключно після навчання в акредитованій автошколі;
- обов'язковими є теоретичний і практичний іспити;

- усі законно видані документи автоматично відображаються у застосунку «Дія» та в Кабінеті водія;
- посвідчення, видане вперше, не надсилається поштою, зокрема накладним платежем;
- оформлення без особистої присутності заявника неможливе.

Використання підробленого документа може мати кримінальні наслідки відповідно до ст. 358 Кримінального кодексу України.

Як уберегтися від шахраїв

- користуйтеся лише офіційними сайтами та сторінками ГСЦ МВС;
- перевіряйте реквізити перед оплатою;
- не довіряйте обіцянкам «без іспитів»;
- перевіряйте документи через «Дію» або Кабінет водія;
- повідомляйте про підозрілі сторінки до кіберполіції.

Актуальні контакти сервісних центрів МВС доступні виключно на офіційному сайті ГСЦ МВС.

Жодні «швидкі схеми» не працюють легально.

Посвідчення водія неможливо отримати дистанційно.

Будь-яка «економія часу» може коштувати грошей і свободи.



Асбестова гальмівна колодка

Коли ми чуємо «Бенц», ми думаємо «Карл». Геній-інженер, творець першого у світі автомобіля з двигуном внутрішнього згоряння. Але історія часто замовчує одне: у його триколісного Motorwagen був фатальний недолік – у нього ніхто не вірив. Винахід припадав пилем у дворі, а сам Карл занурювався у депресію. Ситуацію врятувала не нова деталь, а рішучість однієї жінки – його дружини Берти.



У серпні 1888 року вона зробила нечуване: узяла синів і таємно вирушила на чоловічому «моторизованому екіпажі» у гості до своєї матері. 106 кілометрів зухвалої подорожі стали першою у світі автомобільною поїздкою – і найефективнішим тест-драйвом.

За кермом прототипу Берта зіткнулася з реальністю: доріг не було, заправок – теж. Її мандрівка перетворилася на акт геніальної винахідливості. Чим вона прочистила заби-

тий карбюратор? Шпилькою для капелюха. Де знайшла бензин? В аптеці – купила його як засіб для чищення. А коли стерлися дерев'яні гальма, вона замовила в сільській кузні шкіряні накладки. Це просте, але життєво необхідне рішення стало прообразом сучасних гальмівних систем.

Повернувшись, Берта не просто розповіла про пригоду. Вона дала чоловікові технічне завдання: потрібна додаткова передача для підйомів і, звісно, кращі гальма. Усі її правки Карл вніс у наступну модель. Успіх марки «Benz» народився не лише в майстерні, а й на тій курній дорозі – завдяки кмітливості, сміливості та практичності жінки.

Ця історія нагадує: дуже часто саме жіночий погляд – той, що шукає не ідеалу, а робочого рішення, – рухає прогрес уперед. Наступного разу, натискаючи на гальмо, згадайте ту, хто зробила цю поїздку – і всі наступні – безпечнішими. Іноді, щоб змінити світ, потрібно просто наважитися їхати.

ЦІНА ПИЛЬНОСТІ

Чому Ford у 2025 році очолює рейтинги відкликать – і що це означає для автовласниць

Останні дані NHTSA за перше півріччя 2025 року привернули особливу увагу: Ford встановив рекорд, провівши 88 відкличних кампаній – тобто майже одне відкликання кожні два дні.

Звучить тривожно, але важливо зрозуміти: сьогодні це не лише про проблеми, а й про рівень відповідальності виробника.

Чому так багато відкликать?

Третина всіх випадків пов'язана з програмним забезпеченням – сучасні авто буквально «працюють як смартфони на колесах».

Проте є й більш серйозні причини:

- ризик раптової зупинки двигуна у 850 000 пікапів,
- збої в електромоделях Mustang Mach-E, через які пасажери могли опинитися всередині замкненими.

Такі ситуації трапляються у всіх великих автоконцернів, але Ford наразі – у фокусі.



Нові системи раннього тестування та алгоритми штучного інтелекту дозволяють знаходити дефекти ще до того, як вони стають загрозю.

Тобто нинішня хвиля відкликать – це не ознака занепаду бренду, а, навпаки, демонстрація того, що виробник уважно ставиться до кожної деталі.

Дилери не встигають, а клієнти нервують

Через великий обсяг робіт дилерські центри працюють із перевантаженням.

Звідси – черги, затримки на сервісі, складності з постачанням запчастин.

А для власниць це означає:

- варто планувати сервіс заздалегідь,
- зберігати спокій (відкликання – це турбота, а не вирок авто),
- користуватися офіційними сервісними каналами, а не живими порадами в соцмережах.

А що каже сам Ford?

У компанії пояснюють усе дуже просто: вони перейшли на політику профілактичного контролю якості.

Що варто знати власникам Ford (і не тільки)

- Відкликання – це стандарт світового автопрому.
- Регулярні кампанії означають, що виробник стежить за безпекою.
- Перевіряйте свій VIN хоча б раз на кілька місяців (особливо перед поїздками).
- Не відкладайте візит на сервіс, якщо отримали повідомлення.

Це не привід для паніки – це привід подбати про себе й свою безпеку.

MODIVA. МИСТЕЦТВО БУТИ ЖІНКОЮ – ВІД ВНУТРІШНЬОЇ СИЛИ ДО ЕЛЕГАНТНОГО ОБРАЗУ

MODIVA – ПРО СУЧАСНУ ЖІНКУ, ЇЇ ВНУТРІШНЮ СИЛУ ТА ЕСТЕТИКУ.

Стиль, що поєднує м'якість і рішучість.

Підбиваємо підсумки року разом із засновницею, ідейною натхненницею та дизайнеркою бренду MoDiva – Людмилою Вороніною.

Вітаємо вас. Як змінюється ви і як змінюється MoDiva?

Вітаю. І я, і бренд рухаємося в бік елегантності та стилю, осмисленості й сили, яка надихає.

Ми створюємо речі, що не просто прикрашають, а дарують емоції радості та життя. Зараз ми працюємо над виробами, які легко комбінуються між собою, створюючи різноманітні образи. І я разом із MoDiva навчаюся відпускати зайве, довіряти процесу та сміливо дивитися на моду.

Я стала сміливішою в експериментах, але спокійнішою в рішеннях – така комбінація робить кожен крок точнішим.

Рік видався насиченим, багато проєктів за вашої участі. Розкажіть детальніше.

Цей рік справді став переломним і дуже продуктивним. Окрім міжнародних виставок у Києві, в яких ми традиційно беремо участь, ми долучилися до проєктів «Пані Харків 2025», «Обрані країною» в Києві та увійшли до топ-20 брендів України.

Також у жовтні цього року ми взяли участь у Berlin Euro Fashion Show, а в листопаді 2025-го представили колекцію на Odessa Fashion Day.

У рідному Харкові ми постійно проводимо fashion-покази разом із модельною агенцією Kate F Models.



Нещодавно відбувся бранч зі стилістом. Які плани надалі?

Завдяки новій стратегії розвитку ми вийшли за межі просто пошиття комфортного одягу. Наразі наші колекції легко комбінуються між собою та дозволяють створювати безліч різних образів.

Ми й надалі плануємо проводити бранчі зі стилістом – простір для спілкування, навчання та взаємного натхнення. Вони стали природним продовженням філософії MoDiva.

MoDiva – це про що?

MoDiva – це про жінку, яка сміливо проявляє свою красу через одяг, незалежно від віку чи розміру.

Це стиль, що народжується з внутрішньої свободи. Ми не просто шиемо одяг – ми створюємо цілісні образи, які допомагають жінці відчувати себе красивою тут і зараз.

MoDiva – це про поєднання елегантності, рішучості та жіночої сили.

Де побачимо вас незабаром?

Уже навесні 2026 року MoDiva братиме участь у кількох міжнародних проєктах за межами нашої країни. Також ми запускаємо новий формат – теплі бранчі про стиль, внутрішню опору й жіночність, де я особисто працюю з образами та відкриваю закулісся бренду. Найближчі дати вже готуємо до анонсу.

І, звісно, ми будемо представлені на виставках жіночого одягу та партнерських заходах, де MoDiva презентує Україну й сучасний жіночий дизайн.

Побажання підписницям

Нехай цей рік подарує більше сміливості бути собою – у кожному рішенні й у кожному образі. Бажаю світла, жіночності та краси.

Інтерв'ю:
Анастасія Почернина



MoDiva

est. 2004

Women's Clothing

Made with Love



Людмила Вороніна,
засновниця та дизайнер бренду MoDiva

Власне виробництво у Харкові
Сайт: www.modiva.ua

© [tm_modiva](https://t.me/tm_modiva)

📍 [tm_modiva](https://t.me/tm_modiva)





Чому справжня королева доріг іноді обирає заднє сидіння?

КОЛИ КЛЮЧІ КРАЩЕ ЗАЛИШИТИ ВДОМА.

5 ПРИВОДІВ ПЕРЕСІСТИ НА ТАКСІ

Кожна з нас любить почуття свободи, яке дарує власний автомобіль. Музика на потрібній гучності, ідеальна температура в салоні та відсутність зайвих очей. Але бувають ситуації, коли статус «за кермом» перетворюється з привілею на тягар.

Розбираємося, коли поїздка на таксі – це не розкіш, а прояв турботи про себе та свою безпеку.

1 Романтичне побачення до Дня закоханих

Лютий – місяць романтики, і якщо ви плануєте святкову вечерю 14-го числа, таксі стане вашим найкращим «другом». Буває, що коханий з якихось причин не може заїхати за вами на своєму авто: можливо, він готує сюрприз прямо у ресторані, затримався на роботі, щоб встигнути на зустріч, або ж теж



хоче розділити з вами келих ігристого. Не варто засмучуватися чи сідати за кермо самотужки. Дорогу на вечірку у вишуканій сукні та на підборах набагато приємніше провести на задньому сидінні таксі, ніж зосереджено маневрувати у заторах. Дозвольте собі бути тендітною та приїхати на побачення у чудово-му настрої, не відволікаючись на дорогу.

2 Екстремальний «день бляхаря»

Лютий підступний ожеледицю та хуртовинами. Якщо за вікном крижаний дощ або аномальний снігопад, залиште машину у дворі. Навіть якщо ви – ас водіння, на дорозі можуть опинитися ті, хто до таких умов не готовий. Поїздка на таксі заощадить вам мільйони нервових клітин, які зазвичай витрачаються на боротьбу з заносами та пошук місця у кучугурі.

3 Стан «сіла батарейка»

Після важкого робочого дня або при перших ознаках застуди концентрація уваги падає до мінімуму. Реакція сповільнюється, а повіки стають важкими. У такому стані дорога додому перетворюється на небезпечний



квест. Пам'ятайте: викликати таксі та подрімати на задньому сидінні – це найправильніше рішення для відповідальної дівчини.

4 Поїздка в центр із «платним квестом»

Якщо вам потрібно в самий центр міста у годину пік, де вартість паркування захмарна, а вільних місць немає в радіусі двох кілометрів – забудьте про кермо. Таксі висадить вас прямо біля входу в театр чи офіс, позбавивши необхідності нарізати кола провулками та дефілювати на підборах зайві пів години.

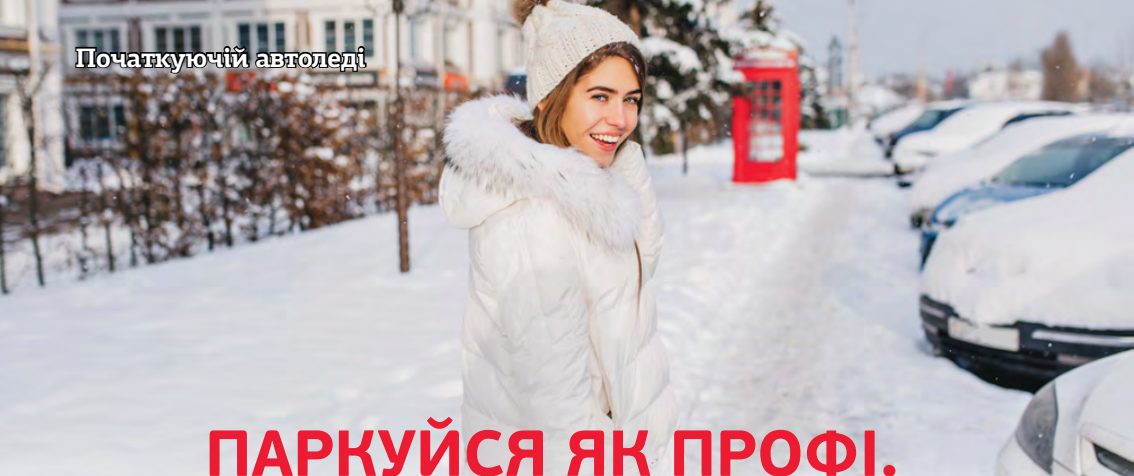
5 Складні б'юті-процедури

Збираєтеся на лазерну корекцію, розширення зіниць у офтальмолога або складний візит до стоматолога? Чимало медичних та косметологічних маніпуляцій можуть тимчасово впливати на зір або загальне самопочуття. Не чекайте, поки подіє анестезія – нехай про маршрут подбає професійний водій.

Маленький лайфхак

Завжди тримайте у додатку таксі прив'язану картку з резервною сумою. Це дасть вам відчуття впевненості, що ви мобільні в будь-якій ситуації, навіть без свого авто.





ПАРКУЙСЯ ЯК ПРОФІ.

5 навичок водіння, які варто освоїти до весни

Новий рік – нові цілі! Замість того щоб просто їздити, пропонуємо перетворитися на автоледі, які відчувають свою машину на всі 100%. Ось п'ять навичок, які варто прокачати вже найближчим часом.

1 **Ідеальне паралельне паркування.**

Для багатьох це досі стрес. Поставте собі просту мету: щотижня приділяти 15 хвилин тренуванню.

Ключ до успіху

Навчіться використовувати бокові дзеркала та камеру (якщо вона є) не просто як «вікно», а як інструмент для точного вимірювання відстані. Завжди починайте маневр з невеликого відступу від припаркованого авто – це залишає простір для комфортного «входу».

2 **Відчуття габаритів спереду.**

Як близько можна під'їхати до перешкоди або іншого автомобіля?

Тренування

У безлюдному місці покладіть на землю пляшку або невелику коробку. Повільно під'їжджайте до неї, доки не відчуєте, що далі – вже занадто близько. Запам'ятайте цю точку на капоті або лобовому склі це ваша візуальна «нульова лінія».

3 **Плавне гальмування «до нуля».**

У зимовий період ця навичка особли-

во важлива. Йдеться про завчасне гальмування з максимально м'яким доведенням швидкості до повної зупинки.

Це зменшує знос гальмівних колодок, економить паливе й робить поїздку комфортнішою для пасажирів.

4 **Погляд у поворот.**

Багато початківців дивляться під колеса. Професіонали – туди, куди хочуть приїхати.

Практика

Під час повороту спрямовуйте погляд не на капот, а на вихід із повороту. Це допомагає підсвідомо обрати правильну траєкторію та швидкість, особливо на слизькій дорозі.

5 **Екстремний маневр (уникнення перешкоди).**

Навичка, яка, сподіваємося, ніколи не знадобиться, але може врятувати життя.

На порожній парковці попрактикуйте різкий поворот керма на невеликій швидкості (до 30 км/год) для екстреного об'їзду. Це формує м'язову пам'ять і допомагає швидше реагувати в критичних ситуаціях.



Що буде, якщо повністю посадити батарею в електромобілі

Страх залишитися з розрядженою батареєю посеред дороги – один із головних бар'єрів для потенційних власників електромобілів. Однак сучасні технології роблять цей процес набагато передбачуванішим і безпечнішим, ніж може здатися на перший погляд.

На відміну від автомобіля з двигуном внутрішнього згоряння, який може раптово зупинитися, коли закінчиться паливо, електрокар попереджає водія про низький заряд заздалегідь і дуже наполегливо. Виробники впровадили багатоступеневу систему сповіщень, щоб уникнути несподіванок та надати водієві максимальний час для реагування.

Перші попередження зазвичай з'являються, коли залишок заряду тягової батареї опускається до 20-25%. Бортовий комп'ютер виводить на екран повідомлення, змінює колір індикатора заряду, а навігаційна система автоматично пропонує маршрути до найближчих зарядних станцій. На цьому етапі автомобіль функціонує у звичайному режимі, але вже сигналізує про необхідність планувати наступні дії.

Коли рівень заряду стає критичним, наприклад, падає нижче 10%, система переходить до більш активних дій. Попередження стають гучнішими та частішими. Автомобіль може почати обмежувати роботу енергоємних систем, які не впливають на безпеку руху. Наприклад, може знизитися потужність кліматичної установки, підігріву сидінь або мультимедійної системи, щоб зберегти дорожній кілометри запасу ходу.

Ключовим етапом перед повною зупинкою є так званий «режим черепахи». Коли система розуміє, що заряд практично вичерпано, вона активує режим обмеженої потужності. Це проявляється у значному зниженні максимальної швидкості та динаміки розгону. Педаль акселератора стає менш чутливою. Мета цього режиму – не просто заощадити енергію, а дати водієві можливість безпечно з'їхати з проїжджої частини, знайти місце для паркування або дотягнути останні кілька



сотень метрів до безпечної зони.

Навіть після того, як тягова батарея повністю розрядиться і автомобіль втратить здатність рухатися, він не перетворюється на некерований об'єкт. Важливі системи безпеки, такі як аварійна сигналізація, гальма та гідропідсилювач керма, продовжують працювати ще деякий час завдяки енергії від окремої 12-вольтової батареї. Це дозволяє водієві безпечно зупинитися та позначити своє положення на дорозі.

Що робити, якщо електромобіль все ж зупинився? Єдиний вихід – викликати евакуатор. Важливо попередити диспетчера, що йдеться саме про електрокар, оскільки для його транспортування потрібен евакуатор з платформою. Буксирування класичним методом для більшості електромобілів заборонене й може призвести до пошкодження трансмісії.

Хоча повний розряд батареї не є катастрофою, варто уникати таких ситуацій. Глибокий розряд може негативно вплинути на довговічність акумулятора, незважаючи на те, що система управління батареєю (BMS) завжди залишає невеликий буферний запас енергії для захисту елементів. Таким чином, повна зупинка електромобіля – це контрольований процес, розроблений для максимальної безпеки водія та мінімізації дискомфорту.